



مدیرعامل جمعیت مال احمد چهارمحال و بختیاری: **خدمت‌رسانی ۳۰۰ آمداگر چهارمحال و بختیاری به زائران اربعین**

صفحه ۲



رئیس شورای ممانعتی تبلیغات چهارمحال و بختیاری: **همایش پیاده‌روی جاماندگان اربعین در شهر کرد برگزار می‌شود**

صفحه ۲



### معاون استاندار چهارمحال و بختیاری

# پروژه‌های اجرایی برای هفته دولت در چهارمحال و بختیاری رویکرد امید آفرینی دارند

صفحه ۲

## شیرینی هلو در گلوی واسطه‌ها/ نبود صنایع تبدیلی معضلی برای کشاورزان



صفحه اول

### کاهش ۲۰ درصدی ماموریت‌های آتش‌نشانی در چهارمحال و بختیاری

رئیس سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شهرکرد با اشاره به انجام ۳۸۱ عملیات آتش‌نشانی در سال جاری، گفت: ماموریت‌های آتش‌نشانی در استان نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۲۰ درصد کاهش یافته است.

عنايت الله راهنورد با اشاره به اینکه چارت سازمانی سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری ۱۲۲ نفر است، گفت: در حال حاضر سازمان آتش‌نشانی با یک دوم این تعداد نیرو در پنج ایستگاه مشغول فعالیت و خدمات‌رسانی است.

رئیس سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شهرکرد در ادامه افزود: با توجه به وضعیت موجود کمبود ۶۰ نیرو در بخش عملیاتی مشهود است.

وی با اشاره به اینکه در ۴ ماه نخست سال جاری ۳۸۱ عملیات توسط سازمان آتش‌نشانی انجام شده است، بیان کرد: از این تعداد عملیات، ۹۴ مورد اطفای حریق و ۲۸۷ مورد امداد و نجات بوده است.

راهنورد اضافه کرد: متأسفانه حوادث چهار ماهه نخست امسال سبب فوت هشت تن از شهروندان و ۷۰ مورد مصدومیت شده است.

رئیس سازمان آتش‌نشانی شهرکرد با تأکید بر اینکه در مدت مشابه سال گذشته یک هزار و ۶۰۰ مورد عملیات توسط نیروهای آتش‌نشانی صورت گرفته است که ۹۰۴ مورد امداد و نجات و ۱۸۵ مورد اطفای حریق بوده است، تصریح کرد: تعداد حوادث امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۲۰ درصد کاهش یافته است.

### حضور دانشجویان دانشگاه شهر کرد در طرح "حام میم ۲"

به گزارش روابط عمومی دانشگاه شهرکرد به نقل از حجت الاسلام والمسلمین مالک حسینی مسئول دفتر نهاد نمایندگی مقام رهبری (مدظله العالی) در دانشگاه شهرکرد دانشجویان انقلابی، کنشگران و فعالان فرهنگی، سیاسی، مذهبی و فکری دانشگاه شهرکرد در طرح "حام میم ۲" شرکت خواهند کرد.

حجت الاسلام والمسلمین مالک حسینی با بیان اینکه این طرح در راستای دین‌داری و انقلاب اسلامی است گفت: مخاطبان این طرح را اعضای کانونهای فرهنگی و مذهبی، تشکل‌ها، انجمن‌های علمی، هیئات دانشجویی، فعالان رسانه‌ای و دانشجویان فعال و با انگیزه که سابقه فعالیت و کنشگری در دانشگاه‌ها می‌باشند از دانشگاه

شهرکرد نیز ۵۰ دانشجو در این طرح شرکت خواهند کرد. مسئول دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری (مدظله العالی) در دانشگاه شهرکرد با بیان اینکه دانشجویان شرکت‌کننده در این طرح از دانشگاه‌های استان می‌باشند افزود: این طرح از ۲۸ مرداد ماه سال جاری به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد برگزار خواهد شد.

حجت الاسلام والمسلمین مالک حسینی تقویت نقش محوریت دفتر نهاد در راهبری فعالیت‌های فرهنگی در دانشگاه، تقویت بنیه اعتقادی و فکری دانشجویان فعال فرهنگی و سیاسی، امید آفرینی و تقویت نشاط و روحیه فعالیت‌های جمعی، تقویت انگیزه برای نقش آفرینی در سال تحصیلی و حضور میدانی در دانشگاه

ها، استعداد سنجی و استفاده حداکثری از توانمندی‌ها و ظرفیت‌های دانشجویان، آماده‌سازی نیروی انسانی دفتر برای فعالیت‌های نهاد در سال تحصیلی آینده، از فرصت شبکه‌سازی و تیم‌سازی دانشجویان مستعد را از اهداف برگزاری این طرح عنوان کرد. مسئول دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری (مدظله



دوره توانمندسازی دانشجویان فعال فرهنگی، سیاسی و اجتماعی در زمینه‌های مختلف برگزار می‌شود. این دوره در تاریخ ۱۴۰۲ برگزار می‌گردد و به مدت ۲۰ روز به مدت ۱۴۰۲ برگزار می‌گردد. هدف از این دوره توانمندسازی دانشجویان فعال فرهنگی، سیاسی و اجتماعی در زمینه‌های مختلف است.

### شیرینی هلو در گلوی واسطه‌ها/ نبود صنایع تبدیلی معضلی برای کشاورزان

ایران یکی از تولیدکنندگان بزرگ هلو و شلیل در جهان محسوب می‌شود، بخشی از این تولید به نام باغداران سامانی ثبت شده، اما بیشتر دسترنج هلوکاران در این شهرستان به جیب دلالان می‌رود.

اما زحمات کشاورزان آن‌طور که باید دیده نمی‌شود، در زمان برداشت محصول دلالان و واسطه‌ها وارد میدان می‌شوند و دسترنج یکساله کشاورز را به غارت می‌برند.

#### مشکلات باغداران هلوکار در چهارمحال و بختیاری

یکی از باغداران نمونه شهرستان سامان با اشاره به اینکه میزان برداشت هلو در مزرعه وی بین ۳۵ تا ۴۰ تن در هکتار است، اظهار کرد: رکورد برداشت هلو در استان توسط وی شکسته شده است. وی خاطر نشان کرد: به‌علت نبود صنایع فرآوری محصول هلو، کشاورزان برای فروش و فرآوری محصول خود با چالش‌های متعددی روبرو هستند.

آورد، اما اکنون در این آشفته بازار محصولات کشاورزی نمی‌توان امید چندانی داشت که کشاورز بدون دغدغه دسترنج خود را به فروش برساند. متأسفانه امروز اولویت مسئولان در حوزه کشاورزی افزایش میزان تولید است و برای احداث صنایع تبدیلی و تکمیلی محصولات کشاورزی فکر چندانی نشده است و تنها شاهد وعده‌های بی‌حاصل در این حوزه بوده‌ایم.

یکی دیگر از کشاورزان سامانی با بیان اینکه تولید محصول هلو با مشقت‌های فراوانی همراه است، خاطر نشان کرد: هلو محصولی است که مدت زمان برداشت تا مصرف محصول به‌علت نبود صنایع فرآوری در استان بسیار محدود است و باید با سرعت وارد بازار فروش شود، اما برای فروش محصول با مشکلات زیادی مواجه هستیم و گاهی این محصول از بین می‌رود و کشاورز دچار خسارت می‌شود.

وی تأکید کرد: بخشی کمی از محصول هلو توسط بانوان سامانی تبدیل به لواشک و میوه خشک می‌شود، اما عمده

محصول به صورت تازه‌خوری به سایر استان‌ها صادر می‌شود، این در حالیست که فرآوری محصول ارزش افزوده آن را بالا می‌برد.

#### ۱۰ درصد محصول هلو در چهارمحال و بختیاری تبدیل به ضایعات می‌شود

رئیس سازمان جهاد کشاورزی چهارمحال و بختیاری اظهار داشت: دیگر کشور وارد استان نمی‌شود و هلو و مصرفی مردم استان از باغات داخل استان تأمین می‌شود.

#### تولید ۵۴ هزار تن هلو در چهارمحال و بختیاری طی سال جاری

مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه سطح زیر کشت هلو در استان ۳ هزار و ۵۰۰ هکتار است، اظهار کرد: این سطح شامل ارقام زودرس، میان‌رس و دور رس است، عمده ارقام هلو در این استان دور رس هستند که برداشت آن‌ها در ابتدای فصل پاییز انجام می‌شود.

سرمايه‌گذاري در اين حوزه سايه قوانين با سرعت صادر و نوسان در قيمت هلو از نقاط پرداخت وام به اين افراد اقدام می‌شود.

#### رئیس سازمان جهاد کشاورزی چهارمحال و بختیاری

رئیس سازمان جهاد کشاورزی چهارمحال و بختیاری اظهار داشت: دیگر کشور وارد استان نمی‌شود و هلو و مصرفی مردم استان از باغات داخل استان تأمین می‌شود.

#### تولید ۵۴ هزار تن هلو در چهارمحال و بختیاری طی سال جاری

مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه سطح زیر کشت هلو در استان ۳ هزار و ۵۰۰ هکتار است، اظهار کرد: این سطح شامل ارقام زودرس، میان‌رس و دور رس است، عمده ارقام هلو در این استان دور رس هستند که برداشت آن‌ها در ابتدای فصل پاییز انجام می‌شود.

هستند، خاطر نشان کرد: ارقام قالبی تحت کشت هلو در استان رقم‌های زعفرانی و کاردی و چند رقم خارجی است.

حجت‌الله رئیسی با بیان اینکه میانگین برداشت هلو در شهرستان سامان در هر هکتار ۲۰ تن است، عنوان کرد: با توجه به فصل برداشت محصولات کشاورزی در این شهرستان، معمولاً کشاورزان از افراد خانوار برای برداشت محصول استفاده می‌کنند، در زمان برداشت میزان اشتغال عالی است.

