روزنامه زاردکوه

یکشنبه ۱۴ آبان ماه ۱۴۰۲ ● ۵ نوامبر ۲۰۲۳ ● ۲۰ ربیع الثانی ۱۴۴۵ ● شماره پیوسته ۲۵۴۳

سیاسی ـ اجتماعی ـ فرهنگی و اقتصادی ● سال سی و چهارم ● ۱۰۰۰۰ تومان

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب چهارمحال و بختیاری:

هدررفت واقعی آب شرب چهارمحال و بختیاری ۲۰ درصد است

صفحه ۲

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی چهارمحال و بختیاری:

۵۰۰ میلیارد ریال اعتبار برای مسکن نیازمندان چهارمحال و بختیاری تخصیص یافت

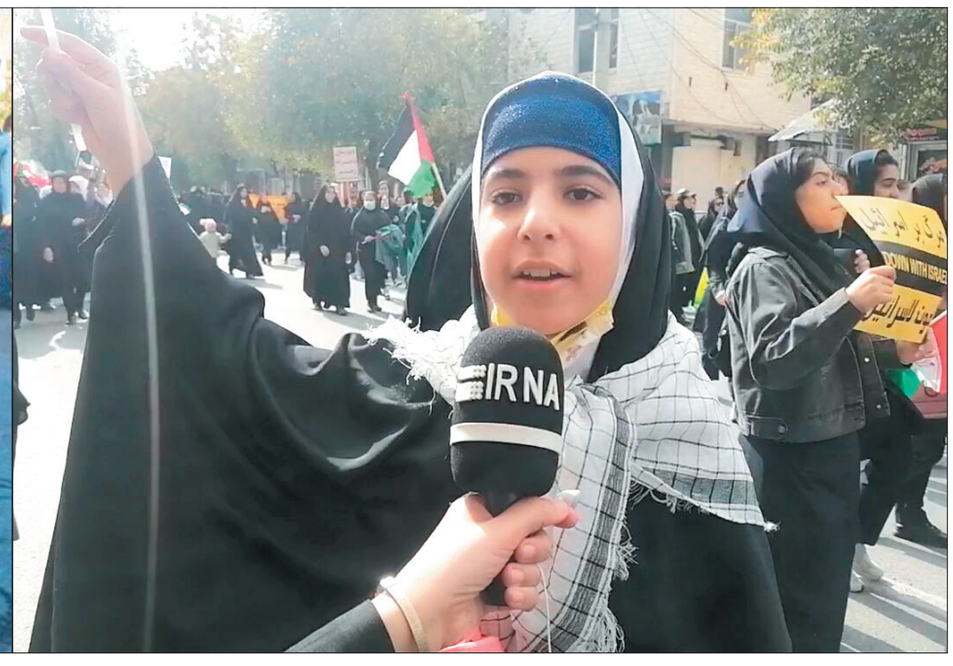
صفحه ۳

استاندار:

چهارمحال و بختیاری برای دور دوم سفر رییس‌جمهور آمادگی دارد است

صفحه ۲

فریاد بلند استکبارستیزی نوجوانان و جوانان چهارمحال و بختیاری در روز مبارزه با استکبار جهانی



صفحه ۳

اول دفتر

سید حسن نصرالله هشدار خود را داد!

▪ محمد صفری ▪

می‌توان کار رژیم صهیونیستی را یکسره کرد اما برای نابودی این رژیم به برخی تصمیمات نیاز است. رژیم جعلی اسرائیل در طول نبرد طوفان الاقصی ضعف خود را نشان داد.

عملیاتی که حماس علیه رژیم صهیونیستی انجام داد؛ همه آن هیمنه جعلی رژیم موقت اسرائیل را فرو ریخت و باعث شد تا دولت‌های حامی این رژیم نیز به هراس بیفتند. حملات ارتش رژیم صهیونیستی به مردم بی‌دفاع غزه و کشتار آنها که یک نسل کشی و جنایت جنگی است نشان می‌دهد که این رژیم را نمی‌توان یک دولت و حاکمیت قانونی، رسمی و با اصالت پنداشت.

این رژیم که عضوی از سازمان ملل متحد است حتی با وجود عضویت در این نهاد بین‌المللی به قوانین آن نیز پایبند نیست و حتی هشدارها و قطعنامه‌هایی که علیه او صادر می‌شود اهمیت نمی‌دهد و با صراحت می‌گوید سازمان ملل برای آن اهمیتی ندارد و حتی دبیرکل آن را به سخره می‌گیرد و او را تهدید می‌کند که باید استعفا دهد!

رژیم جعلی اسرائیل حامیان غربی خود را دارد،دولت آمریکا حامی اصلی این رژیم و شریک جرم و جنایاتی است که اسرائیل علیه مردم فلسطین مرتکب می‌شود.

ادامه در صفحه ۲

ثبت‌نام نهایی و گرم شدن رایزنی‌های انتخاباتی در چهارمحال و بختیاری

آمارهای ستاد انتخابات چهارمحال و بختیاری بیانگر افزایش ۶۲ درصدی حضور داوطلبان در دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی نسبت به دوره یازدهم است و این نشان از گرم شدن رایزنی و چانه‌زنی‌های سیاسی برای داغ کردن تنور انتخابات در بین فعالان و گروه های سیاسی است.

اسامی ثبت‌نام‌شدگان نهایی داوطلبان انتخابات در چهارمحال و بختیاری اگر چه به اسم منتشر نشده است، اما برخی از افرادی که برای انتخابات مجلس داوطلب شده‌اند در فضای مجازی و حقیقی اقدام به معرفی برنامه‌های خود برای کسب آرا مردم می‌کنند.

با وجود اینکه هنوز احزاب رسمی در چهارمحال و بختیاری بیانیه یا اطلاعیه‌ای مبنی بر اعلام حمایت از اسم‌های انتخاباتی به رسانه‌ها نداده‌اند اما پیشینیه فعالیت سیاسی افرادی که زمزمه ثبت‌نام آنها در فضای مجازی و حقیقی شنیده می‌شود حاکی از آن است که بیشتر گروه‌ها و احزاب شناسنامه‌دار و شناخته شده سیاسی در استان در انتخابات پیش رو حضور دارند.

تعداد داوطلبان حضور در دوره گذشته یعنی یازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی در چهارمحال و بختیاری ۲۲۹ نفر بود این درحالی است که این آمار در دوره دوازدهم به ۳۷۰ نفر افزایش یافته است.

این آمار حاکی است: از تعداد ثبت‌نام کنندگان برای حضور در عرصه رقابت دوزادهمین دوره انتخابات چهارمحال و بختیاری ۳۳۰ نفر معادل ۸۹ درصد را مردان و ۴۰ نفر معادل ۱۱ درصد نیز سهم بانوان است؛ افزایش ٦٤ درصدی حضور زنان به عنوان داوطلبان نهایی دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی در چهارمحال و بختیاری از جمله دیگر نکات برجسته این دوره از انتخابات به شمار می‌رود.

براساس آمارهای ستاد انتخابات چهارمحال و بختیاری شمار داوطلبان زن در یازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی در این استان ۲۵ نفر بود که در این دوره این تعداد به ۴۰ نفر و همچنین شمار داوطلبان مرد نیز با ٦٢ درصد افزایش از ۲۰٤ نفر در دوره یازدهم، به ۳۳۰ نفر در دوره دوازدهم افزایش یافته است.

افزایش مشارکت و حضور جوانان در میان داوطلبان نهایی حضور در عرصه انتخابات از جمله دیگر نقاط برجسته دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شوراس اسلامی در استان چهارمحال و بختیاری است.

براساس آمار ستاد انتخابات چهارمحال و بختیاری سن ٤٥ نفر از ثبت‌نام‌کنندگان این استان کمتر از ٤٥ سال است که نسبت به ٣٤ نفر دوره یازدهم افزایش نشان می‌دهد؛ این به معنی حضور قابل توجه جوانان در این دوره از رقابت‌های انتخاباتی است.

۱۲درصد از ثبت‌نام کنندگان در رده سنی بین ۳۰ تا ۳۵ سال، ۲۰ درصد ۳۵ تا ٤٠سال، ۲۰ درصد سن ٤٠ تا ٤٥ سال، ١٤ درصد سن ٤٥ تا٥٠ سال، ١٥درصد ٥٠ تا ٥٥ سال، ١٣ درصد ٥٥ تا ٦٠ سال ، چهار درصد ٦٠ تا ٦٥سال و ٢ درصد ٦٥ تا ٧٥ سال هستند.

۱۵۲ نفر از داوطلبان دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی کارمند، ۵۳ نفر بازنشسته، ٤٥ نفر فرهنگی، ۳۲ نفر استاد دانشگاه، ٢٤ نفر آزاد، ١٤نفر وکیل یا قاضی، پنج نفر نماینده مجلس، چهار نفر روحانی، چهار نفر بیکار، سه نفر نظامی و ۳۲ نفر سایر مشاغل هستند.

از مجموع ثبت‌نام کنندگان برای حضور در دوازدهمین دوره انتخابات ۲۹٤ نفر معادل ۷۹ درصد فوق لیسانس، ۵۰ نفر معادل ١٤ درصد دکترا، ۱۹ نفر معادل پنج درصد لیسانس و هفت نفر معادل ۲ درصد دارای مدرک تحصیلی حوزوی هستند.

