



استاندار چهارمحال و بختیاری: گروه‌های جهادی در رفع محرومیت به دولت کمک کنند

صفحه ۳



مدیرعامل شرکت آیف چهارمحال و بختیاری: تکمیل تصفیه‌خانه بلداجی ۲۵ میلیارد تومان اعتبار نیاز دارد

صفحه ۲

اگر جمهوری اسلامی نباشد
محمد عبدالمجید

جریان برانداز، مخالفان و منتقدان جمهوری اسلامی، گمان می‌کنند اگر جمهوری اسلامی نباشد، ایران گل و بلبل و بهشت خواهد شد. اما بیابیم سناریوهای مختلف را دقیق بررسی کنیم:

اولین سؤال این است که اگر جمهوری اسلامی نباشد، چه کسی باشد؟ سلطنت‌طلب‌ها؟ مجاهدین خلق؟ سکولارها؟ لاییک‌ها؟ اصلاح‌طلب‌ها؟ غرب‌گراها و مأموران آمریکا؟ قومیت‌ها؟ کدام یک از این‌ها نماینده کل مردم ایران می‌تواند باشد؟! کدام یک می‌تواند ایران بهتری بسازد؟ هیچ‌کدام. هیچ‌کدام ذیل دیگری قرار نمی‌گیرد. هیچ‌کدام رهبری دیگری را نمی‌پذیرد. و از همه مهم‌تر، هیچ‌کدام کارنامه درخشانی ندارند.

با دقت ببینید:

اگر جمهوری اسلامی نباشد، اولین سناریو این است که ساختار اسلامی حذف شود و ساختار انتخاباتی سکولار شکل بگیرد. در این صورت ترکیب حاکمیت، در بهترین حالت، میان زدوخورده گروها و حزب‌ها و ذینفعان هزار فرقه، از سلطنت‌طلب تا اصلاح‌طلب، از قومیت‌ها تا مذهب‌ها، تقسیم و پاره‌پاره می‌شود.

ادامه در صفحه ۲

امام جمعه شهر کرد و استاندار چهارمحال و بختیاری از حضور مردم در راهپیمایی ۱۳ آبان قدردانی کردند

صفحه ۲

ضرورت علمی شدن صنعت گیاهان دارویی چهارمحال و بختیاری



IRNA ۲۰۲۲
Ahmad Riahi Dehkordi

صفحه ۳

دلم میسوزد و کاری ز دستم بر نمی‌آید



حقیقتی تلخ است ولی باید بپذیریم که ما عملیات اخیر رسانه ای را باختیم.

ما نتوان مدیریت افکار عمومی خودمان را هم نداریم نه تلویزیون و نه دیگر رسانه های ما به دلایل مختلف نتوانستند در دل مردم جا باز کنند و بر افکار آنان تاثیر بگذارند.

مدیریت کلان رسانه های ما در کشور دست عده ای است که الفبای رسانه را هم نمی‌دانند که اگر می‌دانستند کشور ما می‌بایست ده تا الجزیره و اینترنت‌شال می‌داشت. با دست خالی نمی‌توان به جنگ پای بی بی سی و اینترنت‌شال و من و تو رفت. سوال من از متولیان رسانه کشور و سپس استان این است که طی این ۵۰ روز چه اقدامی برای تقویت رسانه های متعهد داخلی انجام دادید؟

چه گلی بر سر خیرنگاران دوستدار نظام و انقلاب زدید که در این جنگ ترکیبی، به بیسان حقایق بپردازند و آرامش را به جامعه بازگردانند؟

چرا برای رسانه های داخلی هزینه نمی‌کنید، منتظر چه هستید؟

همین کم لطفی ها و بی تدبیری ها باعث شده که رسانه های ما هر روز کوچک تر و فقیرتر شوند و رسانه های دشمن، قوی تر و پر نفوذتر.

عدم توجه و تقویت رسانه های داخلی در این برهه از سوی مسوولین هم همراه با دشمن و هم خیانت به کشور و نظام است.

فرزند رسانه ای ایران
هوشنگ نوبخت

خدمت‌رسانی کاروان سلامت و نیکوکاری به ۵۷۰ خانوار در «بارده»



مدیرعامل جمعیت هلال‌احمر چهارمحال و بختیاری گفت: ۵۷۰ خانوار از ساکنان بارده از خدمات کاروان سلامت و نیکوکاری این جمعیت بهره‌مند شدند.

به گزارش روابط عمومی جمعیت هلال احمر چهارمحال و بختیاری، مسعود مثنوی با بیان اینکه کاروان‌های سلامت و نیکوکاری اعزامی به نقاط محروم، کم‌برخوردار و حادثه‌دیده، تبلور خدمت‌رسانی اعضای داوطلب این جمعیت است، گفت: داوطلبان هلال‌احمر همواره در امر کمک به بیماران نیازمند

و خانواده‌های بی‌بضاعت پیشتاز بوده و خدمات داوطلبانه با اهداف بشردوستانه و بدون هیچ‌گونه چشم‌داشتی به هم‌نوغان و اقشار نیازمند جامعه ارائه می‌شود.

مثنوی با اشاره به حضور کاروان سلامت و نیکوکاری جمعیت هلال احمر

می‌شوند که نیاز به حمایت دارند و جمعیت هلال احمر استان در این راستا از ارائه خدمات امدادی دریغ نکرده و با همکاری داوطلبان رضایت‌ناخداوندی این عزیزان را جلب خواهد کرد.

مثنوی همچنین در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به حضور جوانان عضو هلال احمر همراه با داوطلبان نیکوکار در عرصه خدمت‌رسانی به مردم مناطق محروم استان خاطر نشان کرد: جمعیت هلال احمر با توجه به اصول خود همیشه آماده خدمت‌رسانی به اقشار نیازمند است.

در روستای بارده بیان کرد: این کاروان با حضور رئیس بانک سپه استان و داوطلبان متشکل از روانشناس، مشاور و ماما در قالب تیم‌های درمانی، فرهنگی، حمایت روانی، به مدت یک روز انجام شد و ۵۷۰ خانوار از ساکنان این منطقه از این خدمات بهره‌مند شدند و همچنین ۵۷۰ تخته پتو بین اهالی روستای بارده توزیع شد.

وی در ادامه گفت: در طول سال به دلیل بروز حوادثی چون بارندگی‌های طولانی، وزش بادهای شدید و خشکسالی، عشاير دچار خسارت‌های جبران‌ناپذیری

هویتی و درخواست خرید خود را ثبت می‌کند. براین اساس، در صورت احراز صلاحیت برای خرید ارز براساس مقررات بانک مرکزی، سامانه فهرستی از نزدیکترین شرکت‌های صرافتی را نمایش داده و پس از انتخاب یک صرافتی توسط متقاضی، اطلاعات درخواست براری صرافتی منتخب ارسال می‌شود و در صورت تایید صرافتی، پیامکی حاوی اطلاعات صرافتی و تاریخ و ساعت برای مراجعه متقاضی ارسال می‌شود. در این صورت، متقاضی می‌تواند با به همراه داشتن کارت ملی در زمان تعیین شده به صرافتی مراجعه و ارز مورد نیاز خود را خریداری کند. براساس اطلاعیه بازار متشکل ارزی در حال حاضر فقط امکان درخواست ارز مسافرتی و سایر از طریق این سامانه فراهم شده

همین راستا بازار متشکل ارزی نیز با صدور اطلاعیه ای اعلام کرد: سامانه برخط بازار متشکل ارز ایران به منظور تسهیل فرآیند خرید ارز اشخاص حقیقی و صرفه جویی در وقت متقاضیان، طراحی شده است و متقاضیان خرید ارز پس از ورود به سامانه، اطلاعات

جزئیات عرضه ارز از طریق سامانه برخط بازار متشکل ارزی بر اساس بخشنامه بانک مرکزی، همه صرافتی‌های عضو بازار متشکل ارزی از روز ۱۴ آبان موظف به عرضه ارز از طریق سامانه برخط بازار متشکل ارزی شدند. این بانک با صدور بخشنامه ای اعلام کرد: به منظور تسهیل فروش ارز به مردم و جلوگیری از اتلاف وقت متقاضیان خرید ارز و پیرو اطلاعیه های بازار متشکل معاملات ارزی، از روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۴ صرافتی های عضو بازار متشکل معاملات ارزی، باید متقاضیانی را که از طریق سامانه برخط بازار غیر متشکل معاملات ارزی به نشانی myice.ir معرفی



معاون صنایع‌دستی و هنرهای گردشگری و صنایع‌دستی گفت: طرح هر خانه یک کارگاه تولید صنایع‌دستی و هنرهای سنتی می‌شود. به گزارش اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی گفت: طرح هر خانه یک کارگاه تولید صنایع‌دستی و هنرهای سنتی در شهرکرد به‌عنوان آزمایشی اجرایی می‌شود.

