



فرمانده انتظامی چهارمحال و بختیاری
کشف محموله قاچاق ۳۱ میلیاردی در
چهارمحال و بختیاری

صفحه ۳



مدیرکل آموزش و پرورش چهارمحال و بختیاری:
چوآنسان پیشگام دردم شکستن محاصره
تلفیاتی دشمن باشد

صفحه ۲

معاون استاندار چهارمحال و بختیاری تاکید کرد:

جشنواره‌های فرهنگی اثرگذار تقویت نشاط اجتماعی را به همراه دارد

کدام بانک‌ها وام ۱۰۰ میلیون تومانی بدون ضامن می‌دهند؟



صفحه ۳

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان سامان خبر داد: کیل‌گیری باغات بادام و هلو در شهرستان سامان

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان سامان از کیل‌گیری دو محصول بادام و هلو به منظور شناسایی و معرفی تولیدکنندگان نمونه این محصولات خبر داد.

حجت‌الله رئیسی در جمع خبرنگاران چهارمحال و بختیاری، اظهار کرد: کیل‌گیری دو محصول بادام و هلو به منظور شناسایی و معرفی تولیدکنندگان نمونه این محصولات انجام شد. وی افزود: کیل‌گیری بادام و هلو با حضور کارشناسان باغبانی و ترویج استانی و شهرستانی و باغداران انجام گرفت. مدیر جهاد کشاورزی شهرستان سامان ادامه داد: بادام و هلو با داشتن ۱۳ هزار هکتار سطح زیر کشت جز محصولات غالب این شهرستان می‌باشند.

رئیس‌ی ضمن قدردانی از تلاش بهره‌برداران عرصه تولید بادام عنوان کرد: شهرستان سامان به لحاظ باغداری و تولید سالانه انواع محصولات باغی جایگاه برتر تولید محصولات باغی را در سطح چهارمحال و بختیاری به خود اختصاص داده است. وی کیل‌گیری با هدف انتخاب و معرفی تولیدکنندگان برتر، ایجاد رقابت سالم بین بهره‌برداران جهت تولید بیشتر و بهتر محصول از نظر کمی و کیفی، افزایش بهره‌وری و راندمان تولید، الگو قراردادن کشاورزان نمونه و بکارگیری آنها در فرایند ترویج و اشاعه اطلاعات نوین بخش کشاورزی انجام می‌شود.

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان سامان خاطر نشان کرد: برای انتخاب نمونه‌های بخش کشاورزی علاوه بر عملکرد، رعایت اصول فنی و بهداشتی، بهره‌وری از منابع آب و خاک، سلامت و کیفیت محصول نیز مورد توجه قرار گرفت.

رئیس‌ی اضافه کرد: با توجه به عدم سرمازدگی بهاره و بارندگی‌های سال جاری بیاض آقای علی‌بیگی با تولید ۵/۵ تن در هکتار بادام و باغ آقای موسوی با تولید ۸۰ تن در هکتار هلو از عملکرد بالایی در این شهرستان برخوردار است و امیدواریم به عنوان باغداران نمونه استانی معرفی شوند.

مدعیان بی‌عمل

■ قاسم غفوری

نشست آژانس بین‌المللی انرژی اتمی دیروز در وین در حالی برگزار شد که از یک سو گروسی مدیرکل آژانس ادعای عدم همکاری پادمانی ایران با آژانس را مطرح کرده است و از سوی دیگر ترویکای اروپایی نیز با صدور بیانیه‌ای خواستار تغییر رفتار تهران و همکاری آن با آژانس شده‌اند. البته این اقدامات تازگی نداشته و پیش از این نیز در ادامه این اقدامات غیر مسئولانه جوزپ بورل، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا نیز گفته بود نامه‌ای از فرانسه، انگلیس و آلمان دریافت کرده که در آن اعلام شده آنها قصد ندارند تحریم‌های موشکی علیه ایران را بعد از ۱۸ اکتبر ۲۰۲۳ رفع کنند.

مطابق مفاد قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت سازمان ملل متحد که حدود ۸ سال پیش برای تأیید برجام صادر شد محدودیت‌های اعمال‌شده این سازمان در خصوص فعالیت‌های مربوط به موشک‌های بالستیک ایران اکتبر ۲۰۲۳ منقضی خواهند شد. همچنین انگلیس اعلام کرد که این کشور به همراه آلمان و فرانسه تصمیم گرفته است تا تحریم‌هایی که قرار بود ماه آینده علیه ایران پایان یابد، همچنان باقی بماند.

مجموع این ادعاها و اقدامات در حالی صورت می‌گیرد که نخست آنکه غرب در حالی مدعی حفظ تحریم‌های موشکی و پهنای ایران و عدم اجرای بندهای غربی برجام می‌شود که ...

ادامه در صفحه ۲

معاون توسعه حل اختلاف چهارمحال و بختیاری خبر داد: رهایی از قصاص نفس پس از ۷ سال حبس

و به آغوش خانواده خود بازگشت. معاون توسعه حل اختلاف استان چهارمحال و بختیاری ادامه داد: خانواده مقتول پس از رایزنی‌ها و تلاش‌های مجدانه اعضا شعبه ششم شورای حل اختلاف شهرکرد از حق قانونی و شرعی خود برای قصاص گذشتند و فرصت دوباره‌ای را برای آغاز یک زندگی به قاتل بخشیدند.

معاونت توسعه حل اختلاف استان چهارمحال و بختیاری و رضایت اولیا دم فرد قاتل پس از ۷ سال حبس از حکم قصاص رهایی یافت. وی افزود: تلاش صلح‌یاران و میانجی‌گری مجموعه معاونت توسعه حل اختلاف چهارمحال و بختیاری فردی که در سال ۱۳۹۵ طی یک نزاع دسته جمعی مرتکب قتل عمد شده بود از چوبه دار رهایی



معاون توسعه حل اختلاف چهارمحال و بختیاری گفت: با رضایت اولیا دم فرد قاتل پس از ۷ سال حبس از حکم قصاص رهایی یافت. کرم شیخ پور در جمع خبرنگاران چهارمحال و بختیاری، اظهار کرد: با وساطت



کشور را اینها نگه داشته‌اند

«وحدت ملی، بصیرت، دشمن‌شناسی و استکبارستیزی»

دفاع مقدس، نام آشنا ترین واژه در قاموس حماسه‌های عزت آفرین ایران است که خاطرات دل‌آوری‌های آن، در تاریخ شکوهمند این دیار به یادگار خواهد ماند.



اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای

آگهی مزایده به شماره (۱۴۰۲/۷۷/۳۳)

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان چهارمحال و بختیاری در نظر دارد جهت فروش لاستیک خودرو مطابق با لیست پیوست اسناد بارگذاری شده در سامانه ستاد از طریق مزایده عمومی اقدام نماید.

متقاضیان جهت دریافت اسناد و ارائه پیشنهاد قیمت می‌توانند به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: چهارمحال و بختیاری <http://setadiran.ir> مراجعه نمایند.

زمان بازدید: از تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۵ لغایت ۱۴۰۲/۰۷/۱۳، از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۳ جهت بازدید حضوری از اموال به انبار این اداره کل واقع در فرخشهر بعد از بیمارستان امام علی روبرو تقاطع اول مراجعه نمایند. ضمناً لازم به ذکر می‌باشد فرم بازدید از اموال، تکمیل و بارگذاری آن در سامانه ستاد الزامی می‌باشد.

زمان ارائه پیشنهاد: از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) از تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۵ تا ساعت ۱۳:۳۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۵ می‌باشد.

زمان بازگشایی پیشنهاد: ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۶ می‌باشد.

قیمت پایه جهت فروش لاستیک خودرو: ۸/۴۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال مطابق با اسناد پیوست (قیمت پایه و تعداد لاستیک‌های ذکر شده در پیوست به صورت تقریبی می‌باشد و افراد باید جهت پیشنهاد قیمت به صورت حضوری از اموال موجود بازدید به عمل آورند و قیمت پیشنهادی خود را به صورت جزء به جزء برای هر نوع لاستیک با توجه به تعداد آن نمونه لاستیک ارائه دهند که نیاز به ریز قیمت توسط پیشنهاد دهنده می‌باشد).

مبلغ تضمین شرکت در مزایده فروش لاستیک خودرو: ۴۲۱/۵۰۰/۰۰۰ ریال

میزان سپرده مطابق با آیین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۱/۱۲۳۴۰۲/ت ۵۵۰۶۵۹ مورخ ۱۳۹۴/۰۹/۲۲ (ضمانت نامه بانکی - کد اقتصادی: ۴۱۱۵۱۹۷۳۹۹۷۴۹ شناسه ملی: ۱۴۰۰۲۳۳۲۷۰۹)

حساب تمرکز وجوه سپرده اعتبارات جاری: ۳۱۰۱۰۰۰۰۴۰۱۰۶۳۷۰۶۳۷۳۵۱۰ IR به نام سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای

کلیه کسورات قانونی به عهده برنده مزایده می‌باشد.

آدرس کارفرما: شهرکرد - بلوار طالقانی - مجتمع ادارات ربروی فرمانداری تلفن: ۳-۳۲۲۴۴۸۵۲

شناسه آگهی: ۱۵۷۴۶۲۴

اول دفتر

مدعیان بی عمل

ادامه از صفحه نخست

مجموع این ادعاها و اقدامات در حالی صورت می‌گیرد که نخست آنکه غرب در حالی مدعی حفظ تحریم‌های موشکی و پهپادی ایران و عدم اجرای بندهای غروبی برجام می‌شود که دلیل آن را پایبند نمودن ایران به تعهدات برجامی و مرادوات با آژانس عنوان می‌دارند.

