



فرمانده انتظامی چهارمحال و بختیاری خبر داد: کشف محموله لوازم جانی موبایل قاچاق در چهارمحال و بختیاری

صفحه ۲



مدیرکل ورزش و جوانان چهارمحال و بختیاری: آمایش سرزمینی مهم‌ترین شاخص در استعدادیابی ورزشی است

صفحه ۲



معاون رییس‌جمهور

شکوفایی ظرفیت‌های دانش‌بنیان استان‌های کمتر برخوردار از سیاست‌های دولت سیزدهم است



صفحه ۲



حسین بن علی (ع) چراغ راه است
محمد صفری

قیام ابا عبدالله الحسین (ع) در کربلا، یک انقلاب بزرگ الهی است که پس از گذشته قرن‌ها، این انقلاب در حال نشر و گسترش است.

عاشورا، کربلا و محرم واژگانی است که از دوران کودکی همه مسلمانان به ویژه شیعیان به گوش خورده و با آن مأنوس شده‌اند.

عاشورا، امام حسین (ع) و قیام او برای ما مسلمانان درس‌های زیادی دارد، درس‌هایی که اگر خوب دریافت شود، می‌تواند شکفتی بیافریند.

عاشورا تنها مختص نشان دادن درد و رنج امام حسین (ع) و اهل بیت و یارانش نیست، بخش زیادی از آموزه‌های کربلا و عاشورا، به آزادگی، مردانگی، ایمان به حق و ایستادگی مقابل ظلم است حتی اگر قرار است جان عزیز خدا شود.

هر شخصی توانایی چنین رشادتی را نمی‌تواند داشته باشد چنین قیام و انقلاب متوحد کنشده‌ای تنها در ید اختیار اولیا الله است حتی آنهایی هم که با امام حسین (ع) در قیام عاشورا از مدینه تا کربلا همراه و راهی شدند، بسیاری از کاروان جدا شدند، در راه برخی به کاروان حسین بن علی (ع) پیوستند و آنهایی هم که ماندند و به شهادت رسیدند، یاران واقعی حضرت بودند اما همان‌ها نیز اگر حسین و راه او نبود، چه بسا بیراهه می‌رفتند.

« ادامه در صفحه ۲ »

پیام تسلیت مدیر عامل شرکت سپینا اهواز به مناسبت فرارسیدن ماه محرم

و ایثار، رشادت و فداکاری، شور و شعور، عطف، وفاداری و برادری و صلابت آسمانی‌اش در نهایت اوج، جلوه‌گر است.

فرارسیدن ایام سوگواری حضرت امام حسین (ع) و یاران با وفایش را به پیشگاه حضرت ولی عصر (عج)، مقام معظم رهبری، مردم ولایت‌مدار خوزستان و همکاران بر تلاشم در مجموعه سپینا تسلیت عرض نموده، امید است با تمسک به منش، گفتار و سیره مولایمان حضرت سیدالشهدا (ع) و ریسمان مودت اهل بیت عصمت و طهارت، همواره رهروان راستین نهضت حسینی در تمامی عرصه‌های زندگی باشیم.



گذارده است که هر ساله با فرا رسیدن ایام جانشوز ماه محرم عاشقان دلسوخته را شوریده‌تر و تشنگان حقیقت را شیفته‌تر می‌سازد.

مدیرعامل شرکت نورد و لوله سپینا اهواز در پیامی فرارسیدن ماه محرم و ایام سوگواری ابا عبدالله الحسین (ع) را به عموم شیعیان و شیفتگان آن حضرت تسلیت گفت.

در پیام مهندس عتیق پور آمده است: دگر بار نوایی آشنا از عمق جان به گوش می‌رسد، باز این چه شورش است که در خلق عالم است.

بسی تردید محرم بیادآور بزرگترین حماسه ظلم ستیزی در تاریخ بشریت است که انسان‌های آزاد اندیش با تفکر و تعمق در برابر قداست و عظمت آن سر تعظیم فرود می‌آورند.

در گذر قرن‌ها شور حسینی آن چنان بر قلوب انسان‌ها تاثیر

پیام تسلیت جانشین فرماندهی فرودگاه های استان خوزستان به مناسبت فرارسیدن ماه محرم

بی عدالتی، مکتب انسان ساز و جاودانه عاشورا را بنیان نهاد و درس حریت، عزت و راه و رسم پاسداشت عقیده و بیزاری از ذلت را به تمام مسلمانان و آزادگان عالم آموخت.

بیت و یقین اللیل و النهار محرم، ماه خون و شهادت، ماه عزت و ماتم بی کران شیعه‌ی داغدار غم سیدالشهدا (ع)، ماه پیروزی خون بر شمشیر، ماه قیام و بیداری و یادآور بزرگترین حماسه و دلخراش ترین مصیبت تاریخ بشریت است.

بسم الله الرحمن الرحیم
اَسْأَلُكُمْ عَلَیْکَ یا اَبَا عَبْدِاللهِ وَ عَلَیْکَ الْاَزْوَاجِ الَّتِی حَلَّتْ بِغَانِکَ عَلَیْکَ مِنِّی سَلَامُ اللهِ اَبَدًا


جانشین فرماندهی فرودگاه‌های استان خوزستان با صدور پیامی فرارسیدن ماه محرم و ایام سوگواری حضرت ابا عبدالله الحسین (ع) را تسلیت گفت.

متن پیام سرهنگ رضانزاد به شرح ذیل است:

شهرودان گرامی؛

پیرو دستورالعمل شماره ۹۰۰۰/۱۲۱۸۰/۱۰۰ مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۲۱ صادره از قوه قضائیه مبنی بر ساماندهی فرآیند توقیف، انتقال، نگهداری و ترخیص وسایل نقلیه و لزوم حفظ حقوق شهروندی و بیت المال و جلوگیری از انباشت وسایل نقلیه توقیفی ناشی از اعمال قانون: از قبیل قانون مجازات اسلامی، قانون مبارزه با مواد مخدر، قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی، قانون امور گمرکی، قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز و تسریع در تعیین تکلیف و ترخیص وسایل نقلیه توقیفی که حداقل به مدت شش ماه در مورد موتورسیکلت و یکسال در مورد سایر وسایل نقلیه از زمان امکان ترخیص در پارکینگ بوده و مالک اقدامی برای ترخیص ننموده (به ویژه وسایل نقلیه فرسوده و وسایلی که به دلایلی از قبیل تصادف یا سوختگی غیر قابل بازسازی هستند) بدین طریق اطلاع رسانی می‌گردد. که در صورت خودداری مالکان از مراجعه، ظرف ۳ ماه از تاریخ انتشار آگهی، وسیله نقلیه در حکم "رها شده" تلقی و حسب مقررات تعیین تکلیف خواهد شد.

پلیس راهنمایی و رانندگی استان چهارمحال و بختیاری - اداره آموزش و فرهنگ ترافیک



آگهی تجدید فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای
شماره ۱۱۰/۱۴۰۲/۴۶۷۹ «نوبت دوم»

شرکت آب و فاضلاب اهواز

شرکت آب و فاضلاب اهواز در نظر دارد مناقصه عمومی «لایروبی، صفحه کشی، رفع انسداد شبکه، حوضچه ها و آدم روهای فاضلاب منطقه ی دو کلانشهر اهواز» را با شرایط ذیل به شرکتها و یا موسسات واجد صلاحیت واگذار نماید. لذا از کلیه شرکتها و یا موسسات حقوقی دعوت می شود، نمایندگان خود را با در دست داشتن مهر شرکت و یا معرفی نامه (که در آن نشانی، تلفن ثابت، تلفن همراه و نمابر قید شده است) و فیش واریز وجه به مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال به حساب جاری شماره ۰۱۰۲۹۵۲۷۲۲۰۰۱ بانک صادرات شعبه فلکه اول کیانپارس بنام شرکت آب و فاضلاب اهواز، جهت خرید اسناد تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۳ به آدرس زیر مراجعه نمایند.

اهواز- کیانپارس خیابان ۵ غربی- نبش خرداد- طبقه سوم- امور قراردادهای شرکت آب و فاضلاب اهواز

ضمنا در صورت نیاز می توانید با شماره ۰۶۱-۳۳۳۸۶۵۰۹ تماس حاصل نمایید، شرایط حاکم به شرح ذیل می باشد:

- ۱- کارفرما: شرکت آب و فاضلاب اهواز
- ۲- دستگاه نظارت: معاونت بهره برداری و توسعه فاضلاب
- ۳- محل اجرای پروژه: منطقه دو کلان شهر اهواز
- ۴- محل تامین اعتبار: درآمدهای داخلی (جاری)
- ۵- مدت اجرای کار: ۷ ماه
- ۶- مدت اعتبار پیشنهادها: ۳ ماه
- ۷- شرکت های دارای رتبه ۵ آب و یا تاسیسات و تجهیزات و یا گواهی تایید صلاحیت از اداره کل کار، تعاون و رفاه اجتماعی (کد فعالیت ۷) می توانند در مناقصه موضوع فوق شرکت نمایند.
- ۸- مبلغ برآورد اولیه: ۱۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
- ۹- مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: به میزان ۶۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد.
- ۱۰- تاریخ و محل تحویل پاکات مناقصه: تا ساعت ۹:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۴ به آدرس: اهواز- کیانپارس- خیابان ۵ غربی- نبش خرداد- طبقه چهارم- دفتر حراست شرکت آب و فاضلاب اهواز می باشد.
- ۱۱- محل و زمان گشایش پیشنهادها: زمان گشایش پاکات (الف و ب و ج) در دفتر مدیریت قراردادهای شرکت آبفا اهواز روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۴ راس ساعت ۱۱:۰۰ می باشد، ضمنا حضور شرکت کنندگان یا نماینده آنان در روز بازگشایی پاکات بلامانع می باشد.
- ۱۲- هزینه آگهی مناقصه به عهده برنده یا برندگان مناقصه می باشد که به نسبت مساوی بین آنها تقسیم می شود.
- ۱۳- به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهای که بعد از انقضای مدت مقرر در فراخوان واصل شود، مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۱۴- نظر به برگزاری مناقصه در چهار منطقه و با توجه به گستردگی و وسعت مناطق و به جهت ارائه خدمات مطلوب تر، هر شرکت پیمانکاری فقط در دو منطقه می تواند به عنوان برنده مناقصه انتخاب گردد و در صورت برنده شدن در دو منطقه پاکات آن در مناقصات مناطق بعدی بازگشایی خواهد شد و به صورت ناگشوده عودت می گردد. بازگشایی پاکات مناقصه به ترتیب از منطقه ی یک شروع می شود.

روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب اهواز

حسین بن علی (ع) چراغ راه است

ادامه از صفحه نخست

روزهایی را سپری می‌کنیم که فته‌هایی شکل گرفته و رفتارهایی از سوی برخی سر می‌زند که انتظارش نیز می‌رفت و در گذشته هم وجود داشته اما اکنون به برکت رسانه‌های گسترده و فضای مجازی شدیدتر شده و بی‌حرمتی‌ها به ساخت مقدس قرآن، پیامبر، ائمه اطهار و واقعه عاشورا و کربلا بیشتر دیده می‌شود چرا که رسانه‌ها بشمار شده و تاثیر گذاری آنها افزایش یافته است.

کسی که به آیین و مقدسات یک ملت اهانت می‌کند، فریب خورده است، نادان است یا شاید هم عمدی در کار است، اما هر چه هست، نشان دهنده حقانیتی است که اسلام و تشیع با خود دارد و هیچ ابهامی نمی‌توان برای آن یافت، هیچ نقطه کوری در تشیع علوی وجود ندارد اگر اتفاقی در صحنه کارزار نبرد حق و باطل دیده می‌شود، یا تضاد و چند قطبی به وجود می‌آید، نشانه این است که راهی که در پیش داریم درست است.

نگرانی و دشمنی‌ها که با عقاید اسلام و تشیع می‌شود همه از سر بیچارگی آنهاست که به قرآن کریم توهین می‌کنند یا عزای امام حسین (ع) را به تمسخر می‌گیرند و می‌گویند کربلا و عاشورا و امام حسین چه ارتباطی به ما دارد حال آن که همان‌هایی که چنین دیدگاه دارند و در رفتار و کردار خود نیز آن را بروز داده‌اند، تابع محض فرهنگ غربی هستند که تنها راهی که می‌رود، مادی و دنیایی است که به پوچی می‌رسد.

معنویت و معرفت گم شده این روزهای انسان و انسانیت است، اسلام و تشیع این خلاء را در میان پیروانش پر کرده و اگر ارتباط مردم و البته مسئولان با آموزه‌های تشیع که برگرفته از روش و سیره پیامبر اکرم (ص) و ائمه اطهار (ع) است، عمیق شود، اتفاقات مهم و مثبتی در میان مسلمانان جهان به ویژه شیعیان و خاصه مردم شیعه ایران اسلامی خواهد افتاد که همه را مهیوت خواهد کرد.

دشمنی‌هایی که با ایران، اسلام و تشیع می‌شود، برای جلوگیری از رسیدن به آرمان‌هایی است که انقلاب اسلامی با الهام از قیام و انقلاب ابعده‌الله (ع) و حکومت علوی امیر المؤمنین علی (ع) برگزیده و می‌رود تا جامعه آرمانی و معنوی ایران اسلامی را به انقلاب مهدی موعود متصل کند. اگر می‌بینیم که در کشور اسلامی ایران افرادی پیدا می‌شوند و رفتارهای هنجار شکنانه از خود بروز می‌دهند و در ماه محرم که ماه عزای امام حسین است، به ساحت مقدس ایشان اهانت می‌کنند، همان اتفاقی است که فرهنگ منحل غرب برای انجام آن برنامه بریزی کرده و در قالب تهاجم و شبیخون فرهنگی به جامعه تزریق کرده تا استحاله کامل عقیدتی و فرهنگی را در کشور به دست بیاورد.

عقیده عمیق و ریشه دار، اجازه نمی‌دهد تحت تاثیر قرار گیرد بلکه تاثیر گذار هم می‌شود و اکنون سرمایه‌نگی فرهنگ غربی، از این است که مکتب اسلام تشیع در حال گسترش است و روز به روز خواهان بیشتری پیدا می‌کند. عاشور، کربلا و امام حسین، واقعه‌ای وحدت بخش، چنین واقعه‌ای را در هیچ آیین و مذهبی نمی‌توان یافت برای همین است که گفته شده این حسین کیست که عالم همه دیوانه اوست.

معاون رییس‌جمهور:

شکوفایی ظرفیت‌های دانش‌بنیان استان‌های کمتربرخوردار از سیاست‌های دولت سیزدهم است

معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان رییس‌جمهور گفت: شکوفایی ظرفیت‌های دانش‌بنیان استان‌های کمتربرخورداری که دارای استعداد و توانمندی‌های قابل توجهی در حوزه علمی و فناوری هستند، از سیاست‌های اصلی دولت است.

روح الله دهقانی فیروزآبادی در سفر به چهارمحال و بختیاری، همراه با استاندار در بازدید از مرکز نوآوری صنعتی واقع در شهرک صنعتی شسهرکرد افزود: به دنبال سیاست‌های دولت مردمی سیزدهم و حضور مسوولان و مدیران ملی در استان‌ها، سفرهای

استانی به مناطق مختلف کشور پیش‌بینی شده است و این سفر نیز با هدف بررسی ظرفیت‌های این استان و کمک به شکوفایی آن انجام گرفته است.

وی ادامه داد: حمایت از توسعه زیست‌بوم فناوری استان از جمله موارد مهمی است که در این سفر پیگیری می‌شود و این مهم با بررسی و ارزیابی میدانی ظرفیت‌های این استان امکانپذیر است.

معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان رییس‌جمهور تصریح کرد: بسیاری از استان‌ها دارای

ظرفیت‌های طبیعی و انسانی بالایی هستند اما به سبب فاصله از مرکز و یا اینکه در گذشته، این ظرفیت‌ها به خوبی دیده نشده است، نتوانسته‌اند از این قابلیت‌ها در مسیر توسعه خود استفاده کنند.

دهقانی فیروزآبادی خاطر نشان کرد: چهارمحال و بختیاری نیز از جمله استان‌هایی است که اگر چه از منابع حمایتی کمتر استفاده کرده اما ظرفیت‌های انسانی خوبی دارد که می‌توان از این ظرفیت برای توسعه زیست بوم نوآوری این استان استفاده کرد.

فرمانده انتظامی چهارمحال و بختیاری خبر داد:

کشف محموله لوازم جانبی موبایل قاچاق در چهارمحال و بختیاری

فرمانده انتظامی چهارمحال و بختیاری از کشف وسایل جانبی گوشی تلفن همراه به ارزش ۱۰ میلیارد ریال در محور خانمیرزا-بروجن خبر داد.

سردار منوچهر امان‌اللهی در جمع خبرنگاران اظهار کرد: مأموران پلیس امنیت اقتصادی فرماندهی انتظامی استان در اجرای طرح‌های مبارزه با قاچاق

کالا و ارز حین کنترل خودروهای عبوری در محور خانمیرزا-بروجن به یک دستگاه خودروی سواری پژو مظنون و آن را متوقف کردند.

وی افزود: مأموران در بازرسی از خودروی توقیفی ۱۰ هزار و ۸۰۰ عدد کابل شارژ، ۶ هزار و ۷۷۰ عدد باتری گوشی تلفن همراه، ۱۵۰۰ عدد هندزفری،

چهار دستگاه حرارتی تعمیر موبایل و دو دستگاه مینی کیس کامپیوتر بدون هرگونه مدارک گمرکی کشف و یک نفر را دستگیر کردند.

فرمانده انتظامی چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه محموله کشف شده از استان فارس به مقصد اصفهان بازرگیری شده بود بیان کرد: کارشناسان

نمازگزاران جمعه در چهارمحال و بختیاری اهانت به قرآن کریم را محکوم کردند



نمازگزاران چهارمحال و بختیاری از جمله شهرکرد، پس از اقامه نماز جمعه با برگزاری راهپیمایی از مصلای امام خمینی (ره) تا چهارراه بوعلی سینا، اهانت دوباره به ساحت قدسی قرآن کریم در سوندا، را محکوم کردند.

در این راهپیمایی اقبشار مختلف مردم با سر دادن شعارهای «مرگ بر آمریکا»، «مرگ بر اسرائیل» و «مرگ بر انگلیس» سیاست‌های استکباری را محکوم کردند و خواستار برخورد با عوامل اهانت‌کننده به قرآن کریم در سوندا شدند.

شرکت‌کنندگان در راهپیمایی همچنین با سر دادن

شکوفایی ظرفیت‌های دانش‌بنیان استان‌های کمتربرخوردار از سیاست‌های دولت سیزدهم است

بازدید از اراضی پردیس صنعتی، شرکت در آیین افتتاح شرکت دانش‌بنیان، بازدید از شرکت‌های مستقر در پارک علم و فناوری، حضور در آیین واگذاری اراضی پردیس به شرکت‌های دانش‌بنیان و آغاز عملیات احداث مرکز نمونه‌سازی زیست فناوری، افتتاح ساختمان بنیاد نخبگان، شرکت در جلسه ستاد توسعه اقتصاد دانش‌بنیان و دیدار با منتخب نخبگان از جمله برنامه‌های سفر یک روزه معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان رییس‌جمهور به چهارمحال و بختیاری است.

ارزش محموله کشف شده را ۱۰ میلیارد ریال اعلام کردند و متهم با تشکیل پرونده به مرجع ذی صلاح معرفی شد.

امان‌اللهی گفت: مبارزه بی‌امان با قاچاق کالا یکی از اولویت‌های اصلی فرماندهی انتظامی این استان است.

«جانم فدای قرآن» و «حسین، حسین شاعر ماست، شهادت افتخار ماست» بار دیگر پایبندی خود بر آرمان‌های نظام اسلامی را نشان دادند و ثابت کردند در مسیر ولایت فقیه و دین اسلام ثابت قدم هستند.

برای دومین بار طی چند هفته اخیر، عاملان قرآن‌سوزی در سوندا، با چراغ سبز پلیس این کشور و پس از دریافت مجوز برای تجمع ضد اسلامی در استکهلم، به قرآن کریم اهانت کردند.

۲۸ ژوئن گذشته نیز «سلوان مومیکا» (۳۷ ساله) در استکهلم، در نخستین روز تعطیلات عید قربان، به ساحت مقدس قرآن اهانت کرد.