طرح هر خانه یک کارگاه تولید صنایع‌دستی در شهر کرد اجرایی می‌شود

شهرکرد بیان کرد: با اجرای این طرح افزایش اشتغال‌زایی، کاهش نرخ بیکاری، رونق اقتصادی و بهبود وضعیت معیشت خانوارها محقق می‌شود.

وی تمام تلاش در حوزه صنایع‌دستی و هنرهای سنتی کشور را معطوف به اقتصاد هویت‌بنیان دانست و افزود: شهرکرد به‌علت زیست‌بوم ویژه، ظرفیت‌های خوبی در حوزه‌های گردشگری و صنایع‌دستی و هنرهای سنتی دارد. جلالی تصریح کرد: اعتبارات، فضای فیزیکی و نیروی انسانی متخصص باید درون‌زا و برون‌گرا باشد و قبل از ثبت شهرهای ملی و جهانی باید مزیت‌های رقابتی هر استان و شهر شناسایی شود.

معاون صنایع‌دستی و هنرهای سنتی وزیر میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی تأکید کرد: دانشگاه شهرکرد در راه‌اندازی رشته و پایان‌نامه‌های مرتبط با این هنر صنعت کمک کند.

وی انگیزه‌سازی، بازاریابی و بازاریابی در حوزه صنایع‌دستی و هنرهای سنتی به‌ویژه نمود را ضروری دانست و اظهار داشت: حوزه‌های گردشگری و صنایع‌دستی و هنرهای سنتی باید در کنار هم مورد توجه قرار گیرد تا علاوه بر ایجاد رونق در بخش صنایع‌دستی و هنرهای سنتی بتوان خاطراتی نوش را برای گردشگران فراهم و ثبت کرد.

جلالی بیان کرد: دانش‌آموزان و دانشجویان در مدارس، هنرستان‌ها و دانشگاه‌ها می‌توانند به‌عنوان پایگاه‌هایی برای توسعه انواع هنر صنعت‌ها باشند.

وی گفت: رئیس‌جمهور قول افزایش بیمه برای ۱۰ هزار هنرمند متخصص و فعال در حوزه صنایع‌دستی و هنرهای سنتی را داده که فرصت مطلوبی در حمایت

اول دفتر

اگر جمهوری اسلامی نباشد

ادامه از صفحه نخست

حاکمیتی متکثر که همواره محل رقابت و تنش های سیاسی و بی ثباتی دائمی است. در این صورت آینده ای جز «بی ثباتی دائمی» در انتظارمان نیست. بدتر از پاکستان و عراق و لبنان. اگر جمهوری اسلامی نباشد، دومین سناریو این است که دست نشاندهای آمریکایی بر سکان حکومت ایران می نشینند که یا به صورت دیکتاتور (مثل مصر و عربستان) یا با روتوشی دموکراتیک (مثل تایوان) ایران را هم به جرگه «گاوهای شیرده» منتقل می کند و آینده ای جز «فارت» در انتظارمان نیست. اگر جمهوری اسلامی نباشد، سومین سناریو این است که کشور در شرایط تضعیف حکومت مرکزی قرار می گیرد و با جولان گروه های قومیتی تجزیه طلب و فرصت طلب، چه کرد چه ترک چه بلوچ چه سایر اقوام، ایران به کشوری پاره پاره و تجزیه شده تبدیل می شود. (تحقق طرح خاورمیانه برنارد لوتیس) آینده ای بدتر از لیبی و سودان و اتیوپی. یا پانصد سال اخیر، هر حکومتی در ایران تغییر کرده، ایران کوچک تر شده (جز در جمهوری اسلامی).

اگر جمهوری اسلامی نباشد، حکومتی می آید که دیگر هیچ قیدبند اعتقادی ندارد و حتی با فشار احکام «اسلام» هم نمی توان مسئولین را وادار به کارکرد. تبعیض و واردات و عقب ماندگی تولیدی و وابستگی سیاسی به اسم «ارتباط با دنیا و جهان آزاد» افزایش می یابد. زدوی، فساد، ناکارآمدی و انحطاط اخلاقی جامعه به اسم «جامعه نرمال» تشدید می شود و این بار دیگر «اسلام» و «عدل علی» هم نیست که مهار مسئولین را بکشد. در این صورت ایران مجبور می شود یا مستقل و خودکفا باشد که با تنبیه و تحریم رویه رو می شود و یا ناچار می شود در خوش بینانه ترین حالت، به صورت محترمانه به اردوگاه غرب سرویس دهد، پایگاه آمریکا و ناتو شود و تدارکاتچی اسرائیل شود و برده اقتصادی آن ها باشد. در این صورت «ایران قوی» نه، بلکه یک «ایران ضعیف با قدرت پوشالی» آینده ماست. بدتر از ترکیه و امارات و جمهوری آذربایجان.

اگر جمهوری اسلامی نباشد، ایران، نه نوژی می شود نه سوئیس نه آلمان و فرانسه. اینجا خاورمیانه است و اتمسفر، قواعد و بافت هویتی، قومی، سیاسی، و اقتصادی خاص خود را دارد.

رویه رو می شود و یا ناچار می شود در خوش بینانه ترین حالت، به صورت محترمانه به اردوگاه غرب سرویس دهد، پایگاه آمریکا و ناتو شود و تدارکاتچی اسرائیل شود و برده اقتصادی آن ها باشد. در این صورت «ایران قوی» نه، بلکه یک «ایران ضعیف با قدرت پوشالی» آینده ماست. بدتر از ترکیه و امارات و جمهوری آذربایجان.

اگر جمهوری اسلامی نباشد، نه تمدن می ماند نه استقلال نه آزادی. راه حل چیست؟ چگونه می توان ایران را به کشوری بهتر تبدیل کرد؟ یا کارآمدتر کردن جمهوری اسلامی. با تغییر سیاست گذاری های فرهنگی و اقتصادی. یا اصلاح سازکارهای نظارتی بر عملکرد کارگزاران. با قوی تر کردن ایران در همه عرصه ها. با تأمین خواننده های به حق قاطبه مردم به صورت آرام و مثبت و رویه جود. با امید، بانشاط اجتماعی، با آرامش.

امام جمعه شهر کرد و استاندار چهارمحال و بختیاری از حضور مردم در راهپیمایی ۱۳ آبان قدردانی کردند



دهان شیاطین معاصر زدید. این پیام تصریح کرده است: بدون شک این حضور گسترده و با عظمت، لرزه بر اندام دشمنان اسلام و شریعت خواهد انداخت و دل شیعیان حضرت حجت روحی و ارواحا له فدا را شاد خواهد کرد. در پایان پیام آمده است: اینجانبان ضمن قدردانی خالصانه از حضور شما عزیز و با بصیرت، بابت افتخار آفرینی امروز شما سجده شکر به جا می آوریم و به خادمی این مردم افتخار می کنیم. راهپیمایی ۱۳ آبان ماه روز جمعه در سراسر نقاط مختلف چهارمحال و بختیاری با حضور مردم استان برگزار شد.