این در شرایطی است که لغو تحریم‌های موشکی و پهپادی ایران بر اساس قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت است و هر تغییر در آن نیازمند قطعنامه جدید در شورای امنیت است لذا هیچ کشوری نمی‌تواند مدعی عبور از این قطعنامه و رفتارهای خودسرانه علیه لغو تحریم‌ها گردد. در سال ۲۰۲۰ نیز تحریم‌های تسلیحاتی ایران بر اساس این قطعنامه لغو گردید و غرب تا به امروز نتوانسته اعمال نظری در قبال آن داشته باشد. نکته اساسی آن است که ایران از یک سو حق برخورداری از غروب تحریم‌ها در چارچوب منافع خویش را دارد و از سوی دیگر در صورت هر گونه موع تراشی از سوی غرب حق پاسنگویی به آن را برای خود محفوظ می‌داند.

دوم آنکه آژانس و غربی‌ها در حالی مدعی نگرانی برای صلح و امنیت هسته‌ای جهان می‌شوند که در روزهای اخیر تحولاتی روی داده که رسماً تهدید امنیت جهان بوده است. از یک سو نتایج نوخست وزیر صهیونیست‌ها در سازمان ملل رسماً ایران را به حمله هسته‌ای تهدید کرده است حال آنکه فعالیت‌های هسته‌ای و سلاح‌های هسته‌ای این رژیم تحت نظارت آژانس نمی‌باشد. از سوی دیگر آمریکا و انگلیس اقدام به ارسال تسلیحات و بمب‌هایی حاوی اورانیوم ضعیف شده به اوکراین کرده‌اند. سلاح‌هایی که جنگ عراق، افغانستان، بالکان و... نشان داد که پیامدهای زیست محیطی و انسانی بیشماری داشته و به قربانی شدن میلیون‌ها نفر منجر شده است. حال این سوال از آژانس و اروپا باید پرسیده شود که چگونه مدعی نگرانی از امنیت هسته‌ای جهان می‌باشید در حالی که در برابر تهدیدات هسته‌ای رژیم صهیونیستی علیه یک عضو رسمی سازمان ملل و نیز ارسال تسلیحات اورانیومی به اوکراین سکوت کرده و رسماً به حمایت از آنها پرداخته‌اید. مجموع این رفتارها از سوی آژانس و غرب نشان می‌دهد که از یک سو ادعاهای ضد ایرانی آنها صرفاً یک بهانه جویی برای استمرار رفتارهای غیر منتظرشانه در قبال تهران است و از سوی دیگر آنها نه بازیگران مستقل بلکه همچنان بازیچه‌هایی در دستان آمریکا هستند که منافع خویش را قربانی این وابستگی ساخته‌اند. وضعیتی که نمود آن را در مشارکت گسترده اروپا در جنگ اوکراین می‌توان مشاهده کرد که در کنار هزینه‌های اقتصادی و سیاسی و امنیتی بسیار برای اروپا، عملاً آنها را به دوران جنگ جهانی دوم و سلطه مطلق آنها بر اروپا بازگردانده است.

در این میان ایران بر اساس رویکرد صلح طلبانه خویش در کنار پیگیری حقوق هسته‌ای خویش به همکاری با آژانس پرداخته و تعدیل‌های صورت گرفته در این روابط نیز برگرفته از خلف وعده‌های غرب در اجزای تعهدات برجامی و نیز رویکرد غیر مسئولانه آژانس در بازرسی‌ها بوده است. آژانس و غرب نمی‌توانند در حالی که به رفتارهای غیر منطقی در قبال ایران ادامه می‌دهند انتظار همکاری ایران را داشته باشند و تا زمانی که دیگر طرف‌های برجامی و آژانس رویکرد عقلانی و تعهدپذیرانه را در پیش نگیرند تغییر رویه‌ای از سوی ایران در قبال آژانس و برجام صورت نخواهد گرفت.

معاون استاندار چهارمحال و بختیاری تاکید کرد:

جشنواره‌های فرهنگی اثرگذار تقویت نشاط اجتماعی را به همراه دارد

پهران هویت و هجمه‌های دشمن در جنگ ترکیبی، احیای آیین‌ها و سنت‌ها یکی از ضرورت‌های امروز کشور و استان به شمار می‌رود.

شهرام جواجوی افزود: احیای آیین‌ها و سنت‌ها در قالب برگزاری جشنواره‌ها یکی از راهکارهای موثر در این خصوص است تا ضمن ایجاد وحدت و هم‌گرایی بین اقوام مختلف، مردم مناطق مختلف را با آیین‌ها و خرده فرهنگ‌های کشور بیش از پیش آشنا کرد.

وی با اشاره به اهمیت بازشناسی هویت ملی در کشور، تصریح کرد: این موضوع برای نسل جوان و نوجوان کشور از اهمیت بیشتری برخوردار است چراکه این قشر از جامعه در نوک پیکان هجمه‌های دشمن قرار دارد.

اعضای حاضر در این نشست بر اطلاع‌رسانی گسترده جشنواره بین‌المللی نمایش‌های آیینی و سنتی در استان تاکید کردند و همچنین نسبت به آمادگی دستگاه‌های مختلف در برگزاری این جشنواره به ویژه در رابطه با مسائل ترافیکی، انتظامی و حمل و نقل مردم هماهنگی لازم ایجاد شد.

بیست و یکمین جشنواره بین‌المللی نمایش‌های آیینی و سنتی در بخش "نمایش‌های فردی، نقالی و روایت‌های ملی و کارآواها" از ۶ تا ۹ مهر با حضور ۲۷ گروه شرکت‌کننده به میزبانی استان چهارمحال و بختیاری برگزار می‌شود.



معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار چهارمحال و بختیاری با تاکید بر ضرورت برگزاری جشنواره‌های فرهنگی موثر برای تقویت نشاط اجتماعی، گفت: کارهای فرهنگی مطلوب و تاثیرگذار می‌تواند نقش موثری در تقویت نشاط اجتماعی ایفا کند.

محسن حسین‌میرزایی در آیین رونمایی از پوستر بیست و یکمین جشنواره بین‌المللی نمایش‌های آیینی و سنتی که قرار است از ۶ تا ۹ مهر به میزبانی این استان برگزار شود، اظهار داشت: در راستای تقویت و افزایش نشاط اجتماعی در جامعه به هر میزان کار کنیم کم است از همین رو باید تلاش و همت همه دستگاه‌ها به ویژه دستگاه‌های

مدیرکل آموزش و پرورش چهارمحال و بختیاری:

جوانان پیشگام در هم شکستن محاصره تبلیغاتی دشمن باشند

شهرکرد، اظهار کرد: از میان همه ملت‌های زیر ستم کمتر ملتی انقلاب می‌کند و کمتر ملتی این حرکت عظیم خود را حفظ می‌کند.

مدیرکل آموزش و پرورش چهارمحال و بختیاری گفت: جوانان و نوجوانان باید پیشگام در هم شکستن محاصره تبلیغاتی دشمن باشند و در خود و دیگران نهال امید را پرورش دهند.

افشین امیریان در آیین نمادین استانی عطر انتظار در هنرستان شهید حقیقی

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت چهارمحال و بختیاری مطرح کرد:

رفع مشکلات زیست محیطی خمیرمایه ناغان با سرمایه‌گذاری ۳۰ میلیارد

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت چهارمحال و بختیاری گفت: رفع مشکلات زیست محیطی کارخانه خمیرمایه ناغان پس از سرمایه‌گذاری ۳۰ میلیارد تومانی و ایجاد خط تولید وینانس میسر شده است.



کارخانه و دارای ۱۷ کاربری از جمله خوراک دام و کود ارگانیک کشاورزی است.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت چهارمحال و بختیاری اعلام کرد: در راستای توسعه و توسعه‌یابی استان، اقدامات مختلفی در زمینه‌های مختلف در دست اجراست.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت چهارمحال و بختیاری گفت: رفع مشکلات زیست محیطی کارخانه خمیرمایه ناغان پس از سرمایه‌گذاری ۳۰ میلیارد تومانی و ایجاد خط تولید وینانس میسر شده است.

تبلیغاتی دشمن باشند و در خود و دیگران نهال امید را پرورش دهند.

وی خاطر نشان کرد: رستخیز علمی در کشور آغاز شده است و با سرعتی که برای ناظران جهانی غافلگیرکننده بوده ۱۱ برابر متوسط شتاب رشد علم در جهان به پیش رفته است.

مغرضانه، وارونه نشان دادن واقعیت‌ها، پنهان کردن جلوه‌های امیدبخش، بزرگ کردن عیوب کوچک و کوچک شمردن کارهای بزرگ برنامه‌های دشمنان ایران است.

رضوی، قزوین و فارس فروخته شده است.

رحمتی عنوان کرد: همچنین آب حاصل از بازچرخانی تولید در مصارف صنعتی داخلی استفاده خواهد شد.

خرید تضمینی گندم در چهارمحال و بختیاری تا نیمه مهر ماه جاری تمدید شد



مدیرکل غله و خدمات بازرگانی چهارمحال و بختیاری با اشاره به روند خرید گندم گفت: خرید تضمینی گندم مازاد بر نیاز کشاورزان در این استان تا ۱۵ مهرماه جاری تمدید شد.

دولت سیزدهم ۲۷ هزار تن گندم به ظرفیت‌های سیلو ذخیره گندم در استان افزود شد که از این میزان ۱۲ هزار تن در شهرستان بروجن و ۱۵ هزار تن در شهرستان لردگان استقرار دارد.

