



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی چهارمحال و بختیاری
فراخوان سسی و پنجمین جشنواره تئاتر
استانی چهارمحال و بختیاری منتشر شد

صفحه ۲



معاون سیاسی، اجتماعی و امنیتی استاندار:
پیش لیست نام انتخابات مجلس از ۱۶ مرداد
آغاز می‌شود

صفحه ۳

اولین صفحه

مقاومت عاشورایی تا پیروزی نهایی

محمد صفری

صهیونیست‌ها قصد داشتند برای ایران چاه بکنند اما خود در چاه افتاده‌اند. مصداق این ضرب المثل شده‌اند که «چاه کن همیشه ته چاه است.»

دشمنی صهیونیست‌ها با ایران اسلامی سبب شد تا بسیاری از ظرفیت‌های این رژیم صرف تقابل با جمهوری اسلامی شود، این رژیم جعلی که خاک فلسطین را غصب کرده و برای خود دولت و کشور تشکیل داده، تاکنون هر طرح و برنامه‌ای که علیه ایران تدارک دیده با شکست روبرو شده است و اکنون چالش‌های داخلی این رژیم می‌رود تا آن را به اضمحلال کامل برساند.

سیاست مقاومت عاشورایی ایران اسلامی است که توانسته رژیم جعلی اسرائیل را که حامی بزرگی چون ایالات متحده و کشورهای غربی دارد، با چالش جدی روبرو کند که حتی کارشناسان و تحلیلگران داخلی اسرائیل هم به فروپاشی آن اعتراف کرده‌اند.

مردم ساکن اسرائیل اکنون بیش از ۳۰ هفته است که در خیابان‌ها حضور دارند و با تظاهرات خود که با سرکوب و خشونت پلیس رژیم همراه است، با سیاست‌ها دولت حاکم مخالفت می‌کنند.

ادامه در صفحه ۲

استاندار چهارمحال و بختیاری:

زیرساخت‌های توسعه فضاهای آموزشی در طرح نهضت ملی مسکن به صورت جدی دیده شود



صفحه ۲

اجرای طرح اشتغال خانگی برای ۲۴۵ زن سرپرست خانوار در چهارمحال و بختیاری

قائم‌مقام کمیته امداد چهارمحال و بختیاری گفت: از ابتدای امسال تا کنون طرح اشتغال خانگی برای ۲۴۵ زن سرپرست خانوار اجرا شده که شامل ۲۵ طرح از جمله خیاطی، پخت نان خانگی، صنایع دستی، پرورش و نگهداری گاو و طیور و طرح‌های خدماتی است.

سیدمهدی هاشمی گفت: خدمت ایجاد زمینه اشتغال علاوه بر مددجویان برای خانواده‌های نیازمند دارای شرایط نیز اجرا می‌شود.

قائم‌مقام کمیته امداد چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه ایجاد زمینه اشتغال خانگی همراه با درآمد بایات از رویکردهای این نهاد است، افزود: کارشناسان اشتغال کمیته امداد استان همراه با راهبران شغلی جلساتی پیرامون معرفی طرح‌های اشتغال(دارای درآمد بایات و مورد نیاز در همان منطقه محل سکونت متقاضیان برگزار می‌کنند.

وی ادامه داد: از ابتدای امسال تاکنون طرح اشتغال خانگی برای ۲۴۵ زن سرپرست خانوار اجرا شده که شامل ۲۵ طرح از جمله خیاطی، پخت نان خانگی، صنایع دستی، پرورش و نگهداری گاو و طیور و طرح‌های خدماتی است.

هاشمی با اشاره به بسته حمایتی در نظر گرفته شده برای این بانوان، خاطر نشان کرد: لوازم مورد نیاز راه‌اندازی این طرح‌های اشتغال با مشارکت مراکز نیکوکاری و هماهنگی متقاضیان تهیه می‌شود.

وی بیان کرد: خانواده‌های نیازمند اشتغال می‌توانند با مراجعه به ادارات کمیته امداد و مراکز نیکوکاری فعال در سراسر استان از این تسهیلات بهره‌مند شوند.

شوک به ورزش چهارمحال و بختیاری

هر کدام از روسای فدراسیون بسکتبال که به چهارمحال و بختیاری سفر کرده‌اند اینجا را قطب اصلی پرورش استعدادها در رشته ورزشی در ایران دانسته‌اند که بخشی از آینده بسکتبال کشور در این استان رقم خورده است.

بسکتبال در چهارمحال و بختیاری در ۲ دهه اخیر در همه رده‌های سنی ملی‌پوش داشته است و هر بار که مسابقات لیگ برتر در این استان برگزار می‌شد، تیم‌های بزرگ بسکتبال ایران از میزبان خود به سختی امتیاز می‌گرفتند.

در این بین در تیم بزرگسالان بسکتبال ایران، ورزشکاران چهارمحال و بختیاری همیشه در پیروزی‌های تیم ملی نقش داشته‌اند، محمد جمشیدی و "بهنام یخچالی"، "رسول مظفری" و "علی‌ارنجانی" بازیکنان تاثیرگذار این رشته ورزشی که از همان نوجوانی در این استان بسکتبال را پیگیری کرده‌اند.

از جمله بسکتبالیست‌هایی که نقش پررنگی در تیم ملی ایران ایفا کرده است، محمد جمشیدی ورزشکار با اخلاق و هنرمند است که جایگاه اصلی



باید چهارم شهریور به مصاف برزیل بروند و دو روز بعد یعنی ششم این ماه رو در روی ساحل عاج قرار بگیرند.

آخرین بازی ایران در مرحله مقدماتی هشتم شهریور خواهد بود که طی آن ملی‌پوشان کشورمان برابر اسپانیا صف‌آرایی خواهند کرد. بعد از این رویداد آسمان‌خراش‌های ایرانی آماده حضور در بازی‌های آسیایی هانگزو خواهند شد. /ایرنا

چیزی نیست که مورد پسند سرمربی باشند. وی گفت: وقتی یک مربی می‌آید، داشته تیم خود را در نظر می‌گیرد و براساس آنها برنامه خود را می‌چیند و تصمیم‌گیری می‌کند که به گفته برخی از کارشناسان، این دعوت نشدن محمد جمشیدی یک خودزنی برای سرمربی است.

جمشیدی اظهار داشت: به گفته برخی از کارشناسان بسکتبال، دمیر کاهان مربی سرشناس و شناخته شده‌ای نیست و رزومه قوی ندارد و پس از سفر رییس فدراسیون به ترکیه این مربی را، به او معرفی کرده‌اند که این سرمربی برای بسکتبال کشور تصمیم‌گیری می‌کند.

وی در پاسخ به این سوال که برخی از کارشناسان بسکتبال حذف محمد جمشیدی را یک نوع حذف نخیه ورزشی اعلام کرده‌اند، تصریح کرد: بنده این نظر درست است، چون وقتی با یک نخیه ورزشی این گونه رفتار کنند و بازیکن خوب را کنار بگذارند، باعث می‌شود ورزشکاران نوجوان و پایه ورزشی دچار تردید شوند و برای آینده برنامه‌ریزی درستی نداشته باشند.

بعد از اردوی برون مرزی تیم ملی بسکتبال ایران، دیدارهای دوستانه با روسیه در روزهای ۱۶ و ۱۸ مرداد از دیگر برنامه‌های آماده‌سازی ایران در راه آماده‌سازی برای حضور در جام جهانی است.

جام جهانی بسکتبال ۲۰۲۳ از ۳ تا ۱۹ شهریور به میزبانی ۳ کشور ژاپن، فیلیپین و اندونزی برگزار خواهد شد که طی آن آسمان‌خراش‌های ایرانی

او در این تیم ملی برای هیچ ورزشکار و مربی قابل انکار نیست. با این حال در تازه‌ترین فهرست اعلامی از سوی سرمربی ترک تیم ملی ایران نام محمد جمشیدی بازیکن مطرح بسکتبال به چشم نمی‌خورد و این شوک ورزشی برای چهارمحال و بختیاری است. دور جدید تمرینات تیم ملی بسکتبال با ۱۵ بازیکن در تالار بسکتبال آزادی تهران در شرایطی آغاز می‌شود که در فهرست اعلام شده، نامی از بازیکن تاثیرگذار تیم ملی دیده نمی‌شود.

در فهرست اعلام شده از سوی هاگان دمیر، سرمربی تیم ملی بسکتبال نامی از محمد جمشیدی دیده نمی‌شود و دمیر برای این اردو، حامد حدادی، بهنام یخچالی، ارسلان کاظمی، میثم میرزایی، سجاد مشایخی، محمد امینی، محمد شهبان، جلال آقامیری، متین آقاجان‌پور، حسن علی‌اکبری، سجاد پذیرفته، سالار منجی، سینا واحدی، نوید رضایی‌فر و پیتر گریگوریان را دعوت کرده است.