نماینده ولی فقیه و امام جمعه شهر کرد و استاندار چهارمحال و بختیاری با صدور پیام مشترکی از حضور حماسی مردم در راهپیمایی ۱۳ آبان ماه در نقاط مختلف استان قدردانی کردند. در پیام حجت الاسلام والمسلمین محمد علی نکونام و غلامعلی حیدری آمده است: مردم عزیز چهارمحال و بختیاری حضور حماسی و با صلابت شما در راهپیمایی ۱۳ آبان در سراسر استان به خصوص در مرکز استان، برگ زرین دیگری بر افتخارات این استان بود. در این پیام تأکید شده است: شما مردم عزیز، صببور و با بصیرت با پشت پا زدن به وسوسه های مودیانه ابررسانه های استخباری، با حضور مقتدرانه خود مشت محکمی بر

معاون استاندار چهارمحال و بختیاری: برنامه های عفاف و حجاب برای تمامی افراد جامعه تهیه و تدوین شود



معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار چهارمحال و بختیاری گفت: برنامه های عفاف و حجاب در این استان برای تمامی افراد جامعه تهیه، تدوین و اجرایی شود. محسن حسین میرزایی در کارگروه عفاف و حجاب چهارمحال و بختیاری بیان کرد: حساس کردن خانواده ها نسبت به مسئله عفاف و حجاب به عنوان یکی از مهم ترین اهداف نظام جمهوری اسلامی باید در دستور کار مسئولان دستگاه های اجرایی متولی قرار گیرد. وی انجام اقدامات فرهنگی مستمر و مؤثر در حوزه عفاف و حجاب را ضروری دانست و افزود: برنامه های این حوزه مختص به دستگاه های اجرایی و کارمندان نشود.

شهری دیگری نیاز است حتما باید هجرت کند. امام جمعه شهر کرد با اشاره به اینکه یک هیأتی باید اهل جهاد باشد، ادامه داد: ما در زیر پرچم هیأتی ها باید اهل نماز جمعه باشیم در مصی ها موبک بزنند در اجتماعات حضور پررنگ و قوی داشته باشند چرا که در جمع بصیرت، آگاهی، ایمان قوی و استقامت تولید می شود. نکونام با اشاره به فرمایشات پیامبر اسلام در خصوص وظایف یک مومن، اضافه کرد: یک فرد مومن، هیأتی باید شونده خوبی باشد و از حق نکذرد و نگذارد ارزش های خدا و دین روی زمین بماند. وی ویژگی دیگر یک مومن را شنیدن، عمل کردن و راه افتادن عنوان کرد و گفت: مومن حقیقی اگر به حضور او در منطقه و یا

نماینده ولی فقیه در چهارمحال و بختیاری: هیئتی ها در همه اجتماعات دینی حضور پررنگ داشته باشند

نماینده ولی فقیه در چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه هیأت ها باید با حضور در مصی های نماز جمعه اجتماع خود را به رخ دشمن بکشند، گفت: متأسفانه در همین شهر کرد هر چه تلاش کردیم نتوانستیم یک وحدت بین هیأت ها ایجاد کنیم. حجت الاسلام والمسلمین محمدعلی نکونام در آیین افتتاحیه دوره آموزشی «هیأت، کانون جهاد تبیین» در شهر کرد با اشاره به اینکه هیأت ها باید با حضور در مصی های نماز جمعه اجتماع خود را به رخ دشمن بکشند، گفت: متأسفانه در همین شهر کرد هر چه تلاش کردیم نتوانستیم یک وحدت بین هیأت ها ایجاد کنیم. نماینده ولی فقیه در چهارمحال



جمع آوری فاضلاب فاز ۲ محله الهیه در صورت تأمین اعتبار ۱۰ میلیارد تومانی اجرا و تکمیل خواهد شد. **پوشش شبکه فاضلاب در سطح استان ۶۵.۷ درصد است** مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه پوشش شبکه فاضلاب در سطح استان چهارمحال و بختیاری ۶۵.۷ درصد است، گفت: شهرستان بروجن در ایجاد توسعه شبکه های فاضلاب و تصفیه خانه در استان پیشتاز بوده است. بختیاری ۶۵.۷ درصد است، گفت: شهرستان بروجن در ایجاد توسعه شبکه های فاضلاب و تصفیه خانه در استان پیشتاز بوده است.

شهر فرادنبه نیز ۶۵ درصد پیشرفت فیزیکی دارد، گفت: پیمانکار این طرح در حال نصب تجهیزات الکترومکانیکال است. مدیرعامل شرکت آبفا چهارمحال و بختیاری افزود: ۷۲ میلیارد تومان جهت تکمیل تأسیسات شبکه جمع آوری فاضلاب شهر فرادنبه مورد نیاز است. وی عنوان کرد: شبکه

وی افزود: مطالعات فاز ۲ تصفیه خانه و شبکه جمع آوری فاضلاب شهر سفیددشت با مشاور انعقاد قرارداد شده و مجوز ماده ۲۳ اخذ شده است. محمدی اظهار کرد: اعتبار مورد نیاز این طرح بیش از ۵۰ میلیارد تومان برآورد شده که در صورت تأمین اعتبار مورد نیاز زودی عملیاتی خواهد شد. وی با بیان اینکه تصفیه خانه

مدیرعامل شرکت آبفا چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه تصفیه خانه شهر بلداجی ۸۵ درصد پیشرفت فیزیکی دارد، گفت: برای تکمیل این طرح به ۲۵ میلیارد تومان اعتبار نیاز است که با تأمین اعتبار این پروژه در دهه فجر به بهره برداری می رسد. احمدرضا محمدی با بیان اینکه تصفیه خانه شهر بلداجی ۸۵ درصد پیشرفت فیزیکی

باشسیم. وی توضیح داد: ازدیاد دست اندازها باعث خسارت به خودرو و سر نشینان می شود که باید مورد بررسی قرار گیرد. حیدری در پایان گفت: شورای شهر پیگیر تحقق بودجه برای کاهش ترافیک و نصب دوربین است و به هر قیمت حتی با خرید زمین و املاک این هزینه را پیگیری می کند. در پایان این جلسه با پلیس راهور استان نیز جلسه ای هماهنگ شد تا پیگیری های لازم برای تشخیص محل نصب دوربین ثبت تخلفات صورت گیرد.

موضوع را به صورت تلفنی با مدیر ترافیک و حمل و نقل شهرداری شهر کرد در میان گذاشت تا برای دریافت بودجه سرعتر اقدام کنند. **تخصیص ۲۰۰ میلیون تومان از یک میلیارد اعتبار درخواست شده** پیمان محقق بیان کرد: متأسفانه در جلسات تخصیص اعتبارات شهرداری دعوت نمی شومیم تا پروژه های اولویت دار را معرفی یا در خصوص طلب اعتبار برای پروژه ها توضیح دهیم، سال گذشته برای اجرای طرح های ترافیکی درخواست یک میلیارد تومان

کاهش ترافیک تماس تلفنی با مدیر برنامه و بودجه شهرداری شهر کرد برقرار کرد. **تخصیص ۱۰۰ درصدی اعتبار به طرح های روان سازی ترافیک** بهروز محمدپور گفت: بودجه لازم برای انجام فعالیت های روان سازی ترافیک به صورت ۱۰۰ درصدی تخصیص داده شده و تنها کافی است درخواست وجه از طریق شورای ترافیک صورت گیرد تا مبلغ مورد نیاز پرداخت شود. حیدری در همین جلسه این