#### وی با تأکید بر اینکه صنایع فرآوری هلو در شهرستان سامان وجود ندارد، خاطر نشان کرد:

در نظر گرفتن فسادپذیری بالای محصول هلو و با توجه به حجم بالای برداشت شده محصول زیرساخت‌های مناسب صنایع فرآوری و تبدیلی هلو می‌تواند امتیاز قابل توجهی برای کشاورزان شهرستان سامان باشد.

مدیر جهاد کشاورزی سامان بیان کرد: ضرورت ایجاد

توسعه صنایع تبدیلی و تکمیلی در فصل برداشت محصول هلو در شهرستان سامان بیشتر محسوس است که با قرار گرفتن بخشی از شهرک تخصصی بادام در توسعه این صنایع می‌توان آن را به فرصتی برای ارزآوری و اشتغال تبدیل کرد.

قطعا همه بر این امر واقف هستیم که تولید یک محصول کشاورزی کار بسیار دشواری است، اما در نهایت کشاورز بعد از طی چالش‌های فراوان باید حاصل دسترنج یک ساله خود را پس از برداشت محصول به‌صورت ملموس در معیشت خود احساس کند.

اما در نهایت شیرینی دسترنج کشاورز به کام دلالت تمام می‌شود و خستگی به تن کشاورز باقی می‌ماند، اگر کشاورز می‌توانست محصول تولیدی خود را بدون واسطه به‌فروش برساند و یا با فرآوری ارزش افزوده آن را بالا ببرد، قطعاً تولید برتری او صرفه اقتصادی داشت و انگیزه برای تولید در سال‌های بعد افزایش پیدا می‌کرد. /مهر



معاون استاندار چهارمحال و بختیاری:

# پروژه‌های اجرایی برای هفته دولت در چهارمحال و بختیاری رویکرد امید آفرینی دارند

به عتبات عالیات اقداماتی برای گرمای داشت اربعین حسینی در چهارمحال و بختیاری انجام و ویژه برنامه‌هایی برگزار می‌شود.  
حسین میرزایی در پایان اطلاع‌رسانی در خصوص پیش‌ثبت‌نام داوطلبان شرکت در انتخابات دوازدهمین مجلس شورای اسلامی در چهارمحال و بختیاری را مطلوب دانست و اظهار داشت: در استان ۶۸۲ نفر برای این انتخابات پیش‌ثبت‌نام کردند.  
چهارمحال و بختیاری ۱۱ شهرستان با بیش از یک میلیون نفر جمعیت دارد.

دولت سیزدهم با هدف امیدآفرینی بین مردم را از مصداق‌های سبزه تبیین دانست و افزود: گلباران مزار شهیدان در چهارمحال و بختیاری جزو برنامه‌های ویژه‌ای در هفته دولت سال‌جاری است که با حضور پُرشور و گسترده مردم و مسوولان برگزار خواهد شد.  
حسین میرزایی به فعال شدن ستاد اربعین حسینی در چهارمحال و بختیاری اشاره و تصریح کرد: تمامی تمهیدات لازم برای حضور زائران امام حسین (ع) در عتبات عالیات اندیشیده شده است.  
وی یادآور شد: همزمان با اعزام زائران حسینی

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار چهارمحال و بختیاری با اشاره به در پیش بودن هفته دولت گفت: پروژه‌های قابل افتتاح و کلنگ‌زنی هفته دولت در استان متناسب با روند ایجاد امیدآفرینی جامعه خواهد بود.  
محسن حسین میرزایی در ستاد هماهنگی بزرگداشت سالروز شهادت شهیدان رجایی و باهنر، هفته دولت و هفدهم شهریور در چهارمحال و بختیاری تاکید کرد: هفته دولت فرصت مناسبی برای بیان دستاوردهای نظام جمهوری اسلامی ایران و دولت سیزدهم است.  
وی بیان دستاوردهای نظام جمهوری اسلامی ایران



رئیس شورای هماهنگی تبلیغات چهارمحال و بختیاری:

## همایش پیاده‌روی جاماندگان اربعین در شهر کرد برگزار می‌شود

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات چهارمحال و بختیاری با اشاره به نزدیک شدن به ایام اربعین حسینی گفت: برنامه‌ای در مرکز استان با محوریت جاماندگان اربعین حسینی برگزار می‌شود و مردم امامزادگان دوخاتون حرکت می‌کنند.  
موسی انصاری در جلسه بزرگداشت سالروز شهادت شهیدان رجایی و باهنر، هفته دولت و ۱۷ شهریور گفت: شهیدان رجایی و باهنر، از جمله افسردگی بودند که در ایمان و اخلاص و صداقت بی‌نظیر بودند و خدمات ارزنده‌ای برای کشور انجام دادند.  
رئیس شورای هماهنگی تبلیغات چهارمحال و بختیاری خاطر نشان کرد: در سالروز شهادت این بزرگمردان باید برای هدایت افکار عمومی و گام برداشتن در راستای ایجاد تفکرات صحیح و خدمات دولت سیزدهم در بازگو کنیم.  
وی با اشاره به ضرورت استفاده از ظرفیت

هنرمندان برای تبیین کارهای صورت گرفته، افزود: بهتر است با برپایی نمایشگاه و استفاده از ظرفیت‌های موجود خدمات نظام و دولت به مردم تبیین شود.  
انصاری بیان کرد: به مناسبت گرامیداشت سالروز شهادت شهیدان رجایی و باهنر، ویژه برنامه‌ای ساعت ۱۰ صبح هشتم شهریورماه در سالن اجتماعات جهاد کشاورزی برگزار و با همکاری اداره کل اوقاف و امور خیریه برنامه‌ای نیز همان شب در میدان امامزادگان شهرکرد اجرا می‌شود.  
وی اظهار داشت: شهرداری و دستگاه‌های مربوطه باید نسبت به فضا سازی شهری اقدام کنند همچنین ضروری است نشست‌های تخصصی در ادارات استان با هدف مطالبه‌گری و تبیین ارزش‌ها برگزار شود.  
انصاری با اشاره به نزدیک شدن به ایام اربعین حسینی گفت: برنامه‌ای در مرکز استان با محوریت جاماندگان اربعین حسینی برگزار می‌شود که مردم در روز اربعین، از سمت امامزاده سبزویش به سمت امامزادگان دوخاتون حرکت می‌کنند.

روستاهای استان برنامه عطف‌افشانی قبور شهدا برگزار می‌شود و استاندار چهارمحال و بختیاری نیز در گلزار شهدای شهرکرد حضور پیدا می‌کند.

معاون سیاسی امنیتی استاندار چهارمحال و بختیاری خاطر نشان کرد: هفته دولت فرصت مناسبی است تا دستاوردهای دولت سیزدهم برای مردم تبیین و منجر به امیدآفرینی در جامعه شود.

وی با اشاره به فرارسیدن ایام اربعین حسینی، تصریح کرد: ستاد اربعین در استان از بهمن‌ماه گذشته فعالیت خود را آغاز کرد و با برگزاری ۱۰ جلسه تمهیدات لازم برای حضور زوار در کشور عراق اندیشیده شده است.

حسین میرزایی با تشکر از صدا و سیما استان و برخی خبرگزاری‌ها و رسانه‌های مجازی، اظهار داشت: رسانه‌ها با اطلاع‌رسانی برای پیش‌ثبت نام انتخابات در استان سنگ‌تمام گذاشتند و این اطلاع‌رسانی منجر به ثبت‌نام ۶۸۲ نفر شد که نسبت به دوره‌های گذشته بی‌نظیر است.

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات استان ادامه داد: در ۱۷ شهریور سال ۱۳۵۷ بیش از چهار هزار نفر از مردم به خاک و خون کشیده و در جنایتی بی‌سابقه همه در گورهای جمعی دفن شدند و همچنین با سانسورهای تبلیغاتی آمار کشته‌شدگان ۸۰ نفر اعلام شد تا این جنایت مسکوت بماند. وی تصریح کرد: پس از گذشت سال‌ها از این جمعه سیاه، هنوز نتوانسته‌ایم عمق فاجعه را برای مردم بیان کنیم و ضروری است این مطلب توسط کسانی که اهل تحقیق و تفحص هستند برای مردم بازگو شود.

انصاری تصریح کرد: در همین راستا برنامه‌ای در امامزادگان دوخاتون شهرکرد برگزار می‌شود و از ظرفیت سخنران قبل از خطبه‌های نماز جمعه نیز استفاده می‌شود.

### ضرورت تبیین دستاوردهای دولت با هدف امیدآفرینی

در ادامه محسن حسین میرزایی نیز گفت: دوم شهریورماه به صورت هماهنگ در همه شهرها و

## معرفی ۳۷۰ متقاضی دریافت تسهیلات مسکن روستایی به بانک‌های عامل در شهرستان شهر کرد

بانک معرفی شده که از این تعداد تا کنون برای ۲۵۰ فقره انعقاد قرارداد شده است و ۱۵۰ پروژه نیز پروانه پایان کار گرفته‌اند.

مدیر بنیاد مسکن شهرکرد ادامه داد: طی یک سال گذشته از محل اعتبارات بازسازی (حوادث غیرمترقبه) ۱۹۲ فقره تسهیلات احداثی و تعمیراتی شامل ۱۳۰ فقره وام تعمیراتی شهری و روستایی و ۶۲ فقره وام احداثی مسکن روستایی و شهری پرداخت شده است.

وی افزود: همچنین پنج میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان کمک بلاعوض از محل اعتبارات حوادثی ناشی از سیل مردادماه سال گذشته به خسارت‌دیدگان اختصاص داده شده است.

