



رئیس هیئت مدیره انجمن چهارمحال و بختیاری: جایگاه واقعی فناوری برای تولید ثروت پایدار در چهارمحال و بختیاری مشخص شده

صفحه ۳



مدیرکل کتابخانه‌های عمومی چهارمحال و بختیاری: احداث کتابخانه مرکزی چهارمحال و بختیاری؛ در انتظار مساعدت مسئولان

صفحه ۲



### کاهش اهدای خون در چهارمحال و بختیاری با آغاز فصل سرما

مدیرکل انتقال خون چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه ذخایر خونی در استان به ۵.۴ روز کاهش یافته است، گفت: متأسفانه این باور در میان مردم وجود دارد که در فصول سرد سال نباید اهدای خون صورت بگیرد، در صورتی که این ادعا هیچ پشتوانه علمی ندارد.

حسین هاشمی، با اشاره به اینکه استاندارذ ذخایر خونی ۷ روز است، گفت: در حال حاضر این میزان در چهارمحال و بختیاری به ۵.۴ روز کاهش یافته است. مدیرکل انتقال خون چهارمحال و بختیاری تصریح کرد: به دلیل شیوع بیماری آنفلوآنزا، اهدای خون در استان کاهش یافته و در صورت ادامه این روند، تامین پلاکت خون بیماران با مشکل مواجه می‌شود.

هاشمی اظهار داشت: متأسفانه این باور در میان مردم وجود دارد که در فصول سرد سال نباید اهدای خون صورت بگیرد، در صورتی که این ادعا هیچ پشتوانه علمی ندارد.

وی بیان کرد: افرادی که به آنفلوآنزا مبتلا هستند، تا یک هفته بعد از بهبودی کامل می‌توانند برای اهدای خون اقدام کنند.

مدیرکل انتقال خون استان مطرح کرد: از مردم نوع‌دوست استان خواستاریم با مراجعه به پایگاه‌های اهدای خون کمبود فعلی را جبران کنند.

هاشمی از استقرار پایگاه انتقال خون سیار در پتروشیمی لردگان خبر داد و افزود: این پایگاه ۲۲ آبان‌ماه از ساعت ۸ صبح تا ۱۳:۳۰ آماده خون‌گیری از اهداکنندگان بود.

### رونمایی از صندوق املاک و مستغلات بررسی شد

# گامی برای خانه‌دار شدن

صفحه ۲



### معاون استاندار چهارمحال و بختیاری:

## رسانه‌ها برای افزایش سرانه مطالعه برنامه ارائه دهند

هنوز از ماتم و نگرانی این پدیده خطرناک خارج نشده‌ایم که بقول ضرب‌المثل معروف می‌بینیم «هردم از این باغ بری می‌رسد...؟!» و آن چیزی نیست بجز طرح تهیه شده توسط مرکز پژوهش‌های مجلس؛ باعنوان «طرح ساماندهی اتباع خارجی»؛ طرحی که ظاهراً می‌خواهد به ساماندهی مهاجرین قانونی و غیرقانونی افغانستان، عراقی، پاکستانی و... بپردازد اما با بررسی مفاد پیش‌نویس این طرح می‌بینیم عملاً نتیجه نهایی و خروجی آن چیزی جز تحمیل بیش از شش هفت میلیون اتساع خارجی به کشور نیست!!!

ادامه در صفحه ۲

صفحه ۲

### برگزاری چهارمین رویداد تولید محتوای تخصصی بسیج در چهارمحال و بختیاری

مسئول فضای مجازی بسیج چهارمحال و بختیاری با اشاره به برگزاری رویداد تولید محتوای تخصصی بسیج در استان، گفت: ایجاد نهضت تولید محتوای دیجیتال تخصصی، شناسایی تیم‌های تخصصی تولید محتوا در استان، حمایت، آموزش و توانمندسازی تیم‌ها برای رسیدن به بازار کسب و کار و تولیدات برتر کشوری بخشی از اهداف برگزاری این رویداد محسوب می‌شوند.

یاسر بیاتی در نشست خبری با اصحاب رسانه چهارمحال و بختیاری با اشاره به برگزاری چهارمین رویداد تولید محتوای تخصصی بسیج از تاریخ ۲۵ تا ۲۷ آبان ماه در استان، اظهار کرد: این رویداد با حضور ۲۰ تیم تخصصی تولید محتوا در رشته‌های پویانمایی، بازی تلفن همراه و نرم‌افزار تلفن همراه برگزار می‌شود. همچنین لازم به ذکر است رویداد تولید محتوای تخصصی بسیج در استان همزمان با سایر استان‌های کشور و به مدت ۴۸ ساعت مداوم از ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه آغاز شده و تا ۹ صبح روز جمعه ادامه خواهد داشت.

مسئول فضای مجازی بسیج چهارمحال و بختیاری افزود: موضوعاتی که تیم‌های حاضر در رویداد تولید محتوای تخصصی بسیج امکان فعالیت بر روی آن‌ها را دارند در زمان افتتاحیه اعلام خواهند شد و در مدت ۴۸ ساعت برگزاری این رویداد داوران تیم‌ها توسط سه شخص انجام می‌شود،

وی تصریح کرد: امسال رویداد تولید محتوای تخصصی بسیج با مشارکت و حمایت دانشگاه شهکرد، پارک علم و فناوری، بنیاد ملی نخبگان، اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری، شهرداری و شورای اسلامی شهرکرد و همچنین سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری شهرکرد برگزار می‌شود.

بیاتی یادآور شد: در اختتامیه رویداد تولید محتوای تخصصی بسیج و گردهمایی فعالان فضای مجازی چهارمحال و بختیاری که در روز جمعه ۲۷ آبان ماه برگزار می‌شود سه فعالان و شیرنگاران برتر در حوزه‌های مختلف جوایز اهدا خواهد شد.

مسئول فضای مجازی بسیج چهارمحال و بختیاری درخصوص نحوه ارزیابی و انتخاب تیم‌های حاضر در رویداد تولید محتوای تخصصی بسیج، بیان کرد: پس از شناسایی تیم‌ها در شهرستان‌های گوناگون استان داوران و سطح‌بندی آن‌ها انجام شد که در نهایت ۲۰ تیم مجوز حضور در این رویداد را کسب کردند، حدود ۶۰ درصد از شرکت‌کنندگان نیز آقایان و مابقی بانوان هستند همچنین اکثر این افراد را دانش‌آموزان و دانشجویان تشکیل می‌دهند که دارای رنج سنی ۱۴ تا ۳۰ سال هستند.

وی افزود: علاقه‌مندان به شرکت در رویداد تولید محتوای تخصصی بسیج چهارمحال و بختیاری تا تاریخ ۲۴ آبان ماه فرصت دارند با مراجعه به سایت <http://event.bsijmajazi.ir> اقدام به ثبت‌نام کنند همچنین به صورت همزمان نیز رویداد تولید محتوای تخصصی بسیج امکان دارد می‌تواند برای بازدید و تمامی اقسار جامعه می‌تواند با توجه به عنوان‌های ذکر شده در پوستر



رویداد آثار خود را به این بخش ارسال کنند، در این مرحله نیز به برگزیدگان جوایزی اهدا خواهد شد.

بیاتی ادامه داد: تیم‌های حاضر در رویداد تولید محتوای تخصصی بسیج چهارمحال و بختیاری باید دارای سه تا پنج عضو باشند همچنین لازم است تیم‌ها سیستم و امکانات موردنیاز خود را به همراه داشته باشند.

دبیر رویداد تولید محتوای تخصصی بسیج چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه این رویداد در دانشکده کشاورزی دانشگاه شهرکرد برگزار می‌شود، خاطر نشان کرد: تمامی مدیران ادارات استان و افراد کارآفرین که قصد سرمایه‌گذاری روی تیم‌های تخصصی را دارند می‌توانند برای بازدید در محل برگزاری رویداد حاضر شوند.