براساس گزارش ستاد انتخابات چهارمحال و بختیاری سه درصد از مدیران این استان برای حضور در عرصه رقابت‌های انتخاباتی برابر ماده ۳۲ قانون انتخابات در مهلت قانونی استعفا کردند.

کسب رتبه پنجم ثبت‌نام در چهارمحال و بختیاری نسبت به کرسی

بر اساس اعلام ستاد انتخابات کشور، استان چهارمحال و بختیاری نسبت به چهار کرسی که در اختیار دارد رتبه پنجم کشور را از نظر ثبت‌نام داوطلبان به خود اختصاص داده است و براین اساس در این استان برای هر کرسی ۹۲.۵ نفر ثبت‌نام کرده‌اند.

استان چهارمحال و بختیاری چهار حوزه انتخابیه دارد که بیشترین ثبت‌نام داوطلبان با ۱۱٤ نفر در حوزه انتخابیه شهرستان‌های شهرکرد، فرخشهر، سامان و بن و کمترین ثبت‌نام داوطلبان با ٦٤ نفر مربوط به حوزه بروجن است.

همچنین در حوزه اردل، فارسان، کوهرنگ و کیار و حوزه انتخابیه لردگان، فلارد و خانمیرزا هر کدام ۹٦ نفر ثبت‌نام خود را قطعی کرده‌اند.

شمار هیات‌های اجرایی انتخابات در شهرستان‌ها و بخش‌های چهارمحال و بختیاری ۳۱۹ نفر است.

رییس ستاد انتخابات چهارمحال و بختیاری گفت: مشارکت پرشور مردم در عرصه انتخابات چشم‌انداز روشنی برای پیشرفت و تعالی کشور، موجب تضمین و اقتدار ایران اسلامی و منجر به بازتولید قدرت نرم کشور در مقابل جنگ ترکیبی دشمن می‌شود.

محسن حسین‌میرزایی با تاکید بر اجرای مر قانون از سوی برگزارکنندگان انتخابات گفت: رعایت اصل بی‌طرفی مطلق در امر انتخابات از جمله الزاماتی است که باید مورد توجه برگزار کنندگان انتخابات باشد.

حسین میرزایی با بیان اینکه سلامت و صیانت از رای مردم به عنوان حق‌الناس از جمله ضرورت‌ها و الزامات قانونی است که باید مورد توجه برگزارکنندگان انتخابات باشد اضافه کرد: انتخابات نماد مردم‌سالاری دینی به مفهوم واقعی است و ایران اسلامی تنها کشوری است که مردم تنها میدان‌دار اصلی انتخابات به شمار می‌روند.

چهارمحال و بختیاری با ۱۲ شهرستان و بیش از یک میلیون نفر جمعیت چهار نماینده در مجلس شورای اسلامی دارد.

انتخابات دوره دوازدهم مجلس شورای اسلامی و دوره ششم مجلس خبرگان روز ۱۱ اسفندماه در سراسر کشور برگزار می‌شود./ایرنا

مدیرکل انتقال خون استان چهارمحال و بختیاری:

ذخائز خونی استان چهارمحال و بختیاری کافی نیست

مدیرکل انتقال خون استان چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه ذخائر خونی استان در مرحله بحرانی نیست، اما کافی هم نیست، گفت: هم اکنون ذخائر خونی استان ٦ روز است.

حسین هاشمی اظهار داشت: تعداد اهداکنندگان خون در چهارمحال و بختیاری ۲۵ هزار نفر است. هم اکنون ذخائر خونی ٦ روز است، این مقدارذخائر خونی یعنی در بحران قرار نداریم، اما این مقدار کافی نیست.

وی با تاکید بر اینکه اهدای خون امری مستمر است، افزود: در حال حاضر همه گروهای خونی می‌توانند خون اهدا کنند و بهتر است افرادی که دارای گروه خونی B هستند بیشتر خون اهدا کنند.

مدیرکل انتقال خون استان چهارمحال و بختیاری گفت: پلاکت نیاز ضروری بسیاری از بیماران مانند بیماران سرطانی است و با تزریق آن وضعیت بیمار ثابت شده و برای شیمی درمانی و ادامه روند درمان آماده می‌شوند.

وی مطرح کرد: در استان افزایش آمار خونگیری در ٦ ماهه اول سال خوب است اما در ٦ ماهه دوم با توجه به برودت هوا کمتر می‌شود. از کسانی که تاکنون اهدای خون نداشتند تقاضا می‌شود به مراکز خون استان مراجعه کنند.

هاشمی در پایان خاطرنشان کرد: در زمان حاضر ۲ مرکز و پایگاه انتقال خون در شهرکرد و بروجن، ۲ مرکز اهدای خون در فارسان و بن و یک تیم سیار خون‌گیری در چهارمحال و بختیاری فعال است که هر ۲ هفته یک بار این تیم به سمت شهرستان‌های لردگان، خانمیرزا و کوهرنگ برای خون‌گیری اعزام می‌شوند.

آگهی مزایده

موسسه فرهنگی تبلیغاتی بهمن سبز

در نظر دارد تعدادی از واحد های تجاری پردیس سینمائی بهمن شهرکرد را از طریق مزایده عمومی به مدت یک سال به صورت اجاره واگذار نماید.

ردیف	موضوع	محل اجاره	متراژ (متر مربع)
۱	بوفه	پردیس سینمایی بهمن	۱۰
۲	کافی شاپ	پردیس سینمایی بهمن	۱۵
۳	فست فود	پردیس سینمایی بهمن	۱۵

جهت اطلاعات بیشتر و دریافت فرم مزایده به سینما بهمن شهرکرد مراجعه فرمائید.

شماره تماس : ۰۹۱۳۰۰۴۶۰۹۰ – ۰۳۸۳۲۲۲۲۲۱۴ – ۰۳۸۳۲۲۶۱۱۱۴

آخرین مهلت شرکت در مزایده : ۱۰ روز پس از انتشار آگهی

E-mail : zardkoohbakhtiyari@yahoo.com
E-mail : zardkooh1@yahoo.com
زردکوه

اول دفتر

سید حسن نصرالله هشدار خود را داد!

ادامه از صفحه نخست

دولت‌های دیگری چون فرانسه، آلمان، انگلیس، کانادا و برخی دیگر از کشـورها همچون استرالیا، حامیان این رژیم‌اند و اگر نبود حمایت‌های این دولت‌ها، صهیونیست‌ها در کوتاه‌ترین زمان نابود می‌شدند.

امـا در این میان، دولت‌هایی وجـود دارد که توقع همکاری و کمک به این رژیم از آنها نمی‌رود.

برخی دولت‌های اسـلامی با وجود مخالفت‌های مردم خود با سیاسـت برقراری روباط با رژیم موقت اسـرائیل، اما با این رژیم ارتبـاط دارنـد و با روابط سیاسـی و اقتصادی خود اسـرائیل را تقویت می‌کنند. دولت‌هایی مانند جمهـوری آذربایجان، امارات، عربسـتان سعودی، اردن، مصر، ترکیه و برخی دیگر از دولت‌های اسلامی که در ظاهر و در زبان حتی علیه اسرائیل و جنایاتی که به مردم فلسـطین روا می‌دارند سخن می‌گویند، اما در باطن با رژیم صهیونیستی روابط دارند که پنهان نمانده و آشکار است.

جمهوری آذربایجان که با رژیم صهیونیستی روابط نزدیک دارد، سوخت اسرائیل را تأمین می‌کند. باکو باید به این نکته توجه داشته باشد که سـقوط رژیم جعلی اسرائیل نزدیک است و در صورت وقـوع این اتفاق مبارک، دولت الهام علی اف هم سـقوط خواهد کرد. مردم مسلمان و شیعه جمهوری آذربایجان باید نقش حمایتی خود را از مردم مسلمان فلسطین در مقابل سیاست حمایتی دولت خود از رژیم موقت اسرائیل ایفا کنند.

می‌دانیم مردم جمهوری آذربایجان تحت فشـار دولت هستند اما اگر در یک اتفاق هماهنگ علیه سیاسـت‌های دولت اعتراض و مخالفت کنند، دولت مجبور به پذیرفتن خواسـته مردم خواهد شد. نرسیدن سوختی که اسـرائیل به آن نیز دارد ضربه سختی به این رژیم خواهد بود.

از سـوی دیگر روابط اقتصادی ترکیه با رژیم جعلی اسـرائیل است، بخش زیادی از نیاز غذایی رژیم صهیونیستی از ترکیه تأمین می‌شود که در صورت قطع روابط اقتصادی ترکیه با اسرائیل، این رژیـم با چالش جدی تأمین سـوخت و تأمین مواد غذایی روبرو خواهد شد.

امارات و اردن نیز در تأمین سوخت رژیم اسرائیل نقش دارند و عربستان که تاکنون روابط خود را با صهیونیست‌ها عادی نکرده اما پشت پرده مناسباتی دارد، باید به جنگ با یمن پایان دهد و اجازه دهد تا ارتش مردمی یمن حملات موشکی و پهپادی خود را علیه اسرائیل افزایش دهد.

کافی است دولت‌های اسلامی که به وظیفه دینی و انسانی خود در قبال مسئله فلسطین که به فرموده رهبر انقلاب،نبرد میان حق و باطل است،عمل کنند آنگاه نتیجه آن را خواهند دید.