وی افزود: برای جلوگیری از خروج دام زنده هماهنگی‌های لازم انجام شده و همچنین به زودی ۵۸ تن گوشت منجمد برای تقاضای مردم به بازار می‌شود.

رئیس جهاد کشاورزی چهارمحال و بختیاری اضافه کرد: میدان دام در استان برای عرضه و تقاضا احداث می‌شود.

از ۲۰ هزار تن گوشت قرمز در استان عرضه شده است.

مدیرکل جهاد کشاورزی چهاروزی چهارمحال و بختیاری ادامه داد: خروج دام زنده از بازار و افزایش قیمت در قم و تهران موجب عدم تعادل قیمت در بازار گوشت شده است.

مدیرکل جهاد کشاورزی چهاروزی چهارمحال و بختیاری گفت: از ابتدای امسال تا کنون بیش از ۲۰ هزار تن گوشت قرمز در استان عرضه شده است.

به گزارش روابط‌عمومی جهاد کشاورزی چهارمحال و بختیاری حسین بزرگر گفت: از ابتدای امسال تا کنون بیش



مدیرکل جهاد کشاورزی چهاروزی چهارمحال و بختیاری:

عرضه بیش از ۲۰ هزار تن گوشت قرمز در بازار چهارمحال و بختیاری

رئیس شورای شهرکرد:

شهرداری با فروش زمین ۴ محله منظریه را سر و سامان می‌دهد



رئیس شورای شهرکرد گفت: زمین‌هایی به مبلغ ۱۳۲ میلیارد تومان به شهرداری اختصاص داده شد تا به زودی با فروش آن‌ها توسط مدیریت شهری شهرکرد عملیات تکمیل زیرساخت‌ها در محلات ۳۵، ۳۶، ۳۷ و ۳۸ منظریه آغاز شود.

مصطفی حیدری گفت: طبق توافقات قبلی و مصوبات سفر ریاست جمهوری در سال گذشته، مقرر شد که در راستای تکمیل زیرساخت‌های محله منظریه مبلغ ۲۰۰ میلیارد تومان از اداره‌کل راه و شهرسازی به شهرداری شهرکرد اختصاص داده شود.

رئیس شورای اسلامی شهرکرد با اشاره به اینکه مبادله تفاهم‌نامه روز گذشته با حضور استاندار، مدیرکل راه و شهرسازی و دیگر مسئولان استانی انجام شد، افزود: زمین‌هایی به مبلغ ۱۳۲ میلیارد تومان به شهرداری اختصاص داده شد تا به زودی با فروش آن‌ها توسط مدیریت شهری شهرکرد عملیات تکمیل زیرساخت‌ها در محلات ۳۵، ۳۶، ۳۷ و ۳۸ منظریه آغاز شود.

حیدری ادامه داد: با این مبادله محله منظریه دارای متولی خواهد شد و این امر رضایت‌مندی مردم این محل را به همراه

مدیرکل ورزش و جوانان چهارمحال و بختیاری:

آمایش سرزمینی مهم‌ترین شاخص در استعدادیابی ورزشی است

حوزه قهرمان‌پروری دارد و تاکنون نمایندگان شایسته‌ای را در رقابت‌های المپیک، پارالمپیک، آسیایی و پا را آسیایی داشته و شاهد افتخارآفرینی این قهرمانان در عرصه‌های مختلف هستیم.

وی تاکید کرد: اگر تخصیص اعتبارات بر اساس آمایش سرزمینی صورت گیرد می‌توانیم در بحث مدال‌آوری شاهد موفقیت‌های بیشتری باشیم.

وی با بیان اینکه ورزش استان نیازمند حمایت و توجه مسئولان، مشارکت صنایع و خیرین ورزشی است، گفت: استاندارد کشوری در خصوص سرانه ورزشی یک متر و حالت ایده‌آل نیز سه متر است اما متأسفانه چهارمحال و بختیاری از نظر سرانه ورزشی در کشور، استان سی و یکم است و این سرانه در برخی شهرستان‌ها مانند لردگان، کوهرنگ، اردل و شهرکرد نسبت به سایر نواحی پایین‌تر است البته سرانه ورزشی در سایر نواحی استان نیز به اندازه استاندارد کشوری یعنی یک متر نیست.

مدیرکل ورزش و جوانان چهارمحال و بختیاری یادآور شد: شرکت در لیگ‌های برتر می‌تواند به توسعه ورزش استان کمک زیادی کند و امیدواریم صنایع و بخش خصوصی استان پای کار بیایند و با حمایت از رشته‌های شایسته ورزشی، زمینه حضور تیم‌های استانی در لیگ‌های برتر را فراهم کنند.

مدیرکل ورزش و جوانان چهارمحال و بختیاری گفت: طرح آمایش سرزمینی نقش بسیار مهمی در ظهور و بروز استعدادهای ورزشی دارد و به پیشرفت ما در همه حوزه‌های ورزش کمک می‌کند.

موعود بنیادی‌فرد اظهار کرد: چهارمحال و بختیاری پتانسیل‌های خدادادی بسیاری دارد، برای مثال ارتفاع یکی از ظرفیت‌های خوب این استان محسوب می‌شود چراکه ورزشکاران در مکان‌های مرتفع با سرعت بیشتری آمادگی بدنی پیدا می‌کنند. وی با بیان اینکه جغرافیا یکی از مهم‌ترین عوامل در آمایش سرزمینی ورزش محسوب می‌شود افزود: توجه به آمایش سرزمینی در رأس کار این اداره کل قرار دارد و در بحث سرانه ورزشی، توجه به این موضوع که در هر شهرستان و هر نقطه‌ای از استان چه نقاط قوتی داریم بسیار ضروری است.

مدیرکل ورزش و جوانان چهارمحال و بختیاری خاطر نشان کرد: این استان در رشته‌های ورزشی بسکتبال، هندبال، اسکیت، قایقرانی، ورزش‌های زمینی، بوکس، ووشو، دوچرخه سواری، ورزش‌های سه‌گانه و وزنه‌برداری ظرفیت‌ها و استعداد‌های بالقوه‌ای دارد.

بنیادی‌فرد بیان کرد: این استان استعداد‌های ویژه‌ای در

معاون بهداشت علوم پزشکی شهرکرد:

۶۰ بیمار اختلالات شنوایی در چهارمحال و بختیاری شناسایی شدند

معاون بهداشت علوم پزشکی شهرکرد با اشاره به اینکه با غربالگری و شناسایی زودهنگام می‌توان کم‌شنوایی را کنترل کرد، گفت: ۶۰ بیمار اختلالات شنوایی در چهارمحال و بختیاری شناسایی شدند و تحت درمان قرار گرفتند.

سعید محمودیان در کارگاه آموزشی تبیین استانداردها، فرایندها و ثبت خدمات مراقبت از گوش و شنوایی نوزادان و کودکان در سطوح مختلف نظام ارجاع، گفت: از سال ۱۳۹۳ برنامه سلامت گوش و شنوایی در وزارت بهداشت کشور مورد توجه قرار گرفت و در سال ۱۴۰۰ این برنامه به‌طور رسمی در نظام مراقبت‌های سلامت ادغام شد.

رئیس اداره سلامت گوش و شنوایی وزارت بهداشت و درمان علوم پزشکی با اشاره به اینکه هدف از اجرای این طرح شناسایی زودهنگام و مراقبت‌های بعدی سلامت گوش و شنوایی در کودکان و نوزادان است، افزود: بیماری گوش و شنوایی نه تنها در ایران بلکه در کل دنیا نیز روند افزایشی دارد، طی مطالعه صورت گرفته در وزارت بهداشت و درمان، بار درمان ۶۷ درصد است.

محمودیان در ادامه اضافه کرد: امروزه ما شاهد انواع کم‌شنوایی در گروه‌های سنی مختلف هستیم، از هر یک‌هزار تولد ۳۷ درصد آن‌ها کم‌شنوا هستند و سالانه ۳ تا ۵

هزار نوزاد به جمع کم‌شنوایان اضافه می‌شود، این رقم در دوره مدرسه ۳ تا ۵ درصد و در دوره پیش‌دبستانی ۱۵ درصد است.

وی با اشاره به اینکه کم‌شنوایی عواقب جدی اعم از عقب‌ماندگی تحصیلی، رشد زبانی و شناختی دارد، بیان کرد: کم‌شنوایی علاوه‌بر اینکه ارتباط افراد را کاهش می‌دهد، عوامل شناختی بیش از ۷ برابر شانس ابتلا به آلزایمر را در افراد افزایش می‌دهد.

رئیس اداره سلامت گوش و شنوایی وزارت بهداشت و درمان علوم پزشکی با تاکید بر اینکه شناسایی زودهنگام و مراقبت‌های اولیه سلامت بسیار حائز اهمیت است، بیان داشت: با این کار ما می‌توانیم بیش از ۶۰ درصد

کودکان کم‌شنورا در نظام سلامت شناسایی کنیم.

محمودیان ادامه داد: علل کم‌شنوایی عوامل مختلفی اعم از عفونت‌های دوران نوزادی، تصادفات، ضربه به سر و سر و صدای زیاد و عدم توجه به بهداشت صوتی است، یکی از مضرات جدی کشورها از جمله کشور ما استفاده نادرست از صداهاست.

وی با اشاره به اینکه افزایش استفاده از فضای مجازی بعد از کرونا در بین نوجوانان و جوانان باعث بروز کم‌شنوایی شده است، یادآور شد: استفاده از هندزفری و هدفون‌هایی که اکثراً غیراستاندارد هستند به تدریج پیر

گوشی در بین افسراد را به وجود می‌آورد.

رئیس اداره سلامت گوش و شنوایی وزارت بهداشت و درمان علوم پزشکی در پایان خاطر نشان کرد: ۹۶ درصد مردم کشور ما در رابطه با سلامت گوش و شنوایی آگاهی لازم را ندارند که در نتیجه آن استفاده نادرست از اصوات را که به گوش آسیب می‌رساند در پی دارد.

علی احمدی نیز در برگزاری کارگاه آموزشی تبیین استانداردها، فرایندها و ثبت خدمات مراقبت از گوش و شنوایی نوزادان و کودکان در سطوح مختلف نظام ارجاع، گفت: هدف از برگزاری این برنامه مراقبت و سلامت گوش و شنوایی است، این کارگاه گرفتند.

