



جانشین فرمانده سپاه حضرت قمر بنی‌هاشم (ع)؛  
اجرای ۵۰۰ عنوان برنامه همزمان با هفته  
مقاومت در چهارمحال و بختیاری

صفحه ۳



مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس؛  
برگزاری ۱۳۰ عنوان برنامه به مناسبت سالروز  
آزادسازی خرمشهر در چهارمحال و بختیاری

صفحه ۲

انتقاد رئیس دستگاه قضا از وضع برخی قوانین

## چرا قانون «ارتقای سلامت نظام اداری و مقابله با فساد» اجرا نمی‌شود؟

صفحه ۲

### تابستان گرم و بی‌آبی...



صفحه ۳

مسئول مرکز فضای مجازی بسیج استان چهارمحال و بختیاری:

دومین جشنواره «سواد رسانه‌ای جهاد تبیین» برگزار می‌شود

مسئول مرکز فضای مجازی بسیج استان چهارمحال و بختیاری گفت: دومین جشنواره سواد رسانه‌ای جهاد تبیین در استان چهارمحال و بختیاری با هدف آمایش پتانسیل‌ها و توانایی‌های سواد رسانه‌ای فعالان فضای مجازی بسیج برگزار می‌گردد.

یاسر بیاتی مسئول مرکز فضای مجازی بسیج استان چهارمحال و بختیاری از برگزاری دومین جشنواره سواد رسانه‌ای جهاد تبیین در استان چهارمحال و بختیاری با هدف آمایش پتانسیل‌ها و توانایی‌های سواد رسانه‌ای فعالان فضای مجازی بسیج برگزار می‌گردد. وی ابراز کرد: سازمان‌های متولی این امر مهم از جمله سازمان فضای مجازی بسیج نیازمند ارزیابی عملکردها، توانایی‌ها و شناسایی نقاط قوت و ضعف و نیز فرصت‌ها و تهدیدات حوزه مسئولیت خود هستند. بیاتی افزود: این جشنواره با محوریت تربیت رسانه‌ای، هوش مصنوعی، بازی‌های رایانه‌ای، اقتصاد رسانه‌ای و فناوری‌های نوین ارتباطی می‌باشد.

وی تصریح کرد: علاقه‌مندان می‌بایست آثار خود را در قالب سخنرانی، موشن گرافیک، پوستر و اینفوگرافیک، نرم‌افزار و کتاب به آیدی @nasraachb در پیام رسان رویکا ارسال کنند.

مسئول مرکز فضای مجازی بسیج استان چهارمحال و بختیاری در پایان افزود: مهلت ارسال آثار ۳۰ خرداد الی ۱۵ تیرماه ۱۴۰۲ می‌باشد، منتخبات این جشنواره با اهدا جوایز ارزنده و تقدیر از تولیدات برتر به مرحله کشوری که در مردادماه سال جاری برگزار می‌گردد، راهیابی پیدا می‌کنند.

حداقل سکوت کنید  
• سیواوش کاویانی •

ایران سال‌ها است که درگیر تروریسم و تروریسم است، اکثر کشورهای همسایه ایران اسلامی، پایگاه تروریست‌هایی هستند که با اقدامات خود سعی دارند تا امنیت کشور را مختل کنند.

در شرق کشور افغانستان و پاکستان دو کشوری است که تروریست‌ها و گروه‌های اشترار در آنها مستقر است و بیشترین حملات تروریستی از این کشورها علیه ایران انجام می‌شود. به تازگی نیز ۵ تن از نیروهای مرزبانان جمهوری اسلامی ایران در درگیری با اشترار و تروریست‌ها در منطقه سرباز استان سیستان و بلوچستان به شهادت رسیدند و روز دوشنبه نیز تشییع باشکوه پیکر این پنج تن در زاهدان برگزار شد.

نیروهای نظامی، امنیتی و انتظامی کشور همواره در صف مقدم مقابله با دشمنان قرار دارند و تاکنون نیز شهادت بسیاری را تقدیم مردم کرده‌اند تا آنها در امنیت و آسایش به سر ببرند. فلسفه وجودی نیروهای نظامی، امنیتی و انتظامی ایجاد امنیت برای مردم و کشور است حتی در زمانی که آشوب و اغتشاش در کشور شکل می‌گیرد وظیفه آنها مقابله با آشوب است حتی در این آشوب‌ها نیز نیروهای نظامی و امنیتی هدف قرار می‌گیرند و به شهادت می‌رسند.

ادامه در صفحه ۲

### سامانه تشخیص مالیات برعایدی سرمایه و تاثیر آن بر بازار خودرو

یکی از مباحثی که در مجلس، دولت و مجالس کارشناسی مورد توجه قرار گرفته و مباحث بسیاری در سبب آن صورت می‌گیرد، مسئله مالیات بر عایدی سرمایه است. عایدی سرمایه به میزان افزایش ارزش قیمت فروش یک دارایی نسبت به قیمت خرید آن گفته می‌شود؛ بنابراین مالیات بر عایدی سرمایه، مالیاتی است که بر عایدی حاصل از نقل و انتقال (خرید و فروش) دارایی‌های سرمایه‌ای شامل انواع دارایی منقول یا غیرمنقول و مشهود یا نامشهود وضع می‌شود. در واقع مالیات بر عایدی سرمایه از سود خرید و فروش ملک، خودرو، ارز و طلا اخذ می‌شود و برخلاف دیگر مالیات‌ها اخذ آن براساس فرد محوری است و شامل مبلغ فروش منهای مبلغ خرید، کسب درصد تورم و محاسبه ضریب می‌شود. یکی از آلاهایی که در این عرصه مورد توجه قرار گرفته است خودرو است. خودرو که زمانی به عنوان یک وسیله مصرفی شناخته می‌شد در سالهای اخیر با توجه به التهاب‌های بازار و دلال بازی‌ها به کالای سرمایه‌ای مبدل شده است که از یک سو استفاده کنندگان اصلی آن دسترسی آسانی به آن ندارند و از سوی دیگر سوداگران با سوء استفاده از شرایط موجود درآمدهای کلان‌تری را به جیب می‌زنند.

پس توجه به این شرایط و با عنایت به آنچه در باب اهداف طرح مالیات بر عایدی سرمایه مطرح است تحقق این امر در بازار خودرو می‌تواند پیامدها و نتایج مثبتی به همراه داشته باشد. بند (ب) حاکی از آن است که وسیله نقلیه موضوع بند (۲) ماده (۴) این قانون، دارای پلاک شخصی و متعلق به اشخاص غیرتجاری بالای ۱۸ سال که دوره تملک آن بیش از دو سال باشد و تنها «وسیله نقلیه دارای پلاک شخصی» متعلق به وی باشد. با توجه به این بند یکی از نتایج چنین مالیاتی می‌تواند کاهش دلالی و بازار سیاه خودرو با توجه به هزینه بودن آن باشد. در همین حال این مسئله گرایش و تمایل غیر مصرف کنندگان به ثبت نام در صف خریداران خودرو همچون سامانه یکپارچه را کاهش داده و در نتیجه افزایش شانس خریداران واقعی با کاهش تقاضای کاذب به همراه دارد.

نکته مهم آن است که امروز خودرو به یک کالای سرمایه‌ای مبدل شده است که نتیجه آن نیز سوء استفاده دلالان و البته برخی خودروسازان نظیر خودروسازان بخش خصوصی شده است که بر اساس گزارش شورای رقابت رقمی بالغ بر ۱۰۰ تا ۸۰۰ میلیون تومان گران‌فروشی در قیمت گذاری محصولاتشان در کارخانه دارند که باید تعدیل نمایند. راهکار مقابله با این وضعیت

حرکت به سمت خروج خودرو از کالای سرمایه‌ای به سمت کالای مصرفی است که مالیات مذکور می‌تواند تا حدودی در این زمینه ایفای نقش داشته باشد. به ویژه اینکه از فواید این طرح واقعی شدن تقاضای مردمی به دور از هیجانات و خرید و فروش‌های سرمایه‌ای می‌باشد.

در همین حال یکی از نقاط ضعف امروز بازار خودرو نبود شفافیت در باب خرید و فروش و حاضران در این بازار است حال آنکه طرح مالیات بر عایدی سرمایه کمک به شفاف‌سازی خرید و فروش‌ها و تفکیک دلالان از مصرف کننده واقعی می‌کند.

