



مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری چهارمحال و بختیاری:  
۱۰ میلیون اصله درخت در چهارمحال و  
بختیاری کاشته می‌شود

صفحه ۳



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی چهارمحال و بختیاری:  
هفته دولت فرصتی برای امید آفرینی  
در جامعه

صفحه ۲

استاندار:

## مجتمع‌های دامپروری در ۳۴ شهر چهارمحال و بختیاری تا پایان سال عملیاتی می‌شود

صفحه ۲

### جاده‌هایی که به مقصد نمی‌رسد / بی توجهی به مطالبه مردم



صفحه ۳

### ۵۲۰ نیکوکار به جمع حامیان ایتم و محسنین چهارمحال و بختیاری پیوستند

رئیس اداره اکرام ایتم کمیته امداد چهارمحال و بختیاری از پیوستن ۵۲۰ نیکوکار به جمع حامیان فرزندان ایتم و محسنین از ابتدای ماه محرم تاکنون در استان خبر داد. علی منصور گفت: پوشش به عشق امام حسین (ع) در راستای حمایت و دستگیری از کودکان یتیم و نیازمند از ابتدای ماه محرم در چهارمحال و بختیاری آغاز شد و تا پایان ماه صفر ادامه دارد. رئیس اداره اکرام ایتم کمیته امداد چهارمحال و بختیاری ادامه داد: با اجرای این پوشش ۵۲۰ نیکوکار به جمع حامیان فرزندان ایتم و محسنین استان اضافه شده است. وی با بیان اینکه هفت هزار و ۳۷۰ نفر از یتیم و محسنین تحت حمایت کمیته امداد استان هستند، افزود: طرح محسنین شامل فرزندان دارای سرپرست است اما پدر خانواده علی‌رغم میل باطنی‌اش به دلیل کهولت سن، بیماری و از کارافتادگی و یا علل دیگر، توان اداره زندگی را ندارد. منصور با اشاره به کسب موفقیت‌های تحصیلی و شغلی توسط ایتم و فرزندان محسنین، اضافه کرد: هر ساله تعدادی از این فرزندان در دانشگاه‌های معتبر کشور در رشته‌های پزشکی، مهندسی، بهداشت و درمان، دانشگاه فرهنگیان و غیره پذیرش می‌شوند و در آینده نه تنها خود بلکه خانواده‌شان نیز از تحت پوشش خارج می‌شوند. وی با اشاره به روش‌های مشارکت در طرح اکرام ایتم و محسنین، گفت: نیکوکاران علاقه‌مند به مشارکت در این طرح می‌توانند با ارسال پیامک به شماره تلفن همراه ۰۹۹۱۲۰۵۹۳۴۹، مراجعه به سایت Ekram.Emdad.ir، ارسال عدد ۰۳۸ به ۳۰۰۳۳۳۳ یا مراجعه حضوری به ادارات کمیته امداد در سطح استان سهمی در تأمین نیازهای اقتصادی فرزندان خانواده‌های نیازمند (تأمین هزینه‌های تحصیلی، پوشاک و هزینه‌های جاری) داشته باشند.

اولین صفحه

### محکمت‌ها را رها کرده و به متشابهات چسبیده‌اند!

داود مدرس یان

این روزها و این سالها سوالات و ابهامات زیادی در افکار عمومی طرح شده ولی پاسخی به آنها داده نمی‌شود! اینکه چرا برخی از پاره‌هنگانی که جزو مبارزین انقلاب بودند، زندان رفتند، شکنجه شدند و سوابق روشنی دارند اما سبک زندگی شان متفاوت شده؟ درآمدها و دارایی هاشان افزون شده؟ خودشان حرف از مقاومت در برابر دشمنان می‌زند اما فرزندان‌شان در آمریکا و اروپا در حال تحصیلند؟

مردم می‌پرسند چرا با فلانی که فسادش محرز است برخورد قاطع نمی‌شود؟ چرا مفسدان یک به یک تیرنه می‌شوند؟ چرا شاخص فساد اداری و اقتصادی در مملکت شیعه بیس این همه حکومت در جهان، اینقدر فاجعه است؟

مگر این نظام، پیرو نظام امیرالمومنین علی علیه‌السلام نیست؟ این بود نظام علوی؟

«برخی» از تریبون‌دارها و اساتید که بعضاً انسان‌های سالم و انقلابی هم هستند، بیش از آنکه خود همراه این سؤال کننده‌ها شوند و خود مطالبه‌گر باشند، متأسفانه به اسم جهاد تبیین، این سوالات و پرسش‌ها را توجیه می‌کنند و اصل سوال را پاک کنند.

ادامه در صفحه ۲



## اطلاعیه آزمون استخدامی گروه فولاد خوزستان در سال ۱۴۰۲

گروه فولاد خوزستان با استعانت از خداوند متعال در نظر دارد تعداد ۵۸۲ نفر نیروی انسانی مورد نیاز خود را از میان متقاضیان واجد شرایط بومی استان خوزستان، در مشاغل کارشناسی و زیر کارشناسی از طریق آزمون کتبی، مصاحبه تخصصی و مهارتی، معاینات طب صنعتی و گزینش، مطابق قوانین و مقررات کار و تأمین اجتماعی و بر اساس شرایط ذکر شده در دفترچه آزمون استخدامی، جذب نماید.

از متقاضیان واجد شرایط دعوت به عمل می‌آید جهت مطالعه دقیق دفترچه آزمون استخدامی و ثبت نام برای آزمون شرکت صنعت فولاد شادگان از تاریخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۰ لغایت ۱۴۰۲/۰۵/۲۷ و آزمون شرکت فولاد خوزستان ۱۴۰۲/۰۶/۰۱ لغایت ۱۴۰۲/۰۶/۰۷ به سایت دانشگاه شهید چمران اهواز به نشانی SCU.AC.IR مراجعه نمایند.

گروه فولاد خوزستان



## در مصرف آب صرفه جویی کنیم

### فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای (نوبت اول)

شرکت آب و فاضلاب استان چهارمحال و بختیاری در نظر دارد به استناد قانون برگزاری مناقصات، نسبت به برگزاری مناقصه و انتخاب پیمانکار واجد شرایط از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت اقدام نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد.

ردیف	موضوع مناقصه	مبلغ برآورد اجرای کار (ریال)	ضمانت نامه شرکت در فرآیند ارجاع کار (ریال)
۱	انجام خدمات تعمیر و نگهداری از تاسیسات آب شرب روستاهای شهرستان بروجن	۱۷.۲۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۸۶.۰۰۰.۰۰۰

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه: از ساعت ۱۱ تاریخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۳ لغایت ساعت ۱۹ تاریخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۸

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: تا ساعت ۱۹ تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۷

زمان بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۹ تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۸

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت‌الف:

شهرکرد - میدان قدس - روبروی پارک لاله - شرکت آب و فاضلاب استان چهارمحال و بختیاری  
کد پستی ۸۸۱۴۶۴۹۹۱۳  
تلفن: ۰۳۸ - ۳۳۳۳۴۰۴۴ داخلی ۲۰۹  
شناسه آگهی: ۱۵۴۶۰۹۹

روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب استان چهارمحال و بختیاری

چهارمحال و بختیاری / بلداجی / خیابان ابو الفضل / پولک و نبات عقیق  
تلفن: ۰۹۱۳۱۸۵۱۴۶۲ /  
۰۹۱۳۹۷۹۶۶۷۱ اخر  
شناسه صنعتی ۰۴۶۷۴۵۴۶۴۲

**عقیق پولک و نبات**

Poolak & Nabat Aghigh

**آریا**  
ترشیجات

مجوز صنایع و بهداشتی: ۰۴۶۸۰۹۵۳۲۲

تولید انواع ترشیجات خانگی، مخلوط کرفس، بادمجان شکم پر، لیته، بندری سیر ترشی، خیارشور - ترشک و لواشک، شربت و مرباهای فصلی خانگی و سبزیجات آماده

آدرس: بلداجی، خیابان شهید رجایی، کوچه جنوبی دبیرستان شهید منتظری  
تلفن: ۰۳۸ - ۳۴۶۴۰۶۷۵ همراه: ۰۹۱۳۷۰۳۷۷۱۸ تلگرام: @aryatreshi

## محکمت‌ها را رها کرده و به متشابهات چسبیده‌اند!

ادامه از صفحه نخست

یکی از توجیحات این بوده که "در حکومت علی(علیه السلام) هم فساد و اختلاس خیلی بوده! نصف نهج البلاغه درباره فساد است! ایشان هم مجبور بودند برای مصلحت، افراد فاسد را تحمل کند و به آنان مسئولیت دهد. او به ابوموسی اشعری، اشعث، زیاد بن ابیه و کی و کی مسئولیت داد."