رژیم صهیونیسـتی با توجه به تحولاتی که در درون و پیرامون او دیده می‌شـود،رو به نابودی اسـت، این نابودی نزدیک است و سخنرانی دیروز سید حسن نصرالله دبیرکل حزب الله لبنان که هم اکنون نیز در جنگ با رژیم موقت اسـرائیل است نشان می‌دهد که او بر تصمیم خود مصمم است چرا که گفته؛«از روز دوم عملیات طوفان الاقصی مواضع صهیونیست‌ها را هدف قرار دادیم اما به این میزان اکتفا نخواهیم کرد.»

ارتـش یمن نیز با وجود جنگی که عربسـتان علیـه آن به راه انداخته به نبرد با جبهـه باطل ورود کرده و با اعتقاد قوی دینی و قلبی به وعده الهی حملات موشـکی و پهپادی خود را به اسرائیل آغـاز کـرده، در عراق نیز انگیزه نبرد نهایی با رژیم صهیونیسـتی قوی است، مسلمانان جهان انگیزه لازم را دارند. دولت‌ها همراهی کنند.

استاندار:

چهارمحال و بختیاری برای دور دوم سفر رییس‌جمهور آمادگی دارد

اسـتاندار چهارمحـال و بختیاری گفـت: در دور نخست سـفرهای اسـتانی رییس‌جمهور این استان جـزو ۱۰ اسـتان پایانی در فهرسـت سـفرها بود و براساس همان زمان‌بندی دور نخست، سفر دوم باید سـال آینده انجام شـود با این حال این استان برای میزبانی دور دوم سـفر رییس‌جمهور در سـالجاری اعلام آمادگی کرده است.

غلامعلـی حیدری در نشسـت اعضای شـورای اداری چهارمحال و بختیاری در دفتر نماینده ولی‌فقیه در اسـتان افزود: در همین ارتباط تیمی از سوی نهاد ریاسـت‌جمهوری در استان مسـتقر شده است و در حال بررسـی مصوبه‌های دور نخسـت سفر استانی دولت به این استان اسـت. وی با اشاره به اینکه ۳۰ پروژه اولویت‌دار برای سـفر آماده شده است، اظهار داشـت: یکی از پروژه‌های مهم و پیشران این استان کارخانـه حجاب اسـت کـه قرار شـد ظرفیت این کارخانه از ۱۰ به ۱۶ میلیون مترمربع در سال‌جاری و در سال آینده به ۲۶ میلیون مترمربع افزایش یابد.

اسـتاندار چهارمحال و بختیاری گفت: براسـاس تاکید رییس‌جمهور در دور نخسـت سـفر اسـتانی، زمینـه لازم بـرای ارتقـای ظرفیت تولیـد کارخانه حجاب باید فراهم شود و تولید این کارخانه با هدف خودکفایی به ۱۰۰ میلیون مترمربع برسد.

حیـدری ادامـه داد: طـرح مهم آبرسـانی بن به بروجن، آبگیری سد باباحیدر، پارک علم و فناوری، طرح‌های کشاورزی، توسـعه صنایع، طرح‌های آب و فاضـلاب، زیرسـاخت‌های جاده‌های شـهری و روسـتایی، بهره‌برداری از سـه هـزار و ۵۰۰ واحد مسکونی روسـتایی و ۵۰ کیلومتر بزرگ‌راه از جمله دیگر پروژه‌های پیشران استان به شمار می‌رود.

وی تاکید کرد: مصوبه‌های سفرهای استانی دولت به عنوان سند توسـعه و پیشرفت هر استان به شمار می‌رود که با تلاش و اهتمام جدی تدوین می‌شود.

استاندار چهارمحال و بختیاری با اشاره به اهمیت برپایی میزهای خدمت گفت: میزهای خدمت موجب کاهش فاصله مسوولان با مردم شده و از مدیرانی که در این خصوص اهتمام داشتند قدردانی می‌شود.

وی اضافه کرد: بر اسـاس اعلام مرکز آمار ایران، نرخ بیکاری در این دولت از رتبه دوم به دهم رسـید که نشـان می دهد اگر اراده شـود، می‌توان گره‌های قدیمی را باز کرد.

حیدری افزایش ۲۰۰ درصدی صادرات غیرنفتی، جهاد آبرسانی و برطرف کردن مشکل ۲۰۰ روستایی که با تانکر آبرسـانی می‌شـود، تسـطیح و آسفالت بخش قابل توجهی از جاده‌های روستایی، رشد بیش از ۱۰۰ درصـدی گلخانه‌ها، اضافه شـدن اعتبارات ماده ۵۶ و تهاتر نفت به اعتبارات سـازمان مدیریت، منابع درآمدی اسـتان و وارد شـدن بیش از ۱۰ هزار میلیارد ریال به اسـتان را از جمله مهمترین گام‌های برداشته شده در استان عنوان کرد.

• ورود بـادام چهارمحـال و بختیـاری بـه زنجیره ارزش

اسـتاندار چهارمحال و بختیاری با اشـاره به قرار گرفتن بادام اسـتان در زنجیـره ارزش گفت: تلاش می‌شـود محصول بـادام به جای تـک محصولی و خام‌فروشـی در قالب زنجیـره ارزش و فرآوری به کشـورهای دیگر صادر شـود که این موجب ایجاد اشتغال و ارزآوری می‌شود.

وی با بیان اینکه سالانه ۲۵ هزار تن بادام در استان تولید می‌شـود، افزود: ایران رتبه سوم تولید بادام را دارد اما در بخش صادرات این کشور رتبه ۱۴ را دارا است و پنج دهم درصد صادرات بادام دنیا را به خود اختصاص داده است.

حیـدری اضافه کرد: ۹۰ درصد انرژی کشـور در بخـش تولیـد بادام و تنهـا ۱۰ درصد بـه بازاریابی و صـادرات توجه می‌شـود که با قـرار گرفتن این محصول در زنجیره ارزش ضمن فرآوری مشکلات بخش صادرات این محصول برطرف می شود.

استاندار چهارمحال و بختیاری گفت: اگر فروش بادام در زنجیره ارزش قرار بگیرد، می‌توان از شکوفه بادام برای دمنوش، پوسـت سبز بادام برای نهاده دام و پوست استخوانی بادام برای ساخت نئوپان استفاده کرد.

• توسـعه شـهرک‌های تخصصـی هدفمند می‌شود

اسـتاندار چهارمحـال و بختیاری گفت: توسـعه شهرک‌های تخصصی هوشمندانه و هدفمند به جای شـهرک‌های عمومی از جمله راهبردهای مهم استان است که باید مورد توجه قرار گیرد.

حیـدری بـا تاکید بر ضـرورت ارتبـاط مردم با صنعـت افزود: توسـعه زنجیـره ارزش راهبردی و راه‌اندازی شهرک‌های تخصصی از جمله راهکارهای ارتباط مردم با صنعت به شـمار می‌رود که به عنوان یک اولویت امروز مطرح است.

استاندار چهارمحال و بختیاری با اشاره به شهرک تخصصی بادام سـامان گفـت: ۷۰ واحد صنعتی در شـهرک ۳۰ هکتـاری تخصصی بادام و بخشـی از شـرکت‌های دانش‌بنیان استان این شهرک تخصصی حضور می‌یابند.

وی ادامـه داد: همچنیـن ایسـتگاه آزمایـش به مسـاحت ۳۰ هکتار نیز طراحی شده که با راه‌اندازی آن تمـام فرآورده‌های بادام ایـران تبدیل به فرآورده می‌شود.

• تهیـه آمایش سـرزمینی، سـطح‌بندی و طرح جامع پدافندی استان‌ها

جانشین قرارگاه پدافند زیستی کشور نیز گفت:در سازمان پدافند غیرعامل نقشه راه و آمایش سرزمینی، سـطح‌بندی و طرح جامع پدافندی استان‌های کشور تهیه شده است.

سـردار علی مهدوی‌پور اضافه کرد: بر اساس این آمایش سازمان‌های کشوری سـطح‌بندی شده و هر اسـتانی طرح جامع خود را احصا کرده اسـت. وی ادامه داد: براسـاس طرح آمایش سـرزمینی و طرح جامع پدافندی استان‌های کشور تمام زیرساخت‌های پرخطر، حیاتی و حساس جانمایی شده است.

مهدوی‌پور افزود: بر این اساس موضوع سطح‌بندی مراکز تعیین شـده دنبال می‌شود تا مسوولان استان‌ها با همکاری سـازمان پدافند، زیرساخت‌های پر خطر خـود را تعییـن تکلیف کنند و به عنـوان نمونه اگر زیرساختی در گذشته خارج از محدوده شهر استقرار داشـته و در گذر زمان با گسـترش شـهرها الان در مراکز شـهری است در سـطح بندی پدافندی تعیین تکلیف شود.

آیت الله سیدابراهیم رییسی رییس جمهور در ادامه سفرهای استانی خود روز پنجشنبه نوزدهم خردادماه ۱۴۰۱ بـه همراه جمعی از اعضـای هیات دولت به چهارمحال و بختیاری سـفر کرد تا از نزدیک مسائل این استان را مورد بررسی قرار دهد.

در جریان این سفر قرار است ۷۰۰ طرح نیمه‌تمام این استان مورد بررسی قرار گرفت و برای طرح‌های بالای ۳۰ درصد پیشـرفت فیزیکـی ردیف اعتباری درنظر گرفته شد.

