



مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان، پیش‌بینی زراعت چوب در ۳۵۰ هزار هکتار از عرصه‌های ملی چهارمحال و بختیاری

صفحه ۲



فرماندار شهرستان شهرکرد، توجه به معایرت حریم و محدوده ناحیه غرب شهر کرد در طرح جامع شهری

صفحه ۳

اولین صفحه

این فرصت طلایی را قدر بدانیم

هیئت رسانه‌ای جمهوری اسلامی ایران در بغداد با محمد شیاع السودانی، نخست وزیر عراق دیدار و گفت‌وگو کرد. مباحث مطرح شده در این نشست به وضوح نشان دهنده توجه دو همسایه مسلمان در منطقه غرب آسیا نسبت به دغدغه‌های مشترک و حتی مجزای دیگری می‌باشد.

هیئت رسانه‌ای جمهوری اسلامی ایران در بغداد با محمد شیاع السودانی، نخست وزیر عراق دیدار و گفت‌وگو کرد. مباحث مطرح شده در این نشست به وضوح نشان دهنده توجه دو همسایه مسلمان در منطقه غرب آسیا نسبت به دغدغه‌های مشترک و حتی مجزای دیگری می‌باشد. نخست وزیر عراق در بخشی از این دیدار تأکید کرد: «خود را موظف می‌دانیم که نگرانی‌های امنیتی تهران را از بابت جریان‌های تروریستی مستقر در اقلیم کردستان برطرف کنیم. با جدیت مصمم هستیم تا تمام تعهدات بغداد در توافق نامه امنیتی با تهران را به سرانجام برسانیم.»

ادامه در صفحه ۲

واحدهای طرح نهضت ملی مسکن در شهر کرد تحویل داده نشد

صفحه ۲

مدیرکل بیمه سلامت چهارمحال و بختیاری:

افزایش ۱۰۰ درصدی حمایت‌های بیمه سلامت از زوج‌های نابارور چهارمحال و بختیاری



صفحه ۳

بارش‌های پاییزی زودتر از موعد در چهارمحال و بختیاری آغاز می‌شوند

معاون توسعه و پیش‌بینی هواشناسی چهارمحال و بختیاری گفت: پیش‌بینی می‌شود بارش‌های پاییزی زودتر از موعد در چهارمحال و بختیاری آغاز می‌شوند.

معصومه نوروزی اظهار کرد: از نیمه مهرماه بارندگی‌ها در غالب مناطق استان آغاز می‌شوند و در آبان و آذر ماه بارش‌ها بالاتر از نرمال نسبت به میانگین بلند مدت برآورد می‌شوند. اگر چه بارش‌های زمستان وی افزود: اگر چه بارش‌های زمستان نسبت به بارش‌های پاییزی کمتر خواهند بود اما الگوهای فعلی، بارش‌های زمستان را در حد نرمال نشان می‌دهد.

معاون توسعه و پیش‌بینی هواشناسی چهارمحال و بختیاری ادامه داد: دمای هوا طی مهرماه یک تا دو درجه بالاتر از میانگین بلند مدت پیش‌بینی می‌شود اگرچه هفته پایانی مهر ماه به دلیل رخداد بارش‌ها حدود یک درجه متعادل می‌شود.

وی بیان کرد: در آبان ماه میانگین دمای استان حدود یک تا ۱.۵ درجه بالاتر از نرمال انتظار می‌رود اما آذر ماه دمای میانگین استان ۰.۵ درجه بیش از میانگین بلند مدت برآورد می‌شود.

نوروزی خاطر نشان کرد: بالا بودن دما نسبت به بلند مدت به ویژه در اواخر آبان ماه و طی آذر ماه بیانگر عدم نفوذ هوای سرد نیست بلکه در مدت زمانی حدود ۱۰ روز نفوذ هوای سرد به استان پیش‌بینی می‌شود.

مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای چهارمحال و بختیاری:

ناوگان حمل‌ونقل عمومی چهارمحال و بختیاری برای اعزام زائران به مشهد آماده شد

مسافری برای شهرستان شهرکرد و بقیه شهرستان‌های بروجین، لردگان و فارس بودند. وی تعیین مرز شلمچه برای جابه‌جایی زائران اربعین حسینی از چهارمحال و بختیاری را یادآور شد و گفت: در مراسم اربعین حسینی سال‌جاری ۷۰ درصد زائران استان از مرز شلمچه، ۲۷ درصد از مرز مهراوه و سه درصد از مرز چذابه جابه‌جا شدند.

برای مشهد مقدس چهار میلیون و ۴۳۰ هزار ریال برای هر نفر در اتوبوس ۲۵ نفره و ۲ میلیون و ۷۰۰ هزار ریال برای هر نفر در اتوبوس ۴۴ نفره است. **جابه‌جایی ۱۴ هزار زائر اربعین حسینی**



مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای چهارمحال و بختیاری با اشاره به جابه‌جایی بیش از ۱۴ هزار زائر اربعین حسینی با ناوگان حمل‌ونقل عمومی استان اظهار داشت: در ایام اربعین حسینی ۱۴ هزار و ۲۸۸ مسافر با ۷۰۰ سفر از طریق ناوگان حمل‌ونقل عمومی استان تردد کردند. غلامی با اشاره به فعالیت ۱۸ شرکت مسافری اتوبوسی و مینی‌بوسی در چهارمحال و بختیاری برای تسهیل در تردد زائران اربعین حسینی از استان گفت: از این تعداد ۱۱ شرکت

تا ۲۸ شهریورماه است. وی افزود: تعدادی از عازداران چهارمحال و بختیاری در روزهای پایانی ماه صفر و همزمان با ۳۰ صفر سالروز شهادت امام رضا (ع) به مشهد مقدس سفر می‌کنند. رحیمی تصریح کرد: ۹۰ درصد سفرهای زائران مشهد مقدس از چهارمحال و بختیاری با کاروان و به صورت درستی انجام می‌شود. وی با اشاره به افزایش نداشتن نرخ بلیت اتوبوس از چهارمحال و بختیاری به مشهد مقدس یادآور شد: هم‌اکنون نرخ بلیت اتوبوس

مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای چهارمحال و بختیاری با اشاره به در پیش بودن ایام عزاداری دهه پایانی ماه صفر گفت: ناوگان حمل‌ونقل عمومی (اتوبوس) در استان برای اعزام زائران به مشهد مقدس آماده گردید. روح‌الله غلامی در خصوص وضعیت ناوگان حمل‌ونقل عمومی چهارمحال و بختیاری برای اعزام زائران به مشهد مقدس تأکید کرد: درخواست رانندگان اتوبوس‌های ناوگان حمل‌ونقل عمومی استان برای سفر به مشهد مقدس از ۲۰

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی چهارمحال و بختیاری:

خرید تضمینی گندم در چهارمحال و بختیاری به ۴۸ هزار تن رسید

یک چهارم تولید ناخالص داخلی و یک پنجم اشتغال چهارمحال و بختیاری به بخش کشاورزی وابسته است. از مجموع زمین‌های چهارمحال و بختیاری ۲۵۰ هزار هکتار برابر ۱۵ درصد سطح زیرکشت زمین‌های کشاورزی استان است. هم‌اکنون ۷۹ هزار بهره‌بردار با تولید سالانه یک میلیون و ۶۰۰ هزار تن انواع محصولات کشاورزی در چهارمحال و بختیاری فعال هستند.

تقی‌زاده اظهار داشت: دولت سیزدهم ۲۷ هزار تن به ظرفیت‌های سیلو ذخیره گندم در استان افزود شد که از این میزان ۱۲ هزار تن در شهرستان بروجین و ۱۵ هزار تن در شهرستان لردگان استقرار دارد. اسامی در چهارمحال و بختیاری ۱۶ مرکز برای خرید تضمینی گندم مازاد بر نیاز کشاورزان در نظر گرفته شده بود که خرید در ۱۵ مرکز به پایان رسید و هم‌اکنون خرید تنها در سیلو فرخ‌شهر انجام می‌شود.

هر کیلوگرم گندم مازاد بر نیاز کشاورزان با نرخ ۱۵۰ هزار ریال به‌ازای هر کیلوگرم به صورت تضمینی خریداری می‌شود. تقی‌زاده تصریح کرد: تاکنون ۷۵ درصد موقوفات مربوط به گندم مازاد بر نیاز کشاورزان استان پرداخت شده است و پرداخت پول بقیه کشاورزان در دستور کار قرار دارد. وی یادآور شد: در سال گذشته ۲۶ هزار تن گندم مازاد بر نیاز کشاورزان چهارمحال و بختیاری به‌صورت تضمینی خریداری شد.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی چهارمحال و بختیاری با اشاره به روند خرید گندم به صورت تضمینی از کشاورزان گفت: تاکنون ۴۸ هزار تن گندم مازاد بر نیاز از کشاورزان استان به‌صورت تضمینی خریداری شده است. نعمت‌الله تقی‌زاده تأکید کرد: خرید تضمینی گندم مازاد بر نیاز کشاورزان چهارمحال و بختیاری تا ۳۱ شهریورماه جاری فقط در سیلو فرخ‌شهر انجام می‌شود. وی افزود: در سال‌جاری

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای به شماره ۱۴۰۲/۷۷/۳۱

دستگاه مناقصه گزار: اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان چهار محال و بختیاری

آدرس: شهرکرد- بلوار طالقانی- مجتمع ادارات- روبروی فرمانداری

تلفن: ۳۲۲۲۴۸۵۲-۳ • نامبر: ۳۲۲۵۰۹۹۷۷ • کدپستی: ۸۸۱۷۶۵۳۳۴۹

ردیف	موضوع مناقصه	مدت (ماه/روز)	برآورد اولیه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	حداقل پایه و رشته
۱	بهبودی و روکش آسفالت سه راهی ارمند - جوزستان (تجدید شده)	۳ ماه	۴۸/۶۰۳/۲۵۸/۶۶۶	۲/۴۳۰/۱۶۲/۹۳۲	راه و ترابری
۲	اجرای آسفالت حفاظتی محور سورشجان- سوذجان (تجدید شده)	۳ ماه	۲۸/۶۰۷/۶۵۸/۷۰۳	۱/۴۳۰/۳۸۲/۹۳۵	راه و ترابری
۳	اجرای آسفالت حفاظتی محور (تجدید شده) فارسان - چلگرد	۳ ماه	۳۰/۲۵۹/۱۱۴/۵۰۲	۱/۵۱۲/۹۵۵/۷۲۵	راه و ترابری
۴	تهیه و اجرای لکه گیری و روکش آسفالت محور شهرکرد - فارسان - چلگرد (حد فاصل سه راهی نصیر آباد - سه راهی امیر آباد) (تجدید شده)	۳ ماه	۳۵/۱۱۴/۰۳۷/۶۱۲	۱/۷۵۵/۷۰۱/۸۸۰	راه و ترابری
۵	خرید رنگ سرد ترافیکی	۶ ماه	۳۲/۴۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۱/۶۲۲/۲۵۰/۰۰۰	راه و ترابری و تأمینیه از سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای و پروانه بهره برداری

مهلت خرید اسناد مناقصه	مهلت تحویل پیشنهادها	زمان و بازگشایی پیشنهادها
از روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۲ تا ساعت ۱۴:۰۰ روز دو شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۳	تا ساعت ۱۳:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۵	ساعت ۹:۰۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۶

محل دریافت اسناد مناقصه: سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس: <http://www.setadiran.ir>

محل تحویل ضمانت نامه (پاکت الف): دبیرخانه محرمانه (اداره حراست) اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان چهارمحال و بختیاری و سایر اسناد (تصویرپاکت الف. ب. ج) از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت بارگذاری گردد. درضمن کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس فوق انجام خواهد شد.

