



نماینده ولیفقیه در چهارمحال و بختیاری  
امروز آفکار عمومی جهان علیه اقدامات  
ددمشانه اسرائیل است



فرماندار شهرستان شهرکرد  
تلاش دشمنان برای جلوگیری از مشارکت  
حداکثری مردم در انتخابات



آین پیمانہ ریخت

• گروه سیاسی •

برخی فکر می‌کنند جنگ میان فلسطین و صهیونیست‌ها همیشه آنقدر برابر و متوازن بوده که اگر به ازای هر کشته صهیونیست، یک نفر از مردم غزه را ارتش رژیم صهیونیستی بکشد، حمله حماس را تلافی کرده و اگر دو نفر از مردم غزه را بکشد، یعنی علاوه بر گرفتن انتقام، پیروز هم شده است!

از این رو بود که این دسته افراد وقتی صبح شنبه شادی و شور ما را دیدند، از نتیجه این اتفاق شگفت ما را بر حذر داشتند و هشدار دادند که معلوم نیست فردا چه شود و ارتش اسرائیل غزه را با خاک یکسان خواهد کرد و چه جای شادی است!

نظر ساده لوحانه‌ای بود. جنگ حتی در حالت متوازن هم این قدر فرمولی و عددی و دو دوتا چهارتا نیست، چه رسد جنگ میان اسرائیل و فلسطین که توازنش همیشه محال بود: توازن تانک مرکاوا و فلاخن؟! مسلسل یوزی و سنگ؟! توازن دست‌های خالی و ارتش تا بن دندان مسلح؟!!

در همه پیش از هفت دهه درگیری و جنگ در سرزمین‌های اشغالی فلسطین، چه امر برابری میان دو سوی درگیری وجود داشته که حالا برابر شدن یا بیشتر شدن تعداد کشته‌ها و شهدا را فرمول درستی برای ارزیابی شکست و پیروزی طرفین بدانیم؟!!

ادامه در صفحه ۲

# مدیریت سیلاب‌های استان با احداث بوستان‌ها و پارک‌های آبخیز

## طنین حمایت از مردم غزه از بلندای بام ایران تا قدس شریف



### مهر است ولی دلم هوای «بهمن» دارد

«موشنگ نویخت»

مهرماه در تقویم ما همیشه تداعی درس و مشق و مدرسه و دانش آموز است و من در کنار همه ی اینها که مرور تمام مدادهای شکسته و موضوعات عجیب و غریب انشاهای خردم هست، ناخودآگاه یاد یک معلم می‌افتم که جز معلمی هیچ کاسی نکرد. نام کوچک این مرد بزرگ بهمین بود ولی دلش به وسعت ماه مهر راز اردیبهشت داشت.

خرداد که می‌شد زنگ کوچ می‌نواخت و پائیز را توی شعرهای قشنگش به رخ بهار می‌کشید این معلم خدا خوب کرده که چندان خبری از شاگردانش در آسمان موسیقی نیست.

تنهایی پیشه کرد و در ترانه هایش از تنهایی شکایت داشت. عاشقی را خجالت زده ی عشق کرده بود و بوسه ی عشق بر هیچ لبی نشانده این مرد عجیب و نجیب ریشه دار کهن سلسله ی کوهسار زاگرس که جغرافیای چند استان را با زمزمه هایش به هم گره زد و هیاری خواست برای شدن به وقت تفرقه که هنر خیلی آدم غیر معلم است. رنگ و رخسار ایلیم خوب نیست، بلوط های سرزمینم پژمرده حال اند و سرچشمه های زردکوه مثل غبار قلم نمی‌خورند برای دل سوخته کتری های سیاه نشسته بر کنج چاله های آتش که نماد گرما و زندگی اند زیر درختان بلوط پیر.

هر چه بیشتر به شعر و شعور و ترانه های ایل سرک می‌کشم و در حالی که می‌دانم حال غلامشاه هم خوب نیست، دلم بیشتر برای بهمین تنگ می‌شود. دارند صدا می‌زنند، ایستگاه آخر است و من باید پیاده بشوم و بروم سر مزار بهمین کمی دندال بخوانم و شاید سیر گریه کنم برای فامیل عزیز و غریب ایلیم، قبل از آن که بغض ام را کرجی‌ها فریاد بزنند.

### معاون وزیر بهداشت:

## قصور پزشکی در خصوص فوت ۶ نوزاد بیمارستان هاجر شهر کرد مشاهده نشده است



وی یادآور شد: البته در دنیا مواردی است که باعث افزایش فوت در NICU می‌شود که علت‌های آن مختلف است. ۶ نوزاد در مدت ۱۰ روز در بیمارستان هاجر شهرکرد فوت شده‌اند و دادستانی تیم تخصصی برای بررسی این حادثه در استان تشکیل داده است.

وی افزود: در صورتی که قصوری از سوی کسی وجود داشته باشد مطابق قانون برخورد می‌شود. کریمی تصریح کرد: براساس گزارش‌های کنونی روند‌های اصلاحی انجام شده مطلوب است و به خانواده نوزادان فوت شده تسلیت می‌گوییم.

وی گفت: چون گزارشی که گرفته شده چهار پزشک متخصص نوزادان داریم که شبانه‌روز در بیمارستان بوده‌اند و حتی برای همان ۲ نوزادی که عفونت داشتند آنتی‌بیوتیک مناسب شروع کرده بودند و روش درمان غلط نبوده است. معاون درمان وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تاکید کرد: در روش اولیه نکته‌ای پیدا نشد اما بررسی‌ها ادامه دارد و گروه تخصصی حضور خواهند داشت و پرونده‌ها را بررسی می‌کند.

وی یادآور شد: براساس بررسی‌های انجام شده تاکنون قصور و تقصیری نبوده است اما تا این لحظه نکته‌ای که مربوط به قصور و تقصیر کسی باشد وجود ندارد و منتظر پاسخ پزشکی قانونی، گروه نظارتی و بازرسی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی هستیم که در حال بررسی پرونده‌ها هستند. کریمی اظهار داشت: اگر پدر و مادری شکایت داشت باشند براساس روال قانونی بررسی می‌شود و پس از آن وجود یا نبود قصور مشخص می‌شود.

می‌توان از آن استفاده کرد. وی افزود: به‌طور میانگین ۱۱.۵ درصد نوزادان بستری در NICU فوت می‌کنند اما نیمی از آن‌ها به‌علت نارس بودن هست و این ۶ نوزاد همگی نارس بوده‌اند. معاون درمان وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تصریح کرد: گروه نظارتی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در حال بررسی تمامی پرونده‌ها است و اگر قصوری باشد بدون هیچ‌گونه اغماض و مسامحه با متخلفان برخورد جدی می‌شود.

اعضای گروه نظارتی دربارۀ علت فوت را بدهند. معاون درمان وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اظهار داشت: بلافاصله اقدام اصلاحی صورت گرفته و NICU تعطیل شد. وی گفت: پس از جابه‌جایی نوزادان از NICU دیگر هیچ‌کس فوت نشده و کشت‌های لازم هم گرفته شده است. کریمی به گرفتن کشت از پزشکان، پرستاران و والدین نوزادان اشاره و تاکید کرد: هم‌اکنون NICU آماده است و

از نظر سن حاملگی از ۳۸ تا ۳۱ هفته و از لحاظ وزنی یک‌هزار و ۲۰۰ تا یک‌هزار و ۷۰۰ گرم بوده‌اند. کریمی تصریح کرد: از این ۶ نوزاد ۲ نفر به‌علت عفونت جان خود را از داده‌اند که کشت ۲ نوزاد مثبت و چهار نوزاد دیگر منفی بوده یعنی در اثر عفونت نبوده یا نارسایی ریه و بیماری‌های زمینه‌ای دیگر مانند نارس بودن هست جزو علت‌های فوت بوده است. وی یادآور شد: البته ما منتظر پاسخ پزشکی قانونی هستیم که

معاون درمان وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: براساس بررسی‌های انجام شده مرتبط با حادثه فوت ۶ نوزاد در NICU بیمارستان هاجر شهرکرد تاکنون قصور و تقصیری نبوده است. سعید کریمی در گفت و گو با خبرنگاران در ستاد دانشگاه علوم پزشکی استان تاکید کرد: از ۳۰ شهریورماه تا ۱۱ مهرماه سال‌جاری از مجموع ۴۰ نوزادی که در این NICU بستری بوده‌اند ۶ نوزاد فوت کرده‌اند. وی افزود: همه این ۶ نوزاد

## فوتی تصادفات رانندگی در چهارمحال و بختیاری ۶۴ درصد افزایش یافت



به مسافران و مابقی مربوط به رانندگان بومی استان است. نوربخش با اشاره به شعار هفته فراجا با عنوان "شهروند قانون‌مدار، پلیس خدمتگذار" افزود: ارائه آموزش به رانندگان بومی استان، موتورسیکلت‌سواران و تراکتورسواران در دستور کار پلیس راه استان و مسوولان پاسگاه‌های ۶ گانه پلیس راه استان قرار گرفته تا کارشناسان پلیس راه برای ارائه آموزش و مقررات به مناطق روستایی و پرحادثه استان اعزام شوند.

چهارمحال و بختیاری دارای ۲۷۰ کیلومتر بزرگراه، ۷۵۸ کیلومتر راه اصلی، ۲۹۱ کیلومتر راه فرعی و ۲ هزار و ۳۷۱ کیلومتر راه روستایی است که جاده ترانزیت شهرکرد به خوزستان (بروجن به لردگان) به عنوان یکی از محورهای شریانی و ترانزیت کشور در مسیر ارتباطی استان‌های فلات مرکزی ایران به بنادر جنوب غرب و جنوب کشور است که روزانه بیش از ۳۸ هزار تردد در این محور انجام می‌شود.