محمودیان اضافه کرد: از ابتدای امسال تا کنون با همکاری اداره ثبت شهرستان ۲۹۵ جلد سند مالکیت در روستاها و شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت صادر شده است.



مدیر بنیاد مسکن شهرکرد گفت: طی یک سال گذشته ۳۷۰ متقاضی دریافت تسهیلات ۲۰۰ میلیون تومانی بهسازی مسکن روستایی در این شهرستان به بانک معرفی شده که از این تعداد تا کنون بسرای ۲۵۰ فقره انعقاد قرارداد و برای ۱۵۰ پروژه نیز پروانه پایان کار صادر شده است.

جهانبخش محمودیان گفت: طی یک سال گذشته ۳۷۰ متقاضی دریافت تسهیلات ۲۰۰ میلیون تومانی بهسازی مسکن روستایی در شهرستان شهرکرد به

## مدیر کل ستاد اجرایی فرمان امام (ره) چهارمحال و بختیاری: کاروان «رهسپاران عصر ظهور» از شهر کرد عازم کربلا شد



مدیر کل ستاد اجرایی فرمان امام (ره) چهارمحال و بختیاری گفت: ۶ دستگاه اتوبوس در قالب کاروان «رهسپاران عصر ظهور» از چهارمحال و بختیاری به کربلا عازم شدند.

محمود ابراهیمی در آئین بدرقه کاروان رهسپاران عصر ظهور در شهرکرد، اظهار کرد: ۲۴۲ نفر از زائران ابعابدله (ع) در قالب ۶ دستگاه اتوبوس به مقصد مرز مهرا ن عازم می‌شوند.

وی افزود: ۴ دستگاه از این اتوبوس‌ها شامل ۱۵۵ نفر از ارکان خانه‌های احسان در طرح کشوری قرارگاه تحول و توانمندسازی ستاد اجرایی فرمان امام (ره) هستند.

ابراهیمی ادامه داد: ستاد اجرایی فرمان امام (ره) چهارمحال و بختیاری برای این سفر مجموعاً بیش از ۹ میلیارد ریال واریز اعتبار داشته است.

مدیر کل ستاد اجرایی فرمان امام (ره) چهارمحال و بختیاری عنوان کرد: کاروان رهسپاران عصر ظهور بعد از برگزاری آئین بدرقه به سمت مرز مهرا ن

حرکت می‌کنند، پس از آن به سوی شهر نجف و اسکان و زیارت حضرت علی (ع) انجام می‌شود.

ابراهیمی خاطر نشان کرد: در عصر روز سوم از این سفر، کاروان به سمت عمود ۲۸۵ پیاده‌روی انجام می‌کند و پس از آن اعضای کاروان به سمت کربلای معلی عازم می‌شوند و بعد از ۲ روز زیارت در کربلا باز خواهند گشت.

وی اضافه کرد: این سفر مجموعاً ۶ روز است که ۴ روز آن خارج از کشور و ۲ روز آن در مسیرهای مواصلاتی داخلی انجام می‌شود.

## بیست و پنجمین دفتر خدمات الکترونیک قضایی در استان چهارمحال و بختیاری افتتاح شد



با حضور معاون فناوری اطلاعات و برنامه ریزی دادگستری بیست و پنجمین دفتر خدمات الکترونیک قضایی استان صبح امروز در شهرکیان افتتاح گردید.

به گزارش روابط عمومی دادگستری در آئین افتتاح این دفتر علیرضا روحانی معاون فناوری اطلاعات و برنامه ریزی دادگستری کل استان در سخنانی ابراز امیدواری کرد: آغاز به کار دفتر خدمات قضایی شهر کیان بتواند موجبات رفاه مردم و تسهیل در آمد و شد شهروندان را فراهم آورد.

وی افزود: با افتتاح این دفتر مردم شهر کیان و

## برگزاری دوره آموزشی پیشرفته بازرسی از آسانسورهای کششی طبق استاندارد ۱-۶۳۰۳ در چهارمحال و بختیاری

حضور در استان چهارمحال و بختیاری برگزار گردید.

مهدی پژوهش مدیر کل استاندارد استان برگزاری دوره های آموزشی درون و برون سازمانی را بسیار مهم و اثر گذار برشمرد و اظهار داشت: سازماندهی نظام ارتقای دانش، مهارت و تجربه در عرصه استانداردسازی به منظور ارتقای کیفیت و استفاده از روش ها و فناوری های نوین از وظایف و مسؤولیت‌های سازمان ملی استاندارد ایران است.

اداره کل استاندارد استان در جهت اجرای این امر، در طول سال دوره ها و کارگاه های آموزشی و کارآموزی متعددی برگزار می‌کند.



مرضیه نافیان، خیرنگار زدکوه: دوره آموزشی پیشرفته بازرسی از آسانسورهای کششی طبق استاندارد ۱-۶۳۰۳ که مجموعاً ۹۸۴ نفر ساعت آموزش بود در مردادماه سالجاری با حضور ۳۹ نفر بازرسان و مدیران فنی شرکت های بازرسی و نصاب آسانسور و ۲ نفر از پرسنل به صورت

## مدیرعامل جمعیت هلال احمر چهارمحال و بختیاری: خدمت‌رسانی ۳۰۰ امدادگر چهارمحال و بختیاری به زائران اربعین

مدیرعامل جمعیت هلال احمر چهارمحال و بختیاری گفت: توجه به اینکه استان در مسیر جاده مواصلاتی و ترانزیتی به سمت خوزستان و لرستان قرار دارد ۳۰۰ امدادگر در ۲۲ پایگاه ثابت و سیار در این محورها فعال هستند و تا پایان بازگشت زائران برای امداد و نجات جاده‌ای، خدمت‌رسانی می‌کنند. متشوی تصریح کرد: با توجه به گرمای هوا و تجمع انبوه زائران در کربلا ۲۰ نفر از موبک‌داران ما آموزش‌های امدادی کمک‌های اولیه و درمان گرم‌زدگی را به مدت هشت ساعت فرا گرفته‌اند. وی اظهار داشت: وسایل تیم‌های پزشکی و امدادی در مسیر پیاده‌روی نیز که شامل دارو و خودروهایی امدادی سبک و سنگین است، به نجف و کربلا ارسال می‌شود.

## مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب چهارمحال و بختیاری مطرح کرد: فعال شدن مجدد پروژه آبرسانی به سه روستای شهرستان اردل

مشکل اجتماعی فرا روی این طرح آبرسانی حل شد و به لطف خدا و همکاری مردم این پروژه فعال گردید وی ضمن تشکر از اهالی شهر سر خون ( سرخون قیصری ) و بزرگان و ریش سفیدان محلی از تلاشهای مسئولینی که پیگیر حل موضوع بودند تقدیر نمود

مدیرعامل شرکت آبنسای چهارمحال و بختیاری همچنین از توافق با مالکین زمینها جهت احداث دیوار و فنس کشی مخزن ذخیره آب و ایستگاه پمپاژ میانی در سرخون قیصری خبر داد

کریمی یاد آوری کرد انشاءالله با اتمام این پروژه آبرسانی سیار به دو روستای مور و تلناک پایان می یابد

قابل ذکر است روستاهای مور، تلناک و گلشور واقع در بخش میانکوه شهرستان اردل ودر ۱۷۰ کیلومتری شهرکرد مرکز استان چهارمحال و بختیاری قرار دارند.



به گزارش روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب استان چهارمحال و بختیاری رئیس هیات مدیره و مدیرعامل این شرکت از فعال شدن مجدد پروژه آبرسانی به سه روستای شهرستان اردل خبر داد

محمد کریمی با اعلام این خبر گفت: پروژه آبرسانی به روستاهای مور، تلناک و گلشور که بواسطه مشکل اجتماعی متوقف شده بود مجدداً فعال شد

مهندس کریمی افزود: پس از تلاشهای فراوان و پیگیری های مکرر، رایزنی های متعدد و برگزاری جلساتی بعد از قریب به ۱۰ سال

## پرداخت تسهیلات ودیعه مسکن به ۵۸۰ مددجوی چهارمحال و بختیاری

در راستای کمک به خانواده‌های فاقد مسکن (مستأجر) در نظر گرفته شده است.

وی با اشاره به شرایط دریافت این تسهیلات، افزود: خانواده‌های تحت حمایت مستأجر با ارائه درخواست به حوزه امور حمایت‌های اجتماعی می‌توانند تا سقف ۸۰ میلیون تومان تسهیلات از محل صندوق امداد ولایت و بانک‌های طرف قرارداد با



رئیس اداره امور حمایت‌های اجتماعی کمیته امداد چهارمحال و بختیاری ادامه داد: خدمت پرداخت تسهیلات ودیعه مسکن

رئیس اداره امور حمایت‌های اجتماعی کمیته امداد چهارمحال و بختیاری گفت: از ابتدای امسال تا کنون به ۵۸۰ مددجوی این نهاد پرداخت شده است.

جانعلی حاجی حسینی گفت: از ابتدای امسال تا کنون به ۵۸۰ مددجوی این نهاد در استان تسهیلات ودیعه مسکن پرداخت شده است.



## آگهی نوبتی سه ماهه اول سال ۱۴۰۲ حوزه ثبتی اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان لرדگان

اداره ثبت اسناد و املاک لرندگان حسب ماده ۱۱قانون ثبت اسنادواملاک و مواد ۵۳ و ۵۹ آیین نامه قانون یاد شده املاکی که درسه ماهه اول سال ۱۴۰۲(فروردین-اردیبهشت-خرداد) تقاضای ثبت آنها پذیرفته شده، از تاریخ انتشار اولین آگهی نوبتی به مدت نود روز می باشد.