علی جمشیدی بازیکن سابق تیم ملی و مربی تیم نفت امیدیه، در خصوص دعوت نشدن بسکتبالیست مطرح چهارمحال و بختیاری به تیم ملی می‌گوید: مربی تیم ملی مصاحبه کرده است که شیوه بازی محمد

خبر

هشدار وزارت بهداشت درباره گرم‌زدگی در چند روز آینده

شدید، گرفتگی عضلات، افت فشار خون، غش، بی‌هووشی، ضعف شدید و در موارد شدید حتی به کما رفتن فرد را از علائم گرم‌زدگی دانست و بیان کرد: در چنین وضعیتی فرد باید از گرما و آفتاب دور نگه داشته و در سایه یا جای خنک قرار داده شود. به گفته وی، در روزهای بسیار گرم که چند روز آینده نیز اعلام شده، افراد حتی الامکان نباید بین ساعات ۱۰ تا ۱۶ از منزل خارج شوند. خوردن آب و مایعات خنک مثل شربت آلبیمو و قرار گرفتن در مکان‌های خنک توصیه همگانی است. مایعات بدن باید حتما در روزهای گرم تامین شوند. معاون وزیر بهداشت اظهار داشت: در صورت پیدا شدن علائم شدید گرم‌زدگی باید فرد به اورژانس و پزشک منتقل شود.

آماده باش مراکز درمانی در پی گرمای کم سابقه

سخنگوی وزارت بهداشت، شیوع گرم‌زدگی را بر اساس نرخ مراجعات به مراکز درمانی در مرز هشدار توصیف کرد و از آماده باش مراکز درمانی برای روزهای گرم هفته جاری خبر داد و گفت: از آغاز هفته جاری، همه مراکز درمانی برای پذیرش افراد گرم‌زده و بیماران پرخطر در آماده باش کامل به سر می‌برند.

پدرام پاک آیین تصریح کرد: بنا به توصیه پزشکان، نوشیدن آب و مایعات سرد و قرار گرفتن در مکان‌های خنک توصیه همگانی است؛ چرا که نسبت به تامین مایعات بدن در روزهای گرم باید حساس بود.

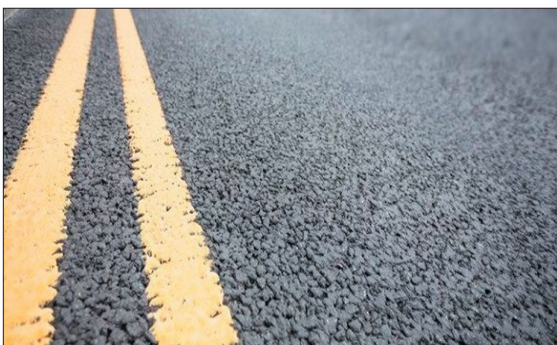


معاون درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به هشدارهای هواشناسی مبنی بر گرم شدن هوا در سه روز آینده اشاره کرد و گفت: تمام مراکز درمانی در آماده باش برای پذیرش افراد گرم‌زده و بیماران پرخطر قرار دارند.

به گزارش ایرنا از وبدا، سعید کریمی اظهار داشت: کودکان زیر ۴ سال و افراد بالای ۶۵ سال و افراد پرخطر همچون بیماران قلبی، دیابتی، افراد دارای فشار خون در معرض گرم‌زدگی هستند و باید خودمراقبتی بیشتری داشته باشند، بدن پس از فعل و انفعالاتی که دارد باید بتواند با محیط تبادل گرما کرده و خنک شود و هنگامی که درجه گرما از ۴۰ عبور می‌کند، این تبادل حرارت دچار مشکل می‌شود. وی ضعف، بی‌حالی، تشنگی

مدیر کارخانه آسفالت شهرداری شهرکرد:

نوسازی خیابان‌های شهرکرد با ۲۵۰۰ تن آسفالت



مدیر کارخانه آسفالت شهرداری شهرکرد گفت: در راستای اجرای ادامه طرح نهضت آسفالت ۲ هزار و ۵۰۰ تن آسفالت در خیابان فرهنگیان، ۱۲ محترم، مولوی و میدان دانش توزیع شد.

به گزارش روابط عمومی شهرداری شهرکرد، بهنام دادایی گفت: در راستای اجرای ادامه طرح نهضت آسفالت ۲ هزار و ۵۰۰ تن آسفالت در خیابان فرهنگیان، ۱۲ محترم، مولوی و میدان دانش توزیع شد.

مدیر کارخانه آسفالت شهرداری شهرکرد اظهار داشت: ۹ هزار مترمربع از خیابان فرهنگیان با اعتباری بالغ بر یک میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان با استفاده از یک‌هزار تن آسفالت، نوسازی شد.

وی افزود: عملیات آسفالت‌ریزی در این خیابان به مدت پنج روز انجام می‌شود و امروز به پایان می‌رسد.

دادایی بیان کرد: اجرای عملیات آسفالت‌ریزی از خیابان ۱۲ محرم آغاز می‌شود، در حال حاضر اکیپ آسفالت در خیابان مولوی مستقر است و تا میدان دانش این خیابان آسفالت می‌شود.

وی ادامه داد: در مسیر مذکور ۱۴۰ هزار مترمربع آسفالت با اعتبار ۲

میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان با استفاده از یک هزار و ۵۰۰ تن آسفالت نوسازی می‌شود و تا سه روز آینده عملیات آسفالت‌ریزی تکمیل می‌شود.

دادایی گفت: پس از تکمیل آسفالت این مسیر، خیابان ولیعصر و سپس آسفالت جاده آرامستان در دستور کار قرار دارد.

شهروندان گرمای؛

آیا میدانید عدم توجه به جلو بالاترین علت تصادفات شهرهای بزرگ می باشد؟ عدم توجه به جلو ناشی از خستگی و خواب‌آلودگی حین رانندگی، استفاده از تلفن همراه حین رانندگی، خوردن و آشامیدن حین رانندگی، صحبت با سرنشینان اتومبیل و نگاه کردن به اطراف می باشد.

پلیس راهنمایی و رانندگی استان چهارمحال و بختیاری - اداره آموزش و فرهنگ ترافیک



مقاومت عاشورایی تا پیروزی نهایی

ادامه از صفحه نخست

فره‌پاشی از درون سرنوشتی است که در انتظار رژیم صهیونیستی و حتی اگر حمایت‌های آمریکا و اروپا از این رژیم آن را به تأخیر بیندازد، عوامل دیگری وجود دارد که نابودی این دولت جعلی و جنایتکار را حتمی کرده است.

رژیم صهیونیستی که پس از وقایع سال گذشته برنامه‌ها و توطئه‌های زیادی را علیه ایران اسلامی پیاده کرد و هنوز هم مشغول آن است، در رویای نابودی جمهوری اسلامی بود اما هنوز هم پس از گذشت ۴۵ سال از عمر انقلاب اسلامی، دشمنان ایران از واقعیت مردم و نظامی حاکم در آن آگاهی کافی ندارند، در واقع از این حکومت اسلامی هیچ نمی‌دانند و تصور می‌کنند که مانند دیگر دولت‌ها و حاکمیت‌های موجود در جهان است و می‌تواند با توطئه، دیسیه، دشمنی، تحریم و تهدید نظامی آن سرنگون کرد.

رهگیری، دستگیری و انهدام چندین گروه تروریستی در داخل کشور که از حمایت مستقیم صهیونیست‌ها برخوردار بوده‌اند علاوه بر آن که نشان دهنده آمادگی سازمان‌های اطلاعاتی کشور است، اثبات می‌کند که صهیونیست‌ها آخرین دست و پای خود را می‌زنند تا شاید بتوانند از خفه شدن نجاب پیدا کنند.

صهیونیست‌ها برای ایران خواب‌ها دیده بودند اما خودشان در چاهی افتادند که برای ایران کنده بودند. سران رژیم صهیونیستی به ویژه نتانیاهو با تصمیمات و اقداماتشان، سرعت نابودی اسرائیل را افزایش داده‌اند.

کارشناسان اسرائیلی نیز نسبت به اتفاقات درون این رژیم هشدار داده و گفته اند که اسرائیل رو به نابودی و جنگ داخلی پیش می‌رود.

رهبر معظم انقلاب در سال ۱۳۹۴ در یک پیش‌بینی از آینده رژیم صهیونیستی گفته بودند « شما ۲۵ سال آینده راه اصولاً نخواهید دید و به فضل الهی، چیزی به نام رژیم صهیونیستی در منطقه وجود نخواهد داشت.»

با توجه به تحولات درونی و بیرونی و پیرامونی رژیم صهیونیستی، به ویژه تولید قدرت در نیروهای حزب الله، گروه‌های مقاومت فلسطینی و توان نظامی و موشکی ویرانگر ایران، این رژیم زودتر از ۲۵ سال خود را نابود خواهد کرد.