کسور ۱۷ کتابخانه را تأسیس خواهد کرد و همچنین بیست و نهمین دوره کتاب جهاد دانشگاهی برگزار خواهد شد. دو پوشش عمومی داریم که در بخش اول حلقه زنجیره صنعت نشر، یارانه‌ها به سمت این گروه سوق داده شده است. دبیر سی‌امین دوره هفته کتاب جمهوری اسلامی ایران در ادامه با طرح این موضوع که سامانه «خرید از کتاب‌فروشی‌ها» فعالیت دائمی خواهد داشت، سرعت و سهولت جستجو و دسترسی را از ویژگی‌های این سامانه دانست و افزود: مخاطبان از هر جای کشور می‌توانند به راحتی از سامانه کتاب خریداری کنند و برای شهرهایی که فاقد کتابفروشی هستند، این سامانه امکان خوبی برای دسترسی مردم به کتاب فراهم می‌کند و امکان ثبت سفارش ۲۴ ساعته در هفت روز هفته برای مخاطبان فراهم شده است. رضایی در خصوص فعالیت‌های دیگر هفته کتاب بیان کرد: سازمان فرهنگی و هنری شهرداری برنامه‌های متنوعی را دارد و نهاد کتابخانه‌های عمومی

کتابفروشی ۲۴ ساعته در "هفته کتاب" با هدیه ۱۰۰ هزار تومانی هم گفت: تلویزیون اینترنتی کتاب، نخستین تلویزیون اختصاصی کتاب و از زیرمجموعه‌های نوین خانه کتاب است، ۱۶ سال قبل ششاد تولد خیرگزاری کتاب ایران (ایبنا) بودیم و امسال تلویزیون اینترنتی [ketab.tv](http://ketab.tv) بر بستر تلویزیون و سایر سکوها اینترنتی راه‌اندازی خواهد شد. این تلویزیون با استفاده از ظرفیت مجموعه‌های مختلف نشر کشور و مجموعه دستگاه‌های مسئول تلاش دارد تصویر متفاوتی از صنعت نشر و حوزه کتاب برای مردم به نمایش بگذارد. رضایی از بازپخش انتخابی آرشیو برنامه‌های تلویزیونی مرتبط با کتاب در این شبکه خبر داد و افزود: این تلویزیون تلاش دارد در تعامل با حوزه نشر و مردم به سکوی تعامل تولید محتوا در حوزه کتاب تبدیل شود، با این شبکه می‌توانیم بگوییم که امروز کتاب دارای یک اطلاع‌رسان تصویری شده است که به حوزه

کتابفروشی ۲۴ ساعته در "هفته کتاب" با هدیه ۱۰۰ هزار تومانی هم گفت: تلویزیون اینترنتی کتاب، نخستین تلویزیون اختصاصی کتاب و از زیرمجموعه‌های نوین خانه کتاب است، ۱۶ سال قبل ششاد تولد خیرگزاری کتاب ایران (ایبنا) بودیم و امسال تلویزیون اینترنتی [ketab.tv](http://ketab.tv) بر بستر تلویزیون و سایر سکوها اینترنتی راه‌اندازی خواهد شد. این تلویزیون تلاش دارد در تعامل با حوزه نشر و مردم به سکوی تعامل تولید محتوا در حوزه کتاب تبدیل شود، با این شبکه می‌توانیم بگوییم که امروز کتاب دارای یک اطلاع‌رسان تصویری شده است که به حوزه

برگزارکنندگان سسی‌امین هفته کتاب جمهوری اسلامی، کتابفروشی ۲۴ ساعته‌ای ایجاد کرده‌اند که «هر کدملی صاحب تلفن همراه» ۱۰۰ هزار تومان اعتبار رایگان در آن خواهد داشت و وزارت ارشاد هم بخش عمده هزینه پست کتاب را تقبل خواهد کرد. نشست خبری سی‌امین دوره هفته کتاب جمهوری اسلامی با حضور علی رضایی مدیرعامل خانه کتاب و ادیبات و اصحاب رسانه در سالن جلسات این مجموعه برگزار شد. علی رضایی دبیر سی‌امین هفته کتاب جمهوری اسلامی ایران در خصوص آثار تولیدات حوزه نشر در یک سال گذشته بیان کرد: از ۶۰۰ میلیون نسخه کتاب در ۱۱۱ هزار عنوان منتشر شده است و ۱۱۶ میلیون نسخه کتاب در سال گذشته عددی بیش از ۷ هزار و ۶۰۰ میلیارد تومان گردش مالی را ایجاد کرد. وی دربراسه شعار و پوستر طراحی شده برای سی‌امین هفته کتاب گفت: در دوره سی‌ام تلاش

## طرح ساماندهی مهاجران یا رسمیت بخشیدن به حضور میهمانان غریبه؟!

ادامه از صفحه نخست

در ساده ۵ این طرح تحت عنوان سازمان ملی مهاجرت آمده است: سازمان ملی مهاجرت دارای شخصیت حقوقی مستقل و به‌عنوان موسسه دولتی ذیل نهاد ریاست‌جمهوری و برای اجرای مصوبات شورای عالی مهاجرت به منظور هماهنگی و ایجاد مدیریت یکپارچه و واحد در سطح ملی برای راهبری، نظارت و ساماندهی امور اتباع خارجی تشکیل می‌شود.

آنچه جای تعجب و شگفتی دارد این است که در این شرایط بحرانی کشور و ناملایمات شدید اقتصادی ناشی از تحریم‌های ظالمانه و سایر مشکلات امنیتی و اجتماعی در کل منطقه؛ رسمیت بخشیدن به حضور قانونی فقط بیش از پنج میلیون مهاجر افغانستانی؛ قطعاً و یقیناً آثار زیانبار اقتصادی، امنیتی و اجتماعی در کشور دارد که چه‌بسا مشکلات نهان و پنهان دیگری را نیز به جامعه ایرانی تحمیل کند. اما از طرف دیگر اعتقاد برخی از نمایندگان مجلس یازدهم این است که با این طرح به‌دنبال ساماندهی مهاجران هستند، ولسی این توجیه نینهند عملاً نمی‌تواند از دغدغه و نگرانی جدی مصلحان و متفکران سیاسی، اقتصادی و اجتماعی بکاهد که بطور معتمدند این طرح باید مسکوت بماند و به مرحله اجرا در نیاید. حرف جدی متفکران و مخالفان این است که هر تصمیم ناپه‌جا و عجولانه بدون در نظر گرفتن تبعات مختلف امنیت اقتصادی، امنیت غذایی، امنیت سیاسی، امنیت اجتماعی، امنیت سلامت می‌تواند در آینده نه چندان دور، کشور را دچار مشکلات عدیده‌ای نماید که خروج از بحران‌های تبعی آن به این آسانی نخواهد بود. یکی دیگر از مسائلی که می‌تواند در آینده نه‌چندان دور بر وخامت اوضاع و بفرنجی شرایط کشور بیافزاید این است که با تصویب این طرح؛ سیر کم سابقه مهاجران خارجی بخصوص افغانستانی‌ها چه قانونی و چه غیرقانونی به‌سوی کشور سرازیر می‌شود که مهم‌ترین آثار این هجوم مهاجر را برهم خوردن بافت اجتماعی و انسانی جامعه ایرانی است که از بین رفتن زیرساخت‌های بهداشتی، اجتماعی و اقتصادی کشور را نیز به‌دنبال خواهد داشت. هرچند که ساماندهی اتباع بیگانه یک ضرورت است که باید از سال‌ها پیش جدی گرفته می‌شد، اما در این شرایط خاص کشور که باتلاطم‌های اقتصادی و هجمه همه جانبه دشمنان غربی در زمینه‌های مختلف روبه‌رو هستیم، بنظر می‌رسد مسکوت گذاشتن این طرح و عدم رسمیت بخشیدن بدان یکی از مهم‌ترین اقداماتی است که اگر عملی نشود، معلوم نیست در آینده چه وضعیتی خواهیم داشت؟

## بیش از ۲۱۰۰ دانش آموز معلول در استان حمایت تحصیلی می‌شوند

معاون توانبخشی بهزیستی چهارمحال و بختیاری با اشاره به کم‌هزینه‌های توان‌بخشی که در استان، ۱۷۴ دانش‌آموز در استان، دارای معلولیت تحت پوشش بهزیستی است که با هدف تحصیل پرداخت می‌شود. عباس عالی با اشاره به حمایت بهزیستی از ۲ هزار و ۱۷۴ دانش‌آموز در چهارمحال و بختیاری، گفت: به این دانش‌آموزان مطابق سرنانه کشوری هزینه تحصیل پرداخت می‌شود. معاون توانبخشی بهزیستی چهارمحال و بختیاری ادامه داد: پرداخت کمک‌هزینه تحصیلی، کمک‌هزینه آموزشی و بختیاری با اشاره به پیگیری‌ها برای احداث کتابخانه عمومی چهارمحال و بختیاری با اشاره به پیگیری‌ها برای احداث کتابخانه عمومی مرکزی استان، گفت: در سال ۹۷ بودجه‌ای برای راه‌اندازی پروژه به وزارت ارشاد ارسال شده است تا هر چه زودتر شاهد آغاز احداث کتابخانه مرکزی استان و اختصاص ردیف ملی اعتبارات برای این پروژه باشیم.

