



شهریار شهرکرد خبر داد، موافقت شورای شهر با کلیات طرح تغییر کاربری بروج دوقلو در شهرکرد

صفحه ۲



مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای چهارمحال و بختیاری، اجرای خط انتقال آب از سد باباجیدر به فارسان جزو طرح‌های پیشران وزارت نیرو قرار دارد

صفحه ۳

استاندار:

## ۷۵ درصد زمین مورد نیاز نهضت ملی مسکن در چهارمحال و بختیاری تامین شد

صفحه ۲

### آغاز ثبت‌نام «وام» ۲۰ میلیونی بازنشستگان تامین اجتماعی

در حالی از روز شنبه ۲۱ مرداد ثبت‌نام غیرحضوری متقاضیان تسهیلات قرض‌الحسنه ۲۰ میلیون تومانی به بازنشستگان و مستمری‌بگیران تامین اجتماعی به‌مدت یک هفته آغاز می‌شود که ۴۰ هزار فقره تسهیلات برای بازنشستگان و مستمری‌بگیران واجد شرایط این سازمان در نظر گرفته شده است.

ثبت‌نام غیرحضوری متقاضیان تسهیلات قرض‌الحسنه بازنشستگان و مستمری‌بگیران تامین اجتماعی از ۲۱ مردادماه به‌مدت یک هفته تا روز جمعه ۲۷ مرداد صورت می‌گیرد و در سامانه ثبت‌نام مستقیم که بر روی تارنمای رسمی این سازمان به نشانی [estamin.ir](http://estamin.ir) فعال می‌شود. مطابق با اعلام سازمان تامین اجتماعی در این مرحله، پس از بررسی و احراز شرایط متقاضیان، تعداد ۴۰ هزار فقره تسهیلات قرض‌الحسنه ۲۰۰ میلیون ریالی به بازنشستگان و مستمری‌بگیران واجد شرایطی که در مهلت مقرر در سامانه تسهیلات ثبت‌نام کنند، پرداخت می‌شود. بازنشستگان و مستمری‌بگیران برای دریافت این تسهیلات، نیاز به مراجعه به هیچ مجموعه‌ای ندارند و درخواست خود را صرفاً باید به‌صورت غیرحضوری و از طریق درگاه معرفی شده ثبت کنند. همچنین در صورت داشتن هرگونه سؤال یا ابهام به‌صورت ۲۴ ساعته می‌توانند با شماره‌گیری تلفن ۱۴۲۰ یا کارشناسان مرکز ارتباطات مردمی سازمان تامین اجتماعی تماس بگیرند. برای دریافت تسهیلات قرض‌الحسنه بازنشستگان باید دارای شرایطی همچون دارا بودن ۲۰ سال سابقه بیمه‌پردازی و بیشتر، حداکثر مستمری دریافتی ۱۵۰ میلیون ریال، دارای سن ۵۰ تا ۷۸ سال، عدم مسدودی حساب، مالکیت تلفن همراه به نام شخص متقاضی، عدم سابقه چک برگشتی، عدم بدهی معوق به سیستم بانکی کشور (بابت شخص متقاضی یا ضمانت وام دیگران)، عدم استفاده از تسهیلات مشابه طی ۳ سال گذشته و داشتن موجودی مکفی در حساب بانکی شخص به مبلغ ۱۰۰ هزار تومان باشند.

## نبض تازه در دنیای کتابخوانی



صفحه ۳

### بزرگترین باج تاریخ آمریکا

محمد صفری

آمریکا ابرقدرت است، البته این را ایالات متحده ادعا می‌کند، هرچند افول قدرت این ابرقدرت دیری است که آغاز شده اما از همان ابتدا هم قدرتی نبود که جامعه جهانی آن با باور کرده بودند.

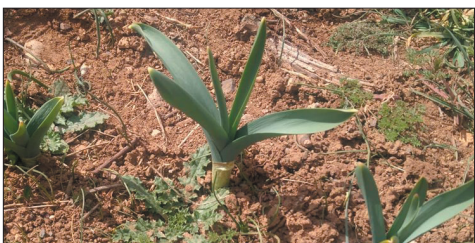
آمریکایی‌ها از رسانه به خوبی استفاده می‌کنند و این ابر قدرتی را به رسانه‌های تأثیر گذار و پر تعداد خود مدیون هستند. حکام آمریکا از انواع رسانه برای نشان دادن قدرت پوشالی خود بهره بردند تا افکار عمومی جهانی را نسبت به قدرتی که ندارند! فریب دهند. بده قدرتی که ندارند، آنها همواره ضعیف کشی کرده‌اند. به سراغ جوامع مردمان و کشورهای می‌رفتند که در ضعیف‌ترین شرایط ممکن قرار داشتند، اما هیچگاه با کشور و مردمی قدرتمند، مقاوم و سلحشور روبرو نشده بودند.

هر چند آمریکایی‌ها حتی در مقابل همان کشورهای ضعیف هم شکست‌های خفت باری را متحمل شدند و مجبور به فرار گشتند. البته که از آن کشورها جز ویرانه‌ای باقی نگذاشتند. نمونه بارز آن ویتنام، ژاپن، عراق، افغانستان و دیگر کشورهای است که هدف حملات نظامی آمریکا قرار گرفتند.

در این میان اما، کشوری با مردمی مقاوم، معتقد و با ایدئولوژی غنی و قوی تشیع توانست آمریکا را بارها در مقاطع گوناگون به زانو در آورد و ...

ادامه در صفحه ۲

### مدیر جهاد کشاورزی شهرستان کوهرنگ: شهرستان کوهرنگ میزبان دومین جشنواره ملی موسیر



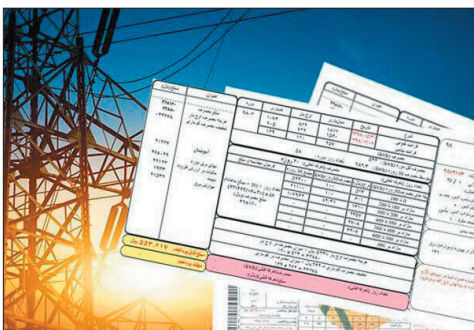
مدیر جهاد کشاورزی شهرستان کوهرنگ از برگزاری دومین جشنواره ملی موسیر به میزبانی شهرستان کوهرنگ استان چهارمحال و بختیاری خبر داد.

حمید حسینی پور در حاشیه برگزاری کارگاه آموزشی کشت موسیر گفت: نخستین جشنواره ملی موسیر چهارمحال و بختیاری در مهرماه سال گذشته در شهرکرد برگزار شد و در اواخر تابستان سال جاری دومین جشنواره ملی موسیر در شهرستان کوهرنگ برگزار می‌شود.

مدیر جهاد کشاورزی کوهرنگ با اشاره به توسعه کشت گیاهان دارویی در این شهرستان، افزود: ایجاد اشتغال پایدار، کاهش دخالت انسانی و عدم تخریب رویشگاه‌های طبیعی از اهداف مهم برگزاری جشنواره ملی موسیر است. حسین پور در ادامه

با توجه به شرایط آب و هوایی این منطقه کشت موسیر در این شهرستان در حال افزایش است. وی با اشاره به اهداف برگزاری جشنواره ملی موسیر در این شهرستان، اضافه کرد: ایجاد اشتغال پایدار، کاهش دخالت انسانی و عدم تخریب رویشگاه‌های طبیعی از اهداف مهم برگزاری جشنواره ملی موسیر است. حسین پور در ادامه

### اگر ۵ برابر بیشتر از حد معمول برق مصرف کنید، ۷۰ برابر بیشتر باید بپردازید



به گزارش توایر آنلاین؛ تعرفه‌های مصرف برای مشترکان پلکانی است. با توجه به اصلاحات انجام شده در تعرفه‌های برق، پلکان‌ها به‌گونه‌ای طراحی شده است که سبب ایجاد انگیزه برای کاهش مصرف برق شود. به‌عنوان مثال، اگر مصرف مشترکی ۲۵۰ کیلووات ساعت در ماه باشد، باید ۲۳ هزار و ۷۵۰ تومان بپردازد، ولی اگر مشترکی هزار و ۲۵۰ کیلووات ساعت در ماه مصرف کند باید یک میلیون و ۳۰۰ هزار تومان یعنی ۷۰ برابر بیشتر بپردازد و این اختلاف رفته رفته افزایش می‌یابد. در ماه‌های گرم سال نیز با توجه به نصب تجهیزات هوشمند برای پرمصرف‌ها، مصرف آن‌ها محدود خواهد شد.

هم‌اکنون ۸۰ درصد مشترکان زیر الگو، ۱۰ درصد تا ۱.۵ برابر الگو، ۶ درصد تا ۲ برابر الگو و ۴ درصد مشترکان بیش از ۲ برابر الگو مصرف می‌کنند. ۱۳ درصد مصرف برق را به خود اختصاص داده‌اند.

تجهیزات هوشمند برای پرمصرف‌ها، مصرف آن‌ها محدود خواهد شد. هم‌اکنون ۸۰ درصد مشترکان زیر الگو، ۱۰ درصد تا ۱.۵ برابر الگو، ۶ درصد تا ۲ برابر الگو و ۴ درصد مشترکان بیش از ۲ برابر الگو مصرف می‌کنند. ۱۳ درصد مصرف برق را به خود اختصاص داده‌اند.

### مدیرکل آموزش و پرورش چهارمحال و بختیاری: مانعی برای ادامه همکاری معلمان بازنشسته با آموزش و پرورش وجود ندارد

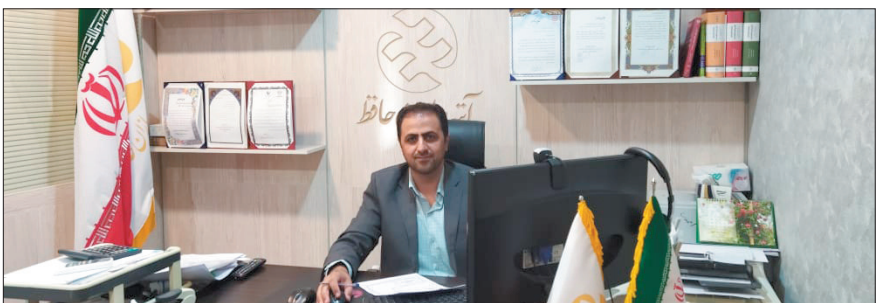
ربطی به رتبه ندارد و با هر استعفا هیچ مانعی برای استمرار همکاری ندارند. وی بیان داشت: اگر معلمی بخواهد استمرار همکاری داشته باشد به‌عنوان معلم رسمی خدمت می‌کند و در این صورت پاداش بازنشستگی خود را هر موقع بازنشست شوند دریافت می‌کنند. امیریان یادآور شد: در قانون چیزی به‌عنوان بازنشستگی اجباری وجود ندارد و همکاران ما در آموزش و پرورش در صورتی که درخواست استمرار داشته باشند مانعی پیش پایشان نیست، اما در موارد خاصی که کارمندی شرایط استمرار را ندارد نمی‌تواند همکاری خود را ادامه دهد.

در دو سطح مجدداً از بازنشستگان استفاده می‌شود. وی تصریح کرد: اگر معلمی بازنشسته شود و حکم بازنشستگی برایش صادر شود به‌صورت حق التدریس با آموزش و پرورش همکاری خواهد داشت و این طرح از قبل وجود داشته و افرادی که تمایل به این همکاری دارند می‌توانند با مراجعه به ادارات درخواست داده و همکاری کنند.



