



مدیر مخابرات چهارمحال و بختیاری؛  
**چهارمحال و بختیاری اولین آسانی که فیبر نوری را به روسا کشانده است**

صفحه ۳



مدیرکل بنیاد مسکن چهارمحال و بختیاری؛  
**طرح هادی در ۳۷۱ روستا چهارمحال و بختیاری اجرا شده است**

صفحه ۲

رئیس سازمان امور استخدامی:  
**به دنبال اصلاح قانون مدیریت خدمات کشوری هستیم**

رئیس سازمان امور اداری و استخدامی گفت: ما در حال تهیه یک پیشنهاد برای اصلاح فصل دهم قانون مدیریت خدمات کشوری که مربوط به حقوق و دستمزد است، هستیم. میثم لطیفی رئیس سازمان امور اداری و استخدامی، از در دستور کار بودن اصلاح یکی از فصول قانون مدیریت خدمات کشوری خبر داد و گفت: ما در حال تهیه یک پیشنهاد برای فصل دهم قانون مدیریت خدمات کشوری که مربوط به حقوق و دستمزد است، هستیم که در صورتی که بتوانیم مجوز یکپارچه سازی نظام جبران خدمات را از مجلس شورای اسلامی بگیریم، به دنبال اصلاح فصل دهم این قانون هم خواهیم بود. وی افزود: ما منتظر هستیم تا بینیم عکس العمل مجلس نسبت به این اصلاحی که ما پیشنهاد می دهیم چه خواهد بود؛ هم اکنون این قضیه در کمیسیون مربوطه بحث شده و بایستی در صحن دولت نیز مطرح شود و بعد از آن ان شاء الله به مجلس پیشنهاد خواهد شد و در فرآیند تصویب در مجلس قرار خواهد گرفت. به گزارش فارس، فصل دهم قانون مدیریت خدمات کشوری در مورد نظام پرداخت کارمندان دستگاه های اجرایی است که براساس ارزشیابی عوامل شغل و شاغل و سنایر ویژگی های مذکور در مواد این فصل خواهد بود و امتیاز حاصل از نتایج ارزشیابی عوامل مذکور در این فصل ضرب در ضریب ریالی، مبنای تعیین حقوق و مزایای کارمندان قرار می گیرد و برای بازنشتگان و موظفین یا مستمیری بگیران نیز به همین میزان تعیین می گردد.

فرمانده سپاه حضرت قمر بنی هاشم علیه السلام خبر داد:

## منطق بسیج تبدیل تهدیدات به فرصت و بن بست شکنی است



صفحه ۲

اولین خبر

اشتباه محاسباتی در حذف ارز ترجیحی

محمد صفوری

محمد مخبر معاون اول رئیس جمهور دیروز به دیدار مراجع و علما در قم رفت و از اجرای طرح حذف ارز ترجیحی دفاع کرد. او گفت: اصلاح یارانه ها جامعه را به عدالت اقتصادی نزدیک تر کرد. درباره این سخن معاون اول رئیس جمهور سخنها هست. همان زمان که دولت قصد حذف ارز ترجیحی را داشت موافقان و مخالفان طرح دیدگاه های خود را مطرح کردند حتی موافقان حذف ارز ترجیحی نسبت به عواقب این طرح هشدار دادند. بنا وجودی که اعتقاد داشتند که باید اجرا شود. قاعدتا اجرای طرحی چون حذف ارز ترجیحی عواقب و عوارضی در پی خواهد داشت که می توان بخش زیادی از اعتراضات این روزها را که به آشوب کشیده شده است، واکنش به حذف ارز ترجیحی دانست. دولت از همان ابتدا اعلام می کرد که با حذف ارز ترجیحی به مردم به ویژه قشر متوسط و آسیب پذیر فشاری وارد نمی شود چرا که با پرداخت یارانه ۴۰۰ هزار تومانی به هر نفر، اقدام جبرانی صورت خواهد گرفت. یک خانواده ۴ نفره قشر متوسط با آسیب پذیر اگر هر نفر ۴۰۰ هزار تومان دریافت کند، ماهانه یک میلیون ۶۰۰ هزار تومان دریافتی دارد.

ادامه در صفحه ۲

## آقای رئیسی! مردم صدقه نمی خواهند، ارزانی می خواهند

نماینده اسلامشهر در مجلس گفت: آقای رئیسی، خواسته مردم بسیار ساده و روشن است، شعار زیبای عدالت که سمبل تبلیغات شماس، بیشتر به صدقه و یارانه دادن به سه دهک پایین خلاصه شده عضو هیئت رئیسه مجلس در نطق میان دستور خود خطاب به رئیس جمهور گفت: شعار زیبای عدالت که سمبل تبلیغات شماس، بیشتر به صدقه و یارانه دادن به سه دهک پایین خلاصه شده، بی آنکه عواقب سیاست های اقتصادی را بر طبقه متوسط و فقیر دهک های میانی و ناراضی سازی آن ها بسنجید، در حالیکه عدالت برای همه است. احمد نادری در نشست علنی صبح امروز (سه شنبه، ۲۴ آبان ماه) مجلس شورای اسلامی در نطق میان دستور خود با سلام و درود خدمت ملت شریف ایران، گفت: در مورد ریشه های جامعه شناختی اعتراضات و اغتشاشات همکاران دانشگاهی در علوم انسانی و علوم اجتماعی سخنها گفته و اشارات درستی داشته اند؛ با اینهمه آنچه این روزها در سطح جامعه و کف خیابان شاهد آن هستیم صرفا با اعتراضی بر آمده از عوامل فرهنگی و زمینه سیاسی و اقتصادی نیست. نماینده تهران، ری، شمیرانات، اسلامشهر و پردیس در مجلس افزود: در طول این سالها یک عامل انسانی اساسی اعتراضات به حق مردم را به اغتشاشات کشانده است و انرژی حیات بخش جنبش اعتراضی، آرمان خواهی و فساد ستیزی، آزادی خواهی و عدالت طلبی را به آتش ویرانگر

اغتشاش تبدیل کرده است نقش دشمنان قسم خورده این کشور منجمله گروه های تجزیه طلب و معاند خارج نشین و مهندسی افکار عمومی و تقویت هسته های آشوب غیر قابل انکار است تنها در یک ماه گذشته ۵۶۰۰ قیضه اسلحه و ۱۲ هزار فشنگ سلاح های جنگی در مناطق مرزی ما کشف و ضبط شده است، سلاح هایی که با هدف جنگ داخلی و کشتار مردم ایران قرار بوده وارد شود بودجه های میلیون دلاری دشمنان در تامین مالی پروژه های اعم از جنگ سخت در کف خیابان تا جنگ نرم در حمایت شبکه های تلویزیونی، سلبریتی های سفارتخانه و اینفلوئنسر های اینستاگرامی که کاملا همسو با اهداف پلید آن ها فعالیت دارند؛ اظهار من الشمس است؛ عزیزان غفلت بر ما مردم فهیم ایران حرام است. وی ادامه داد: بر ما عار است اگر اهداف دشمنان را ندانیم؛ و واقع را صرفا با عینک داخلی بنگیریم، سادگی است اگر ندانیم هر پروژه امنیتی بر علیه ایران تنها با یک هدف صورت گرفته است آن هم با ترمز گذاشتن برای جنگ موعود است و تحقق رهبر عزیزمان و نابودی کامل اسرائیل تا سال ۲۰۴۰ است و خواهد رسید آن زمان که لهیب این آتش دامن ناپاک ایشان را خواهد گرفت. اما عزیزان، این جنگ هیبریدی سر نیزه خطر ناک دیگری نیز دارد و آن سلاح اقتصاد است. رهبر عزیزمان فرمودند: مگس بر روی زخم می نشیند. نماینده مجلس یازدهم در ادامه افزود: دشمن نقشه و برنامه دقیق دارد،

اما در این میان بر نقاط ضعف، اشتباهات و سیاست های نسنجیده حساب باز کرده است، در اینجا دیگر فقط دشمن نیست، نفوذی ها، خائن ها و ناکارآمدها هم هستند. عضو کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس تاکید کرد: سیاست های غلط اقتصادی زخمی است که دشمن بر آن می نشیند و با آن مردم ما را می زند، یکی از ویژگی های دنیای نوین سرعت، زمان مترکم و فشرده شده است، واقعیت این است که در این زمان و جهان سریع دستگاه حکمرانی و اجرایی ما نسبت به جامعه سلانه سلانه گام برمی دارد. وی در ادامه خطاب به رئیس جمهور تصریح کرد: آقای رئیسی بیش از ۱ سال از عمر دولت سیزدهم می گذرد، ۱ سال این زمانه با ۱ سال چند دهه پیش متفاوت است، نمی توان مردم را به آینده وعده داد و از این سخن گفت که تازه ۱ سال از عمر این دولت گذشته است، الفرضه نثر مر السحاب فانتزوا فرض الخیر، آقای رئیسی، اقتصاد فقط یارانه و صدقه دادن به مردم نیست، مردم ارزانی می خواهند. وی یادآور شد: خواسته مردم بسیار ساده و روشن است، شعار زیبای عدالت که سمبل تبلیغات شماس، بیشتر به صدقه و یارانه دادن به سه دهک پایین خلاصه شده، بی آنکه عواقب سیاست های اقتصادی را بر طبقه متوسط و فقیر دهک های میانی و ناراضی سازی آن ها بسنجید، در حالیکه عدالت برای همه است، نه برای طبقه فقیر تر.

