



معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری  
رفع موانع تولید ۱۰ واحد صنعتی در  
چهارمحال و بختیاری

صفحه ۲



مدیرکل استاندارد چهارمحال و بختیاری  
محکومیت یک واحد تولیدی مصالح  
ساختنمایی فاقد پروانه استاندارد در  
چهارمحال و بختیاری

صفحه ۳

رئیس کل دادگستری چهارمحال و بختیاری:

## ۳ مرکز ترک اعتیاد طی سال جاری در چهارمحال و بختیاری راه اندازی شده است



مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای چهارمحال و بختیاری:

**ناوگان مسافربری چهارمحال و بختیاری  
برای نوروز ۱۴۰۲ آماده شد**

**قیمت آجیل در شهر کرد حداقل  
۵۰ درصد رشد داشته است**

رئیس اتحادیه آجیل فروشان شهر کرد گفت: ششماه افزایش ۵۰ تا ۱۲۰ درصدی قیمت اقلام آجیل نسبت به سال گذشته هستیم و این مسئله قدرت خرید مردم را کاهش داده است. محسن مرادی با اشاره به بازار آجیل در ایام پایانی سال در شهر کرد اظهار کرد: شاهد افزایش ۵۰ تا ۱۲۰ درصدی قیمت اقلام آجیل نسبت به سال گذشته هستیم و این مسئله قدرت خرید مردم را به شدت کاهش داده و تقاضا نسبت به مدت مشابه بسیار کاهش پیدا کرده است. رئیس اتحادیه آجیل فروشان شهر کرد با بیان اینکه قیمت پسته مرغوب در حال حاضر بین ۷۰۰ تا یک میلیون تومان است، افزود: سال گذشته قیمت پسته مرغوب بین ۲۸۰ تا ۳۰۰ هزار تومان بود، پسته فندقی که کیفیت خوبی ندارد نیز با قیمت ۶۰۰ هزار تومان به فروش می‌رسد. وی بیان کرد: نخودچی با قیمت ۱۰۰ تا ۱۱۰ هزار تومان به فروش می‌رسد که نسبت به مدت مشابه سال گذشته رشد ۷۰ تا ۸۰ درصدی در قیمت این محصول را شاهد هستیم، همچنین برنجک و گندمک با قیمت ۴۰ تا ۵۰ هزار تومان به فروش می‌رسد که رشد ۵۰ درصدی در این اقلام را شاهد هستیم. مرادی با اشاره به اینکه بادام زمینی با قیمت ۱۰۰ تا ۱۸۰ هزار تومان در آجیل فروشی‌ها به فروش می‌رسد، توضیح داد: قیمت تخمه نیز بین ۱۱۰ تا ۱۶۰ هزار تومان است، تخمه ژاپنی نیز با قیمت ۱۹۰ تا ۲۷۰ هزار تومان به فروش می‌رسد. رئیس اتحادیه آجیل فروشان شهر کرد افزود: قیمت بادام هندی نیز ۵۰۰ هزار تومان به ازای هر کیلوگرم است و فندوق مرغوب نیز ۳۰۰ هزار تومان است، وی با بیان اینکه گز ۲۸ درصد به ازای هر کیلوگرم ۳۰۰ هزار تومان است، خاطر نشان کرد: قیمت گز نسبت به سال گذشته ۴۰ درصد رشد دارد. مرادی در پایان تاکید کرد: بازار آجیل امسال کم‌رونق است، اما شاید در روزهای پایانی تا حدودی تقاضا افزایش پیدا کند.

اولین صفحه

راهی که باید پیموده شود

• قاسم غفوری

گروسی مدیر کل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در سفر به تهران با مقامات هسته ای و سیاسی کشورمان ملاقات و توافقاتی برای استمرار همکاری‌ها میان طرفین صورت گرفت. این سفر در حالی انجام شد که پیش از هر چیز میزبانی ایران را می‌توان فرصتی برای گروسی دانست تا با دست کشیدن از سیاسی‌کاری‌های گذشته اعتبار مختوش شده گذشته آژانس را احیا نماید. آژانس یا رویکردهای غیر منطقی و یک جانبه گرایانه علیه فعالیت‌های صلح آمیز هسته‌ای ایران از جمله دزد اطلاعات محرمانه به رسانه‌ها و بازی در زمین هوچی‌گری‌های ضد ایرانی در کنار سکوت تامل برانگیزش در برابر تهدیدات هسته‌ای که کشورهای غربی علیه یکدیگر در جنگ اوکراین مطرح می‌کنند و البته نادیده گرفتن تهدیدات هسته‌ای رژیم صهیونیستی عملاً در مسیر زوال اعتبار جهانی‌اش قرار گرفته است.

در این شرایط تهران این فرصت را برای آژانس ایجاد کرده تا میزان صداقت و استقلال رفتاری خود را به نمایش گذارد و تا زمانی که این امر محقق نشود، تهران بر اساس مصوبه مجلس همچنان به تعلیق برخی تعهدات خود ادامه خواهد داد. تعلیقی که نتیجه رفتارهای غیر سازنده اروپا و آمریکا و اجرایی نشدن تعهدات پرجامی آنهاست.

ادامه در صفحه ۲

صفحه ۳

### شیرینی شادی های شما گز تاراز بلداجی

# گز تاراز بلداجی

تحت نظر استاد سهراب براتی بلداجی

آدرس: شهر بلداجی - شهرک صنعتی بلداجی - خیابان دوم تلفن همراه: ۰۹۱۳۱۸۳۴۴۴۴



## اول دفتر

## راهی که باید پیموده شود

ادامه از صفحه نخست

تعامل میان ایران و آژانس یک جاده دو طرفه است که هر کدام باید وظایف و مسئولیت‌های قانونی در چارچوب پادمان را اجرایی سازند. ایران تا به امروز حداکثر همکاری را با آژانس داشته حال آنکه آژانس از یک سو با سیاسی کاری همچنان رویه فنی را در راستای از مابین فعالیت‌های هسته‌ای ایران به حاشیه رانده است و از سوی دیگر به وظایف خود مبنی بر کمک به ایران به عنوان عضو «ان پی تی» برای توسعه توان هسته‌ای اقدامی نداشته در حالی که از ابتدایی ترین مسئولیت خویش یعنی محکوم سازی و مقابله با خرابکاری علیه تاسیسات هسته‌ای ایران نیز خودداری کرده که جای تامل دارد.

بر این اساس آنچه می‌تواند زمینه ساز اجرایی شدن توافقات میان تهران و آژانس گردد نه تغییر رفتار ایران بلکه دگرگونی ریشه‌ای در نگرش و رفتارهای آژانس و شخص گروسی از حالت سیاسی به فنی یا همسان تغییر وضعیت از میج گیری و اتهام زنی به همکاری و دست گیری است. گرفتار نیامدن بازی ادعایی غرب در باب غنی سازی ۸۴ درصد که از اساس دروغ می باشد در کنار بستن پرونده‌های ادعایی که پیش از این یک بار در سال ۲۰۱۵ ایران به آنها پاسخ داده است می‌تواند گام‌های مقدماتی در این زمینه باشد که در گزارش آتی گروسی در شورای حکام باید مطرح گردد. گروسی باید در یافته باشد که لیکندهای دیپلماتیک در تهران زدن و سپس گرازشی به خواست غرب نوشتن قطعاً نمی‌تواند دستاوردی برای وی و آژانس داشته باشد و تهران نیز تسلیم این باج خواهی‌ها نخواهد شد.

آژانس باید به این مهم رسیده باشد که روابط تهران با آژانس نباید به بخشی از پازل اتهام زنی‌های غرب در کنار ادعاهای پهلادی در جنگ اوکراین و یا پرونده سازی‌های حقوق بشری برای داخل ایران مبدل گردد چرا که نتیجه نهایی آن افزایش فاصله میان طرفین و البته بدبینی جهانی نسبت به وابسته بودن آژانس خواهد بود.

