



خطیب موقت شهرکرد: ایران الگوی ملت‌های مظلوم شده است

صفحه ۳



استاندار چهارمحال و بختیاری: افزایش اختیارات استانداران روند توسعه را تسریع می‌کند

صفحه ۲

رئیس جمهور:

مراکز درمانی یکی پس از دیگری راه‌اندازی می‌شود / ایران در اولویت گردشگری سلامت منطقه

صفحه ۲

جشن عید غدیر خم در شهرکرد برگزار شد

پنجمین پانزدهم تیرماه برای مردم چهارمحال و بختیاری روزی متفاوت بود، بیش از ۱۰۰ هزار نفر از سراسر استان در شب عید غدیر سر سفره مولا علی(ع) نشستند و عید بزرگ شیعیان را در کنار هم جشن گرفتند.



قلم تشنگ است و نوشتن فشنگ

روزگاری نه چندان دور در همین سرزمین اهورایی خودمان، ملاک اسطوره بودن و قهرمان شدن در کنار عشق به مردم، رزم آوری بود و چایک سواری و تیرهایی که باید به قلب نشانه‌ها می‌نشست.

اینک اما روزگار خیلی عوض شده است، آن قدر به شدت عوض شده که برخی با لحنی دیگر می‌گویند، عوضی شده است و صد البته ما را توان و مبتایی برای سنجیدن این چالش نیست.

در همین بستر نسبتاً واقعی شده که هنوز برخی آن را فضای مجازی می‌گویند، چند نفری، چند پیام کوتاه در چند گروه به اشتراک گذاشتند و روز قلم را گرمی داشتند.

روزی که با همه اهمیت اش به اندازه یک هزارم قرارداد بیرانوند برای هیچکس توی این مملکت مهم نبود به گونه ای که حتی اهالی قلم هم بدان نپرداختند و کسی آن را گرمی نداشت.

آری، تاریخ ما پسر از قهرمانان و نام آورانی است که هم تشنگ داشتند و هم فشنگ، هم جوانی داشتند و هم توان، هم زور داشتند و گاهی هم ثروت و پول، گاه نبرد کردند و گاه ضرر و مثل همیشه تنها نام نیک کسانی از آنان باقی ماند که همه این داشته‌هایشان را برای آب و خاک و نام و ناموس و نان مردم شان هزینه کردند.

ادامه در صفحه ۲

خبر

فرمانده سپاه قمر بنی‌هاشم(ع) چهارمحال و بختیاری: قرارگاه جوانی جمعیت چهارمحال و بختیاری فعال شد

تک فرزندی از مشکلات فراروی جامعه در بحث جوانی جمعیت است.

وی با اشاره به وعده‌های الهی در قرآن پیرامون تأمین رزق و روزی فرزندان، هدف از بعثت پیامبر اکرم را نجات بشر دانست و گفت: رسول گرمی اسلام از زنده به گور کردن دختران در زمان جاهلیت جلوگیری کردند.

اکبری پیشگیری از سقط جنین‌های غیرقانونی را اقدامی ارزشمند دانست و با اشاره به برخی دلایل روی آوردن عده‌ای از خانواده‌ها به سمت این کار که طبق احکام شرعی حکم آن قصاص است، اظهار داشت: ضعف بینه اعتقادی، آسیب‌های اجتماعی، طلاق، تغییر سبک زندگی از ایرانی-اسلامی به سوی سبک زندگی غربی مانند سوق دادن مردم به سوی نگهداری حیوانات به جای فرزندان، مشکلات نابرابری از عوامل کاهش جمعیت است.

وی با تأکید بر اهمیت حضور کارشناسان و پزشکان در میدان عمل برای مدیریت، هدایت، کنترل و نظارت، رسالت کارشناسان، تربیت‌داران، واعظان و سخنرانان، مداحان و رسانه‌ها و مسوولان در راستای تبیین اهمیت موضوع جمعیت و جوانی جمعیت و فرزندآوری را تبیین کردند و گفت: بزرگ‌ترین مؤلفه قدرت هرکشوری مسئله نیروی انسانی و جمعیت جوان است.

اکبری گفت: قرارگاه جوانی جمعیت تحت عنوان قرارگاه سپهبد پاسدار شهید حاج قاسم سلیمانی در سپاه حضرت قمر بنی‌هاشم علیه السلام راه‌اندازی شده که وظیفه آن بسیج هماهنگی در خصوص توجه به جوانی جمعیت است و حضور کارشناسان، پزشکان و مسئولان در این جلسه نتیجه کارهای این قرارگاه است.

وی با اشاره به ظرفیت‌های بسیار خوب در چهارمحال و بختیاری از نظر وجود کارشناسان و گروه‌های جهادی پزشکی افزود: می‌توانیم همچون بسیاری از عرصه‌های موفقیت‌آمیز دیگر، در بحث موضوع جمعیت و جوانی جمعیت نیز با هم‌افزایی ظرفیت‌های موجود، در سطح کشور پیش‌تاز باشیم.

در راستای منویات مقام معظم رهبری(مدظله العالی) و معضلات پیری جمعیت، همایش علمی تحت عنوان سقط جنین غیرقانونی، عوارض و پیامدهای جسمی، روحی، روانی و معنوی مرتبط با آن با حضور نماینده ولی فقیه در استان، فرمانده سپاه حضرت قمر بنی‌هاشم علیه السلام، استادان، پزشکان و پیراپزشکان، در دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد با همت سازمان بسیج جامعه پزشکی چهارمحال و بختیاری برگزار شد.

چهارمحال و بختیاری دارای ۱۱ شهرستان با جمعیتی بیش از یک میلیون نفر است.



فرمانده سپاه قمر بنی‌هاشم(ع) چهارمحال و بختیاری گفت: هم‌اکنون قرارگاه جوانی جمعیت تحت عنوان قرارگاه سپهبد پاسدار شهید حاج قاسم سلیمانی در سپاه استان راه‌اندازی شده است.

سردار علی محمد اکبری در همایش علمی با عنوان "سقط جنین غیرقانونی، عوارض و پیامدهای جسمی، روحی، روانی و معنوی" در دانشگاه علوم پزشکی استان افزود: تأکید رهبر معظم انقلاب در کلان کشور بر مساله پیری جمعیت نشان‌دهنده اهمیت این موضوع است که بی‌توجهی به آن اثرگذاری امنیتی دارد و باعث تسلط دشمن می‌شود.

فرمانده سپاه حضرت قمر بنی‌هاشم علیه السلام با اشاره به اینکه بیشترین شهیدان و مدافعین انقلاب و کشور از بین قشر جوان بوده‌اند، ادامه داد: کشور و نشاط جوانی و قوای جسمانی و روحی و روانی یک جوان با افراد سنین بالا بسیار متفاوت و اثرگذارتر است.

وی با اشاره به نقش کارشناسی امور در دوران دفاع مقدس مانند عبور از رودخانه وحشی اروند که باعث حیرت کارشناسان نظامی دنیا شد، تصریح کرد: امروز باید ضعف و نقص‌ها در زمینه کاهش فرزندآوری از سوی کارشناسان بررسی شود و بر نقاط موفقیت آمیز تمرکز داشته باشیم.

اکبری حل مساله پیری جمعیت را از خرمشهرهای درپیش دانست و گفت: منظور از خرمشهرهای درپیش، جنگ نظامی نیست، بلکه یکسای از سختی‌های پیش روی ما بحث پیری جمعیت است.

این مقام ارشد نظامی استان خاطر نشان کرد: به دلایل مختلف در تله کاهش جمعیتی گرفتار شدیم که ناشی از اطلاعات نادرست و ناخوسته و هدایت شده از سوی دشمن بوده است.

اکبری افزود: تغییر سبک زندگی ایرانی-اسلامی و حرکت به سمت سبک زندگی غربی، تجردگرایی، سقط جنین، نابرابری،

خبر

رئیس اتاق بازرگانی، معادن و کشاورزی چهارمحال و بختیاری: افزایش ۲۹٫۸ درصدی صدور کارت بازرگانی در چهارمحال و بختیاری

قدمی بزرگ در حوزه رشد صنعت

در ادامه امین مالکی گفت: در سنوات گذشته تشکل‌های صمت در چهارمحال و بختیاری فعال نبودند یا به صورت انحصاری در اختیار گروه‌های خاصی بودند اما با روی کار آمدن هیئت مدیره جدید اتاق بازرگانی در اولین گام تشکل‌ها شکل گرفتند و هیئت امنای شرکت‌های صنعتی تغییر کردند.

نایب رئیس اول اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی چهارمحال و بختیاری خاطر نشان کرد: با ایجاد خانه صنعت در استان، صنعت چهارمحال و بختیاری ساختار واحدی پیدا کرد و در چهار حوزه مطرح به عنوان بازوی اجرایی دولت فعالیت می‌کنند.

وی با اشاره به ایجاد هشت کمیسیون تخصصی در اتاق بازرگانی، افزود: کمیسیون‌های ایجاد شده با بررسی مشکلات استان به دنبال طرح و ایده برای حل این مسائل هستند تا شاهد رشد تولید و صنعت در چهارمحال و بختیاری باشیم.