میزهـای ارتباطات مردمی در ۳۰ نقطه چهارمحال و بختیاری تشـکیل شـد تا مردم بتوانند مسـائل و مشـکلات خود را با مسـوولان در میـان بگذارند. همچنین اعضای هیات دولت به نمایندگی از رییس جمهـور با سـفر به شـهرهای مختلف، به بررسـی مشـکلات و نیازهای هـر منطقه پرداختنـد؛ موارد مطرح شـده در این سـفرها در جلسه شورای اداری اسـتان چهارمحال و بختیاری که به ریاسـت رییس جمهور تشـکیل شد، بررسی شـد و رییس جمهور دستورات لازم را صادر کرد.

چهارمحال و بختیاری دارای ۱۲ شهرستان با بیش از یک میلیون نفر جمعیت است.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب چهارمحال و بختیاری:

هـدررفت واقعـی آب شرب چهـارمحال و بختیاری ۲۰ درصد است

مدیرعامل شـرکت آب و فاضلاب چهارمحال و بختیـاری با بیان این‌که سـالانه ۱۲۷ کیلومتر از خطوط آبرسـانی در شـبکه آب و فاضلاب استان اصلاح و نوسـازی می‌شـود، گفت: میزان واقعی هدر رفت آب ناشـی از فرسودگی شبکه آبرسانی استان ۲۰ درصد است.

محمد کریمی اظهار کرد: بخشـی از آب شربی که در شـبکه‌های آبرسـانی وجود دارد به واسطه فرسـودگی شـبکه و یا حوادث از دسترس خارج می‌شـود که این رقم ۲۰ درصد است، البته بخشی از آب بدون درآمد اسـتحصال می‌شـود که آب و فاضلاب بابت آن پولی دریافت نمی‌کند و ناشی از هدر رفت ظاهری است که میزان آن نیز ۱۶ درصد اعلام شده است.

وی با اشاره به اینکه بخش دیگری از آب بدون درآمد که در صنعت آب و فاضلاب وجود دارد و برخلاف مصرف پولی بابت آن دریافت نمی‌شود، گفت: میزان ۱.۵ درصد از آب شرب در شبکه نیز به صورت کلی توسط بخش‌های غیرمجاز مصرف می‌شود که همواره همکاران ما در تلاش هستند تا ضمن شناسـایی این موارد نسبت به جلوگیری از این گونه برداشت‌ها اقدام کنند.

کریمـی با بیـان اینکه سـالانه ۱۲۷ کیلومتر از خطوط شـبکه‌های آبرسانی شـرب استان اصلاح و نوسـازی می‌شـود، خاطرنشـان کرد: برای جلوگیـری از هدررفـت بیـش از حـد آب در شبکه‌های آبرسـانی اقداماتی همچـون مدیریت فشـار، تعدیل فشـار و برخـورد با انشـعابات غیرمجاز نیز در دستور کار است که در مجمـوع به کاهش اتلاف آب در شبکه‌هـای آبرسانـی و افزایش ضریب آبرسانی شـبکه‌های آب شرب کمک می‌کند.

نماینده مجلس:

۱۵ هـزار میلیـارد ریال برای آزادراه لـردگان به خوزستان اختصاص یافت

نماینده مردم شهرستان‌های لردگان، فلارد و خانمیرزا در مجلس شورای اسلامی با اشـاره به اهمیت مساله حمل و نقل جاده‌ای و راه‌های ارتباطی گفت: از سر جمع اعتبارات تهاتر نفت، اعتبارات سفر رییس‌جمهور و ماده ۵۶ معادل ۱۵ هزار میلیارد ریال برای آزادراه لردگان به اسـتان خوزسـتان اختصاص یافته است.

حسین بامیری در نشست اعضا شـورای اداری چهارمحال و بختیاری افزود: تخصیص ۸۰۰ میلیارد ریال از سرجمع اعتبارات محرومیت‌زدایی به شهرستان خانمیرزا، اختصاص چهار هزار و ۲۰۰ میلیارد ریال از اعتبارات جهاد آب‌رسانی برای انتقال آب آتشگاه با رویکرد آبرسانی به ۵۳ روستای بخش رودشت از شهرستان لردگان از جمله این خدمات است.

بامیری اختصاص یک‌هزار و ۴۰۰ میلیارد ریال اعتبار برای بیمارسـتان شهر لردگان با وجود تمام کمبودها و کاستی‌های فراوان را از دیگر گام‌های مهم برداشته شده در این حوزه انتخابیه عنوان کرد.

وی اضافه کرد: اگر قرار است شاهد رشد، توسعه و بالندگی باشیم راهی جز تقویت روحیه ایمانی و جهادی خود همانند دوران دفاع مقدس وجود ندارد و گام‌ها، اقدامات و دستاوردهای مهم دولت در راستای خدمات‌رسانی به مردم و امید آفرینی، به صورت شفاف اطلاع‌رسانی شود.

مدیران باید با سیاست‌های دولت همسو باشند

بامیری گفت: هر چند ۹۰ درصد مدیران دسـتگاه‌های اجرایی همسو با دولت هسـتند اما برخی دیگر از مدیران هستند که با سیاست‌های عمومی دولت همراه و هم جهت نیستند.

نماینده مردم شهرستان‌های لردگان، فلارد و خانمیرزا در مجلس شورای اسـلامی گفت: طرح مطالعاتی و احداث ورزشگاه ۱۵ هزار نفری لردگان در بودجـه ۱۴۰۱ تهیه و اسـتعلام‌های مربوطه از محیط‌زیسـت و پدافند غیرعامل نیز گرفته شده است اما اداره ورزش و امور جوانان در این بحث کجاست؟.

وی با تاکید بر اینکه این آهنگ پیگیری قابل قبول نیسـت، اضافه کرد: سـرانه ورزشی در شهرسـتان‌های لردگان، خانمیرزا و فلارد ۱۵ سانتی‌متر است و اجرای این طرح از جمله الزامات مهمی است که باید به سرانجام برسد.

بامیری گفت: در بحث تامین مسکن کارهای خوبی در مرکز استان انجام شده است اما این سیاست‌ها در شهرستان‌های لردگان، خانمیرزا و فلارد در چه مرحله‌ای قرار دارد؟.

وی با اشـاره به آغاز عملیات اجرایی دانشـکده پرستاری در شهرستان لردگان با حضور وزیر بهداشت یادآور شد: مجوز احداث این دانشکده از شورای عالی گسـترش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گرفته شـد که برای سـرعت بخشـی این طرح باید مجوز ماده ۲۳ آن نیز گرفته شود.

بامیری در خصوص اهمیت گرفتن مجوز صنایع پایین دست پتروشیمی لـردگان گفت: در ایـن ارتباط مجوز پارک کریسـتال ملامین برای فلارد و پارک اوره برای لردگان گرفته شـده اسـت و ۲ سـال اسـت که معطل مجوزهای زیست‌محیطی هستند.

بامیری افزود: کارهای خوبی در دولت سیزدهم در حال انجام است اما باید به سـرجمع مجموعه اقدامات خود روحیه و رویکرد جهادی افزوده شود. لردگان در ۱۷۰ کیلومتری مرکز چهارمحال و بختیاری واقع شده است و محور بروجن – لردگان – خوزستان یکی از مهمترین جاده های ترانزیتی استان است که فلات مرکزی را به جنوب کشور متصل می‌کند.

عمل جراحی آسیب وسیع نای اولین بار در چهارمحال و بختیاری انجام شد

فـوق تخصـص جراحی عـروق بیمارسـتان آیت الله کاشـانی شـهرکرد از انجـام عمـل موفقیت آمیز آسـیب وسـیع نای(راه هوایی)داخل قفسـه سینه برای نخستین بار در چهارمحال و بختیاری خبر داد. بابک علوی با اشـاره به اینکه هفته گذشته نوجوان ۱۶ ساله به دنبال آسیب و پارگی در مجاوت سرخرگ آئورت از سـوی تیـم فوریت‌هـای پزشـکی اورژانـس۱۱۵ بـه مرکز درمانی کاشانی شهرکرد ارجاع داده شد، افزود: بعد از اقدامات اولیـه در احیای این نوجوان، سـریع به اتاق عمل مرکز انتقال یافت.

وی گفـت: ایـن عمـل حسـاس برای نخسـتین بار در اسـتان در بیمارستان آیت الله کاشـانی شـهرکرد انجام شـد وهم‌اکنون حال عمومی این نوجوان ۱۶ سـاله مساعد و دربخـش جراحـی مردان بیمارستان بستری است.

علوی افزود: بـرای انجام این عمل جراحی قفسه سینه فرد مجروح بازگشایی شد.

بـه گفتـه وی، ایـن عمل جراحـی موفقیـت آمیـز با همـکاری تیـم پزشـکی با تجربه از دکتر شـاکریان فوق تخصـص جراحـی قلب و دکتر عابدیـن زاده متخصص بیهوشـی و با تلاش پرسـنل زحمت کش اورژانس و اتاق عمل انجام شد.

مدیرکل حفاظت محیط زیست چهارمحال و بختیاری:

یکی از شهرداران و ۲ دهیار اردل در مباحث محیط‌زیستی محکوم شدند

مدیـرکل حفاظـت محیـط زیسـت چهارمحال و بختیـاری از صـدور حکم قضایی بـرای یکی از شـهرداران و ۲ نفر از دهیاران متخلف در شهرستان اردل خبر داد.

بـه گـزارش روابط‌عمومـی اداره‌کل حفاظـت محیط‌زیسـت، سـعید یوسـف‌پور با اعلام این خبر افزود: سه متخلف زیست‌محیطی به اتهام تهدید علیه بهداشـت عمومی و ایجاد آلودگی محیط‌زیسـت از طریق رهاسـازی و اقدام نکردن برای جمع‌آوری و دفن غیراصولی پسماندها پس از سیر مراحل قانونی بـه پرداخت جزای نقدی و حبـس تعزیری محکوم شدند.

