



شهریار شهریاری  
اندامات شهرداری برای جلوگیری از  
آبگرفتگی معابر و مسیله‌ها

صفحه ۲



نماینده ولی فقیه در چهارمحال و بختیاری:  
نسل جوان محکم و استوار مدافع اسلام و  
انقلاب هستند

صفحه ۳

## چتر کرامت پدران رهبر انقلاب بر سر خط کاران ناآگاه

صفحه ۲

همایش استانی تبیین اندیشه دفاعی  
مقام معظم رهبری در شهر کرد برگزار شد

نخستین همایش استانی تبیین اندیشه دفاعی پنجمین همایش ملی تبیین اندیشه دفاعی مقام معظم رهبری امام خامنه‌ای (مدظله العالی) روز دوشنبه با حضور استاندار چهارمحال و بختیاری و جمعی از استادان دانشگاه برگزار شد.

مسئول بسیج اساتید چهارمحال و بختیاری و دبیر همایش اظهار داشت: در مجموع ۹۳۱ مقاله از سراسر کشور و همچنین خارج کشور به پنجمین همایش ملی تبیین اندیشه دفاعی امام خامنه‌ای (مدظله العالی) ارسال شد که از این تعداد ۱۴۷ مقاله پذیرفته شده است که از مقالات پذیرفته شده، ۲۱ مقاله از استادان استان بوده است.

احمدرضا بسیج افزود: در همایش چهارم مقاله برگزیده ارائه می‌شود و چهارمحال و بختیاری بیست و ششمین استانی است که این همایش به طور استانی در آن برگزار می‌شود.

وی به محورهای این همایش اشاره کرد و گفت: مبانی، اصول و ابعاد اندیشه دفاعی امام خامنه‌ای مدظله العالی، گام دوم انقلاب در اندیشه و مکتب امام خامنه‌ای، سازوکارها و ابزارهای دفاعی در اندیشه و مکتب امام خامنه‌ای، مقاومت و آینده آن در اندیشه و مکتب امام خامنه‌ای و نقش انقلاب اسلامی ایران در اندیشه و مکتب امام خامنه‌ای از اهداف برگزاری این همایش است. مسئول بسیج اساتید چهارمحال و بختیاری گفت: اندیشه‌های دفاعی رهبر معظم انقلاب در قدرت‌گیری کشور و جبهه مقاومت از اهمیت بالایی برخوردار است. در این همایش تعدادی از مقالات برگزیده همایش بصورت سخنرانی ارائه شد.



## ایجاد پیست‌های غیراستاندارد؛ یکی پس از دیگری در بام ایران

صفحه ۳

اولین همایش  
امنیت همراه با عزت  
محمد صفری

۲۲ بهمن ماه امسال رنگ و بوی دیگری داشت که حتی بیشتر از گذشته، باعث عصبانیت دشمنان و رسانه‌های وابسته به آنها شد. رسانه‌های معلوم الحال چون بی بی سی، اینترنشنال، من و تو... راهپیمایی میلیونی مردم ایران را حکومتی نام گذاشتند در حالی که اگر هم راهپیمایی حکومتی باشد این هنر یک نظام سیاسی است که توانسته مردم را در حمایت از انقلاب به میدان بیاورد. اما اینگونه نبوده و نیست، در طول ۴۴ سال گذشته هیچکدام از راهپیمایی‌های مردمی با اجبار برگزار نشده و مردم خود در آن شرکت کرده‌اند. قدر مسلم حضور میلیونی مردم در راهپیمایی ۲۲ بهمن امسال، فرصت و امتیاز برای انقلاب اسلامی و شکست پروژه سنگین دشمنانی بود که در ۵ ماه گذشته قصد داشتند ایران را نابود کنند اما نتوانستند. این که چرا مردم با وجود همه فضا سازی‌های منفی و سیاه علیه انقلاب اسلامی به میدان آمدند و آرزوهای دشمنان را بر باد دادند پاسخ روشن است. مردم نسبت به وقایع و اتفاقات گذشته و آشوب‌های مشابه، آگاهی کامل پیدا کرده‌اند و حتی زیر بمباران شدید رسانه‌های دشمن تحت تأثیر تبلیغات آنها قرار نمی‌گیرند. هر چند هستند افرادی که تحت تأثیر قرار گرفتند اما پشیمان شدند و متوجه گشتند که فریب خورده‌اند.

ادامه در صفحه ۲

## مدیرکل مدیریت بحران چهارمحال و بختیاری اعلام کرد: آماده‌باش چهارمحال و بختیاری برای مقابله با حوادث ناشی از بارش‌ها



کسانی تاکید کرد: مشکلات موجود به مرور زمان رفع می‌شود و لازم است در این راستا مردم صبوری کنند تا نیروها بتوانند به خوبی خدمات لازم در این زمینه را ارائه کنند.

فرمانداران، دستگاه‌های امدادی و خدمات رسان در حالت آماده‌باش کامل هستند و وضعیت در سطح استان قرمز اعلام شده است و آمادگی کامل و صددرصدی در این راستا وجود دارد. کابینای افزود: به دلیل محدودیت‌های موجود و حجم گسترده بارش‌ها امکان پوشش صددرصدی به صورت هم‌زمان وجود ندارد و از همین رو تقسیم کار و اولویت‌بندی برای خدمت‌رسانی صورت گرفته است. وی خاطر نشان کرد: بر اساس اولویت‌بندی ابتدا خدمات‌رسانی به جاده‌های شهری و در مرحله بعد جاده‌ها روستایی و درون‌شهری مدیرکل مدیریت بحران چهارمحال و بختیاری یادآور شد: همه مدیران، مسئولین،

مدیرکل مدیریت بحران چهارمحال و بختیاری گفت: همه مدیران، مسئولین، فرمانداران، دستگاه‌های امدادی و خدمات رسان استان به دلیل حجم بالای بارندگی در حالت آماده‌باش کامل هستند. خسرو کابینای اظهار کرد: ستاد بحران شهرستان‌ها قبل از ورود سامانه به استان تشکیل و تدابیر لازم برای مقابله با حوادث احتمالی اتخاذ شده است. وی بیسان داشت: کلیه مأموریت‌ها و مرخصی‌ها در بازه زمانی فعالیت این سامانه در چهارمحال و بختیاری لغو شده است. مدیرکل مدیریت بحران چهارمحال و بختیاری یادآور شد: همه مدیران، مسئولین،

## افتتاح شعبه جدید بانک قرض الحسنه مهر ایران در هفشجان



وی افزود: در استان چهارمحال و بختیاری ۱۸ شعبه قرض الحسنه مهر ایران داریم که بنا داریم در آینده افزایش پیدا کند. و شعبه جدیدی که افتتاح شد دارای فضای مناسب در راستای ارائه خدمات بهتر به مشتریان است و در پایان خواسته ایشان از مردم خوب استان چهارمحال و بختیاری حمایت بیشتر از بانک قرض الحسنه مهر ایران است تا بتوانند خدمات بهتری را به مردم ارائه دهند.

نوابه افیونی / شعبه جدید بانک قرض الحسنه مهر ایران هم‌زمان با دهه فجر ۱۴۰۱ با حضور دکتر احمد راستین نماینده مجلس شهرستان شهرکرد و دکتر احمدرضا کریمی و سایر مسئولین استان در شهر هفشجان افتتاح شد. کریمی اشاره کرد: بالاترین نسبت نقدینگی بانکی قرض الحسنه مهر ایران در کشور در اختیار استان چهارمحال و بختیاری است. یعنی استان چهارمحال و بختیاری به لحاظ

## از مشکلات مرغداران تا میزان ذخیره کافی مرغ در چهارمحال و بختیاری



مرغداران و ذخیره‌سازی آن نیز قطعاً یکی از روش مطمئن برای جبران کمبود این محصول در زمان‌هایی است که تولید دچار وقفه می‌شود و یا تقاضا در بازار افزایش پیدا می‌کند. تولید برای مرغدار به صرفه نیست اسدی - یکی از صاحبان واحد مرغداری در چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه قیمت تمام شده مرغ و تخم‌مرغ بالاتر از قیمت مصوب این محصول برای فروش است، اظهار کرد: بنابراین تولید با این وضعیت به سود دامدار نیست. وی با اشاره به بالا بودن قیمت نهاده‌های دامی، گفت: قیمت هر کیلوگرم ذرت در حال حاضر ۱۱ هزار و ۵۰۰ تومان است که با هزینه حمل به ۱۲

پس افزایش چشمگیر قیمت گوشت قرمز در سال‌های اخیر و بالا بودن قیمت آبریان، گوشت مرغ در سفره‌های مردم جایگزین این دو محصول شده است، بنابراین هرگونه افزایش قیمت و کمبود تولید می‌تواند خانوارهای ایرانی را دچار مشکل کند، خانوارهایی که توان خرید گوشت قرمز را ندارند، مرغ را جایگزین این محصول کرده‌اند، بنابراین اهمیت ثبات تولید این محصول بسیار بالا است. به گزارش ایستا، با وجود ثبات نسبی در بازار مرغ، اما مشکلات تولیدکنندگان در این حوزه به پایان نرسیده است و قطعاً افزایش نرخ دلار در چند ماه اخیر تأثیر خود را بر تولید و قیمت محصول خواهد گذاشت. زمان زیادی تا فرا رسیدن نوروز و همچنین پس از آن