رئیس شورا: شهر کرد به زودی شهر بدون مانع می شود از جمله دغدغه های این روزهای مردم است که خبرنگار این رسانه این مطالبات را از رئیس شورای اسلامی شهر کرد پیگیری کرد. مصطفی حیدری گفت: مجری اجرای طرح جامع شهری راه و شهرسازی است که تا کنون جلسات متعددی برای مطالعات این طرح برگزار شده است و به زودی بازنگری طرح جامع شهری تمام می شود. رئیس شورا ای شهر شهر کرد حضور در خبرگزاری فارس چند مطالبه مردمی را تلفنی پیگیری کرد که حذف دست اندازهای پرتعداد سطح شهر با نصب دوربین های ثبت تخلف یکی از این مطالبات بود. سامان دادن وضعیت ترافیکی شهر شهر کرد و تنظیم هرچه سریعتر طرح جامع شهری، کاهش موانع و کنترل ترافیک داخل شهر



ترویج فرزندآوری در تمامی شهرستان ها ضروری است. وی با اشاره به اینکه برگزاری این کارگاه می تواند الگویی برای دیگر شهرستان ها نیز باشد، اظهار کرد: برنامه های ترویج فرزندآوری باید در تمامی شهرستان ها اجرا شود. رئیس مرکز بهداشت استان ضمن اشاره به تشکیل هسته های جمعیت باور و جمعیت یاور، خاطرنشان کرد: افرادی که در این هسته ها توانمند می شوند به صورت آشنایی گروه های دیگر را

هر مادر ۲.۵ فرزند وجود داشته باشد، گفت: این عدد در استان ۱.۷۸ و در بروجن ۱.۴۹ بوده که کمتر از سطح جانشینی جمعیت و نگران کننده است. **جوانی جمعیت، بهداشت استان است** رئیس مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری تصریح کرد: در شرایط فعلی اولویت اول در حوزه بهداشت استان، پرداختن به جوانی

تربیت کنش گران اجتماعی در حوزه جمعیت برگزار می شود، بیان کرد: این دوره به مدت ۱۲ ساعت در ۲ روز برگزار و در انتهای دوره گواهی آموزشی برای شرکت کنندگان صادر می شود. علی احمدی، رئیس مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری، در این مراسم با بیان اینکه برای بقای نسل کنونی باید به ازای

رئیس مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه برای بقای نسل کنونی باید به ازای هر مادر ۲.۵ فرزند وجود داشته باشد، گفت: این عدد در استان ۱.۷۸ و در بروجن ۱.۴۹ بوده که کمتر از سطح جانشینی جمعیت و نگران کننده است. فلاح کرمی در افتتاحیه کارگاه های آموزشی با محوریت جمعیت، گفت: در راستای اجرای

نیز آموزش می دهند تا با اجرای برنامه های ترویجی و اقناع سازی در تاریخ ۱۳ آبان در جبران کرد.

استاندار چهارمحال و بختیاری:

گروه‌های جهادی در رفع محرومیت به دولت کمک کنند

استاندار چهارمحال و بختیاری با تأکید بر تقویت نقش فعالانه گروه‌های جهادی در حوزه محرومیت‌زدایی، گفت: میدان برای فعالیت گروه‌های جهادی استان آماده است و گروه‌های جهادی در محرومیت زدایی می‌توانند به دولت کمک کنند. غلامعلی حیدری در نشست با گروه‌های جهادی این استان افزود: یکی از مهمترین رویکردهای دولت سیزدهم محرومیت‌زدایی است و در این میان گروه‌های جهادی می‌توانند در کمک، به دولت نقش مهمی ایفا کنند.

وی، گفتمان‌سازی اندیشه‌های ناب انقلابی را از دیگر انتظارات موجود از گروه‌های جهادی استان عنوان کرد و گفت: یکی از اقدامات موثر در این حوزه جهاد تبیین و در این میان بهترین تبلیغ، کار و خدمت به مردم است. استاندار چهارمحال و بختیاری ادامه داد: گروه‌های جهادی زمینه حضور همه اقشار مردم در گروه‌های خود را فراهم کنند چراکه هر زمان که مردم در اجرای برنامه‌ها مشارکت کرده‌اند به موفقیت‌های قابل توجهی دست پیدا کرده‌ایم.

حیدری، تبادل تجربیات موفق را از دیگر انتظارات از گروه‌های جهادی می‌توانند تجربیات ماندنی و ارزشمند خود را در اختیار یکدیگر قرار دهند و هم‌افزایی شود. وی یکی از اقدامات جهادی دولت در استان را حل بحران آب در شهرکرد عنوان کرد و گفت: کاری که باید در طول ۶ ماه انجام می‌گرفت در کمتر از ۱۰ روز به سرانجام رسید. حیدری با بیان اینکه چهارمحال و بختیاری پیش از این از اعتبارات ۵۶ برخوردار نشده بود، اظهار

داشت: امسال با پیگیری‌های بسیار یک هزار و ۳۵۰ میلیارد تومان از این محل به استان اختصاص پیدا کرد که ۸۰۰ میلیارد تومان آن در حوزه راهسازی و ۵۵۰ میلیارد تومان آن در حوزه آب و سدسازی سرمایه‌گذاری می‌شود. استاندار چهارمحال و بختیاری ادامه داد: ظرفیت جدید دیگر استفاده از اعتبارات تهازرت نفت است و چهارمحال و بختیاری نخستین استانی است که این اعتبارات برای آن به ثمر نشسته بطوریکه از این محل قرارگاه خاتم ۸۰۰ میلیارد تومان برای

اجرای طرح چهارخطه بروجن به لرگان به ایده اختصاص داده است و ۱۰ طرح دیگر نیز در دستور کار قرار داد که از این تعداد سه سد انتخاب شده است. حیدری، سفر به شهرستان‌ها، کاهش تعهدات استان در حوزه مالیات، جذب کامل اعتبارات سال ۱۴۰۰، افزایش دو برابری اعتبارات استان در ۶ ماهه ابتدای امسال و کاهش تخلفات اداری را از دیگر توفیقات انجام شده در استان طی یکسال اخیر عنوان کرد. بیان مطالبات و دغدغه‌های خود پرداختند.

و گفت: قرارگاه امام حسن(ع) یک هزار میلیارد تومان قرارداد در استان در حوزه آبرسانی بسته شده است. استاندار چهارمحال و بختیاری خاطر نشان کرد: فرمانداری‌ها و استانداری باید با تسویق بجه‌های انقلابی باشد و منتظر دعوت نباشند، همچنین از ظرفیت پیشکوتان دفاع مقدس و روحانیون در گروه‌های جهادی بهره‌گیری شود. در این نشست دبیران و مسوولان گروه‌های جهادی چهارمحال و بختیاری به بیان مطالبات و دغدغه‌های خود پرداختند.

اخبار

بارندگی به جاده‌های روستایی شهرستان بن خسارت زد

فرماندار شهرستان بن با بیان اینکه بارش‌های شب گذشته به جاده‌های روستایی خسارت وارد کرد، گفت: در گذشته روستای بارده و شیخ‌شبان، روستای یان‌چشمه و حیدری گل‌ولای وارد خیابان‌ها شد و عبور وسایل نقلیه را دشوار کرد. رضا علی‌بیگی گفت: بارش‌ها در سطح شهرستان بن ۲۳ میلی‌متر و در روستای بارده و شیخ‌شبان ۲۹ میلی‌متر گزارش شده است.

فرماندار شهرستان بن خاطر نشان کرد: با توجه به بارش‌های سیل‌آسا در مردادماه مسیل‌های این شهرستان بازگشایی و لایروبی شده بود و شهرستان از آمادگی نسبی برای بارش‌های زمستانه برخوردار است.

وی اظهار داشت: بارش‌های شب گذشته به جاده‌های روستایی خسارت وارد کرد و در گردنه روستای بارده و شیخ‌شبان، روستای یان‌چشمه و حیدری گل‌ولای وارد خیابان‌ها شد و عبور وسایل نقلیه را دشوار کرد.

علی‌بیگی با اشاره به اینکه گل‌ولای در مسیر روستای بارده باعث واژگونی یک دستگاه نیسان شده است، ادامه داد: مدیریت راهداری در شهرستان بن همکاری لازم را ندارد و در چندماه اخیر نسبت به تغییر مدیریت این اداره کل در شهرستان درخواست داده شده است.