این پاسخ‌های برگرفته از توجیه المسائل برای توجیه مفاسد بزرگ و عدیده در سه دهه اخیر کشور است. برای آنکه عدم برخورد قاطع با فساد را توجیه کنند، حضرت امیر(ع) را حاکمی ضدعدالت و مصلحت‌اندیش و خوارچ را عدالتخواه معرفی می‌کنند!

متأسفانه این مدل پاسخ‌ها، هم روحیه مطالبه‌گری و پرسش‌گری نیروهای حزب‌اللهی را در بسیج، مسجد و هیئت کمرنگ کرده، هم آنان را به عناصر توجیه‌گر در مقابل مردم تبدیل ساخته است و کم‌کم باعث فاصله‌جی بین اقل‌شار حزب‌اللهی و مسجدی با مردم شده.

در نتیجه مصلحت‌خواص و اشخاص، مهم‌تر از مصلحت‌عموم جامعه‌شد و طی دوسه دهه، فقر و فساد و تبعیض و فاصله‌های طبقاتی در جامعه افزایش پیدا کرد.

اما به راستی آیا حضرت امیرالمؤمنین آنگونه بود که اینها می‌گویند؟

وقتی زندگی و سیره عملی حضرت امیرالمؤمنین(ع) را در کنار فرامین و دستوراتش نگاه می‌کنیم چیزی جز عدالت نمی‌بینیم! ما یک مجموعه حکماتی از حضرت امیر(ع) در تاریخ و نهج البلاغه می‌بینیم و یک مجموعه متشابهات! (ممکن یعنی روشن و واضح و غیرقابل شبهه. متشابه اما روشن نیست و نیاز به بررسی دارد، واضح نیست، چندمنظور از آن قابل برداشت است)

وظیفه ما این است که باید به محکمت‌ها تکیه کنیم. باید محکمت‌ها را ترویج کنیم. متشابهات شرایطی دارند و وابسته به زمان و مکان هستند، دلیل اصلی‌شان برای ما معلوم نیست، چرایی و چگونگی‌اش روشن نیست، بعضاً حتی صحت و سقمش زیر سوال است.

محکمت‌ها تاریخ نظام علوی این است که حضرت امیر(ع) حاضر شد جنگ داخلی صورت بگیرد ولسی حکم‌صدارت و ولایت برای طلحه و زبیر و معاویه تمدید نکنند! جنگ و ناامنی را به بی‌عدالتی و مصلحت‌بافی ترجیح داد! اینها محکمت‌ها تاریخ نظام علوی است.

حضرت حاضر شد با سوءاستفاده کنندگان از بیت‌المال و آناتیکه بیت‌المال را کابین زانشان کردند بجنگد و آنها را از خود نازاری و ناخشنود کند اما عدالت را برقرار کرده و مصلحت‌عموم را بجا آورد. حضرت امیر(ع) در مقابل برادرش عقیل همان بود که مقال دشمنان معاویه ایستاد! از نگاه علی بن ابی‌طالب مصلحت یعنی مصلحت‌عموم جامعه!

حضرت امیر(ع) آبروی یکی از فرماندارانش (عثمان بن حنیف) را فقط بخاطر نشستن بر سر سفره اشراف در طول تاریخ برده و او را رسوای تاریخ کرده است. دستور داد مسئول فاسد بازار اهواز را به اتهام تخلفات اقتصادی در اهواز بچرانند تا رسوای تاریخ شود! ما چه می‌کنیم؟ ما استاندار متخلف و مدیر فاسد و دادستان متخلف و مسئول ناکارآمد را از این شهر به آن شهر می‌بریم!

متشابهات اما انتصاب اشعث با زیاد بن ابیه یا فلاطی است. دلیل این انتصابات انگشت‌شمار هم معلوم نیست، بعضاً انتصابی در کار نیست، بعضاً فسادشان بعد از مسئولیت‌شان بوده و ...!

بله در حکومت آن حضرت کارگزار فاسد هم وجود داشت، اما مسئله مهم‌تر این است که اگر مدیری فساد می‌کرد برخورد حضرت بسیار سخت و سنگین می‌بود. تفاوتش با وضعیت فعلی جمهوری اسلامی این است که هم تعدد و حجم مفاسد قابل قیاس با حکومت علوی نیست و هم برخورد قاطعی با فساد و مفسد نمی‌شود!

حضرات توجیه‌گر و ماله‌کش بهتر است از محکمت‌ها تاریخ نظام علوی بگویند که آن امام همام چگونه با فساد و تبعیض برخورد می‌کرد نه اینکه دنبال توجیه باشند که چرا با فساد مبارزه نمی‌شود!

# مجتمع‌های دامپروری در ۳۴ شهر چهارمحال و بختیاری تا پایان سال عملیاتی می‌شود



استاندار چهارمحال و بختیاری گفت: راهاندازی مجتمع‌های دامپروری در ۳۴ شهر چهارمحال و بختیاری باقی‌مانده است که تا پایان سال جاری با جدیت پیگیری و عملیاتی می‌شود. غلامعلی حیدری در نخستین همایش تجلیل از کارشناسان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری‌های چهارمحال و بختیاری تأکید کرد: هم‌اکنون مجتمع‌های دامپروری در ۹ شهر از مجموع ۴۳ شهر استان فعال شده است.

وی تصریح کرد: شهرداری‌های راهاندازی مجتمع‌های دامپروری باید نسبت به برنامه‌ریزی برای راهاندازی مجتمع‌های دامپروری و خروج پیگیری و عملیاتی می‌شود.

حیدری با اشاره به لزوم راه‌اندازی صنایع تبدیلی و تکمیلی و بازارچه‌های فروش محصولات محلی در شهرهای چهارمحال و بختیاری یادآور شد: شهرداری‌ها در اجرای طرح‌های عمرانی

به توسعه آمایشی توجه جدی داشته باشند.

استاندار چهارمحال و بختیاری با اشاره به صدور مجوز ماده ۲۳ برای اجرای شبکه‌های جمع‌آوری فاضلاب برای ۱۲ شهر کشور اظهار داشت: از این تعداد هشت مجوز مختص شهرهای این استان است.

وی با اشاره به فعال شدن تمامی طرح‌های عمرانی چهارمحال و بختیاری در دولت سیزدهم و تبدیل استان به کارگاه عمرانی گفت: در این دولت رتبه این استان در نرخ بیکاری از یکم و دوم کشور به نهم رسیده است. حیدری به لزوم اجرای فعالیت‌های عمرانی با هدف امیدآفرینی بین مردم اشاره و تأکید کرد: تمامی مسئولان دستگاه‌های اجرایی و شهرداران چهارمحال و بختیاری برای تکمیل و بهره‌برداری از طرح‌های نیمه‌تمام استان تلاش کنند.

وی با اشاره به فعالیت‌های مؤثر دولت سیزدهم در صحنه سیاسی، دیپلماسی و صادرات کشور افزود: در این دولت ۴۰۰ هزار میلیارد تومان، پدیده تأمین اجتماعی به بیمه‌ها پرداخت شد.

استاندار چهارمحال و بختیاری به موضوعات سفر رییس‌جمهور به استان برای تأمین امکانات، تجهیزات و قیر رایگان شهرداری‌ها اشاره و تصریح کرد: در این سفر تحویل محله‌های منظره شهرکرد و الهیه بروجن از راه و شهرسازی استان به شهرداری‌های این شهرها مصوب شد.

وی یادآور شد: در دولت سیزدهم هشت مصوبه اختصاصی برای توسعه چهارمحال و بختیاری به تصویب هیات‌دولت رسید که این مهم نشان از توجه ویژه این دولت به تسریع در روند توسعه مناطق کمتربرخوردار دارد.

حیدری اظهار داشت: برخی اعتبارات شهرداری‌های چهارمحال و بختیاری هنوز جذب نشده است که باید تا پایان شهریورماه سال جاری جذب و از برگشت آن جلوگیری شود.

