



مدیرکل بیمه سلامت چهارمحال و بختیاری:
**تفاهم نامه همکاری فسی مابین بیمه
سلامت و موسسه خیریه امدادگران
عاشورا منعقد شد**

صفحه ۲



رئیس دانشکاه علوم پزشکی شهرکرد
**ایران یکی از پرستابترین کشورها در
افزایش میزان نرخ ناباروری است**



صفحه ۳

سیاسی - اجتماعی - فرهنگی و اقتصادی • سال سی و چهارم • ۱۰۰۰۰ تومان

پنج شنبه ۲۲ تیرماه ۱۴۰۲ • ۱۳ جولای ۲۰۲۳ • ۲۴ ذی الحجه ۱۴۴۴ • شماره پیوسته ۲۴۵۲

اول دقت

مفهوم بازدارندگی
■ محمد کاظم انبارلویی ■

۱- اوایل تیرماه جاری ۱۵۰۰ نفر از ۹۰ کشور جهان به ابتکار داووس با میزبانی چین به پکن آمدند. نشست چهارروزه داووس ۱۲۰ میزگرد داشت و متخصصین شرق و غرب در این میزگردها دستاوردهای خود را مطرح کردند. یکی از مباحث جدی که در این نشست مطرح شد، تحول مفهومی در معنای بازدارندگی بود. گفته شد معنای بازدارندگی در عرصه ژئوپلیتیک دچار تحول مفهومی و اساسی شده است. هیچکس از تجهیز به سلاح هستهای به عنوان یک امر بازدارنده سخن به میان نیاورد. بحث‌ها روی توانایی جنگ سایبری، جنگ اطلاعاتی، چگونگی کرکردن اطلاعات طرف مقابل، تخریب و تضعیف نامحسوس ساختار عمرانی دشمن، کمپین اطلاعاتی غلط برای اخلال در تصمیم‌گیری‌های نظام، به هم ریختن هرم کنترل و مدیریت در امنیت ملی و ... متمرکز بود.

مطرح شد کار نظامی، پرهزینه با نتایج نامعلوم است. مطرح شد توانایی و گستره ارتباط در دیپلماسی مبتنی بر بازدارندگی، حرف اول را می‌زند.

۲- هشتم‌انداز جمهوری اسلامی ایران در افسق ۱۴۰۴ که ۲۰ سال پیش از سوی رهبری معظم انقلاب اسلامی به عنوان مبنای سیاست‌های کلی چهاربرنامه پنج‌ساله آینده ابلاغ شد دارای ویژگی‌ها و محورهای حکیمانه است که در بخشی از آن جامعه ایرانی را در این افق این‌گونه معرفی می‌کند.

« ادامه در صفحه ۲ »

دولت و مجلس برای حل مشکلات مستأجران چه وظایفی دارند؟

صفحه ۲



چهارمحال و بختیاری نیازمند اصلی این چرخنده‌ها

صفحه ۳

خبر

ثبت‌نام ۳۳ راننده در سایت نوسازی تاکسی در شهرکرد

رئیس سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری شهرکرد گفت: تاکنون ۳۳ راننده برای نوسازی تاکسی‌های خود در شهرکرد در سامانه نوسازی ثبت‌نام کرده‌اند. مهرداد میرزاییان رئیس سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری شهرکرد اظهار کرد: در حال حاضر در شهرکرد مجموعاً یک هزار و ۱۵۶ تاکسی فعال ست که ۹۳۲ تاکسی گردش، ۱۱۰ تاکسی هوشمند ۱۳۳ و حدود ۱۱۴ تاکسی ۱۸۰۰ هستند. وی با بیان اینکه هفت خط در مسیرهای مختلف فعال هستند، افزود: از مجموع تعداد تاکسی‌های فعال ۲۴۵ تاکسی عمر زیر ۱۰ سال و ۹۱۱

تاکسی عمر بالای ۱۰ سال دارند و به‌عنوان تاکسی فرسوده محسوب می‌شوند. رئیس سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری شهرکرد با بیان اینکه در راستای نوسازی تاکسی‌های فرسوده طرحی پیش‌بینی شده است، خاطر نشان کرد: تاکنون ۳۳ راننده برای نوسازی تاکسی‌های خود در شهرکرد در این سامانه ثبت‌نام کرده‌اند. میرزاییان ادامه داد: با توجه به اینکه سایت ثبت‌نام نوسازی تاکسی‌ها در حال به‌روزرسانی است امکان ثبت‌نام وجود ندارد اما تا چند روز آینده سایت اصلاح و رانندگان می‌توانند جهت ثبت نام اقدام کنند.

آگهی مزایده فروش ملک

در نظر است املاک مندرج در جدول زیر از طریق مزایده واگذار گردد. متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر حداکثر تا روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۱ از ساعت ۱۰ صبح الی ۱۸ عصر با شماره تلفن ۰۹۲۳۹۴۵۱۳۵۱ تماس حاصل نمایند.

ردیف	عنوان ملک	پلاک ثبتی	مساحت عرصه (مترمربع)
۱	زمین مسکونی	۶۰۲/۲۵۴۱	۲۰۰
۲	زمین مسکونی	۶۰۲/۲۵۴۲	۲۰۰
۳	زمین تجاری - خدماتی	۶۰۲/۲۵۴۳	۲۹۱/۷۱
۴	زمین تجاری - خدماتی	۶۰۲/۲۵۴۴	۲۴۴

آدرس املاک: شهرستان بروجن - شهر گندمان - بلوار ولیعصر - جنب آتش نشانی - روبروی ناحیه بسیج امام حسین(ع) - محصور با دیوار بلوک سیمانی / شناسه آگهی: ۱۵۱۶۸۰۰

خانواده های محترم نادری و طهماسبی بلداجی

بدینوسیله درگذشت مرحوم زنده یاد سهراب نادری بلداجی را که معلمی فرهیخته، دلسوز و زحمت کش بودند را به شما :خانواده و کلیه فامیل های وابسته تسلیت عرض نموده برای آن عزیز سفرکرده طلب غفران و واسعه ی الهی و برای شما و کلیه ی بازماندگان از درگاه خداوند متعال صبر و شکیبایی مسئلت دارم.

