



مدیرکل استاندارد، چهارمحال و بختیاری، ۶ ماهه جیس و ۴۶۰ میلیون تومان جریمه برای ۵ تولیدکننده متخلف در چهارمحال و بختیاری

صفحه ۲



مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای چهارمحال و بختیاری، سد بابا حیدر شهرپورماه امسال آبگیری می‌شود

صفحه ۳

اولین صفحه

حزب الهی یعنی چهران

چوادمشاملو

اگر اهل شبکه‌های اجتماعی باشیم، زیاد به چشممان خورده‌اند افرادی که تلاش دارند خود را وابسته به هیچ هويت سياسی و اجتماعی یا جریانی و یا حتی طیفی مرتبط نمانند. بسا ذوق از این می‌گویند که مذهبی جمع غیرمذهبی‌هايند و غیرمذهبی جمع مذهبی‌ها.

با اصرار از این می‌گویند که در هیچ جریانی تعریف نمی‌شوند؛ ادعا می‌کنند نه می‌شود به آن‌ها گفت انقلابی، نه برانداز، نه اصولگرا، نه اصلاح‌طلب، نه مذهبی به اصطلاح معروف و مرسوم، نه غیرمذهبی، نه سنتی، نه حزب‌اللهی هیچ، حتی در مورد افرادی که خود را وابسته به یک جریان می‌دانند، نوعی بی‌قوارگی، خارج زدن و محو شدن مرزهای یک هويت به چشم می‌خورد. این اتفاق، دلایل مختلفی می‌تواند داشته باشد.

اما یکی از مهم‌ترین دلایل این است که افراد دیگر از زیبایی‌شناسی جریان‌ها و طیف‌های گوناگون مطمئن نیستند. سال هشتم و هشتم، طرفداران اصلاحات و جنبش سبز، طیف و جریان خود را زیبا می‌دانستند و آن را با علامت‌های خاص خودش جاساز می‌زنند. در مقابل طیف انقلابی و اصولگرا نیز جریان خود را زیبا می‌دید و با شور و شوق از آن حمایت می‌کرد.

ادامه در صفحه ۲

ترافیک؛ معضلی که با بوق زدن حل نمی‌شود

صفحه ۲



جنجال بر سر مصوبه شورای عالی انقلاب فرهنگی پس از گذشت یک سال ادامه دارد

بازی با روان کنکوری‌ها!

جسد کودک غرق شده در چهارمحال و بختیاری پس از چهار روز پیدا شد

مدیرعامل جمعیت هلال احمر چهارمحال و بختیاری از پیدا شدن جسد کودک ۶ ساله ای که در رودخانه ارمند غرق شده بود پس از چهار روز جست و جو خبر داد.

مسعود مثنوی افزود: این کودک در رودخانه ارمند سقوط کرده بود که تا امروز جست و جو برای پیدا کردن او ادامه داشت و از صبح امروز با اعزام هشت غواص به محل حادثه و تلاش ۹ ساعته آن‌ها و ۱۲ کیلومتر غواصی و قایقرانی در طول رودخانه ارمند (در فاصله روستای معدن تا روستای بوگر شهرستان خانمیرزا) جسد این دختر بچه پیدا و تحویل مقامات قضایی شد.

وی با اشاره به اینکه در یک هفته گذشته سه مورد حادثه غرق شدگی در استان رخ داد، اظهار کرد: در استان تیم تخصصی غواصی نداریم اما تعدادی از اعضای این جمعیت و نیز سایر ارگان‌های امدادی غواص هستند به ناچار از ظرفیت آن‌ها در حوادث استفاده می‌کنیم اما ارائه خدمات غواصی توسط این افسراد در قالب ماموریت‌های امدادی جمعیت هلال احمر نیست و در صورت بروز حادثه برای امدادگران، جمعیت هیچ تعهدی نسبت به آن‌ها ندارد.

مثنوی افزود: روز گذشته نیز با تلاش امدادگران و نجاتگران جمعیت هلال احمر و غواصان آتش‌نشانی زرین‌شهر و مردم محلی پیکر جوان ۲۷ ساله غرق شده در رودخانه درازرود در هزار متر پایین‌تر از دهانه پل کره‌بسی پیدا شد.

در سال گذشته ۲۲ نفر در چهارمحال و بختیاری بر اثر غرق شدگی فوت کردند که از این تعداد ۲۰ نفر مرد و ۲ نفر زن بودند.

دعوت سردار منوچهر امان الهی جهت مشارکت کارکنان انتظامی و سایر اقشار مردم در دوازدهمین جشنواره کتابخوانی رضوی



رویداد مهم فرهنگی به‌ویژه از نهاد کتابخانه‌های عمومی استان و همچنین پاسداشت نقش کتابداران در ارتقای فرهنگی جامعه از تمامی کارکنان و خانواده محترمان و همچنین سایر اقشار مردم به حضور حداکثری در جشنواره دعوت به عمل می‌آورد.

مبارک و معتنمی است که شایسته است تمامی کارکنان انتظامی و سایر اقشار مختلف مردم نسبت به حضور و مشارکت جدی در آن اهتمام بخرج بدهند. این جانب در پایان ضمن تشکر و قدردانی از عوامل و دست‌اندرکاران برگزاری این

مخاطب دارند می‌توانند در اثرگذاری این جشنواره در نشر معارف رضوی در بین نسل جوان مؤثرتر باشند. معرفی و مطالعه کتاب و منابع فاخر در اشاعه و ترویج فرهنگ نورانی رضوی که در قالب این جشنواره دنبال می‌شود اتفاق

های اجتماعی به‌عنوان بخش ویژه امسال آن است. یکی از برجسته‌ترین کتابخوانی رضوی برگزاری آن توسط نهاد کتابخانه‌های عمومی و به‌صورت دقیق‌تر کتابداران است؛ کتابداران با توجه به مهارتی که در ایجاد ارتباط و پیوند بین کتاب

استان چهارمحال و بختیاری به شرح زیر است: رویداد کتابخوانی رضوی با توجه به منابع منتخب جهت مطالعه و شیوه برگزاری آن فرصت و زمینه بسیار مطلوبی جهت آشنایی مردم با سیره اهل بیت (ع) در جهت کاهش آسیب

فرمانده انتظامی استان چهارمحال و بختیاری از کارکنان انتظامی و سایر اقشار مردم جهت مشارکت در دوازدهمین جشنواره کتابخوانی رضوی دعوت کرد. مشروح پیام سردار منوچهر امان الهی فرمانده انتظامی

آگهی دعوت به برگزاری مجمع عمومی عادی سالانه نوبت اول (چاپ اول)

سازمان نظام مهندسی ساختمان استان چهارمحال و بختیاری

بدینوسیله از کلیه اعضای محترم سازمان نظام مهندسی ساختمان استان چهارمحال و بختیاری دعوت بعمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی نوبت اول سازمان که در ساعت ۱۶ روز شنبه ۱۴۰۲/۰۴/۳۱ که در سالن فرهنگسرا شهرکرد برگزار می‌گردد با در دست داشتن کارت عضویت یا کارت ملی حضور بهم رسانید.

دستور جلسه:

- تعیین هیئت رئیسه سنی موقت و انتخاب هیئت رئیسه اصلی
- ارائه گزارش عملکرد سال ۱۴۰۱ هیئت مدیره توسط رئیس سازمان و اعلام نظر نسبت به آن
- ارائه بررسی و تصویب تراز نامه سال ۱۴۰۱
- گزارش و اعلام نظر بازرسین سازمان
- بررسی و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۲ بر اساس پیشنهاد هیئت مدیره
- تعیین و تصویب ورودیه و حق عضویت سالانه اعضا و سایر منابع درآمد برای نظام مهندسی استان بر اساس بند ۵ ماده ۵۷ آیین‌نامه اجرائی و بند ۹ ماده ۹ قانون نظام مهندسی و کنترل ساختمان بر اساس پیشنهاد هیات مدیره
- تصویب حقوق ریاست، حق الزحمه هیات مدیره و بازرسین بر اساس شیوه نامه ابلاغی سازمان نظام مهندسی ساختمان کشور و حق جلسات شورای انتظامی، گروه‌های تخصصی، کمیته‌ها و گروه ارزیابی نظارت و گروه نظارت عالی
- تعیین روزنامه کثیرالانتشار استانی برای اطلاعیه‌های سازمان نظام مهندسی ساختمان استان
- تعیین تعداد جلسات سالانه مجمع عمومی براساس بند ۵ ماده ۵۷
- انتخاب بازرسان اصلی و علی‌البدل

زمان: ساعت ۱۶ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۳۱
مکان: خیابان فردوسی شمالی - فرهنگسرا شهرکرد

در صورتی که در زمان فوق مجمع عمومی به حد نصاب لازم نرسد نوبت دوم مجمع عمومی در **ساعت ۱۶ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۸** در محل فرهنگسرا شهرکرد برگزار می‌گردد.

توضیح مهم:

- بر اساس اصلاحی ماده ۵۵ آیین‌نامه اجرائی قانون نظام مهندسی و کنترل ساختمان
- جلسه مجمع عمومی با حضور حداقل نصف به علاوه یک نفر از کلیه اعضا رسمیت می‌یابد و در صورت عدم حصول اکثریت مجمع عمومی نوبت دوم با حضور هر تعداد شرکت‌کننده رسمیت خواهد یافت.

آگهی مزایده فروش ملک (نوبت اول)

در نظر است املاک مندرج در جدول زیر از طریق مزایده وگذار گردد. متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر حداکثر تا روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۳ از ساعت ۱۰ صبح الی ۱۸ عصر با شماره تلفن ۰۹۹۳۹۴۵۱۳۵۱ تماس حاصل نمایند.

ردیف	عنوان ملک	پلاک ثبتی	مساحت عرصه (مترمربع)
۱	زمین مسکونی	۶۰۲/۲۵۴۱	۲۰۰
۲	زمین مسکونی	۶۰۲/۲۵۴۲	۲۰۰
۳	زمین تجاری - خدماتی	۶۰۲/۲۵۴۳	۲۹۱/۷۱
۴	زمین تجاری - خدماتی	۶۰۲/۲۵۴۴	۲۴۴

آدرس املاک: شهرستان بروجن - شهر گندمان - بلوار ولیعصر - جنب آتش‌نشانی - روبروی ناحیه بسیج امام حسین (ع) - محصور با دیوار بلوک سینما / شناسه آگهی: ۱۵۱۶۸۰۰

فراخوان عمومی جذب سرمایه‌گذار

شهرداری شهرکرد در نظر دارد نسبت به جذب سرمایه‌گذار حقیقی یا حقوقی جهت مشارکت در پروژه بازسازی غرفه تعاونی مسافربری پایانه مسافربری آزادی در قالب قرارداد ROT اقدام نماید. لذا از کلیه سرمایه‌گذاران علاقمند دعوت به عمل می‌آید از تاریخ چاپ آگهی، تا روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۰ به شهرداری مرکزی شهرکرد مراجعه و نسبت به دریافت اسناد فراخوان و کلیه مدارک پیوستی اقدام نمایند.