وی با اشاره به لزوم کمک شهرداری‌ها برای تسریع در روند ساخت نهضت ملی مسکن گفت: رونق در این طرح بزرگ به پیشرفت صنایع مرتبط با صنعت ساختمان‌سازی، افزایش اشتغال، کاهش نرخ بیکاری و رونق اقتصادی کمک می‌کند.

استاندار چهارمحال و بختیاری تأکید کرد: شهرداران استان درصددی از اعتبارات مدیریت شهری در شورای اسلامی و شهرداری را برای امور فرهنگی اختصاص دهند و هزینه کنند.

وی با اشاره به پیگیری برای تقویت جایگاه بخشداری‌ها، شهرداری‌ها و دهیاری‌های چهارمحال و بختیاری در دولت سیزدهم افزود: در این راستا از محل تخصیص اعتبارات، ارزش افزوده، کمک‌های امور مالیاتی، قیر رایگان، ماشین‌آلات، تجهیزات و امکانات کمک‌های خوبی به استان شده است که البته کافی نیست و باید افزایش یابد.

حیدری به اقدامات مطلوب دولت سیزدهم برای تقویت جایگاه شهرداری‌ها و شوراها اسلامی اشاره و تصریح کرد: شهرداران و اعضای شوراهای اسلامی ایده‌های مطلوبی دارند که باید برای تسریع در روند توسعه شهرها از آن بهره‌گیری شود. هم‌اکنون ۴۳ شهرداری در چهارمحال و بختیاری فعال است و این استان ۱۱ شهرستان با بیش از یک میلیون نفر جمعیت دارد.

## مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی چهارمحال و بختیاری:

## هفته دولت فرصتی برای امیدآفرینی در جامعه

در معرض دید عموم قرار بگیرد. احمدی با اشاره به طرح درخواست اعضای کمیته برای پرداختن به دستاوردهای فرهنگی دولت در چهارمحال و بختیاری در این مناسبت نیز افزود: می‌توان متناسب با فعالیت‌های دستگاه‌های فرهنگی استان، طرح‌های پیشنهادی همچون برگزاری گفت‌وگوهای مختلف و نمایشگاه عکس خدمت‌محوری اقدامات فرهنگی را در دستور کار کمیته قرار داد.

وی همچنین به هم‌زمانی هفته دولت با ایام اربعین و نزدیکی این زمان با انتخابات مجلس شورای اسلامی نیز اشاره کرد و یادآور شد: باید از ظرفیت‌های تبلیغی استان به نحو مطلوبی برای پوشش هر سه برنامه و آگاهی دادن به مردم استفاده کرد.

گفتنی است، در نشست کمیته تبلیغات و اطلاع‌رسانی ستاد گرامیداشت هفته دولت در اداره‌کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان موارد دیگری همچون تداوم برپایی میزهای خدمت با حضور مسئولان ارشد استانی در میعادگاه‌های نماز جمعه و امکان اجرای این برنامه در محیط‌های جدید شهری و عمومی، برگزاری نشست‌های خبری در دستگاه‌های اجرایی و بیان دقیق خدمات انجام شده، تشکیل مقر رسانه‌ای برای حضور پررنگ دستگاه‌ها در فضای مجازی و معرفی دستگاه‌های برتر در امر اطلاع‌رسانی و اقیاع‌سازی افکار عمومی مورد بحث و تبادل‌نظر قرار گرفت.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه حفظ امید و نشاط اجتماعی مهم‌ترین موضوع کشور است و فراهم کردن اسباب امیدآفرینی میان مردم در برنامه‌های تبلیغی و اطلاع‌رسانی هفته دولت ضروری است، گفت: پرداختن به دستاوردهای فرهنگی دولت در استان در دستور کار قرار دارد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی، پیام احمدی در نشست کمیته تبلیغات و اطلاع‌رسانی ستاد گرامیداشت هفته دولت که به میزبانی این اداره‌کل برگزار شد، گفت: جدی‌ترین موضوع در شرایط کنونی کشور، حفظ امید و نشاط اجتماعی است و هفته دولت فرصت مناسبی است تا با بیان صحیح اقدامات انجام شده، اسباب امیدآفرینی مردم فراهم شود.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه توجه هر چه بیشتر به ارائه دقیق دستاوردها در تمامی بخش‌های اجرایی و همچنین پرداختن به دلایل تأخیر در اجرای برخی طرح‌ها مهم است، تصریح کرد: برای بیان این مطالب، سرمایه‌گذاری در بستر فضای مجازی می‌تواند اثرات بهتری به همراه داشته باشد.

وی گفت: تلاش می‌شود در هفته جاری با همکاری دستگاه‌های اجرایی، محتوای مناسبی نیز برای فضاسازی محیطی شهری و بین‌راهی و همچنین فضای تبلیغی فرودگاه شهرکرد تهیه و

## بومی‌سازی فولاد خوزستان در اوج تحریم‌ها

خودکفایی صنعت و تولید به شمار می‌رود. موفقیت بی نظیر در بومی‌سازی ۱۵۶۰ قطعه طی دوسال، هم نشان دهنده توان و استعداد متخصصان و دانشمندان جوان کشورمان است و هم درایت و دوراندیشی مدیران این شرکت برای عبور از دشواری‌های دوران تحریم و توجه به روزآمدی، دانش و فناوری است.

این تدابیر باعث می‌شود نه تنها خللی در روند تولید و صادرات به واسطه وابستگی به کالاهای خارجی ایجاد نشود، بلکه قطار پیشرفت فولاد خوزستان در مسیر تحقق اهداف این شرکت برای دستیابی به تولید ۶ میلیون تنی (و در مرحله بعد بالای ۱۳ میلیون تنی) با سرعت بیشتری حرکت کند.

در شرایطی که دشمنان این آب و خاک درصددند تا با تحریم‌ها باعث بروز مشکلات در تأمین قطعات و تجهیزات مورد نیاز صنعت بشوند، استفاده از ظرفیت‌های داخلی و دانش بنیان در ساخت قطعات، تجهیزات، ماشین‌آلات و مواد اولیه، ضرورتی به عنوان سیاستی مدیران و اصولی، علاوه بر اشتغال‌زایی و تکیه بر توان داخلی، افزایش بهره‌وری و سودآوری بنگاه‌ها و کاهش هزینه‌های تمام شده را به دنبال دارد و کسب عنوان رتبه برتر فولاد خوزستان از این حیث اهمیتی دوچندان دارد.



شرکت فولاد خوزستان با بومی‌سازی ۱۵۶۰ قطعه استراتژیک طی دو سال و ساخت دستگاه اندازه‌گیری آهن کل برای اولین بار در جهان موفق شد در دومین دوره همایش ملی ساخت ایران، که در مرکز همایش‌های صدا و سیما با رویکرد نشان ملی و اعتبار جهانی و با حضور مقامات گوناگون برگزار شد، از میان صد بنگاه راه یافته به مرحله نهایی، به عنوان شرکت برتر ایران در حوزه بومی‌سازی برگزیده شود.

گام‌های بلند فولاد خوزستان برای بومی‌سازی قطعات و تجهیزات و استفاده از توان و دانش متخصصان داخلی، در شرایطی که کشور عزیزمان با تحریم‌های فزاینده و روبروست، تلاشی امیدآفرین برای استقلال و

مدیر ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی هنری مساجد با اشاره به اینکه امسال طرحی با عنوان طرح ملی مسجد کانون نشاط است در استان هم‌زمان با سراسر کشور اجرا می‌شود، افزود: نگاه اشتغال‌زایی در مساجد و کانون‌های فرهنگی هنری در تمامی فصول سال وجود دارد اما در فصل تابستان با توجه به ظرفیت و افزایش اوقات فراغت به اوج خود می‌رسد.

مظاهری گفت: طرح‌های درحال اجرا در مساجد همگی تحت عنوان مسجد کارآفرین رقم می‌خورد، از جمله تأسیس و راهاندازی صندوق‌های قرض‌الحسنه در مناطق شهری و روستایی، کارگاه‌های قالی‌بافی و گلیم بافی، عروسک‌دوزی، کلاس‌های هنری، بازیگری، عکاسی و خیاطی هستند که آثار

مطلوبی در این رشته‌ها ایجاد شده است. وی در پایان خاطر نشان کرد: با توجه به رسالت کانون‌های فرهنگی هنری مساجد می‌توانیم با خودکفایی در فضای مساجد برای آیم‌سازی فضای کار به ویژه برای جوانان و نوجوانان تلاش کنیم.