علیرضا رحمانی بلداجی

دوست و برادر ارجمندم جناب آقای اصغر صفیان بلداجی

بدینوسیله انتصاب شایسته حضرتعالی را به ریاست صنعت، معدن و تجارت شهرستان بروجن را صمیمانه به شما تبریک عرض نموده موفقیت شما را از درگاه خداوند متعال خواستارم.

علیرضا رحمانی بلداجی

هوشمندانه مصرف کن

از ابتدای خرداد با اقداماتی ساده چون :

- استفاده از دور کند کولرهای آبی
- خاموش کردن لامپهای اضافه
- تنظیم دمای منزل و یا کولر بر روی دمای آسایش یعنی ۲۴ درجه سانتیگراد
- استفاده از وسایل پرمصرف برقی در ساعت ۱۰ شب تا ۱۰ صبح

می‌توانید ماهیانه پاداش میلیونی دریافت کنید



برق_من

قبض برق

رایگان

داشته باش

تا ۲۰ برابر تعرفه برق هم پاداش بگیر

امسال تابستان همه برنده هستند

طرح سراسری پاداش صرفه جویی مصرف برق برای همه مردم ایران هم استانی گرامی؛ با مصرف هوشمندانه برق، به ازای یک کیلو وات ساعت صرفه جویی، تا ۲۰ برابر تعرفه برق پاداش بگیر

« دفتر روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق چهارمحال و بختیاری »

برای چاپ آگهی های خود با ما تماس بگیرید: ۳۲۲۲۰۸۵۰ - ۳۲۲۲۰۸۵۲

رانندگان گرامی؛

آیا میدانید چنانچه بر اثر سرعت غیرمجاز مرتکب تصادف منجر به جرح و فوت شوید مشمول تشدید مجازات خواهید شد؟



دولت و مجلس برای حل مشکلات مستأجران چه وظایفی دارند؟



هر ساله در فصل جابجایی‌ها بحث نیاز کشور به مسکن و حل مشکلات مستأجران داغ می شود اما کمی که از این ایام فاصله می گیریم، گویا فراموش می شود که تعداد بی شماری از خانواده ها چه سختی هایی را برای یافتن یک سرپناه مناسب داشتند.

با این حال اگرچه حل مشکل مسکن نیاز به یک نگاه و تلاش مستمر دارد اما به نظر می رسد نیاز است سریعاً تدبیری اندیشیده شود تا مستأجران امسال با مشکلات کمتری برای اجاره خانه مواجه شوند.

بسیاری از نمایندگان معتقدند قوانین مصوب مجلس در حوزه مسکن می‌تواند بسیاری از مشکلات بازار آشفته اجاره مسکن را حل کند، در مقابل این اعتقاد هم وجود دارد که تصویب قوانین به تنهایی کافی نیست و در کنار این موضوع اجرای درست قوانین و نظارت جدی هم اهمیت فراوانی دارد.

بر همین اساس بسیاری از کارشناسان معتقدند با توجه به مصوباتی که در این حوزه وجود دارد نیاز است دولت در اجرا با جدیت وارد عرصه شود و با اجرای قوانینی همچون مصوبه جهش تولید مسکن، اجرای قانون مالیات بر اجاره‌های خانه‌های خالی و قانون ساماندهی اجاره بهای مسکن به حل مشکل مستأجران کمک کند، مجلس هم از این پس وظیفه دارد به صورت جدی و دقیق بر اجرای مصوبات نظارت کند. /فارس

جهش تولید مسکن تصویب شد تا دست دولت برای ساخت مسکن باز شود و امروز نیز دولت به پشتوانه همان قانون به‌دنبال ساخت مسکن است. برای وارد کردن چندین میلیون مسکن احتکار شده به بازار مسکن، قانون مالیات بر خانه‌های خالی تصویب و ابلاغ شد و در گام آخر مجلس با تصویب یک قانون مؤثر با استفاده از تجربه بسیاری از کشورهای پیشرفته دنیا زیرساخت قانونی برای مقابله با آشفته بازار اجاره مسکن را ایجاد کرد.

● **لرزد نظارت بر اجرای مصوبات در حوزه مسکن**
اگرچه بسیاری از کارشناسان معتقدند این سه گام مجلس یازدهم در حوزه مسکن کار بسیار خوبی بوده ولی آنچه اهمیت دارد اجرای قوانینی است که توسط مجلس تصویب شده و اینجاست که مجلس می‌تواند اقدامات خود را با نظارت برای اجرای درست قانون تکمیل می‌کند.

به هر حال بسیاری معتقدند تصویب قانون به خودی خود نمی‌تواند رافع مشکلات حوزه مسکن باشد و ریل‌گذاری واقع‌بینانه و اصولی از سوی مجلس و اهتمام به اجرای قانون از سوی دولت، می‌تواند منجر به یک جهش ماندگار در بخش مسکن و رفع یکی از مهمترین دغدغه‌های مردم در سالیان اخیر شود.

● **وظیفه دولت و مجلس برای حل مشکل مسکن و مستأجران**

صاحب خانه شوند و همچنان مستأجر هستند این سوال ایجاد می‌شود که دولت و مجلس چگونه می‌توانند یاری‌گر مستأجرانی باشند که هر ساله در ایام جابجایی‌ها برای تأمین و اجاره مسکن مناسب درگیر اضطراب و استرس و مشکل می‌شوند؟

بسیاری معتقدند که حل مشکل مستأجران و ساخت مسکن تنها وظیفه وزارت مسکن و شهرسازی نیست و همه نهادها و دستگاه‌ها باید در کنار هم و برای حل مشکل گوشه‌ای از کار را بگیرند.

نمایندگان مجلس یازدهم معتقدند که در این مجلس در حوزه مسکن اتفاقات خوبی رخ داده است که در صورت اجرای درست می‌تواند گره مشکل مسکن را تا حد زیادی باز کند.