اسرائیل در حال رفتارهای خودبراندازانه است، به گونه‌ای که این رفتارها زحمت ما را کمتر می‌کند و هزینه‌ها را کاهش می‌دهد.

برخی در داخل بر این باورند که برخی سیاست‌ها در ایران رفتارهایی خودبراندازانه است و خواهان برگزاری رفراندوم برای بعضی مسائل هستند، چنین افرادی ساده‌پندار هستند و تنها نوک دماغ خود را می‌بینند و از عمق ماجرا و قضایا آگاهی ندارند چرا که سطحی به وقایع نگاه می‌کنند، در حالی که با وجود همه دشمنی‌ها علیه ایران اسلامی، دشمنان رو به ضعف و اضمحلال هستند و ایران مقتدر و پایدار در حال پیشروی است، حضور گسترده و میلیونی مردم ایران در عزاداری محرم و اربعه‌الله نقطه قوت همیشگی انقلاب اسلامی است.

ترسوها، دنیا طلبان، سرسپردگان و استخاله جوانان در اردوگاه عاشورایی انقلاب جایی ندارند. آنها تنها به ایجاد یاس و ناامیدی می‌پردازند و با این روش به گمان خود برای انقلاب و مردم دلسوزی می‌کنند اما جز بذر ناامیدی و اختلاف در جامعه نمی‌پاشند. انقلاب اسلامی، پابرجاست، ماندگار است تا ظهور مهدی موعود (عج).

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی چهارمحال و بختیاری: فراخوان سی و پنجمین جشنواره تئاتر استانی چهارمحال و بختیاری منتشر شد

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی چهارمحال و بختیاری با اشاره به صدور فراخوان سی و پنجمین جشنواره تئاتر استانی گفت: این جشنواره به عنوان باسابقه‌ترین جشنواره و مهم‌ترین رویداد در حوزه تئاتر استان، آبان امسال در ۲ بخش صحنه‌ای و خیابانی برگزار می‌شود.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان، پیام احمدی افزود: موضوع جشنواره سی و پنجم، آزاد است و تولید آثار با موضوعاتی همچون امید اجتماعی، ارتقای نهاد خانواده، همگرایی ملی، توجه به ارزش‌های انسانی و اسلامی، پاسداشت آرمان‌های انقلاب اسلامی و دفاع مقدس به هنرمندان تئاتر استان پیشنهاد می‌شود.

وی همچنین ترویج شعار سال و توجه به مهار تورم و رشد تولید را از دیگر موضوعات اولویت‌دار برای خلق آثار در این دوره از جشنواره بیان کرد. احمدی در ادامه با بیان اینکه در بخش رقابتی جشنواره تنها آثار و نمایشنامه‌های ایرانی پذیرفته می‌شود، تصریح کرد: گونه‌های مختلف نمایشی همانند فیزیکال و آیینی سنتی هم می‌تواند در این بخش شرکت کند و لازم است آثار متقاضی حضور در بخش رقابتی توسط هنرمندان استانی تولید شده باشد.

وی یادآور شد: متون نمایشی نیز باید با ذکر دقیق مشخصات

راهکارهای کاهش مصرف برق در یخچال و فریزر

- یخچال ۲۷ درصد هزینه برق خانوار را به خود اختصاص می‌دهد در خرید آن به برجسب انرژی آن توجه کنیم.
- به منظور صرفه جویی در مصرف برق، پس از خنک شدن غذا آن را در یخچال قرار دهید!
- باز و بسته کردن بیهوده درب یخچال و فریزر باعث افزایش مصرف انرژی می‌شود.
- در صورت خراب بودن لاستیک درب یخچال و فریزر بمرور آن را تعویض نمایید.
- برفک زدایی و حفظ فاصله مناسب یخچال و فریزر از کناره‌ها (حداقل ۱۰ سانتیمتر)
- روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان چهارمحال و بختیاری



درباره یخچال و فریزر

و میزان مصرف انرژی آن‌ها بیشتر بدانیم!

استاندار چهارمحال و بختیاری:

زیرساخت‌های توسعه فضاهای آموزشی در طرح نهضت ملی مسکن به صورت جدی دیده شود

از تجربه ارزشمند آنان در راه‌اندازی اتاق‌های فکر و تولید محتوا حداکثر استفاده را داشته باشیم که هم تابستان و هم طول سال تحصیلی باید سرلوحه کار باشد.

استاندار نظارت بر کار پیش‌دستی‌ها را مهم ارزیابی کرد و افزود: لازم است که یک کارگروه در این راستا تشکیل و بر این مهم سیاست‌گذاری و نظارت داشته باشد.

استاندار چهارمحال و بختیاری با تأکید بر اینکه زیرساخت‌های توسعه فضاهای آموزشی در نهضت ملی مسکن در تمامی مناطق استان باید به صورت جدی دیده شود، بیان کرد: نگاه آمایشی در توسعه آموزشگاه‌ها مدنظر متولیان کار باشد؛ در مورد منطقه منظره پیگیری می‌شود تا زمین‌های لازم پیش‌بینی شود تا از اعتبارات ملی و استانی و نیز خیریه و اعتبارات سفر ریاست‌جمهوری و یا حتی ردیف مولدسازی بتوان کار را پیش برد.

وی در پایان گفت: لزوم برنامه تحولی در حوزه سخت‌افزاری و نرم‌افزاری، فعال شدن شوراهای کارگروه‌های شهرستان‌ها، استفاده از ظرفیت‌های ادارات و دستگاه‌ها برای تقویت آموزش و پرورش، بررسی و آسیب‌شناسی علل افت تحصیلی، جمع‌آوری مدارس کانسکی و گلسی، تقویت بازدیدهای میدانی در شهرستان‌ها و نظارت بر اخذ شهریه‌های غیرمتعارف، از دیگر انتظارات است.

معنوی در فرصت تابستان می‌تواند انجام گیرد. حیدری بیان کرد: دولت اهتمام خوبی در حوزه آموزش و پرورش داشته و از جمله اعتبارات عمرانی استان در این حوزه دو الی سه برابر افزایش یافته است و تأکید می‌شود هر چقدر امکان دارد این اعتبارات افزایش یابد. همچنین انتظار می‌رود برای بهره‌مندی حداکثری از ظرفیت خیران از هم‌اکنون برنامه‌ریزی شود.

وی ادامه داد: یکی از راه‌های جذب خیران مدرسه‌ساز این است که تور بازدید از اماکن در حال ساخت و بازسازی برای این افراد تدارک ببینیم و به‌ویژه از مکان‌های خدمت دانش‌آموزان و گروه‌های جهادی بازدید داشته باشند و از نزدیک شاهد تلاش‌ها باشند که این در جذب حداکثری خیران تأثیرگذار خواهد بود.

استاندار در خصوص جذب معلمان، بیان کرد: دولت فرصت بسیار خوبی برای جذب معلمان ایجاد کرده که باید حداکثر استفاده را داشته باشیم و هدفمندانده و هوشمندانه نیروهای علاقه‌مندی را که ذوق و انگیزه معلمی دارند و به دور از نگاه صرفاً شغلی وارد این حیطه می‌شوند، جذب کنیم.

حیدری با تصریح اینکه دولت گام‌های خوبی در راستای پرداخت به‌موقع حقوق معلمان و فرهنگیان بازنشسته برداشته است، توضیح داد: ارتباط با پیشکسوتان آموزش و پرورش باید تقویت شود و

تمامی خلأها در تأمین معلم باید در این فرصت جبران شوند تا عدالت آموزشی بهتر محقق شود، افزود: سال گذشته کارهای ارزشمندی انجام شد اما اگر معایبی بود باید رفع شود و نقاط دور و نزدیک معلم برخوردار باشند.

حیدری تصریح کرد: تابستان همچنین فرصت خوبی برای ساماندهی سرویس‌های مدارس است که کاستی‌های این موضوع باید آسیب‌شناسی و رفع شود. همچنین باتوجه به محدود بودن فصل کار در استان به علت پروندت هوا، تابستان فرصت خوبی است تا قبل از بازگشایی مدارس، کارها پیش برود و ناترازی‌ها و محرومیت‌ها حتی‌الامکان برطرف شود.

وی افزود: در فرصت تابستان در کنار آموزش، برای تربیت در مدارس نیز باید برنامه‌ریزی جدی صورت بگیرد؛ همچنین فرهنگ حرفه‌آموزی در مدارس جایگزین مدرک‌گرایی شود و با برنامه‌ریزی در تابستان بتوانیم از ظرفیت فنی و حرفه‌ای برای حرفه‌آموزی استفاده کنیم.