**جهت اطلاع عموم بشرح ذیل آگهی می نماید:**

**ابنیه و املاک واقع در قریه لرندگان به پلاک ثبتی شماره یک- اصلی جانکی لرندگان چهارمحال و بختیاری و فروعات زیر:**

۵۳۲۹- فرعی آقای قلی بابامیر ساطحی فرزند مهدقلی نسبت به ششدانگ یکباب خانه مجزی از پلاک ۷۸۲- فرعی واقع در لرندگان- خیابان چشمه برم-ایستگاه میلاس-کوچه ۲۹ چشمه برم ۶۳۲۰- فرعی آقای امراهه محمودی ماندنی فرزند نوروز نسبت به ده سهم مشاع از ۱۴ سهم ششدانگ یکباب ساختمان مجزی از پلاک ۷۵۴- فرعی آقای فیروزاله محمدی مصیری فرزند ویسعلی نسبت به ششدانگ قسمتی از یکباب خانه مجزی از پلاک ۶۵۶ فرعی واقع در لرندگان- پشت آموزش و پرورش

۶۹۱۷- فرعی خانم کثوم اسحقی میلاسی فرزند ضریعلی نسبت به ۴،۵ حبه مشاع از ۷۲ حبه ششدانگ یکباب خانه مجزی از پلاک ۶۵۸ فرعی از واقع در لرندگان- طرح سپاه فاز ۲-روبروی هنرستان نرجس ۷۲۵۴- فرعی آقای فیروزاله محمدی مصیری فرزند ویسعلی نسبت به ششدانگ قسمتی از یکباب خانه مجزی از پلاک ۶۵۶ فرعی واقع در لرندگان- پشت آموزش و پرورش

۸۱۹۵- فرعی آقای احمد قلی امیدی فرزند سید دیدارقلی نسبت به ۹۹۵۸ سهم مشاع از ۱۹۵۰۰ سهم ششدانگ یکبابخانه مجزی از پلاک ۶۷۷ فرعی واقع در لرندگان- خیابان گلزار شهدا-کوچه منتهیه ۹۲۰۵- فرعی آقای مسعود رئیسی گوشه فرزند حمدالله نسبت به ۱۸ حبه مشاع از ۳۶ حبه مشاع از ۷۲ حبه ششدانگ یکباب خانه مجزی از پلاک ۶۶۳ فرعی واقع در لرگان- طرح سپاه ۹۵۲۸- فرعی آقای علی روزدار فرزند را خدا نسبت به ۴،۵ حبه مشاع از ۷۲ حبه ششدانگ یکباب خانه مجزی از پلاک ۶۵۸ فرعی واقع در لرندگان- طرح سپاه-خاز ۳

۹۶۰۰- فرعی آقایان حمزه علی خالدی فرزند علی و مراد محمدی فرزند محمدجون نسبت به ۱۸ حبه مشاع از ۳۶ حبه مشاع از ۷۲ حبه ششدانگ یکباب ساختمان بالسویه و الاشاعه مجزی از پلاک ۶۶۳ فرعی واقع در لرندگان- فلکه آزادگان کمربندی بلوار رسالت

۹۶۰۱- فرعی آقایان حمزه علی خالدی فرزند علی و مراد محمدی فرزند محمدجون نسبت به ۱۸ حبه مشاع از ۳۶ حبه مشاع از ۷۲ ششدانگ یکباب ساختمان بالسویه و الاشاعه مجزی از پلاک ۶۶۳ فرعی واقع در لرندگان- کمربندی بلوار رسالت

۹۶۳۱- فرعی آقای قاسمعلی جلیل مصیر فرزند عباسعلی و خانم لیلا قندی فرزند عیسی نسبت به ۱۸ حبه مشاع از ۳۶ حبه مشاع از ۷۲ حبه ششدانگ یکباب خانه بالسویه و الاشاعه مجزی از پلاک ۶۶۳ فرعی واقع در لرندگان- میدان آزادگان سمت شرق میدان

۹۶۶۸- فرعی آقای امراهه شاهرخی میلاسی فرزند عبدالله و آقای جان محمد اسحقق میلاسی فرزند علی محمد نسبت به ۱۸ حبه مشاع از ۳۶ حبه مشاع از ۷۲ ششدانگ یکباب ساختمان بالسویه و الاشاعه مجزی از پلاک ۶۶۳ فرعی واقع در لرندگان- بلوار رسالت نرسیده به فلکه آزادگان ۹۶۶۹- فرعی آقای ذولقعلی حسنی فرزند ولی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین محصور با کاربری فضای سبز مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لرگان- بلوار رسالت

۹۶۷۵- فرعی آقای نصرالله دژپسند فرزند علی نسبت به ۴،۵ حبه مشاع از ۷۲ حبه ششدانگ یکباب خانه مجزی از پلاک ۶۵۸ فرعی واقع در لرندگان- طرح سپاه فاز ۴

۹۶۷۹- فرعی خانم آسیه خالدی فرزند امیرطلا نسبت به ۱۰ سهم مشاع از ۱۴ سهم ششدانگ یکباب خانه مجزی از پلاک ۶۹۴ فرعی واقع در لرندگان- بلوار شهید کلاتری-کوچه پشت اداره راه و ترابری ۹۶۸۲- فرعی آقای یونس جلیل مصیر فرزند زال نسبت به ۱۰ سهم مشاع از ۱۴ سهم ششدانگ یکباب خانه مجزی از ۶۹۴ فرعی واقع در لرندگان- بلوار شهید کلاتری

۹۶۸۷- فرعی آقای سیاحوش رئیسی فرزند امام بخش نسبت به چهار دانگ و نیم مشاع از ششدانگ یکباب خانه مجزی از پلاک ۶۶۶ فرعی واقع در لرندگان- بلوار شهدا- فلکه آزادگان

۹۶۹۸- فرعی آقای فرشاد خلیلی مقدم فرزند محمد حسین نسبت به چهار دانگ و نیم مشاع از ششدانگ یکباب خانه مجزی از پلاک ۶۶۶ فرعی واقع در لرگان- بلوار شهدا-میدان آزادگان

۹۶۹۹- فرعی آقای جواد کریمی نافونی فرزند علی خون نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی مجزی از پلاک ۶۹۲ فرعی واقع در لرگان- اراضی موسوم به جان بزرگی ۹۷۱۱- فرعی آقای ابوطالب قیسری فرزند اکبر و خانم لیلا صفیان بلداجی فرزند عزیزعلی نسبت به ششدانگ یکباب خانه بالسویه و الاشاعه مجزی از پلاک ۶۶۰ فرعی واقع در لرندگان- بلوار امام رضا (ع) کوچه منتهیه طرح سرخاب امیری

۹۷۱۸- فرعی آقای محمد محمدی مصیری فرزند بازعلی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین محصور مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لرگان- محله ی حاجی آباد-خیابان اصلی طرح ظفر اردشیری

۹۷۲۳- فرعی آقای اسماعیل طهماسبی کرفی فرزند قاسم نسبت به چهار دانگ و نیم مشاع ششدانگ یک باب خانه مجزی از پلاک ۶۶۶ فرعی واقع در لرگان- زمین خسروی

۹۷۳۲- فرعی خانم توران خسروی بختیاری فرزند الیاس نسبت به ششدانگ یکباب خانه مجزی از پلاک ۳۳۱۲ فرعی واقع در لرندگان- بلوار شهداء-کوچه پشت بانک ملی

۹۷۴۱- فرعی آقای جلال خالدی فرزند امراهه نسبت به ششدانگ یکباب خانه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لرگان- محله حاجی آباد

۹۷۴۲- فرعی آقای تقی خالدی فرزند علی برات نسبت به ششدانگ یکباب خانه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لرگان- محله حاجی آباد

۹۷۴۳- فرعی آقای سجاد خالدی فرزند امراهه نسبت به ششدانگ یکباب خانه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لرگان- محله حاجی آباد

۹۷۴۴- فرعی آقای یاسر محمودیان فرزند ناصر نسبت به ۴،۵ حبه مشاع از ۷۲ حبه ششدانگ یکباب ساختمان مجزی از پلاک ۶۵۸ فرعی واقع در لرندگان- طرح سپاه

۹۷۵۱- فرعی خانم مهتاب بابامیر ساطحی فرزند فرامرز نسبت به ششدانگ یک دهنه مغازه مجزی از ۱۳۹۵ فرعی واقع در لرندگان- بلوار آیت الله خامنه ای-روبروی پارک وحدت

۹۷۵۲- فرعی آقای رحیم محمدی فرزند علیرضا نسبت به ششدانگ یک باب خانه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لرندگان- محله حاجی آباد

۹۷۵۳- فرعی آقای عبدالله بابامیری زاد فرزند یلدالله نسبت به ششدانگ قسمتی یکباب ساختمان مجزی از پلاک ۱۳۹۵ فرعی واقع در لرندگان-بلوار آیت الله خامنه ای- روبروی پارک وحدت

۹۷۵۴- فرعی آقای خلیل والا نیک فرزند لطیف نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین محصور مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لرندگان

-محله حاجی آباد ۹۷۵۵- فرعی آقای اسلام حسنی ساطحی فرزند عبوضعلی نسبت به ششدانگ یک باب خانه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لرندگان

-محله حاجی آباد ۹۷۵۷- فرعی آقای هادی حاجی پور فرزند رحم خدا نسبت به ششدانگ یک باب خانه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لرگان

-محله حاجی آباد ۹۷۶۱- فرعی آقای حسن رئیسی شیخویسی فرزند پرویز نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در لرندگان-اراضی فاریاب جنب قلعه گلی