● **۳ گام مهم مجلس یازدهم برای حل معضل مسکن**
در همین خصوص محمداقبر قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی در آغاز جلسه علنی ۲۸ خرداد سال جاری تأکید می‌کند که موضوع مسکن در نقشه راه مجلس یازدهم برای تحول در قوانین اقتصادی کشور از اهمیت زیادی برخوردار بوده و مجلس یازدهم در مدت زمان فعالیت خود ۳ گام اساسی و مهم برای حل معضل مسکن برداشت.

رئیس مجلس شورای اسلامی در تشریح این سه گام مجلس، ادامه می‌دهد: برای تسهیل تولید مسکن طرح

درصد تورم به دلیل پروژه های مسکن مهر ایجاد شده و نیاز مسکن می‌تواند از راه های دیگر تأمین شود و ما اصراری برای ادامه مسکن مهر نداریم»، موضوعی که مورد انتقاد بسیاری از کارشناسان و نمایندگان مجلس قرار گرفت و در همان زمان هم مهرداد لاهوتی که آن زمان عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی بود در گفت و گو با فارس، با بیان اینکه اعتقادی به تأثیر ۵۰ درصدی مسکن مهر در افزایش تورم ندارد، در مورد اظهارات وزیر راه و شهرسازی گفته بود که مردم از آخوندی در مورد تورم سوال نمی‌کنند، از او می‌خواهند که بگوید در مورد مسکن چه کار کرده است؟

لاهورتی همچنین با اشاره به صحبت وزیر راه و شهرسازی که گفته بود مردم باید از بین کاهش تورم و مسکن مهر یکی را انتخاب کنند، گفت: طبیعی است که مردم هر دو را می‌خواهند و خواستار حل شدن هر دو معضل هستند.

در گزارشی که درباره شکایت از روحانی وجود دارد به عملکرد ناموفق دولت روحانی در تحویل واحدهای باقی مانده مسکن مهر، اجرایی نکردن مالیات بر خانه های خالی علی‌رغم الزام قانونی، مخالفت عباس آخوندی وزیر راه و شهرسازی دولت روحانی با تصویب و اجرایی مالیات بر عایدی سرمایه در بخش مسکن، عدم نوسازی درست بافت های فرسوده به دلیل اختلاف نظرهای آخوندی و مسئولین دولتی اشاره شده است.

یکی از اتفاقات در دولت روحانی و دوره وزارت عباس آخوندی رخ داد و به گفته کارشناسان ضربه سنگینی به بحث مسکن زد، بحث توقف ساخت مسکن مهر بود، اتفاقی که در جلسه هشتم آبان ۹۲ هیئت دولت رخ داد و عملاً دستور توقف مسکن مهر در دولت یازدهم صادر شد و امروز هم بسیاری از کارشناسان معتقدند که تأثیر منفی تصمیمات عباس آخوندی و دولت یازدهم در حوزه مسکن همچنان گریبان گیر کشور است.

● **وظیفه دولت و مجلس برای حل مشکل مستأجران چیست؟**
به هر حال امروز در شرایطی که تعداد بسیاری از خانواده ها نتوانسته اند

بسیاری از نمایندگان معتقدند قوانین مصوب مجلس در حوزه مسکن می‌تواند بسیاری از مشکلات بازار آشفته اجاره مسکن را حل کند، در مقابل این اعتقاد هم وجود دارد که تصویب قوانین به تنهایی کافی نیست و در کنار این موضوع اجرای درست قوانین و نظارت جدی هم اهمیت فراوانی دارد.

همزمان با ایام تابستان، فصل جابجایی مستأجران هم فرامی‌رسد. دشواری های پیدا کردن خانه جدید برای اجاره، جمع کردن اسباب و اثاثیه و حمل و نقل این وسایل و همه سختی‌های این‌چنینی به یک طرف، اما شاید غول این مرحله برای مستأجران؛ افزایش بدون حساب و کتاب ودیعه و اجاره مسکن است، موضوعی که هر ساله مستأجران بسیاری را غافلگیر، سردرگم و دچار مشکل می‌کند.

اصل ۳۱ قانون اساسی می‌گوید که « داشتن مسکن متناسب با نیاز حق هر فرد و خانواده ایرانی است دولت موظف است با رعایت اولویت برای آنها که نیازمندترند. بخصوص روستائین و کارگران زمینه اجرای این اصل را فراهم کند.»

این اصل از قانون اساسی به صراحت دولت را موظف کرده برای تأمین مسکن مناسب برای خانواده‌ها تلاش کند، اصل و وظیفه‌ای که بسیاری معتقدند در برخی دولت‌ها مورد بی توجهی مسئولان و دولتمردان قرار گرفت و این بی توجهی هم به اعتقاد بسیاری برای مردم مشکل ایجاد کرده و موجب شده قشر زیادی از مستأجران نتوانند صاحب خانه شوند.

● **بی توجهی دولت روحانی به حوزه مسکن**

دولت یازدهم و دوازدهم از دولت‌هایی است که در حوزه مسکن همواره مورد انتقاد کارشناسان و نمایندگان مجلس بود. علیرضا سلیمی نماینده مجلس شورای اسلامی پیش از این از شکایت هایی که از حسن روحانی در خصوص ترک فعل دولتش شده، خبر داده و بود که با نگاهی به گزارش این شکایت ها می‌بینیم بخش مسکن جایگاه ویژه‌ای در ترک فعل های دولت روحانی دارد.

عباس آخوندی وزیر وقت راه و شهرسازی معتقد بود که « حدود ۵۰

اول دفتر

مفهوم بازدارندگی

ادامه از صفحه نخست

– دارای تعامل سازنده و مؤثر با جهان براساس اصول عزت، حکمت و مصلحت

– الهام‌بخش، فعال و مؤثر در جهان اسلام ...

بر اساس تعالیم اسلامی و اندیشه‌های امام خمینی –امن، مستقل و مقتدر با سامانه دفاعی مبتنی بر بازدارندگی همه‌جانبه

– برخوردار از دانش پیشرفته و توانا در تولید علم و فناوری –توسعه‌یافته، متناسب با مقتضیات فرهنگی و جغرافیایی و تاریخی خود

۳ – دو سال دیگر بازه زمانی برنامه چشم‌انداز به پایان می‌رسد.