ذخایر مرغ منجمد به اندازه کافی است و همچنین در ۱۱ ماه گذشته ۱۰۰ تا ۱۵۰ میلیون جوجه‌ریزی در کشور به صورت ماهانه انجام شده و در دی‌ماه نیز حدود ۱۰۵ میلیون جوجه‌ریزی در کشور و در استان نیز یک میلیون جوجه‌ریزی انجام شد و در هفته اول و دوم بهمن نیز جوجه‌ریزی مطلوب بود و برای آن ایام مشکل چندانی نخواهیم داشت. بزرگ در پایان با بیان اینکه با اجرای طرح کارآمدسازی پارانه‌ها قیمت نهاده‌های دامی در کشور به سه برابر افزایش پیدا کرد، گفت: ۲۴۰ میلیارد تومان سرمایه در گردش در قالب دامدار کارت برای خرید نهاده‌های دامی به دامداران گرم و منجمد خانوارها برای ایام نوروز و ماه مبارک رمضان، توضیح داد: تمهیدات لازم برای این منظور اندیشیده شده است،

۴۰ روز گذشته خرید به صورت مستمر و روزانه از چهار تن تا ۱۲ تن تا ایام نوروز ادامه دارد. رئیس سازمان جهادکشاورزی چهارمحال و بختیاری ادامه داد: اتحادیه‌های مرغداران مرغ مازاد را با توان مالی و سرمایه خود خریداری می‌کنند، بنابراین برنامه‌ریزی‌هایی صورت گرفته تا برخی منابع بخش کشاورزی در اختیار صندوق‌های حمایت از این بخش قرار بگیرد و با توجه به اینکه این اتحادیه‌ها زیرمجموعه این صندوق هستند، می‌توان از این طریق نقدینگی را در اختیار آن‌ها قرار داد تا بتوانند خرید مرغ مازاد مرغداران را انجام بدهند، اما هنوز منجر به نتیجه نشده است. وی با اشاره به تامین مرغ گرم و منجمد خانوارها برای ایام نوروز و ماه مبارک رمضان، توضیح داد: تمهیدات لازم برای این منظور اندیشیده شده است،

جهادکشاورزی چهارمحال و بختیاری در خصوص آخرین وضعیت تولید مرغ در استان، اظهار کرد: در ابتدای پیروزی انقلاب اسلامی حتی یک واحد مرغداری نیز در استان وجود نداشت، اما امروز ۲۲ واحد مرغداری در استان فعال است که تولید گوشت سفید توسط این واحدها به ۲۷ هزار تن در سال می‌رسد. وی در خصوص آخرین وضعیت جوجه‌ریزی در چهارمحال و بختیاری، گفت: از ابتدای سال جاری ۱۱ میلیون جوجه‌ریزی در استان انجام شده که یک میلیون آن مربوط به دی‌ماه سال‌جاری است، موجودی مرغ منجمد در استان ۴۵۰ تن است. بزرگ با بیان دو روش برای خرید مرغ مازاد مرغداران وجود دارد، گفت: شرکت پشتیبانی امور دام مرغ مازاد تنها با نژاد آرین را خریداری می‌کند و از حدود حسین بزرگ - رئیس سازمان

### قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی

ماده ۱۹ قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی: استفاده از کلاه ایمنی استاندارد برای راکبین و ترک نشینان هر نوع موتورسیکلت اجباری است. با متخلفان برابر جریمه پیش بینی شده در جدول جرائم رانندگی برخورد می‌شود.

پلیس راهنمایی و رانندگی استان چهارمحال و بختیاری - اداره آموزش و فرهنگ ترافیک



## امنیت همراه با عزت

ادامه از صفحه نخست

در میان آشوب طلبان افرادی وجود دارند که خودباخته گشته و تن به سرسپردگی داده‌اند و بابت آن پول هم دریافت می‌کنند، که حساب این گروه از دیگران جدا است. نگاهی به رسانه‌های دشمن نشان می‌دهد که تا چه اندازه از بی وجدانی و بی اخلاقی‌های خود بهره می‌برند و سعی دارند تا حضور میلیونی مردم را در راهپیمایی ۲۲ بهمن کم‌رنگ و کم فروغ جلوه دهند در حالی که حضور چند ده نفر در تجمعات ضد انقلاب در برخی کشورهای خارجی را با گستردگی هر چه بیشتر پخش می‌کنند و از کلاه کوه می‌سازند.

در رسانه‌های معلوم الحال هیچ گزارش تصویری از حضور میلیونی مردم در ۲۲ بهمن ۱۴۰۱ دیده نشد اما سعی شد تا با دروغ پراکنی و قلب واقعیت تصاویر راهپیمایی را جعلی و دروغین جلوه دهند در حالی که مردم خود در این راهپیمایی حضور داشتند و آیا می‌توان آنها را هم فریب داد؟

حال که راهپیمایی ۲۲ بهمن با آگاهی و شرافت بزرگ مردم ایران در همراهی با انقلاب خود بار دیگر به اثبات رسید، جا دارد بار دیگر به مسئولان یادآوری شویم که مسئولان سنگین‌تر از قبل شد. بارها و بارها در راهپیمایی‌های گذشته که با حضور گسترده مردم همراه بوده است، رسانه‌های کشور این مسئله را به یاد مسئولان آورده‌اند اما با بی توجهی و کم توجهی مسئولان همراه بوده است. مردم با وجودی که از وضعیت اقتصادی ناراضی هستند، با این وجود با درک درست موقعیت و شرایطی که از سوی دشمنان پیش آمده است، خود را مکلف به حضور در راهپیمایی دانستند و مسئولان نیز باید خود را مکلف به خدمت بیشتر به مردم بدانند.

مسئولان اکنون وظیفه سنگین‌تری پیدا کرده‌اند و باید با کار و تلاش بیشتر و مراقبت از آنچه که در امانت آنها است و مردم آن را به امانت گذاشته‌اند، شرایط را تغییر داده و به ساماندهی اقتصاد کشور بپردازند.

توقع مردم زیاد نیست، آنچه که بر سر اقتصاد کشور آمده است، به دلیل عملکرد مردم نیست، بلکه دولت‌های گوناگون باعث ناسامانی‌های اقتصادی شده‌اند که باعث گشته تا معیشت مردم نیز ناسامان شود. نمی‌توان پذیرفت اوضاع مسکن تا این اندازه ول باشد یا وضعیت بازار خودرو، ارز و طلا همچنان در دست تعدادی مافیای اقتصادی که هر چه می‌خواهند انجام می‌دهند و هیچ برخوردی هم با آنها نمی‌شود.

امنیت همراه با عزت مردم است که ارزش بیشتری پیدا می‌کند. عزت مردم را باید بالا برد، آنگاه بالا که نتوان به آن نفوذ کرد و تحت تأثیر گذاشت. مسئولان به اتفاقی که در ۲۲ بهمن افتاد عمیق‌تر بنگرند. به خود مغرور نشوند و آن را به خود نسبت نکنند. کافی است که خدمت به مردم درست و وافی صورت گیرد، آنگاه همین مردم چه‌ها که نمی‌کنند.

## اخبار

## امداد هوایی به داد مادر باردار کوهرنگی رسید

سرپرست مرکز اورژانس چهارمحال و بختیاری از پرواز بالگرد اورژانس برای نجات جان مادر باردار ۳۸ ساله‌ای که در روستای لید از توابع شهرستان کوهرنگ دچار درد زایمان شده بود، خبر داد.

به گزارش روابط عمومی مرکز اورژانس چهارمحال و بختیاری، محمود شمس‌پور گفت: حوالی ساعت ۱۴ روز ۲۲ بهمن‌ماه برای مادر باردار ۳۸ ساله‌ای که در روستای لید از توابع شهرستان کوهرنگ دچار درد زایمان شده بود، درخواست خدمات اورژانسی شد.

سرپرست مرکز اورژانس چهارمحال و بختیاری ادامه داد: با توجه به صعب‌العبور بودن منطقه، سریعاً بالگرد اورژانس هوایی جهت نجات جان این مادر به پرواز درآمد.

شمس‌پور اظهار کرد: وی پس از انجام اقدامات درمانی مناسب به وسیله بالگرد اورژانس استان به بیمارستان حاج‌ر(س) شهرکرد منتقل شد.

سرپرست مرکز اورژانس استان با بیان اینکه این عملیات امداد رسانی با تلاش کارشناسان عملیاتی اورژانس هوایی استان با موفقیت انجام شد، مطرح کرد: این مأموریت پنجاه و چهارمین مأموریت امداد هوایی امسال بود.

## ایجاد زمینه اشتغال ۳۰۰ زن سرپرست خانوار غیر تحت حمایت کمیته امداد در چهارمحال و بختیاری

معاون اشتغال و خودکفایی کمیته امداد چهارمحال و بختیاری از فراهم شدن زمینه توانمندسازی ۳۰۰ زن سرپرست خانوار غیرتحت حمایت این نهاد در استان خبر داد.

مهدی امیری اظهار کرد: ایجاد زمینه اشتغال خانواده‌های نیازمند غیرتحت حمایت از دستورالعمل‌های دولت سیزدهم است. معاون اشتغال و خودکفایی کمیته امداد چهارمحال و بختیاری با اشاره به شناسایی ۳۰۰ زن سرپرست خانوار فاقد شغل توسط مراکز نیکوکاری فعال در سراسر استان، افزود: زمینه اشتغال خانگی این بانوان در حوزه‌های خیاطی، صنایع دستی، خشک کردن میوه‌جات و بسته‌بندی محصولات غذایی فراهم می‌شود.

وی میزان اعتبار در نظر گرفته شده جهت اشتغال هر کدام از این بانوان را ۳۰ میلیون تومان عنوان و مطرح کرد: با اعتبار در نظر گرفته شده لازم و تجهیزات مورد نیاز با بالاترین کیفیت و کمترین قیمت خریداری و در اختیار این بانوان قرار داده می‌شود.