مالکی بیان داشت: یکی از دلایل آمار ضعیف اشتغال در استان این است که شرکت‌های دولتی و خصوصی در استان ما سرمایه‌گذاری نداشته‌اند و زیرساخت‌های لازم و زنجیره‌های ارزش برای شکل‌گیری صنایع کوچک مهیا نشده است.

توسعه اقتصادی، نیازمند توسعه زیرساخت‌هاست

وی با اشاره به اقدامات مؤثر دولت سیزدهم برای توسعه زیرساخت‌ها، تصریح کرد: توسعه اقتصادی نیازمند زیرساخت است و هرچند با تلاش‌های دولت اقدامات خوبی در حوزه راه، حمل و نقل و آب برای استان صورت گرفته است اما همچنان برخی شهرک‌های صنعتی ما با مشکلاتی از قبیل نبود آب و آبرسانی با تانکر روبرو هستند.

بروکراسی اداری سد راه واحدهای تولیدی است

در ادامه سید سعید فیاضی با بیان اینکه بزرگترین مشکل در صنعت نبود مدیریت هوشمندانه است، گفت: بسیاری از واحدهای تولیدی به دلیل ابلاغیه‌های سخت و سنگین و قوانین دست و پاگیر تعطیل شدند و امروزه کسی که در حوزه تولید و صنعت مشغول به فعالیت است یک جهادگر واقعیست.

نایب رئیس دوم اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه سیاست‌های کلان کشور سدی برای توسعه و پیشرفت صنعت است، اظهار داشت: تلاش بر این است موانع تولید را برطرف کنیم تا تولیدکننده بتواند بدون دغدغه به فعالیت بپردازد.

وی ادامه داد: اتاق بازرگانی در ۲ حیطه فعالیت می‌کند ابتدا کمک به کسب و کارهای موجود در جهت رفع موانع تولید و سپس جذب سرمایه‌گذار که در این راستا جلسات متعددی توسط کمیسیون‌های تخصصی برگزار شده است.



رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی چهارمحال و بختیاری گفت: ۳۸۶ کارت بازرگانی در استان صادر شده بود که از ابتدای فعالیت هیئت مدیره جدید به ۵۰۰ عدد افزایش یافت و تلاش بر این است تا پایان دوره چهار ساله به یک‌هزار عدد برسد. شهرام زارع در نشست خبری با اصحاب رسانه گفت: تلاش کردیم با حذف بروکراسی اداری و تسهیل صدور جواز برای واحدهای تولیدی و صنعتی در راستای رشد تولید و مهار تورم گام‌های مؤثری برداریم.

رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی چهارمحال و بختیاری خاطر نشان کرد: ۳۸۶ کارت بازرگانی در استان صادر شده بود که از ابتدای فعالیت هیئت مدیره جدید به ۵۰۰ عدد افزایش یافت و تلاش بر این است تا پایان دوره چهار ساله به یک‌هزار عدد برسد.

وی با اشاره به وضعیت مطلوب اتاق بازرگانی ایران خاطر نشان کرد: متأسفانه با اینکه اتاق بازرگانی ایران وضعیت خوبی دارد در سنوات گذشته به دلیل برخی ضعف‌ها اتاق بازرگانی استان دچار کسری بودجه شده بود که با پیگیری‌های لازم تا حدود زیادی جبران شده است.

زارع با اشاره به اینکه شرکت‌های تجاری بزرگ در دنیا همواره ۱۰ درصد درآمد خود را به تبلیغات و رسانه اختصاص می‌دهند، تصریح کرد: اتاق بازرگانی همواره در جهت بهبود فضای کسب و کار و آموزش اقدامات لازم را در سطح استان انجام می‌دهد.

وی با اشاره به ضرورت آموزش برای ورود به حوزه صادرات، اظهار داشت: مدرسه تاجرپوری حداکثر تا یک ماه آینده در استان آغاز به کار می‌کند و نوجوانان ۱۲ تا ۱۸ ساله با شرکت در کلاس‌های آموزشی با حداقل‌های تجارت و کسب و کار آشنا می‌شوند.

زارع اضافه کرد: محصولات فولادی، ورق فولاد، گز، خوراک ماهی، ماهیان سردابی، فلفل دلمه و سیمان همواره از محصولات صادراتی در سطح استان هستند همچنین مواردی مانند نخ، موکت، چسب رزین دانش‌بنیان نیز به کشورهای مختلف صادر می‌شوند.

● ایجاد خانه صنعت در چهارمحال و بختیاری،



اینک نیز معیار، همان آتش است و همان کاسه اما باید دل به آینده سپرد تا فهمید که نام و نشان کدام قدم ها و ردپای کدام قلم ها، کتاب ها، نوشته ها، نشریات و تیرها بر صفحات تاریخ این کشور و در ذهن این ملت باقی خواهد ماند؟

قدم هایی که برای مردم برداشته شدند و یا قلم هایی که جهت ترویج انسانیت، جهت تشویق به محبت و جهت غنا بخشیدن به آب و خاک و نان مردم این سرزمین اساطیری روی کاغذ نقش آفرینند و ماندگار شدند.

امروزه حرمت و نقش قلم فراتر از حرمت و نقش تفنگی است که سال ها برای این مملکت، فشنگ ها رها کرد و تیرها به قلب دشمنان نشاند.

اینک روزگار تیر اندازی است با سلاح قلم و نه تیراندازی به سوی دشمنانی که ماهیت شان چندان مشخص نیست اما ذات شان برای همه هویداست.

دشمنی که ممکن است یک سیاستمدار رژیم غاصب اسرائیل باشد یا در سطحی دیگر یک مسوول از همین اندیکای خودمان که دغدغه ی آب و خاک و نان ملت و مملکت اش را ندارد.

می دانم که ماشین های شاسی بلند جای اسب های کمیت را گرفته اند اما مهم برای اهل تاریخ، ذات سوار است نه ماهیت مرکب که با گذشت هر دهه به اندازه یک قرن، به قول امروزی ها آپشن عوض می کند.

روز قلم تنها اشاره به یک ذغال لوله ای محصور شده در یک مقوای فشرده از ذات درختان بریده ی بلوط در زاگرس نیست، روز قلم پهنانه ای است برای اهل اندیشه که با خود خلوت کنند، چه کرده اند با واژگانی که سال ها در ذهن شان تلمبار شده اند.

روز قلم، روز دستیابی از کسانانی است که برای بشر، شعر سرودند و در دفتر یادداشت زمین، نهال محبت کاشتند و با نثر و با نستعلیق، پیاده برآوردند که این جا کودکی گرسنه است.

قلم به اندازه کلمات جاودانه شده بر لوح قرآن و به اندازه کتابت انجیل و به وسعت دست نوشته های بشر و تاریخ هایی که مایه ی عبرت اند، حرمت و قداست دارد به شرطی که دست نامحرم نیفتد که حریم ها را بشکند و مقدسات را نادیده بگیرد و چیزی از خود به یادگار بگذارد که آیندگان ناچار به حذف آن باشند.

قلم همان تفنگ است و نوشتن همان فشنگ، تفنگی که باید پشت به دوست باشد و رو به دشمن. باید حافظ ناموس باشد و رفیق روز تنگ، باید خطا نکند که خطاکار از آن بپراسد و در دست کسی باشد که آن را به یار ترجیح دهد.

قرن، قرن عجیبی است و دنیا دارد به روی تبلیغات و رسانه و فضای می چرخد که اساس همه شان همان قلمی است که باید آن را برافراشت و نگه داشت تا از قافله شعر و شعور و اندیشه و پیشرفت عقب نماند.

امیدوارم هم آنان که قلم دارند، قدر خودشان، هنرشان، اثرشان و تفنگ شان را بدانند و هم آنان که مخاطب اهل قلم اند حرمت این اهالی را چنان حفظ کنند که کسی ناچار نشود به خاطر نان اش، فشنگ ش را بفرودش.

استاندار چهارمحال و بختیاری:

افزایش اختیارات استانداران روند توسعه را سریع می کند

استاندار چهارمحال و بختیاری با اشاره به ارتقاء و افزایش اختیارات استانداران گفت: این اقدام در رفع سریع تر مشکلات و تسریع روند توسعه بخش های مختلف تاثیرگذار است.

غلامعلی حیدری در نشست شورای برنامه ریزی و توسعه چهارمحال و بختیاری تاکید کرد: شرایط خاص برخی استان ها از جمله چهارمحال و بختیاری مانند سرمایه زودرس، زمینه اختصاص و ابلاغ اختیارات در نیمه نخست سال را ضروری می کند.

وی با اشاره به حضور قابل توجهی وزیران و مسوولان ملی در چهارمحال و بختیاری افزود:

برخی از این حضورها سرزده و در راستای رفع مشکلات موجود با هدف تسریع در روند توسعه استان است.