در این میان این نکته نیز قابل توجه است که با عنایت به سابقه آژانس و شخص گروسی نمی‌توان چشم داشت چندانی به اصلاح رفتار آژانس در کوتاه مدت داشت هر چند که گروسی تلاش می‌کند که تمام رشته‌های موجود میان آژانس و تهران گسسته نشود. در همین حال با رویه‌ای که غرب در صحنه جهانی دارد یعنی گرفتاری در جنگ اوکراین و تقلا برای برهم زدن ثبات در کشورهایی همچون ایران و چین به عنوان بخشی از پروژه یک جانبه گرایی جهانی، برگزاری مذاکرات برجانی و تعهد پذیر شدن طرف غربی کمی دور از انتظار می‌نماید بویژه اینکه غرب سعی دارد تا همچنان شرطی نگاه داشتن اقتصاد ایران به مذاکرات برجانی را حفظ نماید چنانکه در نوسانات اخیر ارزی نیز با ادعای در کار نبودن مذاکره این رویه را اجرا کرده است. در این شرایط رویکرد مطلوب برای رفع مشکلات کشور بویژه در حوزه اقتصادی، یکپارچگی ملی و تلاش همگانی برای رفع کاستی‌ها و کمبودهاست. فرهنگ جهادی که همواره نجات بخش کشور بوده است که تجربه آن را در دوران کرونا می‌توان مشاهده کرد که امروز نیز در صحنه‌های اقتصادی قابلیت تکرار شدن دارد.

## خبر

E-mail : zardkoohbakhtiyari@yahoo.com  
E-mail : zardkooh1@yahoo.com

## رئیس کل دادگستری چهارمحال و بختیاری:

## ۳ مرکز ترک اعتیاد طی سال جاری در چهارمحال و بختیاری راهاندازی شده است

اجازه داده شده نسبت به درمان خود اقدام کنند. رئیس شورای پیشگیری از وقوع جرم استان چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه «اعتیاد به مواد مخدر، مادر جرایم و آسیب‌های اجتماعی و قطعاً سبب تزلزل بنیان خانواده می‌شود» گفت: در کنار مقابله جدی با پدیده‌ی شوم اعتیاد، اصلاح، درمان و بازپروری معنادار باید مدنظر مسئولان مربوطه قرار گیرد. مقام ارشد قضایی استان افزود: با هدف اصلاح، درمان و بازپروری معنادار متجاهر، طی برگزاری جلسات متعدد و پیگیری مجدانه این مراکز در استان چهارمحال و بختیاری آغاز به کار کردند. بهرامی اظهار کرد: مراکز بازپروری ماده ۱۶ مختص افرادی است که به درجه‌ی تجاهر رسیده و فاقد سرنیاه هستند. این مراکز توسط مراجع ذیصلاح تشکیل شده و شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر و اداره بهزیستی استان متولیان اصلی هستند.

مخدر، الحاقی ۱۳۸۹، یکی از موضوعات اولویت داری بود که بارها در کمیته‌ی حقوقی- قضایی مبارزه با مواد مخدر استان مطرح شد. بهرامی به تبصره ۲ ماده ۱۶ قانون مبارزه مواد مخدر اشاره و خاطر نشان کرد: مقام قضایی می‌تواند برای یک بار با اخذ تأمین مناسب، نسبت به تعلیق تعقیب به مدت شش ماه اقدام نماید و معنادار را به یکی از مراکز موضوع ماده مزبور معرفی نماید. این مقام قضایی با بیان اینکه «افراد درگیر با اعتیاد، باید در زیر چتر حمایتی قانون قرار گیرند» افزود: اینکه افرادی که دچار اعتیاد می‌شوند را بیمار تلقی کنیم اشتباه نیست؛ اما تعریف قانونگذار از اعتیاد در نظام حقوقی ایران متفاوت است.

بهرامی تشریح کرد: قانونگذار، اعتیاد را جرم‌انگاری کرده است و برای آن مجازات‌ها را نظر گرفته است؛ اما طبق قوانین، خاصه قانون مبارزه با مواد مخدر، به افراد درگیر با این معضل اجتماعی،



دادگستری و طرح موضوع در کمیته‌ی «حقوقی- قضایی مبارزه با مواد مخدر استان»، سه مرکز ترک اعتیاد موسوم به «کمپ ترک اعتیاد تبصره ۲ ماده ۱۶» در استان راهاندازی شده است. وی تصریح کرد: راهاندازی مراکز ترک اعتیاد موضوع تبصره ۲ ماده ۱۶ قانون مبارزه با مواد

رئیس کل دادگستری چهارمحال و بختیاری گفت: ۳ مرکز ترک اعتیاد، موضوع تبصره ۲ ماده ۱۶ قانون مبارزه با مواد مخدر در استان چهارمحال و بختیاری طی سال ۱۴۰۱ راهاندازی شد. احمدرضا بهرامی رئیس کل دادگستری استان چهارمحال و بختیاری گفت: با پیگیری‌های مجلانه‌ی

## معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری:

## رفع موانع تولید ۱۰ واحد صنعتی در چهارمحال و بختیاری

طریق برای جوانان بسیاری اشتغالزایی می‌شود از همین رو باید تا می‌توان از بخش تولید و سرمایه‌گذاران این حوزه حمایت کرد. در حال حاضر در این استان ۹۲۶ واحد صنعتی در حال فعالیت است که ۳۶ واحد از این مجموعه واحدهای بزرگ و دارای اشتغال بالای ۱۰۰ نفر و ۳۲ واحد متوسط با اشتغال بین ۵۰ تا ۱۰۰ نفر و بقیه واحد های صنعتی کوچک هستند. تاکنون با صدور بیش از دو هزار جواز

بانکی بود مصوباتی با حضور اعضای ستاد، تولیدکننده و دستگاه مربوطه تنظیم شد. سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی استاندار چهارمحال و بختیاری در این نشست با تأکید بر هم‌افزایی دستگاه‌های اجرایی و بانک‌های استان بر رفع مشکلات از موانع تولید در استان، اظهار داشت: باید از همه ظرفیت‌های استان در راستای رفع و خوراکری و زغال مطرح و برای رفع این مشکلات که بیشتر آن مربوط به تسهیلات

موانع تولید ۱۰ واحد صنعتی استان چهارمحال و بختیاری در نشست ستاد تسهیل و رفع موانع تولید این استان بررسی و برای رفع آن مصوباتی تنظیم شد. در این نشست مشکلات مربوط به واحدهای فعال در حوزه بسته‌بندی نمک، بسته‌بندی حبوبات، سبب و کابل، ذوب ریخته‌گری، شن و ماسه، تولید روغن خوراکی و زغال مطرح و برای رفع این مشکلات که بیشتر آن مربوط به تسهیلات

مدیرکل تعزیرات حکومتی چهارمحال و بختیاری به واحدهای صنعتی که قوانین و مقررات را رعایت نمی‌کنند هشدار داد که در صورت مشاهده تخلف از حداکثر ظرفیت قانونی برای مجازات آنان استفاده شود. محمدرضا عمرون اظهار کرد: سازمان تعزیرات حکومتی به‌عنوان بازوی قوی دولت انجام وظیفه می‌کند. وی افزود: وظیفه این سازمان



شکایت خود را به سامانه ۱۳۵، IR یا ۱۲۴ سازمان صمت اعلام کنند تا رسیدگی شود. عمرون اضافه کرد: طرح نظارت نوروزی در چهارمحال و بختیاری از روزهای گذشته آغاز شده است، چهار شعبه کنشیک در شهرستانها و دو شعبه کنشیک در مرکز استان برای این مهم، منظور شده است. وی بیان کرد: تیم‌های بازرسی در ایام تعطیلات عید