مدیر ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی هنری مساجد چهارمحال و بختیاری، افزود: به عبارتی مساجد با علم و دانش، اشتغال و کارآفرینی تاکنون بیگانه نبوده و امروز نیز مساجد می‌توانند با توجه به ظرفیت‌های خود در طرح‌های دانش‌بنیان نیز ورود پیدا کنند.

وی ادامه داد: مساجد استان به صورت مستقیم و با توجه به توانمندی‌ها و مقدرات بومی که در مساجد و محلات وجود دارد توانسته‌اند در بحث اشتغال‌زایی به حد و

سهم خود اثرگذاری مطلوبی داشته باشند. مظاهری با اشاره به اینکه یکی از راهکارهای افزایش اشتغال‌زایی در مساجد آماده‌سازی فضا جهت سرمایه‌گذاری صاحبان ثروت است، بیان کرد: باید از نخبگان مساجد و محلات در این راستا استفاده کرد، همچنین لازم است تسهیل‌گری بهتری نسبت به قبل جهت راهاندازی کارگاه‌های کوچک در مساجد انجام گیرد.

## نقش فعال نیمی از مساجد چهارمحال و بختیاری در حوزه اشتغال‌زایی



مدیر ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی هنری مساجد چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه ایجاد اشتغال در مساجد می‌تواند بسیاری از مشکلات جامعه را برطرف کند، گفت: ۵۰ درصد مساجد استان توانستند در رابطه با موضوع اشتغال به سهم خود، توانمندی ایجاد کنند.

محمدرضا مظاهری با اشاره به استفاده از ظرفیت مساجد جهت اشتغال‌زایی و کار آفرینی در استان، گفت: یکی از کارکردهای اثرگذار مساجد در کنار تمامی کارکردهای موجود از جمله فرهنگی، اجتماعی، هنری

## رئیس گروه فرهنگ و رسانه، فرهنگ و ارشاد اسلامی چهارمحال و بختیاری: نمایشگاه کتاب تا ۲۷ مرداد در فرهنگسرای شهرکرد مستقر است



رئیس گروه فرهنگ و رسانه، فرهنگ و ارشاد اسلامی چهارمحال و بختیاری گفت: نمایشگاه کتاب تا ۲۷ مرداد در فرهنگسرای شهرکرد مستقر و تمدید هم می‌شود.

مهدی طهماسبی اظهار کرد: در نمایشگاه کتاب مستقر در فرهنگسرای شهرکرد ۵۰ هزار جلد کتاب در ۵ هزار عنوان با موضوعات مختلف برای ارائه به علاقمندان وجود دارد.

وی تصریح کرد: کتاب‌های انتخاب شده به‌روز هستند و سعی شده چاپ ۱۴۰۰ به بعد باشد، سعی شده از همه ظرفیت‌های استانی و آخرین کارهای به‌روز ناشران تراز ملی و اول کشور در این نمایشگاه وجود دارد.

رئیس گروه فرهنگ و رسانه، فرهنگ و ارشاد اسلامی چهارمحال و بختیاری افزود: ساعت کار این نمایشگاه از ساعت ۹ تا ۲۱ پذیرای هم‌استانی‌ها است.



Telegram: <https://t.me/zardkoohnewsaperw>

E-mail: [zardkooh1@yahoo.com](mailto:zardkooh1@yahoo.com)

E-mail: [zardkoohbakhtiyari@yahoo.com](mailto:zardkoohbakhtiyari@yahoo.com)

همراهان عزیز نشریه، برای دریافت جدیدترین نسخه الکترونیک و اخبار روزنامه زردکوه به سایت زیر مراجعه نمایید.

[www.zardkoohnews.com](http://www.zardkoohnews.com)

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری چهارمحال و بختیاری:

## ۱۰ میلیون اصله درخت در چهارمحال و بختیاری کاشته می‌شود

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری چهارمحال و بختیاری گفت: در یک دوره چهار ساله ۱۰ میلیون اصله درخت در این استان کاشته می‌شود. اصغر احمدی در نشست با خبرنگاران با گرامی‌داشت هفدهم مردادماه روز خبرنگار تأکید کرد: دولت سیزدهم کاشت یک میلیارد اصله درخت براساس الزام‌های جهانی را در دستور کار قرار داده که از این تعداد سهم این استان ۱۰ میلیون اصله است. وی افزود: به‌همین منظور در هر سال قرار است ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار اصله درخت در مناطق مختلف چهارمحال و بختیاری کاشته شود که باید تولید، مکان‌یابی، کشت و نگهداری شود. احمدی به اجرای طرح نهضت ملی مسکن در دولت سیزدهم اشاره و تصریح کرد: برای تسریع در روند اجرای این طرح اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری چهارمحال و بختیاری نهایت همکاری را با اداره کل راه و شهرسازی و بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان برای تأمین زمین انجام داد.

وی در ادامه با اشاره به افزایش فشار دام بر مراتع به‌علت بالا رفتن قیمت گوشت یادآور شد: خرید نهاده‌های دامی برای دامداران هزینه‌بر و گران است به‌همین علت دامداران برای تغذیه دام‌ها از مراتع استفاده می‌کنند. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری چهارمحال و بختیاری اظهار داشت: پنجره واحد مدیریت زمین از الزام‌های ارزشمند است و این اداره‌کل به‌عنوان دبیرخانه آن پنجره، با هدف مدیریت صحیح بر زمین‌های ملی فعال است. وی با اشاره به شناسایی و پایش زمین‌های ملی در پنجره واحد مدیریت زمین گفت: تمامی دستگاه‌های اجرایی مرتبط با زمین زیرمجموعه این پنجره هستند. احمدی حفاظت از جنگل‌ها و مراتع و همچنین مدیریت دامداران به‌عنوان جامعه بهره‌بردار از جنگل و مراتع را ضروری اعلام و تأکید کرد: فشار زیاد دام بر مراتع باعث افزایش نزاع بین دامداران و رشد پرونده‌های قضایی در این حوزه شده است.

وی تشکیل زنجیره برای کاهش وابستگی مردم به جنگل‌ها را ضروری دانست و افزود: سال گذشته سه هزار هکتار طرح‌های مرتعداری در چهارمحال و بختیاری عملیاتی و اجرایی شد. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری چهارمحال و بختیاری اجرای طرح‌هایی برای نفوذ آب به منابع زیرزمینی را از مهم‌ترین راهکارهای تقویت آبخیزداری در استان اعلام و تصریح کرد: مناطق دارای پوشش گیاهی متراکم‌تر از جاری شدن سیلاب جلوگیری می‌کند. آبخیزداری به مجموعه‌ای از فعالیت‌های مکانیکی، بیومکانیکی، بیولوژیکی و برخی از رفتارهای مدیریتی در بخش مرتعداری و بیابان‌زدایی گفته می‌شود. از جمله عملیات مکانیکی می‌توان به اصلاح شیب آبراهه‌ها از طریق احداث بندها و سدها، تراس‌بندی و دیواره‌سازی برای حفاظت کناره‌های بستر رودخانه اشاره کرد. کاشت گونه‌های گیاهی مناسب، کشت نوری، کشت درختان با هدف جلوگیری از فرسایش خاک

### یادداشت



با نام و یاد خدا و گرامی داشت سالروز شهادت خبرنگار شهید صارمی و ضمن گرامیداشت یاد و خاطره این شهید عزیز و ارج نهادن اصحاب رسانه و قلم بدستان جامعه که در این رسالت خطیر زحمات بسیار زیادی را متحمل می‌شوند باز می‌خواهم از زادگاهم و مشکلات عدیده آن که مردم شریف، نجیب و فهیم همه روزه مسائل و مشکلات آن را یادآور می‌شوند و همشهریان عزیزم که همه روزه با این مشکلات عذیبه دست و پنجه نرم می‌کنیم بگویم

جان نباشد جز خبر در آزمون هرکه را افزون خبر جانش فزون جان ما از جان حیوان بیشتر از چه ز آن رو که فزون دارد خبر پس فزون از جان ما جان ملک کاو منزه شد ز حسن مشترک وز ملک جان خداوندان دل باشد افزون تو تخیّر را بهل

