



مدیرکل کمیته امداد چهارمحال و بختیاری:  
۲۰۰۰ مددجوی چهارمحال و بختیاری خدمات  
مشاوره حقوقی دریافت کردند

صفحه ۳



مدیرکل استاندارد چهارمحال و بختیاری:  
آب شرب در محلات شهر کرد را اعلام کرد

صفحه ۲

تبدیل آموزش و پرورش به عامل «بازتوزیع بی‌عدالتی»

## مشاغل خوب در اختیار اغنیا!

صفحه ۲



### توقف راه آهن سفید دشت به شهر کرد در ایستگاه تأمین اعتبار

سرپرست سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری شهرداری شهرکرد: کوچه‌های قدیمی شهر شهر کرد مسیر گردشگری می‌شود

سرپرست سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری شهرداری شهرکرد گفت: مسیر گردشگری در کوچه‌های قدیمی شهرکرد در حال اجرا است.

مجید احمدی در جمع خبرنگاران اظهار داشت: در راستای احیای بافت قدیمی و ایجاد جاذبه گردشگری برای شهروندان و مسافران، پروژه عمرانی با عنوان "مسیر گردشگری" در محل قدیم شهرکرد در حال اجرا است.

وی افزود: این پروژه از کوچه سقاخانه آغاز شده و کوچه مسجد ابومحمد، کوچه مرتضوی‌ها، کوچه نشاط، کوچه پشت مسجد نو، کوی نمدالان و کوچه نجارها را در بر می‌گیرد.

احمدی با بیان اینکه این پروژه از سال ۹۸ آغاز و در حال حاضر کف‌سازی و نصب مبلمان شهری پروژه ۵۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد، خاطر نشان کرد: تاکنون ۸ میلیارد تومان اعتبار برای این پروژه هزینه شده است.

وی با اشاره به اینکه پیش‌بینی می‌شود سال آینده این پروژه تکمیل شود، ادامه داد: در راستای اجرای ۳۰ درصد باقی مانده پروژه حدود ۴ میلیارد تومان اعتبار نیاز است.

#### برجام نتیجه اعتماد به آمریکا

محمد صفری

در دنیای زندگی می‌کنیم که گوهری چون اعتماد در نایاب گشته و می‌رود تا نابود شود. اعتماد دو طرفه شرط برقراری ارتباط میان دو یا چند نفر و در جایگاه کلاتر میان دو کشور است و اگر هر یک از طرفین قابل اعتماد نباشند، یک طرف زیان خواهد دید و بدعهد سود خود را خواهد برد.

اعتماد زیاد به طرف مقابل یا به دلیل ساده انگاری و زیادی خوشبین بودن است یا دلیل دیگری دارد، مانند خیانت، که هر دو آن یک نتیجه را به دست می‌دهد. نتیجه اعتماد و ضربه خوردن از آن در بحث کلان آن خسارت جبران ناپذیر به کشور و مردم است.

می‌توان نمونه‌هایی را نام برد که برخی مسئولان در کشور با اعتمادی که به طرف مقابل خود داشتند، باعث زیان‌هایی به کشور شدند که نمونه بارز آن بحث هسته‌ای و مذاکراتی است که به توافق هسته‌ای یا همان برجام رسید.

رهبر معظم انقلاب دیروز در دیدار دانشمندان و کارکنان و کارشناسان صنعت هسته‌ای کشور، نسبت به اعتماد به خارجی‌ها هشدار دادند.

ادامه در صفحه ۲

صفحه ۳

# ۳۱ خردادماه

## آخرین مهلت ارائه اظهارنامه مالیاتی صاحبان مشاغل

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی استان چهارمحال و بختیاری

**MY.TAX.GOV.IR**

برای چاپ آگهی‌های خود با ما تماس بگیرید: ۳۲۲۲۰۸۵۰ - ۳۲۲۲۰۸۵۲



## برجام نتیجه اعتماد به آمریکا

ادامه از صفحه نخست

ضرورت بی‌اعتمادی به طرف‌های هسته‌ای، سومین حقیقت آشکارشده در چالش ۲۰ ساله هسته‌ای غرب با ایران بود که حضرت آیت‌الله خامنه‌ای دربارۀ آن گفتند: طرف‌های هسته‌ای و آژانس در این سال‌ها وعده‌های زیادی دادند که عملی نشد و ما فهمیدیم به چه کسانی و کجاها باید اعتماد بکنیم یا نکنیم که درک این موضوع برای یک ملت بسیار مهم است؛ همچنانکه بابت بی‌توجهی به این مسئله، خیلی جاها ضربه خورده‌ایم. اگر درباره اعتمادی که در جریان مسائل هسته‌ای ایران که به دروغ از سوی آمریکا و غرب در جهان منتشر شد نگاه بیندازیم، اعتمادی که از ابتدای مسئله سازی آمریکا نسبت به فعالیت‌های صلح آمیز هسته‌ای ایران شکل گرفت، باعث شد در زمان‌های گوناگون زبان به کشور وارد شود. همان زمان که توافق ایران با تروئیکای اروپایی در حدود ۲۰ سال پیش در سسد آبادی اتفاق افتاد و آنها از اعتماد ایران سوء استفاده کردند تاکنون هیچ رفتار قابل اعتمادی از طرف مقابل دیده نشده است. اما باز هم دیده می‌شود همان‌هایی که تجربه و طعم بی‌اعتمادی غرب و آمریکا را چشیده‌اند سعی دارند شکست خود را توجیه کنند و باز هم حل مشکلات کشور را توافق و مصالحه با آمریکا و غرب معرفی کنند و حتی اقدامات بازدارنده‌ای که پس از پایان دوره مسئولیت آنها از سوی مجلس و دولت سیزدهم برای احقاق حق ایران به کار گرفته شده، نادروست و غلط بیندازند. «پرهیز از تخطی از قانون مجلس در خصوص هسته‌ای» توصیه دیگری بود که رهبر انقلاب در این خصوص گفتند: بر خلاف تصور اشتباه برخی افراد، مصوبه مجلس، قانونی خوب و به نفع کشور و صنعت هسته‌ای است که باید به آن عمل شود و در دادن دسترسی‌ها و اطلاعات از آن تخطی نشود. دولت تدبیر و امید قانون راهبردی مجلس را مانعی بر سر راه توافق هسته‌ای می‌دانستند در حالی که با وجود دستیابی به برجام، این توافق حاصلی برای ایران نداشت و آمریکا نیز به راحتی از آن خارج شد و ثابت کرد که اعتماد به آمریکا و غرب اشتباه بزرگی بود که دولت پیشین مرتکب آن شد. این که روی سخن رهبر معظم انقلاب به چه اشخاصی است مشخص است و انتظاری می‌رود آنهایی که با اشتباهات بزرگ خود باعث شکل گیری برجام شدند هنوز هم بر اشتباه خود پافشاری می‌کنند، مواضع خود را تغییر داده یا کمترین انتقار از آنها سکوت اختیار کردند. نتیجه اعتماد آنها به آمریکا و غرب، توافقی شد که دست و پای ایران را بست اما آمریکا بدون هیچ هزینه‌ای از آن خارج شد و هنوز هم ایران درگیر توافقی بی حاصل و خسارت محض آنهایی است که دیپلماسی التماسی را دنبال می‌کردند. ۲۰ حقه هسته‌ای ایران بر اساس برجام، تا ابد ممنوع شده است که آن جمله می‌توان به ارسال دائمی سوخت مصرف شده در همه رآکتورهای اتمی اشاره کرد و محرومیت‌های دیگر که همه نتیجه برجامی است که هنوز برخی سنگ آن را به سینه می‌زنند.