وی بیان کرد: ذخیره آب و جوی‌های روستای حیدری، پهناء، جمالو و شیخ‌شبان گل‌آلود شده بود که با کمک آب‌های شهرستان این مشکل برطرف شد و در حال حاضر منبع آب مشکلی ندارد و ضروری است در اولین فرصت جوی‌ها و مسیل‌ها لایروبی شوند.

شهرستان بن سالن تجهیزات مدیریت بحران ندارد

علی‌بیگی تصریح کرد: شهرستان بن تنها شهرستانی است که سالن مدیریت بحران ندارد و بیش از ۱۰ سال است که در مرحله اسکلت مانده و با افتتاح این ساختمان در سال آینده می‌توانیم امکانات مدیریت بحران را به شهرستان برسانیم. وی افزود: تنها پایگاه هلال احمر شهرستان به دلیل اینکه قرارداد فصلی این پایگاه به پایان رسیده تعطیل است و با قرارداد دائمی که منعقد شده این پایگاه از اواسط آبان‌ماه در شهر بن مستقر می‌شود.

دانشجویی به جلو حرکت کند و اداره ورزش و جوانان استان نیز آمادگی و حمایت خود را از هیات ورزش‌های دانشجویی استان اعلام می‌دارد. در مجمع انتخابات رییس هیات ورزش‌های دانشجویی و هیات‌های دانشگاهی استان چهارمحال و بختیاری پس از ارائه برنامه توسط نامزدها و اخذ رای، علی همتیان، مدیر تربیت بدنی دانشگاه آزاد استان، با کسب اکثریت آراء به عنوان رییس هیات ورزش‌های دانشجویی استان چهارمحال و بختیاری انتخاب شد. گفتنی است در این نشست از شرکت دکتر هاشم چراغی، رییس سابق هیات ورزش‌های دانشگاه‌های استان چهارمحال و بختیاری، با اهدای لوح، تقدیر شد.

برگزاری مجمع انتخابات هیات ورزش‌های دانشگاهی استان چهارمحال و بختیاری در دانشگاه شهرکرد



هیات‌های ورزشی بدون هیچ چشم‌داشتی و با علاقه مسئولیت‌های محوله را انجام می‌دهند، گفت: هیات‌های ورزشی برای پیشرفت ورزش کشور بسیار زحمت می‌کشند و امیدواریم با همکاری و هم‌افزایی اداره کل ورزش و جوانان استان و هیات ورزش‌های دانشجویی، شاهد پیشرفت بیش از پیش ورزش‌های دانشجویی باشیم و بتوانیم با همکاری و هم‌افزایی برای اردوهای ورزشی و تفریحی دانشجویان و ورزشکاران کشور باشد و با تولید و فراوری ورزش‌های دانشجویی، شاهد

پژوهشی و تحقیقاتی زمینه بسیار خوبی برای همکاری بین دانشگاه‌ها و ادارات ورزش و جوانان وجود دارد که باید بیش از پیش مورد توجه قرار گیرد و فضای مناسب برای ورزش و فعالیت دانشجویان که جامعه‌ای پر شور و فعال هستند فراهم شود. رییس فدراسیون ورزش‌های دانشجویی افزود: استان چهارمحال و بختیاری به خاطر شرایط آب و هوایی و موقعیت جغرافیایی که دارد می‌تواند پایگاهی برای اردوهای ورزشی و تفریحی دانشجویان و ورزشکاران کشور باشد و با تولید و فراوری ورزش‌های دانشجویی، شاهد

ضرورت علمی شدن صنعت گیاهان دارویی چهارمحال و بختیاری

به عقیده کارشناسان، علمی شدن صنعت گیاهان دارویی تنها ارزش افزوده محصولات تولیدی این صنعت را افزایش می‌دهد بلکه موجب ورود این صنعت به عرصه‌های نوین مانند تولید داروهای دامی برپایه گیاهان دارویی و یا "فراوری محصولات غذایی" می‌شود. پیشینه تاریخی کشورمان در طب سنتی که مبتنی بر استفاده از گیاهان دارویی است و توجه و اقبال روزافزون مردم به استفاده از این گیاهان سبب شده تا کشت گیاهان دارویی که در برهه‌های آتی زمان رو به فراموشی گذاشته بود، جانی دوباره بگیرد و به صنعتی فعال در اقتصاد کشور و استان چهارمحال و بختیاری تبدیل شود. چهارمحال و بختیاری، یکی از بهترین رویشگاه‌های گیاهان دارویی و قطب این محصول در کشور است و برخی گونه‌های گیاهان دارویی این طلالی سبز، تنها در این استان وجود دارد.

پوشش‌های گیاهی در این استان وجود داشته باشد که طیف گسترده‌ای از گیاهان دارویی در آن قرار دارد. ابراهیم رحیمی افزود: تاکنون بیش از ۱۶۰ گونه گیاهان دارویی در استان شناسایی شده است که از نظر دارویی و اقتصادی بسیار گران‌بها و ارزشمند هستند و با تولید و فراوری آن‌ها می‌توان زمینه استفاده اقتصادی از این حوزه را در استان گسترش داد. وی تأکید کرد: موقعیت ویژه چهارمحال و بختیاری در حوزه تولید گیاهان دارویی می‌تواند زمینه‌ساز ایجاد نقش مهم استان در افزایش تجارت داخلی و بین‌المللی گیاهان دارویی شود که لازمه آن توجه به فراوری گیاهان دارویی است. وی ادامه داد: فراوری گیاهان دارویی، و استخراج اسانس و ماده موثر آن‌ها همواره ارزش افزوده بالایی دارد که نیازمند انجام کارهای پژوهشی و تحقیقات علمی است و موقعیت جغرافیایی مناسب استان اهمیت توجه به این امر را دوچندان کرده است. رحیمی خاطر نشان کرد: گیاهان دارویی ثروت ارزشمند و طلای سبز کشور و استان هستند و می‌تواند به عنوان منبعی برای ایجاد درآمدهای ارزی محسوب شوند ضمن آن‌که توجه به صنعت گیاهان دارویی می‌تواند موجب کاهش واردات مواد اولیه داروهای شیمیایی نیز شود. این پژوهشگر استان اظهار داشت: دولت باید به نقش استان‌هایی از قبیل چهارمحال و بختیاری که ظرفیت منحصربه‌فردی در تولید گیاهان دارویی خاص و ارگانیک دارند، بیش از پیش توجه کند و زمینه ایجاد صنایع تبدیلی، تکمیلی و فراوری این محصولات را در استان فراهم کند.



افزوده بیشتری تولید خواهد شد. وی ادامه داد: در دهه‌های گذشته تولید و برداشت این گیاهان فقط به صورت سنتی بود و این امر را دوچندان کرده است. در برخی موارد آسیب می‌شدند و به فروش می‌رسیدند اما امروزه به طور تقریبی تمام این مراحل به روش‌های علمی، صنعتی و تجاری تبدیل شده است. رییس دانشگاه آزاد اسلامی استان یادآور شد: برای ایجاد این تحول، نخست دانشگاه‌ها وارد عمل شدند و رشته‌های تخصصی در این زمینه در دانشگاه‌ها شکل گرفت و استنادی در این زمینه جذب شدند که در این سال‌ها در آموزش دانشجویان خوب عمل کردند. وی تصریح کرد: به منظور علمی شدن صنعت گیاهان دارویی در چهارمحال و بختیاری، دانشگاه آزاد اسلامی شهرکرد سال‌هاست که رشته "گیاهان دارویی" در هر سه مقطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری را ایجاد کرده است و در کنار آن رشته‌های "زراعت" و "بیماری‌های گیاهی" نیز در این دانشگاه فعال است که مرتبط با این حوزه و مکمل هم هستند. وی خاطر نشان کرد: تخصصی‌ترین رشته برای علمی شدن صنعت گیاهان دارویی، در دانشگاه آزاد اسلامی رشته "گیاهان دارویی" است که در سال‌های گذشته بسیار موفق عمل کرده است و هر ترم سه تا چهار دانشجوی دکتری در این رشته پذیرش شده‌اند و استادان این گروه همگی دانشیار و استاد تمام در رشته گیاهان دارویی هستند و مقالات و کتاب‌های ایشان در دسترس است. وی تصریح کرد: استفاده از گیاهان دارویی برای درمان دام پیش زمینه تاریخی در کشور و چهارمحال و بختیاری دارد و در زمان، از عصاره و اسانس گیاهان دارویی را استخراج کنیم و بقیه موارد را حذف کنیم تا خطرات و مضرات آن‌ها نیز از بین