امیری با اشاره به برگزاری دوره‌های آموزشی مورد نیاز برای تمامی بانوان سرپرست خانوار شناسایی شده در چهارمحال و بختیاری، خاطر نشان کرد: معرفی به بنگاه‌ها جهت فروش محصولات تولیدی و عرضه محصولات در نمایشگاه‌ها از دیگر خدمات کمیته امداد استان به دارندگان طرح‌های اشتغال است.

## چتر کرامت پدران رهبر انقلاب بر سر خطا کاران ناآگاه



نداشت تا اینکه چند روز قبل از اخبار شنیدیم که رهبری با پیشنهاد عفو گسترده موافقت کرده‌اند؛ البته تصور می‌کردم که این عفو شامل حال من و امثال من نشود اما بعداً متوجه شدم که کسانی که متهم هستند، نیز مشمول این عفو می‌شوند.

فردا گفت: در حال حاضر پرونده من از سوی هیأت قضایی در زندان مورد بررسی قرار گرفت و خوشبختانه با رفع برخی از مشکلات فرایند آزادی من از زندان سهل شد. وی عنوان کرد: مهم‌ترین دغدغه من این بود که برایم سابقه کیفری درج شود اما بعداً از مسئولان زندان شنیدم که برای این عفو به‌گونه‌ای است که سابقه کیفری نیز درج نخواهد شد.

## کرامت رهبر معظم انقلاب از لسان یک زندانی

در گوشه‌ای از نمازخانه زندان نشسته بودم و به جنب و جوش زندانیان برای بررسی پرونده‌های خود از سوی هیأت قضایی نگاه می‌کردم که یکی از زندانیان در کنارم نشست و گفت: من چندین سال است که اینجا هستم و عفوهای مختلفی را دیده‌ام؛ اما این امید که الان در میان زندانیان می‌بینم را به هیچ عنوان پیش از این و در هیچ عفو ندیده‌ام.

پدرم همیشه به من می‌گفت همیشه زمانی ببخش و بگذر که قدرت داری؛ وگرنه ببخشش در هنگام ناتوانی، عین ضعف است. آقا (رهبر انقلاب) امروز این بچه‌ها (زندانیان مشمول عفو) را در عین قدرت ببخشید و همین نشان‌دهنده بزرگی و کرامت ایشان است.

زمان به پایان رسیده بود و باید از زندان خارج می‌شدم. زمانی که مسیر سربازی معبر اسنادرز گاه را به سمت درب خروج می‌رفتم، احساس پیدا کردن آزادی خود را داشتم. به حرف‌های محمد فکر می‌کردم. واقعا راسمت می‌گفت. زندان هر چقدر هم که خوب باشد باز هم زندان است. پس از خروج از درب بزرگ و آهنی زندان، آن طرف خیابان خانواده‌هایی را دیدم که در انتظار زندانی خود به سر می‌بردند. حتماً اگر عزیزشان آزاد شود، خوشحال خواهند شد. کاش اگر عزیزشان برگشت، از یاد نبرند که این آزادی و این کنار هم بودن را مدیون کرامت چه کسی هستند.

## کرامت رهبر معظم انقلاب از لسان یک زندانی

وقت فکرش را نمی‌کردم که به‌واسطه یک خطای ناشی از ناآگاهی، پام به زندان باز شود. در حال حاضر حدود دو سال است که در اینجا به‌سر می‌برم و از خانواده و فرزندان خود دور هستم.

این زندانی گفت: به‌رغم اینکه تاکنون چندین بار برای آزادی از زندان از قضات پرونده درخواست کرده بودم اما آن‌ها می‌گفتند که از نظر قانونی امکان این موضوع وجود ندارد. در نهایت با توجه به عفو اخیر رهبری، پرونده من از سوی هیأت قضایی مورد بررسی قرار گرفت و در نهایت با آزادی مشروط من با استفاده از پابند الکترونیکی موافقت شد.

## روایت یک زندانی اغتشاشات اخیر از وضعیت زندان

فردا از دیگر مددجویان حاضر در زندان بود که به‌واسطه اغتشاشات اخیر به زندان افتاده بود. وی در خصوص شرایط خود در زندان گفت: به‌رغم ادعاهایی که در خارج از اینجا مطرح می‌شود، وضعیت ما از حیث مسائل بهداشتی، خوراکی و سایر موارد با سایر زندانیان تفاوتی ندارد. وی ادامه داد: از روی ناآگاهی و اشتباه درگیر مسائل و جریان‌های شایع احساس می‌کردم دلسوز وطن و ما هستند اما زمانی که به اینجا آمدم فهمیدم آن‌ها دلسوز نبودند؛ بلکه قصد داشتند تا ما را قربانی اهداف شوم و پلید خود کنند.

استنباه درگیر مسائل و جریان‌های شایع احساس می‌کردم دلسوز وطن و ما هستند اما زمانی که به اینجا آمدم فهمیدم آن‌ها دلسوز نبودند؛ بلکه قصد داشتند تا ما را قربانی اهداف شوم و پلید خود کنند.

این زندانی بیان کرد: زمانی که به زندان آمدم، احساس کردم همه چیز خود را از دست دادم و دیگر هیچ چیز برایم اهمیت

و در نمازخانه زندان، پرونده زندانیان را یک به یک مورد بررسی قرار داد.

## عفو رهبری؛ بازگشت یک پدر به آغوش خانواده را ممکن کرد

محمد یکی از زندانیان جرایم مالی بود که به‌واسطه عفو اخیر رهبری با آزادی مشروط او موافقت شده بود. محمد در خصوص علت حضورش در زندان گفت: به دلیل یک اختلاف مالی با شریکم به مشکل خوردم و در نهایت پام به زندان باز شد.

در اینجا وضعیت خوب است و از حیث بهداشت و خوراک کم و کسری وجود ندارد اما همین که از خانواده دور هستم، بزرگ‌ترین سختی و رنج است.

این زندانی در خصوص عفو گسترده رهبری به‌مناسبت دهه مبارک فجر نیز گفت: زمانی که این خبر را شنیدم، جان دوباره‌ای پیدا کردم و این امید در من زنده شد که بتوانم مانند سایر پدرها در کنار فرزندان و خانواده خود حضور داشته باشم. امروز که هیأت قضایی به زندان آمد، پرونده‌ام مورد بررسی قرار گرفت و خوشبختانه با موافقت مقام قضایی فرایند آزادی از زندان برای من تسهیل شد.

در این قسمت، وضعیت مددجویان یک به یک مورد بررسی قرار گرفت و با درخواست آزادی برخی از آن‌ها به فوریت موافقت شد. پس از آن، هیأت قضایی اعزامی به یکی از اندرزگاه‌های زندان رفت

رنوف تصریح کرد: عمدتاً عفو‌ها از ابتدای پیروزی انقلاب تاکنون به‌نحوی است که بیشتر شامل حال محکومان می‌شود؛ اما این‌بار نه تنها محکومان، بلکه متهمان نیز شامل حال این عفو شدند که این موضوع گسترده‌تر دایره مشمولان این عفو حکایت دارد. این عفو گسترده، از جمله عفوهای معیاری است که آخرین بار در سال ۱۳۹۷ پیشنهاد و مورد موافقت رهبر معظم انقلاب اسلامی قرار گرفت. در اینگونه عفو‌ها، رئیس قوه قضائیه معیارهایی را به رهبر معظم انقلاب پیشنهاد می‌کنند و در صورت موافقت ایشان بر اساس آن معیارها افرادی مشمول عفو قرار می‌گیرند.

## عفو اخیر، الیتیام‌بخش زخم‌های ماه‌های اخیر بر پیکره نظام جمهوری اسلامی است

کمال رنوف، وکیل پایه یک دادگستری و حقوق‌دان در گفت‌وگو با مهر و در باره موافقت رهبر معظم انقلاب با عفو گسترده زندانیان گفت: موافقت رهبر انقلاب با این عفو، نقطه عطفی در تاریخ حقوق و قضا در کشور است و در حقیقت الیتیام‌بخش برخی از زخم‌هایی است که طی چند ماه اخیر و در جریان اغتشاشات بر پیکره نظام وارد شده است.

این وکیل پایه یک دادگستری عنوان کرد: غیرقابل انکار است که در این نوع از اغتشاشات برخی افراد اغفال می‌شوند و بعضاً از روی ناآگاهی سر تکب جرایمی می‌شوند که ممکن است پس از آن شبهامی شوند. وی اظهار کرد: این اقدام، در دهه مبارک فجر و در آستانه چهل و چهارمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی یک نقطه عطف محسوب می‌شود؛ چرا که زمینه بازگشت بسیاری از افراد با این عفو به جامعه فراهم شد و نظام جمهوری اسلامی به‌نوعی بزرگی خود را با این عفو برای همگان آشکار ساخت.

پس از گذر از درب بزرگ و آهنین وارد محوطه زندان شدیم و با گذر از قسمت پارکینگ به بخش اداری زندان رفتیم. در آنجا هماهنگی‌های لازم در جهت فعالیت هیأت‌های قضایی در زندان صورت گرفت و مشخص شد که هر هیأت قضایی باید به کدام یک از بخش‌های زندان برود. با یکی از هیأت‌های قضایی که مسئولیت بازدید از بخش قرظینه زندان را داشت، همراه شدم. بند قرظینه، اولین جایی است که زندانیان پس از ورود به زندان روزهای خود را در آنجا سپری می‌کنند.