نماینده اسلامشهر با اشاره به آمار مهاجرت طبقه متوسط گفت: نگاهی به آمار مهاجرت طبقه متوسط بیندازید، بر اساس برخی آمارها ۱۲۰ هزار نفر در سال ۱۴۰۰ مهاجرت کرده اند، متأسفانه دولت شما به جای حمایت از مردم گویا حامی جریان سرمایه داری رانت خوار شده است، که فقط یک شرکت آن ۱۰۸ هزار میلیارد تومان در طی تنها ۱ سال از راه افزایش نرخ ارز سود کرده است، ارز صادرات غیر نفتی که عمدتا مواد خام و نیمه خام هستند، کنترل نمی شود و آن ها ارز را به هر قیمتی که بخواهند در بازار سرمایه بفروش می رسانند. وی در ادامه اظهار داشت: دست جریان منفعت طلب و فاسد را از جیب مردم کوتاه کنید، جریانی که با افزایش نرخ ارز سفره خود را رنگین تر و سفره مردم را کوچک تر و گران تر می کند. آقای رئیس جمهور، بنده سال قبل از همین تریبون دلسوزانه به شما هشدار دادم که حذف عجزلانه ارز ترجیحی زمینه را برای ایجاد و تشدید نارضایتی های اجتماعی فراهم خواهد کرد و گفته بودم که نئو لیبرال ها می خواهند محرومان را علیه سید محرومان بشویند و دیدیم شد آنچه که نباید می شد. نادری در پایان خاطر نشان کرد: جناب آقای رئیسی، از شما می خواهم که به شعارهای خود پایبند مانده و به کوتاه کردن دست نئو لیبرال ها و جریان سرمایه داری رانت خوار همچنان سید محرومان و رئیس جمهور مردم باقی بمانید.

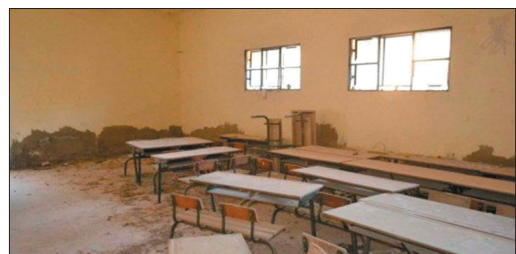
## سرمایه ای که قربانی سهل انگاری شد



نشد اما انباشتگی گل و لای عامل آسیب به مزارع شد و تخلیه این گل و لای سخت و هزینه بر است. مدیر شیلات و امور آبزیان استان با بیان اینکه گل آلودگی آب و ممتد بودن این آلودگی سبب افزایش گل انباشته شده در استخرها شد، توضیح داد: اکثر مزارع استان از آب رودخانه استفاده می کنند و همین مزارع دچار

شد که اعتبارهایی برای جبران خسارت به استان ها تخصیص و به استناداری استان ها ابلاغ شده است. **تخصیص ۱۹۵ میلیارد تومان برای جبران خسارت های زیرساختی سیل به مجموعه کشاورزی** وی ادامه داد: سهم استان ما از این اعتبارات ۱۹۵ میلیارد تومان اعلام شد تا صرف تعمیر راه ها، سازه ها و زیرساخت های کشاورزی آسیب دیده از سیل شود اما در پیگیری آخر از استناداری استان ظاهرا هنوز اعتباری ابلاغ نشده است. کریمی با بیان اینکه بیشترین حجم خسارت در کوهرنگ بود، گفت: شهرستان کوهرنگ، لردگان و اردل به ترتیب بیشترین تلفات ماهی را داشتند، در این سیل سازه های تخریب

## مدیرکل نوسازی مدارس چهارمحال و بختیاری: ۵۰ درصد از مدارس چهارمحال و بختیاری نایمن است



مدیرکل نوسازی مدارس چهارمحال و بختیاری گفت: در حال حاضر ۵۰ درصد مدارس استان شامل ۸۰۰ فضای آموزشی نایمن است. سلمان کارگر گفت: در حال حاضر ۵۰ درصد مدارس استان شامل ۸۰۰ فضای آموزشی نایمن است. مدیرکل نوسازی مدارس چهارمحال و بختیاری خاطر نشان کرد: ۱۲ درصد مدارس نیازمند تخریب و بازسازی مجدد و ۳۸ درصد نیازمند مقاوم سازی است. وی تصریح کرد: ایمن سازی این مدارس آغاز شده و با توجه به ضرورت و اولویت هر مدرسه این کار صورت می گیرد. کارگر با بیان اینکه نوسازی مدارس یکی از پروژه های محرومیت زدایی است، اظهار داشت: بخشی از مصوبات سفر ریاست جمهوری به استان مربوط به ایمن سازی و نوسازی مدارس است که طی بازه سه ساله جذب می شود.

## جایی برای نگهداری ماهی های پرورشی نداشتند

با بیان اینکه ۳ سال است که بارها شیلات داران را وادار به بیمه کردن ماهی های خود کرده ایم، گفت: متأسفانه از ۶۴ مزرعه آسیب دیده تنها ۴ الی ۵ مزرعه بیمه بودند و توانستند از مزایای بیمه استفاده کنند. وی ادامه داد: درست است که بیمه کردن محصولات مزایایی دارد اما هزینه بالایی بیمه مانند پرداخت ۶۰۰ تومان به ازای هر بچه ماهی و البته سهل انگاری برخی شیلات داران باعث شد که تعداد کمی از مزرعه داران از این فرصت استفاده کنند. کریمی در پایان گفت: شیلات داران خیلی به بارندگی با این شدت در فصل تابستان و ایجاد خسارت اعتقاد نداشتند اما این سیل اخیر تلنگری برای آنان شد تا بیشتر مراقب محصولاتشان باشند و بیشتر از بیمه استفاده کنند. مدیر شیلات و آبزیان استان



## اشتباه محاسباتی در حذف ارز ترجیحی

ادامه از صفحه نخست

این مبلغ ماهانه با توجه به افزایش قیمت کالاها جبران حذف ارز ترجیحی را نمی‌کند. دلیل اثبات این ادعا، آمار و ارقامی است که پس از اجرای حذف ارز ترجیحی از عرصه اقتصاد کشور در جامعه دیده می‌شود. آماري که از سوی مراکز دولتی به ویژه مرکز آمار و بانک مرکزی منتشر شده نشان می‌دهد که پس از اجرای طرح حذف ارز ترجیحی مقدار مصرف مواد غذایی که تا پیش از آن هم از آمار استاندارد جهانی کمتر بود، کاهش چشمگیری پیدا کرده است.

آمارها نشان می‌دهد: امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته مصرف گوشت ۵۰ درصد و مصرف مرغ ۳۰ درصد کاهش داشته است.

مصرف شیر و لبنیات نیز کاهش چشمگیری داشته که همه این اتفاقات به یک نتیجه می‌رسد آن هم به خطر افتادن سلامت جامعه چرا که تغییر سبک مردم در تهیه مواد غذایی باعث شده تا مواد غذایی لازم به تعداد زیادی از افراد جامعه نرسد در واقع قدرت خرید آنها پایین آمده است و توان خرید آن را ندارند. دولت در اجرای طرح حذف ارز ترجیحی آنگونه که باید برنامه‌های حمایتی و جبرانی را پیاده نکند، در واقع به غیر از پرداخت مستقیم یارانه‌ها به مردم، برنامه دیگری در دستور کار خود نداشت در حالی که به هنگام اجرای طرح، وعده داده بود که در کنار مردم در جلوگیری از تأثیر و تبعات منفی حذف ارز ترجیحی خواهد ایستاد.

مسئولان می‌گفتند که تنها ۴ قلم کالا افزایش قیمت خواهد داشت حال آن که حذف ارز ترجیحی بر روی همه کالاها اساسی و غیر اساسی تأثیر گذاشت و قیمت آنها را افزایش داد. دولت نتوانست تورم را مهار کند، به همین خاطر مردم شاهد افزایش شدید قیمت‌ها بوده و هستند.

کارشناسان دولتی بر اساس آنچه که خود برآورد کرده بودند، قرار نبود اتفاقی بیفتد، اما افتاد و نشان داد که محاسبات کارشناسی روی کاغذ و در جلسات کاری مسئولان کشور آنچه که در میدان اقتصاد و معیشت مردم می‌افتد بسیار تفاوت دارد و پس از اجرای چند ماه از طرح، آنچه که اتفاق نیاید می‌افتاد.

در کنار این مسائل، افزایش افسار گسیخته بازار مسکن و بالا رفتن قیمت اجاره‌ها و فروش واحدهای مسکونی یک فشار مضاعف دیگر را به مردم وارد کرد که تحملش بسیار سخت و دشوار است.

اکنون بخش زیادی از درآمد یک خانواده به پرداخت اجاره مسکن اختصاص می‌یابد در حالی که این افزایش قیمت مسکن هیچ منطقی ندارد همانگونه که سایر اتفاقات اقتصادی کشور بی‌منطق است.

برنامه‌های اقتصادی دولت به نظر می‌رسد موفق نبوده است، حتی نباید از طرح حذف ارز ترجیحی حمایت و دفاع کنند اکنون زمان پاسخگویی و اصلاح اموری است که با اشتباهات صورت گرفته بر سر کشور آمده است. در اجرای طرح حذف ارز ترجیحی به نظر نمی‌رسد عدالت اقتصادی ایجاد شده باشد.

## جانشین فرمانده سپاه حضرت قمر بنی‌هاشم(ع):

## ضرورت تولید محتوا با محوریت معرفی انقلاب اسلامی

جانشین فرمانده سپاه حضرت قمر بنی‌هاشم(ع) گفت: چیزی که در فضای مجازی برای ما مهم بوده تولید محتوایی است که بتواند انقلاب و نظام مقدس جمهوری اسلامی را به خوبی معرفی کند.