امسال در چهارمحال و بختیاری ۱۶ مرکز برای خرید تضمینی گندم مازاد بر نیاز کشاورزان در نظر گرفته شده بود که خرید در ۱۵ مرکز به پایان رسید و هم‌اکنون خرید تنها در سیلو فرخ‌شهر انجام می‌شود.

یک چهارم تولید ناخالص داخلی و یک پنجم اشتغال چهارمحال و بختیاری به بخش کشاورزی وابسته است. از مجموع زمین‌های چهارمحال و بختیاری ۲۵۰ هزار هکتار برابر ۱۵ درصد سطح زیرکشت زمین‌های کشاورزی استان است.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی چهارمحال و بختیاری اظهار داشت: در سال‌های هر یک میلیون گندم مازاد بر نیاز کشاورزان با نرخ ۱۵۰ هزار ریال به‌ازای هر

استان با قرارگاه امام حسن مجتبی(ع) و سیب سازندگی جهت احداث ۴۰۰ واحد مسکن عمدتاً روستایی، بیان کرد: به فضل الهی در اسفندماه امسال این تعداد واحد مسکونی به بهره‌برداری خواهد رسید؛ معتمدیم اگر مشکل مسکن مدجویان حل شود، باقی مشکلات و معضلات او محمندی با اشاره به احتیاج ۲۳ هزار مسکن مدجویی شهری و روستایی در کشور، بیان کرد: سهم چهارمحال و بختیاری از این رقم، ۳۷۰ واحد مسکونی است. امروز کمیته امداد در حوزه مسکن مدجویی شهری بودجه از منابع اختصاصی کمیته امداد کشور به استان‌ها تریق می‌شود و تحت نظارت دیوان محاسبات و دستگاه‌های نظارتی است.

محمندی تصریح کرد: یک محل درآمد دیگر مربوط به کمک‌های خیران و صدقات، زکات فطره، زکات مستحبی و ... است؛ همچنین کمک‌های جمع‌آوری شده در برنامه‌های مناسبی نظیر جشن عاطفه‌ها و جشن نیکوکاری به مجموعه این کمک‌ها اضافه شده است.

اینکه سهم کمیته امداد استان از ایجاد اشتغال برای ۵۰۰ هزار نفر در کل کشور ۱۰ هزار و ۵۰۰ شغل در استان است، توضیح داد: از این تعداد، حداکثر ۵۲۵۰ مورد برای مدجویان استان و ۵۵۰۰ مورد دیگر برای سایر افراد نیازمند خارج از مجموعه امداد است.

محمندی با اشاره به احتیاج ۲۳ هزار مسکن مدجویی شهری و روستایی در کشور، بیان کرد: سهم چهارمحال و بختیاری از این رقم، ۳۷۰ واحد مسکونی است. امروز کمیته امداد در حوزه مسکن مدجویی شهری بودجه از منابع اختصاصی کمیته امداد کشور به استان‌ها تریق می‌شود و تحت نظارت دیوان محاسبات و دستگاه‌های نظارتی است.

خواه ناخواه باعث غفلت از فرزندپروری خواهد شد. با ساز و کار مشاغل خانگی، زنان سرپرست خانوار در منزل هم شغل خانگی را دارند و هم به مسئله فرزندپروری می‌پردازند.

محمدی با تصریح اینکه ملاک ما نیز برای خروج افراد از چرخه حمایتی، رسیدن به حداقل حقوق ماهانه یعنی رقم حقوق و مزایای اداره کار است، تاکید کرد: بر طبق این معیار، سال گذشته جشن خودکفایی ۲۰۰۰ مددجو را برگزار کردیم و آمار مدجویان که ۱۰۳ هزار نفر بود امروز به ۹۹ هزار نفر رسیده است یعنی از بیش از یک سال و نیم قبل تاکنون، قریب به ۴۰۰۰ مدجوی کمیته امداد استان خودکفا شده‌اند و تا پایان امسال این رقم به ۶۰۰۰ نفر خواهد رسید.

مدیرکل کمیته امداد استان افزود: امروز مجموعه امداد در زمینه‌های مختلف از مسکن گرفته تا اشتغال و ... ورود دارد و از جمله در حوزه اشتغال، از مجموع یک میلیون شغل که دولت در سال جاری باید ایجاد کند، ۵۰۰ هزار شغل را مجموعه کمیته امداد و ۵۰۰ هزار دیگر را ۳۵ دستگاه دولتی وظیفه دارند محقق کنند لذا ۵۰ درصد اشتغال را کمیته امداد بر عهده دارد؛ نقش کمیته امداد در تحقق مسکن روستایی و شهری و نیز معیشت خانواده‌های محرومان از دیگر فعالیت‌های کمیته امداد است.

محمدی افزود: در این راستا، سامانه «حیات» کمیته امداد راه‌اندازی شده و تمام امور مربوط به وام اشتغال‌زایی به‌صورت سامانه‌ای علاوه بر مدجویان، سایر متقاضیان دهک‌های یک تا پنج را تحت پوشش این تسهیلات قرار می‌دهد. بر طبق استعلامات متصل به این سامانه، تنها به افرادی اجازه ثبت تقاضا داده می‌شود که در دهک‌های یاد شده قرار داشته باشند. سقف تسهیلات اشتغال‌زایی کمیته امداد تا ۱۵۰ میلیون تومان می‌تواند باشد.



مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه مجموع صدقات در سال ۱۴۰۱ به رقم ۱۹۳ میلیارد تومان رسید، گفت: در شش ماهه نخست امسال نیز کمک خیران و مردم در استان به رقم ۱۱۷ میلیارد تومان رسیده است که این مبالغ تحت نظارت کمیته امداد جمع‌آوری و بین نیازمندان توزیع می‌شود.

جاسم محمندی در نشست خبری با اصحاب رسانه چهارمحال و بختیاری با گرامی‌داشت هفته دفاع مقدس و با اشاره به اینکه گرامی‌داشت برنامه‌های این هفته در شأن و شخصیت و جایگاه شهدای والا مقام کترین وظیفه ماست، اظهار کرد: دفاع مقدس حماسه‌ای بود که به دستاوردهای بزرگی همچون کشف و نمایش توانایی ملت ایران و نیز ایمن‌سازی کشور و معرفی جوانان مؤمن و مجاهد و انقلابی انجامید.

وی همچنین با تبریک بازگشایی مدارس و سال تحصیلی جدید، ادامه داد: مجموعه کمیته امداد استان نیز به همین مناسبت، برپایی «جشن عاطفه‌ها» را برای حضور مناسب‌تر دانش‌آموزان و دانشجویان نیازمند در کلاس‌های

نماینده ولی فقیه در چهارمحال و بختیاری:

گذر از پیچیدگی‌های امروزی نیازمند اراده مهدوی است

نماینده ولی فقیه در چهارمحال و بختیاری گفت: در همه پیچیدگی‌ها و شرایط سختی که در جامعه حاکم است، عمل، اراده، بصیرت و توانایی خنثی‌سازی مکرها با اراده مهدوی لازم است.

باید عهدمان با حضرت مهدی (ع) بیشتر شود چراکه بلافاصله، خطرات، مکر دشمنان و شبهات بیشتر می‌شود. وی افزود: ایستادگی در برابر آسیب‌های امروزی، عهد همراهِ با مقاومت و جدیت می‌طلبد، مدام نیاز است که با امام زمان (ع) تجدید عهد کنیم و قول مانده‌ها را عملی کنیم. نماینده ولی فقیه در چهارمحال و بختیاری ادامه داد: یکی از مواردی که در دوران غیبت مطرح شد، غربال شدن

است، یعنی اینکه شیعیان ریزش می‌کنند تا خلص‌های ناب مهدوی باقی بمانند، در این زمان است که امام زمان (ع) ظهور خواهد کرد. نکونام با اشاره به اینکه زمانی منظر واقعی هستیم که خلص باشیم، عنوان کرد: در حال حاضر جامعه با انواع سختی‌ها، مکرها و پیچیدگی‌ها مواجه است که همگی امتحان هستند، اینکه از این امتحانات چگونه خارج می‌شویم بسیار مهم است. وی خاطر نشان کرد: در همه



پیچیدگی‌ها و شرایط سختی که در جامعه حاکم است عمل، اراده، بصیرت و توانایی خنثی مکرها با اراده مهدوی لازم است.

اخبار

انهدام باند سارقان جاده‌ای در شهرکرد

رئیس پلیس آگاهی چهارمحال و بختیاری با اشاره به شناسایی باند سارقان به عنف از یک دستگاه وانت نیسان در محورهای مواصلاتی شهرستان شهرکرد گفت: پس از شناسایی این باند، طی یک عملیات ضربتی، سارقان در یکی از شهرستان‌های همجوار دستگیر و خودروی مورد استفاده در سرق نیز توقیف شد. به گزارش روابط عمومی نیروی انتظامی چهارمحال و بختیاری، جعفر نفر با اشاره به دستگیری و انهدام باند سارقان به عنف در محورهای مواصلاتی شهرستان شهرکرد گفت: در پی دریافت خبری مبنی بر وقوع یک فقره سرق به عنف از یک دستگاه وانت نیسان در حین عبور از محورهای مواصلاتی شهرستان، مراتب به صورت ویژه در دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی استان قرار گرفت. رئیس پلیس آگاهی چهارمحال و بختیاری ادامه داد: مأموران پلیس آگاهی استان با انجام اقدامات فنی و پلیسی گسترده در سطح حوزه استحفاظی، موفق به شناسایی باند سارقان به عنف شدند. وی در پایان افزود: پس از شناسایی باند سارقان دستورات قضایی اخذ و طی یک عملیات ضربتی جداگانه، سارقان در یکی از شهرستان‌های همجوار دستگیر و خودروی مورد استفاده در سرق نیز توقیف شد و پس از انجام دستورات قضایی متهمان با قرار بازداشت موقت راهی زندان شدند. ***

ممنوعیت استفاده از تاکسی‌های خط ویژه برای سرویس مدارس در شهرکرد

معاون فنی و اجرایی سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری شهرکرد گفت: استفاده از تاکسی‌های خطوط ویژه برای سرویس مدارس ممنوع است.