در این قسمت، وضعیت مددجویان یک به یک مورد بررسی قرار گرفت و با درخواست آزادی برخی از آن‌ها به فوریت موافقت شد. پس از آن، هیأت قضایی اعزامی به یکی از اندرزگاه‌های زندان رفت

## شهردار شهرکرد:

## اقدامات شهرداری برای جلوگیری از آبروفتنی معابر و مسیل‌ها

محمدحسین واحدیان با اشاره به اینکه در حال حاضر بارش در شهرکرد به‌صورت باران است، اظهارداشت: با توجه به صدور هشدار هواشناسی و اعلام وضعیت قرمز بارش‌ها برای استان، ستاد بحران شهرداری

شهردار شهرکرد گفت: با شروع بارش‌ها، ستاد بحران شهرداری به حال آماده باش کامل درآمده و در حال حاضر بازگشایی و نظافت جوی و جداول و یخ زدایی معابر و مسیل‌ها در حال انجام است.

## رئیس پلیس راه چهارمحال و بختیاری:

## تردد در محورهای چهارمحال و بختیاری بدون زنجیر چرخ ممنوع است

رئیس پلیس راه چهارمحال و بختیاری گفت: با توجه به اینکه ادامه بارش‌ها و لغزندگی معابر در سطح، پلیس از تردد خودروهایی که زنجیر چرخ به همراه ندارند جلوگیری می‌کند. شش‌مصدوری و گوشه‌نگلی در حال حاضر مسدود است؛ افزود: از ابتدای فعالیت این سامانه در

استان، تصادفی در جاده‌های استان گزارش نشده است. رئیس پلیس راه چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه بارش‌ها و لغزندگی معابر در سطح، پلیس از تردد خودروهایی که زنجیر چرخ به همراه ندارند جلوگیری می‌کند. شش‌مصدوری و گوشه‌نگلی در حال حاضر مسدود است؛ افزود: از ابتدای فعالیت این سامانه در

غیرضروری خودداری کنند. نوربخش بیان داشت: در صورت لزوم انجام سفر را با تجهیزات زمستان خصوصاً زنجیر چرخ به همراه داشته باشند و از سلامت چرخ مطمئن، برف‌پاک‌کن‌ها، پنجاه ماشین و سایر ویژگی‌های فنی خودرو خود اطمینان حاصل

کنند. وی تأکید کرد: با توجه به اینکه وضعیت بارش‌ها و لغزندگی معابر همچنان در سطح استان ادامه



دارد، پلیس از تردد خودروهایی که زنجیر چرخ به همراه ندارند جلوگیری می‌کند.

کنند. وی تأکید کرد: با توجه به اینکه وضعیت بارش‌ها و لغزندگی معابر همچنان در سطح استان ادامه

## عضو شورای شهرکرد:

## رفع مشکل ترافیک مرکز چهارمحال و بختیاری دغدغه مردم است

نایب‌رئیس شورای اسلامی شهرکرد گفت: وضعیت ترافیک در خیابان‌ها به‌عنوان اصلی‌ترین مشکل و دغدغه شهروندان مرکز چهارمحال و بختیاری به‌شمار می‌رود و نیاز است این مشکل رفع شود. یوسف صادقی در نشست علنی شورای اسلامی شهرکرد تأکید کرد: در همین راستا مجموعه مدیریت شهری در شهرداری موظف به ارائه برنامه‌های علمی و عملیاتی و اختصاص بودجه لازم برای کاهش و رفع مشکل ترافیک خیابان‌های مرکز استان است. وی با انتقاد از ناهمگونی بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۲ شهرداری شهرکرد افزود: رعایت عدالت و تناسب، ضوابط قانونی و توجه به اولویت‌ها در تنظیم بودجه مدیریت شهری با هدف تسریع در روند تکمیل طرح‌ها و کاهش مشکلات موجود مورد توجه قرار گیرد. صادقی تصریح کرد: ایجاد تغییرات

در بودجه شهرداری شهرکرد می‌تواند به استاندارد شدن سرانه‌های توسعه شهری و تحقق خسته‌های شهروندان منجر شود. رئیس کمیسیون املاک و امور اداری شورای اسلامی شهرکرد نیز گفت: تبیین جایگاه شورای اسلامی برای مدیران استانی و شهرستان از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. فاطمه بیگی تأکید کرد: مجموعه مدیریت شهری به‌ویژه در شورای اسلامی مرکز استان درخواست‌ها و مطالبات شهروندان را به مدیران دستگاه‌های اجرایی استان چهارمحال و بختیاری و شهرستان شهرکرد اعلام کنند تا برای رفع آن اقدام شود.

رئیس کمیسیون فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، ایثارگران و بانوان شورای اسلامی

شهرکرد نیز گفت: آرامستان "بهشت رحمت" مرکز استان زیرساخت‌های مناسبی ندارد و تکمیل این زیرساخت‌ها به‌عنوان اصلی‌ترین نیاز این مجموعه باید مورد توجه جدی قرار گیرد. ماشاءالله ایزدی به نیود پارکینگ کافی و مناسب در آرامستان "بهشت رحمت" شهرکرد اشاره و تأکید کرد: سامان‌دهی ورودی‌ها و خروجی‌ها، احداث سالن و تأمین زیرساخت‌های دیگر در این مجموعه تسریع شود. وی بازگشایی یک حساب خیریه برای جمع‌آوری کمک‌ها به‌منظور تکمیل زیرساخت‌های آرامستان "بهشت رحمت" را ضروری دانست و اظهار داشت: سازمان آرامستان شهرداری شهرکرد برای تسریع در روند تکمیل زیرساخت‌های مورد نیاز این آرامستان، بهره‌مندی از توان بخش خصوصی و ظرفیت خیران نیکاندیش را براساس نقشه راه و برنامه زمان‌بندی مشخص در دستور کار قرار دهد.

ریس شورای اسلامی شهرکرد نیز با قدرانی از حضور گسترده و پر شور مردم در راهپیمایی ۲۲ بهمن‌ماه امسال گفت: مردم با حضور خود در صحنه بار دیگر از جمهوری اسلامی ایران دفاع و حمایت و با آرمان‌های امام خمینی (ره)، رهبر معظم انقلاب اسلامی و شهداء تجدید بیعت کردند.

مصطفی حیدری تأکید کرد: اکنون مسوولان کشور در سطح ملی و استانی موظفند با خدمات‌رسانی به‌موقع و اطلاع‌رسانی شفاف، دین خود را به مردم ادا کنند. وی حضور شهدای گمنام در مناطق مختلف کشور را باعث خیر و برکت دانست و افزود: حضور شهدای گمنام در محله‌های مختلف شهرکرد هم باعث افزایش خیر، برکت و معنویت در مرکز چهارمحال و بختیاری شده است. شهرکرد به‌عنوان مرکز استان چهارمحال و بختیاری ۲۰۰ هزار نفر جمعیت دارد.

## مردم بار دیگر از نظام جمهوری اسلامی دفاع کردند



نماینده ولی فقیه در چهارمحال و بختیاری:

نسل جوان محکم و استوار مدافع اسلام و انقلاب هستند

نماینده ولی فقیه در چهارمحال و بختیاری گفت: نسل جدید امروز محکم، مقاوم و به هم پیوسته در میدان حاضر هستند و از اسلام و انقلاب دفاع می‌کنند. حجت الاسلام محمدعلی نکونام، در حاشیه راهپیمایی اظهار کرد: امروز شاهدیم که انقلاب اسلامی ایران بعد از ۴۴ سال بالندگی وارد چهل و پنجمین سال انقلاب اسلامی می‌شود. وی بیان داشت: مردم همچنان محکم، مقاوم و استوار پای انقلاب اسلامی ایستاده‌اند، دشمنان اسلام مدام و مستمر به

استاندار چهارمحال و بختیاری:

ابلاغ اعتبار در استان چهارمحال و بختیاری ۲ برابر شد

استاندار چهارمحال و بختیاری گفت: در سال جاری دو برابر سال گذشته اعتبار به استان چهارمحال و بختیاری ابلاغ شده است. غلامعلی حیدری در آیین افتتاح و بهره‌برداری از پروژه‌های شهرستان شهرکرد، اظهار داشت: یکی از دستاوردهای بزرگ انقلاب اسلامی، اوج گرفتن معنویت و ساختن انسان‌های بزرگی همچون سردار حاج قاسم سلیمانی است. وی با اشاره به سازوکار عملیات

نماینده مجلس:

نیاز اصلی چهارمحال و بختیاری تامین آب پایدار است

بخش‌های آشنامیدنی، کشاورزی و صنعت این استان با مشکلات جدی روبرو بود. وی افزود: با بهره‌برداری از طرح تامین آب آشنامیدنی پایدار چهارمحال و بختیاری مشکل نیمی از جمعیت استان رفع می‌شود. جعفری به اختصاص ۹ هزار میلیارد ریال اعتبار برای احداث سد آقبلاغ شهرستان بروجن اشاره و تصریح کرد: این طرح باید ۱۵ سال قبل اجرایی می‌شد و اکنون با اجرای آن مشکل بخش عمده‌ای از این شهرستان رفع خواهد شد. وی با اشاره به اجرای طرح‌های حوزه آبخیزداری و آبخوان‌داری چهارمحال و بختیاری و شهرستان بروجن یادآور شد: این مهم در حفظ منابع آب و خاک استان و جلوگیری از فرسایش نقش اصلی ایفا می‌کند.