باید دید طی برنامه‌های ۵ ساله توسعه، جمهوری اسلامی چه رکوردی از عملیاتی کردن آن را نشان می‌دهد. طی ۲۳ سال گذشته از آغاز کار چشم‌انداز هیچ‌کس تردید ندارد که ایران کشوری امن، مستقل با سامانه دفاعی مبتنی بر بازدارندگی همه‌جانبه است. به همین دلیل هیچ کشوری چه در اطراف ایران چه فراتر از ایران جرئت حمله نظامی به تهران را پیدا نکرده است.

همچنین تعامل سازنده با جهان بر اساس اصول عزت، حکمت و مصلحت طی دولت‌های گذشته به‌ویژه دولت آقای رئیسی کارنامه‌ای روشن دارد. سفر آقای رئیسی به آفریقا، گام بلند و جدیدی برای تعامل سازنده با جهان است.

متأسفانه در دولت گذشته «تعامل سازنده با جهان» را این‌طور معنی کرده بودند که منظور از تعامل، گفت‌وگو است و مفهوم جهان هم «آمریکا و سه کشور شورور اروپایی» است. رفتند و نشستند و برخاستند و به عهد و پیمان هم رسیدند. اما آبی از آن گرم نشد و ظرف دیپلماسی یخ بست!

محصول آن دیپلماسی، اجرای تعهدات یک‌طرفه دولت و عدم اجرای تعهدات طرف مقابل و از همه مهم‌تر تحریم‌ها و تهدیدها چند برابر شد.

اواخر دیپلمات‌های ما فهمیدند معنای تعامل، «گفت‌وگو» نیست و معنای گفت‌وگو هم «اتمساس» نیست. اما دیگر دیر شده بود عمر دولت سرآمد.

۴ – آفریقا ظرفیت‌های بزرگی برای تعامل سازنده جمهوری اسلامی با جهان دارد. اگر درست عمل شود بخش عظیمی از سپر بازدارندگی ایران در این قاره نوسازی می‌شود . هدف‌گذاری‌های دولت در این سفر هوشمندانه است امیدواریم در دستیابی به آن موفق شود.

این نخستین سفر یک رئیس‌جمهور ایران به‌کل قاره آفریقا پس از ۱۱ سال است که در راستای سیاست خارجی جامع، متوازن و مبتنی بر همگرایی در عین چندجانبه‌گرایی اقتصادی دولت سیزدهم، باهدف افزایش حضور ایران در اقتصاد حدود ۱۰۰ میلیارد دلاری قاره آفریقا صورت می‌گیرد.

در همین راستا اولین اجلاس همکاری‌های اقتصادی جمهوری اسلامی ایران با کشورهای غرب آفریقا در ۱۵ اسفند ۱۴۰۱ در تهران برگزار و شرکت‌کنندگان با رئیس‌جمهور کشورمان نیز دیدار و گفت‌وگو کردند.

قاره آفریقا با ۵۴ کشور از نظر تعداد کشورها، اولین قاره جهان و از لحاظ وسعت و جمعیت دومین قاره محسوب می‌شود.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی چهارمحال و بختیاری:

برگزاری دوازدهمین جشنواره موسیقی محلی مناطق زاگرس نشین در «بروجن»



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی چهارمحال و بختیاری از برگزاری دوازدهمین جشنواره موسیقی محلی مناطق زاگرس نشین کشور در شهرستان بروجن خبر داد و گفت: در این جشنواره میزبان ۱۳۰ هنرمند از ۱۸ استان کشور هستیم. پیام احمدی با اشاره به برگزاری دوازدهمین دوره جشنواره موسیقی محلی مناطق زاگرس نشین کشور در چهارمحال و بختیاری گفت: این جشنواره از ساعت ۱۵:۳۰ روز سه شنبه در شهرستان بروجن آغاز شد و به مدت سه روز ادامه دارد. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی چهارمحال و بختیاری اضافه کرد: این جشنواره در روز اختتامیه میزبان وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی خواهد بود. وی با اشاره به اینکه ۱۸ استان در این جشنواره شرکت کرده‌اند، افزود: قریب به ۲۴۰ نفر آثار هنری خود را به دبیرخانه ارسال کردند که با پیش‌دآوری و بازبینی صورت گرفته تنها ۲۵ تکنواز و ۱۰ گروه‌نواز از بین آنان انتخاب شد.احمدی در ادامه به گستردگی جغرافیایی این جشنواره

اشاره و بیان کرد: آواها و ابزارهایی که هنرمندان در این جشنواره استفاده می‌کنند تماماً موسیقی و ابزار بومی ایران و مناطق زاگرس‌نشین است. احمدی اضافه کرد: این جشنواره تا کنون ۱۲ دوره اجرا شده است، در طی چهار سال گذشته به دلیل وجود ویروس کرونا این جشنواره در استان برگزار نشد اما خوشبختانه امسال تولد دوباره‌ای برای این جشنواره رقم خورد.مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی چهارمحال و بختیاری با تأکید بر اینکه برگزاری این جشنواره در کشور کم‌سابقه بلکه بی‌سابقه بوده است، یادآور شد: ما در سطح ملی برگزاری جشنواره موسیقی نواحی را شاهد بوده‌ایم اما جشنواره‌ای که کل منطقه زاگرس بزرگ را از زنجان تا خلیج فارس درگیر کند وجود نداشته است.وی گفت: در این جشنواره ما میزبان ۱۳۰ هنرمند خواهیم بود، بنا بر برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته برنامه تکنوازه‌ها قبل از اذان تمام می‌شود و بعد از اذان اجراهای گروهی اقوام آغاز خواهد شد.احمدی در پایان با بیان اینکه عمدتاً جشنواره‌های موسیقی رقابتی برگزار نمی‌شوند، اما این جشنواره به صورت رقابتی برگزار خواهد شد، خاطر‌نشان کرد: این جشنواره با حضور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با حضور استانداری و داران داوری می‌شود و در پایان هدایایی به برگزیدگان اهدا خواهد شد.