۹۷۶۳- فرعی آقای امیدعلی بابامیر فرزند شمشیر نسبت به ششدانگ یک باب خانه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لرندگان- محله معصوم آباد-بلوار آیت الله خامنه ای-کوچه ۴

۹۷۶۶- فرعی آقای نادعلی، عین علی و علی همگی بابامیر ساطحی فرزندان ولی نسبت به سه سهم مشاع از هفت سهم ششدانگ یک باب خانه(با کاربری فضای سبز) بالسویه و الاشاعه مجزی از پلاک ۲۹۲ فرعی واقع در لرگان-بلوار شهدا-کوچه پارک چشمه برم

۹۷۷۰- فرعی خانم فریبا نسادری لردجانی فرزند بهرام نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین محصور مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لرگان -محله حاجی آباد

۹۷۷۳- فرعی آقای امیدعلی بابامیر فرزند شمشیر نسبت به ششدانگ یک باب خانه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لرندگان- محله معصوم آباد-بلوار آیت الله خامنه ای-کوچه ۴

۹۷۷۶- فرعی آقای نادعلی، عین علی و علی همگی بابامیر ساطحی فرزندان ولی نسبت به سه سهم مشاع از هفت سهم ششدانگ یک باب خانه(با کاربری فضای سبز) بالسویه و الاشاعه مجزی از پلاک ۲۹۲ فرعی واقع در لرگان-بلوار شهدا-کوچه پارک چشمه برم

۹۷۷۰- فرعی خانم فریبا نسادری لردجانی فرزند بهرام نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین محصور مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لرگان -محله حاجی آباد

۹۷۷۱- فرعی آقای امیدعلی بابامیر فرزند علی پناه نسبت به ۱۸ حبه مشاع از ۳۶ حبه مشاع از ۷۲ حبه ششدانگ یک قطعه زمین محصور با بنای احدائی مجزی از پلاک ۶۶۳ فرعی واقع در لرندگان- بلوار شهدا-روبروی ستاد فرماندهی نیروی انتظامی

۹۷۷۶- فرعی آقای محمود کیانپور فرزند هژیر نسبت به ششدانگ یک باب خانه مجزی از پلاک ۹۷۳ فرعی واقع در لرگان- بلوار شهدا -کوچه ۲۲

۹۷۷۷- فرعی آقای امیر بابامیر فرزند یلدالله نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین محصور مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لرگان- محله ی معصوم آباد

۹۷۷۹- فرعی خانم فاطمه قبری کهپانی فرزند علی نسبت به ۱۸ حبه مشاع از ۷۲ ششدانگ یکبابخانه مجزی از پلاک ۶۶۳ فرعی واقع در لرگان -طرح سپاه- فاز ۲

۹۷۸۳- فرعی آقای سام محمدی فرزند بیژن نسبت به ششدانگ یک دهنه مغازه مجزی از پلاک ۶۹۸ فرعی واقع در لرگان-خیابان چشمه برم

۹۷۸۶- فرعی آقای قربانعلی حسین پور فرزند بعونی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین محصور مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لرگان- محله ی حاجی آباد

۹۷۸۸- فرعی آقای جواد اردشیری لردجانی فرزند ظفر نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین محصور مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لرگان -محله ی حاجی آباد- خیابان فرهنگ

۹۷۹۱- فرعی آقای سلمان مسلمانان زاده فرزند میرزاقلی نسبت به ششدانگ یکباب خانه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لرگان- محله ی حاجی آباد

۹۷۹۶- فرعی خانم سکینه قبری کهپانی فرزند علی نسبت به ۴،۵ حبه مشاع از ۷۲ حبه ششدانگ یکباب خانه مجزی از پلاک ۶۵۸ فرعی واقع در لرگان- طرح سپاه- فاز ۳

۹۷۹۹- فرعی آقای اکبر کریمی منجرمونی فرزند حفیظ اله نسبت به چهار دانگ و نیم مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین محصور بابنای احدائی مجزی از پلاک ۶۶۶ فرعی واقع در لرگان-زمین شهری

۹۸۰۲- فرعی آقایان حسین و علی هردو قربانی میشانی فرزندان سیف علی نسبت به ششدانگ یک باب خانه بالسویه و الاشاعه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لرگان- محله ی حاجی آباد-کوچه بن بست امامت

۹۸۰۳- فرعی آقای علی کریمی کیا فرزند ضریعلی نسبت به ششدانگ یکبابخانه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لرگان- محله ی حاجی آباد

۹۸۰۴- فرعی آقای احمد حسنی ساطحی فرزند علی محمدنسبت به ششدانگ یکبابخانه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لرگان- محله ی خانه معلم

۹۸۱۹- فرعی آقای بیژن جلیلی طهماسبی فرزند علی باز نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین محصور مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لرگان -محله ی حاجی آباد- خیابان فرهنگ

۹۸۲۳- فرعی آقای دواد عباسی منجرمونی فرزند کلبعلی خان نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین غیر محصور(با کاربری معبر عمومی) مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لرندگان -محله ی حاجی آباد-کمربندی بلوار رسالت

۹۸۳۰- فرعی آقای مهدی حسینی ساطحی فرزند خانعلی نسبت به ششدانگ یکبابخانه مجزی از پلاک ۴۳۴ فرعی واقع در لرگان- بلوار شهدا -کوچه پشت اداره برق

۹۸۳۱- فرعی آقای غلامحسین نسادری فرزند خدانظر نسبت به ششدانگ یک دهنه مغازه مجزی از پلاک ۴۴۱ فرعی واقع در لرگان- چهارراه معلم -خیابان هفده شهریور شرقی

۹۸۳۳- فرعی آقای شبنه حسین پور آقائی فرزند جمعه نسبت به ششدانگ یک دهنه مغازه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لرندگان

- میدان دفاع مقدس -بلوار شیخ پیاده ۹۸۳۵- فرعی آقایان داریوش و قاسم هردو مصیری کهپانی فرزندان علی کاظم نسبت به ششدانگ یک باب خانه بالسویه و الاشاعه مجزی از پلاک ۴۴۱ فرعی واقع در لرگان- چهارراه معلم -کوچه ۲۳ شهدا

۹۸۳۶- فرعی آقای عزیز بابامیر ساطحی فرزند ارزانی نسبت به ششدانگ یکبابخانه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لرگان- محله ی حاجی آباد

۹۸۳۷- فرعی آقای کاظم بابامیر ساطحی فرزند عزیز نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین محصور مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لرگان- محله ی حاجی آباد

۹۸۴۱- فرعی آقای محمد صادق رئیسی شیخ ویسی فرزند محمدعلی نسبت به ششدانگ یکبابخانه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لرگان

-سیدان دفاع مقدس -بلوار شیخ پیاده ۹۸۴۲- فرعی آقایان محمد صادق و اسحق هر دو رئیسی شیخ ویسی فرزندان محمدعلی نسبت به ششدانگ یک دهنه مغازه بالسویه و الاشاعه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لرگان- میدان دفاع مقدس

بلوار شیخ پیاده ۹۸۴۳- فرعی خانم مریم شهنشه ی فرزند راعلی نسبت به ششدانگ قسمتی از یکبابخانه مجزی از پلاک ۵۲ فرعی واقع در لرگان-خیابان چشمه برم-کوچه کمال الملک

۹۸۴۴- فرعی آقای لطف اله بابامیر ساطحی فرزند حسین نسبت به

ششدانگ یک دهنه مغازه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لرگان -میدان دفاع مقدس بلوار شیخ پیاده

۹۸۴۵- فرعی آقای حجت الله حسنی ساطحی فرزند خانعلی نسبت به ششدانگ یکبابخانه مجزی از پلاک ۷۸۲ فرعی واقع در لرگان- محله ی خانه معلم

**ابنیه واملاک واقع در اراضی مزعه پابلندی به پلاک ثبتی شماره ۴ - اصلی جانکی لرندگان چهارمحال و بختیاری و فروعات زیر:**

۶۸۲- فرعی خانم مروارید نامداری فرزند مندنی نسبت به یک، چهل و یک، صد و بیستم سهم مشاع از ۹۶ سهم ششدانگ یک باب خانه مجزی از پلاک ۶۱ فرعی واقع در لرگان- محله خاردران

۱۲۹۹- فرعی آقای معصوم علی محمودی ماندنی فرزند براتعلی نسبت به یک، چهل و یک، صد و بیستم سهم مشاع از ۹۶ سهم ششدانگ یکباب خانه مجزی از پلاک ۶۱ فرعی واقع در لرگان- محله خاردران

۱۳۰۰- فرعی دولت جمهوری اسلامی ایران به نمایندگی وزارت بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی استان چهارمحال وبختیاری نسبت به یک، چهل و یک، صد و بیستم سهم مشاع از ۹۶ سهم ششدانگ یکباب ساختمان مجزی از پلاک ۶۱ فرعی واقع در لرگان- محله خاردران

۱۳۰۱- فرعی-آقای علی محمودیان جالطبان فرزند محمدعلی نسبت به یک، چهل و یک، صد و بیستم سهم مشاع از ۹۶ سهم ششدانگ یکباب خانه مجزی از پلاک ۶۱ فرعی واقع در لرگان -محله ی خاردران

۱۳۰۴- فرعی آقای سجاد احمدی آموئی فرزند امراهه نسبت به یک، چهل و یک، صد و بیستم سهم مشاع از ۹۶ سهم ششدانگ یک باب خانه مجزی از پلاک ۶۱ فرعی از واقع در لرگان -محله خاردران

۱۳۰۷- فرعی آقای ایرج محمودی ماندنی فرزند جانعلی نسبت به یک، چهل و یک، صد و بیستم سهم مشاع از ۹۶ سهم ششدانگ یک باب خانه مجزی از پلاک ۶۱ فرعی واقع در لرگان- محله خاردران