نوع تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار بر اساس آیین نامه تضمین معاملات دولتی می باشد.

اعتبار پیشنهاد: پیشنهادات به مدت سه ماه پس از تاریخ گشایش، اعتبار خواهند داشت. این مدت برای ۳ ماه دیگر قابل تمدیدی باشد (با نامه کتبی کارفرما). شناسه آگهی: ۱۵۶۲۹۸۶

روابط عمومی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان چهار محال و بختیاری

این فرصت طلایی را قدر بدانیم

ادامه از صفحه نخست

مولفه هایی که هم ریشه در تاریخ و ژئوپلیتیک و هم ریشه در واقعیات منطقه و نظام بین الملل دارد. در اینجا شاهد انطباق کامل فرامتن (بستر) و متون (وقایع) هستیم. در تشریح این مسئله، دو نکته مهم وجود دارد که لازم است مورد توجه قرار گیرد: نخست اینکه میان سه مولفه همسایگی، همکاری و هم افزایی به لحاظ ماهوی و عملیاتی تفاوت ملموسی وجود دارد. همسایگی و همکاری (تا حدودی)، می تواند منبع از یک جبر محیطی و جغرافیایی تلقی گردد اما هم افزایی، معطوف به یک جبر جغرافیایی و حتی امنیتی نیست. روابط کنونی تهران - بغداد را باید در ذیل کلید واژه هم افزایی مورد تجزیه و تحلیل قرار داد. هم افزایی دو کشور ایران و عراق، در فرامتنی کاملا منسجم و آینده پژوهانه صورت می گیرد و این مسئله تحسین برانگیز است. در اینجا، بسیاری از دلخواه های کلان و خرد طرفین با یکدیگر ادغام شده و ترکیب کاربردی و موثری را به سود منافع ملت ایران، ملت عراق و ملت های منطقه ایجاد کرده است. نکته دوم، به تلاش و قیاحانه آمریکا و بهره های بسازی آن در منطقه برای تقلیل سطح روابط تهران - بغداد از سطح هم افزایی به همکاری و حتی همسایگی باز می گردد. فراموش نکنیم که تنها پادزهر نقشه راه خطرناک دولت های جمهوری خواه و دموکرات آمریکایی تحت عنوان فدرالیزه کردن عراق (بر اساس مولفه های قومیتی و مذهبی)، تقویت مصادیق هم افزایی تهران - بغداد در سطوح گوناگون می باشد. از این رو تقویت پیوند طرفین، نه تنها مطلوب غرب و رژیم صهیونیستی نمی باشد، بلکه خط قرمز ناوشنه دشمنان و بدخواهان منطقه محسوب می شود. بنابراین، دستگاه دیپلماسی و سیاست خارجی کشورمان باید کماکان تلاش تحسین برانگیز خود را جهت تکمیل و بسط مناسبات تهران - بغداد صورت دهد. مواضع دولت سیزدهم و دولت شیاع السودانی نشان می دهد طرفین علاوه بر اراده لازم، از ابتکار کافی نیز جهت تسریع این روند برخوردار هستند. این فرصت طلایی را باید قدر دانست....

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان:

پیش بینی زراعت چوب در ۳۵۰ هزار هکتار از عرصه های ملی چهارمحال و بختیاری

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری چهارمحال و بختیاری با اشاره به شناسایی هشت هزار هکتار از عرصه های ملی جهت کاشت درخت، گفت: در سال جاری ۳۵۰ هزار هکتار از عرصه های ملی در راستای زراعت چوب تعیین شده است.

اصغر احمدی با اشاره به شناسایی عرصه های ملی و استفاده از آن در طرح مردمی کاشت یک میلیارد درخت، گفت: از شروع طرح تا کنون بیش از هشت هزار هکتار از عرصه های ملی منابع طبیعی شناسایی شده است که بعد از تولید، اصله نهال ها در این عرصه ها کاشته می شوند. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری چهارمحال و بختیاری افزود: کاشت درخت در عرصه های ملی شناسایی شده در روستاها به عهده دهبیارها است، تا مورد حفاظت، مراقب و آبیاری قرار بگیرند. وی در ادامه با بیان اینکه طبیعت بعد از طی یک دوره از فصل گرما و تغییر شرایط اقلیمی عرصه های منابع طبیعی بیش از پیش نیاز به بارندگی دارند، بیان کرد: بارندگی به موقع کمک بهتری به غنی سازی و تقویت جنگل ها می کند، چرا که هرچه آبیاری بیشتری صورت گیرد مقاومت درختان در برابر خشکسایگی و آفات بیشتر می شود. احمدی اضافه کرد: شرایط آبی یکی از ضروریات درختان جنگل ها است، در حال حاضر جنگل های استان نیاز مبرم به آب دارند. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان با اشاره به اینکه در صورت اعلام آمادگی مردم و همیاران طبیعت در فصل کاشت درخت نهال رایگان جهت کاشت در اختیار آن ها قرار می گیرد، گفت: در راستای طرح مردمی کاشت یک میلیارد درخت در استان اقدام به تولید گونه های مختلف اعم از درختان زراعت چوب و فضای سبز شده است. وی در ادامه خاطر نشان کرد: سال گذشته ۲۰۰ هزار هکتار در سال جاری ۳۵۰ هزار هکتار در راستای زراعت چوب در استان پیش بینی شده است. احمدی در پایان یادآور شد: از ابتدای طرح مردمی کاشت یک میلیارد درخت تا به امروز یک میلیون و ۵۰۰ اصله نهال در نهالستان های دولتی و خصوصی استان تولید شده است.

آغاز سال تحصیلی دانشجویان جدیدالورود از هفته سوم مهر

وزیر علوم، تحقیقات و فناوری اعلام کرد: سال تحصیلی دانشجویان جدیدالورود از هفته سوم مهر آغاز می شود، اما سایر دانشجویان از سوم مهر بر سر کلاس های درس حاضر می شوند.

دکتر محمد علی زلفی کل در حاشیه اجلاس روسای دانشگاه های کشور که در سازمان پژوهشی های علمی و صنعتی برگزار شد، به تشریح آغاز سال تحصیلی دانشجویان جدیدالورود با سال گذشته اشاره کرد و گفت: سال گذشته یک سری از زیرساخت های دانشگاه ها پس از تعطیلی این مراکز به دلیل شیوع کرونا ویروس آسیب دیده بود و تعدادی از خوابگاه های خودگردان تغییر کاربری داده بودند و آزمایشگاه ها، سلف سرویس ها و سالن های ورزشی با مشکلاتی مواجه بودند. وی در ادامه تصریح کرد: همچنین به دلیل شیوع کرونا و تعطیلی آموزش حضوری در دانشگاه ها یک سری ارتباطات دانشجویان با تشکل های سیاسی، فرهنگی و کانون ها دچار خدشه شده بود و فعالیت های فوق برنامه دانشگاه ها قطع شده بود که خوشبختانه اسامال با تجربه ای که از سال گذشته بدست آوردیم از فرصت تابستان برای رفع این مشکلات استفاده شد.

وزیر علوم خاطر نشان کرد: در سال جدید برنامه ریزی کردیم تمامی برنامه های فرهنگی، آموزشی، ورزشی و فوق برنامه ای دانشگاه ها اجرایی شوند. دکتر زلفی کل تاکید کرد: ما تلاش کردیم برای سال تحصیلی جدید، علاوه بر فعالیت های آموزشی معمول علمی: برای ۸۵ ساعت اوقات فراغت دانشجویان برنامه های متنوعی در نظر بگیریم تا نشاط بیشتری در دانشگاه ها جاری و ساری کنیم. وی با بیان اینکه سال تحصیلی دانشگاه ها از سوم مهر شروع می شود، خاطر نشان کرد: سال تحصیلی ورودی های جدید دوره کارشناسی دانشگاه ها به دلیل اینکه دانشجویان معلمان که از طریق آموزش و پرورش قرار است پذیرفته شوند باید از نظر صلاحیت های علمی و گزینشی مورد بررسی قرار بگیرند و این امر نیاز به زمان داشت در نتیجه سال تحصیلی این نو دانشجویان از هفته سوم مهر آغاز می شود.

واحدهای طرح نهضت ملی مسکن در شهر کرد تحویل داده نشد

قرار گرفته است و امیدواریم سریعاً حل شود.
 • میانگین پیشرفت فیزیکی پروژه های طرح نهضت ملی مسکن در استان بالای ۶۰ درصد است

رئیس بنیاد مسکن انقلاب اسلامی چهارمحال و بختیاری با اشاره به گلایه های متقاضیان بابت تأخیر در تحویل واحدهای مسکونی در طرح نهضت ملی به متقاضیان، اظهار کرد: این طرح شامل مطالعات، آماده سازی، تأمین زمین، طراحی نقشه ها، تصویب نقشه ها در کارگروه های مختلف و در نهایت آغاز عملیات اجرایی است.

فرشید ریاحی افزود: در چهارمحال و بختیاری به دلیل شرایط اقلیمی حدود سه ماه از سال امکان اجرای عملیات عمرانی وجود ندارد و موجب شد تا روند اجرا تا حدودی کند شود.

وی با بیان اینکه عدم تأمین منابع مالی توسط بانکها در اجرای پروژه های طرح نهضت ملی مسکن مشکلاتی را ایجاد کرده است، خاطر نشان کرد: باوجود تصمیمات خوبی که در شورایی ملی مسکن و شورایی تصمیمات خوبی که در شورایی ملی مسکن و شورایی پول و اعتبار اتخاذ شد، مقرر شد مابه التفاوت افزایش تسهیلات بانکی (۲۰۰ میلیون تومان) در این طرح با سرعت از نظام بانکی دریافت و به پروژه ها اختصاص دهیم که تا به امروز این امر موفق نشده است و این مسئله تنها متخص چهارمحال و بختیاری نیست.

ریاحی با تأکید بر اینکه چهارمحال و بختیاری در اجرای طرح نهضت ملی مسکن جزو ۱۰ استان پیشرو در کشور است، عنوان کرد: این ارزیابی توسط وزارت راه و شهرسازی انجام شده است، در حال حاضر تمامی پروژه ها ساخت و ساز در قالب طرح نهضت ملی انجام می شود، شاید پروژه های تحویل داده شده به متقاضیان در تعدادی از استانها مربوط به سالهای گذشته بوده و در قالب این طرح تحویل متقاضیان شده است، حتی امکان دارد، آن استانها تأدیر بیشتری داشتند. رئیس بنیاد مسکن انقلاب اسلامی چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه متقاضی مؤثر به متقاضی گفته می شود که مبلغ اولیه ۴۰ میلیون تومان را در طرح نهضت ملی مسکن واریز کرده باشد، توضیح داد: باید در ابتدا متقاضیان مؤثر شناسایی می شد، تعداد زیادی از متقاضیان ثبت نام و واجد شرایط شناخته شدند، اما انصراف دادند، بنابراین باید برای متقاضیان مؤثر زمین تأمین می کردیم.