استاندار چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه برنامه‌های فرهنگی و معنوی مدارس به صورت جدی برنامه‌ریزی شود، تأکید کرد: در این راستا از ظرفیت طاب طرح امین باید استفاده شود و برنامه‌های خوبی برای دانش‌آموزان تدارک دیده شود، همچنین تولید محتوا برای جهاد تبیین و برنامه‌های فرهنگی و

مدیرکل نوسازی مدارس چهارمحال و بختیاری خبر داد:

وجود ۱۵۰ پروژه نیمه‌تمام مدرسه‌سازی در چهارمحال و بختیاری



مدارس در سال ۱۴۰۰ حدود ۱۲۰ میلیارد تومان در این حوزه پیش‌بینی شد که تخصیص آن ۵۷ میلیارد تومان بود، در سال ۱۴۰۰ از ۸۳ میلیارد تومان ۴۴ میلیارد تومان آن تخصیص یافت که نتوانستیم بهره‌مندی خوبی از این پروژه‌ها داشته باشیم. مدیرکل نوسازی و تجهیز مدارس چهارمحال

دارد، گفت: پیش‌بینی می‌شود تا پایان دولت سیزدهم این پروژه‌ها تکمیل، تجهیز و به بهره‌برداری برسد. سلمان با اشاره به اجرای طرح محرومیت‌زدایی در چهارمحال و بختیاری، توضیح داد: ۵۶ پروژه مدرسه‌سازی در قالب ۲۳۳ کلاس درس در استان طی ۳ سال تعریف شد، در حوزه نوسازی و تجهیز

مدیرکل نوسازی مدارس چهارمحال و بختیاری گفت: در حال حاضر ۱۵۰ پروژه نیمه‌تمام مدرسه‌سازی در استان وجود دارد که پیش‌بینی می‌شود تا پایان دولت سیزدهم این پروژه‌ها تکمیل شود.

سلمان کارگر در جلسه شورای آموزش و پرورش چهارمحال و بختیاری با اشاره به اقدامات انجام شده در دولت سیزدهم در حوزه آموزش و پرورش، اظهار کرد: در این دولت شاهد افزایش اعتبارات بودیم، از ابتدای دولت اعتبارات نوسازی مدارس در استان ۳۰۰ درصد افزایش داشت که ۹۰ درصد این اعتبارات نقدی است.

مدیرکل نوسازی و تجهیز مدارس چهارمحال و بختیاری افزود: در ۶ ماهه ابتدایی سال جاری طبق برنامه زمانبندی باید ۲ هزار پروژه مدرسه‌سازی در کشور تکمیل و به بهره‌برداری برسد، سهم استان از این تعداد ۴۰ پروژه مدرسه‌سازی است که این پروژه‌ها تحویل آموزش و پرورش خواهد شد.

وی با بیان اینکه در حال حاضر ۱۵۰ پروژه نیمه تمام مدرسه‌سازی در چهارمحال و بختیاری وجود

معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی چهارمحال و بختیاری:

تدوین سند الگوی کشت برای ۲۳ محصول زراعی در چهارمحال و بختیاری



معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی چهارمحال و بختیاری گفت: سال گذشته سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج جهاد کشاورزی سند الگوی کشت برای ۲۳ محصول زراعی با بُرش‌های استانی را تدوین و ابلاغ کرده است که برای سال نخست برنامه استان کشت حدود ۹۲ درصدی غلات و دانه‌های روغنی است.

سیروس بیگ‌بکان با اعلام این خبر به رسانه‌های چهارمحال و بختیاری، اظهار کرد: امسال برای کشت برنج محدودیت‌های زیاد و برای کشت لوبیا، ذرت علوفه‌ای و سیب‌زمینی محدودیت‌های نسبی و برای غلات، نباتات قندی و دانه‌های روغنی حداقل محدودیت‌ها اعمال شده است.

وی در خصوص برنامه‌ریزی برای توسعه گلخانه‌ها در استان تا ۵۰۰ هکتار، تصریح کرد: فعالیت‌های قابل توجهی در حوزه بسته‌بندی حبوبات، خشکبار، لبنیات، تولید بذور و خوراک دام انجام شده است که وضعیت بهتری نسبت به سایر استان‌های کشور داریم اما شرایط مطلوب نیست.

معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی چهارمحال و بختیاری گفت: در چهارمحال و بختیاری ۱۵۱ پروانه بهره‌برداری صنایع

آگهی مزایده عمومی

شهرداری شهرگرد در نظر دارد ۱۳ قطعه زمین از املاک خود (۱۰ قطعه واقع در محله ۳۹ منظره - یک قطعه واقع در بلوار آیت اله طالقانی - یک قطعه واقع در اراضی تعاونی فرهنگیان (دانشسرا) - یک قطعه واقع در خیابان رازی را از طریق مزایده به صورت نقد به متقاضیانی که بیشترین مبلغ را پیشنهاد کنند به فروش برسانند.

زمان دریافت اسناد: از ساعت ۱۴ مورخ ۱۴ / ۰۵ / ۱۴۰۲ لغایت ساعت ۱۴ مورخ ۱۴ / ۰۶ / ۱۴۰۲

زمان ارائه پیشنهادات: تا ساعت ۱۴ مورخ ۱۴ / ۰۶ / ۱۴۰۲

تاریخ بازگشایی: ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴ / ۰۵ / ۱۴۰۲

کلیه مراحل برگزاری این مزایده از دریافت اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد و بازگشایی پاکات از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

شناسه آگهی: ۱۵۴۶۷۷۷

مدیریت ارتباطات شهرداری شهرگرد

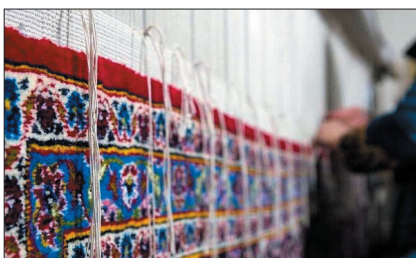
معاون سیاسی، اجتماعی و امنیتی استاندار چهارمحال و بختیاری:

پیش ثبت نام انتخابات مجلس از ۱۶ مرداد آغاز می شود

معاون سیاسی، اجتماعی و امنیتی استاندار چهارمحال و بختیاری گفت: در قانون جدید انتخابات، کسانی که درصدد نام‌نویسی در فرایند انتخابات مجلس شورای اسلامی هستند باید از ۱۶ مردادماه ۱۴۰۲ به مدت یک هفته پیش ثبت نام انجام دهند. محسن حسین میرزایی در جمع خبرنگاران

از سال آینده صورت می گیرد:

تعلق وام اشتغالزایی به برخی قالی بافان در چهارمحال و بختیاری



رئیس اداره فرش چهارمحال و بختیاری گفت: از سال آینده وام فقط به قالی بافانی که از طریق تعاونی های فرش بافی معرفی می شوند، تعلق می گیرد. علیرضا شیخی اظهار کرد: پرداخت تسهیلات اشتغالزایی با مدرک فنی و حرفه‌ای برای کسانی امکان پذیر است که قبلاً هیچ گونه تسهیلاتی دریافت نکرده باشند، دارای گواهی فنی و حرفه‌ای باشند و به شغل مربوطه اشتغال دارند.

معاون سیاسی، اجتماعی و امنیتی استاندار چهارمحال و بختیاری ادامه داد: پیش ثبت نام انتخابات سال ۱۴۰۲ به صورت الکترونیکی انجام می شود و نیاز به مراجعه به فرمانداری ها، بخشدارهای و استانداری نیست. حسین میرزایی عنوان کرد: متقاضیان برای ثبت نام باید مدارک هویتی خود، همچون مدرک تحصیلی، وضعیت نظام وظیفه برای مردان، و... را بارگذاری کنند. وی خاطر نشان کرد: هر متقاضی حضور در انتخابات که در مدت اعلام شده پیش ثبت نام را انجام ندهد در موعد قانونی که ثبت نام نهایی انجام می شود نمی تواند فرایند نام نویسی را تکمیل کند.

وی با بیان اینکه اشتغال به کار افرادی که متقاضی دریافت وام هستند از طریق بازدید از محل صورت می گیرد افزود: پرونده های تشکیل شده برای امسال تکمیل و آماده دریافت تسهیلات هستند. رئیس اداره فرش چهارمحال و بختیاری ادامه داد: از سال آینده وام فقط به قالی بافانی که از طریق تعاونی های فرش بافی معرفی می شوند تعلق می گیرد. شیخی خاطر نشان کرد: متقاضی دریافت وام در

پرداخت بیش از ۵ میلیارد ریال کمک هزینه درمان به بیماران خاص چهارمحال و بختیاری



مدیر درمان دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد گفت: از ابتدای سال جاری تا کنون ۵ میلیارد و ۲۳۰ میلیون ریال کمک هزینه در قالب مصارف دارویی، پارا کلینیکی، ویزیت بیماران و توانبخشی آن‌ها از سوی معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی به بیماران خاص پرداخت شده است. محسن آقایی با اشاره به تعهد داده شده در خصوص دایر شدن کلینیک تخصصی سطح ۲ نابابوری در شهرستان لرگان گفت: مرکز نابابوری سطح ۲ واقع در بیمارستان شهدای لرگان از آذرماه سال گذشته شروع به فعالیت کرده است و متخصصان زنان و اورولوژی در

این مرکز به ارائه خدمت مشغول هستند. مدیر درمان دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد افزود: ارائه خدمت در این مرکز نوعی شناسایی بیماران با مشکلات نابابوری است، اقدامات اولیه در این مرکز انجام

روشته‌های خیاطی و قالی بافی بالا است اما در رشته‌های عروسک‌سازی، دوزنده سروسری لوازم آشپزخانه، تایپیسست و... نیز درخواست‌هایی ارائه شده است و این افراد باید برای دریافت وام به بخش اصناف مراجعه کنند. وی مبلغ این تسهیلات را به ازای هر نفر ۳۵۰ میلیون ریال عنوان و بیان داشت: به دلیل محدودیت منابع نمی توانیم مبلغ بیشتری در نظر بگیریم.