۱۳۰۸- فرعی آقای رسول فیروزفر فرزند حسین آقا نسبت به یک، چهل و یک، صد و بیستم سهم مشاع از ۹۶ سهم از ششدانگ یک باب خانه مجزی از پلاک ۶۱ فرعی واقع در لرگان- محله خاردران

۱۳۱۱- فرعی آقای حسینقلی نوروزی مصیر فرزند زلفعلی نسبت به یک، چهل و یک، صد و بیستم سهم مشاع از ۹۶ سهم ششدانگ یک قطعه زمین محصور با بنای احدائی مجزی از پلاک ۶۱ فرعی واقع در لرگان -محله خاردران

۱۳۱۲- فرعی آقای سید داریوش حسینی چاهگاهی فرزند سید صفر نسبت به یک، چهل و یک، صد و بیستم سهم مشاع از ۹۶ سهم ششدانگ یک باب خانه مجزی از پلاک ۶۱ فرعی واقع در لرگان- محله خاردران

**ابنیه واملاک واقع در اراضی مزعه ده بر آفتاب شیرانی به پلاک ثبتی شماره ۵ -اصلی جانکی لرندگان چهارمحال و بختیاری و فروعات زیر:**

۴۴۳۳- فرعی آقای خدارحم خلیلی مقدم فرزند خداحرم نسبت به ده سهم مشاع از ۱۴ سهم ششدانگ یک باب خانه مجزی از پلاک ۴ فرعی واقع در لرگان -محله شیرانی

۴۴۵۳- فرعی آقای فیروز جلیل طهماسبی فرزند اله داد نسبت به ده سهم مشاع از ۱۴ سهم ششدانگ یک دهنه مغازه مجزی از پلاک ۴ فرعی واقع در لرگان- محله شیرانی

۴۴۵۵- فرعی آقای رسول آموئی زاده فرزند مرادعلی نسبت به ده سهم مشاع از ۱۴ سهم ششدانگ یک باب خانه مجزی از پلاک ۴ فرعی واقع در لرگان-محله شیرانی

۴۴۵۷- فرعی آقای باباجان جلیل سرقلعه فرزند جعفرقلی نسبت به ده سهم مشاع از ۱۴ سهم ششدانگ یک دهنه مغازه مجزی از پلاک ۴ فرعی واقع در لرگان -محله شیرانی

۴۴۵۹- فرعی آقای سیدالله جلیل سرقلعه فرزند علیمیرزا نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین زراعی با کاربری پرورش شترمرغ گوشتی واقع در لرگان -روستای سرقلعه

**ابنیه و املاک واقع در اراضی مززعه دره شور به پلاک ثبتی شماره ۱۶ -اصلی جانکی لرندگان چهارمحال و بختیاری و فروعات زیر:**

۱۵۱- فرعی آقای مهدی جلیل پیران فرزند هادی نسبت به یک دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در لرگان-اراضی موسوم به دره شور

**ابنیه و املاک واقع در اراضی مززعه سرقلعه به پلاک ثبتی شماره ۱۷ -اصلی جانکی لرندگان چهارمحال و بختیاری و فروعات زیر:**

۲۹۴- فرعی آقای اسدالله جلیل سرقلعه فرزند علیمیرزا نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین زراعی با کاربری پرورش شترمرغ گوشتی واقع در لرگان -روستای سرقلعه

**ابنیه و املاک واقع در قریه شش بهره به پلاک ثبتی شماره ۵۸ -اصلی جانکی لرگان چهارمحال و بختیاری و فروعات زیر:**

۷۵۵- فرعی آقای احمدراض جلیل مصیر فرزند محمد رضا و رضا جلیل مصیر فرزند سوخته نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان بالسویه و الاشاعه واقع در لرگان-میدان دفاع مقدس- بلوار شیخ پیاده

۷۵۹- فرعی آقای حسن رئیسی شیخویسی فرزند پرویز نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در لرگان-جاده لرگان میلاس

**ابنیه و املاک واقع در اراضی مززعه چاهگاه میلاس به پلاک ثبتی شماره ۶۵ -اصلی جانکی لرندگان چهارمحال و بختیاری و فروعات زیر:**

۲۲۱- فرعی آقای محمد حسین زارعی تل مارانی فرزند شبنه و آقای علی حسین سلیمانی نژاد فرزند شبنه و حسین زارعی تل مارانی فرزند شبنه و روزعلی سلیمانی نژاد فرزند شبنه نسبت به ششدانگ یک قطعه زمینی مزروعی بالسویه و الاشاعه واقع در لرگان- اراضی موسوم به تل ماران

۲۲۲- فرعی آقای محمد حسین زارعی تل مارانی فرزند شبنه و آقای علی حسین سلیمانی نژاد فرزند شبنه و حسین زارعی تل مارانی فرزند شبنه و روزعلی سلیمانی نژاد فرزند شبنه نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بالسویه و الاشاعه واقع در لرگان- اراضی موسوم به تل ماران

۲۲۳- فرعی آقای محمد حسین زارعی تل مارانی فرزند شبنه و آقای علی حسین سلیمانی نژاد فرزند شبنه و حسین زارعی تل مارانی فرزند شبنه و روزعلی سلیمانی نژاد فرزند شبنه نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بالسویه و الاشاعه واقع در لرگان- اراضی موسوم به تل ماران

**ابنیه و املاک واقع در اراضی مززعه دیمکار گهمال به پلاک ثبتی شماره ۶۶ -اصلی جانکی لرندگان چهارمحال و بختیاری و فروعات زیر:**

۵۳- فرعی آقای ایرج کیانپور فرزند احمد نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در لرگان- اراضی گهمال دره گچی

**ابنیه و املاک واقع در اراضی مززعه ریگ سفلی به پلاک ثبتی شماره ۷۰-اصلی جانکی لرندگان چهارمحال و بختیاری و فروعات زیر:**

۱۶۶۵- فرعی آقای محمد رحیمی ریگی فرزند قدرت الله نسبت به ششدانگ یکبابخانه واقع در لرگان- دهستان ریگ-روستای شهید رجائی

● چهارشنبه ۱ شهریورماه ۱۴۰۲ ● ۲۳ آگوست ۲۰۲۳ ● ۶ صفر ۱۴۴۵

● سال سی و چهارم ● شماره ۲۴۸۵

۱۶۷۱- فرعی آقایان حسین رحیمی ریگی فرزند نصیر و سهام رحیمی فرزند سرتیپ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ بالسویه و الاشاعه واقع در لرگان- اراضی مززعه ریگ سفلی - روستای نصیرآباد

**ابنیه و املاک واقع در اراضی مززعه هرمو (آمرود)به پلاک ثبتی شماره ۹۵- اصلی جانکی لرندگان چهارمحال و بختیاری و فروعات زیر:**

۱۹- فرعی آقای علی محبی زرین دره فرزند سلطانعلی نسبت به بیست و نه سه چهارم سهم مشاع از ۹۶ سهم ششدانگ یکبابخانه واقع در خانمیرزا اراضی مززعه هرمو

۲۰- فرعی آقای روح الله محمدی بردبری فرزند بهرام نسبت به بیست و نه سه چهارم سهم مشاع از ۹۶ سهم ششدانگ یکباب ساختمان طرح پرورش گلک شیری واقع در خانمیرزا اراضی مززعه هرمو

**ابنیه و املاک واقع در مززعه اراضی آب چنار به پلاک ثبتی شماره ۱۱۳- اصلی جانکی لرندگان چهارمحال و بختیاری و فروعات زیر:**

۲۳- فرعی آقای سید یعقوب حسینی آب چناری فرزند سید محمد رضا ششدانگ یک واحد تولیدی گلخانه واقع در روستای اینچار ارمند

**ابنیه و املاک واقع در اراضی قریه ارمند سفلی به پلاک ثبتی شماره ۱۱۶ -اصلی جانکی لرندگان چهارمحال و بختیاری و فروعات زیر:**

۴۸۶- فرعی آقای عسگر جلیل پیران فرزند رستم نسبت به ششدانگ یکباب خانه واقع در دهستان ارمند روستای جغد

۴۸۷- فرعی آقای تقی جمشیدی فرزند هوشنگ نسبت به ششدانگ یکباب خانه واقع در دهستان ارمند روستای جغد

۴۸۸- فرعی آقای سهراب جلیل پیران فرزند شهباز نسبت به ششدانگ یکباب خانه واقع در دهستان ارمند روستای جغد

۴۸۹- فرعی آقای رشید جمشیدی سرکونی فرزند خیرگرد نسبت به ششدانگ یکباب خانه واقع در دهستان ارمند روستای جغد

۴۹۰- فرعی آقای جهانگیر جمشیدی فرزند خیرگرد نسبت به ششدانگ یکباب خانه واقع در دهستان ارمند روستای جغد

۴۹۲- فرعی آقای هوشنگ جمشیدی فرزند خیرگرد نسبت به ششدانگ یکباب خانه واقع در دهستان ارمند روستای جغد

۴۹۳- فرعی آقای جمشید جمشیدی سرکونی فرزند خیرگرد نسبت به ششدانگ یکباب خانه واقع در دهستان ارمند روستای جغد

۴۹۴- فرعی آقای رستم جلیل پیران فرزند شهباز نسبت به ششدانگ یکباب خانه واقع در دهستان ارمند روستای جغد

**ابنیه واملاک واقع در اراضی مززعه قنات موسی خانی به پلاک ثبتی شماره ۳۲ -اصلی خانمیرزا چهارمحال و بختیاری و فروعات زیر:**

۲۹- فرعی آقای محمد صادق میرزائی فرزند مسعود نسبت به هشت پانزدهم حبه مشاع از ۷۲ حبه ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در خانمیرزا- اراضی مززعه قنات موسی خانی

**ابنیه واملاک واقع در فلارد- اراضی قریه بیژنک به پلاک ثبتی شماره ۵۹- اصلی فلارد چهارمحال و بختیاری و فروعات زیر:**

۲۹- فرعی آقای محمد صادق میرزائی فرزند مسعود نسبت به هشت پانزدهم حبه مشاع از ۷۲ حبه ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در خانم



## مهد کودک‌ها و نگرانی همیشگی والدین

یکی از دغدغه‌های والدین برای کودکان خود، استفاده از مهدکودک دارای صلاحیت است، چسرا که این مراکز، با آموزش‌های خود به کودکان، می‌توانند سهم به سزایی در آینده آنان ایفا کنند، اگر کودک در مهدکودک خوب آموزش ببیند و رفتارهای اجتماعی مورد نیاز سن خود را فرا بگیرد، در مدرسه و جامعه می‌تواند شمر ثمرتر واقع شود.