برود و بسیاری از تحقیقات سال‌های اخیر در دانشگاه‌ها وارد این عرصه شده‌اند. رحیمی یادآوری کرد: به منظور استفاده از ماده موثر گیاهان دارویی برای مقابله با کرونا، پژوهشی در دانشگاه آزاد اسلامی شهرکرد انجام شد، که در آن یک داروی تقویت سیستم ایمنی بر پایه گیاهان دارویی تولید شد، که بررسی‌ها نشان داد این دارو هم در تقویت سیستم ایمنی انسان و هم برای افزایش مقاومت آبیژان و طیور در مقابل بیماری موثر است و تولید تجاری این محصول از بهمن امسال آغاز خواهد شد. وی افزود: دانشگاه آزاد اسلامی شهرکرد به دنبال احداث خط تولید اسانس‌گیری از گیاهان دارویی است و امیدواریم سازمان‌های مرتبط همکاری لازم برای راه اندازی این خط تولید را با دانشگاه داشته باشند زیرا تولید اسانس اولین قدم برای جداسازی ماده موثر گیاهان دارویی و مانعی برای خام فروشی است.

• تولید داروهای دامی با پایه گیاهان دارویی

گیاهان دارویی نه تنها می‌توانند در زمینه سلامت انسان نقش مهمی ایفا کنند بلکه می‌توانند در زمینه "تولید داروهای دامی با پایه گیاهان دارویی" نیز نقش‌آفرینی کنند و تأثیر مهمی در تولید محصولات طبیعی (ارگانیک) دامی داشته باشند.

• ضرورت اسانس‌گیری و تولید ماده موثر از گیاهان دارویی

رییس دانشگاه آزاد شهرکرد اظهار داشت: در استان تحقیقاتی زیادی در زمینه گیاهان دارویی برای تولید بیشتر و با کیفیت بهتر انجام شده است و برخی تحقیقات پیرامون افزایش کیفیت محصول تولیدی از طریق تولید گونه‌هایی از گیاهان دارویی با غلظت اسانس و ماده موثر بیشتر انجام شده است.

رحیمی تأکید کرد: عصاره‌های تولید شده از گیاهان دارویی در کنار مواد موثری که برای درمان دارا می‌باشند، در بعضی موارد دارای مواد مضر و سمی مانند فلزات سنگین هستند که گیاهان از طبیعت دریافت می‌کنند و در دانه، ریشه، ساقه و برگ این گیاهان رسوب کرده و وجود دارد.

وی ادامه داد: گیاهان دارویی که در درمان سنتی استفاده می‌شود نیز دارای این مواد مضر و سمی هستند که متأسفانه در برخی از عطاری‌ها مضرات آن‌ها بیان نمی‌شود و استفاده از گیاهان دارویی بدون استخراج ماده موثر و اسانس‌گیری می‌تواند خطراتی مانند مسمومیت را در پی داشته باشد.

این پژوهشگر و استناد دانشگاه تأکید کرد: در تحقیقات جدید در زمینه "گیاهان دارویی" به دنبال آن هستیم ترکیب موثر برای درمان، از عصاره و اسانس گیاهان دارویی را استخراج کنیم و بقیه موارد را حذف کنیم تا خطرات و مضرات آن‌ها نیز از بین

نمونه با استفاده از گیاه دارویی "بومادران" مشکل اسهال در دام‌ها را از بین می‌برند.

گیاه "بومادران" علاوه بر استفاده به عنوان داروی دام، خواص زیادی مانند درمان سرماخوردگی، از بین بردن اضطراب، بهبود سیستم گوارش و درمان فشار خون بالا در طب سنتی برای انسان دارد.

اسدی اظهار داشت: گیاه دارویی آویشن نیز از گذشته بسیار دور به عنوان یک ضد میکروب قوی مورد استفاده دامداران قرار می‌گرفت و در حال حاضر شرکت‌های دارویی بزرگ فعال در زمینه تولید داروی دام با عصاره گیاهی اسانس‌گیری از این گیاه دارویی ده‌ها قلم داروی "آنتی بیوتیک" و "ضد میکروب" موثر برای دام‌ها تولید می‌کنند.

مدیرکل دامپزشکی چهارمحال و بختیاری تصریح کرد: تحقیقات جدید تأثیر مثبت مصرف "زرتشک" در کنترل بیماری تب مالت در دام‌ها را نیز اثبات کرده است.

• فراوری محصولات غذایی به کمک گیاهان دارویی

تولید داروهای دامی با پایه گیاهان دارویی تنها زمینه جدیدی نیست که با علمی شدن صنعت گیاهان دارویی در اختیار فعالان این عرصه قرار گرفته است بلکه این محصولات می‌توانند نقش مهمی در فراوری محصولات غذایی دامی داشته باشند.

مدیرکل دامپزشکی چهارمحال و بختیاری در این پیوند گفت: علمی شدن صنعت گیاهان دارویی در حوزه دامپزشکی نیز همواره مورد توجه قرار داشته و به‌ویژه در سال‌های اخیر با افزایش تمایل بیشتر مردم برای استفاده از محصولات دامی و غذاهای طبیعی (ارگانیک) این موضوع از اهمیت بیشتری برخوردار شده است.

محمد اسدی افزود: بسیاری از دامداران دنبال آن هستند، محصولات دامی که بر سفره مردم قرار می‌گیرد کمترین مواد شیمیایی را داشته باشد و بخشی از مواد شیمیایی مضر موجود در محصولات دامی مربوط به مصرف داروهای شیمیایی است که دام آن را مصرف کرده است.

وی ادامه داد: با هدف کاهش مواد شیمیایی در داروهای دامی در سال‌های اخیر شاهد پیدایش سبک‌جیدی برای تولید داروهای دامی بودیم که به "تولید داروی دامی با پایه گیاهان دارویی" موسوم است که از سنوی تعداد زیادی شرکت‌های داروسازی بزرگ، شرکت‌های دانش‌بنیان و دانشگاه و موسسات پژوهشی دنبال می‌شود.