احمد فرهادی در نشست خبری با اصحاب رسانه چهارمحال و بختیاری با گرامیداشت سی‌امین هفته کتاب جمهوری اسلامی و در تشریح اهم اقدامات این نهاد در سال گذشته با اشاره به اینکه فعالیت انجمن‌های کتابخانه در مرکز استان، شهرستان‌ها و بخش‌ها، اظهار کرد: این انجمن در استان به ریاست استاندار و در شهرستان‌ها و بخش‌ها به ریاست فرمانداران و بخشداران جلستاری را در سطوح مختلف برگزار می‌کند که این انجمن‌ها بازوان یاری کتابخانه‌ها جهت انجام فعالیت‌های مختلف با کمک دستگاه‌ها هستند که در سال گذشته در مجموع، ۲۰۰ جلسه انجمن در استان تشکیل شد. مدیرکل کتابخانه‌های عمومی چهارمحال و بختیاری با ذکر اینکه همکاری کتابخانه‌های عمومی با سایر دستگاه‌ها همواره در دستور کار قرار دارد، افزود: در راستای این سیاست، سال گذشته تفاهم‌نامه‌هایی با دانشگاه شهرکرد، اداره کل آموزش و پرورش، بنیاد ایران‌شناسی، هیئت ورزش‌های همگانی، نیروی انتظامی و غیره امضا شد که همکاری با دانشکده علوم انسانی دانشگاه شهرکرد منجر به تشکیل بیش از ۵۴ جلسه نقد کتاب با حضور نویسندگان و منتقدان کتاب در استان شد. حضور کتابداران در مدارس و حضور دانش‌آموزان در کتابخانه‌ها نیز در راستای تفاهم‌نامه با آموزش و پرورش در دستور کار بوده است.

### طرح‌های کتابخانه‌ای خبری چهارمحال و بختیاری

فرهادی بیان کرد: در سال گذشته کمک‌های خبری به مبلغ ۱۵ میلیون تومان جمع‌آوری شده است، همچنین اهدای تجهیزات به ارزش ۲۱ میلیون تومان، دریافت حق‌انفعار ساختمان به ارزش ۵۸۰ میلیون ریال و اهدای ۳۲ هزار و ۵۰۰ نسخه کتاب در سال گذشته به کتابخانه‌های عمومی کمک شده است؛ احداث کتابخانه‌های خبری

## رونمایی از صندوق املاک و مستغلات بررسی شد

# گامی برای خانه‌دار شدن



متذکر شد: رونمایی از صندوق املاک و مستغلات را می‌توان یک اقدام مثبت ارزیابی کرد. افزون بر این برای شکل‌گیری بازار حرفه‌ای که دولت نیز کمترین مداخله در آن را دارد، نیازمند چنین فضای بودیم.

### تحقق شاخص‌های تعریف‌شده، گامی برای موفقیت صندوق املاک و مستغلات

وی ابزار کرد: نکته قابل توجه در رونمایی از صندوق املاک و مستغلات شاخص تعریف‌شده است. در این راستا ضرورت دارد تا بر پتانسیل و تأثیرگذاری‌های این صندوق رسیدگی شود و نظارت صورت بگیرد.

گنجی گفت: صندوق املاک و مستغلات در دنیا کارکرد و تجربه دارد. این امر در هر کشور متناسب با فرهنگ و شرایط اقتصادی و اجتماعی همان کشور تطبیق داده‌شده است. به‌موجب کارکرد مثبت در این حوزه نیاز است تا از زمان ورود، تورم رکوردی، نظارت‌های این بازار و سایر عوامل تأثیرگذار آگاه باشیم.

چنانچه یک ابزار در زمان نادرست وارد شود، کارکرد درست خود را از دست خواهد داد. به طرمثال برخی ابزارها برای تعریف تقاضا و برخی برای تعریف عرضه خواهد بود. این ابزارها در بنسرت اقتصاد و سیاست‌های اقتصادی کار می‌کنند. چنانچه کلیه این عوامل در تعادل باشند، کارکرد درست خواهد بود. در بررسی‌های این موضوع با امید پورمحمد، کارشناس بازار سرمایه به‌گفت‌وگو پرداختیم.

### ضرورت نظارت بر عملیات عمرانی صندوق املاک و مستغلات بورس

امید پورمحمد، کارشناس بازار سرمایه در تشریح رونمایی از صندوق املاک و مستغلات با حضور رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار با حضور وزیر کابینه، اظهارداشت: رونمایی از صندوق املاک و مستغلات را می‌توان به‌عنوان امری برای پاسخگویی بخشی از تقاضا در حوزه مسکن تلقی کرد. افزون بر این وجود این صندوق‌ها می‌تواند موجب افزایش و تزیق سرمایه به بازار بورس شود.

وی با اشاره به افزایش جذب سرمایه در بازار بورس افزود: به‌موجب شکل‌گیری صندوق املاک و مستغلات افرادی که سرمایه خود را برای خرید ملک در نظر گرفته‌اند، می‌تواند وارد بازار سرمایه شوند و سرمایه خود را در بازار بورس وارد کنند.

پورمحمد با تأکید بر ضرورت نظارت بر روند

دارای دارایی‌های مزاد بوده و یا احتکار و فریز کردن دارایی‌ها باعث از بین رفتن تعادل تقاضا و عرضه است»

به گفته شیرازی، ارزش‌گذاری ملک امری دشوار بود و هزینه‌های معاملات ملک بالا بوده و سرمایه‌گذاری آن تنها برای قشری خاص است اما صندوق املاک تمام این امور را تسهیل کرده و هزینه معاملات را کم و نقدشوندگی را می‌افزاید. در این‌باره با دو کارشناس مسکن و بازار سرمایه به‌گفت‌وگو پرداخته تا سازوکار این صندوق را از دو جهت بررسی کنیم؛

### برای یوایی اقتصاد به صندوق املاک و مستغلات نیاز داشتیم

هادی گنجی، کارشناس مسکن و در تشریح رونمایی از صندوق املاک و مستغلات در بورس اظهار کرد: برای داشتن بازاری پویا نیازمند وجود چنین صندوق‌هایی هستیم بنابراین رونمایی از صندوق املاک و مستغلات در تمام قاط دنیا این است. پرسشی که در این‌باره وجود این است که چه زمان و با چه رویکردی وارد این فضا بشوند؟

وی درباره کارکرد صندوق املاک و مستغلات افزود: صندوق املاک و مستغلات در تمامی نقاط دنیا کارکرد دارد و با توجه به اینکه نگاه به ساختمان طی ۳۰ سال اخیر به یک نوع دارای تبدیل شده و اکنون نیز در اوج خود قرار دارد، به وجود برخی نهادهای مالی که تسهیل‌گری کنند، نیاز داشتیم. هدف کلی از وجود صندوق املاک و مستغلات در تمام قاط دنیا این است که شاخصی تعریف و سرپناهی به‌صورت خودمالکی و اجاره‌های شکل بگیرد. به‌عبارت‌دیگر صندوق املاک و مستغلات می‌کوشد تا شاخص تعریف‌شده برای شکل‌گیری سرپناه به‌صورت خودمالکی یا اجاره‌ای به‌درستی اجرا و راه‌اندازی شود. وجود ابزارهایی همچون صندوق املاک و مستغلات به‌واسطه وجود عایدی و مطرح بودن سرمایه‌گذاری اهمیت دارد.