انتخاب یک مهد کودک مناسب و اصولی می‌تواند تاثیرات مطلوبی هم برای فرزندان و هم برای خانواده‌ها داشته باشد، اما گاهی شاهدیم که برخی مهدهای کودک با رعایت نکردن استانداردها مشکلاتی را برای افراد ایجاد می‌کنند.

از طرفی برخی مربیان مهد کودک به دلیل مشکلات مالی و نداشتن امنیت شغلی انگیزه کافی برای کار ندارند و بیشتر مواقع می‌خواهند به صورت کوتاه مدت فعالیت کنند که این موضوع می‌تواند تاثیرات مخربی بر روحیات کودکان در پی داشته باشد.

فرشته یکی از مادرانی است که به علت شغال بودن فرزند خود را به مهد کودک گذاشته ، می‌گوید: با توجه به اینکه کار با کودک، کار بسیار تخصصی است و نیاز به آشنایی با روحیات و خصوصیات هر کودک دارد بنابراین مربیان مهد علاوه بر علاقه به حوزه کودک، به روانشناسی کودک نیز باید اشرافیت داشته باشند، اما متأسفانه بسیاری از مهدهای کودک از مربیان کم‌تجربه و با رشته‌های نامرتبط استفاده می‌کنند.

او ادامه می‌دهد: باتوجه به اینکه کودک من ساعت شش صبح به مهد کودک برده می‌شود صبحانه، میان وعده و ناهار را به همراه خود به مهد کودک می‌برد اما متأسفانه وقتی فرزندم از مهد کودک برمی‌گردد تغذیه‌ای که برای او گذاشته‌ایم دست نخورده برمی‌گردد، این نشان دهنده آن است که مربی توجه چندانی به تغذیه کودکان نداشته و شاید به این دلیل باشد که تعداد کودکان در هر کلاس زیاد هستند و مربی به خوبی نمی‌تواند رسیدگی کند. فرشته خاطر نشان کرد: به نظر بنده محیط برخی مهدهای کودک برای رسیدگی به کودکان کم سن و سال باید امن باشد و

## چرا در خواب عرق می‌کنیم؟

اگر شما هم خیس از عرق از خواب بیدار می‌شوید، ممکن است بپرسید: چرا این‌قدر در خواب عرق می‌کنم؟! اگر مکرراً این اتفاق می‌افتد، ممکن است مربوط به مشکلات خاص پزشکی بوده و لازم باشد بررسی‌های بیشتری انجام شود. همچنین می‌تواند در کودکان و زنان در معرض یانستگی دلایل گوناگونی داشته باشد.

### دمای بدن و محیط خواب

اولین و معمول‌ترین دلیل عرق کردن درخواب، بالا رفتن دمای بدن به‌خاطر گرمای محیط است. اگر دماسنج اتاق خواب‌تان خراب است، اگر پیژامه ضخیم و گرم پوشیده‌اید و یا اگر زیر پتو و لحاف خودتان را زندانی کرده‌اید، اصلا عجیب نیست که گرم شوید. عرق کنید! این اتفاق کاملاً طبیعی است.

دمای بدن در طول خواب متغیر است ، بیشتر افراد نزدیک‌های صبح ، یعنی حدود ساعت ۴ کاهش

**نشانی دفتر شهرکده:** خیابان شریعتی – کوچه ۵۵- پلاک ۱۲

**☎ همراه:** ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۳ • **📍 شماره:** ۰۲۲۲۳۱۰۱

**✉ زیر نظر شورای سردبیری**

**صفحه آرای:** مرضیه نافیان

**روزنامه کثیرالانتشار زرد کوه ( سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی و اقتصادی )**

<b>📧 E-mail<span> </span>:</b> zardkoo1@yahoo.com	<b>📧 E-mail<span> </span>:</b> zardkoohbakhtiyari@yahoo.com
<b>🌐 Site:</b> www.zardkoo.news.com	<b>📡 Telegram:</b> https://telegram.me/zardkoo newspaperw

<b>📞 تلفن:</b> ۰۲۲۲۲۰۸۵۲ و ۰۲۲۲۲۰۸۵۰	<b>📠 ص پ:</b> ۱۹۸
<b>📠 چاپ و لیتوگرافی / قم/ شاخه سبز</b>	<b>📞 تلفن:</b> ۰۹۱۹۲۵۲۸۶۶
<b>📞 چاپ شهرکرد:</b> جهانبین	<b>📞 تلفن:</b> ۰۳۳۴۸۱۸۶
<b>📞 لیتوگرافی:</b> ارغوان	<b>📞 تلفن:</b> ۰۳۲۴۴۱۹۳



وی در پاسخ به سوال برخی از مربیان که حقوق و بیمه اداره کار دریافت نمی‌کنند و این موضوع بسی انگیزگی را در فعالیت آن‌ها به‌وجود آورده است، اظهار کرد: اداره آموزش و پرورش تابع اداره کار است و کودکان‌ها باید متناسب با شرایط قانون اداره شوند، هر چه برای کارفرما و کارگر در مدارس غیر دولتی دیده می‌شود برای کودکان‌ها هم باید اعمال شود.

رییس اداره پیش دبستانی و ابتدای آموزش و پرورش چهارمحال و بختیاری گفت: کسانی که به عنوان مربی یا مدیر وارد مجموعه کودکان‌ها می‌شوند الزاما باید یکسری شاخص‌ها را داشته باشند، این شاخص‌های تخصصی و عمومی هم طبق دستور کودکان‌ها تعریف می‌شود. بدلهی در ادامه بیان کرد: اکثر مربیان که در کودکان‌ها مشغول به کار هستند، به دلیل اینکه شاخص‌های مورد تایید را ندارند، قرارداری با آن‌ها منعقد نمی‌شود.

وی ادامه داد: بسیاری از مربیان به دلیل اینکه شرایط اولیه داشتن مدرک فوق دیپلم یا لیسانس کودک‌یاری را ندارند و با مدرک غیر مرتبط مشغول به کار می‌شوند حقوق و مزایای قانون کار دریافت نمی‌کنند.

رییس اداره پیش دبستانی و ابتدای آموزش و پرورش چهارمحال و بختیاری تصریح کرد: در سال تحصیلی جدید با جلسه‌ای که با مسئولین اداره کار برگزار شد، شرایط و حقوق و مزایای مربیان کودکان‌ها مشخص شد و مدیر و موسس مهد کودک که خارج از چارچوب عمل کرده باشند به شورای نظارت استان معرفی می‌شود و متخلف باید پاسخ‌گو باشد. / ایسنا

چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه در سال‌های اخیر مجوز تأسیس کودکان‌ها را سازمان بهزیستی صادر می‌کرد و اکنون صدور مجوز بر عهده آموزش و پرورش است، گفت: برای سال تحصیلی آینده تمام افرادی که می‌خواهند در این حوزه فعالیت کنند باید مجوز فعالیت داشته باشند که یکی از شاخص‌های اعطای مجوز فعالیت متناسب بودن فضای کودکان‌ها است و ساختمانی که پیش‌بینی شده باید تاییده استحکام و تاییده سازمان نظام مهندسی، سازمان بهسازی و شبکه بهداشت داشته باشد و اسناد در سامانه بارگذاری شده تا اجازه فعالیت به کودکان‌ها داده شود.

وی با اشاره به اینکه بسیاری از خانواده‌ها از محیط کودکان‌ها رضایت ندارند، گفت: در سال‌های گذشته کودکان‌ها می‌توانستند در یک زیر زمین یا خانه قدیمی احداث شوند اما در سال جدید باید استانداردها را رعایت کنند.

یداللهی با تأکید بر اینکه مربیانی که خارج از فیلترها وارد کودکان‌ها می‌شوند باید آموزش‌های مورد نیاز را بگذرانند، تصریح کرد: باید خانواده‌ها مطالبه‌گر باشند و در خصوص مربیان و تخصص‌ها جستجو کنند.

رییس اداره پیش دبستانی و ابتدای آموزش و پرورش چهارمحال و بختیاری با تأکید بر اینکه تمامی مربیان باید گواهی‌های آموزشی مرتبط را طی کرده باشند، خاطر نشان کرد: سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک برای موسسین، مدیران و مربیانی که با رشته غیرمرتبط مشغول به فعالیت هستند دوره‌های تخصصی برگزار می‌کنند.

سمن مریسی مهد کودک گفت: وقت گذراندن با یک کودک خردسال و بهانه‌گیر و بازیگوش واقعا علاقه می‌خواهد اما بسیاری از مربیان باتوجه به مشکلاتی که دارند با علاقه و انگیزه کار نمی‌کنند و این باعث می‌شود توجه لازم را به کودکان نکنند.

