



شهردار شهرکرد: امکان عرضه مستقیم محصولات کشاورزان در روزبازارهای شهرگرد فراهم شد

صفحه ۳



فرمانده انتظامی چهارمحال و بختیاری: ۳۴ هزار لیتر گازوئیل قاچاق در چهارمحال و بختیاری کشف شد

صفحه ۲

اول بهار

### وقتی قاتل لباس ناجی می پوشد

فاسم غفوری

حقوق بشر و بشر دوستی واژگانی هستند که به کرات در صحنه بین‌المللی به کار می‌روند. حال آنکه گاه مدعیان این واژگان کارنامه‌های تامل برانگیز داشته‌اند که عملاً این واژگان در ادبیات رفتاری آنها جایگاهی ندارند. اخیراً رسانه‌های انگلیسی عنوان کردند که انگلیس کشتار ایزدی‌ها در عراق توسط داعش را تحت عنوان «نسل کشی» طبقه‌بندی کرده است. این اقدام به ظاهر بشردوستانه از سوی انگلیس در حالی صورت می‌گیرد که تمام اسناد و مدارک و حتی اعترافات مقامات غربی نشان می‌دهد که گروه‌های تروریستی همچون داعش، القاعده، النصرة، منافقین و... که نقشی فعال در کشتار مردم عراق در دوران صدام و اشغال عراق تا به امروز داشته‌اند تماماً در اتاق فکرهای آمریکا و انگلیس ساخته و پرداخته شده‌اند. به عبارتی دقیق‌تر تروریست‌ها بخشی از طراحی این کشورها علیه عراق و کل منطقه بوده است چنانکه انگلیس ۴ دهه است که پایگاه اصلی منافقینی شده است که علیه ملت ایران و عراق جنایات بی‌شماری را صورت داده‌اند و در کنار آنها پرونده سایر تروریست‌ها همچون داعش نیز مشخص و آشکار است. انگلیس و آمریکا در سال ۲۰۰۳ با دروغ پردازی و کتمان حقایق بدون هیچ مجوزی در حالی اشغال عراق را رقم زدند که مدعی ایجاد ساختار سیاسی دموکراتیک با نیروی نظامی و امنیتی قوی بودند.

ادامه در صفحه ۲

# چه نوع نظام سیاسی برای ایران مطلوب است؟

صفحه ۲

## فرش چالشتی هنر-صنعتی در آستانه فراموشی / بیمه مشکلی جدی است



MEHR NEWSAGENCY Photo: Pantea Nikzad

صفحه ۲

### ۱۶۲ مدرسه چهارمحال و بختیاری تا پایان مرداد شاداب‌سازی می‌شود

دبیر قرارگاه عدالت تربیتی و نصب آموزشی برابر آموزش و پرورش چهارمحال و بختیاری گفت: با تأمین اعتبار ۲۰ میلیون تومانی برای هر مدرسه و تهیه ۹ تن رنگ، ۱۶۲ مدرسه تا پایان مرداد به‌سازی و شاداب‌سازی می‌شود.

احسان طاهری گفت: طرح شهید روح‌الله عجمیان با هدف شاداب‌سازی مدارس از ایام نوروز در استان آغاز و از ابتدای تابستان نیز وارد فاز ۲ شد.

دبیر قرارگاه عدالت تربیتی و نصب آموزشی برابر آموزش و پرورش چهارمحال و بختیاری خاطر نشان کرد: در این طرح گروه‌های جهادی دانش‌آموزی معلم‌محور با حضور در مدارس اقدام به تعمیر، رنگ‌آمیزی، دیوارنویسی و ایجاد حیاط پویا می‌کنند تا دانش‌آموزان در شروع سال تحصیلی با فضایی بانشاط و پویا روبرو شوند.

وی با اشاره به اینکه از ابتدای فروردین ۵۰ مدرسه شاداب‌سازی شدند، افزود: ۷۲۲ مدرسه در سراسر استان اعلام نیاز کردند که مدرسه‌شان شاداب‌سازی شود.

طاهری بیان کرد: با تأمین اعتبار ۲۰ میلیون تومانی برای هر مدرسه و تهیه ۹ تن رنگ، ۱۶۲ مدرسه تا پایان مرداد به‌سازی و شاداب‌سازی می‌شود.

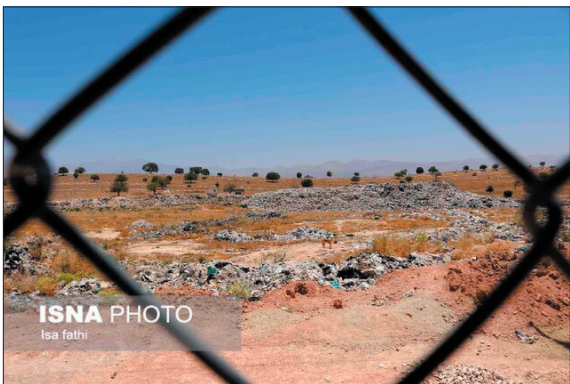
وی تصریح کرد: این مدارس از همه شهرستان‌ها و مناطق هفده‌گانه آموزشی استان است.

طاهری اظهار داشت: جهاد آموزشی نیز همچنان ادامه دارد و معلمان نسبت به آموزش دانش‌آموزان ضعیفی که در امتحانات خرداد نمرات قابل قبولی کسب نکردند، اقدام کردند.

## سرنوشت کارخانه بازیافت شهر کرد چه می‌شود؟

موضوع زباله‌گردانی و زباله‌گردان‌ها، مشکلی است که استان‌های مختلف را با خود درگیر کرده است. فرد زباله‌گرد با پرسه زدن در سطح خیابان و پراکندن زباله‌ها، متأسفانه جلوه نامناسبی به لحاظ زیباآرایی شهری در معایر پدید می‌آورد. تجمع زباله‌گردها و ساماندهی آن‌ها از سوی شهرداری و فعالیت زیر نظر پیمانکار می‌تواند تأثیرات مطلوبی در پی داشته باشد. از طرفی به منظور حفظ محیط‌زیست و طبیعت، دفن زباله باید براساس روش‌های نوین در چارچوب و دستورالعمل‌های علمی انجام شود، عملیات اجرایی احداث شهرک بازیافت زباله مرکز چهارمحال و بختیاری چندین سال است مطرح بوده اما هنوز به سرانجام نرسیده است. داوود مؤمنی رئیس سازمان مدیریت پسماند شهرداری شهرکرد در گفت‌وگو با ایستنا در خصوص ساماندهی زباله‌گردها در چهارمحال و بختیاری، اظهار کرد: معمولاً زباله‌گردها تمایلی برای همکاری با شهرداری به منظور تفکیک زباله ندارند در حالی که براساس قانون

کار، حقوق کارگری و حق بیمه برای آن‌ها از سوی شهرداری در نظر گرفته می‌شود. وی افزود: با توجه به حقوق مصوب در قانون کار برای تفکیک زباله روزانه حدوداً ۶۰۰ هزار تومان به افراد پرداخت می‌شود، زباله‌ها باید با قیمت نرخ روز فروخته شوند و طبق قرارداد، پیمانکاری که زباله‌ها را پردازش و جمع‌آوری می‌کند، زباله را به کارخانه بازیافت تحویل می‌دهد. مؤمنی بیان کرد: زباله‌گردهای سطح خیابان‌ها و معابر، بیش‌ترین معضل را برای شهرداری ایجاد کرده‌اند و باید با همکاری دادستانی و مرکز بهداشت بتوان این معضل را رفع کرد. رئیس سازمان مدیریت پسماند شهرداری شهرکرد در زمینه اقدام غلط واگذاری کارخانه بازیافت شهرکرد به سه شخص بازنشسته، ادامه داد: زمینی به مساحت ۱۰ هکتار به این سه فرد واگذار شده است و ۱۲ سال است که مالکیت زمین را برعهده دارند، زمانی که نتوانستند برای احداث کارخانه بازیافت تأمین مالی انجام دهند، سه شرکت را با خود همراه کردند با این حال نتوانستند پروانه کسب دریافت کنند و در نهایت کارشان به مراکز فضایی کشانده شد. ولی می‌بایست طبق قانون مدیریت



مؤمنی در خصوص اعطای گواهی مدیریت پسماند، گفت: دستگاه‌هایی که در زمینه جمع‌آوری زباله‌ها پیشگام بوده و با خرید سطل‌های زباله در جهت تفکیک آن کمک می‌کنند، گواهی مدیریت پسماند دریافت خواهد کرد. وی در خصوص کانکس‌هایی که برای زباله‌ها در سطح شهرکرد وضع شده است، گفت: ۱۲ کانکس در سطح شهرستان شهرکرد قرار داده شده است و این غرفه‌ها با برچسب مشخص شده‌اند. ایستنا

### خبر

## عبدالعلی رحیمی مظفری عضو هیئت رئیسه کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی: بنزین گران نخواهد شد



طی روزهای اخیر اخبار متعددی مبنی بر افزایش قیمت بنزین شنیده می‌شد که حال با واکنش رسمی کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی همراه شده است. براین اساس عباسی، عضو کمیسیون انرژی، ضمن رد هر گونه افزایش قیمت بنزین، می‌گوید: قانون بودجه امسال اجازه ای به دولت برای گرانی بنزین نداده و به‌عبارت ساده‌تر افزایش قیمت بنزین حداقل در سال ۱۴۰۲ منع قانونی دارد. طی روزهای اخیر اخبار متعددی مبنی بر افزایش قیمت بنزین شنیده می‌شد که حال با واکنش رسمی کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی همراه شده است. براین اساس عباسی، عضو کمیسیون انرژی، ضمن رد هر گونه افزایش قیمت بنزین، می‌گوید: قانون بودجه امسال اجازه ای به دولت برای گرانی بنزین نداده و به‌عبارت ساده‌تر افزایش قیمت بنزین حداقل در سال ۱۴۰۲ منع قانونی دارد. رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور نیز با رد شایعات افزایش قیمت بنزین تأکید کرده است که سیاست‌های غیرقیمتی انرژی می‌تواند بدون ایجاد تکان‌های جدید به بهینه‌سازی مصرف انرژی کمک کند. در بررسی پیش‌تر این موضوع با عضو هیئت رئیسه کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی به‌گفت‌وگو پرداختیم تا آخرین وضعیت از اخبار مرتبط با حوزه بنزین را جویا شویم. عبدالعلی رحیمی مظفری، عضو هیئت رئیسه کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی درباره شایعه افزایش قیمت بنزین به خبرنگار «رسالت» عنوان کرد: برنامه‌ای در دولت و مجلس مبنی بر افزایش قیمت بنزین وجود ندارد و تمامی موارد مطرح شده در ارتباط با مدیریت وضعیت مصرف است. موضوع مدیریت وضعیت مصرف در ارتباط با سرانه نفر است. به عبارت دیگر کوشش این است سهمیه‌ها بر مبنای سرانه نفر ارائه شود. وی با بیان اینکه تلاش‌مان این است تا واگذاری کارت سوخت امکان پذیر نباشد، همچنین افزود: گام دیگر این است که کارت‌های