## تبدیل آموزش و پرورش به عامل «بازتوزیع بی‌عدالتی»

## مشاغل خوب در اختیار اغنیا!



آموزش و پرورش‌ی که باید «عدالت» را توزیع کند، این روزها خود به یکی از عوامل «بازتوزیع بی‌عدالتی» تبدیل شده است! افراد با تحصیلات بالاتر شناس پیدا کردن مشاغلی با درآمد بالاتر را دارند و عملاً با وضعیت فعلی، مشاغل خوب در اختیار اغنیا قرار خواهد گرفت.

به گزارش تسنیم، تحصیل در مدارس خوب می‌تواند در دسترس‌ترین شاخص برای ارتقای اجتماعی و پیشرفت افراد باشد و آموزش و پرورش‌ی که باید «عدالت» را توزیع کند، این روزها خود به یکی از اصلی‌ترین عوامل بازتوزیع بی‌عدالتی تبدیل شده است!

مسئولان آموزش و پرورش مهمترین چالش این وزارتخانه را کمبود بودجه می‌دانند بر همین اساس، بیشترین توان مسئولان معطوف به حل مسائل مالی، مطالبات معلمان و مسائلی در این سطح است اما از نگاه ۱۵ میلیون دانش‌آموز و خانواده‌های آنها به عنوان مخاطبان اصلی آموزش و پرورش، جدی‌ترین بحران در این وزارتخانه، تنوع مدارس و به حاشیه رفتن مدارس دولتی عادی است.

• **تنوع مدارس؛ بحران بزرگ آموزش و پرورش از نگاه خانواده‌ها**  
مدتهاست که مواجهه والدین با آموزش و پرورش، خلاصه شده است به تلاش برای تأمین حداقل کیفیت در آموزش فرزندان و انتخاب مدرسه‌ای برتر از میان انواع مدارس که ملاکشان برای تکنیک دانش‌آموزان از یکدیگر ثروت، قدرت، سیاست است و همینجا نقطه بازتولید طبقات اجتماعی و گسست در جامعه است. به هر حال، چه مسئولان بخواهند صدای طبقات ضعیف جامعه را بشنوند یا خیر اما باید هشدار داد که با ادامه روند فعلی در آینده‌ای نه چندان دور، فرزندان طبقات قدرت و ثروت جامعه، راه پل‌دان خود را در پیش خواهند گرفت و امکان ارتقای اجتماعی برای فرزندان طبقه کارگر و ضعیف جامعه که عمدتاً در مدارس دولتی عادی ساماندهی می‌شوند، بسیار دشوار خواهد شد.

• **فشار روانی تنوع مدارس بر خانواده‌ها**  
بی‌توجهی مسئولان امر و در رأس آن وزارت آموزش و پرورش به مدارس دولتی عادی، شرایطی را رقم زده است که اکنون کلاس‌های درس این مدارس خارج از

میان ۵۸ کشور شرکت‌کننده جایگاه ۴۸ و میان ۱۲ کشور همسایه حاضر در آزمون تیمز ۲۰۱۹ جایگاه هشتم آموزش و یادگیری علوم را کسب کرده است! گزارش اخیر مرکز پژوهش‌های مجلس درباره وضعیت فقر و ویژگی‌های فقرا در یک دهه گذشته، به موضوع تحصیل به عنوان مقوله‌ای در پیشرفت اجتماعی و یافتن شغل مناسب در آینده صراحتاً اشاره کرده است.

• **مشاغل بهتر در اختیار باسوادان**  
تحصیل یکی از مواردی است که به کاهش احتمال فقیر شدن افراد منجر خواهد شد. نخستین درجه از تحصیل با سواد یا بی‌سوادی است، صرف داشتن سواد می‌تواند فرصت‌های شغلی بیشتری را فراهم کند، در کنار آن افزایش سال‌های تحصیل و تحصیلات بالاتر، یافتن مشاغل بهتر و با بهره‌وری بالاتر را امکان‌پذیر می‌کند.

این موضوع زمانی اهمیت بیشتری دارد که بدانیم طبق آمارها، بیشترین ترک تحصیل و بازماندگی از تحصیل مربوط به دانش‌آموزان طبقات ضعیف اقتصادی جامعه است؛ تعداد کل افراد بازمانده از تحصیل در سال تحصیلی ۱۳۹۴-۱۳۹۵ برابر با

استانداردهای تعیین و تصویب شده در قوانین، پذیرای دانش‌آموزان هستند و خانواده‌هایی که فرزندان‌شان در این مدارس تحصیل می‌کنند، احساس می‌کنند مسیر دیگری در پیش‌رو ندارند نه توان پرداخت شهریه مدارس غیرانتفاعی و نه قدرت ثبت‌نام در مدارس خاص و هم‌اکنون اشراوت روانی دامن زدن به تنوع مدارس و ارائه خدمات با کیفیت‌تر در مدارس خاص، خانواده‌ها را به لحاظ روانی به شدت تحت فشار قرار گذاشته است!

• **واقعبت را از ویتربن سمپاد نینبند!**  
در سوری دیگر ماجرا، مسئولان وزارت آموزش و پرورش دلخوش به عملکرد معدودی از دانش‌آموزان مدارس سمپاد در المپیادهای جهانی هستند در حالیکه واقعیت اوضاع آموزش و پرورش کشور را باید در نتایج آزمون‌های بین‌المللی تیمز و پرلز و تحلیل نتایج کنکور جست‌وجو کرد.

براساس نتایج آزمون تیمز ۲۰۱۹، ایران با نمره کل ۴۴۳ میان ۵۸ کشور شرکت‌کننده در جایگاه ۵۰، و میان ۱۲ همسایه حاضر در آزمون تیمز ۲۰۱۹ پایه چهارم، در جایگاه نهم آموزش و یادگیری ریاضی قرار گرفته است! همچنین در درس علوم، ایران با نمره کل ۴۴۱

برای این کار می‌تواند کمک‌کننده باشد. وی ادامه داد: این نکته باید مد نظر باشد که مردم نسبت به ارسال کدی که به دستشان رسیده برای دیگران، دقت لازم را داشته باشند و هرگز به درخواست افراد برای ارسال کد پیامک شده بر روی گوشی‌شان توجه نکنند.

رئیس پلیس فتا چهارمحال و بختیاری خاطر نشان کرد: عدم کلیک بر روی لینک‌های دریافتی، عدم ارسال کد و نصب نرم‌افزار از فروشگاه‌های معتبر می‌تواند کمک کند تا هم پرورنده‌هایی که در پلیس فتا تشکیل می‌شود کم شود و هم شهروندان با آرامش خاطر در فضای مجازی فعال باشند.

## مدیرکل امور مالیاتی چهارمحال و بختیاری: ۳۱ خرداد آخرین مهلت تسلیم اظهارنامه مالیاتی مشاغل



مدیرکل امور مالیاتی چهارمحال و بختیاری گفت: ۳۱ خرداد آخرین مهلت تسلیم اظهارنامه مالیاتی مشاغل است و واحدهایی که اظهارنامه ارسال نکنند از معافیت‌های مالیاتی بهره مند نمی‌شوند. حمیدرضا منتظری گفت: اگر واحدهای صنفی اظهار نامه مالیاتی خود را به صورت دقیق ارائه کنند، بیش از ۸۰ درصد واحدهای صنفی استان مشمول معافیت خواهند بود.