حیدری تصریح کرد: ۷۴ درصد از اعتبارات مختص مصوبات سفر رییس جمهور به چهارمحال و بختیاری در سال نخست تخصیص داده شده است.

وی با اشاره به مبادله توافق نامه ها و برگزاری مناقصات طرح های عمرانی چهارمحال و بختیاری یادآور شد: اعتبارات دستگاه های اجرایی استان نباید به هیچ عنوان برگشت بخورد و هیچ عدری در این رابطه پذیرفته نیست.

پوستر «جام رسانه امید» توسط فرمانده کل سپاه رونمایی شد

پوستر «جام رسانه امید» به مناسبت روز قلم با حضور سردار سلامی، فرمانده کل سپاه، سردار سلیمانی، رئیس سازمان بسیج مستضعفین رونمایی شد.

به گزارش خبرگزاری بسیج، پوستر «جام رسانه امید» به مناسبت روز قلم با حضور سردار حسین سلامی، فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، سردار سلیمانی، رئیس سازمان بسیج مستضعفین و جمعی از مسوولان لشکری رونمایی شد.

مرتضی کارآموزان، مسوول سازمان بسیج

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده های چهارمحال و بختیاری:

عملیات آسفالت دهستان سخت گدر موهگویی چهارمحال و بختیاری آغاز شد



مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده های چهارمحال و بختیاری از آغاز عملیات اجرایی آسفالت دهستان موهگویی کوهرنگ خبر داد و گفت: در مرحله نخست، آسفالت جاده از روستای شیخ علیخان تا غار یخی در دست اجرا قرار گرفت.

رئیس جمهور:

مراکز درمانی یکی پس از دیگری راه اندازی می شود/ ایران در اولویت گردشگری سلامت منطقه



رئیس جمهور با تاکید بر اینکه مسأله بهداشت مقدم بر درمان است، گفت: در دولت سیزدهم مسأله سلامت در اولویت قرار دارد و تلاش می کنیم با امکانات و ظرفیت ها مراکز درمانی یکی پس از دیگری راه اندازی شوند و مردم احساس آرامش کنند.

آیت الله سید ابراهیم رئیسی در آیین افتتاح بیمارستان غدیر با اشاره به اینکه در این دولت اقدامات قابل توجهی در حوزه سلامت انجام شده است، اظهار داشت: براساس گزارش وزارت بهداشت، ۱۰ درصد تخت های بیمارستانی یعنی حدود ۱۵۰ هزار تخت در دولت سیزدهم به بهره برداری رسیده است.

وی افزود: خداوند را بر نعمت ولایت فقیه در این کشور شاکر هستیم، پیغمبر می فرماید ولایت یعنی گوش شنوا داشتن به ولی خدا و اطاعت کردن در میدان عمل و اجرا نسبت به آنچه که ولی می گوید. وی ادامه داد: از افتخارات نظام است که با گذشت ۴۴ سال از پیروزی انقلاب اسلامی هر سال یک مراجعه به آرای عمومی و رای مردم را داریم. این از افتخارات نظام مردم سالار است.

آیت الله رئیسی در ادامه با اشاره به بحث بهداشت و درمان، خاطر نشان کرد: مسأله بهداشت مقدم بر درمان است و بهداشت جسم و جان کنار هم اهمیت دارد؛ بهداشت معنوی و بهداشت جسمی با

هم مرتبط است. امروز روز غدیر و روز توجه به انسان و سلوک انسانی است. در فرهنگ علوی توجه به بهداشت جسم و روح و جان بسیار مورد تاکید واقع شده است.

رئیس جمهور تصریح کرد: آنگونه نیست که هر چه در آزمایشگاه اثبات نشده راه درمانی برایش وجود نداشته باشد، در دانشگاه های دنیا دپارتمان هایی است که سخن های نو در آن بررسی می شود و دانشمندان ما هم اگر با حرف نویی مواجه شدند باید آن را مورد بررسی قرار دهند.

وی مطرح کرد: زمانی که در آستان قدس بوم، در بیمارستان رضوی گفتیم بخشی به عنوان طب سنتی زیر نظر پزشکان احداث شود، حتما آنچه که امروز به عنوان طب سنتی مطرح است، حائز اهمیت است و در کنار فرمول های شیمیایی این باید مورد توجه قرار گیرد. نوآوری های پزشکی همه باید مورد توجه باشد و پزشکان باید به طب سنتی هم بپردازند زیرا ممکن است با حرف و سخن جدیدی در آن مواجه شوند.

● ایران در اولویت گردشگری سلامت منطقه

آیت الله رئیسی با بیان اینکه طرح پزشک خانواده سبب مراجعه درست به مراکز درمانی می شود، تاکید کرد: در دولت سیزدهم مسأله سلامت در اولویت قرار دارد و تلاش می کنیم با امکانات و ظرفیت ها

امروز گردشگری سلامت به نحوی است که کشورهای منطقه و آسیایی مرکزی برای درمان ترجیح می دهند به ایران سفر کنند تا به بیمارستان های اروپایی؛ زیرا از جهت تخصص و هزینه برایشان به صرفه تر است و این باور برایشان شکل گرفته است.

مراکز درمانی یکی پس از دیگری راه اندازی شوند و مردم احساس آرامش کنند.

رئیس جمهور با بیان اینکه اخلاق پزشکی که از ویژگی های پزشکان است سبب آرامش بخشی به مردم می شود، اظهار کرد: درصد بسیاری از مراجعان این بیمارستان از مناطق مختلف تهران و مناطق مختلف کشور هستند. کشور ما به دست توانای پزشکان در حوزه سلامت افتخار آفرینی های بسیاری داشته است و در جایگاه خوبی قرار داریم.

آیت الله رئیسی تاکید کرد: امروز گردشگری سلامت به نحوی است که کشورهای منطقه و آسیایی مرکزی برای درمان ترجیح می دهند به ایران سفر کنند تا به بیمارستان های اروپایی؛ زیرا از جهت تخصص و هزینه برایشان به صرفه تر است و این باور برایشان شکل گرفته است.

وی در ادامه گفت: به اصحاب رسانه تاکید می کنم به این سرمایه های کشور یعنی پزشکان کم توجهی نشود، یک پزشک متخلف مانند یک روحانی متخلف و تاجر متخلف است، این در همه صنوف وجود دارد، کادر درمان و پزشکی باید همواره محترم شمرده شوند. تعمیم دادن یک نقطه آسیب به کل قشر بسیار غلط است. اگر کسی هم متخلف است و رعایت شان خود را نمی کند، باید نسبت به آن فرد معترض شد.

رئیس جمهور با بیان اینکه امیدواری در کشور

حیدری با اشاره به تلاش برای جذب سهمیه استخدامی به منظور تامین نیروی انسانی مورد نیاز در برخی دستگاه اجرایی چهارمحال و بختیاری اظهار داشت: این اقدام در اختصاص و جذب اعتبارات بیشتر تاثیر گذار است. سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استاندار چهارمحال و بختیاری نیز گفت: دستگاه های اجرایی استان از ردیف های ملی نسبت به جذب بیشتر اعتبارات تلاش کنند.

وی با اشاره به ۱۴ سر فصل و ردیف مازاد در جذب اعتبارات ملی و تحقق درآمد های یاد آور شد: این اقدام در ارتقای پرداخت هزینه های رفاهی کارمندان دستگاه های اجرایی نقش آفرینی می کند.

عمرانی و رفع مشکلات موجود به منظور تسریع در روند تکمیل و بهره برداری از طرح های نیمه تمام با جدیت دنبال شود.

وی افزود: هیچ کدام از دستگاه های اجرایی چهارمحال و بختیاری حق ندارند علیه یکدیگر شکایت داشته باشند و باید مشکلات بین خود را به صورت منطقی رفع کنند.

استاندار چهارمحال و بختیاری تصریح کرد: دستگاه های اجرایی استان از ردیف های ملی نسبت به جذب بیشتر اعتبارات تلاش کنند.

وی با اشاره به ۱۴ سر فصل و ردیف مازاد در جذب اعتبارات ملی و تحقق درآمد های یاد آور شد: این اقدام در ارتقای پرداخت هزینه های رفاهی کارمندان دستگاه های اجرایی نقش آفرینی می کند.

نکته مهمی است، یادآور شد: رهبر انقلاب در ۱۴ خرداد فرمودند «امروز دو رکن در جامعه اساسی است؛ یک ایمان و دوم امید. پیدا شدن امید فقط با سخن نیست، باید در عمل و اجرا مردم آن را احساس کنند و باید مدیران و دست اندکاران این ها را برای مردم تبیین کنند».

دومین کلان بیمارستان مدرن و مجهز کشور با نام «غدیر» در مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی شهدای تجریش با حضور رئیس جمهور افتتاح شد و به بهره برداری رسید.

پروژه ساخت کلان بیمارستان غدیر در قالب طرح توسعه بیمارستان شهدای تجریش به همت یکی از خیرین سلامت در سال ۱۳۹۰ در زمینی به مساحت ۶ هزار متر مربع کلید خورد و در سال ۱۳۹۴ با پیشرفت فیزیکی حدود پنج درصد برای تکمیل و احداث به قرارگاه سازندگی خاتم الانبیا (ص) واگذار شد.