مالیات بر عایدی سرمایه یکی از پایه‌های مالیاتی است که بیش از ۱۰۰ سال است در بسیاری از کشورهای اجرایی شده و در سال ۲۰۲۱ در دست کم ۱۴۲ کشور مورد استفاده قرار گرفته است. نکته آنکه در پایان اینکه جامعه هدف این طرح زیر ۵ درصد است و آن هم افرادی که صرفاً در حال سوداگری هستند و از این سوداگری درآمد کسب می‌کنند و هیچ فعالیت مولدی ندارند.

بررسی‌ها نشان می‌دهد که در برخی کشورها نرخ مالیات بر عایدی سرمایه برای اشخاص حقیقی و شرکت‌ها متفاوت است و در برخی دیگر نیز نرخ این مالیات (برای عوائلند کوتاه مدت) همان نرخ مالیات بر درآمد

یادواره سرداران شهید زال و نجف یوسف پور و شهدای بخش ناغان با عنوان:

## "شهداء صادق‌ترین پیروان امام و ولایت"

شهرها  
صادق ترین پیروان امام و ولایت  
یادواره سرداران شهید  
زال و نجف یوسف پور و شهدای بخش ناغان

سخنران: یکی از شخصیت‌های کشوری

زمان: پنج شنبه ۱۸ خردادماه ۱۴۰۲ ساعت ۵ تا ۷ بعدازظهر

مکان: گلستان شهدا

روزنیکیم و بزرگداشت روز گلستان

مهر و دوستان

## حداقل سکوت کنید

ادامه از صفحه نخست

پس از اعدام این سه نفر موجی از سوی رسانه‌های معاند علیه جمهوری اسلامی ایران شکل گرفت و در پی آن برخی در داخل که تصور می‌کنند وجهه مقبول و مطلوبی در افکار عمومی دارند، در مخالفت با اعدام این تروریست‌ها شروع به فعالیت در فضای مجازی کردند و ضمن محکوم کردن اعدام این جنایتکاران، آنها را فرزندان ایران خواندند!

وجدان انسانی و انصاف را در مقایسه با ۵ تن مرزبانی که در سیستان و بلوچستان به شهادت رسیدند و این سه نفری که به جرم جنایت و قتل سه مأمور انتظامی و امنیتی اعدام شدند به میان بیاوریم کدام حق است، آنهایی که سه مأمور انتظامی و امنیتی را به شهادت رساندند یا پنج شهیدی که در درگیری با تروریست‌ها به شهادت رسیدند؟

در این دو موضوع، رفتار و واکنش متناقضی از سوی چهره‌های به اصطلاح هنری کشور دیده شد. نسبت به اعدام سه جنایتکار ابراز تأسفقت کردند اما نسبت به شهادت آن سه مأمور انتظامی و امنیتی واکنش نشان ندادند و سکوت کردند و در ماجرای مرزبان‌ها نیز سکوت کردند و از خود واکنشی نشان ندادند.

چگونه می‌توان این رفتار متضاد و متناقض را درک کرد، دلسوزی برای آنهایی که جنایت کرده‌اند چه توجیهی دارد؟ انسانیت و وجدان جایجا شده و جای ارزش‌های انسانی در فکر و ذهن برخی تغییر کرده که با وجود همه شواهد، اسناد و قرائن برخی انسان‌نماها از جرم و جنایت دفاع می‌کنند اما آنسوی ماجرا را نمی‌بینند و خود را به غوری می‌زنند.

اما حسین (ع) سخنی دارند که در هنگامه عاشورا بیان کردند و فرمودند: «اگر دین ندارید لااقل آزاده باشید.»

اندکی اعتقاد به آخرت و بازخواست و حسابرسی در آن دنیا، به انسان اجازه نمی‌دهد که سخن و موضعی از خود نشان دهد که با اخلاق و انسانیت مغایر باشد مگر آن که بنده نفس گشته باشد آنگاه است که غیر متصفانه سخن می‌گوید و موضع می‌گیرد.

حداقل سکوت کنید، جماعت مرفه سلبریتی که حافظان امنیت کشور را فرزندان ایران نمی‌دانند و برای شهادت این عزیزان تألم خاطری هم پیدا نمی‌کنند، حداقل انتظاری که از آنها می‌رود برای اعدام جنایتکاران هم سکوت کنند. مردم ایگونه رفتارهای سلبریتی‌ها را فراموش نخواهند کرد.

چگونه به جماعت شما بفهمانیم که: به خیر شما امید نیست شر مرسانید.

مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس:

## برگزاری ۱۴۳۰ عنوان برنامه به مناسبت سالروز آزادسازی خرمشهر در چهارمحال و بختیاری

مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه امسال ۷۳ فعالیت محوری به مناسبت سوم و چهارم خردادماه در چهارمحال و بختیاری در سامانه سادم ثبت شده است، گفت: این ۷۳ فعالیت شامل ۱۴۳۰ برنامه است.

منوچهر ذوالفقاری در نشست خبری با اصحاب رسانه چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه در سال جاری سالروز سوم خردادماه و عملیات بیت‌المقدس با دهه کرامت تقارن پیدا کرده است، اظهار کرد: فتح خرمشهر نقطه عطفی در تاریخ جمهوری اسلامی ایران به شمار می‌آید، اگر دوران دفاع مقدس با تاریخ ۲۰۰ ساله ایران مقایسه شود می‌بینیم در هر جنگی که ایران با سایر کشورهای داشته بخشی از کشور جدا شده است اما در دوران جنگ تحمیلی نه تنها هیچ قسمتی از ایران جدا نشد بلکه ایران مقتدرتر از گذشته شد.

مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه سوم خرداد یکی از روزهای ماندگار ایران است، افزود: آزادسازی خرمشهر در یکی از با عظمت‌ترین عملیات‌های دوران دفاع مقدس یعنی عملیات بیت‌المقدس حاصل شد چراکه این پیروزی عظیم بیانگر این است که یک قدرت ماورایی در کسب این پیروزی به زمین‌گان اسلام کمک کرد همانگونه که شاهد بودیم امام خمینی (ره) نیز پس از فتح خرمشهر پیامی صادر کرده و در بیانات خود فرمودند: "پیروزی فقط از جانب خدا است" همچنین ایشان به این نکته اشاره کردند که "خرمشهر را خدا آزاد کرد" و پس از آن فرمودند "فتح خرمشهر فتح خاک نیست فتح ارزش‌ها است" این بیانات ارزشمند نشان می‌دهد یک قدرت الهی

انتقاد رئیس دستگاه قضا از وضع برخی قوانین

## چرا قانون «ارتقای سلامت نظام اداری و مقابله با فساد» اجرا نمی‌شود؟



رئیس قوه قضائیه با انتقاد از اینکه در کشور قوانین زیادی وضع می‌کنیم اما در اجرای آن مشکل داریم، گفت: این امر در موضوعات مختلف صادق است و اختصاص به یک مقطع خاص یا یک نهاد و وزارتخانه خاص ندارد؛ این مسئله باید ریشه‌یابی شود؛ باید مشخص شود چرا قانون «ارتقای سلامت نظام اداری و مقابله با فساد» به طور کامل اجرایی نمی‌شود؟

به گزارش مرکز رسانه قوه قضائیه، حجت‌الاسلام محسنی‌اژای طی سخنانی در نشست با اعضای فراکسیون «ارتقای سلامت اداری و مبارزه با فساد» مجلس شورای اسلامی، با بیان اینکه التزام و عمل به قانون، موضوع بسیار حائز اهمیتی است که باید همواره مدنظر مسئولان و مردم باشد، اظهار کرد: ما در کشور خیلی قانون وضع می‌کنیم اما در اجرای قوانین مشکل داریم و این امر در موضوعات مختلف صادق است و اختصاص به یک مقطع خاص یا یک نهاد و وزارتخانه خاص ندارد؛ این امر باید ریشه‌یابی شود؛ باید مشخص شود چرا همین قانون «ارتقای سلامت نظام اداری و

مقابله با فساد» به طور کامل اجرایی نمی‌شود. رئیس دستگاه قضا تصریح کرد: اعتقاد من این است و این نگاه و رویکرد را در دستگاه قضایی نیز ساری و جاری کرده‌ایم که باید همه امور را از خودمان و دستگاه و زیرمجموعه خودمان شروع کنیم؛ چه در مقوله مبارزه با فساد؛ چه در مقوله عدم اجرای کامل قوانین. ما در دستگاه قضایی، مقوله مبارزه با فساد و عدم اجرای کامل قوانین را از خودمان شروع کرده‌ایم و حساب مسئولیت‌های قانونی‌ای که داریم، در این قضیه سراغ سایر بخش‌ها و دستگاه‌ها نیز می‌رویم؛ البته نباید از نظر دور داشت که چرا در دوره‌های پیشین، به برخی قوانین به طور کامل جامه عمل پوشانده نشده است؛ اما آنچه در وهله نخست دارای اهمیت می‌باشد، آن است که خودمان ملزم به اجرای جامع و کامل قوانین باشیم.

