



فرمانده سپاه قهر بنی‌هاشم(ع)
یادواره ۲۱ شهید اطلاعات و عملیات سپاه
چهار محال و بختیاری برگزار شد

صفحه ۲



امام جمعه شهرکرد:
اسلامیت نظام در بستر مساجد تحقق
می‌یابد

صفحه ۳

اورژانس جاده ای در بخش شیدا افتتاح می‌شود

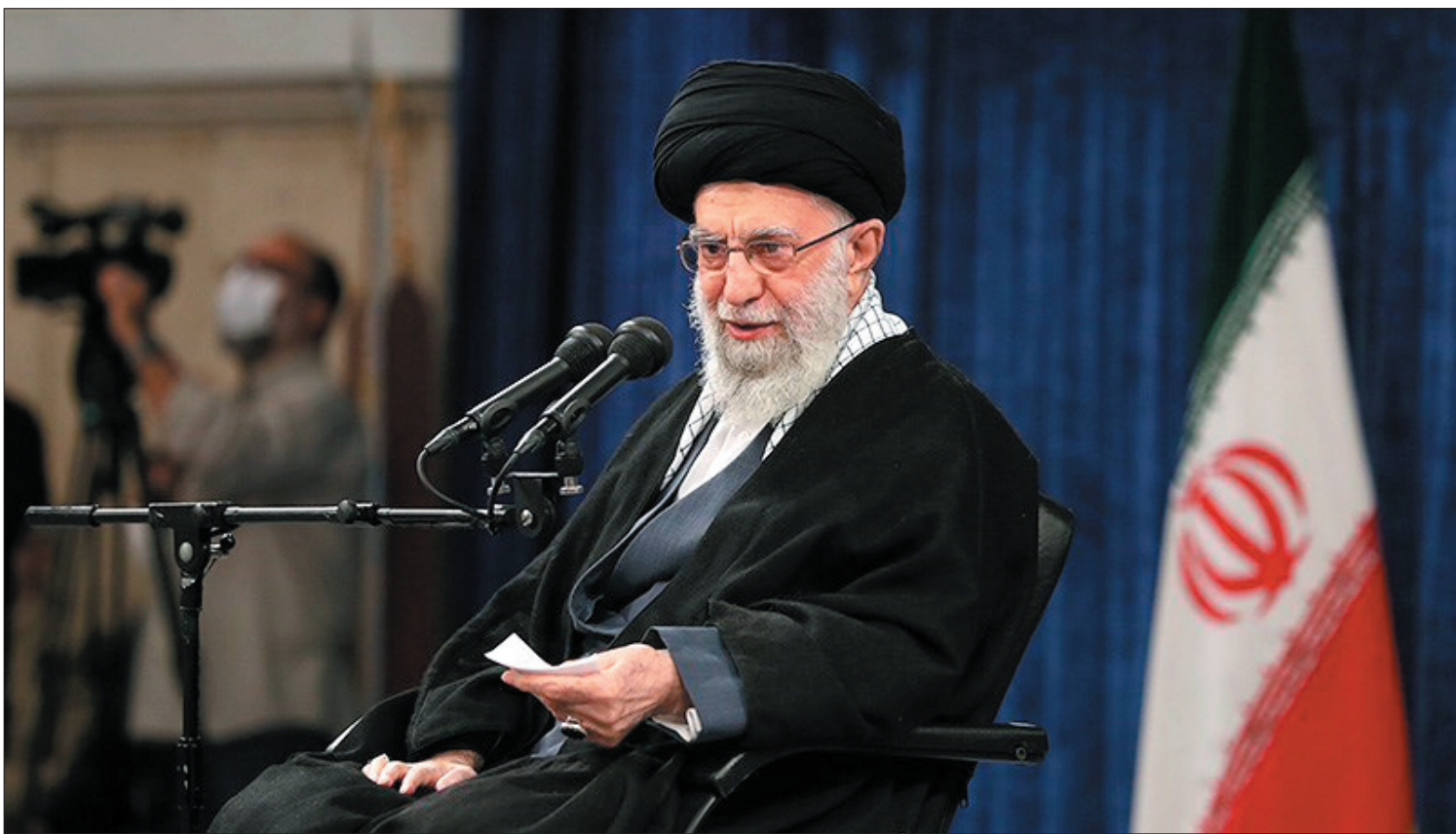
فرماندار شهرستان بن گفت: با توجه به قرار گرفتن سد زاینده رود در بخش شیدا و تفرجگاه ساحلی این سد، اورژانس جاده ای در دهه فجر سال جاری در این بخش افتتاح می‌شود. رضا علی بیگی فرماندار شهرستان بن در نشست با رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد اظهار کرد: اجرای طرح عدالت و تعالی نظام سلامت از برنامه‌ها و رویکردهای مطلوب و محرومیت زدایی دولت سیزدهم و دانشگاه علوم پزشکی استان است.

علی بیگی با اشاره به تردد زیاد گردشگران و ورزشکاران در جاده پست روستای باره افزود: اخذ کد فعالیت اورژانس جاده ای این روستا در حال پیگیری بوده و پس از صدور مجوز آغاز به کار می‌کند. وی مطرح کرد: مبلغ ۱۵۰ میلیارد ریال از اعتبارات سفر رئیس‌جمهور به حوزه بهداشت و درمان شهرستان تخصیص داده شده است. فرماندار بن اعلام کرد: با توجه به قرار گرفتن سد زاینده رود در بخش شیدا و تفرجگاه ساحلی این سد، اورژانس جاده ای در دهه مبارک فجر سال جاری در این بخش افتتاح می‌شود. علی بیگی با یادآوری برنامه توسعه جوانی جمعیت بیان کرد: مرکز مشاوره و بخش تخصصی زنان و زایمان در مرکز شهرستان راه‌اندازی می‌شود. وی خاطر نشان کرد: راه‌اندازی بخش دیالیز و کلینیک تخصصی یکی دیگر از مباحث و مصوبات این نشست بود که احداث آن با همت مجموعه دانشگاه علوم پزشکی استان و شهرستان در دهه مبارک فجر کلنگ زنی خواهد شد.

علی بیگی در پایان بیان داشت: راه‌اندازی بیمارستان محلی یکی از مطالبات مردم شهرستان است که رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان مساعدت و همکاری در خصوص پیگیری جهت اخذ مجوزات لازم از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی را اعلام کرد.

حضرت آیت الله خامنه‌ای:

حل مشکلات محسوس معیشتی و رفاه خانوار بدون رشد اقتصادی ممکن نیست



صفحه ۲

آرامش بازگشت، اما بعد...؟

محمد صفری

تصور این که اغتشاشات پایان یافت و آرامش بازگشت خیال خامی است، پایان یافت و آرامش بازگشت اما این که اتفاقات بار دیگر مانند گذشته فراموش شود و با بی توجهی برای آسیب شناسی و حل مشکلات ادامه پیدا کند همان غفلتی است که بارها باعث تحمیل هزینه‌های سنگین به کشور شده است.

رهبر معظم انقلاب نیز در دیداری که جمعی از مداحان اهل بیت در ۲۲ دی ماه با ایشان داشتن به این نکته اشاره کردند و با تأکید بر اینکه محاسبات غلط دشمن نباید موجب غفلت ما شود، گفتند: ما هم باید حواسمان باشد. اینگونه نباشد که دچار غفلت و غرور شویم و بگویم قضایا تمام شد. باید در میدان بمائیم و بدانیم عامل حفظ ملت، امید و وحدت ملی است.

این که برخی در گفتار و نوشتارهای خود قایع چند کلاه گذشته را بی تأثیر، ضعیف و بی برنامه و بی‌بهره پنداشته و سعی کردند آن را در اندازه یک اتفاق ساده معرفی کنند سخت در اشتباهند.

برخی تندرو و برخی کندرو در کشور باعث بروز مشکلاتی می‌شوند که پس از گذشت ۴۴ سال از عمر انقلاب همچنان به سیاست اشتباه خود ادامه می‌دهند و برای کشور هزینه می‌تراشند.

ادامه در صفحه ۲

اختیاری بودن خرید کالا در کالبرگ الکترونیکی/سه استان دیگر مشمول طرح شدند

مجموعه پروژه کالبرگ الکترونیکی از افزایش تعداد استان‌های مشمول طرح خبر داد و با بیان اینکه استفاده از اعتبار کالبرگ الکترونیکی کاملاً اختیاری است، گفت: با تصمیم دولت و به منظور حمایت از معیشت خانوار ۱۰ قلم کالای اساسی در طرح کالبرگ الکترونیکی عرضه می‌شود که افراد می‌توانند به قیمت ثابت و با اعتبار پارانه خود یک ماه زودتر خرید کنند.

حمید فراد، اظهار کرد: به زودی سه استان دیگر هم وارد فاز عملیاتی شده و مشمول این طرح می‌شوند.

وی در پاسخ به پرسش که آیا استانهای مورد نظر از مناطق محروم یا مرزی هستند؟ اظهار کرد: استانها الزاماً محروم و مرزی نیستند، همچنان که استان هرمزگان هم کیش و هم بشاگرد را شامل می‌شد.

مجموعه پروژه کالبرگ الکترونیکی همچنین گفت: در نظر داریم برخی از استانها که دارای فروشگاهها و پایانه‌های فروشگاهی بسیار هستند، مشمول این طرح قرار گیرند.

فراد به تشریح جزئیات راه‌اندازی سامانه شما و اجرای طرح کالبرگ الکترونیکی پرداخت و اظهار کرد: دولت به منظور اعمال سیاست‌های حمایتی خود به بستر فنی مطمئن و فراگیر نیاز دارد از این رو جهت رفع این نیاز، شکل‌گیری شبکه ملی اعتبار در دستور کار دولت قرار گرفت و سامانه "شما" راه‌اندازی شد.