رئیس سازمان مدیریت آرامستان‌های شهرداری شهرکرد خبر داد:

خریداری ۳ دستگاه کیوسک لمسی پرداخت خیریه و نذورات

شهرکرد سه کیوسک لمسی به‌ارزش ۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال برای خیرات و نذورات خریداری

رئیس سازمان مدیریت آرامستان‌های شهرداری شهرکرد گفت: سازمان مدیریت آرامستان‌های شهرداری

مدیرکل بیمه سلامت چهارمحال و بختیاری:

تفاهم نامه همکاری فی مابین بیمه سلامت و موسسه خیریه امدادگران عاشورا منعقد شد

اصغرزاده و مدیر عامل موسسه خیریه امدادگران عاشورا در استان روز دوشنبه ۱۹، ۱۴۰۲، در اداره کل بیمه سلامت استان چهارمحال و بختیاری تشکیل گردید . دکتر اصغرزاده مدیرکل بیمه

با ابلاغ تفاهمنامه فی مابین سازمان بیمه سلامت ایران با موسسه خیریه امدادگران عاشورا ، جلسه هماهنگی و تبادل نظر پیرامون اجرایی نمودن مفاد موضوع تفاهمنامه با حضور مدیرکل بیمه سلامت استان دکتر

سلامت استان ضمن خرسندی از ابلاغ تفاهمنامه و فراهم شدن زمینه همکاری و تعامل فی مابین بیمه سلامت استان و موسسه خیریه مذکور در راستای تسهیل و تسریع اطلاع رسانی و ارائه خدمت به بیمه شدگان

استان بویژه بیماران خاص و صعب‌العلاج اهمیت و جایگاه معنوی حمایت و مساعدت به بیماران خاص و صعب‌العلاج و کاهش آلام و دردهای این قشر از نیازمندان جامعه اشاره داشته و رهنمودهای لازم در جهت



وی افزود: این کیوسک‌ها به‌زودی در آرامستان بهشت رحمت، شهرداری و سطح شهر نصب می‌شود. رئیس سازمان مدیریت آرامستان‌های شهرداری شهرکرد بیان کرد: در کیوسک نذورات فرایند انتخاب، پرداخت و دریافت وجوهات و کمک‌های مردمی

توسط خود شخص انجام می‌شود. شاهوردی ادامه داد: آخرین پس از مراجعه به کیوسک نذورات، مبلغ و نوع نذر خود را تعیین نموده و بعد از پرداخت با کسبیدن کارت، رسید چاپی نذر خود را از کیوسک دریافت می‌کنند.

امدادگران عاشورا در استان ضمن اشاره به تاریخچه شروع فعالیت موسسه و شعب فعال موسسه در سطح استان گزارش تعداد افراد سرطانی تحت پوشش موسسه و نحوه ارائه خدمت به این عزیزان در موسسه را بیان نمودند.



صاحب امتیاز و مدیر مسئول: علی یوسف پور

*** مطالب و نوشته های زردکوه لزوماً دیدگاه گردانندگان آن نمی باشد.**

*** زیر نظر شورای سردبیری صفحه آرائی:** مرضیه نافیان

روزنامه کثیرالانتشار زرد کوه (سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی)

نشانی دفتر شهر کوه: خیابان کاشانی – کوچه ۴۵– پلاک ۶	همزاه: ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۳ ⑤ نمابر: ۳۲۲۳۳۱۰۱ ☎ تلفن: ۳۲۲۲۰۸۵۲ و ۳۲۲۲۰۸۰۰ ✉ ص پ: ۱۹۸
چاپ و لیتوگرافی : ق/م/شاخه سبز	تلفن: ۰۹۱۹۲۵۲۸۶۶۵
چاپ شهرکرد : جهانبین	تلفن: ۳۳۳۴۸۱۸۶ لیتوگرافی: ارغوان تلفن: ۳۲۲۴۳۱۹۳

به بیماران دارای اختلال روانی برچسب نزنیم



خانواده اعلام می‌کند، به هم می‌ریزند و عنوان می‌کنند که بیمارشان افسرده است، در حالیکه حالت‌های او نشان می‌دهد که بیمار دارای اختلالات شدید روانی است.

نیک‌فرجام افزود: باید روانپزشک به فرد بیمار دارای اختلالات روانی و خانواده شناخت کافی نسبت به بیماری را بدهد، در بیماری‌های روانی وراثت نیز تاثیرگذار است و زمینه‌های خانوادگی و اجتماعی نیز در تشدید بیماری موثر خواهد بود، بنابراین خانواده‌ها برای درمان باید بیمار را حمایت کنند، خانواده‌هایی که بیمارشان را در فرآیند درمان حمایت می‌کند، بهبود بیماری سریعتر رخ می‌دهد، اما اگر بیمار حمایت نشود، در صورت مصرف دارو نیز، بیماری عود می‌کند. این متخصص روانپزشکی در ادامه با بیان اینکه بسیاری از افراد مبتلا به بیماری‌های روانی و خانواده آن‌ها از برچسب خوردن در جامعه هراس دارند، گفت: این مسئله تنها مختص ایران نیست و در کشورهای دیگر نیز این برچسب زدن به بیمار دارای اختلال روانی وجود دارد، برای مثال وقتی فرد دارای اختلال دچار پرخاشگری و عصبانیت شود، به تمسخر به او می‌گویند "باز قرصاتو نخوردی" و این نوعی تحقیر بیمار است.

وی با تاکید بر اینکه فرهنگ مردم در مواجهه با بیماران اعصاب و روان باید غنی شود، یادآور شد: برخورد با بیمار دارای اختلال روانی باید با سایر بیماران متفاوت شود، صبر این بیماران کم است و امکان دارد سریع عصبانی شوند.

نیک‌فرجام با بیان اینکه بیولوژی و ژنتیک در بیماری

اهمیت سلامت روان بر هیچ کس پوشیده نیست، همانطور که افراد جامعه بر روی سلامت جسمی خود حساس هستند و در صورت بروز کوچکترین مشکل به پزشک مراجعه و برای درمان بیماری خود اقدام می‌کنند، به همان اندازه و شاید بیش‌تر باید به سلامت روان خود اهمیت دهند، اما گاهی افراد از ترس برچسب خوردن از مراجعه به روانپزشک و روانشناس خودداری می‌کنند، در حالیکه بیماری جسمی تنها خود فرد را درگیر می‌کند و آسیبی به خانواده و اطرافیان وارد نمی‌کند، اما اختلالات روانی می‌تواند آسیب جدی به اطرافیان وارد کند.