مدیرکل آموزش و پرورش چهارمحال و بختیاری گفت: برای همکاری که قصد بازنشستگی دارند امکان استمرار همکاری مهیا بوده و با هر رتبه‌ای که باشند هیچ مانعی برای استمرار آفشین امیریان مدیرکل آموزش و پرورش چهارمحال و بختیاری اظهار

### مدیر شعبه شرکت آتیه‌سازان حافظ چهارمحال و بختیاری: تمامی خدمات بیمه آتیه‌سازان رایگان است



تحت پوشش قرار گرفت. وی با بیان سیاست‌گذاری شرکت در خصوص پرداخت مداوم و منظم مطالبات مراکز و موسسات درمانی طرف قرارداد، آمادگی شعبه جهت عقد قرارداد با مراکز درمانی دارای مجوز در سطح استان را اعلام کرد.

شرکت عنوان کرد. احمدی اذغان داشت: طبق دستور مساعد مدیرعامل شرکت، هزینه‌های کولونوسکوپی انجام شده در مطب پزشکان که با مطابق با دستور وزارت بهداشت و درمان قابل انجام و پرداخت نبود و موجب ناراضی بیماران شده بود

جدید مدیریتی شرکت، مهمترین اهداف شرکت را خدمت‌رسانی مطلوبتر به بیمه‌شدگان با مرتفع نمودن بعضی از معضلات، توجه و تمرکز به گسترش موسسات درمانی طرف قرارداد جهت تسهیل در دریافت خدمات و الکترونیکی شدن تمامی خدمات

داروخانه به بیش از ۸۰ هزار بیمه شده در استان ارائه خدمت می‌نماید. پیمان احمدی، مدیر شعبه شرکت آتیه‌سازان حافظ استان در نشست خبری با اصحاب رسانه، ضمن تبریک روز خبرنگار به خبرنگاران فرهیخته و فدکار شرکت‌های بیمه تکمیل درمان دولتی و زیرمجموعه سازمان بیمه سلامت ایران است که از ۲۲ سال پیش تاکنون صرفاً در زمینه ارائه خدمات بیمه تکمیل

۲۲ نمایندگی و بیش از ۶ هزار و ۶۸۹ مرکز درمانی طرف قرارداد بیمه‌شده در سطح کشور خدمت‌رسانی می‌کند. همچنین شعبه شرکت آتیه‌سازان حافظ استان از سال ۱۳۸۲ آغاز بکار کرده و با بیش از ۱۷ نمایندگی در سراسر استان و عقد قرارداد با کلیه بیمارستان‌های دولتی، بیمارستان پارسین بعنوان تنها بیمارستان خصوصی استان، مرکز جراحی دکتر درخشان و بیش از ۱۰۰ مرکز پاراکلینیکی و

بیمه سلامت ایران و در راستای اجرای فصول ۵ و ۲۵ و ماده ۳۷ قانون برنامه چهارم توسعه کشور، بعنوان بزرگترین شرکت تخصصی بیمه درمان تکمیلی آغاز بکار کرده است. این شرکت وابسته به بیمه سلامت و زیرمجموعه وزارت بهداشت و درمان با هدف کاهش پرداختی از جیب بیمه‌شدگان و با شعار ارتقا سطح سلامت جامعه، با ارائه بسته‌های متنوع بیمه‌ای طبق درخواست بیمه‌گذار از طریق ۴۲ شعبه و بیش از یک هزار و

مدیر شعبه شرکت آتیه‌سازان حافظ چهارمحال و بختیاری گفت: ارائه خدمت به بیمه‌شدگان شرکت در مراکز درمانی طرف قرارداد بصورت آنلاین، بدون دریافت هیچ هزینه‌ای به بیمه‌شدگان ارائه می‌شود. شرکت بیمه آتیه‌سازان حافظ وابسته به سازمان بیمه سلامت ایران از سال ۱۳۸۰ بر اساس قانون بیمه همگانی خدمات درمانی و ساختار نظام رفاه و تأمین اجتماعی و مصوبه هیات وزیران و مجوز قانونی سازمان

## بزرگترین باج تاریخ آمریکا

ادامه از صفحه نخست

در این میان اما، کشوری با مردمی مقاوم، معتقد و با ایدئولوژی غنی و قوی تشع توانست آمریکا را بارها در مقاطع گوناگون به زانو در آورد و وادار به تمکین کند و البته در هر جا و در برخی دولت‌هایی که در ایران حاکم گشته بود: کوتاه آمدن مقابل ایالات متحده باعث پیشروی آنها و عقب نشینی ایران شده بود. تصور و تفکر این که می‌توان با آمریکا کنار آمد و به آنها اعتماد کرد، در مقطعی مانند مذاکرات برجامی باعث شد تا آمریکا دست پرتر را داشته باشد اما سیاست‌های نظام اسلامی پس از دولتی که تن به مذاکره و توافق با آمریکا داده بود، بسار دیگر آمریکا را در موضع انفعال و دفاعی قرار داد و ایران حالت تهاجمی به خود گرفت و با شکست برنامه‌های آمریکا در منطقه غرب آسیا، شکست داعش و پایان دولت این گروه تروریستی جنایتکار در سوریه، تقویت جبهه مقاومت از فلسطین تا لبنان و یمن و عراق، خنثی کردن تأثیر تحریم‌های اقتصادی، سیاست‌های خود را به آمریکا تحمیل کرد. در دولت پیشین نفت ایران به فروش می‌رفت اما پول آن باز نمی‌گشت، با وجودی که برجام امضا شده بود و باید تحریم‌های بانکی و اقتصادی برداشته می‌شد، این وجود دولت باز هم به فروش نفت ادامه می‌داد اما عاید آن هیچ یا ناچیز بود. اوضاع اقتصادی که در چند سال گذشته با وخامت وجود داشت و اکنون هم با کمی ضعف دیده می‌شود حاصل چاپ پول‌هایی است که دولت قبلی انجام داد و علاوه بر افزایش نقدینگی، پول بدون پشتوانه را روانه اقتصاد کشور کرد. تعطیلی کارخانه‌های و کارگاهی تولیدی در آن دوران افزایش یافت و بیکاری را نیز افزون کرد. هرچند اعتقاد داریم که هر دولتی روی کار می‌آید با علم به این که دولت قبلی که کرده است، نباید همه مشکلات و گرفتاری‌ها را به گردن دولت قبلی بیندازد اما با این وجود دولت کنونی توانست کشور را در شرایطی تحویل بگیرد که اوضاع اقتصادی نابسامان بود و البته هنوز هم هست. اکنون دولت سیزدهم، که دولت مردم نام دارد، بخشی از پول‌های بلوکه شده ایران را که متعلق به مردم ایران اسلامی است، در طی فرایند مذاکرات غیر برجامی پس بگیرد. آنگونه که از سوی مسئولان کشور گفته شده، بالغ بر ۶ میلیارد دلار ایران در مبادله با چند جاسوس به کشور باز می‌گردد. مسئولان گفته‌اند که برای این تبادل تضمین‌های لازم را گرفته‌اند و هنوز هم جاسوس‌ها به آمریکا تحویل داده نشده است. چنین اتفاقی در عالم سیاست، یک پیروزی برای ایران است، چند مهره سوخته در قبال ۶ میلیارد دلار. حال چرا برخی از این اتفاق ناراحت و عصبانی هستند، از ننگ نظری آنها است. همین بس که مایک پنس معاون سابق رئیس‌جمهور آمریکا گفته: علی‌رغم اینکه از آزادی زندانی‌مان خوشحال اما مردم آمریکا باید بدانند که باید اجازه داده است بزرگترین باج تاریخ را به ایران بدهیم.

## ۷۵ درصد زمین مورد نیاز نهضت ملی مسکن در چهارمحال و بختیاری تامین شد



استاندار چهارمحال و بختیاری گفت: ۷۵ درصد زمین مورد نیاز برای نهضت ملی مسکن در این استان تامین شده است. استاندار چهارمحال و بختیاری گفت: ۷۵ درصد زمین مورد نیاز برای نهضت ملی مسکن در این استان تامین شده است. استاندار چهارمحال و بختیاری گفت: ۷۵ درصد زمین مورد نیاز برای نهضت ملی مسکن در این استان تامین شده است.

استاندار چهارمحال و بختیاری گفت: ۷۵ درصد زمین مورد نیاز برای نهضت ملی مسکن در این استان تامین شده است. استاندار چهارمحال و بختیاری گفت: ۷۵ درصد زمین مورد نیاز برای نهضت ملی مسکن در این استان تامین شده است.

### طرح حامیم با حضور ۳۰۰ دانشجو در چهارمحال و بختیاری برگزار می‌شود

دانشجویان فعال فرهنگی و سیاسی دانشگاهها است. مسئول دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری دانشگاه علوم پزشکی با اشاره به اینکه افراد ثبت‌نام کننده ۱۵۰ نفر آقا و ۱۵۰ نفر خانم هستند، یادآور شد: بیشتر این افسراند دانشجویان و فعالان فرهنگی دانشگاه‌های استان هستند، لازم به ذکر است مرحله مصاحبه این دانشجویان نیز انجام شده است. وی در پایان با بیان اینکه این طرح امسال هدفمندتر از سال گذشته برگزار می‌شود، خاطر نشان کرد: دانشجویان بعد از شرکت در این طرح می‌توانند در امورات فرهنگی و مطالعه‌گری موثر باشند.

و مسئولان هستند، افزود: دانشجویان و نخچیان به عنوان افسران جنگ‌نرم بین مردم و مسئولان واسطه شده و مطالبات مردم را به گوش مسئولان و بالعکس می‌رسانند. وی با اشاره به اینکه طرح حامیم در استان از ۲۸ مردادماه آغاز می‌شود، بیان کرد: این طرح به مدت یک‌هفته در دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد در مجتمع رحمتیه برگزار می‌شود. صفتی گفت: ظرفیت طرح حامیم در استان ۱۷۰ نفر است اما با توجه به افزایش استقبال دانشجویان نسبت به سال گذشته، امسال بیش از ۳۰۰ نفر از دانشجویان در این طرح ثبت‌نام کرده‌اند، همچنین هدف از برگزاری این طرح توانمندسازی

مسئول دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری دانشگاه علوم پزشکی چهارمحال و بختیاری با اشاره به برگزاری طرح حامیم در این استان گفت: این طرح از سوی نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌های کشور با عنوان حامیم که مخفف کلمه حلقه‌های میانی است، برگزار می‌شود. مسئول دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد با اشاره به اینکه حلقه‌های میانی، حلقه‌های واسطه بین مردم



## شهردار شهرکرد خبر داد:

### موافقت شورای شهر با کلیات طرح تغییر کاربری برج دوقلو در شهرکرد

شهردار شهرکرد گفت: شورای شهر و کمیسیون ماده پنج با کلیات تغییر کاربری برج دوقلو به مسکونی تجاری موافقت کردند.

محمدحسین واحدیان در جلسه هم‌اندیشی تعیین تکلیف برج دوقلو با اشاره به اینکه این پروژه یکی از پروژه‌های مهم و شاخص سرمایه‌گذاری در شهرکرد است که می‌تواند در توسعه شهر مؤثر باشد، اظهار داشت: جانمایی برج دوقلو در یکی از معابر تردد شهر بار

ترافیکی زیادی را به دنبال دارد اما باید تعیین تکلیف نهایی درخصوص این پروژه انجام شود.