وی بیان کرد: میانگین کلی پیشرفت فیزیکی پروژه های طرح نهضت ملی مسکن در چهارمحال و بختیاری بالای ۶۰ درصد است، همچنین پیشرفت فیزیکی در برخی پروژه ها بالای ۸۵ درصد است و ۱۵ درصد باقی مانده به صورت معمول نباید بیشتر از ۲ ماه زمان ببرد، اما این کار مشروط بر این است که منابع مالی از سوی بانک و متقاضی تأمین شود، اگر این منابع مالی در اردیبهشت تأمین نشده بود، قطعاً تعداد قابل توجهی تحویل داده شده بود.

یاد مستورا مردم را در جریان تمامی اتفاقات و مشکلات قرار دهند تا از این طریق بتوانند همراهی مردم را در اجرای پروژه های نهضت ملی مسکن داشته باشند.

بسیاری از متقاضیان طرح نهضت ملی مسکن در چهارمحال و بختیاری برای تأمین آورده با مشکل مواجه شده اند، تعلل در تحویل واحدها به ضرر متقاضی تمام می شود و ارزش سرمایه او نیز روز بروز کمتر می شود.

اجاره بها و رهن منزل در شهرکرد سر به فلک کشیده است، متقاضیان در طرح نهضت ملی مسکن به وعده ها دل خوش کردند و فکر می کردند سقفی بالای سرشان خواهند داشت، اما اکنون نه سرمایه ای دارند و نه سقفی بالای سرشان، امهر



• بانکها به مصوبه افزایش سقف تسهیلات در طرح نهضت ملی مسکن تمکین نکردند
 مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری با اشاره به آخرین وضعیت ساخت و ساز در طرح نهضت ملی مسکن در این استان، اظهار کرد: زمان اجرای پروژه های مسکن در این طرح طبق اعلام رسمی ۲ سال است، ثبت نام اولیه در سال ۹۸ انجام شد، اما عملیات اجرایی عملاً از اواخر سال ۹۹ و ۱۴۰۰ آغاز شده است، عمده قراردادهای در سال ۱۴۰۰ منعقد شد.

حسینعلی مقصدی در خصوص تسهیلات بانکی در نظر گرفته شده برای اجرای طرح نهضت ملی مسکن، گفت: پس از پیگیری های متعدد مقرر شد رقم تسهیلات در این طرح از ۳۵۰ میلیون تومان به ۵۵۰ میلیون تومان افزایش پیدا کند، این مسئله به تصویب شورای عالی مسکن کشور رسید، متأسفانه بانکها تا امروز به این مصوبه تمکین نکرده اند.

وی افزود: برای پروژه های طرح اقدام ملی مسکن که از قبل عملیات اجرایی آن آغاز شده، مصوبه افزایش ۲۰۰ میلیون تومانی نرخ تسهیلات اجرایی نشده است. مقصدی با اشاره به اینکه اولین واریزی متقاضیان در طرح نهضت ملی مسکن ۴۰ میلیون تومان بود، توضیح داد: این رقم کمتر از ۵ درصد هزینه ساخت است که صرف تهیه نقشه، هزینه های شهرداری و نظام مهندسی شد و در عملیات ساخت تأثیری نداشت.

مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه در اجرای طرح نهضت ملی مسکن در این استان در ابتدا با مشکل تأمین زمین مواجه بودیم، یادآور شد: تلاش جدی در این خصوص صورت گرفت و حدود ۷۵ درصد زمین مورد نیاز برای اجرای این طرح در استان فراهم شد.

وی با اشاره به اینکه تاکنون هیچ متقاضی در طرح نهضت ملی مسکن به دلیل تأخیر در آورده حذف نشده است، خاطر نشان کرد: این در حالیست که طبق شیوه نامه از متقاضیان تعهد محضری اخذ شده که اگر در ادامه پروژه نتوانند آورده خود را تأمین کنند، حذف شوند، اما سیاست بر این بوده است که حداقل حذفی را داشته باشیم و متقاضیان در بین پروژه ها جابجا شوند.

مقصدی در خصوص مطالبات پیمانکاران در طرح نهضت ملی مسکن در چهارمحال و بختیاری، گفت: مدیرکل متقاضیان برای تأمین آورده در دستور کار قرار دارد، اگر متقاضی نتوانند آورده را تأمین کند به پروژه های با پیشرفت فیزیکی پایین تر منتقل می شود که تا حدودی مشکل پیمانکاران برای منابع مالی حل خواهد شد، پیگیری پرداخت تسهیلات در دستور کار

وی گفت: برای قسط بعدی در مردادماه پامک دریافت کرده ام، اما توان پرداخت ۱۰۰ میلیون تومان برابرم مقدور نیست، با حقوق اداره کار و شرایط اقتصادی، امکان پس انداز این مبلغ در عرض چند ماه وجود ندارد.

این متقاضی مسکن در طرح نهضت ملی مسکن در شهرکرد، توضیح داد: چرا یک زمان دقیق برای تحویل منازل اعلام نمی شود، در بسیاری از استانها واحدها تحویل داده شده است، اما در شهرکرد خبری نیست.

• مطالبات پیمانکاران طرح نهضت ملی مسکن در شهرکرد پرداخت نشده است

یکی از پیمانکاران طرح نهضت ملی مسکن در چهارمحال و بختیاری اظهار کرد: تورم بر قیمت تمام شده واحدهای مسکونی تأثیر بالایی داشته است، اگر آورده متقاضیان و تسهیلات بانکی در موعد مقرر پرداخت نشود، امکان ادامه کار وجود ندارد.

حیدری با اشاره به اینکه مطالبات پیمانکاران طرح نهضت ملی در شهرکرد پرداخت نشده است، خاطر نشان کرد: در حال حاضر ۲۵ فردا خود را مطالبه داریم.

• شهرورماه آخرین وعده برای تحویل مسکن به متقاضیان در طرح نهضت ملی در شهرکرد بود

پیش از این، معاون مسکن و ساختمان اداره کل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه در مرحله اول ۶۰۰ واحد مسکونی از طرح نهضت ملی مسکن در چهارمحال و بختیاری تحویل متقاضیان می شود، اظهار کرد: ۳۰۰ واحد توسط بنیاد مسکن انقلاب اسلامی، ۱۵۰ واحد توسط ستاد اجرایی راه و شهرسازی و ۱۵۰ واحد نیز توسط ستاد اجرایی فرمان امام خمینی (ره) در مرحله اول تحویل متقاضیان می شود.

کامران رهی افزود: پیشرفت واحدهای در شرف تحویل در طرح نهضت ملی مسکن در شهرکرد حدود ۸۰ درصد است و پیش بینی می شود این واحدها در شهرورماه تحویل متقاضیان شود.

وی عنوان کرد: مابقی واحدهای انبوه سازی در شهرستان شهرکرد و بروجن به مرور پس از آماده سازی تحویل متقاضیان می شود.

معاون راه و شهرسازی در وعده دیگری در ابتدای مردادماه در سال جاری عنوان کرده بود که اولین واحدها در شهرورماه تحویل متقاضیان خواهد شد، اما شرایط به گونه ای پیش رفته که واحدها آماده تحویل به متقاضیان نیستند، بنابراین خبرنگار مهر به سراغ مسئولان مربوطه رفته است تا علت تأخیر در واگذاری منازل را جویا شود.

تعلل در واگذاری واحدهای مسکونی در طرح نهضت ملی مسکن در شهرکرد مردم را با مشکلاتی مواجه کرده و باوجود وعده های متعدد هنوز واحدی تحویل متقاضیان نشده است.

اجرای پروژه های طرح نهضت ملی مسکن در چهارمحال و بختیاری به کندی پیش می رود، وعده های متعددی به متقاضیان برای تحویل واحدهای مسکونی آن ها داده شده است، مقرر بود واحدها طبق برنامه زمانبندی از سال ۹۸ و زمان واریزی اولین آورده پس از دو سال تحویل متقاضیان شود، اما با گذشت ۴ سال هنوز هیچ واحدی تحویل متقاضیان نشده است.

پیامک های واریز وجه در طرح نهضت ملی مسکن در چهارمحال و بختیاری به کابوسی برای متقاضیان تبدیل شده است، قرار بود این طرح اقبال کم درآمد را خانه دار کند، اما درخواست مبالغ ۱۰۰ میلیون تومانی در هر قسط متقاضیان را با مشکل مواجه کرده است، یک کارمند با یک کارگر چگونه می تواند در عرض چند ماه ۱۰۰ میلیون تومان پس انداز کند.

بدقولی ها در زمان تحویل واحدهای مسکونی طرح نهضت ملی مسکن در چهارمحال و بختیاری، متقاضیان را با چالش مواجه کرده است، بسیاری از متقاضیان با فروش طلا، ماشین، دریافت تسهیلات بانکی و ... تاکنون آورده مورد نیاز را تأمین کرده اند، اما تعلل در اجرای پروژه و تورم در چند سال اخیر موجب شده تا قیمت تمام شده مسکن در این طرح روز به روز بالاتر رود و متقاضی باید تاوان این کم کاری را از جیب خود پرداخت کند و اگر در پرداخت اقساط تعلل کند به پروژه های با پیشرفت فیزیکی کمتر منتقل و متقاضی دیگری جایگزین او می شود.

البته باید به این نکته توجه کرد که تحویل واحد به متقاضیان بدون تکمیل زیرساخت ها، تجربه تلخ مسکن های مهر در شهرک منظره شهرکرد و الهیه بروجن را تکرار خواهد کرد، بنابراین باید زیرساخت های مورد نیاز مانند آب، برق، گاز، جوی و جدول، آسفالت، مراکز آموزشی، خرید، سیستم حمل و نقل عمومی و ... قبل از تحویل واحدها پیش بینی شود.

طبق آخرین وعده استاندار چهارمحال و بختیاری قرار بود اولین واحدهای مسکونی در طرح نهضت ملی مسکن در خردادماه تحویل متقاضیان شود، اما این وعده محقق نشد.

• با آورده ۵۰۰ میلیون تومانی هنوز واحدی تحویل نگرفته ام

یکی از متقاضیان طرح نهضت ملی مسکن در شهرکرد با اشاره به اینکه اولین واریزی را در سال ۹۸ انجام داده ام، گفت: بعد از گذشت چهار سال هنوز واحد مسکونی خود را تحویل نگرفته ام.

وی بیان کرد: در استان اصفهان متقاضیان با آورده ۳۵۰ میلیون تومان در طرح نهضت ملی مسکن واحد آورده ۵۰۰ میلیون هنوز واحد به متقاضی تحویل داده نشده است.

امیدی با بیان اینکه مقرر بود، واحدهای مسکونی را در خردادماه تحویل متقاضیان بدهند، اظهار کرد: سپس وعده تحویل در هفته دولت را دادند، اما هنوز واحدی به ما تحویل داده نشده است.