## مدیر عامل شرکت آبفای چهارمحال و بختیاری خبر داد: افزایش چشمگیر مصرف آب شرب در چهارمحال و بختیاری



محمد کریمی با اشاره به میزان مصرف آب در تعطیلات آخر هفته گذشته در چهارمحال و بختیاری، اظهار کرد: باتوجه به افزایش دما در استان در هفته‌های اخیر به‌ویژه تعطیلات گذشته میزان مصرف آب شرب توسط شهروندان افزایش قابل توجهی داشته است. مدیر عامل شرکت آبفای چهارمحال و بختیاری افزود: از شهروندان درخواست می‌شود مدیریت مصرف آب را در دستور کار قرار دهند، ایجاد سایبان برای کولرهای آبی به کاهش مصرف آب و برق کمک شایانی می‌کند. وی بیان کرد: از شهروندان درخواست می‌شود کولرهای آبی را روی دور کنند قرار دهند و از مصرف آب شرب برای مصارف غیرشرب خودداری کنند.

## عضویت ورزشکار چهارمحالی در کمیته دوومیدانی قاره آسیا



نماینده کشور به عضویت کمیته و کمیسیون‌های تخصصی این نهاد قاره‌ای در آمد. به گزارش روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان چهارمحال و بختیاری، سجاد مرادی از قهرمانان و مربیان خوش‌نام و نشان کشور موفق شد به عضویت کمیته و کمیسیون‌های تخصصی دوومیدانی در قاره آسیا در آید. گفتنی است در جریان برگزاری کنگره پنجاهمین سالگرد تشکیل این نهاد بین‌المللی به میزبانی کشور تایلند، اعضای کمیته‌ها و کمیسیون‌های تخصصی آن نیز مشخص شدند که سجاد مرادی در این کنگره عضو کمیته صحرانوردی و دوهای جاده‌ای در قاره آسیا شد.

سجاد مرادی با نظر هیات اجرایی دوومیدانی قاره آسیا به عنوان



## چه نوع نظام سیاسی برای ایران مطلوب است؟

می کند و سال‌ها با همان به اداره کشور می‌پردازد. رهبر معظم انقلاب اسلامی در سال ۱۳۹۰ در سفر به استان کرمانشاه درباره نظام سیاسی کشور گفته بودند: در شرایط فعلی، نظام سیاسی کشور ریاستی است و رئیس جمهور با انتخاب مستقیم مردم برگزیده می‌شود که شیوه خوب و مؤثری است، اما اگر روزی در آینده احتمالاً دور، احساس شود که نظام پارلمانی برای انتخاب مسئولان قوه مجریه بهتر است هیچ اشکالی در تغییر ساز و کار فعلی وجود ندارد. از زمان سخنان رهبری تاکنون ۱۲ سال می‌گذرد و در طول این سال‌ها همچنان دولت و مجلس درگیر تغییراتی در برگزاری انتخابات هستند.

انتخابات مجلس در پیش است، این که انتظار داشته باشیم نظام سیاسی با تغییرات اساسی به یک وحدت رویه برسد و بهترین نوع از یک نظام سیاسی را حاکم کند، به این زودی‌ها ممکن نیست. اما برای بررسی پیشنهاد ۱۲ سال پیش رهبر معظم انقلاب که به نظر می‌رسد، مسئولان پیگیری خاصی انجام ندهاند، می‌توان کارگروهی از نخبگان و کارشناسان تشکیل داد تا در این زمینه بهترین گزینه را انتخاب کنند تا تغییرات لازم صورت گیرد و یکبار برای همیشه یک نظام سیاسی مناسب و کارآمدتر شکل گیرد.



نظام سیاسی کشور مطرح می‌شود. این که نظام سیاسی پارلمانی باشد یا ریاستی همواره از سوی صاحب‌نظران و مسئولان مطرح شده است. هر جامعه‌ای با ویژگی‌های خود نوعی از نظام سیاسی را حاکم

مردم است، مأمور تشکیل دولت شد. اکنون که در آستانه برگزاری انتخابات مجلس شورای اسلامی در اسفند ماه سال جاری هستیم، بحث این مسئله داغ شده و همچون سال‌های گذشته مسائلی در باره

نخست وزیر را به مجلس معرفی می‌کرد، هم نخست وزیر و هم دیگر وزرای دولت باید از مجلس رأی اعتماد می‌گرفتند اما با تغییر قانون، نخست وزیر از نظام سیاسی کشور حذف و رئیس جمهور که منتخب

برخی کشورها نظام سیاسی پارلمانی دارد برخی ریاستی، برخی هم هر دو، هر یک از آنها محاسن و معایبی دارد. نظام سیاسی ایران اکنون هم ریاستی است هم پارلمانی، هر کدام از این قوا سعی دارد بیشتر خود را اثبات کند. پارلمان یا مجلس در اکثر کشورها وجود دارد، کارکرد آنها با هم متفاوت است. در انگلیس مجلس عوام و مجلس اعیان وجود دارد. مجلس عوام همان مجلسی است که دو حزب کارگر و محافظه کار در آن حضور دارند و نخست وزیر را حزبی اکثریت مجلس را داشته باشد تعیین می‌کند. نظام سیاسی انگلیس حزبی است، البته با محوریت خاندان سلطنتی که مجلس اعیان را ملکه یا پادشاه تعیین می‌کند. آمریکا نیز دو مجلس دارد، تعیین سنا و کنگره ایالات متحده، اما برای تعیین رئیس جمهور انتخابات برگزار می‌شود که البته نامزدها هم از سوی احزاب حاکم معرفی می‌شود. برای تشکیل نظام سیاسی پارلمانی که حزب محور است، در کشورهایی چون انگلیس، فرانسه، ایتالیا و دیگر کشورهای مشابه، راه طولانی طی شده و آزمون و خطاهای بسیاری پشت سر گذاشته شده است.

در ایران نیز تا پیش از این، نخست وزیر مسئول تشکیل کابینه بود، رئیس جمهور

### وقتی قاتل لباس ناجی می‌پوشد

ادامه از صفحه نخست

۲۰ سال حضور اشغالگران در عراق نه تنها این نتایج را به همراه نداشته بلکه تفرقه افکنی در فضای سیاسی و امنیتی عراق در کنار تحریم‌هایی که به بهانه‌های مختلف از جمله تحریم‌های ایران و سوریه، مقابله با گروه‌های مقاومت عراق، به این کشور تحمیل شده که نتیجه آن نیز تقویت گروه‌های تروریستی در فضای نابسامان سیاسی و امنیتی و نیز بی‌کفایتی و ففیری شده که جذب افراد به گروه‌های تروریستی برای کسب درآمد را رقم زده است. در همین حال آمریکا و عراق نه تنها به وعده‌های خود برای بازسازی ارتش و نیروهای امنیتی عراق عمل نکرده‌اند بلکه چنان به نابودی آنها پرداختند که عملاً توانایی مقابله با داعش را نداشتند چنانکه در مدت کوتاهی بخش عمده‌ای از عراق را به اشغال خود در آوردند.

جهانیان اذعان دارند که اگر فتوای مرجعیت دینی مبنی بر بسیج سراسری در برابر تروریسم و نیز گروه‌های مقاومت ایجاد شده توسط فرماندهان مقاومت همچون شهید سپهبد قاسم سلیمانی و ابومهدی المهندس نبود، عراق به تسخیر کامل داعش درآمده و در مدت کوتاهی سراسر منطقه و جهان از جمله اروپا را فرا می‌گرفت. وقاحت غربی‌ها از جمله انگلیس و آمریکا چنان بوده که نه تنها به یاری عراق علیه تروریسم نشتافتند بلکه از یک سو گروه‌های مقاومت عراق را در لیست تروریستی قرار دادند و از سوی دیگر ترور سرداران مقاومت شهید سپهبد قاسم سلیمانی و ابومهدی المهندس را رقم زدند.

همچنین مروری بر کارنامه انگلیس در عراق بیانگر آن است که جنایات صدام علیه مردم این کشور از جمله نسل کشی شیعیان و کردها تحت حمایت غربی‌ها از جمله انگلیس صورت گرفته است. همچنین اشغال عراق در سال ۲۰۰۳ با زنجیره‌ای از جنایات لندن و واشنگتن همراه بوده است که استفاده انگلیس از اورانیوم ضعیف شده که زمینه ساز موج گسترده سرطان در بصره و تولد کودکان ناقص‌الخلق گردیده در کنار کشتارهای دسته جمعی تنها بخش کوچکی از این جنایات را تشکیل می‌دهد. بر اساس گزارش رسمی وزارت دفاع انگلیس و نهادهای حقوق بشری، ارتش انگلیس با دستور رسمی فرماندهان و مسئولان ارتش انگلیسی به جنایت علیه بشریت پرداخته اند حال آنکه از یک سو پرونده این سربازان و فرماندهانشان بدون هیچ مجازاتی منتهی شده و از سوی دیگر تونی بلر نخست وزیر انگلیس و از عوامل اصلی اشغال عراق، از ملکه انگلیس نشان شوالیه دریافت می‌کند.