وی ادامه داد: سامانه شما (شبکه ملی اعتبار) بستری مناسب جهت مدیریت و اختصاص کلیه اعتبارهای حمایتی بر اساس هر کد ملی است و در صورت تحقق کامل این سامانه، امکان‌های متعددی برای دولت فراهم

سراسر استان می‌توانند با مراجعه به فروشگاه‌های مجاز و متصل به شبکه، نسبت به استفاده از این اعتبار در خرید اقلام اساسی استفاده کنند، درباره فرایند خرید اقلام اساسی اظهار کرد: خرید اقلام اساسی به نحوی است که سهم پرداختی خریدار از قیمت کالا توسط آنها با استفاده از کارت بانکی یا به صورت نقدی پرداخت شده و مابه‌التفاوت آن تا قیمت روز اقلام از محل اعتبار آنها پرداخت می‌شود. در صورت استفاده از اعتبار تخصیصی، میزان استفاده شده از این اعتبار از پارانه خانوار کم شده و مانده آن در زمان واریز نقدی پارانه به حساب آنها واریز می‌شود.

مجموعه پروژه کالبرگ الکترونیکی، شرکت در این طرح و استفاده از این اعتبار را کاملاً اختیاری دانست و گفت: استفاده از اعتبار از طریق تمام کارت‌های بانکی که به نام سرپرست خانوار است، امکانپذیر خواهد بود. در مورد کالاهای مشمول طرح نیز الزامی به خرید یک نشان تجاری خاص نیست و افراد می‌توانند از هر گروه کالایی اعلام شده و از هر نشان تجاری دلخواه، خرید خود را انجام دهند.

فروشنندگان کدام صنف می‌توانند عضو کالبرگ شوند؟

فراد اشاره‌ای هم به عضویت فروشنندگان در این طرح داشت و گفت: شرکت در این طرح برای فروشنندگان اختیاری است. فروشنندگان صنف خواربار، لبنیات، پروتئین، فروشگاه‌های زنجیره‌ای و تعاونی‌های مصرف می‌توانند با مراجعه به نرم افزارهای بازار و مایکت یا از طریق درگاه الکترونیکی shoma.sfara.ir نسبت به نصب برنامه کاربردی «شما» و ثبت نام از قسمت پنل فروشنده به این سامانه متصل شوند.

وی گفت: تسویه حساب و واریز مبالغ خریدهای اعتباری (مابه‌التفاوت مبلغ پرداختی مردم با قیمت کالاها) مشابه تسویه با فروشنندگان از طریق



کارتخوان است و اتصال به این طرح کاملاً رایگان بوده نیازی به پرداخت هیچگونه هزینه‌ای توسط فروشنندگان نیست.

مدیر عامل شرکت خدمات فناوری رفاه ایرانیان تعداد اقلام پیش‌بینی شده در طرح کالبرگ الکترونیکی را ۱۰ قلم کالای اساسی شامل شیر، پنیر، ماست، مرغ، تخم مرغ، برنج، گوشت، ماکارونی و قند و شکر نام برد و گفت: به منظور حفظ ححق آزادی در انتخاب و احترام به متفاوت با برندهای مختلف میسر شده است؛ به گونه‌ای که مابه تفاوت احتمالی میان قیمت کالاهای انتخابی با قیمت کالاهای مرجع، توسط مردم پرداخت می‌شود.

فراد همچنین گفت که این امکان فراهم است که مردم بر اساس نیاز خانوار، مقدار کمتر یا بیشتری از کالاهای اساسی را به انتخاب خود و تا سقف میزان اعتبار خرید کنند.

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار چهارمحال و بختیاری عنوان کرد: آماده‌باش دستگاه‌های خدمات رسانی در چهارمحال و بختیاری

وی افزود: در ستاد بحران تقسیم کاری انجام گرفت که براساس آن و با توجه به اینکه جمعیت شهرکرد قابل توجه است، برنامه‌ریزی شد تا با انجام اقدامات لازم هیچ مشکلی به‌جهت بازگشایی معابر برای مردم ایجاد نشود.

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار چهارمحال و بختیاری ادامه داد: از همین رو اعلام آماده‌باش شد تا از ظرفیت ماشین‌آلات شهرداری، دهیاری، بنیاد مسکن انقلاب اسلامی، سازمان همیاری شهرداری و بخش خصوصی استفاده شود.

حیدری عنوان کرد: ماشین‌آلات قرار است در همه محلات و مناطق شهرکرد مستقر شوند تا در هنگام بارش‌ها به مردم خدمات‌رسانی کنند.

وی خاطر نشان کرد: مانور آماده‌باش برای بازنگی‌های روزهای آتی با همراهی فرمانداران در همه شهرستان‌های چهارمحال و بختیاری انجام و همه دستگاه‌های خدمات‌رسان آماده باش هستند.



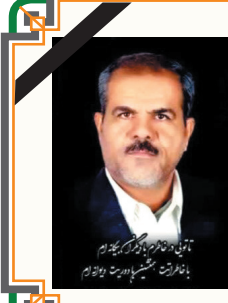
معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار چهارمحال و بختیاری گفت: همه دستگاه‌های خدمات رسان برای مقابله با مشکلات بارندگی‌ها در آماده باش هستند. علی حیدری در جمع خبرنگاران چهارمحال و بختیاری اظهار کرد: با توجه به ورود سامانه بارشی و با عنایت به اینکه این سامانه بارشی همه استان را پوشش خواهد داد ستاد بحران تشکیل شد.

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی چهارمحال و بختیاری: مقدمات برگزاری جشنواره ملی شهر برفی در چهارمحال و بختیاری فراهم شد

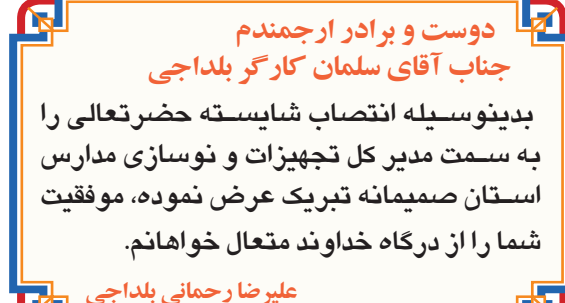
مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی چهارمحال و بختیاری از فراهم شدن مقدمات برگزاری نهمین جشنواره ملی شهر برفی به میزبانی این استان خبر داد. علیرضا جیلان در نشست هماهنگی برگزار نهمین جشنواره ملی شهر برفی تأکید کرد: این جشنواره ۲۷ تا ۲۹ بهمن‌ماه جاری به‌مدت سه روز در

قاسم‌آباد کوهرنگ برگزار می‌شود. وی افزود: نهمین جشنواره ملی شهر برفی با حضور هنرمندان رشته‌های مرتبط با هنر و به‌صورت تخصصی برگزار و گروه‌های برتر پس از داورى انتخاب و معرفی خواهند شد. سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری چهارمحال و بختیاری نیز گفت: همزمان با برگزاری این

جشنواره سوغات، خوراک و صنایع‌دستی و هنرهای سنتی استان هم عرضه شود. علی حیدری تصریح کرد: تسهیل در شرایط حضور، اسکان و پذیرایی شرکت‌کنندگان در نهمین جشنواره ملی شهر برفی به میزبانی چهارمحال و بختیاری مورد توجه قرار گیرد. وی یادآور شد: در سایت قاسم‌آباد کوهرنگ هفت سالن برای برنامه‌های



دوست و همکار ارجمند
جناب آقای حاج محمد بحرینی
ریاست محترم اداره امور مالیاتی برازجان
بدینوسیله درگذشت برادر گرامیتان ابوالقاسم بحرینی را به شما و خانواده و فامیل‌های وابسته تسلیت عرض نموده ما را در غم خود شریک بدانید برای آن عزیز سفر کرده غفران واسعه الهی و برای بازماندگان از درگاه خداوند صبر و شکیبایی مسئلت دارم.
علیرضا رحمانی بلداجی



دوست و برادر ارجمند
جناب آقای سلمان کارگر بلداجی
بدینوسیله انتصاب شایسته حضرت‌تعالی را به سمت مدیر کل تجهیزات و نوسازی مدارس استان صمیمانه تبریک عرض نموده، موفقیت شما را از درگاه خداوند متعال خواهانم.
علیرضا رحمانی بلداجی