سپروس خادمی با اعلام این خبر به رسانه‌های چهارمحال و بختیاری، اظهار کرد: با توجه به اینکه در حال حاضر آغاز سال تحصیلی مدارس و دانشگاه‌ها را شاهد هستیم و استفاده از ناوگان حمل و نقل عمومی افزایش می‌یابد، حضور تاکسی و اتوبوس در خطوط الزامی است. وی افزود: همچنین در راستای جلوگیری از حضور خودروهای تک‌سرنشین و کمک به کاهش ترافیک می‌تواند شهروندان از ناوگان حمل و نقل عمومی استفاده کنند.

معاون فنی و اجرایی سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری شهرکرد بیان کرد: در همین راستا استفاده از تاکسی‌های خطوط ویژه برای سرویس مدارس ممنوع است اما به علت تامین نیاز شرکت‌ها برای خدمات دهی به دانش‌آموزان ۱۰۰ دستگاه تاکسی گردش به عنوان سرویس مدارس پیش‌بینی شده است. ***

مدیرکل انتقال خون چهارمحال و بختیاری خبر داد:

کمبود گسره خوننی O منفی و مثبت در چهارمحال و بختیاری

مدیرکل انتقال خون چهارمحال و بختیاری گفت: در چهارمحال و بختیاری به فراورده‌های خونی بخصوص در گروه خوننی O منفی و مثبت نیاز است. حسین هاشمی اظهار کرد: هم اکنون ذخیره خون در استان ۶ روز است و به فراورده‌های خونی بخصوص در گروه خوننی O منفی و مثبت نیاز است. وی تصریح کرد: افرادی که شامل گروه خوننی O منفی و مثبت هستند در این امر خدایستاده شرکت کنند. هاشمی با بیان اینکه ذخیره خون در وضعیت عادی هفت روز است گفت: برای رسیدن به وضع مطلوب نیاز به اهدای خون مستمر و مراجعه مستمر اهداکنندگان هستیم.

وی اذعان داشت: موارد متعددی از جمله آغاز سال تحصیلی جدید، موجب کاهش مراجعه به پایگاه‌های انتقال خون شد. هاشمی خاطر نشان کرد: پایگاه‌های سیار خون‌گیری در لرندگان و مجتمع فولاد سفیددشت از ابتدای هفته جاری تا کنون راه اندازی شده است. وی ادامه داد: اهدای یک واحد خون جان سه نفر را نجات می‌دهد و از هر واحد خون فرآورده‌هایی از جمله پلاکت و پلاسما تولید می‌شود.

امان الهی در پایان با اعلام اینکه مبارزه با قاچاق کالا یکی از اهداف پلیس در راستای تامین امنیت پایدار در جامعه است، خاطر نشان کرد: شهروندان به منظور حمایت از کار و تولیدات داخلی در صورت شناسایی عواملان عرضه کالاهای قاچاق، مراتب را به مرکز فوریت‌های پلیس ۱۱۰ اطلاع دهند.

۴۸۸ عدد لوازم آتش‌زخانه و یک هزار و ۸۷۵ عدد عروسک اسباب‌بازی فاقد هرگونه مدارک گمرکی کشف کردند. وی ارزش محموله کشف شده را بنا به نظر کارشناسان ۳۱ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال عنوان و بیان کرد: در این رابطه یک متهم دستگیر و به مراجع قضایی معرفی شد.

انقلاب اسلامی و ۴۵۲ واحد مسکونی از سوی ستاد اجرایی فرمان امام خمینی (ره) در حال انجام است.

مقصودی اظهار داشت: ساخت طرح نهضت ملی زیرمجموعه ستاد اجرایی فرمان امام خمینی (ره) در طرح ۱۵۰ واحدی شهرکرد ۸۶ درصد و در پروژه در استان اشاره و تاکید کرد: از این تعداد سه هزار و ۵۳۲ واحد مسکونی مربوط به اداره کل راه و شهرسازی، یک هزار و ۸۶۵ واحد مسکونی مختص بنیاد مسکن انقلاب اسلامی و ۴۲۲ واحد مسکونی مربوط به ستاد اجرایی فرمان امام خمینی (ره) است.

وی افزود: ۹۲ هزار و ۷۷ نفر در استان برای طرح نهضت ملی مسکن ثبت‌نام کردند که از این تعداد ۲۳ هزار و ۸۳۶ متقاضی واجد شرایط بوده‌اند.

مدیرکل راه و شهرسازی استان تصریح کرد: از این تعداد تاکنون ۱۹ هزار و ۴۴۲ متقاضی افتتاح حساب و ۱۷ هزار و ۱۳۶ متقاضی نسبت به واریز وجه بالای ۴۰۰ میلیون ریال اقدام کرده‌اند.

وی یادآور شد: میانگین پیشرفت فیزیکی طرح نهضت ملی مسکن زیرمجموعه اداره کل راه و شهرسازی به ۵۴٫۳ درصد و میانگین پیشرفت فیزیکی این طرح از سوی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان به

صورت ویژه در دستور کار قرار دادند.

فرمانده انتظامی چهارمحال و بختیاری افزود: مأموران ضمن هماهنگی قضایی به محور لرندگان به بروجین اعزام و با متوقف کردن یک دستگاه کامیون، در بازرسی از آن ۱۸ هزار دست حوله نظیف و لوازم بهداشتی، پنج هزار و

به گزارش پایگاه خبری پلیس، منوچهر امان‌اللهی با اشاره کشف محموله قاچاق ۳۱ میلیاردی در چهارمحال و بختیاری، گفت: مأموران پلیس امنیت اقتصادی استان با انجام اقدامات اطلاعاتی از انتقال یک محموله کالای قاچاق از طریق محورهای ورودی استان مطلع و پیگیری موضوع را به

مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری:

کشف محموله قاچاق ۳۱ میلیاردی در چهارمحال و بختیاری

فرمانده انتظامی چهارمحال و بختیاری با اشاره به کشف محموله قاچاق به ارزش ۳۱ میلیارد ریال در محور لرندگان به بروجین، گفت: این محموله شامل ۱۸ هزار دست حوله نظیف و لوازم بهداشتی، ۵ هزار و ۴۸۸ عدد لوازم آتش‌زخانه و یک هزار و ۸۷۵ عدد عروسک اسباب‌بازی است.

مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری با اشاره به روند اجرایی طرح‌های احداث مسکن در دولت سیزدهم گفت: مساحت کل زمین تامین شده برای اجرای طرح نهضت ملی مسکن در این استان ۶۴۸ هکتار است.

حسین علی مقصودی تاکید کرد: مساحت زمین‌های الحاق به محدوده شهرها در چهارمحال و بختیاری ۲۵۲ هکتار برابر ۲۶ هزار و ۱۰۶ واحد مسکونی بوده است.

وی افزود: مساحت خلص مسکونی تخصیص داده شده به بنیاد مسکن انقلاب اسلامی چهارمحال و بختیاری ۵۴ هکتار با هشت هزار و ۶۵ واحد تخصیص به این بنیاد و مساحت خلص مسکونی زمین داده شده به ستاد اجرایی فرمان امام خمینی (ره) ۹۴ هکتار با تعداد ۲ هزار و ۱۲ واحد تخصیص داده شده به این ستاد است.

مقصودی تصریح کرد: تعداد کل واحد دارای تفاهم‌نامه یا سازندگان از سوی اداره کل راه و شهرسازی در محله ۳۴ و یک قطعه در محله ۳۳ یک‌هزار و ۷۴۴ واحد مسکونی است.

وی یادآور شد: تعداد واحد تخصیصی در محله ۴۰ منظره برای تنظیم تفاهم‌نامه



با سازندگان (درحال تجهیز کارگاه و شروع عملیات خاک‌برداری) ۲ هزار و ۴۴۴ واحد است.

مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری با اشاره به گرفتن پنج هزار و ۵۵۴ فقره پروانه ساختمانی برای ساخت طرح‌های نهضت ملی مسکن در اظهار داشت: از این تعداد سهم اداره کل راه و شهرسازی برای ۲ هزار و ۹۸۸ واحد مسکونی، سهم بنیاد مسکن انقلاب اسلامی

برای ۲ هزار و ۱۱۴ واحد مسکونی و سهم ستاد اجرایی فرمان امام خمینی (ره) برای ۴۵۲ واحد است.