به نام خداوند جان و خرد کزین برتر اندیشه برنگذرد ای که با نامت جهان آغاز شد دفتر ما هم به نامت باز شد

### سخنی با نماینده مردم شریف شهرستان بروجن در مجلس شورای اسلامی

جناب آقای دکتر جعفری استاد ارجمندم اگر یاد و خاطر شریف تان باشد حدود ۲ سال قبل ۹ سوال در همین روزنامه وزین زردکوه کتاباً برای حضرت‌عالی جهت اطلاع چاپ و به آگاهی مردم شریف بخش بلداجی رسید. وجداننا خداوکیلی اصلاً این سوالات را ملاحظه کردید؟ آیا دفتر دار حضرت‌عالی جناب آقای رضوانی به اطلاع حضرت‌عالی رساند. مردم شهر و بخش بلداجی استعدا دارند و بارها میگویند جناب دکتر جعفری نماینده مردم در مجلس برای مردم بخش بلداجی در طول این سه سال از دوران نمایندگی چه اقدامات عملی انجام داده اند که ما از آنها بی‌خبریم چرا به اطلاع ما نرسیده است؟

۱- مسکن مهر بلداجی به کجا انجامید؟ که این پروژه با حضور مهندس کریمی، فرماندار محترم فعلی که در آن زمان فرماندار بودند چرا عملیاتی نشد؟ عنداللهی جوانان بخش بلداجی را درک کنید. مشکل مسکن، استقلال افاق اشتغال این جوانان با چه کسی است؟ مگر اینکه به فرموده رهبر و بنیانگذار انقلاب اسلامی یک نماینده در برابر تمام مردم ایران مسئول است؟

۲- مشکلات دو منطقه نمونه گردشگری چغاخور و امامزاده حمزه علی (ع) را چه کسی باید پیگیری نماید؟

۳- مسأله استقلال افاق اصناف بلداجی که دولت های محترم تا کنون حتی یک ریال برای ساختمان و اداره ی آن هزینه نکردند؟ اصناف بلداجی ۳۰سال است بصورت خودجوش تأسیس و اداره می‌شود. ۴- طرح ۴ بانده چغاخور ۳ راهی معموره که طرح ملی است که فعلاً تا سه راهی معموره در حال اجراست. تا کی و چه زمان مردم شهرستان و ایران شاهد تصادفات و کشته شدن عزیزانشان باشند؟

مگر نه این است که مسئولان سیاسی و نماینده مردم در مجلس باید پاسخگوی مسائل و مشکلات عدیده مردم باشند. و خلاصه یادداشت، کاری کنید که مردم پایتخت گز ایران از بن بست رهایی پیدا کنند و کارنامه مورد قبولی از خداوند متعال و مردم این دیار به یادگار داشته باشند.

اندوه دل نگفتم الا یک از هزاران زان یاردنوازم شکرپیست با شکایت گر نکته دان عشقی بشنو تو این حکایت بی مزد بود و منت هر خدتمی که کردم با رب مباد کس را مخدوم بی عنایت بار غمی که خاطر ما خسته کرده بود عیسی دمی خدا بفرستاد و برگرفت.

علیرضا رحمانی بلداجی، خبرنگار زردکوه در بلداجی

### معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی چهارمحال و بختیاری: ۲٫۶ درصد کاهش یافت موالید چهارمحال و بختیاری



معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی چهارمحال و بختیاری از کاهش ۲٫۶ درصدی موالید در استان طی سال جاری خبر داد و گفت: تعداد موالید چهار ماه نخست امسال ۴ هزار و ۵۰۳ نفر ثبت شده که این آمار در مدت مشابه سال گذشته چهار هزار و ۶۲۳ نفر بوده است که کاهش ۱۲۰ نفری را نشان می‌دهد.

علی احمدی با اشاره به الزامات جهانی جمعیت در نظام سلامت، افزود: قدرتمندترین رسانه برای اثرگذار بر تصمیم‌گیری خانواده‌ها در این خصوص توصیه‌های چهره به چهره به‌طور مراقب سلامت به‌عنوان امین افراد و نجات‌گر سلامت مردم منطقه است.

### مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب چهارمحال و بختیاری: همزمان با هفته دولت ۱۵ پروژه آب و فاضلاب در چهارمحال و بختیاری افتتاح می‌شود



مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب چهارمحال و بختیاری گفت: همزمان با هفته دولت ۱۵ پروژه در حوزه آب و فاضلاب در استان افتتاح می‌شود.

محمد کریمی در جمع خبرنگاران چهارمحال و بختیاری، اظهار کرد: امسال در هفته دولت ۱۵ پروژه آب و فاضلاب افتتاح خواهد شد. وی افزود: اکثر پروژه‌هایی که قرار است در هفته دولت در چهارمحال و بختیاری به بهره‌برداری برسد در حوزه آبرسانی هستند. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب

### آغاز عملیات کشت نیشکر در واحدهای هشتمگانه نیشکر؛ ناصری: بیش از ۶۵۰ هزار تن شکر تولید می‌شود



عبدعلی ناصری، مدیرعامل شرکت توسعه و صنایع جانبی از برداشت ۶ میلیون و ۳۰۰ هزار تن نیشکر خبر داد و افزود: با این میزان برداشت، تولید شکر به میزان ۵۰ درصد افزایش می‌یابد و به بیش از ۶۵۰ هزار تن خواهد رسید. مدیرعامل شرکت توسعه نیشکر و صنایع جانبی از آغاز عملیات کشت نیشکر در واحدهای هشتمگانه توسعه خبر داد و کشت امسال را زمینه‌ساز «رشد تولید» و شکوفایی صنعت نیشکر دانست. به گزارش روابط عمومی شرکت توسعه نیشکر و صنایع جانبی، عبدعلی ناصری در بازدیدی از روند کشت نیشکر در کشت و صنعت امام خمینی (ره) با بیان این مطلب، گفت، عملیات کشت نیشکر در سطح بیش از ۱۷ هزار هکتار از اراضی هشتمگانه، از ۱۲ مرداد شروع شده و تا پایان مهرماه ادامه خواهد داشت.

وی «تولید حداکثری» را اولویت اصلی صنعت نیشکر برشمرد و اعلام کرد که این هدف در سایه برنامه‌ریزی‌های انجام شده در عملیات «کاشت، داشت و برداشت» با تلاش پرسنل محقق می‌شود. مدیرعامل توسعه نیشکر با تأکید بر چشم‌انداز روشن این صنعت، گفت، اجرای طرح‌های توسعه‌ای، صنایع پایین‌دستی و ایجاد ارزش افزوده در محصولات نیشکری، تحولی در

چهارمحال و بختیاری ادامه داد: پروژه‌های قابل افتتاح در هفته دولت در سطح ۹ شهرستان استان شامل ۴ شهر و ۱۹ روستا در شهرستان‌های بروجن، فارسان، کوهرنگ، اردل، لردگان، شبرکرد، کیار، بن و سامان قرار دارند. کریمی افتتاح تصفیه‌خانه فاضلاب، تأمین آب آشامیدنی، اجرای خطوط انتقال و شبکه توزیع آب شرب، احداث مخازن ذخیره آب، حفر و تجهیز چاه و... را از جمله پروژه‌هایی عنوان کرد که قرار است در هفته دولت افتتاح شوند. وی خاطر نشان کرد: اعتبار هزینه شده برای اجرای پروژه‌های حوزه آب و فاضلاب ۲ هزار و ۶۱۰ میلیارد ریال از محل اعتبارات ملی و استانی است.

## جاده‌هایی که به مقصد نمی‌رسد / بی توجهی به مطالبه مردم

جاده‌های چهارمحال و بختیاری در سال جاری شاهد تصادفات زیاد منجر به فوت بوده که لازم است برای آن چاره‌ای اندیشیده و نقاط حادثه خیز آن تعمیر شود. روزی نیست که اخبار ناگوار حوادث جاده‌ای در صحنه‌های تصادفات جاده‌ای منتشر می‌شود، دل هر بیننده‌ای را به درد می‌آورد و به نظر می‌رسد این جاده‌ها نفرین شده‌اند. قطعاً در بروز حوادث جاده‌ای عوامل متعددی دخیل است که می‌توان به بی‌احتیاطی رانندگان در عمل به قوانین رانندگی، جاده‌های نایب و خودروهایی بی‌کیفیت اشاره کرد، برخی جاده‌های کشور به‌علت آمار بالای تصادفات جاده‌ای به نام جاده مرگ نام گرفته‌اند که تعدادشان کم نیست.