آرامش بازگشت، اما بعد...؟

ادامه از صفحه نخست

اول انقلاب آنهایی که بعدها عنوان اصلاح طلب را بر خود نهادند با بدحجابی‌ها جاری در کشور برخوردهای تند، زنده و غیر منطقی می‌کردند و حتی در برخی مواقع روسری را می‌کشیدند و پونس را بر می‌زدند بر روسی و پیشانی هموطن‌لبق اکبر پونس از همانجا به اکبر گنجی تفویض شد. اینگونه افراط گری‌ها باعث شد تا بسیاری از جوانان آن دوره بجای جذب، دفع شوند و با دین و اسلام فاصله بگیرند، پدرفتری‌های آن زمان نتیجه‌اش سال‌ها بعد بیشتر نمایان شد و در کنار برخی دیگر از اتفاقات و اقدامات داخل و خارج، شل حجابی شکل گرفت و بی توجهی به آن دامن زده شد. حتی در آن زمان جوانان اگر شلوار جین می‌پوشیدند یا پیراهن آستین کوتاه بر تن می‌کردند، با برخوردهای تند گروه فشار که همان افراطی‌های آن زمان و اکثر اصلاح طلبان کنونی بودند، روبرو می‌شدند. اگر آن دوران رفتارهای مناسب، اخلاقی، انسانی و اسلامی با بخشی از مردم صورت گرفته بود، اکنون شاهد اتفاقاتی از نوع اغتشاشاتی که در چند ماه گذشته افتاد نمی‌بودیم. البته که نقش فعال نفوذی‌ها، دشمنان و سرسپردگان داخلی و وطن فروش را در این وقایع نمی‌توان نادیده گرفت که آنها هم مانند مگس در جستجوی زخمی هستند تا بر روی آن بنشینند و عفویت ایجاد کنند. اکنون که آرامش بازگشته است، اغتشاشگران به لانه‌های خود رفته‌اند، اما همچنان در فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی فعال هستند، لازم است تا نهادها، سازمان‌ها و ارگان‌های ذریط و دست اندرکارگرش کلی و جامع به رفتار و کردار خود داشته باشند و نقاطی که نیاز مند اصلاح و تغییرات است شناسایی کرده و اقدام به رفع آنها کنند. بحث قانون و شرع جای خود قرار دارد که همه مسائل باید در چارچوب همین دو اصل پیده شود، هم قانون و هم شرع، اما تا زمانی که مسائل و مشکلات اقتصادی مردم را تحت فشار قرار داده است، فشار از سوی دولت به مردم در برخی مسائل آستانه تحمل را کاهش می‌دهد. در چنین شرایطی لازم است تا زندگی مسالمت آمیز و همراهی مردم و حاکمیت هر چه بیشتر تقویت شود تا سخت گیری‌ها که شاید بی مورد باشد یا با مورد، باعث زنجش مردم نشود.

مردم ایران با همه وجود خود ۴۴ سال فراز و نشیب انقلاب را پشت سر گذاشته و همه سختی‌های آن را تحمل کرده‌اند، حساب معترض و آشوبگر از هم جدا است، هیچ تناسبی میان این دو وجود ندارد، آشوبگر در پی نابودی ایران اسلامی است، معترض در پی اصلاح امور است. با این سخن عزت‌الله ضرغامی موافق که در پاسخ به منتقدانش گفته: «اداره حکومت باید با نگاه «ضعف مأمومی» باشد. برخی سخت‌گیری‌های حداکثری را برای زندگی شخصی خودمان حفظ کنیم. سخت‌گیری به مردم، نتیجه‌اش همین است که می‌بینید.»

فرمانده سپاه قمر بنی‌هاشم(ع):

یادواره ۲۱ شهید اطلاعات و عملیات سپاه چهارمحال و بختیاری برگزار شد

یادواره ۲۱ شهید اطلاعات و عملیات سپاه حضرت قمر بنی‌هاشم(ع) چهارمحال و بختیاری، همزمان با سراسر کشور و در چهلمین سالگرد شهادت "حسن باقری" روز یکشنبه برگزار شد. فرمانده سپاه قمر بنی‌هاشم(ع) چهارمحال و بختیاری در حاشیه برگزاری این یادواره با گرامی‌داشت یاد و خاطره شهادی انقلاب و هشت سال دفاع مقدس به ویژه سه هزار و ۵۰۰ شهید اطلاعات و عملیات سپاه و ۲۱ شهید اطلاعات و عملیات‌ها برای مبارزه و نقش اطلاعات و عملیات در اجرای عملیات‌های دوران جنگ یکی از موضوعات مهم در دوران دفاع مقدس بود. سردار علی محمد اکبری افزود: آشنایی و پیگیری وضعیت دشمن از نظر تجهیزاتی و نیروی انسانی با اهدافی لوح از خانواده‌های جز موفقیت‌های دوران دفاع مقدس بوده، گفته وی، حفظ اسرار از ویژگی‌های رزمندگان اطلاعات و عملیات بود که با نفوذ به عمق خاک دشمن به

دنبال کسب اطلاعات کامل از سازمان و تجهیزات و توان دشمن بودند. جانشین فرماندهی سپاه حضرت قمر بنی‌هاشم(ع) چهارمحال و بختیاری نیز در این آیین به نقش شهدای اطلاعات و عملیات با انجام مأموریت‌های سخت و طاقت فرسا در دوران جنگ اشاره کرد و گفت: این شهدا به صورت ویژه و متکرانه با خلاقیت، شجاعت و شهامت در راه کسب اطلاعاتی بودند، که نیاز طرح‌ریزی و طراحی عملیات‌ها برای مبارزه و مقابله با تجاوز همه جانبه رژیم بعث عراق بود.

سردار علی افضل‌افزود: شهید "حسن باقری" از نایب‌های دوران دفاع مقدس بود که مقام معظم رهبری از ایشان بعنوان "معجزه انقلاب" نام بردند. در پایان این آیین با اهدای لوح از خانواده‌های معظم شهدای اطلاعات و عملیات سپاه حضرت قمر بنی‌هاشم(ع) در حاشیه آیت الله بهاءالدینی سپاه استان تجلیل



دبیر ستاد امر به معروف و نهی از منکر چهارمحال و بختیاری گفت: در پیست اسکی بزرده و کوهرنگ علی‌رغم تلاش‌ها، کشف حجاب و شرب خمر صورت می‌گیرد که اینها برای جامعه اسلامی اصلا قابل قبول نیست.

حضرت آیت الله خامنه ای :

حل مشکلات محسوس معیشتی و رفاه خانوار بدون رشد اقتصادی ممکن نیست

فعالیت‌های بخش خصوصی را نیز مورد تأکید قرار دادند و خاطر نشان کردند: اساس تشکیل صندوق توسعه، برای کمک به بخش خصوصی بود اما از بدو تشکیل تاکنون، هر گاه کار دولتهای مختلف گره خورده و مجوز قانونی برای برداشت از صندوق نداشته‌اند، برای استفاده فراقانونی به بنده مراجعه می‌کنند که این کار، هم اشکال فنی و هم اشکال نتیجه‌ای دارد.

رهبر انقلاب پس از برشمردن عوامل مؤثر در بهبود محیط کسب و کار، انضباط مالی در بودجه را الزام دیگری برای رشد اقتصادی خواندند و گفتند: بودجه دچار مشکلات ساختاری است و کسری بودجه یکی از مشکل‌سازترین مسائل برای اقتصاد کشور است که از جمله اهداف جلسه شورای عالی اقتصادی سران قوا حل همین مشکل بود اما هنوز برطرف نشده است.

ایشان افزودند: در مسئله کسری بودجه، موضوع تعهدات مالی بدون وجود منابع قابل اطمینان کاملاً مؤثر است و باید متوقف شد. البته گاهی این تعهدات از طرف خود دولت داده می‌شود اما از آن بدتر خواسته‌های مجلس است که موارد زیادی تعهد بدون

منابع مطمئن به دولت تحمیل می‌شود. رفع موانع در واگذاری مدیریت‌ها به مردم، پرهیز بخش دولتی از رقابت با بخش خصوصی و جلوگیری از واردات بی‌رویه، سه الزام دیگری بود که رهبر انقلاب برای تحقق رشد اقتصادی به آنها اشاره کردند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در بخش پایانی سخنانشان سه تأکر بیان کردند: ۱- رقابت مثبت در بخش خصوصی پیش‌برنده است اما بنگاه‌های اقتصادی خصوصی عرصه رقابت را از همکاری به ویژه در کارهای اقتصادی خارج کشور جدا کنند و در کارهای بزرگ با یکدیگر هم‌افزایی کنند. ۲- دستگاه‌های دولتی، شرکت‌های کوچک و متوسط را که نقش زیادی در ایجاد اشتغال و ارزش افزوده دارند، مورد توجه قرار دهند و بنگاه‌های بزرگ در زنجیره تولید خود به آنها کمک کنند. ۳- مسئله تعاونی‌های تولید می‌تواند یکی از گره‌گشاگرترین کارها برای ایجاد اشتغال و بخصوص ایجاد عدالت اقتصادی در کشور باشد.

رهبر انقلاب اسلامی در پایان سخنانشان گفتند: مسئولان دولتی با همه وجود در حال کار و تلاش بسیار خوب هستند البته باید جهت‌گیری‌ها و اقدامات را به‌گونه‌ای مراقبت کنند که نتایج مطلوبی به دنبال داشته باشد.

در این دیدار ۱۴ نفر از فعالان تولید و کارآفرینی و عرصه‌های دانش‌بنیان بخش خصوصی در حوزه‌های تجهیزات پیشرفته پزشکی، دندانپزشکی و داروسازی، خدمات فنی و مهندسی، صنایع چوب و سلولوزی، صنعت نوشت‌افزار، کشاورزی و صنایع آبی‌پروزی و آب‌شیرین‌کن، ساخت تجهیزات بخش انرژی‌های تجدیدپذیر و سلول‌های خورشیدی، صنایع نفت و گاز، محصولات پتروشیمی، پردازش اطلاعات و هوش مصنوعی، کسب و کارهای دیجیتال، صنعت فرش و نساجی به مدت یک ساعت و نیم، گزارشی از موفقیت‌ها، دستاوردها و تولیدات و همچنین برخی گرایش‌ها و مشکلات حوزه‌های کاری خود ارائه و پیشنهادهایی را نیز بیان کردند.