رسیدگی به تخلفات اقتصادی است که از جمله آن می‌توان به گرانفروشی، عدم درج قیمت بر روی محصول، عدم صدور فاکتور و احتکار اشاره کرد. مدیرکل تعزیرات حکومتی چهارمحال و بختیاری ادامه داد: با توجه به نوسانات اخیر در قیمت ارز، عده‌ای فرصت‌طلب موجبات نارضایتی مردم را فراهم کرده است. عمرون عنوان کرد: مطابق

مدیرکل تعزیرات حکومتی چهارمحال و بختیاری به واحدهای صنعتی که قوانین و مقررات را رعایت نمی‌کنند هشدار داد که در صورت مشاهده تخلف از حداکثر ظرفیت قانونی برای مجازات آنان استفاده شود. محمدرضا عمرون اظهار کرد: سازمان تعزیرات حکومتی به‌عنوان بازوی قوی دولت انجام وظیفه می‌کند. وی افزود: وظیفه این سازمان

مدیرکل تعزیرات حکومتی چهارمحال و بختیاری به واحدهای صنعتی که قوانین و مقررات را رعایت نمی‌کنند هشدار داد که در صورت مشاهده تخلف از حداکثر ظرفیت قانونی برای مجازات آنان استفاده شود. محمدرضا عمرون اظهار کرد: سازمان تعزیرات حکومتی به‌عنوان بازوی قوی دولت انجام وظیفه می‌کند. وی افزود: وظیفه این سازمان

## مسئول بسیج رسانه چهارمحال و بختیاری: اختتامیه جشنواره رسانه‌های ابوذر در چهارمحال و بختیاری بر گزار می‌شود



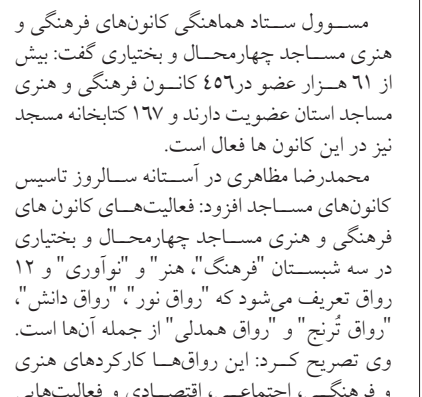
مسئول بسیج رسانه چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه ۲۵۰ اثر در ششمین جشنواره رسانه‌های ابوذر داری شد، گفت: اختتامیه این جشنواره ۱۶ اسفندماه برگزار و آثار برگزیده معرفی می‌شود. احسان ربیعی در جمع خبرنگاران گفت: ششمین جشنواره رسانه‌های ابوذر استان چهارمحال و بختیاری از ساعت ۹ صبح روز سه‌شنبه ۱۶ اسفند مصادف با ایام میلاد با سعادت حضرت مهدی(عج) با حضور شرکت‌کنندگان در جشنواره، اصحاب رسانه، جامعه خبری و مسئولان استانی در سالن همایش‌های مجتمع فرهنگی لاله استان برگزار می‌شود. مسئول بسیج رسانه چهارمحال و بختیاری افزود: هدف از این برنامه، تجلیل از برگزیدگان و منتخبین جشنواره

مسئول ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی و هنری مساجد چهارمحال و بختیاری عضو ۶۱ هزار نفر کانون‌های فرهنگی و هنری مساجد استان عضویت دارند. مسوول ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی و هنری مساجد چهارمحال و بختیاری گفت: ۶۱ هزار عضو در ۴۵۶ کانون فرهنگی و هنری مساجد استان عضویت دارند و ۱۶۷ کتابخانه مسجد نیز در این کانون‌ها فعال است. کانون‌های مساجد افزود: فعالیت‌های کانون‌های فرهنگی و هنری مساجد چهارمحال و بختیاری در سه شهرستان «فرهنگ»، «هنر» و «نوآوری» و ۱۲ رواق تعریف می‌شود که «رواق نور»، «رواق دانش»، «رواق ترنج» و «رواق همدلی» از جمله آن‌ها است. وی تصریح کرد: این رواق‌ها کارکردهای هنری و فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و فعالیت‌هایی مسجدمحور است تا مساجد در تراز انقلاب اسلامی تبدیل شود. مظاهری اظهار داشت: رهبر معظم انقلاب در خصوص لزوم توجه به کانون‌های فرهنگی و هنری مساجد در خراسان شمالی در سخنرانی در جمع ائمه جمعه و جماعات مساجد سفارش و تأکید کردند، که این سفارش همواره باید به عنوان یک سند بالادستی و چراغ راه مورد توجه همه مجموعه‌هایی که باید از کانون‌ها حمایت کنند، قرار بگیرد. وی با اشاره به مهمترین سرفصل‌های اقدامات ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی و هنری مساجد چهارمحال و بختیاری در سال ۱۴۰۱ گفت: اقدامات

## ۶۱ هزار نفر کانون‌های فرهنگی و هنری مساجد چهارمحال و بختیاری عضویت دارند

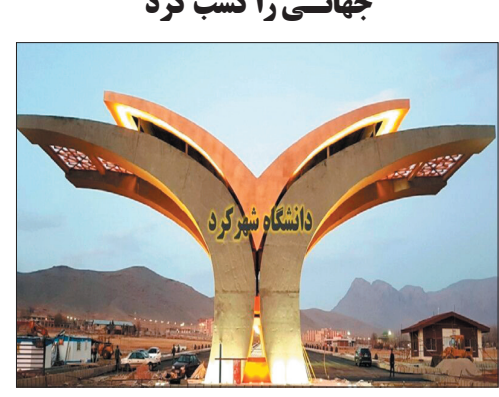
مسئول ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی و هنری مساجد چهارمحال و بختیاری گفت: ۶۱ هزار عضو در ۴۵۶ کانون فرهنگی و هنری مساجد استان عضویت دارند و ۱۶۷ کتابخانه مسجد نیز در این کانون‌ها فعال است. کانون‌های مساجد افزود: فعالیت‌های کانون‌های فرهنگی و هنری مساجد چهارمحال و بختیاری در سه شهرستان «فرهنگ»، «هنر» و «نوآوری» و ۱۲ رواق تعریف می‌شود که «رواق نور»، «رواق دانش»، «رواق ترنج» و «رواق همدلی» از جمله آن‌ها است. وی تصریح کرد: این رواق‌ها کارکردهای هنری و فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و فعالیت‌هایی مسجدمحور است تا مساجد در تراز انقلاب اسلامی تبدیل شود. مظاهری اظهار داشت: رهبر معظم انقلاب در خصوص لزوم توجه به کانون‌های فرهنگی و هنری مساجد در خراسان شمالی در سخنرانی در جمع ائمه جمعه و جماعات مساجد سفارش و تأکید کردند، که این سفارش همواره باید به عنوان یک سند بالادستی و چراغ راه مورد توجه همه مجموعه‌هایی که باید از کانون‌ها حمایت کنند، قرار بگیرد. وی با اشاره به مهمترین سرفصل‌های اقدامات ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی و هنری مساجد چهارمحال و بختیاری در سال ۱۴۰۱ گفت: اقدامات

## بر اساس رتبه بندی سایمگو اعلام شد: دانشگاه شهر کرد رتبه ۶۰ کشوری و ۶۹۸ جهانی را کسب کرد



معاون پژوهشی و فناوری دانشگاه شهرکرد گفت: در نظام معتبر رتبه‌بندی سایمگو (Scimago) دانشگاه شهرکرد در اسپانیا، دانشگاه شهرکرد در سال ۲۰۲۲، رتبه ۶۰ ملی و ۶۹۸ بین‌المللی را در میان دانشگاه‌ها و مؤسسات پژوهشی جهان کسب کرد. دکتر احمد کیوانی (معاون پژوهشی و فناوری دانشگاه شهرکرد، با اعلام این خبر اظهار داشت: بر اساس آخرین ویرایش نظام رتبه‌بندی Scimago از نظر رتبه‌بندی کلی در همه حوزه‌های موضوعی پژوهشی در سال ۲۰۲۲ دانشگاه شهرکرد به ترتیب رتبه‌های ۶۹۸ جهانی و ۶۰ کشوری را کسب کرده است و جایگاه دانشگاه نسبت به سال ۲۰۲۱ رتبه‌های ۸۰۰ جهانی و ۷۵ کشوری به ترتیب ۱۰۲ و ۱۵ پله بهبود یافته است.