نماینده مردم شهرستان بروجن در مجلس شورای اسلامی با اشاره به خشکسالی‌های اخیر گفت: نیاز اصلی چهارمحال و بختیاری تامین آب پایدار برای مردم است. حجت‌الاسلام امیرقلی جعفری در شورای اداری شهرستان بروجن که با حضور استاندار چهارمحال و بختیاری و تعدادی از مدیران کل دستگاه‌های اجرایی استان برگزار شد، تاکید کرد: بزرگ‌ترین ظرفیت استان منابع آب است اما

نماینده مردم شهرستان بروجن در مجلس شورای اسلامی توجه به جهاد تبیین و بیان دستاوردهای جمهوری اسلامی ایران را ضروری دانست و اظهار داشت: استفاده از ذخایر ظرفیت‌های داخلی و بومی از مهم‌ترین اقدامات جمهوری اسلامی و دولت سیزدهم به‌شمار می‌رود. وی با اشاره به مصوبات بسیار مطلوب سفر رئیس‌جمهور و تعدادی از اعضای هیات دولت سیزدهم به چهارمحال و بختیاری گفت: شهرستان بروجن سهم قابل توجه و مناسبی از مصوبات این سفر دارد که به تسریع در روند توسعه همه‌جانبه آن کمک می‌کند. جعفری به تقویت حوزه زیرساخت در دوران فعالیت جمهوری اسلامی به‌ویژه در زمان

دنبال نابودی اسلامی هستند و در این راه مردم به خوبی درک کردند که رستگاری در سایه جهاد است. نماینده ولی فقیه در چهارمحال

نکونام افزود: نسل جدید امروز محکم، مقاوم و به هم پیوسته در میدان حاضر هستند و از اسلام و انقلاب دفاع می‌کنند.



استاندار چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه بالاترین شأن مسئولان خدمت به مردم است، ادامه داد: اعتبار بالای سفر ریاست جمهوری به استان چهارمحال و بختیاری نتیجه جلسات متعدد، مورت‌ها و کار کارشناسی با نگاه عادلانه و اولویت مناطق محروم بود. حیدری با بیان اینکه وحدت و انسجام، راهبرد اصلی استان است، مطرح کرد: یک هزار و ۳۵۰ میلیارد تومان از محل ماده ۵۶ برای استان اختصاص یافته است. وی با بیان اینکه اعتبار سفر ریاست جمهوری برای شهرستان شهرکرد اندازه ۴ سال اعتبار کل

واحد بهداشتی در این شهرستان به مردم خدمات‌رسانی می‌کند که سابق به‌جز چند شهر بزرگ، خدمات‌رسانی به بقیه مناطق کشور با حذف کرده بود. وی شرایط کشور در دوران طاغوت را در حالت شبهه قحطی دانست و افزود: در آن دوران هر زمان امکان ناپید شدن نان وجود داشت.

احمدی با اشاره به خدمات فراوان نظام جمهوری اسلامی در ۴۴ سال اخیر و اقدامات مؤثر دولت سیزدهم در یک سال اخیر یادآور شد: رفاه امروز با زمان طاغوت قابل مقایسه نیست.

فراروان نظام جمهوری اسلامی در ۴۴ سال اخیر و اقدامات مؤثر دولت سیزدهم در یک سال اخیر یادآور شد: رفاه امروز با زمان طاغوت قابل مقایسه نیست. فراروان نظام جمهوری اسلامی در ۴۴ سال اخیر و اقدامات مؤثر دولت سیزدهم در یک سال اخیر یادآور شد: رفاه امروز با زمان طاغوت قابل مقایسه نیست.

حجت‌الاسلام سید علیرضا احمدی به خدمات‌رسانی‌های فراوان جمهوری اسلامی از همان

ابتدای پیروزی تاکنون اشاره و تاکید کرد: حکومت طاغوتی سابق به‌جز چند شهر بزرگ، خدمات‌رسانی به بقیه مناطق کشور با حذف کرده بود. وی شرایط کشور در دوران طاغوت را در حالت شبهه قحطی دانست و افزود: در آن دوران هر زمان امکان ناپید شدن نان وجود داشت.

احمدی با اشاره به خدمات فراوان نظام جمهوری اسلامی در ۴۴ سال اخیر و اقدامات مؤثر دولت سیزدهم در یک سال اخیر یادآور شد: رفاه امروز با زمان طاغوت قابل مقایسه نیست.

فراروان نظام جمهوری اسلامی در ۴۴ سال اخیر و اقدامات مؤثر دولت سیزدهم در یک سال اخیر یادآور شد: رفاه امروز با زمان طاغوت قابل مقایسه نیست. فراروان نظام جمهوری اسلامی در ۴۴ سال اخیر و اقدامات مؤثر دولت سیزدهم در یک سال اخیر یادآور شد: رفاه امروز با زمان طاغوت قابل مقایسه نیست.

حجت‌الاسلام سید علیرضا احمدی به خدمات‌رسانی‌های فراوان جمهوری اسلامی از همان

یادداشت

افزایش محسوس مشارکت مردم در راهپیمایی ۲۲ بهمن در کل کشور گزاره‌های مهمی را پیش رو قرار می‌دهد:

۱- شاید اولین و مهمترین سوال این باشد که علت این افزایش محسوس حضور مردم چیست؟ پاسخ اولیه همان موضوع همیشگی است و آن اینکه دشمن هرگاه در کشور دشمنی خود را همانند اغتشاشات اخیر نمایان‌تر می‌کند، واکنش و حضور مردم به صورت تصاعدی افزایش پیدا می‌کند. به همین دلیل به یکباره افزایش سی درصدی در کل کشور را مشاهده می‌کنیم و در برخی مناطق مثل سیستان و بلوچستان و کردستان که اقدامات دشمن ملموس‌تر شد، افزایش حضور از نقاط دیگر کشور هم بیشتر است. اگر سیاستمداران عاقلی در حاکمیت آمریکا و به خصوص اروپا باقی مانده، حداقل یکبار باید به این گزاره فکر کنند که اگر خروجی ماهه طراحی اطلاعاتی و سیاسی که در قالب اغتشاشات اخیر تجلی یافت، اینک تبدیل به افزایش سی درصدی حضور مردم در سالگرد پیروزی انقلاب ایران آنهم در ۴۴ سالگی شده، ادامه اصرار به افزایش دشمنی با جمهوری اسلامی چه دستاوردی برای آنها خواهد داشت و پیامدهای آن در میان مردم ایران چه خواهد بود. ضمن اینکه قاعداتی و سیاسی عقلائیت سیاسی، زمان آن رسیده که دنیای غرب از خام شدن مجدد به دست برخی مشاوران ایرانی خائن عبرت بگیرد.

۲- اما آنچه از حضور کمی مهتر است، حضور کیفی مردم است که عظمت ۲۲ بهمن ۱۴۰۱ را بسیار بیشتر می‌کند. ملتی که در سخت‌ترین شرایط تحريم اقتصادی تاریخ معاصر و شدیدترین جنگ جهانی رسانه‌ای قرار دارد، حضور تک تک مردمش در دفاع از انقلاب اسلامی ایران، چندین برابر ارزشگذاری باید شود. واقعیت این است که مجموع و ترکیب حضور کمی و کیفی مردم در سالهای اخیر، بسیار جلوتر از حضور گسترده و پرشور مردم در سالهای اول انقلاب است.

۳- اگر واکنش به اغتشاشات اخیر مهمترین دلیل افزایش حضور کمی و کیفی مردم در ۲۲ بهمن امسال باشد، یک ارزیابی مهم می‌توان ارائه کرد و آن اینکه در صورت افزایش احساس تهدید فکر برای کشور، حتما حضور کمی مردم بیش از آنچه در ۲۲ بهمن امسال شاهد بودیم، اتفاق خواهد افتاد. این ارزیابی البته نکته جدیدی نیست و ساهاست اتاق فکرهای آمریکایی نیز به نوعی آن را مطرح کرده‌اند و به همین دلیل یکی از اصلی‌ترین محاسبات آنها برای عدم اقدام نظامی ولو کوتاه و مختصر علیه ایران همین است که با ملموس شدن تهدید و احساس خطر از طرف دشمن، شاهد شکل‌گیری وحدت بی‌سابقه در ایران خواهند بود.

۴- تلاش برای ترمیم و افزایش رضایت عمومی از طریق جبران خطاهای اصلاح برخی رویه‌ها و افزایش خدمات، اینک باید اصلی‌ترین واکنش مسئولین برای ۲۲ بهمن ۱۴۰۱ باشد ولی در نسخه‌های حکمرانی که گروه‌های سیاسی، تصمیم ساز و تصمیم گیر می‌پسند این موضوع را نباید غفلت کنند که واکنش مردم به تهدید و برنامه دشمن، نه تنها انفعالی نیست بلکه شیب تصاعدی پیدا می‌کند و روی عمق معرفت و رفتار انقلابی مردم بیش از گذشته سرمایه‌گذاری کنند و از اصلاح انحرافی و غیرانقلابی مسائل اقتصادی، معیشتی و فرهنگی مردم بپرهیزند.

احداث ۲۳۱ پروژه خیری در حوزه بهداشت و درمان چهارمحال و بختیاری

مدیرعامل مجمع خیرین سلامت چهارمحال و بختیاری گفت: تاکنون ۲۳۱ طرح خیری در حوزه بهداشت و درمان در استان به بهره‌برداری رسیده است. به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی، عباس قادری ضمن اشاره به ضرورت استفاده از ظرفیت خیرین در حوزه بهداشت و سلامت گفت: هم‌اکنون اجرای ۲۳ طرح خیری در حوزه بهداشت و درمان چهارمحال و بختیاری در دست اجراست. مدیرعامل مجمع خیرین سلامت چهارمحال و بختیاری بیان کرد: این پروژه‌ها در حوزه ساخت بیمارستان، مرکز بهداشت، خانه سلامت، پانسیون پزشکان و پایگاه اورژانس ۱۱۵ است.