آگهی نوبتی سه ماهه اول سال ۱۴۰۲ حوزه ثبتی اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان لردهگان

اداره ثبت اسناد و املاک لردهگان حسب ماده ۱۱ قانون ثبت اسنادواملاک و مواد ۵۳ و ۵۹ آیین نامه قانون یاد شده املاکی که درسه ماهه اول سال ۱۴۰۲(فروردین-اردیبهشت-خرداد) تقاضای ثبت آنها پذیرفته شده، از تاریخ انتشار اولین آگهی نوبتی به مدت نود روز می باشد.

جهت اطلاع عموم بشرح ذیل آگهی می نماید:
ابنیه و املاک واقع در قریه لردهگان به پلاک ثبتی شماره یک- اصلی جانکی لردهگان چهارمحال و بختیاری و فروعات زیر:

۵۳۲۹ - فرعی آقای قلی بابامیر ساطحی فرزند مهدقلی نسبت به ششدانگ یکباب خانه مجزی از پلاک ۷۸۲ -فرعی واقع در لردهگان- خیابان چشمه برم-ایستگاه میلاس -کوچه ۲۹ چشمه برم
۶۳۲۰ - فرعی آقای امراهه محمودی ماندنی فرزند نوروز نسبت به ده سهم مشاع از ۱۴ سهم ششدانگ یکباب ساختمان مجزی از پلاک ۷۵۴ - فرعی آقای فیروزاله محمدی مصیری فرزند ویسعلی نسبت به ششدانگ قسمتی از یکباب خانه مجزی از پلاک ۶۵۶ فرعی واقع در لردهگان - پشت آموزش و پرورش

۶۹۱۷ - فرعی خانم کثوم اسحقی میلاسی فرزند ضریعلی نسبت به ۴،۵ حبه مشاع از ۷۲ حبه ششدانگ یکباب خانه مجزی از پلاک ۶۵۸ فرعی از واقع در لردهگان -طرح سپاه فاز ۲-روبروی هنرستان نرجس
۷۲۵۴ - فرعی آقای فیروزاله محمدی مصیری فرزند ویسعلی نسبت به ششدانگ قسمتی از یکباب خانه مجزی از پلاک ۶۵۶ فرعی واقع در لردهگان - پشت آموزش و پرورش

۸۱۹۵ - فرعی آقای احمد قلی امیدی فرزند سید دیدارقلی نسبت به ۹۹۵۸ سهم مشاع از ۱۹۵۰۰ سهم ششدانگ یکبابخانه مجزی از پلاک ۶۷۷ فرعی واقع در لردهگان - خیابان گلزار شهدا-کوچه منتهیه
۹۲۰۵ - فرعی آقای مسعود رئیسی گوشه فرزند حمدالله نسبت به ۱۸ حبه مشاع از ۳۶ حبه مشاع از ۷۲ حبه ششدانگ یکباب خانه مجزی از پلاک ۶۶۳ فرعی واقع در لردهگان - طرح سپاه
۹۵۲۸ - فرعی آقای علی روزدار فرزند را خدا نسبت به ۴،۵ حبه مشاع از ۷۲ حبه ششدانگ یکباب خانه مجزی از پلاک ۶۵۸ فرعی واقع در لردهگان - طرح سپاه-خاز ۳

۹۶۰۰ - فرعی آقایان حمزه علی خالدی فرزند علی و مراد محمدی فرزند محمدجون نسبت به ۱۸ حبه مشاع از ۳۶ حبه مشاع از ۷۲ حبه ششدانگ یکباب ساختمان بالسویه و الاشاعه مجزی از پلاک ۶۶۳ فرعی واقع در لردهگان - فلکه آزادگان کمربندی بلوار رسالت

۹۶۰۱ - فرعی آقایان حمزه علی خالدی فرزند علی و مراد محمدی فرزند محمدجون نسبت به ۱۸ حبه مشاع از ۳۶ حبه مشاع از ۷۲ حبه ششدانگ یکباب ساختمان بالسویه و الاشاعه مجزی از پلاک ۶۶۳ فرعی واقع در لردهگان-فلکه آزادگان-کمربندی بلوار رسالت

۹۶۳۱ - فرعی آقای قاسمعلی جلیل مصیر فرزند عباسعلی و خانم لیلا قندی فرزند عیسی نسبت به ۱۸ حبه مشاع از ۳۶ حبه مشاع از ۷۲ حبه ششدانگ یکباب خانه بالسویه و الاشاعه مجزی از پلاک ۶۶۳ فرعی واقع در لردهگان- میدان آزادگان سمت شرق میدان

۹۶۶۸ - فرعی آقای امراهه شاهرخی میلاسی فرزند عبدالله و آقای جان محمد اسحقی میلاسی فرزند علی محمد نسبت به ۱۸ حبه مشاع از ۳۶ حبه مشاع از ۷۲ حبه ششدانگ یکباب ساختمان بالسویه و الاشاعه مجزی از پلاک ۶۶۳ فرعی واقع در لردهگان- بلوار رسالت نرسیده به فلکه آزادگان

۹۶۶۹ - فرعی آقای ذولفعلی حسنی فرزند ولی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین محصور با کاربری فضای سبز مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لردهگان - بلوار رسالت

۹۶۷۵ - فرعی آقای نصرالله دژپسند فرزند علی نسبت به ۴،۵ حبه مشاع از ۷۲ حبه ششدانگ یکباب خانه مجزی از پلاک ۶۵۸ فرعی واقع در لردهگان - طرح سپاه فاز ۴

۹۶۷۹ - فرعی خانم آسیه خالدی فرزند امیرطلا نسبت به ۱۰ سهم مشاع از ۱۴ سهم ششدانگ یکباب خانه مجزی از پلاک ۶۹۴ فرعی واقع در لردهگان -بلوار شهید کلاتری-کوچه پشت اداره راه و ترابری

۹۶۸۲ - فرعی آقای یونس جلیل مصیر فرزند زال نسبت به ۱۰ سهم مشاع از ۱۴ سهم ششدانگ یکباب خانه مجزی از ۶۹۴ فرعی واقع در لردهگان - بلوار شهید کلاتری

۹۶۸۷ - فرعی آقای سیاهش رئیسی فرزند امام بخش نسبت به چهار دانگ و نیم مشاع از ششدانگ یکباب خانه مجزی از پلاک ۶۶۶ فرعی واقع در لردهگان -بلوار شهدا- فلکه آزادگان

۹۶۹۸ - فرعی آقای فرشاد خلیلی مقدم فرزند محمد حسین نسبت به چهار دانگ و نیم مشاع از ششدانگ یکباب خانه مجزی از پلاک ۶۶۶ فرعی واقع در لردهگان - بلوار شهدا-میدان آزادگان

۹۶۹۹ - فرعی آقای جواد کریمی نافونی فرزند علی خون نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی مجزی از پلاک ۶۹۲ فرعی واقع در لردهگان - اراضی موسوم به جان بزرگی

۹۷۱۱ - فرعی آقای ابوطالب قیسری فرزند اکبر و خانم لیلا صفیان بلداجی فرزند عزیزعلی نسبت به ششدانگ یکباب خانه بالسویه و الاشاعه مجزی از پلاک ۶۶۰ فرعی واقع در لردهگان - بلوار امام رضا (ع) کوچه منتهیه طرح سرخاب امیری

۹۷۱۸ - فرعی آقای محمد محمدی مصیری فرزند بازرعلی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین محصور مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لردهگان - محله ی حاجی آباد-خیابان اصلی طرح ظفر اردشیری

۹۷۲۳ - فرعی آقای اسماعیل طهماسبی کرفی فرزند قاسم نسبت به چهار دانگ و نیم مشاع ششدانگ یک باب خانه مجزی از پلاک ۶۶۶ فرعی واقع در لردهگان - زمین خسروی

۹۷۳۲ - فرعی خانم توران خسروی بختیاری فرزند الیاس نسبت به ششدانگ یکباب خانه مجزی از پلاک ۳۳۱۲ فرعی واقع در لردهگان - بلوار شهداء-کوچه پشت بانک ملی

۹۷۴۱ - فرعی آقای جلال خالدی فرزند امراهه نسبت به ششدانگ یکباب خانه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لردهگان - محله حاجی آباد

۹۷۴۲ - فرعی آقای تقی خالدی فرزند علی برات نسبت به ششدانگ یکباب خانه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لردهگان -محله حاجی آباد

۹۷۴۳ - فرعی آقای سجاد خالدی فرزند امراهه نسبت به ششدانگ یکباب خانه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لردهگان -محله حاجی آباد

۹۷۴۴ - فرعی آقای یاسر محمودیان فرزند ناصر نسبت به ۴،۵ حبه مشاع از ۷۲ حبه ششدانگ یکباب ساختمان مجزی از پلاک ۶۵۸ فرعی واقع در لردهگان - طرح سپاه

۹۷۵۱ - فرعی خانم مهتاب بابامیر ساطحی فرزند فرامرز نسبت به ششدانگ یک دهنه مغازه مجزی از ۱۳۹۵ فرعی واقع در لردهگان -بلوار آیت الله خامنه ای-روبروی پارک وحدت

۹۷۵۲ - فرعی آقای رحیم محمدی فرزند علیرضا نسبت به ششدانگ یک باب خانه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لردهگان -محله حاجی آباد

۹۷۵۳ - فرعی آقای عبدالله بابامیری زاد فرزند یارالله نسبت به ششدانگ قسمتی یکباب ساختمان مجزی از پلاک ۱۳۹۵ فرعی واقع در لردهگان -بلوار آیت الله خامنه ای- روبروی پارک وحدت

۹۷۵۴ - فرعی آقای خلیل والا نیک فرزند لطیف نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین محصور مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لردهگان -محله حاجی آباد

۹۷۵۵ - فرعی آقای اسلام حسنی ساطحی فرزند عبوضعلی نسبت به ششدانگ یک باب خانه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لردهگان -محله حاجی آباد

۹۷۵۷ - فرعی آقای هادی حاجی پور فرزند رحم خدا نسبت به ششدانگ یک باب خانه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لردهگان -محله حاجی آباد

۹۷۶۱ - فرعی آقای حسن رئیسی شیخویسی فرزند پرویز نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در لردهگان -اراضی فاریاب جنب قلعه گلی