آخرین مهلت ارائه پیشنهادات و تحویل اسناد فراخوان به دبیرخانه شهرداری تا پایان وقت اداری سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۰ می‌باشد.

- بازگشایی پاکت:** روز چهارشنبه مورخ: ۱۴۰۲/۰۴/۲۱
- مبلغ برآورد هزینه طبق طرح توجیهی:** ۲۰۴۰ میلیون ریال
- سپرده شرکت در فراخوان:** متقاضیان می‌بایست مبلغ ۱۰۲ میلیون ریال به عنوان سپرده به شماره حساب ۷۰۰۴۵۲۰۶۳ سپرده شهرداری در بانک شهر واریز و فیش آن را پیوست اسناد نمایند و یا به همین مبلغ ضمانت نامه بانکی شرکت در فراخوان در وجه شهرداری شهرکرد با اعتبار سه ماهه دریافت و پیوست اسناد نمایند.
- به درخواست‌هایی که از طریق دیگر یا پس از مهلت مقرر ارائه شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ارسال مدارک هیچگونه حقی را برای متقاضیان ایجاد نموده کمیسیون معاملات و هیات عالی سرمایه‌گذاری در رد یا قبول کلیه متقاضیان جهت ادامه فرایند فراخوان و انتخاب سرمایه‌گذار مختار است.
- شرکت در فراخوان و دادن پیشنهاد به منزله قبول شرایط و تکالیف موضوع ماده ۱۰ آیین‌نامه مالی شهرداری تهران می‌باشد. شناسه آگهی: ۱۵۱۲۵۶۱

برای چاپ آگهی های خود با ما تماس بگیرید: ۳۲۲۲۰۸۵۰



ترافیک؛ معضلی که با بوق زدن حل نمی‌شود

وی فرهنگ‌سازی برای پارک‌های حاشیه‌ای و استفاده از پارکینگ‌های عمومی را از راهکارهای روان‌سازی ترافیک شهرکرد دانست و افزود: ۱۹ مکان جدید برای پارکینگ ویژه شهروندان و مسافران ورودی به مرکز استان پیش‌بینی و راه‌اندازی شد.

شهردار شهرکرد دغدغه‌مندی شهروندان برای پیش‌بینی و طراحی پارکینگ در انواع ساخت‌وسازها را ضروری اعلام و تصریح کرد: درصد جرایم مربوط به پارکینگ و عوامل بازدارنده در بودجه درآمدی ۱۴۰۲ این شهرداری افزایش پیدا کرد.

وی با اشاره به تلاش برای تسریع در روند عقب‌نشینی پنج محور اصلی شهرکرد برای کاهش مشکلات ترافیکی یادآور شد: این محورها شامل خیابان ابوعلی سینا، بلوار رهبر، خیابان ملت، خیابان ولی عصر (عج) جنوبی، خیابان فردوسی شمالی حداثی، میدان آیت‌الله دهکردی تا صدا و سیما است و در این راستا توافق‌هایی با مالکان حقیقی و حقوقی انجام و روند اجرای این طرح جدی و تسریع شده است.

واحدیان هدایت ارائه تمامی خدمات به مرکز شهر را از عوامل اصلی سنگین شدن ترافیک در شهرکرد دانست و اظهار داشت: براساس نتایج مطالعه شده در طرح جامع ترافیک مرکز استان حدود ۶۰ درصد سفرهای درون‌شهری شهرکرد تحسینی بوده که این نشان‌دهنده توزیع نامناسب مدرسه‌ها است.

وی گفت: در بازنگری و تدوین طرح جامع شهرکرد ۶۲ پیشنهاد برای ورود به محدوده شهری با هدف احداث بازار روز، سامان‌دهی مشاغل مزاحم و نیمه‌مزاحم شهری، ساخت دهکده سلامت، ایجاد اقامتگاه‌ها و کمپ‌هایی به‌منظور اسکان موقت و دائم مسافر، احداث شهربازی و مراکز سرگرمی و راه‌اندازی بازارچه‌های صنایع‌دستی و هنرهای سنتی به اداره کل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری ارائه شد. شهردار شهرکرد افزود: هم‌اکنون هشت طرح مرتبط با پیاده‌روسازی در چهار ناحیه شهرکرد در رعایت توزیع عادلانه و تکمیل مسیل‌های سطح شهر به‌منظور هدایت روان‌آب‌ها براساس برنامه زمان‌بندی در حال انجام است.

چهارمحال و بختیاری دارای ۱۱ شهرستان و جمعیتی بیش از یک میلیون نفر است و مرکز استان دارای ۲۰۰ هزار نفر جمعیت است. ایرنا



بشمار می‌رود. یادآور شد: پیاده‌راه محور شدن، توسعه کمربندی‌ها، ساخت تقاطع‌های غیرهمسطح، مسیریابی دوچرخه‌سواری، هوشمندسازی تقاطع‌ها و ارتقای اتصال راه‌های ارتباطی شمال به جنوب و غرب به شرق در طرح جامع ترافیک شهرکرد مورد توجه قرار گرفته است.

شهردار شهرکرد اجرای تقاطع‌های غیرهمسطح را از مهم‌ترین نیازهای رفع مشکلات ترافیکی این شهر دانست و اظهار داشت: تاکنون هشت نقطه برای اجرای تقاطع‌های غیرهمسطح در مرکز استان پیش‌بینی شده است که سه نقطه شاخص شامل میدان معلم، تقاطع بلوار ابوعلی سینا با کمربندی ۱۵ خرداد و تقاطع چهارراه آیت‌الله طالقانی به آیت‌الله کاشانی اولویت دارد. وی گفت: این سه طرح مطالعه و مصوبه شورای ترافیک چهارمحال و بختیاری را دریافت کرده است و با توجه به اولویت اجرای تقاطع چهارراه آیت‌الله طالقانی به آیت‌الله کاشانی ساخت آن از سوی قرارگاه سازندگی خاتم‌الانبیاء (ص) در دستور کار قرار گرفته است.

واحدیان توسعه کمربندی‌ها را باعث ارتقای اتصال راه‌های ارتباطی شمال به جنوب و غرب به شرق شهرکرد اعلام و تأکید کرد: عملیاتی شدن این مهم به همکاری سایر دستگاه‌های اجرایی و شرکت‌های خدمات‌رسان مرتبط در چهارمحال و بختیاری نیاز دارد.

تغییراتی در میدان آیت‌الله دهکردی و در آینده میدان معلم است.

شهرکرد: در انتظار تصویب طرح ترافیک
شهردار مرکز چهارمحال و بختیاری با اشاره به لزوم رفع مشکل ترافیک در شهر گفت: تصویب طرح جامع ترافیک شهرکرد به‌عنوان مهم‌ترین نیاز مرکز استان به‌ویژه در هسته مرکزی شهر در انتظار مصوبه وزارت کشور است.

محمد حسین واحدیان تأکید کرد: تهیه طرح جامع ترافیک شهرکرد در سال ۱۳۹۸ آغاز شد و تاکنون مصوبه شورای ترافیک چهارمحال و بختیاری را دریافت کرده و برای مصوبه نهایی به وزارت کشور ارسال شده است. وی افزود: طرح جامع ترافیک شهرکرد به‌عنوان سند آینده‌نگری ترافیکی مرکز استان ۲۸ فروردین‌ماه سال‌جاری در کمیته فنی وزارت کشور پذیرفته شد و هم‌اکنون در انتظار تصویب نهایی قرار دارد.

واحدیان طرح جامع ترافیک شهرکرد را دارای افق ۲۰ ساله اعلام و تصریح کرد: آزادسازی تپه بابولی برای اتصال جاده به سمت غرب، توسعه جاده نمایشگاه‌های بین‌المللی به سمت شرق، ادامه بازگشایی کمربندی جنوب به طول ۴۹۰ متر، تملک و یا معاوضه زمین‌هایی برای افزایش پارکینگ‌های عمومی، از مهم‌ترین اقدامات این شهرداری با هدف کاهش و رفع مشکلات ترافیکی به‌عنوان یک اقدام زیربنایی در مرکز استان

ترافیک عصرگاهی در برخی از خیابان‌های مرکز چهارمحال و بختیاری معضلی است که چندین سال است گریبان شهرکرد را گرفته است.

برخی از رانندگان تأکید دارند که بوق زدن‌های ممتد و پشت سر هم گره‌ای از ترافیک خودروها در شهر باز نمی‌کند، راننده‌ای که عجله دارد یا باید از مسیره‌های جایگزین استفاده کند یا باید زسان ورود خود را به مقصد تنظیم کند و زودتر یا دیرتر از مبداء حرکت کند تا در ترافیک گیر نیفتد.

راننده اتوبوس خط واحد می‌گوید: شهرکرد چندان ترافیک بزرگی و پیچیده‌ای مانند کلان‌شهرها ندارد و در نهایت مانند در ترافیک شاید پنج دقیقه هم طول نکشد اما برخی عادت دارند برای هر خودرویی که جلوی آنها در حرکت است بوق بزنند. از سوی دیگر برخی از رانندگان تاکسی از پارک دوبل خودروهایی شخصی از سوی تعدادی از رانندگان گلابه دارند و می‌گویند این نوع پارک کردن خودش باعث کند شدن تردد و عبور و مرور و ترافیک می‌شود.

ضرورت ایجاد تقاطع همسطح در شهرکرد
رئیس کمیسیون شهرسازی، حمل‌ونقل و ترافیک شورای اسلامی شهرکرد گفت: ساخت تقاطع غیرهمسطح چهارراه آیت‌الله طالقانی به بلوار آیت‌الله کاشانی این شهر اولویت نخست در اجرای تقاطع‌های غیرهمسطح مرکز چهارمحال و بختیاری است.

محمدرضا بیاتی تأکید کرد: احداث تقاطع‌های غیرهمسطح بلوار ابوعلی سینا به کمربندی ۱۵ خرداد و احداث تقاطع غیرهمسطح میدان معلم شهرکرد در اولویت‌های بعدی قرار دارد.