وی گفـت: ایـن افـراد متخلـف چندی پیش بـه دلیـل بی‌توجهـی بـه اخطاریه‌هـای حفاظت محیط‌زیست شهرستان برای رفـع آلودگـی و رهاسازی پسـاب و تهدید علیه بهداشت عمومـی زیـر نظر و پیگیـری قضایی قـرار گرفتند و به مراجـع قضایی معرفـی و با اسـتناد به ماده ۶۸۸ قانون مجازات اسـلامی توسـط مراجـع قضایی به تحمـل حبـس تعزیـری و پرداخت جـزای نقدی محکوم شدند.

یوسـف‌پور افزود: شهردار این شهرسـتان به پرداخـت ۱۰۰ میلیـون ریال جزای نقـدی، یکی از دهیـاران بـه ۹۱ روز حبـس تعزیـری و دهیـار روسـتای دیگـر در این شهرسـتان به ۳۵ میلیون ریـال جـزای نقـدی در حق صنـدوق دولت محکـوم شدند.

به گفتـه وی، طبق مـاده ۶۸۸ قانون مجازات اسـلامی هر اقدامـی که تهدید علیه بهداشـت عمومی و آلودگـی محیـط‌زیسـت شـود جرم و مرتکبیـن طبـق قوانیـن مشـمول مجازات می‌شوند.

• دسـتگیری شـکارچیان غیـر مجـاز در چهارمحال و بختیاری

همچنیـن فرمانـده حفاظـت محیـط زیسـت چهارمحـال و بختیـاری گفـت: در پـی گـزارش دوسـتداران محیط‌زیسـت مبنی بر شـکار غیرمجاز پرندگان وحشی در منطقه دیناران از توابع شهرستان اردل، با تلاش یگان حفاظت محیط‌زیست استان این متخلفان دستگیر شد.

بختیـار طاهـری افـزود: طبـق گزارش دوسـتداران محیط‌زیسـت مبنـی بـر شـکار غیرمجاز پرندگان وحشـی در منطقـه دیناران از توابع شهرسـتان اردل توسط شـکارچیان غیر مجاز، جلوگیـری از شـکار و دسـتگیری متخلفان در دسـتور کار یگان حفاظت محیط زیست استان قرار گرفت.

وی اظهار داشت: با هماهنگی قبلی با مقام قضایی و همکاری کلانتری شـهر دشـتک یـگان حفاظت محیط‌زیسـت اسـتان موفق به متوقف کردن خودرو افراد متخلف شـده و تعداد ۴۰ قطعه کبک به همراه یک قبضه سـلاح و ۱۵ عددفشـنگ از افراد خاطی کشف و ضبط شد.

طاهری ادامـه داد: در اقدامی دیگر ماموران یگان حفاظت محیط زیسـت در شهرسـتان بـن یک نفر متخلف شـکار غیرمجاز را دستگیر و از این متخلف یک قبضه سـلاح ۲ لول و لاشـه پنـج قطعه کبوتر وحشی کشف و ضبط شد.

بـه گفتـه وی، پرونده ایـن متخلفـان برای سـیر مراحل قانونـی تحویـل مقامـات قضایی شد.

فرمانده یگان حفاظت محیط‌زیسـت چهارمحال وبختیاری از دوسـتداران محیط زیسـت درخواست کرد، در صورت مشاهده هرگونه تخلف شکار، صید و محیط‌زیستی مراتب را با سامانه شبانه‌روزی ۱۵۴۰ درمیان بگذارند.

امام جمعه شهرکرد:

مهمتریـــن وظیفـــه مسوولان امید آفرینـــی است

نماینـــده ولی‌فقیه در چهارمحال و بختیاری و امام جمعه شـــهرکرد گفت:از رویکردهای مهم دشمن در این بازه زمانی، کاهش حضور پرشور مردم در صحنه انتخابات با ترویج ناامیدی و یاس نسبت به عملکرد نظام اســـت به همین دلیل مهمترین وظیفه مسوولان در این شرایط مهم امید آفرینی است.

حجت‌الاسلام و المسلمین محمد علی نکونام در نشست اعضا شـــورای اداری چهارمحال و بختیاری در دفتـــر نماینـــده ولی فقیـــه در اســـتان امیدآفرینی و نگه‌داشـــتن مـــردم در صحنه را مهمتریـــن وظیفه اجتماعی و سیاســـی همه مســـوولان عنـــوان کرد و گفت: این حضور و فعالیت مدیران است که منجر به امید بخشـــی در جامعه می‌شود و همچنین انتخابات را در حد و جایگاه خود نگه می‌دارد.

● ارتقـــای ارتباط مردم و مســـوولان در میز خدمت

وی با اشـــاره به ارتباط مردم و مسوولان در قالب برگـــزاری میزهـــای خدمت در جایـــگاه نماز جمعه افزود: هر چقدر ارتباط مردم و مســـوولان بیشـــتر و نگاه آن‌ها به مســـوولان تقویت شود، مصونیت نظام جمهوری اسلامی ارتقا می‌یابد.

امام جمعه شـــهرکرد با بیان اینکه امروز برگزاری میز خدمت در چهارمحال و بختیاری به یک فرهنگ تبدیل شـــده اســـت، اضافه کرد: تقویـــت ارتبـــاط مردم با مســـوولان و پاســـخگویی به مطالبات مردم، موجب امید افزایـــی و امید آفرینـــی در جامعـــه می‌شود.

وی با اشـــاره به حضور ۲۰ دســـتگاه اجرایی طی ۱۳ هفته، هشـــت دســـتگاه طی ۱۲ هفته و ٦ دستگاه طی ۱۱ هفته میز خدمـــت تاکید کرد: همه ما مدیون انقلاب اســـلامی، شـــهدا، امام و مردم هستیم و باید نسبت به آنان ادای وظیفه کنیم.

امام جمعه شـــهرکرد گفت: ملت ایـــران با وجود همه مشکلات و تنگناها در مقابل توطئه‌های دشمن هوشـــمندانه ایســـتاده‌اند و این ملت شجاع و بصیر شایسته خدمت هستند.

● نابودی رژیم صهیونیستی نزدیک است

نکونـــام با اشـــاره بـــه جنایت‌هـــای اخیـــر رژیم صهیونیســـتی اضافه کرد: رژیم کودک‌کش اســـراییل امروز بـــا جنایت‌های وحشـــیانه خود و بـــه دور از ارزش‌های انســـانی، بزرگتریـــن جنایت‌ها را در حق مردم مظلوم فلسطین انجام می‌دهد.

وی یادآور شد: تنها خواسته مردم مظلوم فلسطین ماندن در ســـرزمین مادری اســـت که این‌گونه مورد حملـــه ناجوانمردانـــه ایـــن رژیم کودک‌کـــش قرار گرفته‌اند.

امام جمعه شـــهرکرد گفت: ملت مظلوم فلسطین مردمی هســـتند که پای حق خود ایستاده‌اند و جهان اسلام نیز مقتدرانه از آن‌ها پشتیبانی می‌کند.

● برخـــورداری ۹۷درصـــدی شـــهرها و روستاهای اســـتان از نعمت گاز در چهارمحال و بختیاری

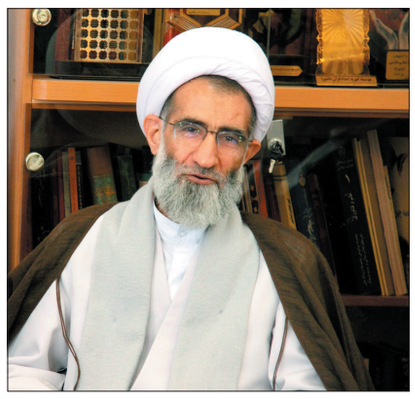
مدیرعامل شـــرکت گاز چهارمحال و بختیاری با اشـــاره به اینکه ۹۷ درصد مردم این استان از نعمت گاز برخوردار هســـتند، گفـــت: ۱۰۰ درصد جمعیت شهری و ۹۲.۳ درصد جمعیت روستایی این استان از نعمت گاز برخوردارند.

جهانبخش سلیمیان تعداد مشترکان گاز چهارمحال و بختیـــاری را ۳٦۲ هزار مشـــترک اعلام کرد، گفت: از ایـــن تعداد ۳۵۰ هزار مشـــترک خانگـــی و ما بقی در بخش‌های مختلف صنعتی، کشـــاورزی و ســـایر بخش‌های دیگر هستند.

وی ادامـــه داد: در زمان حاضر از ٦۳۵ روســـتای دارای شـــرایط گازرســـانی در اســـتان چهارمحال و بختیاری ۵۵۰ روســـتا از نعمت گاز برخوردار هستند و همچنین گازرســـانی به ٤٤ روســـتای دیگر نیز در دست انجام است.

سلیمیان با اشاره به گازرسانی به تمامی شهرک‌های صنعتـــی و صنایـــع انرژی‌بر چهارمحـــال و بختیاری گازرسانی شده است، افزود: در بخش کشاورزی نیز در زمـــان حاضر ۹٦ تا ۹۷ درصـــد گلخانه‌های فعال اســـتان از نعمت گاز برخوردار هســـتند و مابقی نیز در دســـت انجام اســـت که تلاش می‌شـــود با همت فرمانداران مشکلات آن‌ها برطرف شود.