• توان پرداخت قسط ۱۰۰ میلیون تومانی را ندارم

فناحی یکی از متقاضیان طرح نهضت ملی مسکن در شهرکرد با بیان اینکه تاکنون ۴۰۰ میلیون تومان بابت ۶ قسط مسکن در این طرح واریز کرده ام، اظهار کرد: در ابتدا زمان تحویل مسکن در این طرح را خردادماه سال جاری اعلام کردند، اما واحدها هنوز تحویل داده نشده است.

آگهی تغییرات هیات مدیره انجمن صنفی کارگری رانندگان ماشین آلات راه و شهرسازی و کمپرسی های درون شهری شهرستان شهرکرد

به استناد ماده ۱۳۱ قانون کار و آیین نامه مصوب ۱۳۸۹/۸/۸ هیات وزیران و به موجب صورتجلسه مورخ ۱۴۰۲/۷/۲۰ هیات مدیره و سایر مدارک تسلیمی اسامی هر یک از اعضای اصلی و علی البدل هیات مدیره و بازرسی انجمن صنفی که از تاریخ ۱۴۰۲/۷/۲۵ لغایت ۱۴۰۲/۷/۲۵ به شرح ذیل می باشد:

- ۱- محمدعلی غلامی ارجنکی رئیس هیات مدیره
 - ۲- رشید ریاحی نایب رئیس
 - ۳- حسن فرامرزی خزانه دار
 - ۴- سعید یخچالی دبیر و عضو اصلی هیات مدیره
 - ۵- صادق علیدادی شمس آبادی عضو اصلی هیات مدیره
 - ۶- سعادت زمانی احمدمحمدوی عضو علی البدل هیات مدیره
 - ۷- قربانعلی غلامی بازرس اصلی
 - ۸- ابوالقاسم پاکباز هفشجانی بازرس علی البدل
- ضمناً برابر ماده ۲۲ اساسنامه انجمن صنفی کلیه مکاتبات اداری و اوراق عادی انجمن با امضاء رئیس هیات مدیره یا دبیر، مههور به مهر انجمن و کلیه اسناد مالی، اوراق رسمی بهادار و قراردادهای تعهدآور که به تصویب هیات مدیره رسیده باشند با امضای مشترک صاحبان امضای مجاز و مههور به مهر انجمن صنفی معتبر خواهد بود.

محسن مولوی - مدیر کل

دانشنامه کارشناسی پرستاری به شماره ۲/۹/۳۷۳۵/۲۹ مورخه ۱۳۸۰/۸/۶/۶ متعلق به آقای محمد ربیعی فرزند خداکرم ساکن شهرکرد که در تاریخ ۱۳۷۱/۱/۲۰ از دانشکده علوم پزشکی کاشان فارغ التحصیل شده مفقود گردیده است و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی مفقودی

آگهی تجدید انتخابات کانون کارگران باننشسته شهرستان شهرکرد

به استناد ماده ۱۳۴ قانون کار و به استناد دستورالعمل مصوب ۱۳۹۵/۰۳/۱۶ و اصلاحیه مورخ ۱۳۹۶/۰۴/۲۷ وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی و به موجب صورتجلسه های مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۷ مجمع عمومی و ۱۴۰۲/۰۴/۱۴ هیات مدیره و سایر مدارک تسلیمی، اسامی هر یک از اعضای اصلی و علی البدل هیات مدیره و بازرسان کانون که از تاریخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۷ به مدت ۴ سال انتخاب شده اند به شرح ذیل می باشد:

- ۱- محمدعلی حسن زاده (اعضای اصلی هیات مدیره)
 - ۲- مهدیقلی محمدی نایب رئیس هیات مدیره
 - ۳- فضل اله نظری (سایر اعضای اصلی)
 - ۴- فرامرز آقاباباتی ۵- منصوره رضا پوریان ۶- منیژه نوروزیان
 - ۷- شهناز حیدری ۸- ابراهیم رضاپوریان ۹- فرهاد فتحی (اعضای علی البدل هیات مدیره)
 - ۱۰- غلامرضا اله بخشی ۱۱- معصومه خاکیان ۱۲- سید عباس صالحی ۱۳- هدایت اله فتحی (بازرسان اصلی)
 - ۱۴- کفایت میرشکار ۱۵- مرتضی مشرف (بازرسان علی البدل)
 - ۱۶- نعمت اله رستمی ۱۷- رستم بهرامی گهرونی
- ضمناً برابر تبصره ماده ۲۰ اساسنامه کانون کلیه مکاتبات اداری و اوراق عادی کانون با امضاء رئیس هیات مدیره یا دبیر و مههور به مهر کانون و کلیه اسناد مالی، اوراق رسمی بهادار و قراردادهای تعهدآور که به تصویب هیات مدیره رسیده باشند با امضاء مشترک رئیس هیات مدیره یا دبیر به اتفاق خزانه دار و مههور به مهر کانون معتبر خواهد بود.

محسن مولوی - مدیر کل

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول کانون کارگران باننشسته استان

بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضای کانون مذکور می رساند جلسه مجمع عمومی فوق العاده در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۵ راس ساعت ۹ صبح در مکان سالن اجتماعات ساختمان شماره ۲ اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان برگزار می گردد، لذا خواهشمند است کلیه اعضاء در این مجمع شرکت نمایند.

دستور جلسه:

- اصلاح ماده ۱۶ اساسنامه مبنی بر حفظ تناسب تعداد اعضای کانون شهرستان های عضو کانون استان و سهمیه آنها در هیات مدیره کانون استان

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول کانون کارگران باننشسته استان

بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضای کانون مذکور می رساند جلسه مجمع عمومی عادی در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۵ راس ساعت ۱۰ صبح در مکان سالن اجتماعات ساختمان شماره ۲ اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان برگزار می گردد، لذا خواهشمند است کلیه اعضاء در این مجمع شرکت نمایند.

دستور جلسه:

- استماع گزارش اعضای هیات مدیره و بازرسان
 - برگزاری انتخابات اعضای اصلی و علی البدل هیات مدیره و بازرسان

فرماندار شهرستان شهرکرد:

توجه به مغایرت حریم و محدوده ناحیه غرب شهر کرد در طرح جامع شهری

فرماندار شهرستان شهرکرد گفت: مغایرت‌های حریم و محدوده ناحیه غرب، مجتمع فناوری، شرق شهرکرد و... باید در طرح جامع شهری مورد توجه قرار گیرد. بهادر عبدالغنی در جلسه بررسی مسائل و مشکلات شهر شهرکرد، اظهار کرد: رفع سریع مشکلات شهری

با ارائه راهکارهای کارشناسی در چارچوب قوانین در دستور کار مسئولان شهری باشد. وی افزود: با برنامه‌ریزی تخصصی و صحیح، می‌توان در کمترین زمان بهترین خدمات را ارائه داد. فرماندار شهرستان شهرکرد ادامه داد: موضوعاتی نظیر کمربندی ۱۵ خرداد، ساماندهی صنوف مزاحم

رییس پلیس مبارزه با مواد مخدر چهارمحال و بختیاری:

امسال یک تن و ۵۰ کیلوگرم مواد مخدر در چهارمحال و بختیاری کشف و ضبط شد



رییس پلیس مبارزه با مواد مخدر چهارمحال و بختیاری گفت: با اجرای طرح‌های مختلف، از ابتدای

سالجاری تاکنون یک تن و ۵۰ کیلوگرم انواع مواد مخدر در استان کشف و ضبط شد. سرهنگ سلیمان ریاحی افزود: در سالجاری عملیات‌های مختلفی از جمله پاکسازی مناطق آلوده، اجرای طرح مقابله در محورهای مواصلاتی در استان اجرا شد. به گفته وی، در این مدت ساماندهی معاندان متجاهر افزایش ۱۳۰ درصدی داشته است که این افراد با حکم قضایی جمع‌آوری، ساماندهی و به مراکز درمانی معرفی شدند.

ریاحی اظهار داشت: در این مدت تعداد طرح‌های عملیاتی که منجر به کشف مواد مخدر و دستگیری متخلفان شده ۶ درصد افزایش داشت. رییس پلیس مبارزه با مواد مخدر چهارمحال و بختیاری با تأکید بر اینکه اجرای طرح‌های عملیاتی پلیس به صورت مستمر ادامه دارد، گفت: در آستانه بازگشایی مدارس طرح پاکسازی پیرامون مراکز آموزشی در ۴۹ سال و آزمایشات تعیین جنسیت در زمره وی با اشاره به اینکه اجرای این طرح نیازمند همکاری و اطلاع‌رسانی مردم استان و فرهنگیان است،

عبدالغنی با تأکید بر برگزاری انتخابات در سال جاری با تأکید بر برگزاری انتخابات سالم در بستر امنیت و با مشارکت بالای مردمی عنوان کرد: می‌توان با بررسی مسائل و مشکلات، برنامه‌ریزی کارشناسی، تخصصی و صحیح در کمترین زمان بهترین خدمات را به مردم ارائه و در جامعه امیدآفرینی نمود.

گفت: پلیس مواد مخدر در راستای ارتقای امنیت اجتماعی در یک هفته گذشته با اجرای اقدامات پلیسی، ۱۶۰ کیلوگرم مواد مخدر کشف و ضبط کردند و هشت نفر از عوامل اصلی مواد مخدر دستگیر و یک باند منهدم شد. چهارمحال و بختیاری سه هزار و ۷۳۲ کیلومتر راه دارد که ۲۵۹ کیلومتر بزرگراه، ۷۶۱ کیلومتر راه اصلی، ۲۹۱ کیلومتر راه فرعی و ۲ هزار و ۳۶۹ کیلومتر راه روستایی است و بخشی از راه‌های ارتباطی این استان مسیره‌ای ترانزیتی است.



مدیرکل بیمه سلامت استان در پایان خاطرنشان کرد: از سال ۱۴۰۰ تا کنون ۱۲ هزار و ۲۷۸ نسخه الکترونیکی برای بیماران تحت حمایت بیمه سلامت استان صادر شده است.

افزایش ۱۰۰ درصدی حمایت‌های بیمه سلامت از زوج‌های نابارور چهارمحال و بختیاری

ناباروری حضرت زهرا (س) شهرکرد تحت حمایت بیمه سلامت استان قرار گرفت. مدیرکل بیمه سلامت چهارمحال و بختیاری ادامه با اشاره به اینکه در سه ماهه نخست سال گذشته هزینه‌های درمان و اعمال جراحی ۳۸ زوج از سوی بیمه سلامت استان تأمین شد، افزود: در سه ماهه نخست سال جاری این تعداد به ۷۲ زوج افزایش یافت، میزان هزینه‌های درمان و اعمال جراحی‌های زوج‌های نابارور در استان نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۰۰ درصد افزایش یافته است.

وی با بیان اینکه طرح بیمه سلامت از سال ۱۴۰۰ تا کنون در استان آغاز شده است، یادآور شد: از شروع این طرح در استان ۲ هزار و ۵۴۶ نفر از مادران باردار نشان‌دار و بیمه شده‌اند، البته مادران بالای ۴۹ سال و آزمایشات تعیین جنسیت در زمره بیمه سلامت قرار نمی‌گیرند. اصغرزاده بیان کرد: از ابتدای طرح ۷۸۶ بیمار با هدف کاهش هزینه‌های بستری جهت اعمال جراحی ناباروری نشان‌دار و تحت پوشش بیمه سلامت قرار گرفته‌اند.