## برای رشته‌های بدون آزمون و با آزمون: مهلت ثبت‌نام و انتخاب رشته داوطلبان آزمون کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد تمدید شد

مهلت ثبت‌نام بدون آزمون مقطع کارشناسی ارشد رشته‌های پزشکی و غیرپزشکی سال ۱۴۰۲ دانشگاه آزاد اسلامی و انتخاب رشته داوطلبان آزمون کارشناسی ارشد تا شنبه ۲۷ خرداد تمدید شد. به گزارش گروه دانشگاه ایسکانیوز، داوطلبان شرکت کننده در آزمون کارشناسی ارشد سال ۱۴۰۲ که براساس کارنامه صادره از سوی سازمان سنجش آموزش کشور مجاز به انتخاب رشته شده‌اند و علاقه‌مند به انتخاب رشته/محل‌های دایر در دانشگاه آزاد اسلامی هستند، می‌توانند با استفاده از کد دسترسی انتخاب رشته مندرج در ذیل کارنامه سازمان سنجش آموزش کشور با مراجعه به سامانه ثبت نام الکترونیکی مرکز سنجش، پذیرش و فارغ التحصیلی به

کرد: نمایندگی اداره کل استاندارد در شهرستان بروجن از سال ۹۱ تا به حال راهاندازی نشده بود در حالی که ۴۰ درصد از صنعت استان در این شهرستان است اما با پیگیری‌های صورت‌گرفته این نمایندگی احیا شد و تا مهرماه سال جاری راهاندازی می‌شود.

پژوهش با بیان اینکه ساختمان‌سازی در استان وضعیت مطلوبی ندارد، اظهار داشت: رعایت استانداردها در طرح نهضت ملی مسکن اجباری است و مدام و مستمر پایش می‌شوند و هرگونه تخلف در ساخت با استفاده از مصالح مشمول جریمه‌های سنگین می‌شود.

• **کارشناسان استاندارد مشکلات آبی منازل را بررسی می‌کنند**  
وی در پاسخ به سوال خبرنگار فارس در خصوص کسودت آب شهرکرد و برخی شهروندان جزو نمونه‌های ملی یا استانی شنوند می‌توانند از بسته‌های تشویقی استفاده کنند و هزینه‌های نمونه‌گیری سالیانه خود را تا حد زیادی کاهش دهند.

• **صدور پروانه استاندارد برای ۵۰ فرآورده تولیدی در استان**  
مدیرکل استاندارد چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه جایگاه استاندارد در سطح بین‌المللی مطلوب نیست، بیان کرد: در حال حاضر ۵۰۰ عدد استاندارد اجباری در استان داریم که باید سالیانه افزایش پیدا کند و امسال نیز برای ۵۰ فرآورده دیگر پروانه استاندارد صادر می‌شود. وی با اشاره به اینکه چهارمحال و بختیاری آزمایشگاه مرجع ندارد، تصریح

## رئیس پلیس فتا چهارمحال و بختیاری تاکید کرد: شهروندان با توجه به هشدارهای پلیس با آرامش در فضای مجازی فعالیت کنند

ارسال کد دریافتی و دریافت نرم‌افزار از فروشگاه‌های معتبر می‌تواند کمک کند شهروندان با آرامش خاطر در فضای مجازی فعالیت کنند. سرهنگ مرتضی عسگری رئیس پلیس فتا در چهارمحال و بختیاری اظهار کرد: همکاران ما در پلیس فتا همواره با شهروندانی مواجه هستند که به دلیل سهل انگاری و بی‌توجهی به هشدارها مبنی بر اینکه بر روی لینک و آدرس‌هایی که افراد ناشناس ارسال می‌کنند کلیک

نکنند، در دام کلاهبردان گرفتار شده‌اند. وی تصریح کرد: توصیه اکید می‌شود اگر شهروندان نمی‌خواهند اتفاقی برای دارایی‌هایشان پیش بیاید همانطور که در فضای حقیقی مراقب سرمایه خود هستند باید در فضای مجازی هم دقت لازم را داشته باشند تا مورد سوءاستفاده قرار نگیرند. رئیس پلیس فتا چهارمحال و بختیاری افزود: مردم به‌هیچ‌عنوان بر روی لینکی که از طریق طریق شماره شخصی



رئیس پلیس فتا چهارمحال و بختیاری گفت: عدم کلیک بر روی هر لینکی، عدم

## مدیرکل استاندارد چهارمحال و بختیاری:

## اداره کل استاندارد نتیجه پایش نامحسوس آب شرب در محلات شهرکرد را اعلام کرد

کثرت نیازهای مربوط به صادرات شکل گرفته و دچار ضعف بوده است. وی با اشاره به ضرورت ایجاد تفاهم‌نامه با کشورهای منطقه و اوراسیا با رعایت اصول استاندارد، تصریح کرد: باید در کمیت و کیفیت تولیدات ارتقای لازم را ایجاد کنیم تا نیاز به بازار خارجی کاهش یابد و مردم بتوانند با اعتماد به کالای داخلی اجناس مورد نیاز را خریداری کنند.

• **محوری ترین کار استاندارد، توجه به سلامت مردم است**  
پژوهش رشد تولید کیفی به صورت پایدار با ضروری دانست و اظهار داشت: سلامت مردم اصلی‌ترین محور کار ما است لذا در این خصوص با انجام رصد و نظارت‌های ویژه حفظ ایمنی بهداشت و کیفیت تولیدات مورد بررسی قرار می‌گیرد.

مدیرکل استاندارد چهارمحال و بختیاری با اشاره به حمایت از دانش‌بنیان‌ها و تولیدات نوآورانه، گفت: نانوماده‌ها و دانش‌بنیان‌ها مورد حمایت قرار می‌گیرند تا بتوانند صادرات خود را تسهیل کنند. وی با اشاره به لزوم توسعه نشان حلال در کشور، ادامه داد: نشان حلال که برای کشورهای مسلمان اهمیت دارد هنوز در کشور ایران توسعه نیافته است و در حال حاضر کشور چین بیشترین تولیدکننده حلال در منطقه است و با تولیدات خود بازار را قبضه کرده است.

• **۳۹ فرآورده واحدهای تولیدی استان نشان حلال دریافت می‌کنند**  
پژوهش با بیان اینکه ۳۹ فرآورده

مدیرکل استاندارد چهارمحال و بختیاری در خصوص کسودت آب شهرکرد گفت: به صورت نامحسوس از آب ۷ منطقه نمونه‌برداری شد که متأسفانه در برخی مناطق کسودت مناسب نبود اما مشکل میکروبی هم مشاهده نشد.

مهملی پژوهش در نشست خبری با اصحاب رسانه گفت: در ۱۱ ماه گذشته با همکاری قسمت‌های مختلف رتبه دوم استاندارد را در کشور کسب کردیم و در بخش جایزه ملی کیفیت و دریافت نشان حلال برای صادرات محصول جزو استان‌های برگزیده در کشور شدیم. مدیرکل استاندارد چهارمحال و بختیاری خاطر نشان کرد: در جهت رشد کیفیت کالا سه برنامه محوری در برنامه چشم‌انداز ۲۰ ساله کشور برای سیاست‌های اقتصاد مقاومتی و تحقق شعار سال برنامه‌ریزی شده است که بر این اساس برنامه تحولی «بهار خدمت» بر گزار می‌شود.