با شروع دولت مردمی سیزدهم و تاکیدات آیت الله رئیسی مبنی بر تکمیل پروژه های نیمه تمام عملیات اجرایی پروژه با فوریت پیگیری و با حمایت های مسئولان و اهتمام شایسته روزی، با هزینه ای بالغ بر ۱۴۰۰ میلیارد تومان تکمیل و به مرحله بهره برداری رسید.

کلان بیمارستان مدرن و مجهز، غدیر با زیربنای ۶۲ هزار متر مربع در پنج بلوک و ۱۳ طبقه با ظرفیت ۸۲۱ تخت در تراز و استانداردهای جهانی از جمله اتاق عمل های جراحی هوشمند با ۲۴ تخت، بخش های ویژه ICU، CCU، NICU، زایمان LDR، اورژانس پیشرفته مجهز به هلی پورت هوایی، آژیوگرافی مغز، تصویر برداری، دیالیز فیزیوتراپی درمانگاه های فوق تخصصی، آزمایشگاه بخش های بستری زنان و مردان و کودکان، با به کارگیری کادر مجرب و بهره گیری از فناوری های روز جهان با رعایت استانداردهای درمانی به عنوان یکی از کلان بیمارستان های مطرح در غرب آسیا پروژه های مهم در تسهیل هر چه بیشتر فرایند درمان برای بیماران از سراسر ایران اسلامی است.

این بیمارستان مجهز به پیشرفته ترین هلی پورت اورژانس با قابلیت ارتباط با سازمان هوایی کشوری و اورژانس کشور است که از طریق آن مصدومان در کمترین زمان با بالگرد به این بیمارستان منتقل می شوند. با افتتاح این کلان بیمارستان مدرن ۸۲۱ تخت مجهز به مدار ارائه خدمات درمانی کشور افزوده خواهد شد. /ایرنا

کاغذبازی اداری کسوتاه تر می شود.

در این نشست کلیات زنجیره ارزش چهارمحال و بختیاری برای اعضای شورای برنامه ریزی و توسعه استان ارائه و مصوب شد.

همچنین تصمیم گیری در خصوص دهیاری های مشمول آیین نامه اجرایی تبصره ماده ۱ قانون درآمد پایدار و هزینه شهرداری ها و دهیاری ها (اختصاص شناسه موقت دستگاه اجرایی به دهیاری های واجد شرایط) در چهارمحال و بختیاری تصویب شد.

اعضای شورای برنامه ریزی و توسعه چهارمحال و بختیاری با کلیات ۱۸ طرح پیشنهادی ارسال از سوی کارگروه زیربنایی، توسعه روستایی، عشایری، شهری و آمایش سرزمینی و محیط زیست موافقت کردند.



می شوند و مرحله نهایی آن در تهران برگزار خواهد شد.

کارآموزیان با بیان اینکه این جام با رویکرد دیدن پیشرفت های جمهوری اسلامی ایران و در قالب تیمی یا انفرادی برگزار خواهد شد، متذکر شد: شرکت کنندگان در این جام به تولید محتوا می پردازند و کسانی که بیشترین بازدهی، بیشترین واکنش مردمی و یا بیشترین تحلیل احساسی مثبت را بر اساس نگاه امید آفرینی داشته باشند انتخاب و به مراحل بعدی راه پیدا خواهند کرد.

مدیرکل بهزیستی چهارمحال و بختیاری:

اجرای طرح «ارتقای توانمندی افراد دارای معلولیت و سالمندان» در چهارمحال و بختیاری



نصیری اضافه کرد: در این طرح شیوه زندگی سالم، مراقبت های پزشکی و توانبخشی، مشاوره روانشناسی و استفاده از وسایل کمک توانبخشی به مشارکت کنندگان ارائه می شود.

ادامه داد: در این طرح افراد دارای معلولیت با افزایش کیفیت زندگی خود به حداکثر توانایی در زمینه فردی و اجتماعی برای داشتن یک زندگی مستقل تر و شادتر دست می یابند. وی افزود: همچنین حفظ توانمندی و عملکرد فعلی، شناخت ظرفیت های موجود فرد دارای معلولیت و سالمند و خانواده ایشان برای رسیدن به استقلال و خودکامادی، کمک به ارتقای سلامت و بهداشت جسمی فرد دارای معلولیت و سالمند، افزایش مشارکت فرد در جامعه و ... از دیگر اهداف اجرای این طرح است.

مدیرکل بهزیستی چهارمحال و بختیاری گفت: امسال ۱۵۰ مددجوی دارای معلولیت بینایی، شنوایی، ضایعه نخاعی و سالمند از خدمات طرح «ارتقای توانمندی افراد دارای معلولیت و سالمندان» در چهارمحال و بختیاری بهره مند می شوند.

مدیرکل بهزیستی چهارمحال و بختیاری

خطیب موقت شهرکرد:

ایران الگوی ملتهای مظلوم شده است

امام جمعه موقت شهرکرد با اشاره به حرکت جمهوری اسلامی بر مبنای محور امامت و ولایت یادآور شد: ایران امروز به برکت انقلاب اسلامی توانسته ملجأ و الگوی ملتهای مظلوم و ستمدیده باشد.

حجت الاسلام سید ابوالحسن فاطمی در خطبه‌های نماز جمعه این هفته مرکز چهارمحال و بختیاری در مصلاهی امام خمینی(ره) شهرکرد تأکید کرد: امامین انقلاب اسلامی براساس مکتب علوی کشور را اداره

و اندیشه‌های امت اسلامی ایران و جهان را مدیریت کرده‌اند.

وی گفت: در همین راستا با افزایش عزت و اقتدار جمهوری اسلامی، دشمنان انقلاب و اسلام خوارتر می‌شوند.

فاطمی رسیدن به ساحل امن کمال و سعادت را نیازمند بازگشت به غدیر اعلام و تأکید کرد: حضرت علی(ع) و حضرت فاطمه (س) را الگوی خود در جامعه قرار دهیم و در طریق مکتب اهل بیت

رئیس بنیاد مسکن:

خانواده‌های ایرانی تا چند سال آینده دیگر دغدغه خانه ندارند



مسکن را نخواهند داشت. رئیس بنیاد مسکن انقلاب اسلامی با اشاره به اینکه رئیس جمهور شخصا به صورت ماهانه در جلسات شورای عالی مسکن شرکت و حل مشکلات این حوزه را پیگیری می‌کند، ادامه داد: تسهیلات

رئیس بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گفت: یکی از برنامه‌های اصلی دولت ساخت سالانه یک میلیون مسکن در کشور است که این موضوع با شتاب و حرکت بیشتری پیش می‌رود و آمار و ارقام نشان می‌دهد که تا چند سال آینده خانواده‌ها دیگر دغدغه مسکن را نخواهند داشت.

اکبر نیکزاد در دیدار با استاندار چهارمحال و بختیاری گفت: یکی از برنامه‌های اصلی دولت ساخت سالانه یک میلیون مسکن در کشور است که این موضوع با شتاب و حرکت بیشتری پیش می‌رود و آمار و ارقام نشان می‌دهد که تا چند سال آینده خانواده‌ها دیگر دغدغه

جمعی از مردم طاقانک چهارمحال و بختیاری خواستار بهبود جاده شدند

جمعی از اهالی طاقانک چهارمحال و بختیاری در پی وقوع یک تصادف، سه‌شنبه شب خواستار بهبود وضعیت جاده شهرکرد به شلمزار به خوزستان در حد فاصل این شهر شدند.

سرپرست فرمانداری شهرکرد در این خصوص اظهار کرد: اعتبار لازم برای تکمیل و بهره‌برداری از جاده شهرکرد به شلمزار به خوزستان پیش‌بینی و در نظر گرفته شده است.

بهادر عبدالغنی بیان کرد: اهالی طاقانک نسبت به احداث زیرگذر و روگذر برای اتصال شهر به جاده اصرار و تأکید جدی دارند.

مکتب و مذهب امیرالمؤمنین(ع) را معیار قرار ندهد، دچار بلاهای افراط و تفریط می‌شود.

وی با تبریک دهه امامت و ولایت گفت: جشن عید غدیر در چهارمحال و بختیاری بسیار زیبا و باشکوه برگزار شد.

فاطمی تأکید کرد: امید است جشن بزرگ غدیر در سال‌های آینده هم باشکوه بیشتری برپا و برگزار شود. جشن بزرگ غدیر به‌طور باشکوه در نقاط مختلف چهارمحال و بختیاری برگزار شد.

نهیضت ملی مسکن در شهرها به ۵۰۰ میلیون تومان افزایش و نرخ سود به ۱۸ درصد کاهش یافته است.

وی افزود: اقدامات ویژه‌ای برای حمایت و خانه‌دار شدن مددجویان کمیته امداد و بهزیستی در حال انجام است.