کارشناس بازار مسکن بابیان امکان دسترسی به سرپناه به‌صورت خودمالکی و اجاره برای هر شهروند، همچنین خاطرنشان کرد: به‌واسطه شکل‌گیری صندوق املاک و مستغلات هر شهروند امکان دسترسی به سرپناه را به‌صورت خودمالکی و اجاره‌ای خواهد داشت. بدین واسطه فرد قادر خواهد بود ارزش پول خود را به‌صورت (direct) حفظ کند یا اینکه به‌صورت (indirect) خرید کند.

او بابیان نتایج مثبت صندوق املاک و مستغلات

نخستین صندوق سرمایه‌گذاری املاک و مستغلات طی مراسمی با حضور رئیس سازمان بورس و وزرای رفاه و اقتصاد برگزار شد. طبق بررسی‌ها این صندوق می‌تواند سازوکار خرید ملک را برای آحاد جامعه فراهم کرده تا بتوانند از سودهای سرمایه‌گذاری در این بخش نیز بهره ببرند.

مجید عشقی، رئیس سازمان بورس در مراسم رونمایی از صندوق املاک و مستغلات گفت: «یکی از سیاست‌های ما در سازمان بورس دعوت به سرمایه‌گذاری غیرمستقیم در بورس بود و در ادامه صندوق‌های مختلف مانند صندوق اهرمی، اولین صندوق درباره املاک و مستغلات امروز رونمایی می‌شود. بیش از ۹۰ درصد از سرمایه‌گذاران مسکن بخش خصوصی هستند و مسکن بخش مغفول مانده در بورس است، با صندوق املاک و مستغلات هر فرد می‌تواند با مبلغ خرد سرمایه‌گذاری کند. نکته دیگر نیز تأمین مالی پروژه‌های مسکن است.

نظام بانکی نیز می‌تواند از این صندوق‌ها برای به جریان درآوردن املاک راکد استفاده کرده و این صندوق می‌تواند دارایی‌های راکد بخش خصوصی بانک‌ها را به خدمت بگیرد. فروش متری مسکن نیز می‌تواند در همین الگو تعریف شود و از این جهت برای سرمایه‌گذاران خرد جذاب خواهد بود و حتی امکان دریافت اجاره‌ها را نیز به‌عنوان سود نقدی دریافت کند و ضمناً دغدغه نقدشوندگی نیز وجود ندارد. به گفته عشقی در مراحل بعدی بانک‌ها و مؤسسات دیگر نیز می‌توانند این صندوق را اجرایی کنند.

### خانه‌دار شدن گام‌به‌گام

سید احسان خاندووزی، وزیر اقتصاد نیز در رونمایی از صندوق املاک و مستغلات گفت: «در گذشته ابزاری که سرمایه‌های خرد را برای خرید ملک به خدمت گرفت وجود نداشت، بیش از یک‌سوم هزینه‌های خانوار هزینه مسکن است و این هزینه سنگین دسترسی مردم به مسکن را بسیار سخت کرد، اولین ویژگی صندوق املاک و مستغلات می‌تواند خانه‌دار شدن گام‌به‌گام را برای مردم فراهم کند. صندوق‌های املاک و مستغلات می‌تواند دارایی‌های فریز شده شرکت‌ها و مؤسسات مالی را به جریان بیاورد و بدهی شرکت‌ها را کاسته و کمک به جریان‌انداختن دارایی‌ها می‌کند، از بانک‌های دولتی می‌خواهم توجه ویژه به این ابزار داشته باشند.»

سید صولت مرتضوی، وزیر کار، تعاون و رفاه اجتماعی در مراسم رونمایی از صندوق املاک و مستغلات گفت: «اقدام بسیار مبارکی در حوزه اقتصاد رخ داده و سرمایه‌گذاری املاک و مستغلات و سرمایه‌های اندک را به ثروت زیاد تبدیل کرده و بستر اقتصاد تعاونی را مهیا می‌کند. صندوق املاک و مستغلات یکی از نیازهای کشور را می‌تواند در آینده برطرف کرده و آرامش را به جامعه تقدیم کند. این امر پیوند سرمایه‌ها با خود و سرمایه‌های مختلف را به هم نزدیک کرده و آن مولد می‌کند. هم می‌توان مولدسازی بخش دولتی را در این الگو تعریف کرد و هم بخش خصوصی. ویژگی‌های مثبت دیگر صندوق املاک و مستغلات، افزایش ارزش سرمایه، نقدشوندگی، همکاری‌های چندبخشی میان دولت، بخش خصوصی و شهرداری‌ها بوده و نقدینگی را به خدمت تولید می‌آورد.»

شیرازی، مدیرعامل فرابورس نیز در این مراسم گفت: «یکی از عوامل ضرر در سال ۹۹ کمبود نهادهای حرفه‌ای و سرمایه‌گذاری مستقیم افراد مبتدی بود، یکی از پیگیری‌ها باید حضور نهادها به‌جای افراد باشد. وزارت رفاه و سایر وزارتخانه‌ها

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی چهارمحال و بختیاری؛

## احداث کتابخانه مرکزی چهارمحال و بختیاری؛ در انتظار مساعدت مسئولان

کودک و نوجوان برخوردارند که هر ساله تجهیزات و اسباب‌بازی و وسایل سرگرمی به این بخش‌ها اضافه می‌شود. همچنین سالن نمایش و اجرا در کتابخانه حافظ برای اولین بار در استان راه‌اندازی شده است.

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی استان در خصوص طرح‌های عمرانی در سطح کتابخانه‌های استان، گفت: پروژه ساختمان کتابخانه بعثت فرخسهر پیشرفت ۷۰ درصدی دارد و می‌تواند با مساعدت پیمانکار آن یعنی وزارت راه و شهرسازی، سال آینده شاهد افتتاح این کتابخانه باشیم.

### احداث کتابخانه ویژه نابینایان و ناشنوایان در شهرکرد

فرهادی با اشاره به فعالیت کتابخانه نابینایان رودکی شهرکرد، بیان کرد: ساختمان این کتابخانه وقفی و قدیمی است و فضا سازی آن برای نابینایان مناسب نیست لذا طرحی را به سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان ارائه کردیم که مشمول ماده ۲۳ شد و بودجه‌ای به آن اختصاص یافته است که هفته آینده این کتابخانه تخریب و پروژه احداث ساختمان جدید در سه طبقه ویژه نابینایان و ناشنوایان آغاز می‌شود.

وی با اشاره به اختصاص زمین به مساحت ۱۲۰۰ متر مربع در منطقه فاقد کتابخانه منظره شهرکرد با بیش از ۳۰ هزار نفر جمعیت، توضیح داد: این زمین دریافت و مناقصه‌ای برای انتخاب پیمانکار انجام شده است و احداث کتابخانه در این منطقه تا سال آینده آغاز می‌شود.

فرهادی با اشاره به پیگیری‌ها برای ساخت کتابخانه مرکزی در استان، گفت: این کتابخانه مستلزم ترازی برآیندی زیاد بالغ بر ۱۰ هزار مترمربع و ارائه بیش از ۶۰ خدمت به مراجعان است؛ در سال ۹۵ زمین به متراژ هفت هزار متر در حوالی فرهنگسرای شهرکرد به اسم کتابخانه مرکزی خریداری شد و در سال ۹۷ بودجه‌ای به این طرح ملی تعریف شد که متناسبه تخصصی نیافت. وی تأکید کرد: در سال جاری با مساعدت استاندار و نماینده شهرکرد در مجلس شورای اسلامی، درخواست راه‌اندازی پروژه به وزارت ارشاد ارسال شده است و از اهالی رسانه نیز درخواست داریم که این مطالبه را به گوش مسئولان برسانند تا هر چه زودتر شاهد آغاز احداث کتابخانه مرکزی استان اختصاص ردیف ملی اعتبارات برای این پروژه باشیم.