علی‌افضلی در حاشیه جلسه هماهنگی برگزاری رویداد تولید محتوای دیجیتال بسیج در استان چهارمحال و بختیاری گفت: فعالیت‌هایی که در عرصه فضای مجازی در سطح دنیا و در سطح کشور انجام می‌شود بر کسی

پوشیده نیست. جانشین فرمانده سپاه حضرت قمر بنی‌هاشم(ع) با اشاره به اینکه چیزی که در فضای مجازی برای ما مهم بوده تولید محتوایی است که بتواند انقلاب و نظام مقدس جمهوری اسلامی را

به خوبی معرفی کند، تصریح کرد: باید در فضای مجازی به پیشرفت‌هایی که این کشور به برکت انقلاب اسلامی دست پیدا کرده است توجه شود. افضلی با اشاره به اینکه نواقص، مشکلات و کم‌کاری‌هایی در این

عرصه وجود دارد، بیان داشت: باید به جهت رفع نواقص و معایب و آسیب‌پذیری‌هایی که مرکز فضای مجازی دارد از هیچ تلاشی دریغ نکرد. وی با تأکید بر اینکه فضای مجازی دچار یک افسار

گسیختگی و رهاشدگی است که در آن فضا، فعالیت رسانه‌های بیگانه و عناصر ضدانقلاب و دشمنان قسم‌خورده انقلاب دیده می‌شود، گفت: متأسفانه هدف اصلی فعالیت‌های دشمنان در فضای مجازی، هدف گرفتن ذهن و اندیشه و به دنبال آن اعتقادات و باورهای نسل جوان ماست. افضلی با اشاره به اینکه نسل

جوان آینده‌سازان این مملکت هستند، اظهار کرد: با توجه به ظرفیت، استعداد و توانمندی‌هایی که در جوان ایرانی وجود دارد قطع به یقین اگر بتوانیم این آسیب‌پذیری‌ها و نواقص و مشکلات را در فضای مجازی برطرف کنیم شاهد سربلندی، اقتدار، افتخار و عزت نظام مقتدر جمهوری اسلامی خواهیم شد. وی افزود: در همین راستا

چهارمین رویداد تولید محتوا در عرصه مجازی به مدت ۳ روز از روز ۲۵ آبان ماه شروع می‌شود و به مدت ۴۸ ساعت کامل این تولید محتوا و رویداد برگزار می‌شود. وی در پایان اظهار داشت: منتخبین رویداد تولید محتوا به مرحله کشوری راه پیدا می‌کنند و محتواهایی که نیاز امروز جامعه است تولید می‌کنند.

## مدیرکل بنیاد مسکن چهارمحال و بختیاری:

## طرح هادی در ۳۷۱ روستا چهارمحال و بختیاری اجرا شده است

فرشاد ریاحی مدیرکل بنیاد مسکن چهارمحال و بختیاری گفت: طرح هادی روستایی طرحی است که به منظور هدایت وضعیت فیزیکی روستا و ... می‌باشد که تا کنون در ۳۷۱ روستا در چهارمحال و بختیاری اجرا می‌شود. فرشاد ریاحی مدیرکل بنیاد مسکن چهارمحال و

بختیاری اظهار کرد: بزرگترین هدف اجرای طرح هادی روستایی رعایت اصول فنی و مهندسی ساخت و ساز و ساماندهی معابر روستایی است. وی تصریح کرد: طرح هادی طرحی است که به منظور هدایت وضعیت فیزیکی روستا ایجاد زمینه برای توسعه و عمران روستاها، ارائه تسهیلات لازم برای بهبود



تستر یک صفحات حوادث رسانه‌های مکتوب و مجازی هر از چند گاهی به حوادث ناشی از کار و رخداد اتفاقات ناگوار برای کارگران اختصاص پیدا می‌کند، خبرهای تلخی که پشت پرده آن‌ها بسیار ناگوارتر است،

خانواده‌هایی که با از دست دادن سرپرست خانواده در این حوادث با چالش‌های جدی برای تامین معیشت مواجه می‌شوند و برای احقاق حقوق خود راه‌های قانونی را نمی‌دانند. تعداد کثیری از کارگران

فرمانده سپاه حضرت قمر بنی‌هاشم علیه السلام خبر داد:

## منطق بسیج تبدیل تهدیدات به فرصت و بن بست شکنی است



استانی با حضور پیشکسوتان و نخبگان بسیجی و ... از جمله برنامه های پیش بینی شده برای گرامیداشت هفته بسیج در چهارمحال و بختیاری می‌باشد.

وی، در پایان به سوالات خبرنگاران پیرامون مسایل روز، اغتشاشات اخیر، دستاوردهای نظام مقدس جمهوری اسلامی و توطئه های دشمنان انقلاب اسلامی پاسخ داد و گفت: دشمن با ایران قوی مخالف است و یک زمانی همه دنیا ما را تحریم کرده بودند که کسی تسلیحات نظامی به ما نفرستد؛ اما امروز تحریم می‌کنند که به کسی تسلیحات نظامی نفرستیم.

فرمانده سپاه حضرت قمر بنی‌هاشم علیه السلام افزود: زمانی دنیا بین دو قدرت شرق و غرب تقسیم شده بود؛ اما عصر جدیدی شروع شده و دنیا به اقتدار اسلام پی برده است و با همه عوامل داخلی و خارجی اعم از معاندین، منافقین و استکبار جهانی به دنبال جلوگیری از قدرت گرفتن اسلام در دنیاست.

سردار اکبری، با اشاره به جنگ ترکیبی و شناختی دشمنان برای هویت زدایی از نسل جوان و هویت سازی جعلی برای آسان، اظهار کرد: امروز شاهد پیشرفت های علمی و نظامی گسترده در کشور هستیم، زیرا توانمندی نظامی و بازدارندگی دفاعی مهم است، چون هر کشوری ضعیف باشد مورد طمع دشمنان واقع می‌شود.

فرمانده سپاه استان چهارمحال و بختیاری گفت: به اعتراف دشمنان انقلاب اسلامی، رهبری حکیم داشته و داریم و هیچ نقطه خاکنتری در زندگی امامین انقلاب وجود ندارد و باید بدانیم هر ملت و نظامی که قوی و بزرگ باشد، دشمنان بزرگی هم دارد و همین دشمنان بزرگ باعث پیشرفت های ما شده است، هر چند مشکلاتی هم در داخل داریم که یک موضوع داخلی کشور است و باید تلاش کنیم با وحدت آنها را حل نماییم.

تحریک جوانان و هویت زدایی را برنامه دشمنان دانست و افزود: حضور حماسی اقشار مختلف مردم و جوانان در روزهای گذشته و ۱۳ آبان را همه دیدند و به دشمنان نشان دادند که مردم ما خواهان انقلاب و نظام مقدس جمهوری اسلامی هستند.

ارشد نظامی استان چهارمحال و بختیاری، با اشاره به تأثیر سردار شهید همدانی در فتنه ۸۸ که باعث جذب جوانان کف خیابان و تبدیل آنها به نیروهای مؤمن جبهه مقاومت شد، اظهار کرد: در هیچ نقطه ای از دنیا کسی جرأت تعرض به پلیس را ندارد ولی متأسفانه در اغتشاشات اخیر دیدیم که بی رحمانه به محافظان امنیت جامعه تعرض کردند؛ اما ما ضمن رعایت رأفت اسلامی و براساس آموزه های دینی صف فریب خوردگان را از معاندین و اغتشاشگران جدا کردیم و با همین جوانان فریب خورده به مقابله با دشمنانی خواهیم رفت که به دنبال سلب آرامش از جامعه ما هستند.

نوآوری و جهاد علمی " چهارشنبه دوم آذر با عنوان "بسیج مظهر مردم سالاری و ایران قوی"، پنج شنبه سوم آذر با نام "بسیج مظهر جهاد و شهادت"، جمعه چهارم آذر تحت عنوان "بسیج مظهر ایمان و تربیت اسلامی" و شنبه پنجم آذر با عنوان "بسیج مظهر مقاومت و اقتدار ملی" نامگذاری شده اند.

وی در تشریح مهم ترین برنامه های گرامیداشت هفته بسیج در استان چهارمحال و بختیاری اظهار کرد: دیدار محدود بسیجیان با مقام معظم رهبری به صورت حضوری و ارتباط تصویری حداکثری در سطح کشور و استان، دیدار بسیجیان با ائمه جمعه، نشست مجمع عالی بسیجیان استان باحضور ریاست سازمان بسیج مستضعفین کشور، نشست مهم الگوی محله اسلامی و رونمایی از محلات الگو، جشنواره جهادگران علم و فناوری، میقات صالحین،

نمایش اقتدار بسیج با حضور بیش از ۱۴ هزار بسیجی در شهرستان های مختلف، یادواره های شهدا و آبروی محله، سرکشی از خانواده معظم شهدا و ایثارگران، محافل انس با قرآن، ایجاد کمپین و تولید هشتمک های فرهنگی در فضای مجازی، همایش های ورزشی فرهنگی و پیاده روی، تجلیل از خادمان مساجد و عرصه سلامت، عصر شعر و شب خاطره و جشنواره های علمی فرهنگی هنری، از برنامه های گرامیداشت هفته بسیج در استان است.

سردار اکبری گفت: برگزاری جلسات اندیشه رز و نشست های بصیرتی و روشنگری، اجرای سرودهای واتوقی و خیابانی، افتتاح طرح های محرومیت زدایی و سازندگی، اردوهای راهیان پیشرفت و علم و فناوری، اجرای طرح ایران جوان بمان، کارگاه های عفاف و حجاب و برنامه های ارزشمند رسانه ملی و شبکه

تحقق شعار سال می باشد و دستاوردهای آن در هفته بسیج بیشتر مورد توجه قرار می‌گیرد. وی جهاد تبیین را مربوط به همه روزهای سال دانست که باید در مناسبتها بیشتر دیده شده و گفته شود و افزود: بسیج بزرگ ترین شبکه فرهنگی مردمی در دنیاست و مصداق تام و تمام آن تبدیل تهدید به فرصت بوده و منطق بسیج تبدیل تهدید به فرصت است.

فرمانده سپاه حضرت قمر بنی‌هاشم علیه السلام گفت: بسیج در عرصه های مختلف بویژه جنگ نرم، علمی، تبلیغات دینی، فرهنگی و ... همانند عرصه نظامی حضور دارد و در بسیج تکیه بر جوانان پرشور و بانشاط است.

وی، تأکید کرد: در سند راهبردی ۱۰ساله اعتلای بسیج هدف پرورش تا ۸۱۰ میلیون جوان مؤمن انقلابی پای کار است که برکات آن برای نظام مقدس جمهوری اسلامی خواهد بود.