۹۷۶۳ - فرعی آقای امیدعلی بابامیر فرزند شمشیر نسبت به ششدانگ یک باب خانه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لردهگان- محله معصوم آباد-بلوار آیت الله خامنه ای-کوچه ۴

۹۷۶۶ - فرعی آقای نادعلی، عین علی و علی همگی بابامیر ساطحی فرزندان ولی نسبت به سه سهم مشاع از هفت سهم ششدانگ یک باب خانه(با کاربری فضای سبز) بالسویه و الاشاعه مجزی از پلاک ۲۹۲ فرعی واقع در لردهگان -بلوار شهدا-کوچه پارک چشمه برم

۹۷۷۰ - فرعی خانم فریبا نسادری لردجانی فرزند بهرام نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین محصور مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لردهگان -محله حاجی آباد

۹۷۷۱ - فرعی آقای امیدعلی بابامیر فرزند علی پناه نسبت به ۱۸ حبه مشاع از ۳۶ حبه مشاع از ۷۲ حبه ششدانگ یک قطعه زمین محصور با بنای احدائی مجزی از پلاک ۶۶۳ فرعی واقع در لردهگان - بلوار شهدا- روبروی ستاد فرماندهی نیروی انتظامی

۹۷۷۶ - فرعی آقای محمود کیاپور فرزند هزیر نسبت به ششدانگ یک باب خانه مجزی از پلاک ۹۷۳ فرعی واقع در لردهگان - بلوار شهدا -کوچه ۲۲

۹۷۷۷ - فرعی آقای امیر بابامیر فرزند یارالله نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین محصور مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لردهگان - محله ی معصوم آباد

۹۷۷۹ - فرعی خانم فاطمه قبری کهپانی فرزند علی نسبت به ۱۸ حبه مشاع از ۷۲ حبه ششدانگ یکبابخانه مجزی از پلاک ۶۶۳ فرعی واقع در لردهگان -طرح سپاه- فاز ۲

۹۷۸۳ - فرعی آقای سام محمدی فرزند بیژن نسبت به ششدانگ یک دهنه مغازه مجزی از پلاک ۶۹۸ فرعی واقع در لردهگان -خیابان چشمه برم

۹۷۸۶ - فرعی آقای قربانعلی حسین پور فرزند بومنی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین محصور مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لردهگان - محله ی حاجی آباد

۹۷۸۸ - فرعی آقای جواد اردشیری لردجانی فرزند ظفر نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین محصور مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لردهگان -محله ی حاجی آباد- خیابان فرهنگ

۹۷۹۱ - فرعی آقای سلمان مسلمانان زاده فرزند میرزاقلی نسبت به ششدانگ یکباب خانه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لردهگان - محله ی حاجی آباد

۹۷۹۶ - فرعی خانم سکینه قبری کهپانی فرزند علی نسبت به ۴،۵ حبه مشاع از ۷۲ حبه ششدانگ یکباب خانه مجزی از پلاک ۶۵۸ فرعی واقع در لردهگان -طرح سپاه- فاز ۳

۹۷۹۹ - فرعی آقای اکبر کریمی منجرمونی فرزند حفیظ اله نسبت به چهار دانگ و نیم مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین محصور بابنای احدائی مجزی از پلاک ۶۶۶ فرعی واقع در لردهگان -زمین شهری

۹۸۰۲ - فرعی آقایان حسین و علی هردو قربانی میشانی فرزندان سیف علی نسبت به ششدانگ یک باب خانه بالسویه و الاشاعه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لردهگان -محله ی حاجی آباد-کوچه بن بست امامت

۹۸۰۳ - فرعی آقای علی کریمی کیا فرزند ضریعلی نسبت به ششدانگ یکبابخانه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لردهگان - محله ی حاجی آباد

۹۸۰۴ - فرعی آقای احمد حسنی ساطحی فرزند علی محمدنسبت به ششدانگ یکبابخانه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لردهگان - محله ی خانه معلم

۹۸۱۹ - فرعی آقای بیژن جلیلی طهماسبی فرزند علی باز نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین محصور مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لردهگان -محله ی حاجی آباد- خیابان فرهنگ

۹۸۲۳ - فرعی آقای دود عباسی منجرمونی فرزند کلبلعی خان نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین غیر محصور(با کاربری معبر عمومی) مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لردهگان -محله ی حاجی آباد-کوچه بن بلوار رسالت

۹۸۳۰ - فرعی آقای مهدی حسینی ساطحی فرزند خانعلی نسبت به ششدانگ یکبابخانه مجزی از پلاک ۴۳۴ فرعی واقع در لردهگان - بلوار شهدا -کوچه پشت اداره برق

۹۸۳۱ - فرعی آقای غلامحسین نسادری فرزند خدانظر نسبت به ششدانگ یک دهنه مغازه مجزی از پلاک ۴۴۱ فرعی واقع در لردهگان- چهارراه معلم -خیابان هفده شهریور شرقی

۹۸۳۳ - فرعی آقای شبنه حسین پور آقائی فرزند جمعه نسبت به ششدانگ یک دهنه مغازه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لردهگان - میدان دفاع مقدس -بلوار شیخ پیاده

۹۸۳۵ - فرعی آقایان داریوش و قاسم هردو مصیری کهپانی فرزندان علی کاظم نسبت به ششدانگ یک باب خانه بالسویه و الاشاعه مجزی از پلاک ۴۴۱ فرعی واقع در لردهگان - چهارراه معلم - چهارراه معلم - کوچه ۲۳ شهدا

۹۸۳۶ - فرعی آقای عزیز بابامیر ساطحی فرزند ارزانی نسبت به ششدانگ یکبابخانه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لردهگان - محله ی حاجی آباد

۹۸۳۷ - فرعی آقای کاظم بابامیر ساطحی فرزند عزیز نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین محصور مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لردهگان - محله ی حاجی آباد

۹۸۴۱ - فرعی آقای محمد صادق رئیسی شیخ ویسی فرزند محمدعلی نسبت به ششدانگ یکبابخانه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لردهگان -میدان دفاع مقدس -بلوار شیخ پیاده

۹۸۴۲ - فرعی آقایان محمد صادق و اسحق هر دو رئیسی شیخ ویسی فرزندان محمدعلی نسبت به ششدانگ یک دهنه مغازه بالسویه و الاشاعه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لردهگان -میدان دفاع مقدس -بلوار شیخ پیاده

۹۸۴۳ - فرعی خانم مریم شهنشه ی فرزند راعلی نسبت به ششدانگ قسمتی از یکبابخانه مجزی از پلاک ۵۲ فرعی واقع در لردهگان -خیابان چشمه برم-کوچه کمال الملک

۹۸۴۴ - فرعی آقای لطف اله بابامیر ساطحی فرزند حسین نسبت به

ششدانگ یک دهنه مغازه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لردهگان -میدان دفاع مقدس بلوار شیخ پیاده

۹۸۴۵ - فرعی آقای حجت الله حسنی ساطحی فرزند خانعلی نسبت به ششدانگ یکبابخانه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لردهگان - محله ی خانه معلم

ابنیه واملاک واقع در اراضی مزعه پابلندی به پلاک ثبتی شماره ۴ - اصلی جانکی لردهگان چهارمحال و بختیاری و فروعات زیر:

۶۸۲ - فرعی خانم مروارید نامداری فرزند مندنی نسبت به یک، چهل و یک، صد و بیستم سهم مشاع از ۹۶ سهم ششدانگ یک باب خانه مجزی از پلاک ۶۱ فرعی واقع در لردهگان - محله خاردران

۱۲۹۹ - فرعی آقای معصوم علی محمودی ماندنی فرزند براتعلی نسبت به یک، چهل و یک، صد و بیستم سهم مشاع از ۹۶ سهم ششدانگ یکباب خانه مجزی از پلاک ۶۱ فرعی واقع در لردهگان - محله خاردران

۱۳۰۰ - فرعی دولت جمهوری اسلامی ایران به نمایندگی وزارت بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی استان چهارمحال وبختیاری نسبت به یک، چهل و یک، صد و بیستم سهم مشاع از ۹۶ سهم ششدانگ یکباب ساختمان مجزی از پلاک ۶۱ فرعی واقع در لردهگان - محله خاردران

۱۳۰۱ - فرعی -آقای علی محمودیان جالطیان فرزند محمدعلی نسبت به یک، چهل و یک، صد و بیستم سهم مشاع از ۹۶ سهم ششدانگ یکباب خانه مجزی از پلاک ۶۱ فرعی واقع در لردهگان -محله ی خاردران

۱۳۰۴ - فرعی آقای سجاد احمدی آموئی فرزند امراهه نسبت به یک، چهل و یک، صد و بیستم سهم مشاع از ۹۶ سهم ششدانگ یک باب خانه مجزی از پلاک ۶۱ فرعی از واقع در لردهگان -محله خاردران

۱۳۰۷ - فرعی آقای ایرج محمودی ماندنی فرزند جانعلی نسبت به یک، چهل و یک، صد و بیستم سهم مشاع از ۹۶ سهم ششدانگ یک باب خانه مجزی از پلاک ۶۱ فرعی واقع در لردهگان -محله خاردران

۱۳۰۸ - فرعی آقای رسول فیروزفر فرزند حسین آقا نسبت به یک، چهل و یک، صد و بیستم سهم مشاع از ۹۶ سهم ششدانگ یک باب خانه مجزی از پلاک ۶۱ فرعی واقع در لردهگان -محله خاردران

۱۳۱۱ - فرعی آقای حسینقلی نوروزی مصیر فرزند زلفعلی نسبت به یک، چهل و یک، صد و بیستم سهم مشاع از ۹۶ سهم ششدانگ یک قطعه زمین محصور با بنای احدائی مجزی از پلاک ۶۱ فرعی واقع در لردهگان -محله خاردران

۱۳۱۲ - فرعی آقای سید داریوش حسینی چاهگاهی فرزند سید صفر نسبت به یک، چهل و یک، صد و بیستم سهم مشاع از ۹۶ سهم ششدانگ یک باب خانه مجزی از پلاک ۶۱ فرعی واقع در لردهگان -محله خاردران

ابنیه واملاک واقع در اراضی مزعه ده بر آفتاب شیرانی به پلاک ثبتی شماره ۵ -اصلی جانکی لردهگان چهارمحال و بختیاری و فروعات زیر:

۴۴۳۳ - فرعی آقای خدارحم خلیلی مقدم فرزند خدارکم نسبت به ده سهم مشاع از ۱۴ سهم ششدانگ یک باب خانه مجزی از پلاک ۴ فرعی واقع در لردهگان -محله شیرانی

۴۴۵۳ - فرعی آقای فیروز جلیل طهماسبی فرزند اله داد نسبت به ده سهم مشاع از ۱۴ سهم ششدانگ یک دهنه مغازه مجزی از پلاک ۴ فرعی واقع در لردهگان -محله شیرانی

۴۴۵۵ - فرعی آقای رسول آموئی زاده فرزند مرادعلی نسبت به ده سهم مشاع از ۱۴ سهم ششدانگ یک باب خانه مجزی از پلاک ۴ فرعی واقع در لردهگان -محله شیرانی

۴۴۵۷ - فرعی آقای باباجان جلیل سرقلعه فرزند جعفرقلی نسبت به ده سهم مشاع از ۱۴ سهم ششدانگ یک دهنه مغازه مجزی از پلاک ۴ فرعی واقع در لردهگان -محله شیرانی

ابنیه و املاک واقع در اراضی مزعه دره شور به پلاک ثبتی شماره ۱۶ -اصلی جانکی لردهگان چهارمحال و بختیاری و فروعات زیر:

۱۵۱ - فرعی آقای مهدی جلیل پیران فرزند هادی نسبت به یک دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در لردهگان -اراضی موسوم به دره شور

ابنیه و املاک واقع در اراضی مزعه سرقلعه به پلاک ثبتی شماره ۱۷ -اصلی جانکی لردهگان چهارمحال و بختیاری و فروعات زیر:

۲۹۴ - فرعی آقای اسدالله جلیل سرقلعه فرزند علیمیرزا نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین زراعی با کاربری پرورش شتر مرغ گوشتی واقع در لردهگان -روستای سرقلعه

ابنیه و املاک واقع در قریه شش بهره به پلاک ثبتی شماره ۵۸ -اصلی جانکی لردهگان چهارمحال و بختیاری و فروعات زیر:

۷۵۵ - فرعی آقای احمدراض جلیل مصیر فرزند محمد رضا و رضا جلیل مصیر فرزند سوخته نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان بالسویه و الاشاعه واقع در لردهگان-میدان دفاع مقدس- بلوار شیخ پیاده

۷۵۹ - فرعی آقای حسن رئیسی شیخویسی فرزند پرویز نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در لردهگان-جاده لردهگان میلاس

ابنیه و املاک واقع در اراضی مزعه چاهگاه میلاس به پلاک ثبتی شماره ۶۵ -اصلی جانکی لردهگان چهارمحال و بختیاری و فروعات زیر:

۲۲۱ - فرعی آقای محمد حسین زارعی تل مارانی فرزند شبنه و آقای علی حسین سلیمانی نژاد فرزند شبنه و حسین زارعی تل مارانی فرزند شبنه و روزعلی سلیمانی نژاد فرزند شبنه نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بالسویه و الاشاعه واقع در لردهگان- اراضی موسوم به تل ماران

۲۲۲ - فرعی آقای محمد حسین زارعی تل مارانی فرزند شبنه و آقای علی حسین سلیمانی نژاد فرزند شبنه و حسین زارعی تل مارانی فرزند شبنه و روزعلی سلیمانی نژاد فرزند شبنه نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بالسویه و الاشاعه واقع در لردهگان- اراضی موسوم به تل ماران

ابنیه و املاک واقع در اراضی مزعه تل ماران به پلاک ثبتی شماره ۶۵ -اصلی جانکی لردهگان چهارمحال و بختیاری و فروعات زیر:

۵۳ - فرعی آقای ایرج کیاپور فرزند احمد نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در لردهگان- اراضی گهمال دره گچی

ابنیه و املاک واقع در اراضی مزعه ریگ سفلی به پلاک ثبتی شماره ۶۶ -اصلی جانکی لردهگان چهارمحال و بختیاری و فروعات زیر:

۱۶۶۵ - فرعی آقای محمد رحیمی ریگی فرزند قدرت الله نسبت به ششدانگ یکبابخانه واقع در لردهگان - دهستان ریگ-روستای شهید رجائی

۱۶۷۱ - فرعی آقایان حسین رحیمی ریگی فرزند نصیر و سهام رحیمی فرزند سرتیپ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ بالسویه و الاشاعه واقع در لردهگان- اراضی مزعه ریگ سفلی - روستای نصیرآباد

ابنیه و املاک واقع در اراضی مزعه هرمو (آمرود)به پلاک ثبتی شماره ۹۵ -اصلی جانکی لردهگان چهارمحال و بختیاری و فروعات زیر:

۱۹ - فرعی آقای علی محبی زرین دره فرزند سلطانعلی نسبت به بیست و نه سه چهارم سهم مشاع از ۹۶ سهم ششدانگ یکبابخانه واقع در خانمیرزا اراضی مزعه هرمو

۲۰ - فرعی آقای روح الله محمدی بردبری فرزند بهرام نسبت به بیست و نه سه چهارم سهم مشاع از ۹۶ سهم ششدانگ یکباب ساختمان طرح پرورش گلک شیری واقع در خانمیرزا اراضی مزعه هرمو

ابنیه و املاک واقع در مزعه اراضی آب چنار به پلاک ثبتی شماره ۱۱۳ - اصلی جانکی لردهگان چهارمحال و بختیاری و فروعات زیر:

۲۳ - فرعی آقای سید یعقوب حسینی آب چناری فرزند سید محمد رضا ششدانگ یک واحد تولیدی گلخانه واقع در روستای اینچار ارمند

ابنیه و املاک واقع در اراضی قریه ارمند سفلی به پلاک ثبتی شماره ۱۱۶ - اصلی جانکی لردهگان چهارمحال و بختیاری و فروعات زیر:

۴۸۶ - فرعی آقای عسگر جلیل پیران فرزند رستم نسبت به ششدانگ یکباب خانه واقع در دهستان ارمند روستای جغد

۴۸۷ - فرعی آقای تقی جمشیدی فرزند هوشنگ نسبت به ششدانگ یکباب خانه واقع در دهستان ارمند روستای جغد

۴۸۸ - فرعی آقای سهراب جلیل پیران فرزند شهباز نسبت به ششدانگ یکباب خانه واقع در دهستان ارمند روستای جغد

۴۸۹ - فرعی آقای رشید جمشیدی سرکونی فرزند خیرگرد نسبت به ششدانگ یکباب خانه واقع در دهستان ارمند روستای جغد

۴۹۰ - فرعی آقای جهانگیر جمشیدی فرزند خیرگرد نسبت به ششدانگ یکباب خانه واقع در دهستان ارمند روستای جغد

۴۹۲ - فرعی آقای هوشنگ جمشیدی فرزند خیرگرد نسبت به ششدانگ یکباب خانه واقع در دهستان ارمند روستای جغد

۴۹۳ - فرعی آقای جمشید جمشیدی سرکونی فرزند خیرگرد نسبت به ششدانگ یکباب خانه واقع در دهستان ارمند روستای جغد

۴۹۴ - فرعی آقای رستم جلیل پیران فرزند شهباز نسبت به ششدانگ یکباب خانه واقع در دهستان ارمند روستای جغد

ابنیه واملاک واقع در اراضی مزعه قنات موسی خانی به پلاک ثبتی شماره ۳۲ -اصلی خانمیرزا چهارمحال و بختیاری و فروعات زیر:

۲۹ - فرعی آقای محمد صادق میرزائی فرزند مسعود نسبت به هشت پانزدهم حبه مشاع از ۷۲ حبه ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در خانمیرزا- اراضی مزعه قنات موسی خانی

ابنیه واملاک واقع در فلارد - اراضی قریه بیژنک به پلاک ثبتی شماره ۵۹ - اصلی فلارد چهارمحال و بختیاری و فروعات زیر:

۲۹ - فرعی آقای محمد صادق میرزائی فرزند مسعود نسبت به هشت پانزدهم حبه مشاع از ۷۲ حبه ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در خانمیرزا- اراضی مزعه قنات موسی خانی

آگهی اصلاحی (بند ب):

املاکی که طبق آرای هیئت نظارت صادر شده یا با اختیارات تفویضی آگهی تجدید می گردد، فقط یک نوبت آگهی میشوند و فرصت اعتراض به آنها از تاریخ انتشار آگهی به مدت سی روز می باشد به شرح ذیل است:

ابنیه و املاک واقع در قریه لردهگان به پلاک ثبتی شماره یک- اصلی جانکی لردهگان چهارمحال و بختیاری و فروعات زیر:

۹۳۴۴ - فرعی آقای محمد بابامیر ساطحی فرزند علی محمد نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین محصور مجزی از ۷۸

نشانی دفتر شهرکرد: خیابان کاشانی - کوچه ۴۵- پلاک ۶	همزاه: ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۳۳ - نمبرد: ۳۲۲۲۳۱۰۱ - تلفن: ۳۲۲۲۰۸۵۲ و ۳۲۲۲۰۸۵۰ - ص پ: ۱۹۸
چاپ و لیتوگرافی: ق/م/شاخه سبز - تلفن: ۰۹۱۹۲۵۲۸۶۶۵	چاپ شهرکرد: جهانبین - تلفن: ۳۳۳۴۸۱۸۶ - لیتوگرافی: ارغوان - تلفن: ۳۲۲۴۳۱۹۳

E-mail : zardkoooh1@yahoo.com
E-mail : zardkooohbakhtiyari@yahoo.com
Site: www.zardkooohnews.com
Telegram: https://telegram.me/zardkooohnewspaperw

چطور با بیمار سرطانی برخورد کنیم؟

وقتی یکی از اعضای خانواده یا دوستانتان دچار سرطان می‌شود شاید به این فکر کنید که چگونه می‌توانید کمکش کنید؟! بیماران مبتلا به سرطان تحت فشار روحی و روانی شدیدی قرار دارند، به همین دلیل رفتار مناسب با آن‌ها اهمیت زیادی دارد. سرطان یک بیماری سخت است که امروزه بسیاری از افراد جامعه و به تبع آن خانواده‌هایشان را درگیر کرده است.