آن‌ها از سوی معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی اختصاص داده شده است. مدیر درمان دانشگاه علوم پزشکی یادآور شد: در سه ماهه نخست امسال از داروخانه‌های دولتی، خصوصی و بیمارستانی صورت گرفته است. وی در پایان با اشاره به ۲ هزار ۱۰۰ مورد بازدید مشترک بازرسان علوم پزشکی و تعزیرات حکومتی خاطر نشان کرد: همچنین ۱۴ مورد بازدید از تولیدکنندگان تجهیزات پزشکی و آزمایشگاهی استان صورت گرفت که سه مورد تخلص و قاچاق به مراجع ذی صلاح گزارش شد.

می شود و در صورت قابل حل بودن آن اقداماتی در قالب آزمایشات سونوگرافی و مشاوره در این مرکز صورت می گیرد. وی ادامه داد: در صورت نیاز به خدمات تخصصی افراد به مرکز سطح سه شهرکرد ارجاع داده می شوند، همچنین در آینده نزدیک تجهیزات آزمایشگاهی بیمارستان شهدای لرگان و میزان کیفیت خدمات آن ارتقا داده می شود. آقایی با اشاره به ارائه کمک هزینه به بیماران خاص بیان کرد: از ابتدای سال جاری تا کنون ۵ میلیارد و ۲۳۰ میلیون ریال کمک هزینه به بیماران خاص در قالب مصارف دارویی، پاراکلینیکی، ویزیت بیماران و توانبخشی

کارمند متخلف یکی از نهادهای عمومی چهارمحال و بختیاری بازداشت شد

به گزارش روابط عمومی دادسرای عمومی و انقلاب مرکز استان، بازپرس ویژه رسیدگی به جرایم کارمندان دادسرای عمومی و انقلاب مرکز چهارمحال و بختیاری، از بازداشت کارمند متخلف یکی از نهادهای عمومی در استان خبر داد. وی افزود: کارمند متخلف به جرم اختلاس بلا صدور قرار بازداشت موقت، روانه زندان شد.

بررسی ۳۰ طرح سرمایه‌گذاری گردشگری در شهرستان بروجن

فرماندار بروجن گفت: ۳۰ طرح سرمایه‌گذاری در حوزه‌های مختلف گردشگری این شهرستان به صورت ویژه در دست بررسی است. فتح کریمی گفت: ۳۰ طرح سرمایه‌گذاری در حوزه‌های مختلف گردشگری مانند ایجاد بوم گردی، رستوران، تالار و... به صورت ویژه در شهرستان بروجن در دست بررسی است. فرماندار بروجن ادامه داد: با برگزاری جلسات مختلف تلاش می‌کنم موانع و مشکلات زیرساختی این طرح‌ها را برطرف کنم تا با سرمایه‌گذاری و ایجاد آن‌ها شاهد رشد اشتغال و افزایش ارزش افزوده در این شهرستان باشیم. وی با اشاره به اینکه بروجن دارای چندین منطقه نمونه گردشگری است، افزود: تالاب بین‌المللی گندمان، تالاب چغاقور، تفریحگاه سیاسیرد و امامزاده حمزه‌علی از نمونه‌های مهم این مناطق گردشگری است و کمتر نقطه‌ای از چهارمحال و بختیاری این میزان ظرفیت گردشگری را دارد.

آتش جان کودک چهارمحال و بختیاری را گرفت

فرماندار شهرستان سامان از جان باختن کودک سه ساله‌ای که در آتش‌سوزی یک منزل مسکونی بر اثر انفجار سیلندر گاز در هسوره شهرستان سامان دچار سوختگی شده بود، خبر داد. محمدرحمتی گنجعلی افزود: در این حادثه، کودک ۲ قلو دچار مصدومیت شدید سوختگی شدند، که اکنون یکی از کودکان در بیمارستان بستری است. وی با بیان اینکه امداد رسانی به این کودکان توسط تکنسین‌های اورژانس از محل درمانگاه شهر هوره به ۲ دستگاه آمبولانس انجام شد و مصدومان به بیمارستان آیت‌الله کاشانی شهرکرد منتقل شدند، گفت: به دلیل بالا بودن درصد سوختگی، یکی از کودکان صبح روز شنبه جان باخت.

رئیس مرکز اورژانس و مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی چهارمحال و بختیاری نیز با بیان اینکه امداد رسانی به کودکان حادثه دیده پس از اعلام حادثه به مرکز اورژانس از طریق اورژانس هوره انجام شد، گفت: پس از تماس با مرکز ۱۱۵ و اعلام حادثه تکنیسین‌های اورژانس به محل حادثه اعزام شدند که در همان حین، تماسی مبنی بر اینکه کودکان توسط اشخاص و خانواده به درمانگاه اعزام شدند به مرکز ۱۱۵ برقرار شد. محمود ششمی پور افزود: تکنیسین‌های اورژانس در طول مسیر به محل حادثه از این امر مطلع و به درمانگاه اعزام شدند و در کمترین زمان کودکان را به بیمارستان کاشانی شهرکرد منتقل کردند.

وی با بیان اینکه درصد سوختگی کودکان بالا بود، گفت: امداد رسانی به حوادث در استان در کمترین زمان از سوی تکنیسین‌های اورژانس انجام می‌شود. اکنون ۴۰۰ تکنیسین اورژانس در ۶۰ پایگاه فوریت‌های پزشکی با فعال بودن ۲ دستگاه اتوبوس آمبولانس اورژانس و یک دستگاه بالگرد آماده خدمات رسانی به مسافران و گردشگران هستند.



منابع طبیعی و آب‌بخرداری با تأکید بر سیل خیز بودن عرصه‌های طبیعی در استان افزود: سابقه وقوع سیلاب در اکثر نقاط استان وجود دارد اما برخی مناطق مانند اردل، لرگان، فلاذر و خانمیرزا به دلیل افزایش سطح بارش‌ها سیل خیزی بیشتری نسبت به سایر مناطق دارند.

جزییات برگزاری آزمون استخدامی آموزش و پرورش اعلام شد

۸ دسترس غیرمجاز به اطلاعات مربوط به داوطلبان یا استفاده غیر مجاز از آنها
۹ هرگونه تغییر غیرمجاز سئوالات، اوراق و پاسخنامه‌های داوطلبان یا سایر مدارک و دفاتر مربوط به آزمون
۱۰ افشای سئوالات آزمون یا تلاش در جهت دستیابی و افشای آن یا شرکت یا معاونت در این امر قبل یا حین برگزاری آزمون به هر نحو
۱۱ خرید یا فروش سئوالات آزمون یا پاسخ آنها یا شرکت یا معاونت در این امر قبل یا حین برگزاری آزمون اعم از اینکه سئوالات یا پاسخ آنها واقعی یا غیرواقعی باشد

هیأت‌های رسیدگی به تخلفات، صلاحیت صدور حکم به مجازات‌های زیر را دربره متخلفان دارند:
الف- اختطاریتی با درج درپرونده داوطلب و اعلام به مراجع ذی ربط یا محرومیت ازگزینش در آزمون همان سال.
ب- محرومیت از گزینش علمی در آزمون همان سال و ابطال قبولی داوطلب در همان سال و محرومیت از شرکت در آزمون از یک تا ده سال بعد.
تصره- آرای هیأت‌های بدوی جز در مورد مشمولان بند (الف) ماده (۶) این قانون قابل تجدید نظر خواهی در هیأت تجدید نظر رسیدگی به تخلفات در آزمون‌ها است.
هیأت‌های رسیدگی متهم را برای رسیدگی و اعمال جزای نقدی از ده میلیون (۱۰.۰۰۰.۰۰۰) ریال تا یک میلیارد (۱.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰) ریال یا حبس از یک تا پنج سال یا هر دو مجازات به محاکم دادگستری معرفی می‌نمایند.
از کتاب هر یک از اعمال موضوع ماده (۵) چنانچه در قالب عضویت در یک گروه یا شبکه باشد، موجب تشدید مجازات می‌شود و تشکیل دهنده و سرکرده گروه یا شبکه به حداکثر مجازات محکوم می‌شود. مجازات هر یک از اعضاء که در ارتکاب تخلفات و جرایم فوق دخالتی نداشته باشند حسب مورد حداقل مجازات ذکر شده برای مرتکب است.
رسیدگی در هیأت‌های رسیدگی به تخلفات در آزمون‌ها مانع از رسیدگی برابر سایر قوانین جزایی یا رسیدگی در هیأت‌های رسیدگی به تخلفات اداری یا هیأت‌های انتظامی اعضای هیأت علمی یا کمیته‌های انضباطی دانشجویان نیست و مرتکب علاوه بر مجازات فوق این قانون به مجازات مقرر در سایر قوانین و مقررات محکوم می‌شود.
در صورت محکومیت قطعی فردی به یکی از مجازات‌های مندرج در این قانون، هیأت رسیدگی به تخلفات در آزمون‌ها، قبولی وی در آزمون را