وی افزود: سؤال آن است که آیا ما در قوه قضائیه به همه وظایف و مسئولیت‌های خود بصورت کامل، عمل کرده‌ایم؟ آیا شما در مجلس بصورت کامل و جامع، قوانین صحیح و قابل اجرا تصویب کرده‌اید؟

اگر پاسخ به این سؤالات منفی است، پس باید از خودمان شروع کنیم و ضمن اولویت‌بندی مقولات و در محل‌های دیگر صرف نشوود؛ چرا وقتی قسط اول پرداخت نشد، پیگیری‌های مقتضی را به عمل نیاوردید؟ ما تمرکزمان را بر روی این قبیل مسائل و موضوعات گذاشته‌ایم. حجت‌الاسلام محسنی اژای با تأکید بر اینکه در قوه قضائیه بر روی خشکاندن ریشه‌های فساد و انسداد گلگاه‌های فسادزا متمرکز شده‌ایم، گفت: در قضیه چرخه واردات و صادرات در کشور، ما ساماندهی تمامی فرایندهای ناظر بر واردات و صادرات را در دستور کار قرار داده‌ایم تا در این عرصه، معضل کالاهایی که در انبار بادر و گمرکات، متروکه و فاسد می‌شوند و برای آنها ارزش تخصیص داده شده و حتی امحای آنها نیز هزینه‌زاست، رفع شود؛ در این زمینه وضعیت نسبت به گذشته بهتر شده است اما با این همه، علی‌رغم کارهای صورت گرفته، هنوز کشتی‌هایی با محموله‌هایی که نیاز کشور است و به واردات آنها ارزش تعلق گرفته، بر روی دریا مانده است؛ گاهی هزینه دومراژ و جریمه‌ای که برای معطلی کشتی‌ها و عدم تخلیه بار آنها پرداخت می‌شود، بیش از ارزش خود محموله است؛ گاهی این محموله‌ها آنگذر بر روی دریا و داخل کشتی می‌مانند که فاسد می‌شوند و برای امحای آنها نیز باید هزینه صرف کرد.

رئیس قوه قضائیه همچنین به موضوع «حدنگاری» و نقش آن در مبارزه با زمین‌خواری که در سخنان برخی از اعضای فراکسیون «ارتقاء سلامت اداری و مبارزه با فساد» مطرح شد نیز گریزی زد و گفت: در موضوع حدنگاری، طی سالیان متمادی با برخی نتگناهای مالی مواجه بودیم که با حمایت‌های مجلس، این نتگناها برطرف شد و امور پیش رفت؛ اکنون ناکر حدنگاری اراضی ملی تقریباً تکمیل شده است اما حدنگاری زمین‌های مزروعی تکمیل نشده است و علت این امر نیز وجود یک سری تعارضات است که باید از ناحیه دولت رفع شود؛ دولت‌های مختلف در قبال این موضوع اقدامات لازم را ترتیب نداده‌اند؛ علی‌اچال تا اقدامات مقتضی از ناحیه دولت صورت نگیرد امکان ندارد که سازمان ثبت بتواند در این مقوله به وظایف خود عمل کند.

مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس چهارمحال و بختیاری بیان کرد: در سال ۱۳۹۵ رهبر معظم انقلاب اسلامی در بخشی از بیانات خود فرمودند "ما خرمشهرها در پیش داریم" و پس از آن هرساله در کشور دشمن علیه جمهوری اسلامی ایران بودیم، درحقیقت دشمنان انقلاب اسلامی سعی دارند جامعه را ناامید، حقایق را تحریف و مسائل کشور را وارونه نمایان کنند و تنها راه مقابله با این توطئه‌ها بهره‌گیری از تجارب و گنجینه‌های دفاع مقدس همچنین شنیدن پیام شهدا است. وی با اشاره به وظیفه رسانه‌ها در جهاد تبیین، افزود: بیان عوامل موثر در پیروزی رزمندگان اسلام در عملیات بیت‌المقدس می‌تواند راهی برای مقابله با دشمنان باشد که این وظیفه مهم نیز برعهده رسانه‌ها قرار دارد درحقیقت امیدآفرینی به ویژه برای جوانان وظیفه تمامی آحاد جامعه است، باید کارآمدی نظام جمهوری اسلامی ایران برای نسل جوان بیان شود همچنین این کشور در دوران انقلاب و جنگ تحمیلی جوانان افتخارآفرین بسیاری داشته که می‌توانند بهترین الگو برای نسل امروز باشند بنابراین لازم است معرفی این جوانان به خوبی صورت بگیرد.

ذوالفقاری با بیان اینکه امسال ۷۳ فعالیت محوری به مناسبت سوم و چهارم خردادماه در چهارمحال و بختیاری در سامانه سادم ثبت شده است، ادامه داد: این ۷۳ فعالیت شامل ۱۴۳۰ برنامه است که در بخش‌های هنری، اطلاع‌رسانی و رسانه، شعر و خاطره، کتاب، همایش و یادواره، فیلم و تئاتر، عمرانی و نشست‌های تخصصی تقسیم می‌شوند.

مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس

مدیریت تمامی مسائل کشور و جنگ را برعهده داشت و جمله ماندگار ایشان که فرمودند "خرمشهر را خدا آزاد کرد" به این جهت بوده که رزمندگان اسلام دچار حس غرور نشوند و این موضوع بیانگر نقش بسیار مهم حضرت امام خمینی (ره) در تمامی بخش‌های جنگ تحمیلی است. وی تصریح کرد: عوامل بسیاری در کسب پیروزی‌های ارزشمند در دوران دفاع مقدس و عملیات‌هایی همچون بیت‌المقدس نقش داشتند که یکی از آن‌ها وحدت و همکاری نزدیک سپاه پاسداران و ارتش است، این وحدت برای ما پیام‌های مهمی در بر دارد چراکه وحدت می‌تواند عامل دستیابی به پیروزی در تمامی زمینه‌ها باشد، حضور داوطلبانه و پرشور آحاد مردم در عملیات بیت‌المقدس و سایر عملیات‌های دوران دفاع مقدس نیز یکی دیگر از عوامل موثر در کسب پیروزی توسط رزمندگان اسلام محسوب می‌شود همچنین مواردی همچون صبر، ایمان، استقامت و... نیز نقش مهمی در رسیدن به پیروزی داشته است.

ذوالفقاری با بیان اینکه سوم خرداد یکی از ایام‌الله است، یادآور شد: ایام‌الله در واقع روزهایی است که خداوند عنایت و یزایی به کشور یا فردی عطا کرده و آن‌ها را مورد لطف خود قرار می‌دهد به همین جهت یکی از راه‌های گرامی‌داشت سوم خرداد تشکر از خداوند متعال است همچنین تجلیل از نقش‌آفرینان عملیات بیت‌المقدس و یادآوری این ایام از دیگر روش‌های گرامی‌داشت ایام‌الله سوم خرداد است، موضوعی که باید مورد توجه ویژه قرار بگیرد این است که عملیات بیت‌المقدس و عوامل موثر در پیروزی به عنوان یک چراغ راه برای ادامه مسیر شناخته و معرفی شود.

مدیرعامل بیمه سلامت ایران:

## بیش از ۶ میلیون نفر در کشور تحت پوشش بیمه سلامت قرار دارند

توضیح داد: هزینه درمان بیماری‌های مزمن و صعب‌العلاج بسیار بالا است، بنابراین بیماران نیازمندی که تحت پوشش بیمه سلامت و دارای بیمه تکمیلی نیز هستند، می‌توانند برای کاهش هزینه‌های درمان از خدمات این صندوق نیز بهره‌مند شوند.

مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران ادامه داد: باید در تشکیل پرونده‌های بیماران صعب‌العلاج دقت لازم در استان‌ها صورت بگیرد تا بتوان از طریق صندوق بیماران صعب‌العلاج به بیماران برنامه‌ها واقعی کمک کرد. وی در پایان با بیان اینکه نظام ارجاع طرح پزشکی خانواده یکی از برنامه‌های مهم در حوزه سلامت در سال‌جاری است، خاطر نشان کرد: در حال بازمینی برنامه‌ها هستیم و در صورت نهایی شدن برنامه‌ها و قراردادهای این طرح جهت اجرا به استان‌ها اعلام خواهد شد، قطعاً برای اجرای هرچه بهتر این طرح باید سازکار آن فراهم شود، نقش دانشگاه‌های علوم پزشکی در اجرای طرح کاملاً تاثیرگذار است.