نوربخش با اشاره به اینکه جاده شهرکرد به سلمسار، شهرکرد به سورسجان، شهرکرد به بروجن، بروجن به لردگان، بروجن به گوشکی، بروجن به یاسوج، کارون ۴ و حاشیه زاینده‌رود از جاده‌های پرتردد، حادثه‌خیز استان در ۶ ماهه اول سال بودند، افزود: بیشترین عوامل موثر در تصادفات رانندگی تخطی از سرعت مطمئنه، توجه نکردن به جلو و انحراف به چپ است. به گفته وی، فرهنگسازی در خصوص رعایت مقررات راهنمایی و رانندگی و آموزش موتورسیکلت‌سواران و رانندگان وسایل عمومی از مهمترین برنامه‌ها در سالجاری در راستای کاهش تصادفات رانندگی است.

### ۲۰ درصد تصادفات در سالجاری مربوط به موتورسیکلت‌سواران بوده است

رییس پلیس راه چهارمحال و بختیاری افزود: ۲۰ درصد تصادفات رانندگی در استان مربوط به موتورسیکلت‌سواران است که راکبان آنها بیشتر قشر نوجوان و جوان است که به دلیل ناآشنایی با وسیله نقلیه باعث افزایش آمار تصادفات موتورسیکلت می‌شوند.

وی با اشاره به اینکه تصادفات رانندگی در سطح استان دارای پراکندگی است و در کل جاده‌های ارتباطی است، اظهار داشت: بیش از ۵۰ درصد تصادفات رانندگی مربوط

رییس پلیس راه چهارمحال و بختیاری با اشاره به افزایش سفرها و رفت و آمد در فصل بهار و تابستان در استان گفت: آمار فوتی‌های تصادفات رانندگی در استان نسبت به سال گذشته ۶۴ درصد افزایش داشت. سید غلامعلی نوربخش بدون اعلام تعداد تصادفات و همچنین فوتی تصادفات رانندگی افزود: در سالجاری کل آمار تصادفات در سطح استان ۹ درصد افزایش داشته است. به گفته وی، در این مدت تصادفات فوتی ۶۴ درصد، تصادفات جرحی ۱۳ درصد و تصادفات خسارتی ۹ درصد افزایش داشته است.

نوربخش افزود: با توجه به شرایط و وضعیت آب و هوایی در نیمه دوم سال، تردد در جاده‌های ارتباطی استان کاهش خواهد یافت، که این مساله باعث کاهش تصادفات رانندگی خواهد شد. نوربخش افزود: در فصل زمستان نیز با همکاری عوامل امدادی از جمله راهداری، هلال احمر، اورژانس تمام محورهای استان پوشش داده می‌شود. به گفته وی، برفگیر بودن جاده‌های استان مهمترین عامل در کاهش تردد و همچنین رعایت بیشتر نکات ایمنی در جاده‌های ارتباطی از سوی رانندگان است که این مساله باعث کاهش تصادفات رانندگی می‌شود.

## پوشش تحصیلی مقطع ابتدایی در چهارمحال و بختیاری ۹۹ درصد است



۸۷۱ کلاس درس چندپایه در مقطع ابتدایی در استان دایر است که بیشترین آمار به ترتیب مربوط به کورنگ، عشایر، فلارد، لردگان، کیار، اردل، خانمیرزا، میانکوه، گندمان است. محمودی با اشاره به اینکه در روزهای اول سال تحصیلی جدید ۱۶۰ معلم در مقطع ابتدایی کمبود داشت، افزود: این مشکل با تلاش همکاران و جذب نیروهای بازنشسته و دیگر منابع تامین نیرو رفع و به کمترین میزان رسید. به گفته وی، هم‌اکنون تمامی کلاس‌های در مقطع ابتدایی در استان دایر است و از تمامی ظرفیت‌ها برای کلاس‌های درسی که معلم ندارند استفاده شده تا کلاس درس بدون معلم نباشد. وی افزود: با توجه به برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته در وزارتخانه و همچنین اداره کل، اواخر هفته جاری کلاس خالی بدون معلم وجود نخواهد داشت. به گفته وی، تشکیل کلاس‌های درس و مدارس در دورترین مناطق استان و با کمترین جمعیت از افتخارات انقلاب اسلامی است که در دورترین نقطه استان و درجایی که هیچ‌گونه امکاناتی وجود ندارد، مدرسه‌های استان پرچم پرافتخار نظام مقدس اسلامی را برافراشته نکه داشتند. آمار ۱۹۴ هزار و ۷۰۰ دانش‌آموز در چهارمحال و بختیاری مشغول تحصیل شدند که ۱۱۲ هزار دانش‌آموز در مقطع ابتدایی، ۴۵ هزار دانش‌آموز در مقطع متوسطه اول و ۳۷ هزار دانش‌آموز در مقطع متوسطه دوم در ۲ هزار و ۸۰۰ مدرسه مشغول تحصیل شدند.

این زمینه است. محمودی افزود: ۷۴۰ کودک بازمانده از تحصیل در مقطع ابتدایی در استان با همکاری کمیته امداد امام، ثبت احوال و مرکز بهداشت و اداره کل بهزیستی شناسایی و مشکلات آنها مورد بررسی قرار گرفته است که تعدادی از این دانش‌آموزان دارای بیماری سخت یا کودکان استثنایی، کودکان فوت شده و مهاجرت کرده به سایر استان‌ها بودند. وی با یادآوری بر اینکه درصد تکرار پایه در مقطع ابتدایی ۱.۴۴ درصد است، گفت: اجرا و تشکیل کلاس‌های جبرانی در طول تابستان از برنامه‌هایی است که برای این دانش‌آموزان اجرا می‌شود.

### ۸۷۱ کلاس درس چند پایه در استان دایر است

معاون آموزش ابتدایی اداره کل آموزش و پرورش چهارمحال و بختیاری گفت: هم‌اکنون

معاون آموزش ابتدایی اداره کل آموزش و پرورش چهارمحال و بختیاری با اشاره به فعالیت مدارس ابتدایی در نقاط مختلف استان گفت: در سال تحصیلی جدید پوشش تحصیلی در مقطع ابتدایی استان ۹۹.۸ درصد است. نصرت‌الله محمودی افزود: نرخ خالص پوشش تحصیلی پایه اول در استان ۹۸.۲۱ درصد است و در سال تحصیلی جدید بالای ۲۰ هزار دانش‌آموز پایه اول در مدارس استان مشغول تحصیل شدند.

وی با اشاره به اینکه نرخ خالص پوشش تحصیلی دوره ابتدایی ۹۹.۸ درصد است، گفت: ۱۱۲ هزار دانش‌آموز در مقطع ابتدایی در سال تحصیلی جدید مشغول فراگیری درس هستند. به گفته وی، هرساله براساس میانگین حضور دانش‌آموزان و پوشش تحصیلی این استان جزء استان‌های برتر در

## اول دفتر

## آن پیمانہ ریخت

ادامه از صفحه نخست

برای ارزیابی یک جنگ مؤلفه‌های بسیاری را باید سنجید. سابقه درگیری‌ها و توان رزمی دو طرف بخشی از این مؤلفه‌هاست و بررسی همین دو برای درک دلیل شادی ما در صبح‌های که خبر طوفان الاقصی را شنیدیم، کافی است. از همان لحظه‌ای که نیروهای مقاومت وارد جغرافیای اشغال شده به دست صهیونیست‌ها شدند، از همان ساعت جابه‌جایی نیروها با پازاگلایدر، از همان وقتی که طوفان الاقصی آغاز شد و اسرائیلی‌ها خواب ماندند و خبردار نشدند، فلسطینی‌ها پیروز شدند. بعد از آن هر اتفاقی افتاد یا در آینده بیفتد، یک اتفاق پس از پیروزی فلسطینی‌هاست.

طوفان الاقصی سطح جنگ میان نیروهای مقاومت و صهیونیست‌ها را تغییر داد. مثل یک زلزله که همه چیز را در هم می‌کوبد و زمانه‌ای جدید برای آن سرزمین می‌سازد، مثبت یا منفی. اما شهر به قبل از زلزله برنمی‌گردد.

بیباید چند ویژگی خاص طوفان الاقصی را مرور کنیم تا بدانیم چرا این عملیات نقطه عطفی بی‌بازگشت در تاریخ اشغالگری فلسطین است:

۱- صهیونیست‌ها عادت به کشته شدن ندارند. همیشه فقط کشته‌اند و از این سو، یک تلفات از نیروهای خودی را هم زیاد می‌دانند. اما این بار در بهت جنازه‌هایی ماندند که روی دست‌شان مانده بود. حالا صهیونیست‌ها هم چشیده‌اند که آنه جسد‌های بی‌جان طی فقط چند ساعت، چه طعمی دارد!

به تلافی‌اش غزه را موشکیاران می‌کنند و مردم را می‌کشند؟ این که اتفاق تازه‌ای نیست؛ چند دهه است چنین می‌کنند. اتفاق تازه، مرگ چند صد نفره صهیونیست‌هاست که تکرار موشکیاران غزه آن‌ها را زنده نمی‌کند! اتفاق تازه اسارت فرماندهان ارتش اسرائیل است که اگر بخواهند غزه را قتل عام کنند آنان آزاد نمی‌شوند، بلکه می‌میرند.

۲- نوع عملیات انجام گرفته، شخصیت نظامی جدیدی برای مقاومت فلسطین ساخته است. ورود به سرزمین‌های اشغالی و شهرک‌های صهیونیست‌نشین، گستردگی جغرافیایی عملیات، گرفتن اسیر در تعداد بالا و ترکیبی بودن عملیات (دریایی، هوایی، زمینی) باعث شده تا این عملیات صرف نظر از نتیجه‌اش، تصویر جدیدی از توان نظامی حماس ارائه دهد. سنگ‌ها تبدیل به موشک شده‌اند و فلاخن‌ها یادگاری نبوت‌ستازیک جنگ شده‌اند. و جسی خود را به تجهیزات و تدبیرات نظامی نسبتاً به روز داده‌اند.

از فردای طوفان الاقصی هر اتفاقی بیفتد، مقاومت دیگر عبور از جنگ با دست‌های خالی و مقابله پافشارتی و پانکی عوبر کرده است.