وی با اشاره به ارائه برنامه چهار قسمتی برای تحول در مجموعه استاندارد، افزود: ارزیابی و انطباق محصولات تولیدی، تسریع در ارائه خدمات، استانداردسازی بر اساس علم نوین و اعتبارسنجی، توسعه فناوریانه و هوشمندسازی در ۴۶ بند تا سال آینده انجام می‌شود.

• **ضرورت افزایش کیفیت کالا برای افزایش صادرات محصول**  
پژوهش بیان کرد: هدف ما در سازمان استاندارد این است تا در کنار ایجاد کیفیت و افزایش رضایتمندی مردم زمینه صادرات محصولات را نیز فراهم کنیم چرا که تا



استاندار چهارمحال و بختیاری:

طرح گازرسانی به روستای بهشت آباد چهارمحال و بختیاری بهره‌برداری شد

طرح گازرسانی به روستای گردشگری بهشت آباد از توابع شهرستان اردل چهارمحال و بختیاری در مراسمی با حضور استاندار و جمعی از مسئولان بهره‌برداری شد. استاندار چهارمحال و بختیاری در این آیین اظهار داشت: گازرسانی به روستای بهشت آباد با حرکت جهادی و مستمر مدیران انجام گرفت به طوری که این طرح سه ماه زودتر از موعد مقرر افتتاح شد. غلامعلی حیدری افزود: تعداد اندکی از روستاهای

استان محروم از گازرسانی هستند که با همت دولت سیزدهم، گازرسانی به این روستاها در دستور کار قرار دارد. به گفته مدیرعامل شرکت گاز چهارمحال و بختیاری، تعداد مشترکان گاز استان ۳۵۵ هزار مشترک است که از این تعداد ۳۲۵ هزار و ۸۰۰ مشترک خانگی هستند که هم به لحاظ تعداد و هم به لحاظ میزان، عمده‌ترین مصرف‌کنندگان گاز در استان به شمار می‌روند.



مدیرکل کمیته امداد چهارمحال و بختیاری: ۲۰۰۰ مددجوی چهارمحال و بختیاری خدمات مشاوره حقوقی دریافت کردند

مدیرکل کمیته امداد چهارمحال و بختیاری از ارائه خدمات مشاوره حقوقی به ۲ هزار مددجوی استان طی سال گذشته خبر داد. جاسم محمدی فارسانی از ارائه خدمات مشاوره حقوقی به ۲ هزار مددجوی کمیته امداد و مشاوران و مشاوران کارشناسان و مشاوران قضائی و کانون کارشناسان رسمی دادگستری مددجویان مشاوره حقوقی، مددجویان از تمامی خدمات قضائی از جمله ارائه دادخواست، اظهارنامه، شکوائیه، لایحه دفاعیه و شرکت در جلسات

دادرسی نیز بهره‌مند می‌شوند. مدیرکل کمیته امداد چهارمحال و بختیاری با اشاره به تشکیل بیش از ۱۶۰ پرونده حقوقی طی سال گذشته در واحد حقوقی کمیته امداد استان، افزود: همچنین مددجویان از ظرفیت وکلای نیکوکار، خدمات مرکز وکلا، کارشناسان و مشاوران خانواده، دفاتر خدمات قضائی و کانون کارشناسان رسمی دادگستری نیز بهره‌مند می‌شوند. وی اضافه کرد: امسال جشن خودکفایی ۲ هزار مددجوی کمیته امداد استان برگزار شد و رویکرد این نهاد اجرای طرح‌های اشتغال از طریق اعطای تسهیلات کم‌بهره به نیازمندان تحت حمایت و غیر تحت حمایت است.

اخبار

متوسط فرسایش خاک در کشور ۱۶.۴ تن در هکتار است

مدیرکل دفتر خاک وزارت جهاد کشاورزی گفت: متوسط فرسایش خاک در کشور ۱۶.۴ تن در هکتار است در حالی که شاخص جهانی ۵ تا ۶ تن در هکتار است. جهانبخش میرزاوند در حاشیه برگزاری اولین جلسه ستاد خاک چهارمحال و بختیاری گفت: متوسط فرسایش خاک در کشور ۱۶.۴ تن در هکتار است در حالی که شاخص جهانی پنج تا ۶ تن در هکتار است. مدیرکل دفتر خاک وزارت جهاد کشاورزی افزود: تشکیل هر سانتی‌متر خاک به طور متوسط ۳۰۰ الی یک‌هزار سال زمان نیاز دارد در حالی که هم اکنون سرعت از دست رفتن خاک ۱۰ برابر سرعت بازسازی آن است. وی به ضرورت همفکری و تعامل دستگاه‌های مرتبط با موضوع خاک اشاره و اضافه کرد: دستورالعمل شورای فنی خاک در سطح معاونت تهیه شده و به زودی به استان‌ها ابلاغ می‌شود.

میرزاوند بیان کرد: از جمله برنامه‌های مهم معاونت آب و خاک تهیه نقشه‌های مدیریت‌پذیر خاک به صورت پایلوت در برخی از استان‌های کشور است و این نقشه‌ها باید برای همه اراضی کشور تهیه شود و مورد استفاده قرار گیرد. وی گفت: از مسائل مهم دیگری که باید مورد توجه قرار بگیرد تشکیل دفتر خاک در استان‌ها، توجه ویژه به پساب‌ها، ششبه خاک در دادگاه و جمع‌آوری پلاستیک از سطح اراضی است.

پایداری در تولید کشاورزی و امنیت غذایی منوط به حفظ، احیا و ارتقای کیفیت خاک است

سید اسماعیل صالحی نماینده اعزامی دفتر امور خاک کشاورزی معاونت آب و خاک وزارت جهاد کشاورزی در حاشیه اولین جلسه ستاد خاک استان چهارمحال و بختیاری گفت: پایداری در تولید کشاورزی و امنیت غذایی منوط به حفظ، احیا و ارتقای کیفیت خاک ۵/۱۸ میلیون هکتار اراضی در چرخه تولید است. وی با اشاره به اینکه از بزرگترین سرمایه‌های هر کشور خاک است، افزود: در کشور ۵۰ درصد از خاک‌های کشاورزی دچار کمبود یک یا چند عنصر غذایی است. صالحی با اشاره به اینکه ۱.۳ میلیون هکتار از اراضی کشاورزی دارای خاک بدون محدودیت است، اضافه کرد: هم اکنون مواد آلی در بیش از ۶۰ درصد خاک‌های کشاورزی کمتر از یک درصد و در بخش قابل توجهی از آن‌ها کمتر از نیم درصد است.

۵ باشگاه ورزشی متخلف در چهارمحال و بختیاری نقره‌داغ شدند

رئیس کمیته بدوی رسیدگی به تخلفات باشگاه‌های ورزشی چهارمحال و بختیاری گفت: پنج باشگاه ورزشی متخلف در استان طی جلسات رسیدگی شناسایی و پلمب شدند. به گزارش روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان چهارمحال و بختیاری، عبدالله جهانبخشی گفت: برای برخورد با تخلف باشگاه‌های ورزشی عزم جدی داریم و با کسی در این مورد تعارف نداریم.