مدیرکل بیمه سلامت چهارمحال و بختیاری:

افزایش ۱۰۰ درصدی حمایت‌های بیمه سلامت از زوج‌های نابارور چهارمحال و بختیاری

مدیرکل بیمه سلامت چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه از ابتدای سال ۱۳۹۷ زوج نابارور استان تحت حمایت بیمه سلامت قرار گرفته‌اند، گفت: میزان حمایت‌ها و هزینه‌های درمان و اعمال جراحی‌های زوج‌های نابارور در استان نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۰۰ درصد افزایش یافته است. علیرضا اصغرزاده با اشاره به ارائه خدمات و بهره‌مندی زوج‌های نابارور استان از بیمه سلامت، گفت: در سال گذشته ۲۳۸ زوج نابارور در مرکز

مدیرکل ورزش و جوانان چهارمحال و بختیاری: ۲۰۰ میلیارد ریال برای طرح مجموعه ورزشی تختی شهر کرد اختصاص یافت



مدیرکل ورزش و جوانان چهارمحال و بختیاری با اشاره به روند بازسازی و نوسازی بخشی از مجموعه ورزشی تختی شهرکرد گفت: ۲۰۰ میلیارد ریال از اعتبارات ۱۴۰۲ برای تکمیل این طرح اختصاص یافت.

موسعد بنیادی‌فرد در نشست معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار چهارمحال و بختیاری و مدیران کل دستگاه‌های اجرایی فرهنگی و اجتماعی استان با خبرنگاران تأکید کرد: از این مبلغ ۱۵۰ میلیارد ریال از محل اعتبارات ملی، ۲۳ میلیارد ریال از محل اعتبارات ورزش و جوانان استان و ۲۷ میلیارد ریال از محل اعتبارات در اختیار نماینده مردم شهرستان‌های شهرکرد، سامان و بن در مجلس شورای اسلامی اختصاص داده شد. وی با اشاره به برنامه‌ریزی به‌منظور تبدیل چمن زمین تختی شهرکرد به چمن مصنوعی افزود: این طرح ارائه خدمات بهتر در حوزه ورزش چهارمحال و بختیاری را به‌دنبال دارد و باعث برگزاری اردوهای تیم‌های ملی و تیم‌های پُرطرفدار در استان می‌شود.

بنیادی‌فرد تصریح کرد: به‌منظور ایجاد انگیزه بین ورزشکاران چهارمحال و بختیاری برای کسب سهمیه رقابت‌های آسیایی ۴۰۰ میلیون ریال پاداش در نظر گرفته شده است. وی یادآور شد: اداره‌کل ورزش و جوانان چهارمحال و بختیاری به ورزشکارانی که نشان طلا کسب کنند چهار قطعه سکه، به دارندگان نشان نقره سه قطعه سکه و به دارندگان نشان برنز در مسابقات آسیایی ۲ قطعه سکه هدیه می‌دهد. مدیرکل ورزش و جوانان چهارمحال و بختیاری با اشاره به فعال بودن سالن دهکده المپیک به‌عنوان یک پایگاه قهرمانی اظهار داشت: برای ادامه فعالیت این پروژه به‌دنبال جذب سرمایه‌گذاری بخش خصوصی هستیم. وی گفت: در این راستا مذاکره‌هایی با یکی از

فدراسیون‌های پُرطرفدار کشور انجام شده است تا این مکان به اردوگاه تیم ملی آن فدراسیون تبدیل شود.

بنیادی‌فرد به پیگیری برای عملیاتی شدن احداث ورزشگاه ۱۵ هزار نفری شهرکرد اشاره و تأکید کرد: روند اجرای این طرح از سوی اداره‌کل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری انجام می‌شود. شانزدهم خردادماه ۱۴۰۲ عملیات ساخت و احداث پیست تارتان دو میدانی و بازسازی زمین چمن مجموعه ورزشی تختی مرکز چهارمحال و بختیاری آغاز شد. چهارمحال و بختیاری ۱۲ شهرستان و یک میلیون نفر جمعیت دارد، نزدیک به ۴۶ هزار ورزشکار سازمان یافته در قالب ۵۰۰ هیات ورزشی در شهرستان‌ها و شهرهای استان فعال هستند و بیش از ۳۹ درصد این ورزشکاران را بانوان تشکیل می‌دهند.

اخبار

خدمات رسانی ۱۵۴ نفر از جمعیت هلال احمر چهارمحال و بختیاری به زائران امام رضا(ع)

مدیرعامل جمعیت هلال احمر چهارمحال و بختیاری با اشاره به خدمات رسانی ۱۵۴ نفر به زائران امام رضا(ع) در پیاده‌روی حرم رضوی در مشهد مقدس، گفت: خدمات هلال‌احمر تا ۲۶ شهریورماه به زائران حرم مطهر رضوی ادامه دارد. به گزارش روابط عمومی جمعیت هلال‌احمر چهارمحال و بختیاری، مسعود متونی، با اشاره به پوشش امدادی مراسم شهادت امام رضا (ع) گفت: جوانان هلال‌احمر به ارائه خدمات به زائران امام رضا علیه السلام که قصد پیاده روی به سمت حرم رضوی در مشهد را دارند، می‌پردازند. مدیرعامل جمعیت هلال احمر چهارمحال و بختیاری در ادامه، افزود: مسئولیت امدادرسانی به زائران در حوادث احتمالی بر عهده جمعیت هلال‌احمر است و برنامه‌ریزی‌های لازم در این خصوص انجام شده است. متونی در ادامه یادآور شد: حدود ۱۵۴ نفر از جمعیت هلال‌احمر استان مسئولیت ارائه خدمات به زائران حضرت علی‌بن موسی الرضا علیه السلام را بر عهده دارند و افراد سالمند را در امر زیارت امام رضا (ع) همراهی می‌کنند. وی در پایان خاطر نشان کرد: خدمات هلال‌احمر تا ۲۶ شهریورماه به زائران حرم مطهر رضوی ادامه دارد تا عزیزی که قصد سفر به مشهد مقدس را دارند به سلامت به مبدأ سفر خود بازگردند. ***

تأمین ۷۰۰ تن شن و نمک برای یخ‌زدایی معابر شهرکرد در فصل سرما

مسئول واحد نقلیه و موتوری شهرداری شهرکرد گفت: در راستای یخ‌زدایی از معابر در فصل سرما ۷۰۰ تن شن و نمک پیش‌بینی شده است. به گزارش روابط عمومی شهرداری شهرکرد، بابک احمدی گفت: با توجه به اینکه در آستانه فصل پاییز و زمستان هستیم و براساس پیش‌بینی‌های هواشناسی بارش برف و باران از پاییز شروع می‌شود بنابراین در حال حاضر ۲۰۰ تن نمک و ۵۰۰ تن شن پیش‌بینی شده است. مسئول واحد نقلیه و موتوری شهرداری شهرکرد افزود: در راستای مقابله با بحران در زمان بارندگی‌ها در حال حاضر ماشین‌آلات سنگین و نیمه‌سنگین و تجهیزات برف‌روب در دست تعمیر و بازسازی است. وی با بیان اینکه در برف سال گذشته ۵۳ دستگاه ماشین‌آلات سنگین و نیمه‌سنگین ملکی و بخش خصوصی برای برف‌روبی معابر به کار گرفته شد، خاطر نشان کرد: امسال نیز براساس برنامه‌ریزی انجام شده ماشین‌آلات در ۲ منطقه و چهار نواحی شهرکرد برای برف‌روبی و خدمات‌دهی فعال می‌شود. احمدی گفت: در راستای تردد راحت و خدمات‌دهی به شهروندان، در زمان بحران مرخصی تمامی رانندگان ماشین‌آلات سنگین و نیمه‌سنگین لغو می‌شود و همه برای خدمت به مردم پای کار هستند. ***

کمبود نیروی کار مهم‌ترین مشکل در باغات چهارمحال و بختیاری

مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی چهارمحال و بختیاری گفت: یکی از مشکلات اصلی که در زمان برداشت محصول از باغات بادام به‌ویژه در این استان وجود دارد، کمبود نیروی کار است. ابراهیم شیرانی در حاشیه برداشت محصول بادام از بادامستان‌های چهارمحال و بختیاری، اظهار کرد: یکی از مشکلات اصلی که در زمان برداشت محصول از باغات بادام به‌ویژه در این استان وجود دارد، کمبود نیروی کار است. وی با اشاره به اینکه پیش‌بینی می‌شد برداشت بادام از باغات چهارمحال و بختیاری بیش از ۳۰ هزار تن باشد، افزود: این مهم به دلیل قطعی برق در تابستان و تنش‌ی در آبیاری این باغات ایجاد شد، محقق نشد؛ اما عملکرد تولید در مجموع خوب بود. مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی چهارمحال و بختیاری ادامه داد: تأمین برق از حیثه کاری مجموعه کشاورزی خارج است اما تأمین انرژی برق برای باغاتی که به صورت فرغ آبی آبیاری می‌شوند در دستورکار وزارتخانه و سازمان قرار دارد تا به سمت بهره‌وری بهینه از آب پیش برویم. شیرانی عنوان کرد: برای اجرای سیستم‌های نوین آبیاری ۸۰ درصد تسهیلات بلاعوض پرداخت می‌شود.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰ بخش ده حوزه ثبتی شهرستان بروجن

نظر به دستور ماده یک و سه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه قانون فوق الذکر املاکی که در هیات مندرج در قانون مذکور مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بروجن مورد رسیدگی و رای آن صادر شده است جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد

ابنیه و املاک واقع در اراضی مزرعه عطاکله بروجن پلاک ۱۸۱- اصلی و فرعی زین

۱۳۳۵- فرعی آقای بابک شهبانیان بروجنی فرزند ناصرقلی در ششدانگ یک قطعه زمین محصور با بنای احدائی به مساحت ۱۵۰ متر مربع خریداری مع الواسطه از آقای عبدالله محمد صادقی و محمد محمدصادقی و آیت اله صادقیور و غیره از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در بروجن خیابان تختی.

۱۴۵۸- فرعی خاتم جتانه راه روان فرزند مرادعلی نسبت به دو دانگ مشاع از ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۳۷۱۸ متر مربع خریداری مع الواسطه از آقای عبدالله محمد صادقی و محمد محمدصادقی از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در بروجن بلوار بوعلی.

۱۷۱۵- فرعی خاتم راضیه جعفرپور بروجنی فرزند بهمن در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۵۳۸/۱۵ متر مربع نامرده از مالکین رسمی می باشد. واقع در بروجن محله صادقیه.

ابنیه و املاک واقع در اراضی مزرعه اردوبار بروجن پلاک ۱۸۲- اصلی و فرعی زین

۳۹۵۱- فرعی مجزی از قطعه یک افزازی آقای نوراله اکبری گندمانی فرزند روح اله نسبت به ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۲۹۱ متر مربع خریداری مع الواسطه از آقایان آیت اله سیفی پور و درویش باقری و خاتم مهین سیفی پور از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در بروجن محله شهید رجایی.