۳- شکست اطلاعاتی صهیونیست‌ها و خواب ماندن و بی‌خبری آن‌ها از عملیات حماس موجب تزلزل در ایمان اسرائیلی‌ها نسبت به این دستگاه است. شبکه گسترده جاسوسان اسرائیلی، بوجه بالای اطلاعاتی و دستگاه اطلاعاتی پشرفته و قوی هیچ کدام از طوفان الاقصی باخبر نشدند. صهیونیست‌ها می‌خواهند چه کنند که این اعتماد شکسته و رفته، بند بخورد و برگردد؟ رهبران مقاومت را اسیر کنند؟ آن‌ها را بکشند؟ غزه را موشکیاران کنند؟ فایده‌ای ندارد، این‌ها همه تکراری است!

۴- گنبد آهنین و افسانه شکست‌ناپذیری اسرائیل هم که دیگر نیاز به تحلیل ندارد. آن‌قدر برسر آن طنز و فکاهه ساخته‌اند که اگر ارتش اسرائیل همه آنچه را هم که روی آسمان است، سرنزگون کند، این آب رفته و آبروی ریخته به جوی برنمی‌گردد!

جوی اکنون و در همه سال‌های پیش رو در دوران پس از عملیات «طوفان الاقصی» است و اگر اسرائیل تمام غزه را موشکیاران کند و اگر آن باریکه مفلوم و محصور را ششم هم بزند و اگر مردم را قتل عام کند، باز هم هیچ‌کس نباید فراموش کند که زمان به عقب برنمی‌گردد و این یعنی پیروزی آن‌هایی که این تاریخ جدید را رقم زدند.

## رئیس بسیج اساتید چهارمحال و بختیاری:

## تلاش پنهانی حماس برای پیش بردن اهداف همگان غافلگیر کننده بود

رئیس بسیج اساتید چهارمحال و بختیاری گفت: عملیات طوفان الاقصی نشان داد که اسرائیل با داشتن چندین نهاد اطلاعاتی قوی، نتوانست متوجه وجود این حجم بالای موشک را در سرزمین غزه شود، از طرفی، توان مخفی کاری و تلاش پنهانی حماس برای پیش بردن اهداف نیز برای همگان غافلگیر کننده و جالب توجه بود که این موضوع تمامی محاسبات را تغییر خواهد داد.

احمدرضا بسیج درخصوص تحولات و حوادث جاری و عملیات بی‌سابقه نظامی از سوی جبهه مقاومت فلسطین علیه صهیونیست‌ها با اشاره به اینکه رژیم نامشروع اسرائیل سال‌های متمادی در جاده یک‌طرفه علیه ملت مظلوم فلسطین گام برمی‌داشت، اظهار کرد: این رژیم نامشروع با آسودگی خیال به غصب، غارت، کشتار و جنایت مشغول بود بی‌آنکه پاسخگو باشد. آنان بر طبق عقیده‌ای باطل خودشان را قوم برتر تلقی می‌کنند و برای رسیدن به اهدافشان هر کاری را مجاز و شرعی می‌دانند.

وی ادامه داد: صهیونیست‌ها در طی چندین دهه هر جنایت و خسارتی که می‌توانستند به مردمان مظلوم فلسطین و بلکه مخالفان خود در جای‌جای دنیا تحمیل کرده‌اند.

رئیس بسیج اساتید استان با تأکید بر اینکه رژیم صهیونیستی که تا دیروز یکه‌تازی می‌کرد امروز ناچار است عضا به دست

مصیب شیرانی  
پژوهشگر حوزه آب و محیط زیست

سیل پدیده‌ای غیر قابل اجتناب است در هنگامی که مقدار بارش‌ها بیشتر از میزان نفوذ و نگه‌داشت حوزه باشد و یا بعضاً در اثر ذوب شدن ناگهانی برف، روان آب‌هایی جاری می‌شود که موجب افزایش دبی رودخانه و یا سیل‌ها شده و در نهایت منجر به وقوع سیل می‌شوند. با توجه به توپوگرافی استان، موثرترین و مفیدترین نوع بارش در این منطقه برف است که با ذوب تدریجی، موجب تغذیه سفره‌های آب زیرزمینی و آب‌های جاری می‌شود.

تغییر الگوهای بارش در سال‌های اخیر موجب شده است که در بیشتر موارد بارش‌ها به صورت باران و با شدت و فراوانی در مدت زمان کم همراه باشند که آنها را از دسترس خارج می‌کند، بنابراین هرچند سیلاب می‌تواند آثار مخرب بسیاری داشته باشد، در عین حال به مثابه فرصتی تکرار ناشدنی در سرزمین‌های کم‌بارشی نظیر ایران است که در صورت کنترل آب‌های سطحی نقش موثری در مدیریت مصرف را در پی خواهد داشت. مدیریت و کنترل سیلاب با روش‌های سازه‌ای و غیرسازه‌ای صورت می‌گیرد و در صورتی که تمهیدات لازم پیش از وقوع سیل برای آن در نظر گرفته شده باشد، مدیریت و استفاده بهینه و زنده‌سازی چشمه‌ها و قنات‌ها استان هدقی قابل دست‌یابی است.

## نگاهی به پیشینه سیل در استان چهارمحال و بختیاری

اقدامات نسنجیده سال‌های اخیر در تجاوز به حریم رودخانه‌ها و مسدود کردن مسیرهای تاریخی عامل افزایش خسارت‌های ناشی از سیل هستند. در استان ما واقع تاریخی حاکی از سیلاب‌های است که گاه‌گاه خسارات جانی و مالی زیادی به مردم زده است . سیل ۱۳۰۰ خورشیدی در دهمکرد قدیم رخ داده است که مرحوم آیت‌الله حاج محمد باقر امامی نیز به این سیل اشاره داشت و شعری در این خصوص نیز سروده است. مردم پس از وقوع این سیل، مسیر آب را شناسایی کرده و در مقابل آن سیل بند ساختند که هنوز شواهدی از آن باقی مانده است، برداشت خاک مورد

## خبر

نیاز جهت ساخت سیل بند نیز که دو خندق بزرگ را پدید آورده بود که آنها را به دو حوضچه ذخیره‌سازی آب مبدل کردند و با حفر دو خندق آب سیلاب‌ها و چشمه‌های پیرامون را به آن منتقل کردند. مردم نه تنها از سیلاب‌های بعد صدمه ندیدند، بلکه مشکل تأمین آب خود را در طول تابستان یا این‌روش حل و از طرفی با راهکاری هوشمندانه سفره‌های آب زیرزمینی را تغذیه می‌کردند.

در سال ۱۳۵۲ نیز سیلی ویرانگر در شهر بروجن با طغیان رودخانه خشک شهر به وقوع پیوست که تلفات جانی و خسارات بسیاری را برای محلات (محل پایین و سرسقا) منتهی به رودخانه به دنبال داشت و شدت خرابی‌ها و تلفات آن نیز در روزنامه درج شده‌است. پس از این سیل مهیب مردم ساخت و ساز خانه‌های مسکونی را به مناطق بالادستی انتقال دادند.

سیلاب قهقرخ در دهه ۴۰ قرن حاضر نیز که موجب ویرانی و خساراتی شد است.

## سیل تهدید است یا فرصت و چه باید کرد؟

سیل موهبت الهی است اگر با دانش بومی و درایت مدیریت شود. یکس از راهکاری برای کنترل سیل ورودی به شهرها و توسعه تفرجگاه‌های طبیعی ایجاد پارک‌های آبخیز است. آبخیزداری در رویکرد نوین مدیریت آبخیزهای شهری، علاوه بر اهدافی از جمله حفظ منابع پایه آب، خاک، پوشش گیاهی و مدیریت

## مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب چهارمحال و بختیاری مطرح کرد:

## توسعه ایستگاه حیدرآباد با هدف زلال‌سازی آب شرب در شرایط بحرانی

وی افزود: عملیات آرمان‌ورندگی و قالب‌بندی دیواره‌های بخش اول، بتن‌ریزی بخش سوم کف مخزن ۷ هزار متر مکعبی، احداث دیواره حائل با سنگ و سیمان و خاکبرداری قسمت‌های بالادست در ایستگاه حیدرآباد هم‌زمان در حال انجام است.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب چهارمحال و بختیاری ادامه داد: بتن‌ریزی ۱۴۰ متر مکعب بتن آماده توسط سه دستگاه میکسر، شروع آرمان‌ورندگی دیواره‌ها با آماده‌سازی ۱۲۰ تن میلگرد، احداث دیوار حائل سنگ و سیمانی به طول ۶۰ متر، عرض سه متر و ارتفاع ۵ متر و خاکبرداری برای جلوگیری از رانش زمین انجام می‌شود.

کریمی عنوان کرد: با تکمیل طرح‌های در نظر گرفته شده در ایستگاه حیدرآباد آب آشامیدنی مردم در شهرستان‌های شهرکرد، فارسان و روستاهای کوه‌رنگ در مواقعی که چشمه کوه‌رنگ دچار کدورت شود زلال‌سازی انجام می‌شود.

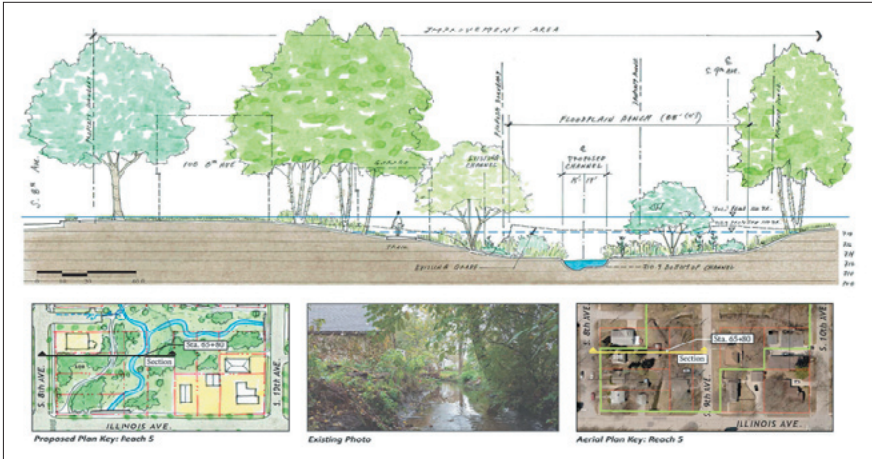
وی اعتبار پیش‌بینی شده برای این پروژه را ۵۱ میلیارد تومان اعلام کرد.