ایجاد پنجره واحد خدمات دولتی به تولیدکنندگان، ارتقاء شیوه تعامل دستگاهها با شایسته‌ها، تشکیل کسرسبیهی‌های دولتی و خصوصی به منظور اجرای پروژه‌های بزرگ و نیمه‌تمام، ایجاد سازمان واحد تصمیم‌گیری و مدیریت در حوزه صادرات خدمات مهندسی، اصلاح قوانین مربوط به امور واگذاری اراضی در بخش کشاورزی، تعیین برنامه جدی و ارتقاء سرمایه‌گذاری در زمینه فناوری هوش مصنوعی، ساماندهی فعالان غیر رسمی حوزه صنعت، تشکیل کارگروه ملی نوشت‌افزار، حل مشکل سرمایه در گردش واحدهای تولیدی، پرهیز از قیمت‌گذاری دستوری در مواردی که از ارز دولتی استفاده نمی‌شود، مدیریت مصرف در رسمیت شناخته شدن مالکیت معنوی بخصوص در فناوری‌های دیجیتال، بازسازی کارخانجات مادر در صنایعی همچون نساجی از جمله نظارت مطرح شده از زبان تولیدکنندگان در این دیدار بود. / ایسنا



فقر و مشکلات معیشتی مردم و تأمین رفاه و آسایش آنان، بدون رشد اقتصادی علاج‌پذیر نیست و همه مسئولان و افراد دارای توانایی‌های مدیریتی، فکری و مالی، در این زمینه مسئولیت سنگینی دارند.

«ارتقاء دانش و فناوری» دیگر الزام مهم رشد اقتصادی بود که رهبر انقلاب به آن پرداختند و توجه دانشگاه‌ها و مراکز علمی-پژوهشی را به آن جلب کردند.

ایشان موفقیت‌های امروز را در بسیاری از بخش‌ها، ناشی از آغاز نهفت علمی در حدود پانزده سال قبل دانستند و افزودند: جوانان دانشمند باید از خطوط مقدم علم جهانی هم بگذرند و تحقق این آرزو را زمینه‌سازی کنند که پنجاه سال بعد اگر کسی خواست شغل برای این مجموعه عظیم متخصص و توانمند جوان، رشد سریع و مستمر اقتصادی می‌طلبد.

دلیل چهارم رهبر انقلاب در تبیین ضرورت رشد اقتصادی، وضع میهم جمعیت کشور از لحاظ جوانی در آینده‌ای که چندان دور بود.

ایشان گفتند: جمعیت جوان کشور بحمدالله اکنون خوب است اما با روند فعلی فرزندآوری، آینده جمعیتی از این لحاظ مبهم است. بنابراین باید با رشد سریع و مستمر، کشور را ثروتمند کنیم زیرا در روزی که جوان به اندازه کافی نداشته باشیم، ثروتمند شدن کشور ممکن نیست.

بخش بعدی سخنان رهبر انقلاب به بیان الزامات و لوازم تحقق رشد اقتصادی اختصاص داشت. الزاماتی که بخشی از آنها به مسئولان، برخی به فعالان اقتصادی و بخشی هم به مردم مربوط می‌شود.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در این زمینه «افزایش سرمایه‌گذاری برای تولید» و «ارتقاء بهره‌وری» را دو رکن مهم و الزام اساسی رشد اقتصادی خواندند و گفتند: در برخی بخش‌ها از جمله چگونگی مصرف منابع طبیعی، بهره‌وری واقعاً پایین است.

«وجود چشم انداز راهبردی و برنامه بلند مدت در دستگاه‌های اجرایی و حکومتی» الزام دیگری بود که رهبر انقلاب به آن اشاره کردند و گفتند: مسئولان معمولاً می‌گویند برنامه‌های دراز مدت دارند، اما اگر داریم نباید دچار روزمرگی و تغییر چند روزه حرف‌ها باشیم، چرا که این روزمرگی به همه جا و همه چیز ضربه می‌زند.

«حمایت دستگاه‌های اجرایی از بخش خصوصی» ضرورت دیگری بود که ایشان به مسئولان حاکمیتی گوشزد کردند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در این زمینه دولتی کردن همه کارها در اوایل انقلاب را خطایی مهم خواندند و گفتند: کشور بدون فعالیت بنگاه‌های خصوصی اداره نخواهد شد و این بنگاه‌ها نیز بدون حمایت حاکمیت وارد میدان نمی‌شوند و اگر هم بشوند، موفق نخواهند بود.

ایشان سیاست‌های اصل ۴۴ را، دقیق و مورد تأیید عناصر علاقمند به عدالت اجتماعی خواندند و گفتند: برخی برداران خوب و خوش‌نیت، به این سیاست‌ها اعتراض دارند که این اعتراض درست نیست، البته در

فقر و مشکلات معیشتی مردم و تأمین رفاه و آسایش آنان، بدون رشد اقتصادی علاج‌پذیر نیست و همه مسئولان و افراد دارای توانایی‌های مدیریتی، فکری و مالی، در این زمینه مسئولیت سنگینی دارند.

ضرورت ارتقاء جایگاه ایران در اقتصاد منطقه و جهان و ایجاد اشتغال برای میلیون‌ها فارغ‌التحصیل دو دلیل دیگری بود که رهبر انقلاب در این زمینه بیان کردند.

ایشان گفتند: وجود جوان متخصص تحصیل کرده افتخار است اما بیکاری او باعث سرفکندگی است، جوان کارآمد تحصیلکرده از کشور، شغل و امکان پیشرفت علمی می‌خواهد و بدون ایجاد شغل برای آنان نباید بگوییم چرا مهاجرت می‌کنند و طبعاً ایجاد شغل برای این مجموعه عظیم متخصص و توانمند جوان، رشد سریع و مستمر اقتصادی می‌طلبد.

دلیل چهارم رهبر انقلاب در تبیین ضرورت رشد اقتصادی، وضع میهم جمعیت کشور از لحاظ جوانی در آینده‌ای که چندان دور بود.

ایشان گفتند: جمعیت جوان کشور بحمدالله اکنون خوب است اما با روند فعلی فرزندآوری، آینده جمعیتی از این لحاظ مبهم است. بنابراین باید با رشد سریع و مستمر، کشور را ثروتمند کنیم زیرا در روزی که جوان به اندازه کافی نداشته باشیم، ثروتمند شدن کشور ممکن نیست.

بخش بعدی سخنان رهبر انقلاب به بیان الزامات و لوازم تحقق رشد اقتصادی اختصاص داشت. الزاماتی که بخشی از آنها به مسئولان، برخی به فعالان اقتصادی و بخشی هم به مردم مربوط می‌شود.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در این زمینه «افزایش سرمایه‌گذاری برای تولید» و «ارتقاء بهره‌وری» را دو رکن مهم و الزام اساسی رشد اقتصادی خواندند و گفتند: در برخی بخش‌ها از جمله چگونگی مصرف منابع طبیعی، بهره‌وری واقعاً پایین است.

«وجود چشم انداز راهبردی و برنامه بلند مدت در دستگاه‌های اجرایی و حکومتی» الزام دیگری بود که رهبر انقلاب به آن اشاره کردند و گفتند: مسئولان معمولاً می‌گویند برنامه‌های دراز مدت دارند، اما اگر داریم نباید دچار روزمرگی و تغییر چند روزه حرف‌ها باشیم، چرا که این روزمرگی به همه جا و همه چیز ضربه می‌زند.

«حمایت دستگاه‌های اجرایی از بخش خصوصی» ضرورت دیگری بود که ایشان به مسئولان حاکمیتی گوشزد کردند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در این زمینه دولتی کردن همه کارها در اوایل انقلاب را خطایی مهم خواندند و گفتند: کشور بدون فعالیت بنگاه‌های خصوصی اداره نخواهد شد و این بنگاه‌ها نیز بدون حمایت حاکمیت وارد میدان نمی‌شوند و اگر هم بشوند، موفق نخواهند بود.

ایشان سیاست‌های اصل ۴۴ را، دقیق و مورد تأیید عناصر علاقمند به عدالت اجتماعی خواندند و گفتند: برخی برداران خوب و خوش‌نیت، به این سیاست‌ها اعتراض دارند که این اعتراض درست نیست، البته در

جامعه است. وی با اشاره به وضعیت نامناسب در رابطه با قبوض گاز، گفت: کسانی که بر مصرف هستند باید مبالغ را پرداخت کنند اما برخی خانواده‌ها قبض سنگین دارند. در حالی که مصرف آنچنانی نداشته‌اند، باید در رابطه با این موضوع فکر جدی شود آن هم استانی که شاهد چندین درجه کاهش دمای هوا است.

استاندار چهارمحال و بختیاری با فساد مبارزه کند و گزارش کار به مردم دهد
احمدی با بیان اینکه مردم از مسئولین استانی مبارزه با فساد را انتظار دارند، افزود: شخص استاندار باید مبارزه با فساد را جدی بگیرد و اگر اقدامی شده به مردم گزارش دهد و اگر تا در حال در این زمینه کاری انجام نداده است باید به مردم پاسخ دهد که چرا اقدامی در مبارزه با فساد صورت نداده‌اند؟! مردم از برخی مدیران گلایه دارند؛ برخی از مسائل همچون رانت، پارتی‌بازی و رشوه گرفتن‌ها سرازار دولت و نظام

نباید هزینه قبوض گاز این قدر سنگین

باشند وی با اشاره به چرایی تحریم سپاه پاسداران و ستاد امر به معروف و نهی از منکر توسط دشمنان، بیان داشت: طبیعی است که هر نهادی با دشمنان مقابله کند آنها را غصبی و فکر می‌اندازد و به هر نحوی می‌خواهد جلوی این حرکت را بگیرند اما هرگز موفق نخواهند شد. اگر فرهنگ امر به معروف و نهی از منکر در آحاد جامعه جا بیفتد قطعاً پیشرفت نظام اسلامی بهتر صورت می‌گیرد.