وی با بیان اینکه این پروژه با هزینه بیت‌المال بنا شده است، افزود: در راستای جهت جلوگیری از هدر رفت سرمایه بیت‌المال باید هر چه سریع‌تر تعیین تکلیف صورت پذیرد بنابراین راهکارهای مختلف از جمله جابجایی و یا مشارکت در ساخت و یا فروش بررسی شد، اما امکان جابجایی برج وجود ندارد چراکه هزینه انجام شده از بین می‌رود،

لذا باید به صورت مشارکی و یا فروش انجام شود. واحدیان ادامه داد: از ابتدا کاربری این برج تجاری - خدماتی - درمانی بوده و قرار بود پارک‌سوار و سیستم حمل و نقل برای آن پیش‌بینی شود که هزینه تأمین زیرساخت‌ها، هزینه گزافی بر شهر تحمیل می‌کند و توجیه اقتصادی ندارد. وی گفت: در حوزه تجاری، بررسی‌های لازم انجام شد که با توجه به وضعیت اقتصادی موجود، نقدینگی و عدم وجود

### در جشنواره بین‌المللی نمایش‌های آئینی و سنتی: متون نمایشی ۲ هنرمند چهارمحال و بختیاری پذیرفته شد

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی چهارمحال و بختیاری گفت: متون نمایشی ۲ هنرمند چهارمحال و بختیاری در بیست و یکمین دوره از جشنواره بین‌المللی نمایش‌های آئینی و سنتی پذیرفته شد. پیام احمدی در جمع خبرنگاران، با اعلام دبیرخانه بیست و یکمین جشنواره بین‌المللی نمایش‌های آئینی و سنتی، متون پذیرفته شده در بخش صحنه‌ای و شبیه‌خوانی این جشنواره مشخص شد که در این میان نام ۲ اثر از هنرمندان چهارمحال و بختیاری نیز دیده می‌شود.

وی تصریح کرد: در بخش آثار صحنه‌ای و در قسمت آزاد این جشنواره، متن نمایشی مصطفی محمدی دوست هنرمند فارسانی با عنوان «برقه و باد» به همراه ۷۳ اثر دیگر مورد پذیرش هیأت داوران این بخش قرار گرفت.

احمدی بیان داشت: کوروش صادقی چلیچه دیگر هنرمند استان هم در بخش آثار شبیه‌خوانی و در قسمت مجالس غریب با ارسال متن شهادت حضرت شاه‌چراغ توانست نظر موافق هیأت داوران این بخش از جشنواره نمایش‌های آئینی و سنتی را جلب کرده و به‌عنوان اثر پذیرفته شده شناخته شود.

وی تصریح کرد: اثر صادقی در بخش آثار شبیه‌خوانی قسمت مجالس غریب در کنار ۱۲ اثر پذیرفته شده دیگر از هنرمندان کشور قرار دارد.

احمدی عنوان کرد: بنا به اعلام دبیرخانه بیست و یکمین جشنواره بین‌المللی نمایش‌های آئینی و سنتی، تمامی آثار پذیرفته شده تا ۱۰ شهریور فرصت دارند فیلم اثر خود را برای بازبینی و بررسی نهایی در پایگاه اینترنتی جشنواره بارگذاری کنند.

وی خاطر نشان کرد: بیست و یکمین جشنواره بین‌المللی نمایش‌های آئینی و سنتی به دبیری احمد جولایی در پاییز ۱۴۰۲ برگزار می‌شود.

احمدی بیان داشت: این رویداد هنری، پذیرای آثار هنرمندان در ۹ بخش نمایش‌های ایرانی، مجالس شبیه‌خوانی، نمایش‌های غروب‌سکی سنتی، معرکه‌ها، آیین‌ها و بازی‌های نمایشی، نمایش‌های آئینی و سنتی، ملل، نهمین سمینار بین‌المللی نمایش‌نویسی، نمایشگاه سنتی، پنجمین مسابقه نمایش‌نامه‌نویسی، نمایشگاه هنرهای نمایشی ایرانی و بخش هنرهای نمایشی فردی، نقالی و روایت‌های ملی و کارآواها خواهد بود.

### از ابتدای سال ۱۴۰۲ صورت گرفت: کشف بیش از ۸ تن چوب قاچاق در چهارمحال و بختیاری



فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی و آب‌خیزداری چهارمحال و بختیاری گفت: در چهار ماهه ابتدای سال جاری ۸ هزار و ۷۵۲ کیلوگرم چوب قاچاق و یک هزار و ۳۰۵ کیلوگرم زغال قاچاق در استان کشف شد.

صادق محمدی با اشاره به اقدامات صورت گرفته توسط یگان ویژه حفاظت اداره کل منابع طبیعی و آب‌خیزداری چهارمحال و بختیاری در جلوگیری از قاچاق چوب، ذغال و محصولات فرعی جنگل و مرتع، اظهار کرد: در چهار ماهه ابتدایی سال جاری تعداد کشفیات در حوزه‌های مختلف ۶۴ فقره بود که در این عملیات‌ها ۸ هزار و ۷۵۲ کیلوگرم چوب قاچاق، یک هزار و ۳۰۵ کیلوگرم زغال قاچاق و ۴ هزار و ۷۷۳ کیلوگرم محصولات فرعی جنگل و مرتع کشف شد.

فرمانده یگان حفاظت اداره کل منابع طبیعی و آب‌خیزداری چهارمحال و بختیاری افزود: همچنین در سال گذشته ۲۵۲ فقره کشفیات چوب، زغال و محصولات فرعی جنگل و مرتع در استان انجام شد که در این عملیات‌ها ۸۴ هزار و ۱۳ کیلوگرم چوب قاچاق، ۱۷ هزار و ۱۷۳ کیلوگرم ذغال قاچاق و ۱۴ هزار و ۲۱۶ تن محصولات فرعی جنگل و مرتع در استان از قاچاقچیان و متخلفان کشف شد.

وی در پایان گفت: میزان کشفیات چوب قاچاق در سال ۱۴۰۰ حدود ۶۱ تن، میزان زغال قاچاق ۶ تن و ۷۲۸ هزار تن و محصولات فرعی جنگل و مرتع شامل موسیر، کرفس و ... هشت تن بوده است.

### مشاور وزیر جهاد کشاورزی در قرارگاه امنیت غذایی: پرداخت مطالبات گندمکاران به‌روزی می‌شود

مشاور وزیر جهاد کشاورزی در قرارگاه امنیت غذایی گفت: پرداخت مطالبات گندمکاران و هزینه خرید گندم از روزهای آینده به‌روز می‌شود.

حمید اورعی در بیست و هشتمین سفر استانی خود به چهارمحال و بختیاری، افزود: خدمت‌رسانی به کشاورزان و تولیدکنندگان و ارزیابی وضعیت قرارگاه‌های امنیت غذایی استان‌ها مهمترین اهداف سفرهای استانی به‌شمار می‌رود. وی بازدید از واحدهای تولیدی مختلف و طرح‌های کشاورزی و شناسایی چالش‌ها و مشکلات تولیدکنندگان و کشاورزان را از دیگر اهداف سفرهای استانی دانست و افزود: شناسایی مشکلات موجود و اعلام آنها به مسئولان ملی در این سفرها با اولویت پیگیری و انجام می‌شود. اورعی تصریح کرد: در ۲ روز اخیر بازدیدهایی از طرح‌ها و واحدهای مختلف چهارمحال و بختیاری با حضور مسئولان سازمان جهاد کشاورزی استان انجام و برای مطالبات گندمکاران مقرر شد با هماهنگی و استفاده از ظرفیت موجود در وزارت جهاد کشاورزی به‌زودی مطالبات گندمکاران پرداخت شود.

وی یادآور شد: برای رفع مشکلات تولیدکنندگان دام و طیور نیز هماهنگی‌های لازم با اداره بازرگانی وزارت جهاد کشاورزی انجام شد تا لیست افراد و تولیدکنندگان دارای مطالبه آماده شود و هماهنگی برای تخصیص سهمیه به استان صورت گیرد.

مشاوروزیر جهاد کشاورزی در قرارگاه امنیت غذایی اظهار داشت: تأمین پارانه بذر از مهمترین خواسته‌های کشاورزان است که باید با اولویت پیگیری و اجرایی شود. اورعی با بیان اینکه چهارمحال و بختیاری از فعال‌ترین و پویاترین استان‌های کشور در بخش کشاورزی به‌شمار می‌رود، افزود: امسال شاهد افزایش ۱۰ درصدی تولید گندم در چهارمحال و بختیاری بودیم که این امر مرهون زحمات کشاورزان و مدیریت موجود در سازمان جهاد کشاورزی است.

یک چهارم تولید ناخالص داخلی و یک پنجم اشتغال چهارمحال و بختیاری به بخش کشاورزی وابسته است. از مجموع زمین‌های چهارمحال و بختیاری ۲۵۰ هزار هکتار برابر ۱۵ درصد سطح زیرکشت زمین‌های کشاورزی استان است. هم‌اکنون ۷۷ هزار بهره‌بردار با تولید سالانه یک میلیون و ۹۵۹ هزار تن انواع محصولات کشاورزی در چهارمحال و بختیاری فعال هستند.

### سرپرست معاونت بازرسی و مبارزه با کالای قاچاق صمت استان: کشف ۱۱ میلیاردی تخلف از مشاوران املاک در چهارمحال و بختیاری



سرپرست معاونت بازرسی و مبارزه با کالای قاچاق صمت چهارمحال و بختیاری گفت: تیم‌های نظارتی استان در گشت‌های ساماندهی مشاوران املاک از ۲۶۹ مشاور املاک بازدید و بیش از ۱۱ میلیارد ریال تخلف کشف کردند.

به گزارش روابط عمومی صمت چهارمحال و بختیاری، بیژن بهرامی گفت: تیم‌های نظارتی استان در گشت‌های ساماندهی مشاوران املاک در تمامی شهرستان‌ها مستقر شدند و مطابق با فرآیندهای کاری، از نگاه‌های مشاور املاک بازرسی می‌کنند.

سرپرست معاونت بازرسی و مبارزه با کالای قاچاق صمت چهارمحال و بختیاری، افزود: در این بازرسی‌ها از ۲۶۹ مشاور املاک بازدید و بیش از ۱۱ میلیارد ریال تخلف کشف شده است. وی خاطر نشان کرد: در بازرسی‌های انجام شده ۹۱ مورد تخلف کشف و ۸۰ پرونده برای متخلفان تشکیل شده است.

بهرامی بیان کرد: بیشتر تخلفات کشف‌شده در زمینه نصب نشدن نرخ‌نامه، صادر نشدن فاکتورها و گران‌فروشی است. وی تصریح کرد: در جریان رسیدگی به طرح ساماندهی بازار زمین، مسکن و اجاره‌بها با نحوه تغییر محاسبه حق‌الزحمه مشاوران املاک از اخذ درصدی از ارزش معامله به روش تعیین تعرفه از سوی وزارت راه و شهرسازی با هرگونه تخلفی به شدت برخورد قانونی می‌شود.

بهرامی اظهار داشت: مهمترین تخلفی که منجر به پلمب واحدها می‌شود، نداشتن مجوز فعالیت صنفی و تخلفات در گرفتن کمیسیون و حق قرارگاه املاکی است.