فعالیت پیمانکاران، تصریح کرد: نکته قابل توجه، موضوع ساخت این پروژه‌ها و روند فعالیت پیمانکاران است. افزون بر این شفافیت نحوه مشارکت نیز اهمیت فراوانی دارد. امیدواریم در آینده با انتشار اطلاعات بیش‌تر این حوزه از شفافیت بیشتری برخوردار شود تا بتوانیم بررسی‌های بیشتری داشته باشیم. باید صبر کرد و استقبال از این امر را واگویی کرد.

او بابیان اینکه عملیات عمرانی صندوق املاک و مستغلات نیازمند شکل‌گیری ابعاد نظارتی است، گفت: ابعاد نظارتی بر صندوق املاک و مستغلات اهمیت فراوانی دارد با توجه به اینکه سرمایه‌های وارد شوند در شرکت‌های انبوه‌سازی جذب خواهند شد، نظارت اهمیت فراوانی خواهد داشت. متأسفانه برخی از ساختمان‌های مسکن مهر پس از گذشت سال‌ها هنوز تحویل داده نشده‌اند. اگر پیمانکاران این امر نیز بخواهند همانند ادوار گذشته عمل کنند، نتایج خوبی را شاهد نخواهیم بود. در این راستا نیازمند نظارتی ویژه بر عملیات عمرانی هستیم.

کارشناس بازار سرمایه در پایان این گفت‌وگو اظهارداشت که امیدواریم رونمایی از صندوق املاک و مستغلات امری سودآور برای مردم جامعه باشد.

### جزئیات سرمایه‌گذاری در صندوق املاک و مستغلات

صندوق‌های املاک و مستغلات بانام اختصاری REIT یکی از انواع صندوق‌های سرمایه‌گذاری بوده که مالک یا اداره‌کننده املاک درآمدا خواهد شد. در واقع هدف این صندوق‌ها کسب سود از بازار ملک بوده و به‌نوعی صندوق‌های ETF را قابل معامله در بورس هستند. این صندوق‌ها بر روی املاک و مستغلات غیرمقول مانند واحدهای مسکونی، تجاری، اداری، و صنعتی سرمایه‌گذاری خواهند کرد و نحوه فعالیت این صندوق‌ها با استفاده از منابع جمع‌آوری‌شده ملک مسکونی یا تجاری خواهد بود، با افزایش قیمت ملک در طول زمان ارزش این نوع صندوق‌ها هم افزوده خواهد شد.

پلن دیگر سرمایه‌گذاری بر روی این نوع صندوق‌ها، اجاره گرفتن از آن بوده، اجاره دادن این واحدها، دریافت اجاره‌ها یا مستاجرین نقدی مستمری نیز برای دارندگان واحدهای این صندوق ایجاد و بین سرمایه‌گذاران تقسیم خواهد شد، بنابر اساس نامه این صندوق بیشتر از ۹۰ درصد سود این صندوق بین سهامداران توزیع خواهد شد.

صندوق املاک و مستغلات ریسک سرمایه‌گذاری در مسکن را به‌شدت کاهش داده است. نصاب سرمایه‌گذاری این صندوق‌ها نیز بدین شرح است؛ باید حداقل ۶۰ درصد از دارایی‌های صندوق یعنی سرمایه‌گذار در املاک و مستغلات صورت گرفته و حداکثر ۳۵ درصد به سرمایه‌گذاری در اوراق بهادار مانند اوراق مشارکت اختصاص یافته و حداکثر ۵ درصد از کل دارایی‌ها نیز قابل تخصیص به سهام شرکت‌های بورسی خواهد بود.

این صندوق‌ها دارای مزایایی نظیر؛ معافیت مالیاتی، امکان سرمایه‌گذاری از مبالغ اندک تا کلان است. ورود صندوق‌های بیشتر املاک و مستغلات با تسهیل فرآیند سرمایه‌گذاری و نقدشوندگی، می‌تواند بازار روحی تازه بر پیچ بازار مسکن دمیده و افزایش عرضه قیمت مسکن را در آینده متعادل کند. همان‌گونه که وزیر اقتصاد نیز به آن اشاره کرد

دارایی‌های نایبسته بسیاری از شرکت‌های دولتی املاک بوده و این نوع صندوق‌ها می‌تواند به جاری‌سازی نقدینگی در آن آزادسازی منابع دولتی را تسهیل کند. ارسالت

فرهادی با تأکید بر اجرای برنامه‌های فرهنگی در سطح کتابخانه‌ها، بیان کرد: ارتباط خوب نهاد کتابخانه‌ها با نویسندگان، ناشران و صاحب‌نظران حوزه کتاب، دانشگاهیان، کارآفرینان، مشاوران قوه قضائیه، مشاوران نیروی انتظامی و غیره منجر به اجرای برنامه‌هایی با حضور این افراد در کتابخانه‌ها شده است و از خانواده‌ها دعوت می‌شود که در این برنامه‌های هفتگی حضور داشته باشند. وی ادامه داد: تابستان امسال کارپروژه کودک در کتابخانه‌های عمومی استان تعریف و در ۳۶ باب اجرا شد که ۹ کلاس مختلف در این کتابخانه‌ها اجرا شد. برگزاری محافل ادبی با رویکرد آموزشی، جشنواره قصه‌گویی، اجرای پوش‌ها و مسابقات کتابخوانی و رویدادهای مختلف در مناسب‌ها و غیره از دیگر برنامه‌ها در سطح کتابخانه‌ها هستند.

### وجود یک کتاب به ازای هر نفر در کتابخانه‌های چهارمحال و بختیاری

فرهادی بیان کرد: در حال حاضر بیش از ۹۸۰ هزار کتاب ثبت شده در کتابخانه‌های عمومی استان که تقریباً یک کتاب به ازای هر نفر است که تلاش ما این است که طی این پنج‌ساله این رقم را به سه کتاب به ازای هر هم‌استانی برسانیم.

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی استان با استقبال از پیشنهاد خبرنگار ایکتا مبنی بر برگزاری محافل رونمایی و نقد کتاب در دفاتر خبرگزاری‌های استان، بیان کرد: حتماً این پیشنهاد مورد بررسی و پیگیری قرار می‌گیرد تا در این فضا نیز از مردم استان برای ترویج کتاب و کتابخوانی دعوت شود. فرهادی در پاسخ به پرسش دیگری مبنی بر رویکرد این نهاد در خصوص ایجاد کتابخانه تخصصی دینی و قرآنی در استان، بیان کرد: کتابخانه‌های عمومی بر طبق تعریفی که دارند باید خدمت‌رسانی به عموم مردم را سرلوحه کار قرار دهند لذا ایجاد کتابخانه‌های تخصصی برای نهاد کتابخانه‌ها موضوعیت ندارد؛ البته این نهاد اعلام آمادگی می‌کند که بخش‌های تخصصی را در برخی کتابخانه‌ها با همکاری دیگر نهادها راه‌اندازی کند. از جمله هفته گذشته با حضور معاون قوه قضائیه پیشنهادی مبنی بر ایجاد بخش تخصصی حقوق در یکی از کتابخانه‌ها ارائه شد که در حال پیگیری هستیم.



**خرید بیش از حد اسباب بازی چه تبعاتی دارد؟**

**روزهای دور بادبادک و فرزه**



ترانه بنی یعقوب/ گزارش نویس

راستی فرزه کاغذی و بادبادک کجا رفت؟ چه بلایی سر آن همه بازی‌های گروهی و دسته‌جمعی آمد؟ بازی‌هایی مثل گرگم به هوا، وسطی، هفت سنگ، خاله‌بازی و قایم باشک. یعنی همه اینها رفت و جایش را اسباب بازی‌های رنگ و وارنگ گران‌قیمت گرفت؟ این روزها در برخی خانه‌ها بیشتر از لوازم ضروری پخت و پز یا هر لوازم ضروری دیگری برای زندگی، اسباب بازی پیدا می‌شود. یک کمد، چند کمد، گاهی یک اتاق پر از اسباب بازی که پدر و مادر می‌مانند چطور مرتب و جمع و جورش کنند. وای به روزی که خانواده‌ای بخواهد اسباب‌کشی کند که آن وقت فقط اسباب بازی‌ها یک وانت جداگانه می‌خواهد. راستی از خودتان پرسیده‌اید این همه اسباب بازی خریدن چه بلایی سر اقتصاد خانواده می‌آورد؟ از آن مهم‌تر چه مشکلاتی در رشد کودک ایجاد می‌کند؟ دلیل این همه گرایش به اسباب بازی خریدن چیست؟ تبلیغات، تک‌فرزندی یا بی‌حوصلگی والدین برای وقت‌گذرانی با کودکان؟ هر چه هست اسباب بازی دیگر یک جورهایی بلای جان پدر و مادرها شده است.