ترافیک شهرکرد در عصرها
رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی چهارمحال و بختیاری می‌گوید: در این روزها اوج ترافیک با توجه به تعطیلی مدارس در بعد از ظهر است که از ساعت ۱۷ تا ۱۹ است ولی ساعت‌های دیگر ترافیک روان است.

سهرنگ ایرج حسین‌پور افزود: با هوشمندسازی چراغ‌های فرمان از سوی شهرداری شهرکرد ترافیک نسبت به گذشته روان‌تر می‌شود. به گفته وی، مصوبات شورای ترافیک برای ایجاد تقاطع بلوار طالقانی و کاشانی یک تقاطع همسطح و

حزب الهی یعنی چمران

ادامه از صفحه نخست

این خصلت جوان است که همه چیز را از عینک زیبایی می‌نگرد؛ حتی عقاید، مکاتب و اسیم‌ها را. در عصر ما هر کسی از هر مکتبی یک عنصر زیبا برمی‌دارد و هویت خود را معمولاً یکپارچه نمی‌سازد؛ بلکه چل‌تکه‌ای از هویت‌های گوناگون می‌سازد.

در ادبیات بازاریابی، مفهومی هست که با اصطلاح «ری‌برندینگ» شناخته می‌شود و به معنای بازسازی وجهه و چهره یک کسب‌وکار است. شاید در روزگار مسا، جریان‌ها و طیف‌ها و قشرها هم باید چهره خود را بازسازی کنند. این بازسازی چهره را زمانی رهبر انقلاب در مورد مفهوم «بسیجی» انجام داد. آنجاست که فرمود «بسیجی یعنی علی». به نظر می‌رسد ایشان حس کردند معنا و تصویر بسیجی دارد در ذهن‌ها عوض می‌شود و هر چه دم‌دستی‌تر، پیش‌پاافتاده‌تر و کم‌اهمیت‌تر می‌گردد. حال‌آنکه سردار و مثال و الگوی بسیجی گری، مولای متقیان است. شخصیتی اوج وزانت، تدبیر، علم، عقل، اخلاق، عبودیت، شجاعت و صفاتی که ذکرشان پایانی ندارد.

امروز هم تصویری که ما از واژه حزب‌اللهی داریم، به‌گونه‌ای است که اگر بگوییم حزب‌اللهی یعنی چمران، در لحظه اول شاید کمی جا بخوریم، ما چمران را به عمق می‌شناسیم، به علم و سواد، به عشق زمینی و آسمانی، به فرهیختگی و کتاب‌خوان بودن، به مرگ‌آگاهی و دغدغه‌مندی و اهل بازی‌های دنیا نبودن، به صراحت لهجه و آرامش، به جهاددوستی و جنگاوری، به رسالت‌شناسی و عمل‌گرایی و دوری از شعارزدگی، به قطع تعلقات دنیایی، به زبندگان‌ای که سراسر عشق عقیده و جهاد است. چنین تصویری را از مفهوم حزب‌اللهی در ذهن نداریم؛ و الا بازار بی‌هویتی این‌قدر داغ نمی‌شد.

این دل‌زدگی از تمام هویت‌ها، از میل ما به آشنایی‌زدایی از خودمان می‌آید و برداشت غیر کلیشه‌ای ایجاد کردن از خودمان، اما اگر دوباره حزب‌اللهی بودن را بازتعریف کنیم، به چمران و هر که شبیه اوست بگوییم حزب‌اللهی، خواهیم دید که این مفهوم حتی از سوی دشمنان هم مورد احترام و حتی شاید مصادره واقع می‌شود؛ نه مفهومی که برخی حاضر نیستند آن را به قوت و اشتیاق ۱۰ سال پیش، به پیشانی بچسبانند.

فرماندار شهرستان فارسان:

آغاز جشنواره "اقوام ایران زمین" در فارسان



فرماندار شهرستان فارسان گفت: مراسم افتتاحیه جشنواره "اقوام ایران زمین" در ورودی شهرستان و در شهر پردنجان برگزار می‌شود.

سید هادی صالحی فرماندار شهرستان فارسان اظهار کرد: جشنواره "اقوام ایران زمین" از سیم خرداد تا چهارم تیرماه در شهرستان فارسان برگزار می‌شود و مراسم افتتاحیه این جشنواره

یکشنبه همایش «معمدین و متفدین» در بخش باباحیدر برگزار می‌شود.

صالحی گفت: همه اقوام استان از قشقای‌ها، دهکردی‌ها، بختیاری‌ها و ... در نمایشگاه و جشن‌های استان حضور فعال و مؤثری دارند.

فرماندار شهرستان فارسان یادآور شد: نمایشگاه هم‌روزه از ساعت ۹ تا ۱۲ و از ساعت ۱۶ تا ۲۳ پذیرای مهمانان است و دعوت می‌شود مردم حضور به هم رسانند چراکه این نمایشگاه در استان با این ترکیب برای اولین بار برگزار می‌شود.

در این مجموعه نمایشگاهی ارائه کرده‌اند و هشت گروه هنری از دیگر استان‌ها در فارسان برای اجرای برنامه حضور یافته‌اند.

فرماندار شهرستان فارسان بیان داشت: چهارشنبه همایش شهید، مفاخر و بزرگان اقوام ایران زمین با مسئولیت سپاه شهرستان و با حضور رئیس بسیج مستضعفین و مخاطبین و مدعوین ملی، استانی و شهرستانی برگزار می‌شود.

وی بیان داشت: روز پنجشنبه در جوققان همایش «فرهنگ، هنر و ادب» برگزار می‌شود، همچنین در روز شنبه همایش «زنان زاگرس‌نشین»، نکوداشت «بی بی مریم بختیاری» در روستای ده‌چشمه و برای روز

امروز ساعت ۱۶:۳۰ در ورودی شهرستان و در شهر پردنجان است.

وی تصریح کرد: نمایشگاه تولیدات اقوام و عشایر ایران زمین در پارک قلمستان شهر فارسان برگزار می‌شود، همچنین برنامه‌های فرهنگی از ساعت ۱۷:۳۰ امروز با حضور استاندار و مسئولین استانی در این شهر برگزار می‌شود.

صالحی یادآور شد: ۱۱ استان زیست عشایری خود را

مدیرکل استاندارد چهارمحال و بختیاری:

۶ ماه حبس و ۴۶۰ میلیون تومان جریمه برای ۵ تولیدکننده متخلف در چهارمحال و بختیاری

مدیرکل استاندارد چهارمحال و بختیاری گفت: یک واحد تولیدی صنایع ساختمانی تولیدکننده سنگدانه، سه واحد تولیدکننده بتن آماده و یک واحد تولیدی فرآورده آرد به دلیل عدم انطباق با استانداردهای لازم محکوم شدند.

به گزارش روابط عمومی اداره کل استاندارد چهارمحال و بختیاری، مهدی پژوهش گفت: بر اساس رای صادره دادگاه بخش فلاورد در خردادماه، مدیران واحد تولیدی صنایع ساختمانی تولیدکننده سنگدانه مورد مصرف در بتن متخلف به دلیل تولید، توزیع و فروش بدون دریافت

پروانه کاربرد علامت استاندارد به پرداخت ۲ میلیارد ریال جریمه نقدی و ۶ ماه حبس تعزیری محکوم شدند.

مدیرکل استاندارد چهارمحال و بختیاری یادآور شد: به استناد ماده ۴۰ قانون تقویت و توسعه نظام استاندارد، تولید کالاها و ارائه خدمات مشمول مقررات استاندارد اجباری، بدون دریافت پروانه کاربرد علامت استاندارد ایران، جرم محسوب می‌شود و مرتکبان به مجازات‌های تعیین‌شده با حکم دادگاه محکوم می‌شوند.

جریمه نقدی ۳ واحد تولیدی متخلف

مربوطه به پرداخت مبلغ ۲۰۰ میلیون ریال جریمه نقدی محکوم شد.

مدیرکل استاندارد استان گفت: به استناد ماده ۴۰ قانون تقویت و توسعه نظام استاندارد، تولید کالا و ارائه خدمات مشمول مقررات استاندارد اجباری، بدون دریافت پروانه کاربرد علامت استاندارد ایران و یا تأییدیه آن و همچنین استفاده از ظروف و وسایل بسته‌بندی دارای علامت برای بسته‌بندی، عرضه و فروش فرآورده‌های غیراستاندارد، جرم محسوب می‌شود و مرتکبان به مجازات‌های تعیین‌شده با حکم دادگاه محکوم می‌شوند.

۴۱ قانون در صورتی که واحدهای تولیدی و خدماتی دارای پروانه کاربرد علامت استاندارد یا تأییدیه از سازمان، اقدام به تولید کالا یا خدمات پایین‌تر از کیفیت استاندارد کنند، موضوع در کمیسیون ماده ۴۲ این قانون تصمیم‌گیری می‌شود.

واحد تولیدی فرآورده آرد به پرداخت جزای نقدی محکوم شد

وی عنوان کرد: بر اساس رای صادره توسط دادگاه کیفری در خردادماه سال جاری، یک واحد تولیدی فرآورده آرد به دلیل عدم انطباق فرآورده با استاندارد

در چهارمحال و بختیاری
وی از پرداخت جزای نقدی مدیران سه واحد تولیدی متخلف تولیدکننده بتن آماده در چهارمحال و بختیاری خبر داد و افزود: بر اساس تصمیم کمیسیون ماده ۴۲ قانون تقویت و توسعه نظام استاندارد، مدیران سه واحد تولیدی متخلف تولیدکننده بتن آماده که اقدام به تولید و عرضه این فرآورده با کیفیت پایین‌تر از استاندارد مربوطه کرده بودند، به پرداخت مبلغ ۲ میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال جریمه نقدی محکوم شدند.

مدیرکل استاندارد استان اظهار داشت: بر اساس ماده

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس چهارمحال و بختیاری:

۱۲ درصد مدارس چهارمحال و بختیاری باید تخریب و بازسازی شود

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه بالای نیمی از مدارس استان استاندارد نیست، گفت: ۱۲ درصد این مدارس نیازمند تخریب و بازسازی و ۳۸ درصد نیازمند مقاوم‌سازی است.

به گزارش روابط عمومی آموزش و پرورش چهارمحال و بختیاری، علی حیدری روز شنبه در آیین افتتاحیه فزاد دوم طرح شهید عجمیان در منطقه لاران با اشاره به اینکه فاز نخست این طرح در ایام نوروز برگزار شد، گفت: برای فاز نخست این طرح یک میلیارد ریال و برای فاز دوم ۶ میلیارد

ریال اعتبار اختصاص یافت. سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استاندار چهارمحال و بختیاری اظهار داشت: در نوروز امسال ۱۶۰ نفر جهادگر در قالب گروه‌های جهادی بهسازی و شادسازی ۱۷ مدرسه را انجام دادند و در فاز دوم نیز ۴۰۰ گروه جهادی در استان زیباسازی و بهسازی ۴۰ مدرسه را انجام خواهند داد.