وی گفت: رعایت عدالت در برخورد با موجران و مستأجران مطابق با قوانین صنفی از حقوق شهروندان است و مشاوران املاک موظف به رعایت این حق هستند.

### رئیس مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری: ۱۲۵ هزار نفر در چهارمحال و بختیاری از خدمات پزشکی خانواده بهره‌مند شدند



رئیس مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه در حال حاضر ۳۵ هزار نفر از جمعیت فارسان از خدمات پزشکی خانواده بهره‌مند هستند، گفت: ۹۰ هزار نفر از جمعیت بروجن و لردگان نیز در مرحله نخست این طرح زیر پوشش قرار گرفتند.

علی احمدی با اشاره به مقدمات طرح سلامت خانواده تحت عنوان پزشکی خانواده، گفت: این طرح از دی ماه سال ۱۴۰۱ در استان چهارمحال و بختیاری اجرا می‌شود.

رئیس مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری افزود: فاز اول این طرح در شهرستان فارسان با هفت تیم و فزاد دوم آن از تیرماه در بروجن و لردگان به ترتیب با ۲۱ و ۱۰ تیم آغاز شد.

احمدی با اشاره به اهداف طرح پزشکی خانواده در استان بیان کرد: تسهیل دسترسی خانوارها به سطوح مختلف درمانی در قالب سیستم ارجاع با کاهش هزینه خانوار، تأمین و حفظ سلامت کلیه اعضای خانواده در شهرهای بالای ۲۰ هزار نفر جمعیت با کمترین هزینه، پیشگیری از مراجعات غیر ضروری و بی‌رویه به سطوح تخصصی، عدم تحمیل هزینه اضافی به خانواده و سیستم بهداشت و درمان، رصد و حفظ سلامت مردم از طریق ارائه خدمات مراقبتی سطح یک توسط مراقبین سلامت با شعار هر ایرانی باید مراقب سلامت خود را بشناسد از جمله اهداف این طرح است.

وی با بیان اینکه در حال حاضر ۳۵ هزار نفر از جمعیت فارسان تحت پوشش این طرح قرار گرفتند، بیان داشت: لازم به ذکر است مجموعاً حدود ۹۰ هزار نفر از جمعیت بروجن و لردگان نیز در مرحله آغاز این برنامه تحت پوشش این طرح قرار گرفتند.

رئیس مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری در پایان خاطر نشان کرد: در فاز سوم این طرح شهرهای هفتجان، فرخشهر و شهرکرد از خدمات این طرح بهره‌مند خواهند شد.

### اولین خانه محیط‌زیست روستای تاریخی و بدون کوچه ایران در چهارمحال وبختیاری افتتاح شد

اولین خانه محیط‌زیست روستای تاریخی و بدون کوچه «پاسه چای» (پاسه چاه) از توابع شهرستان سامان در استان چهارمحال وبختیاری افتتاح شد. اولین خانه محیط‌زیست روستای تاریخی و بدون کوچه «پاسه چای» (پاسه چاه) از توابع شهرستان سامان در استان چهارمحال وبختیاری افتتاح شد. مسئولان حفاظت محیط زیست استان و شهرستان سامان در محل دهیاری این روستا افتتاح شد. این روستا که در حاشیه رودخانه زاینده رود و در فاصله ۵۰ کیلومتری شهرکرد مرکز استان چهارمحال وبختیاری واقع شده است، در نگاه نخست، فاقد هر گونه خیابان و معبر به چشم می‌آید، به همین دلیل «روستای بدون کوچه ایران» نام گرفته است.

\*\*\*

### ۸۳ رأس دام قاچاق در شهرستان بن کشف شد

فرمانده انتظامی شهرستان بن از کشف یک دستگاه کامیون حامل احشام قاچاق توسط مأموران انتظامی در محورهای مواصلاتی این شهرستان خبر داد. به گزارش پایگاه خبری پلیس، سعادت‌اله اسکندری گفت: در پی اجرای طرح مبارزه با قاچاق کالا و ارز مأموران انتظامی شهرستان بن به یک دستگاه کامیون بنز که حامل بار احشام بود مشکوک شده و خودروی مورد نظر را متوقف کردند. فرمانده انتظامی بن با اشاره به اینکه مأموران پس از هماهنگی قضایی به بازرسی از این کامیون پرداخته و موفق به کشف ۸۳ رأس احشام قاچاق شدند، افزود: ارزش تقریبی دام قاچاق کشف شده ۵ میلیارد و ۸۱۰ میلیون ریال تعیین شده است. وی اضافه کرد: یک نفر در این رابطه دستگیر و با تشکیل پرونده مقدماتی برای سیر مراحل قانونی به دستگاه قضایی معرفی شد.

اسکندری از شهروندان خواست در صورت مشاهده هرگونه موارد مشکوک، مراتب را بلافاصله با شماره‌گیری تلفن ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

\*\*\*

### جویتسوکاران چهارمحال و بختیاری شانسی کسب مدال دارند

مریی تیم ملی جویتسوکاران ایران با اشاره به دعوت ۲ ورزشکار این استان در اردوی تیم ملی گفت: ورزشکاران این استان از شانسی کسب مدال برخوردارند. امیر علیخانی افزود: محمد مهدی پیرمحمدی و حمزه کیانی هرچنان به عنوان ورزشکار در اردوی تیم ملی جویتسوکاران حضور پیدا کردند. وی گفت: ورزشکارانی که در این اردو حضور دارند از آمادگی جسمانی بالایی باید برخوردار باشند چون در تست‌های کمیته ملی المپیک شرکت کنند. به گفته وی، نظر قدرت جسمانی و عضلانی در وضعیت خوبی قرار دارند و اکنون در تمرینات هوایی شرکت دارند. مریی تیم جویتسوکاران ایران گفت: برای ملی پوش شدن این ۲ ورزشکار، کسب مدال‌ها و عناوین ملی بهترین فرصت است و احتمال کسب مدال از سوی ۲ ورزشکاران چهارمحال و بختیاری وجود دارد. علیخانی اظهار داشت: ورزشکاران جویتسوکاران در سه دوره اردوی شرکت کرده‌اند و این اردو به عنوان اردوی متصل به اعزام است.

این اردو در راستای آمادگی ورزشکاران جهت حضور در مسابقات قهرمانی جهان در قزاقستان برپا شده است و تا ۲۴ مردادماه ادامه خواهد داشت.

تیم ملی جویتسوکاران ۲۸ مردادماه سال جاری به مسابقات قهرمانی جهان به میزبانی قزاقستان اعزام خواهد شد.

### تا پنجمین روز؛ ثبت‌نام ۳۶۵ نفر در چهارمحال و بختیاری برای انتخابات مجلس

رییس ستاد انتخابات چهارمحال و بختیاری گفت: تا کنون ۳۶۵ نفر پیش ثبت‌نام انتخابات مجلس شورای اسلامی را در استان انجام داده‌اند.

محسن حسین میرزایی با اعلام این خبر اظهار کرد: از مجموع پیش‌ثبت‌نام شدگان انتخابات مجلس

در چهارمحال و بختیاری ۴۳ نفر دارای مدرک کارشناسی، ۲۵۱ نفر دارای مدرک کارشناسی ارشد، ۵۵ نفر دارای مدرک دکتری و ۱۶ نفر دارای مدرک حوزوی هستند.

وی افزود: از این تعداد ثبت‌نام کننده ۳۹ نفر خانم و ۳۲۶ نفر آقا هستند.

حسین میرزایی تصریح کرد: از حوزه انتخاباتی اردل، فارس، کیارم کوه‌رنگ ۱۰۸ نفر، حوزه انتخابیه لردگان، خانمیرزا و فلاارد ۹۴ نفر، حوزه انتخابیه شهرکرد، سامان و بن ۱۱۳ نفر و حوزه انتخابیه بروجن ۵۰ نفر پیش‌ثبت‌نام انتخابات مجلس شورای اسلامی را انجام داده‌اند.

### مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای چهارمحال و بختیاری:

### اجرای خط انتقال آب از سد باباحیدر به فارسان جزو طرح‌های پشیران وزارت نیرو قرار دارد

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای چهارمحال و بختیاری گفت: عملیات اجرایی خط انتقال آب از سد غدیر باباحیدر به شهرستان فارسان جزو طرح‌های پشیران وزارت نیرو است که در کمترین زمان ممکن به اجرا درآمد.

فردوس کریمی به شبانه‌روزی شدن ادامه روند عملیات اجرایی ساخت سد غدیر باباحیدر شهرستان فارسان اشاره و تاکید کرد: این خط انتقال ۳۵ هزار و ۵۰۰ متر خط اصلی و ۹ هزار متر خط فرعی دارد. وی افزود: با تکمیل و بهره‌برداری از طرح انتقال آب از سد غدیر باباحیدر به شهرستان فارسان آب آشامیدنی ۱۳۶ هزار نفر از اهالی این شهرستان به میزان ۱۰ میلیون و ۵۰۰ هزار متر مکعب تامین می‌شود.

کریمی تصریح کرد: با تکمیل و بهره‌برداری از این طرح قسمتی از کاهش افت آب‌های زیرزمینی شهرستان



اجرای خط انتقال آب از سد باباحیدر به فارسان جزو طرح‌های پشیران وزارت نیرو قرار دارد

### مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای چهارمحال و بختیاری:

### اجرای خط انتقال آب از سد غدیر باباحیدر به فارسان جزو طرح‌های پشیران وزارت نیرو قرار دارد

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای چهارمحال و بختیاری گفت: عملیات اجرایی خط انتقال آب از سد غدیر باباحیدر به شهرستان فارسان جزو طرح‌های پشیران وزارت نیرو است که در کمترین زمان ممکن به اجرا درآمد.

فردوس کریمی به شبانه‌روزی شدن ادامه روند عملیات اجرایی ساخت سد غدیر باباحیدر شهرستان فارسان اشاره و تاکید کرد: این خط انتقال ۳۵ هزار و ۵۰۰ متر خط اصلی و ۹ هزار متر خط فرعی دارد. وی افزود: با تکمیل و بهره‌برداری از طرح انتقال آب از سد غدیر باباحیدر به شهرستان فارسان آب آشامیدنی ۱۳۶ هزار نفر از اهالی این شهرستان به میزان ۱۰ میلیون و ۵۰۰ هزار متر مکعب تامین می‌شود.

کریمی تصریح کرد: با تکمیل و بهره‌برداری از این طرح قسمتی از کاهش افت آب‌های زیرزمینی شهرستان



مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای چهارمحال و بختیاری

خرید لوله و اجرای خط انتقال اصلی و همچنین تکمیل لوله‌گذاری مسیر مرتبط با طرح انتقال آب از سد باباحیدر شهرستان فارسان انجام شده است.

خط انتقال آب از سد غدیر باباحیدر به شهرستان فارسان در دولت سیزدهم با سرعت مطلوبی اجرا در کشور شده است.

چهارمحال و بختیاری ۱۱ شهرستان با بیش از یک میلیون نفر جمعیت دارد.

فارسان جبران خواهد شد. وی یادآور شد: پس از تکمیل و بهره‌برداری از طرح انتقال آب از سد غدیر باباحیدر آب آشامیدنی ۶ شهر باباحیدر، فارس، چوققان، گوجان، چلیچه و پُردنجان و ۱۱ روستای کوانک، امیدآباد، فیل‌آباد، عیسی‌آباد، چوبیس، ده‌چشمه، کران، راستاب، گوشه، یَخت‌آست و سیپدانه در شهرستان فارسان به‌طور پایدار تامین می‌شود.