رئیس کمیته بدوی رسیدگی به تخلفات باشگاه‌های ورزشی چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه تاکنون هفت جلسه رسیدگی به تخلفات باشگاه‌های ورزشی در اداره کل ورزش و جوانان تشکیل شده است، افزود: جلسات بدوی رسیدگی به تخلفات به صورت ماهیانه برگزار می‌شود. وی تاکید کرد: سلامت باشگاه‌ها و ایجاد محیط سالم و امن برای فعالیت‌های ورزشی در باشگاه‌ها جزو اولویت‌های اداره کل ورزش و جوانان است. جهانبخشی خاطر نشان کرد: با نزدیک شدن به فصل تابستان و اوقات فراغت، بازرسی از باشگاه‌های ورزشی استان ادامه دارد و با باشگاه‌های متخلف برخورد قاطع و قانونی می‌شود. رئیس کمیته بدوی رسیدگی به تخلفات باشگاه‌های ورزشی چهارمحال و بختیاری تصریح کرد: این باشگاه‌ها به دلیل فعالیت بدون اخذ مجوز و نداشتن تمدید پروانه پلمب شدند.

مرمت پل تاریخی زمانخان این هفته آغاز می‌شود

سرپرست فرمانداری سامان با بیان اینکه از این هفته مرمت پایه‌های تاریخی پل زمانخان آغاز می‌شود، گفت: در گام اول به‌دنبال تقویت پایه‌های پل هستیم. محمدتقی گنجعلی در خصوص آخرین وضعیت پل تاریخی زمانخان، اظهار کرد: در دی‌ماه سال گذشته بخشی از ضلع شمالی این پل به‌علت بارش سنگین برف و برودت هوا دچار ریزش شد، همچنین بخشی از دیواره آجری این پل نیز دچار آسیب شده است. سرپرست فرمانداری سامان افزود: در چند ماه گذشته دبی آب به شدت بالا بود و امکان عملیات عمرانی وجود نداشت، با هماهنگی شرکت آب منطقه‌ای مقرر شد دبی آب در این بخش کمتر شود تا بتوان عملیات تقویت پایه‌های پل زمانخان را آغاز کنیم. وی تصریح کرد: به‌علت پایین آمدن ارتفاع آب در زیر پایه‌های پل باشگاه‌های رفتینگ اقدام به جابجایی سنگ‌ها کردند تا سنگ‌ها به زیر قاپی‌ها گیر نکنند. گنجعلی با بیان اینکه از این هفته مرمت پایه‌های تاریخی پل زمانخان آغاز می‌شود، گفت: در گام اول به‌دنبال تقویت پایه‌های پل هستیم.

توقف راه آهن سفید دشت به شهر کرد در ایستگاه تأمین اعتبار

ریلی ۵۰۰ میلیارد تومان هزینه شده است و طبق هماهنگی‌ها، جزو دو پروژه اول استان در سفر آتی رئیس جمهور به استان است. مقصودی بیان داشت: مهم‌ترین راه حل مشکل اعتبار راه آهن استان را غیر از منابع دولتی، استفاده از کمک بانک‌ها از طریق ماده ۵۶ است و با توجه به اینکه بیشترین بهره برداری از راه آهن مربوط به صنایع استان است؛ قطعاً پیگیری تعهد صنایع استان در کمک به تکمیل این پروژه، از دیگر راه‌های رفع این مشکل است.

مقصودی ادامه داد: خط ریلی استان دارای ۱۳۷ دستگاه پل شامل ۳ پل بزرگ است که ۱۲۵ پل بطور کامل به اتمام رسیده، در ۱۳۲ مورد فونداسیون کار شده و از ۳ پل بزرگ نیز، ۲ مورد به دلیل مشکل گسرانی آرمانتور در ماه‌های اخیر به اتمام نرسیده است.

حسینعلی مقصودی مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری گفت: برای تکمیل طرح راه آهن مبارکه به شهرکرد، دو هزار میلیارد تومان اعتبار نیاز است که با توجه به طلب یک‌هزار میلیارد تومان برای این پروژه هزینه شده است تصریح کرد: پیمانکاران این پروژه مطالبات بالایی دارند و همچنان مشکل تأمین اعتبار داریم.

ریبعی ادامه داد: سال گذشته اعتبارات خوبی برای این پروژه تزریق شد اما تا اجرایی شدن این پروژه اعتبار بالایی نیاز است. وی بیان بدهی به پیمانکاران این پروژه را تاکنون ۳۰۰ میلیارد تومان اعلام کرد و گفت: حدود ۲ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان تا

تمام پروژه اعتبار نیاز داریم. ریبعی با اذعان بر اینکه این استان یکی از استان‌هایی است که تاکنون به شبکه ریلی کشور متصل نشده است عنوان کرد: اتمام این پروژه نقش بسزایی در جابجایی بار و مسافر و از سوی دیگر توسعه استان دارد. وی خاطر نشان کرد: با تأمین اعتبارات لازم زیر سازی این پروژه تا پایان سال جاری

احمد راستینه رئیس مجمع نمایندگان چهارمحال و بختیاری اظهار کرد: راه‌آهن یکی از زیرساخت‌های مهم توسعه چهارمحال و بختیاری است. وی تصریح کرد: با توجه به مصوبات سفر تخصیص اعتبارات باید امسال به صورت کامل انجام شود تا تکمیل زیرساخت راه‌آهن که جزو مصوبات سفر افزایش تورم ممکن است مقدار تکمیل زیرساخت‌ها نیز افزایش یابد.

طسول مسیر اجرایی این پروژه حدود ۹۲ کیلومتر است، طبق برنامه‌ریزی‌های انجام شده زیرسازای پروژه راه‌آهن باید تا پایان دولت دوازدهم به اتمام می‌رسید و پس از آن عملیات ریل گذاری آغاز می‌شود، اما این وعده محقق نشده است.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان مناقصه فوق از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) می‌باشد.

شماره تماس: ۰۳۸۲۲۸۵۸۱۲  
شناسه آگهی: ۱۵۱۰۸۴۲

**آگهی فراخوان عمومی (نوبت اول)**

**پارک علم و فناوری استان چهارمحال و بختیاری** در نظر دارد نسبت به احداث و تکمیل معابر سواره، پیاده، جوی و جدول و روشنایی معابر پردیس پارک علم و فناوری اقدام نماید. لذا از شرکتهای با گواهینامه صلاحیت دار و معتبر از سازمان مدیریت و برنامه ریزی حداقل رتبه ۴ در رشته راه و باند و پایه ۵ در اینیه دعوت می شود نسبت به دریافت اسناد از سامانه ستاد ایران اقدام و در مهلت تعیین شده از طریق این سامانه ثبت نام بعمل آورند.

**موضوع مناقصه:** احداث و تکمیل معابر سواره، پیاده، جوی و جدول و روشنایی معابر پردیس پارک علم و فناوری

**محل اجرا:** شهرکرد میرآباد شرقی - بلوار امام خمینی(ره) - بعد از میدان علم الهدی

**مبلغ برآورد اولیه:** ۶۰.۱۸۹.۲۹۷.۰۵۲ ریال بر اساس فهرست بهای سال ۱۴۰۲ اینیه.

**مهلت دریافت اسناد ارزیابی کیفی از سامانه ستاد ایران** ۳ روز از تاریخ سه شنبه ۱۴۰۲/۰۳/۲۳ لغایت پنج شنبه ۱۴۰۲/۰۳/۲۵.

**آخرین مهلت ارسال اسناد مناقصه تکمیل شده به همراه مدارک پیوست** تا پایان وقت اداری سه شنبه ۱۴۰۲/۰۴/۰۸ می باشد.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان مناقصه فوق از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) می باشد.