وی با اشاره به آغاز ساخت هفت هزار و ۸۹۲ واحد مسکونی نهضت ملی مسکن در چهارمحال و بختیاری گفت: از این تعداد عملیات اجرایی ساخت پنج هزار و ۱۸۸ واحد مسکونی از سوی اداره کل راه و شهرسازی، ۲ هزار و ۲۵۲ واحد مسکونی از سوی بنیاد مسکن

کدام بانک‌ها وام ۱۰۰ میلیون تومانی بدون ضامن می‌دهند؟

علی رغم وعده‌ای که از سوی مسئولان به منظور حذف ضامن برای وام‌های خرد داده شده بود، بررسی میدانی نشان می‌دهد برای دریافت وام از بانک‌های دولتی باید ضامن داشته باشید. نیمه اول شهریور ماه سخنگوی دولت خیر از حذف ضامن برای اخذ وام‌های ۱۰۰ میلیون تومانی داد، بهادری جهرمی با اشاره به اینکه وام‌های خرد زیر ۱۰۰ میلیون تومانی نیاز به ضامن ندارد، گفت: اگر برای چنین وام‌هایی بانک‌ها ضامن خواستند، مشکل را به معاونت نظارت بانک مرکزی گزارش دهید.

دولت سیزدهم در ابتدای سکنان داری خود طرحی را ارائه داد که حقوق بگیران می‌توانند بدون گذاشتن ضامن از بانکی که حقوق دریافت می‌کنند وام بگیرند اما در یک بررسی میدانی که برای دومین بار توسط خبرنگار مهر صورت گرفته شده است که هنوز بانک‌های دولتی برای دادن وام نیازمند ضامن هستند و به تبع بانک‌های خصوصی نیز همین شرایط را دارند.

در گزارش قبلی میدانی که با عنوان وام برای پولدارها؛ مردم از دریافت وام فوری محروم هستند از عدم دریافت وام فوری سخن گفتیم، اما بررسی‌ها نشان می‌دهد بعد از ۳ ماه از نگارش گزارش قبلی وضعیت تسهیلات دهی بانک‌ها کمی بهتر شده است، هرچند که باید گفت ۲ بانک ملی و ملت شرایط را برای دریافت وام فوری تسهیل کرده اند اما هنوز ۲ بانک صادرات و تجارت بر رویه قبلی یعنی میانگین موجودی اصرار دارند.

ناگفته نماند که برای دریافت وام از هر بانک دولتی نیاز به ضامن دارید و هنوز مانع بزرگ ضامن بانکی در کشور حل نشده است.

● گرفتن وام بدون ضامن از بانک ملی

برای پیگیری موضوع ابتدا به بانک ملی مراجعه کرده و شرایط اخذ وام را از مدیر اعتبارات یکی از شعبه‌های این بانک جویا شادم، مدیر اعتبارات این شعبه به خبرنگار مهر گفت: برای گرفتن وام در بانک ملی ابتدا باید ۶ ماه یک دهم پولی که نیاز دارید را در بانک مسدود کنید که این شرط نخست برای گرفتن وام از بانک ملی است.

وی ادامه داد: برای گرفتن وام ۱۰۰ میلیون تومانی، یک ضامن با دریافت حقوق بالای ۱۵ میلیون تومانی کفایت می‌کند اما اگر ضامن شرایط مورد نیاز بانک را نداشته باشد باید حتماً برای گرفتن وام ۱۰۰ میلیون تومانی دو ضامن معرفی کنید.

وی با اشاره به اعطای وام ۵۰ میلیون تومانی بدون ضامن گفت: برای گرفتن این وام شرکت‌های خصوصی معتبر که بانک تشخیص می‌دهد

● وام بانک ملت چگونه پرداخت می‌شود

این بانک همه کارهای وام را به صورت اینترنتی انجام می‌دهد، اگر کارمند یک شرکت خصوصی هستید برای این که از بانک ملت وام بگیرید ابتدا نیاز هست که این شرکت با بانک تفاهم نامه داشته باشد و جدای آن باید حداقل یک ضامن نیز به بانک معرفی کنید.

این بانک برای دادن وام اعتبار فرد وام گیرنده را نیز مورد بررسی قرار می‌دهد به طوریکه برای گرفتن وام ۱۰۰ میلیون تومانی اگر نهاد دولتی و یا نهادهای عمومی غیر دولتی و یا بخش خصوصی معتبر با بانک تفاهم نامه داشته باشد این بانک بدون ضامن وام می‌دهد اما اگر وام گیرنده به طور مستقل بخواهد تسهیلات بگیرد اعتبار فرد سنجیده می‌شود اگر وام کمتر از ۵۰ میلیون تومان بخواهد بدون ضامن و اگر وام ۱۰۰ میلیون تومانی بخواهد باید یک ضامن معتبر داشته باشد.

● برای گرفتن وام از بانک تجارت حتماً نیازمند ضامن هستید

برای پیگیری موضوع اخذ وام از بانک‌های دولتی به سراغ بانک تجارت می‌روم و شرایط وام خرد زیر ۱۰۰ میلیون تومان را جویا می‌شوم، متصدی اعتبارات می‌گوید تنها راه گرفتن وام خرد (به غیر از تسهیلات تکلیفی مانند ازدواج، فرزندآوری و ودیعه مسکن) طرح حامی بانک تجارت است.

در توضیحات این طرح آمده است: وام به اشخاص حقیقی بر مبنای سپرده‌گذاری در حساب قرض‌الحسنه جاری و بر اساس میانگین حساب، با نرخ سود ترجیحی برای رفع نیازهای ضروری پرداخت می‌شود که البته اگر سپرده گذار و وام گیرنده بخواهد استفاده از این فرصت را به دیگری واگذار کند می‌تواند بستگان درجه یک را به بانک معرفی کند و از اعتبار خود برای آنها استفاده کند.

برای گرفتن وام از بانک تجارت نیاز مند سپرده گذاری هستید و در کنار آن حتماً باید ۲ ضامن معتبر نیز به بانک معرفی کنید. متصدی اعتبارات یکی از شعب بانک تجارت در پاسخ به این سوال که مگر قرار نبود وام‌ها بدون ضامن باشد به خبرنگار مهر می‌گوید: حرف‌های رسانه‌ها و مسئولان را دربار وام بدون ضامن باور نکنید!

● بانک صادرات هم ضامن می‌خواهد

برای تکمیل گزارش به سراغ یکی از شعب بانک صادرات رفته تا شرایط اخذ وام خرد را نیز از این بانک جویا شوم متصدی اعتبارات این شعبه از بانک گفت: تنها راه گرفتن وام خرد ۱۰۰ میلیون تومانی، طرح سنا است. در این طرح هم باید ۲ ماه پول را بلوک کرد و هم باید ضامن داشت.

وی ادامه می‌دهد: ابتدا باید یک حساب کوتاه مدت باز کنید پس از آن میانگین حساب شما مورد بررسی قرار می‌گیرد اگر میانگین قابل قبولی داشته باشید آنگاه با معرفی ۲ ضامن می‌توانید وام ۱۰۰ میلیون تومانی دریافت کنید.

● راهکار حذف ضامن در بانک‌ها چیست؟

مهمترین راهکار حذف ضامن در بانک‌ها، شماره حساب دریافت حقوق فرد درخواست کننده وام گیرنده است، بانک می‌تواند با دریافت شماره حساب فرد، اگر فرد مورد نظر تا ۲ ماه قسط را واریز نکرد، به صورت خودکار از شماره حساب وی برداشت کند، این نوع پرداخت وام در کشورهای پیشرفته اقتصادی در حال اجرا است و هیچ فردی نمی‌تواند از پرداخت اقساط فرار کند.

شماره بیمه فرد و اطلاعات دیگر برای بانک وام گیرنده ارسال می‌شود و حتی اگر فرد دچار بیکاری شود از بیمه بیکاری وی اقساط کسر می‌شود و تا زمانی که اقساط را با بانک تسویه نکند حق ارائه خدمات بیمه را نخواهد داشت. برای وام‌های کلان نیز باید حساب‌های فرد گیرنده وام در رصد بانک باشد و از لحاظ قانونی بتواند بعد از ۲ ماه به صورت خودکار مطالبات خود را وصول کند.

سایروس امیرآبادی کارشناس اقتصادی درباره شرایط وام در کشورهای پیشرفته اقتصادی به مهر می‌گوید: در کشورهای مدرن سیستم بانک داری پول را از مردم عادی می‌گیرد و آن را در قالب تسهیلات مختلف بانکی به کسانی که به دنبال تولید، اکتشاف، اختراع، تحصیل، خرید خودرو و خرید مسکن هستند، می‌دهند.

امیرآبادی افزود: در اکثر کشورهای پیشرفته اقتصادی بانک‌ها از شیوه‌های مختلف از شما تقاضا می‌کنند که از بانک وام بگیرید و نیازی به ضامن نبوده و مدارک دریافتی حقوق، رتبه اعتباری فرد و شماره حساب دریافت حقوق و عدم بدهی مالیاتی برای گرفتن وام کفایت می‌کند. به گزارش خبرنگار مهر، امتیاز اعتباری متقاضی وام در کشور آمریکا یکی از مهم‌ترین عواملی است که وام دهنده هنگام ارزیابی درخواست

وام در نظر می‌گیرد. امتیازات اعتباری بین ۳۰۰ تا ۸۵۰ است و بر اساس عواملی مانند سابقه پرداخت، میزان بدهی معوق و طول تاریخ اعتبار داده می‌شود. بسیاری از وام دهندگان برای واجد شرایط بودن از متقاضیان می‌خواهند حداقل نمره حدود ۶۰۰ داشته باشند، اما برخی از وام دهندگان بدون هیچ سابقه اعتباری به متقاضیان وام می‌دهند.

علاوه بر رتبه اعتباری برای گرفتن وام در کشور آمریکا باید مستندات درآمدی خود را نیز ارائه دهید، شواهد درآمد ممکن است شامل اظهارنامه مالیاتی اخیر، صورت‌حساب بانکی ماهانه، برگه حقوق و نامه‌های امضا شده از کارفرمایان باشد. متقاضیان خود اشتغال می‌توانند اظهارنامه مالیاتی یا سپرده بانکی ارائه دهند.