نیکزاد با اشاره به سیل تابستان سال گذشته در چهارمحال و بختیاری و تخریب منازل روستای بارده، بیان کرد: تسهیلات بلاعوض متقاضیان از منابع داخلی بنیاد مسکن تأمین می‌شود و همچنین از محل صندوق مهر ۵۰ میلیون تومان تسهیلات ارزان‌قیمت به آسیب‌دیدگان پرداخت می‌شود تا قبل از آغاز فصل سرما واحدهای مسکونی

جدید به بهره‌برداری برسد. وی گفت: هماهنگی‌های لازم برای تأمین قیر انجام شد تا هر چه سریع‌تر آسفالت و زیرسازی معابر قبل انجام شود.

رئیس بنیاد مسکن انقلاب اسلامی ادامه داد: اقدامات اولیه نظیر صدور پروانه ساخت و تأمین مصالح برای پروژه مسکن یک‌هزار و ۱۰۰ واحدی در شهرکرد به زودی انجام و کار ساخت واحدها آغاز می‌شود. وی افزود: هیچ‌گونه مشکلی در پرداخت تسهیلات بهسازی مسکن روستایی وجود ندارد و همچنین اعتبار ویژه‌ای برای اجرای طرح‌های هادی روستایی در چهارمحال و بختیاری در نظر خواهیم گرفت.

رانندگی با حضور در بین مردم، پیگیر مطالبات آنان در خصوص این جاده شدند.

تعدادی از اعضای طاقانک با حضور در جاده شهرکرد به شلمزار به خوزستان در محل طاقانک، خواستار بهبودی وضعیت جاده شدند.

رانندگی با حضور در بین مردم، پیگیر مطالبات آنان در خصوص این جاده شدند.

تعدادی از اعضای طاقانک با حضور در جاده شهرکرد به شلمزار به خوزستان در محل طاقانک، خواستار بهبودی وضعیت جاده شدند.

یادداشت

رمزارزهای غیرمجاز عامل افزایش بار شبکه برق کشور

از آنجایی که تأمین برقی مطمئن و پایدار جزو اساسی‌ترین رسالت‌های وزارت نیرو و صنعت برق برای مشتریان است، لیکن در سال‌های اخیر علاوه بر افزایش مصرف برق که بار شبکه برق کشور را افزایش داده، گسترش پدیده مذبوم با عنوان رمزارزهای غیر مجاز چه در ابعاد وسیع با نام مزارع استخراج رمزارز و چه نوع کوچکتر آن در خانه‌ها معادلات تأمین برقی پایدار و مستمر را برای مشتریان با چالش روبه‌رو کرده است.

راه‌اندازی و استخراج گسترده رمزارزها و استفاده غیرمجاز از این پدیده نوظهور و مشکل‌آفرین برای پایداری شبکه برق، طی یکی دو سال گذشته خسارات زیادی به صنعت برق کشور وارد کرده که از آن جمله می‌توان به سوختن ترانسها، پارگی سیمها و آسیب رساندن به سایر تجهیزات برقی بر اثر افزایش ناگهانی بار شبکه اشاره کرد.

طبق اعلام وزارت نیرو، استخراج یک واحد بیت‌کوین به بیش از ۳۰۰۰ مگاوات ساعت برق نیاز دارد که این میزان بیشتر از برق مصرفی حدود ۳۵ هزار واحد مسکونی در یک شبانه روز است. همچنین یک مانیر ۲ تا ۳ کیلوواتی به اندازه ۳۵ پنکه یا ۱۵ یخچال فریزر و برابر ۵ کولر آبی یا یک کولر گازی برق مصرف می‌کند.

بنابراین ایجاد مزرعه استخراج بیت‌کوین با مصرف برق زیاد همراه است. به بیان ساده‌تر برای تأمین برق پردازنده‌هایی که رمزارز دیجیتال استخراج و از سیستم‌های کامپیوتری پردازش می‌شوند، نیازمند فعالیت ۲۴ ساعته است که به خودی خود گرمای شدیدی تولید می‌کند و برای خنک نگه‌داشتن تویه محیط بسته، باید شبانه روزی از کولرهای گازی استفاده کرد که این موضوع ارتباط مستقیم با روند افزایش مصرف برق دارد.

قانونگذار برای برطرف کردن این وضعیت (فعالیت غیرمجاز رمزارزها)، مبادرت به تدوین و ابلاغ ضوابط و دستورالعمل استخراج رمزارز با تأمین برق توسط نیروگاه‌های تجدیدپذیر کرده که متقاضیان می‌توانند با بستن قرارداد با سابقا خرید تضمینی برق داشته باشند. به این طریق که اگر انرژی مصرفی آنها بیشتر یا کمتر از مقدار انرژی تریق ششده نیروگاه به شبکه برق باشد باید مابه‌التفاوت انرژی مصرفی یا تولیدی پرداخت یا دریافت شود.

قطعا این شیوه نامه اقدامی مثبت و رو به جلو در ایجاد هماهنگی بین وزارتخانه‌های نیرو، صنعت و سرمایه‌گذار را در جهت حل مشکلات حوزه ماینرها است و موجب توسعه بیشتر احداث نیروگاه‌های تولید پراکنده و خورشیدی در کشور شده و در عین حال استخراج رمز ارز را به مسیر قانونی آن هدایت خواهد کرد.

پرویز فرزین پور
رئیس بنیاد مسکن انقلاب اسلامی

سرپرست سازمان مدیریت آرامستان های شهرکرد؛ بهره برداری از پروژه های آرامستان نیازمند ۱۶۵ میلیارد ریال اعتبار

سرپرست سازمان مدیریت آرامستان های شهرکرد گفت: جهت بهره‌برداری از پروژه‌های آرامستان شهرکرد ۱۶۵ میلیارد ریال اعتبار نیاز است.

اکبر شاهوردی در جمع خبرنگاران با بیان اینکه هم اکنون عملیات اجرایی پروژه‌های عمرانی سازمان مدیریت آرامستان شهرکرد آغاز شده است، اظهار کرد: اظهار کرد: احداث قطعات یک طبقه و دو طبقه قبور، میلمان شهری، تأسیسات، ساختمان اداری، محوطه سازی (جدول بندی، سنگ فرش و ...)، فضای سبز و فضای خدمات کودک، سالن وداع، سالن اجتماعات و مجمع خیرین در آرامستان بهشت رحمت از پروژه‌های اجرایی این سازمان است. وی افزود: برای تکمیل و بهره‌برداری از این پروژه‌ها ۱۶۵ میلیارد ریال اعتبار نیاز است.

سرپرست سازمان مدیریت آرامستان های شهرکرد پیش بینی کرد: این پروژه‌ها تا اواسط نیمه دوم سال جاری به اتمام برسند. شاهوردی ادامه داد: خدمات رسانی مطلوب و با کیفیت بر اساس نیازمندی‌های شهروندان گرامی باید در اولویت رسالت سازمان مدیریت آرامستان شهرکرد قرار گیرد.

به مناسبت عید بزرگ ولایت و مهمانی بزرگ غدیر؛ کتابخانه‌های عمومی چهار محال و بختیاری در شهرکرد برنامه های متنوع این مراکز مهم فرهنگی را به نمایش گذاشتند



در آستانه عید بزرگ ولایت، اداره کل کتابخانه‌های عمومی چهارمحال و بختیاری با برپایی موبک در مهمانی بزرگ غدیر در شهرکرد میزبان عاشقان اهل بیت(ع) بود.

همزمان با عید بزرگ ولایت اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان چهارمحال و بختیاری با همکاری کانون خدمت رضوی کتاب استان، با برپایی سه موبک در مسیر تجمع بزرگ غدیر با اجرای برنامه‌های بسیار متنوع فرهنگی از جمله نشست شعر غدیر به با حضور شعری آئینی استان با محوریت محفل ادبی بام ایران، خطبه‌خوانی غدیر، نشست های کتاب‌محور، ایستگاه صلواتی، توزیع بسته و رزق متبرک، برنامه‌های شاد فرهنگی ویژه کودکان و نوجوانان از جمله ایستگاه نقاشی، پرده‌خوانی، قصه گوئی، ایستگاه عکس یادگاری و بسیاری برنامه‌های خلاقانه دیگر از عاشقان

در مهمانی بزرگ غدیر، بانک صادرات چهارمحال و بختیاری میزبان عاشقان اهل بیت(ع) بود



بانک صادرات چهارمحال و بختیاری با برپایی موبک در مهمانی بزرگ غدیر میزبان عاشقان اهل بیت(ع) بود.

عرض ارادت مردم بام ایران زمین به ساحت مقدس امیرالمؤمنین علی علیه السلام در شب عید غدیر شهرکرد یکپارچه شور و شوق بود، همه آمدند به عشق مولای این عشق الهی است، این شور خدایی است...