با توجه به این حقایق که تنها گوشه‌ای از جنایات انگلیس و همقطاران آمریکایی‌اش در عراق بوده، می‌توان دریافت که ادعای انگلیس مبنی بر نسل کشی دانش‌نشن کشتار ایزدی‌ها به دست داعش نه از روی بشر دوستی یا جبران جنایات خویش برای آسوده شدن وجدان دولتمردان انگلیس بلکه در چارچوب طراحی‌های جدید این کشور در عراق و منطقه صورت گرفته است که کم رنگ سازی جنایات انگلیس و نمایش پرونده‌ای سفید از خود در میان مردم عراق با نسبت دادن بجران‌ها و نابسامانی‌های این کشور به تروریسم برآمده از اختلافات داخلی عراق و جهان اسلام، ایجاد فضاهای جدید برای توسعه حضور در عراق گوشه‌ای از این طراحی را تشکیل می‌دهد.

تقارن نسل‌کشی عنوان کردن کشتار ایزدی‌ها توسط انگلیس با گشت و گزار اخیر استغافن هیچن سفیر جدید انگلیس در عراق بیانگر تحولات جدید انگلیس در عراق است حال آنکه تجربه نشان داده است که در ورای لیختن‌های انگلیسی‌ها همواره فتنه‌ای قرار داشته که جز ویرانی و نابسامانی برای عراق و منطقه نتیجه‌ای به همراه نداشته است.

### فرمانده انتظامی چهارمحال و بختیاری:

### ۳۴ هزار لیتر گازوئیل قاچاق در چهارمحال و بختیاری کشف شد

گفت: ۳۴ هزار لیتر گازوئیل قاچاق در محسور خانمیرزا - فلارد کشف شد.

فرمانده انتظامی چهارمحال و بختیاری اظهار داشت: در راستای اجرای طرح سراسری مبارزه با قاچاق کالا با محوریت

فرمانده انتظامی چهارمحال و بختیاری از کشف ۳۴ هزار لیتر گازوئیل قاچاق در محسور خانمیرزا - فلارد خبر داد.

به گزارش پایگاه خبری پلیس چهارمحال و بختیاری، منوچهر امان‌اللهی

### مدیرکل پزشکی قانونی چهارمحال و بختیاری:

### جان باختن ۱۲۰ نفر در حوادث رانندگی چهارمحال و بختیاری از ابتدای سال

مدیرکل پزشکی قانونی چهارمحال و بختیاری گفت: از ابتدای امسال ۱۲۰ نفر در صحنه تصادف جان خود را از دست دادند که این آمار سال گذشته ۷۵ فوتی طی ۴ ماه بوده است و بنابراین آمار فوتی‌های حوادث رانندگی استان ۶۰ درصد افزایش یافته است.

مدیرکل پزشکی قانونی چهارمحال و بختیاری، با بیان اینکه در ۴ ماهه نخست سال گذشته ۸۸ نفر دچار مصدومیت در حوادث کار شدند که از این تعداد

۴ ماهه نخست امسال ۹ نفر جان خود را در حوادث کار از دست دادند و آمار فوتی‌ها نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۲۵ درصد افزایش داشته است.

مدیرکل پزشکی قانونی چهارمحال و بختیاری، با بیان اینکه در ۴ ماهه نخست سال گذشته ۸۸ نفر دچار مصدومیت در حوادث کار شدند که از این تعداد



### مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه آزاد اسلامی استان:

### جهاد دانشگاهی در تحقق شعار سال ظرفیت‌های خوبی دارد

مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه آزاد اسلامی چهارمحال و بختیاری گفت: این نهاد در حوزه اقتصاد دانش‌بنیان، تولید علم و بردن علم به سطح جامعه از ظرفیت‌های خوبی هم در حیطه امکانات و هم تعاملات با نهادهای استانی و کشوری بهره‌مند است.



دانش‌بنیان، تولید علم و بردن علم به سطح جامعه از ظرفیت‌های خوبی هم در حیطه امکانات و هم تعاملات با نهادهای استانی و کشوری بهره‌مند است و این فرصت خوبی است تا در حوزه دانش‌بنیان و تحقق شعار سال نقش‌آفرینی کند.

ادامه دارد: دانشگاه آزاد همچنین در زمینه بهره‌برداری از امکانات نرم‌افزاری و سخت‌افزاری در مجموعه جهاد اعلام آمادگی کرده است.

قاسمی‌نژاد نقش جهاد دانشگاهی در تحقق شعار سال را نیز یادآور شد و گفت: این نهاد در حوزه اقتصاد

و این تعامل خوب و مطلوب بوده است. این مدرس حوزه و دانشگاه در استان تصریح کرد: نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه آزاد اسلامی خوشبختانه تعاملات خوبی با جهاد دانشگاهی استان در حوزه فرهنگی داشته است و همچنان

جهاد و هم سایر نهادهای جامعه می‌تواند ارائه دهد. وی ادامه داد: جهاد دانشگاهی با فعالیت‌های خوبی که در حوزه آموزشی دارد ظرفیت مطلوبی برای تعامل با مؤسسات آموزشی به‌ویژه دانشگاه‌ها به‌عنوان مهم‌ترین نهادهای آموزشی دارد

### مدیرکل استاندارد چهارمحال و بختیاری در بازدید از صنایع سیمان شهرکرد:

### رعایت استاندارد ها در تولید محصولات، لازمه رقابت سالم و حضور پر رنگ در بازارهای هدف و صادرات است

مربی‌ه نافیان، خبرنگار زردکوه/ در بهار خدمت مهدی پژوهش مدیرکل استاندارد این استان در راستای تحقق شعار سال رهبری که بنام "مهار تورم، رشد تولید" نامگذاری شده است در مرداد ماه سالجاری از شرکت صنایع سیمان شهرکرد بازدید و از نزدیک در جریان امور جاری و محصولات تولیدی این شرکت قرار گرفت.

مدیرکل استاندارد چهارمحال و بختیاری ضمن قدردانی از واحدهای تولیدی فعال در امر تولید کالای استاندارد اظهار داشت: رعایت استانداردها در تولید محصولات، لازمه رقابت سالم و حضور پر



رنگ در بازارهای هدف و صادرات محصولات تولیدی است. پژوهش در ادامه افزود: شرکت صنایع سیمان شهرکرد جز واحدهای تولید کننده سیمان با کیفیت در سطح کشور می‌باشد. سعید تقوی مدیر شرکت صنایع سیمان شهرکرد ضمن ابراز خرسندی از این بازدید اظهار داشت: انواع محصولات تولیدی شرکت شامل سیمان سیمان پرتلند پوزلانی ویژه، سیمان پرتلند نوع ۱ رده مقاومتی ۳۲/۵ سیمان پرتلند نوع ۱ رده مقاومتی ۴۲/۵، سیمان پرتلند نوع ۲ رده مقاومتی ۳۲/۵، سیمان پرتلند نوع ۲ رده مقاومتی ۴۲/۵، سیمان پرتلند

وی با اشاره به انجام پیش‌بینی لازم برای ذخیره‌سازی مُرغ از سوی شرکت پشتیبانی امور دام چهارمحال و بختیاری افزود: از روز دوشنبه هفته آینده مازاد تولید مُرغ در استان وجود دارد که این مُرغ مازاد در انبارها ذخیره‌سازی می‌شود.

میراحمدی تصریح کرد: برای تأمین مُرغ مورد نیاز مردم چهارمحال و بختیاری هم‌زمان با اربعین حسینی و عزاداری‌های پایان ماه صفر هیچ‌گونه کمبودی در استان وجود ندارد.

چهارمحال و بختیاری ۱۱ شهرستان با بیش از یک میلیون نفر جمعیت دارد.

مردامه جاری را ۱۴۵ میلیون قطعه در نظر گرفت و سهم استان از این هدف‌گذاری یک میلیون و ۵۳۴ هزار قطعه تعیین شد. وی گفت: در این راستا سهم جوجه‌ریزی چهارمحال و بختیاری از هدف‌گذاری مردامه‌جاری تا سه‌شنبه شب (یازدهم مادامه‌جاری) برابر ۴۱۳ هزار و ۸۰۰ هزار قطعه در ۱۹ واحد مُرغ‌داری انجام شده است و بقیه این تعهد تا پایان ماه جاری محقق می‌شود.

میراحمدی تأکید کرد: نیاز چهارمحال و بختیاری به مُرغ روزانه ۶۰ تا ۷۰ تن است که این نیاز با جوجه‌ریزی یک میلیون و ۱۰۰ هزار قطعه در هر دوره تأمین می‌شود.

و ۳۳۵ هزار قطعه جوجه‌ریزی اقدام کردند.

میراحمدی تصریح کرد: برنامه‌ریزی وزارت جهادکشاورزی برای تأمین مُرغ کشور در تیرماه امسال ۱۳۵ میلیون قطعه جوجه‌ریزی بود که سهم چهارمحال و بختیاری یک میلیون و ۳۵۰ هزار قطعه تعیین شد.

وی یادآور شد: براساس برنامه‌ریزی انجام شده در تیرماه امسال، چهارمحال و بختیاری تعهد خود را در جوجه‌ریزی انجام داده و نیاز را تأمین کرده است.

معاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهادکشاورزی چهارمحال و بختیاری اظهار داشت: وزارت جهاد کشاورزی هدف جوجه‌ریزی



## دستور استاندار چهارمحال و بختیاری برای بررسی افت تحصیلی دانش آموزان

استاندار چهارمحال و بختیاری گفت: بررسی گزارش‌ها نیز حاکی از افت تحصیلی برخی دانش‌آموزان دارد که این مهم باید به دقت بررسی شود هرچند بخش زیادی از آن به سند ۲۰۳۰ برمی‌گردد. به گزارش روابط عمومی استانداری چهارمحال و بختیاری، غلامعلی حیدری در نشست شورای آموزش و پرورش استان افزود: در طول ۲ سال اخیر شاهد پویایی و حرکت رو به جلو در آموزش و پرورش استان هستیم که نتیجه تلاش جمعی این مجموعه

بوده است اما نباید به این وضعیت قانع و راضی باشنیم و تلاش خود را ادامه دهیم. وی بر ضرورت اجرای برنامه‌های افتخار و فعالیت‌های تیبینی در فصل تابستان تاکید کرد و گفت: نمونه این برنامه‌ها را در جشن غدیر با حضور گسترده دانش‌آموزان و هیات‌های عزاداری شاهد بودیم. استاندار چهارمحال و بختیاری آسیب‌شناسی برنامه‌های گذشته را موضوع مهمی در پیشبرد بهتر امور دانست و گفت: با آسیب‌شناسی می‌توان

معایب موجود را برطرف و نقاط قوت را تقویت کرد. حیدری یادآور شد: زیباسازی، نوسازی و بازسازی مدارس نیز مهم است و باید در تابستان مدنظر قرار گیرد. اعتبارات نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان در دولت سیزدهم سه برابر رشد کرده است. وی تحقیق عدالت آموزشی را از مهمترین برنامه‌های دولت سیزدهم عنوان کرد و گفت: این مهم باید به جد در استان پیگیری شود و همه دانش‌آموزان به ویژه در

مناطق محروم از خدمات آموزشی بهره‌مند شوند. استاندار چهارمحال و بختیاری با تاکید بر اینکه حرفه‌آموزی جایگزین مدرک‌گرایی نباشد، اظهار داشت: در همین راستا می‌توان از ظرفیت آموزش‌های فنی و حرفه‌ای بهره گرفت. حیدری جذب خیرین را عامل مهمی برای پیشبرد برنامه‌های آموزش و پرورش دانست و گفت: برگزاری تور برای خیرین و بازدید از طرح‌ها می‌تواند در جذب آنها موثر واقع شود. وی یادآور شد: بررسی گزارش‌ها



نیز حاکی از افت تحصیلی برخی دانش‌آموزان دارد که این مهم باید به دقت بررسی شود هرچند بخش زیادی از آن به سند ۲۰۳۰ برمی‌گردد.

## هنرمند سامانی زیارت عاشورای ۷۲ متری را کتابت کرد

رجبعلی سامانی هنرمند خوشنویس چهارمحال و بختیاری همزمان با هفته دوم محرم امسال کتابت زیارت عاشورا را به طول ۷۲ متر انجام داد. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی چهارمحال و بختیاری و فرماندار شهرستان سامان با این هنرمندان سامانی دیدار کردند. این هنرمند خوشنویس کتابت زیارت عاشورا را از ابتدای محرم امسال آغاز کرد و نگارش این اثر را در سالروز سوم شهادی کربلا به پایان رساند. این اثر هنری با خط نسخ ایرانی و بر روی کاغذی به طول ۷۲ متر و عرض ۳۰ سانتی‌متر کتابت شده است. زیارت عاشورای ۷۲ متری کتابت شده توسط این هنرمند اهل شهرستان سامان، قرار است در اربعین حسینی به کربلا انتقال داده شده و در موزه بین‌الرحمن در معرض دید عموم قرار بگیرد. استاد سامانی پیش از این نیز، آياتی از قرآن کریم را به مدت پنج سال در این کمیته بررسی و نظرات کارشناسی جهت دستنویس این استاد خوشنویسی بدون احتساب جلد آن و زنی معادل ۱۷ کیلوگرم را دارد که اردیبهشت سال گذشته در آیین رونمایی شد.

## پیگیری اجرای سیاست‌های اقتصاد مقاومتی در کمیته تخصصی

کمیته معاون دادستان مرکز استان در امور اقتصادی گفت: به منظور ارتقاء و اثرگذاری مصوبات ستاد استانی اجرای سیاست‌های اقتصاد مقاومتی، مباحث کارشناسی ستاد مذکور در کمیته تخصصی، کارشناسی می‌شوند. وی افزود: در ابتدا مشکلات قضایی کارخانجات و واحدهای تولیدی در این کمیته بررسی و نظرات کارشناسی جهت طرح در ستاد استانی بررسی می‌شود. معاون قضایی رئیس کل دادگستری استان، دادستان مرکز استان، اعضای اتاق بازرگانی و سرمایه‌گذاران استانی در این کمیته حضور دارند.

## توقیف کامیون حمل بتن

معاون دادستان در امور حقوق عامه گفت: کامیون حمل بتن که بدون اخذ مجوزات لازم و عدم رعایت قوانین اقدام به بتن ریزی نموده بود، توقیف و به پارکینگ دلالت گردید. ایشان ضمن تاکید بر رعایت قوانین در حوزه ساخت و ساز افزود: با متخلفین که در ایام تعطیل پیش رو اقدام به ساخت و ساز بدون مجوز نمایند به شدت برخورد قانونی خواهد شد. معاون دادستان ادامه داد: مردم می‌توانند هر گونه ساخت و ساز بدون مجوز و مشکوک را به سامانه تلفنی ۱۳۷ اعلام نمایند.

## ۳۵ درصد مصرف برق خانوار مربوط به وسایل سرمایشی است

معاون بهره‌برداری شرکت توزیع نیروی برق چهارمحال و بختیاری گفت: در زمان افزایش دما وسایل سرمایشی حدود ۳۵ درصد مصرف انرژی را به خود اختصاص می‌دهد. فریبرز مرادیان در جمع خبرنگاران چهارمحال و بختیاری با اشاره به افزایش مصرف برق در استان، اظهار کرد: مصرف برق در چند روز گذشته نسبت به مدت مشابه سال گذشته در استان با افزایش چهاردرصدی روپرو بود. معاون بهره‌برداری شرکت توزیع نیروی برق چهارمحال و بختیاری افزود: میانگین پیک بار مصرفی برق در استان در چند روز گذشته به ۴۸۰ مگاوات رسید، در زمان افزایش دما وسایل سرمایشی حدود ۳۵ درصد مصرف انرژی را به خود اختصاص می‌دهد. وی با بیان اینکه از شهروندان درخواست می‌شود، کولرهای آبی را در دور کند قرار دهند، گفت: دمای محیط باید حدود ۲۴ درجه سانتی‌گراد باشد، این کار به مدیریت پیک بار کمک شایانی می‌کند.

باید بحث اجاره حذف می‌شود. واحدیان بیان داشت: قبلاً بازارها به‌صورت یک‌شنبه، سه‌شنبه و پنج‌شنبه بازار قابل دسترسی بودند اما در حال حاضر خدمات‌دهی‌ها به‌صورت روزانه است و کشاورزان به‌طور مستمر در مردادماه می‌توانند ارائه محصول داشته باشند.

این پنج مکان در منظره، فردوسی شمالی، بلوار رهبر، بلوار امیرکبیر و ولیعصر جنوبی محصولات خود را به‌صورت مستقیم در اختیار مردم قرار دهند. شهردار شهرکرد خاطر نشان کرد: طبق تعرفه موجود از قبل اجاره ناچیزی از افسرد دریافت می‌شد اما تا جایی که امکان

## امکان عرضه مستقیم محصولات کشاورزان در روزبازارهای شهر کرد فراهم شد

شهرداری اعلام شد. وی تصریح کرد: شهرداری از طریق سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی اقدام به تعبیه مکان‌هایی در سطح شهر برای این منظور کرده است. واحدیان بیان کرد: دامداران، کشاورزان و باغداران می‌توانند با ارتباط‌گیری با سامانه مشاغل شهری در

شهردار شهرکرد گفت: به‌منظور عرضه مستقیم محصولات کشاورزی امکان فروش این محصولات در روزبازارها در شهرکرد فراهم شده است. محمدحسین واحدیان اظهار کرد: هفته گذشته طی بخشنامه‌ای در خصوص بحث عرضه مستقیم و بدون واسطه محصولات کشاورزی، موارد به

## خیرین چهارمحال و بختیاری در احداث ۲۴ کیلومتر راه روستایی مشارکت کردند

روکش آسفالت و اجرای اساس به طول ۲۹.۵ کیلومتر در محسورهای بن به باباپیراحمد، سه‌راهی وردنجان به هرچگان، کرسنگ به ورعبده‌الله، بن به قوچان انجام و درحال انجام است.

مالکی اظهار داشت: علاوه بر انجام عملیات روستایی خیرسی در ۱۳ کیلومتر از محسورهای روستایی شهرستان سامان و بهسازی، تعریض و اصلاح نقاط حادثه‌خیز در محور چهار کیلومتری بن به دشتی، برگزاری فرایند مناقصه انتخاب پیمانکار جهت اجرای ۱۰ کیلومتر روکش آسفالت در محسورهای شهرستان نیز در دستور کار قرار دارد.

رئیس اداره ساخت و توسعه راه‌های فرعی و روستایی استان با بیان اینکه شهرستان بروجن فاقد محسورهای خاکسی روستایی است، یادآور شد: عملیات این شهرستان در حد روکش آسفالت و بهسازی است که اجرای این پروژه‌ها در بیش از ۲۱ کیلومتر محسور روستایی در دستور کار قرار گرفته است.

در حال حاضر چهارمحال و بختیاری دارای ۳۰۸ کیلومتر بزرگراه، ۷۳۲ کیلومتر راه اصلی، ۲۹۱ راه فرعی و ۲ هزار و ۳۷۲ کیلومتر راه روستایی است.

رئیس اداره ساخت و توسعه راه‌های فرعی و روستایی چهارمحال و بختیاری گفت: ۲۴ کیلومتر محور روستایی شامل محور روستایی بن به باباپیراحمد در شهرستان بن به طول ۱۱ کیلومتر، محور هوره به قلعه موسی‌خان در طول ۹ کیلومتر و ۴ کیلومتر از محور سامان به چم‌عالی توسط خیران زیرسازی شده است. علیرضا مالکی به ساخت محورهای خیری اشاره کرد و گفت: محور روستایی بن - باباپیراحمد در شهرستان بن به طول ۱۱ کیلومتر، محور هوره به قلعه موسی‌خان در طول ۹ کیلومتر و چهار کیلومتر از محور هفت کیلومتری سامان به چم‌عالی توسط خیران زیرسازی شده‌اند.