سرطان علاوه بر تأثیرات جسمی و عوارض جانبی که روی بیمار می‌گذارد، از نظر روحی و روانی نیز شخص را متزلزل می‌کند.

بیماران مبتلا به سرطان تحت فشار روانی شدیدی قرار دارند، به همین دلیل رفتار مناسب با آن‌ها اهمیت زیادی دارد و نقش اطرافیان در روند بهبود این بیماران از جایگاه ویژه‌ای برخوردار است.

چگونه از بیمار سرطانی حمایت کنیم؟ وقتی یکی از اعضای خانواده یا دوستانتان دچار سرطان می‌شود شاید به این فکر کنید که چگونه می‌توانید از او حمایت و کمکش کنید؟

احتمالاً ابتدا نمی‌دانید چه باید بگویید یا چه باید بکنید! دقیق‌بودن شما نسبت به احساساتی که بیمار

دارد بسیار مهم است و او باید بداند که شما همراه و همدل با او هستید. پذیرید که یک بیمار سرطانی ممکن است یک روز حال خوبی داشته باشد و خوشحال باشد و روزی دیگر بدحال و اندوهگین باشد. یادتان باشد گاهی شاید دوست نداشته باشد با شما حرف بزند یا کل روز به بیماری‌اش فکر کند. داشتن یک مکالمه معمولی در مورد مسائل روزمره و تعریف‌کردن چیزهای جالب می‌تواند برای بیمار خوشایند باشد.

اگر عزیز بیمار تان دوست ندارد در مورد بیماری یا وضعیتش حرف بزند به خواسته‌اش احترام بگذارید و درک کنید که نیاز دارد مدتی با خودش خلوت کند.

حمایت عاطفی از سوی خانواده و دوستان تفاوت چشمگیری در کیفیت زندگی فردی که سرطان دارد ایجاد می‌کند. اگر صمیمی و روراست باشید و نگرانی و توجه خود را نشان دهید می‌توانید یک پشتیبان عالی برای بیمار تان باشید.

چند نکته برای تعامل بهتر با بیمار سرطانی

درمان دیجیتال چیست؟

ابزارهای سلامتی برای مدیریت شرایط جسمی افراد بسیار کاربردی هستند. در قرن جدید حضور ابزارهای سلامت به صورت دیجیتال تنوع جدیدی در درمان ایجاد کرده است. یکی از جنبه‌های مثبت تکنولوژی، حوزه سلامت است. از آنجایی که تکنولوژی به همه سطوح زندگی بشر رسوخ کرده، ابزارهای پیشرفته‌ای برای راحتی و حفظ سلامت انسان ساخته شده که به عنوان راهی برای درمان و یا پیشگیری بیماری‌ها استفاده می‌شود. ریات‌ها، واقعیت مجازی و هوش مصنوعی نمونه‌هایی از این فناوری هستند که زندگی روزمره را برای کاربران آسان کرده‌اند. بنا بر آمار جهانی در دوران کرونا تا به امروز استفاده از این ابزارها بسیار بیشتر شده و با پیشرفت روز به روز علم قابلیت‌های بیشتری را برای ما به ارمان آورده‌اند. ابزارهای سلامت‌محور به طور عمده یا به شما کمک می‌کند که شرایط جسمی خود را مدیریت کنید و در جریان اوضاع و احوال خود قرار بگیرید و یا اینکه به صورت تخصصی برای پزشکان طراحی شده‌اند.

ابزارهای سلامتی چگونه کار می‌کنند؟

این روند که با نام درمان دیجیتال نیز شناخته می‌شود، به صورت یک نرم افزار یا برنامه در موبایل یا رایانه و یک ابزار عموماً پوشیدنی هستند. منظور از ابزارهای پوشیدنی همان ساعت‌ها، مچبندهای هوشمند و ... هستند که با برنامه مرتبط با خودشان در گوشی هوشمند ما ارتباط برقرار کرده و از سلامتی ما خبر می‌دهند.

هدبندهای حسگر مغز
این هدبندها که با نام Brain Sensing Headband شناخته می‌شوند، فعالیت مغز در هنگام خواب را نظارت می‌کنند و اطلاعات مرتبط با فعالیت مغزی فرد را رصد کرده و در تلفن، تبلت یا رایانه متصل شده با هدبند ثبت می‌کند. مثلاً اگر در هنگام خواب شما استرس و ناآرامی داشته باشید، به شما تمریناتی ارائه می‌کند تا آرامش را به زندگی و خواب خود برگردانید.

ساعت‌های سلامت محور

این ساعت‌ها که معروف‌ترین و شناخته‌ترین آن اپل واچ و اسمارت‌واچ سامسونگ است، از طریق بلوتوث به تلفن هوشمند متصل می‌شوند و تمام اطلاعات مربوط به فعالیت بدنی فرد را به برنامه متصل خود ارسال می‌کند. ارائه گزارشاتی مثل ضربان قلب، تعداد نفس، تعداد قدم‌ها، فشار خون بالا و سایر اطلاعات مربوط به سلامتی را در اختیار افراد می‌گذارد. همچنین در این حوزه می‌توان «ScanWatch» که توسط یک شرکت فرانسوی طراحی شده است هم معرفی کرد. این ساعت هم اطلاعات مرتبط با سلامت جسمانی و تناسب اندام شما را به برنامه Health Mate iOS/Android ارسال می‌کند.

دستگاه تست بینایی

این دستگاه که با نام EyeQue VisionCheck شناخته و روانه بازار شده است به شما کمک می‌کند تا بدون مراجعه به پزشک نمره چشم خود را تعیین

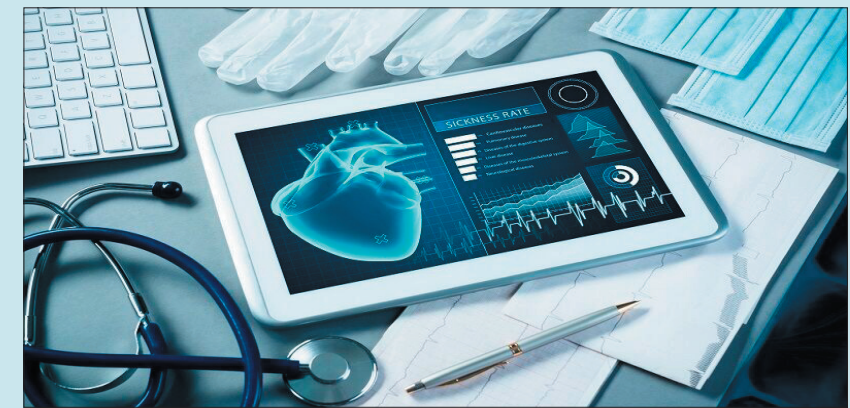
نگرانی‌ها و ترس‌هایش را تایید کنید و وانمود نکنید هیچ چیز نگران‌کننده‌ای وجود ندارد. تماس فیزیکی عاطفی با او برقرار کنید، مثلاً دستش را بفشارید یا او را در آغوش بکشید. تماس چشمی تان را حفظ کنید اما خیره نشوید. یادتان باشد مرتباً از حال و احوال او جويا شوید، مثلاً اگر فرصت نکرده‌اید به دیدنش بروید، پیام بدهید یا تماس بگیرید.

به او اطمینان بدهید که هر زمان تمایل داشت حرف بزند شما می‌شنوید و در دسترسش هستید اما به نیاز او به خلوت و تنهایی نیز احترام بگذارید. در تمام مراحل درمان حمایت خود را نشان دهید، در ابتدا، حین و بعد از درمان روابط خود را تا جایی که ممکن است نرمال و متعادل نگه دارید.

اگر خود بیمار تمایل داشت در کارها به او کمک کنید نه اینکه به‌جای او کارهایش را انجام دهید. حرف‌های نگفتنی!

به بیمار سرطانی پند و نصیحت ارائه ندهید، مگر اینکه خودش بخواهد.

اگر گریه می‌کند، گلابه می‌کند و بی‌قرار است سعی نکنید جلوش را بگیرید و در این



کنید. طریقه کار آن به گونه‌ای است که باید به یک تلفن هوشمند متصل شود و سپس بعد از انجام سه تست، نمره چشم را به شما اعلام می‌کند.

حسگر کنترل فعالیت روده

این ابزار مخصوص افرادی است که از سندروم روده تحریک پذیر رنج می‌برند. نام آن DFree است و حسگر آن روی شکم و زیر ناف قرار می‌گیرد و اطلاعات مرتبط با روده بیمار را رصد کرده و در برنامه متصل و نصب شده در گوشی هوشمند ثبت می‌کند.

حلقه و دستبند هوشمند

حلقه هوشمند Oura برای ثبت تغییرات ضربان قلب، دمای بدن و گام‌های برداشته شده مفیدند و ابزار مستقری مانند LEDهای مادون قرمز، شتاب سنسور و سنسورهای NTC دارند.

دستبند هوشمند Amazon Halo نیز با بررسی

الگوی خواب و فعالیت‌های ورزشی وضعیت بدنی افراد را تحت کنترل می‌گیرد.

دماسنج هوشمند

این دستگاه که با نام ThermBot شناخته شده، بسیار کوچک و کاربردی است، به گونه‌ای که از فاصله دو و نیم سانتی‌متری امکان بررسی دمای بدن افراد را دارد. براحتی قابل حمل است و با کابل Lightning یا USB-C به گوشی هوشمند شما متصل شده و انرژی خود را تا اینم می‌کند.

به گزارش وب گاه تبیان، در نهایت باید بدانید درست است که این ابزارها به سلامتی شما کمک می‌کنند و تا اندازه‌ای نیاز افراد به پزشک را کاهش می‌دهند اما اکثر شرکت‌های سازنده این ابزارها می‌گویند نباید به آنها تکیه کنید و به صورت دوره‌ای حتماً به پزشک مراجعه کرده تا با آزمایشات کلی از سلامت خود با خبر شوید. / ایرنا

طب سنتی



دکتر سید ابوالفتح شیرمردی
احیاگر و پدر طب سنتی

انحراف از مزاج پایه چه مشکلاتی برای افراد ایجاد می‌کند؟

محقق طب سنتی در چهارمحال و بختیاری گفت: انحراف و فاصله گرفتن از مزاج پایه به سمت گرمی، سردی، خشکی و یا تری، و یا همان سوء مزاج منجر به بروز علائم یا مشکلاتی برای شخص می‌شود که باید عوامل ایجاد کننده توسط پزشک طب سنتی شناسایی و درمان صورت گیرد.