بر اساس اعلام سازمان سنجش آموزش کشور، کارت شرکت در آزمون استخدامی وزارت آموزش و پرورش ویژه رشته شغلی دبیری و هنرآموز سال ۱۴۰۲ از امروز دوشنبه ۹ مرداد ماه از طریق درگاه اطلاع رسانی سازمان سنجش منتشر می‌شود.

داوطلبان آزمون استخدامی وزارت آموزش و پرورش ویژه رشته شغلی دبیری و هنرآموز سال ۱۴۰۲ برای شرکت در جلسه امتحان باید در تاریخ تعیین شده با وارد کردن اطلاعات شناسنامه‌ای و با اطلاعات ثبت نامی از کارت شرکت در آزمون خود یک نسخه پرینت تهیه و بر اساس آدرس و زمان تعیین شده بر روی کارت شرکت در آزمون، به حوزه امتحانی مربوط مراجعه کنند. نماینده سازمان سنجش آموزش کشور در روز چهارشنبه ۱۱ مرداد صبح از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۲:۰۰ و بعدازظهر از ساعت ۱۴:۰۰ تا ۱۸:۰۰ و در واحد رفع نقص حوزه مربوطه مستقر خواهد شد و داوطلبانی که مشکلی در اطلاعات هویتی خود مشاهده کردند می توانند به نماینده رفع نقص کارت مراجعه کنند. فرایند برگزاری آزمون استخدامی وزارت آموزش و پرورش ویژه رشته شغلی دبیری و هنرآموز سال ۱۴۰۲ از ساعت ۷:۳۰ صبح روز پنجشنبه ۱۲ مرداد ماه آغاز می‌شود و برای حضور در جلسه آزمون، همراه داشتن "پرینت کارت شرکت در آزمون"، "اصل کارت ملی" و یا "اصل شناسنامه عکس دار" الزامی است. ورودی حوزه های امتحانی رأس ساعت ۷:۰۰ بسته خواهند شد، لذا داوطلبان لازم است قبل از بسته شدن درب‌های ورود به جلسه آزمون در حوزه امتحانی حاضر باشند. هر داوطلب برای حضور در جلسه آزمون باید چند مداد سیاه نرم پررنگ، مدادتراش، مداد پاکن، ماسک سه لایه (بدون فیلتر) و یک سنجاچ و یا سوزن به همراه داشته باشد. رد و بدل کردن این موارد در جلسه آزمون تخلف محسوب می‌شود. داوطلبان باید از آوردن وسایل اضافی از جمله پیجر، تلفن همراه، ساعت هوشمند، دستبند هوشمند، انگشتر هوشمند، جزوه، کتاب، ماشین حساب، هرگونه نت و یادداشت و نظایر آن به جلسه آزمون اکیداً خودداری نمایند. به همراه داشتن هر کدام از وسایل مندرج در این بند به عنوان تقلب و تخلف تلقی شده و با داوطلبان ذریبط براساس قانون رسیدگی به تخلفات و جرایم در آزمون‌های سراسری رفتار خواهد شد. به همراه داشتن تلفن همراه حتی بصورت خاموش در جلسه آزمون موجب محرومیت از گزینش در آزمون خواهد شد. حوزه های آزمون از تحویل گرفتن هرگونه وسایل اضافی از جمله تلفن همراه، ماشین حساب، کیف دستی، ساک دستی، کتاب، جزوه و... معذور هستند، بنابراین توصیه اکید می‌شود به غیر از موارد اعلام شده در اطلاعیه پرینت کارت و برگ



۸ دسترس غیرمجاز به اطلاعات مربوط به داوطلبان یا استفاده غیر مجاز از آنها
۹ هرگونه تغییر غیرمجاز سئوالات، اوراق و پاسخنامه‌های داوطلبان یا سایر مدارک و دفاتر مربوط به آزمون
۱۰ افشای سئوالات آزمون یا تلاش در جهت دستیابی و افشای آن یا شرکت یا معاونت در این امر قبل یا حین برگزاری آزمون به هر نحو
۱۱ خرید یا فروش سئوالات آزمون یا پاسخ آنها یا شرکت یا معاونت در این امر قبل یا حین برگزاری آزمون اعم از اینکه سئوالات یا پاسخ آنها واقعی یا غیرواقعی باشد

هیأت‌های رسیدگی به تخلفات، صلاحیت صدور حکم به مجازات‌های زیر را دربره متخلفان دارند:
الف- اختطاریتی با درج درپرونده داوطلب و اعلام به مراجع ذی ربط یا محرومیت ازگزینش در آزمون همان سال.
ب- محرومیت از گزینش علمی در آزمون همان سال و ابطال قبولی داوطلب در همان سال و محرومیت از شرکت در آزمون از یک تا ده سال بعد.
تصره- آرای هیأت‌های بدوی جز در مورد مشمولان بند (الف) ماده (۶) این قانون قابل تجدید نظر خواهی در هیأت تجدید نظر رسیدگی به تخلفات در آزمون‌ها است.
هیأت‌های رسیدگی متهم را برای رسیدگی و اعمال جزای نقدی از ده میلیون (۱۰.۰۰۰.۰۰۰) ریال تا یک میلیارد (۱.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰) ریال یا حبس از یک تا پنج سال یا هر دو مجازات به محاکم دادگستری معرفی می‌نمایند.
از کتاب هر یک از اعمال موضوع ماده (۵) چنانچه در قالب عضویت در یک گروه یا شبکه باشد، موجب تشدید مجازات می‌شود و تشکیل دهنده و سرکرده گروه یا شبکه به حداکثر مجازات محکوم می‌شود. مجازات هر یک از اعضاء که در ارتکاب تخلفات و جرایم فوق دخالتی نداشته باشند حسب مورد حداقل مجازات ذکر شده برای مرتکب است.
رسیدگی در هیأت‌های رسیدگی به تخلفات در آزمون‌ها مانع از رسیدگی برابر سایر قوانین جزایی یا رسیدگی در هیأت‌های رسیدگی به تخلفات اداری یا هیأت‌های انتظامی اعضای هیأت علمی یا کمیته‌های انضباطی دانشجویان نیست و مرتکب علاوه بر مجازات فوق این قانون به مجازات مقرر در سایر قوانین و مقررات محکوم می‌شود.
در صورت محکومیت قطعی فردی به یکی از مجازات‌های مندرج در این قانون، هیأت رسیدگی به تخلفات در آزمون‌ها، قبولی وی در آزمون را

حال خوبی که به سلامت روان آسیب می زند!



هدی سادات پاک نهاد

مثبت اندیشی به طور کلی به سلامت روان کمک می کند اما باید توجه داشت که هر مثبت اندیشی برای سلامت روان ما مفید نیست. داشتن نگرش مثبت به زندگی اگرچه برای رفاه ذهنی خوب است اما مشکل این است که زندگی همیشه مثبت نیست. همه ما احساسات و تجربیات دردناکی داریم. این احساسات، در حالی که اغلب ناخوشایند هستند اما برای دستیابی به پذیرش و سلامت روانی بهتر، باید آشکارا و صادقانه احساس شوند و با آن‌ها برخورد شود. این در حالی است که روانشناسی زرد، با تکنیک‌هایی غیراصولی همچون "مثبت‌گرایی سمی" سعی دارد تا بر احساسات واقعی ما درپوش بگذارد. دکتر سمانه رضایی، متخصص روانشناسی و مدرس دانشگاه ضمن نقض مثبت‌گرایی سمی می گوید: «مثبت‌گرایی و خوش بینی اگرچه برای زندگی همه افراد مفید است اما این اثربخشی زمانی محقق می شود که شما تمام احساسات را کنار هم پذیرا باشید.»