سردار اکبری تصریح کرد: خدمات بسیج از مردم و برای مردم است و شعار محوری هفته بسیج امسال بسیج خدمتگزار ملت ایران، می‌باشد و به همین مناسبت ۱۲۵۰ برنامه در قالب ۳۰ محور برای اجرا در استان چهارمحال و بختیاری از سوی سپاه حضرت قمر بنی‌هاشم علیه السلام پیش بینی شده است. وی، عنوان روزشمار هفته بسیج را هم اعلام کرد و گفت: هفته بسیج از روز یکشنبه ۲۹ آبان با عنوان "بسیج مظهر سازندگی و پیشرفت" شروع می‌شود. سردار اکبری در تبیین عنوان روزهای دیگر هفته بسیج که تا شنبه ۵ آذرماه ادامه دارد، گفت: دوشنبه ۳۰ آبان با عنوان "بسیج مظهر مسجدمحوری و جامعه اسلامی"، سه شنبه اول آذر با عنوان "بسیج مظهر

## کارگران آسیب‌دیده از حوادث ناشی از کار و بی‌اطلاعی از حقوق قانونی

محیطی که حادثه برای کارگر رخ داده ملاحظه می‌کنند تا ببینند علت حادثه چه بوده و چه کسی در وقوع حادثه مقصر است. مولوی گفت: پس از بررسی کامل حادثه ناشی از کار توسط بازرسان اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی، قاضی مربوطه پس از تعیین دبه، کارفرما را موظف به پرداخت می‌کند، همچنین همین کارگر برای برقراری مستمری، غرامت دستمزد و از کارافتادگی باید از طریق سازمان تامین اجتماعی مورد پیگیری قرار بدهد. مدیرکل تعاون، کار و رفاه

قوانین موجود بی نتیجه می‌ماند. محسن مولوی- مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی چهارمحال و بختیاری با اشاره به حوادث ناشی از کار، اظهار کرد: این حوادث عموماً در محیط کارگاهی رخ می‌دهند که در این محیطها کارگر و کارفرما وجود دارد، این حوادث زمانی بررسی می‌شود که از طریق محاکم قضایی طرح دعوی شود. وی افزود: پس از طرح دعوی از طریق محاکم قضایی، پزشکی قانونی باید میزان جراحت وارده به کارگر را به‌صورت فنی و تخصصی تعیین کند، سپس بازرسان اداره کار به

کارگران است و عموماً این قشر برای تامین هزینه درمان با مشکلات زیادی مواجه می‌شوند و اگر این قشر در زمان وقوع حادثه جان خود را از دست بدهند، کارفرما تعهد چندانی برای جبران ندارد، زیرا هیچ قراردادی بین کارگر و کارفرما در حوادث ساختمانی منعقد نمی‌شود. بسیاری از کارگران از حق و حقوق قانونی خود در حوادث ناشی از کار مطلع نیستند و گاهی به‌علت بروکراسی پیچیده در ادارات و شرکت‌های بیمه از پیگیری پشیمان می‌شوند و یا اینکه پیگیری آن‌ها به‌علت

ساختمانی و روز مزد فاقد بیمه هستند و همچنین کارفرمای ثابت نیز ندارند، این کارگران برای تامین معیشت خود مجبور هستند تن به کارهای دشوار بدهند و گاهی در این راه به‌علت عدم رعایت موارد ایمنی دچار حادثه می‌شوند و گاهی جان خود را نیز از دست می‌دهند و یا دچار آسیب‌های جسمی شدید می‌شوند. سقوط از داربست، سقوط جسم سخت بر روی کارگر، آتش‌سوزی، خفگی ناشی از استشاق گاز در محیط استراحت و فروریختن دیوار تنها بخشی از حوادث ناشی از کار برای

خانواده‌هایی که با از دست دادن سرپرست خانواده در این حوادث با چالش‌های جدی برای تامین معیشت مواجه می‌شوند و برای احقاق حقوق خود راه‌های قانونی را نمی‌دانند. تعداد کثیری از کارگران



فرماندار شهر کرد:

۶۰۰ واحد صنفی در مرحله نخست فن آوران ۲ شهر کرد راه اندازی می شود

فرماندار شهر کرد با اشاره به لزوم تسریع در روند احداث مجتمع فن آوران شماره ۲ شهر کرد گفت: در مرحله نخست این طرح ۶۰۰ واحد صنفی مستقر و راه اندازی می شود. عبدالعلی ارژنگ در نشست هم اندیشی رفع مشکل زمین های مجتمع فن آوران شماره ۲ شهر کرد تاکید کرد: ۱۸ هکتار زمین برای

راه اندازی مرحله نخست این مجتمع در قالب فاز ۱ پیش بینی و در نظر گرفته شده است. وی وسعت زمین مجتمع فن آوران شماره ۲ شهر کرد را ۴۸ هکتار دانست و افزود: از این سطح ۱۸ هکتار بدون مشکل و ۳۲ هکتار با ادعای مالکیت اداره کل اوقاف و امور خیریه چهار محال و بختیاری مواجه است.

ارژنگ تصریح کرد: برای تسریع در روند عملیات اجرایی راه اندازی مجتمع فن آوران شماره ۲ شهر کرد جهاد کشاورزی چهار محال و بختیاری باید با تغییر کاربری این زمین ها موافقت کند. وی یادآور شد: با جمع صنایع مزاحم و نیمه مزاحم در مجتمع فن آوران شماره ۲ شهر کرد وضعیت کار ۲ هزار نفر

از فعالان این حوزه تعیین تکلیف و سامان دهی می شود و رفاه و آسایش شهروندان هم افزایش می یابد. فرماندار شهر کرد اظهار داشت: تا یک ماه آینده فهرست مناقضیان ثبت نام شده برای دریافت زمین در مجتمع فن آوران شماره ۲ شهر کرد به همراه اطلاعات لازم از سوی اصناف



چهارمحال و بختیاری احداث و راه اندازی می شود.

اخبار

پیدا شدن نسیان مسروقه در پمپ گاز «لردگان»

فرمانده انتظامی شهرستان لردگان گفت: وانت نسیان سرقت شده از استان اصفهان در پمپ گاز روستای منجرمونی بلاصاحب و فاقد پلاک کشف شد. علی تابش فرد گفت: در پی وقوع یک مورد سرقت خودروی وانت نسیان از استان اصفهان، شناسایی و دستگیری سارق یا سارقان در دستور کار مأموران فرماندهی شهرستان لردگان قرار گرفت. فرمانده انتظامی شهرستان لردگان ادامه داد: مأموران کلاترئی ۱۱ این فرماندهی با استفاده از منابع و مخبران، راه اندازی گشت محسوس و غیرمحسوس و پیگیری مأموران خودروی مذکور را در پمپ گاز روستای منجرمونی بلاصاحب و فاقد پلاک کشف و به یگان حفاظت تحویل دادند. وی بیان داشت: پرونده قضایی این سرقت تشکیل و برای اقدامات قانونی به مراجع قضائی تحویل داده شد. تابش فرد در پایان به شهروندان توصیه کرد: وسایل نقلیه خود را به سیستم های پیشگیری از سرقت مجهز کنید و در صورت مشاهده هر گونه موارد مشکوک موضوع را از طریق تماس با تلفن ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهید.

مدیر مخابرات چهارمحال و بختیاری:

چهارمحال و بختیاری اولین استانی که فیبر نوری را به روستا کشانده است

مریم مهدیان - خبرنگار: مدیر مخابرات استان در نشست با خبرنگاران بیان داشت: چهارمحال و بختیاری اولین استانی است که فیبر نوری را به روستا کشانده است و ۲۰۰ شماره تلفن در روستاها دارای فیبر نوری است. هومان محمودی افزود: افتا آج در بسیاری از نقاط استان از جمله بروجن، سامان، شهر کرد، لردگان و فارسان ایجاد شده است،

ادامه داد: با بروز شدن امکانات کمتر شاهد قطعی تلفن، تخریب از طریق آبرگفتگی و سرقت کابل ها هستیم و کیفیت فیبر نوری قابل مقایسه با خطوط معمولی نیست و تاکنون ۳ هزار و ۱۰۰ کیلومتر فیبر نوری در استان فعال شده است که اجرای ۱۳۰ کیلومتر از این شبکه در سال جاری انجام شده است. وی ادامه داد: از ابتدای امسال

تاکنون ۶ هزار شماره تلفن ثابت و آنگار شده است و ۷ هزار نفر نیز منتظی اینترنت همراه بوده اند. محمودی با اشاره به وجود ۴۳۵ دکل مخابراتی در چهارمحال و بختیاری، گفت: متأسفانه گاهی مردم مانع توسعه خدمات مخابرات می شوند و اجازه نمی دهند توسعه شبکه اینترنت در سطح شهرها از

جمله شهر کرد اتفاق بیفتد، به همین دلیل در بسیاری از مناطق سرعت اینترنت پایین است که این مساله همراهی مردم را می طلبد. مدیر مخابرات منطقه چهارمحال و بختیاری افزود: از ابتدای شهریورماه وزارت صنعت، معدن و تجارت قیمت جدیدی برای استفاده از خطوط تلفن ثابت اعلام کرده است که این مبلغ در

تهران برای تلفنی که کارکردی ندارد ماهی ۲۰ هزار تومان، در مراکز استانها ۱۵ هزار تومان و در شهرها ۱۰ هزار تومان لحاظ شده و برای روستاها هنوز تصمیمی گرفته نشده است. محمودی با اشاره به ۲۷۷ هزار مشترک تلفن ثابت در استان، خاطر نشان کرد: ضریب نفوذ تلفن ثابت در استان ۲۶ درصد و ضریب نفوذ تلفن همراه بیش

از ۱۰۰ درصد است، همچنین پوشش تلفن همراه در روستاها بیش از ۹۰ درصد بوده که این رقم مربوط به شرکت مخابرات است. وی بیان کرد: از نیمه سال ۹۹ تا کنون ۱۸۴ مورد اینترنت پرسرعت و ۷۰ سایت جدید به سایت های استان اضافه شده و ۴۰ سایت دیگر با تجهیزات 4G و 3G در دست اقدام است.