طبق آمار منتشر شده در کانال اطلاع‌رسانی اورژانس چهارمحال و بختیاری از ابتدای مردادماه سال جاری حدود ۱۰ نفر در حوادث جاده‌ای استان جان خود را در صحنه تصادف از دست داده‌اند و حدود ۵۵ نفر نیز در این حوادث دچار مصدومیت شده‌اند، البته باید به این نکته توجه داشت که تعدادی از مصدومان حوادث جاده‌ای در بیمارستان جان خود را از دست می‌دهند. همه بر این امر واقف هستیم که اگر خودروها استاندارد و همچنین محورهای مواصلاتی ایمن نبودند، آمار فوتهای مصدومان در حوادث جاده‌ای کاهش پیدا می‌کند و کوچک‌ترین بی‌احتیاطی منجر به داغدار شدن خانواده‌ها نمی‌شود.

محور شهرکرد-شلمزار معروف‌ترین جاده مرگ در چهارمحال و بختیاری در چهارمحال و بختیاری است که سالانه خانواده‌های بسیاری در این محور داغدار می‌شوند، وعده‌های متعددی برای احداث محور چهار بانده شهرکرد- شلمزار داده شده است، اما هنوز این پروژه به‌طور کامل اجرایی نشده است.

### افزایش ۹۸ درصدی فوتهای تصادفات جاده‌ای در چهارمحال و بختیاری

### استان اختصاص پیدا می‌کند

سریست معاونت عمرانی استاندار چهارمحال و بختیاری در واکنش به خبر افزایش چشمگیر حوادث رانندگی منجر به فوت و جرح در محورهای مواصلاتی این استان در جمع خبرنگاران اظهار کرد: باوجود افزایش آمار حوادث جاده‌ای استان، هم‌چنان آمار حوادث جاده‌ای برون شهری در این استان کمتر از متوسط کشوری است، اما یک حادثه جاده‌ای نیز زیاد است.

علی حیدری بیان کرد: تعدادی از پروژه‌های راه‌سازی و رفع نقاط حادثه‌خیز در چهارمحال و بختیاری به نتیجه رسیده است.

وی با بیان اینکه با کمبود اعتبار برای رفع نقاط حادثه‌خیز و تکمیل برخی پروژه‌های راه‌سازی در چهارمحال و بختیاری مواجه بودیم، گفت: پیگیری‌های لازم برای تخصیص اعتبار ویژه به این پروژه‌ها در حال انجام است. حیدری تأکید کرد: یک تقسیم کار بین متولیان صورت گرفته است تا شاهد شاهد کاهش تصادفات جاده‌ای برون شهری در چهارمحال و بختیاری باشیم.

### بهربرداری ۸ و نیم کیلومتر از محور شهرکرد-شلمزار در چهارمحال و بختیاری

مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری از بهره برداری ۸ و نیم کیلومتر محور شهرکرد شلمزار در قطعه اول خبر داد و اظهار کرد: در پی اقدامات صورت گرفته حدود ۸٫۵ کیلومتر از محور شهرکرد-شلمزار محدوده سه راهی خوزستان به سمت طاقانک به بهره‌برداری رسید.

وی افزود: همچنین عملیات قابل توجهی با حضور بیش از ۸۰ نفر از عوامل مرتبط در محور شهرکرد-شلمزار انجام شد و حدود ۱٫۵ کیلومتر نصب نیوجرسی صورت گرفت. مقصودی خاطر نشان کرد: همچنین خط‌کشی مسیریهای اتصالی، نصب علائم و تابلوها را دیگر اقدامات انجام شده در محور شهرکرد به شلمزار بوده و هم‌اکنون این محور بازگشایی و تردد درحال انجام است. همچنین رئیس پلیس راه

چهارمحال و بختیاری با اشاره به آمار بالای حوادث رانندگی منجر به فوت و جرح در محورهای مواصلاتی استان در سال جاری، اظهار کرد: متأسفانه بیش‌ترین علل حوادث رانندگی در سال جاری بی‌احتیاطی و عوامل انسانی بوده است، متأسفانه رانندگان به نکات ایمنی در رانندگی کم توجه شده‌اند.

غلامعلی نوربخش افزود: سرعت بالا، سبقت غیرمجاز، انحراف به چپ، استفاده از تلفن همراه و خواب‌آلودگی در حین رانندگی از عمده دلایل حوادث رانندگی منجر به فوت و جرح در محورهای مواصلاتی استان است، ۹۰ درصد عوامل حوادث رانندگی عامل انسانی است. وی با بیان اینکه انتظار می‌رود که هرچه محورهای مواصلاتی ایمن‌تر شوند، شاهد کاهش حوادث رانندگی در چهارمحال و بختیاری باشیم، گفت: اما این‌گونه نیست، باید فرهنگ رانندگی در استان توسط رسانه‌ها تقویت شود. نوربخش با اشاره به اینکه پلیس با تمام توان در محورهای مواصلاتی برای کنترل تردها حضور دارد، گفت: حضور پلیس به تنهایی عامل بازدارنده برای کاهش تخلفات رانندگی نیست و به اندازه هر راننده نمی‌توان یک نیرو اختصاص داد تا از حوادث رانندگی جلوگیری کنیم. رکورد حوادث جاده‌ای در چهارمحال و بختیاری در حال شکسته شدن است، اگر فکری به حال این مسئله نشود، قطعاً روزهای سیاه در محورهای مواصلاتی استان تکرار می‌شود.

پلیس راه معتقد است عوامل انسانی پررنگ‌ترین عامل در حوادث جاده‌ای در چهارمحال و بختیاری است و رانندگان این روزها سر به هوا شده‌اند و به قوانین رانندگی بی‌توجه هستند.

رانندگان به این نکته توجه داشته باشند که تا زمان ایمن شدن تمامی محورهای مواصلاتی در چهارمحال و بختیاری و استاندارد شدن تمامی خودروهای تولید داخل در کشور راه درازی در پیش است، بنابراین برای حفظ جان خود و سرنشینان خودرو رانندگی ایمن را در دستور کار قرار دهند، زیرا کوچک‌ترین بی‌احتیاطی حادثه‌های ناگوار را رقم می‌زند. /مهر

<p>E-mail : zardkooh1@yahoo.com</p> <p>E-mail : zardkoobhakhtiyari@yahoo.com</p> <p>Site: www.zardkoohnews.com</p> <p>Telegram: https://telegram.me/zardkoohnewspaperw</p>	<p>نشانی دفتر شهرکرد: خیابان شریعتی - کوچه ۵۵-پلاک ۱۲</p> <p>همزما: ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۳۳ - شماره: ۳۳۲۲۳۱۰۱ - تلفن: ۳۳۲۲۰۸۰۲ و ۳۳۲۲۰۸۰۰ - ص: پ: ۱۹۸</p>	<p>* زیر نظر شورای سردبیری</p> <p>صفحه آرای: مرضیه نافیان</p>
	<p>چاپ و لیتوگرافی: ق/م/شاخه سبز - تلفن: ۰۹۱۹۲۵۲۸۶۶۶</p> <p>چاپ شهرکرد: جهانبین - تلفن: ۳۳۳۴۸۱۸۶ - لیتوگرافی: ارغوان - تلفن: ۳۳۲۴۳۱۹۳</p>	

## ترس‌های مرضی که می‌توانند زندگی انسان را مختل کنند



یک روانپزشک در چهارمحال و بختیاری گفت: ترس‌ها در دو حالت معمولی و مرضی وجود دارند، فوبیا نیز در واقع همان ترس بیمارگونه یا مرضی محسوب می‌شود.

الهام زارعان درخصوص ترس یا فوبیاهای گوناگونی که افراد با آن درگیر هستند، اظهار کرد: انسان با چهار حس ترس، غم، شادی و خشم متولد می‌شود یعنی افراد از همان ابتدای زندگی احساس ترس را با خود به همراه دارند اما ترس‌های انسان در طول زندگی با یکدیگر متفاوت هستند.