علی هشت ساله تک‌فرزند است و یک اتاق پر از اسباب بازی دارد. بین اسباب بازی‌هایش بیشتر شخصیت‌های کارتون معروف را هم می‌بینی؛ باب اسفنجی، پاتریک، میکی موس، پیا، سگهای نگهبان، بتمن و... انگار هر کارتون‌کی که می‌بیند خانواده باید عروسک و انواع اسباب بازی شخصیت‌هایش را برای بچه بخرد. الان اسباب بازی‌های علی کوچولو از لوازم شخصی پدر و مادرش بیشتر است و او هر روز هم اسباب بازی بیشتری می‌خواهد، البته علی تنها نیست و بیشتر همن و سلالش همین وضعیت را دارند. مادر علی می‌گوید: «به نظر من از جمله دلایل گرایش بچه‌ها به اسباب بازی می‌تواند نبودنشان باشد. چون همبازی ندارند و به نوعی مجبورند با اسباب بازی برای تسویق همبازی درست کنند و همچنین از دلایل دیگر این است که تنوع و گوناگونی و تبلیغ در این زمینه زیاد است و بچه‌ها به مرور از اسباب بازی‌های قبلی‌شان دلزده می‌شوند و دوست دارند اسباب بازی جدیدی داشته باشند. البته خود خانواده‌ها هم برای تسویق بچه‌ها از اسباب بازی به عنوان جایزه استفاده می‌کنند که این هم دلیلی برای خرید بیشتر می‌شود. از طرفی اسباب بازی‌های ساده‌تری مثل بادبادک یا فرزه دیگر برای بچه‌ها جذابیت چندانی ندارد یا موقتاً برایشان سرگرم‌کننده است. تأثیر تلویزیون را هم در این زمینه نمی‌توان نادیده گرفت. کارتون‌ها و

شخصیت‌های کارتون‌ها باعث می‌شود بچه‌ها از این شخصیت‌ها به عنوان وسیله بازی خوششان بیاید و گاهی آنقدر بچه به خانواده فشار می‌آورد که خانواده تحت فشار اقتصادی زیاد و با توجه به گرانی اسباب بازی تسلیم می‌شود و اسباب بازی بیش از حد نیاز بچه را برایش می‌خرد و این تقریباً بین بیشتر خانواده‌ها عمومیت دارد. البته باید بگویم بعضی اوقات چشم و هم‌چشمی خانواده‌ها هم هست. انگار از هم بچه‌ها خرید اسباب بازی سبقت می‌گیرند ولی برای ما این طوری است که بچه‌ها چون تک‌فرزند است و همبازی ندارد اسباب بازی برایش تنها وسیله سرگرمی است.»

یاسر پدر مرسانا هم از گرایش بیش از حد بچه‌ها به داشتن اسباب بازی می‌گوید و اینکه دخترش به هر مناسبتی از پدر و مادرش اسباب بازی می‌خواهد: «مرسانا به هر مناسبتی می‌گوید باید برایش اسباب بازی بخری. آخرین بار هم همین روز دانش‌آموز بود. ما هم چاره‌ای نداریم و برایش تهیه می‌کنیم. دلیل اصلی‌اش هم این است که والدین به خاطر مشغله زیاد وقت و حوصله بازی کردن با بچه‌ها را ندارند. بویژه بازی‌های جمعی. بچه‌ها وقتی چهار- پنج ساله‌اند بیشتر به بازی‌های گروهی گرایش دارند و کمتر دوست دارند با اسباب بازی، بازی کنند. اما وقتی پدر و مادر با بچه بازی نکنند بچه مدام به اسباب بازی‌هایش وابسته‌تر می‌شود. اگرچه اسباب بازی می‌تواند وسیله مشترک بازی والدین و بچه‌ها هم باشد. آنهایی که خیلی به اسباب بازی علاقه‌مندند، بیشتر تک‌فرزند هستند و پدر و مادر برای بچه‌ها اسباب بازی می‌خرند تا با آنها سرگرم شود. بیشتر این اسباب بازی‌ها هم در حد یک روز یا دو روز برای بچه جذابیت دارد و روز سوم کنارش می‌گذرانند.»

محمد دو فرزند دارد؛ یک پسر و یک دختر و با

اینکه بچه‌ها کلی با هم بازی می‌کنند، اما اسباب بازی خریدن بیش از حد بچه‌ها را کم نکرده، او درباره مسأله‌ای که کلافه‌اش کرده، می‌گوید: «ما بچه که بودیم با یک بسته چوب کبیرت، چهار تا کاغذ رنگی و فرزه تا شش سرگرم می‌شدیم. این بچه‌ها انگار هیچ چیزی را نمی‌شناسند. خانم می‌گوید خاصیت سنن و سال آنهاست. اگر اینها ۱۸ ساله شوند دیگر از ما چه می‌خواهند؟ توی اسباب‌کشی آخرمان مجبور شدم یک وانت برای اسباب بازی‌ها بگیرم. همین لوازم سینک دستشویی و ظرف‌شویی اسباب بازی دخترم به اندازه نصف وانت را گرفت، من اصلاً نمی‌فهمم چرا بچه‌ها این طور شده‌اند؟»

سودابه یک دختر دارد. او می‌گوید: «با اینکه دختر من کلی اسباب بازی دارد، حتی با گران‌ترین اسباب بازی‌اش هم بیشتر از دو سه روز بازی نمی‌کند و خیلی زود دلش را می‌زند. دختر من هم مثل بیشتر بچه‌ها یک اتاق اسباب بازی دارد. البته دختر من بادبادک و فرزه هم دوست دارد، اما دلیل نمی‌شود اسباب بازی هم نخواهد. البته واقعاً این علاقه بیش از اندازه به اسباب بازی به تنهایی بچه‌ها برمی‌گردد. بچه‌ها وقتی با هم هستند هنوز به بازی‌های گروهی علاقه نشان می‌دهند؛ مثل خاله‌بازی و قایم باشک، خاله‌بازی هنوز بین دختر بچه‌ها کلی طرفدار دارد، شاید شکلیش عوض شده باشد ولی همان بازی قدیمی است. قبلاً بچه‌ها با چادر گل‌گلی مادرشان خاله‌بازی می‌کردند. الان چادرهای مسافرتی دارند که توی خانه برپا می‌کنند و تویش بازی می‌کنند. اما وقتی تنها هستند با اسباب بازی سرگرم می‌شوند. اسباب بازی هم این روزها خیلی گران شده و بچه‌ها هم که دائم بهانه اسباب بازی می‌گیرند. معمولاً هم وقتی از بچه‌ها می‌پرسیم چی بخرم؟ می‌گوید برایش مهم نیست هرچه می‌خواهی بخر.

**چرا به نظر دیگران اهمیت می‌دهیم؟**



دیگران را به تأخیر بیندازیم، زندگی مان شکل و شمایل بهتری پیدا می‌کند. در دین مبین اسلام قضاوت درباره دیگران به‌طور صریح نهی شده است. به همین خاطر حدیث درباره قضاوت از جانب امامان و معصومین زیاد است. در روایتی از امام صادق (ع) آمده است که: «هر قضاوت کننده‌ای که بین دو نفر قضاوت کند و خطا ننماید، تمام زمین و زمان دست در دست هم می‌دهند تا این اتفاق برای خود او رخ دهد.»