وی به نقش موثر خیران، مردم و گروه‌های جهادی برای اجرای طرح‌های مختلف اشاره کرد و افزود: در دولت سیزدهم فعالیت‌های مطلوبی در زمینه احداث مدارس به خصوص در مناطق محروم انجام شده است.

به گفته وی، از ابتدای فعالیت دولت سیزدهم تاکنون ۱۵ مدرسه با ۱۳ هزار متر مربع افتتاح شده و ۲۳ مدرسه نیز تکمیل است و تا شروع سال تحصیلی جدید بهره‌برداری می‌شود. ۱۲ هزار مترمربع به فضاهای آموزشی استان اضافه خواهد شد. سلمان کارگران، مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس چهارمحال و بختیاری نیز با اشاره به اینکه بالای نیمی از مدارس استان استاندارد نیست، گفت: ۱۲ درصد این مدارس نیازمند تخریب و بازسازی و ۳۸ درصد نیازمند مقاوم‌سازی است.



وی اظهار داشت: از ابتدای دولت سیزدهم نیز ۴۵ مدرسه تکمیل شده است که با تکمیل طرح‌های نیمه‌تمام ۱۲۲ هزار مترمربع به فضاهای آموزشی استان اضافه خواهد شد.

مدیرکل نوسازی، توسعه تجهیز مدارس چهارمحال و بختیاری گفت: هم‌اکنون ۱۲۴ طرح نیمه‌تمام در سطح استان فعال است که پیش‌بینی می‌شود تا ۲ سال آینده تکمیل شود و به بهره‌برداری برسد.

امروزه دغدغه‌رینیکی تبلیغات نه تنها ایجاد ارتباط بلکه تدوین رابطه با مخاطبان است.

برای تبلیغات در پو سابقه ترین نشریه استان با ما تماس بگیرید.

تلفن های پذیرش آگهی: ۰۸۵۰۰۳۲۲۲ - ۰۸۵۲۰۳۲۲۲ (۰۳۸) شماره: ۰۱۰۳۲۲۲۳۳۳ (۰۳۸)



اخبار

مدیر کل امور روستایی و شوراهای استانداری چهارمحال و بختیاری: **دهیاران برای جذب سهمیه قیر رایگان اقدام کنند**

مدیر کل امور روستایی و شوراهای استانداری چهارمحال و بختیاری گفت: دهیاران هرچه سریع‌تر برای جذب قیر رایگان و آسفالت روستاها وارد عمل شوند. علی‌زاهدی در جلسه بررسی مسائل مربوط به شهر شهپر کرد: دهیاران هرچه سریع‌تر برای جذب قیر رایگان و آسفالت روستاها وارد عمل شوند. وی ادامه داد: با پیگیری‌های متوالی توانسته‌ام با قرارگاه امام حسن (ع) در راستای توسعه روستایی توانی تفاهامه منعقد کنیم.

مدیر کل امور روستایی و شوراهای استانداری چهارمحال و بختیاری ادامه داد: با حضور سرمایه‌گذاران در بخش‌های مختلف روستایی و شهری می‌توان امیدوار بود که شاخص‌های توسعه‌ای ارتقا یابد و برخی محرومیت‌های موجود تا حدودی رفع شود.

برپایی میز خدمت در شهرستان اردل
میز خدمت جهادی با حضور مدیر کل و معاونین تامین اجتماعی استان برگزار گردید

میز خدمت اداره کل تامین اجتماعی استان در شهرستان اردل با هدف تسریع و تسهیل در پاسخگویی به مطالبات مردمی، میز خدمت در شعبه اردل با حضور مدیر کل و معاونین تامین اجتماعی استان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل تامین اجتماعی استان چهارمحال و بختیاری: در راستای تسهیل در دسترسی مردم شریف شهرستان اردل به مدیران و پاسخگویی به سوالات و رفع مشکلات مردم این شهرستان و جامعه هدف سازمان تامین اجتماعی، عبدالله مختاری مدیر کل تامین اجتماعی استان در میز خدمت شعبه اردل حضور یافت. در این برنامه که معاونت وصول و معاونت برنامه ریزی، مالی و پشتیبانی نیز حضور داشتند، به سوالات و درخواستهای حوزه بیمه ای پاسخ داده شد. گفتنی است هدف از برپایی میز خدمت با توجه به بُعد مسافت این شهرستان با مرکز استان و دسترسی آسان مردم به مدیران ستادی و تسریع در اقدام به جهت رفع مشکلات و درخواست‌های آنان، ارائه راهکارها و راهنمایی های لازم به بیمه شدگان و اطلاع رسانی خدمات قابل ارائه در شعبه می باشد.

شهرکرد را به صورت پدافندی دارد.

وی خاطر نشان کرد: سد گهرو و سد آقباغ در مرحله ابلاغ اعتبار قرار دارند و در خصوص سد سورک با توجه به میزان بارش‌ها، در حال برنامه‌ریزی برای استفاده کشاورزان هستیم.

آن در حال انجام است با حجم مخزن ۱۴ میلیون متر مکعب تا شهریورماه امسال آبگیری می‌شود، این سد برای آبرسانی به شهرهای مسیر جوقان که جمعا ۴۵ کیلومتر است در حال احداث است که ۲۳ کیلومتر آن اجرا شده و قابلیت تامین بخشی از آب

طرح در سال ۱۳۸۵ انجام شده و تاکنون ۲ هزار میلیارد تومان هزینه شده است، طرح تقریبا تمام تجهیزات تصفیه‌خانه خریداری شده که با پرداخت هزینه آماده بارگیری و نصب است.

کریمی عنوان کرد: پروژه سد بابا حیدر که عملیات اجرایی

آب در مسیرها و انهار بسیار و به سرعت بالا می‌آید که باید با تأخیر در حرکت روان‌آب‌ها یا اصلاح مسیر خطر را کم کنیم.

مدیر عامل شرکت آب منطقه‌ای چهارمحال و بختیاری در خصوص طرح آبرسانی بن به بروجن گفت: مطالعات این

آب رودخانه‌ها و روان آب‌ها و لایروبی قنوت در چهارمحال و بختیاری، اظهار کرد: پیگیر حل مشکلات آبی در روستاها و بخش‌ها هستیم.

وی افزود: با توجه به شرایط توپوگرافی چهارمحال و بختیاری و میزان شیب، در مواقع بارندگی،

مدیر عامل شرکت آب منطقه‌ای چهارمحال و بختیاری گفت: پروژه سد بابا حیدر با حجم مخزن ۱۴ میلیون متر مکعب تا شهریورماه امسال آبگیری می‌شود.

فردوس کریمی در جلسه بررسی مسائل مربوط به شهر شهپر کرد، با اشاره به عدم آلودگی

مدیرکل حفاظت محیط‌زیست چهارمحال و بختیاری خبر داد:

زادآوری پرستوی دریایی معمولی برای اولین بار در «تالاب گندمان»



مدیرکل حفاظت محیط‌زیست چهارمحال و بختیاری از زادآوری پرستوی دریایی برای اولین بار در تالاب گندمان خبر داد.

سعید یوسف‌پور اظهار داشت: برای اولین بار تعداد حدود ۹۰۰ فرد پرستوی دریایی معمولی در یک کلونی با حدود ۴۵۰ آشیانه در تالاب گندمان در حال لانه‌گزینی و جوجه‌آوری هستند.

وی یادآور شد: تالاب گندمان با وسعت ۱۰۷۰ هکتار در حاشیه جاده بروجن، لسردگان در نزدیکی شهر گندمان از شهرستان بروجن قرار دارد. این تالاب دارای جاذبه‌های گردشگری خاص و یکی از مناطق مناسب برای عکاسی طبیعت و پرندنگری در این استان است.

وی ادامه داد: این گونه به صورت کلونی زادآوری دارد و انتخاب تالاب گندمان برای زادآوری نشان از وضعیت مطلوب زیستگاهی است. یوسف‌پور عنوان کرد: عمق مناسب آب، پوشش گیاهی مطلوب و تنجیره غذایی کامل باعث به‌وجود آمدن بستری مناسب برای لانه‌گزینی این پرند شده است.

۳۲ هزار تن کود یارانه‌ای محصولات الگوی کشت در چهارمحال و بختیاری اختصاص یافت



کشاورزان از اهداف اجرای این طرح است. هم‌اکنون ۴۰ کارگزروی و ۱۳ انبار فرعی زیر مجموعه شرکت خدمات کشاورزی استان فعال است که فعالان این مراکز کودشیمیایی مورد نیاز کشاورزان را با قیمت مصوب و براساس حواله الکترونیکی صادر شده از مرکز خدمات جهادکشاورزی به کشاورز تحویل می‌دهند.

چهارمحال و بختیاری دارای ۶۷هزار بهره‌بردار کشاورزی است که سالانه ۵۰ میلیون تن محصولات کشاورزی در استان تولید می‌شود.

مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی چهارمحال و بختیاری: ۳۲هزار و ۶۰ تن کود یارانه‌ای برای مصرف محصولات الگوی کشت استان اختصاص داده شد.

محسن مهدوی افزود: تمام محصولات کشاورزی زراعی و باغی که در سامانه پایش مواد کودی سال زراعی جاری مطابق با الگوی کشت استان بارگذاری شده‌اند، مطابق با الگوی کشت شامل تخصیص کودهای یارانه‌ای ازته، فسفات

و پتاسه هستند. وی گفت: انتخاب الگوی کشت از اصلی‌ترین عوامل افزایش بهره‌بری تولید در محصولات کشاورزی محسوب می‌شود و تخصیص بهینه اراضی و محصولات مناسب کشت هر منطقه است.

مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی چهارمحال و بختیاری از تخصیص کودهای یارانه‌ای در چهارچوب الگوی کشت در استان خبر داد و گفت: امسال ۳۲هزار و ۶۰ تن کود یارانه‌ای برای مصرف محصولات الگوی کشت استان اختصاص داده شد.

محسن مهدوی افزود: تمام محصولات کشاورزی زراعی و باغی که در سامانه پایش مواد کودی سال زراعی جاری مطابق با الگوی کشت استان بارگذاری شده‌اند، مطابق با الگوی کشت شامل تخصیص کودهای یارانه‌ای ازته، فسفات

جنجال بر سر مصوبه شورای عالی انقلاب فرهنگی پس از گذشت یک سال ادامه دارد

بازی با روان کنکوری‌ها!