کریمی اظهار داشت: عملیات

فارسان جبران خواهد شد. وی یادآور شد: پس از تکمیل و بهره‌برداری از طرح انتقال آب از سد غدیر باباحیدر آب آشامیدنی ۶ شهر باباحیدر، فارس، چوققان، گوجان، چلیچه و پُردنجان و ۱۱ روستای کوانک، امیدآباد، فیل‌آباد، عیسی‌آباد، چوبیس، ده‌چشمه، کران، راستاب، گوشه، یَخت‌آست و سیپدانه در شهرستان فارسان به‌طور پایدار تامین می‌شود.

### نسخه تازه در دنیای کتابخوانی

دنیای خواه با ناخواه مطالعات به سمت مجازی پیش رفته و خواهند رفت و قطعاً در آینده مطالعه کتاب‌های کاغذی کمتر خواهد شد.

خالقی خاطر نشان کرد: کتاب‌های الکترونیکی انواع مختلفی دارد و تعدادی غیرمجاز هستند و از طرفی گاهی کتاب‌های مجوز دار به طور غیر قانونی کپی رایت می‌شوند که در این صورت باید قوانین به طور کامل رعایت شود. مطالعه سنتی غربت و مهجور نمانده است.

همچنین احمد فرهادی بابادی، مدیرکل نهاد کتابخانه‌های عمومی چهارمحال و بختیاری در گفت و گو با ایسنا اظهار کرد: مطالعه و کتابخوانی یک راه کم هزینه و موثر در راستای افزایش آگاهی و بالا بردن کیفیت زندگی مردم است. وی افزود: در سال‌های اخیر مطالعه الکترونیکی در کنار مطالعه کاغذی و سنتی قرار گرفته است و مطالعه الکترونیکی امکانات جدیدی را فراهم می‌کند که کمک کننده به سرانه

مجازی با فرهنگ مطالعه کاغذی یک تیغ دو لبه است، عنوان کرد: مطالعه مجازی هم می‌تواند کمک کننده باشد و هم ناپود کند و به نحوه استفاده افراد بستگی دارد. اکنون نگاه منفی به مطالعه الکترونیکی وجود دارد اما با توجه به پیشرفت‌های فضای مجازی و ورود اپلیکیشن‌ها و کتاب‌های صوتی به بازار مطالعه آسان‌تر شده است، پس باید دیدمان به مطالعه مجازی تغییر کند و در این زمینه فرهنگ‌سازی صورت گیرد.

این محقق حوزه کتاب با بیان اینکه نوجوانان تمایل بیشتری به مطالعه مجازی دارند، عنوان کرد: کتاب‌های الکترونیکی همه جا هستند و همه‌جا می‌توان از آن‌ها استفاده کرد. حمل کتاب‌های الکترونیکی راحت است و نسخه‌های الکترونیکی ارزان قابل دسترس هستند پس برخی افراد تمایل بیشتری به مطالعه آنلاین دارند.

خالقی با تاکید بر اینکه مطالعه سنتی و الکترونیکی می‌توانند کمک کننده یکدیگر باشند، گفت: با پیشرفت تکنولوژی در

مطالعه سنتی باشد، تصریح کرد: دانشجویان مهندسی و پزشکی بیشتر به مطالعه مجازی رو می‌آورند زیرا قابل دسترس‌تر بوده و آخرین ویرایش کتاب‌ها که در سطح دنیا وجود دارد در مطالعه الکترونیکی قابل دسترس است.

این مسئول یاد آور شد: اینکه برخی گمان می‌کنند فضای مجازی می‌تواند جای کتاب را بگیرد، این گونه نیست و هیچ چیزی نمی‌تواند در آینده هم جای کتاب را بگیرد. برخی کتاب‌ها واقعا جایگزین ندارند. وی ادامه داد: حدود ۵۰ درصد از کتاب‌های که به امانت برده می‌شود مربوط به فکشر کودک و نوجوان هستند، در واقع به دلیل طرح تصویبی که دارند مناسب کودکان و نوجوانان هستند در حالی که کتاب‌های الکترونیکی چنین قابلیتی ندارند.

فرهادی خاطر نشان کرد: هر مطلبی که در فضای مجازی منتشر می‌شود صحت ندارد و افرادی که مطالعه مجازی دارند باید کتاب‌های خود را از سایت‌ها و برنامه‌های معتبر تهیه کنند. ایسنا

مطالعه سنتی باشد، تصریح کرد: دانشجویان مهندسی و پزشکی بیشتر به مطالعه مجازی رو می‌آورند زیرا قابل دسترس‌تر بوده و آخرین ویرایش کتاب‌ها که در سطح دنیا وجود دارد در مطالعه الکترونیکی قابل دسترس است.

این مسئول یاد آور شد: اینکه برخی گمان می‌کنند فضای مجازی می‌تواند جای کتاب را بگیرد، این گونه نیست و هیچ چیزی نمی‌تواند در آینده هم جای کتاب را بگیرد. برخی کتاب‌ها واقعا جایگزین ندارند. وی ادامه داد: حدود ۵۰ درصد از کتاب‌های که به امانت برده می‌شود مربوط به فکشر کودک و نوجوان هستند، در واقع به دلیل طرح تصویبی که دارند مناسب کودکان و نوجوانان هستند در حالی که کتاب‌های الکترونیکی چنین قابلیتی ندارند.

فرهادی خاطر نشان کرد: هر مطلبی که در فضای مجازی منتشر می‌شود صحت ندارد و افرادی که مطالعه مجازی دارند باید کتاب‌های خود را از سایت‌ها و برنامه‌های معتبر تهیه کنند. ایسنا

برای خدمت‌رسانی به زائران ندارد و این سوال مطرح می‌شود که آیا قرار است بار دیگر سودجویی‌های ایران‌ها به بهانه زیاد بودن تقاضا تکرار شود؟ ایران‌ها که در طول سال به بهانه نبود مسافر گران کردن بلیط‌ها را توجیه می‌کنند در ایام اربعین با ادعای زیاد بدون تقاضا باز هم روند افزایش قیمت را در پیش می‌گیرند گویی برای آنها صرفاً افزایش قیمت مهم است حال به هر بهانه‌ای که شده، البته این مسئله صرفاً شامل ایرلان‌ها نمی‌شود بلکه خدمات مسافری با همان اتوبوس‌ها هم همین رویه را دارند و گویی برای آنها اقتصاد و سود شخصی از هر چیزی حتی خدمت‌رسانی به زائران اهمیت بیشتری دارد و در حالی که همه در این ایام به دنبال خدمت‌رسانی و کمک به زائران هستند گویی این بخش نیز مانند ایرلان‌ها به دنبال سود بیشتر است که البته با کلید واژه یک طرفه خالی رفتن دود زمانی یک طرفه خالی برگشت صورت می‌گیرد. در این چارچوب مدیرعامل اتحادیه تعاونی‌های مسافربری کشور گفت: همزمان تعاونی‌های مسافربری کشور گفت: بازه اربعین اتوبوس‌ها یکسر حالی از مبدا به سمت مقصد بازمی‌گردند که افزایش نرخ بلیت اتوبوس‌ها برای جبران خسارت رانندگان عادی است. احمدرضا عامری، مدیرعامل

قطار ترکیبی تهران- کربلا در هفته‌های آتی راه‌اندازی شود. وی ادامه داد: همچنین تقاهم شده است ظرفیت قطار ترکیبی تهران- کربلا به دو زوج سیر در هفته افزایش یابد.

در این میان جلیل سلالری مدیرعامل شرکت ملی لایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران در یک گفت‌و گو و گوی تلویزیونی اظهار داشت: ۸۰ درصد ظرفیت ذخیره‌سازی نفت‌گاز پیش‌بینی‌شده سوخت خودروهایی سنگین که در ایام اربعین در مبادی مرزی تردد می‌کنند، به‌ویژه در دره‌شهر ایلام و کرمانشاه پر شده است. وی افزود: برای خودروهای سبک نیز که افزایش ۲۰ درصدی تردد آنها انتظار می‌رود، عرضه بنزین با جایگاه‌های سیار ناوگان حمل و نقل سوخت‌رسان پشتیبان برای تحویل به جایگاه‌های سوخت پیش‌بینی شده است.

### قیمت‌هایی که اوج می‌گیرند

مجموع این تدابیر و اقدامات در حالی صورت می‌گیرد که نگاهی بر آنچه که در سایت‌ها و مراکز بلیط فروشی مشاهده می‌شود تناسبی با این تدابیر ندارد و گویی همچنان سودجویان به دنبال بهره برداری از این شرایط هستند چنانکه قیمت بلیط هواپیما برای امروز ۲۱ مرداد ماه با قیمت‌هایی میان ۳ و نیم میلیون تومان تا ۴ میلیون را از مقصد تهران به نجف نشان می‌دهد. حال آنکه همین بلیط‌ها برای بازه زمانی ۹ شهریور با دهها برابر قیمت تا ۳۰ الی ۴۰ میلیون تومان افزایش را معنی خیر داد. سعید میعاد صالحی اعلام کرد: در جلساتی مفصل و فشرده با مدیرعامل و همچنین مدیران ارشد راه‌آهن دولتی عراق، علاوه بر بررسی روند اقدامات مربوط به پروژه شلمچه- بصره و پیگیری تسریع آن، تقاهم شد که به منظور خدمت‌رسانی به زائران ایلام‌ده،

یک ریل‌باس از خرمن‌شهر به صورت رایگان تا مرز شلمچه برای زائران در نظر گرفته شده است، برنامه ریزی شده تا تعداد ریل‌باس‌های استفاده شده در ایام اربعین به ۲ برابر افزایش یابد. وزیر راه و شهرسازی از اختصاص ۳ هزار میلیارد تومان اعتبار برای ایام اربعین خبر داد. همچنین مدیرعامل شرکت شهر فرودگاهی امام خمینی (ره) با بیان اینکه امکان پارک رایگان ۶ هزار دستگاه خودرو زوار اربعین در پارکینگ فرودگاه امام فراهم شده است، گفت: با توجه به محدودیت ساعات پرواز پروازهای MD به دلیل گرما، چندین پرواز برون‌بینگ ۳۴۰ به ناوگان هوایی پروازهای اربعین افزوده می‌شود.

سعید چلندری درباره پروازهای اربعین از فرودگاه امام خمینی (ره) اظهار داشت: سال گذشته ۱۹۳ هزار زائر با حدود یک‌هزار و ۴۵۰ پرواز در ایام اربعین عازم نجف و بغداد شدند و امسال نیز آمادگی داریم تا ۲۵۰ هزار زائر را با حدود دو هزار پرواز به عتبات اعزام کنیم. مدیرعامل شرکت شهر فرودگاهی امام خمینی (ره) بیان کرد: سال گذشته قیمت ثابتی در یک بازه زمانی برای فروش بلیط‌های اربعین در نظر گرفته شد و امسال نیز یک قیمت مصوب از ۲۷ مرداد تا ۲۰ شهریور تعیین شده است.