احمدی با تأکید بر اینکه باید از مسئولین مطالبه داشت، خاطر نشان کرد: چهارشنبه‌ها دوره‌های آموزشی امر به معروف و نهی از منکر در دفتر نماینده ولی فقیه استان برگزار و تدریس می‌شود و کسانی که این مسئله برای آنها اهمیت دارد می‌توانند این آموزش‌ها را دنبال کنند. ستاد امر به معروف و نهی از منکر در مسائل ورود نمی‌کند بلکه به دنبال احیای اینس موضوع در

امام جمعه شهر کرد:

اسلامیت نظام در بستر مساجد تحقق می‌یابد

نماینده ولی فقیه در چهارمحال و بختیاری گفت: مساجد از پایگاه‌های مهم استحکامبخشی نظام اسلامی هستند چرا که این اماکن مقدس نیرو تربیت می‌کنند و نسل جوان را برای آینده مملکت اسلامی می‌پروراند، اسلامیت نظام در بستر مساجد تحقق می‌یابد. حجت‌الاسلام والمسلمین محمدعلی امیر مساجد در نشست شورای سیاستگذاری امور مساجد چهارمحالوبختیاری با گرامیداشت ایام‌الله دهه فجر و با اشاره به اینکه در این ۴۳ انقلاب زبان‌ها گویاست و لکت زبانه در بیان دستاوردها و سربلندی نداریم، اظهار کرد: امروز با سربلندی می‌توانیم پیش‌روندگی انقلاب و پس‌روندگی دشمن را مشاهده کنیم و تلاش‌ها در عرصه‌های مختلف سیاسی، فرهنگی و جایگاه یافتن انقلاب در جهان مایه بالندگی در دنیا بوده است. نماینده ولی فقیه در چهارمحال و بختیاری و امام جمعه شهرکرد ادامه داد: انقلاب در سراسر دنیا در دل‌ها مستقر است و دشمن اگر این را وارونه جلوه

می‌دهد باید با جهاد تبیین با این رویکرد دشمن مبارزه کنیم و در میدان قرار بگیریم. نکرنام با تصریح اینکه دشمن تمام امکانات سخت‌افزاری و نرم‌افزاری خود را به میدان آورد و جنگ ترکیبی به راه انداخت، گفت: آنان نتوانستند زیرا انقلاب قوی است و به فضل الهی با تدبیر رهبر معظم انقلاب این کشور با صلابت و با جمهوریت، اسلامیت و ولایت‌محوری و با مشارکت مردم اداره و مدیریت می‌شود که اینها مؤلفه‌های نظام اسلامی است. امام‌جمعه شهرکرد تأکید کرد: نباید مغرور شویم بلکه کارهای قوی استحکامبخش نظام را ادامه دهیم و یکی از پایگاه‌های مهم استحکامبخشی نظام اسلامی مساجد هستند چرا که این اماکن مقدس نیرو تربیت می‌کند و نسل جوان را برای آینده مملکت اسلامی می‌پروراند و اسلامیت نظام در بستر مساجد تحقق می‌یابد. نکرنام با اشاره به اینکه بسیاری از دستگاه‌ها اعم

مدیرعامل جمعیت هلال احمر چهارمحال و بختیاری:

هلال احمر چهارمحال و بختیاری جایگاه دوم امداد رسانی در پرف و کولاک را دارد

مدیرعامل جمعیت هلال احمر چهارمحال و بختیاری گفت: امدادگران جمعیت هلال احمر در بارش‌های اخیر از تاریخ ۱۸ تا ۲۷ دی‌ماه با خدمت‌رسانی به چهار هزار و ۲۰۵ نفر، در فراوانی عملیات امداد رسانی در پرف و کولاک، جایگاه دوم کشور را به خود اختصاص دادند. مسعود مثنوی افزود: از تاریخ ۱۸ تا ۲۷ دی‌ماه ۱۴۰۱ تعداد ۲۱ هزار و ۶۹۶ نفر در حادثه پرف و کولاک در سطح کشور دچار آسیب شدند که در این مدت بیشترین عملیات‌های امداد رسانی در استان‌های اصفهان برای چهار هزار و ۶۵۳ نفر، چهارمحال و

از کانون‌های مساجد، تبلیغات اسلامی، جبهه فرهنگی، شهرداری و ... بر مسئله محله‌محوری تأکید دارند، بیان کرد: محله‌محوری به معنی مسجدمحوری است و لذا همگان به نقش و اهمیت مساجد پی برده و در این راستا تلاش می‌کنند اما این هم‌پیمانی باید منجر به هم‌افزایی و در نهایت پیشرفت و تعالی مساجد شود و این اماکن پر رونق شوند و بدرخشند. وی در پایان با تصریح اینکه در مسئله مساجد باید هر چه سریع‌تر از مباحث سخت‌افزاری عبور کرده و به مباحث نرم‌افزاری و فرهنگی برسیم، گفت: مساجد باید به جای برسند که پیشرفت در تراز نظام اسلامی برایشان طراحی شود و دغدغه‌ها و انسجام در این راستا شکل بگیرد.

در ادامه محسن حسین‌میرزایی، معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار چهارمحالوبختیاری با اشاره به اینکه در زمینه جانمایی مساجد در استان مشکلات و کم‌کاری‌هایی وجود داشته است، اظهار کرد: باید به این

خودرو گرفتار در برف راه‌سازی کردند. مثنوی اظهار داشت: در این مدت ۱۵۳ تخته پتو، ۱۸ تخته موکت، ۸۴ کیلو نایلون و هشت شعله گاز بین در راه ماندگان توزیع شد. وی از توزیع چهار بسته غذایی ۲۴ ساعته، ۲۰۷ بسته غذایی ۷۲ ساعته، ۲۶۸ بطری آب معدنی و نان، خرما، کشمش و بیسکویت بین مصدومان و در راه ماندگان خبر داد و گفت: امداد رسانی امدادگران جمعیت هلال احمر تا پایان زمان اجرای طرح ادامه خواهد داشت. ۲۲ پایگاه امداد و نجات این جمعیت شامل پایگاه اسدود و نجات جاده‌ای، کوهستان و پایگاه موقت با تمام تجهیزات از جمله خودرو، آمبولانس و تجهیزات امداد رسانی آماده خدمات‌رسانی به مردم هستند. مثنوی اظهار داشت: در این طرح ۸۳۵ امدادگر و نجات‌گر شامل ۱۷۶ نفر خواهر، ۶۵۹ نفر برادر و

سمت برویم که ادارات و دستگاه‌هایی همچون راه و شهرسازی و بنیاد مسکن در طرح‌ها و برنامه‌های جامع در شهرها و روستاها و احداث مسکن ملی در حوزه بازیابی صورت بگیرد. وی با ذکر اینکه بهترین و مرغوب‌ترین زمین‌ها در طرح‌های احداث مسکن و شهرک‌سازی‌ها باید به احداث مساجد اختصاص یابد، ادامه داد: این طرح‌ها باید حتی‌الامکان مسجد محور باشند یعنی توسعه شهرک‌ها و محلات با محوریت مساجد صورت گیرد نه آنکه ابتدا شهرک‌ها را بسازیم و سپس پرت‌ترین زمین‌ها را به مساجد اختصاص دهیم لذا ضرورت دارد که مساجد محور توسعه باشند و زمین مرغوب به این اماکن مقدس اختصاص پیدا کند.

حسین‌میرزایی در پایان گفت: در بازیابی طرح جامع شهرها و روستاها ضرورت دارد زمین‌های مرغوب برای مساجد اختصاص یابد و در صدد جبران مافات گذشته در این خصوص باشیم.

۱۸ نفر عضو تیم ایشار آماده ارائه خدمات به حوادث احتمالی به هموطنان هستند. مثنوی گفت: ۱۴۵ نفر نجات‌گر و امدادگر نیز در قالب ۳۶ تیم تخصصی اسکان و توزیع اقلام و تیم انتقال اضطراری، ۴۲ نفر در قالب ۱۰ تیم تخصصی و نجات فنی، ۱۴۰ نفر در قالب ۳۵ تیم تخصصی آماده ارائه خدمات در این طرح هستند. به گفته وی، ۲۵ دستگاه آمبولانس و ۱۲ دستگاه خودروی نجات در چهارمحال و بختیاری در این طرح آماده امداد رسانی به مردم وجود دارد. چهارمحال و بختیاری سه هزار و ۷۳۲ کیلومتر راه دارد که ۲۵۹ کیلومتر بزرگراه، ۷۶۱ کیلومتر راه اصلی، ۲۹۱ کیلومتر راه فرعی و ۲ هزار و ۳۶۹ کیلومتر راه روستایی است و بخشی از راه‌های ارتباطی این استان از جمله مسیر لرذگان به بروجن از مسیرهای ترانزیتی است.

۳۷ درصد کمترین میزان چاقی را دارند.