نحوه سنجش و پذیرش دانشجو برای رسیدن به صندلی دانشگاه‌ها در رشته‌های مختلف با گذشت یک سال از مصوبه شورای عالی انقلاب، همچنان محل بحث و اختلاف‌نظر میان شورایی‌ها و نمایندگان مجلس است. کنکور به‌خودی‌خود برای داوطلبان استرس‌زا بوده و هست و ناهمسویی و تشتت دیدگاه‌ها، اضطراب و تشوش داوطلبان را بیشتر هم می‌کند. باین‌حال جدال مجلس و شورای عالی انقلاب فرهنگی بر سر «حق قانون‌گذاری» کساکان ادامه دارد و مجلس با تصویب یک‌فوری طرحی در تلاش برای لغو این «مصوبه کنکوری» است. تغییر در روند سنجش و پذیرش دانشجو نخستین بار در سال ۸۶ کلید خورد و مقرر شد کنکور تا سال ۹۰ کاملا حذف شود اما قانون مذکور، سال ۹۲ توسط نمایندگان مجلس شورای اسلامی اصلاح و چندین تکلیف بر عهده سازمان سنجش آموزش کشور و آموزش‌وپرورش گذاشته شد که بخش قابل‌توجهی از بندهای این قانون محقق نشد.

در همین راستا شورای عالی انقلاب فرهنگی به موضوع ساماندهی کنکور، ورود و مصوبه‌ای را با عنوان «سیاست‌ها و ضوابط ساماندهی سنجش و پذیرش متقاضیان ورود به آموزش عالی» در تیرماه ۱۴۰۰ به تصویب رساند تا پس از ۵۲ سال شکل و شمایل کنکور تغییر کند.

سرانجام ۲۵ تیر ۱۴۰۱ ماده واحده «تکمیل و اصلاح موادی از سیاست‌ها و ضوابط ساماندهی سنجش و پذیرش متقاضیان ورود به آموزش عالی» که از سوی شورای عالی انقلاب فرهنگی به تصویب رسیده بود، توسط رئیس‌جمهور برای اجرا ابلاغ شد. براین‌اساس کنکور دو بار در سال (دی‌ماه و تیرماه) برگزار خواهد شد. حذف دروس عمومی از کنکور و اعمال نمره آن‌ها فقط در سوابق تحصیلی (تأثیر قطعی معدل) از جمله دیگر مفاد این مصوبه است. یکی از پربحث‌ترین بندهای این مصوبه، بند ۳ ماده ۳ است که به سهم نمره سابقه تحصیلی برای سنجش و پذیرش متقاضیان ورود به آموزش عالی در رشته‌های پرمقاصی اشاره دارد که مطابق آن، سوابق تحصیلی داوطلبان در کنکور ۴۰ درصد تأثیر قطعی دارد و این میزان تا سقف ۶۰ درصد افزایش خواهد یافت. اما نمایندگان مجلس شورای اسلامی همچنان ضمن اظهار گلیاه‌مندی معتقدند: «کار شورای عالی انقلاب فرهنگی، سیاست‌گذاری است نه قانون‌گذاری! طبق قانون اساسی، قانون‌گذاری فقط به عهده مجلس است. شورای عالی انقلاب فرهنگی با طرح مصوبه کنکوری به‌وضوح وارد امر قانون‌گذاری شده است.»

● طرح ۹ ماده‌ای مجلس

سال گذشته علی‌رغم مخالفت‌ها و انتقادهای گسترده، داوطلبان طبق مصوبه جدید نظام سنجش و پذیرش، در آزمون سراسری شرکت کردند، اما این پایان ماجرا نبود و پس از برگزاری اولین دوره کنکور به سبک و سیاق شورای عالی، مجلس‌ها در واکنش به این مسئله، طرحی ۹ ماده‌ای را در دستور کار قرار دادند که در صورت رأی آوردن آن در صحن علنی مجلس و تبدیل شدنش به قانون، «تأثیر قطعی معدل و برگزاری کنکور به‌صورت دو بار در سال وجود دارد اما پذیرش دانشجو در دانشگاه بر مبنای ظرفیت رشته محل و تقاضای داوطلبان به سه شکل صورت می‌پذیرد: اول سابقه تحصیلی، دوم سابقه تحصیلی و آزمون عمومی و سوم سابقه تحصیلی، آزمون عمومی و آزمون اختصاصی.»

مطابق این طرح ۹ ماده‌ای، مراکز آموزش عالی می‌توانند حدنصاب نمره لازم را جهت پذیرش در رشته محل‌های خود به شورایی با حضور وزیر علوم، وزیر آموزش‌وپرورش و وزیر بهداشت، رئیس کمیسیون آموزش، دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی، رئیس سازمان سنجش و دبیر شوراهای آموزش‌وپرورش پیشنهاد و در صورت تصویب نسبت به پذیرش دانشجو اقدام کنند.

آن‌طور که رضا حاجی‌پور، سخنگوی کمیسیون آموزش مجلس شورای اسلامی می‌گوید: این طرح، اصلاح قانون ۹۲ بوده و در آن اشاره شده که میزان تأثیر سوابق تحصیلی در آزمون سراسری را پیشنهاد آموزش‌وپرورش توسط شورای سنجش و پذیرش دانشجو تعیین شود. همچنین شورا مکلف است میزان تأثیر قطعی سوابق تحصیلی را قبل از شروع سال تحصیلی دانشگاه‌ها به اطلاع عموم برساند. حجت‌الاسلام احمدحسین فلاحی، عضو کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی هم با اشاره به این مصوبه عنوان می‌کند: مصوبه کمیسیون آموزش درباره کنکور به آزمون امسال نمی‌رسد و در صورت تصویب در صحن مجلس و تأیید شورای نگهبان از کنکور سراسری ۱۴۰۳ اجرا خواهد شد. در مصوبه کمیسیون برگزاری دومی‌رله‌ای کنکور پذیرفته‌شده و به تصویب رسیده و تأثیر معدل بر کنکور نیز مثبت تلقی شده است. براساس مصوبه

را آماده این مسابقه کنند! وقتی بازار کار تعیین می‌کند کدام رشته ارزشمند است و همه داوطلبان کنکور دنبال یک سری رشته‌های خاص هستند هر آزمون‌ی برگزار کنید مجبورید سطح دشواری آزمون را به‌قدری بالا ببرید که نفرات برتر تفکیک شوند. منتها اعمال تأثیر قطعی معدل، دانش‌آموزانی که (به‌عنوان مثال) نمره کمتر از ۵/۱۸ آورده‌اند را از چرخه کنکور برای کسب رشته‌های برتر خارج می‌کند. برو بیست بگیر و بعد بیا! اگر ۱۰۰ درصد پذیرش دانشگاه‌ها را به امتحانات آموزش‌وپرورش بسپارید باید این سوالات به‌قدری سخت طراحی شوند که فقط ۱۰ درصد داوطلبان موفق به اخذ دیپلم شوند! مثل میانگین درصدهای کنکور که زیر ۲۵ درصد است. چون سازوکار کنکور برای تفکیک دانش‌آموزان است و کارکرد دیگری ندارد. تصحیح امتحانات تستی چون با ماشین و بدون دخالت انسان انجام می‌شود هم هزینه‌اش کمتر است و هم حق کسی ضایع نمی‌شود. سلیقه صحیح در تصحیح دخیل نیست. حالا آموزش‌وپرورش برای این‌که ضریب اعمال سلیقه در تصحیح برگه‌ها را کاهش دهد از سوالات چهل‌گزینی‌ها یا جای خالی بیشتری در سوالات استفاده می‌کند. یعنی یک کنکور، منتها در شکل و شمایل دیگری؛ تازه ادعا کرده‌اند سوالات امتحان نهایی چالش‌تر طراحی خواهد شد تا «قدرت تفکیک» پیدا کند! همه این هزینه‌هایی که آموزش‌وپرورش می‌خواهد انجام دهد هم از داوطلبان اخذ خواهد شد!

● نابرابری در کیفیت مدارس

مخالفان بر این باورند که درصد در نظر گرفته شده برای سابقه تحصیلی به نابرابری‌ها دامن می‌زند و باید این نکته را موردتوجه قرار داد که آیا کیفیت آموزش و کیفیت مدارس با یکدیگر یکسان است؟ دکتر کیوان نارویی، مدیر امور آموزش دانشگاه خواجه نصیر می‌گوید: باید دید آیا مدرسی که در بهترین نقاط کشور قرار دارند با مدرسی که در شهرهای کوچک و روستاها قرار دارند، کیفیت یکسانی دارند، که ما برای همه این دانشجویان سوابق تحصیلی ۴۰ و درنهایت ۶۰ درصدی را در نظر بگیریم. نگرانی بعدی این است که ممکن است کسب تأثیر سابقه تحصیلی، در بعضی مدارس برای دانش‌آموزان آسان‌تر باشد. کیفیت مدارس در نقاط مختلف کشور در زمینه ارائه آموزش با یکدیگر یکسان نیست، اینکه برای پذیرش داوطلبان در دانشگاه تأثیر سوابق تحصیلی به ۴۰ و درنهایت ۶۰ درصد افزایش یابد، ممکن است موجب نشود که مدرسی ایجاد شوند که به هر قیمتی و با کسب مبالغی، کسب سوابق تحصیلی برتر را برای دانش‌آموزان خود تسهیل کنند.»

● افزایش تأثیر سوابق تحصیلی، اقدامی مثبت

اما موافقان نظر دیگری دارند. آن‌ها، با مثبت دانستن این تغییرات بیان می‌کنند، اگر ارزیابی کنکور به سمت و سویی رود که داوطلبان فقط طی چند ساعت ارزیابی نشوند و تأثیر سوابق تحصیلی افزایش یابد، در کل حرکت مثبتی است. دکتر عباس احمدی، عضو هیئت‌علمی دانشگاه صنعتی امیرکبیر در گفت‌وگویی با ایسنا ضمن تأکید براینکه افزایش تأثیر سوابق تحصیلی در کنکور نتایج خوبی خواهد داشت، اظهار می‌کند: «درواقع طی چند دهه سال اخیر، روال کار این‌گونه بوده که ارزیابی داوطلبانی که می‌خواهند در دبیرستان وارد دانشگاه شوند، با پاسخ به سوالات دروس عمومی و اختصاصی در یک جلسه چندساعته به نام «کنکور» انجام شده است و با توجه به تراز کسب‌شده در جلسه آزمون، دانشگاه و رشته داوطلب تعیین شده است.»