۵۳۳۸- فرعی مجزی از قطعه یک افزازی آقای علیرضا رضوانی بروجنی فرزند حاجت اله نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین محصور با بنای احدائی به مساحت ۳۱/۲۶ متر مربع خریداری مع الواسطه از آقای حبیب اله خلیل زاده از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در بروجن خیابان شهید الهیان.

۵۳۳۱- فرعی مجزی از قطعه سه افزازی آقای حمداله بنائی بروجنی فرزند شکراله نسبت به شش حبه و شش هفتم حبه از هفتاد و دو حبه ششدانگ یکباب خانه کلنگی به مساحت ۱۹۱/۳۳ متر مربع خریداری مع الواسطه از آقای داراب کیانی و غیره از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در بروجن خیابان ۱۷ شهریور.

۵۳۳۱- فرعی مجزی از قطعه سه افزازی خاتم مریم راستی بروجنی فرزند حاجت اله نسبت به بیست و چهار حبه مشاع از هفتاد و دو حبه ششدانگ ششدانگ یکباب خانه کلنگی به مساحت ۱۹۱/۳۳ متر مربع خریداری مع الواسطه از آقای داراب کیانی و غیره از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در بروجن خیابان ۱۷ شهریور.

۵۳۳۶- فرعی مجزی از قطعه یک افزازی آقای ابوالقاسم خدیوی بروجنی فرزند حیدر علی در ششدانگ یک باب ساختمان(با کاربری تجاری مسکونی) به مساحت ۲۲۲/۳۱ متر مربع خریداری مع الواسطه از آقای حیدرعلی خدیوی از

مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در بروجن بلوار مدرس ربویری هلال احمر.

۵۳۴۴- فرعی مجزی از قطعه یک افزازی آقای علی اکبر خدیوی بروجنی فرزند حیدر علی در ششدانگ یک قطعه زمین محصور با بنای احدائی به مساحت ۲۵۱/۲۱ متر مربع خریداری مع الواسطه از آقای حیدرعلی خدیوی از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در بروجن بلوار مدرس ربویری هلال احمر.

ابنیه و املاک واقع در اراضی قریه سفیددشتی پلاک ۴۹۲- اصلی و فرعی زین

۱۹۸- فرعی آقای ناصر شبانی سفیددشتی فرزند میرزا محمد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۷۲۵۴/۸۹ متر مربع خریداری مع الواسطه از آقای محمد علیخان از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در سفیددشت.

ابنیه و املاک واقع در اراضی مزرعه درختی فرادنبه پلاک ۵۱۱- اصلی و فرعی زین

۲۴- فرعی آقای عبدالرحمن کریمی فرادنبه فرزند غلامحسین در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۸۵۵۰/۴۵ متر مربع خریداری بلاواسطه از آقای سراج الدین علوی فرادنبه از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در فرادنبه مزرعه درختی.

ابنیه و املاک واقع در مزرعه کریم آباد فرادنبه پلاک ۵۱۹- اصلی و فرعی زین

۷۶۶- فرعی خانم مژگان علایی فرادنبه فرزند فتحعلی در ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۲۱۱/۸۳ متر مربع خریداری مع الواسطه از آقای صفرعلی علایی از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در فرادنبه.

ابنیه و املاک واقع در دهکده بروجن پلاک ۵۳۳- اصلی و فرعی زین

۵۸۹۷- فرعی مجزی از ۹۳۲ فرعی آقای پرویز محشتمس فرزند نوراله در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۶۵/۴۴ متر مربع خریداری مع الواسطه از حسین ترابی از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در بروجن خیابان کاشانی.

ابنیه و املاک واقع در اراضی خوکنای سفلی بروجن پلاک ۵۳۸- اصلی و فرعی زین

۸۹۴- فرعی آقای احمدرضا مقیمی فرزند علی نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۸۴/۱۰ متر مربع خریداری مع الواسطه از آقای مصطفی عباسی از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در بروجن محله سنگ سلف.

ابنیه و املاک واقع در مزرعه خوکنای علیا پلاک ۵۳۴- اصلی و فرعی زین

۲۷۰۵- فرعی آقای مسعود صالحی ساداتی فرزند باباجان در ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۰۷۴۸ متر مربع خریداری مع الواسطه از آقای مصطفی عباسی از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در بروجن دانشسرا.

ابنیه و املاک واقع در مزرعه سیاسرد بروجن پلاک ۵۵۰- اصلی و فرعی زین

۶۸۶- فرعی آقای علی اصغر تقی پور بروجنی فرزند محمدعلی در ششدانگ یک باب درب باغ مشجر به مساحت ۱۴۴۶ متر مربع خریداری مع الواسطه از بنیاد مستضعفان از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در بروجن سیاسرد.

۶۹۱- فرعی آقای هوشنگ راستاد بروجنی فرزند محمد در ششدانگ یک باب درب باغ مشجر به مساحت ۲۳۲۲/۲۳ متر مربع خریداری مع الواسطه از آقای محمدصادق محمدصادقی و خیراله صادقیور و غیره از مالکین رسمی پلاک مرقوم

واقع در اراضی سیاسرد.

۶۹۹- فرعی آقای احمد صدقات بروجنی فرزند عبدالله نسبت به ششدانگ یک درب باغ مشجر با حق الشرب از چشمه سیاسرد به مساحت ۱۰۶۸۷/۵ متر مربع خریداری مع الواسطه از آقای محمدصادق محمدصادقی از مالکین رسمی پلاک مرقوم به آدرس بروجن سیاسرد.

۷۰۰- آقای احمد کیوانی فرزند حاجی بابا در ششدانگ یک قطعه باغ مشجر با حق الشرب از چشمه سیاسرد به مساحت ۱۰۱۸۸/۴ متر مربع خریداری مع الواسطه آقای میرزاحاجی آقا شارق از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در بروجن سیاسرد

۷۰۲- آقای محمدرضا طاهری بروجنی فرزند قربانعلی در ششدانگ یک قطعه باغ مشجر با حق الشرب از چشمه سیاسرد به مساحت ۱۱۷۳/۵۷ متر مربع خریداری مع الواسطه آقای شکراله بختیار از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در بروجن سیاسرد

ابنیه و املاک واقع در اراضی بلداجی پلاک ۵۶۱- اصلی و فرعی زین.
۲۴۲۸- فرعی خاتم مسجر خدایی فرزند یعقوب در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۶۵ متر مربع خریداری مع الواسطه از آقای امیرقلی صفیان از مالکین رسمی پلاک مرقوم به آدرس بلداجی.

۲۵۵۷- فرعی خاتم بهزاد بایمانی فرزند محمود نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۰۵۰۲ متر مربع خریداری مع الواسطه از خان محمد صفیان از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در اراضی بلداجی خیابان شهید منتظری.

۲۵۵۷- فرعی خاتم طیبه حبیبی فرزند محمود نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۰۵۰۲ متر مربع خریداری مع الواسطه از خان محمد صفیان از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در اراضی بلداجی خیابان شهید منتظری.

۳۱۰۷- فرعی خاتم پروین باقری فرادنبه فرزند رستم در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۸۴/۴۱ متر مربع خریداری مع الواسطه از آقای امامقلی صفیان از مالکین رسمی پلاک مرقوم به آدرس بلداجی.

۶۳۳۰- فرعی آقای آیت اله صادقی بلداجی فرزند علیخان در ششدانگ یک قطعه زمین محصور با بنای احدائی به مساحت ۴۹۹۹/۹ متر مربع خریداری بلاواسطه از آقای علیخان صادقی بلداجی از مالکین رسمی پلاک مرقوم به آدرس بلداجی.

۶۳۳۱- فرعی آقای نعمت اله صادقی بلداجی فرزند علیخان در ششدانگ یک قطعه زمین محصور با بنای احدائی به مساحت ۴۸۷۳/۵ متر مربع خریداری بلاواسطه از آقای علیخان صادقی بلداجی از مالکین رسمی پلاک مرقوم به آدرس بلداجی.

۶۳۳۲- فرعی آقای جواد صادقی بلداجی فرزند نعمت اله در ششدانگ یک قطعه زمین محصور با بنای احدائی به مساحت ۲۵۲/۲۷ متر مربع خریداری مع الواسطه از آقایان حسینعلی و سلمان طهماسبی از مالکین رسمی پلاک مرقوم به آدرس بلداجی.

۶۳۳۵- فرعی آقای البرز طهماسبی بلداجی فرزند اسکندر نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک درب باغ مشجر با حق الشرب از چشمه آب اله قلی به مساحت ۴۷۷۰/۸۵ متر مربع خریداری بلاواسطه از آقای اسکندر طهماسبی از مالکین رسمی پلاک مرقوم به آدرس بلداجی اراضی مزرعه اله قلی.

۶۳۳۵- فرعی آقای حسینعلی طهماسبی بلداجی فرزند اسکندر نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک درب باغ مشجر با حق الشرب از چشمه آب اله قلی

به مساحت ۴۷۷۰/۸۵ متر مربع خریداری بلاواسطه از آقای اسکندر طهماسبی از مالکین رسمی پلاک مرقوم به آدرس بلداجی اراضی مزرعه اله قلی.

۳۴۴۰- فرعی آقای غلامرضا حیات غیبی بلداجی فرزند سیدابراهیم در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۴۷۹۳/۷۰ متر مربع خریداری بلاواسطه از آقای اسماعیل حیات غیبی از مالکین رسمی پلاک مرقوم به آدرس بلداجی.

۳۴۴۱- فرعی آقای پهلورث صفیان بلداجی فرزند پهلور در ششدانگ یک قطعه زمین محصور با بنای احدائی به مساحت ۶۶۰ متر مربع خریداری بلاواسطه از آقای بهمن نادری از مالکین رسمی پلاک مرقوم به آدرس بلداجی.

۳۴۵۳- فرعی آقای احمد بلداجی فرزند علی در ششدانگ یک قطعه زمین محصور با بنای احدائی به مساحت ۲۹۴/۸۷ متر مربع خریداری مع الواسطه از آقای بهبود رفیعی از مالکین رسمی پلاک مرقوم به آدرس بلداجی.

۳۴۵۷- فرعی آقای آیت اله صادقی بلداجی فرزند علیخان در ششدانگ یک قطعه زمین محصور با بنای احدائی به مساحت ۴۵۰/۴۷ متر مربع خریداری بلاواسطه از آقای علیخان صادقی بلداجی از مالکین رسمی پلاک مرقوم به آدرس بلداجی.

۳۴۵۸- فرعی آقای روح اله نادری بلداجی فرزند نجعلی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۱۰۰۰/۵۲ متر مربع خریداری بلاواسطه از آقای نجعلی نادری از مالکین رسمی پلاک مرقوم به آدرس بلداجی.

ابنیه و املاک واقع در اراضی چشمه علی حسین گلوگرد پلاک ۱۴۰۰ اصلی (۸۸/۱ اصلی سابق) و فرعی زین.

۳- فرعی آقای اشکبوس حسنی کوچکی فرزند امدادور در پنجاه و شش حبه مشاع از هفتاد و دو حبه ششدانگ یک درب باغ مشجر با حق الشرب از چشمه به مساحت ۸۱۱۳/۷۷ متر مربع خریداری مع الواسطه از آ غفور امیرپور از مالکین رسمی پلاک مرقوم به آدرس چغاخور روستای گلوگرد.