**شماره تماس:** ۰۳۸۲۲۸۵۸۱۲  
شناسه آگهی: ۱۵۱۰۸۴۲

**آگهی مزایده عمومی**

**شهرداری شهرکرد** در نظر دارد یک باب مغازه واقع در بال چهارم امامزاده، طبقه همکف مجتمع مهرگان به شماره ۲۵ و یک باب مغازه واقع در مجتمع فن آوران، خیابان اول، جنب ایستگاه مخابرات (ساندویچ فروشی) را به متقاضیانی که بیشترین مبلغ اجاره را پیشنهاد کنند واگذار نماید.

**زمان دریافت اسناد:** از ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۵ لغایت ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۷

**زمان ارائه پیشنهادات:** تا ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۰

**تاریخ بازگشایی:** ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۱

کلیه مراحل برگزاری این مزایده از دریافت اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد و بازگشایی پاکات از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد. شناسه آگهی: ۱۵۰۷۱۵۶

**سازمان انتقال خون ایران**

ایمه دانیید...  
یک واحد خون اهدای شما  
جان نثار  
زایم تواند نجات دهد!



## یک بند ناف مشکل ساز در زندگی زوجین



هدی سادات پاک نهاد

تصور اقدام به ازدواج می نمایند اما این مسئله در طول زندگی مشترک باعث ایجاد مشکلات زیادی می شود که در این باره با دکتر فرزانه حاجی زاده، مشاور خانواده و زوج درمانگر به گفت و گو پرداختیم.

### اسبب زانیست و اوستی باستی

دکتر حاجی زاده و اوستی باستی را دارای ابعاد متفاوتی می داند و می گوید: «اوستی به معنی علاقه و نیاز به چیزی یا فردی است. از این رو، هر فردی در زندگی اش به بسیاری از افراد و اشیا و اوستی دارد؛ مثلاً ما به دلیل احساس نیاز، به خیلی از وسایلمان مثل موبایل، ماشین، یخچال و... وابسته ایم اما اوستی زمانی دردمس ساز می شود که بر عملکرد فردی، خانوادگی و اجتماعی تأثیر بگذارد.»

این روانشناس خانواده و اوستی اسپبزا را این گونه تشریح می کند: «زمانی که اوستی باعث سلب اعتماد به نفس فرد می شود، روابط افراد را تحت الشعاع قرار می دهد و باعث می شود تا فرد زندگی خود را طبق نظر دیگران پیش ببرد، اینجاست که اوستی

مخرب و اسپبزا خواهد بود.» اوستی خود را مورد سنجش قرار دهید

اوستی پیش از حد درست مثل بند ناف نامرئی می ماند که تمام نیازهای جنین را تأمین می کند. در افراد وابسته، این بند ناف حتی بعد از ازدواج هم قطع نمی شود. مشکل آنجاست که متأسفانه خیلی از افراد متوجه اوستی خود به خانواده شان نیستند و با این تصور که افراد مستقل هستند اقدام به ازدواج می کنند و در نهایت دچار مشکلات زیادی می شوند. به گفته حاجی زاده، یکی از بهترین راهها برای ارزیابی میزان اوستی، مراجعه به روانشناس است. او می گوید: «اوستی به هر شکلی، چه از نوع مالی یا عاطفی، می تواند باعث شکست در ازدواج شود؛ به همین دلیل لازم است افراد قبل از ازدواج میزان اوستی خود و طرف مقابلشان را مورد ارزیابی قرار دهند.»

این روانشناس خانواده ادامه می دهد: «روانشناس متخصص در حوزه مشاوره پیش از ازدواج با استفاده از مصاحبه بالینی و انجام آزمون های روانشناسی ممکن است به این تشخیص برسد که یک یا هر دو زوج و اوستی

شدید در حد اختلال دارند و این میزان از وابستگی ممکن است آسبی برای زندگی مشترک به همراه داشته باشد.»

حاجی زاده یکی دیگر از راه های سنجش میزان وابستگی را توجه به برخی علائم دانست و افزود: «فارغ از آزمون های خاص روانشناسی، روانشناس یا حتی خود افراد با استفاده از برخی علائم و نشانه ها می توانند به میزان وابستگی خود یا طرف مقابلشان در ازدواج پی ببرند؛ مثلاً اگر فردی برای انجام هر کاری نیازمند مشورت گرفتن با خانواده اش است و به تنهایی قدرت تصمیم گیری ندارد یا هر کاری را طبق نظر دیگران انجام می دهد، چنین فردی دارای نشانه های وابستگی است.»

این روانشناس تأکید می کند: «افراد باید توجه داشته باشند که اگرچه امکان تشخیص سطحی وابستگی از روی برخی علائم و نشانه ها امکان پذیر است اما کاشی افراد بدون آنکه خودشان پیش می برند اما با دچار اختلال شخصیت وابسته هستند که این امر تنها با مشاوره بالینی و آزمون های روانشناسی قابل تشخیص است.»

### اوستی به خانواده با سبک تربیتی مرتبط است

حاجی زاده با اشاره به نقش والدین در شکل گیری اوستی فرزندان می گوید: «اوستی معمولاً از سال های اول تولد در افراد مشاهده می شود. خانواده هایی که در شیوه تربیتی آگاهی ندارند یا والدینی مضطرب، فاقد اعتماد به نفس یا دارای اختلال شخصیت وابسته هستند نیز می توانند باعث ایجاد اوستی در فرزندان شوند.»

این روانشناس خانواده ادامه می دهد: «والدین اگر نسبت به ویژگی های رفتاری و مشکلات اخلاقی خودشان آگاهی داشته باشند و در صدد رفع نقاط ضعف خودشان برآیند، سعی می کنند

فرزندی مستقل و با اعتماد نفس تربیت کرده و بر روی توانمندی های فرزندشان کار کنند اما چنانچه والدین دچار اختلال اضطرابی یا وابسته باشند، این نقاط ضعف را به فرزندشان انتقال خواهند داد.»

او تأکید می کند: «آگاهی و سلامت روان خانواده در سبک تربیتی سالم فرزندان بسیار مؤثر است؛ لذا والدین برای تربیت کودک مستقل، باید بنا به صلاحدید خود به کودکان قدرت تصمیم گیری دهند و اجازه دهند تا کودک از پس کارهای خودش برآید؛ این ها تکنیک هایی است که در کارگاه های فرزند پروری مورد استفاده قرار می گیرد و در استقلال فرزندان بسیار تأثیر گذار است.»

### نسل امروز زیر بار وابستگی و دخالت اطرافیان نمی رود

به گفته حاجی زاده، در گذشته اجتماع به فرد اولویت داشت و به همین دلیل افراد تا حدی زیادی امور زندگی شان را طبق عرف و نظر دیگران پیش می بردند اما با توجه به کاهش تعداد فرزندان و تغییر سبک تربیتی و سبک زندگی، تمایل به فردگرایی بیشتر شده است؛ لذا نسل امروز به هیچ وجه زیر بار وابستگی و دخالت اطرافیان نمی رود و این مسئله در طول زندگی مشترک به مرور زمان باعث ایجاد اختلاف و در نهایت شکست در ازدواج می شود. بنابراین وابستگی به خانواده مسئله ایست که کمتر زوجی با آن کنار می آید و به همین دلیل لازم است افراد قبل از ازدواج نسبت به رفع این مشکل اقدام نمایند.