مثبت‌گرایی سمی از ما چه می خواهد؟

دکتر رضایی در تعریف مثبت‌گرایی سمی می گوید: «مثبت‌گرایی سمی به معنای داشتن رویکرد "فقط حالات خوب" به زندگی و کنار گذاشتن هرگونه احساسات به‌ظاهر منفی است.» او ادامه می‌دهد: «مثبت‌گرایی سمی از ما می‌خواهد که فقط مثبت فکر کنیم، قسمت‌های تیره‌وار زندگی را ببینیم و فقط به قسمت‌های روشن زندگی توجه کنیم. به‌طورکلی، اصلاً به حال بد و احساس غم و اندوه فکر نکنیم.» رضایی مثبت‌گرایی سمی را نه تنها مورد نقض روانشناسی اصولی می‌داند بلکه معتقد است که این نوع مثبت اندیشی حتی از نظر قرآن هم مردود است: «خداوند در آیه ۴ سوره بلد می‌فرماید "لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي كَبَدٍ" یعنی ما انسان را به حقیقت در رنج و مشقت آفریدیم؛ لذا اینکه انسان در دل رنج و سختی آفریده‌شده، یعنی کامیابی‌های دنیوی آمیخته با رنج و زحمت است.»

مثبت‌گرایی سمی سلامت روان را به خطر می‌اندازد

تحقیقات نشان می‌دهد که مثبت‌گرایی سمی می‌تواند به‌طورجدی بر سلامت روان تأثیر بگذارد و منجر به احساس گناه، اضطراب و بی‌کفایتی شود.

چند راهکار ساده برای کنترل تپش قلب

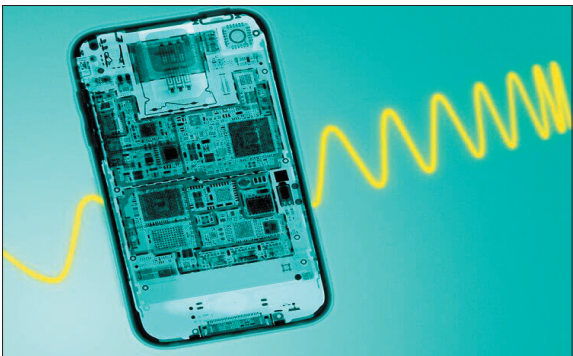
قلب ما باید تپش داشته باشد تا خون‌رسانی به اعضای مختلف انجام شود، اما تپش زیاد قلب یک اختلال محسوب می‌شود که می‌توان با چند راهکار ساده آن را کاهش داد. دلایل مختلفی باعث بروز تپش قلب می‌شود که برخی به عملکرد خود قلب و برخی دیگر به عملکرد اعضای دیگر بدن مربوط می‌شود.

قلب ما باید تپش داشته باشد تا خون‌رسانی به اعضای مختلف انجام شود، اما تپش زیاد آن یک اختلال محسوب می‌شود که باید عوامل آن را شناخت و تا حد امکان برطرف کرد. معمولاً ضربان قلب بیش از ۱۰۰ ضربه در دقیقه را تپش قلب می‌گویند. **سرفه کردن** سرفه شدید به مدت چند دقیقه

می‌تواند به رفع تپش قلب کمک کند. سرفه فشار درون قفسه سینه را بالا می‌برد و ریتم قلب را به حالت عادی برمی‌گرداند. توجه داشته باشید که این کار تنها باید در هنگام بروز تپش قلب انجام شود. **تنفس عمیق** نفس عمیق یکی از بهترین روش‌های درمان خانگی تپش قلب است. تنفس عمیق با تسکین

اضطراب و حملات هراس (پانیک) به طبیعی شدن ضربان قلب، آرامش بدن و افزایش اکسیژن رونده به مغز کمک می‌کند. برای انجام این تکنیک روی یک صندلی بنشینید و پاهای خود را روی یکدیگر قرار دهید؛ یک نفس عمیق و آرام از بینی خود بکشید و عضلات شکم خود را شل کنید. سپس نفس خود را به آرامی از مسیر دهان خارج کنید. پس از چندبار تکرار این تمرین، ضربان قلب کاهش می‌یابد. **نوشیدن آب سرد** از آن جایی که کاهش مصرف مایعات می‌تواند قلب را در معرض ابتلا به ضربان‌های نامنظم قرار دهد، نوشیدن یک لیوان آب سرد به بازگرداندن ریتم طبیعی قلب کمک خواهد کرد و همچنین

اضطراب و گجی را کاهش می‌دهد. ریختن آب سرد بر روی صورت نیز در رفع تپش قلب و حملات هراس موثر است. کمتر مصرف کردن یا اجتناب از مصرف محرک‌هایی مانند کافئین، کنترل استرس و اضطراب و ورزش کردن نیز می‌تواند در پیشگیری از بروز تپش قلب موثر باشد. **افارس**



رو، تشعشعات تلفن‌های همراه عمیق‌تر به مغز آنها نفوذ می‌کند و به احتمال زیاد باعث آسیب بیشتر می‌شود. قرار گرفتن تلفن در کنار کودکان را به حداقل برسانید. وقتی از تلفن همراه یا دستگاه بی‌سیم استفاده می‌کنید، مراقب باشید که بچه‌ها چقدر به شما نزدیک هستند زیرا تشعشعات را از دستگاه شما جذب می‌کنند. برای مثال تلفن همراه را روی پا یا نزدیک فرزندان قرار ندهید. **• هنگام خواب تلفن همراه را روشن نگذارید** تحقیقات نشان می‌دهد که خواب با تشعشعات تلفن همراه مختل می‌شود. به سادگی تلفن را روی حالت هواپیما تنظیم کنید که انتشار میدان الکترومغناطیسی بی‌سیم را متوقف می‌کند. و اگر به ساعت زنگ دار نیاز دارید بهتر است یک ساعت زنگ دار با باتری تهیه کنید و گوشی را ۱۰۰درصد خاموش و تلفن همراه یا هر وسیله الکترونیکی را در نزدیکی تخت خود شارژ نکنید. در واقع، بهترین کار این است که یک پنجاهگ خواب امن در شب ایجاد کنید که به بدن شما اجازه استراحت و تجدید قوا را می‌دهد. **• از تلفن ثابت منزل با سیم استفاده کنید** از تلفن ثابت خانه با سیم

برسد. هنگامی که سیگنال ضعیف است یا داخل وسایل نقلیه فلزی (ماشین، اتوبوس، قطار یا هواپیما) و آسانسورها هستید، از استفاده از تلفن همراه خودداری کنید، چون تلفن می‌تواند حداکثر تشعشع را ساطع کند. **• حالت پرواز را جدی بگیرید** از حالت AIRPLANE استفاده کنید و آنتن‌ها را در صورت عدم استفاده خاموش کنید. حالت هواپیما اکثر آنتن‌های فرستنده را خاموش می‌کند. توجه داشته باشید که در مدل‌های جدیدتر گوشی، باید آنتن‌های بلوتوث و هات‌اسپات را نیز به صورت جداگانه خاموش کنید. بنابراین برای رفتن به تنظیمات خود حالت بگذارید، نحوه استفاده از حالت هواپیما را بیاموزید و مطمئن شوید که همه آنتن‌های موبایل خاموش هستند. به عنوان مثال، هنگام عدم استفاده از اینترنت، داده تلفن همراه را خاموش کنید. بلوتوث را در صورت عدم استفاده خاموش کنید. در غیر این صورت، تمام آنتن‌ها همیشه در حال انتقال اشعه هستند. **• تلفن را از کودکان دور کنید** مجسمه کودکان نازکتر از بزرگسالان است و مغز آنها هنوز در حال رشد است. از این

چطور از تشعشعات تلفن همراه در امان بمانیم؟

برای کم کردن اثر تشعشعات موبایل چندین راهکار ساده وجود دارد که می‌توانید با استفاده از آن‌ها کمتر با مشکلات ناشی از موبایل دست و پنجه نرم کنید. کنار گذاشتن تلفن همراه در این روزها به امری غیرممکن تبدیل شده و همه افراد با علم به ضرر و تشعشعات تولیدی توسط گوشی‌ها نمی‌توانند آنها را از خود دور کنند. تحقیقات انجام شده، نشان می‌دهد، افزایش سرطان مغز، آسیب DNA، استرس اکسیداتیو، اختلال عملکرد سیستم ایمنی، تغییر رشد مغز، آسیب تولید مثل، تغییرات خواب، بیش فعالی و آسیب حافظه از اثرات نامطلوب پرتو فرکانس رادیویی تلفن همراه است. از این رو بسیاری از افراد در مورد تشعشعات تلفن همراه نگران هستند و برخی اقدامات ساده وجود دارد که می‌تواند به کاهش قرار گرفتن در معرض امواج تلفن‌های همراه کمک کند. فاصله مهم است به طور کلی، لازم است بدانید برای زمانی که از محصولات بی‌سیم می‌کنید، صحبت با شخصی استفاده می‌کنید، بیشترین انرژی را ساطع می‌کند و هر چه دستگاه به شما نزدیکتر باشد، انرژی بیشتری جذب خواهید کرد. هنگام صحبت با تلفن همراه،