در همین حال مدیرعامل راه‌آهن از راه‌اندازی مجدد قطار ترکیبی تهران-کربلا در هفته‌های آتی و افزایش تعداد قطارها به مقصد کربلا می‌گوید. مدیرعامل شرکت شهر فرودگاهی امام خمینی (ره) فشرده با مدیرعامل و همچنین مدیران ارشد راه‌آهن دولتی عراق، علاوه بر بررسی روند اقدامات مربوط به پروژه شلمچه- بصره و پیگیری تسریع آن، تقاهم شد که به منظور خدمت‌رسانی به زائران ایلام‌ده،

### تفاوت‌تامل برانگیز تدابیر مسئولان و عملکرد ایرلان‌ها و حمل و نقل جاده‌ای اربعین و قیمت بلیط‌هایی که ناگهان اوج می‌گیرند

در حالی این روزها مسئولان بویژه وزارت راه و شهرسازی از تدابیر گسترده برای برگزاری مراسم اربعین خبر می‌دهند که شواهد بارز از تفاوت میان این اقدامات و عملکرد متولیان همچون ایرلان‌ها و حمل و نقل جاده‌ای حکایت دارد که دهها برابر شدن قیمت بلیط هواپیما و افزایش قیمت بلیط اتوبوس‌ها نمودی از آن است.

این روزها بخش عمده‌ای از مسائل حمل و نقل عمومی کشور بویژه در باب اتوبوس‌رانی به شهری و هواپیمایی را خدمت‌رسانی به زائران اربعین حسینی (ع) تشکیل می‌دهد چنانکه در این زمینه وزیر راه و شهرسازی با اشاره به تأمین ۷۰۰۰ دستگاه اتوبوس برای اعزام زائران اربعین، گفت: همچنین حدود ۲۰۰۰ پرواز برای جابه‌جایی زوار اربعین در فاصله ۲۵ روز تدارک دیده شده است و این میزان ناوگان قابلیت افزایش دارد. وی یکی از رنوس برنامه‌های سازمان راه‌داری را تجهیز و نوسازی ناوگان ماشین‌های راه‌سازی برشمرد و گفت: امسال یک‌هزار دستگاه ماشین‌آلات به شبکه راه‌داری کشور افزوده می‌شود، همچنین ۱۱۰ دستگاه ماشین‌آلات به ماشین‌آلات سنگین راه‌داری کشور به ارزش یک هزار میلیارد تومان به سفارش داخلی افزوده شده است.

به گفته بن‌ریاش جهت‌گیری سازمان راه‌داری و حمل و نقل جاده‌ای نوسازی فرایندهای این سازمان است و در این خصوص کارهای متعددی در حال انجام است که بخشی از آنها شامل کنترل سطح جاده برای افزایش ایمنی، روکش آسفالت و طرح‌های مختلف بهسازی راه‌هاست که همه این موارد با پایش‌های مستمر در حال انجام است. وزیر راه و شهرسازی در ایلام است؛ افتتاح تونل دوم راه کربلا در بزرگراه ایلام-مهران، بهره‌برداری

|  |  |
|--|--|
| <b>نشانی دفتر شهردکوه:</b> خیابان شریعتی - کوچه ۵۵ - پلاک ۱۲ | <b>همراه:</b> ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۳ - <b>نمابر:</b> ۰۲۲۲۳۱۰۱ - <b>تلفن:</b> ۰۲۲۲۲۰۸۵۲ و ۰۲۲۲۲۰۸۰۰ <b>ص پ:</b> ۱۹۸ |
| <b>چاپ و لیتوگرافی:</b> ق/م/شاخه سبز                         | <b>چاپ شهرکرد:</b> جهانپن تگلفن: ۳۳۳۴۸۱۸۶ <b>لیتوگرافی:</b> ارغوان تگلفن: ۳۲۲۴۳۱۹۳                     |

|   |
|---|
| <b>E-mail:</b> zardkoo1@yahoo.com                       |
| <b>E-mail:</b> zardkoo1@yahoo.com                       |
| <b>Site:</b> www.zardkoo1news.com                       |
| <b>Telegram:</b> https://telegram.me/zardkoo1newspaperw |

**کارشناسان می گویند در سراسر دنیا نرخ موفقیت درمان اعتیاد بسیار پایین است**

**بازگشت تلخ بهبود یافتگان به چرخه اعتیاد**



است که به سراغ مواد مخدر نرود. این هوشیاری مدام کار راحتی نیست و حتی افرادی هم که مدتی طولانی ترک کرده اند، ممکن است نتوانند چنین کنند. آنها که از معتادان انتقاد و درباره آنها قضاوت می کنند این واقعیت اساسی را نادیده گرفته اند که معتاد بیش از آنکه به لذت و رضایت برسد، دائم در عذاب و مبارزه با خود است و این خود اهمیست درمان و حمایت مستمر را یادآور می شود.

**• میزان بهبودی کامل بسیار اندک است**  
 فرید براتی سده، کارشناس حوزه اعتیاد نیز با تأکید براینکه ماهیت اعتیاد در همه جای دنیا مشابه هم است، تشریح می کند: «اعتیاد یک بیماری عودکننده است که کاملاً با وضعیت اقتصادی و اجتماعی جوامع ارتباط دارد و مانند بیماری های جسمی نیست که بیشتر به سبک زندگی افراد برمی گردد، این پاینده با بیکاری، تورم، شرایط فرهنگی و اجتماعی مرتبط است و میزان بهبودی کامل بسیار اندک است. امروز با توجه به حجم بالای بیکاری، بسیاری از افراد معتاد بالاجبار و برای اینکه هزینه های زندگی خود را تأمین کنند خرده فروش موادمخدر هستند و اگر شغل دیگری داشتند شاید هرگز به این حوزه وارد نمی شدند، بسیاری از افراد برای تحمل فشارها، استرس ها و رنج ها معتاد می شوند، پس اعتیاد ریشه هایی فراتر از یک بیماری جسمی دارد و به نوعی بیماری اجتماعی و اقتصادی است.»

این کارشناس، دلایل بازگشت معتادان به سمت اعتیاد را فراوان ذکر کرده و بیان می کند: «بازگشت به اعتیاد و مصرف دوباره بسته به شرایط افراد متفاوت است، اما عمده مشکل اصلی جامعه ما این است که میزان عود اعتیاد بالاست و این امر چند دلیل مشخص دارد: اصلی ترین دلیل این است که درمان های ما کامل نیست یعنی در کنار هر دارویی باید درمان های اجتماعی و روانشناختی هم وجود داشته باشد و روانشناس و مددکار اجتماعی همراه فرد معتاد و خانواده او شرایط عود و برگشت را برای خانواده تشریح کنند تا از عود جلوگیری شود. بنابراین درمان اعتیاد در کشور ما مشکلات اساسی دارد. درمان های اصلی همین درمان های غیردارویی است که متأسفانه به آن بی توجهی هم می شود، یعنی هزینه درمان با دارو بسیار کمتر از درمان های روانشناختی است و به خاطر گران بودن درمان های غیردارویی اقدام خاصی صورت نمی گیرد و درمان ناقص می ماند، بنابراین عود بالا می رود.»

از سوی دیگر در مسائل اجتماعی پس از ترک، درمانگر، بهزیستی یا ستاد مبارزه با موادمخدر نقشی ندارند، بلکه بیکاری و نداشتن شغل به شدت در عود دوباره مؤثر است یعنی شرایط اجتماعی و وجود استرس ها همچنان در فرد وجود دارد و در اینجا باید مباحث کلان اجتماعی حل شود، در دیگر کشورها

درباره میزان بازگشت به اعتیاد معتادان پس از ترک، آمارهای مختلفی وجود دارد اما تازه ترین آمار به روشنی روایت می کند که بیش از ۸۰ درصد معتادان بهبود یافته دوباره به اعتیاد روی می آورند. تنها در خوشبینانه ترین حالت حدود ۲۰ درصد از معتادان پس از ترک به چرخه مصرف بازمی گردند؛ بنابراین نمی توان امیدوار بود فرد پس از قطع مصرف به صورت دائمی و حتمی بهبود یابد؛ در واقع بهبودی تنها با ترک مصرف حاصل نمی شود، از این جهت امروزه عود یا بازگشت به اعتیاد یکی از معضلات اصلی درمان افراد دچار سوء مصرف به شمار می رود.

این «بیماری مزمن عودکننده» باعث تغییر ساختار و عملکرد مغز می شود، پاینده های بسیار پیچیده که فروکش و عود دارد و بدون درمان و حمایت مستمر احتمال عود بیشتر هم می شود.

وقتی فرد مصرف مواد مخدر را کنار می گذارد همه تصور می کنند که مشکل برطرف شده درحالی که مبتنی بر نتایج برخی پژوهش هاو مطالعات، اعتیاد را می توان بیماری ای دانست که تا انتهای عمر باقی می ماند بنابراین مشکل اصلی مربوط به اعتیاد و ماهیت مزمن آن است. از این رو گفته می شود: «نرخ موفقیت درمان اعتیاد بسیار پایین است و در بهترین مراکز درمانی هم هیچ گاه موفقیت بیشتر از ۲۵ درصد حاصل نشده است و عمدتاً موفقیت ها در حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد بوده است.»

**• آرش صالحی، روانشناس اعتیاد در این باره می گوید:**  
 «اعتیاد به برخی مخدرها نظیر هروئین اختلالی وخیم و ماندگار است و راهایی از آن بسیار دشوار است و پرهیز از مصرف پس از ترک، نیاز به تغییرات بسیار وسیع و بنیادی در رفتار و نگرش دارد. فرد باید ماده اعتیاد او را به جای راه حل، جدی ترین مشکل خود ببیند. اینکه فرد پس از سال ها سوء مصرف بتواند این باور طولانی مدت را با موفقیت تغییر دهد چالشی عظیم است و فرد به آسانی می تواند دوباره به ورطه افکار و عادت های قدیمی بلغزد.»

**• عذاب و مبارزه دائمی**  
 تمام انواع اعتیاد بسا جرقه ای می توانند شعله ور شوند. این جرقه ممکن است یک روز پراسترس باشد یا دعوا و اختلاف با همسر، بر هم خوردن رابطه یا بیکار شدن، عود یک بیماری جسمی یا از دست دادن دوست یا عضوی از خانواده، یا زنده شدن خاطره نشنگی باشد.

صالحی عنوان می کند: «این جرقه ها باعث می شوند در مغز مقدار اندکی دوپامین آزاد شود. این افزایش دوپامین، احساسی مشابه مصرف خود مواد ایجاد می کند. وقتی این نشنگی کوچک ایجاد می شود ذهن معتاد برای ایجاد رضایتی که قبلاً به آن عادت داشته به تمنا می افتد و برای تحریک دوپامین قدیم، فرد را زیر فشار می گذارد. این روند ناخودآگاه و سریع اتفاق می افتد؛ به همین دلیل هم گاهی فرد دقیقاً نمی داند چرا ترک را شکسته و حتی به یاد نمی آورد که چگونه این اتفاق افتاده است. وقتی این جرقه های ناخودآگاه در مغز معتاد زده می شود، افزایش دوپامین، فعالیت مراکز برنامه ریزی و تصمیم گیری را که در قشر پیشانی (فرونتال) قرار دارند مختل می کند. در نتیجه، فرآیند فکری فرد، نیاز عاطفی یا استرس کوتاه مدت خود را به شکلی اغراق آمیز تفسیر می کند و روی آوردن به تسکین موقت و مضر مواد را بر منافع درازمدت پرهیز ارجح می بیند.»