در آستانه عید بزرگ ولایت، بانک صادرات چهارمحال و بختیاری با برپایی موبک در مهمانی

بزرگ غدیر میزبان عاشقان اهل بیت(ع) بود. بانک صادرات شهرکرد با برپایی موبک در مسیر تجمع بزرگ غدیر با اجرای برنامه‌های بسیار متنوع فرهنگی از جمله خطبه‌خوانی غدیر، ایستگاه صلواتی، توزیع گل شیری، شربت هدیه به جوانان و نوجوانان برنامه‌های شاد فرهنگی ویژه کودکان و نوجوانان، ایستگاه عکس یادگاری و بسیاری برنامه‌های خلاقانه دیگر از عاشقان اهل بیت(ع) در طرح مهمانی بزرگ غدیر میزبانی کرد که استقبال بی نظیر مردم را به دنبال داشت.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد: آب شرب شهرکرد آلودگی میکروبی ندارد

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد گفت: خوشبختانه بر اساس آخرین آزمایشات آب شرب شهرکرد، علی رغم کدورت در برخی مناطق، آلودگی میکروبی ندارد.

علی احمدی اظهار کرد: علت کدورت فعلی آب شرب منطقه منظره و میرآباد شهرکرد باقی ماندن کدورت آب چشمه دیمه در شبکه توزیع این مناطق است.

وی تصریح کرد: با عبور آب چشمه از فیلتر منطقه حیدرآباد این کدورت تا حد زیادی کاهش یافته است و اقداماتی همچون شستشوی مخازن و شبکه توزیع تا رفع کدورت ادامه دارد.

کارشناس کنترل کیفی آبهای شهرکرد نیز با نمونه برداری از آب مخزن ۲ هزار مکعبی شهرکرد این کدورت را هم اکنون ۵ ان تی یو و در حد مجاز اعلام کرد.

احمدی کدورت، کلسر باقی مانده و آلودگی‌های میکروبی را سه شاخصه اصلی برای سلامت آب شرب اعلام کرد و گفت: خوشبختانه بر اساس آخرین آزمایشات آب شرب شهرکرد، علی رغم کدورت در برخی مناطق، آلودگی میکروبی ندارد.

احمدی به شهروندان توصیه کرد تا رفع کامل کدورت آب، آن را جوشانده و پس از نیم ساعت آن را مصرف کنند.

جلوگیری از سرقت خودرو با استفاده از ردیابی تلفن همراه



ماهوره‌های در حال گردش به دور زمین می‌توانند موقعیت دقیق اتومبیل شما را تعیین کنند. کار کردن با این دستگاه نیز بسیار ساده است و به کمک برنامه‌ای که در گوشی شما نصب می‌شود، می‌توان به راحتی موقعیت ماشین را تشخیص داد.

جالب است بدانید با جی پی اس های ماهواره‌ای حتی می‌توانید اتومبیلی که به سرقت رفته را از راه دور خاموش کنید.

اما ممکن است مالک خودرو به هر دلیلی تمایلی به خرید جی پی اس ارزان و مناسب جداگانه‌ای نداشته باشد. آیا می‌توان از دستگاهی دیگر استفاده کرد؟ پاسخ مثبت است.

هنگام سرقت بدون محدودیت زمان و مکان و امکان شنود داخل کابین خودرو نشان دهنده مصرف سوخت است.

وی تصریح کرد: حرکت خودرو به صورت ارسال پیامک و GPS امکان فعال کردن خودرو

ردیابی خودرو با استفاده از تلفن همراه می‌تواند در هر نقطه از کشور فعال باشد و از سرقت جلوگیری کند.

اگر با کسانی که تجربه تلخ سرقت اتومبیل را داشته‌اند صحبت کنید ممکن است بشنویید که برای ماشین دزدگیر خوبی هم خریده بودم اما بازهم مورد سرقت قرار گرفتم.

همین جا می‌توان متوجه شد که حتی بهترین دزدگیرها هم کافی نیستند.

در دنیایی که دزدگیرها فقط چند دقیقه سارق را به‌زحمت می‌اندازند باید چه کنیم؟ در پاسخ می‌توانیم بگویم که موبایل شما و ماهواره‌ها برای تأمین امنیت کافی هستند.

این دو در کنار همدیگر می‌توانند ردیابی خودرو یا موبایل را انجام دهند و از سرقت خودرو جلوگیری کنند.

gps ماشین وسیله‌ای است که با ارتباط دائم با

بهداشت خون

نجات بخش

جانها را بشیوید

بیا به دانی... یک واحد خون اهدا به شما جان ۳ نفر را می‌تواند نجات دهد!

سازمان انتقال خون ایران



صاحب امتیاز و مدیر مسئول: علی یوسف پور
* مطالب و نوشته های زردکوه لزوماً دیدگاه گردانندگان آن نمی باشد.

* زیر نظر شورای سردبیری
صفحه آرایی: مرضیه نافیان

روزنامه کثیرالانتشار زرد کوه (سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی و اقتصادی)

نشانی دفتر شهردکد: خیابان کاشانی - کوچه ۴۵- پلاک ۶	همزراه: ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۷۳ ① نمابرد: ۰۱۳۳۳۳۱۰۱ ② تلفن: ۳۲۲۲۰۸۵۲ و ۳۲۲۲۰۸۰۰ ③ ص پ: ۱۹۸
چاپ و لیتوگرافی / قم/ شاخه سبز تلفن: ۰۹۱۹۴۲۸۶۶۰	چاپ شهکرد: جهانبین تلفن: ۳۳۳۴۸۱۸۶ لیتوگرافی: ارغوان تلفن: ۳۲۲۴۳۱۹۳

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد در خصوص نقش مادر در آگاهی‌بخشی هویت کودک، گفت: روان‌کاوان چنین فرض کرده‌اند که کیفیت روابط مادر و کودک در نخستین سال‌های زندگی در تثبیت هویت جنسیتی اهمیت فوق‌العاده‌ای دارد و کودکانی که به‌طور طبیعی توسط مادر از هویت جنسی خود آگاه شده‌اند به این هویت خود افتخار می‌کنند زیرا به کودک با همان جنسیت خدادادی خودش بها داده شده است.

مسعود نیک‌فرجام با ارائه تعریفی از مفهوم هویت جنسیتی، اظهار کرد: هویت جنسیتی به احساس مذکر یا مؤنث بودن فرد اطلاق می‌شود که اغلب با فیزیولوژی جسمی فرد تناظر دارد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد در ادامه به تعریف نارضایتی جنسی یا ملال جنسی پرداخت و بیان کرد: نارضایتی جنسی، عدم رضایت خود از جنسیت تخصیص یافته و تمایل به داشتن بدن جنس مخالف است و یا اینکه شخص تمایل دارد به لحاظ اجتماعی در نقش یکی از اعضای جنس مخالف شناخته شود، شخصی که دچار این عارضه است، در درونش ناهماهنگی میان جنسیت ابراز شده و جنسیت تخصیص‌یافته احساس می‌کند.

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد در خصوص

اصطلاح رایج افراد «ترنس» بازتعریفی ارائه داد و گفت: اصطلاح تراجنسیتی (transgender) یک اصطلاح کلی است که شخص با جنسیتی متفاوت از جنسیت بدو تولد، همانندسازی کرده است، که گاهی به عنوان جنسیت تعیین شده نامیده می‌شود.

وی به گروه‌های متنوع اشخاص تراجنسیتی اشاره کرد و گفت: این اشخاص، اقسام متنوعی دارند؛ گروه اول افرادی هستند که می‌خواهند بدن جنس مخالف را داشته باشند که از آن‌ها به‌عنوان دگرجنس‌پندار یا (transsexual) یاد می‌شود. گروه دوم افرادی هستند که احساس می‌کنند بین دو جنس قرار دارند یعنی یا هر دو جنسیت را دارا هستند یا هیچ‌یک از دو‌جنسیت را ندارند. گروه سوم کسانی هستند که می‌خواهند لباس‌هایی را بپوشند که به‌طور سنتی متعلق به جنس مقابل است اما همان هویتی را دارند که مطابق جنسیت بدو تولدشان است.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی در خصوص باور عمومی مبنی بر اینکه افراد تراجنسیتی برای تغییر جنس خود، متوسل به دست‌کاری جسمی می‌شوند، تأکید کرد: برخلاف باور عمومی جامعه، اکثر افراد تراجنسیتی جراحی تناسلی ندارند و حتی برخی تمایل به این کار

نداشته و برخی توانایی پرداخت هزینه‌های بالای درمان ندارند.

نیک‌فرجام با بیان اینکه ممکن است نارضایتی جنسیتی دامنگیر کودکانمان شود، گفت: نارضایتی جنسیتی در کودکان عبارت است از ناهم‌خوانی بین جنسیت ابراز شده و تعیین‌شده که این نارضایتی دارای علائم و خصوصیتی است. از مهم‌ترین ملامک‌های آن تمایل کودک به داشتن جنس مقابل و اصرار به تعلق به جنس مقابل است؛ کودک در این حالت لباس‌های جنس مقابل را ترجیح می‌دهد، هم‌پای‌های جنس مقابل برای خود انتخاب می‌کند، از اسباب‌بازی‌های جنس مقابل لذت می‌برد و در بازی‌ها، نقش جنس مقابل را به خود می‌گیرد.