وی اضافـــه کرد: در راســـتای حفاظـــت از محیط زیســـت و بهینه‌سازی مصرف ســـوخت در مدت ۲ سال گذشـــته برای ۱۳۵ موتورخانه در استان ارتقای بهره‌وری انجام شده است.



مدیرعامـــل شـــرکت گاز چهارمحـــال و بختیاری بابیان اینکه میزان مصرف گاز در ســـال ۹۸ معال یک میلیـــارد و ٦۲۷ میلیون مترمکعب و امروز این میزان به ۲ میلیون و ۵۱٦ مترمکعب ارتقا یافته است گفت: میزان مصرف گاز در بخـــش خانگی از ۸۷۰ میلیون مترمکعب در سال به ۹۰۰ میلیون متر رسیده است.

وی اضافـــه کرد: همچنین از ۳۵۰ هزار مشـــترک خانگی استان ۳۲ هزار و ۷۰۰ مشترک تحت پوشش نهادهای حمایتی چون کمیته امداد و بهزیســـتی قرار دارند کـــه هزینه گاز مصرفی ایـــن خانوارها رایگان است. در این نشست از مدیران دستگاه‌های اجرایی که اقدام به برگزاری میز خدمت کرده بودند، تجلیل شد.

یادداشت

سیدِ مقاومت

سون تزو در کتاب هنر جنگ میگوید: بهترین پیروزی پیروزی است که با نجنگیدن حاصل شود.

بســـیاری در خصوص سخنرانی سید حسن نصرالله منتظر پیام حمله همه جانبه بودند و توقع داشـــتند سخنرانی او اعلام جنگی باشد که یکسره اسرائیل را از عرصه روزگار محو کند.

امـــا آنها وجوه جنگ را در نظر نمی‌گیرند. جنگ با اســـرائیل صرف نیست بلکه جنگ با امریکا و اروپا به شکل توامان است و دســـت پروردگان آنها در منطقه. و از همه مهمتر اینکه جنگ نباید روایـــت را بـــه نفع غربی ها تغییر دهد، امـــروز غربی ها نه تنها در میـــدان، بلکه در عرصه ی افکار عمومی نزد ملت های خودشـــان و ملتهای جهان بازنده بزرگ هستند. علاوه بر اینکه کمر مهمترین ارکانشان رزین اطلاعات و اقتدار و برتری تسلیحاتی شان شکسته و علی رغم تمام القائاتشان به جهان از هیمنه و قدرتشان مشخص شد که «خانه آنها از خانه عنکبوت سست تر است» و غرب و رژیم صهیونیستی در تمام این زمینه ها بازنده روایت بوده اند.

«روایت جنگ از وقایع میدان مهمتر است، "سون تزو"» و اینجا همانجاســـت که رژیم صهیونیســـتی و غرب جنگ را باخته اند و هرچه بیشـــتر بر آن پافشـــاری کنند و به قتل عام بیگناهان و مردم عادی ادامه دهند بیشتر و بیشتر رسوا خواهند شد و بازنده روایت خواهند بود و زمینه برای خرد شـــدن نهایی کمرهایشان مساعدتر میشـــود. اما صبوری در جنگ علاوه بر همسو کردن افکار عمومی خطـــر ها را نیز کاهش میدهـــد. و عملکرد عجولانه و هیجانی می تواند خسارت های بسیاری با خود به همراه داشته باشد که اولین ش اجماع جهانی اســـت علیه ایران و محـــور مقاومت، و دیگری باخت روایت در افکار عمومی جهانی است، و سوم دادن فرصت بـــه منافقین در منطقه اســـت که بتوانند مطلوبشـــان را در این میان بدست بیاورند ضمن آنکه در عمل به دشمن یاری میرسانند و در شعار جانب مردم غزه خود را نشان میدهند. و نکته مهمتر و چهارم این اســـت که نباید مســـئله را صرفا در غزه دید. با زدن اسرائیل به شـــکل کامل پایگاه ها و بقای آمریکا در منطقه از بین نمیرود بلکه می تواند تشـــدید هم بشود و این دقیقا آن نقطه ای است که رژیم صهیونیستی با بمباران بیمارستان ها میکوشد که جنگ را هیجانی کند و با تبلیغات میکوشد این راه نجاتش را باز کند. اما وقتی پروسه با صبوری دنبال میشـــود میتوان کمر والد این نجاست منطقه یعنی شـــیطان بزرگ را خورد کرد و با خورد شـــدن شیطان تمام دست نشاندگان و بازیگران اش نیز تار و مار میشوند و ملتهای منطقه نیز دست نشاندگان را از عرصه حکومتهاشان خواهند روفت.

اما پنجم، که اهم مســـائل اســـت و برای رزمندگان میدان نقش حیاتی دارد که همان جبهه مقاومت باشـــد، مصـــون ماندن حامی مقاومت است که پشتگرمی ایشان در میدان و معادلات است، یعنی ایران و نظام جمهوری اسلامی. و اگر ایران مورد هدف قرار بگیرد میتواند تاثیر مخربی بر روحیه جبهه مقاومت بگذارد « روحیه سرباز از هر ســـلاح و جنگ افزاری در میدان موثرتر است."سون تزو"»، هرچند که تاکید های ســـید این بود که درســـت اســـت جمهوری اســـلامی ایران نهضت‌هـــای مقاومت در لبنان، فلســـطین و منطقه را پذیرفتـــه، و علنـــا از آنها حمایت می‌کند، اما بـــر آنها، رهبران و تصمیمـــات آنها هیچ گونه ولایتی اعمال نمی‌کند و طوفان الاقصی این حقیقت را تأیید می‌کند . یعنی جبهه مقاومت خود ایستا هستند و متکی نیســـتند، اما بیشک نبود این حمایت یا آسیب دیدن حامی میتوانـــد روحیه ســـربازان مقاومت را تضعیف کند که شـــرط مهم پیـــروزی در میدان اســـت. و همانگونه که با صبـــوری و درایت و رشادت ایران توانست با کمترین هزینه پیروز نبرد در لبنان و عراق و سوریه و یمن شود، بیشک در فلسطین اشغالی و از آن مهمتر در شکســـتن کمر آمریکا در منطقه نیز با درایت و صبوری به پیروزی نائل خواهد آمد، و چنانچه سید صحیح القول و والوعده گفتند: در جنگ ۳۳ روزه ما هیچ افق روشنی نداشتیم اما امام خامنه‌ای گفت شما پیروزید و پیروز شدیم، همین گونه هم در غزه خواهد شد. به زودی برای اعلام پیروزی در غزه می‌بینمتان.

که وعده الهی نزدیک است:إِذَا جَاءَ نَصْرُ اللَّهِ وَالْفَتْحُ

فریاد بلند استکبارستیزی نوجوانان و جوانان چهارمحال و بختیاری در روز مبارزه با استکبار جهانی

مراسم یوم‌الله ۱۳ آبان « روز ملی مبارزه با استکبار جهانی » در تمامی استان‌های کشور با شعار محوری « نظم نو جهانی با نسل آرمانی» برگزار شد.

همزمان با یوم‌الله ۱۳ آبان فریاد بلند ضد استکباری مـــردم چهارمحـــال و بختیاری به ویـــژه نوجوانان و جوانـــان در محکومیت جنایت‌های اســـتکبار جهانی با برگـــزاری راهپیمایی در سراســـر استان طنین‌انداز شد.

دانش‌آموزان، دانشـــجویان، دانشـــگاهیان و اقشار مختلف مردم پرشورتر از گذشته در روز ملی مبارزه با اســـتکبار جهانی، با هدف همدردی با ملت مظلوم فلســـطین و حمایت از جبهه مقاومـــت، جنایت‌های رژیم اشغالگر قدس و آمریکا را محکوم کردند.

۱۳ آبـــان بـــه دلیـــل حـــوادث تاریخـــی، نمـــاد استکبارســـتیزی ملت ایران بر علیه آمریکا اســـت و امســـال این یوم‌الله به دلیل حمله‌های وحشیانه رژیم کودک‌کش اســـراییل به غزه و کشـــتار کودکان، زنان و مردان بی‌گناه فلســـطین حال و هـــوای دیگری به خود گرفت.

دانش‌آمـــوزان چهارمحال و بختیاری در این روز آمدنـــد تا بـــه همکلاســـی‌های خود درغـــزه بگویند که آن‌ها تنها نیســـتند و حامـــی کودکان فلســـطین هستند.

به گفته تعدادی از دانش‌آموزان شـــرکت‌کننده در راهپیمایی۱۳ آبان‌ماه؛ امروز فلسطین و غزه به عنوان خط مقدم مقابله با اســـتکبار جهانی تبدیل شده است و انجـــام عملیات طوفان الاقصی شـــوک عظیمی به رژیم صهیونیســـتی و هم‌پیمانان آن‌ها وارد کرد؛ این عملیات شـــکنندگی گنبد آهنین رژیم صهیونیستی را به جهانیان نشان داد.

علی کریمی یـــک دانش‌آموز اهـــل چهارمحال و بختیاری گفـــت: برای همدردی با کـــودکان مظلوم فلســـطینی که بی‌گناه بر اثر حمله‌های وحشیانه رژیم صهیونیستی به شـــهادت می‌رسند و روزهای سختی را پشـــت ســـرمی‌گذارند، آمدم تا به آن‌هـــا بگویم ما جوانان و نوجوانان ایرانی پشـــت شما هستیم و شما تنها نیستید.