مدیرعامل بیمه سلامت ایران با تأکید بر اینکه بیش از شش میلیون و ۴۰۰ نفر تاکنون به‌صورت رایگان در کل کشور تحت پوشش بیمه سلامت قرار گرفته‌اند، گفت: اکثر بیمه‌شدگان با حداقل پرداختی از خدمات بیمه‌ای بیمه سلامت در کشور بهره‌مند می‌شوند.

محمدمهدی ناصحی در اجلاس کشوری مدیران ارشد سازمان بیمه سلامت ایران در چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه در دو سال اخیر خدمات ارزشمندی توسط این سازمان در کشور انجام شده که جزو عملکردهای برتر دولت محسوب می‌شود،

مدیرکل دفتر امور بانوان و خانواده استانداری چهارمحال و بختیاری:

## برش استانی نقشه مهندسی فرهنگی کشور در چهارمحال و بختیاری تدوین می‌شود

تحقیقات علمی و با بررسی بیشتر نقشه مهندسی فرهنگی تدوین می‌شود.

حبییبی همچنین به آغاز طرح توان‌افزایی و اشتغال‌زایی زنان سرپرست خانوار با محوریت آموزش مشاغل خانگی در استان اشاره و تصریح کرد: این پروژه از طرح‌های مهم دولت سیزدهم در حوزه زنان به‌شمار می‌رود و مشاوران فرمانداران در امور بانوان باید نظارت جدی بر نحوه اجرای آن داشته باشند.

وی مشارکت سامان‌های مردم‌نهاد (سمن‌ها) در اجرای مطلوب این طرح را تاثیرگذار دانست و یادآور شد: گزارش ماهانه روند اجرای این طرح در شهرستان‌ها به‌طور مستمر ارائه شود.

مدیرکل دفتر امور بانوان و خانواده استانداری چهارمحال و بختیاری اظهار داشت: این طرح با هدف ارتقای آگاهی

زنان نسبت به اشتغال و ضرورت آن، آموزش مهارت‌های مسورد نیاز بانوان، افزایش عزت‌نفس زنان، تحکیم بنیان خانواده و کاهش آسیب‌های اجتماعی اجرایی شد.

وی گفت: در این طرح آموزش‌هایی مانند گهرتراشی، نج‌ریسی، قالی‌بافی و سایر مشاغل خانگی آموزش داده و پس از آن زمینه اشتغال بانوان شرکت‌کننده در دوره‌های آموزشی فراهم می‌شود.

حبیبی تأکید کرد: اشتغال خانواده‌محور، اجرای طرح‌های کسب و کار پایدار و توجه به زنان سرپرست خانوار از اولویات دولت سیزدهم به‌ویژه در مناطقی کمترتوسعه یافته مانند چهارمحال و بختیاری است.

چهارمحال و بختیاری ۱۱ شهرستان با یک میلیون نفر جمعیت دارد.

## استاندار چهارمحال و بختیاری:

**سوم خردادماه یادآور روزهای غرور آفرین در جمهوری اسلامی است**

استاندار چهارمحال و بختیاری با گرمی داشت سالروز آزادسازی خرمشهر گفت: سوم خردادماه یادآور روزهای غرور آفرین و شوق انگیز در تاریخ جمهوری اسلامی ایران است.  
به گزارش روابط عمومی استانداری چهارمحال و بختیاری، غلامعلی حیدری در پیامی به مناسبت سوم خردادماه سالروز آزادسازی خرمشهر تأکید کرد: سلام و درود بزرگ بر مردان و زنان راه حق، آنان که با مجاهدت خویش دین خدا را در گستره گیتی رواج می دهند.  
وی در بخش بعدی این پیام افزوده است: شیردلان عرصه پیکار در دوران جنگ تحمیلی، بی‌امان بر دشمن

تاب ندادن مسلح بعثی تاختند و با تکیه بر قدرت ایمان، اراده پولادین و ذکاوت ایرانی خود جبهه استکبار را در هم کوبیدند.  
حیدری تصریح کرده است: اکنون که سالها از آن روزهای پُر افتخار می گذرد نه تنها میدان مبارزه با دشمن را ترک نکرده ایم بلکه با عزمی راسخ در پیکاری به مراتب دشوارتر گام نهاده ایم.  
وی در ادامه این پیام یادآور شده است: ان شاء الله خداوند متعال به ما و همسنگرانمان، توان مضاعف، توفیق خدمت جهادی، فتح میدانهای اقتصادی و عمل به فرمایشات رهبر معظم انقلاب اسلامی را عطا کند.

حیدری در پایان اظهار کرده است: اینک که در سالروز حماسه بزرگ فتح خرمشهر قرار داریم اینجانب علاوه بر تجدید پیمان با آرمانهای والای امام راحل و شهدای عظیم الشان، یاد و خاطره ایشان را گرمی داشته و این روز را تریک عرض می کنم.  
روز سوم خردادماه ۱۳۶۱ هجری خورشیدی در عملیات بیت المقدس که از سوی ارتش جمهوری اسلامی ایران به فرماندهی سپهبد شهید علی صیاد شیرازی و سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به فرماندهی سردار محسن رضایی انجام شد، شهر خرمشهر از دست متجاوزان عراقی آزاد شد.  
چهارمحال و بختیاری در دوران دفاع مقدس بیش



از ۲ هزار و ۴۴۰ شهید تقدیم جمهوری اسلامی ایران کرده است. در عملیات بیت المقدس حدود ۳۰۰ رزمنده از استان حضور مقدراته داشتند و حدود ۸۰ شهید و ۱۰۲ نفر جانباز تقدیم کرده است.

## جانشین فرمانده سپاه حضرت قمر بنی هاشم(ع):

**اجرای ۵۰۰ عنوان برنامه همزمان با هفته مقاومت در چهارمحال و بختیاری**

جانشین فرمانده سپاه حضرت قمر بنی هاشم(ع) چهارمحال و بختیاری از اجرای ۵۰۰ عنوان برنامه همزمان با هفته مقاومت در استان خبر داد.  
سردار علی افضلی دوم خردادماه در نشست خبری با اصحاب رسانه چهارمحال و بختیاری به مناسبت سوم خردادماه سالروز حماسه آزادسازی خرمشهر و هفته مجید، ایثار و پیروزی و روز دزفول، با تریک ایام دهه کرامت و سالروز آزادسازی خرمشهر اظهار کرد: دفاع مقدس و فتح خرمشهر به الگوی بسیار موفق برای آزادخواهان جهان تبدیل شده است و موفقیت های نیروهای مسلح همچون بازگشت ظفرمندان ناوگروه ۸۶ ارتش از سفر دور دنیا نشان

دهنده محقق شدن راهبرد نظام مقدس جمهوری اسلامی و الگو شدن مبارزات رزمندگان ماست.  
جانشین فرمانده سپاه حضرت قمر بنی هاشم(ع) استان افزود: یکی از درس های ما از حماسه خرمشهر این است که خداوند در اوج ناامیدی، نصرت خود را بر سر رزمندگان اسلام نازل کرد، که همین نگاه در اندیشه های مقام معظم رهبری، قابل رؤیت است.  
وی به عناوین و محورهای کلی برنامه های هفته مقاومت در استان اشاره کرد و گفت: همزمان با این ایام ۵۰۰ عنوان برنامه در نظر گرفته شده است که این برنامه ها در ۲۹ محور کلسی در دهه کرامت اجرا می شود.

افضلی در خصوص محورهای بیست و نه گانه برنامه هفته مقاومت و ایثار ابراز کرد: برگزاری نشست های خبری فرماندهان نواحی مقاومت با اصحاب رسانه، دیدار خانواده های معظم شهداء، جانبازان، ایثارگران و رزمندگان، غبارروبی و برگزاری رژه های خودرویی و موتورری از جمله برنامه های پیش بینی شده در این ایام است.  
وی برنامه های جشن دهه کرامت با حضور خادمین حرم مطهر رضوی، نئسر تولیدات فرهنگی و فعالیت های در فضای مجازی، اجرای سرودهای پاتوقی و خیابانی، افتتاح و بهره برداری تعدادی از طرح های محرومیت زدایی در بسیج

سازندگی استان و قرارگاه محرومیت زدایی و اشتغال زایی و گشت های محله محور و مانورهای نمایش قدرت را از دیگر برنامه های هفته مقاومت برشمرد.