مدیرکل تعزیرات حکومتی چهارمحال و بختیاری گفت: از ابتدای امسال پنج هزار و ۳۶۰ پرونده در سه حوزه کالا و خدمات، بهداشت و درمان و قاچاق کالا و ارز به شعب تعزیرات حکومتی استان وارد شد که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۱۱ درصد افزایش داشته است. محمدرضا عمرون از محکومیت یک هزار و ۱۵۲ میلیارد و ۷۷۸ میلیون و ۴۲۱ هزار و ۶۰۴ ریالی متخلفان پرونده های مختومه از ابتدای سال جاری تا پایان مهر امسال در این اداره کل خبر داد و افزود: از این تعداد پنج هزار و ۳۶۰

مدیرکل تعزیرات حکومتی چهارمحال و بختیاری:

پنج هزار و ۳۶۰ پرونده در تعزیرات حکومتی چهارمحال و بختیاری تشکیل شد

پرونده ورودی و چهار هزار و ۹۷۶ پرونده مختومه شدند. وی ادامه داد: ۹۶۷ فقره از پرونده های ورودی مربوط به حوزه بهداشت و دارو و درمان بود که از این تعداد به ۹۴۲ پرونده رسیدگی به طور کامل انجام شد و متخلفین در مجموع به پرداخت ۱۳ میلیارد و ۲۰۲ میلیون و ۱۱۹ هزار و ۷۸۷ ریال محکوم شدند.

عمرون یاد آور شد: محکومیت یک هزار و ۱۵۲ میلیارد و ۷۷۸ میلیون و ۴۲۱ هزار و ۶۰۴ ریالی متخلفان پرونده های مختومه از ابتدای سال جاری تا پایان مهر امسال در این اداره کل خبر داد و افزود: از این تعداد پنج هزار و ۳۶۰ پرونده ورودی و چهار هزار و ۹۷۶ پرونده مختومه شدند. وی ادامه داد: ۹۶۷ فقره از پرونده های ورودی مربوط به حوزه بهداشت و دارو و درمان بود که از این تعداد به ۹۴۲ پرونده رسیدگی به طور کامل انجام شد و متخلفین در مجموع به پرداخت ۱۳ میلیارد و ۲۰۲ میلیون و ۱۱۹ هزار و ۷۸۷ ریال محکوم شدند.

این پرونده ها، از ابتدای امسال گشت های مشترک توسط روسای شعب و ادارات تابعه تعزیرات حکومتی استان صورت گرفته است که تعداد این بازرسی ها نسبت به مدت مشابه سال قبل ۴۰ درصد افزایش داشته است و در این بازرسی ها تعداد ۸۵۷ واحد متخلف در استان شناسایی و پرونده های آنها جهت رسیدگی به شعب ارسال شد. عمرون تاکید کرد: این گشت ها جدا از نظارت های سازمان های صمت و جهاد کشاورزی است و گشت های مشترک با حضور نمایندگان سایر دستگاه های اجرایی نیز به صورت جداگانه

اجرا شده است. وی از مردم خواست تا تخلفات اقتصادی به ستاد خبری ۲۴ سازمان صنعت، معدن و تجارت استان، جهاد کشاورزی استان و یا سامانه ثبت شکایات اداره کل تعزیرات اعلام کنند. بخاری هفت شعبه تعزیرات حکومتی وجود دارد که سه شعبه در شهر کرد و در شهرهای بروجن، لردگان، اردل و فارسان هم هریک یک شعبه وجود دارد و پنج هیات رسیدگی به تخلفات صنفی نیز در استان فعال هستند.

جشنواره ای برای تشویق و ترویج ایده پردازی

ششمین دوره جشنواره ایده سبزکوه با هدف تشویق و ترویج ایده پردازی و در بخش های دانش آموزی، دانشجویی و آزاد برگزار خواهد شد. ششمین دوره جشنواره ایده سبزکوه با هدف تشویق و ترویج مستعدان برتر و نخبگان به ایده پردازی در بخش های دانش آموزی، دانشجویی و آزاد به همت بنیاد نخبگان استان چهارمحال و بختیاری در سال جاری برگزار می شود. کشاورزی، محیظ زیست، هنر، علوم پایه، فن و مهندسی، نان فناوری، علوم انسانی و علوم پزشکی از مهمترین محورهای این رویداد محسوب می شوند. ایده های برتر بخش دانش آموزی در هفته پژوهش و فناوری سال جاری و برگزیدگان بخش دانشجویی و آزاد در هفته پژوهش سال آینده مورد تقدیر قرار خواهند گرفت. همچنین برگزیدگان این رویداد، از تسهیلات مراکز علمی و پژوهشی و مراکز رشد در مسیر تبدیل ایده به محصول برخوردار خواهند شد. به نقل از پایگاه اطلاع رسانی بنیاد ملی نخبگان، علاقه مندان در بخش دانش آموزی تا ۱۰ آذر ماه و در بخش دانشجویی و آزاد تا ۱۰ بهمن فرصت دارند برای شرکت در این رویداد به سامانه sabzkoohchb.ir مراجعه کنند. دبیرخانه ششمین دوره جشنواره ایده سبزکوه، مرکز رشد فناوری سلامت دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد است.

مدیر باغبانی جهاد کشاورزی چهارمحال و بختیاری:

۴۲ هکتار گلخانه در شهرستان شهر کرد در حال ساخت است

مدیر باغبانی جهاد کشاورزی چهارمحال و بختیاری گفت: ۴۲ هکتار گلخانه در شهرستان شهر کرد در حال ساخت است. ابراهیم شیرانی در جمع خبرنگاران چهارمحال و بختیاری بیان کرد: تا پایان سال جاری سطح گلخانه های کشاورزی استان به ۱۰۰ هکتار افزایش می یابد. وی اشتغال زایی مستقیم و غیرمستقیم احداث هر هکتار گلخانه را ۱۵ نفر دانست و افزود: در سال گذشته ۳۰ هکتار توسعه در سطح گلخانه های چهارمحال و بختیاری انجام و این میزان در سال جاری به ۵۳ هکتار افزایش داده شد. شیرانی تصریح کرد: ۱۶۰ فقره پرونده به ارزش ۴ هزار میلیارد ریال در سطح ۶۰ هکتار برای پرداخت تسهیلات به بانک های عامل چهارمحال و بختیاری معرفی شده است. وی یادآور شد: بیشترین محصولات تولیدی در گلخانه های کشاورزی چهارمحال و بختیاری سبزی و سیفی است که به کشورهای حاشیه خلیج فارس و روسیه صادر می شود.

تجربه زندگی شیرین روستایی با حضور در اقامتگاه های بوم گردی چهارمحال و بختیاری

ایجاد اقامتگاه های بوم گردی روستایی مشکل بیکاری روستاییان را حل می کند

مرتضی محمدیان معاون گردشگری میراث فرهنگی چهارمحال و بختیاری درخصوص اقامتگاه های بوم گردی در استان و ضرورت توسعه آن، اظهار کرد: پس از اینکه هدف از گردشگری کسب یک تجربه جدید برای افراد مطرح شد برخی موضوعات نیز برای این کسب تجربه مورد توجه قرار گرفت که یکی از مهم ترین رویدادها در این زمینه گردشگری روستایی است چراکه طی آن افراد ضمن ورود به زندگی سنتی و جوامع محلی تجربه های جدیدی کسب می کنند. وی افزود: یکی دیگر از نگاه های که به گردشگری بوم گردی وجود دارد مربوط به حوزه اقتصادی است که در این نگاه عدالت اجتماعی و برخورداری تمامی مردم از موهب گردشگری مورد توجه قرار گرفته البته در جوامع پیشرفته از سالیان دور اقامتگاه بوم گردی روستایی وجود داشته و در کشورهای اسلامی نیز مالزی یکی از کشورهای پیشرو در این حوزه به شمار می آید.

معاون گردشگری میراث فرهنگی چهارمحال و بختیاری ادامه داد: در ایران از سال ۱۳۹۳ دستورالعمل اقامتگاه های بوم گردی مطرح شد و در سال ۱۳۹۸ نیز اصلاحیه این دستورالعمل که کامل تر از گذشته بود تدوین شد و امروزه نیز درحال اجرا و پیگیری است.

محمدیان عنوان کرد: اقامتگاه های بوم گردی دارای سه رده اصلی است که اولین مورد خانه های روستایی موجود است که منطبق بر بافت و شکل روستا قرار دارند و درحال حاضر نیز اکثر طرح های موجود در چهارمحال و بختیاری از این نوع به شمار می آیند و طی آن خانه های روستایی به اقامتگاه بوم گردی تبدیل می شوند. وی اضافه کرد: دومین نوع که در اقامتگاه های بوم گردی وجود دارد تکدانه ها یا کلبه ها و کومه هایی است که بخشی از زیست روستایی به شمار می آیند و اکثر این موارد نیز در استان های شمالی کشور مطرح می شوند البته در



روستای سراقاسید چهارمحال و بختیاری نیز به دلیل اینکه متر از منازل پایین است اقامتگاه های بوم گردی تحت عنوان تکدانه ها پیگیری و مطرح شده اند. معاون گردشگری میراث فرهنگی چهارمحال و بختیاری تصریح کرد: مورد سوم اقامتگاه های بوم گردی منطبق بر زیست عشایری است و با توجه به اینکه بخش اعظمی از نظام سکونت روستایی در استان سکونت عشایری به شمار می آید ایجاد اقامتگاه های بوم گردی عشایری نیز در دستور کار قرار گرفته و درحال پیگیری است. محمدیان درخصوص اقامتگاه های بوم گردی عشایری در چهارمحال و بختیاری یادآور شد: این اقامتگاه ها منطبق بر حالت مالکون عشایری بوده و دارای حداقل یک سیاه چادر مرکزی و دو تا سه سیاه چادر کمکی و جانبی هستند، به دلیل رعایت ضوابط زیست محیطی نیز برای تأمین سرویس بهداشتی این اقامتگاه ها کانکس های تعریف شده در نظر گرفته می شود و درحال حاضر نیز از این نوع اقامتگاه در سبزکوه روستای وستگان و شیخ علیخان وجود دارد. وی بیان کرد: عمده مشکل بیکاری در چهارمحال و بختیاری مربوط به نواحی روستایی است به همین دلیل اداره کل میراث فرهنگی تلاش می کند با اعلام فراخوان های عمومی و

به گردشگری اختیار آن را از دست می دهند و امکان تخریب و توسعه واحد مسکونی خود را در آینده نخواهند داشت البته این موضوع تا حدودی صحت دارد اما اگر پس از تبدیل واحد مسکونی به گردشگری فرد قصد توسعه واحد مسکونی خود را داشته باشد در صورتی که بافت اصلی و سرنه های گردشگری حفظ شوند مشکلی نخواهد داشت.