بسیاری از افراد دارای اختلال روانی از پذیرش بیماری خود امتناع می‌کنند، شاید یکی از مهم‌ترین دلایل آن ترس از طرد شدن در جامعه باشد، متأسفانه اخبار ناخوشایندی از خشونت توسط افراد دارای بیماری روانی نسبت به خانواده و اطرافیان منتشر می‌شود که این مسئله بسیار نگران‌کننده است که اگر فرد دارای اختلال تحت درمان قرار نگیرد، این جنون آنی در او می‌تواند منجر به وقوع قتل نیز شود.

بسیاری از بیماری‌های روانی با مصرف دارو و تحت نظر روانپزشک قرار گرفتن، قابل درمان است، بنابراین این مقاومت در برابر درمان باید شکسته شود، ارتقای فرهنگ جامعه در مواجهه با این بیماران باید تغییر پیدا کند، برخی از بیماران نیازمند بستری در مراکز درمانی اعصاب و روان هستند، بنابراین ارتقای خدمات درمانی در این حوزه نیز حائز اهمیت است. یکی دیگر از دلایلی که افراد و خانواده آن‌ها از پذیرش اختلال روانی و پیگیری روند درمان اجتناب می‌کنند، این است که واهمه دارند بیمارشان پس از طی دوره درمان در جامعه پذیرش نشود و نتواند شغل خود را ادامه دهد، بنابراین آگاه‌سازی جامعه باید در اولویت قرار بگیرد که با اینس بیماران چه برخوردی داشته باشند.

افراد مبتلا به بیماری‌های روانی و خانواده آن‌ها از برچسب خوردن در جامعه هراس دارند

مسعود نیک فرجام- متخصص روانپزشکی در شهرکرد در خصوص بیماری‌های موسوم به اعصاب و روان، اظهار کرد: در واقع افرادی که به بیماری‌های شدید روانی مبتلا هستند، در ابتدا نمی‌پذیرند که به این بیماری‌ها مبتلا شده‌اند و پذیرش آن برای فرد و خانواده دشوار است.

وی با اشاره به بیماری روانی اسکیزوفرنی، توضیح داد: اگر فرد اندک آشنایی نسبت به این بیماری داشته باشد، می‌داند که این بیماری ماندگار است، در مرحله اول فرد بیمار و خانواده در حالت انکار بیمار قرار می‌گیرند، وقتی پزشک بیماری را تشخیص و به

چگونه کودکان بیش فعال را شناسایی کنیم؟



معمولا والدین به دنبال شناخت راهای شناسایی بیش‌فعالی در کودکان خود هستند و دوست دارند بدانند هر حرکتی که از کودکشان سر می‌زند چه مفهومی دارد. در این متن شما می‌توانید سه علامت کودکان بیش‌فعال را مطالعه کنید.

معمولا والدین به دنبال شناخت راهای شناسایی بیش‌فعالی در کودکان خود هستند.

این بیماری سه علامت دارد.

دسته اول

پرتحرکی(بیش‌فعالی)؛ کودک از نظر حرکت پر جنب و جوش است و دویدن کودک زیاد و لحتله‌ای آرام نیست و خسته نمی‌شود. مخصوصا در مهمانی، فروشگاه و ... این علامت در سنین پیش از دبستان به وضوح مشاهده می‌شود و در سن دبستان، معلم می‌گوید بچه روی صندلی دائما حرکت می‌کند و در کلاس راه می‌رود، اما به تدریج و با افزایش سن کاهش می‌یابد.

دسته دوم

کودکانی که دچار رفتارهای تکانشی هستند؛ کودک یک لحظه عصبانی می‌شود، چیزی را پرت می‌کند و متوجه نیست که ممکن است به چشم شما بخورد، یا از بلندی می‌پرد، پایش می‌شکند، یا یک بچه سه ساله در خیابان می‌دود و خود را در معرض ریسک خطر قرار می‌دهد.

دسته سوم

کودکانی هستند که با مشکل توجه و تمرکز مواجه‌اند و این مشکل در تحصیل آن‌ها اختلال ایجاد می‌کند، اشتباه ناشی از بی‌دقتی دارند و غلط‌های دیگته‌شان زیاد است یا وسایشان را در مدرسه جا می‌گذارند.

دارا بودن این علامت‌ها لزوما دلیل این نیست که کودک دچار بیماری‌های بیش‌فعالی باشد، اما اگر بعضی از آن‌ها را دارا بود باید به پزشک مراجعه شود.

روانی موثر است، عنوان کرد: اتفاقاتی که در دوران

کودکی در فرد رخ داده می‌تواند زمینه بروز اختلال روانی دربرزگسالی را فراهم کند، والدین باید از ایجاد استرس در کودک دارای زمینه جلویی‌گری کنند، اختلافات زناشویی در منزل را به حداقل برسانند، اما گاهی بیماری ارثی در حوزه اعصاب و روان اجتناب ناپذیر است و نمی‌توان کسی را در شکل‌گیری آن مقصر دانست.

این روانپزشک تصریح کرد: اگر خانواده سالم و دارای ارتباطات اجتماعی خوبی باشند، نباید نگرانی بابت ایجاد اختلال روانی در کودک خود داشته باشند، اما مشکلات خانوادگی و استرس بیماری زمینه‌ای روانی را در فرد تسریع می‌کند.

شرایط نگهداری بیماران اعصاب و روان در بیمارستان

منیره حقانی فر- رئیس بیمارستان اعصاب و روان سینا در جوققان و روانپزشک با اشاره به اینکه این بیمارستان ۱۴۰ تخت‌خوابی است، اظهار کرد: این بیمارستان دارای بخش‌های مردان، زنان و جانبازان بوده که ۹۷ تخت آن در حال حاضر فعال است و کمبود تخت بیمارستانی در این حوزه در استان وجود ندارد.