وام دهندگان الزامات درآمدی را بر وام گیرندگان را در نظر گرفته تا از پرداخت اقساط مطمئن شوند، حداقل درآمد مورد نیاز بر اساس وام دهنده متفاوت است. به عنوان مثال بانک SoFi حداقل حقوق مورد نیاز ۴۵۰۰۰ دلار در سال را نیاز دارد. حداقل درآمد سالانه مورد نیاز مؤسسه مالی آوانت فقط ۲۰۰۰۰ دلار است یعنی با درآمد ماهانه ۱۶۰۰ دلار می‌توانید وام بگیرید، درآمد ماهانه ۱۶۰۰ دلار در آمریکا را بسیاری از شاغلان کسب می‌کنند.

در کشور آمریکا یک یک نسبت برای دریافت وام به نام نسبت بدهی به درآمد وجود دارد، نسبت بدهی به درآمد (DTI) به صورت درصد بیان می‌شود و نشان دهنده بخشی از درآمد ناخالص ماهانه وام گیرنده است که به سمت خدمات بدهی ماهانه وی می‌رود. وام دهندگان از DTI برای پیش بینی توانایی وام گیرنده بالقوه برای پرداخت بدهی‌های جدید و جاری استفاده می‌کنند. به همین دلیل، DTI کمتر از ۳۶ درصد ایده آل است، اگرچه برخی از وام دهندگان متقاضی بسیار واجد شرایط را با نسبت تا ۵۰ درصد تأیید می‌کنند.

در وام‌هایی با مبالغ بالا نیز وثایقی در قانون وام آمریکا پیش بینی شده است اگر شخصی به دنبال وام‌هایی با مبالغ بالا باشد، وام دهنده از وی می‌خواهد که دارای‌های ارزشمند یا وثیقه را تعهد کند. در مورد وام برای خانه یا وسایل نقلیه، وثیقه معمولاً با هدف اساسی وام مرتبط است. با این حال، وام‌های شخصی تضمین نشده را می‌توان با سایر دارایی‌های ارزشمند، از جمله حساب‌های نقدی، حساب‌های سرمایه گذاری، املاک و مستغلات و اموالی مانند سکه و طلا وثیقه کرد.

در ایران نیز اجرایی کردن این نوع قوانین می‌تواند مشکل ضامن را یکبار برای همیشه حل کند و بانک نیز برای دریافت اقساط به مشکلی برخورد نکند. /مهر

| | | |
|--|--|--|
| <p>نشانی دفتر شهرکوه: خیابان شریعتی - کوچه ۵۵ - پلاک ۱۲</p> <p>همراه: ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۷۳ - نمبر: ۰۲۲۲۲۱۰۱ - تلفن: ۰۲۲۲۲۰۸۵۲ و ۰۲۲۲۲۰۸۵۰ - ص پ: ۱۹۸</p> | <p>چاپ و لیتوگرافی / قم / شاخه سبز</p> <p>چاپ شهرکرد: جهانبین - تلفن: ۳۳۳۴۸۱۸۶ - لیتوگرافی: ارغوان - تلفن: ۳۲۲۴۳۱۹۳</p> | <p>E-mail : zardkooh1@yahoo.com</p> <p>E-mail : zardkoobhakhtiyari@yahoo.com</p> <p>Site: www.zardkoohnews.com</p> <p>Telegram: https://telegram.me/zardkoohnewspaperw</p> |
| | | <p>* زیر نظر شورای سردبیری</p> <p>صفحه آرایی: مرضیه نافیان</p> |

آشنایی با علائم اورژانسی و خطرناک بارداری

یک متخصص جراحی زنان، زایمان و نازایی در چهارمحال و بختیاری گفت: بروز تب و لرز در سه ماهه اول، دوم و سوم بارداری از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است که به بررسی پزشکی نیاز دارد، البته ممکن است این موضوع در اثر ابتلا به سرماخوردگی باشد اما در برخی موارد احتمال دارد کیسه آب مادر پاره شده و بیمار متوجه این موضوع نشده باشد.

مسترن زمانی درخصوص علائم اورژانسی و خطرناک دوران بارداری، اظهار کرد: مهم‌ترین علامتی که ممکن است در سه ماهه ابتدایی بارداری وجود داشته باشد؛ خونریزی است، درواقع خونریزی و درد شدید زیر شکم در این مدت تهدید به سقط جنین محسوب می‌شوند، اما اگر میزان خونریزی کم باشد نشانه‌ای از بروز مشکل جدی برای جنین به شمار نمی‌آید.

این متخصص جراحی زنان، زایمان و نازایی افزود: در مجموع می‌توان گفت دردهای شدید شکم در سه ماهه ابتدایی بارداری اهمیت ویژه‌ای داشته و نیازمند بررسی هستند البته برخی از دردها ممکن است ناشی از سنگ کلیه، عفونت ادراری، آپاندیس و... باشد که باید توسط پزشک معاینه و تشخیص داده شوند، البته درد شکم در دوران بارداری اگر کم باشد مشکلی ایجاد نمی‌کند اما در صورتی که این دردها شدت بالایی داشته باشند مراجعه به پزشک ضروری است.

وی ادامه داد: یکی دیگر از علائمی که در سه ماهه اول بارداری اهمیت دارد بروز حالت تهوع و استفراغ است، البته این موضوع در بارداری وجود دارد و به صورت عادی مورد اورژانسی محسوب نمی‌شود، اما اگر شدید باشد و موجب کاهش آب بدن فرد شود خطرناک است و حتی احتمال دارد بر مغز مادر باردار اثراتی داشته باشد.

زمانی عنوان کرد: معمولاً از ابتدای شروع بارداری قند خون بیمار توسط پزشک بررسی می‌شود اما ممکن است برخی بیمارها طی هفته‌های ۲۴ تا ۲۸ قندخون بالایی داشته باشند که این موضوع نیازمند رسیدگی توسط پزشک است چراکه قندخون بالا می‌تواند برای مادر و جنین خطراتی به همراه داشته باشد.

این متخصص جراحی زنان، زایمان و نازایی اضافه کرد: خطرناک‌ترین علامت در سه ماهه دوم و سوم بارداری مسمومیت حاملگی یا پره کلآمپسی است که علائمی همچون سردرد، تاری دید، فشارخون بالا و... دارد و اگر به موقع تشخیص و درمان نشود خطرات بسیاری از جمله تشنج و خونریزی مغزی برای مادر به همراه دارد، اگر بیمار طی یک ماه دچار افزایش وزن بیش از حد یعنی بیشتر از چهار کیلوگرم داشته باشد باید حتماً به پزشک مراجعه کند تا فشارخون مورد بررسی قرار گرفته و در صورت لزوم آزمایش‌های تکمیلی برای بیمار انجام شود.

وی تصریح کرد: خونریزی در سه ماهه دوم و سوم بارداری از دیگر علائم مهم و اورژانسی محسوب می‌شوند چراکه ممکن است علائمی از جدا شدن جفت یا دکولمان باشد و در صورت بروز خونریزی لازم است مادر حتماً به بیمارستان و پزشک مراجعه کند.

زمانی یادآور شد: بروز تب و لرز در سه ماهه اول، دوم و سوم بارداری نیز از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است که به بررسی پزشکی نیاز دارد البته ممکن است این موضوع در اثر ابتلا به سرماخوردگی باشد اما در برخی موارد احتمال دارد کیسه آب مادر پاره شده و بیمار متوجه این موضوع نشده باشد، اگر این مشکل به موقع بررسی نشود و برای خروج جنین اقدامات لازم صورت نگیرد، حتی ممکن است مادر رحم خود را از دست بدهد./ایسنا

فواید ورزش کردن برای ذهن و روح



تا اینجا درباره فواید ورزش کردن بر سلامت جسم گفتیم؛ اما فواید ورزش فقط مربوط به جسم و یا کنترل وزن نیست، بلکه ورزش تأثیر بسیار مثبتی بر سلامت روان و خلق و خوی شما دارد. اکنون مزایای ورزش برای سلامتی روان و بهبود روحیه را برمی‌شماریم.

۱. احساس شادی بیشتری دارید

مطالعات زیادی ثابت کرده است که ورزش احساس افسردگی، اضطراب و استرس را در شما کاهش می‌دهد. در طول ورزش، بدن شما مواد شیمیایی خاصی ترشح می‌کند که می‌تواند خلق و خوی شما را بهتر کند و باعث شود که احساس آرامش بیشتری داشته باشید.

به عبارت دیگر ورزش با استرس و افسردگی مقابله و حال روحی شما را بهتر می‌کند. ضمناً مهم نیست با چه شدتی تمرین می‌کنید، یا چه مدتی از ورزش شما می‌گذرد، آثار و فواید ورزش کردن روی روحیه بسیار فوری است. فقط یک جلسه تمرین (حتی با شدت کم یا متوسط) کافی است تا احساس رضایت و شادی را در خود ببینید.