صالحی می افزاید: « این روند افکار و رفتار فرد را کاملاً تغییر می دهد؛ صرف نظر از اینکه فرد چه مدت پاک بوده است، عطش مصرف دوباره اتفاقی طبیعی است و متخصصان تنها راه غلبه بر آن را این می دانند که فرد پرهیز از مواد را هر روز و هر لحظه مهمترین اولویت زندگی خود بداند. فراغ از اینکه چه اتفاقی برایش افتاده فقط باید فکر کند مهمترین کار او، این

گفته می شود تمام عواملی که در ایجاد اعتیاد مؤثر هستند، در عود یا بازگشت مجدد نیز می تواند مؤثر باشد، سهرابی در این زمینه می گوید: «این عوامل شامل مسائل درون فرد یعنی علل روانی و شخصیتی، عوامل بین فردی یعنی افرادی که به نحوی در مصرف مواد نقش داشته اند و عدم باور خانواده نسبت به ترک اعتیاد و عوامل محیطی است. مسئله بازگشت به مواد در کشور امری شایع است و این موضوع پیامدهای منفی زیادی بر فرد، خانواده و جامعه دارد. در واقع پروسه عود مجدد در فرد با بروز احساساتی مانند گناه، ناامیدی، خجالت و عصبانیت همراه است. از نظر خانوادگی با اختلافات و مشکلات جدی روبرو و از نظر اجتماعی نیز امکان اینکه فرد بعد از عود برای تهیه مواد دست به جرم بزند، بسیار بالاست. در این راستا یکی از راهکارهای مؤثر پیشگیری از عود است.»

امروزه برنامه های پیشگیری از اعتیاد در سطوح مختلف انجام می شود و تجربه هم نشان داده پیشگیری بسیار بیشتر از دیگر جنبه های مبارزه و کنترل اعتیاد اثر بخش بوده است، در واقع عود یا بازگشت به اعتیاد از بحث برانگیزترین مباحث حوزه اعتیاد به شمار می رود. سهرابی در این رابطه تأکید می کند: «عود در ابتدا به عنوان یک شکست فردی در ترک یا درمان اعتیاد شناخته می شد، اما با مشخص شدن جوانب اجتماعی و خانوادگی اعتیاد، بازگشت به اعتیاد تنها یک رخداد فردی و درون فردی نیست، بلکه ممکن است فرد در جریان کنش های خانوادگی و اجتماعی خود و تحت فشارها و مشکلات زندگی به مصرف مجدد روی آورد. به نظر می رسد، با استفاده از روش پیشگیری از عود برای افراد بهبود یافته، می توان شاهد امیدهایی در آینده جهت کاهش آمار عود اعتیاد در کشور به شرطی که برنامه های پیشگیری از عود طراحی و اجرا شود، بود. اهداف برنامه های پیشگیری از عود شامل مسواری مثل به وجود آوردن مهارت های مقابله ای جدید برای چالش با موقعیت های پرخطر، شناخت علائم و نشانه های عود، ایجاد تغییرات مؤثر در شیوه زندگی و افزایش فعالیت های خلاقانه است. در واقع در پیشگیری از عود شناخت عوامل و موقعیت هایبی که حاکی از کاهش خطر عود است، می تواند بسیار اثر گذار باشد.»

**• بازگشت حدود ۲۰ تا ۸۰ درصد از معتادان به چرخه اعتیاد ظرف یک سال اول**  
 «بر اساس اطلاعات رسمی و غیررسمی در ایران و جهان، عود رفتارهای اعتیادی در معتادان امری نسبتاً رایج است. حدود ۲۰ تا ۸۰ درصد از معتادان ظرف یک سال اول درمان اعتیاد دچار بازگشت می شوند. در خوشبینانه ترین حالت احتمال بازگشت به مواد تا ۵۰ درصد پیش بینی شده و این احتمال تا ۹۰ درصد متغیر است.» عبارتی که از سوی فرزانه سهرابی، معاون اجتماعی مؤسسه کادراس نقل شده و به تعبیر او، «تمام عواملی که در ایجاد اعتیاد مؤثر هستند، در عود یا بازگشت مجدد نیز می تواند مؤثر باشد.»

همانطور که پیش تر اشاره شد، وقوع هر جرقه ای مانند اختلاف و دعوا با همسر، بیکاری، فقر، عدم اعتماد خانواده و اضطراب ممکن است به شروع دوباره مصرف منجر شود. نشانه های این مرحله عبارت از ناسازگاری فرد با خانواده و دیگران، عدم همکاری در جلسات مشاور، شروع رفتارهای استرسی مانند سیگار کشیدن و ملاقات با دوستان معتاد است. آمارها نشان از شیوع و افزایش سطح اعتیاد دارد و بر اساس اعلام سازمان بهزیستی کشور، سالانه حدود ۱۰ درصد به مصرف کنندگان انواع مواد در کشور افزوده می شود. اما نکته بسیار مهمی که کنترل و مبارزه با اعتیاد را به چالش کشیده، این است که نمی توان امیدوار بود فرد حتی پس از قطع مصرف به صورت دائمی و قطعی بهبود یابد؛ در واقع بهبودی فرد تنها با قطع مصرف مواد حاصل نمی شود از این جهت امروزه عود یا بازگشت به اعتیاد یکی از معضلات اصلی درمان افراد دچار سوء مصرف است. براین اساس معاون اجتماعی مؤسسه کادراس با بیان اینکه حدود ۸۰ درصد از معتادانی که دوره سم زدایی را با موفقیت پشت سر گذاشته اند، ظرف مدت یکسال یا کمتر به مصرف مجدد روی می آورند و تنها ۲۰ درصد از آنها بهبودی خود را پس از سم زدایی ادامه می دهند، می گوید: «در حال حاضر در کشور آمار دقیقی از این که چند درصد بهبود یافتگان به مصرف مجدد مواد روی می آورند، در دسترس نیست، اما بر اساس اعلام مقامات ستاد مبارزه با مواد مخدر، میزان بازگشت به مصرف مجدد مواد ۹۰ درصد ذکر شده است. بر اساس آمارها، با حضور معتادان در مراکز بازپروزی وابسته به سازمان بهزیستی، بسیاری از افراد پس از ترک، بیش از ۲ تا ۳ بار به صورت خودمعرف یا اجباری از خدمات بازپروزی استفاده کرده اند.»

سهرابی در ادامه به ارائه روش هایی جهت پیشگیری از عود اعتیاد پرداخته و توضیح می دهد: «هر چه میزان درک فرد معتاد و بهبود یافته و همچنین مراجع از موقعیت ها و اتفاقاتی که قبلاً منجر به بازگشت به مصرف دوباره شده، افزایش یابد، میزان خطر عود کمتر می شود. آموزش مهم ترین حوزه برنامه های پیشگیری از عود به شمار می رود و هسر مقدار که درک بهتری از فرآیند بهبودی و عود وجود داشته باشد، خطر عود نیز کاهش می یابد. در واقع فرد نیز نیاز دارد اطلاعات دقیق و مناسبی در خصوص آنچه باعث عود شده و راکتی که می تواند برای پیشگیری از آن انجام دهد، داشته باشد. این اطلاعات باید در خصوص افزایش آگاهی فرد از مدل زیستی، روانی و اجتماعی اعتیاد، سختی های مسیر بهبود و ماندن در آن، شناسایی علائم خطر، راهبردهای مقابله با شرایط خطرزا و طرح ها و برنامه های مؤثر برای بهبودی قطعی باشد»

معاون اجتماعی مؤسسه کادراس با به اظهاراتش این نکته را هم اضافه می کند: «که مشارکت خانواده و دوستان فرد بهبود یافته نقش بسیار مهمی در این حوزه ایفا می کند. زمانی که افراد خاصی مانند خانواده و دوستان واکنش و رفتار مناسب به نشانه های خطر داشته باشند، ممکن است خطر عود نیز کاهش یابد. تجربه ثابت کرده افراد به تنهایی نمی توانند فرآیند درمان و پیشگیری از عود را کامل کنند، بلکه نیاز به اعضای خانواده، پشتیبانان و مشاورین هنگام ترک و گروه های دوستی و هم دران دارد.»/ رسالت

بیمار بعد از ترک تا زمان یافتن شغل از بیمه بیکاری برخوردار می شود که در کشور ما چنین قانونی وجود ندارد. علاوه بر آن حتی برای اخذ وام هم، کسی ضامن فرد بهبود یافته نمی شود، در حالی که در کشورهای دیگر پس از درمان شرایط خوبی برای تداوم زندگی سالم آنها ایجاد می شود.»

**• بازگشت حدود ۲۰ تا ۸۰ درصد از معتادان به چرخه اعتیاد ظرف یک سال اول**

«بر اساس اطلاعات رسمی و غیررسمی در ایران و جهان، عود رفتارهای اعتیادی در معتادان امری نسبتاً رایج است. حدود ۲۰ تا ۸۰ درصد از معتادان ظرف یک سال اول درمان اعتیاد دچار بازگشت می شوند. در خوشبینانه ترین حالت احتمال بازگشت به مواد تا ۵۰ درصد پیش بینی شده و این احتمال تا ۹۰ درصد متغیر است.» عبارتی که از سوی فرزانه سهرابی، معاون اجتماعی مؤسسه کادراس نقل شده و به تعبیر او، «تمام عواملی که در ایجاد اعتیاد مؤثر هستند، در عود یا بازگشت مجدد نیز می تواند مؤثر باشد.»

همانطور که پیش تر اشاره شد، وقوع هر جرقه ای مانند اختلاف و دعوا با همسر، بیکاری، فقر، عدم اعتماد خانواده و اضطراب ممکن است به شروع دوباره مصرف منجر شود. نشانه های این مرحله عبارت از ناسازگاری فرد با خانواده و دیگران، عدم همکاری در جلسات مشاور، شروع رفتارهای استرسی مانند سیگار کشیدن و ملاقات با دوستان معتاد است. آمارها نشان از شیوع و افزایش سطح اعتیاد دارد و بر اساس اعلام سازمان بهزیستی کشور، سالانه حدود ۱۰ درصد به مصرف کنندگان انواع مواد در کشور افزوده می شود. اما نکته بسیار مهمی که کنترل و مبارزه با اعتیاد را به چالش کشیده، این است که نمی توان امیدوار بود فرد حتی پس از قطع مصرف به صورت دائمی و قطعی بهبود یابد؛ در واقع بهبودی فرد تنها با قطع مصرف مواد حاصل نمی شود از این جهت امروزه عود یا بازگشت به اعتیاد یکی از معضلات اصلی درمان افراد دچار سوء مصرف است. براین اساس معاون اجتماعی مؤسسه کادراس با بیان اینکه حدود ۸۰ درصد از معتادانی که دوره سم زدایی را با موفقیت پشت سر گذاشته اند، ظرف مدت یکسال یا کمتر به مصرف مجدد روی می آورند و تنها ۲۰ درصد از آنها بهبودی خود را پس از سم زدایی ادامه می دهند، می گوید: «در حال حاضر در کشور آمار دقیقی از این که چند درصد بهبود یافتگان به مصرف مجدد مواد روی می آورند، در دسترس نیست، اما بر اساس اعلام مقامات ستاد مبارزه با مواد مخدر، میزان بازگشت به مصرف مجدد مواد ۹۰ درصد ذکر شده است. بر اساس آمارها، با حضور معتادان در مراکز بازپروزی وابسته به سازمان بهزیستی، بسیاری از افراد پس از ترک، بیش از ۲ تا ۳ بار به صورت خودمعرف یا اجباری از خدمات بازپروزی استفاده کرده اند.»