وی به راه‌های آسفالت شده و بهسازی‌های صورت گرفته به تفکیک هر شهرستان نیز اشاره کرد و افزود: عملیات بهسازی، روکش آسفالت و رفع نقاط حادثه‌خیز بیش از ۲۶ هزار متر محسور روستایی در شهرستان شهرکرد شامل هفشجان به مصطفی‌آباد، دولت‌آباد به اوج‌بغزا، گردنه کت، خلیل‌آباد به قلعه‌خاکی، و ارجنگ به مرغلک انجام و در حال انجام است.

رئیس اداره ساخت و توسعه راه‌های فرعی و روستایی چهارمحال و بختیاری ادامه داد: در شهرستان بن نیز عملیات تعریض‌سازی، بهسازی،

## نماینده مردم شهرستان‌های لرستان، خانیروز و فلارد: لرستان ظرفیت بالایی برای احداث پالایشگاه گیاهان دارویی دارد



نماینده مردم شهرستان‌های لرستان، خانیروز و فلارد در مجلس شورای اسلامی گفت: این منطقه ظرفیت بالایی برای ایجاد پالایشگاه گیاهان دارویی دارد و با احداث پروژه ملی و منطقه‌ای پالایشگاه گیاهان دارویی فرصت شغلی پایدار برای مردم این سه شهرستان ایجاد می‌شود.

حسین بامیری در کمیته فنی و تخصصی شهرستان لرستان تاکید کرد: با رایزنی‌های فراوان قرار شد بخش خصوصی برای احداث پالایشگاه گیاهان دارویی در این شهرستان به صورت آزمایشی (پایلوت) کشور سرمایه‌گذاری کند.

وی افزود: به‌همین منظور در یکی ۲ سال اخیر مکاتبات اولیه احراز این طرح با وزارت جهاد کشاورزی، وزارت امور اقتصادی و دارایی و معاونت علمی و فناوری رییس‌جمهور انجام شد. بامیری تصریح کرد: در این راستا درخواست می‌شود استاندار چهارمحال و بختیاری، فرماندار شهرستان لرستان و مدیران کل دستگاه‌های اجرایی مرتبط در استان برای صدور پاسخ استعلام‌های چندگانه این طرح پیگیری و اقدام لازم را در کوتاه‌ترین زمان ممکن انجام دهند.

## فرش چالستری هنر-صنعتی در آستانه فراموشی / بیمه مشکلی جدی است

فرش چالستری در آستانه فراموشی است، اگر بخواهیم این هنر به فراموشی سپرده نشود و بازار فروش آن را در جهان به دست بگیریم لازم است برای آموزش و صادرات آن اقدام شود. زیبایی چشم‌نواز طرح، نقش و رنگ در فرش ایرانی همان نقطه قوتی است که این فرش را در جهان متمایز کرده است و این موضوع سبب شده تا این هنر دستی نفیس طرفداران بسیاری داشته باشد.

رنگ مورد استفاده در قالی و سایر دست‌بافت‌های ایرانی به سبب منشأ طبیعی که دارند بعد از گذشت سالیان سال ثابت مانده و عوامل جوی تأثیر چندانی بر آن ندارد. نمی‌توان گفت یک بافنده ساعت کاری مشخصی دارد اما متأسفانه بازرسان بیمه با تعیین زمان برای اتمام فرش‌کار را برای قالی‌باغان سخت می‌کنند، این موضوع سبب شده تا بسیاری از قالی‌باغان بیمه خود را از دست بدهند.

فرش چالستری در سال ۹۶ ثبت جهانی شد، برای معرفی و بازاریابی در این زمینه باید بخش خصوصی در این زمینه فعال شود و با کمک دولت تبلیغ، معرفی و بازاریابی صورت گیرد، اما متأسفانه باید بگویم ما در این زمینه خلاء داریم. **بیمه، مشکل بسیاری از هنرمندان و صنعتگران فرش است** معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت سازمان صمت چهارمحال و بختیاری نیز اظهار کرد: چهارمحال و بختیاری یکی از قطب‌های تولید فرش در کشور است. جهان‌بخش مرادی با اشاره به اینکه با کیفیت تولید می‌کنند، افزود: این تولیدات هم در سطح کشور و هم به دیگر کشورها صادر می‌شوند. معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت سازمان صمت چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه خدماتی به بافنده‌های فرش ارائه می‌شود، ادامه داد: مشکلی که در این خصوص وجود دارد بیمه هنرمندان و صنعتگران این بخش است. مرادی عنوان کرد: تعداد بسیار کمی از

## فرش چالستری هنر-صنعتی در آستانه فراموشی / بیمه مشکلی جدی است

امانی با اشاره به اینکه در طرح‌های بافته شده در بقیه استان‌ها همه نقش‌ها با هم در ارتباط بوده و یک نقش در دل نقش دیگر است بیان داشت: در فرش چالستری نقش‌ها به‌صورت قاب‌گیری شده بوده و به آن طرح خشتی را نسبت می‌دهند.

وی افزود: طرح فرش خشتی به‌گونه‌ای است که فرد همه طرح‌های مورد نظر خود را که ربطی به هم ندارند، به‌صورت جدا می‌آورد و این ابتکاری است که نمی‌توانیم بگویم فقط مربوط به چهارمحال و بختیاری بوده اما اینجا مورد توجه قرار گرفته است و خریداران در خارج از کشور هم به این طرح علاقه نشان دادند.

وی عنوان داشت: فرش چالستری در سال ۹۶ ثبت جهانی شد، برای معرفی و بازاریابی در این زمینه باید بخش خصوصی در این زمینه فعال شود و با کمک دولت تبلیغ، معرفی و بازاریابی صورت گیرد، اما متأسفانه باید بگویم ما در این زمینه خلاء داریم. **بیمه، مشکل بسیاری از هنرمندان و صنعتگران فرش است** معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت سازمان صمت چهارمحال و بختیاری نیز اظهار کرد: چهارمحال و بختیاری یکی از قطب‌های تولید فرش در کشور است. جهان‌بخش مرادی با اشاره به اینکه با کیفیت تولید می‌کنند، افزود: این تولیدات هم در سطح کشور و هم به دیگر کشورها صادر می‌شوند. معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت سازمان صمت چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه خدماتی به بافنده‌های فرش ارائه می‌شود، ادامه داد: مشکلی که در این خصوص وجود دارد بیمه هنرمندان و صنعتگران این بخش است. مرادی عنوان کرد: تعداد بسیار کمی از

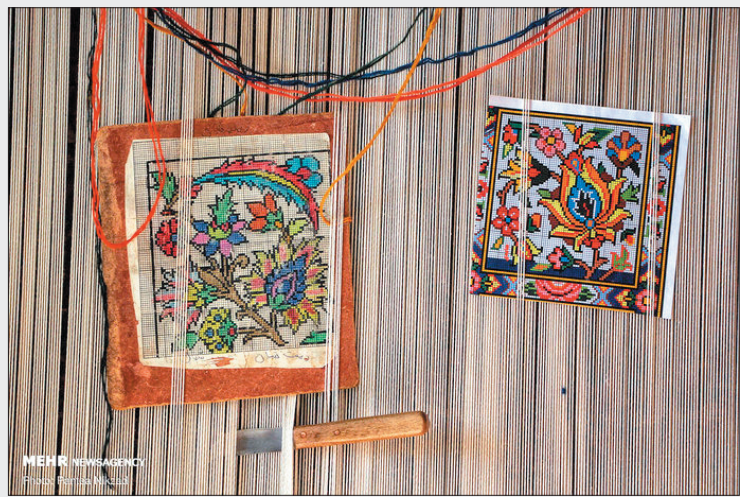
فرش چالستری در آستانه فراموشی است، اگر بخواهیم این هنر به فراموشی سپرده نشود و بازار فروش آن را در جهان به دست بگیریم لازم است برای آموزش و صادرات آن اقدام شود. زیبایی چشم‌نواز طرح، نقش و رنگ در فرش ایرانی همان نقطه قوتی است که این فرش را در جهان متمایز کرده است و این موضوع سبب شده تا این هنر دستی نفیس طرفداران بسیاری داشته باشد.

رنگ مورد استفاده در قالی و سایر دست‌بافت‌های ایرانی به سبب منشأ طبیعی که دارند بعد از گذشت سالیان سال ثابت مانده و عوامل جوی تأثیر چندانی بر آن ندارد. نمی‌توان گفت یک بافنده ساعت کاری مشخصی دارد اما متأسفانه بازرسان بیمه با تعیین زمان برای اتمام فرش‌کار را برای قالی‌باغان سخت می‌کنند، این موضوع سبب شده تا بسیاری از قالی‌باغان بیمه خود را از دست بدهند. **فرش چالستری در سال ۹۶ ثبت جهانی شد** کارشناس فرش خاستگاه فرش و شروع فرش‌بافی در این استان را از چالستری دانست و اظهار کرد: در ابتدا زنان خوانین و بزرگان در چالستری هنر فرش‌بافی را آموختند و در مراحل بعد به زبردستان خود نیز آموزش دادند.

حسین امانی ادامه داد: در فرش چالستری طرح خشتی بیشترین طرفدار را دارد در این طرح نقوش هر کدام جداگانه در یک قاب قرار می‌گیرد. این کارشناس فرش یادآور شد: تصاویر درون کادرها نمونه‌هایی از یک گل، گیاه یا یک جانور است و این نشان می‌دهد طراحان به دنبال آن بودند که از همه طرح‌ها در فرش استفاده کنند اما آن را با یک قاب از هم جدا می‌کردند.

تاریخ تمدن قالی‌بافی ایران شکوفایی خود را در دوره‌های تاریخی سبک بافت قالی تبریز، کرمان و کاشان رقم زد تا آنجا که دامنه سلسله قالی‌بافی ایران در چالستری چهارمحال و بختیاری هم طرحی به یادگار گذاشته است. اصالت رنگ به کار رفته در قالی چالستری سبب شده تا به یک صنایع دستی جهانی مبدل شود و در همین راستا مهر تأیید یونسکو را از آن خود کرده است.