مردم مظلوم فلسطین را برای سکونت جمعیت‌های جدید و شهرک‌سازی غصب کنند، باید شاهد خروج و مهاجرت شهرک‌نشینان به مناطق دیگر باشیم زیرا می‌دانند که در جای امنی زندگی نمی‌کنند

و هر لحظه ممکن است حادثه‌ای پیش‌آید و جان و اموالشان به خطر بیفتد. بسیج تأکید کرد: عملیات طوفان الاقصی نشان داد که اسرائیل با داشتن چندین نهاد اطلاعاتی قوی، نتوانست متوجه وجود این حجم بالای موشک را در سرزمین غزه متوجه شود، ضمن اینکه مشخص شد فلسطینیان در اراضی اشغالی نفوذ اطلاعاتی دارند و همه جهانبان‌های فمیدند که تشکیلات اطلاعاتی صهیونیست‌ها آن‌گونه که تصور می‌شد قوی نیست. از طرفی، توان مخفی‌کاری و تلاش پنهانی حماس برای پیش بردن اهداف نیز برای همگان غافلگیرکننده و جالب توجه بود که این موضوع تمامی محاسبات را تغییر تجدید نظر خواهد داشت که این به نفع صهیونیست‌هاست.

این مدرس دانشگاه در استان رغبت برخی کشورهای منطقه برای عادی‌سازی روابط با رژیم صهیونیستی تا پیش از عملیات طوفان الاقصی را یادآور شد و گفت: امروز اما این کشورها که در آستانه ارتباط‌گیری با رژیم غاصب بودند متوجه شدند که حقیقتاً روی اسب بازنده نباید شُرط‌بندی کرد. بنابراین هم‌روستایان و هم‌دیگر کشورها مانند ترکیه و آذربایجان در خصوص عادی‌سازی روابط تجدید نظر خواهند داشت که این به نفع صهیونیست‌هاست.

بسیج تصریح کرد: در نظر می‌رسد بخشی از جمعیت یهودیانی که هر ساله توسط آژانس‌های صهیونیستی جهت سکونت به اراضی اشغالی سوق می‌یابند، تقلیل خواهد یافت زیرا هراس از جنگ و ناامنی آنان را و مهاجرت به این مناطق منصرف می‌کند. همچنین بخشی از جمعیت مهاجران و ساکنان مناطق اشغالی نیز تصمیم به مهاجرت می‌گیرند. وی افزود: باید شاهد کاهش جمعیت اراضی اشغالی باشیم یعنی این عملیات باعث شد به جای آنکه صهیونیست‌ها جمعیت خود را توسعه دهند و خانه‌های



سیل‌های ورودی به شهرها، هدف تقویت ارتباط انسان و طبیعت در قالب پارک آبخیز را نیز دنبال می‌کند، تغییر اقلیم، تشدید سیل‌های شهری، سبک شهرنشینی مدرن و دور بودن از طبیعت از جمله مشکلات شهرها در شرایط کنونی است. در حقیقت پارک آبخیز پاسخی به دو نیاز کنترل سیلاب‌های شهری و ایجاد تفرجگاه طبیعی در مجاورت مراکز جمعیتی است. نوع بارندگی منشا در سطح حوزهای آبخیز بالادست شهرها و وجود آورده است که اغلب آن‌ها با مشکل سیل مواجه هستند؛ موضوعی که در سال‌های اخیر به‌کرات در مناطق مختلف کشور شاهد آن بودیم و خسارت‌هایی را نیز به‌دنبال داشت. که مدیریت سیل‌های شهری از منشا در سطح حوزهای آبخیز بالادست شهرها و استفاده از ظرفیت سیلاب مهار شده در مناطق مستعد به توسعه تفرجگاه همچوار با سکونتگاه‌ها رویکرد مناسب برای مدیریت حوزهای آبخیز شهری است. با برنامه ریزی و اجرای بوستان‌های آبخیز علاوه بر کنترل سیل ورودی به شهرها می‌توان به توسعه تفرجگاه‌های و افزایش فضای سبز پایدار شهری دست یافت. که قطعه انتخاب گونهای بومی و کم‌نیاز به آب و مقاوم به شرایط اقلیمی در پایدار فضای سبز تأثیرگذار خواهد بود. لذا با هماهنگی شهرداری و دبیران‌های و مدیریت آبخیز دارای استان برای جذب بوجه پارک آبخیز با چشم‌اندازها و مناظر طبیعی در

## فرماندار شهرستان شهرکرد:

## تلاش دشمنان برای جلوگیری از مشارکت مردم در انتخابات

وی افزود: رعایت قانون و قانون‌مداری در برگزاری انتخابات، بی‌طرفی عوامل اجرایی همچنین صیانت از همه آرای مردم، به عنوان حقیقت‌الناس باید در دستور کار باشد.

عبدالغنی عنوان کرد: مجریان برگزاری انتخابات از ارکان اصلی این فرآیند هستند بنابراین باید شاخص‌ها و ملاک‌های لازم در انتخاب اعضای هیأت‌های اجرایی مدنظر قرار گیرد.

در بخش پایانی جلسه انتخاب معتمدین هیأت اجرایی دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی پس از رأی‌گیری به ترتیب آقایان محمود شمسی‌پور دهکردی، یزدان جلالی اصل، محمد مومنی شهرکی، غلامحسین امیرخانی، حمیدرضا حیدری مصطفی‌آبادی، تیمور فتحی وانانی، زهرا عطائی و علی عبداللهی اسدآبادی به عنوان اعضای اصلی و اردشیر علی بابایی، شکراله چراغیان دهکردی، قلدتر امینی نافعی، عبدالله احمدزاده چالشتری و آرش روغنی بعنوان اعضا هیأت اجرایی در شهرکرد انتخاب شدند.

فرماندار شهرستان شهرکرد با تأکید بر اهمیت حضور و مشارکت مردم در برپایی انتخابات، گفت: مشارکت حداکثری یکی از مولفه‌های مهم برگزاری انتخابات در کشور است که دشمنان تلاش دارند این امر محقق نشود.

بهادر عبدالغنی در جلسه انتخاب معتمدین هیأت اجرایی دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی که در فرمانداری شهرکرد برگزار شد، گفت: بنابر تأکید رهبر معظم انقلاب اسلامی چهار محور مهم مشارکت، امنیت، سلامت و رقابت راهبردهای اصلی پیش‌روی مجریان و ناظران برگزاری انتخابات خواهد بود و انتخابات امسال نیز بر اساس آخرین تغییراتی که در قوانین مربوط به انتخابات اعمال شده برگزار می‌شود.

فرماندار شهرکرد با تأکید بر اهمیت حضور و مشارکت مردم در برپایی انتخابات، ادامه داد: مشارکت حداکثری یکی از مولفه‌های مهم برگزاری انتخابات در کشور است که دشمنان تلاش دارند این امر محقق نشود.

## دبیر سی و پنجمین جشنواره تئاتر استانی چهارمحال و بختیاری:

## ۱۹ اثر هنری سی و پنجمین جشنواره تئاتر استانی بازیابی شد

رضا علوی اشکنفکی، «رحمت» به نویسندگی پژمان شاموردی و کارگردانی محمد حیدری، «سر بر شانه افسانه» به نویسندگی فرزاد کیهانپور و کارگردانی سید محمدرضا حسینی کاجی و «عاشقانه، عامدانه، قاتلان» به نویسندگی سناز بیان و کارگردانی حسین وکیلی نیز از دیگر آثار هستند که به نام هنرمندان استان در جشنواره سی و پنجم ثبت شدند. دبیر سی و پنجمین جشنواره تئاتر استانی چهارمحال و بختیاری نمایش «من هر وقت دیدمت داشتی می‌رفتی» را کاری مشترک از مهدی جعفری فارسانی و مریم سلیمانی بآبادی برای حضور در جشنواره سی و پنجم بیان کرد و افزود: روح‌الله سمیع کارگردانی نمایشی با نام «خط استوا» نوشته جمال هاشمی را برای این دوره از جشنواره بر عهده دارد.