وی عنوان کرد: با توجه به مشکلاتی که بیان شد برخی افراد که قصد ایجاد اقامتگاه بوم گردی داشته و به تسهیلات مالی نیاز دارند از تصمیم خود منصرف می شوند البته این مشکلات تنها مختص چهارمحال و بختیاری نیست و در تمامی کشور از موانع توسعه اقامتگاه های بوم گردی محسوب می شوند.

معاون گردشگری میراث فرهنگی چهارمحال و بختیاری درخصوص تسهیلات در نظر گرفته شده برای ایجاد اقامتگاه های بوم گردی در استان، توضیح داد: اشتغال روستایی یکی از منابعی است که تسهیلات در نظر گرفته شده برای اجرای این طرح از آن پرداخت می شوند، این تسهیلات دارای سود شش درصد هستند و بازپرداخت آن طی پنج سال انجام می شود همچنین شش ماه نیز دوره تنفس و مشارکت دارد که تا یک سال نیز قابل افزایش است اما در این تسهیلات به ازای هر ۲۵۰ میلیون تومان فرد متعهد می شود که اشتغال یک نفر را در حوزه گردشگری تأمین کند. محمدیان خاطر نشان کرد: منابع تبصره ۱۸ یکی دیگر از منابع مورد استفاده در پرداخت تسهیلات ایجاد اقامتگاه بوم گردی است که دارای سود ۱۰ درصد و بازپرداخت پنج ساله هستند اما در این نوع تسهیلات تضمینی برای اشتغال وجود ندارد، میزان تسهیلات پرداختی نیز محدودیتی ندارد بلکه متناسب با نیاز طرح مورد نظر پرداخت می شود. ● توسعه بوم گردی می تواند تأثیرات مثبتی بر رونق گردشگری چهارمحال و بختیاری داشته باشد مجید علیخانی - یکی از فعالان حوزه گردشگری اظهار کرد: گردشگرانی که وارد

چهارمحال و بختیاری می شوند علاقه ویژه ای به بازدید و تجربه زندگی عشایری دارند و علت این موضوع نیز این است که سایت های فرهنگی این استان نسبت به سایر مناطق ایران شناخته شده نیستند اما موضوع زندگی عشایری این استان برای تمامی مسافران شناخته شده است. وی افزود: در برخی موارد گردشگران به دلیل نبود امکانات مورد نیاز مانند حمام و یا جای خواب مناسب در محیط های گردشگری مانند عشایر یا مناطق همچون روستای سراقاسید اقامت طولانی ندارند و گاهی نیز گردشگران به تریجیب می دهند در طول روز از این امکان بازدید داشته باشند و ساعات شب و استراحت خود را در محیط شهری و هتل سپری کنند. علیخانی با بیان اینکه برای رونق گردشگری در کشور و چهارمحال و بختیاری باید در ابتدا برخی دیدگاه های سیاسی و اجتماعی درخصوص این موضوع تغییر کنند، ادامه داد: پس از این مرحله لازم است زیرساخت هایی برای حضور گردشگران ایجاد شوند و برخی آموزش ها نیز در اختیار مردم محلی قرار بگیرد. وی فعال حوزه گردشگری عنوان کرد: چهارمحال و بختیاری طبیعتی بسیار بکر دارد اما متأسفانه شناخته شده نیست به همین دلیل در اکثر موارد گردشگران خارجی با ورود به ایران تنها به استان های شناخته شده ای مانند یزد، اصفهان، کاشان، کرمان، شیراز و تهران سفر می کنند در صورتی که اگر تبلیغات صحیحی انجام شود این استان نیز جاذبه های گردشگری بسیاری برای مسافران خارجی و داخلی دارد. وی خاطر نشان کرد: در شهرستان های چهارمحال و بختیاری بوم گردی وجود دارد و برخی از مردم محلی روستاها در خانه های قدیمی خود پس از دریافت مجوز خدماتی مانند اقامت و غذا در اختیار گردشگران قرار می دهند که توسعه این کار می تواند تأثیرات مثبتی بر رونق گردشگری استان داشته باشد اما لازم است موضوعاتی همچون آموزش به مردم محلی برای گردشگرپذیری بیش از پیش مورد توجه قرار بگیرد. /ایسنا





**صاحب امتیاز و مدیر مسئول: علی یوسف پور**

• مطالب و نوشته های زردکوه لزوماً دیدگاه گردنندگان آن نمی باشد.

• **کانال تلگرام:** <https://telegram.me/zardkoohnewspaperw>

• زیر نظر شورای سردبیری

• **صفحه آرایه:** مرضیه نافیان

**روزنامه کثیرالانتشار زرد کوه ( سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی)**

<b>نشانی دفتر شهرکوه:</b> خیابان کاشانی - کوچه ۴۵-پلاک ۶	<b>همراه:</b> ۰۹۱۳۲۸۱۳۳۷۳	<b>تلفن:</b> ۲۲۲۲۳۱۰۱	<b>تلفن:</b> ۲۲۲۲۰۸۵۲ و ۲۲۲۲۰۸۵۰
<b>ص پ:</b> ۱۹۸	<b>ص:ق/چاپ و لیتوگرافی:</b> شاخه سبز	<b>تلفن:</b> ۰۹۱۹۲۵۲۸۶۶۵	<b>شهرکرد/ لیتوگرافی:</b> ارغوان تلفن: ۳۲۲۴۳۱۹۳ چاپ: جهانبین تلفن: ۳۳۳۴۸۱۸۶
<b>E-mail<span> </span>:</b> zardkooh۱@yahoo.com	<b>E-mail<span> </span>:</b> zardkoohbakhtiyari@yahoo.com	<b>site:</b> www.zardkoohnews.com	

## فرصت و تهدید بازی‌های دیجیتال



کرد، بلکه می‌توان همچون ابزارهای تکنولوژی آن را مدیریت و نقاط ضعفش را به قوت تبدیل کرد. بعضی از بازی‌ها شبیه‌سازی زندگی واقعی‌اند و فرد در خلال این جریان، با فعالیت‌هایی مثل خیاطی، باغبانی، نجاری و سایر مهارت‌های مشابه آشنا شده و رعایت نظافت و بهداشت را فرامی‌گیرد. بنابراین گاهی اوقات از ظرفیت این بازی‌ها برای رشد و ارتقای فردی و حل مشکل استفاده می‌شود.

بالین‌حال والدین کودکان خود را از بازی‌های رایانه‌ای به دلیل آسیب‌ها احتمالی آن منع می‌کنند، درصورتی‌که به ادعان بهرامی، «معمولا والدین جایگزینی ارائه نمی‌کنند و همین نبود جایگزین آسیب‌های بیشتری را به کودک و نوجوان تحمیل می‌کند. به‌عنوان نمونه اگر کودک قرار است بازی رایانه‌ای انجام ندهد، اما سرپال مخصوص بزرگ‌ترها را تماشا کنند، قطعابازی‌های رایانه‌ای آسیب کمتری نسبت به تماشای سریالی دارد که برای سن او مناسب نیست.»

حسین پهلویی، روانشناس حوزه‌اعتماد در اظهارنظری مشابه، معتقد است: انجام بازی دیجیتال، وقتی به‌اعتقاد رفتاری فرد تبدیل می‌شود که وی جایگزین دیگری برای تخلیه هیجانی خود نمی‌یابد. بسیاری از والدین فقط معترض‌اند که فرزندشان خیلی بازی می‌کند اما هیچ‌کسی به چرایی آن نمی‌پردازد. سؤال اینجاست که

## آیا بروز هر تبی در کودکان می‌تواند منجر به تشنج شود؟

تشنج در مسائل پیچیده جست‌وجو نمی‌شود.

این فوق تخصص نوزادان در چهارمحال و بختیاری اضافه کرد: درجه حرارت طبیعی بدن کودک ۳۶.۵ درجه سانتی‌گراد است زمانی که این درجه حرارت افزایش پیدا کند و در مدت زمان کمی درجه تب کودک به ۳۹ درجه سانتی‌گراد برسد این سرعت بالا رفتن تب می‌تواند در ایجاد تشنج موثر باشد که البته احتمال رخ دادن این اتفاق در ۲۴ ساعت اول بروز تب وجود دارد.وی تصریح کرد: در کودکانی که چندروز مداوم تب دارند تنها طی ۲۴ ساعت اولیه احتمال بروز تشنج وجود دارد و پس از آن این احتمال به صفر نمی‌رسد اما تا حد بالایی کاهش پیدا می‌کند. همچنین اولین بار که تب و تشنج در کودکان رخ می‌دهد نیاز به درمان، تهیه نوار مغز و... ندارد چراکه آثاری بر مغز کودکان و تکامل آن‌ها ندارد اما در یک سوم از موارد نیز ممکن است تب و تشنج در کودک تکرار شود که معمول این کودکان از نظر هوشی عقب هستند، در بدو تولد دچار کمبود اکسیژن شدند، عقب‌ماندگی ذهنی و با مشکلات مغزی زمینه‌ای دارند.