**بسیاری فرش‌بافی را به دلیل نبود بازار فروش و عدم حمایت کنار گذاشتند** یکی از بافندگان فرش اظهار کرد: فرش‌بافی هنری است که مادرانمان برایمان به یادگار گذاشتند و ما نیز آن را ادامه دادیم. فاطمه خواجعلی تصریح کرد: دخترانمان شاید کارشان قالی‌بافی نباشد اما به‌عنوان یک هنر آن را آموختند، ممکن است فرش‌بافی همان‌طور که در حال حاضر کم‌رنگ شده روزی فراموش شود و دیگر کسی به دنبال آموختن آن نرود. این بانوی هنرمند افزود: بافتن فرش نیاز



صادرکنندگان فرش دست‌بافت نداریم گفت: این موضوع سبب شده تا فرش تولید شده در استان توسط صادرکنندگان استان‌های دیگر و مبادی گمرکی استان همجوار صادر شود. رئیس اداره فرش چهارمحال و بختیاری عنوان کرد: در اروپا کشور آلمان بازار سنتی دارد و در آمریکا، کانادا و ژاپن نیز فرش‌های استان بازار دارد اما به دلیل وجود تحریم‌ها و تحریم‌های بانکی آمار دقیقی از میزان صادرات فرش استان نیست همچنین حمل با مسافران به صورت محدودی انجام می‌شود که جایی ثبت نمی‌شود. پ

اگر بخواهیم هنر فرش‌بافی به فراموشی سپرده نشود و بازار فروش این کالا در جهان را به دست بگیریم لازم است برای آموزش و صادرات آن اقدام شود و اجازه ندهیم فرش‌های ماشینی و یس‌فرشی که با نام فرش چالستری در دنیا به فروش می‌رسند جایگزین این هنر شوند. /مهر

خلیج فارس است. معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت سازمان صمت چهارمحال و بختیاری ادامه داد: در حال رایزنی برای یافتن بازارهای جدید در جهان هستیم و امید است به زودی بتوانیم فرش ایران را در کشور روسیه به فروش برسانیم. **۸۰ درصد فرش دست‌بافت چهارمحال و بختیاری قابلیت صادرات دارد** رئیس اداره فرش چهارمحال و بختیاری اظهار کرد: ۱۰۰ هزار قالی‌باف در چهارمحال و بختیاری فعال هستند و آموزش‌های لازم برای تولید فرش دست‌بافت را دیده‌اند. علیرضا شیخی به قابلیت صادرات حدود ۸۰ درصد فرش دست‌بافت استان اشاره و یادآور شد: در صورتی که موانع گمرکی و تحریمی برداشته شود صادرات فرش تسهیل می‌شود. شیخی با بیان اینکه در این استان اتحادیه

معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت سازمان صمت چهارمحال و بختیاری نیز اظهار کرد: چهارمحال و بختیاری یکی از قطب‌های تولید فرش در کشور است. جهان‌بخش مرادی با اشاره به اینکه با کیفیت تولید می‌کنند، افزود: این تولیدات هم در سطح کشور و هم به دیگر کشورها صادر می‌شوند.

معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت سازمان صمت چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه خدماتی به بافنده‌های فرش ارائه می‌شود، ادامه داد: مشکلی که در این خصوص وجود دارد بیمه هنرمندان و صنعتگران این بخش است. مرادی عنوان کرد: تعداد بسیار کمی از

صادرکنندگان فرش دست‌بافت نداریم گفت: این موضوع سبب شده تا فرش تولید شده در استان توسط صادرکنندگان استان‌های دیگر و مبادی گمرکی استان همجوار صادر شود. رئیس اداره فرش چهارمحال و بختیاری عنوان کرد: در اروپا کشور آلمان بازار سنتی دارد و در آمریکا، کانادا و ژاپن نیز فرش‌های استان بازار دارد اما به دلیل وجود تحریم‌ها و تحریم‌های بانکی آمار دقیقی از میزان صادرات فرش استان نیست همچنین حمل با مسافران به صورت محدودی انجام می‌شود که جایی ثبت نمی‌شود. پ



<p><b>نشانی دفتر شهرکده:</b> خیابان شریعتی - کوچه ۵۵- پلاک ۱۲</p> <p><b>همراه:</b> ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۷۳ (تلفن: ۰۲۲۲۲۱۰۸۵۲ و ۰۲۲۲۲۰۸۵۰) ✉ <b>ص: پ:</b> ۱۹۸</p>	<p>چاپ و لیتوگرافی / قم/ شاخه سبز</p> <p>چاپ شهرکرد: جهانبین تلفن: ۳۳۳۴۸۱۸۶ لیتوگرافی: اروغان تلفن: ۳۲۲۴۳۱۹۳</p>	<p><b>صاحب امتیاز و مدیر مسئول: علی یوسف پور</b></p> <p>* مطالب و نوشته های زردکوه لزوماً دیدگاه گردانندگان آن نمی باشد.</p>	<p>* زیر نظر شورای سردبیری</p> <p><b>صفحه آرای:</b> مرضیه نافیان</p>

## برای شاد کردن پدربزرگ و مادربزرگ چه کنیم؟

در این مطلب شاد کردن پدربزرگ و مادربزرگ را بررسی خواهیم کرد. اگر می‌خواهید پدربزرگ و مادربزرگ خود را شاد کنید، وقتی که با آنها وقت می‌گذرانید، توجه به جزئیات و اظهار علاقه از اهمیت بالایی برخوردار است.

همچنین، انجام فعالیت‌هایی که اوقات خوب و خاطره‌انگیزی را برای آنها فراهم کند نیز می‌تواند به شادی آنها کمک کند. پدربزرگ و مادربزرگ بخش خاصی از زندگی ما هستند. آنها کسانی هستند که ما را بی‌قید و شرط دوست دارند، برای ما داستان می‌گویند و در مورد دنیا به ما یاد می‌دهند. آنها همچنین منبع شادی و شادی زیادی هستند. شیوه‌های خوشحال کردن پدربزرگ و مادربزرگ

**راه‌های زیادی برای خوشحال کردن پدربزرگ و مادربزرگشان وجود دارد. در اینجا چند ایده وجود دارد:**

**با آنها وقت بگذرانید**

این مهم‌ترین کاری است که می‌توانید انجام دهید. برای ملاقات با پدربزرگ و مادربزرگ خود وقت بگذارید یا با آنها تلفنی تماس بگیرید. با آنها در مورد زندگی، علائق و خاطراتشان صحبت کنید.

**به آنها گوش کن**

پدربزرگها و مادربزرگها عاشق صحبت کردن هستند، پس با قلب باز به آنها گوش دهید. سوال بپرسید و واقعاً به آنها بگویید که به آنچه آنها می‌گویند علاقه‌مند هستید.

**کارها را با آنها انجام دهید**

به پیاده روی بروید، بازی کنید یا فقط بنشینید و گپ بزنید. فعالیت‌هایی را پیدا کنید که هر دو از آنها لذت می‌برید و باعث خنده شما می‌شود. به آنها کمک کنید به پدربزرگ و مادربزرگ خود در کارهای خانه

کمک کنید یا برای آنها کارهایی را انجام دهید. آنها از کمک شما قدردانی خواهند کرد و این باعث می‌شود احساس کنند که مورد علاقه و مراقبت هستند.

به آنها هدیه بدهید.

هدایا نباید گران باشند. یک کارت خانگی، یک شعر یا یک قطعه هنری به اندازه یک هدیه خریداری شده از فروشگاه قدردانی می‌شود.

**به آنها بگویید دوستشان دارید**

از گفتن آن نترسید. پدربزرگ و مادربزرگ شما از شنیدن میزان اهمیت شما برای آنها لذت خواهند برد. این موارد فقط چند ایده برای شروع شما هستند. مهم‌ترین موضوع این است که به پدربزرگ و مادربزرگ خود نشان دهید که آنها را دوست دارید و از آنها قدردانی می‌کنید. آنها وقت شما را در کنار هم گرامی خواهند داشت و همیشه قدران محبت شما خواهند بود. در این جا چند نکته اضافی برای خوشحال کردن پدربزرگ و مادربزرگ وجود دارد:

**محترمانه و با ملاحظه باشید**

به یاد داشته باشید که پدربزرگ و مادربزرگ شما بزرگتر هستند و ممکن است مشکلات سلامتی داشته باشند. با آنها صبور باشید و سعی کنید محدودیت‌های آنها را درک کنید.

به زندگی آنها علاقه مند باشید. از آنها در مورد دوران کودکی، خانواده و کارشان بپرسید. نشان دهید که به تجربیات و داستان های آنها علاقه مند هستید.

**به آنها احساس خاص بودن بدهید**

کاری انجام دهید تا به آنها نشان دهید که برای شما خاص هستند. این می‌تواند هر چیزی باشد، از نوشتن یک شعر تا بیرون بردن آنها برای شام.

**به آنها کمک کنید در ارتباط باقی بمانند**

اگر پدربزرگ و مادربزرگ شما دیگر قادر به

## دکتری مواد غذایی و کارشناس ارشد تغذیه؛ تاثیر داروها روی تقویت غضروفها، ثابت نشده است / کاهش وزن، درمان اصلی کبد چرب



دکتری مواد غذایی و کارشناس ارشد تغذیه گفت: اینکه مواد غذایی یا دارویی بتواند بر روی غضروفها تاثیر مفیدی بگذارد ثابت نشده است، اما مصرف مواد غذایی پروتئینی مثل مرغ، ماهی، شیر و لبنیات، کسک، مغزها و... و همچنین مواد غذایی که ترکیبات شبیه ژلاتینی دارند مثل ژله‌ها، کلم پاجه و... و برخی مکمل‌ها می‌توانند تا حدی به سلامت غضروفها کمک کنند.

مجید هاشمی دکتري مواد غذایی و کارشناس ارشد تغذیه اظهار کرد: راهکار رفع کم اشتهايي به شدت به علت کم اشتهايي مربوط است، برای مثال کم خونی ممکن است علت این عارضه باشد.

وی افزود: مشکلات گوارشی، کم بودن بزاق دهان، عادات غلط غذایی، بیش‌فعالی کودک، رفتارهای غلط مثل دیر خوابیدن، صبحانه نخوردن و... از دیگر عواملی هستند که باعث کم اشتهايي فرد می‌شوند و باید برای رفع این موارد حتما به پزشک مراجعه شود.