احمدی از «شب‌های بارانی» به نویسندگی علیرضا حنیفی و کارگردانی زهرا طاهری، «باغ آرزوها» نوشته پرویز بشردوست و کارگردانی مرصیه تکویی شهرکی، «راغ‌ها» نوشته میترا احمدی و کارگردانی علیرضا فرهنگ و «تارک» نوشته جمشید خانیان و کارگردانی امیرمحمد اسدی به عنوان دیگر آثار به ثبت رسیده در درگاه جامع سایت تئاتر ایران تارک برای شرکت در این دوره از جشنواره نام برد. وی تصریح کرد: ملاک تأیید اجرای عمومی آثار نمایشی برای شرکت در سی و پنجمین جشنواره تئاتر استان درج اطلاعات آن در سایت جشنواره نام‌نویسی کرده‌اند. احمدی عنوان کرد: عاطفه امیرخانی که با کارگردانی نمایش هشنگ نه به طلاق، نام خود را در سی و پنجمین جشنواره تئاتر استانی ثبت کرده است، کارگردانی اثر دیگری با نام «گهواره» به نویسندگی فرزاد صفری را هم برای حضور در این جشنواره به عهده دارد. وی خاطر نشان کرد: نمایش‌های «شهر شکلاهی» به نویسندگی ندا ثابتی و کارگردانی

دبیر سی و پنجمین جشنواره تئاتر استانی چهارمحال و بختیاری گفت: ۱۹ اثر نمایشی در این دوره از جشنواره ارسال شد که مراحل بازیابی آثار به ثبت رسیده از یکم تا سوم آبان انجام می‌شود. پیام احمدی در جمع خبرنگاران چهارمحال و بختیاری، اظهار کرد: ۱۹ اثر شرکت‌کننده در جشنواره سی و پنجم مراحل نام‌نویسی خود را در درگاه جامع سایت ایران تئاتر از شهرستان‌های شهرکرد، بروجن، فخرشهر، فارسان و اردل انجام دادند. وی از نمایش‌های «آخرین حکایت فرهاد» به نویسندگی مهدی میربافری و کارگردانی سرور ضیا بروجنی، «حریر و ماهیگیر» به نویسندگی علی حاتم‌ی کارگردانی آزاده سعیدی و «مجلس سسگواری داریوش» به نویسندگی و کارگردانی محمدامین مهدیان دهکردی و «هشتک نه به طلاق» به نویسندگی سید مهرداد کاوسی حسینی و کارگردانی عاطفه امیرخانی به عنوان بخشی از آثار به ثبت رسیده برای شرکت در این دوره از جشنواره تئاتر استانی نام برد. دبیر سی و پنجمین جشنواره تئاتر استانی چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه محمودرضا حقیقتی با نویسندگی و کارگردانی اثری به نام «عشق خاکستری» متقاضی حضور در جشنواره سی و پنجم است، ادامه داد: سارا شمس، جواد خاکسار حقانی و حسین مرادی هم به ترتیب به عنوان نویسندگان و کارگردانان نمایش‌های صهیونیستی، امفازاتی را از صهیونیست‌ها می‌گیرند. بسیج در پایان گفت: البته ما در خصوص انسان‌هایی سخن می‌گوییم که از حیث کاره دچار مشکل هستند و به هر کاری دست می‌زنند لذا نمی‌توان با قاطعیت گفت که جنگ دوامی نداشته باشد و با اینحال سیر طبیعی امور گویای آن است که صهیونیست‌ها با دادن امتیازاتی به این جنگ پایان دهند.

نماینده ولی فقیه در چهارمحال و بختیاری:

امروز افکار عمومی جهان علیه اقدامات ددمشانه اسرائیل است

نماینده ولی فقیه در چهارمحال و بختیاری گفت: امروز افکار عمومی جهان علیه اقدامات ددمشانه اسرائیل است و اعتراضات مردمی را در سراسر جهان شاهد هستیم. حجت الاسلام والمسلمین محمدعلی نکونام ظهر جمعه در خطبه‌های نماز جمعه این هفته شهرکرد، اظهار کرد: نگذاریم غفلت از نعمت‌های پروردگار ما را از راه روشن دور کند. وی با اشاره به مناسبت‌های پیش‌رو افزود: روز جهانی کودک، روز جهانی نابینایان و... همچنین روز هفته نیروی انتظامی را که پشت سر گذاشتیم گرمی می‌داریم. نماینده ولی فقیه در چهارمحال و بختیاری ادامه داد: امروز مسئله مقاومت فلسطین و پیروزی‌هایی که خداوند نصیب آنان کرده است یک بحث است و

وحشی‌گری‌های رژیم صهیونیستی و جنایات این رژیم غاصب بحث دیگری است. نکونام عنوان کرد: کار با شدت و حدت و با انواع سختی‌ها توسط رژیم‌ها مقاومت در حال انجام است، با این ایستادگی آنچنان ضربه‌ای به رژیم سفک وارد کردند که بی‌نظیر است. وی خاطر نشان کرد: نسل جدید فلسطینیان بسیار شجاع و قدرتمند است که رژیم اشغالگر اسرائیل نمی‌تواند حریف آنان باشد. نماینده ولی فقیه در چهارمحال و بختیاری با اشاره به جنایات‌های رژیم اسرائیل، اضافه کرد: با کشتار زن‌ها و کودکان نمی‌توانند برتری خود را نمایش دهند، امروز افکار عمومی جهان علیه اقدامات ددمشانه اسرائیل شده است و اعتراضات مردمی را در سراسر جهان شاهد هستیم.

نکونام بیان کرد: آنچه امروز وظیفه داریم حمایت جدی از مردم مظلوم فلسطین است و این تکلیف شرعی و انسانی را با شیوه‌های مختلف از حضور در صحنه گرفته تا نمایش پر رنگ در رسانه‌ها به منصفه ظهور بگذاریم. وی تأکید کرد: حضور ناوهای آمریکایی و کمک‌های این کشورها به اسرائیلی‌ها آب در هاون کوبیدن است. نماینده ولی فقیه در چهارمحال و بختیاری به مسائل مطرح شده در خصوص فوت ۶ کودک در بیمارستان هاجر شهرکرد، اشاره و تصریح کرد: این قبیل مسائل نباید به افت استعدادهای و نیروهای قوی منجر شود. کماینکه ضعف‌ها و کاستی‌ها باید مطرح و رفع شود. نکونام اظهار داشت: باید به متخصصان بهداشت و درمان در چهارمحال و بختیاری میدان داد و مورد

نامه ولرد

سلام و عرض ادب خدمت همه عزیزان، در صفحه اول روزنامه زردکوه اشاره ای به این شده است که حال دانش آموزان خوب نیست آنها را دریابیم، به نکته ای اشاره شد که به عنوان یکی از اولیا همین دانش آموزان باید اعتراف کنیم که حال دانش آموزان بدتر از خوب نیست شده است، چیزی که من در سطح بخش ناغان و شهرستان کیار شاهد آن هستیم و به خاطر اینکه در مطالبات مردمی فعالیت می‌کنم باید بگویم که دلیل دانش آموزان ما بیشتر از آن که فکرش را بکنیم خراب و افتضاح می‌باشد نبود معلم دبیر، نبود فضای سالم و تجهیزات، ... اما خوب مطلع هستیم که کمبود نیرو در سطح کشور وجود دارد اما چرا بخش ناغان خصوصاً شهر ناغان نسبت به این موضوع بیشتر از هر نقطه دیگر باشد. چرا و دلایل آن را باید ریشه یابی و اصلاح کرد. اشاره ای مختصر به دلایل وضعیت نابسامان مدارس ناغان می‌کنم و انتظار دارم به رسانتی که به عنوان یک رسانه دارید این موارد را اطلاع رسانی کنید. در شهر ناغان قبل از سال تحصیلی اشخاصی به هر دلایلی (کمک به احزاب و گروه های سیاسی ،اصلاح طلب و اصولگرا ، یار و یارگیری ،...) با آگاهی و یا بدون آگاهی بی آنکه حتی فرزندی در مدارس ناغان داشته باشند دست به گزارشاتنی زندگن که نه در شأن و جایگاه مردم ناغان بود و نه در شخصیت یک انسان و یا مستولی ، دور از ذهن و خلاف اهداف و آرمان های انقلاب اسلامی ، با چنین گزارشاتنی معلمان را تخریب و زحمت آنها را نادیده گرفته و این گونه از آنها تقدیر و تشکر کردند که ناچار به انتقالی شوند اما دلیل دیگر نبود مدیریت کارآمد و توانا و متعهد و انقلابی در رأس سازمانی آموزش و پرورش شهرستان کیار مدیریتی که با تبعیض و ناعدالتی بدون اینکه اراده و توان برنامه ریزی داشته باشد مدیریتی که در پی همکاری و حمایت و همچنین مطالبه به حق و انتقادات به حق اولیا ، از آنها به جرم برهم زدن نظم عمومی و توهین و افترا... شکایت کند مدیریتی که مطیع خواسته افرادی می‌شود که در نابسامانی مدارس ناغان سهم و شریک بوداند. مدیریتی که نظام آموزشی را آلوده سیاست های یار و یارگیری و... کرد. مدیریتی که با اعلام آمار غلط در هفته گذشته اعلام کرده کمبود نیرو در اکثر مدارس ناغان رفع گردید ولی آمار ایشان آمار کذب و دروغ بوده است، مدیریتی که در حمایت از معلمان هیچ اقدامی نداشتند ، مدیریتی که به جای حمایت از مدیران توانا و متعهد ، روشی نادرست غلط پیش گرفته اند. و مواردی دیگر ، جهت کمک به حال دانش آموزان باید این دلایل که باعث شد دانش آموزان حال خوبی نداشته باشند را به حالی بد و بدتر کرده است اصلاح و رفع گردد. باید به فکر مدیریتی توانا و متعهد و انقلابی بود باید افرادی که با دخالت های بی جا دست به گزارشاتنی تخریب کنند می‌زنند شناسایی و معرفی شوند تا مردم مطلع شوند چه عواملی باعث می‌شود که حال دانش آموزان بد و بدتر شود

با تشکر محمود نامداری پور اولیاء دانش آموز مطالبات مردمی بخش ناغان

طنین حمایت از مردم غزه از بلندای بام ایران تا قدس شریف



شعار ماندگار «ای لشکر صاحب زمان آماده باش / بهر نبردی بی امان آماده باش» که یاد آورد دوران دفاع مقدس است در این راهپیمایی با شور خاصی از سوی مردم خوانده می‌شود. «نصراالله من الله و فتح قریب / مرگ بر اسرائیل مردم فریب»، «ولایت فقیه اصل دین است / محور اتحاد مسلمین است»، «نه سازش نه تسلیم نبرد با اسرائیل» از دیگر شعارهایی بود که در این راهپیمایی از سوی مردم سر داده شد. در پایان این راهپیمایی قطعنامه‌ای در حمایت از عملیات غرورآفرین مبارزان فلسطینی صادر و قرائت شد. مردم در این قطعنامه ضمن محکوم کردن اقدامات سفاکان و جلاخانان کودککش رژیم منحوس صهیونیستی اعلام کردند: اسرائیل رفتنی است و عملیات کوبنده مبارزان فلسطینی در یوم‌الله پانزدهم مهر اولین گام برای فرو ریختن بنیان‌های سست این رژیم منحوس است و ضربات مهلک و نابود کننده و