ترجیح دهید تلفن همراه را تا حد امکان دور از بدن خود قرار دهید. در صورت امکان، از حالت بلندگو یا هدست استفاده کنید. **• نگهداری تلفن همراه روی بدن و جیب ممنوع** هنگامی که یک تلفن بی‌سیم به شما نزدیک است، بیش از ۵۰ درصد اشعه جذب مغز و بدن شما می‌شود. تلفن همراه روشن را در جیب یا لباس خود حمل نکنید. تلفن‌های همراه حتی زمانی که شما به طور فعال از آنها استفاده نمی‌کنید هم به طور مداوم از خود تشعشعات ساطع می‌کنند. بد نیست بدانید که این تابش به اسپرم و تخمدان‌ها آسیب می‌رساند. بسیاری از افراد برای کاهش قرار گرفتن در معرض گوشی را از سر خود دور می‌کنند، اما سپس گوشی را روی پاهای خود می‌گذارند و فراموش می‌کنند که تلفن همراه یا لپ‌تاپ در نزدیکی شکم باعث جذب بیشتر تشعشعات به اندام‌های تناسلی می‌شود. **• استفاده هنگام سیگنال ضعیف ممنوع** توجه داشته باشید که وقتی در منطقه‌ای با دریافت ضعیف هستید (یعنی آنتن موبایل دو خط یا کمتر است)، تلفن توان تشعشع را بیش از ۱۰۰۰ برابر افزایش می‌دهد تا به نزدیکترین برج تلفن



طب سنتی

دکتر سید ابوالفتح شیر مردی
احیاگر و پدر طب سنتی

بادرنجبویه و ۵ خاصیت آرامبخش آن
گیاه بادرنجبویه که به نام ملیسا نیز معروف است یکی از آن گیاهان آرامبخش است که به طور طبیعی روی سیستم عصبی تأثیر گذاشته و باعث آرامش می‌شود. در این مطلب چند خاصیت مهم این گیاه را عنوان می‌کنیم.

بادرنجبویه برای مقابله با تپش قلب ناشی از مشکلات عصبی: بادرنجبویه تسکین دهنده و آرام بخش است. به همین دلیل هم برای مقابله با اضطراب و تشویش و گرفتگی های عضلانی مفید است. متأسفانه زمانی که اضطراب و نگرانی بر فرد غلبه می کند اسپاسم های عضلانی نیز آزاردهنده می شوند. در این شرایط می توانید به این گیاه اعتماد کنید. برگ های بادرنجبویه روی گیرنده های گابا (GABA) تأثیر می گذارند. این گیرنده ها در عملکرد انتقال دهنده های عصبی کنترل کننده سیستم عصبی اختلال ایجاد می کنند به طوری که فعالیت آن ها را افزایش داده و به این ترتیب مانع از فعالیت درست سیستم عصبی مرکزی می شوند که وظیفه آرامش عضلات را بر عهده دارد. زمانی که تپش قلب نیز به واسطه استرس و فشارهای روحی افزایش می یابد این گیاه می تواند کارساز باشد. برای این کار باید روزانه یک تا دو فنجان دمنوش بادرنجبویه میل کنید. برای تهیه آن برای هر لیتر آب ۴ قاشق غذاخوری از این گیاه کافی است.

بادرنجبویه برای مقابله با بی خوابی: بادرنجبویه با ایجاد آرامش عضلانی و رفع گرفتگی آن ها به داشتن خواب راحت نیز کمک می کند. در سال ۱۹۹۲، نتایج یک پژوهش نشان داد که بادرنجبویه به همراه گیاه سنبل الطیب (والریان) به اندازه داروهای خواب آور موثرند. برای رفع بی خوابی های ناشی از استرس و فشارهای عصبی نیز می توانید روزانه ۱ تا ۲ فنجان دمنوش بادرنجبویه میل کنید. برای هر لیتر آب ۴ قاشق غذاخوری از این گیاه کافی است. افراد بزرگسال همچنین می توانند پشت گردن خود را با روغن گیاهی بادرنجبویه ماساژ دهند. برای این کار یک تا دو قطره از روغن را با کمی روغن جوجوبا مخلوط کرده و پشت گردن خود را ماساژ دهید.

بادرنجبویه برای رفع اسپاسم های معده و روده: زمانی که بدن تحت استرس و فشارهای عصبی قرار می گیرد عضلات معده روده نیز در امان نمی ماند و دچار گرفتگی و اسپاسم می شوند. بادرنجبویه علاوه بر رفع این اسپاسم ها باعث کاهش سنگینی معده شده و به کبد کمک می کند تا صفراوی بیشتری تولید کند. برگ های این گیاه برای کودکانی که قولنج می کنند مفید است. البته قبل از مصرف بهتر است نظر پزشک یا عطاری را جویا شوید. در حالت کلی از دمنوش این گیاه برای بچه هایی که دچار قولنج می شوند استفاده می شود. به این ترتیب که برای هر کیلوگرم وزن کودک یک قاشق چای خوری از این دمنوش کافی است. برای رفع اسپاسم معده و روده خودتان نیز روزی یک تا دو فنجان از این دمنوش را میل کنید.

بادرنجبویه ضد درد و مناسب برای تسکین اعصاب: بادرنجبویه آرام بخش است و برای تسکین برخی از دردها نیز موثر است. حتی اگر این گیاه باعث رفع کامل درد نشود بدون شک شدت آن را کاهش خواهد داد. از این گیاه برای تسکین دردهای میگرنی، تسکین مشکلات عصبی و همچنین برای کاهش کرامپ ها یا گرفتگی های عضلانی ناشی از مشکل سندرم پیش از قاعدگی نیز استفاده می شود.

بادرنجبویه برای رفع تبخال
منشأ تبخال ویروس است و استرس نیز یکی از عوامل بروز آن. نتایج پژوهش ها نشان می دهد که بادرنجبویه برای مقابله با این مشکل موثر است. این گیاه حاوی ترکیباتی مانند اسید زهمارینیک و همچنین سیترال است که هر دو خواص ضدویروسی دارند. برای این کار باید دست به کار شوید و یک روغن مخصوص درست کنید. یک قاشق غذاخوری روغن جوجوبا را با یک قاشق غذاخوری موم عسل مخلوط کنید و کاملاً هم بزنید تا یکدست شود. یک قاشق چای خوری تئور بادرنجبویه و سپس ۵ قطره روغن گیاهی بادرنجبویه، ۱۰ قطره روغن گیاهی درخت چای و ۱۰ قطره روغن گیاهی اسطوخودوس به آن اضافه کنید. همه مواد را ترکیب کنید و با دیدن اولین علامت بروز تبخال روی محل بگذارید. هر نیم ساعت یک بار به مدت ۳ ساعت و بعد از آن یک مرتبه هر دو ساعت از این روغن را روی تبخال بزنید.

موارد منع مصرف بادرنجبویه
مصرف این گیاه برای افرادی که از اختلالات تیروئیدی رنج می برند توصیه نمی شود. افرادی که دچار گلوکم یا همان آب سیاه هستند نیز نباید از این گیاه استفاده کنند چون امکان دارد فشار چشمشان بالا رفته و منکشان بد تر شود. آقایانی که دچار ورم در پروستات هستند نیز باید از مصرف این گیاه بپرهیزند.

روغن گیاهی بادرنجبویه برای خانم های باردار و شیرده و همچنین کودکان مورد منع مصرف دارد.

عوارض نوشیدنی های انرژی زا
نوشیدنی های انرژی زا از نظر تغذیه ضعیف، سرشار از قند و کافئین زیادی هستند.

کسانی که از نوشیدنی های انرژی زا استفاده می کنند عوارضی مانند بی خوابی، حالت تهوع و استفراغ، بیحسی، سردرد و درد شکم را تجربه می کنند. در برخی موارد شدید، نوجوان ممکن است تشنج را تجربه کند. این نوشابه ها براساس نوع ترکیب موادشان آسیب های مختلفی می توانند وارد کنند. از آنجا که ماده اصلی تشکیل دهنده نوشابه ها قند است، استفاده مکرر آن می تواند باعث فرسودگی سیستم کنترل قند خون و در دراز مدت زمینه ساز بروز دیابت شود. برخی از این نوشابه ها حاوی موادی مانند کافئین یا محرک هایی از این نوع است که می تواند بر سلسله اعصاب مرکزی تأثیر بگذارد یا آن که عوارضی مانند تپش قلب، تعریق و افزایش برخی هورمون ها را در پی داشته باشد. همچنین مصرف زیاد این نوشابه ها بسته به نوع ترکیبات موجود در آنها به مشکلات کبدی نیز منجر می شود. در مجموع می توان گفت این نوشابه ها عوارض کوتاه مدت و بلند مدت بعضاً برگشت ناپذیری بر جای می گذارد.