عضو هیئت‌علمی دانشگاه صنعتی امیرکبیر با بیان اینکه این شیوه ارزیابی به داوطلب فشار وارد می‌کند، می‌گوید: «ممکن است داوطلبی که حتی در دوران تحصیل خود عملکرد خوبی داشته، در جلسه آزمون، شرایط مساعدی نداشته باشد و آینده او تحت‌الشعاع قرار بگیرد. البته وجود استرس در برخی داوطلبان نیز سبب می‌شود که نتیجه مطلوبی کسب نکنند.»

وی با اشاره به تغییراتی که قرار است در کنکور اعمال شود، اظهار می‌دارد: «اینکه بخشی از نتیجه آزمون بر اساس سوابق عملکردی داوطلب در دوران تحصیل او (مثلا یازدهم و دوازدهم) باشد، خیلی خوب است. چراکه داوطلب تنها در عرض یک روز، استرس بالایی متحمل نمی‌شود و می‌تواند اطمینان خاطر پیدا کند که اگر طی دوران تحصیل در دبیرستان، درست درس بخواند، نتیجه آن را در پذیرش دانشگاه تجربه خواهد کرد و این امر در داوطلب یک اطمینان خاطر ایجاد می‌کند.»

دکتر احمدی با اشاره به این‌که بنا به مصوبه شورا تنها دروس تخصصی در روز کنکور ارزیابی می‌شود، خاطر نشان می‌کند: «شاید از دور این‌گونه به نظر برسد که برگزاری کنکور تنها با پاسخگویی به سوالات تخصصی، عادلانه نیست و موجب استرس داوطلب می‌شود. اما وقتی خودمان را جای دانش‌آموزان قرار دهیم، می‌بینیم به‌جای این‌که در جلسه آزمون چندین درس اعم از عمومی و تخصصی را پاسخ دهند، برای جلسه کنکور فقط روی دروس تخصصی تمرکز و تلاش می‌کنند و در دوران دبیرستان دروس

عمومی خود را به‌خوبی خوانده تا بتوانند ۴۰ درصد تأثیر سوابق تحصیلی را کسب کنند. بدین ترتیب، عملا دانشجو برای کنکور روی دروس تخصصی موردنظر خود تلاش می‌کند تا بتواند بر اساس آن رشته موردعلاقه خود را کسب کند. به‌عنوان مثال از یک دانشگاه صنعتی مانند دانشگاه امیرکبیر، دروس تخصصی اهمیت زیادی برای ما دارد و می‌خواهیم که در ورودی دانشگاه در دروس تخصصی مانند ریاضی، فیزیک و شیمی مهارت بالایی داشته باشد. این امر در هدایت داوطلبان به سمت رشته‌های مناسب آن‌ها نیز کمک‌کننده است و کیفیت پذیرش را بهتر می‌کند. این‌گونه عدالت در پذیرش دانشجوان رعایت می‌شود.»

پیش‌تر گروهی از کارشناسان در گفت‌وگو با «رسالت» مطرح کرده بودند: مصوبه شورا یک گام روبه‌جلو است و باید در نظر گرفت که بی‌ثباتی در قوانین بار روانی را چندین برابر خواهد کرد. بنابراین اختلافاتی که میان مجلس و شورای عالی انقلاب فرهنگی شکل گرفته، این شائبه را در ذهن تقویت می‌کند که مصوبات کنکوری بی‌دوام و ناپایدار است و به‌این‌ترتیب دانش‌آموزان تکلیف خود را نمی‌دانند و تشوش روانی و ذهنی آن‌ها تشدید خواهد شد.

به‌روروی نمایندگان مصردند، طرح ۹ ماده‌ای خود را در صحن علنی مجلس به رأی نگذازند تا برای چندمین بار روان داوطلبان را به بازی گرفته و نگرانی‌ها از بابت تغییرات جدید پیرامون این حوزه، بالا بگیرد.

● بزرگنمایی تقلب؟

برخی نمایندگان مجلس، بند ۳ مصوبه این شورا مبنی بر تأثیر قطعی ۴۰ و ۶۰ درصدی معدل پایه‌های دهم، یازدهم و دوازدهم در پذیرش دانشگاه‌ها را نگران‌کننده توصیف و معتقدند نمرات امتحانات نهایی سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲ به میزان ۴۰ درصد، در آزمون ورود به دانشگاه‌های سال جاری تأثیر مستقیم دارد. به همین جهت سلامت و صحت برگزاری و ارزیابی این امتحانات، اهمیتی بیش‌ازپیش برای دانش‌آموزان دارد. علی‌رغم این موضوع متأسفانه تا به امروز مواردی تقلب و تخلف انجام شده که توسط دانش‌آموزان و اولیای ایشان مشاهده و گزارش شده است. کارزاری که با هدف درخواست رسیدگی به تقلب‌های صورت گرفته در امتحانات نهایی دانش‌آموزان به راه افتاده، به مواردی در این‌باره اشاره شده از جمله «پذیرش ورود دانش‌آموزان به جلسه امتحان بعضا با حدود ۲۰ دقیقه تأخیر»، «شروع سوالات و پاسخ‌های امتحانات در فضای مجازی، دقایقی پس از شروع آزمون به قیمت کسب که امکان دسترسی به آن را برای گستره زیادی از متخلفین فراهم می‌نماید»، «فاصله بسیار نزدیک صندلی‌های دانش‌آموزان به یکدیگر در محل آزمون»، «وجود کانال‌هایی تحت عنوان «کلید آزمون» (با عنوانی مشابه) در فضای مجازی که در آن به‌صورت آنلاین، تصویر سوالات آزمون در زمان برگزاری امتحان، از محل جلسه آزمون منتشر می‌شود و پاسخ آن نیز بعد از دقایقی در همان کانال قرار می‌گیرد و سابقه این تعاملات پس از بهره‌برداری متخلفین، بلافاصله از روی کانال حذف می‌شود»، «تسامح در احراز هویت دانش‌آموزان» (اعلام تطابق تصویر دانش‌آموز در شناسنامه با پرسنل نردن شناسنامه)، «بعضا مراقبت جلسه به تقلب‌هایی که در جلسه امتحان صورت می‌گیرد توجه کافی نشان نمی‌دهند و حتی در برابر تذکرات مکرر دانش‌آموزان حاضر در جلسه، بازم اقدام مناسبی صورت نمی‌گیرد.»

اما کارشناسان آموزش در گفت‌وگویی که سابق بر این با «رسالت» داشتند، بر این مهم تأکید کرده بودند که متقدین مصوبه شورای انقلاب فرهنگی، عادلانه میزان ارتکاب تقلب را بزرگ جلوه داده تا سهم سابقه تحصیلی به صفر و سهم کنکور پررنگ شود. به عبارت دقیق کلمه، متقدین، کنکور را از امتحان نهایی عادلانه‌تر می‌دانند. البته به ادعان این کارشناسان، «برگزاری امتحان نهایی هم ما را به عدالت نزدیک‌تر نمی‌کند، به این دلیل که مافیای جدیدی برای ترمیم معدل و کلاس‌های خصوصی شکل می‌گیرد و کتاب‌های آموزشی برای امتحانات نهایی وارد بازار می‌شود و می‌تواند با پول، نمره خرید و هر دانش‌آموزی که به مدارس غیردولتی برود، در کنکور هم رتبه بهتری را کسب می‌کند. مضاف بر این‌که در آموزش‌وپرورش موضوعاتی همچون تخصص معلمان، تعداد دانش‌آموزان در هر کلاس و میزان دسترسی به آموزش خوب و نظارت‌های مختلف در دبیرستان، این‌که بگوییم تأثیر امتحان نهایی در کنکور، ما را به عدالت نزدیک می‌کند، چنین نیست.

اما وقتی از اعمال سوابق تحصیلی و تربیتی دانش‌آموزان سخن می‌گوییم، به این مفهوم است که برای آموزش‌وپرورش در کنکور سهم و نقش ویژه‌ای قائلیم و در کنار این مسئله می‌طلبید که نظارت‌ها و مجازات‌ها دقیق و بازدارنده باشد. بنابراین نمایندگان مجلس و شورای عالی انقلاب فرهنگی به‌جای مخالفت با یکدیگر و جنجال‌افزینی باید در کنارهم اشکالات و ساختارهای معیوب را اصلاح و به عادلانه‌تر کردن نتایج کنکور کمک کنند. رسالت

فواید روحی روانی استفاده از کتاب رنگ آمیزی بزرگسالان



استفاده از کتاب رنگ آمیزی بزرگسالان فواید زیادی دارد و اگر این کار برایتان تبدیل به یک عادت شود می توانید از استرستان کم کنید و احساس شادی و حال خوبتان را بیشتر کنید. اگر می خواهید بدانید چطور چنین چیزی ممکن است پس این مطلب را بخوانید.

ایرنا - خیلی از افراد وقتی به کتاب رنگ آمیزی فکر می کنند به یاد سرگرمی هایی می افتند که به درد بچه های کوچک می خورد؛ اما در واقع خلاق بودن هیچ ارتباطی به سن و سال ندارد و فرقی نمی کند چند ساله باشید.

• رنگ آمیزی بزرگسالان چیست؟
هر چند کتاب های رنگ آمیزی کودکان و کتاب های رنگ آمیزی بزرگسالان شباهت های زیادی با هم دارند؛ اما تفاوت های قابل توجهی نیز دارند. کتاب های رنگ آمیزی بزرگسالان معمولاً با هدف خاصی در ذهن طراحی شده اند. کتاب های رنگ آمیزی کودکان معمولاً برای آموزش بچه ها طراحی شده اند تا یاد بگیرند بین خطوط و تمیز رنگ کنند و ضمناً سرگرم و خلاق باشند. اما کتاب های رنگ آمیزی بزرگسالان معمولاً تمرکز بر سلامتی و تندرستی اند.

مثلاً الگوها و شکل هایی که در کتاب های رنگ آمیزی بزرگسالان قرار می گیرند اغلب برای تسکین استرس و اضطراب در نظر گرفته شده اند. در مواردی نیز اشکال پیچیده و با جزئیات پررنگ و نگار هستند و هدف از طراحی آنها تقویت مهارت های حرکتی است.

کتاب های رنگ آمیزی بزرگسالان می تواند برای ایجاد مهارت های جدید هم استفاده شود و مدت زمان تمرکز را در افراد بزرگسال تقویت کند، خصوصاً در افرادی که دچار مشکلات دقت و تمرکز هستند. فواید استفاده از کتاب های رنگ آمیزی بزرگسالان

تسکین استرس
یکی از اولین امتیازات کتاب های رنگ آمیزی بزرگسالان این است که کمکتان می کند استرستان را کم کنید؛ تسکینی برای استرسی که در حال حاضر درگیرش هستید، یا ابتکار از نوجوانان و بزرگسالان.