دکتری مواد غذایی و کارشناس ارشد تغذیه ادامه داد: برخی از مشکلات گوارشی که باعث کم اشتهايي می‌شوند، مانند سوء هاضمه، رفلاکس اسید معده، سندرم روده تحریک‌پذیر، بیماری‌های التهابی روده، کمبود آهن، کمبود ویتامین‌ها و کمبود آب می‌تواند باعث کم اشتهايي شود. همچنین، برخی داروها مانند آنتی‌بیوتیک‌ها، داروهای ضد اسهال و برخی داروهای ضد درد می‌توانند باعث کم اشتهايي شوند.

وی افزود: مشکلات گوارشی، کم بودن بزاق دهان، عادات غلط غذایی، بیش‌فعالی کودک، رفتارهای غلط مثل دیر خوابیدن، صبحانه نخوردن و... از دیگر عواملی هستند که باعث کم اشتهايي فرد می‌شوند و باید برای رفع این موارد حتما به پزشک مراجعه شود.

دکتری مواد غذایی و کارشناس ارشد تغذیه ادامه داد: برخی از مشکلات گوارشی که باعث کم اشتهايي می‌شوند، مانند سوء هاضمه، رفلاکس اسید معده، سندرم روده تحریک‌پذیر، بیماری‌های التهابی روده، کمبود آهن، کمبود ویتامین‌ها و کمبود آب می‌تواند باعث کم اشتهايي شود. همچنین، برخی داروها مانند آنتی‌بیوتیک‌ها، داروهای ضد اسهال و برخی داروهای ضد درد می‌توانند باعث کم اشتهايي شوند.

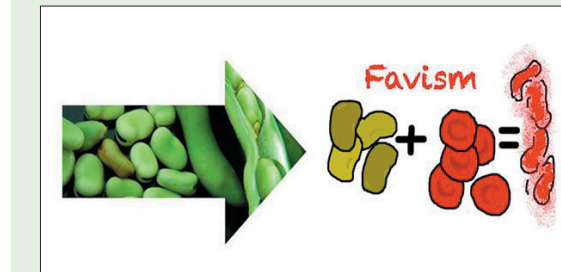
دکتری مواد غذایی و کارشناس ارشد تغذیه گفت: اینکه مواد غذایی یا دارویی بتواند بر روی غضروفها تاثیر مفیدی بگذارد ثابت نشده است، اما مصرف مواد غذایی پروتئینی مثل مرغ، ماهی، شیر و لبنیات، کسک، مغزها و... و همچنین مواد غذایی که ترکیبات شبیه ژلاتینی دارند مثل ژله‌ها، کلم پاجه و... و برخی مکمل‌ها می‌توانند تا حدی به سلامت غضروفها کمک کنند.

مجید هاشمی دکتري مواد غذایی و کارشناس ارشد تغذیه اظهار کرد: راهکار رفع کم اشتهايي به شدت به علت کم اشتهايي مربوط است، برای مثال کم خونی ممکن است علت این عارضه باشد.

وی افزود: مشکلات گوارشی، کم بودن بزاق دهان، عادات غلط غذایی، بیش‌فعالی کودک، رفتارهای غلط مثل دیر خوابیدن، صبحانه نخوردن و... از دیگر عواملی هستند که باعث کم اشتهايي فرد می‌شوند و باید برای رفع این موارد حتما به پزشک مراجعه شود.

دکتری مواد غذایی و کارشناس ارشد تغذیه ادامه داد: برخی از مشکلات گوارشی که باعث کم اشتهايي می‌شوند، مانند سوء هاضمه، رفلاکس اسید معده، سندرم روده تحریک‌پذیر، بیماری‌های التهابی روده، کمبود آهن، کمبود ویتامین‌ها و کمبود آب می‌تواند باعث کم اشتهايي شود. همچنین، برخی داروها مانند آنتی‌بیوتیک‌ها، داروهای ضد اسهال و برخی داروهای ضد درد می‌توانند باعث کم اشتهايي شوند.

## متخصص خون و آنکولوژی مطرح کرد فلوایسم، تهدیدی برای سلامت مردان / آسیب به کلیه‌ها و بروز آئمی شدید و ناگهانی دو عارضه مهم بیماری باقالا



متخصص خون و آنکولوژی گفت: فلوایسم یک بیماری ارثی است و معمولاً در آقایان دیده می‌شود و باعث بروز کم‌خونی شدید و آسیب به کلیه‌ها می‌شود.

صالحی متخصص خون و آنکولوژی اظهار کرد: بیماری فلوایسم یک بیماری ارثی است و معمولاً در آقایان بروز می‌کند. وی تصریح کرد: اگر خانمی به این بیماری مبتلا باشد می‌تواند آن را به فرزندان مذکر خود انتقال دهد و این درحالی است که این زن خود هیچگونه علائمی ندارد و فقط انتقال‌دهنده است. وی با اشاره به اینکه در مردان نسیان مکانیزم‌هایی برای حفاظت وجود دارد تصریح کرد: یکی از این مکانیزم‌ها مواد اکسیدکننده را از بین می‌برد چون این مواد برای بدن خطرات بسیاری دارد.

صالحی افزود: در برخی از افراد سیستم ازبین‌برنده مواد اکسیدکننده ضعیف است و وقتی بدن این افراد با یک حمله مواد اکسیدکننده نمی‌تواند از پس آن بر آید و گلبول‌های قرمز خون در اثر این حمله از بین می‌روند.

این متخصص خون و آنکولوژی ادامه داد: این حمله مواد اکسیدکننده می‌تواند به‌صورت یک عفونت یا تب باشد و یا می‌تواند باقالا باشد. وی افزود: بیماری باقالا باید شناسایی شود چراکه کسی که به بیماری فلوایسم مبتلا است این زن را همیشه با خود دارد و در معرض بروز علائم هست.

صالحی خاطر نشان کرد: برای درمان بیماری باقالا در ابتدا باید افراد کسی که به این بیماری مبتلا هستند را شناسایی کرده و در مرحله بعدی از مواجهه با مواد اکسیدکننده مانند باقالا و برخی از داروها پیشگیری شود.

این متخصص خون و آنکولوژی گفت: وقتی فردی بیماری باقالا دارد و با یک عامل اکسیدکننده مواجه می‌شود، آن عامل گلبول‌های قرمز را تخریب کرده که این موضوع سبب بروز کم‌خونی شدید ناگهانی می‌شود.

وی بیان داشت: به دنبال تخریب گلبول‌های قرمز محتویاتشان در خون تخلیه شده و رنگ چشمان بیمار زرد می‌شود و در برخی موارد سبب آسیب کلیه افراد می‌شود.

اگر فردی که فلوایسم دارد و ملاحظاتی را رعایت نکند و در معرض مواد اکسیدکننده قرار گیرد و دچار کم‌خونی شدید فصلی و آئمی ناگهانی شود باید در بخش اورژانس بیمارستان بستری شود و در مواردی خون به وی تزریق شده یا اقدامات لازم جهت جلوگیری از آسیب به کلیه فسرود انجام شود. جهانبین نیوز

متخصص خون و آنکولوژی گفت: فلوایسم یک بیماری ارثی است و معمولاً در آقایان دیده می‌شود و باعث بروز کم‌خونی شدید و آسیب به کلیه‌ها می‌شود.

صالحی متخصص خون و آنکولوژی اظهار کرد: بیماری فلوایسم یک بیماری ارثی است و معمولاً در آقایان بروز می‌کند. وی تصریح کرد: اگر خانمی به این بیماری مبتلا باشد می‌تواند آن را به فرزندان مذکر خود انتقال دهد و این درحالی است که این زن خود هیچگونه علائمی ندارد و فقط انتقال‌دهنده است. وی با اشاره به اینکه در مردان نسیان مکانیزم‌هایی برای حفاظت وجود دارد تصریح کرد: یکی از این مکانیزم‌ها مواد اکسیدکننده را از بین می‌برد چون این مواد برای بدن خطرات بسیاری دارد.

صالحی افزود: در برخی از افراد سیستم ازبین‌برنده مواد اکسیدکننده ضعیف است و وقتی بدن این افراد با یک حمله مواد اکسیدکننده نمی‌تواند از پس آن بر آید و گلبول‌های قرمز خون در اثر این حمله از بین می‌روند.

این متخصص خون و آنکولوژی ادامه داد: این حمله مواد اکسیدکننده می‌تواند به‌صورت یک عفونت یا تب باشد و یا می‌تواند باقالا باشد. وی افزود: بیماری باقالا باید شناسایی شود چراکه کسی که به بیماری فلوایسم مبتلا است این زن را همیشه با خود دارد و در معرض بروز علائم هست.

صالحی خاطر نشان کرد: برای درمان بیماری باقالا در ابتدا باید افراد کسی که به این بیماری مبتلا هستند را شناسایی کرده و در مرحله بعدی از مواجهه با مواد اکسیدکننده مانند باقالا و برخی از داروها پیشگیری شود.

این متخصص خون و آنکولوژی گفت: وقتی فردی بیماری باقالا دارد و با یک عامل اکسیدکننده مواجه می‌شود، آن عامل گلبول‌های قرمز را تخریب کرده که این موضوع سبب بروز کم‌خونی شدید ناگهانی می‌شود.

وی بیان داشت: به دنبال تخریب گلبول‌های قرمز محتویاتشان در خون تخلیه شده و رنگ چشمان بیمار زرد می‌شود و در برخی موارد سبب آسیب کلیه افراد می‌شود.

اگر فردی که فلوایسم دارد و ملاحظاتی را رعایت نکند و در معرض مواد اکسیدکننده قرار گیرد و دچار کم‌خونی شدید فصلی و آئمی ناگهانی شود باید در بخش اورژانس بیمارستان بستری شود و در مواردی خون به وی تزریق شده یا اقدامات لازم جهت جلوگیری از آسیب به کلیه فسرود انجام شود. جهانبین نیوز



خود اختلال ایجاد کند، همچنین مشکلات هویت جنسیتی ممکن است بر اثر هورمون‌ها، غیبت طولانی یا افسردگی او شروع شود، در چنین حالتی حتی دیده می‌شود که فرزند پسر، نقش مادری برای دیگر اعضای خانواده ایفا می‌کند.