رویا ملکی دانش‌آموز شـــهرکردی گفت: من برای حمایـــت از دانش‌آموزان مظلوم فلســـطین آمده‌ام و می‌خواهم به آن‌ها بگویم که کمک کردن به فلسطین و رفتن به غزه و شـــهادت بزرگتریـــن آرزوی من و همه جوانان و نوجوانان ایرانی است.

او ادامـــه داد: ما دانش‌آموزان ایرانی همیشـــه برای کمـــک به دانش‌آمـــوزان غزه آماده هســـتیم و از آنها حمایت می‌کنیم.

زهرا شـــاهقلی یکی دیگر از دانش‌آموزانی که در این تجمع با در دســـت داشتن عکس کودکان شهید شده غزه حضور داشـــت گفت: مطمئن هستیم که با همت و تـــوان نیروهای مقاومت اســـراییل به زودی نابـــود و ملت فلســـطین و قبلـــه‌گاه اول مســـلمانان جهـــان از دست رژیم صهیونیستی کودک‌کش آزاد می‌شود.

امیر علی مظفری یکی از دانش‌آموزان استان گفت: من در کنار همه کودکان مظلوم فلســـطین هستم، در این روز به اینجا آمدم تا به آنها بگویم تنها نیســـتند و ما با تمام توان از آن‌ها حمایت می‌کنیم.

روز ۱۳ آبان‌مـــاه در حیـــات مبارزاتی ملت بزرگ ایران یادآور ســـه حادثه تاریخـــی تبعید امام خمینی(ره) در ســـال ۱۳٤۳، کشتار وحشـــیانه دانش‌آموزان نوجوان در ســـال ۱۳۵۷ و تســـخیر لانه جاسوسی به دست دانشجویان پیرو خط امام در سال ۱۳۵۸ است؛ حوادثـــی که در یک‌طرف آن ملت ایران و امام راحل به‌عنوان مظهر مبارزه و استقامت قرار دارد و در طرف دیگر هم دولت مستکبر آمریکا قرار گرفته است.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی چهارمحال و بختیاری:

۵۰۰ میلیـــارد ریال اعتبـــار برای مســـکن نیازمندان چهـــارمحال و بختیـــاری تخصیص یافت

مدیرکل بنیاد مســـکن انقلاب اســـلامی چهارمحال و بختیـــاری گفـــت: ۵۰۰ میلیارد ریـــال اعتبار از محل اعتبارات نفت در سال‌های ۱٤۰۱ و ۱٤۰۲ برای احداث مسکن نیازمندان در سطح استان تخصیص یافت.

فرشید ریاحی ســـامانی در خصوص نحوه اجرای مصوبات دور اول ســـفر رییس‌جمهور به این اســـتان افزود: برای جذب این اعتبار تیمی متشـــکل از حوزه معاونت عمرانی استانداری و کارشناسان بنیاد مسکن انقلاب اسلامی اســـتان تشکیل شد و شیوه‌نامه فرآیند اجرایی آن تدوین و به شهرستان‌ها ابلاغ شده است.

وی ادامه داد: فهرست‌های اولیه هر شهرستان ارسال و پالایش متقاضیان براســـاس شیوه‌نامه توسط این تیم در حال انجام اســـت و توزیع شهرســـتانی اعتبارات با ابلاغ معاون عمرانی اســـتاندار انجام و در حال بررسی و تایید نهایی است.

مدیرکل بنیاد مســـکن انقلاب اســـلامی چهارمحال و بختیاری همچنیـــن از اختصاص یک‌هـــزار میلیارد ریال اعتبـــار جهت بازنگری و اجرای طرح‌های هادی روســـتایی خبر داد و گفت: تاکنـــون از این مبلغ ۲۳۰ میلیارد ریال به استان تخصیص یافته و انتخاب پیمانکار انجام و عملیات اجرایی آغاز شده است.

ریاحی تصریح کرد: یک‌هـــزار و ۵۰۰ میلیارد ریال اعتبار نیز به منظور ســـند توســـعه شهرستان کوهرنگ از طریق ســـازمان برنامه و بودجه کشور، استان و بنیاد علوی در نظر گرفته شده که از این مبلغ هفت میلیارد تومـــان تخصیص و مراحل انتخـــاب پیمانکار انجام و عملیات طرح‌های هادی روســـتایی وارد مرحله اجرا شده است.

وی یادآور شد: ٤۰۰ میلیارد ریال اعتبار نیز از محل سازمان برنامه و بودجه کشور و استان به نسبت مساوی در سال های ۱٤۰۱ تا ۱٤۰۳ برای بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان در نظر گرفته شده است که تا امروز ۱۷۰ میلیارد ریـــال آن تخصیص و مراحل انتخاب پیمانکار انجام و عملیات اجرایی شروع شده است.

چهارمحال و بختیاری ۱۹ خرداد سال ۱٤۰۱ میزبان رییس‌جمهور و جمعی از اعضای هیات دولت بود. در این سفر اعتبارات قابل توجهی برای استان به تصویب رســـید که پس آن به مرور بـــا تخصیص و جذب این میزان اعتبار تحول چشمگیری در بخش‌های مختلف این استان در حال شکل‌گیری است.

۱۰ درصد ارزش صادرات محصولات کشاورزی مربوط به آبزیان است

سرپرست معاونت پیشگیری و بهداشت سازمان دامپزشکی با اشـــاره بـــه تولیـــد آبزیان در کشور گفت: ۱۰ درصد ارزش صادراتی محصولات کشاورزی ایران مربوط به آبزیان است.

حسن اختیارزاده در نشست بـــا معـــاون هماهنگـــی امـــور اقتصادی استاندار چهارمحال و بختیاری تاکید کرد: فراورده‌های شـــیلاتی کشـــور یکـــی از محصولات صادراتی اســـت و ظرفیـــت افزایش صـــادرات را دارند.

وی بـــا اشـــاره بـــه قـــرار گرفتن ایـــران در رتبـــه آ (A) صادرکنندگان برتر فراورده‌های شیلاتی افزود: هم‌اکنون بیش از ۱۰۰ کارگاه دارای کد ای. سی. (EC) هستند.

اختیـــارزاده تصریـــح کـــرد: فراورده‌های شـــیلاتی هم‌اینک بـــه ۲۷ کشـــور عضـــو اتحادیه اروپـــا و ٦۰ کشـــور ثالث تابع قوانین اتحادیه اروپا، کشورهای اوراســـیا، عربـــی و چین صادر می‌شود.

وی بـــا اشـــاره بـــه ویژگی صادراتـــی بـــودن محصولات فراورده‌های شـــیلاتی یـــادآور شـــد: در صادرات فراورده‌های شـــیلاتی کشـــور عـــلاوه بـــر الزام‌های داخلی، استانداردهای خارجی هم رعایت می‌شود.

سرپرست معاونت پیشگیری و بهداشت سازمان دامپزشکی کشور اظهار داشت: فراورده‌های شیلاتی ایران دارای بازارپسندی مطلوب است.

وی گفـــت: ســـال گذشـــته یک‌میلیون و ۳۵۰ هزار تن انواع آبزیان در کشور تولید شد که از این میزان ٦۵۰ هزار تن پرورشی بود و بخش قابل‌توجهی از این تولیدات به نقـــاط مختلف دنیا صادر شد.

● چرخه پرورش آبزیان در چهارمحـــال و بختیـــاری تکمیل شود

مدیـــرکل دفتر بهداشـــت و مدیریـــت بیماری‌هـــای آبزیان سازمان دامپزشـــکی نیز گفت: چرخه پـــرورش آبزیان در این استان سریع‌تر تکمیل شود.

کاظـــم عبـــدی هماهنگـــی چرخه پرورش آبزیان با ســـایر قســـمت‌های زنجیـــره تولیـــد در چهارمحـــال و بختیـــاری را ضروری اعلام و تاکید کرد: این استان رتبه نخست تولید ماهیان سردابی کشور را دارد.

وی افـــزود: به‌همین منظور تکمیل زنجیـــره ارزش افزوده پرورش آبزیـــان به‌ویژه ماهیان سردآبی این اســـتان در دستور کار وزارت جهاد کشـــاورزی و سازمان دامپزشکی قرار دارد.

● صادرات خاویار قزل‌آلا از چهارمحـــال و بختیاری به روسیه

معـــاون هماهنگـــی امـــور اقتصادی استانداری چهارمحال و بختیاری نیز گفت: هم‌اکنون خاویار قزل‌آلای این اســـتان به کشور روسیه صادر می‌شود.

محمدکاظم منزوی تصریح کرد: ورود سرمایه‌گذاران و مردم محلی به زنجیره ارزش افزوده ماهی می‌تواند به اشـــتغال‌زایی، کاهـــش نرخ بیـــکاری و رونق اقتصادی منجر شود.

وی با اشاره به کیفیت ماهیان سردابی تولیدی در مزرعه‌های پـــرورش ماهـــی چهارمحال و بختیاری یادآور شد: این استان با تولید سالانه ۲٦ هزار تن ماهی قـــزل‌آلا از ٤۸۰ مزرعه پرورش ماهی رتبه نخست تولید ماهیان سردآبی کشور را دارد.

منزوی اظهار داشت: ماهیان سردابی تولیدی در چهارمحال و بختیاری محصولاتی اثرگذار برای تشکیل زنجیره ارزش در بخش اقتصادی استان هستند.