بلکه خشم بیشتر مسلمانان و آزادی‌خواهان جهان را برانگیخته و جز تهدید منافع و افزایش نفرت بیشتر برای آمریکا و متحدان غربی و نهائیت‌پشیمانی ارمانی دیگری نخواهد داشت و سکوت و بی‌تفاوتی نسبت به این وحشی‌های جنایتکار گناهی نابخشودنی است و سرشت زشت غربی‌هایی که سال‌ها در پس ژست‌های دروغین حقوق بشر و انسان دوستی پنهان کرده بودند عیان خواهد کرد و سخن تاریخی ولی امر مسلمین یک سخن ماندگار و تاریخی خواهد بود که تا ابد شما را به محاکمه خواهد کشید و باید به تمام ملت‌ها و نسل‌ها پاسخ دهید و آن سخن بزرگ و ماندگار این است «شما با مردم فلسطین چه کردید؟» راهپیمانان شهرکردی همچنین از وزارت امور خارجه و دستگاه دیپلماسی کشور خواستند با فعال سازی دیپلماسی عمومی و برقراری ارتباط با گروه‌های اسلامی و شخصیت‌های مؤثر سیاسی و علمی - فرهنگی و همچنین موحدان و آزادی‌خواهان جهان، ضمن تبیین جنایات ددمشانه ۷۵ ساله رژیم صهیونیستی و محکوم کردن اقدامات ضدبشری این رژیم و اعلام حمایت از حقوق مردم مظلوم فلسطین و عملیات مبارزان فلسطینی بعنوان حق دفاع در برابر ده‌ها سال جنایت، در مورد ادامه تعرض و کشتار مردم مظلوم، هشدارهای لازم به رژیم صهیونیستی داده خواستار جلوگیری و ممانعت از هرگونه تعرض به غزه شوند.

مدیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی سامان: عملیات اجرای اصلاح زیرساخت‌های گردشگری پُل زمان خان در شهرستان سامان آغاز شد



مدیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی سامان گفت: عملیات اجرای اصلاح زیرساخت‌های گردشگری پُل زمان خان در این شهرستان آغاز شد. مصطفی هادی‌پور گفت: برای اصلاح زیرساخت‌های پُل زمان خان در

شهرستان سامان ۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال از محل اعتبارات ابلاغی ملی در حوزه زیرساخت‌های گردشگری اختصاص پیدا کرده است. مدیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی شهرستان سامان افزود: در طرح اصلاح زیرساخت‌های گردشگری پُل زمان خان تعمیر و مرمت سرویس‌های بهداشتی، خاکبرداری ناشی از رانش پشت سرویس بهداشتی جنوبی و نصب تابلوهای ایمنی، حفاظتی و راهنمای گردشگری انجام می‌شود. وی اضافه کرد: در این طرح نرده‌گذاری حاشیه پُل زمان خان و تعویض سنگ‌های درپوش آسیب‌دیده منطقه نیز انجام می‌شود. هادی‌پور یادآور شد: پُل زمان خان در شهرستان سامان از مقصدهای اصلی گردشگری برای مسافران داخلی و گردشگران خارجی به‌شمار می‌آید.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای به شماره ۱۴۰۲/۷۷/۳۸

Table with 7 columns: موضوع مناقصه, مدت (ماه/روز), برآورد اولیه (ریال), مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال), حداقل پایه و رشته, آدرس: شهرکرد - بلوار طالقانی - مجتمع ادارات - روبروی فرمانداری, تلفن: ۳۲۲۲۴۸۵۲-۳, کدپستی: ۸۸۱۷۶۵۳۴۴۹, نامبر: ۳۲۲۵۰۹۹۷

محل دریافت اسناد مناقصه: سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس: http://www.setadiran.ir  
محل تحویل ضمانت نامه (پاکت الف): دبیرخانه محرامنه (اداره حراست) اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان چهارمحال و بختیاری و سایر اسناد (تصویرپاکت الف. ب. ج) از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت بارگذاری گردد. درضمن کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس فوق انجام خواهد شد. نوع تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار بر اساس آیین نامه تضمین معاملات دولتی می باشد. اعتبار پیشنهاد: پیشنهادات به مدت سه ماه پس از تاریخ گشایش، اعتبار خواهند داشت. این مدت برای ۳ ماه دیگر قابل تمدیدی باشد(با نامه کتبی کارفرما). / شناسه آگهی: ۱۵۴۲۰۲۲

امروزه (غدغه دنیا) تکلیف نیست، ایجاب ارتباط بلکه تداوم رابطه است.  
برای تبلیغات در بر سابقه ترین نشریه استان با ما تماس بگیرید.  
E-mail : zardkoohbakhtiyari@yahoo.com  
تلفن های پذیرش آگهی: ۳۲۲۲۰۸۵۰ - ۳۲۲۲۰۸۵۲  
sitezardkoohnews.com

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو شهرستان شهرکرد بخش ده استان چهارمحال و بختیاری  
به دستور مواد یک و سه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه قانون فوق الذکر املاکی که در هیات مندرج در قانون مذکور مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو شهرکرد مورد رسیدگی و رای آنها صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:  
املاک واقع در رحمت آباد(دوتو) شهرکرد به شماره پلاک ۴- اصلی ۹۶۴ فرعی مریم شفیعی قلعه سلمی فرزند ابوالقاسم نسبت به شش دانگ یکپاکت ساختمان به مساحت ۱۹۸/۷۹ متر مربع خریداری شده مع الواسطه از سید رحمت اله امیرحقی.  
۱۸۲۲ فرعی سیروس بنی طالبی فرزند فتح اله نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۱۰۴۴/۷۷ متر مربع خریداری شده مع الواسطه از عباس بنی طالبی دهکردی.  
۳۳۴۰ فرعی ابر علی محمدی ناچی فرزند خدابخش نسبت به شش دانگ یکپاکت انبار مصالح ساختمانی به مساحت ۴۱۱/۷۳ متر مربع خریداری شده مع الواسطه از عبدالله بنی طالبی.  
املاک واقع در مزرعه شوره بومی شهرکرد به شماره پلاک ۹- اصلی ۲۱۲۰ فرعی نفیسه بیگم مورق دستگردی فرزند سیدعلی اکبر نسبت به شش دانگ یکپاکت مغازه به مساحت ۲۵/۷۸ متر مربع خریداری شده مع الواسطه از محمد روستا.  
املاک واقع در رابنیه فرخ شهر به شماره پلاک ۲۱- اصلی ۳۶۱۲ فرعی مجزی شده از ۴۱ فرعی یعقوب شریفی خیرآبادی فرزند قهرمان نسبت به شش دانگ یکپاکت ساختمان به مساحت ۱۷۹/۲۱ مترمربع خریداری شده مع الواسطه از مینو و مینا عبیدی قهرقی.  
املاک واقع در قریه فرخ شهر به شماره پلاک ۲۲- اصلی ۴۷۴۱ فرعی افشین کریمی صادق آبادی فرزند رضا قلی نسبت به سه دانگ مشاع از شش دانگ یکپاکت ساختمان به مساحت ۲۲۵/۲۹ متر مربع خریداری شده مع الواسطه از سید عبدالله درخشنده قهرقی.  
۴۷۴۱ فرعی البرز کریمی صادق آبادی فرزند رضا قلی نسبت به سه دانگ مشاع از شش دانگ یکپاکت ساختمان به مساحت ۲۲۵/۲۹ متر مربع خریداری شده مع الواسطه از سید عبدالله درخشنده قهرقی.  
۵۲۴۱ فرعی الهه مهری قهرقی فرزند عبدالله نسبت به شش دانگ یکپاکت انباری و زمین متصله به مساحت ۳۴/۰۱ متر مربع خریداری شده مع الواسطه از احمد مشرف قهرقی.  
۵۲۹۲ فرعی بهمن محمدی قهرقی فرزند محمد نسبت به شش دانگ یکپاکت ساختمان انباری و زمین متصله به مساحت ۳۳۳/۸۱ متر مربع خریداری شده مع الواسطه از منصور طاهران قهرقی.  
۳۳۱۲ فرعی حسن طاهرزاده فرزند علی ضامن نسبت به سه دانگ مشاع از شش دانگ یکپاکت ساختمان به مساحت ۳۵۳/۸۲ متر مربع خریداری شده مع الواسطه از عبدالعلی شاه وردی قهرقی.  
۳۳۱۲ فرعی ابراهیم نکونای فرزند حیدر نسبت به سه دانگ مشاع از شش دانگ یکپاکت ساختمان به مساحت ۳۵۳/۸۲ متر مربع خریداری شده مع الواسطه

## چه نوزادانی به بستری شدن در بخش مراقبت‌های ویژه نیاز دارند؟



NICU یا بخش مراقبت‌های ویژه برای نگهداری از نوزادانی است که در هنگام تولد با برخی از مشکلات مانند نارس بودن، وزن کم، مشکلات تنفسی، مشکلات قلبی، زردی بیش از حد و... روبه‌رو هستند، در این بخش پزشکان متخصص به صورت ویژه از سلامت نوزادان مراقبت می‌کنند.

NICU مخفف جمله انگلیسی «بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان» است و همان گونه که از این جمله مشخص است نوزادانی که به دلایل مختلف نیازمند مراقبت‌های ویژه و تخصصی هستند در این بخش بستری می‌شوند.

در بخش NICU ابزار پزشکی ویژه‌ای وجود دارد که با توجه به مشکل نوزادان مورد استفاده قرار می‌گیرد همچنین در این بخش نوزادان تا زمان برطرف شدن مشکلاتی که دارند توسط پزشکان متخصص تحت مراقبت قرار می‌گیرند.

### • در بخش NICU کدوم ابزار تخصصی پزشکی وجود دارد؟

در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان دستگاه‌ها و تجهیزاتی وجود دارد هرکدام به نحوی از نوزادان نارس یا دارای مشکلات مختلف مراقبت می‌کنند برای مثال انکوباتور یکی از این ابزار محسوب می‌شود.