سهرابی در ادامه به ارائه روش هایی جهت پیشگیری از عود اعتیاد پرداخته و توضیح می دهد: «هر چه میزان درک فرد معتاد و بهبود یافته و همچنین مراجع از موقعیت ها و اتفاقاتی که قبلاً منجر به بازگشت به مصرف دوباره شده، افزایش یابد، میزان خطر عود کمتر می شود. آموزش مهم ترین حوزه برنامه های پیشگیری از عود به شمار می رود و هسر مقدار که درک بهتری از فرآیند بهبودی و عود وجود داشته باشد، خطر عود نیز کاهش می یابد. در واقع فرد نیز نیاز دارد اطلاعات دقیق و مناسبی در خصوص آنچه باعث عود شده و راکتی که می تواند برای پیشگیری از آن انجام دهد، داشته باشد. این اطلاعات باید در خصوص افزایش آگاهی فرد از مدل زیستی، روانی و اجتماعی اعتیاد، سختی های مسیر بهبود و ماندن در آن، شناسایی علائم خطر، راهبردهای مقابله با شرایط خطرزا و طرح ها و برنامه های مؤثر برای بهبودی قطعی باشد»

معاون اجتماعی مؤسسه کادراس با به اظهاراتش این نکته را هم اضافه می کند: «که مشارکت خانواده و دوستان فرد بهبود یافته نقش بسیار مهمی در این حوزه ایفا می کند. زمانی که افراد خاصی مانند خانواده و دوستان واکنش و رفتار مناسب به نشانه های خطر داشته باشند، ممکن است خطر عود نیز کاهش یابد. تجربه ثابت کرده افراد به تنهایی نمی توانند فرآیند درمان و پیشگیری از عود را کامل کنند، بلکه نیاز به اعضای خانواده، پشتیبانان و مشاورین هنگام ترک و گروه های دوستی و هم دران دارد.»/ رسالت

**طب سنتی**



**دکتر سید الفالفتح شیر مردی**  
 احیاگر و پدر طب سنتی

**چگونه بدون قرص، با هورمونهای شادی بخش، حال بهتری داشته باشیم؟**

- دوپامین (هورمون انگیزه و لذت):
- تقسیم اهداف بزرگ به اهداف کوچکتر
- جشن گرفتن پس از موفقیت در هر مرحله
- خلق اهداف جدید پس از رسیدن به هدف
- سرتونین (هورمون اعتمادبنفس)
- فعالیت فرهنگی و گروهی
- استفاده از هوای آزاد و آفتاب
- فکر کردن به دستاوردها و موفقیت های گذشته
- قدرانی از داشته ها و شکر گذاری
- اکسی توسین (هورمون صمیمیت و وفاداری)
- بغل کردن دیگران و محبت کردن
- رد و بدل کردن هدیه
- اندروفرین (هورمون آرامبخش - مسکن)
- ورزش
- خندیدن و شوخ طبعی
- تمرین حضور در زمان حال به جای تمرکز بر گذشته و آینده

- از رایحه وانیل یا اسطوخودوس استفاده کردن

**گل گاوزبان و انبوهی از خواص!**

طبیعت گل گاوزبان، گرم و تر و نزدیک به اعتدال است و خاصیت آن، از زمان چیده شدن تا هفت سال به جامی ماند. برخی از مهم ترین ویژگی های گل گاوزبان: مقوی قلب، کبد، مغز و سیستم عصبی آرامبخش، ضداضطراب و شادی آور کاهنده تپش قلب و دردهای عصبی رافع مشکلات پروستات

بالا برنده فشارخون (مناسب برای افراد دچار افت فشار و ضعف)  
 تنظیم کننده سو دای بدن  
 مقوی عمومی بدن  
 مسکن سرده های خشک، سینه درد و تنگی نفس  
 رافع زخم و التهاب دهان، آفت های مخاطی و برک دهان  
 کمک به دفع سنگ کلیه و مثانه  
 کاهنده غلایم سرخاموردگی و آنفولانزا  
 مصلح گاوزبان، به ویژه برای جلوگیری از افزایش فشار خون، لیمو اماتی است.  
 ترکیبی از دمنوش گل گاوزبان، آب یا میوه بالنگ و آب سیب طبیعی، نشاط آور، مقوی بدن، معده و قلب است.  
 دمنوش گاوزبان، به، سیب و گلاب، آرامبخش و تنظیم کننده خواب شبانه است.  
 مصرف زیاد گاوزبان می تواند موجب پرفشاری خون، سردرد، خونریزی قاعدگی و سقط جنین شود.

**وزرش های ربه**

در درمان بیماریهای ربه ر علاوه بر دارو، روشهای موثر، ایمن و ساده ای توصیه شده است. جالب این که این روش ها در مرحله پیشگیری نیز با تقویت ربه ها کاملاً موثر هستند. همچنین در دوره نقاهت بیماریهای روی در باز توانی ربه ها و باز گردان آنها به حالت اول کاربرد دارند. این اقدامات با عنوان "ریاضت های ربه"، یعنی ورزش های ربه"، در طب ایرانی شناخته می شوند.  
 انواع ورزشهای ربه (این ورزش ها باعث می شوند مواد زاید ربه ها تخلیف پیدا کرده و به آسانی با حرکت طبیعی مژک ها دفع شوند)  
 آواز بلند مانند:  
 تلاوت قرآن با صدای بلند.  
 آواز خواندن  
 نفس عالی ناخت - تنفس عمیق که باعث انبساط کامل ربه شود.  
 مدیدن (فوت کردن) به شدت تا جایی که امکان دارد نفس عمیق کشیده و نفس تان را حبس کنید. حبس نفس، بلافاصله شش ها را گرم می کند و سردی آنها را رفع می نماید.  
 اگر دچار تنگی نفس یا سختی نفس شدید، وضعیت مناسب انتخاب کنید (توصیه برای بیماران)  
 " خوابیدن به پشت یا طاق باز خوابیدن" باعث تشدید تنگی نفس می شود.  
 خوابیدن به رو یا به اصطلاح "دمر" و حالت نشسته با گردن کشیده بهترین حالت در تخفیف تنگی نفس است.  
 " خوابیدن به پهلو" به میزان متوسط تنگی نفس را بهتر می کند.  
 نسخه: هر ۲ تا ۳ ساعت هرکدام از ورزش های ۱ تا ۴ را انتخاب و بین ۱۰ تا ۱۵ بار انجام دهید. توصیه می شود در حالت دم از بینی نفس بکشید تا هوای ورودی تصفیه و گرم شود و در بازدم از دهان نفس را بیرون دهید. بهتر است پس از دم، و باز دم، چند ثانیه نفس را نگهدارید.

**مزیت خواب عمیق**

اگر یک شب به طور کامل نخوابید، توانایی استدلال و عملکرد مغزتان به مدت ۴ روز مختل خواهد شد!  
 خواب عمیق زخم ها و بیماری را بهبود می بخشد. در مرحله خواب عمیق، پروتئین داخل بدن برای از بین بردن هرگونه آسیب مانند سموم و مواد مضر فعالیت خواهد کرد و همین سبب می شود که زخم های تان سریع تر بهبود بیابند  
 داشتن خواب عمیق می تواند حساسیت انسولین را افزایش دهد و به بدن کمک کند که قند خون را در خود کاهش دهد. در نتیجه اگر خوب می خوابید احتمال کمی دارد که دیابت بگیرید.

**مهارت هایی که برای انتقاد کردن باید بدانیم**

حرکت های بزرگی صورت گرفته است، توضیح داد: اگر در یک جامعه فضای نقد وجود نداشته باشد، جامعه به سمت دیکتاتوری پیش می رود و اگر این مسئله ادامه پیدا کند و فضای نقد بسته شود، آن جامعه خواه یا ناخواه به سمت تغییر و اصلاح حرکت می کند.  
 نصیری در ادامه با اشاره به اینکه جوامع متمدن برای پیشگیری از تحولات اجتماعی معمولاً فضای نقد را گسترش می دهند، خاطر نشان کرد: نقد رابطه توده جامعه با طبقه نخبگان و حاکمیت است و اگر فضای نقد و انتقاد از بین برود، همانند این است که تیغ تسبیح پاره شده و وصل کردن این طبقه توده جامعه به حاکمیت کار دشواری خواهد بود.



این جامعه شناس ادامه داد: احزاب، نخبگان رسانه ها، آموزش و پرورش، مراکز علمی و فضای مجازی در جوامع متمدن نقش مؤثری در تقویت فضای انتقاد

داشند، برای پالایش دانه های گندم از کلمه انتقاد استفاده می کردند. این جامعه شناس با تأکید بر اینکه انتقاد از دیرباز در جوامع مختلف وجود داشته است، گفت: در دین مبین اسلام نیز به آن تأکید ویژه شده است، امر به معروف و نهی از منکر نیز در جامعه برای نقد کاربرد دارد و می تواند در ساختن یک جامعه سالم بسیار مفید باشد.  
 وی با بیان اینکه در جوامع متمدن و مدرن امروزی نیز بر بهبود فضای نقد و انتقاد

دارند، انتقاد به بهبود وضعیت جامعه کمک بزرگی می کند و این مسئله بر کسی پوشیده نیست. وی در خصوص ویژگی های منقد و انتقادشونده، توضیح داد: منقد باید به دور از حب و بغض انتقاد کند، منتقد باید دارای شرایطی باشد تا نقد او تأثیرگذار باشد، یعنی نقد نقدکننده در راستای تضعیف، عیب جویی و تخریب فرد نقدشونده نباشد، دوم اینکه نباید زشتی ها را در نقد بزرگنمایی کنیم، یکی از شرایط اصلی نقدکننده این است که فرد شناخت کافی از کم و کیف کار داشته باشد، برای مثال وقتی در خصوص سیستم بهداشت و درمان نقد می کنیم باید شناخت کافی از تمامی شرایط مراکز درمانی و سختی کار داشته باشد. نصیری با بیان اینکه در تصمیم گیری ها در حوزه مختلف فرد به تنهایی خدیل نیست، گفت: این مسئله باید در نقدا

مورد توجه قرار بگیرد، همچنین انتقاد شونده باید بداند که نقد به بهبود عملکرد دستگاه اجرایی کمک می کند، انتقادشونده نباید شخصیت خودرابی داشته باشد، این ویژگی موجب می شود تا فرد نقد را نپذیرد.  
 این جامعه شناس تأکید کرد: نقدپذیری در آیات و روایات متعدد در دین اسلام مورد تأکید قرار گرفته، هدف اصلی نقد در جامعه است و اگر نقدی در راستای برهم زدن آرامش و نظم جامعه باشد، قطعاً تأثیرگذار نخواهد بود، نقد سالم باید در راستای حفظ حرمت افراد باشد. وی با بیان اینکه جبهه گیری در برابر نقد به عوامل متعدد بستگی دارد، یادآور شد: معمولاً نوع تربیت در خانواده ها عامرانه است، یعنی والدین و معلمان نمی توانند نقدپذیر باشند و حرف فرزند و دانش آموز را نادیده می گیرند و این مسئله آسیب زننده است.