مدیر شعب بانک کشاورزی چهارمحال و بختیاری: ۹ هزار نفر در چهارمحال و بختیاری از بخشودگی سود و جرائم بدهی برخوردار شدند

مدیر شعب بانک کشاورزی چهارمحال و بختیاری گفت: در راستای اجرای بند خ ماده ۳۳ قانون برنامه ششم توسعه، تعداد ۹ هزار و ۲۱۵ نفر از بهره‌برداران بخش کشاورزی استان از بخشودگی سود و جرائم بدهی خود به مبلغ یک هزار و ۲۱۵ میلیارد ریال برخوردار شدند. به گزارش بانک کشاورزی چهارمحال و بختیاری، هوشنگ طاهری میرقاند با اعلام این خبر افزود: همچنین بانک کشاورزی استان در سالجاری منتهی به دهه فجر با جذب بیش از ۱۰۰ درصد اعتبارات تخصیصی به استان در کمترین زمان ممکن توانسته است بیش از ۲۲ هزار میلیارد ریال تسهیلات به ۲۶ هزار نفر از کشاورزان، دامداران و



صنایع تبدیلی، تکمیلی پرداخت کند که این امر باعث ایجاد و تثبیت ۱۱ هزار شغل در استان خواهد شد. وی تصریح کرد: پرداخت ۲ هزار و ۶۱۳ میلیارد ریال تسهیلات بانک کشاورزی در سالجاری، در بخش کشت‌های گلخانه‌ای منجر به ایجاد و بهره‌برداری از ۸۳ طرح گلخانه با مساحت بیش از ۳۲ هکتار در استان شده است و این مدیریت با تحقق ۴۰۰ درصدی برنامه ابلاغی در توسعه کشت‌های گلخانه‌ای از استان‌های موفق و برتر کشور بوده است. مدیر شعب بانک کشاورزی چهارمحال و بختیاری با تبریک دهه مبارک فجر و پیروزی انقلاب اسلامی ایران تصریح کرد: رسالت بانک کشاورزی در ارائه خدمات

فرامرز در پایان تاکید کرد:

۱۱ میلیارد تومان اعتبار برای تقویت پیست اسکی کوه‌رنگ در نظر گرفته شد، اما بعد از گذشت بیش از یکسال هنوز این اعتبار اختصاص پیدا نکرده است، باید تخصیص اعتبار به پیست اسکی کوه‌رنگ از وزارتخانه پیگیری شود. **تاکسون پیشنهادی مبنی بر تغییر مکان پیست بارده به منطقه غربی روستا ارائه نشده است** رضا علی‌بیگی - فرماندار بن با اشاره به اینکه کارگروه ساماندهی پیست بارده در شهرستان تشکیل شده است، اظهار کرد: تاکنون پیشنهادی مبنی بر تغییر مکان پیست بارده به منطقه غربی روستا ارائه نشده است، قطعاً برای این کار باید تمامی شرایط برای تخصیص زمین در نظر گرفته شود. وی افزود: یک طرح توسط اداره کل ورزش و جوانان چهارمحال و بختیاری برای ساماندهی پیست بارده در سایبان گذشته تهیه شده بود، اما این طرح هنوز به کارگروه ساماندهی پیست ارائه نشده است.

نام پیست بر روی محیط‌های برفی مانند منظره، بهشت رحمت و تعدادی از روستاها و شهرهای دیگر گذاشت، توضیح داد: شاهدیم که بسیاری از مردم در محیط‌های برفی اقدام به تیوپ‌سواری می‌کنند، اما هیچ‌کس در این محیط‌ها اقدام به ورزش اسکی نمی‌کند و تنها در پیست کوه‌رنگ ورزش اسکی انجام می‌شود، حتی در پیست بارده نیز تیوپ‌سواری انجام می‌شود، اما در پیست کوه‌رنگ عمده مراجعه‌کنندگان ورزش اسکی را انجام می‌دهند. **سیامک فرامرزی - رئیس هیات اسکی چهارمحال و بختیاری** بیان اینکه پیست برفی با محیط برفی متفاوت است، اظهار کرد: مردم از محیط‌های برفی بدون اینکه تغییری در آن ایجاد و خدماتی ارائه شود، استفاده می‌کنند، اما در پیست‌های اسکی باید یکسری امکانات به مردم ارائه شود. وی افزود: پیست‌های اسکی دارای امکاناتی رفاهی و خدماتی مانند بالابر، پیست‌کوب، مراکز ارائه خدمات امدادی و بهداشتی هستند، ورزش اسکی باید در یک محیط استاندارد انجام شود. رئیس هیات اسکی چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه

پیست بارده و کوه‌رنگ تنها پیست‌های اسکی استان محسوب می‌شوند، یادآور شد: اما مسافانه با سرمایه‌گذار بارده همکاری لازم برای آیین‌سازی پیست و ارائه خدمات صورت نگرفت، مقرر بود دستگاه‌های بالابر این پیست ارتقا پیدا کند. وی ادامه داد: پیشنهاد شد قطعه زمینی در غرب روستای بارده به سرمایه‌گذار واگذار شود، این زمین دارای ارتفاع برف بالاتری بود و همچنین محیط مناسب‌تری برای ایجاد زیرساخت داشت، اما این قطعه زمین دارای مشکل اجتماعی است و مقرر شد که شورای روستا مردم معترض را در مکانی جمع و مشکل را حل کند، پیست بارده به مرکز استان نزدیک است و دسترسی به آن راحت‌تر خواهد بود. فرامرزی با تاکید بر اینکه پیست‌های اسکی موجود در پیست اسکی مانند بالابر و پیست‌کوب کوه‌رنگ فرسوده شدند و نیاز به تعمیر دارند، خاطرنشان کرد:

استان بسیاری از مسئولان می‌گویند که این پیست برای ورزش اسکی استاندارد نیست و بنابراین زیرساخت‌ها و خدمات مورد نیاز در این پیست به گردشگران ارائه نمی‌شود، به‌نظر می‌رسد باید تکلیفی این پیست یکبار برای همیشه روشن شود و اگر این پیست مورد تأیید است پس باید خدمات جانبی نیز به گردشگران ارائه شود. البته در برف امسال شاهد حضور گردشگران در محیط‌های برفی که پیست نام گرفته‌اند در روستاهایی مانند هرچگان، ارجنک، مرغملک، شهر سورسجان و ... بودیم و به‌نوعی در هر شهر و روستای چهارمحال و بختیاری یک پیست اسکی کلید خورده است، قطعاً تبعات حضور گردشگران بدون تأمین امنیت و خدمات می‌تواند در درازمدت آزار دهنده و تقویت پیست‌های اسکی در چهارمحال و بختیاری می‌تواند یک ظرفیت بسیار عالی برای تقویت گردشگری زمستانه

ایجاد پیست‌های غیراستاندارد؛ یکی پس از دیگری در بام ایران

ایستنا/ چهارمحال و بختیاری پس از سال‌ها خشکسالی امسال شاهد بارش سنگین برف در بسیاری از شهرستان‌ها بود، پیست اسکی کوه‌رنگ و بارده که در بیش از یک دهه گذشته از رونق افتاده بود، امسال پذیرای گردشگران شد، اما شرایط برای ارائه خدمات مساعد نبود و این مسئله‌ها نتوانستند رضایت مردم را جلب کنند، نکته قابل توجه دیگر این بود که هر هفته چند محیط برفی در استان به‌عنوان پیست معرفی و مردم را به سمت خود جلب می‌کرد. برف یک جاذبه گردشگری محسوب می‌شود و می‌تواند ورزش‌های زمستانی مانند اسکی را رونق دهد، پیست اسکی کوه‌رنگ از سالیان دور و دراز مقصد ورزشکاران و گردشگران به ورزش اسکی بود، اما همیشه گلابه‌ها برای ارائه خدمات مطلوب وجود داشت. پیست اسکی بارده نیز به‌عنوان دومین پیست اسکی استان مطرح



## درس‌های نسخه الکترونیک برای خرید داروهای کمیاب و گران قیمت



یکی از شایع ترین مشکلات بیمارانی که به بیمه برای درمان بصورت ماهیانه هزینه میپردازند این است که نسخه الکترونیک آنها هنگام خرید دارو در سیستم باز نمی شود و این موضوع، مخصوصا برای خرید داروهای کمیاب و گران قیمت بسیار مشکل آفرین است.

بیمارت بدحال است؛ بستری اش می کنی. یکی از داروهایش در بیمارستان نیست. حالا باید بدوی تا آنرا پیدا کنی. در سراسر شهرستان و استان پیدا نمی شود. دوستی در تهران آنرا در یک داروخانه دولتی پیدا می کند؛ اما سیستم نمی تواند نسخه را باز کند. نسخه روی دستت می ماند و تو مجبوری داروییت را آزاد بخری. تازه اگر نسخه باز می شد هم داروخانه نمی تواند همه آنرا بدهد؛ تحریم است و کمبود دارو و شهروندی که هر ماه پول بیمه و بیمه تکمیلی از حقوقش کم می شود اما هنگام استفاده باید این همه در دسر بکشد.