چوپانی یادآور شد: والدین با بروز تب و تشنج در فرزند خود با ترس زیادی روبرو می‌شوند اما لازم است به پدر و مادر آموزش‌های لازم ارائه شود که در صورت تکرار تشنج در کودک اقدام برای کنترل آن را داشته باشند، در این شرایط به والدین توصیه می‌شود در صورت بروز تب و تشنج و با بروز تشنج به دلایلی به جز تب کودک را روی دست خود نخواندند همچنین از باز کردن فک کودک به شدت خودداری کنند و تنها یک حوله بین دندان‌انگاس کودک قرار دهند چراکه در این شرایط قدرت کودک به میزانی افزایش پیدا می‌کند که ممکن است صدمات شدیدی به دست والدین خود وارد کنند.این فوق تخصص نوزادان در چهارمحال و بختیاری بیان

یک فوق تخصص نوزادان در چهارمحال و بختیاری گفت: به صورت معمول تب و تشنج در کودکانی مشاهده می‌شود که سابقه خانوادگی آن را دارند همچنین تب و تشنج در موارد بسیار کم و نهایت تا دو مرتبه یا حداکثر سه مرتبه تکرار می‌شود.

رویا چوپانی درخصوص بروز تب و تشنج در کودکان و راهکار مقابله با آن، اظهار کرد:ج یک‌ی از مشکلاتی‌که کودکان به ویژه در سنین یک تا دو سال و نیم با آن مواجه هستند تب و تشنج است، معمولا تب و تشنج در سنین زیر شش ماه برای کودکان بروز پیدا نمی‌کند بلکه سنین شش تا ۶۰ ماهگی یعنی تا پنج سالگی کامل احتمال بروز آن وجود دارد و اگر خارج از این بازه سنی در کودک تشنج رخ دهد دلایلی به جز تب و تشنج خواهد داشت.این فوق تخصص نوزادان در چهارمحال و بختیاری افزود: شایع‌ترین علت بروز تب و تشنج در کودکان عفونت‌های ویروسی مانند عفونت گوش، اداری، سرماخوردگی‌های معمول، گلودرد و... است که در این میان نیز بیماری روزنولا از موارد شایع است، کودک در این بیماری به مدت سه روز دچار تب می‌شود که ممکن است این تب منجر به تشنج شود و پس از سه روز با ظهور دانه‌هایی بر پوست تب کودک قطع می‌شود. وی ادامه داد: نکته قابل توجه این است که هر تبی منجر به بروز تشنج نمی‌شود و کودک از نظر ژنتیکی نیز باید استعدادی برای بروز تب و تشنج داشته باشد درحقیقت به صورت معمول تب و تشنج در کودکانی مشاهده می‌شود که سابقه خانوادگی آن را دارند.

چوپانی با اشاره به اینکه تب و تشنج خوشبختانه‌ترین نوع تشنج محسوب می‌شود، عنوان کرد: پس از بروز تب و تشنج در کودک اگر سابقه فامیلی وجود داشته باشد تا حدی نگرانی‌ها کاهش پیدا می‌کند و علت بروز تب و

### ۵ راهکار برای درمان خرویف

به گزارش سلامت نیوز به نقل از فرادید، برای درمان خرویف اگر بینی‌تان گرفته است، پیش از خواب با محلول آب نمک، سینوس‌هایتان را شست‌وشو بدهید.امروزه، ابزارهای بسیار زیاد و عجیبی برای درمان خرویف در بازار وجود دارد که در دسترس همه است و هر روز هم به تعدادشان افزوده می‌شود، برای همین پیدا کردن راه حل درست و مناسب ظاهرا کاری نشویش برانگیز و سخت است. متأسفانه خیلی از این ابزارها، پشتوانه‌ی علمی ندارند یا صرفا با بیبار نگهداشتن شما در طول شب، خرویف‌تان را متوقف می‌کنند. اما تکنیک‌ها و راهکارهای زیادی وجود دارد که از نظر علمی تایید شده است و می‌تواند برای برطرف کردن خرویف‌تان مفید باشد.هر درمانی مناسب همه نیست، بنابراین شاید لازم باشد که در این راه، صبر داشته باشید، سبک زندگی‌تان را تغییر بدهید و قادر باشید تا راه‌های مختلف را امتحان کنید.

**درمان‌هایی که به زمان خواب‌تان مربوط می‌شود**

**۱. وضعیت خوابیدن‌تان را تغییر دهید**

اگر مسترتان را چند سانتیمتر بالاتر بیاورید، تنفس راحت‌تر شده و زبان و آرواره‌تان راحت‌تر به جلو حرکت خواهد کرد. بالش‌هایی هستند که مانع موج‌دار شدن عضلات گردن‌تان می‌شوند و از خرویف جلوگیری می‌کنند.

**۲. به جای اینکه به پشت بخوابید، به پهلو بخوابید**

می‌توانید روی کمر شلوار راحتی‌تان یا بالایی تی‌شرت‌تان یک توپ تنیس بچسبانیید (می‌توانید یک جوراب به پشت یا بالای لباس‌تان بدوزید و توپ تنیس را داخل آن بگذارید) تا هر وقت روی کمرتان چرخیدید، احساس ناراحتی ناشی از وجود این توپ باعث شود که به سمت پهلو برگردید. یا اینکه می‌توانید بالشی را از توپ تنیس پُر کنید و پشت‌تان قرار دهید، بعد از مدتی، خوابیدن به پهلو برای‌تان عادت می‌شود و می‌توانید این بالش توپ تنیس را کنار بگذارید.

**۳. محافظ دهان یا گارد دندان‌ی را امتحان کنید**

حل مسئله و اکتشافی است. از نتایج این پژوهش چنین برمی‌آید که طراحان این بازی‌ها رابهرد خاصی را در نظر گرفته و صرفا بر جنبه سرگرمی متمرکز نبوده‌اند. برهمن اساس، به توصیه گروهی از روانشناسان، والدین باید بر بازی‌های دیجیتال اشراف و آگاهی داشته باشند. چراکه تغییر درروند شکل‌گیری شخصیت کودکان و نوجوانان از تبعات زیان‌بار این بازی‌هاست، حتی در بعضی از کاربران می‌تواند باعث تغییر در نوع ارتباط با جوامع هدف، رفتارهای اجتماعی و نهایتا تغییر سبک زندگی و هویت فردی شود، بنابراین والدین باید برای مصون ماندن کودکان و نوجوانان از اعتیاد به بازی‌های رایانه‌ای و آنلاین، ضمن اشراف کامل بر بازی‌هایی که برای سن فرزندانشان مناسب است، در خصوص زمان بازی نیز نظارت کاملی داشته باشند.

یافته‌های گزارش مرکز تحقیقات بازی‌های دیجیتال (دایرک) نمایانگر آن است که «بازی‌های موبایلی اکنون بیش از همیشه با نرخ نفوذی بالا در میان ایرانیان و گردش مالی بیشتر در میان بازیکنان موجب زنده ماندن اکوسیستم صنعت بازی در ایران هستند. اگرچه در نظرسنجی‌هایی از بازی‌سازان همچون پیمایش GDC در مورد پلتفرم موردعلاقه برای توسعه بازی، از پلتفرم رایانه برای بازی‌سازی ناهم‌برده شده است؛ اما رشد و استقبال کاربران از پلتفرم موبایل موجب شده تا تولید بازی‌های موبایلی نرخ فزاینده داشته باشد.»

مجتبی بر یافته‌های این گزارش، کودکان و نوجوانان بیش از سالیان گذشته به موبایل و فضای مجازی دسترسی دارند و از «مجموع ۳۲ میلیون بازیکن ایرانی، ۲۹ میلیون و ۳۰۰ هزار نفر بازیکن پلتفرم موبایل هستند که حداقل یک ساعت در هفته و با یکی از دستگاه‌های گوشی هوشمند و تبلت بازی می‌کنند. در این میان سهم استفاده‌کنندگان از گوشی هوشمند با ۹۵ درصد مهرباتب بالاتر از جمعیت ۱۸ درصدی استفاده‌کنندگان از تبلت است.» برهمن اساس روانشناس تأکید می‌کند

« محتوای بازی‌ها را باید رصد کرد و یا از طریق سایت اینترنتی بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای، تهدید بازی موردنظر را شناسایی و به کودک توضیح داد کدام بازی برای او مناسب است. بهتر است بازی‌ها محتوایی خلاقانه داشته باشد تا کودک و نوجوان به این واسطه معمایی را حل و درعین‌حال سرگرم شوند. یعنی بازی به مهارت حل مسئله فرد کمک کند.»/ارسالت



کرد: پایین آوردن تب کودکان در بیماری‌های تبار با استفاده از دارو و یا بدن‌شویه به والدین توصیه می‌شود اما باید گفت اگر قرار است تب و تشنج در کودک رخ دهد کنترل تب تأثیری در جلوگیری از بروز و یا تکرار تشنج ندارد.وی توضیح داد: بنابراین تب و تشنج درصورتی که برای نخستین بار رخ دهد هیچ آثار منفی بر مغز کودک ندارد و نگرانی درخصوص تشنج‌هایی است که تکرار می‌شوند و به دلایلی به جز تب مانند بیماری‌های مغزی، وجود سابقه فامیلی صرع در خانواده و احتمال ابتلا کودک به آن و... رخ می‌دهند درصورتی که تب و تشنج در موارد بسیار کم و نهایت تا دو مرتبه یا حداکثر سه مرتبه تکرار می‌شود.