وی با اشاره به مشکلات نگهداری بیماران اعصاب و روان، توضیح داد: نگهداری، مراقبت‌های پرستاری و طرز برخورد با این بیماران با سایر بیماران کاملا متفاوت است، کدام از این بیماران دارای شرایط خاص برای درمان و مددکاری خواهند بود.

حقانی افزود: علاوه بر اقدامات درمانی و دارویی

که برای بیمار دارای مشکلات اعصاب و روان در مرکز درمانی سینا انجام می‌شود، برای خانواده‌های این بیماران نیز اقدامات روان‌درمانی انجام می‌شود، مددکار نیز در خانه این بیماران حضور پیدا می‌کند و شرایط برگشت بیمار به خانواده قبل از ترخیص بررسی می‌شود.

رئیس بیمارستان اعصاب و روان سینا با بیان اینکه یک سیستم جامع‌نگر در بیمارستان وجود دارد، گفت: پس از ترخیص از مرکز درمانی بیمار هم‌چنان با این سیستم تحت نظر قرار می‌گیرد، بسیاری از بیماران اعصاب و روان بیماری خود را به‌علت شرایط فرهنگی موجود در جامعه قبول ندارند و داروهای خود را به درستی مصرف نمی‌کنند، بنابراین قبل از ترخیص خانواده توسط روانپزشک توجیه می‌شوند که بیمار تا چه زمانی باید دارو مصرف کند و تا چه بازه زمانی به روانپزشک مراجعه کند.

وی یادآور شد: درمان به صورت تیمی با پرسنل آموزش دیده در این زمینه انجام می‌شود، در زمان ویزیت که به صورت منظم و روزانه انجام می‌شود، تیم روانپزشک، روانشناس، روان پرستار، مددکار و کاردرمانگر حضور دارند و همگی در جهت بهبود شرایط حاد بیمار و بعد از آن کار کردن روی بینش و پذیرش درمانی، انجام انواع روان درمانی بسته به شرایط بیمار، انجام تست‌های روانشناختی، شناخت شرایط خانواده، آموزش خانواده در مورد بیمار و نوع بیماری وی و خانواده درمانی، آماده سازی خانواده برای پذیرش بیمار بعد از ترخیص، کاردرمانی و آماده سازی بیمار برای بازگشت به جامعه و شغل در حد توان بعد از ترخیص است.

حقانی با تاکید بر اینکه برخی بیماران مبتلا به مشکلات اعصاب و روان دچار پرخاشگری هستند، بیان کرد: شرایط سختی کار برای کلیه پرسنل به ویژه برای پرستاران بیمارستان اعصاب و روان وجود دارد، اما آموزش کارکنان برای برخورد مناسب با این بیماران به‌صورت مداوم انجام می‌شود تا در این مواقع بیمار را دعوت به آرامش کند.

رئیس بیمارستان سینا در جوققان با بیان اینکه این مرکز درمانی در ایام تعطیلات و نوروز نیز همانند سایر مراکز درمانی فعال است، عنوان کرد: ویزیت روانپزشک از بیماران به‌صورت روزانه انجام می‌شود، در ایام نوروز و تعطیل نیز روانپزشکان به‌صورت شیفت در این مرکز برای ویزیت بیماران اعصاب و روان حضور پیدا می‌کنند، کلینیک سرپایی این مرکز درمانی برای انجام خدمات روان‌درمانی، مشاوره، زوج درمانی، مشاوره نوجوان، کودک و ... از شنبه تا پنج‌شنبه فعال است.ﻻﻳﺴﺘﺎ

ایجاد طعم و بوی نامناسب و در

مواردی تولید گاز و الکل در فرآورده همراه است.

زمان ماندگاری آب‌میوه‌ها: با توجه

به نوع فرایند مورد استفاده در تولید آب‌میوه و فرآورده‌های آن و همچنین نوع بسته‌بندی، مدت زمان ماندگاری انواع مختلف آب‌میوه از حدود ۵ الی ۱۲ ماه متفاوت است.

نکات مهم برای تهیه و مصرف آب‌میوه

۱. بهتر است آب‌میوه کاملاً طبیعی اسیدهای عالی مختلف (مالیک، سیتریک، تارتاریک) و مواد قندی طبیعی (ساکارز، گلوکز و فروکتوز) است. آب‌میوه‌ها منبع خوبی از مواد آنتی‌اکسیدان (ویتامین، کارنوئیدها، فلاوئوئوئیدها) و منبع خوبی از پتاسیم و اسید فولیک هستند.
آنتی‌اکسیدان‌ها موادی هستند که با کاهش استرس اکسیداتیو (آسیب سلولی ناشی از اکسیژن) باعث کاهش ابتلا به سرطان می‌شوند.
میانگین میزان کالری و مواد قندی هر لیوان(۲۴۰ میلی‌متر) آب‌میوه به ترتیب از حدود ۵۰ تا ۱۲۰ کیلو کالری و ۱۲ تا ۳۰ گرم درصد بسته به نوع آب‌میوه و فرآورده‌های آن متفاوت است.

۴. مدای مناسب برای نگهداری آب‌میوه دسته ۵ تا ۲۰ درجه سلیسیوم است.

۵. پس از باز کردن بسته آب‌میوه، وجود وضعیت غیرعادی در فرآورده مانند بوی ترشیدگی، کف‌آلود بودن و تغییر رنگ نشانگر فساد میکروبی و یا شیمیایی آب‌میوه است.

۶. پس از باز کردن بسته آب‌میوه، باقیمانده آن را در همان بسته در یخچال حداکثر به مدت ۷ تا ۱۰ روز نگهداری کنید.
در مورد آب‌میوه‌های بسته‌بندی شده در ظروف فلزی بهتر است باقیمانده آن را پس از انتقال به ظرف شیشه‌ای تمیز بسا درپوش مناسب در یخچال نگهداری کنید.

طب سنتی



دکتر سید ابوالفتح شیر مردی

احیاگر و پدر طب سنتی

سیاهدانه

به دلیل اینکه در صبحگاه سودای خون را کم میکند به آن حبه السوداء میگویند و در شب این میزان به نصف کاهش پیدا میکند و خواب آور است به آن حبه البرکه میگویند.