این مدرس دانشگاه با تأکید بر شناخت درست و صحیح این علائم در دوران کودکی با توصیه به والدین، گفت: والدین با دانستن این علائم باید در جهت تثبیت هویت جنسیتی کودکان خود، آن‌ها را نسبت به این علائم و خصایص آگاه کنند و به این سمت سوق دهند که در رابطه با هویت جنسیتی خود، احساس افتخار و مهم بودن کنند.

نیک‌فرجام در خصوص بروز نارضایتی جنسیتی در سن نوجوانی و بزرگسالی، بیان‌کرد: مبنای این نارضایتی



نقش مادر در آگاهی‌بخشی هویت کودک

همان ناهماهنگی میان جنسیت ابراز شده و جنسیت بدو تولد است، دو ملاک مهم بروز نارضایتی جنسیتی در این سن وجود دارد، ملاک اول سیر و پیش آگهی است با این توضیح که با توجه به اینکه در سه سالگی، حس هویت جنسیتی در کودک شروع می‌شود برخی مطالعات نشان داده‌اند که بیش از نیمی از افراد دارای اختلال هویت جنسیتی با رسیدن به سن بزرگسالی با جنسیت تعیین شده، همانندسازی کرده‌اند. ملاک دوم ابتلای است یعنی در کودکان دارای اختلال نارضایتی جنسیتی، میزان اختلال افسردگی، اضطراب و کنترل‌ ن‌تکانه بالاتر از افراد معمولی است و همچنین احتمال ابتلا در بزرگسالان از قبیل افسردگی، اضطراب، خطور افکار خودکشی، آسیب زدن به خود و سوء مصرف مواد روان‌گردان و مخدر بالاست.

نیک‌فرجام با یادآوری روش‌های درمان این اختلال در سنین مختلف، گفت: برای کودکان روش‌های درمانی شامل درمان گروهی، خانوادگی و انفرادی (روان درمانی) وجود دارد که کودکان را در وارسای علائق و هویت جنسیتی خود هدایت می‌کند. برای سنین نوجوانی و بزرگسالی، روان درمانی، درمان هورمونی و درمان جراحی قابل انجام است.

نیک‌فرجام در خصوص کم‌رغبتی برای درمان

اضافی در بدن

۱۰. ایجاد ششادابی و سرحالی و دوری از خمودی و افسردگی
۱۱. تقویت سیستم عصبی بدن
۱۲. جلوگیری از پیری زودرس
۱۳. ششادابی و زیبایی چهره، مو و پوست و چشما
۱۴. افزایش توان یادگیری و مطالعه و قدرت مغزی

دکتر نورمن واکر می‌گوید: هر گیاه سبز، میوه‌ها، فنداقه‌ها و دانه‌ها در حالت طبیعی و خام خود، از اتم و مولکول تشکیل شده است. در میان اتم‌ها و مولکول‌ها عناصر حیاتی قرار دارند که آن‌ها را به نام آنزیم می‌نامیم.

حرارت بالا باعث مرگ مواد غذایی می‌شود
آنزیم‌ها به گرمای بالاتر از ۵۵ درجه، حساسیت شدید دارند؛ یعنی در حرارت بیش از ۵۵ درجه ناپود می‌شوند و کارایی خود را از دست می‌دهند. بنابراین هر غذایی که بیش از این حرارت بیند و پخته شود مرگ آنزیم‌ها را در پی دارد؛ در نتیجه ماده‌ای که می‌ماند ماده‌ای جز خوراک مرده و بدون قدرت حیاتی نیست.

دکتر الکساندر برایس در کتاب قواعد زندگی و بهداشت می‌نویسد: اگر مایعات را به مقدار کم مصرف کنیم و بیشتر از مواد جامد و کم‌آب تغذیه کنیم غلظت خون بالا می‌رود و در نتیجه مواد سمی و زائد بافت‌ها و مواد حاصل از تبادلات سلولی به خوبی دفع نمی‌شوند و بدن توسط مواد سمی خودش سموم می‌شود و علت اصلی آن این است که آب کافی برای انحلال و انتقال مواد معدنی ناشی از فعالیت سلول‌ها

به موقع صورت گیرد و درمان آغاز شود موجب می‌شود سلول‌های ایمنی افزایش و بار ویروسی کاهش یابد.

این متخصص بیماری‌های عفونی و گرمسیری در چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه ویروس ایدز ویروس جهش‌پذیری است، تصریح کرد: اگر به موقع درمان آغاز شود موجب کاهش مقاومت دارویی و کاهش درصد انتقال می‌شود، بنابراین لازم است به محض تشخیص درمان سریع‌ا آغاز شود.
صیدایی تستت الایزا، تست وسترن بلات، تست سریع آنتی‌بادی یا آنتی ژن و تست HIV-PCR را از جمله راه‌های تشخیص ویروس ایدز برشمرد.
وی بیسان کرد: آمار دقیقی از گسروه مبتلایان به ویروس ایدز در بین زنان و مردان وجود ندارد اما در چند سال اخیر آمار ابتلای زنان به این ویروس

جراحی اختلال تراجنسیتی، گفت: افرادی که تحت درمان جراحی قرار می‌گیرند، افراد کمتری در نسبت‌سنجی با افراد تحت درمان هورمونی هستند و علتش این است که برخی تمایل به جراحی ندارند یا اینکه از عهده پرداخت هزینه‌های درمان جراحی بر نمی‌آیند.
نیک‌فرجام در خصوص علت‌های این اختلال گفت: هویت جنسیتی پیشتر حاصل حوادث پس از تولد است تا سازمان هورمونی فرد؛ علل ژنتیکی نارضایتی جنسیتی تحت مطالعه است اما هیچ ژن احتمالی در این زمینه شناسایی نشده است.

نیک‌فرجام در مورد شکل‌گیری هویت جنسیتی تصریح کرد: کودکان معمولاً هماهنگ با تربیت جنسیتی خود که همان جنسیت تعیین شده کودک است، هویت جنسیتی پیدا می‌کنند، هویت جنسیتی تحت تأثیر تعامل مزاج کودک و نگرش‌ها و ویژگی‌های والدین است.

این متخصص اعصاب و روان در خصوص نقش مادر در آگاهی‌بخشی هویت کودک، بیان کرد: روان‌کاوان چنین فرض کرده‌اند که کیفیت روابط مادر و کودک در نخستین سال‌های زندگی در تثبیت هویت جنسیتی اهمیت فوق‌العاده‌ای دارد و کودکانی

که به‌طور طبیعی توسط مادر از هویت جنسی خود آگاه شده‌اند به این هویت خود افتخار می‌کنند زیرا به کودک با همان جنسیت خدادادی خودش بها داده شده است.

نیک‌فرجام تصریح کرد: مادرانی که رفتار خشن از خود بروز می‌دهند در ایجاد اختلال در هویت جنسیتی کودک مؤثر هستند، کودک با احساس سرخورده با این پیام مواجه می‌شود که اگر هویت جنسیتی طرف مقابل را داشت از ارزش بیشتری برخوردار بود.

وی عواملی را که منتج به اختلال هویت جنسیتی می‌شود برشمرد و افزود: مشکلات هویت جنسیتی بر اثر مرگ صادر، غیبت طولانی و عدم حضور در کنار کودک و افسردگی شروع می‌شود و وقتی پسر بچه ببیند که مادرش نیست می‌خواهد خودش را با مادرش همانندسازی کند و برای جایگزینی خود تبدیل به مادر شود.

نیک‌فرجام در پایان با اشاره به نظریه یادگیری در تقویت یا تضعیف هویت جنسیتی، گفت: براساس نظریه یادگیری، کودکان ممکن است بر پایه رفتار کودک و افسردگی شروع می‌شود و وقتی پسر بچه ببیند که مادرش نیست می‌خواهد خودش را با مادرش همانندسازی کند و برای جایگزینی خود تبدیل به مادر شود.

در اختیار بافت‌ها نبوده است.با نگاهی به طبیعت می‌بینیم نیرومندترین حیوانات جانورانی علفخواری مانند: کرگدن و گوریل هستند که در غذای آن‌ها آب فراوان وجود دارد و غذاهای زنده گیاهی مصرف می‌کنند. همچنین عمر جانوران علفخوار بیشتر از گوشتخواران است.