### افراد وابسته، به بلوغ عاطفی نرسیده اند

حاجی زاده در رابطه با ازدواج با افراد وابسته می گوید: «اوستی افراد به خانواده تا حدی لازم است و همه افراد تا حدی به خانواده شان وابستگی دارند اما وابستگی دارای ابعاد و درجات

مختلفی است. اگر وابستگی در حد تعادل باشد، مشکل ساز نخواهد بود اما چنانچه وابستگی در حدی باشد که فرد تمام وقایع روز را باید به خانواده اش اطلاع دهد و برای انجام هر کاری از خانواده اش نظر بخواهد، این وابستگی منجر به ایجاد مشکلات و اختلالاتی در زندگی مشترک خواهد شد.»

او ادامه می دهد: «معمولاً اگر وابستگی در حد اختلالات شخصیتی باشد، تغییر و درمان بسیار چشمگیر نیست اما اگر وابستگی به دلیل اضطراب و عزت نفس پایین باشد، این مسئله با جلسات روان درمانی و افزایش توانمندی در افراد قابل رفع است.»

این زوج درمانگر در توصیه ای به افراد در آستانه ازدواج می گوید: «قبل از اقدام به ازدواج به این مسئله دقت کنید که آیا به بلوغ عاطفی در رابطه رسیده اید یا خیر؛ معمولاً افرادی که بیش از اندازه وابستگی به خانواده دارند به بلوغ عاطفی نرسیده اند و حتی اگر خودشان را عاشق پشه نشان دهند در آینده نخواهند توانست از وابستگی رهایی یابند و این افراد قطعاً در رابطه دچار مشکل خواهند شد.»

### وابستگی به خانواده تا حدی قابل درمان است

حاجی زاده در رابطه با رفع اختلاف زوجین وابسته به خانواده توضیح می دهد: «اگر وابستگی زوجین در حد اختلال نباشد، این مسئله با جلسات زوج درمانی و تکنیک های مختلفی از جمله تکنیک مبتنی بر تعهد پذیرش، درمان هیجان مدار، گشتالت و... قابل درمان است اما اگر وابستگی در حد اختلال باشد و عملکرد فرد را در زندگی شخصی و زندگی مشترک تحت تأثیر قرار دهد، در این صورت امید چندانی به بهبودی نخواهد بود و ممکن است گزینه جدایی برای این افراد تجویز شود.»

## گل و گیاه

ریزه کاری های نگهداری از گل های آپارتمانی



گل های آپارتمانی انواع مختلفی دارند و برای هر کدام دستورالعمل های مراقبتی متفاوتی وجود دارد. اگر می خواهید نکات و ریزه کاری های نگهداری از گل های خانه خود را بدانید این مطلب را بخوانید.

به گزارش روابط عمومی سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری شهرداد، سیده معصومه میرفرغی در خصوص انواع گل های آپارتمانی و شرایط نگهداری آنها گفت: گل هایی که در منزل نگهداری می شوند بسته به میزان نوری که نیاز دارند به دو نوع گل های آپارتمانی با نیاز نوری کمتر و گل های گلخانه ای با نیاز نوری بیشتر تقسیم می شوند.

### کدام گل ها نیاز نوری بیشتری دارند؟

کارشناس فضای سبز سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری شهرداد افزود: معمولاً گیاهان گل دار و گل هایی که برگ های رنگی دارند مانند انواع گل شمع دانی و حسن یوسف به نور بیشتری نیاز دارند و باید در گلخانه نگهداری شوند.

وی ادامه داد: برخی گل ها نیز مانند زاموفیلیا، یوکا، دیفن، پتوس، برگ بیدی، شفلرا، بته قسول، سانوریا، انواع پنجماین و... که به گل های سایه پسند نیز معروف اند نور کمتری لازم دارند و می توان آنها را در پشت پنجره و یا مکانی بدون نور پرورش داد.

میرفرغی بیان داشت: انواع کاکتوس نیز در مقابل گرما و کم آبی مقاوم هستند پس نسبت به دیگر گل ها آب کمتری لازم دارند یعنی در تابستان هفته ای یکبار و زمستان هر ۲ هفته یک بار باید آبیاری شوند.

وی گفت: البته منظور از گلخانه محلی است که نور آن کنترل شده باشد یعنی نور مستقیم به گل تابد و از پشت پرده و یا فیلتر باشد که این امر برای گل های آپارتمانی نیز صدق می کند.

### دمای محیط نگهداری گل های آپارتمانی باید چند درجه باشد؟

کارشناس فضای سبز ادامه داد: گل هایی که در منزل نگهداری می شوند دمای کنترل شده ای لازم دارند و این دما معمولاً باید بین ۱۵ تا ۱۸ درجه باشد.

میرفرغی اظهار داشت: این گل ها در فصل تابستان آبدی بیشتری لازم دارند و در زمستان نیاز آبی کمتری دارند به طور مثال یک گل در تابستان هر روز یا یکروز در میان و در فصل زمستان هفته ای دو بار به آب نیاز دارد.

وی با بیان اینکه البته برخی گل ها استثنا هستند و خاکشان همیشه باید مرطوب باشد، افزود: زمانی که خاک پای گل تا عمق ۲ سانتی متر خشک شد نیاز به آبیاری مجدد دارد که این امر برای ۹۰ درصد گل های صدف می کند.

کارشناس فضای سبز بیان داشت: خاک این مدل گل ها باید زیاد مرطوب باشد اما برخی گل ها مانند حسن یوسف آب بیشتری لازم دارند.

### چه زمانی به گل کود دهیم؟

وی با بیان اینکه کودهای مورد نیاز گل در سه مدل مایع، جامد و آهن تقسیم می شود، افزود: برای هر گل بسته به نیازش باید هر ۲ هفته یک بار یک مدل از کودهای نام برده شده استفاده شود البته گاهی استفاده از قرص اسپرین و... نیز برای تقویت و کاهش استرس گل توصیه می شود.

میرفرغی ادامه داد: مواردی که دارای برگ های رنگی و گل دهی هستند نیاز به آهن دارند در واقع زردی یا تیرگی برگ های تازه رشد کرده نشانه کمبود آهن است که باید در فصل رشد ماهی یک بار آهن دریافت کنند.

وی اظهار داشت: گل هایی که سبزیگی بیشتری دارند نیز به کود «سه بیست» که دارای عناصر اصلی است نیاز دارند تا رشد بهتری داشته باشند.

کارشناس فضای سبز با بیان اینکه گل رطوبت دوستانه یا انسان دار، گفت: اگر گل ارتباط خوبی با صاحبش بگیرد و محبت و انرژی مثبت دریافت کند رشد بهتری خواهد داشت.

### خاک گلدان را کی عوض کنیم؟

وی افزود: خاک گلدان سالی یک بار یعنی اواخر اسفند یا اوایل فروردین که فصل رشد گیاهان است باید عوض شود و بهتر است که این خاک ترکیبی از خاک باغچه، کودآلی و ماسه باشد.

میرفرغی بیان داشت: برخی گیاهان مانند گل های آپارتمانی نیازی به خاک سبکتری دارند که خاک برگ بیشتری لازم دارند.