احمدی خاطر نشان کرد: در شهرستان کوهرنگ ابتلا به چاقی کمتر است اما میزان شیوع ابتلا به پرفشاری خون بیشتر است که این امر به دلیل استفاده نمک در سفره و عادات غذایی بومی می‌باشد. احمدی با اشاره به اینکه ۴۰۴ مرکز جامع سلامت، پایگاه‌های بهداشت و مراکز واکسیناسیون در استان کار واکسیناسیون را انجام می‌دهند گفت در نوبت‌های اول

کهن‌سالان ۴۰.۱ است. احمدی گفت: پرفشاری در نشست‌خبری با خبر نگاران و اصحاب رسانه به مناسبت هفته بسیج اطلاع رسانی تغذیه با شعار «حال خوب با وزن مناسب» اظهار داشت: میزان ابتلا به چاقی در چهارمحال و بختیاری در بین جوانان ۲۸.۸ درصد، در بین میانسالان ۵۴.۷ درصد و در بین



خراش چاقی روی سلامت روان

چاقی و خطری که سلامت روان را تهدید می‌کند

سیمین رئیسی : رئیس مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری در نشست‌خبری با خبر نگاران و اصحاب رسانه به مناسبت هفته بسیج اطلاع رسانی تغذیه با شعار «حال خوب با وزن مناسب» اظهار داشت: میزان ابتلا به چاقی در چهارمحال و بختیاری در بین جوانان ۲۸.۸ درصد، در بین میانسالان ۵۴.۷ درصد و در بین

جشن‌های دهه فجر مدارس در گذر زمان

ایستنا/ دهه فجر یکی از مهم‌ترین بازه‌های زمانی تاریخ شکوهمند انقلاب اسلامی ایران به شمار می‌آید، در این دهه سرانجام مبارزات مردم کشورمان به رهبری امام خمینی (ره) به ثمر نشست و پیروزی عظیمی برای ملت آزاده ایران حاصل شد. به همین جهت هر ساله در این ایام فرخنده شاهد شور و نشاط لذت‌بخشی در سرتاسر کشور هستیم. مدارس نیز از این امر مستثنی نبوده و از هیمن ابتدا در ایام الله دهه فجر رنگ و بوی زیبایی پیدا می‌کردند.

اگر امروز با صحبت افرادی بشنیم که در دهه‌های ۶۰ یا ۷۰ دانش‌آموز بودند. خاطرات دلنشینی از نحوه برگزاری جشن‌های دهه فجر در مدارس با زوگی می‌کنند مثلاً پختن آش، تهیه نشریه دیواری، برگزاری جشن‌ها با خلاقیت دانش‌آموزان، تزئین کلاس‌ها، اهدای جایزه به دانش‌آموزان با بهانه‌های گوناگون و ... از جمله این خاطرات خوش است.

شاید در گذشته به اندازه امروز برای برگزاری جشن‌های دهه فجر در مدارس هزینه نمی‌شد اما همین موضوع که تمامی امور برعهده دانش‌آموزان قرار می‌گرفت و آنها برای داشتن بهترین کلاس در تزئینات و یا برای اجرای هر چه زیباتر و ویژه‌تر نام‌های دهه فجر با یکدیگر به رقابت می‌پرداختند حال و هوای خوشی به مدرسه می‌داد، متأسفانه در حال حاضر برگزاری جشن‌های دهه فجر در مدارس از حالت دانش‌آموز محور خارج شده است و مسلمان آن شور و شوق گذشته را ندارد.

یکی دیگر از مزیت‌های مهم برگزاری ویژه‌تر نام‌های دهه فجر توسط دانش‌آموزان این است که نسل جوان با اهداف و مبانی انقلاب اسلامی آشنا شوند چرا که دانش‌آموزان برای تهیه مطالب مناسب جهت اجرای جشن، تهیه نشریه دیواری و ... به تحقیق و مطالعه درخصوص وقایع انقلاب نیاز دارند و همین مطالعه آنها را با بسیاری از حقایق آن دوران آشنا می‌کند. نسل جوان در هر کشوری از مهم‌ترین

دوم بالای ۹۵ درصد دوره سوم و ۳۵ درصد پوشش واکسیناسیون انجام شده است. سیاوش فاضلیان، کارشناس تغذیه در این نشست اظهار داشت: چاقی به عنوان بیماری مزمن می‌تواند پیشامدهای جبران ناپذیر داشته باشد امروزه چاقی دوران کودکی و نوجوانی به صورت یک مشکل سلامت همگانی رونه رشد است، با پیشگیری از چاقی در سنین کودکی و نوجوانی می‌توان از چاقی بزرگسالی و پیامدهای ناشی از آن جلوگیری کرد. فاضلیان تصریح کرد: کاهش مصرف روغن و قند، افزایش مصرف میوه و سبزی در پیشگیری از چاقی کودکان و تضمین سلامتی آنان بسیار موثر است. وی در پایان گفت: ۲۴ درصد علل مرگ و میر در جهان به دلیل چاقی است که خود عامل بروز بسیاری از بیماری‌های مزمن و غیر واگیر است و به عنوان یک عامل سنین کودکی و نوجوانی می‌توان از چاقی بزرگسالی و پیامدهای



جشن‌های مدارس بیش از پیش با محوریت دانش‌آموزان و والدین برگزار شوند و به صورت ویژه در راهپیمایی ۲۲ بهمن ماه شاهد حضور پرشور دانش‌آموزان به همراه خانواده‌ها باشیم. معاون پرورشی و فرهنگی آموزش و پرورش چهارمحال و بختیاری اظهار داشت: در سال‌های گذشته دانش‌آموزان عناصر اصلی برگزاری تمامی مناسبت‌های ایام‌الله دهه فجر بودند، در آخر نیز به کلاس‌های برگزیده در موضوعات گوناگون اعم از تزئینات، فضا سازی، برگزاری جشن‌های روزانه و ... جوایز اهدا می‌شد. امسال نیز مقرر است بخش مهم و عمده برنامه‌های دهه فجر در مدارس توسط دانش‌آموزان و تشکلهای دانش‌آموزی انجام شود.

خدیجی با بیان اینکه ممکن است محوریت قرار دادن دانش‌آموزان در برگزاری جشن‌های دهه فجر مدارس بروز برخی خطاها و ایرادات را نیز در پی داشته باشد، عنوان کرد: با وجود این لازم است دانش‌آموزان در این زمینه به عنوان محور اصلی در نظر گرفته شوند و مسئولان مدارس تنها نقش هدایت‌کننده داشته باشند. وی اضافه کرد: همراهی خانواده دانش‌آموزان در برگزاری جشن‌های ایام‌الله دهه فجر نیز از اهمیت بالایی برخوردار است به همین علت برخی هماهنگی‌ها با رئیس اداره انجمن اولیا و مربیان اداره کل آموزش و پرورش چهارمحال و بختیاری صورت گرفت تا به این ترتیب امسال

مریم با اشاره به اینکه بنده معتقدم زیبایی در سادگی است، توضیح داد: برای برنامه‌های دهه فجر در مدارس هزینه چندانی توسط مسئولان مدرسه صورت نمی‌گرفت، نهایت هزینه برای جشن‌های دهه فجر شیرینی و شکلاتی بود که عموماً نیز بچه‌ها در هزینه آن شریک می‌شدند. این بانوی شهروندی بیان کرد: پخت آش در دهه فجر در مدارس شریف و طرز خود درس گروه‌بندی می‌شد، یک کلاس مسئول تهیه رشته، کلاس دیگر سبزی، کلاس دیگری حبوبات، کلاس بعدی پیساز داغ و اینگونه مواد اولیه مورد نیاز آش با همکاری خانواده دانش‌آموزان تهیه می‌شد و معلمان نیز هنر آشپزی خود را با این مواد تهیه شده به نمایش می‌گذاشتند، زمانی که دور هم آش می‌خوریم، به‌نوعی شیرین‌ترین خاطرات رقم می‌خورد.

وی خاطر نشان کرد: فکر نمی‌کنم شور و نشاطی که در بین دانش‌آموزان در دهه ۶۰ و ۷۰ در دهه فجر انقلاب اسلامی وجود داشت، تکرار شود، امروز هزینه‌های گزاف در مدارس صرف نصب بنر و جشن می‌شود، اما چون دانش‌آموزان در اجرای آن نقش ندارند، شور و نشاطی حاصل نمی‌شود.

در سال جاری برگزاری جشن‌های دهه فجر با رویکرد دانش‌آموز محور خواهد بود

غلامعلی خدیجی-معاون پرورشی و فرهنگی آموزش و پرورش چهارمحال و بختیاری اظهار کرد: رویکرد آموزش و پرورش در سال جاری برای برگزاری جشن‌های دهه فجر به سمت دانش‌آموز محور بودن حرکت کرده و به تمامی مدارس نیز تأکید شده است تا با همکاری دانش‌آموزان و والدین آنها به برگزاری ویژه‌تر برنامه‌های دهه مبارک فجر بپردازند.

وی افزود: وحدت‌آفرینی، شاداب‌سازی و طراوت‌بخشی با توجه به ایام فرخنده و پرفضیلت ماه رجب همچنین میلاد حضرت علی (ع)، توجه ویژه به دانش‌آموزان دختر و جامعه بانوان فرهنگی از جمله موارد دیگری است که در رویکرد امسال جهت برگزاری



صاحب امتیاز و مدیر مسئول: علی یوسف پور

• مطالب و نوشته های زردکوه لزوماً دیدگاه گردنندگان آن نمی باشد.