## شهردار شهرکرد: تغییر کاربری اراضی حاشیه شهر در دستور کار شهرداری شهرکرد نمی‌باشد



شهردار شهرکرد گفت: در حال حاضر هیچگونه طرحی مبنی بر تغییر کاربری اراضی حاشیه شهر در دستور کار شهرداری شهرکرد نمی‌باشد. شهردار شهرکرد بیان کرد: در صورت هرگونه اجرای طرح برای تغییر کاربری اراضی در حاشیه شهر شهرکرد قطعاً از سوی شهرداری شهرکرد اطلاع رسانی خواهد شد و تنها منبع رسمی اطلاعات و اخبار این شهرداری، مدیریت ارتباطات می‌باشد.

## زمان برگزاری جشنواره برفی کوهرنگ باز هم تغییر پیدا کرد

معاون گردشگری اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری چهارمحال و بختیاری گفت: با توجه به پیش‌بینی سازمان هواشناسی در هفته جاری شاهد ورود یک سامانه بارشی به استان هستیم، بنابراین امکان برگزاری این جشنواره در این هفته وجود ندارد. معاون گردشگری اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری چهارمحال و بختیاری افزود: مقرر شد جشنواره شهر برفی روز ۲۰ اسفندماه آغاز و اختتامیه آن نیز روز دوشنبه ۲۲ اسفندماه برگزار شود. وی با تأکید بر اینکه جشنواره شهر برفی در روستای قاسم‌آباد شهرستان کوهرنگ برگزار خواهد شد، گفت: این جشنواره جزو برنامه‌های نوروزی ستاد خدمات سفر چهارمحال و بختیاری در راستای جذب گردشگر است.

## شهردار شهرکرد: تغییر کاربری اراضی حاشیه شهر در دستور کار شهرداری شهرکرد نمی‌باشد

شهردار شهرکرد گفت: در حال حاضر هیچگونه طرحی مبنی بر تغییر کاربری اراضی حاشیه شهر در دستور کار شهرداری شهرکرد نمی‌باشد. شهردار شهرکرد بیان کرد: در صورت هرگونه اجرای طرح برای تغییر کاربری اراضی در حاشیه شهر شهرکرد قطعاً از سوی شهرداری شهرکرد اطلاع رسانی خواهد شد و تنها منبع رسمی اطلاعات و اخبار این شهرداری، مدیریت ارتباطات می‌باشد.

## شهردار شهرکرد: تغییر کاربری اراضی حاشیه شهر در دستور کار شهرداری شهرکرد نمی‌باشد

شهردار شهرکرد گفت: در حال حاضر هیچگونه طرحی مبنی بر تغییر کاربری اراضی حاشیه شهر در دستور کار شهرداری شهرکرد نمی‌باشد. شهردار شهرکرد بیان کرد: در صورت هرگونه اجرای طرح برای تغییر کاربری اراضی در حاشیه شهر شهرکرد قطعاً از سوی شهرداری شهرکرد اطلاع رسانی خواهد شد و تنها منبع رسمی اطلاعات و اخبار این شهرداری، مدیریت ارتباطات می‌باشد.

## شهردار شهرکرد: تغییر کاربری اراضی حاشیه شهر در دستور کار شهرداری شهرکرد نمی‌باشد

شهردار شهرکرد گفت: در حال حاضر هیچگونه طرحی مبنی بر تغییر کاربری اراضی حاشیه شهر در دستور کار شهرداری شهرکرد نمی‌باشد. شهردار شهرکرد بیان کرد: در صورت هرگونه اجرای طرح برای تغییر کاربری اراضی در حاشیه شهر شهرکرد قطعاً از سوی شهرداری شهرکرد اطلاع رسانی خواهد شد و تنها منبع رسمی اطلاعات و اخبار این شهرداری، مدیریت ارتباطات می‌باشد.



### معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار چهارمحال و بختیاری: تاکید معاون استاندار بر تهیه بانک اطلاعاتی بیماران خاص چهارمحال و بختیاری

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار چهارمحال و بختیاری گفت: در حالی که یکی از مصوبات مهم کمیته بیماران خاص استان تهیه بانک اطلاعاتی این بیماران است اما این مهم تاکنون محقق نشده و می‌طلبد در این خصوص جدیت بیشتری به کار گرفته شود.  
محسن حسین‌میرزایی در نشست کمیته بیماران خاص این استان افزود: انجام تمامی امور مربوط به بیماران خاص نیازمند در اختیار داشتن تعداد دقیق

میزان، میزان داروی موردنیاز آنها، نیازمندی‌ها و رصد مسائل و مشکلات آنهاست که این بانک اطلاعاتی برای رسیدگی به این امور بسیار ضروری است.  
وی ادامه داد: در حالی که در نشست‌های قبلی کمیته مصوب شده که این بانک اطلاعاتی هرچه سریع‌تر از سوی دانشگاه علوم پزشکی تهیه و ارائه شود اما این مهم تاکنون محقق نشده از همین رو تا نشست بعدی مهلت داده می‌شود که این بانک اطلاعاتی تهیه شود.  
حسین‌میرزایی تصریح کرد: بیماران خاصی نه تنها خودشان



معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار چهارمحال و بختیاری گفت: در حالی که یکی از مصوبات مهم کمیته بیماران خاص استان تهیه بانک اطلاعاتی این بیماران است اما این مهم تاکنون محقق نشده و می‌طلبد در این خصوص جدیت بیشتری به کار گرفته شود.  
محسن حسین‌میرزایی در نشست کمیته بیماران خاص این استان افزود: انجام تمامی امور مربوط به بیماران خاص نیازمند در اختیار داشتن تعداد دقیق

### مدیرکل ورزش و جوانان چهارمحال و بختیاری: پیشرفت ۵۰ درصدی ساخت خانه جوان لردگان چهارمحال و بختیاری

مدیرکل ورزش و جوانان چهارمحال و بختیاری گفت: عملیات اجرایی ساخت خانه جوان لردگان از توابع این استان تاکنون ۵۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است.  
موعود بنیادی‌فر در نشست ستاد ساماندهی امور جوانان چهارمحال و بختیاری تاکید کرد: خانه جوان لردگان پس از تکمیل و بهره‌برداری از خانه جوان شهرکرد در اولویت تکمیل قرار دارد.  
وی افزود: آغاز عملیات اجرایی ساخت ورزشگاه ۱۵ هزار نفری شهرستان لردگان نیازمند اخذ ماده ۲۳ است.  
بنیادی‌فر به پایین بودن سرانه ورزشی شهرستان لردگان اشاره و تصریح کرد: در همین راستا پس از بهبودی وزیر ورزش و جوانان پیگیری‌های لازم برای صدور مجوز ماده ۲۳ ورزشگاه ۱۵ هزار نفری لردگان آغاز می‌شود.  
وی با اشاره به اجرای ۲۰۰ برنامه همزمان با هفته جوان (سن ۱۱ تا ۱۷ اسفندماه جاری در چهارمحال و بختیاری یادآور شد: شعار هفته جوان

### مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌های چهارمحال و بختیاری: ناوگان مسافربری چهارمحال و بختیاری برای نوروز ۱۴۰۲ آماده شد

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌های چهارمحال و بختیاری گفت: برای مسافرت‌های درون و برون استانی یک هزار و ۲۳۶ ناوگان حمل و نقل عمومی برای نوروز ۱۴۰۲ در استان آماده‌سازی شد.  
روح‌الله غلامی افزود: از این تعداد ۱۷۰ دستگاه اتوبوس، ۱۶۰ دستگاه مینی‌بوس و ۹۰۶ دستگاه سواری است. وی تعداد سفرهای برون استانی برای نوروز پیش رو را هفت هزار و ۷۴۳ مورد

### فرماندار شهرستان لردگان خبرداد: خدمات‌دهی به مسافران نوروزی با رعایت حرمت ماه رمضان در لردگان

فرماندار شهرستان لردگان گفت: با توجه به تقارن ایام نوروز با ماه مبارک رمضان، تمهیدات لازم جهت خدمات‌رسانی به مسافران و گردشگران همجوار جهت اسکان مسافران نوروزی در نظر گرفته شده و علاوه بر آن، هتل‌ها، خانه مسافر، بوم‌گردی‌ها که در سطح روستاهای شهرستان وجود دارد و همچنین مهمانسراهای ادارات جهت استقبال از مسافران نوروزی در

### مدیرکل استاندارد چهارمحال و بختیاری: محکومیت یک واحد تولیدی مصالح ساختمانی فاقد پروانه استاندارد در چهارمحال و بختیاری

مدیرکل استاندارد چهارمحال و بختیاری گفت: یک واحد تولیدی مصالح ساختمانی که اقدام به تولید و عرضه فرآورده سنگدانه مورد مصرف در بتن بدون دریافت پروانه استاندارد کرده بود، به پرداخت مبلغ یک میلیارد ریال جریمه نقدی محکوم شد.

### مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران چهارمحال و بختیاری: زندگی «ظفر خالی» کوچکترین شهید دفاع مقدس فیلم می‌شود

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران چهارمحال و بختیاری گفت: ساخت فیلم ظفر خالی با عنوان «صبح ظفر» برای جشنواره فیلم فجر در دستور کار است که از سال آینده آغاز می‌شود.  
اسماعیل عسگری در تشریح برنامه‌های ۲۲ اسفندماه روز بزرگداشت شهید، گفت: ۱۸ برنامه استانی همراه با چند برنامه محوری در هفته شهادت یعنی از ۱۵ تا ۲۲ اسفندماه برگزار می‌شود.  
مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران

### دفاع مقدس

#### عملیات والفجر ده-۲۳ اسفند ۱۳۶۶



عملیات والفجر ۱۰ یکی از سخت‌ترین عملیات‌ها بود که با حداقل‌ترین شهدا در تاریخ دفاع مقدس ثبت شد.

ایران برای پاسخ گویی به بمباران و موشک باران مناطق مسکونی شهرها و احقاق حقوق خود در مجامع بین‌المللی، با تغییر منطبقه عملیاتی از

جنوب به غرب، در صدد برآمد تا قدرت رزمندگان اسلام را بار دیگر به جهانبازان نشان دهد. بدین منظور عملیات گسترده‌ای در غرب کشور در دشت‌های سلیمانیه عراق هم‌زمان با مبعث رسول اکرم (ص) به نام والفجر ۱۰، آغاز شد. در اینجا مروری بر خاطرات آزاده سرفراز سید رحیم موسوی بازمانده عملیات والفجر ۱۰ را می‌خوانیم.

#### (قسمت چهاردهم)

همینطور که بلند بلند با منوچهر گفتگو می‌کنم به سمت چپ دراز می‌کشم، هشتی علف می‌کنم و با اشتهای تمام می‌خورم، علفها خیس هستند هم برای معده خالی من خوبه و هم عطرش را برطرف می‌کند.

منوچهر می‌پرسد: "حالا چکار کنیم؟"

می‌گویم: "امید به خدا، منظر می‌ومیم"

- عراقیها کجا رفتن؟

- رفتن عقب.

- تکلیف این شهدا چی میشه؟

- انشالله بیچه‌ها بر می‌گردن.

با کف دست چپ دور تا دور سنگ مثلثی شکل را صاف و صیقلی می‌کنم تا آب کمتری به زمین نفوذ کند نباید چیزهایی که این زیر مخفی کرده ام آسیب ببینند.

منوچهر ساکت شده است حدس می‌زنم از فرط خستگی خوابش برده است. من هم اگر این نارنجک توی دستم نبود حتماً می‌خوابیدم. چند بار تصمیم گرفتم ام آن را پرت کنم ولی باز با خودم می‌گویم تنها سلاح من همین نارنجک است اگر عراقیها آمدند به دردم می‌خورد.

بعد از چرت های گاه و بیگاه با صدای منوچهر سرم را از سنگ جدا می‌کنم و زنده بودنم را به منوچهر اعلام می‌کنم. او می‌گوید خونریزی پایش بیشتر شده است. می‌گویم چیه را محکمتر ببند می‌پرسم: "آز بیچه‌ها چه خبر؟"

می‌گوید: "خبر ندارم، چندتا شهید اینجا هست ولی نمی‌شناسم شون."

می‌پرسم: "خوراکی، چیزی داری؟"

میگوید: "یه چیزه غذایی دارم، تو چی؟"

می‌گویم: "یه چیزایی دارم"

منوچهر دوباره ساکت شده است، سمت راست صورتم را روی صخره می‌گذارم و آرام می‌گیرم.

امروز هم به پایان رسیده است و اتفاق خاصی رقم نخورده، گویا امشب هم باید منتظر باشیم شاید خبری شود!

همه چیز تکراری شده است، گلوله‌های منور، تک تیرهایی که شلیک می‌شود، نم باران و خواب‌های تکه پاره و سرمای طاقت فرسایی که درد پایم را به تمام استخوان‌های بدنم سرایت داده است.

گاهی برای خودم روضه ای می‌خوانم وقتی از اسارت اهل بیت امام حسین یادی می‌کنم دردهایم کمتر می‌شود و خودم را خیلی ناچیز و کوچک می‌بینم

اللهم ارزقنی شفاعت الحسین یوم الورد و ثبت لی قدم صدق عندک مع الحسین و اصحاب الحسین الذین بدلوا مهجهم دون الحسین علیه السلام

### کسب رتبه برتر روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان در ارزیابی روابط عمومی های برتر صنعت آب و برق کشور

به گزارش روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق چهارمحال و بختیاری، حسن بیژنی مدیر روابط عمومی این شرکت گفت: بنابر رای هیئت داوران جشنواره ارزیابی عملکرد روابط عمومی های صنعت آب و برق کشور، روابط عمومی این شرکت با حضور در این جشنواره و ارسال مستندات، عنوان برتر را کسب کرد.

وی در ادامه کسب این موفقیت را موهبتی از مهربانی‌های مدیریت عامل شرکت و انعکاس زحمات ارزشمند کارکنان عنوان کرد و افزود: این جشنواره با حضور شرکت های صنعت آب برق در سطح کشور و در بخش های مختلف برگزار شد.

گفتنی است روابط عمومی این شرکت در پاییز سال ۱۴۰۱ نیز در حوزه فعالیت های فرهنگی و دیدنی در سطح وزارت نیرو و حائز رتبه برتر گردید.



مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان بیان داشت: ساخت فیلم ظفر خالی به عنوان «صبح ظفر» برای جشنواره فیلم فجر در دستور کار است که از سال آینده آغاز می‌شود.

### اطلاعیه

سازمان ملی استاندارد ایران برای حمایت از حقوق عامه مردم طبق بند ۴ سیاستهای اقتصاد مقاومتی ابلاغی از سوی مقام معظم رهبری، با اجرای سراسری طرح کنترل کمی پیش بسته بندی محصولات تولیدی (تشخیص کم فروشی) با هرگونه کم فروشی برخورد قاطعانه خواهد کرد.  
فرآورده‌های مشمول در این مرحله از طرح به شرح زیر است:  
انواع محصولات غله ای تولید داخل شامل: پیکوئیت، ویفر، کیک، کلوچه، ماکارونی و...  
انواع ماست تولید داخل در ظروف مختلف  
انواع محصولات چسب و اسنک و... تولید داخل  
انواع پودرهای شوینده دستی و ماشین تولید داخل  
انواع خمیر دندان تولید داخل  
انواع جای گسه ای و بسته بندی تولید داخل  
انواع مرغ و گوشت بسته بندی شده تولید داخل  
انواع قند و شکر بسته بندی شده تولید داخل  
انواع شکلات، تافی و آبنبات بسته بندی شده تولید داخل  
انواع صابون بسته بندی شده تولید داخل  
انواع بستنی های تولید داخل  
انواع رب گوجه در ظروف مختلف تولید داخل  
انواع سس در ظروف مختلف تولید داخل  
انواع عسل در ظروف مختلف تولید داخل  
انواع کره، بسته بندی و لثاف شده تولید داخل  
انواع غذاهای آماده و نیمه آماده  
در راستای اجرای این طرح، کارشناسان استاندارد ضمن مراجعه به واحدهای تولیدی، کنترل های کمی خود را به انجام می‌رسانند تا از مقدار محصول موجود در بسته بندی ها و همچنین الزامات رعایت برچسب گذاری محصولات اطمینان حاصل نمایند. این طرح برای اولین بار در کشور براساس استانداردهای ملی معتبر و در جهت مأموریت سازمان ملی استاندارد ایران با شماره استاندارد مردمی در دولت مردی، انجام می‌شود. هموطنان گرامی می‌توانند در صورت مشاهده نوع کم فروشی، مراتب را از طریق سامانه تلفنی ۱۵۱۷ یا مراجعه به اداره کل استانداردها استان اطلاع دهند. شناسه آگهی: ۱۴۶۱۷۸

اداره کل استاندارد استان چهارمحال و بختیاری

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول شرکت تعاونی مسکن کارکنان شهرداری فرخ شهر  
جلسه مجمع عمومی عادی نوبت اول شرکت تعاونی مسکن کارکنان شهرداری به شماره ۰۰۲/۵۰۰ ساعت ۱۰ صبح روز جمعه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۶ در محل شرکت به آدرس سالن زورخانه صاحب الزمان شهرداری واقع در بلوار فداییان اسلام تشکیل می‌گردد.  
لذا از کلیه اعضا دعوت می‌شود با در دست داشتن کارت شناسایی و عضویت راس ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانید و یا وکیل و نماینده خود را کتبا معرفی نمایید.  
دستور جلسه  
ارائه گزارش از فعالیت شرکت و اخذ تصمیم در خصوص فعالیت های آتی شرکت و اسامنامه

همراهان عزیز نشریه، برای دریافت جدیدترین نسخه الکترونیک و اخبار روزنامه زردکوه به سایت زیر مراجعه نمایید.  
www.zardkoohnews.com  
Telegram: E-mail : zardkooh1@yahoo.com  
https://t.me/zardkoohnewspaperw E-mail : zardkoohbakhtiyari@yahoo.com





**صاحب امتیاز و مدیر مسئول: علی یوسف پور**

• مطالب و نوشته های زردکوه لزوماً دیدگاه گردنندگان آن نمی باشد.

📍 **کانال تلگرام:** <https://telegram.me/zardkoohepaperw>

✉ **زیر نظر شورای سردبیری**

📄 **صفحه آرای:** مرضیه نافیان

**روزنامه کثیرالانتشار زرد کوه ( سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی)**

<b>E-mail<span> </span>: zardkoo1@yahoo.com</b> <p><b>E-mail<span> </span>: zardkoohbakhtiyari@yahoo.com</b> <p><b>Site: www.zardkoohe.com</b></p></p>	<b>نشانی دفتر شهرکوه:</b> خیابان کاشانی - کوچه ۴۵- پلاک ۶ <p><b>همراه:</b> ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۷۳ <p><b>نمبر:</b> ۰۲۲۲۳۲۱۰۱ <p><b>ص پ:</b> ۱۹۸</p></p></p>	<b>تلفن:</b> ۰۲۲۲۰۸۵۲ و ۰۲۲۲۰۸۵۰ <p><b>تلفن:</b> ۰۹۱۹۲۵۲۸۶۶۵</p>	<b>شهرکوه/لیتوگرافی:</b> اروغان <p><b>تلفن:</b> ۳۲۲۴۳۱۹۳ <p><b>چاپ:</b> جهانبین <p><b>تلفن:</b> ۳۳۳۴۸۱۸۶</p></p></p>
--	---	--	--

## مشاوره

### مهارت گفت‌وگو؛ معجزه‌ای که می‌تواند پیوند نسل جوان با بزرگسالان را استحکام بخشد

یک مشاور و روانشناس در مدارس چهارمحال و بختیاری و نویسنده کتاب "ایست، اسفنج نباشید" با اشاره به اهمیت افزایش نشاط در نسل جوان، گفت: نشاط نسل جوان با استفاده از مجموعه‌ای از رفتارها و سبک زندگی قابل افزایش است، در این سبک زندگی باید مواردی همچون مطالعه، ورزش، بازی‌های رایانه‌ای و سرگرمی‌های سالم و… وجود داشته باشد همچنین بسا توجه به اینکه گفت‌وگو به عنوان یک معجزه در مدارس و خانواده‌ها شناخته می‌شود وجود آن در بالا بردن نشاط نسل جوان بسیار پراهمیت است.

سیده فاطمه حسینی درخصوص نحوه رفتار والدین و مسئولان مدارس با نوجوانان، اظهار کرد: نسل امروز با نسل گذشته تفاوتی ندارد بلکه اطلاعات و آگاهی که از محیط به نسل امروز می‌رسد افزایش پیدا کرده همچنین نسل جدید به ناچار درحال زندگی با رسانه است و این موجب شده احساس شود این نسل با دوره‌های گذشته متفاوت است درصورتی که قدرت شناختی که در نسل‌های گذشته وجود داشت در نسل امروز نیز موجود است.

این مشاور و روانشناس درمدارس چهارمحال و بختیاری افزود: قدرت شناختی نسل امروز تا حدودی افزوده شده اما این میزان افزایش به اندازه‌ای نیست که در رفتار و گفتار آن‌ها تفاوت ایجاد شود و این تفاوتی که نسل نسل امروز و گذشته مشاهده می‌شود به دلیل زندگی این نسل با رسانه‌ها است.

وی ادامه داد: متأسفانه همزمان با ورود رسانه به خانواده‌های ایرانی و محیط پیرامون افراد جامعه سواد رسانه ایجاد نشد بنابراین هر والد و معلمی باید در درجه اول اطلاعات و آگاهی‌های خود را در زمینه‌های گوناگون بالا ببرد و به ویژه سواد رسانه‌ای را در خود تقویت و اطلاعات و مهارت‌های خود را افزایش دهد.