کارشناس فضای سبز ادامه داد: سایز گلدان باید متناسب با اندازه گل باشد یعنی نه خیلی بزرگ و نه خیلی کوچک باشد چراکه مناسب نبودن گلدان جلوی رشد گل را می گیرد.

وی بیان داشت: گلدان گلی را که از گلخانه خریداری می شود به محض رسیدن به خانه عوض نکنیم، باید اجازه دهیم گل با همین گلدان به شرایط جدید عادت کند و بعد در صورت مناسب نبودن گلدان آن را عوض کنیم.

وی تصریح کرد: جنس گلدان خیلی مهم نیست و این امر بیشتر سلیقه ای است اما خوب است بدانیم گلدان پلاستیکی آب بیشتری و گلدان سفالی آب کمتری را در خود نگهداری می کنند.

میرفرغی بیان داشت: اکثر گل های آپارتمانی از طریق قلمه زدن و ریشه دار شدن در آب تکثیر می شوند.

وی در پایان گفت: امروزه برخی ها علاقه دارند گل را تنها در آب نگهداری کنند که گل هایی نظیر پتوس، برگ بیدی و بامبو از جمله مواردی هستند که امکان نگهداری در شیشه را دارند.

## کودکانی که فضای مجازی را قبضه کرده اند!

ایست! "با من آماده بشید بریم مدرسه"، "با من آماده بشید بریم مهمونی"، "ولاک تولد"، "ولاک مرتب کردن اتاق" این ها موضوعات ویدئوهای است که به تازگی در شبکه های اجتماعی مانند اینستاگرام و یوتیوب در حال گسترش است، ویدئوهایی که هیچ پیام خاصی را مخابره نمی کند و به بیان روزمرگی ولاگرها می پردازد، تولید محتواهای ولاگرهای کودک و نوجوان بیش از هر چیز دیگری این روزها در اینستاگرام جلب توجه می کند.

کودکان و نوجوانان این روزها اینستاگرام و یوتیوب را در تولید محتوا قبضه کرده اند و در حال پیشی گرفتن از شاخ های اینستاگرامی هستند، تولیداتی که هیچ پیامی را به مخاطب القا نمی کند، مگر اینکه یک کودک چگونه می تواند با این همه اعتماد به نفس در جلوی دوربین حاضر شود و از کارهای روزمره خود برای مخاطبانش بگوید.

ایست! در نظر مقایسه کنیم که ما چه بودیم و چه بر این نسل آمده که برای مطرح شدن دست به هر کاری می زنند. کمی که می گذرد پای برنده های مختلف به پیچ این ولاگرهای کوچولو باز می شود و خیلی آهسته اقدام به تبلیغ محصول می کنند البته والدین این کودکان نیز بدشان نمی آید که کودک و نوجوانشان جلوی دوربین مزه بریزد و جیبشان پر پول شود.

اما آیا مسئله به همین جا ختم می شود، والدین دیگر نیز تریب می شوند که

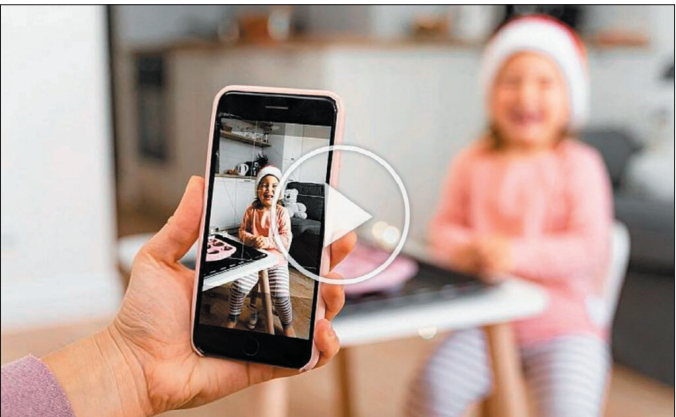
کودکشان را جلوی دوربین بکشاند و پولی به جیب بزند، فارغ از اینکه کودکشان را خیلی زود از دنیای کودکی بیرون می کشاند و اجازه نمی دهند کودک کند، بلکه به او به چشم یک ابزار برای درآمدزایی نگاه می کنند.

### همراهی والدین با کودک و نوجوان در تولید محتوا مخاطره آمیز است

یزدان یگانگی - مسئول دفتر فضای مجازی سراج چهارمحال و بختیاری در خصوص ولاگری و تفاوت آن با بلاگری و ورود کودکان و نوجوانان به این حوزه، اظهار کرد: در چند سال گذشته نوجوانان برای مطرح کردن خود از راه های مختلف مانند رسانه ها و مجلات استفاده می کردند، اما اکنون شبکه های مجازی و اجتماعی این کار را تسهیل کرده است.

وی افزود: مشاهده می کنیم که کاربران در شبکه های اجتماعی مانند اینستاگرام و یوتیوب اقدام به انتشار ولاک می کنند، ولاک به عنوان یک ویلاگ ویدئویی شناخته می شود و کاربران می توانند لحظات خود را از این روش با دیگران به اشتراک بگذارند، همچنین می توان گفت ولاکها نسخه بروز شده ویدئوهای هستند که مردم با دوربین های خانگی ثبت می کردند و به اشتراک می گذاشتند.

یگانگی با اشاره به علاقه مندی کودکان و نوجوانان به ولاک، توضیح داد: نوجوان به دلیل حس کنجکاوی و داشتن سرگرمی به سمت ولاک می رود، برای مثال نوجوان کنجکاو است که بداند یک فرد ثروتمند، یک ورزشکار و... چه سبک زندگی دارد، امروز شاهد زیاد شدن اعتیاد نوجوانان به ولاک هستیم، برخی افراد ساعت ها وقت خود را صرف تماشای این ولاکها می کنند و چیزی به معلومات او اضافه نمی کند. مسئول دفتر فضای مجازی سراج وی با اشاره به اینکه ولاگری و تولید



محتوا در فضای مجازی کار آسانی نیست و دشواری های خود را دارد، گفت: کودکان و نوجوان باید از این سختی ها اطلاع پیدا کنند، در نگاه اول شاید کار راحتی به نظر برسد، در صورتی که تولید محتوی ویدئویی به صورت هدفمند کار بسیار دشواری است.

یگانگی با بیان اینکه در حکمرانی فضای مجازی قرار داریم، تأکید کرد: باید خودمان شرایط را بشناسیم و خود را تطبیق دهیم، نمی توانیم این فضا را حذف کنیم، باید در مورد علم زمانه صحبت و بحث کرد، امروز هوش مصنوعی همه را درگیر کرده است، از همه اینها به سرعت گذر می کنیم، سواد فضای مجازی را باید ارتقا دهیم تا کمتر دچار مشکل شویم.

### استفاده والدین از کودک و نوجوان در فضای مجازی برای درآمدزایی کودک آزاری محسوب می شود

شهرام مقدس - جامعه شناس با اشاره به اینکه اگر بخواهیم کودکانی که در فضای مجازی از طریق تولید محتوی درآمدزایی می کنند را کودک کار بنامیم، باید دارای یکسری شاخصه باشد، اظهار کرد: اگر کودک در این کار از سلامت روان، آسایش، امنیت، تحصیل و حقوق فردی محروم شود، می توان او را کودک کار نامید، هنوز نمی توان گفت که حضور این کودکان و نوجوانان به