به گزارش سلامت نیوز شهروندان زیادی هستند که از باز نشدن نسخه های الکترونیکی در هنگام خرید در داروخانه شکایت دارند و هیچکس هم نمی تواند در زمان باقیمانده مشکل آنها را حل کند. بیمارشان بدحال و منتظر دارو است و داروخانه دار نیز کاری از

دستش بر نمی آید. این مشکل در زمان کنونی که اینترنت دچار اختلال سرعت دائمی است بیشتر پیش می آید. بر این اساس همراه بیمار ناچار است دارو را با قیمت آزاد خریداری کند و با گرفتن فاکتور از داروخانه، بعدا به بیمه مراجعه کرده و بخشی از پولش بعد از حدود ۲ هفته تا یکماه به حسابش واریز شود. این موضوع، مشکلات بسیاری را برای خانواده هایی که بیمار بدحال دارند و دارای تمکن مالی بالا نیستند موجب شده است. مخصوصا برای داروهایی که در ماه های اخیر به دلیل ادامه تحریم ها کمیاب و گران شده اند. مسوول فنی یک داروخانه در منطقه ۱۴ تهران در اینباره به

"سلامت نیوز" می گوید: "موضوع باز نشدن نسخه های الکترونیکی هم برای شهروندان و هم داروخانه ها مشکلات بسیاری را ایجاد کرده است. فرد در حالی که بیمار بدحال دارد و دارو را در یک داروخانه به سختی پیدا کرده نسخه اش باز نمی شود. در بسیاری از موارد مجبور است دوباره به پزشک یا بیمارستان مراجعه کند و این زمان می برد. ممکن است در همین زمان حتی کوتاه، بیمارشان بدحال تر شود یا از دست برود." او می افزاید: "اگر هم مراجعه کننده بداند که چه دارویی در نسخه تجویز شده است باز مشکل حل نمی شود. چون ناچار است آنرا با قیمت آزاد خریداری کند و فاکتور بگیرد و سر فرصت به بیمه

مراجعه کند و بعد از چند هفته بخشی از پولش پرداخت شود. قطعا خیلی ها برای خرید داروهای گران قیمت دچار مشکلات جدی شده اند. این مسوول فنی تاکید می کند که ما داشته ایم همراه بیماری را که قسم می خورد تمام موجودی اش را برای خرید داروهای آزاد خرج کرده بود و حتی برای پرداخت هزینه های بیمارستان دولتی دچار مشکل شده بود." همراه بیماری که یک خانم ۵۵ ساله است نیز با ناراحتی از وضعیت باز نشدن نسخه های الکترونیکی می گوید: "واقعا جای تاسف دارد که مادرم هم بیمه خدمات درمانی و هم بیمه تکمیلی آتیه سازان حافظ" را دارد؛ ولی

در دو ماه گذشته در داروخانه های مختلف و حتی دولتی (گلستان) نیز نتوانستم آلبومین تجویز شده برای مادرم را پیدا کنم. ناچار شدم آنرا با قیمت ۸۰۰ هزار تومان در آذرماه و ۲ میلیون تومان در دی ماه خریداری کنم." او در ادامه با اشاره به اینکه الان هم با اینکه دکتر ۶ عدد از آنرا برای مادرم تجویز کرده نتوانسته ام در سراسر استان گلستان آنرا پیدا کنم می افزاید: "دوستم در تهران با داروخانه های مختلف تماس گرفت تا شاید بتواند این دارو را پیدا کند. داروخانه ۲۹ فروردین یک عدد از این دارو را داشت که با مراجعه به آنجا خواست آنرا بخرد؛ اما سیستم نتوانست نسخه را باز کند و در نهایت با خرید آزاد به قیمت هر عدد آلبومین ۸۰۰ هزار تومان و گرفتن فاکتور برای ارائه به بیمه آنرا خریداری و به گرگان فرستاد."

این شهروند با گلایه از مسوولان وزارت بهداشت که نه می توانند داروی مردم را تامین کنند و نه سر کار بیمه ها نظارت دارند و مشکلات اینترنت و نسخه های الکترونیکی را هم حل نکرده اند گفت که «من اگر بخوام برای خرید ۶ عدد آلبومین ۵ میلیون تومان بپردازم و بعد از یکماه پول آنرا بگیرم - تازه اگر همه اش را بیمه تقبل کند- هزینه

های بیمارستان و خوراک بیمارم که بسیار حیاتی است چه می شود؟ مادر من یک بازنشسته است که با حقوق اندک زندگی می کند به سختی تامین می کند؛ حالا که با این اوضاع دارو و نسخه ها و داروخانه ها دیگر خودتان فکر کنید چه می شود.» گویا رئیس جهشور در زمینه تخصیص مجموعا ۱۰ هزار میلیارد تومان به حوزه دارو دستوراتی داده که طبق گفته محمدی رئیس سازمان غذا و دارو تنها مشکلی که اکنون در حوزه تامین دارو وجود دارد، مشکل نقدینگی است که با این دستور رئیس جهشور قرار است حل شود.

محمدی همچنین از افزایش احتمالی ۱۰ تا ۲۰ درصد قیمت دارو در سال آینده خبر داده بود که قرار است این افزایش قیمت از طریق بیمه پوشش داده می شود و در نتیجه قیمت دارو برای بیماران هیچ افزایشی ندارد.

مسوولین هیچ برنامه ای برای امروز مردم که سردرگم برای پیدا کردن داروهای هستند که در بازار موجود نیست که اصلا بیمه بخواهد تقبل بکند یا نکند ندارند. زمان از دست می رود و شهروندان برای نجات جان بیمارشان به هر دری میزنند. درهایی که اغلب باز نمی شوند.

باعث می شود احساس تشنگی کنید.

**• هوس غذاهای شور می کنید؟**  
اگر روز و شب در رویای خوردن انواع شیرینی ها هستید باید مدت زمان بیشتری را به خوابیدن اختصاص دهید. هوس نمک کردن می تواند نشانه کمبود مواد معدنی باشد. افرادی که هوس به خوردن نمکشان بسیار بالاست مشخص شده که بیشتر در خطر کمبود کلسیم، منیزیم و زینک قرار دارند. مخصوصا اگر هوس غذایی همراه با دیگر نشانه ها از جمله خستگی، کاهش وزن و رنگ پریدگی پوست باشد.

**• هوس غذاهای تند می کنید؟**  
خوردن غذاهای تند می تواند سریعترین راه بدن برای کنار آمدن با حرارت بالا باشد، شاید به همین دلیل باشد که مردم کشور های گرمسیری به خاطر عشقشان به غذاهای تند معروف هستند. شاید درست به نظر نیاید، اما خوردن غذاهای تند به صورت موقت سسخت و ساز بدنان برای دریافت مقدار مورد نیاز روزانه باید غذاهایی مانند سالمون و دیگر ماهی های چرب استفاده کنیم. ممکن هم هست که در کل چربی های سالم بدنان کم شده باشد که در این صورت باید به سراغ غذاهای بهبود دهنده چربی های سالم نظیر آجیل ها و روغن زیتون بروید.

**• هوس آب می کنید؟**  
اگر خیلی تشنه هستید ممکن است فقط دچار کمبود آب شده باشید و بدنان می گوید یک بطری آب بردار و این کمبود را جبران کن. اما اگر تمام مدت احساس تشنگی می کنید و آب می نوشید ممکن است مشکل عمیق تر باشد مانند دیابت. تشنگی و دفع ادرار تسدید، از اولین نشانه های این است که سطح انسولین تان بهم ریخته است. قند اضافی که در خون تان تجمع کرده باعث می شود کلیه در این فرآیند بیش از حد کار کند. وقتی بدن نمی تواند پا به پای قند پیش برود مقداری از آن را توسط ادرار دفع می کند که همین

لذت می برند اما چیزی که بیشتر بدنان به دنبال آن بوده کافئین است. یک وعده نوشابه حاوی ۳۰ میلی گرم کافئین است، این مقدار برای بیدار کردن کافی است؛ بدون اینکه عصبی شوید. یک دلیل کمتر شایع هوس کردن نوشابه کمبود کلسیم است. اسید فسفریک موجود در نوشیدنی گازدار می تواند کلسیم و منیزیم را از استخوانها بشوید.

**• هوس چیپس و سیب زمینی سرخ کرده می کنید؟**  
چیپس سیب زمینی و فامیل مشهورش سیب زمینی سرخ کرده، از غذاهایی هستند که زیاد هوشان به سراغ افراد می آید، اما تمام کردن کل یک بسته در یک چشم بهم زدن می تواند نشانه کمبود چربی های سالم در بدن باشد. یکی از موارد مهم اما ۳ است. بدن ما این اسید چرب را به صورت طبیعی تولید نمی کند، بنابراین برای دریافت مقدار مورد نیاز روزانه باید غذاهایی مانند سالمون و دیگر ماهی های چرب استفاده کنیم. ممکن هم هست که در کل چربی های سالم بدنان کم شده باشد که در این صورت باید به سراغ غذاهای بهبود دهنده چربی های سالم نظیر آجیل ها و روغن زیتون بروید.

**• هوس آب می کنید؟**  
اگر خیلی تشنه هستید ممکن است فقط دچار کمبود آب شده باشید و بدنان می گوید یک بطری آب بردار و این کمبود را جبران کن. اما اگر تمام مدت احساس تشنگی می کنید و آب می نوشید ممکن است مشکل عمیق تر باشد مانند دیابت. تشنگی و دفع ادرار تسدید، از اولین نشانه های این است که سطح انسولین تان بهم ریخته است. قند اضافی که در خون تان تجمع کرده باعث می شود کلیه در این فرآیند بیش از حد کار کند. وقتی بدن نمی تواند پا به پای قند پیش برود مقداری از آن را توسط ادرار دفع می کند که همین



روش هایی که گفته شد درمان شود. اکبری عنوان کرد: معمولا افرادی که حساسیت چشمی داشته باشند، پشت چشمشان واکنش هایی ایجاد می شود مانند تاول های هستند که فرد احساس می کنند در داخل چشمش جسم خارجی وجود دارد و با پلک زدن می خواهند از مشکل رهایی پیدا کنند بنابراین این ها دچار خشکی چشم نیستند و یک واکنش های حساسیتی است که این مشکل به راحتی حل خواهد شد. جهانپن نیز

## طب سنتی



دکتر سید ابوالفتح شیرمردی  
احیاگر و پدر طب سنتی استان

### سودا در اندامهای بدن چه می کند!

سودا در پوست: هر گاه سودا در پوست زیاد شود بیماری کک و مک. لکه های قهوه ای و خال سیاه به وجود می آید افزایش سودا موجب موی زائد و مو خوره نیز می شود  
**سودا در بدن:** باعث بوی بد بدن و دهان بخاطر سردی و بیوست پوست خشک خشکی دست و پا بد خوابیدن و کابوس تیرگی چهره و سیاهی دور چشم ازبیت شدن در سرما دوستدار گرما آشکاری مفاصل و سیب گلو سردرد کمر درد واریس بواسیر لخته بودن خون قاعدگی بزرگ شدن طحال(نشانه): درد یا ورم زیر دنده (چپ) **درمان سودا:** مصرف دوسین (ترکیب سیاهدانه و عسل)، ماءالجبین آلتیومونی، دارو های ضد سودای رایج در بازار طب سنتی. مصرف گرمی هایی مثل خرما، ارده شیره، بشیره انگور و... رفع بیوست، ورزش هرروز، پرهیزات فست فود و جای سردیجات، لبنیات (ماست، پنیر و...) مواد کارخانه ای و فریزری و سرخ کردنی و روغن های صنعتی و... افرادی که دچار استرس و اضطراب هستند (دمنوش آرامبخش مثل اسطوخودوس و بابونه و بهار نارنج و گل و...) بخصوص دوساعت قبل خواب استفاده کنند) **نکته:** درمان سودا طولانی است.