انکوباتور در واقع یک جعبه پلاستیکی شفاف است که نوزادان با قرار گرفتن درون آن از انتقال میکروب در امان خواهند بود.

مانیتور سنجش فشارخون یکی دیگر از ابزار مورد استفاده در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان است که به یک فشارسنج میچی کوچک متصل است؛ این فشارسنج کوچک دور میچ دست یا پا نوزاد پیچیده

می‌شود و در زمان‌های معین فشارخون نوزاد را اندازه‌گیری می‌کند.

برخی نوزادان که در بخش مراقبت‌های ویژه بستری می‌شوند توانایی نفس کشیدن دارند اما هم چنان به کمی اکسیژن اضافی نیاز دارند برای این نوزادان از هود اکسیژن که در واقع یک جعبه پلاستیکی شفاف است استفاده می‌شود.

اکسیژن‌سنج خون یکی از تجهیزات مورد استفاده در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان است که برای اندازه‌گیری سطح اکسیژن در خون استفاده می‌شود و با این کار به پزشکان کمک می‌کند از میزان نیاز کودک به اکسیژن اطلاع پیدا کنند.

موارد ذکر شده تنها بخشی از تجهیزاتی است که در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان مورد استفاده قرار می‌گیرد و گرم‌کننده تابشی، ونتیلاتور، کاتتر ناف، لوله تراشه و ... از دیگر تجهیزاتی است که در این بخش

وجود دارد.

### • چه نوزادانی به بستری شدن در بخش مراقبت‌های ویژه نیاز دارند؟

نوزادانی که وزن آن‌ها در هنگام تولد پایین است، نوزادان نارس، نوزادانی که با مشکلات تنفسی متولد می‌شوند، نوزادان دارای مشکلات قلبی همچنین نوزادانی که به دلیل داشتن زردی بالا نیاز به تعویض خون دارند در بخش NICU یا بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان بستری می‌شوند.

البته در مواردی نوزادان دوقلو یا چندقلو نیز به بستری شدن در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان نیاز دارند چراکه معمولاً این نوزادان نارس هستند و یا وزن کمی دارند.

نکته قابل توجه این است که واکسیناسیون نوزادان بستری در بخش NICU براساس برنامه کشوری اجرا می‌شود اما واکسن‌هایی مانند فلج اطفال که بر

## آلزایمر و راست و دروغ‌های مربوط به آن



تشخیص آن، هنگام ارائه‌ی شرح حال بیمار به پزشک هستند، بنابراین شناخت نشانه‌های اولیه‌ی بیماری کمک بزرگی به درمان و تشخیص زودهنگام آن می‌کند. این درحالی‌ست که کشور ما در زمینه‌ی ابتلا به این بیماری جزو کشورهای پرخطر محسوب می‌شود و این روند در سال‌های اخیر با روند روبه‌رشدی ادامه‌داشته‌است.

پیشگی از بیماری‌ها، ۸۰ درصد از مراقبت‌های مربوط به آلزایمر داخل خانه ممکن هستند. اگر پدر یا مادر تان آلزایمر گرفته باشند شما هم می‌گیرید. اینکه پدر یا مادر بیولوژیکی آلزایمر دارند دلیل نمی‌شود فرزندان آنها نیز آلزایمر بگیرند. عوامل دیگری فراتر از ژنتیک در ابتلا به آلزایمر نقش دارند. فاکتورهای محیطی نیز بر احتمال ابتلا به آلزایمر اثر می‌گذارند.

### کاهش قدرت حافظه و ابتلا به آلزایمر بخشی از پیری است

با بالا رفتن سن، مغز و بدن ما تغییر می‌کند. طبیعی است گاهی با حافظه‌مان مشکل داشته باشیم؛ اما بیماری آلزایمر فراتر از مشکلاتی است که گاهی از حافظه اتفاق می‌افتند.

### فقط افراد سالمند آلزایمر می‌گیرند

هر چند شایع نیست؛ اما افراد در دهه پنجاه، چهل و یا حتی سی از سن خود هم می‌توانند دچار آلزایمر شوند. تخمین زده می‌شود ۲۰۰ هزار فرد جوان‌تر از ۶۵ سال با شروع علائم آلزایمر زندگی می‌کنند.

حتی اگر تشخیص داده شود دچار آلزایمر شده‌اید باز هم می‌توانید زندگی باکیفیتی داشته باشید. طبق اعلام مرکز کنترل

و پیشگیری از بیماری‌ها، ۸۰ درصد از مراقبت‌های مربوط به آلزایمر داخل خانه ممکن هستند. اگر پدر یا مادر تان آلزایمر گرفته باشند شما هم می‌گیرید.

### تشخیص آلزایمر یعنی دیگر زندگی به پایان رسیده و نیاز به یک مرکز درمانی است

حتی اگر تشخیص داده شود دچار آلزایمر شده‌اید باز هم می‌توانید زندگی باکیفیتی داشته باشید. طبق اعلام مرکز کنترل

و پیشگیری از بیماری‌ها، ۸۰ درصد از مراقبت‌های مربوط به آلزایمر داخل خانه ممکن هستند. افرادی که با زوال عقل زندگی می‌کنند باز هم می‌توانند برای زندگی خود برنامه‌ریزی کنند، هدف تعیین کنند و سرگرمی‌های جدید را کشف و تجربه کنند.

### داروهای تجویزی برای آلزایمر می‌توانند این بیماری را درمان کنند

داروهای کوننی که برای بیماران آلزایمر تجویز می‌شوند در بهترین حالت می‌توانند سرعت پیشرفت بیماری را کم کنند. این داروها در واقع موقتاً (نه دائم) علائم را بهبود

می‌بخشند. داروهایی که در حال حاضر برای آلزایمر وجود دارند به یک سری از فراسان‌های عصبی و هورمون‌های مغز اجاره می‌دهند آهسته‌تخریب شوند و از این‌رو سطح این مواد در مغز افزایش پیدا می‌کند.

داروهای تجویزی می‌توانند به کنترل برخی از علائم معمول و مرتبط با آلزایمر کمک کنند مثل کمک به سیگنال‌دهی سلول‌های عصبی. اما بیماری را از بین نمی‌برند.

پایه ویروس ضعیف شده هستند در زمان ترخیص نوزاد تزریق می‌شود.

### • نارس بودن نوزاد به چه معناست؟

دوره بارداری به صورت طبیعی ۴۰ هفته طول می‌کشد و روزهای نزدیک به این هفته زمانی است که مادر باید خود را برای تولد نوزاد آماده کند البته ممکن است زایمان دو هفته زودتر یا دیرتر از هفته چهارم نیز اتفاق بیفتد که امری طبیعی است و مشکلی برای نوزاد به همراه نخواهد داشت اما در صورتی که نوزاد سه هفته پیش از تمام هفته چهارم بارداری متولد شد امری طبیعی نیست و در واقع نوزاد نارس است همچنین نوزادانی که پیش از ۲۶ هفته‌گی متولد می‌شوند دچار مشکلات جدی خواهند شد.

مشکلات تنفسی، ناتوانی در تغذیه از راه دهان، عدم برقراری تعادل دمایی و بروز مولولیت‌های ذهنی، فلج مغزی، ناشنوایی و نابینایی از جمله مشکلاتی است که نوزادان نارس ممکن است با آن‌ها روبه‌رو شوند.

### • بررسی مرگ و میر نوزادان بستری در بخش مراقبت‌های ویژه

میزان مرگ و میر نوزادان در جوامع اهمیت ویژه‌ای دارد چرا که این موضوع یکی از پارامترهای مهم در ارزیابی کیفیت زندگی در آن جامعه به شمار می‌آید. بر همین اساس طی سال‌های مختلف تحقیقات متعددی جهت بررسی میزان و علل فوت نوزادان بستری در بخش NICU در ایران انجام شده است که نشان می‌دهد میزان مرگ و میر در نوزادان نارس فراوانی بیشتری دارد بنابراین لازم است در انجام اقدامات موثر جهت پیشگیری از زایمان زودرس در دستور کار قرار بگیرد. /فارس

## تفاوت آلزایمر و سرماخوردگی

پزشک اورژانس بیمارستان کاشانی شهرکرد اضافه کرد: به مرور زمان انسان‌ها موفق به کشف راه درمان بیماری آلزایمر خواهند. مقاومت بدن انسان‌ها به این بیماری نیز افزایش پیدا کرد و مردم متوجه شدند به چه طریقی می‌توان زنجیره ابتلا به بیماری آلزایمر را قطع کرد در نتیجه شیوع بیماری کاهش پیدا کرد.

### گروه‌های حساس بیشتر در معرض ابتلا به آلزایمر هستند

وی تصریح کرد: افراد مسن و سالخورده، زنان باردار، کودکان و افرادی دارای پیوند اعضا مانند قلب و کلیه از جمله کسانی هستند که بیش از سایرین در معرض خطر ابتلا به بیماری آلزایمر قرار دارند.

مردانی با تاکید بر اهمیت نحوه ابتلا به بیماری آلزایمر، یادآور شد: تمیز کردن دست‌ها و شست‌وشوی مکرر آن‌ها، تمیز کردن سطوحی که با آن‌ها در تماس هستیم مانند صندلی، میز و ... در زمان شیوع بیماری آلزایمر اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

### تفاوت آلزایمر و سرماخوردگی

پزشک اورژانس بیمارستان کاشانی شهرکرد درخصوص نحوه تفکیک بیماری آلزایمر و سرماخوردگی، بیان کرد: در آلزایمر علائمی همچون تب و سرفه وجود دارد یعنی با مشاهده این دو علامت در بیماران احتمال ابتلا آن‌ها به بیماری آلزایمر زیاد است.