۴- فرعی آقای اشکبوس حسنی کوچکی فرزند امدادور در پنجاه و شش حبه مشاع از هفتاد و دو حبه ششدانگ یک درب باغ مشجر با حق الشرب از چشمه به مساحت ۲۱۱۸۳/۷۱ متر مربع خریداری مع الواسطه از آ غفور امیرپور از مالکین رسمی پلاک مرقوم به آدرس چغاخور روستای گلوگرد.

به موجب ماده۴ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی این آگهی نسبت به املاک فوق الذکر در دو نوبت به فاصله ۱۵ روزه از طریق روزنامه کثیرالتشعار و محلی آگهی و در صورتی که اشخاص ذی نفع به ارا صادره اعتراضی نداشته باشند از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد محل وقیع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تسلیم دهد. در این صورت اقدامات ثبت موقوف به ارایه حکم قطعی دادگاه است. در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارایه نکند اداره ثبت اسناد محل باید مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید. صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست

نوبت اول مورخ ۱۴۰۲/۶/۷
نوبت دوم مورخ ۱۴۰۲/۶/۲۲

نشانه آگهی: ۱۵۵۸۰۰۳
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بروجن - رسول تععیدی



صاحب امتیاز و مدیر مسئول: علی یوسف پور

• مطالب و نوشته های زردکوه لزوماً دیدگاه گردانندگان آن نمی باشد.

مهمترین عامل فشارخون را بشناسیم



فشار خون یکی از فاکتورهای بسیار مهم سلامت است که بالا و پایین شدن آن می‌تواند عواقب بسیار زیادی را برای فرد به همراه داشته باشد؛ فشارخون مهم‌ترین عامل خطر قابل پیشگیری مرگ زودرس در سراسر جهان است همچنین استرس و فشارهای عصبی مهم‌ترین عامل در بالا رفتن فشارخون هستند که می‌تواند حمله قلبی و سکته مغزی را چند درصد افزایش دهند.

فشار خون یکی از فاکتورهای بسیار مهم سلامت است که بالا و پایین شدن آن می‌تواند عواقب بسیار زیادی را برای فرد به همراه داشته باشد.

تحقیقات نشان می‌دهد ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون از بیماری خود آگاه نیستند و یا نسبت به قبول آن مقاومت می‌کنند.

فشارخون مهم‌ترین عامل خطر قابل پیشگیری مرگ زودرس در سراسر جهان است.

استرس و فشارهای عصبی مهم‌ترین عامل در بالا رفتن فشارخون هستند که می‌تواند حمله قلبی و سکته مغزی را چند درصد افزایش دهند.

- فشارخون چیست؟**

فشار خون، فشاری است که خون هنگام عبور از رگ‌های خونی به دیواره آن وارد می‌کند و در نواحی نزدیک به قلب بیشتر، و با فاصله گرفتن از قلب کمتر می‌شود.

فشار خون یکی از فاکتورهای بسیار مهم سلامت است که بالا و پایین شدن آن می‌تواند عواقب بسیار زیادی را برای فرد داشته باشد، که مشکلات قلبی و عروقی انواع اسکته و بیماری‌های مرتبط، همگی می‌توانند به دنبال یک فشارخون غیرنرمال ایجاد شوند.

بنابراین داشتن فشارخون نرمال برای سلامت فرد مهم و ضروری است، فشار خون بالای درمان نشده می‌تواند به رگ‌های خونی، قلب، کلیه‌ها و مغز آسیب

نشانی دفتر شهردک: خیابان شریعتی - کوچه ۵۵- پلاک ۱۲
همراه: ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۷۳ <p> نمابر: ۰۲۲۲۲۱۰۱ تلفن: ۰۲۲۲۲۰۸۵۲ تلفن: ۰۲۲۲۲۰۸۵۰ ص پ: ۱۹۸</p>
چاپ و لیتوگرافی / قم/شاخه سبز <p>تلفن: ۰۹۱۹۲۵۲۸۶۶۰</p> چاپ شهردک: جهانبین تلفن:۰۳۳۳۴۸۱۸۶ لیتوگرافی: ارغوان تلفن: ۳۲۲۴۳۱۹۳

روزنامه کثیرالانتشار زرد کوه (سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی و اقتصادی)

نشانی دفتر شهردک: خیابان شریعتی - کوچه ۵۵- پلاک ۱۲
همراه: ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۷۳ <p> نمابر: ۰۲۲۲۲۱۰۱ تلفن: ۰۲۲۲۲۰۸۵۲ تلفن: ۰۲۲۲۲۰۸۵۰ ص پ: ۱۹۸</p>
چاپ و لیتوگرافی / قم/شاخه سبز <p>تلفن: ۰۹۱۹۲۵۲۸۶۶۰</p> چاپ شهردک: جهانبین تلفن:۰۳۳۳۴۸۱۸۶ لیتوگرافی: ارغوان تلفن: ۳۲۲۴۳۱۹۳

نشانی دفتر شهردک: خیابان شریعتی - کوچه ۵۵- پلاک ۱۲
همراه: ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۷۳ <p> نمابر: ۰۲۲۲۲۱۰۱ تلفن: ۰۲۲۲۲۰۸۵۲ تلفن: ۰۲۲۲۲۰۸۵۰ ص پ: ۱۹۸</p>
چاپ و لیتوگرافی / قم/شاخه سبز <p>تلفن: ۰۹۱۹۲۵۲۸۶۶۰</p> چاپ شهردک: جهانبین تلفن:۰۳۳۳۴۸۱۸۶ لیتوگرافی: ارغوان تلفن: ۳۲۲۴۳۱۹۳

در فرد به دلیل بیماری‌هایی مانند غده درون ریز و بیماری کلیوی رخ می‌دهد، جالب است بدانید حتی سر و صدای شکمی نیز می‌تواند ناشی از تنگی شریان کلیه‌ها باشد و یکی از علائم خطر ابتلا به فشار خون ثانویه است.

بالا رفتن فشارخون در برخی افراد با تاول و مخاط

دهان و همچنین آفت همراه است.

فشار خون طبیعی برای یک فرد سالم زیر ۱۲۰ میلی‌متر جیوه سیستولیک و ۸۰ میلی‌متر جیوه دیاستولیک تعریف می‌شود، با این حال مقادیر فشار خون ممکن است در طول روز و با توجه به فعالیت فرد، دمای هوا و موارد دیگر دچار تغییر شود.

فشارخون مهم‌ترین عامل خطر قابل پیشگیری مرگ زودرس در سراسر جهان است.

- چه کسانی بیشتر به فشارخون مبتلا می‌شوند؟**

افراد بالای ۳۵ سال، مصرف‌کنندگان الکل و سیگار، زنان باردار و افرادی که یکی از اعضای خانواده‌شان مبتلا به فشارخون هستند بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری قرار دارند، اگر در هر یک از مسیرهای انتقال خون ما در بدن مشکلی وجود داشته باشد می‌تواند زمینه‌ساز ابتلا به فشار خون شود، همچنین نژاد افراد در ابتلا به فشار خون بسیار موثر است.

فشارخون در زمان بارداری علاوه بر خطر آسیب به مادر باعث آسیب به نوزاد نیز می‌شود و مهم‌ترین کاری که می‌توان برای پیشگیری از این آسیب‌ها انجام داد تحت نظر پزشک و مراقب‌های بهداشتی است،

فشارخون زنان باردار در سن ۲۰ تا ۴۴ سالگی در ۶ درصد از زنان باردار رخ می‌دهد.

فشارخون در زنان باردار سبب فشارخون بالا همراه با دفع پروتئین از ادرا، سکته مغزی، نیاز به القای زایمان، جدا شدن جفت از دیواره رحم، زایمان و آسیب‌های آن به اندام‌های حیاتی به این بیماری قاتل خاموش گفته می‌شود.

فشار خون بالا به دو دسته اولیه و ثانویه تقسیم می‌شود، در دسته اول علت فشار خون بالا مشخص نیست، افرادی که دچار فشارخون اولیه هستند ممکن است تا سالیان سال از بیماری خود اطلاعی نداشته باشند زیرا فشارخون اولیه بدون علائم است، ۹۵ درصد افراد به فشارخون اولیه مبتلا هستند.

تحقیقات نشان می‌دهد ۵۰ درصد مبتلایان به فشارخون از بیماری خودآگاه نیستند و یا نسبت به قبول آن مقاومت می‌کنند.

- علائم فشارخون را بشناسیم**

بیماری فشارخون به ندرت از خود علائمی نشان می‌دهد و تشخیص آن معمولاً از طریق آزمایش است و زمانی افراد متوجه فشارخون بالای اولیه می‌شوند که علائمی مانند سردرد، سرگیجه، تاری، اختلال در قفسه

سینه و تنگی نفس در آن‌ها بروز پیدا کند.

اما در فشار خون بالای ثانویه افزایش فشارخون



آن شور و شیرین شود، کمک می‌کند آن الکترولیت‌هایی که به عرق کردن از بدن دفع شده دوباره جایگزین شود، زیرا یکی دیگر از دلایل گرفتگی عضلات تعریق کردن است.

قاسمی با تاکید بر اینکه محدود کردن مصرف لبنیات باعث کاهش درد عضلات در فعالیت‌های ورزشی می‌شود، بیان کرد: به دلیل اینکه

لبنیات تولید اسید لاکتیک را در بدن بیشتر می‌کند. توصیه می‌شود کمتر از لبنیات و غذاهای سبک پروتئینی و شیرین بیشتر استفاده شود زیرا شیرینی‌های طبیعی همچون عسل کمک می‌کنند تولید انرژی بهتر انجام شود.

عضو هیات علمی دانشگاه شهردک گفت: دردهای عضلانی

ناشی از فعالیت‌های ورزشی نیاز به استفاده از داروهای مسکن ندارند؛ مگر اینکه با تجویز پزشک باشد.

وی خاطر نشان کرد: اگر ورزش با اصول اولیه انجام و رعایت شود، دردها عضلانی کمتر اتفاق خواهد افتاد؛ گرچه دردهای عضلانی پس از ورزش طبیعی است و با مرور زمان دردها از بین می‌رود.‌/ایسنا

جامعه ایجاد شود تا بیماران درمان های مناسب را دریافت کنند. بحث آوزون تراپی یک بحث حاشیه ای طب القایی است که به شدت با آن مخالف هستم و هرچا هم که توانستم صحبت کرده ام و دلیل علمی و متنی درباره تاثیرات این روش ندیده ام.»

وی در پایان گفت:» برای درمان آرتروز و دردهای مفصلی در بیماران بسته به اینکه فرد در چه گریدی از آرتروز باشد و یا چه مشکلاتی در ستون فقرات داشته

باشند درمان های علمی برای بیمار انجام می دهیم. حالا ممکن است این درمان های علمی برای راحت تر بودن بیمار اسامی عامه پسندنی داشته باشد مثلا جراحی لیزری می منصلح می شود بین مردم و مشکلی ندارد و این یک کار علمی است ولی آوزون تراپی روشی علمد نیست و متاسفانه این روش به عنوان درمان آرتروز بسیار شایع پیدا کرده است و در این میان بیماران هستند که با عدم دریافت درمان صحیح و پرداخت هزینه متضرر می شوند.»سلامت نیوز

راهکارهای کاهش دردهای عضلانی پس از ورزش

انسان ترشح می‌شود، افزود: ظرفیت تحمل بدن انسان نسبت به اسید لاکتیک کم است، بنابراین باعث ایجاد درد در عضلات می‌شود. قاسمی در ادامه تصریح کرد: دردها عضلانی به دنبال ورزش نادرست ایجاد می‌شود، از طرفی نداشتن آمادگی جسمانی و مصرف محدود آب در ایجاد این دردها موثر هستند.