📌 **کانال تلگرام:** <https://telegram.me/zardkoohnewspaperw>

✳ زیر نظر شورای سردبیری

صفحه آرای: مرضیه نافیان

روزنامه کثیرالانتشار زرد کوه (سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی)

نشانی دفتر شهرکده: خیابان کاشانی - کوچه ۴۵-پلاک ۶	همزده: ۰۹۱۳۲۸۱۳۳۷۳	نمبر: ۰۲۲۲۳۲۱۰۱	تلفن: ۰۲۲۲۲۰۸۵۲ و ۰۲۲۲۲۰۸۵۰
ص پ: ۱۹۸	تلفن: ۰۹۱۹۲۵۲۸۶۶۵	شهرکده/لیتوگرافی: ارغوان تلفن: ۳۲۲۴۳۱۹۳	چاپ: جهانبین تلفن: ۳۳۳۴۸۱۸۶
E-mail : zardkooh1@yahoo.com	E-mail : zardkoohbakhtiyari@yahoo.com	Site: www.zardkoohnews.com	

طب سنتی



دکتر سید ابوالفتح شیرمردی

احیاگر و پدر طب سنتی استان

درمان کبد چرب

طب قدیم و جدید در مورد درمان این بیماری نظر مشترکی دارند و آن تاکید بر اصلاح سبک زندگی به عنوان مهم‌ترین عامل پیشگیری و درمان است اما طب سنتی، هم تدابیر دقیق‌تر و موثرتری دارد و هم برخلاف طب جدید، در زمینه درمان‌های دارویی نیز تکلیفی نسبتاً روشن دارد.

الف- تدابیر حفظ الصحه در درمان کبد چرب

با آن چه که در مورد علل ایجاد این بیماری بیان شد، تکلیف این قسمت هم تا حد زیادی روشن است لذا به مرور سرفصل‌ها اکتفا می‌کنیم و تجزیه و تحلیل بیشتری را به ذهن فعال شما واگذار می‌کنیم.

۱- تدابیر تغذیه‌ای

۱-۱- کمی از سمت غذاهای پخته و حیوانی به سوی غذاهای خام و گیاهی حرکت کنید.

۱-۲- بیشتر مصرف شوند: سبزی‌های تازه، سیر و پیاز خام، انواع آش‌ها و شوربا‌های مناسب، ادویه مناسب (زردچوبه، هل، دارچین، زیره، زعفران، تخم گشنیز و …)

۱-۳- در غذاها کمی سیوس گندم یا برنج بریزید.

۱-۴- کمتر مصرف شوند:

- مواد غذایی دارای طبع سرد ازجمله ترشی‌ها (سرکه، آبلغوره، ترششی‌های خانگی) و به خصوص غذاهای دارای طبع سرد و مرطوب(ماست، دوغ، خیار، کدو…)

(اگر به مصرف ماست و دوغ علاقه دارید، در خوردن آنها افراط نکنید، از انواع محلی و طبیعی استفاده کنید، با غذاهای گوشتی یا حاوی ترشی استفاده نکنید و با مصلحاتی مانند نعناع، پونه، آویشن، گل سرخ، زیره، سیر یا موسیر میل کنید .)

- غذاهای دارای طبع خیلی گرم مثل سیرداغ، پیازداغ، بادنجان سرخ کرده ، غذاهای تند و پراوریه.

- بستنی و سایر خوراکی‌های خیلی سرد: اگر خیلی هوس بستنی کردید، سعی کنید از بستنی سنتی زعفرانی همراه آب هویج استفاده کنید.

- سرخ کردنی‌ها و غذاهای چرب و پرکالری.

- فست قودها، سس‌ها، نوشابه‌ها، کنسروها، تنقلات شور و سایر خوراکی‌های غیر طبیعی و دارای مواد نگهدارنده.

- نان‌ها و آردهای بدون سیوس مثل نان‌های مابشینی، فانتزی و لواش، نان‌های فطیر و خمیر و خمیر پخته نشده، ماکارونی، لازانیا و رشته‌ها، البته و متاسفانه، امروزه حتی نان‌های سنگک هم روسفید شده اند!

- غذاهای غلیظ مانند گوشت گاو و گوساله، کله پاجه، سالاد الویه، گوشت‌های مانده و فریزری، کباب، برنج سفید به ویژه برنج‌های هندی و پاکستانی، ته دیگ، قارچ، کلم خام، تخم مرغ به ویژه نیمرو و تخم مرغ آب پز سفت، انواع سیب زمینی آب پز و سرخ کرده(مثل جیس)، غذاهایی که با آرد و رشته درست شده اند مانند حلوا و آش رشته.

- چای و قهوه.

- مواد نشاسته‌ای و قندی و شیرینی‌ها به ویژه شیرینی‌های قنادی.

در ادامه حفظ آداب زیر برای پیشگیری و درمان کبد چرب ضروری است

تدابیر حفظ الصحه در درمان کبد چرب

آداب میوه خوردن

- در خوردن میوه به خصوص میوه‌های سرد و رطوبی، افراط نکنید.

- در هروعه‌ده یک جور میوه میل کنید.

- همسراه یسا بلافاصله بعد از غذا(حداقل تا دو ساعت) میوه نخورید.

- همراه میوه‌های آبدار، آب نخورید.

- میوه را در فصلش بخورید.

- میوه نوبرانه- و نه میوه نرسیده و کال - بخورید اما سراغ میوه‌های آخر فصل نروید.

- تا می‌شود از میوه‌های طبیعی و غیرکلخانه‌ای استفاده کنید.
- حتی المقذور از میوه‌های منطقه زندگی خودتان میل کنید.

- آداب خوردن میوه‌های مختلف را یاد بگیرید و عمل کنید.

آداب نوشیدن آب

- آب خیلی سرد نخورید.

- آب را با یخ سرد نکنید.

- آب را جرعه جرعه و آرام بنوشید.

- هنگام تشنگی شدید، ابتدا آب را کمی مزه مزه کنید و بعد از چند دقیقه به آرامی بنوشید.

- میزان آب خوردن را بر اساس تشنگی جگر-تان میل کنید و نه به دستور پزشکان.

- در ایسن حالت‌ها آب نخورید: بین یا بلافاصله بعد از ورزش، بلافاصله بعد از ناشویی، بین یا بلافاصله بعد از خواب، در حمام و سونا و جکوزی یا بلافاصله بعد از آنها.

- آب را هنگام تشنگی بخورید و نه نوشابه و نوشیدنی‌های مشابه و صنعتی .

برای نگهداری آب از پلاستیکی استفاده نکنید.

چه روغنی مصرف کنیم؟

- مصرف روغن از هر نوشش را کم کنید.

- سرخ کردن غذاها را به حداقل برسانید. هنر یک کدبانو این نیست که به ضرب روغن و گوشت و برنج، اعضای خانواده را دور سفره جمع کند. کدبانو، باید «کدبانو» هم باشد.

- از یک روغن، چند بار استفاده نکنید.

- روغن زیتون به خصوص انواع تصفیه نشده استفاده کنید. اگر حوصله داشته باشید و از شعله کاملاً ملایم استفاده کنید، روغن زیتون برای سرخ کردن غذا هم مناسب است. در خرید روغن زیتون دقت کنید چراکه متاسفانه، روغن زیتون‌های تقلبی، سکه بازار ایران را به نام خود ضرب کرده اند.

- روغن کنجد طبع بسیار گرمی دارد و مناسب مصرف افراد گرم مزاج یا فصول گرم نیست و بخصوص روغن ارده کنجد مناسب تر است .

صادرات داروهای گیاهی می‌تواند بازار صادراتی خوبی را برای کشور داشته باشد.

در همین باره نایب رئیس فراکسیون طب سنتی مجلس شورای اسلامی با بیان این‌که بودجه در نظر گرفته شده برای طب سنتی درسال آینده صرفاً ۵۰ میلیارد تومان است؛ گفت: برخی نخبگان در دولت و مجلس و بخش‌های سیاست‌گذار و مراکز تصمیم‌گیر، شناخت صحیحی از ظرفیت‌های طب ایرانی ندارند.

دکتر فاطمه محمدبیگی در گفت‌وگو با تسنیم با بیان اینکه طب سنتی در ایران رو به رشد است اما آهنگ رشد مورد انتظار بر اساس اسناد بالادستی نظام سلامت کشور اتفاق نمی‌افتد، اظهار کرد: برخی نخبگان در دولت و مجلس و بخش‌های سیاست‌گذار و مراکز تصمیم‌گیر، شناخت صحیحی از ظرفیت‌های طب ایرانی ندارند.

نایب رئیس فراکسیون طب سنتی مجلس شورای اسلامی درباره بودجه طب سنتی در لایحه ۱۴۰۲ تصریح کرد: بودجه در نظر گرفته شده برای طب سنتی در سال ۱۴۰۲، به میزان ۵۰ میلیارد تومان است؛ در حالی که انتظار ما و نیاز کشور، حداقل سه برابر این بودجه است.

وی افزود: ظرفیت اقتصادی گیاهان دارویی و داروهای گیاهی، ظرفیت طب پیشگیری و اصلاح سبک زندگی و تغذیه سالم، ظرفیت ویژه اشتغال‌زایی، ظرفیت شرکت‌های دانش‌بنیان از قیل پژوهش‌های حوزه داروهای طب سنتی، ظرفیت ویژه داروسازی سنتی و پتانسیل این طب برای نگهداشت نخبگان و راه‌اندازی فناوری‌های نوین با تکیه بر میراث کهن طب سنتی، جلوگیری از بار بیماری‌های غیرواگیر و کاهش هزینه کرد مردم از جیب در زمینه دارو و درمان، مغفول واقع شده است و جا دارد که مجلس شورای اسلامی و دولت با سرعت بیشتری به ساماندهی طب سنتی بپردازند.

وی گفت: ارتقای طب سنتی در وزارت بهداشت، ایجاد ردیف مستقل بودجه طب سنتی در برنامه هفتم و بودجه سالانه و ایجاد سلامت‌کده‌ها به صورت گسترده در سراسر کشور، بیمه کردن داروهای گیاهی معتبر و مورد تأیید سازمان غذا و دارو، پوشش‌دهی ویزیت‌های متخصصین طب سنتی و تربیت نیروهای انسانی متخصص در رده‌ها و مقاطع مختلف، می‌تواند آینده بسیار زیبایی را برای نظام سلامت ایران و ارتقای سواد سلامت رقم بزند؛ آنچه در حوزه زیرساختی باید مورد توجه قرار گیرد، اجرایی کردن سند ملی گیاهان دارویی و ادغام طب سنتی در ساختار وزارت بهداشت است.