۲. به سلامت مغز و حافظه شما کمک می‌کند

ورزش می‌تواند عملکرد مغز را بهبود بخشد و باعث تقویت حافظه و مهارت‌های تفکر شما شود. در شروع ورزش، ضربان قلب بالا می‌رود و جریان خون اکسیژن را به مغز افزایش می‌دهد. همچنین ورزش کردن باعث افزایش تولید هورمون‌هایی می‌شود که رشد سلول‌های

مغزی را تحریک می‌کند. فعالیت بدنی منظم به ویژه در افراد مسن مهم است زیرا افزایش سن باعث ایجاد تغییرات در ساختار و عملکرد مغز می‌شود؛ اما ورزش می‌تواند این علائم را برطرف کند. تحقیقات نشان داده است که ورزش باعث بزرگ شدن هیپوکامپ می‌شود. (هیپوکامپ، بخشی از مغز است که برای حافظه و یادگیری حیاتی است). این امر به بهبود عملکرد ذهنی در افراد مسن کمک می‌کند. در نهایت باید بدانید که ورزش قادر است حتی از بیماری‌هایی مانند آلزایمر و زوال عقل پیشگیری کند. بنابراین می‌بینیم که فواید ورزش کردن به همه گروه‌های سنی و شرایط جسمی و روحی می‌رسد.

۳. سطح انرژی شما را افزایش می‌دهد

ورزش می‌تواند یک تقویت کننده واقعی انرژی برای بسیاری از افراد، از جمله افرادی با شرایط خاص (مثل بیماری‌های جسمی مزمن یا افسردگی) باشد. به طور مثال یک مطالعه معتبر نشان می‌دهد که ورزش منظم به مدت ۶ هفته روی افرادی که دچار خستگی مزمن بودند، باعث شد تا آن‌ها کامل بهبود پیدا کنند و از این خستگی همیشگی آزار دهنده رهایی یابند.

ورزش می‌تواند سطح انرژی افراد مبتلا به سندرم خستگی مزمن (CFS) را به میزان قابل توجهی افزایش دهد. در واقع، به نظر می‌رسد که ورزش در مبارزه با CFS نسبت به سایر درمان‌ها، از جمله درمان‌های غیرفعال مانند مدیتیشن و ورزش‌های کششی یا درمان

دارویی، مؤثرتر باشد. **ارتباط سلامت قلب و افزایش انرژی** فواید ورزش کردن برای سلامت قلب و ریه فوق‌العاده است. ورزش هوازی سیستم قلبی عروقی را تقویت می‌کند و سلامت ریه‌ها را بهبود می‌بخشد. همین موضوع می‌تواند به میزان قابل توجهی سطح انرژی شما را بالا ببرد. با ورزش منظم، قلب در انتقال اکسیژن به خون کارآمدتر می‌شود و ماهرتر می‌شود و ماهیچه‌ها عملکرد بهتری خواهند داشت. حتماً بخواهید تمرینات ورزشی برای افزایش استقامت قلبی عروقی

۴. آرامش و کیفیت خواب را بیشتر می‌کند

فعالیت بدنی منظم می‌تواند به شما کمک کند تا سریع‌تر خواب‌تان بسپرد، بهتر بخواهید و خواب عمیق‌تری داشته باشید. ورزش منظم، صرف نظر از اینکه هوازی باشد یا ترکیبی از تمرینات هوازی و قدرتی، می‌تواند به بالابردن کیفیت خواب شما و احساس انرژی بیشتری در طول روز کمک کند.

تنها نکته مهم این است که نزدیک به زمان خواب، ورزش نکنید. اگر در این زمان ورزش پرشدتی داشته باشید، ممکن است که در خواب‌تان اختلال ایجاد شود. **۵. زندگی جنسی شما را پرشور می‌کند** همان‌طور که گفتیم فعالیت بدنی منظم می‌تواند سطح انرژی را بالا ببرد و اعتماد به نفس شما را نسبت به ظاهر بدنی خود افزایش دهد، این امر به طور

غیر مستقیم زندگی جنسی‌تان را بهبود می‌بخشد؛ اما فقط این نیست. فعالیت بدنی منظم برانگیختگی و میل جنسی را در شما تقویت می‌کند؛ مطالعات نشان می‌دهند مردانی که به طور منظم ورزش می‌کنند، نسبت به مردانی که ورزش نمی‌کنند، کمتر دچار اختلال و ناتوانی جنسی می‌شوند. علاوه بر موارد گفته شده، ورزش به شما امکان می‌دهد تا لذت جنسی بیشتری از زندگی مشترک خود ببرید.

۶. روحیه اجتماعی را تقویت می‌کند

ورزش و فعالیت بدنی به خودی خود لذت بخش است. چراکه فرصتی است تا اسراحت کنید، از فضای باز لذت ببرید یا به سادگی در فعالیت‌هایی شرکت کنید که حال شما را بهتر می‌کند. ورزش‌های گروهی همچنین می‌تواند به شما در ارتباط با خانواده یا دوستان کمک کند و گزینه مناسبی برای سرگرمی لذت‌تان باشد.

بنابراین در یک کلاس رقص شرکت کنید، در پارک‌های عمومی ورزش کنید یا به یک تیم والیبال بپیوندید. فعالیت بدنی مورد علاقه خود را پیدا کنید و فقط آن را انجام دهید تا از فواید ورزش کردن بهره‌مند شوید.

سخن پایانی

فواید ورزش کردن بر هیچکس پوشیده نیست. ورود ورزش به زندگی ما، قطعاً کیفیت زیست‌مان را بهتر و بیشتر خواهد کرد. در این مطلب درباره فواید ورزش کردن برای جسم و روان گفته‌ایم و اثر فعالیت بدنی منظم را بر آن‌ها بررسی کردیم.

آبله مرغان بیماری عفونی با تاول‌های کوچک پر از مایع



متخصص بیماری‌های عفونی مطرح کرد: **آبله مرغان بیماری عفونی با تاول‌های کوچک پر از مایع**

متخصص بیماری‌های عفونی گفت: آبله مرغان عفونی است که توسط ویروس واریسلا زوستر ایجاد می‌شود، باعث ایجاد بشورات خارش دار با تاول‌های کوچک پر از مایع می‌شود. ناصر خسروی اظهار کرد: آبله مرغان عفونی است که توسط ویروس واریسلا زوستر ایجاد می‌شود، باعث ایجاد بشورات خارش دار با تاول‌های کوچک پر از مایع می‌شود.

وی تصریح کرد: آبله مرغان برای افرادی که این بیماری را نداشته‌اند یا علیه آن واکنشی نشده‌اند بسیار مسری است. خسروی با اشاره به اینکه امروزه واکنشی در دسترس است که از کودکان در برابر آبله مرغان محافظت می‌کند گفت: واکنسیناسیون روتین توسط مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده (CDC) توصیه می‌شود.

وی خاطر نشان کرد: واکنسین آبله مرغان روشی مطمئن و مؤثر برای پیشگیری از آبله مرغان و عوارض احتمالی آن است.

این متخصص عفونی بیان داشت: بشورات تاولی خارش دار ناشی از عفونت آبله مرغان ۱۰ تا ۲۱ روز پس از قرار گرفتن در معرض ویروس ظاهر می‌شود و معمولاً حدود ۵ تا ۱۰ روز طول می‌کشد.

خسروی همچنین از علائم و نشانه‌های این بیماری خبر داد و گفت: تب، از دست دادن اشتها، سردرد، خستگی و احساس کلی ناخوشی و بی حالی از علائم و نشانه‌های این بیماری به شمار می‌آید. وی خاطر نشان کرد: برآمدگی‌های صورتی یا قرمز که در طی چند روز ایجاد می‌شوند

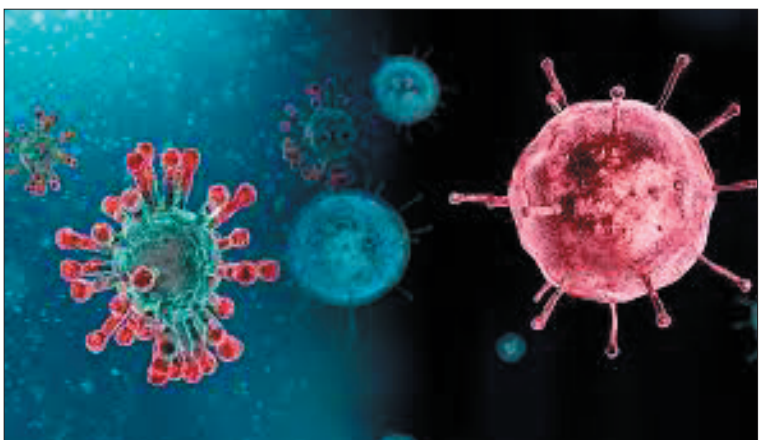
، تاول‌های کوچک پر از مایع (وزیکول) که در حدود یک روز تشکیل می‌شوند و سپس ترکیده و نشست می‌کنند، پوسته‌ها و دلمه‌ها که تاول‌های ترکیده را می‌پوشانند و چند روز دیگر بهبود می‌یابند، برجستگی‌های جدید برای چند روز ظاهر می‌شوند، بنابراین ممکن است هر سه مرحله بشورات (برجستگی‌ها، تاول‌ها و ضایعات پوسته‌دار) را همزمان داشته باشید.

خسروی تأکید کرد: شما می‌توانید تا ۴۸ ساعت قبل از ظاهر شدن بشورات، ویروس را به افراد دیگر منتقل کنید و تا زمانی که تمام تاول‌های شکسته پوسته نشوند، ویروس مسری باقی می‌ماند.