اسدی تصریح کرد: استفاده از گیاهان دارویی برای درمان دام پیش زمینه تاریخی در کشور و چهارمحال و بختیاری دارد و در زمان، از عصاره و اسانس گیاهان دارویی را استخراج کنیم و بقیه موارد را حذف کنیم تا خطرات و مضرات آن‌ها نیز از بین

آنها را تکمیل کرد. ۸۷ درصد مساحت چهارمحال و بختیاری کوهستانی است و بنا بر یافته‌های موجود تاکنون بیش از یک هزار و ۴۰۰ گونه گیاهی در آن شناسایی شده است که از این تعداد ۴۰۰ گیاه جنبه دارویی، خواصی که از این گیاهان برای گونه خاص این استان است و در هیچ یک از مناطق دنیا رشد نمی‌کند. سالانه یک میلیون و ۵۰۰ هزار تن انواع محصولات کشاورزی در استان با تلاش ۱۷ هزار بهره بردار تولید می‌شود. /ایرنا

E-mail : zardkoohe1@yahoo.com E-mail : zardkoohebakhtiyari@yahoo.com site: www.zardkoohehnews.com	نشانی دفتر شهردکوه: خیابان کاشانی - کوچه ۴۵-۶ پلاک ۶ همراه: ۰۹۱۳۳۱۳۳۷۳ شماره: ۲۲۲۲۳۱-۱ تلفن: ۲۲۲۲۰۸۵۲ و ۲۲۲۲۰۸۵۰	ص پ: ۱۹۸ م/ چاپ و لیتوگرافی: شاخه سبز تلفن: ۰۹۱۹۲۵۲۸۶۶۵	شهرکرد/ لیتوگرافی: ارغوان تلفن: ۳۲۲۴۳۱۹۳ چاپ: جهانپن تلفن: ۳۳۳۸۱۸۶
--	---	--	---

طب سنتی

پزشک بلند معتادان از اعتیاد مواد مخدر به سمت متادون



دکتر سید ابوالفتح شیرمردی
 احیاگر و پدر طب سنتی استان

توصیه های بعد از حجامت

واقعیت این است که پس از حجامت کار تمام نشده و تازه اتفاقات اصلی منجر به نتایج بهداشتی و درمانی، در بدن شروع می شود، و در این زمان است که بدن به مدیریت انبوهی از تکالیفی می پردازد که از سوی حجامت بر او بار شده است. بنابراین بدهی است که پس از حجامت، بدن به فراغت نیاز دارد تا بتواند به این امور بپردازد کند.

اگر به هر دلیل، پس از حجامت، اشتغالات سنگینی برای بدن پیش بیاید؛ این روند، کند یا متوقف خواهد شد. توجیه بسیاری از تمهیدات ضروری پس از حجامت در همین نکته ساده است.

مثلا اگر بعد از حجامت، غذای سنگینی بخوریم یا خود را به هیجانان روحی منفی یا مثبت مانند عصبانیت یا زناشویی دچار کنیم دیگر نمی توانیم انتظار بروز و ظهور آثار کامل بهداشتی و درمانی برآمده از حجامت را داشته باشیم. این زمان فراغت را به طور معمول، بین ۱۲ تا ۲۴ ساعت در نظر می گیریم.

پس از انجام حجامت، به دلیل موفقیت در انجام یکی از سنن الهی، خدای تعالی را شکر کنید و بارگاه لطفش طلب شفا و عافیت نمایید.

- ۱- بعد از حجامت تا ۲۴ ساعت سیگار نکشید.
- ۲- بعد از حجامت تا ۲۴ ساعت ورزش و کار سنگین نکنید.
- ۳- بعد از حجامت تا ۲۴ ساعت ماهی و نمک و غذای شور و ترشی جات و تخم مرغ و لبنیات نخورید.
- ۴- پس از حجامت تا ۲۴ ساعت زناشویی (مقاربت جنسی) ممنوع است.
- ۵- دوازده ساعت پس از حجامت می توانید استحمام کنید (اما موضع حجامت را فقط با آب خالی بشویید و لیف و صابون نزنید)
- ۶- نماز خواندن پس از حجامت (طبق فتاوی مراجع تقلید) به شرط تمیز کردن اطراف زخم بلامانع است و نیاز به شستشو یا حمام نیست. اگر شما به اصطلاح بد زخم هستید و معمولا زخمهایتان دیر خوب میشود میتوانید چند روز بعد، محل حجامت خود را بشویید.

۷- طی ۶ ساعت اول پس از حجامت خوردن شربت عسل (یک قاشق عسل با یک لیوان آب ولرم مخلوط کرده) سکنجبین و ماہالشعیر طبیعی مطلوبست. همچنین انار و عرق شاهیتره نیز پس از حجامت بسیار مفید است. بعد از انجام حجامت از پرخوری پرهیز نمائید.

- ۸- خوردن انار، رب انار، سیاهدانه، زرشک سیاه، سماق، خاکشیر، عرق کاسنی، سکنجبین (مخلوط سرکه و عسل به نسبت یک به چهار و نرم جوشانیدن آن) سبب رقیق شدن خون می شود
- ۹- پس از حجامت گاهی ضعف، سردرد، سرگیجه، تپش قلب، گرفتگی عضلات و برخی ناراحتیهای جزئی دیگر ممکن است پیش آید که اغلب پس از یک الی سه روز برطرف می شود.
- ۱۰- گاهی ممکن است با حجامت باز اول، در درصد کمی از افراد تاثیر چندانی در رفع مشکلات نداشته یا حتی گاهی (بطور موقت) مقداری علائم بیماری و درد بیماری بیشتر شود مجلسه نکند و نگران نشوید و با پزشک خود تماس بگیرید یا مراجعه کنید تا راهنمایی شوید.
- ۱۱- در دو صورت حجامت بسیار عالی اثر می کند اول: تکرار حجامت با زمان بندی مشخص شده توسط پزشک (حجامت نیز مانند سایر روشهای درمانی طبی، نیازمند به چند جلسه تکرار است تا اثر کند)
- دوم: دستورات غذایی و نسخه های گیاهی ارائه شده توسط پزشک باید کاملاً مراعات شود. در صورت امکان ۵ تا ۷ ساعت بعد از انجام حجامت از خوابیدن پرهیز شود.
- ۱۲- برای اینکه جای زخم حجامت باقی نماند و همچنین جهت رفع خارش آن سه شب متوالی قبل از خواب (به مدت ۳ دقیقه) پنبه را به شیر پاستوریزه آغشته کرده و روی زخما بزنید و با روزی دو مرتبه با لایه ای از عسل موضع را آغشته نماید.
- ۱۳- کسانی که در مرتبه اول حجامت، دچار کاهش فشار خون، سرگیجه و حالت تهوع می شوند باید بدانند که حجامت برای بدن این دسته از افراد بسیار واجب تر است زیرا این افراد اختلالات خون رسانی و گرفتگی عروق و غلظت خون دارند که با حجامت مرتفع می شود و معمولا در مراحل بعدی چنین حالتی نخواهد داشت.
- ۱۴- مقدار خونسی که از محل حجامت خارج می شود؛ بسته به مزاج و وضعیت جسمانی حجامت شونده، فصل و حتی روز حجامت، متفاوت است و کم یا زیاد بودن آن تأثیر چندانی بر روند درمانی بیمار نمی گذارد. تعداد دفعات خونگیری هم در هر فرد متفاوت است و به طور متوسط ۳-۵ بار است. خونگیری معمولاً باید تا قطع خود به خود خونریزی را روشن شدن رنگ خون ادامه پیدا کند.
- بنابراین اگر در اتاق حجامت اشخاص دیگری نیز مشغول حجامت هستند؛ خود را با آنها مقایسه نکنید و کم و زیاد بودن میزان خون خروجی خود را ملاک خوب یا بد بودن حجامت قرار ندهید.

در گام اول با متادون درمان شوند و سپس وارد فاز گیاهان دارویی شوند، مصرف بیش از حد مجاز متادون عوارض بدی برای فرد دارد و خود نیز اعتیادآور است.

* استفاده از دارو در کمپهای ترک اعتیاد ممنوع است

علی نصیری- مدیرکل بهزیستی چهارمحال و بختیاری در خصوص مراکز و کمپهای ترک اعتیاد در استان، اظهار کرد: ۱۸ کمپ ترک اعتیاد در استان وجود دارد که در این کمپها از درمان دارویی برای ترک اعتیاد استفاده نمی شود، مراکز ترک اعتیادی که از درمان دارویی استفاده می کنند، تحت نظر دانشگاه علوم پزشکی فعالیت می کنند.

وی ادامه داد: برای ترک اعتیاد معتادان پذیرش شده در کمپهای ترک اعتیاد از درمانهای غیردارویی مانند آموزش، مشاوره، حضور در گروههای درمانی و ... استفاده می شود.