در ادامه آرش یداللهی رییس اداره پیش دبستانی و ابتدای آموزش و پرورش

به اختلال خواب می‌توانند مانند خواب نآرام و پرالتهاب بروز کند. کودک با صورت قرمز و خیس از عرق و بهم ریخته بیدار می‌شود. این حالت ، نیازمند بررسی‌های بیشتر است،مخصوصا اگر همراه با خُرخُر و سایر علائم ایست تنفس در خواب باشد.زن‌ها هم ممکن است در آستانه یانستگی با برافروختگی‌های شدید مواجه شوند.در این دوره ریسک ایست تنفس در خواب به‌خاطر کاهش استروژن و پروژسترون ، افزایش می‌یابد.بنابراین عرق‌های شبانه در زنان سنین بالاتر که در یانستگی هستند ممکن است نتیجه ایست تنفس در خواب باشند.بعضی از افراد بعد از نوشیدن الکل ، بیشتر از خواب عرق می‌کنند. الکل ، آرامش بخش عضلات است که می‌تواند راه تنفس را تحت تاثیر قرار داده و باعث بیشتر شدن خروپف و ایست تنفس در خواب شود. بنابراین مصرف الکل می‌تواند با ایجاد اختلال تنفسی، دلیلی برای عرق‌های شبانه باشد.در نهایت کابوس‌های شبانه و اضطراب فراگیر هم می‌تواند باعث حمله‌های هراس زدگی و تعریق درخواب شود. اگر مکررا خواب بد می‌بینید،

... و دچار می‌شود و یا پس از معاینه مشخص می‌شود کبد و طحال فرد بزرگ شده‌اند. این فوق تخصص جراحی پلاستیک، زیبایی و ترمیمی در چهارمحال و بختیاری درخصوص سایر راه‌های انتقال بیماری سالک، بیان کرد: همانگونه که بیان شد علت اصلی ابتلا به این بیماری نیش پشه خاکی است اما زمانی که فردی به این بیماری مبتلا می‌شود آنکل به درون خون او ورود پیدا می‌کند و درصورتی که این فرد برای اهدا خون به سایر افراد اقدام کند می‌تواند بیماری را به دیگران منتقل کند.

وی با تأکید بر اینکه پس از گزش پشه خاکی دو تا چهار هفته زمان لازم است تا علائم بیماری در افراد ظاهر شوند، افزود: معمولا توده‌های قرمز رنگ کوچک بر روی پوست این افراد ایجاد می‌شود اما به مرور این توده‌ها بزرگ شده و خارش پیدا می‌کنند همچنین ممکن است برای فرد ایجاد درد کنند.قسمت میانی این توده‌ها نیز به مرور زخم می‌شود اما تشخیص دقیق‌تر پس از نمونه‌گیری توسط پزشک و انجام آزمایشات مخصوص قابل انجام است.

افضلی یادآور شد: افراد در مناطق گرمسیری و یا استثنایکی که به این مناطق سفر می‌کنند می‌توانند با استفاده از دستکش و یا کرم‌های مخصوص پوست خود را از خورخیز پشه خاکی در امان نگه دارند همچنین توصیه می‌شود برای استراحت در فضای آزاد از پشه‌بندهایی که دارای سوراخ‌های ریز هستند استفاده شود تا به این ترتیب از برخورد با پشه خاکی جلوگیری شود چراکه علت اصلی ابتلا به بیماری سالک گزش این نوع پشه است.

### طب سنتی



**دکتر سید ابوالفتح شیر مردی**  
احیاگر و پدر طب سنتی

### ناف نقطه جادویی بدن

شاید دیده باشید که خیلی از پدر مادرها بند ناف فرزندشون را به بانک بند ناف میسپارن و سلول بنیادی ازش استخراج میشه تا در مواقع حساس (که امیدوارم هرگز پیش نیاد) استفاده بشه. ناف\_نقطه\_آغاز زندگیه و باورنکردیه که روی سلامتی، احساسات و روان ما تاثیر گذاره. حتی فرم به ما میگه که ما مستعد چه بیماری هایی هستیم.

مالیدن روغن های مختلف اطراف ناف باعث جذب اثر اون روغن بر بدن میشه! اکثر پزشکان تاکید دارند که موقع حمام حتما ناف شسته بشه شاید بشه گفت بسیاری از بیماری ها (و شاید همه ی بیماریها) جوابش به ناف برمیگرده. تعدادی از بیماریهای

کودکان و بزرگسالان که به راحتی و با ریختن دو یا چند قطره از روغنهای مختلف باعث اثرات شگفت انگیز میشه را با هم ببینیم:
مالیدن روغن بادام روی ناف باعث درخشندگی و شادابی پوست میشه.موقع سرما خوردگی و آنفولانزا و دردهای قاعدگی کافیه یک پنبه را الکسی کنید و روی ناف قرار بدهید و اثر معجزه آسناش رو ببینید.مالیدن روغن کرچک روی ناف قبل از خواب اگر چند روز متوالی اتفاق بیوفتد باعث بهبود پادرد و زانودرد میشود

اگر فرزندتون در فصل پاییز دچار ترک خوردگی لب و پوست دست شده و یا خودتون با شستن ظرفها دستتون زود خشک میشه، اگر دچار اکزما هستین، مالیدن روغن های سالم روی ناف اثر معجزه آسا دارد.شاید تعجب کنید اگر بشنوید مالیدن روغن نارگیل روی سطح ناف -رحم- زنان رو گرم میکند و نه تنها مشکلات ناباروری را رفع میکند عفونت ثانوا را هم از بین میرد.

اگر فرزندتان بیوست دارد، مالیدن روغن زیتون داخل ناف و ماساژ دادن اطراف ناف در جهت عقربه های ساعت باعث رفع مشکل بیوست کودک میشود. ضمنا انجام این کار مشکلات کم وزنی کودکان را به طرز عجیبی رفع میکند.

مشکل کبد چرب دارید؟ کک و مک روی پوست صورتان هست؟ روغن لیمو را روزی دو بار روی نافتان بمالید، هم مشکل کبد چرب تا حد زیادی رفع میشود و هم کک و مکها کم‌رنگ میشوند.

چکاندن روغن سیاهدانه داخل ناف، گوش درد را رفع میکند و

جالب اینه که این روش بی نهایت معجزه آساست.دچار گرفتگی

عضلات شدید؟ سردردهای عصبی و میگرن سراغ شما می‌آید؟ باور

نکردنی است ولی چکاندن روغن گردو روی ناف و اطراف آن نه تنها

این مشکلات را از بین میرد بلکه برای رفع چربی خون هم معجزه

آساست.زدن روغن بنفشه داخل ناف باعث رفع خشکی بینی میشود.

### تغذیه پاییزی

این خوردنی‌ها و نوشیدنی‌های رطوبت‌بخش هم بطور عام برای فصل پاییز مناسب هستند و هم در حالات غلبه خشکی و سوءمزاج سوداوی سودمند می‌باشند:

- سوپ جو همراه با هویج و کدو و کاهوی خردشده

- خورش کدو

- خورش بامیه

- خورش سیب

- خورش قیقه‌بادام

- حریره بادام

- آب هویج پوره‌دار

- آب سیب شیرین پوره‌دار

- فرنی رقیق (ترجیحا با آرد برنج)

- شیربرنج رقیق

- برگه هلو

- برگه زردآلو

- انگور رسیده

**نکته مهم:**

در اینجا مقصود از رطوبت، میزان آب جاری در عروق نیست. به زبان دیگر در فردی که بطور حاد دچار کم‌آبی و افت فشار خون ناشی از تشنگی یا اسهال شدید یا خونریزی شده است، فهرست بالا کارساز نیست. این غذاها برای کسانی مناسب است که بطور مزمن دچار مشکلاتی مانند خشکی پوست، شکنندگی ناخن، زبری مو، بیوست (بعلاوه بسیاری نشانه‌های همسته دیگر) می‌باشند.

گرچه در بیشتر این افراد فشار خون معمولا پایین‌تر و گردش خون نیز کندتر است ولی برای بهبود این اختلالات، نیازمند اقدامات دیگری هستند که در هر فرد ترتیب و نوع آنها متفاوت است.

### از مصرف خودسرانه مکمل‌ها خودداری کنید!

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت گفت: در مورد بیماری ویروس کرونا که در حال حاضر در کشورهای جهان و ایران شایع شده است، با توجه به ناشناخته بودن ویروس کووید۱۹، تاکنون مستندات و شواهدی علمی دال بر موثر بودن مکمل های ویتامینی در پیشگیری و کنترل کرونا ویروس وجود ندارد
مصرف خودسرانه مکمل‌ها علاوه بر بروز مسمومیت ناشی از مصرف زیاد، موجب تضعیف سیستم دفاعی بدن می‌شود.

### بیوست

بیوست را «الم‌الامراض» یعنی مادر دیگر بیماری‌ها خوانده‌اند. باید به‌ازای هرعده غذا، یک‌بار دفع کامل مدفوع با حجم قابل‌قبول و قوام نرم داشته‌باشیم.

گام نخست درمان بیوست، اصلاح سبک زندگی است:

پرهیز از غذاهای شور و خیلی‌ترش، و غذاهای دارای مواد نگهدارنده چون کنسروها و فست‌فودها، پرهیز از عدس و بادنجان و موز و چای پررنگ، خوردن غذاهای فیبردار و سبزیجات خام در وعده افطار و سبزیجات پخته در وعده سحر،

خوردن مِلین‌هایی چون کدو و هویج پخته و زیتون در کنار غذا، تحرک و ورزش مناسب و خواب منظم،

پاشخ به‌موقع به احساس دفع منظم... و...

ماساژ شکم و روده‌ها با روغن بادام شیرین نیز به‌ویژه در کودکان و سالمندان، بسیار مفید است.