متأسفانه، ما در دنیای زندگی می کنیم که بیش از پیش پُر از موضوعات استرس زا قرار گرفته است. هر چند خیلی خوب است که خیلی وقت ها ارتباطتان را با دنیای پرهیاهو قطع کنیم و آرام بگیریم؛ اما این کار هم خیلی سخت است؛ بنابراین کتاب های رنگ آمیزی بزرگسالان یک راه عالی برای تسکین استرس و اضطراب است. حرکت ساده ای مثل رنگ آمیزی کردن در تسکین استرس می تواند خیلی مؤثر باشد.

اگر به دنبال راه ساده ای برای تسکین استرس هستید رنگ آمیزی کردن می تواند مناسب شما باشد. خیلی مهم است که برای هر مشکل روحی و روانی یک رویکرد همه جانبه در پیش بگیرید. از جمله تسکین استرس، رنگ آمیزی و ابتکار از راه های ثابت شده برای تسکین استرس هستند.

• کاهش اضطراب
اضطراب یکی از شایع ترین مشکلات روحی و روانی است که خیلی ها از آن رنج می برند. افراد

زیادی در تلاش برای غلبه بر اضطراب به طور منظم به درمانگر مراجعه می کنند و خیلی ها نیز از داروهای تجویزی استفاده می کنند. هر چند کارکردن با یک درمانگر می تواند در کنترل اضطراب مؤثر باشد؛ اما کتاب رنگ آمیزی نیز در این مورد کمک بزرگی است.

اضطراب می تواند خودش را به شکل های گوناگونی نشان دهد، مثلاً بی خوابی، استرس، تهوع و مشکلات گوارشی. برخی افراد دچار حملات پانیک می شوند که علائم آن تعریق، گرگرفتگی و بالا رفتن ضربان قلب و تنفس می باشد.

کتاب رنگ آمیزی بزرگسالان می تواند یک درمان مؤثر برای اضطراب باشد. اثرات آرامش بخش و روح نواز رنگ آمیزی کمک زیادی به افرادی می کند که درگیر هیجانات منفی و اضطرابی دامنگیر هستند.

• کمک به خواب بهتر
از آنجایی که کتاب رنگ آمیزی بزرگسالان استرس را کم کرده و شما را آرام می کند می تواند یک روتین خوب برای قبل از خوابتان باشد. برای مبتدی ها این روش خیلی خوب است؛ چون تشویقشان می کند از ابزارهای الکترونیکی فاصله بگیرند و قبل از خواب به جای اینکه سراغ این وسایل بروند، با رنگ آمیزی کردن ذهنشان را آرام کنند و برای یک خواب خوب شبانه آماده شوند.

رنگ در ترابی ابزار مؤثر برای کاهش اضطراب و آرام کردن است و همین کار ساده که نیاز به تمرکز و توجهی کامل دارد به طریقی مثبت به کاهش اضطراب و متمرکز کردن ذهن بر موضوعی دیگر کمک می کند.

• رنگ آمیزی کردن تسام مغز را به کار می گیرد
تعداد فعالیت هایی که همزمان تمام قسمت های مغز را به کار می گیرند زیاد نیست؛ اما رنگ آمیزی کردن یکی از آنهاست. رنگ آمیزی کردن چیزی نیست که فقط نیمکره چپ یا فقط نیمکره راست مغزتان را درگیر کند، بلکه کاری است که نیازمند فعال شدن هر دو نیمکره می باشد که باید با هم کار کنند. بنابراین رنگ آمیزی کردن تمرینی برای سیستم نورولوژیکتان است.

وقتی تلاش می کنید راه چگونگی رنگ کردن بین خطوط را پیدا کنید، در حال ورزش دادن بخش خلاق مغزتان هستید. در این فعالیت نیاز دارید رنگ ها را هنر مندانه انتخاب کنید و در مورد تعادل زیباشناسانه شکلی که روی آن کار می کنید فکر کنید.

همزمان لازم است از نیمکره دیگر مغزتان برای تمرکز و دقت و سازماندهی استفاده کنید. مهارت های حرکتی، مهارت های حل مسئله و بخش قدامی مغز همگی شامل قسمت منطقی مغزتان می شوند.

پس مجبورید هر دو نیمکره را با هم به کار بگیرید تا یک اثر هنری خلق کنید. از این جهت کتاب رنگ آمیزی بزرگسالان یکی از معهود فعالیت های است که تمام مغزتان را به چالش می کشد.

• خودتان را بهتر می شناسید
آخرین باری که واقعاً خلاقیتان را به کار گرفتید کی بود؟ شاید فکر کنید آدم چندان خلاق نیستید؛ اما کتاب رنگ آمیزی بزرگسالان این فرصت را به شما

می دهد که یک بازیابی در خودتان بکنید. کتاب رنگ آمیزی بزرگسالان مجبورتن می کند تسام انرژی تان را متمرکز بر زمان حال کنید. سپس کارتان را بدون قضاوت و استئنا بپذیرید. اگر سعی دارید بیشتر خودتان را بشناسید، کتاب رنگ آمیزی بزرگسالان نقطه خوبی برای شروع است.

وقتی سراغ کتاب های رنگ آمیزی بزرگسالان می روید شاید با طرح هایی روبرو شوید که چالش برانگیز ترند. پس لازم است تمرکزتان را روی کاری بگذارید که دارید انجام می دهید، از دنیای اطرافتان جدا می شوید و مهارت های جدیدی را فرامی گیرید.

ضمناً کتاب رنگ آمیزی بزرگسالان می تواند به شما یاد دهد هر قدر هم که دنیای بیرون آشفته و پرسرعت باشد، شما آرام بمانید و تمرکزتان را حفظ کنید. برای اینکه بتوانید کتاب رنگ آمیزی تان را کامل کنید مجبورید به آرامی و بادقت و متمرکز رنگ بزنید.

این ورزش مهمی است که می تواند کمکتان کند خودتان را به عنوان یک انسان بهتر بشناسید. همچنین احتمالاً به مهارت هایی می رسید که در جنبه های گوناگون زندگی به کارتان خواهند آمد.

• مجبور می شوید به جزئیات بیشتر توجه کنید

ما در دنیای زندگی می کنیم که پرشتاب تر از گذشته است؛ بنابراین ممکن است وسوسه شوید کارها را با عجله و بدون دقت انجام دهید. متأسفانه اگر توجهی به جزئیات نکنید، کیفیت کارتان پایین خواهد آمد و فرقی نمی کند یک کارمند یا کارفرما باشید و یا یک دانشجو. یکی از اصلی ترین جنبه های درمانی رنگ آمیزی بزرگسالان این است که یادتان می دهد به جزئیات توجه کنید.

خیلی از کتاب های رنگ آمیزی بزرگسالان پُر از طرح های پررنگ و نگار و بسیار ظریف اند. خطوط بسیار ریزی در این طرح ها وجود دارند که اگر می خواهید با موفقیت آنها را کامل کنید مجبورید روی آنها تمرکز کنید. پس اگر می خواهید توجه کردن به جزئیات را تمرین کنید، کتاب رنگ آمیزی بزرگسالان نقطه خوبی برای شروع است.

هر چند ممکن است خودتان را ملزم نکنید که درون خطوط بمانید؛ اما با احتمال زیاد دوست دارید یک اثر هنری موفق خلق کنید. جسارت داشته باشید و از رنگ های گوناگون استفاده کنید.

• خاطرات کودکی برایتان ندای خواهد شد

آخرین باری که کتابی را رنگ آمیزی کردید کی بود؟ آیا آن زمان هنوز بچه بودید؟ اگر چنین است پس حالا وقتش است که با کتاب رنگ آمیزی بزرگسالان خاطرات شیرین کودکی را برای خود تداعی کنید.

خیلی از ما وقتی بچه بودیم ساعت ها با کتاب های رنگ آمیزی مان سرگرم می شدیم و این کار برایمان ساده و لذت بخش بود، پس دلبری ندارد حالا که یک بزرگسال هستیم نتوانیم کودک درونمان را زنده کنیم و از همان کار لذت ببریم.

با زنده کردن کودک درون و رنگ آمیزی کردن به یاد خاطرات شیرین کودکی می افتید و یکی از بهترین جنبه های کودکی این است که کودک بیواحتی یا کوچکترین چیزیها شاد می شود. الان به عنوان یک بزرگسال هم این شادی را تجربه کنید.

اگر واقعاً پذیرای این فعالیت باشید می بینید که نسبت به قبل شادتر شده اید و این یکی از مهم ترین فواید کتاب های رنگ آمیزی بزرگسالان است. اگر چند خاطره از کودکی تان را به یاد بیاورید می توانید بیشترین بهره را از تجربه رنگ آمیزی در بزرگسالی ببرید.

• کتاب رنگ آمیزی بزرگسالان راهی مؤثر برای درمان برخی از بیماری ها

کتاب های رنگ آمیزی بزرگسالان می تواند به عنوان درمانی مؤثر برای برخی از بیماری ها تجویز شود. مثلاً افراد زیادی هستند که با رعشه زندگی می کنند. کتاب رنگ آمیزی بزرگسالان می تواند وارداتان کند دست هایتان را کنترل کند و به همین دلیل این فعالیت یک درمان بسیار عالی برای سالمندانی است که دچار لرزش و رعشه دست هستند.

بنابراین، می توانید از این طریق اثر لرزش دست بر جنبه های گوناگون زندگی را کنترل کنید. شاید متوجه شوید بعد از مدتی بهتر می توانید فنجان چای تان را نگه دارید، چیزی بنویسید یا در گوشی تان تایپ کنید.

همچنین کتاب رنگ آمیزی بزرگسالان می تواند

برای کسانی که مبتلا به صرع هستند نیز مفید باشد. وقتی این افراد روی رنگ آمیزی متمرکز می شوند این تمرکز اثرات آرامش بخش بر سلول های عصبی شان دارد.

بنابراین، احتمال حملات عصبی کمتر می شود و در نتیجه کمتر تشنج رخ خواهد داد و این چیزی است که برای بیماران صرع در هر سنی صدق می کند.

بالاخره اینکه کتاب رنگ آمیزی بزرگسالان می تواند ورزشی برای ذهنتان باشد و احتمال ابتلا به انواعی از زوال عقل در آینده را کاهش بدهد. تا زمانی که شما ذهنتان را به طور منظم ورزش می دهید می توانید جلودی برخی از بیماری های نورولوژیکی را بپذیرید.