نصیری با بیان اینکه پذیرش معتادان در کمپهای ترک اعتیاد در چهارمحال و بختیاری به سه روش انجام می شود، عنوان کرد: گروه اول بهصورت داوطلبانه و خود معرف برای ترک اعتیاد به این مراکز مراجعه می کنند، گروه دوم با شکایت خانواده و معرفی دادگاه خانواده به این مراکز معرفی می شوند و گروه سوم معتادان متجاهر هستند که با دستور قضایی به این کمپها ارجاع داده می شوند.

مدیرکل بهزیستی چهارمحال و بختیاری افزود: افراد خود معرف پس از یک دوره یکماهه ترک اعتیاد از کمپ ترخیص می شوند، اما سایر معتادان تا دوره ۶ تا ۸ ماهه در این کمپ حضور خواهند داشت تا با دستور قضایی و رضایت خانواده ترخیص شوند.

وی با بیان اینکه در مراکز ترک اعتیاد از متادون و چند داروی دیگر تحت نظر دانشگاه علوم پزشکی استفاده می شود، گفت: با توجه به ممنوعیت مصرف دارو در کمپهای ترک اعتیاد، معتادان دارای بیماری زمینهای، بیماری HIV مثبت، افراد زیر ۱۸ و بالای ۶۰ سال و دارای بیماری صعبالعلاج پذیرش نمی شوند.



ترک اعتیاد

سید ابوالفتح شیرمردی- محقق طب سنتی و مشاور رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهردکوه در حوزه مشارکت‌های مردمی در خصوص عوارض استفاده از متادون در ترک اعتیاد، اظهار کرد: مصرف بیش از حد مجاز این دارو اعتیادآور است، همچنین مصرف آن عوارض گوارشی مانند سوءهاضمه را در فرد ایجاد می کند، مشکلات اعصاب و روان، توهم، کاهش اعتماد به نفس، بدبینی، سوءظن، کاهش میل جنسی، اختلال در باروری آقایان و عوارض پوستی از دیگر مصرف متادون است. وی با بیان اینکه می توان از داروهای گیاهی برای ترک اعتیاد استفاده کرد، گفت: طبع داروی متادون سرد است، دمنوش استوخوسطوس، سنبل الطیب و بادرنجبویه می تواند عوارض این دارو را در معتادان کاهش دهد و بهترین داروی جایگزین متادون استفاده از حب جدوار است و اثرات بهتری از این دارو دارد و فرد را دچار اعتیاد نمی کند، همچنین سم زدایی بسیار قوی دارد و آرامبخش اعصاب و روان است.

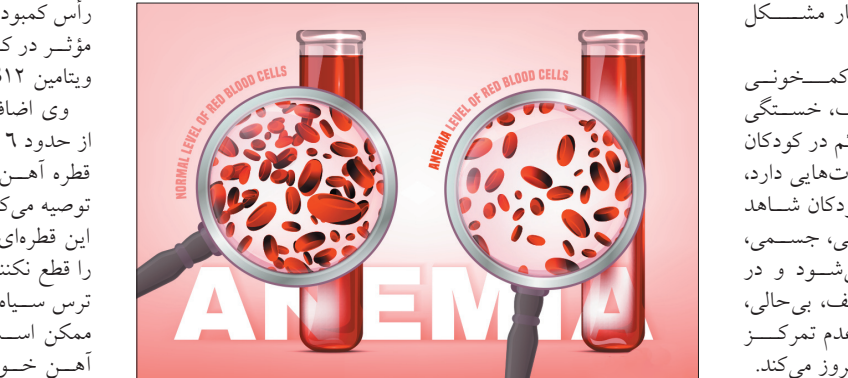
مختص خون و سرطان:

کم خونی‌ها به دسته ارثی و اکتسابی تقسیم می شوند/ ضعف تغذیه، شایع ترین علت کم خونی اکتسابی

رأس کمبودهای رژیم‌های غذایی مؤثر در کم خونی کمبود آهن و ویتامین B۱۲ در فرد است. وی اضافه کرد: برای کودکان از حدود ۶ ماهگی تا دوسالگی قطره آهن تجویز می شود که توصیه می کند در هیچ شرایطی این قطره‌ای که تجویز می شود را قطع نکنند، برخی والدین از ترس سنبل شدن دندان کودک ممکن است از خوردن قطره آهن خودداری کند اما باید بدانند نوع‌هایی از قطره آهن وجود دارد که دندان را سیاه نمی کند.

مختص خون و سرطان

مختص خون و سرطان



چه در بزرگسالان به دلیل مسائل تغذیه است. فکری خاطرنشان کرد: در کم خونی اکتسابی نیز بحث تغذیه است، درصد زیادی از کم خونی‌ها چه در کودکان و

مختص خون و سرطان

مختص خون و سرطان

محدودسازی رویکا توسط گوگل؛ رونمایی از فاز جدید جنگ ترکیبی



حاضر به پذیرش حق انتخاب از سوی کاربران نیز نیست. غربی‌ها به‌ویژه آمریکا در شرایط فراگیری ویروس کرونا و در حالی که مردم کشورمان در شرایط بسیار سختی برای مقابله با این بیماری قرار داشتند، حاضر به رفع تحریم غذا و دارو نشدند اما اینک با معافیت شرکت‌های فعال در حوزه‌های سایبری آنان را موظف به مداخله در حکمرانی سایبری ایران برای حمایت هم‌جانیه از روند تبدیل اعتراض به اغتشاش در کشورمان نموده‌اند. به راستی بی‌توجهی آشکار به سلامت و جان شهروندان ایرانی که حتی فراگیری کرونا نیز توانست به آن پایان دهد چگونه با اشک تمساح از سوی غرب

وارد نمودن این ایراد به رویکا از سوی گوگل، تنها تلاشی برای مشوش نمودن اذهان کاربران بوده و هیچ گونه توجیه فنی ندارد. محدودسازی بسترهای ایرانی که ترویجی شگفت‌آور در جذب مخاطبان داشته و طبعاً با منافع یا ایده‌های غرب همسو نمی‌باشند در کنار تحریم رسانه‌های غیر همسو با غرب در ایران از جمله «نورنیوز، تسنیم، فارس و کیهان» بی آنکه از نظر محتوایی با چارچوب‌های اخلاقی یا تعهدات بین‌المللی کوچکترین زاویه‌ای داشته باشند، از جمله اقداماتی است که می‌توان آن را «استبداد سایبری و رسانه‌ای» قلمداد کرد. جهان غرب در حالی که با وجود تذکرات مکرر از سوی گزارش‌گرهای سازمان ملل همچون خاتم «النا دوهان» با تسادم تحریم‌های دارویی و غذایی علیه ملت ایران حق حیات آنها را به گروگان گرفته، همچنان با ارائه تفاسیر بسته از حقوق بشر و پر رنگ جلوه دادن آن در حوزه دسترسی به اینترنت و فضای مجازی با چنین اقداماتی حتی

اهداف پیگیری پروژه‌هایی چون استارلینک، محدودسازی بسترهای (پلتفرم) ایرانی و همچنین تحریم رسانه‌های ایرانی در کنار استفاده از ابزارهای رسانه‌ای برای توسعه ترویرسم و ترویج خشونت هرگز نمی‌تواند از پس شعارهای دروغین دفاع از حقوق بشر پنهان شود. حاکمیت ملی هر سرزمین تعریف مشخصی در حقوق بین‌الملل دارد و نباید از سوی دیگر حکومت‌ها مورد تعدی و تجاوز قرار گیرد. پیشرفت فناوری موجب شده تا مرزهای سرزمینی و واقعی در دنیای مجازی مفاهیم گسترده‌تری را شامل شود. از همین رو بسیاری از کشورها حملات سایبری را که مدیریت هوشمند یک سرزمین را مختل می‌کند در حکم حمله به مرزهای جغرافیایی و تجاوز به مرز آن کشور قلمداد کرده و متقابلاً پاسخی مشابه حمله نظامی به مرزهای جغرافیایی به آن می‌دهند. کاملاً واضح است که تحریک به اغتشاش، خرابکاری سایبری،