عضو هیات علمی دانشگاه شهردک با اشاره به اینکه ورزشکاران باید قبل، حین و بعد از ورزش آب کافی بنوشند، عنوان کرد: البته باید مقدار آب مصرفی کم باشد تا معده سنگین نشود و به دیافراگم فشار وارد نکند.

قاسمی با بیان اینکه برای رفع دردهای عضلانی بعد از

استادیار علوم ورزشی و عضو هیات علمی دانشگاه شهردک گفت: دردها عضلانی به دنبال ورزش نادرست ایجاد می‌شود، از طرفی نداشتن آمادگی جسمانی و مصرف محدود آب در ایجاد این دردها موثر هستند.

بهنام قاسمی در خصوص دردهای عضلانی پس از انجام حرکات ورزشی، اظهار کرد: بعد از انجام فعالیت‌های ورزشی به دلیل متابولیسم بدن، یکسری از مواد باید به انرژی تبدیل شوند، اگر این اتفاق محقق نشده و تبدیل به اسید لاکتیک شود، این اسید لاکتیک در عضلات جمع شده و احساس درد ایجاد می‌شود.

وی با اشاره به اینکه لاکتیک نوعی اسید است که در بدن

نشانی دفتر شهردک: خیابان شریعتی - کوچه ۵۵- پلاک ۱۲
همراه: ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۷۳ <p> نمابر: ۰۲۲۲۲۱۰۱ تلفن: ۰۲۲۲۲۰۸۵۲ تلفن: ۰۲۲۲۲۰۸۵۰ ص پ: ۱۹۸</p>
چاپ و لیتوگرافی / قم/شاخه سبز <p>تلفن: ۰۹۱۹۲۵۲۸۶۶۰</p> چاپ شهردک: جهانبین تلفن:۰۳۳۳۴۸۱۸۶ لیتوگرافی: ارغوان تلفن: ۳۲۲۴۳۱۹۳

نشانی دفتر شهردک: خیابان شریعتی - کوچه ۵۵- پلاک ۱۲
همراه: ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۷۳ <p> نمابر: ۰۲۲۲۲۱۰۱ تلفن: ۰۲۲۲۲۰۸۵۲ تلفن: ۰۲۲۲۲۰۸۵۰ ص پ: ۱۹۸</p>
چاپ و لیتوگرافی / قم/شاخه سبز <p>تلفن: ۰۹۱۹۲۵۲۸۶۶۰</p> چاپ شهردک: جهانبین تلفن:۰۳۳۳۴۸۱۸۶ لیتوگرافی: ارغوان تلفن: ۳۲۲۴۳۱۹۳

بیشتر است، فشارخون بالا در اطفال ممکن است به علت فشارخون بالای اولیه یا ثانویه به بیماری دیگری باشد، درمان اطفال مبتلا به فشارخون بالا، همانند بزرگسالان اغلب شامل انواع تغییرات سالم در شیوه زندگی مثل کنترل وزن، رژیم غذایی سالم و ورزش منظم است که در صورت نیاز، پزشک برای کنترل آن دارو تجویز کند.

- چی بخوریم؟ چی نخوریم؟**

افرادی که دارای فشارخون هستند باید مصرف نمک را به حداقل برسانند (هرچه سدیم کمتری مصرف کنیم کنترل فشار خون بهتری خواهیم داشت) و فعالیت بدنیشان متناسب با سن و مشورت پزشک مورد نظر باشد.

مواد غذایی سرشار از منیزیم اعم از حبوبات، بادام، کلم بروکلی، زردآلو، سیب و اسفناج می‌توانند برای کاهش فشارخون مفید باشند.

نوشیدن مدام شیر کم‌چرب کمک می‌کند فشارخونتان تا ۱۰ درصد کاهش پیدا کند، شکلات تلخ نیز به دلیل داشتن فلاونوئید تاثیر بسیار زیادی در کاهش فشارخون مفید دارد.

رژیم غذایی، تغذیه مناسب، انجام فعالیت‌های ورزشی مستمر در پیشگیری و درمان فشار خون در سنین جوانی و کهنسالی نقش اساسی دارد، حذف مصرف بیش از حد نمک در وعده های غذایی، اولین کار مفیدی است می‌توانیم در پیشگیری و درمان فشار خون بالا انجام داد.

مصرف مواد غذایی دارای پتاسیم، منیزیم و فیبر نیز می‌تواند به کنترل فشار خون کمک کند، میوه‌ها و سبزیجات، آجیل، حبوبات، گوشت بدون چربی و مرغ منابع خوبی از مواد غذایی مناسب برای کنترل فشار خون بالا هستند.

مصرف فیبر را فراموش نکنید: غذاهای غنی از فیبر مانند میوه ها و سبزیجات معمولاً کالری کمتری دارند. به عنوان مثال، یک فنجان برنج یا پاستا حدود ۲۰۰ کالری دارد، اما یک فنجان سبزیجات حدود ۳۰ تا ۶۰ کالری دارد. علاوه بر این، غذاهای سرشار از فیبر، به ویژه فیبر محلول، به آرامی در دستگاه گوارش حرکت می‌کنند و شما را برای مدت طولانی تری سیر نگه می‌دارند. فیبر همچنین هورمون هایی مانند GLP-۱ را ترشح می‌کند که باعث راسرکوب می‌کند. فیبر محلول را از غذاهایی مانند جو و بلغور جو دوسر، همراه با سبزیجات و میوه هایی مانند کلم بروکسل و زردآلو می‌توانید دریافت کنید.یونیکن مصرف هشت تا ۱۰ گرم فیبر در هر وعده غذایی را توصیه می‌کند. به خاطر داشته باشید که یک بشقاب سالاد به شما در رسیدن به این هدف کمکی نمی‌کند، زیرا کاهو فقط یک تا دو گرم فیبر دارد. در نظر بگیرید که غلات کامل مانند فارو یا کینوا را در یک سالاد تازه ریخته شده بگنجانید تا فیبر کافی دریافت کنید و برای مدت طولانی تری سیر بمانید.یک چارچوب خوب برای ناهار و شام این است که نیمی از بشقاب خود را از سبزیجات، یک چهارم از غلات کامل و یک چهارم دیگر را از پروتئین تهیه کنید.

بیشتر حرکت کنید: افزودن حرکات بیشتر به روال روزانه خود یک راه مطمئن برای از بین بردن چربی بدن است و این ساده تر از آن چیزی است که فکر می‌کنید.برای مثال ماشین خود را دورتر پارک کنید، به جای آسانسور از پله ها بروید. همین موارد ساده، همراه با پیاده روی، واقعا چربی سوزی را افزایش می‌دهند. این به این دلیل است که حرکت روزانه به‌عنوان NEAT طبقه‌بندی می‌شود (گرم‌زایی از طریق فعالیت‌های غیرورزشی) و حرکت NEAT درصدد بیشتری از کالری را هر روز نسبت به ورزش ساختاریافته می‌سوزاند. لازم نیست ۱۰۰۰۰ قدم در روز بردارید، اگرچه ضرری هم ندارد.با این حال اگر قصد جدی برای کاهش وزن دارید، به نظر می‌رسد میزان جدید حدود ۷۰۰۰ تا ۸۰۰۰ قدم در روز باشد.

وزنه بزنید: وزنه زدن در خانه یک راه عالی برای سوزاندن چربی، ورزشیده تر کردن عضلات لاغر و فرم دادن بدن است.در حالت ایده‌آل، بهتر است که شما سه تا چهار بار در هفته وزنه برداری کنید تا نتایج مطلوبی داشته باشید، اما کم کم وزنه زدن را شروع کنید. اگر تا به حال از وزنه استفاده نکرده اید، با یک روز در هفته شروع کنید و سپس در طول زمان به در صورتی که توانایی بیشتری پیدا کردید میزان آن را افزایش دهید.به خاطر داشته باشید که اگر تغییرات قابل توجهی مشاهده نمی‌کنید، ممکن است به درستی از وزنه ها استفاده نکرده باشید. البته، لازم نیست که با بلند کردن بیش از حد وزنه به خودتان آسیب برسانید، اما برای رسیدن به بیش باید عضلات خود را خسته کنید. اگر انجام سه تا پنج تکرار آخر (مثلاً حلقه‌های دوسر بازو) دشوار به نظر نمی‌رسد، ممکن است زمان آن رسیده باشد که میزان وزنه زدن خود را افزایش دهید.

به قانون ۲۰/۸۰ پایبند باشید: طبق گفته پزشکان تغذیه، ۸۰ درصد کالری مصرفی شما باید از "غذاهای کامل تک ماده ای" گرفته شود. به عنوان مثال، این می‌تواند یک سالاد اسفناج باشد که روی آن یک تخم مرغ آب پز گذاشته شده و همراه سبزیجات است و با پاشیدن دانه ها یا آجیل تزیین شده است. سپس، ۲۰ درصد باقی مانده از کالری مصرفی شما می‌تواند «غذاهای سرگرم کننده» باشد.بعضی از مردم پیشنهاد می‌کنند که ۲۰/۸۰ غذا است، نه کالری بیشتری دارند، بنابراین مراقب آن باشید.

وعده های غذایی خود را تقسیم کنید: چه به دنبال کاهش وزن باشید و چه به دنبال خوش اندام ماندن باشید، کنترل میزان مصرف کالری بسیار مهم است. کالری موجود در غذاهای آماده رستوران‌ها و غذاهای بسته‌بندی شده خارج از کنترل و شمارش هستند. غیرمعمول نیست که یک وعده غذایی رستوران حاوی کالری یک روزتان باشند، حتی ممکن است بیش از آن نیز بشود و چربی های مضر زیادی به بدن شما برساند . یباموزید که چه وعده های غذایی مناسب بدنتان هستند و عادت کنید یک مقدار غذای معین بخورید و رژیم غذایی خود را سرشار از غذاها سالم و خانگی کنید. **کالری مصرفی خود را بررسی کنید:** نکته بعدی در لیست نکات کاهش چربی ما برای زنان بالای ۳۰ سال، بررسی کالری است. حتی زمانی که غذاهای سالم می‌خورید، هرگز نمی‌دانید چقدر کالری مصرف می‌کنید، مگر اینکه میزان مصرف خود را حداقل برای یک هفته پیگیری کنید. از یک برنامه ردیابی وعده‌های غذایی استفاده کنید و غذاهایی را که به طور منظم می‌خورید وارد کنید. روزهای عادی غذا خوردن را پیگیری کنید. ببینید کجا هستید، کدام غذاها کالری بیشتری از آنچه که فکر می‌کردید اضافه می‌کنند و بر اساس آن کالری دریافتی خود را تنظیم کنید.