چوپانی خاطر نشان کرد: تکرار تشنج در اثر بیماری صرع آسیب‌هایی به مغز وارد می‌کند که در طولانی مدت این آسیب‌ها خود را به صورت تأخیر تکاملی، حرکتی، تأخیر در صحبت کردن و... بروز می‌دهند همچنین تا توجه به اینکه تشنج در این بیماری به صورت ناگهانی رخ می‌دهد ممکن است کودک در کنار آتش، جسم سخت مانند سنگ، جسم برنده و... باشد و خطراتی سلامت او را تهدید کند اما تب و تشنج هیچ آثار سوایی بر مغز و تکامل کودک نخواهد داشت.//ایسنا

خسواب و قرص آرامبخش، عضلات گلو را شُل و در تنفس اختلال ایجاد می‌کنند. در مورد هر دارویی که مصرف می‌کنید با پزشکتان مشورت کنید، چون برخی از این داروها، خواب را بسیار عمیق و خرویف را بدتر می‌کنند. مراقب چیزهایی که قبل از خواب می‌خورید باشید؛ پژوهش‌ها نشان داده‌اند که خوردن وعده‌های غذایی سنگین یا مصرف یک سری از غذاهای خاص مانند فراورده‌های لبنی یا شیرسووا، درست پیش از زمان خواب می‌تواند خرویف را تشدید کند.

**۴. ورزش کردن:** به‌طور کلی ورزش کردن می‌توانسد خرویف را کاهش دهد، حتی اگر باعث کاهش وزن نشود. زیرا وقتی شما عضلات گوناگون بدن‌تان مانند بازوها، پاها و شکم را تقویت می‌کنید، منجر به تقویت و اعتدال‌پذیری عضلات گلوئی‌تان هم می‌شوید و در نتیجه خرویف‌تان کمتر می‌شود. همچنین تمرین‌های خاصی هم وجود دارد که می‌توانید برای تقویت عضلات گلوئی‌تان انجام دهید.

**شش تمرین مخصوص گلو برای درمان خرویف**

مطالعات نشان می‌دهد تلفظ یک سری از حروف صدadar و پیچ و تاب دادن زبان به روشنی خاص باعث تقویت عضلات در قسمت بالای سیستم تنفسی می‌شود، در نتیجه خرویف کاهش می‌یابد. تمرین‌های زیر می‌تواند موثر باشند:
چند بار در روز و هر بار به مدت ۳ دقیقه، حروف صدا دار (a – e – i – o – u) را با صدای بلند و کشیده تکرار کنید. / نوزک زبان‌تان را پشت دندان‌های جلویی بالا قرار دهید و زبان را به عقب بکشید، این حرکت را هر روز ۳ دقیقه انجام دهید. / دهان‌تان را ببندید و لب‌ها را فشار دهید، ۳۰ ثانیه نگه دارید. / با دهان باز، فک‌تان را به سمت راست ببرید و ۳۰ ثانیه نگه دارید، برای سمت چپ هم تکرار کنید. / با دهان باز، عضلات پشت حلق را منقبض کنید، ۳۰ ثانیه این حرکت را تکرار کنید. در آینده نگاه کنید تا ببینید که زبان کوچک حتما بالا و پایین برود. / تمرین مفرحی هم وجود دارد و آن این است که آواز بخوانید! آواز خواندن می‌تواند کنترل عضلات حلق را بیشتر کند، سقف دهان را تقویت کند و خرویف ناشی از شُلی عضلات را کاهش دهد.

### طب سنتی



**دکتر سید ابوالفتح شیرمردی**

احیاگر و پدر طب سنتی استان

**زالودرمانی ناآگاهانه می‌تواند مرگ افراد را در پی داشته باشد**

یک محقق طب سنتی در شهرکرد گفت: با وجود اینکه نزدیک به ۱۵۰ نوع زالو وجود دارد اما تنها حدود دو نوع آن‌ها طبی هستند و امکان استفاده در درمان بیماری‌ها را دارند همچنین برخی زالوها سمی هستند و درصورت استفاده از آن‌ها احتمال دارد فرد دچار بیهوشی، کما و حتی مرگ شود.

سید ابوالفتح شیرمردی درخصوص زالو درمانی، اظهار کرد: زالو درمانی دارای قدمت بسیار بالایی است و یک روش طبیعی برای درمان در طب سنتی و اصلاح مزاج افراد به شمار می‌آید.

این محقق طب سنتی در شهرکرد افزود: با وجود اینکه نزدیک به ۱۵۰ نوع زالو وجود دارد اما تنها حدود دو نوع آن‌ها طبی هستند و امکان استفاده در درمان بیماری‌ها را دارند به همین دلیل باید زالو درمانی تحت نظر پزشک طب سنتی انجام شود چراکه برخی زالوها سمی هستند و درصورت استفاده از آن‌ها احتمال دارد فرد دچار بیهوشی و کما شود.

وی با تأکید بر اینکه تشخیص موارد استفاده از زالو درمانی نیز باید توسط پزشک متبحر طب سنتی انجام شود، ادامه داد: بنابراین افراد نمی‌توانند برای درمان هر نوع بیماری و به صورت خودسرانه از زالودرمانی استفاده کنند، زالو درمانی در طب سنتی معمولا به دفع سودا در عروق و بدن کمک می‌کند همچنین زالو دارای برخی آنژیوماست که با ترشح آن‌ها موجب رقیق شدن خون انسان می‌شود.

شیرمردی عنوان کرد: افرادی که قصد دارند از زالو درمانی استفاده کنند نباید به بیماری‌های خونی مبتلا باشند همچنین ابتلا به کم‌خونی و کاهش پلاکت خون نیز مانع از انجام زالو درمانی در افراد می‌شود، زنان باردار و افرادی که داروهای رقیق‌کننده خون مصرف می‌کنند نیز امکان استفاده از این روش درمانی را ندارند.

این محقق طب سنتی در شهرکرد اضافه کرد: با وجود اینکه تشخیص نهایی درخصوص موارد استفاده از زالو درمانی باید تحت نظر پزشک انجام شود اما درمجموع می‌توان گفت افرادی که به بیماری‌هایی مانند میگرن، سردرد و یا بیماری‌هایی مانند واریس، هموروئید، وسواس ذهنی و فکری که با سودا در بدن ارتباط دارند یا بیماری‌هایی همچون گرفتگی عروق قلبی که موجب انسداد در بدن می‌شوند مبتلا هستند می‌توانند از زالو درمانی استفاده کنند، نکته بسیار مهم این است که نباید زالو در نواحی از بدن که دارای ورم است قرار بگیرد.

وی تصریح کرد: زالو دارای آنژیمی به نام هیرودین است که در رقیق کردن خون نقش دارد همچنین می‌تواند میکروب‌ها و عوامل پاتوژن موجود در بدن را از بین ببرد، چند نوع آنتی بیوتیک طبیعی نیز در زالو وجود دارد که برخی اوقات به بدن کمک می‌کنند تا با هر نوع عامل بیماری‌زا خارجی مانند میکروب‌ها، قارچ‌ها و ویروس‌ها مبارزه کند البته به شرطی که زالو مورد استفاده قرار گرفته شده از نوع طبی باشد.

شیرمردی یادآور شد: با وجود اینکه زالو درمانی منافع بسیاری برای افراد به همراه دارد اما باید توسط فردی که دارای تخصص است انجام شود تا نوع زالو و نحوه استفاده از آن به درستی انتخاب شود، استفاده خودسرانه از زالو بدون آشناسایی با اصول طبی و فیزیولوژی بدن نه تنها نفعی برای اشخاص ندارد بلکه می‌تواند خطرات فراوانی برای آن‌ها ایجاد کند و حتی موجب مرگ فرد شود.

این محقق طب سنتی در شهرکرد بیان کرد: ممکن است افرادی وجود داشته باشند که به هیچ نوع بیماری مبتلا نباشند اما تمایل دارند برای پیشگیری از ابتلا به بیماری‌ها از زالو درمانی استفاده کنند که در این موارد برای افراد از روش پاکسازی استفاده می‌شود که طی آن ابتدا زالو پشت گوش‌ها و پس از آن روی دست‌ها و پاها قرار داده می‌شود اما افرادی که بیمار هستند باید با نظر پزشک زالو درمانی را انجام دهد چراکه برای این افراد پیش از انجام زالو درمانی باید برخی مراقبت‌ها انجام شود تا خون آمادگی لازم را پیدا کند.

وی افزود: پیش از انجام زالو درمانی بدن فرد باید از قوت لازم برخوردار بوده و شخص کم‌خونی و هراس از زالو نداشته باشد همچنین از کشیدن سیگار بپرهیزد و با مشورت پزشک خود برای حدود دو تا سه روز پیش از انجام زالو درمانی از مصرف قرص‌هایی که رقیق‌کننده خون هستند خودداری کند.

شیرمردی خاطر‌نشان کرد: پس از انجام زالو درمانی نیز فرد باید مراقبت‌های لازم از محل زخم خود را داشته باشد برای مثال این نواحی نباید شسته شوند تا به مرور بهبود پیدا کنند، درصورتی که پس از انجام زالودرمانی محل زخم خونریزی بیش از حد داشته باشد فرد باید حتماً پزشک خود را مطلع کند و درصورتی که پزشک معالج در دسترس نبود توصیه می‌شود به نزدیک‌ترین مرکز درمانی مراجعه شود.//ایسنا

### بلوط

**خواص درمانی:**

ضد اسهال، ضد نفخ، بند آورنده خون،تقویت‌کننده عمومی بدن، ضد باوسیر و ضد احتقان

### شیره توت و خواص آن بر مبنای طب سنتی

شیره توت سفید از حرارت‌دهی و غلیظ شدن آب این میوه به دست می‌آید. خواص شیره توت سفید شامل پیشگیری و درمان کم خونی، تقویت عمومی بدن، تامین انرژی، پیشگیری از سرماخوردگی و آنفولانزا و جلوگیری از ابتلا به بیماری‌های قلبی است.

### خواص شیره توت

عامل بسیار موثر در پیشگیری از سکت‌های مغزی دارد- با اینکه شیرین است قند آن برای افراد دیابتی مضر نیست \_اشتها را کم می‌کند و برای افراد چاق بهترین شیرینی است .

نیروبخش ملین مصلح خون برطرف‌کننده خشکی دماغی از دوستان کبد و طحال است .

مقوی نیروی جسمی و جنسی است.