وی با اذعان بر اینکه این بیماری به طور کلی در کودکان سالم خفیف است گفت: در موارد شدید، بشورات می‌تواند تمام بدن را بپوشاند و ضایعاتی در گلو، چشم‌ها و غشاهای مخاطی مجرای ادرار، مقعد و واژن ایجاد شود./جهانبین نیوز

دوره واگیری و سرایت بیماری‌های ویروسی

بیماری‌های ویروسی تا چه مدت واگیر دارند؟



وقتی به ویروسی مبتلا می‌شوید اینکه تا چه مدت می‌توانید این عفونت واگیردار را به دیگران هم منتقل کنید بستگی به نوع ویروس دارد. معمولاً دوره واگیری پیش از اینکه شما احساس ناخوشی کنید یا علائمی بروز بدهید شروع می‌شود.

وقتی به ویروسی مبتلا می‌شوید اینکه تا چه مدت می‌توانید این عفونت واگیردار را به دیگران هم منتقل کنید بستگی به نوع ویروس دارد. معمولاً دوره واگیری پیش از اینکه شما احساس ناخوشی کنید یا علائمی بروز بدهید شروع می‌شود.

// برونشیت طول مدت واگیردار بودن برونشیت بستگی به علت آن دارد. در بیشتر موارد، برونشیت ناشی از همان ویروس‌هایی است که باعث سرماخوردگی معمولی یا آنفلوآنزا می‌شوند

و به‌احتمال زیاد شما تا زمانی که علائم سرماخوردگی یا آنفلوآنزا را دارید می‌توانید ویروس را به دیگران منتقل کنید.

// آبله‌مرغان آبله‌مرغان از دو روز پیش از ظاهر شدن دانه‌ها تا زمانی که پوسته اندازی کنند واگیردارند که معمولاً چیزی حدود ۵ روز بعد از بیرون‌زدن دانه‌ها خواهد بود.

// سرماخوردگی معمولی سرماخوردگی معمولی از یکی دو روز قبل از ظاهرشدن علائم تا زمانی که تمام این علائم برطرف شوند واگیردار است. بیشتر افراد تا حدود دو هفته می‌توانند ویروس سرماخوردگی را انتقال دهند. علائم سرماخوردگی معمولاً طی دو سه روز اول شدت می‌گیرند و این زمانی است که بیشترین احتمال انتقال ویروس وجود دارد.

دوره نهفتگی ویروس سرماخوردگی ۲۴ تا ۷۲ ساعت است و این مدت زمانی است که طول می‌کشد تا علائم بعد از ابتلا ظاهر شوند. در مورد سرماخوردگی معمولی علائم یک تا سه روز بعد از قرارگرفتن در معرض ویروس ظاهر می‌شوند. سرماخوردگی یک تا چهار روز بعد از بروز علائم بیشترین احتمال سرایت را دارد.

علائم سرماخوردگی معمولی شامل گرفتگی بینی، سرفه، سردرد، گلودرد و آبریزش بینی می‌شود؛ اما همه افراد لزوماً همه این علائم را ندارند و شدت آنها نیز متفاوت است. بیشتر سرماخوردگی‌ها حدود یک هفته طول می‌کشند؛ اما ویروس آن ممکن است بعدازاین مدت نیز منتقل شود. ویروس‌های سرماخوردگی می‌توانند تا ۴ هفته در بدن باقی بمانند.

هرچند ریسک انتقال سرماخوردگی به‌مروزمیان سریعاً کاهش می‌یابد؛ اما حتی اگر علائمی نداشته باشید باز هم احتمال آلوده‌کردن دیگران وجود دارد.

بعد از سرماخوردگی تا چه مدتی ناقل هستید؟ یکی از دلایل اینکه سرماخوردگی‌ها به‌سرعت منتقل می‌شوند این است که شما پیش از اینکه بدانید می‌توانید ویروس را انتقال دهید. در واقع بیشتر افراد از یکی دو روز پیش از شروع علائم قادرند ویروس سرماخوردگی را به دیگران انتقال دهند.

وقتی علائم شروع شدند، شما تا زمانی که این علائم را دارید ناقل محسوب می‌شوید و این مدت‌زمان می‌تواند از پنج‌روز تا دو هفته بعد از شروع علائم باشد.

// آنفلوآنزا

آنفلوآنزا اغلب یک روز قبل از روزی که علائم ظاهر می‌شوند تا سه یا هفت روز بعد به‌شدت واگیردار است. کودکان و افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند ممکن است تا دو سه روز بعدازاین مدت همچنان بتوانند ویروس را انتقال دهند.

سرماخوردگی و آنفلوآنزا تشابهات زیادی دارند. هر دو این بیماری‌ها ویروسی‌اند و از طریق هوا و سطوح آلوده منتقل شوند. یک فرد ناقل می‌تواند فقط با یک سرفه یا عطسه، ذرات ویروس را تا دو متر در هوا پراکنده کند. این ذرات ویروسی وقتی روی سطحی فرود بیایند می‌توانند یک هفته یا حتی بیشتر زنده بمانند.

علائم اولیه سرماخوردگی و آنفلوآنزا به‌سختی از هم قابل تشخیص‌اند. بیشتر سرماخوردگی‌ها خفیف‌تر از آنفلوآنزا هستند و احتمالاً تب پایین‌تر و سرفه و گرفتگی کمتری دارند. سرماخوردگی به‌ندرت نیاز به اقدام پزشکی دارد و فقط با استراحت و سوپ و مایعات برطرف می‌شود. اما اگر تبان بالاتر رفت و بدن‌درد و لرز هم داشتید پس به‌احتمال زیاد دچار آنفلوآنزا شده‌اید و اگر علائم بیشتر از دو سه روز طول کشیدند باید به پزشک مراجعه کنید.

// وقتی حالتان بهتر شود شاید فکر کنید دیگر ناقل نیستید؛ اما این طور نیست؛

در مورد آنفلوآنزا پیش از اینکه احساس ناخوشی‌تان شروع شود ناقل هستید و تا پنج تا هفت روز بعد از شروع علائم می‌توانید این ویروس را انتقال دهید. کودکان و افرادی که ضعف سیستم ایمنی را دارند بیشتر از این هم می‌توانند ناقل باشند. چون این افراد دیرتر و سخت‌تر می‌توانند خود را از ویروس خلاص

کنند، حتی اگر احساس کنند حالشان بهتر شده است.

پس خفیف شدن علائم دلیل نمی‌شود که شما دیگر ناقل نباشید، بلکه سیستم ایمنی‌تان در حال سرکوب علائم است و به این خاطر شما احساس می‌کنید بهتر شده‌اید درحالی‌که همچنان قاتل هستید.

// تب غده دار (مونونوکلئوز عفونی) تب غندهای راه‌های سرایت محدودتری دارد و معمولاً فقط از طریق تماس مستقیم با بزاق دهان منتقل می‌شود و به همین دلیل گاهی به آن بیماری بوسه می‌گویند. بعد از اینکه احساس کردید حالتان خوب شده است می‌توانید به زندگی روزمره خود ادامه دهید.

// سرخک

علائم سرخک حدود ۱۰ روز بعد از ابتلا ظاهر می‌شوند. این بیماری ویروسی بعد از ظاهرشدن اولین علائم و پیش از ایجاد راش‌های پوستی بیشترین امکان سرایت را دارد. اولین علائم سرخک شامل موارد زیر می‌شود:

- تب بالا
- قرمزی چشم‌ها
- علائمی شبیه سرماخوردگی مثل آبریزش بینی و چشم‌ها، تورم پلک‌ها و عطسه
- حدود ۴ تا ۴ روز بعد، راش‌های نقطه‌ای قرمز یا قهوه‌ای ظاهر می‌شوند که بعد از تقریباً یک هفته محو شده و از بین می‌روند.

// اوریون

اوریون باعث تورم غدد بزاقی می‌شود. این غده‌ها دقیقاً پایین و جلوی گوش‌ها قرار دارند. اوریون از یکی دو روز قبل از تورم غدد بزاقی تا دو سه روز بعد از آن بیشترین احتمال سرایت را دارد.

// سرخجه (سرخک آلمانی)

افرادی که دچار سرخجه می‌شوند باید

حداقل ۶ تا ۷ روز بعد از ظاهرشدن اولین راش‌های پوستی از تماس با دیگران و مکان‌های عمومی خصوصاً از تماس با خانم‌های باردار اجتناب کنند.

// شینگل یا زونا

شما نمی‌توانید زونا را به دیگران انتقال دهید، اما افرادی که قبلاً آبله‌مرغان نگرفته‌اند ممکن است از شما آبله‌مرغان بگیرند. شینگل یک بیماری عفونی با راش‌های چرکین است.

// التهاب لوزه التهاب لوزه به‌خودی‌خود واگیردار نیست؛ اما ویروسی که عامل آن شده قابل سرایت است. مدت زمانی که می‌توانید ناقل باشید به نوع ویروس بستگی دارد.

// بهترین راه‌های پیشگیری از انتقال ویروس

به گزارش وب گاه تبیان، بهترین راه‌های پیشگیری از انتقال ویروس‌های سرماخوردگی و آنفلوآنزا این است که در خانه بمانید و تماس فیزیکی خود با خانواده و دوستان را محدود کنید. از آنجایی‌که ما نمی‌دانیم چه زمانی ویروس‌های سرماخوردگی و آنفلوآنزا ممکن است پیرامونمان باشد پس بهتر است طی فصل سرماخوردگی

// آنفلوآنزا مراقبت‌های لازم را انجام دهید:

- طی روز مکرراً دست‌ها را با آب و صابون بشوید
- سطوحی را که مکرراً با آنها تماس دارید ضدعفونی کنید
- هنگام عطسه و سرفه جلوی دهان را با دستمال یا داخل آرنج‌تان بگیرید
- بیشتر مراقب افراد سالمند و کودکان و کسانی‌که ضعف سیستم ایمنی دارند باشید./ایسنا