جانشین فرمانده سپاه حضرت قمر بنی هاشم(ع) استان تصریح کرد: برنامه فرهنگی و هنری کتاب خوانی، نقاشی و تولیدات هنری، برگزاری مسابقات ورزشی، برگزاری نشست های روشنگری بصیرتی و سبک زندگی، برگزاری کارگاه های مهارت خانواده، اشتغال و آسیب های اجتماعی، پوشش نذر خون و اعزام اکپ پزشکی به مناطق محروم و پربای ایستگاه های سلامت از دیگر برنامه های پیش بینی شده است.

## مدیرکل تامین اجتماعی چهارمحال و بختیاری خبر داد:

**اجرای طرح بخشودگی جرایم بیمه ای کارفرمایان در چهارمحال و بختیاری**

مدیرکل تامین اجتماعی چهارمحال و بختیاری از اجرای طرح بخشودگی جرایم بیمه ای کارفرمایان در این استان خبر داد.

عبدالله مختاری گفت: کارفرمایان متقاضی استفاده از بخشودگی جرایم بیمه ای می توانند با پرداخت نقدی اصل حق بیمه و یا تسطیط ۱۲ ماهه از ۱۰۰ درصد بخشودگی جرایم بهره مند شوند.

حداقل به مدت یک سال از زمان تسطیط بدهی، نسبت به حفظ یا افزایش اشتغال نیروی انسانی کارگاه بر مبنای لیست اسفندماه سال ۱۴۰۱ و ازسالی لیست و پرداخت کامل حق بیمه کارکنان شاغل کارگاه در دوره تسطیط اقدام کنند.

وی افزود: کارآفرینان در صورت حفظ و یا افزایش تعداد بیمه شده می توانند از اول خرداد تا ۳۱ مرداد ماه

## بیش از میانگین بلندمدت برآورد می شود.

همچنین افزایش دمای شرق اقیانوس آرام استوایی نسبت به میانگین بلندمدت و تغییر فاز از لائینا به النینو در غالب مواقع در کشور به گونه ای بوده که بارش های پاییزی را به سطح نرمال می آورد و همچنین رخداد بارش های پاییز به موقع بوده است.  
معاملن توسعه، پیش بینی و مخاطرات جوی هواشناسی چهارمحال و بختیاری افزود: میانگین دمای استان بر اساس مرکز ملی پایش خشکسالی تا تاریخ ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۲ حدود ۱.۲ درجه سانتی گراد نسبت به میانگین بلندمدت افزایش داشته است اما دمای کمینه استان در اردیبهشت ماه جاری نسبت به بلندمدت حدود ۰.۸ درجه کاهش داشته است.

وی در پایان گفت: در سال ۶۱-۶۲ شدیدترین پدیده الینو را در جهان داشتیم، اما دمای متوسط در کشور ایران پایین تر از نرمال بود، این بدین معناست که تنها دوریوند آنسو در تعیین شرایط جوی تاثیرگذار نیست و عوامل دیگری نیز در این تغییرات دخیل هستند.

**مشکل کم آبی در چهارمحال و بختیاری با بارش سال گذشته جبران نشد**  
مسلم صادقی - معاون حفاظت و بهره برداری شرکت آب منطقه ای چهارمحال و بختیاری در خصوص

**بر خور داری ۷۶ درصد از گلزار مطهر شهدای استان چهارمحال و بختیاری از شبکه های برق رسانی**

با اجرای طرح های برق رسانی ۷۶ درصد گلزار شهدای استان چهارمحال و بختیاری ( ۲۲۹ گلزار) از طریق برق دار می باشند. به گزارش روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان چهارمحال و بختیاری، مهندس مهدی فرشاد مدیر عامل این شرکت صبح امروز در گزارش عملکرد خود در کلاس معارف مدیران استان با اشاره به اینکه رسیدگی به گلزار شهدای گرانقدر بعنوان تجلی حماسه ماندگار هشت سال دفاع مقدس

یک وظیفه ملی است گفت : با احداث شبکه سراسری برق ۷۶ درصد گلزار شهدای استان برق دار بوده و ارائه خدمات برق رسانی به این امکان از اولویت های کاری این شرکت می باشد. وی در تشریح خبر گفت در ۵ سال گذشته ۶۰ گلزار

شهدا در سطح استان با صرف ۵۸ میلیارد تومان اعتبار و احداث ۴۸ کیلومتر شبکه فشار متوسط، ۱۸ کیلومتر شبکه فشار ضعیف و نصب ۳۵ پست هوایی، برق دار شده است. مجید فرشاد با اشاره به اینکه در ۱۶۰ گلزار شهدای سطح استان انشعاب برق رایگان نصب شده گفت:

برخی از گلزارهای شهدا از طریق انشعابات مجموعه های کناری خود از قبیل غسالخانه ها، حسینیه ها و ... برق دار هستند و آمادگی داریم با درخواست بنیاد شهید، برای این مجموعه ها که دارای شبکه برق هستند انشعاب رایگان نصب کنیم. مدیر عامل شرکت برق استان یادآور شد آمادگی داریم الباقی گلزارهای شهدا که نیاز به احداث شبکه های طولانی برق دارند را در سال جاری و نهایتاً در سال آینده از طریق نصب پل های خورشیدی برق دار کنیم.

**تابستان گرم و بی آبی...**

سال گذشته بعد از سالها خشکسالی چشم مردمان چهارمحال و بختیاری به یک زمستان واقعی، سرد و پر بارش روشن شد، بارش بیش از یک متری برف در این استان مردم را تا حدودی امیدوار کرد که دوره خشکسالی و کم آبی پشت سر گذاشته باشد و در تابستان همانند سالهای گذشته با قطعی، کمبود فشار آب و ... مواجه نشویم، اما برفان دید این بارش های یکساله جبران خشکسالی دهه های گذشته را کرده است و آیا شرایط جوی در سال آینده به همین منوال باقی خواهد ماند.

طبق گزارشات هواشناسی، تابستان گرمی در انتظار اکثر نقاط کشور است، اما این گرم شدن می تواند هوا زنگ خطری برای ذوب یخچال های طبیعی برف در چهارمحال و بختیاری باشد، یخچال هایی که پس از سالها مجدد در حال شکل گیری هستند و ذوب برف آن ها بیش از آنکه مفید واقع شود، می تواند آسیب زننده باشد.

به گفته مسئولان، چهارمحال و بختیاری استانی پرتاب، اما بی آب در کشور است، استانی که سرچشمه رودهای بزرگی چون کارون، زاینده رود و دز و هزاران چشمه کوچک و بزرگ است، اما یکی از پرتنش ترین استانها در حوزه تامین آب در بخش شرب، کشاورزی، صنعت محسوب می شود.

در هفته های اخیر نیز آب شرب شهرکرد مرکز چهارمحال و بختیاری دچار کمبود شدیدی شده است و این مسئله گرایه مندی بسیاری را در پی داشت، طبق اعلامیه شرکت آب و فاضلاب علت این مسئله کمبود آب چشمه کوهرنگ به دلیل ذوب برف عنوان شد، بنابراین ذوب برف بیش از اینکه بتواند در این شرایط مفید واقع شود، منابع آب شرب این استان را تحت تاثیر قرار می دهد.

**پیش بینی تابستان گرم و ذوب برفها**  
معصومه نوروزی - معاون توسعه، پیش بینی و مخاطرات جوی هواشناسی چهارمحال و بختیاری با اشاره به پدیده گرم شدن زمین در تابستان، اظهار کرد: در مورد طبیعت و موضوعات جوی نمی توان به طور مطلق صحبت کرد به این معنا که نمی توان با قطعیت گفت که گرمای تابستان رکورد خواهد زد و تابستانی با گرمای بسیار زیاد در انتظار است زیرا در افزایش دما

و یا رخداد امواج گرمایی علاوه بر دور پیوندها عوامل دیگری نیز مؤثرند، اما در غالب موارد دما شرایط حاکمیت الینو افزایش دما و تعدد امواج گرمایی نسبت به شرایط استقرار لائینا مشهود بوده و لائینا به ویژه در بیشتر مناطق کشور ما به نحوی تعدیل کننده دما بوده است.  
وی افزود: جو مرز نمی شناسد و دور تا دور کره زمین را فرا گرفته است و تغییرات آن متأثر از عوامل مختلفی مانند تابش خورشیدی، انشعاب دمای آب اقیانوس ها و ... است.  
نوروزی افزود: یکی از این عوامل مؤثر بر جو پدیده آنسو است که از مهم ترین دور پیوندها محسوب می شود و تاثیر پذیری اقلیمی در مقیاس جهانی را می تواند در پی داشته باشد و شاخص سنجش این پدیده، نوسان جنوبی است که مقادیر مثبت و منفی آن به ترتیب فاز گرم (النینو) و فاز سرد آن (لائینا) را نشان می دهند. در سه سال گذشته حاکمیت لائینا را شاهد بودیم.