سید ابوالفتح شیرمردی اظهار کرد: مزاج‌های انسان‌ها چهار گانه است که شامل مزاج صفاوی (گرم و خشک)، مزاج دموی (گرم و تر)، مزاج سوداوی (سرد و خشک) و مزاج بلغمی (سرد و تر) است.

شیرمردی با اشاره به اینکه مزاج ثانویه (گرمی یا تری) عامل چاقی یا لاغری افراد است، بیان کرد: عموماً تری عامل چاقی و خشکی عامل لاغری است.

این محقق طب سنتی یادآور شد: با تشخیص پزشک طب سنتی باید برای درمان اقدامات لازم انجام شود که یکی از این تدابیر دارو است از طرفی همزمان با مصرف داروی گیاهی باید سبک زندگی، خواب و بیداری، اقلیم و تغذیه افراد نیز اصلاح شود.

شیرمردی گفت: متخصصان تغذیه توصیه می‌کنند افراد چاق برای کاهش وزن خود به مقدار زیادی آب مصرف کنند زیرا آب هیچ گونه کالری به همراه ندارد و کالری را مینای افزایش و کاهش وزن می‌داند این در حالی است که در طب سنتی افراد با مصرف آب زیاد به سمت چاقی می‌روند زیرا ملاک اصلی چاقی تری بدن است، به طوری که کسانی که طبع گرم و خشک دارند معمولاً لاغر هستند و برای افزایش وزن باید به سمت تری بدنشان اقدام کنیم و از طرفی کسانی که طبع سرد و تری دارند معمولاً چاق هستند و برای کاهش وزن باید به سمت خشکی بدنشان اقدام کنیم.

این محقق طب سنتی با اشاره به اینکه طحال و کبد از دیگر عوامل مرتبط با چاقی و لاغری افراد هستند، افزود: معمولاً کسانی که مشکلات طحال و کبد دارند؛ مستعد چاقی هستند و اشتهای زیادی به خوردن غذاهای شیرین دارند. این یک علامت می‌تواند با دارو گیاهی برطرف شود و در کنار آن اصلاح تغذیه و طب سوزنی بسیار مفید است و درمان آن با اصلاح مزاج انجام خواهند شد.

شیرمردی با بیان اینکه تغییر مزاج فصل‌ها در تغییر مزاج انسان مؤثر است، تصریح کرد: هر یک از فصل‌های چهارگانه سال، مانند بدن انسان مزاج مشخصی دارند، بنابراین مد نظر قرار دادن مزاج فصل‌ها و دخالت دادن فصل و موقعیت جغرافیایی، در تغذیه مناسب آن فصل و پیشگیری از بیماری‌ها بسیار اهمیت دارد.

این محقق طب سنتی اظهار کرد: انحراف و فاصله گرفتن از مزاج پایه به سمت گرمی، سردی، خشکی و یا تری و یا همان سوء مزاج منجر به بروز علائم یا مشکلاتی برای شخص می‌شود که باید عوامل ایجاد کننده توسط پزشک طب سنتی شناسایی و درمان صورت گیرد.

شیرمردی با اشاره به ارتباط گروه خونی و مزاج‌های چهارگانه انسان یادآور شد: یکی از عواملی که در تشخیص طبی به پزشک طب سنتی کمک شایانی می‌کند، وضعیت گروه خونی فرد بیمار است. از نظر دسته بندی سردی و گرمی در جدول طبایع، گروه O و AB گرم مزاج و A و B سرد مزاج هستند. ضمناً کلیه گروه‌های خونی منفی از نظر خصوصیات جسمانی شبیه گروه‌های مثبت خود هستند (مثلاً O- مانند O+ است)، ولی از نظر روحی گروه های خونی منفی سوداوی هستند.

این محقق طب سنتی عنوان کرد: یکسری از مزاج‌ها، طبع سرشتی افراد هستند که با آن‌ها به دنیا می‌آیند و این طبع سرشتی به طبع پدر و مادر، تغذیه مادر در دوران بارداری، طبع روحیات مادر در دوران بارداری، خلق و خوی مسادر در فصلی که مادر باردار است، مرتبط می‌شود.

وی افزود: در طب سنتی رژیم‌های سخت معنای ندارد بلکه متعال کردن طبع‌ها، خوردن شام تا قبل ساعت ۷ شب، جویده شدن لقمه ۴۰ بار، سحرخیزی، خوردن صبحانه و شام، پیاده‌روی تند به مدت یک ساعت، تب سوزنی به نقاط کاهش اشتها و تنظیم کبد و طحال توصیه می‌شود.

وی گفت: چاقی و لاغری افراد به قد، جنسیت، ترکیب چربی و عضله، استخوان‌بندی بستگی دارد و افرادی که استخوان بندی کلفتی دارند نباید بیش از اندازه لاغر شوند چون عضله آن‌ها تحلیل می‌رود و بسیاری خطرناک است و از طرفی دیگر کاهش وزن در زمان کوتاه برگشت‌پذیر و خطرناک است.

این محقق طب سنتی خاطر نشان کرد: عطاری‌ها نقش درمان کننده ندارند و باید بسته‌ی پزشک را تجویز کنند و نمی‌توانند خودشان درمان کننده باشند زیرا علم کافی در خصوص درمان و آناتومی بدن انسان ندارند و از عوارض دارو‌ها بی‌اطلاع هستند و نمی‌توانند عوارض آنها را کنترل کنند و چون مجوزی ندارد مسئولیتی هم نمی‌پذیرند. / ایسنا

کاهو و سکنجبین

مصرف شربت سکنجبین همراه با کاهو سبب تقویت کبد، کاهش حرارت بدن و رقیق شدن خون می‌شود. این شربت برای کبد چرب نیز بسیار مفید است.

درمان یوکی استخوان و ساییدگی مفاصل

- ۱.ارده اق
- ۲.عسل اق
- ۳.شیره خرما اق
- ۴.مغز بادام ۱۴عدد
- ۵.آب خنک لیوان
- ۶.پودرهمه سنجد اق
۵. دقیقه مخلوط کنید، ۸روز بجای صبحانه خورده شود، ۱۰ روز قطع شود ،سپس یک دوره ۸روزه

۱۲ نکته برای ایجاد یک رابطه امن با کودک



فرقی نمی‌کند که مادر دختر باشی یا پسر! هرکدام پیچیدگی‌های خاص خودش را دارد و هر دو مادر را ملزم می‌کند تا مهارت‌های لازم را برای تربیت کودک کسب کند. رعایت نکات زیر به شما کمک می‌کند که یک رابطه امن را برای کودکان خود بسازید.

• هرچه زودتر بهتر
دنیای زیادی مسادری از دوران جنینی و بارداری شروع می‌شود. با کودکان قبل از تولد حرف بزنید. مطمئن باشید که او درک می‌کند و می‌شنود. اسم خوبی برایش انتخاب کنید و این دوران را از دست ندهید. (آرامش روحی، خستگی، برنامه‌های معنوی، تفریحی، تغذیه، خواب و همه آنچه شما در این مدت انجام می‌دهید روی کودکان اثر خواهد گذاشت)

• توجه همه جانبه
با تولد فرزند، مراقبت‌ها و رسیدگی‌های ویژه شما شروع می‌شود. با او خوب رفتار کنید. سعی

بگذارید، حتماً کودکان را به یک فرد امن بسپارید و دلبستگی ایمن ایجاد کنید. اصلاً او را از این خانه و به آن خانه نکنید. مثلاً یک دفعه خانه مادر خودم، یک روز خانه مادر همسرم، یک روز مهدکودک و ... چرا که این موارد ایجادعدم امنیت می‌کند.

• اجازه تجربه

در سال‌های ابتدایی زندگی بچه‌ها مدام وسایل خانه را به هم می‌ریزند، راه می‌افتند و به دنبال تجربیات جدید هستند. به جای محدودکردن کودک، محیط را امن کنید. (این کار در به دست آوردن احساس کفایت و ارزشمندی و استقلال او مؤثر است.

• توجه به ویژگی‌های سنی

در فاصله بین دو تا شش سالگی، کودک شما گاهی اسپایبازی‌هایش را به کسی نمی‌دهد. گاهی مخصوصاً کاری می‌کند که صدای والدین را در بیسازد. گاهی لجباز و بهانه‌گیر می‌شود. ما پدر و مادرها باید ویژگی‌های هر سنی را بدانیم و متناسب با آن‌ها واکنش نشان دهیم. کودکان با ما سر جنگ ندارد. توجه داشته باشیم که مدارا کردن با او و غیر طبیعی ندانستن کارهایش می‌تواند از شدت رفتارهایش کمی می‌کند.

• قانون‌های محدود

گاهی اوقات اقتدر قانون‌ها را زیاد می‌کنیم که کودک نمی‌تواند از پس قانون‌ها بر بیاید و هر روز جنگ و جدال بین مادر و کودک اتفاق می‌افتد. برای گرفتن نتیجه بهتر، قانون‌ها و خط قرمزها را کم کرده و برای اجرای قانون‌هایمان قاطع و مهربان و محکم برخورد کنید.

• مسئول کوچک

جمله «خودم بدم» را از اکثر بچه‌ها می‌شنویم. آن‌ها دوست دارند بر اوضاع مسلط باشند. حس خوب مسئولیت و مستقل بودن را از کودکان سلب نکنیم و اجازه بدهیم کارهایی که می‌توانند را خودشان انجام بدهند.

• بازی بهترین وسیله

یکی از ذغدغه‌های مشترک مادرها این است که از چه روشی استفاده کنیم تا بچه‌ها طبق معیار و اصول

• تذکر زیاد ندهیم

کودکان در سن سه تا پنج سال، حرکات ورزشی و پرتحرکی شامل فوتبال، دویدن زیاد و ماشین بازی انجام می‌دهند. با گفتن جملاتی مانند: «باشین»، «سندو»، «مراقب باش نیفتی»، تنها اتفاقی که می‌افتد این است که اعتماد به نفس آن‌ها کم شده و ترس بچه‌ها نسبت به محیط بیشتر می‌شود؛ پس سعی کنیم شرایطی که در آن امنیت وجود دارد را فراهم کنیم تا آن‌ها آزادانه بازی کنند. /فارس