• کتاب رنگ آمیزی بزرگسالان کمکتان می کند هیجانات منفی را کنار بزنید

بله این فعالیت در غلبه بر هیجانات منفی تان نیز به شما کمک می کند. بیشترین نگرانی شما در زندگی چیست؟ آیا نگران سلامتی تان هستید؟ آیا نگرانی تان شغلی است؟ آیا نگران مسائل مالی هستید؟

اگر چنین است پس نیاز به راهی دارید تا این هیجانات منفی را کنار بزنید و تنها راهی که شما را از این احساسات دور می کند این است که مشغول چیزی شوید که تمام توجه و تمرکزتان را معطوف خودش کند.

و این جاست که کتاب رنگ آمیزی بزرگسالان به دادتان می رسد. اگر تمام انرژی تان را صرف رنگ آمیزی کنید، این هیجانات منفی کم کم دور می شوند و شما می توانید جایشان را با هیجانات مثبت پر کنید.

احساس خشم و ترس می تواند جای خود را به خلاقیت و لذت بدهد و این برای سلامتی و تندرستی شما بی نهایت مفید است. شما نیاز دارید راه های پیدا کنید که گاهی واقعاً از شر احساسات منفی خود خلاص شوید و به این ترتیب می توانید روی لحظاتی شاد و لذت بخش متمرکز شوید و این دقیقاً کاری است که رنگ آمیزی می کند.

کتاب رنگ آمیزی کمکتان می کند مدیتیشن کنید اگر خیلی وقت ها به این فکر کرده اید که مدیتیشن را امتحان کنید پس وقت آن است که از مزایای کتاب رنگ آمیزی بزرگسالان بهره ببرید. همان طور که گفتیم این فعالیت ارتباط شما را با دنیای بیرون قطع می کند و استرس و تنش را از شما دور می نماید.

هم زمان با رنگ آمیزی کردن شاید از ایده هایی که به ذهنتان می خورد استفاده کنید. وقتی مشغول رنگ آمیزی می شوید ذهنتان فرصتی پیدا می کند و تشویق می شود از راه های جدیدتری فکر کند و این می تواند به حل مسئله در جنبه های دیگر زندگی به شما کمک نماید.

ضمناً قسمت های زیادی از بدنتان فرصتی برای استراحت پیدا می کنند و ممکن است شما متوجه نباشید این قسمت ها چقدر خسته و فرسوده هستند. وقتی تمام مغزتان را درگیر تمرکز روی رنگ آمیزی می کنید به قسمت های دیگر بدنتان استراحت می دهید و این فرصت خوبی برای ریکاوری است.

• کتاب رنگ آمیزی بزرگسالان کمکتان می کند خلاق تر شوید

به نظر می رسد خیلی از افراد با بالاتر رفتن سن، خلاقیت و قدرت ابتکار خود را از دست می دهند. بزرگسالان اغلب بچه ها را تشویق به ابتکار و خلاقیت می کنند و حلالاً خوب است بدانید خلاقیت در بزرگسالی نیز مهم است. حتی اگر تصور کنید روتین روزانه شما نیازی به خلاقیت ندارد؛ اما باز هم در زندگی جاهایی خواهد بود که به خلاقیت نیاز دارید. گاهی قسمت هایی از مغزتان را فعال خواهید کرد که مدت ها است از آن استفاده نکرده اید و همین می تواند کافی باشد تا مهارت حل مسئله تان تقویت شود.

قتی مدت زمان زیادی را صرف تمرکز روی کتاب رنگ آمیزی تان می کنید مغزتان متعجب می شود و در نتیجه این آزادی می تواند کمکتان کند نوروتهایی در مغزتان که مدت ها بود ارتباطی با هم نداشتند دوباره با هم ارتباط برقرار کنند. همین اتفاق کافی است تا از نظر فردی و هیجانی و روحی رشد کنید.

• کتاب رنگ آمیزی بزرگسالان هر چند بسیار مفید است اما درمان نیست
به گزارش وب گاه بیتوته، رنگ آمیزی کردن می تواند نوعی هنر درمانی باشد و اثرات شگفت انگیزی برای برخی از افراد دارد؛ اما این روش معمولاً جایگزینی برای درمان های استاندارد از جمله دارودرمانی و گفتگو درمانی نیست. پس اگر تحت درمان هستید، درماتان را همچنان ادامه دهید.

طب سنتی



دکتر سید ابوالفتح شیرمردی

احیاگر و پدر طب سنتی

دروغ، مرگ و بیماری، دستاورد طب استعماری

- گفتند نمک دریا سم سفید است
دروغشان را باور کردیم
بیماری های تیروئید و کلیه و فشار خون و ... بیشتر شد
- گفتند گوشت قرمز مضر است
دروغشان را باور کردیم
کم خونی و ضعف و بیماری بیشتر شد
- گفتند روغن حیوانی عامل گرفتگی عروق است
دروغشان را باور کردیم
گرفتگی عروق بیشتر شد
- گفتند آب زیاد خوردن عامل سلامتی است
دروغشان را باور کردیم
مشکلات معده و چاقی و بیماری بیشتر شد
- گفتند حمام عمومی غیر بهداشتی هست و خزینه ها باید جمع شود

دروغشان را باور کردیم
بیماری های سرد و بلغمی بیشتر شد
- گفتند با دهان بسته بخوابید تا دندان ها خراب نشود
دروغشان را باور کردیم
مشکلات فک و لته و دندان بیشتر شد
- گفتند اهدای خون جایگزین فصد و حجامت است
دروغشان را باور کردیم
غلظت خون و دیابت و صدها بیماری دیگر اضافه شد
- گفتند کندر در ایام بارداری عامل بیش فعالی هست
دروغشان را باور کردیم
بیش فعالی بیشتر شد
- گفتند عسل برای بچه های زیر یک سال کشنده هست
دروغشان را باور کردیم
مرگ و میر نوزادان بیشتر شد
- گفتند آب چاه غیر بهداشتی هست و آب لوله کشی و کُتر دار

مفید است
دروغشان را باور کردیم
بیماری های معده و روده بیشتر شد
- گفتند سیوس نان را حذف کنید تا جذب بالاتر برود
دروغشان را باور کردیم
دیابت و کمبود ویتامین دی و ... بیشتر شد
- گفتند شیر کم چرب بخورید تا کلسیم آن جذب شود
دروغشان را باور کردیم
کمبود کلسیم بیشتر شد
- گفتند اسفنج برای کم خونی مفید است
دروغشان را باور کردیم
کم خونی بیشتر شد
- گفتند گوشت سفید بهتر از گوشت قرمز است
دروغشان را باور کردیم

بیماری های سوداوی و بیوست و بواسیر و ... بیشتر شد
- گفتند بسته بندی پلاستیکی یعنی بهداشت
دروغشان را باور کردیم
سرطان بیشتر شد
- گفتند برای ضد عفونی کردن، الکل و وایتکس مفید است
دروغشان را باور کردیم
مشکلات ریوی و قلبی و نیز مشکلات مغزی بیشتر شد

درمان سنگ کلیه

روغن مالی کلیه ها با روغن های طبع گرم مانند روغن کنجد، روغن سیاه دانه و گرم نگه داشتن کلیه ها مانع تولید سنگ و کاهش مشکلات کلیوی می شود.

یکی از روشهای قدیمی و مرسوم در طب سنتی برای درمان سنگ کلیه استفاده از بادکش است.

انجام بادکش گرم در ناحیه کلیه برای دفع سنگ کلیه و کاهش درد آن مفید است

عوامل کیست تخمدان

چهار عامل

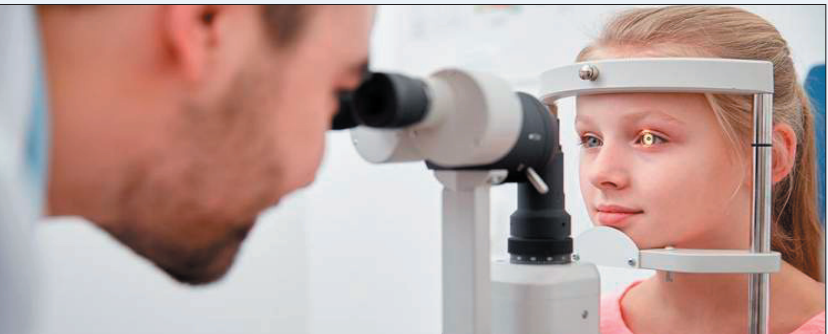
-رطوبت
-غلظت خون
-سردی
-چاقی
باعث ایجاد کیست تخمدان می شوند.
ازباد رطوبت در بدن منجر به چاقی و چاقی از دلایل ایجاد اشکال در عملکرد تخمدان است.
تقریباً هر ماه طبیعی که آبدار باشد در بدن ایجاد تری می کند، لذا جهت کنترل رطوبت بدن باید بیشتر از مواد غذایی که طبع خشک دارند استفاده کرد.

درباره غلظت خون بالا نیز طب سنتی استفاده از مواد سودازا، خوابیدن بعد از غذا و استفاده مفرط از عطر و ادکلن را مؤثر می داند.

کاهش غلظت خون با استفاده از ادویجات رقیق کننده چون زعفران، دارچین، پونه، زنجبیل و ادویجات گرم است. همچنین دوری از غذاهای سرد چون گوشت گاو، گوشت مانده، عدس، کلم، پنیر کهنه، غذاهای کنسروی و فراوری شده در کنترل غلظت خون مؤثر است.

چرا لبنیات برای دردهای مفصلی خوب نیست؟

یکی از باورهای غلط، مصرف زیاد لبنیات برای بهبود مبتلایان به دردهای مفصلی است.
در صورتی که بیشتر دردهای مفصلی از سوزماخ سرد و تر پدید می آیند و با توجه به مزاج سرد و تر لبنیات، مصرف زیاد آن در این افراد نه تنها باعث کاهش درد نمی گردد، بلکه موجب شدت یافت درد مفاصل می گردد.
برای جبران کلسیم از انجیر و بادام درختی و خرما استفاده کنید.



زدن به چشم و بافت های چشم هیچگونه درمانی ندارد گفت: چنین درمان هایی اعتقادات غلط هستند که معمولاً ریشه علمی ندارد، بوی بیان می کند: به طور کلی از دستکاری چشم باید خودداری شود و اگر صرفاً نیاز به درمان باشد با روش هایی که گفته شد درمان شود.

اکبری عنوان کرد: معمولاً افرادی که حساسیت