این روانشناس تربیتی قضاوت مردم را عاملی برای اهمیت دادن به حرف دیگران می‌داند و می‌گوید: «مردم اغلب برای بر حذر بودن از قضاوت مردم سعی می‌کنند زندگی‌شان را بر اساس نظر آنان پیش ببرند اما این راه اشتباه است چراکه با پیش بردن زندگی بر اساس حرف مردم هم قضاوت‌ها تمام نخواهد نشد و برخسی از مردم همیشه حرف برای قضاوت اطرافیان دارند.»

**چگونه بدون توجه به حرف دیگران برای سلامت زندگی کنیم؟**  
حلت در پاسخ به این سؤال می‌گوید: اما باید بدون توجه به حرف دیگران، درست مثل یک

جذابیتش هم برایش خیلی کوتاه مدت است. زندگی آپارتمان‌نشینی هم باعث شده بازی‌های گروهی بچه‌ها کم و کمتر شود.»  
الهام رحیم‌پور، کارشناس حوزه کودکان از اهمیت بازی برای بچه‌ها می‌گوید: «برای کودکان بازی بسیار مهم است. مسأله، احساس لذتبخشی است که بازی کردن به آنها می‌دهد. برای همین نباید هیچوقت کودک را از بازی و در نتیجه از اسباب بازی‌هایش جدا کرد، اما پدر و مادرها باید توجه ویژه‌ای به کودکان و نوع انتخاب اسباب بازی‌اش داشته باشند و حواسشان به رابطه هر کودک با اسباب بازی‌هایش باشد. چرا که مدل ارتباط موجب رشد ارتباطی کودک و مهارت‌هایش می‌شود، گاهی نداشتن ارتباط باعث احساس ناامنی می‌شود.»

البته گاهی ارتباط بیش از حد کودک با اسباب بازی برای پر کردن تنهایی است مثلاً وقتی بچه به مهدکودک هم می‌رود تا وقتی دوست پیدا نکرده اسباب بازی مورد علاقه‌اش را با خودش می‌برد، اما زمانی که دوست پیدا کرد دیگر آن را کنار می‌گذارد. بهتر است به جای اینکه خانواده به خاطر ساکت کردن بچه برایش اسباب بازی بخرند یا برنامه برای او و اسباب بازی‌هایی تهیه کنند که به تقویت قدرت تمرکز، فکر، توجه، خلاقیت و مهارت‌های کودک کمک کند. اینکه این روزها پدر و مادرها هر اسباب بازی را بدون توجه به کارکردش و فقط برای ساکت کردن او می‌خرند بسیار تعجب آور است، چرا که اسباب بازی‌ها در شکل دادن به تمایلات عاطفی و روانی کودکان نقش مهمی را ایفا می‌کنند و فقط یک ابزار برای سرگرمی نیستند. خرید بیش از حد اسباب بازی فقط کودک را پر توقع می‌کند و هر روز اسباب بازی بیشتری می‌خواهد. تحقیقات نشان می‌دهد کودکانی که اسباب‌بازی‌های زیادی دارند، پریشان‌تر هستند و نمی‌توانند از بازی لذت کافی ببرند. از سوی دیگر محققان متوجه شده‌اند تعداد زیاد اسباب‌بازی می‌تواند برای کودک حواس‌پرتی ایجاد کند و وقتی کودکان با اسباب‌بازی‌های زیادی محاصره شوند، فرصت کشف هر یک از این اسباب بازی‌ها و نزدیکی با آنها را از دست می‌دهند و به طور طبیعی کمتر از آنها مراقبت می‌کنند.»

او در ادامه چند اسباب‌بازی مفید برای کودکان را معرفی می‌کند: «اسباب‌بازی‌های موزیکال، عروسک‌های سبک پارچه‌ای و نرم، کاردمتی‌های کاغذی و وسایلی مانند لگو و مکعب‌های رنگی که مهارت‌های بچه را پرورش می‌دهند، خوب هستند. شاید دوباره لازم باشد پدر و مادرها به دوران فرزه بازی و بادبادک بازی بر گردند. گاهی بازگشت به گذشته هم بد نیست.» / ایران

را هم بپذیرید اما در بقیه موارد، آدم‌هایی که سرشان به زندگی خودشان است و نمی‌خواهند دل کسی را بسوزانند باید بدانند که همیشه حرف مردم بوده و هست اما ما باید آنقدر سرگرم دوست داشتن آدم‌هایی که دوستانمان دارند باشیم که خودمان را درگیر نفرت پراکنی و اختلال روحی خیلی از آدم‌ها نکنیم.»

- **راهکارهای برای اهمیت دادن به حرف مردم**  
در واقعیت، بیشتر ما تمایل طبیعی داریم که به فکر و نظر مردم اهمیت دهیم اما گاهی حرف دیگران ما را از مسیر و اهداف اصلی زندگی‌مان دور می‌کند؛ بنابراین لازم است تا با راهکارهایی از اهمیت دادن به حرف‌های دیگران اجتناب کنیم. از مقایسه خود با دیگران دست‌بردارید. مقایسه خود با دیگران و تمرکز بر آنچه دیگران در مورد شما فکر می‌کنند برای سلامت روان مضر است. شادترین افراد حتی به دیگران فکر نمی‌کنند، آن‌ها روی خودشان و بهتر بودن نسبت به قبل تمرکز می‌کنند. اگر متوجه شدید که انرژی ذهنی‌تان صرف فکر و نظر دیگران شده، با تمرکز بر اهداف و علایق خود بدون توجه به نظر دیگران به مسیر خود ادامه دهید و کاری که فکر می‌کنید درست است و به آن علاقه‌مندید را انجام دهید.
- **خودتان را بشناسید**  
وقتی می‌خواهید کاری انجام دهید از خودتان پرسید واقعاً چه چیزی را دوست دارید و چه می‌خواهید؟ در مورد تصمیماتی که راجع به شغل، ازدواج و

<b>E-mail</b> : zardkoochl@yahoo.com	<b>نشانی دفتر شهرکده:</b> خیابان کاشانی - کوچه ۴۵- پلاک ۶
<b>E-mail</b> : zardkoochbakhtiyari@yahoo.com	<b>همراه:</b> ۰۹۱۲۳۱۳۳۷۳ (۰) <b>شماره:</b> ۲۲۲۲۳۱۰۱ <b>تلفن:</b> ۲۲۲۲۰۸۵۲ و ۲۲۲۲۰۸۵۰
<b>site:</b> www.zardkoochnews.com	<b>ص پ:</b> ۱۹۸
<b>شهرکرد/ لیتوگرافی:</b> ارغوان <b>تلفن:</b> ۳۲۲۴۳۱۹۳ <b>چاپ:</b> جهانپن <b>تلفن:</b> ۳۳۳۴۸۱۸۶	<b>قم/ چاپ و لیتوگرافی:</b> شاخه سبز <b>تلفن:</b> ۰۹۱۹۲۵۲۸۶۶۵

**طب سنتی**



**دکتر سید ابوالفتح شیرمدی**  
احیاگر و پدر طب سنتی استان

**شلغم**

۱. شلغم، ملین سینه و از بین برنده سرفه است و کسی که می‌خواهد از شلغم به‌عنوان داروی ضدسرفه و نرم کننده سینه استفاده‌کند، باید مقداری شلغم را در آب بجوشاند تا خوب بپزد. سپس از آن به‌مرور میل کند. شلغم پخته، دفع خلط سینه را تسهیل می‌کند، سرفه را آرام می‌کند و درمان سرماخوردگی را سریع تر می‌کند.  
۲. شربت شلغم: برای تهیه شربت شلغم باید آب آن را با هم وزنش شکر روی حرارت ملایم پخت تا به قوام شربت برسد. مصرف روزانه ۳ تا ۵ قاشق غذاخوری از این شربت، برای زکام، سرماخوردگی و درد و ورم لوزه‌ها مفید است.  
روش‌های مصرف شلغم در رژیم غذایی روزانه:  
۱- شلغم را بخارپز کنید و پس از پخت‌کامل میل کنید.  
۲- شلغم را به‌طورکامل یا نمک بپوشانید و ظرف حاوی نمک و شلغم را روی حرارت بگذارید تا بپزد. یا شلغم را توری کنید.  
۳- شلغم را همراه هویج، پیاز، سبزیجات تازه و گوشت‌های گرم و لطیف به صورت سوپ بپزید.  
اگر شلغم را دو تا سه فصل از سال مرتب مصرف کنید، بدن تقویت‌می‌شود که در مقابل سرماخوردگی و بیماری‌های مشابه، مقاوم می‌شود، یعنی یا اصلاً مبتلا نمی‌شود یا اگر مبتلا شود، سریع درمان می‌شود.  
بهرتر است با توجه به اهمیت مصرف شلغم در فصول سرد، علاوه‌بر اینکه شلغم مفوی قوه بینایی است، در سرماخوردگی، بیماری‌های فصلی و ویروسی نظیر آنفلوآنزا و کرونا نیز می‌تواند بسیار مفید باشد.  
شلغم در کم‌کاری تیروئید منع مصرف دارد.