معاون توسعه، پیش بینی و مخاطرات جوی هواشناسی چهارمحال و بختیاری افزود: میانگین دمای استان بر اساس مرکز ملی پایش خشکسالی تا تاریخ ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۲ حدود ۱.۲ درجه سانتی گراد نسبت به میانگین بلندمدت افزایش داشته است اما دمای کمینه استان در اردیبهشت ماه جاری نسبت به بلندمدت حدود ۰.۸ درجه کاهش داشته است.

آخرین وضعیت منابع آبی استان، اظهار کرد: در یک دهه گذشته استان با تغییر اقلیم و خشکسالی مواجه بود، بارش ها کمتر از نرمال بود و شاهد تغییر بارش از برف به باران بودیم، بالای ۸۰ درصد از مساحت استان را ارتفاعات کوهستانی تشکیل می دهد و این مسئله موجب می شود که تغییر الگوی بارش تاثیر بسزایی بر منابع آبی داشته باشد.  
وی افزود: بارش های باران عمدتاً به صورت روان آب از چهارمحال و بختیاری خارج می شود و نفوذ آب کمتر شده است، چشمه ها تاثیر بالایی در دبی اکثر رودخانه ها در این استان دارند، بنابراین خشکسالی و تغییر الگوی بارش تاثیر بالایی در کاهش آبدی چشمه ها و نفوذ زیرسطحی آب در استان داشته است.

صادقی با اشاره به اینکه برداشت های آب از چاه ها و منابع آب زیرزمینی بالاتر از توان دشت ها در سال های اخیر بوده است، خاطر نشان کرد: همین مسئله موجب شده تا سطح ایستایی آب های زیرزمینی در دشت های چهارمحال و بختیاری کاهش چشمگیر داشته باشد، تمامی دشت های استان بحرانی و ممنوعه بحرانی هستند، افت سطحی افزایش پیدا می کند، اما در نهایت این آب از استان خارج می شود.



<p><b>نشانی دفتر شهرداد:</b> خیابان کاشانی - کوچه ۴۵ - پلاک ۶</p> <p><b>همراه:</b> ۰۹۱۳۲۸۱۳۲۳ • <b>نمبره:</b> ۰۲۲۲۲۱۰۱ • <b>تلفن:</b> ۰۲۲۲۲۰۸۵۲ و ۰۲۲۲۲۰۸۵۰ • <b>ص پ:</b> ۱۹۸</p> <p><b>چاپ و لیتوگرافی:</b> ق/م/شاخه سبز • <b>تلفن:</b> ۰۹۱۹۲۵۲۸۶۶</p> <p><b>چاپ شهرداد:</b> جهانبین • <b>تلفن:</b> ۳۳۳۴۸۱۸۶ • <b>لیتوگرافی:</b> ارغوان • <b>تلفن:</b> ۳۲۲۴۳۱۹۳</p>	<p><b>E-mail:</b> zardkooH1@yahoo.com</p> <p><b>E-mail:</b> zardkooHbaktihari@yahoo.com</p> <p><b>Site:</b> www.zardkooHnews.com</p> <p><b>Telegram:</b> https://telegram.me/zardkooHnewsperw</p>
--	---

**صاحب امتیاز و مدیر مسئول: علی یوسف پور**  
 \* مطالب و نوشته های زردکوه لزوماً دیدگاه گردانندگان آن نمی باشد.  
 \* زیر نظر شورای سردبیری  
**صفحه آرای:** مرضیه نافیان

## ارزش ذاتی فرزندان



مهم‌ترین کارکرد تشکیل خانواده بعد از تولید آرامش، فرزندآوری است. کارشناسان، فرزندآوری را از زوایای مختلف اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی، روانی، دینی، تربیتی مورد بررسی و بحث قرار داده‌اند؛ اما بعد اخلاقی فرزندآوری، کمتر در کانون توجه بوده و چون اخیراً در این باب، تردیدهایی مطرح شده، سعی می‌کنیم در حد این مجال کوتاه، به این موضوع بپردازیم. به گفته کارشناسان علم جمعیت، نرخ باروری در کشور ما، به عدد ۱/۶ رسیده و این یعنی اینکه با تله جمعیتی (نرخ باروری ۱/۵ و کمتر از آن) که همان ورود به سالمندی قطعی است، تنها یک دهم فاصله داریم!

کشور ما به دلایل مختلف از جمله اجرای افراطی سیاست‌های کنترل جمعیت در دهه شصت و هفتاد، پدیده جهانی شدن انقلاب صنعتی، رواج فردگرایی و... به خیل کشورهایی پیوسته که خطر بحران جمعیت را در کمین دارند. تنها راه حل برون‌رفت از این بحران، فرزندآوری، دست‌کم در حد نرخ جانمایی و بیشتر است. اخیراً اما عده‌ای تحت تأثیر برخی مکتب‌های اخلاقی در غرب معتقدند فرزندآوری توجیه اخلاقی ندارد!

مهم‌ترین استدلال این گروه این است که دنیای ما آمیخته با انواع رنج، بلا، تنش، شکست و تجارب تلخ است، ما خود محکوم به زندگی در این دنیای پررنج هستیم و جفاست دیگر، اگر پای انسان دیگری غیر از خودمان را به این سیاره رنج باز کنیم. یک پاسخ این است که زندگی در این دنیا، به طور مطلق، آمیخته به رنج نیست بلکه در کنار رنج‌ها و بلاهای انکارناپذیر زندگی، شادی‌ها، خوشی‌ها و لذایذ مادی و معنوی زندگی خاکی نیز فراوان است. از رنج‌های گریزناپذیر، زندگی که بگذریم بسیاری از رنج‌ها و مصائب، خودساخته است.

مشکل اینجاست که انسان‌ها در فرآیند زندگی، از سرمایه‌های وجودی که خداوند در نهاد آنها به ودیعه گذاشته مانند عقل و اختیار به خوبی استفاده نمی‌کنند در نتیجه پیوسته با مشکلاتی رنج‌افزا و تلخ مواجه می‌شوند.

**اخلاقی بودن فرزندآوری از نگاهی دیگر**

امور ذاتا خوب‌اند و پاره‌ای دیگر، ذاتا بد. مثلاً عدل به خودی خود

**احترام ذاتی انسان ناشی از چیست؟ نعمت وجود**

انسان مخلوق خداست و موجودیتش را از خدا وام گرفته است (رحمن: ۱-۳). لطف خدا به وجود انسان تعلق گرفته و او را از نعمت حیات برخوردار کرده است. خدا البته حکیم است و از حکیم، کار بیهوده سر نمی‌زند، بنابراین در خلقت انسان، خیر و استعدادهای وجود داشته که باعث خلقتش گردیده است.

**خلقت برتر**

دلیل دیگر، نوع خلقت ویژه انسان است. انسان در عالی‌ترین شکل خلقت (مؤمنون: ۱۴) و نیکوترین اعتدال آفریده شده است. (تین: ۴). هم دارای روحی الهی است (حجر: ۲۹) و هم دارای اراده و عقل است. فرشتگان اگر چه عقل محض‌اند ولی اختیار ندارند. (صافات: ۱۶). جن، البته مانند انسان دارای عقل و شعور و اختیار است اما از نظر

معرفت و قدرت درک، در مرتبه پایین‌تری از انسان قرار دارد لذا جن‌ها از خود پیامبری ندارند و وظیفه دارند به آئین پیامبران انسان عمل کنند. (جن: ۱-۳)

**مقام خلیفه الهی انسان**

انسان در جایگاهی برتر از همه موجودات هستی از نباتات گرفته تا حیوانات و جن تا فرشتگان مقرب، قرار دارد. چرا که خلیفه خدا در روی زمین است (بقره: ۳۰) در برتری او بر فرشتگان همین بس که او معلم فرشتگان و دانا به تمام اسرار هستی است که حتی فرشتگان نیز از همه آن علوم و اسرار، اطلاع ندارند. (بقره: ۳۱). اگر چه هبوط انسان به دنیا، پرده ای بر روی علم او افکنده اما برای او امکان دسترسی به این مقام وجود دارد.