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی تصریح کرد:من به‌عنوان نایب‌رئیس فراکسیون طب سنتی معتقدم که در این زمینه کم‌کاری شده و ما در مجلس با موانع زیادی برای ارتقای جایگاه طب سنتی مواجه هستیم؛ متاسفانه برخورد‌های تصعبی و از روی تعارض منافع نیز به این موضوع دامن می‌زند و برخی شیادی‌ها و سوءاستفاده‌ها از عناوین طب سنتی باعث شده افراد علاقه‌مند به این طب نیز در این زمینه کوتاه بیایند اما نباید صورت مسئله را پاک کنیم و با ایجاد یک ساختار ویژه برای طب سنتی و ساختارمند کردن آن می‌توانیم به پیشرفت این طب و برخورد با سوداگران این حوزه کمک کنیم.



بی توجهی به طب ایرانی ظلم در حق مردم

حکیم خیر اندیش و آن کودک نیوزلندی را دیده و شنیده باشید که‌بهتر است از زبان مادر کودک و استاد خیر اندیش بخوانید؛

مادر سالی می‌گوید: تصمیم گرفتم بهترین پزشک‌های آمریکا را از نزدیک ببینم. چون فکر می‌کردم پسرم به زودی می‌میرد. بهترین متخصص مشهورترین بیمارستان آنجا پسرم را معاینه کرد. من فقط برای یک آزمایش در آمریکا ۲۰ هزار دلار پرداخت کردم. متخصص اطفال، گوارش، داخلی، تغذیه هر کدام آمدند و نظری دادند، اما همه آن اشتباه بود. اوضاع سالی هر روز بدتر می‌شد. اما پزشکان حتی بیماری او را تشخیص نمی‌دادند.

روایت استاد خیراندیش خواندنی است؛ او می‌گوید: از دانشجویهای ما بود که چنین گزارشی را مطرح کرد، گفت چنین کسی است که نمی‌تواند غذا نگه دارد و بر می‌گرداند و از طریق سرم خودش را زنده نگه می‌دشت، چون سردی معده‌اش بیش از حد بود و باید معده را گرم می‌کرد. داروی ایشان یک قاشق مریاخوری بارهنگ، داخل یک لیوان عرق نعنا، ۱۰ دقیقه بجوشاند و بخورد و تمام.

مادر سالی پس از درمان فرزندش می‌گوید: اتفاقی که افتاد خیلی عجیب بود، پسرم اولین بار از زمان تولدش از دست من غذا گرفت. وقتی یک تکه نان سنگک را دید شروع به خوردن کرد. در عرض چند روز حتی می‌توانست بستنی بخورد. این برای من باورنکردنی بود. آقای خیراندیش زندگی سالی را جاداداد. او حیرتانگیز بود.

این که چرا مقابل طب ایرانی و سنتی مقوما می‌شود اجازه ترویج آن داده نمی‌شود، روشن است، داروهای شیمیایی که بازار پولی هنگفتی را پدید آورده سود آور است و مافیایی که پشت آن قرار گرفته اجازه نمی‌دهد که در دنیا طبی رواج پیدا کند که بازار آن را کساد کند.

هر چند نمی‌توان به طور کامل پزشکی مدرن را نفی کرد اما باید در کنار آن به طب سنتی نیز بهاد داد چرا که عوارض داروهای گیاهی بسیار کمتر از داروهای شیمیایی است. ایران خود یکی از سرآمدان طب سنتی است که دانشمندان بزرگی در زمینه پزشکی سنتی و ایرانی همچون ابو علی سینا دارد. چرا داروهای گیاهی مشمول بیمه‌ها نمی‌شود؟ حتی

یک روانشناس:

تنبیه راهکار مناسبی برای هدایتگری نیست



از مسائل تنش‌آفرین است. وی با اشاره به تاثیرپذیری کودکان و نوجوانان در مدارس از همکلاسی‌های خود، عنوان کرد: معلمان، مدیران و والدین نباید موضوعات تنش‌آفرین را به کودکان منتقل کنند، وقتی مدیر و معلم شاهد واکنش کودک و نوجوان در مدرسه به موضوعات اجتماعی تنش‌آفرین هستند، باید به او بگویند که این

مسائل مربوط به بزرگترها بوده و در این خصوص فکر می‌کنند، تصمیم می‌گیرند و اگر حرکتی نیاز باشد، آن را انجام می‌دهند، بهترین کمک به والدین و جامعه تحصیل و موفقیت در تکالیف روزانه است. رضایپور تأکید کرد: تنبیه کودک و نوجوان برای واکنش به مسائل اجتماعی خیلی هدایت‌گر نیست، در این سن شیوه‌های تشویقی و راهکارهای صحیح برای کنترل رفتار مناسب‌تر است، مدیران و معلمان نباید مانع شوند، بلکه می‌توانند کودک و نوجوان را در برابر این موضوعات به چالش بکشند، مثلاً از کودک بپرسند که چرا مردم ناراضی هستند؟ ما به چه چیزی در جامعه نیاز داریم ؟ آیا برای پوشاک، خوراک، امنیت و … دچار مشکل هستیم؟ قطعاً

ايسن روانشناس کودک و نوجوان تأکید کرد: نوجوانان و حتی جوانان مقطع اول(جوان زیر ۲۰ سال) را از موضوعات تنش‌آفرین دور نگه داریم، گفت: این کار به سلامت روان آن‌ها کمک می‌کند. تنش‌های اجتماعی مثل کرونا، جنگ است و این مسائل موجب نگرانی برای کودک و نوجوان می‌شود و اخبار در این حوزه نیز موجب آشفتگی ذهنی آنان می‌شود و تمرکز آن‌ها را برای یادگیری نیز کاهش می‌دهد. رضایپور ادامه داد: آشفتنگی در جامعه بر روی کودکان و نوجوانان تأثیر می‌گذارد و آن‌ها نگران والدین، تردد و حتی مسائل روزمره خود می‌شوند و بالتبع آن مشکلات فیزیکی و روانی برای آنان ایجاد خواهد شد.

این روانشناس کودک و نوجوان با بیان اینکه عقل حکم می‌کند که کودک و نوجوان از مسائل تنش‌آفرین در جامعه و خانواده‌دور باشند، توضیح داد: محدود کردن فضای مجازی، حتی توسط والدین برای این رده سنی یک راهکار مناسب برای دور نگه داشتن آن‌ها

یک کارشناس تغذیه تأکید کرد: اهمیت میان‌وعده برای دانش آموزان / خوردن مدام نان، پنیر و چایی در ظرف‌های تکراری برای بچه‌ها خسته‌کننده است



یک کارشناس تغذیه گفت: دانش‌آموزان خصوصاً در مقطع ابتدایی، به یک میان‌وعده نیاز دارند و باید والدین این موضوع را مدنظر داشته باشند.

کلیچ کارشناس تغذیه اظهار کرد: دانش‌آموزان خصوصاً در مقطع ابتدایی، به یک میان‌وعده نیاز دارند و باید والدین این موضوع را مدنظر داشته باشند.وی با اشاره به اینکه متغیر ذخیره قند که بدن برای سوخت و سزاز به آن نیاز دارد، در کبد استت بیان داشت: کبد دانش‌آموزان ابتدایی کوچک است و نمی‌تواند برای بیش از پنج ساعت گلوکز را ذخیره کند و در اینجا نقش میان‌وعده مشخص می‌شود.

کلیچ با اشاره به اینکه گاهی صبحانه‌هایی که پدر و مادرها برای فرزندانشان درنظر می‌گیرند یکنواخت است و این سبب می‌شود که بچه‌ها نمایی برای صبحانه خوردن نداشته باشند تصریح کرد: خوردن مداوم نان، پنیر و چایی در ظرف‌های تکراری برای بچه‌ها خسته‌کننده است.این کارشناس تغذیه خاطر نشان کرد: مواد غذایی بسیاری است که می‌توان در برنامه

غذایی دانش‌آموزان گنجاند و خشک‌بار، خرما، انواع مغزها، شیر و فراورده‌های شیر، میوه‌ها، بیسکویت، کیک و کلوچه و لقمه سالم از جمله این مواد هستند.وی افزود: بستنی هم برای دانش‌آموزانی که اضافه وزن ندارند میان‌وعده خوبی است اما بستنی یخی و یخکمک از میان‌وعده‌های ناسالم هستند و نباید توسط دانش‌آموزان مورد استفاده قرار گیرد.

کلیچ با بیان اینکه جتی خالی لقمه‌های سالم در میان‌وعده‌های دانش‌آموزان خالی است گفت: تخم‌مرغ آب‌پز، نان، پنیر و گردو و … از مهم‌ترین موادی هستند که در میان‌وعده‌ها می‌توانند نقش استفاده قرار گیرد.

ايسن کارشناس تغذیه اذعان داشت: وقتی صحبت از آجیل می‌شود منظور مقدار زیاد نیست بلکه سه عدد گردو کافی است اما لازم است که حتما در برنامه غذای باشند چراکه حاوی آهن، مس، منیزیم و روی است.

وی ادامه داد: برای تمرکز، خلاقیت، رفع خستگی دانش‌آموزان مصرف مغزها نیاز است./ جهانبین نیوز