این متخصص روانپزشکی ادامه داد: کودکانی که طردشده و با آزردگی می‌شوند، امکان دارد باورهای جنسیتی خود را از دست بدهند و به جنس مخالف علاقه پیدا کنند، به‌علاوه باید فرزند پسر بیشتر با پدر خود و فرزند دختر بیشتر با مادر خود همراه باشد و وجه مادران لباس‌های جنس مخالف را بر تن فرزند خود نپوشانند.

این متخصص روانپزشکی ادامه داد: نقش پدر نیز در سال‌های اولیه زندگی، نمونه نخستین فرد نیک‌فرجام در پیاپیان در

خود اختلال ایجاد کند، همچنین مشکلات هویت جنسیتی ممکن است بر اثر هورمون‌ها، غیبت طولانی یا افسردگی او شروع شود، در چنین حالتی حتی دیده می‌شود که فرزند پسر، نقش مادری برای دیگر اعضای خانواده ایفا می‌کند.

این متخصص روانپزشکی ادامه داد: کودکانی که طردشده و با آزردگی می‌شوند، امکان دارد باورهای جنسیتی خود را از دست بدهند و به جنس مخالف علاقه پیدا کنند، به‌علاوه باید فرزند پسر بیشتر با پدر خود و فرزند دختر بیشتر با مادر خود همراه باشد و وجه مادران لباس‌های جنس مخالف را بر تن فرزند خود نپوشانند.

این متخصص روانپزشکی ادامه داد: نقش پدر نیز در سال‌های اولیه زندگی، نمونه نخستین فرد نیک‌فرجام در پیاپیان در

## چرا برخی افراد از هویت جنسیتی خود رضایت ندارند؟

ایسنا/ یک متخصص روانپزشکی در چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه کیفیت روابط میان مادر و کودک در نخستین سال‌های زندگی در برقراری هویت جنسیتی اهمیت فوق‌العاده‌ای دارد، گفت: آنچه که در ثبات و یا نارضایتی هویت جنسیتی دخالت دارد، نوع رفتار اطرافیان و محیطی است که کودک در آن رشد پیدا می‌کند.

مسعود نیک‌فرجام با بیان اینکه هویت جنسیتی به احساس مذکر یا مونث بودن فرد اطلاق می‌شود، اظهار کرد: علاوه بر اصطلاح هویت جنسی، وجود حس نارضایتی نسبت به جنسیت خود در برخی از افراد وجود داشته که به آن نارضایتی جنسی می‌گویند، در چنین حالتی یک میل قوی برای داشتن جنسیت دیگر یا اصرار بر این‌که او متعلق به جنس مقابل

است در فرد وجود دارد. وی افزود: اصولاً کودکان با انجام بازی‌هایی مطابق با جنس خود، هویت جنسی خود را پیدا می‌کنند، به‌عنوان مثال پسر بچه‌ها با انجام بازی زرد و پلیس و فوتبال و دختر بچه‌ها با عروسک‌بازی و خاله‌بازی با هویت جنسی خود آشنا می‌شوند.

این متخصص روانپزشکی گفت: در حالت نارضایتی جنسی، پسران ترجیح می‌دهند لباس جنس مقابل را بپوشید و یا ظاهر زنانه برای خود درست کنند و در دختران نیز ترجیح برای پوشیدن لباس معمول مردانه و یک مقاومت درونی برای پوشیدن لباس زنانه وجود دارد، به‌علاوه دو طرف یک حس داشتن نقش‌های جنس مقابل در بازی‌های خیالی خود دارند و حتی فسرود در دوران کودکی با

## طب سنتی



**دکتر سید ابوالفتح شیرمردی**  
احیاگر و پدر طب سنتی

**غذاهای مضر و مفید برای آندومتريوز**

تعريف آندومتريوز: وجود غير طبيعي بافت های شبیه مخاط رحم در محل یا محلهاي غير از حفره رحم را آندومتريوز گویند.

**برخی علائم آندومتريوز:**

- ۱.قاعدگی دردناک
- ۲.نازایی یا سقط مکرر جنین
- ۳.مقاربت دردناک
- ۴.احساس سنگینی در لگن خانمانه
- ۵.لکه بینی قبل و بعد قاعدگی
- ۶.درد زمان تخمک گذاری
- ۷.رحم عقب برگشته

غذاهای مضر برای آندومتريوزيس:

چربی های حیوانی،قند و شکر،شکلات،قهوه،نسکافه-الکل - تخم مرغ-غذاهای سرخ کرده-چیپس -مک زیاد- استعمال سیگار- گوشت قرمز

**غذاهای مفید برای آندومتريوزيس:**

کپسول امگا ۳/۶، کپسول Q-۱۰/قرص محمر آبجو/نوشیدنیهای گرو و خشک /روغن سویا بدون حرارت /روغن تخم کتان/بادام زمینی /کنگر/ جوشانده پنخ انگشت/ شربت آلبیوم با کمی عسل /روغن هسته انگور/سکنجبین طبیعی /روغن زیتون /اسیاهدونه+عسل=دوسین/عرق کاسنی روزی یک تا دو لیوان/ کباب پستان/ مام‌الشعیر/اشنبلیله/عرق رازیانه/جنینسنگ/ترخون/جوشانده تخم هویج

سایر: ۱.گرم کردن یا بادکش گذاشتن زیر ناف و زیر شکم روزی دو بار

- ۲.استفاده از تشک حرارتی
۳. طب سوزنی

## خواص شربت کامبوچا

چین و چروک های پوست را کاهش داده و لکه‌های قهوه‌ای روی دستها و صورت و جوشها و کورکها را برطرف و موجب افزایش خاصیت رطوبت پذیری روی پوست

سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند

از سرطان ها جلوگیری می‌کند

برطرف کننده ناراحتی های عضلانی در شانه و گردن.

درمان برونشیت و سرفه‌های آسمی در مدت ۲ تا ۳ روز.

درمان ضعف اعصاب و حساسیتهای عصبی.

درمان ناراحتی های کلیوی.

رافع بیوست، متانه را پاک و کولیت و سایر دردهای دستگاه گوارش را التیام می‌ده/ موثر در درمان آب مروارید و سایر تغییرات قرنیه و دید چشم را افزایش می‌ده

تصلب شرايين و فشار خون را درمان می‌کند و میزان کلسترول خون را کاهش رگها را نرم و جریان خون را افزایش می‌دهد باعث لاغر شدن و کنترل وزن بدن

درمان بیخوابی

فعالیت کبد را زیاد و نارسایی های کبد و کلیه را درمان می‌کند

میزان قند خون را تنظیم و سبب افت ناگهانی قند خون در افراد دیابتی می‌شده و اگر به طور روزانه مصرف شود در مدت ۱۰۰ روز اوره خون را کاهش می‌ده

از تاسی سر جلوگیری و موها را ضخیم و سیاه می‌کند (حتی موهای سفید شده).

بیماری ایدز /ام‌اس و دیابت را کنترل می‌کند

روماتیسم ، خشکی و ناراحتی های مفاصل را درمان می‌کند

در طی دوران یائسگی از گرگرفتگی کم می‌کند

باعث سلامتی و طولانی شدن عمر میشه.

## برگ بو و کاربردهای آشیانه!

برگ بو، برگ گیاه Grecian laurel است.

برگهای سبز و خشک این گیاه وقتی کنار گوشت هنگام پختن شدن قرار می‌گیرد بوی بد آن را از بین برده موجب خوشبویی گوشت می‌شود.برگهای سبز و خشک این گیاه بدون پودر شدن در آشپزی کاربرد دارد، حتما امتحان کنید.کاربرد دیگر این گیاه در درمان سرماخوردگی است به صورت بخور و البته دمنوش توصیه می‌شود.

عامل کمکی در پیشگیری از تخریب دندان است.

برگهای آن جهت خوشبو کردن و بعنوان ادویه در ترشیجات مصرف می‌شود.این گیاه سبب کاهش قند خون می‌شود و افرادی که داروهای دیابت را استفاده می‌کنند بهتر است که از این گیاه با احتیاط استفاده کنند چراکه ممکن است سبب افت زیاد قند خون شود.مادران بارده و شیرده هم نباید از این گیاه استفاده کنند.

## دو روش برای استفاده از خواص عناب

عناب دارای خواص طبی متعددی است و در طب سنتی کشورهای مختلف جایگاه ویژه‌ای برای کمک به سلامت و درمان بیماری‌ها دارد و به عبارتی علاوه بر خواص تغذیه‌ای، دارای موارد استفاده زیادی به عنوان یک گیاه دارویی است.عناب خشک بهتر از عناب تازه است و طبیعت معتدل متمایل به سرد دارد.

**طریقه مصرف عناب:**

**عناب خیس کرده:** تعداد ۲۰ دانه عناب را با ۳۰ عدد دانه مویز که هسته آن گرفته شده و ۳۰ دانه پسته، ۱۷ گرم گل بنفشه در نیم لیتر آب خیس نمایید و اجازه دهید تا صبح بماند، سپس آن را صاف و با ۵۰ گرم شیر خشت و همچنین ۵۰ گرم ترنجبین مخلوط کنید تا به طور کامل حل شود، سپس برای اصلاح طبع عناب و سایر گیاهان همراه، قدری گلاب به آن اضافه و به مرور مصرف نمایید.

**شربت عناب:** ۸۰۰ گرم از عناب خشک شده را در ۴ لیتر آب بجوشانید تا بپزد، سپس عناب‌ها را له کرده، مایع حاصل شده را صاف نموده و به میزان ۳ کیلو شکر به آن اضافه کنید و دوباره بجوشانید تا شکرها حل شده و شربت عناب آماده شود. در هنگام مصرف، نصف استکان از شربت آماده شده را در یک لیوان آب خنک حل کرده و میل نمایید. تمام خواص دارویی عناب در این شربت وجود دارد. شربت عناب برای حصیه، درد سینه، سرفه و فشار خون مفید می‌باشد.