این متخصص روانپزشکی با اشاره به انواع ترس، افزود: ترس‌ها به دو حالت معمولی و مرضی وجود

دارند، فوبیا نیز در واقع همان ترس بیمارگونه یا مرضی محسوب می‌شود برای مثال ممکن است افراد نسبت به برخی حیوانات مانند مار، عنکبوت، سوسک و... فوبیا یا ترس مرضی داشته باشند، بعضی افراد نیز نسبت به موقعیت‌ها و شرایط طبیعی فوبیا دارند برای مثال ترس از ارتفاع از این نوع ترس‌ها محسوب می‌شود.

وی ادامه داد: گروه دیگری از افراد نسبت به خون، تزریق و جراحی ترس دارند و با دیدن این موارد از حال می‌روند، نکته مهم این است که برخی از ترس‌های مرضی یا فوبیا از سنین کودکی آغاز می‌شوند، برای مثال ممکن است افراد در زمان کودکی نسبت به برخی حیوانات دچار ترس شوند و

این احساس ترس تا سنین بزرگسالی نیز با فرد همراه خواهد بود.

زارعان عنوان کرد: ترس از برخی موارد به صورت طبیعی در کودکان وجود دارد برای مثال ممکن است کودکان در سنین یک تا دو سالگی از صداهای بلند هراس داشته باشند که تا زمانی که شدت آن بیش از حد نباشد نوعی ترس طبیعی به شمار می‌آید، با بالا رفتن سن کودک احتمالا ترس‌هایی در وجود آن‌ها مشاهده می‌شود که این ترس‌ها در روند رشد و تکامل اغلب انسان‌ها وجود دارند برای مثال کودک مداوم نگران از دست دادن والدین خود و تنها ماندن است و یا در سنی که کودک وارد مدرسه می‌شود ممکن است از موجودات خیالی و هیولا ترس داشته باشد.

این متخصص روانپزشکی اضافه کرد: این انتظار وجود دارد که با بالا رفتن سن کودک ترس‌هایی که ذکر شد نیز در وجود او از بین برود برای مثال یک انسان بزرگسال از موجودات خیالی ترس ندارد اما گروه دیگری از ترس‌ها مانند ترس از تاریکی وجود دارند که ممکن است در سن کودکی آغاز شوند اما در بزرگسالی نیز رفع نشده و همچنان در وجود فرد باقی می‌مانند.

وی تصریح کرد: والدین وظیفه دارند برای از بین بردن ترس فرزندان خود در کنار آن‌ها باشند نکته مهم این است که نباید برای مثال به کودک گفته شود "تاریکی ترس ندارد" بلکه باید احساس ترس کودک تایید شود و بعد به صورت مرحله به مرحله برای از بین بردن این ترس اقدام شود برای مثال والدین باید همراه با کودک وارد اتاق تاریک شده یا او صحبت کرده و تمامی قسمت‌های اتاق را به کودک نشان دهند.

زارعان با اشاره به ترس‌های مرضی یا فوبیاهای یادآور

شد: برخی افراد از آسانسور یا محیط بسته ترس دارند که این موضوع می‌تواند در برخی موقعیت‌ها برای فرد مشکلاتی به همراه داشته باشد به همین جهت سلسله مراتب تدریجی مواجه شدن با ترس برای فرد طراحی می‌شود مثلا توصیه می‌شود در ابتدا شخص با فاصله از آسانسور قرار گرفته و فقط به این محیط نگاه کند، در مرحله بعد به مرور زمان به آسانسور نزدیک شود بعد برای چند لحظه وارد آسانسور شود، به مرور زمان به فرد توصیه می‌شود یک طبقه از ساختمان را با آسانسور جابجا شود تا به مرور زمان ترس فرد از بین برود البته این روش با توجه به ترس فرد طراحی می‌شود.

این متخصص روانپزشکی با اشاره به اینکه علت دقیق بروز برخی ترس‌ها و فوبیاهای در افراد مشخص نیست، بیان کرد: در مجموع تمامی بیماری‌های روانپزشکی دارای چهار گروه علل زیست‌شناختی، روانشناختی، اجتماعی و معنوی هستند، البته درخصوص ترس مرضی علل ژنتیکی نیز وجود دارد برای مثال ممکن است تعداد زیادی از افراد یک خانواده دچار ترس از ارتفاع باشند دومین مورد نیز رفتار آموخته شده است.

وی خاطر نشان کرد: برای مثال فوبیا یا ترس از موش، عنکبوت و... به این علت ایجاد می‌شود که وقتی کودک نزدیک این حیوانات می‌شود والدین به علت ترسی که خود از این موجودات دارند واکنش شدیدی نشان می‌دهند در نتیجه کودک نیز دچار ترس می‌شود البته در برخی موارد ایجاد ترس در کودک ضروری است برای مثال در هنگام نزدیک شدن کودک به حیوان خطرناکی مانند مار باید کودک متوجه خطر شود یعنی وجود درجاتی از ترس طبیعی در کودکان ضروری است. ایسنا

### طب سنتی



دکتر سید ابوالفتح شیرمردی  
احیاگر و پدر طب سنتی

#### انواع گوشت مزاج و مصلحات آنها

گوشت به مجموعه بافت‌های ماهیچه‌ای و چربی و... می‌گویند که برای مصارف خوراکی استفاده می‌شود. در زبان هندی به گوشت ماس گفته می‌شود. یکی از فواید گوشت تامین انرژی بدن است و از دیگر خواص آن افزایش توان محافظ بدن است. گوشت سالم ظاهری دارای رنگ قرمز و درخشنده و همچنین اتجاعی دارد.

#### گوشت‌ها

اردک  
نوع مزاج: گرم و خشک  
مصلح: پختن با سرکه، کرفس، پونه، نخود، شوید، تره، دارچین، سکنجبین  
بو قلمون  
نوع مزاج: گرم و تر  
مصلح: کشنیز و سماق

#### بلدرچین

نوع مزاج: گرم و خشک  
مصلح: روغن کنجد و زیتون، روغن بادام، آب انار

#### بز

نوع مزاج: سرد و خشک  
مصلح: نمک، فلفل، پیاز، دارچین، زیره، بادام، خرما

#### پاچه

نوع مزاج: گرم و تر  
مصلح: گلپر، سرکه، مرزه، زنجبیل، دارچین

#### تخم مرغ

نوع مزاج: زرده گرم و سفیده سرد است.  
مصلح: نمک و ادویه گرم

#### جگر سفید

نوع مزاج: گرم و تر  
مصلح: دارچین، خیساندن در سرکه و سپس کباب نمودن

#### جگر سیاه

نوع مزاج: گرم و تر  
مصلح: نمک، دارچین، کشنیز، سرکه

#### خروس

نوع مزاج: گرم و خشک  
مصلح: سرکه، آبغوره، سکنجبین

#### دل

نوع مزاج: گرم و خشک  
مصلح: آویشن، زیره، فلفل، گلپر، خواباندن در روغن کنجد و سپس کباب نمودن

#### زبان

نوع مزاج: گرم و تر  
مصلح: طبخ با سرکه و یا کشنیز خشک، زیره، مرزه

#### سیرابی

نوع مزاج: سرد و خشک  
مصلح: گلپر، سرکه، مرزه، زنجبیل، دارچین

#### شتر

نوع مزاج: گرم و خشک  
مصلح: پختن با نمک و شوید، فلفل، سرکه، زیره

#### شتر مرغ

نوع مزاج: گرم و خشک  
مصلح: سرکه

#### غاز

نوع مزاج: گرم و خشک  
مصلح: آب انار، زیره، دارچین، فلفل، زنجبیل

#### گاو

نوع مزاج: سرد و خشک  
مصلح: دارچین، فلفل، زنجبیل، پیاز، سکنجبین، گلپر، سیر، زیره

#### گوساله

نوع مزاج: گرم و تر  
مصلح: کشنیز، سماق، مرزه

#### گوسفند

نوع مزاج: گرم و تر  
مصلح: کشنیز، سماق، مرزه

#### گنجشک

نوع مزاج: گرم و خشک  
مصلح: آب انار، آبغوره، دارچین، هل

#### کبک

نوع مزاج: گرم و خشک  
مصلح: سکنجبین

#### قلوه

نوع مزاج: سرد و خشک  
مصلح: کباب نمودن با روغن زیتون، نمک و فلفل، دارچین

#### مغز

نوع مزاج: گرم و تر  
مصلح: نمک، آویشن، دارچین، زیره

#### مرغ محلی

نوع مزاج: گرم و تر  
مصلح: سکنجبین، ادویه گرم

#### ماهی

نوع مزاج: سرد و تر  
مصلح: پختن با دنبه یا کنجد، زنجبیل، آویشن، عسل، ادویه گرم

#### میگو

نوع مزاج: گرم و تر  
مصلح: سرکه، نعناع

### متخصص اطفال:

## هیچ شیری جایگزین شیر مادر نیست

یک متخصص اطفال گفت: شیر مادر غذای کاملی برای شیرخوار است و شیر خشک نمی‌تواند جایگزین مناسبی برای آن باشد.