مخلوط شیره معده با سیاه دانه که برای خرد کردن سیاهدانه است، معده را آلکالاید میکند، خلوص خون را بالا میبرد، غلظت خون را کم و خون را تمیز میکند، آرام بخش بدن است، عضلات را آرام میکند، چربی ها را در خود حل میکند.

– مفید برای رماتیسم مفاصل
– جلوگیری از بزرگ شدن کبد
– نفخ معده را برطرف میکند.

– حالت تهوع شدید را برطرف میکند.

– تمیز کننده خون است.

– در صبحگاه با کمی عسل میل شود سودای خون رابرطرف میکند

– مخلوط آن با کندر به اندازه(یک چهارم) ۴ قاشق چایخوری کندر و ۱ قاشق چایخوری سیاه دانه در روز برای حافظه بسیار مفید میباشد .

نکته مهم:

خانم های باردار استفاده نکنند بهتر است.

نشانه های غلبه صفرا و تلخی دهان

تلخی دهان،تشنگی و عطش، سوزش جگر، زبری و خشکی پوست دست و صورت، زردی سفیدی چشم، عصبی شدن، ناراحتی معده، کم اشتهاپی، حالت تهوع، زیاد ترش کردن که همراه آن گلو میسوزد، سردرد، درد شقیقه و زدن نبض ، تاریکی و سیاهی رفتن چشم در هنگام بلند شدن، سرگیجه، خشکی پوست و ترک خوردن پوست، خشک شدن لبها، سوختگی و پوست پوست شدن دور پلکها، گرمی بدن(معمولا ۲ درجه تب دارند)، گرمی زیر دنده راست، جوشش دریاچه معده (جایی که مری به معده متصل میشود)، دیدن خوابهای هولناک (خصوصا افتادن از بلندی)، شوره سر، وجود لکه های سفید و قهوه ای در پوست، ریزش تکه تکه موها، علاقه زیاد به خوردن آب یخ و یخ، یبوست مزاج، تند خو، بهانه گیر و تندخو. همه یا اکثر نشانه های یاد شده در بیشتر افراد صفراوی مزاج دیده می شود؛البته میزان بروز این نشانه ها به مقدار صفرای غالب بستگی دارد.

صفرا ترشحات کبد است، رنگ آن زرد که جزء آتش بوده، گرم و خشک است و گرما زیاد تولید می کند.
ph=۸٫۵

بیماری صفرا

کسانی که صفرا زیاد تولید می کنند – سر درد – شقیقه نبض میزند –زردی سفیدی چشم – سیاهی رفتن چشم – سرگیجه – طعم دهانشان تلخ شده ترش کردن گلو وقتی صفرا داخل معده بیاید –تشنگی– سوزش جگر –زیر دنده راست آنها خیلی گرم است و حداقل دو درجه تب دارند و لبهای آنها دچارخشکی بوده پوست سرشان ترک خورده و می سوزد و بعنوان شوره و حتی ریشه مژه و دور پلک سوخته و پوسته پوسته می شود – پوست زبر – رنگ ادرار زرد تیره –ابرو میریزد – علاقه زیاد به آب یخ و یخ – تند خو بهانه گیر –موها تکه تکه میریزد – دیدن خواب هولناک افتادن از بلندی جنگ و ستیز.

علت:

غذاهای چرب و شیرین و فلفل، صفرا را زیاد می کند.

غذای مضر برای صفرا مزاج ها:

پر خوری – بعد از غذای مختصر دوباره غذا خوردن – آتش رشته – ماکارونی– سبزی (مطلقا نخورید مزاج کبد گرم و تر است و سبز تبدیل به آتش شده و بیمار حالش بد می شود)–شیرینی

درمان:

انار و شاتوت بهترین دارو است – زرشک – تمشک – زردآلو – هلو – خیار – کاهو – هویج – روغن زیتون – کنجد – سیب – گلابی – سوپ جو – کدو خورشتی–خوراک قارچ – کدو حلوائی – اسفناج – گشنیز – نخود فرنگی – عدس – ماش – جو دو سر – لیمو عمانی

درمان پوسیدگی و زردی دندانها

هفته ای یکبار ششابه از خمیر دندان عسل و نمک (پنج واحد عسل و دو واحد نمک) استفاده کنید.

در ضمن یک روز در میان بجای خمیر دندان، دارچین روی مسواک ریخته و دندانها را با آن مسواک کنید.

درمان و جلوگیری از سکنه قلبی

سه بار و در هر ماه یکبار حجامت عام انجام دهید و اگر حجامت نمی کنید، سیر را با آب لیموی تازه مخلوط کرده و بپزید و بعد به آن عسل اضافه کنید و هر هشت ساعت یک قاشق بخورید.

همراه غذا یک قاشق سرکه سیب بخورید

سیاه دانه در غذا استفاده کنید، در برنج و غذاهای دیگر استفاده کنید. میتوانید مانند نمک آن را استفاده کنید.

پر خاشگری کودکان

پر خاشگری در کودکان علل متفاوتی دارد. در این پست علل آن را بررسی خواهیم کرد.

۱.**الگو برداری از والدین پر خاشگر:** شاید تا به حال خود کودک در معرض پر خاش شما قرار نگرفته باشد اما همین که پر خاش شما را مشاهده کند، کافی است تا پر خاشگری راهی باشد برای رسیدن به خواسته اش یا ابراز ناراحتی اش.

۲.**حوصله نداشتن والدین و کوتاه آمدن در مقابل کودک پر خاشگر:** بسیاری مواقع، بسیاری والدین حوصله ندارند و تن به خواسته بی مورد کودک می دهند کودک شما یاد می گیرد برای رسیدن به خواسته اش داد بزند و...

۳.**دعوا کردن و داد زدن بر سر کودک:** وقتی خشم و عصبانیتان را سر کودک خالی میکنید، به او یاد می دهید که او هم در مواقع عصبانیت به جای کنترل رفتارش، خشمش را سر شما یا دیگران خالی کند.