به گزارش وب گاه تیان، اینها دلایلی است که نشان می‌دهد فرزندآوری، ارزش ذاتی دارد و کمسک به تکثیر نسل، عین اخلاق‌مداری است. / ایرنا

## مراقب بیماری‌های شایع فصل بهار باشید/ چند نکته برای مبتلا نشدن به وبا



غیرباستوریزه و غیرکارخانه‌ای، بلال، سلاندریج، سالاد و دیگر مواد خوراکی و نوشیدنی‌هایی که توسط فروشندگان دوره‌گرد عرضه می‌شود جدا خودداری کنید.

رئیس مرکز بهداشت استان خاطر نشان کرد: در صورت استفاده از شیر محلی حتماً ابتدا آن را به مدت ۲۰ دقیقه بجوشانید.

احمدی با اشاره به اینکه سبزیجات و صیفی‌جات به ویژه کاهو، کلم، خیار و گوجه فرنگی قبل از مصرف حتماً باید شسته و ضد عفونی شوند، بیان کرد: از مصرف سبزیجات محلی خام خودداری کرده و در صورت مصرف آن را به طور کامل ضد عفونی کنید.

وی مطرح کرد: هنگام خرید و حمل اقلام غذایی، مواد غذایی مانند نان که قابل شست‌وشو و پخت مجدد نیستند را کنار میوه و سبزیجات ننشسته و گوشت خام قرار ندهید.

رئیس مرکز بهداشت استان اظهار داشت: حتی الامکان از غذاهای طبخ‌شده در منزل استفاده کنید و مواد خوراکی که باید تازه مصرف شود را به اندازه نیاز خریداری کرده و در ظروف سرپسته و دراز حشرات نگهداری کنید.

احمدی افزود: ضمن رعایت بهداشت فردی، از شناسکردن در استخرها، رودخانه‌ها، نهراها و یا جوی‌های آلوده خودداری کرده و حتی المقدور از سفرکردن هنگام بیماری اجتناب کنید.

وی تصریح کرد: افرادی که دچار ضعف و نقص سیستم ایمنی و عمومی هستند از جمله مبتلایان به ایدز و هپاتیت، پیوند عضوی‌ها، مصرف‌کنندگان داروهای شیمی‌درمانی و رادیوتراپی، دیالیزی‌ها، دیابتی‌ها و مبتلایان به بیماری‌های قلبی بیشتر در زودرس در جامعه و درمان سریع خواهد بود.

معرض خطر هستند و بیش از دیگران باید اصول بهداشت فردی را رعایت کنند.

رئیس مرکز بهداشت استان توصیه کرد: در صورت ضرورت سفر، توصیه‌های بهداشتی را کاملاً رعایت کنید چرا که در فصول گرم سال شیوع وبا، حصبه و بیماری‌های اسهالی افزایش می‌یابد.

**چه کنیم وبا نگیریم؟**

احمدی افزود: اسیدی نگهداشتن فضای معده با مصرف لیموترش تازه و دوغ پاستوریزه به همراه غذا، تا حد زیادی میکروب وبا را از بین می‌برد. وی با تأکید بر اینکه تجویز آنتی‌بیوتیک مناسب باید توسط پزشک صورت بگیرد، گفت: بیماری وبا به مدت یک تا سه هفته (یعنی از زمانی که میکروب در مدفوع یافت می‌شود) مسری و قابل انتقال است.

رئیس مرکز بهداشت استان اظهار داشت: در صورتی که فرد مبتلا به وبا به موقع به پزشک مراجعه کند، درمان قطعی این بیماری امکان‌پذیر است.

احمدی مشکل اساسی در بیماری وبا را از دست دادن مایعات و الکترولیت‌های بدن دانست و افزود: خوراندن مایعات فراوان و محلول ORS به بیمار ویش از حشرات نگهداری کنید.

مصرف قرص‌های ضداسهال خودداری کنید چرا که بسیاری از افراد به دلیل خوددرمانی دچار مشکلات حاد شده‌اند.

رئیس مرکز بهداشت استان مطرح کرد: گزارش سریع موارد ابتلا به بیماری وبا و اسهال به مراکز مربوطه از مهمترین عوامل پیشگیری از شیوع این بیماری‌هاست چرا که نتیجه این امر بیماری‌زایی زودرس در جامعه و درمان سریع خواهد بود.

رئیس مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری با اشاره به گرم‌شدن هوا، توزیع میوه‌های فصل بهار و ورود عشایر به استان، نسبت به افزایش احتمال ابتلا به بیماری اسهال و استفراغ و وبا هشدار داد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی، علی احمدی گفت: با توجه به گرم‌شدن هوا، توزیع میوه‌های فصل بهار و همچنین ورود عشایر به استان، رعایت بهداشت مواد غذایی، استفاده از آب سالم و مطمئن و لیبیات پاستوریزه ضروری است.

رئیس مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری افزود: برای پیشگیری از بیماری‌های قابل انتقال از طریق آب و مواد غذایی، بیماری‌های مشترک انسان و حیوانات از جمله اسهال و تب مالت و حفظ سلامت خود و اطرافیان، در منزل، تفرجگاه‌ها و پارک‌ها باید از آب لوله‌کشی تصفیه‌شده استفاده شود.

احمدی توضیح داد: چنانچه از سلامت آب در دسترس مطمئن نیستید و از آب چاه، تانکرهای غیرکارکرده، چشمه‌ها، قنات‌ها و... استفاده می‌کنید،

## یک متخصص: اختلالات روانی خفیف نیز به مداخله افراد متخصص نیاز دارد

یک متخصص اعصاب و روان در چهارمحال و بختیاری گفت: در بسیاری از موارد افراد مبتلا به اختلالات روانی خفیف تصور می‌کنند باید به تنهایی علائم بیماری را کنترل کنند و گمان می‌کنند علت پیدایش این علائم ضعف اراده آنها است درحالی که رفع این اختلالات خفیف نیز به مداخله افراد متخصص یعنی روان‌پزشک یا روان‌شناس نیاز دارد.

پروین صفوی درخصوص اختلالات روانی که در مرحله ابتدایی قرار دارند و لزوم درمان آنها، اظهار کرد: بیماری‌های روانی از نظر شدت به انواع خفیف، متوسط و شدید تقسیم می‌شوند که به میزان علائم موجود در افراد و اختلال عملکرد آنها در زندگی روزانه و شغلی بستگی دارد.

این متخصص اعصاب و روان افزود: برخی از بیماری‌های روانی شدت کمی دارند مانند افسردگی یا اضطراب‌های خفیف که این اختلالات نیز می‌توانند در عملکرد فرد اختلال ایجاد کنند اما این اختلال به میزانی شدت ندارد که اطرافیان متوجه آن شوند.

وی ادامه داد: در بسیاری از موارد افراد مبتلا به اختلالات روانی خفیف تصور می‌کنند باید به تنهایی علائم بیماری را کنترل کنند و گمان می‌کنند علت پیدایش این علائم ضعف اراده آنها است، در برخی موارد اطرافیان نیز به فرد گوشه‌گشود می‌کنند باید تلاش خود را به کار بگیرد و علائم بیماری روانی خود را کنترل کند که این موضوع یک فشار مضاعف بر فرد ایجاد می‌کند.

صفوی با تأکید بر اینکه اختلالات روانی با شدت

کم نیز نوعی بیماری روانی به شمار می‌آید، عنوان کرد: در واقع پیدایش این اختلالات ناشی از ایجاد مشکلاتی در عملکرد مغز است و به همین جهت به درمان نیاز دارند البته درمورد اختلالات روانی خفیف ممکن است نیاز به درمان دارویی نباشد و درمان‌های غیردارویی مانند جلسات مشاوره، روان‌درمانی و تغییراتی که فرد در سبک زندگی خود ایجاد می‌کند برای درمان کافی باشد اما در هر صورت رفع این اختلالات خفیف نیز به مداخله افراد متخصص یعنی روان‌پزشک یا روان‌شناس نیاز دارد و خود فرد یا اطرافیان توانایی درمان بیماری‌های روانی حتی در نوع خفیف را نیز ندارند.

این فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان اضافه کرد: علائم اولیه و اصلی افسردگی ممکن است به صورت خلق گرفته و افسرده، کاهش علائق و شوق و ذوق نداشتن برای پرداختن به فعالیت‌هایی که فرد در گذشته از انجام آنها لذت می‌برده ظهور پیدا می‌کند البته تغییرات خواب یعنی خواب‌آلودگی یا بی‌خوابی، تغییرات اشتها به صورت بی‌اشتهایی یا پرخوری، تغییرات وزن، کاهش انرژی، احساس خستگی موقع بیدار شدن از خواب، احساس گناه و مقصر دانستن خود در مسائل گوناگون، احساس بی‌ارزشی و... نیز از دیگر علائم افسردگی محسوب می‌شوند و در نوع شدید بیماری نیز احتمال دارد فرد افکار خودکشی پیدا کند.

وی با بیان اینکه وسواس یکی دیگر از بیماری‌های روانی است که با شدت‌های گوناگون وجود دارد،



تصریح کرد: بیماری وسواس انواع گوناگونی دارد بجز مثال وسواس فکری، وسواس درخصوص تمیزی محیط و خود فرد، وسواس درخصوص نظم موجود در محیط اطراف و لباس‌ها از جمله انواع وسواس محسوب می‌شود، در وسواس فرد مدام درحال تکرار یک عمل است و توانایی مقاومت در برابر این موضوع را ندارد.

صفوی یادآور شد: برای مثال افراد درگیر با وسواس احتمال دارد پس از خروج از منزل به این موضوع که شیرآب را باز است یا درخصوص بسته شدن در منزل شک کنند و به صورت مکرر نیاز به بررسی این موضوعات داشته باشند، این مشکل ممکن است در برخی موارد در حد اختلال نباشد اما تا حدودی برای فرد وقت‌گیر است و اگر پیشرفت کند و شدت آن افزایش داشته باشد می‌تواند به یک اختلال روانی تبدیل شود.

## طب سنتی



**دکتر سید ابوالفتح شیرمردی**  
 احیاگر و پدر طب سنتی

### موارد مفید برای چشم

نوشیدن روزانه حدود ۴-۲ لیوان آب خنک نیم ساعت قبل و دو ساعت و نیم بعد از غذا (در افراد خشک مزاج) استفاده از سبزیجات و میوه‌جات رنگی که دارای مواد بتاکاروتن هستند، مانند: هویج فرنگی، کدو حلوائی، گوجه فرنگی، خرمالو و انبه و سایر محصولات غذایی و رنگی دیگر. مهمترین توصیه برای محافظت از چشم، کارکرد مناسب معده و اجابت مزاج راحت است.

براساس تحقیقات انجام شده، معمولاً آن دسته از کودکان عینکی می‌شوند که اکثراً از بیوست مزاج و صفرا رنج می‌برند. بهترین درمان برای چنین کودکانی کارکرد راحت و به موقع مزاج است. در مجموع ناراحتی‌های گوارشی بیشترین صدمه را به چشم وارد می‌کنند. برای از بین بردن ورم چشم می‌توان چشم را با جوشانده گل‌های آقطی و یا برگ مو و یا برگ درخت به شستشو داد.

برای درمان درد چشم، بایونو را در سرکه در حال جوش ریخته و بخورد دهید.

بادام تلخ را آسیاب کرده و با سرکه مخلوط کنید ضماد خوبی در پیشانی و اطراف چشم‌ها برای سردرد و همچنین تقویت بینایی می‌باشد.

ضماد کوبیده باقالا و شبلیله در غسل برای نرم کردن دمل، ورم بناگوش و زیر چشم مفید است.

هسته خرما از بین برنده تورم پلک‌های چشم است. برای این منظور پمادی از پودر هسته خرما در ترکیب با غسل یا روغن زیتون درست کرده و روی چشم می‌گذارند.

سیب را رنده کرده و در دستمال پیچید و روی چشم بگذارید درد چشم را برطرف می‌کند.

سیر را بسوزانید و با غسل مخلوط کنید و ضمادی از آن را تهیه کنید. این ضماد برای رفع خونمردگی زیر پلک چشم مفید است. همچنین ضماد غسل با چند قطره سرکه موجب رفع خونمردگی‌ها می‌گردد.

شیرین بیان چشم را تقویت کرده و رفع سردرد می‌کند برای این منظور روزانه ۲ گرم ریشه شیرین بیان را پودر کنید و با یک گرم شکر و یک گرم رازیانه مخلوط کنید سپس آن را در آب خیس کرده و میل کنید بشرطی که فشار خون نداشته باشید. برای شستن چشم و زخم‌ها شیره ابرق صبرزد را با آب مخلوط کرده و استفاده کنید. برای برطرف کردن ورم چشم‌ها عناب یا خلال گوجه فرنگی را بر چشم ضماد کنید.

برای ترمیم قرنیه چشم و برطرف کردن لکه در چشم و ناخنک می‌توانید چند قطره از محلول رقیق میخک را در چشم بچکانید. خوردن مارچوبه دید چشم را تقویت می‌کند.

خوردن هل برای رفع بیماری‌های چشم مفید است.

### رابطه ی زکام و بیماری های پوستی

پیامبر(ص) فرمود: "ذو بدن روانسانی، دورگ وجود دارد: ۱- رگی که در سر است و باعث جذام می‌شود ۲- رگی که در بدن است و باعث پسی می‌شود. اگر رگی که در سر است به جریان بیفتد، خداوند زکام را بر آن مسلط می‌کند تا همه ی بیماری های موجود از بین بروند و اگر رگی که در بدن است به جریان بیفتد، خداوند، کورک را بر آن مسلط می‌کند تا همه ی بیماری های موجود از بین بروند. به همین علت اگر کسی از شما دچار زکام و کورک شد برای سلامتی اش خداوند را سپاس بگوید و نیز فرمود "زکام، نخاله هایی در سر است." پیامبر (ص) فرمود "از چهار چیز ناراحت نشوید: زیرا برای چهار چیز مفیدند ۱- زکام: زیرا باعث ایمنی از زکام است ۲- کورک: زیرا باعث ایمنی از پسی است؛ ۳- چشم درد: زیرا باعث ایمنی از کوری است ۴- سرفه: زیرا باعث ایمنی از فلج شدن است."

### دویدن بیش از حد و باشدت زیاد برای سلامت بدن مضر!

دویدن بیش از حد و با شدت زیاد، باعث میشود که برخی از مزایایی که در طی دویدن معمول برای سلامت بدن به دست آمده، از بین برود. تمرین‌های پر فشار طولانی، مانند ماراتن‌های بسیار طولانی می‌توانند به صدمه به قلب، بیماری‌های ریتمی قلب و بزرگ شدن شاهرگ‌ها در برخی افراد منجر شوند

کارشناسان بر این باورند که تمرینات پر فشار طولانی فشار مضاعف و بیش از حدی به سیستم قلبی و عروقی وارد میکند. یک مطالعه نشان داده است که تکرار تمرینات پر فشار می‌تواند شکل قلب را تغییر داده، دوباره عضلات را ضخیم‌تر کرده و باعث زخم بافتی شود.

### پاک سازی کبد

بسیاری از بیماری‌های پوستی ناشی از بدکاری کبد است. مصرف خاکشیر ناشناخته، مخصوصاً اگر به همراه ترنجبین باشد، اثر معجزه آسایی در پاک سازی کبد دارد.

### سبزی زنان و خواص مهم آن

گل کلم رو شاید فقط فصل درست کردن ترشی به خون‌تون دعوت کرده باشین، ولی باید بدونین که این گلهای به هم فشرده سفید و ترد خواص ارزشمنددی رو برای حفظ سلامتی در خود نهفته دارن.

شاید بشه گل کلم رو هم سبزی زنان نامید، چرا که فولات برای بانوانی که قصد بارداری دارن و ایندول موجود در این سبزی در پیشگیری از سرطان پستان بسیار ارزشمنده.

\* گل کلم همان آلیسین موجود در سیر رو هم داره و تو پیشگیری از بیماریهای قلبی و عروقی توصیه میشه.

\* فیر گیاهی فراوان، ویتامین‌های گروه ب، آنتی اکسیدان فراوان همگی دست به دست هم دادن تا تو دیابت، فشار خون، و رژیم‌های لاغری حضورش رو در سفره غذا لذت‌بخش کنن.

\* بخار پز کنید یا انتهای پخت کنار غذا بگذارید تا ملایم بزه یا خام اونو به سالاد کاهو و هویج خود اضافه کنید یا قدری روغن زیتون، لیموترش تازه و پودر ترخون.