حسینی با بیان اینکه چند مسیر برای نزدیک شدن به نوجوانان وجود دارد، عنوان کرد: یکی از این مسیرها این است که اطلاعات و آگاهی‌های خود را درخصوص ایهامات و شبهاتی که در رسانه‌ها درحال رواج پیدا کردن است افزایش دهید همچنین دانش روانشناسی و مهارت‌های زندگی را بالا ببریم که یکی از اساسی‌ترین آن‌ها مهارت مذاکره و گفت‌وگو است حتی در زمینه درک متقابل باید مهارت‌های لازم کسب شوند چراکه بدون داشتن این مهارت‌ها والدین و معلمان برای نسل جوان غریبه هستند و جوانان و نوجوانان نیز نظرات و حرف‌های غریبه‌ها را نمی‌پذیرند.

این مشاور و روانشناس در مدارس چهارمحال و بختیاری اضافه کرد: نسل جوان سوالات زیادی درخصوص مسائل مذهبی دارند و زمانی که این سوالات به درستی پاسخ داده شوند از سوی آن‌ها مورد پذیرش قرار می‌گیرند بنابراین مسائل مذهبی یکی دیگر از موضوعاتی است که باید والدین و مسئولان مدارس اطلاعات خود را جهت رابطه بهتر با نسل جوان افزایش دهند.

وی تصریح کرد: والدین و مسئولان مدارس مانند معلمان وظیفه دارند نسل جوان را دعوت به اندیشه‌ورزی کنند و از آن‌ها بخواهند بدون اینکه تحت تأثیر رسانه‌های بیگانه که اکثر آن‌ها معاند هستند قرار بگیرند فکر و اندیشه داشته باشند، درصورتی که به درستی با جوانان و نوجوانان تعامل شوند متوجه می‌شویم که این نسل بسیار پذیرا است و در برخی زمینه‌ها از نشاط بسیار خوبی برخوردار هستند البته در برخی موارد نیاز است نسل جوان را از رسانه‌ها جدا کرده و آن‌ها را به میادین ورزشی، محافل علمی و… وارد کنیم و به گونه‌ای آن‌ها را درگیر چالش، مطالعه، تحرک و… کنیم. حسینی بسا تأکید بر اینکه قاطعیت یکی از ابزارهای کار در حیطه‌های تربیتی و فرزندپروری است، یادآور شد: قاطعیت با سخت‌گیری‌هایی که دارای وجهه تنبیهی هستند متفاوت است، زمانی که معلم و والدین تمامی تلاش خود را انجام می‌دهند و با مطالعه مهارت‌های خود را ارتقا می‌بخشند در برخی موارد متوجه خواهد شد که نوجوانان خواهان قاطعیت والدین خود هستند.

این مشاور و روانشناس در مدارس چهارمحال و بختیاری بیان کرد: خانواده‌ها براساس نوع فرزندپروری به سه گروه سخت‌گیر، سهل‌گیر و متعادل تقسیم می‌شوند براساس تحقیقی که در سال‌های گذشته انجام شده فرزندی که از سوی والدین خود "نه" نمی‌شنوند و درواقع خانواده با تمامی کارهای آن‌ها موافقت دارند نسبت به فرزندان خانواده‌های متعادل و حتی سخت‌گیر رضایت کمتری دارند بنابراین می‌توان گفت نوجوانان و جوانان نیز خواهان قاطعیت هستند البته اگر والدین و معلمان قادر باشند به درستی حرف خود را بیان و آن را به نسل جوان منتقل کنند.

وی افزود: متأسفانه در برخی موارد والدین، مسئولان مدارس و درمجموع افرادی که سرپرستی نسل جوان را برعهده دارند به انجام برخی کارهای ظاهری اکتفا کرده‌اند برای مثال به مناسبت‌های گوناگون اعم از تولد یا مناسبت‌های ملی برای فرزندان جشن داده‌اند تدارک می‌بینند درصورتی که نسل جوان علاوه‌بر این موضوعات نیاز دارند که از نظر تفکری با والدین و… تعامل و گفت‌وگو داشته باشند.

حسینی ادامه داد: گاهی افرادی که با نسل جوان در ارتباط هستند در برخی موارد و موضوعات به یک قاطعیت دست پیدا نکرده‌اند و در این صورت قادر نیستند با نسل جوان یک رفتار متناسب داشته باشند بنابراین توصیه می‌شود والدین و معلمان و تمام افرادی که داعیه‌دار تربیت و فرزندپروری هستند در درجه اول به موضوعات مربوط به خود رسیدگی کنند یعنی خود را از نظر دانش، مهارت و… ارتقا دهند.

این مشاور و روانشناس در مدارس چهارمحال و بختیاری عنوان کرد: لازم است تمرکز زیادی بر بالا بردن نشاط نسل جوان قرار بگیرد، این نشاط صرفا با نصیحت بزرگسالان، سرگرمی‌های مانند بازی‌های رایانه‌ای، ورزش کردن و… بالا نمی‌رود بلکه نشاط نسل جوان با استفاده از مجموعه‌ای از رفتارها و سبک زندگی قابل افزایش است، در این سبک زندگی باید مواردی همچون مطالعه، ورزش، بازی‌های رایانه‌ای و سرگرمی‌های سالم و… وجود داشته باشد همچنین با توجه به اینکه گفت‌وگو به عنوان یک معجزه در مدارس و خانواده‌ها شناخته می‌شود وجود آن در بالا بردن نشاط نسل جوان بسیار پراهمیت است.

وی اضافه کرد: باید توجه داشته باشیم که نسل جوان امروز بسیار روشن‌فکر، مقتدر و جست‌وجو گر است بنابراین لازم است براساس این ویژگی‌ها به نیازهای نسل جوان پاسخ داده شود،/پاسنا

- صحبت کردن با دیگران و یا خود.
- نوشتن هر آنچه که در ذهن وجود دارد.
- یادگیری زبان بدن.
- انجام دادن فعالیت‌های هنری مانند نقاشی ، رقص

، موسیقی و …

آموزش خودبیانگری به کودکان یکی از بهترین و مناسب‌ترین آموزش‌هایی است که والدین می‌توانند در زمان کودکی به فرزند خود یاد بدهند. این امر سبب می‌شود تا کودکان در آینده با مشکلات کمتری در زمینه خودبیانگری و شناخت از خود مواجه شوند. در ادامه تکنیک‌هایی را برای آموزش این مهارت به کودکان بیان کرده‌ایم.

### آموزش تجزیه و تحلیل کردن زبان بدن و آموزش کلامی

با بستن چشمان کودک می‌توان با لحن‌های مختلف بسا او صحبت کرد تا کودک از تن صدا احساسات والدین را تشخیص دهد.نشان دادن و صحبت کردن در مورد عکس‌هایی که افراد در آن احساسات مختلفی دارند.

### آموزش حریم شخصی

والدین نباید اجازه دهند افرادی که کودک آنها را نمی‌شناسند او را در آغوش بگیرند.آسیب‌های جسمی مانند ضربه زدن ، لمس کردن و … به حریم شخصی کودک آسیب می‌زند.

### آموزش درست صحبت کردن

زمانی که والدین منظور کودک را به خوبی متوجه نشدند از او بخواهند بیشتر توضیح دهد. صحبت کردن در مورد مسائل مختلف غیر از اتفاقات روزمره و معمولی نیز اثربخش است.

### آموزش معانی اصطلاحات مختلف

والدین بایسد معانی اصطلاحاتی مانند درل پوست خود نگنجیدن) را به کودک یاد بدهند. زیرا این جمله برای خود بیانگری مورد استفاده قرار می‌گیرد و لازم است کودک این اصطلاحات را بلد باشد.