برای رفع تشنگی نوشابه نخورید

کسانی که غذایشان فشرده است و آبدار نیست همواره احساس تشنگی می‌کنند.
متأسفانه برخی از آن‌ها با مصرف نوشابه و دیگر نوشیدنی‌های مضر می‌خواهند عطش خود را برطرف کنند.
آن‌ها نمی‌دانند که با نوشیدن این مایعات مشکلات بدن را چند برابر می‌کنند.پزشکان آشنا به مسائل تغذیه، مراجعان خود را به دوری از غذاهای مرده یا حیات از دست داده توصیه می‌کنند، این نوع غذاها عبارتند از: شکر سفید، شیر صنعتی، فرآورده‌های آرد سفید، مارگارین (کره‌هایی که به عنوان کره گیاهی تبلیغ می‌شود)، میوه و سبزیجات کنسروشده، مربا و ترش‌ها، سبزی‌های کنسروشده، گوشت‌های سرخ کرده شده، چای، قهوه، سبزیجات زیاد پخته شده، بقلوات یخ‌زده، نوشابه‌ها. غذاهای زنده عبارتند از: میوه‌ها و سبزیجات تازه،

حیوانات کامل، غذاهای دریایی تازه، ماهی، زیتون، کره تازه، تخم مرغ، گوشت تازه کشته شده(پخته)، شیر طبیعی (پاستوریزه نشده)، قند نیشکر (طبیعی)، عسل فنداقه‌ها.ز مهمترین آموزه‌های طبیعت در حفظ سلامت و درمان بیماری‌ها توجه به غذاست. در یک جمله ساده باید گفت: هر چیزی خوردنی نیست و هر کسی نمی‌تواند هر چیزی را بخورد.
برگرفته از کتاب انار بهشتی، اصول تغذیه صحیح و کارآمد از منظر اسلام

افزایشی بوده که این مساله بسیار خطرناک است، در گذشته رایج‌ترین راه انتقال از طریق تزریق و افراد معاد بود، اما اکنون روابط جنسی پرخطر عمده دلیل گرفتاری به این ویروس است و متأسفانه خانم‌ها به این سمت حرکت کرده به همین دلیل آمارها افزایشی است.
یک متخصص بیماری‌های عفونی و گرمسیری در چهارمحال و بختیاری خاطر‌نشان کرد: ممکن است آسبسه‌های مقعدی و زگیل‌های تناسلی نشانه‌ای از ویروس ایدز باشد اما نمی‌توان به صورت قطعی این موضوع را مطرح کرد بلکه باید آزمایشات لازم در این زمینه انجام شود، همچنین اگر تماس با خون، مخاط و ترشحات بدن از راه جنسی صورت گیرد امکان انتقال HIV به وجود دارد، بنابراین اگر فردی با فرد مبتلا به HIV تماس داشته باشد باید ظرف ۷۲ ساعت برای دریافت داروی پروفیلاکسی اقدام کند.
ایسنا

طب سنتی



دکتر سید ابوالفتح شیرمردی
احیاگر و پدر طب سنتی

چرا یبوست به «ام‌الامراض» معروف است؟

امروزه ثابت شده که ورزش هم به اشتها و هضم معده کمک می‌کند و هم یبوست را رفع می‌کند.
خواب معین، باعث هضم و دفع مواد است که متأسفانه اغلب مردم به نقش مهم آن در سلامتی آگاهی ندارند و امروزه بی‌نظمی در خواب به یک امر عادی تبدیل شده است.
مانند مدفوع در روده پس از احساس دفع باعث بازجذب آب مدفوع و سموم آن می‌شود که علاوه بر سمیت برای بدن، مدفوع خشک‌تر و دفع آن سخت‌تر می‌شود، علاوه بر این، پس از مدتی حساسیت روده بزرگ به حضور مدفوع کم شده و به‌موقع باعث هشدار به دفع مدفوع نمی‌شود که این هم به خشکی مدفوع منجر می‌شود بنابراین در زمان احساس به دفع باید تخلیه مدفوع صورت گیرد.

یبوست به «ام‌الامراض» معروف است یعنی علاوه بر اینکه خود یک بیماری است، سبب بسیاری از بیماری‌های دیگر می‌شود؛ تجمع سموم در بدن یکی از مهمترین عارضه‌های این بیماری است که می‌تواند همه اعضاء بدن شامل کبد، مغز، قلب و سایر اندام‌های حیاتی را تحت تأثیر قرار دهد.

حتی عدم درمان یبوست باعث ابتلا به افزایش گودی کمر می‌شود. عضله‌ای از مهره‌های کمر به سمت استخوان ران کشیده شده و تقریباً در همسانیگی روده‌ها قرار دارد. در افراد مبتلا به یبوست به علت تجمع مدفوع در روده، باکتری‌ها رشد و تکثیر می‌شوند و سمومی از خود ترشح می‌کنند که باعث التهاب و در نتیجه اسپاسم این عضله می‌گردد. در نتیجه عضله منقبض و کوتاه می‌شود. کشیده شدن و اسپاسم این عضله به مرور زمان باعث گودی کمر خواهد شد.

از نظر طب ایرانی، یبوست و عدم تخلیه کامل فضولات روده‌ای مسبب بیماری‌های بسیاری است که می‌توان به امراض روحی و فکری، مشکل مفاصل و اسکلت بدن حتی تغییر شکل زانو‌ها و ...اشاره کرد.

افرادی که دچار بیماری‌های مختلف هستند تا یبوست آنها درمان نشود، تجویز هیچ دارویی برای درمان آنها موثر نیست.
نزله، مشکلات معده و یبوست از علل اصلی اکثر بیماری‌هاست و برای همین تااین مشکلات رفع نشود، سینوزیت، سردرد، نازایی، کم‌رودر، آلرژی، روماتیسم، اگرما، افسردگی و... بهبود نخواهد یافت.

متأسفانه درصد قابل توجهی از افراد مبتلا به یبوست هستند. برخی چنان به این مشکل عادت کرده اند که جزئی از زندگی شان شده است و برخی به غلط سال‌ها از مسهل‌ها و ملین‌های مختلفی استفاده می‌کنند و برخی حتی خیر ندارند که به این بیماری مبتلا هستند و فکر می‌کنند همین که روزی یک بار دفع داشته باشند کافیست. در حالی که کیفیت مدفوع دفع شده و راحتی این دفع هم شاخصه‌هایی مهم برای یک دفع طبیعی هستند.

یبوست به معنای بسته بودن یکی از راه‌های اساسی بدن در دفع مواد زائد و در نتیجه انباشت آن مواد در بدن است که می‌تواند سبب بیماری‌های زیادی شود .

طب سنتی ایرانی اما راهکارهای متعدد و ویژه‌ای برای یبوست دارد که با توجه به مزاج فرد، مزاج دستگاه گوارش و سایر شرایط وی توسط متخصص طب ایرانی تجویز می‌شود.

لطفا این عارضه را جدی بگیرید

تدابیر درمان یبوست

برای درمان یبوست روغن مالی شکم، پهلوس و مثانه با روغن زیتون، هر شب قبل از خواب مفید است.(این مورد برای خانم های باردار به هیچ عنوان مجاز نمی باشد)

صبح ناشتا یک قاشق غذاخوری خاکشیر در یک لیوان آب جوش با عسل میل شود.

مصرف روزانه ۳ قاشق روغن زیتون خالص با چند قطره لیمو ترش.

دو ساعت بعد از صبحانه و عصرها، نیم لیوان از دم کرده مغز

فولوس به علاوه گل سرخ میل شود.

عدم مصرف مایعات بین غذا و بلافاصله بعد از غذا برای درمان یبوست بسیار لازم است.

این موارد مصرف نشود

برنج سفید آب کش شده، موز، بادمجان، عدس، ماهی، ماکارونی و لازانیا، قهوه، نسکافه و چای، ماست و دوغ، هندوانه، قارچ، ترشی، سماق، گوشت گاو، نان فانتزی.

کسانی که مبتلا به یبوست هستند می‌توانند با لنگ، هویج، انار و به مصرف کنند و در ترکیباتی مثل مربای به، مربای هویج و مربای پالنگ، خورشت به، خورشت آلو و هر نوع غذای پخته که بتوان به آن هویج، آلو و به اضافه کرد، مفید است همچنین آب انار شیرین نیز به بهبود دفع کمک می‌کند؛ این غذاها هضم و فعالیت معده و روده را تقویت می‌کنند.

بستنی موزی عسلی خانگی

مواد لازم: (برای ۱ نفر)

۱. موز رسیده: ۱ عدد

۲. عسل: ۱ قاشق غذاخوری، سرخالی

دستور تهیه:

موز رسیده را به‌همراه عسل، با گوشت‌کوب برقی یا غذاساز مخلوط‌کنید و یک‌ساعت درون فریزر بگذارید تا یخ‌بزند. سپس پوره را دوباره با گوشت‌کوب برقی‌بزنید تا ماده یک‌دستی شبیه خامه درست‌شود. اکنون دوباره در فریزر قراردهید و پس‌از حدود ۱ساعت خارج‌کنید. میزان عسل را می‌توانید کم، زیاد یا حتی حذف‌کنید. می‌توانید قطعات میوه یا مغزها را به بستنی بیافزایید یا از پودرکاکائو برای دورنگ‌کردن آن بهره‌برید.

در روزهای گرم تابستان، می‌توانید این دسر مقوی را به‌عنوان یک ناهار سبک میل‌کنید.

این دسر به علت وجود موز و عسل، یک میان‌وعده خوب، به‌ویژه برای گروه‌هایی خاص است، از جمله:

کودکان/ سالمندان/بانوان باردار/ مادران شیرده/ افراد کم‌توان در نیروی جنسی/ توصیه ما استفاده از عسل یا شیره‌ها به‌جای شکر است.