### درمان ناخن جویدن

علت ناخشی از اضطراب است عرق بهار نارنج + عرق بیدمشک + گلاب مخلوط کرده هر روز یک الی دو استکان دم کرده ی گل گاو زبان + سنبل الطیب هر شب یک لیوان

### خواب زود هنگام شبانه (پیش از نیمه شب تا طلوع آفتاب)، برای سلامت کبد مفید است

ولی خواب روز، بسیار مضر است و موجب تیرگی رنگ چهره، نقص ایمنی، فساد هضم، بدبویی دهان، مشکلات عصبی و تضعیف سیستم گوارش می شود. زیاده روی در آمیزش جنسی نیز، بهویژه در مزاج های سرد و خشک، ممکن است موجب ضعف کبد شود.

### روش صحیح نوشیدن آب

آب نوشیدن باید نیم ساعت قبل و دو ساعت بعد از غذای چرب باشد **نکته:** نوشیدن آب نیم ساعت قبل و نیم ساعت بعد از غذای خشک و خاصا تا وعده های گرم و خشک مانعی ندارد نوشیدن آب قبل از خواب و بعد از بیدار شدن مضر خواهد بود شبها نشسته و روزها ایستاده آب بنوشید نوشیدن آب پس از بیداری نیمه شب مضر خواهد بود( کمی عسل یا گلاب یا شیره و... اضافه شود) آب را در سه جرعه بنوشید نوشیدن آب یخ آسیب جدی به معده و کبد خواهد زد بعد از تعریق زیاد فوراً آب ننوشید؛ خاصا آب سرد( آب را در دهان کمی نگه دارید) نوشیدن آب بلافاصله بعد از رابطه ی جنسی باعث ضعف عمومی شدید و ماندگار می شود در کل نوشیدن آب زیاد در طب اسلامی و سنتی نهی شده است

### خواص آوبیشن

در درمان سرماخوردگی پیشنهاد می شود که دمنوش آوبیشن به همراه عسل مصرف کنید. خواص دیگر آوبیشن در درمان آکنه بسیار مؤثر بوده و در مواردی حتی بهتر از دارو های شیمیایی عمل می کند. باعث کاهش فشار خون می شود. باعث جلوگیری از سرفه می شود. سیستم ایمنی را قوی می کند. خواص ضد عفونی داشته و می تواند قارچ ها را از بین ببرد. می تواند آفات را از بین ببرد. می تواند باعث ایجاد بوی خوب دهان شده و بوی بد بدن را نیز از بین ببرد. می تواند باعث تقویت روحیه شود. و در آخر باعث خوشمزه شدن غذا می شود و افزودن آن به رژیم غذایی آسان است.

### شیره انگور

خوردن شیره انگور مخلوط شده با کمی پودر زعفران، برای رفع هم و غم، غضب شدید و ضعف اعصاب بسیار مفید است! شیره انگور بسیار مقوی است و برای کسانی که بر اثر یک بیماری طولانی یا عمل جراحی ضعیف شده اند، بسیار مفید است؛ شیره انگور درست مانند خود انگور مقدار قابل توجهی ویتامین «ا»، «ب» دارد و ضد نفخ هم هست. شیره انگور محرک اعمال کبدی است و به خون سازی کمک میکند.

## این هوس ها خطرناک هستند!



طبیعی باشد. اگر شما هم جزء افرادی هستید که دائما هوس مواد غذایی مختلف را می کنید یا اینکه اصلا هوس می کنید همه چیز بخورید، باید بدانید که صدای هشدار از طرف بدن تان برای شما به صدا در آمده است. در واقع هوس کردن غیر عادی در مورد هر جور مزه و غذایی نشانه های از طرف بدن است که به شما می گوید فعالیت بدن در جایی لنگ می زند؛ در نتیجه انواع مزه ها و غذاهایی که هوس کردن بی مورد در وقت آنها وجود دارد، نشانه عدم سلامتی است.

**• هوس یخ می کنید؟**  
بعضی ها واقعا از جویدن یخ لذت می برند؛ اما اگر دیدید خیلی هوس یخ یا چیزهای سرد می کنید ممکن است نشانه های از کم خونی باشد. هوس یخ یک نوع میل به خوردن چیزهای غیر غذایی مانند خاک یا صابون و با سطح پایین آهن در ارتباط است. خوردن یخ به صورت موقت کمبودها و خون در مغز را بالا می برد و کندی مربوط به کمبود آهن را جبران می کند. یک دلیل هوس کردن نوشابه کمبود کلسیم است. اسید فسفریک موجود در نوشیدنی گازدار

می تواند کلسیم و منیزیم را از استخوانها بشوید. **• هوس شکلات می کنید؟**  
اگر دائما خود را در حال شکلات خوردن یافتید، ممکن است دچار افسردگی باشید و با این کار سعی در خود درمانی داشته باشید. شکلات تلخ سطح سروتونین و دوپامین که به نام مواد شیمیایی احساس خوب نیز شهرت دارند را تقویت می کند.

**• هوس چیزهای شیرین می کنید؟**  
روز و شب در رویای خوردن انواع شیرینی ها هستید؟ اگر چنین است باید مدت زمان بیشتری را به خوابیدن اختصاص دهید. افراد از غذاهای شیرین به عنوان راه حلی سریع برای مبارزه با احساس خستگی شان استفاده می کنند. متأسفانه این راه حل عمر کوته ای دارد و در طولانی مدت سطح خستگی تان را افزایش نیز می دهد.

**• هوس پنیر می کنید؟**  
این ماده خوشمزه و ذوب شده حاوی تریپتوفان است، ترکیبی که خلق و خو را بهبود می بخشد و احساس آرامش را تقویت می کند؛ پس اگر حس می کنید بیشتر مواقع هوس یک پنیر یا پنیری یا ماکارونی و پنیر کرده اید ممکن است نشانه نیاز به مقداری آرامش باشد. اگر دائما خود را در حال شکلات خوردن یافتید، ممکن است دچار افسردگی باشید و با این کار سعی در خود درمانی داشته باشید. شکلات تلخ سطح سروتونین و دوپامین که به نام مواد شیمیایی احساس خوب نیز شهرت دارند را تقویت می کند.

**• هوس نوشابه می کنید؟**  
بسیاری از افراد هستند که قسم می خوردند یک روز بدون نوشابه نمی توانستند سر کنند. با اینکه از طعم شیرین و گازدار نوشابه

منتهی چشم پزشک گفت: به علت ارتفاع بالا استان چهارمحال و بختیاری خشکی چشم در این استان شایع است. حسن اکبری متخصص چشم اظهار کرد: خشکی چشم عوامل مختلفی دارد اما برای اینکه سطح چشممان شفاف باشد و راحت بتوانیم ببینیم باید در سطح اشکمان وجود داشته باشد که باعث راحت حرکت کردن پلک سطح چشم باشد و دیدمان راحت تر و شفاف باشد. وی تصریح کرد: یک سری غدد در لبه پلک ترشحات چربی انجام می دهند

## خشکی چشم در چهارمحال و بختیاری شایع است

که این روش می تواند به درمان اولیه کمک کند. وی اذعان داشت: در بعضی مواقع خشکی چشم بسیار شدید است که نیاز به درمان های دارویی دارد و باید توسط متخصصین چشم، درمان های لازم تجویز شود. اکبری با اشاره به اینکه طب سنتی در چشم پزشکی هیچ جایگاهی ندارد و به جز آسیب زدن به چشم و بافت های چشم هیچگونه درمانی ندارد گفت: چشم درمان هایی اعتقادات غلط هستند و معمولا ریشه علمی ندارد. وی بیان می کند: به طور کلی از دستکاری چشم باید خودداری شود و اگر صرفا نیاز به درمان باشد با

و به اشک وارد می کنند حالا به علل مختلف در بعضی افراد این غدد کار خود را به خوبی انجام نمی دهند یا کیفیت چربی که وارد می شود غلیظ تر بوده و راحت باعث شفاف شدن و عدم تبخیر اشک نمی شود، بنابراین افرادی که در محیط بالاتر از سطح دریا هستند این مشکل را شدت می بخشند. اکبری ادامه داد: افرادی که چنین مشکلی را دارند باید از کمپرس گرم استفاده کنند، به این صورت که یک یا دو بار یک پارچه نم دار را گرم کنند و روی چشم های بسته قرار دهند و می توانند شامبو بچه را روزی یک یا دو بار رقیق کنند و لبه پلک شستشو و سپس با آب ولرم کاملا شامپوها را پاک کنند