اسدالله فتحی‌پور متخصص اطفال با اشاره به اینکه هر چه از خواص شیر مادر، بگوئیم کم است اظهار کرد: اگر بشر بتواند معادل شیر مادر را تولید کند می‌توان گفت این کشف هم سطح آنتی‌بیوتیک خواهد بود.

وی تصریح کرد: شیر مادر غذای کاملی برای شیرخوار است و شامل کربوهیدرات، پروتئین، چربی، مواد معدنی و مواد تقویت‌کننده سیستم ایمنی است.

فتحی‌پور با اشاره به اینکه شیری که در ابتدا ترشح می‌شود و آغوز نامیده می‌شود حتما باید به شیرخوار خورانده شود، چراکه این شیر نوعی واکسیناسیون برای شیرخوار تلقی می‌شود.

این متخصص اطفال یادآور شد: شیر مادر همواره در دسترس است و از نظر اقتصادی مقرون به

صرفه بوده، استریل است، نیازی به آماده‌سازی ندارد و هم‌مای بدن شیرخوار است.

وی بیان داشت: شیر مادر علاوه بر اینکه برای نوزاد مفید است برای مادر هم مزایایی دارد و ارتباط عاطفی میان مادر و نوزاد را برقرار کرده، خونریزی بعد از زایمان را سریع‌تر بهبود می‌بخشد و از بسیاری از سرطان‌ها جلوگیری می‌کند.

فتحی‌پور تاکید کرد: بسیاری از کمپانی‌ها به دنبال این هستند که شیری تولید کنند که ویژگی‌هایی نزدیک به شیر مادر داشته باشد، اما هنوز نتوانسته‌اند.

این متخصص اطفال بیان داشت: تغذیه کودک با شیر مادر باید از همان ساعات ابتدایی تولد آغاز شود چراکه این امر سبب می‌شود رفلکس‌هایی که باعث ترشح شیر مادر می‌شود انجام می‌شود و شیردهی موفقی را برای مادر به همراه دارد.

وی گفت: در ۶ ماه ابتدایی زندگی نوزاد باید به‌صورت کامل با شیر مادر



تغذیه شود و بعد از آن غذای کمکی شروع می‌شود و در این مدت حتی نیاز به استفاده از آب هم ندارد.

فتحی‌پور با اشاره به اینکه شیر مادر از بسیاری از بیماری‌های گوارشی در نوزاد جلوگیری می‌کند و در نوزادان نارس مواد پروتئینی و مواد ایمنی به اندازه‌ای مفید هستند که از بروز عفونت‌های روده جلوگیری می‌کند.

این متخصص اطفال اذعان داشت: شیر خشک از شیر گاو تهیه می‌شود

شیر گاو حاوی پروتئین‌هایی است که برای بچه حساسیت‌زا است و ریسک ابتلا به دیابت، ایجاد آلرژی، بروز اسهال‌های شدید و بیوست‌های پلائی مدت را بالا می‌برد و این عوارض کوتاه و بلندمدت همه از اثرات استفاده از شیر خشک برای نوزاد است.

وی افزود: فقط در موارد خاص که به ندرت وجود دارد مصرف شیر مصنوعی توصیه می‌شود. جهانبین نیوز

## چگونه با شریک زندگی‌مان گفت و گو کنیم؟

چگونه بحث و گفت‌وگو کردن مهارت‌هایی است که بهره‌مندی از آن یک زندگی را تا مرز موفقیت و شادکامی پیش می‌برد و در مقابل، نداشتن طرفین را به دعوا، کشمکش و حتی جدایی می‌کشد.

تقریبا دلیل اصلی همه معضلات خانوادگی این است که به مشکل برمی‌خورند چون نمی‌توانند با بلد نیستند با هم حرف بزنند، یعنی با اصلا حرف نمی‌زنند یا یک‌ریز و یک طرفه حرف می‌زنند و به هم مهلت نمی‌دهند یا به جای گوش‌دادن به فکر جواب‌دادن هستند.

چنین مشکلاتی معمولاً معضلات موجود در زندگی را به زخم‌هایی که هیچ مرهمی مداوایشان نمی‌کند و سوزش آن تمامی ندارد تبدیل می‌کند. چگونه بحث و گفت‌وگو کردن مهارت‌هایی است که بهره‌مندی از آن یک زندگی را تا مرز موفقیت و شادکامی پیش می‌برد و در مقابل، نداشتن طرفین را به دعوا، کشمکش و حتی جدایی می‌کشد.

تصور اشتباه این است که اگر با همسر صحبت کم ضایع می‌شود، اگر به اشتباهاتم اعتراف کنم همسر مرا تحویل نمی‌گیرد یا بر ضد خودم استفاده می‌کند. اگر به حرف‌هایم گوش کنم فکر می‌کند که با او موافقم.



دید. از سوی دیگر نوشتن ماجرا از ابتدا تا انتها باعث آرامش نسبی‌تان می‌شود و در عین حال با یادآوری اتفاقات، به علت‌های آن بهتر آگاه می‌شوید.

**نیتتان را صابون بزنید**  
هدف زندگی زن و شوهر از گفت‌وگو باید رفع مشکلات فی‌مابین باشد و نه غلبه بر طرف مقابل و به کرسی نشاندن حرف خود. پس لازم است با حسن‌ظن و خوش‌بینی با هم حرف بزنید و هیچ‌گاه درصدد محکوم‌کردن و شکست‌دادن طرف مقابل نباشید.

**فقط یکی!**  
دریاره یک مسئله حرف بزنید، نه فهرستی از مسائل. به خودتان و طرف مقابلتان زمان بدهید که به همان یک موضوع بپردازید، نیازی نیست همه

### چرا خاراندن محل خارش لذت بخش است؟!



خارش، به گونه‌ای، واکنشی نسبت به یک محرک است. اگر احساس خارش کنید، راهی برای مهار این حس ندارید. تحقیقات نشان می‌دهد، لذت و رضایتی که از خاراندن محل خارش به شما دست می‌دهد، به دلیل "فعالیت بیش از حد" در ناحیه‌ای از مغز است که مسئول کنترل جنبش و فرایند پاداش است.

به گفته پژوهشگران، علی‌رغم لذت اولیه خاراندن، ادامه این عمل می‌تواند منجر به افزایش شدت خارش به همراه درد و آسیب دائمی پوست شود. به همین دلیل دانستن فعالیت مغزی که موجب افزایش این رفتار بیمارگونه است، مهم می‌باشد.

دانشمندان، ده بیمار را که مبتلا به خارش مزمن بودند و ده فرد سالم را که یک محل خارش را می‌خاراندند، با هم آر ای پیشرفته مورد مطالعه قرار دادند و دریافتند قسمت‌هایی از مغز که مسئول کنترل جنبش و فرایند پاداش است، در بیماران مبتلا به خارش مزمن، هنگام خاراندن فعال‌تر بوده است.

نتایج این مطالعات نشان می‌دهد، این فعالیت بیش از اندازه می‌تواند به توجیه اعتیاد به خاراندن در این بیماران کمک کند.

پس بسار بعدی که جایی از بدن‌تان دچار خارش شدید شد سعی کنید با کنترل فکر خود، از خاراندن آن جلوگیری کنید و یا حداقل میزان خاراندن را کم کنید.

### چهره‌های شاد به خود بگیرید



شادی خود را ابراز کنید، خدا را شکر کنید، صبر کنید و بگذارید خداوند خودش اوضاع‌تان را روی‌راه کند.

علف‌های هرز تبدیل به گندم خواهند شد بخشش شما را آزاد می‌سازد بهترین باشید.

خداوند می‌داند چه کسی به شما بدی کرده.

خوب زندگی کردن بهترین انتقام است. نعمت‌های‌تان را بشمارید.

با گله و شکایت در همان جا که هستید درجا می‌زنید.

زندگی یک نعمت است با غر زدن و نالیدن به کام خودتان و اطرافیان تلخش نکنید.