وی افزود: برای قطع زنجیره ابتلا به آلزایمر لازم است فرد مبتلا به بیماری از ماسک استفاده کند همچنین رعایت فاصله بهداشتی از دیگران، ضدعفونی مداوم سطوح، جلوگیری از دید و بازدید در زمان ابتلا به آلزایمر، مراجعه فرد بیمار به پزشک و دریافت دارو از جمله مواردی است که باید در زمان ابتلا به بیماری آلزایمر رعایت شود.

مردانی با اشاره به اینکه فصل پاییز آغاز زمان ابتلا به بیماری آلزایمر است، ادامه داد: در این فصل با توجه به آغاز فعالیت مدارس و تغییر شکل بسیاری از ارتباطات اجتماعی شیوع بیماری آلزایمر افزایش پیدا می‌کند بنابراین رعایت موارد بهداشتی در مدارس و محیط‌های آموزشی اهمیت ویژه‌ای دارد.

پزشک اورژانس بیمارستان کاشانی شهرکرد با اشاره به اینکه دوره درمان بیماری آلزایمر چهار تا پنج روز است و گاهی تا یک هفته نیز طول می‌کشد، عنوان کرد: توصیه می‌شود فرد بیمار در تمامی این دوران که دارای علائم حاد است استراحت کرده و از حضور در اجتماع پرهیز کند.

وی در پایان خاطرنشان کرد: استفاده از مایعات در زمان ابتلا به بیماری آلزایمر اهمیت بالایی دارد همچنین فرد باید حتماً به پزشک مراجعه کرده و دارو دریافت کند. /فارس

## شیوع بیماری آلزایمر را جدی بگیریم



پزشک اورژانس بیمارستان کاشانی شهرکرد با اشاره به اینکه فصل پاییز آغاز زمان ابتلا به بیماری آلزایمر است، گفت: در این فصل با توجه به شروع فعالیت مدارس و تغییر شکل بسیاری از ارتباطات اجتماعی شیوع این بیماری افزایش پیدا می‌کند بنابراین رعایت موارد بهداشتی در مدارس و محیط‌های آموزشی اهمیت ویژه‌ای دارد.

فرزاد مردانی درخصوص بیماری آلزایمر، اعلام و راه‌های درمان آن، گفت: آلزایمر یک بیماری ویروسی است که به سطح ایمنی بدن انسان وابستگی دارد یعنی ویروس در بدن افرادی که مقاومت بدنی و سطح ایمنی ضعیفی دارند به راحتی فعالیت خود را آغاز می‌کند.

### در بیماری آلزایمر چهار عفونت تنفسی می‌شود

پزشک اورژانس بیمارستان کاشانی شهرکرد ادامه داد: ویروس آلزایمر معمولاً در ریه افراد فعالیت می‌کند بنابراین فرد بیمار دچار عفونت تنفسی می‌شود.

وی با اشاره به اینکه علائم بیماری آلزایمر مشابه بیماری سرماخوردگی است، افزود: یعنی سردرد، درد مایچه، درد بدن، ضعف و بی‌حالی، تغییر در تن صدا، گرفتگی و آبریزش بینی، گاهی اوقات و معمولاً در اطفال اسهال و استفراغ، دل‌درد و دل‌پیچه از جمله علائم بیماری آلزایمر به شمار می‌آید.

مردانی عنوان کرد: در برهه‌ای از زمان بیماری آلزایمر که به آلزایمر اسپانیایی شناخته می‌شد در سراسر دنیا منجر به وقوع میلیون‌ها مرگ و میر در انسان‌ها می‌شد برای مثال در سال ۱۹۱۸ حدود ۴۰ تا ۵۰ میلیون نفر در دنیا بر اثر ابتلا به این بیماری جان خود را از دست دادند.

پزشک اورژانس بیمارستان کاشانی شهرکرد اضافه کرد: به مرور زمان انسان‌ها موفق به کشف راه درمان بیماری آلزایمر خواهند. مقاومت بدن انسان‌ها به این بیماری نیز افزایش پیدا کرد و مردم متوجه شدند به چه طریقی می‌توان زنجیره ابتلا به بیماری آلزایمر را قطع کرد در نتیجه شیوع بیماری کاهش پیدا کرد.

### گروه‌های حساس بیشتر در معرض ابتلا به آلزایمر هستند

وی تصریح کرد: افراد مسن و سالخورده، زنان باردار، کودکان و افرادی دارای پیوند اعضا مانند قلب و کلیه از جمله کسانی هستند که بیش از سایرین در معرض خطر ابتلا به بیماری آلزایمر قرار دارند.

مردانی با تاکید بر اهمیت نحوه ابتلا به بیماری آلزایمر، یادآور شد: تمیز کردن دست‌ها و شست‌وشوی مکرر آن‌ها، تمیز کردن سطوحی که با آن‌ها در تماس هستیم مانند صندلی، میز و ... در زمان شیوع بیماری آلزایمر اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

### تفاوت آلزایمر و سرماخوردگی

پزشک اورژانس بیمارستان کاشانی شهرکرد درخصوص نحوه تفکیک بیماری آلزایمر و سرماخوردگی، بیان کرد: در آلزایمر علائمی همچون تب و سرفه وجود دارد یعنی با مشاهده این دو علامت در بیماران احتمال ابتلا آن‌ها به بیماری آلزایمر زیاد است.

وی افزود: برای قطع زنجیره ابتلا به آلزایمر لازم است فرد مبتلا به بیماری از ماسک استفاده کند همچنین رعایت فاصله بهداشتی از دیگران، ضدعفونی مداوم سطوح، جلوگیری از دید و بازدید در زمان ابتلا به آلزایمر، مراجعه فرد بیمار به پزشک و دریافت دارو از جمله مواردی است که باید در زمان ابتلا به بیماری آلزایمر رعایت شود.

مردانی با اشاره به اینکه فصل پاییز آغاز زمان ابتلا به بیماری آلزایمر است، ادامه داد: در این فصل با توجه به آغاز فعالیت مدارس و تغییر شکل بسیاری از ارتباطات اجتماعی شیوع بیماری آلزایمر افزایش پیدا می‌کند بنابراین رعایت موارد بهداشتی در مدارس و محیط‌های آموزشی اهمیت ویژه‌ای دارد.

پزشک اورژانس بیمارستان کاشانی شهرکرد با اشاره به اینکه دوره درمان بیماری آلزایمر چهار تا پنج روز است و گاهی تا یک هفته نیز طول می‌کشد، عنوان کرد: توصیه می‌شود فرد بیمار در تمامی این دوران که دارای علائم حاد است استراحت کرده و از حضور در اجتماع پرهیز کند.

وی در پایان خاطرنشان کرد: استفاده از مایعات در زمان ابتلا به بیماری آلزایمر اهمیت بالایی دارد همچنین فرد باید حتماً به پزشک مراجعه کرده و دارو دریافت کند. /فارس

و شربت مفرح ابریشمی استفاده شود. محقق طب سنتی در چهارمجال و بختیاری بیان کرد: میوه اصلی فصل پاییز انار است که خاصیت ضد سودا

و رقیق‌کننده خون دارد و تمام گروه‌های خونی به جز گروه خونی B می‌توانند به وفور میل کنند و مرکبات و سیب هم در کنار آن اثرات آنتی‌اکسیدانی و ضد سوداوی دارند خوردن شربت معتدل سودا که هم منضج و هم مسهل سوداست توصیه می‌شود.

محقق طب سنتی در چهارمجال و بختیاری گفت: در این فصل به دلیل افزایش سودای مغز و افزایش

وسواس فکری خوردن یک نخود مصطکی روزانه به خصوص برای افراد وسواس فکری، وسواس بهداشت و وسواس نجاست الزامیست.

وی با اشاره به اینکه سعی شود در فصل پاییز وعده

سوداوی شدید باشد، گذاشتن زالو تحت نظر طبیب سنتی پیشنهاد می‌شود.

وی اضافه کرد: در راستای پیشگیری از هر گونه سرماخوردگی و آنفلوآنزا (از هر نوعی) حجامت ماه اول پاییز حتی‌المقدور انجام گیرد.

محقق طب سنتی در چهارمجال و بختیاری تصریح کرد: افسردگی ناشی از فصل پاییز که به دلیل سرد و خشک بودن فصل، طولانی شدن شب‌ها و باد سرد و خشک عارض می‌شود حتی‌المقدور از گیاهان دارویی فرح‌بخش مانند نسترن، فرنجشک، گل گاوزبان، زعفران، عنبر الشهب

## خوردن این دمنوش‌ها را در فصل پاییز فراموش نکنید

محقق طب سنتی در چهارمجال و بختیاری با اشاره به اینکه در فصل پاییز بیماری‌های سوداوی مثل انواع گرفتگی، واریس، بواسیر، گرفتگی عروق، سکنه‌های قلبی و مغزی افزایش می‌یابد، گفت: خوردن دمنوش برگ به، مصطکی، بسفاج که ضد گرفتگی عروق و ضد سودا هستند توصیه می‌شود.

سید ابوالفتح شیرمردی با اشاره به اینکه طبع فصل پاییز سرد و خشک و سوداوا است، اظهار کرد: در این فصل خوردن غذاهای سرد و خشک مانند گوشت گاو، غذاهای مانده، عدسی باید محدود شود و خوردن غذاهای گرم مانند گوشت گوسفند، گوشت شتر، لبو

و چغندر، هویج، خاکشیر ناشتا با آب گرم، مائه‌الجین آفتیمونی، ترشی‌پاشوری لجنی و خوردن دمنوش‌های گرم مثل دمنوش اسطوخودوس، بادرنجبویه، مرزنجوش توصیه می‌شود. البته افرادی که فشارخون بالا دارند باید تحت نظر طبیب سنتی مصرف کنند.

وی افزود: پوشیدن البسه گرم، پشانی بند، گذاشتن کلاه به سر و شال دور گردن و در شرایط خیلی سرد صبحگاهی زدن ماسک، روغن مالی داخل بینی، دور کردن و ملاحظه سر با روغن‌های گرم و خشک مثل کنجد برای سرد مزاجان توصیه می‌شود.

شیرمردی ادامه داد: در صورتی که افراد با طبع