### آموزش درست کمک کردن و درست درخواست کمک کردن

والدین باید به کودک عبارتهایی مانند لطفاً و متشکرم را آموزش داده باشند تا در ضمیر کودک نهادینه شده باشد.به گزارش وب گاه بیتوته، اگر والدین درخواستی از کودک دارند یا جمله (میشه) به‌سه من لطف کنی و در کاری کمک کنی) از او درخواست کمک کنند.ایرنا

## خودبیانگری چیست و چگونه آن را تقویت کنیم؟



می‌شود.

- باعث می‌شود فرد از حق خود دفاع کند و آن را حفظ کند.

### • آیا خودبیانگری به عنوان ارزش در جامعه محسوب می‌شود؟

خودبیانگری به عنوان یک ارزش در کشورهای مختلف، متفاوت است. در کشورهای غربی از خودبیانگری به عنوان یک اصل برای داشتن زندگی شاد صحبت می‌شود و اجازه نمی‌دهد که افراد با سنت و ارزش‌های قدیمی محدود شوند، بلکه تلاش می‌کنند نظرات و دیدگاه‌های مختلف به زندگی را بپذیرند. اگر کسی خواهان تغییر در خود بیانگری است سعی می‌کند تا در راستای ارزش‌های درستی مانند حفاظت از محیط زیست و یا عدالت اجتماعی باشد.

در بعضی از کشورها خودبیانگری یک ارزش تلقی نمی‌شود و بیشتر نشانه خودپسندی، خودشیفتگی و ضعیف بودن سرمایه درونی است.

همچنین در کشورهای خاورمیانه از دوران کودکی بچه‌ها را به سنت و ارزش‌های قدیمی محدود می‌کنند. به عنوان مثال اگر یک پسر بچه از عروسک بخواهد در بازی‌هایش استفاده کند جرأت چنین کاری را ندارد. زیرا همه دوستانش با ماشین، موتور

## علائم چربی خون بالا چیست؟/ روش‌هایی که شمارا از چربی خون نجات می‌دهد



آن چربی خون ترکیبی خانوادگی گفته می‌شود. چربی خون ترکیبی خانوادگی باعث کلسترول بالا و تری‌گیلیسرید بالا می‌شود. افراد مبتلا به این بیماری اغلب در نوجوانی دچار کلسترول بالا یا سطح تری‌گیلیسرید بالا می‌شوند و در ۲۰ یا ۳۰ سالگی تشخیص چربی خون بالا می‌گیرند. این وضعیت خطر ابتلا به حمله قلبی را افزایش می‌دهد. برخلاف افسرد مبتلا به چربی خون معمولی، افراد مبتلا به چربی خون ترکیبی خانوادگی ممکن است علائم بیماری قلبی عروقی را پس از چند سال تجربه کنند. علائمی که آنها ممکن است تجربه کنند عبارت‌اند از:

درد قفسه سینه (در سنین جوانی)
حمله قلبی (در سنین جوانی)
گرفتگی در ماهیچه‌های ساق یا هنگام راه رفتن
زخم انگشتان یا که به راحتی بهبود نمی‌یابند
علائم سکنه مغزی از جمله مشکل در تکلم، افتادگی در یک طرف صورت یا ضعف در اندام‌ها

**درمان چربی خون بالا**
اکنون که می‌دانید علل و علائم چربی خون بالا چیست، لازم است بدانید درمان چربی خون بالا از طریق بهبود سبک زندگی و داروها انجام می‌شود که در ادامه به جزئیات آن بیشتر پرداخته‌ایم.
**۴ روش برای بهبود سبک زندگی**
تغییر سبک زندگی، کلید مدیریت چربی خون بالاست. حتی اگر چربی خون شما ارثی باشد (چربی خون ترکیبی خانوادگی)، تغییر سبک زندگی هنوز یک قسمت اساسی از درمان است. اگر در حال حاضر دارو مصرف می‌کنید، تغییر در سبک زندگی می‌تواند اثرات آنها بر کاهش کلسترول را بهبود بخشد.
**۱. رژیم غذایی سالم داشته باشید**
ایجاد تغییر در رژیم غذایی می‌تواند سطح کلسترول «بد» شما را کاهش داده و سطح کلسترول «خوب» شما را افزایش دهد. چربی‌های سالم را انتخاب کنید. از مصرف چربی‌های اشباع شده که در گوشت قرمز، سوسیس و لبنیات پرچرب وجود دارد، خودداری کنید. در صورت امکان، از پروتئین‌های بدون چربی مانند مرغ، بوقلمون و ماهی استفاده کنید. لبنیات کم‌چرب یا فاقد چربی مصرف کنید و از

چربی خون یک عامل خطر عمده برای بیماری‌های قلبی و عروقی و سکنه‌هاست و مصرف غذاهای چرب، فست فودها و بی تحرکی مهم‌ترین علل بروز چربی خون بالاست.

از قدیم الایام مصرف غذاهای چرب مورد اقبال مردم در مناطق مختلف جهان از جمله ایران بوده است؛ به طوری که در فرهنگ ایرانی ما نیز در نزد بسیاری، غذای به اصطلاح چرب و چیلی، خوشمزه تر و لذیذ تر به نظر می‌رسیده است. این در حالی است که مصرف غذاهای چرب و فست فودها عامل مهم بروز چربی خون، بیماری‌های قلبی و عروقی و… است. چربی خون یک عامل خطر عمده برای بیماری‌های قلبی است و به میزان بیش از حد کلسترول LDL و تری‌گیلیسرید در خون اشاره دارد.

اگرچه چربی خون بسلا می‌تواند به ارث برسد اما بیشتر اوقات نتیجه انتخاب سبک زندگی ناسالم است. هنگامی که شما سطح کلسترول مضر خود را کاهش می‌دهید می‌توانید خطر بیماری قلبی، حمله قلبی، سکنه مغزی و سایر مشکلات را کاهش دهید. در ادامه با این موضوع آشنا می شوید که علائم چربی خون بالا چیست و چه عوامل و راهکارهای درمانی دارد.

چربی خون بالا چندین اختلال را دربر می‌گیرد که منجر به ایجاد چربی‌های اضافی در خون می‌شود. شما می‌توانید برخی از عوامل این مسئله را کنترل کنید اما نه همه آنها را. چربی خون بالا قابل درمان است اما اغلب یک بیماری مزمن است. باید مراقب آنچه می‌خورید باشید و همچنین به‌طور منظم ورزش کنید. شاید لازم باشد دارو مصرف کنید.

### علائم چربی خون بالا چیست؟

در ارتباط با این موضوع که علائم چربی خون بالا چیست لازم است بدانید معمولاً افراد مبتلا به چربی خون بالا، علائمی را تجربه نمی‌کنند. بسا این حال، ممکن است افرادی که به طور ارثی یا خانوادگی دچار چربی خون بالا هستند رشد زائده‌های چربی و زرد در اطراف چشم‌ها و مفاصلشان را تجربه کنند. پزشک معمولاً در طی یک آزمایش خون معمولی یا پیگیری مشکل قلبی عروقی، مانند حمله قلبی یا سکنه، چربی خون را تشخیص می‌دهد.

تجمع بیش از حد چربی در طول زمان باعث تصلب شرایین می‌شود. این زمانی است که پلاک‌ها روی دیواره سرخرگ‌ها و رگ‌های خونی ایجاد می‌شوند و دهانه‌ها را باریک می‌کنند. این مسئله می‌تواند منجر به جریان خون ناپایدار عروقی شود و خطر بیماری قلبی و سکنه را تا حد زیادی افزایش دهد.

### تشخیص چربی خون بالا

همان‌طور که مطرح شد علائم چربی خون بالا مشخص نیست. بنابراین تنها راه تشخیص آن انجام آزمایش خون توسط پزشک است. نتیجه تست چربی خون، سطوح زیر را نشان می‌دهد.

آیا در معرض خطر چربی خون بالا هستید؟