**چغندر**

آئسی که در آن برگ چغندر بکار برود برای لینت مزاج و دفع بلغم مفید است.  
برگ چغندر به تحریک قوای جنسی کمک می‌کند. برای خارج کردن بلغم از بدن به همراه ادویه مسهله بکار می‌رود. خواص برگ چغندر از ریشه آن بیشتر است.  
**مضرات مصرف برگ چغندر:**  
مصرف آن در برخی افراد ایجاد دلپیچه و حالت تهوع می‌کند. زیاده روی در مصرف برگ چغندر برای افراد مبتلا به قند خون، افراد مبتلا به سوء هاضمه، افراد مبتلا به فشار خون، افراد مبتلا به ناراحتی‌های معده مضر است.  
مصلح برگ چغندر چیست؟  
مصرف برگ چغندر یا بغوره و یا پختن آن با عدس مصلح آن بوده و برای کاهش ضرر مفید هستند.

**گردو**

مزاج گردو، گرم و خشک است ولی رطوبت اضاف‌های دارد که به آن، رطوبت فضلی می‌گویند.  
مصرف گردو در فصول سرد، بسیار مناسب است و باعث تأمین حرارت کافی برای بدن می‌شود. با مصرف متعادل گردو، درون بدن گرم شند و همه اعضای داخلی به‌ویژه کلیه‌ها، از گزند سرما در امان می‌مانند.  
مصرف گردو برای افراد مسن بسیارخوب است و در پیشگیری و بهبود آلزایمر مؤثر است. جوشانده گردو در شیر هم به رفع یبوست سالمندان کمک‌می‌کند.  
مصرف گردو با انجیر، پادزهر بسیاری از سموم دانسته‌شده، پس می‌تواند برای دفع سموم غذایی و آب‌وهوا و... موردتوجه باشد.  
مصرف زیاد گردو برای گرم‌مزاجان، به‌ویژه در فصول و جاهای گرم، مضر است.  
گردو باعث کاهش اثر قو لوتیروتوکسین سدیم (داروی کم‌کاری تیروئید) می‌شود، و لازم است بین مصرف آنها دست‌کم ۲ ساعت فاصله باشد.

**ترکیبی از شیره های توت خرما انگور و انجیر**  
اگر با ازده ترکیب بنشنه خیلی خیلی خوشمزه س و به صبحانه مفوی میشه وبه صورت شربت هم میشه استفاده کرد بخصوص واسه کودکان دلنبومون

مخصوص کم خونی و فقر آهن  
تقویت قوای جنسی و حافظه  
سرشار از ویتامین آ ب ث پتاسیم کلسیم ومنگنز  
تب بر رفع سرماخوردگی خوردگی و گلو درد  
تقویت بینایی  
کمک به رفع یبوست  
تقویت قلب  
سرشار از فیبر و رفع هاضمه

**هل ؛ دوست گران قیمت سلامتی!**  
هل جزو بهترین گیاهان دارویی با خاصیت درمانی است که برای رفع برخی اختلالات گوارشی از این گیاه استفاده می‌کنند. «هل» به عنوان طعم‌دهنده مطبوع مواد خوراکی شناخته شده اما دانه هل علاوه بر بو و طعم خوش، خاصیت دارویی نیز دارد و از همه مهمتر برای تسکین مشکلات و ناراحتی‌های گوارشی استفاده می‌شود. هل در میان مردم جنوب آسیا برای مقابله با بیماری‌های لته و پوستی‌گی دندان مورد استفاده قرار می‌گیرد.  
تأثیر روغن موجود در این دانه در درمان مشکلات گوارشی از قبیل یبوست، سوء هاضمه و اسهال خونی تأیید شده است.  
همچنین مصرف دانه هل (زیر نظر پزشک) در درمان مشکلات مجاری ادراری و دفع سنگ کلیه مؤثر است.  
احتیاط در مصرف  
مقدار مجاز مصرف هل کمتر از یک مثقال می‌باشد.  
مصرف زیاد هل برای افراد دارای طبع گرم مضر است و می‌تواند در گرم مزاجان موجب سردرد شود.  
مصرف بیش از حد هل برای بیماری‌های سوزاک و سیفلیس مضر است. افراد دارای فشار خون یا زخم معده نباید بیش از حد از هل استفاده نمایند.

**هدی‌سادات پاک‌نهاد**

احساس پذیرفته شدن یک خواسته تقریباً جهانی انسان است اما گاهی اوقات این نیاز آنچنان در کانون توجه قرار می‌گیرد که آنچه دیگران در مورد ما فکرمی‌کنند اهمیت بیشتری نسبت به آنچه در مورد خودمان می‌اندیشیم، دارد؛ در چنین شرایطی چه باید کرد؟

اهمیت دادن به حرف دیگران از همان دوران کودکی در اغلب ما نهادینه شده است؛ همان وقتی که معلم یا والدینمان ما را با قید و شرط دوست داشتند و به ما می‌گفتند: «اگر این کار را بکنی دیگر دوست نداریم!» آنها با این رفتارها، از همان کودکی به ما یاد دادند که برای تأیید دیگران باید طبق نظر و سلیقه آنها عمل کنیم. فارغ از این، ما آدم‌ها به‌عنوان یکی از نیازهای روانشناختی مزول، به دنبال عشق و پذیرش از سوی دیگران هستیم که این مسئله تا حدودی طبیعی و قابل‌درک است اما بااین‌حال، درنهایت باید یاد بگیریم که بیش از اهمیت به حرف دیگران، آنچه خودمان آرزوی آن را داریم را در درون خود پیدا کنیم.

**● اهمیت ندادن به نظر دیگران به چه معناست؟**  
زندگی برای خود یعنی بدون توجه به عقاید دیگران، برای خودتان زندگی کنید؛ این یعنی زندگی‌ای که با آن همسو هستید و دوستش دارید اما زندگی برای دیگران می‌تواند به معنای این باشد که کاری را برای راضی کردن دیگران انجام دهید که در این صورت شما دیگر خود واقعی‌تان نیستید و صرفاً ظاهر و

**● چرا نظر دیگران را**

**مقدم می‌شماریم؟**  
اغلب ما به دلیل چشم و هم‌چشمی، ترس از دست دادن دوستان، ترس از قضاوت دیگران یا ترس از آبرو، خودمان را تحت‌فشار قرار می‌دهیم تا دیگران را راضی نگه‌داریم. اهمیت دادن به حرف مردم از قدیم‌الایام وجود داشته است. دکتر احمد حلت، روانشناس تربیتی و بنیان‌گذار تکنیک‌های موفقیت در ایران در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا می‌گوید: «در طول تاریخ اغلب مردم درباره دیگران قضاوت و گفت‌وگو می‌کردند اما امروزه فضای مجازی این امکان را فراهم کرده تا ما بیشتر درباره دیگران قضاوت کنیم و در مقابل، بیشتر به حرف و نظر دیگران اهمیت دهیم.»

**● چگونه بدون توجه به**

به گفته حلت، فضای مجازی باعث شده تا ما به خودمان اجازه دهیم درباره زندگی همه آدم‌ها حرف بزنیسم. با این حال، اگرچه عده‌ای زندگی‌شان را وسط فضای مجازی می‌گذارند و این‌ها خودشان می‌خواهند که قضاوت شوند اما این ما هستیم که باید دست از قضاوت دیگران برداریم. واقعیت این است که اگر ما بتوانیم قضاوت درباره