چهارمحـــال و بختیـــاری با آب و هوایی ســـرد و خشک و برخورداری از منابع آبی شامل چشـــمه‌ها، قنات‌هـــا، چاه‌های کشاورزی، رودخانه‌ها، تالاب‌ها و سدهای مخزنی کشاورزی و برق‌آبـــی شـــرایط آب و هوایی مناســـبی برای تکثیر و پرورش ماهیان ســـردابی به‌ویـــژه ماهی قزل‌آلای رنگین‌کمان دارد.

قوه قضاییه

آگهـــی قانون تعییـــن تکلیف وضعیت ثبتـــی اراضی وساختمان های فاقد سندرسمی حوزه ثبتی اردل

نظـــر به دســـتور مواد یک و ســـه قانـــون تعیین تکلیف وضعیـــت ثبتی اراضی وســـاختمان های فاقد ســـند رســـمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیأت موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان اردل مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلامعارض آنان محرز و رأی لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:

۱ -املاک متقاضیان واقع در قریه اردل به شماره پلاک ثبتی ۱۱۳-اصلی چهارمحال و بختیاری بخش ده و فرعی های ذیل :

٤۵۱۲ – فرعی خانم اختر رئیســـی اردلی فرزند علی یار نســـبت به ششدانگ مزرعه پرورش ماهی به مســـاحت ۲٤٤/۸۷ متر مربع خریداری شده مع الواسطه از قلی سیفی.

٤۷۲٦ – فرعی آقای علی نصیری فرزند ولی محمد نســـبت به شش دانگ یک قطعه زمین زراعی به مســـاحت ۱٦۲۰٦/٤٦ متر مربع خریداری شده مع الواسطه از شکرخدا نصیری.

٤۷۲۷ – فرعی آقای عباسعلی صالحی اردلی فرزند براتعلی نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین زراعی به مســـاحت ٦۷۲/۳۹ متر مربع که متقاضی خود از مالکین رسمی می باشد.

۲ – املاک متقاضیـــان واقـــع در بهشـــت آباد به شـــمـــاره پلاک ثبتـــی ۱۱۵-اصلی چهار محال و بختیاری بخش ده و فرعی های ذیل :

۱۵٦ – فرعی آقای مهدی عالی پور فرزند حجت اله نســـبت به سه دانگ مشاع از شـــش دانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۵۲۱۹۳/۷۳ مترمربع که متقاضی خود از مالکین رسمی می باشد.

۱۵٦ – فرعی آقای حشمت اله الی پوربهشت آبادی فرزند عبداله نسبت به سه دانگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۵۲۱۹۳/۷۳ مترمربع که متقاضی خوداز مالکین رسمی می باشد.

۱٦۷ – فرعی آقای ابراهیم عالی پور فرزند محمدعلی نســـبت به شـــش دانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۰۲٤۰/۹۰ مترمربع که متقاضی خود از مالکین رسمی می باشد.

۳ – املاک متقاضیان واقع درمزرعه خوشاب کریم آباد به شماره پلاک ثبتی ۲٤٤-اصلی چهار محال و بختیاری بخش ده و فرعی های ذیل :

۱٦۹ – فرعی خانم شـــادی عجمی فرزند البرز نســـبت به شش دانگ یک قطعه زمین زراعی به مســـاحت ۲۳۱۰/۰۱ متر مربع خریداری شـــده مع الواسطه از آقای قدمعلی نیکخواه بهرام آبادی.

۱۹۰ – فرعی خانم آذر رحیمی فرزند محمدعلی نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین زراعی به مســـاحت ۲٤۷۷/۷۵ متر مربع خریداری شـــده مع الواسطه از آقای محمدعلی رحیمی.

٤ – املاک متقاضیان واقع در قریه کریم آباد به شماره پلاک ثبتی ۲٤۵-اصلی چهار محال و بختیاری بخش ده و فرعی های ذیل :

٤۲۰ – فرعی آقای علیرضا محمودی فرزند علی بنده نســـبت به شـــش دانگ یک قطعه زمین زراعی به مســـاحت ۱۲۹۸/۹۱ مترمربع خریداری شده مع الواسطه از سلطان آقا نجفی قلعه رشیدی.

٤۳۵ – فرعی آقای علی عسگر محمودی فرزند علی بنده نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین زراعی به مســـاحت ۲۳۷۱/۵۸ مترمربع خریداری شده مع الواسطه از علی بنده محمودی.

٤۵۷ – فرعی آقای علی عسگر محمودی فرزند علی بنده نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین زراعی به مســـاحت ۹۵۰۱/۹۷ مترمربع خریداری شده مع الواسطه از علی بنده محمودی.

۵ – املاک متقاضیان واقع در مزرعه تختک رســـتم آباد به شـــماره پلاک ثبتی ۲٤۸-اصلی چهار محال و بختیاری بخش ده و فرعی های ذیل :

٦ – فرعی آقای علیمردان اکبرزاده رســـتمی فرزند صفدر نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین زراعی به مســـاحت ۱٦۰۹/۸۹ مترمربع خریداری شده مع الواسطه از سید شریف کریمی.

٦ – املاک متقاضیـــان واقع در مزرعه چشـــمه ملاحســـن رســـتم آباد به شماره پلاک ثبتی ۲۵۲-اصلی چهار محال و بختیاری بخش ده و فرعی های ذیل :

۲ – فرعی آقای صفقلی فولادی فرزند کناری نســـبت به شش دانگ یک درب باغ مشجر به مساحت ۸٤۵۸/۸۸ مترمربع خریداری شده مع الواسطه از سلطان مراد هاشمی پور.

-۷ املاک متقاضیـــان واقـــع در مزرعه مازه طاق به شـــماره پلاک ثبتی ۳۱٦-اصلی چهار محال و بختیاری بخش ده و فرعی های ذیل :

۱ – فرعی آقای هومان عســـگریان فرزند عبدالمجید نسبت به شش دانگ یک باب ســـاختمان پرورش گاو شیری به مســـاحت ۲۱۲۰ مترمربع خریداری شده مع الواسطه از مدد عسگری.

بموجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه کثیر الانتشار و محلی آگهی تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شـــده اعتراض داشته باشند از تاریخ انتشار آگهـــی نوبت اول و در روستا ها از تاریـــخ الصاق در محل تـــا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اســـناد و املاک محل وقوع ملک تســـلیم و رسید اخذ نمایند .معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواســـت به اداره ثبت اســـناد و املاک شهرستان اردل تحویل دهد که در ایـــن صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه اســـت و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض،گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت اســـناد و املاک مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست

تاریخ انتشار نوبت اول : شنبه ۱٤۰۲/۰۷/۲۹
تاریخ انتشار نوبت دوم : یک شنبه ۱٤۰۲/۰۸/۱٤
شناسه آگهی: ۱۵۸٦۸۰۲

قاسم شجاعی
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان اردل

روزنامه کثیرالانتشار زرد کوه (سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی)

• یکشنبه ۱۴ آبان ماه ۱۴۰۲ • سال سی و چهارم • شماره ۲۵۴۳ •

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: علی یوسف پور

* مطالب و نوشته های زردکوه لزوماً دیدگاه گردانندگان آن نمی باشد.

* زیر نظر شورای سردبیری

صفحه آرایی: مرضیه نافیان

نشانی دفتر شهرکرد: خیابان شریعتی - کوچه ۵۵- پلاک ۱۲

همراه: ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۷۳ نمابر: ۳۲۲۲۳۱۰۱ تلفن: ۳۲۲۲۰۸۵۲ و ۳۲۲۲۰۸۵۰ ص پ: ۱۹۸

چاپ و لیتوگرافی: قم/ شاخه سبز تلفن: ۰۹۱۹۲۵۲۸۶۶۵

چاپ شهرکرد: جهانبین تلفن: ۳۳۳۴۸۱۸۶ لیتوگرافی: ارغوان تلفن: ۳۲۲۴۳۱۹۳

E-mail : zardkooh1@yahoo.com

E-mail : zardkoohbakhtiyari@yahoo.com

Site: www.zardkoohnews.com

Telegram: https://telegram.me/zardkoohnewspaperw

سلامت

یک کارشناس گفتار درمانی:

تسریع درمان، در بهبود لکنت زبان کودکان تاثیر بسزایی دارد

کارشناس گفتار درمانی گفت: هر چقدر درمان و مداخلات توان‌بخشی برای کودکان دچار لکنت، سریع‌تر اتفاق بیافتد احتمال بهبودی کامل آن‌ها بیشتر است.

زهرا احمدی اظهار کرد: لکنت زبان به چند دسته تقسیم می‌شود و کودکانی که در ابتدا گفتار مناسب و روانی دارند و در ادامه دچار مشکلاتی در گفتار می‌شوند به لکنت زبان رشدی مبتلا هستند.

وی تصریح کرد: لکنت در واقع پایه‌های ژنتیکی دارد که در شرایط مختلف محیطی بروز می‌کند اما ممکن است بر اثر حادثه، جابجایی مکان، ایجاد هیجان‌های شدید و... بروز کند.

این کارشناس گفتار درمانی یادآور شد: تلاش ما بر این است که والدین این موضوع را بدانند که هر چقدر درمان و مداخلات توان‌بخشی برای کودکان دچار لکنت، سریع‌تر اتفاق بیافتد احتمال بهبودی کامل آن‌ها بیشتر است.

احمدی ادامه داد: بررسی‌ها برای کودک مبتلا به این عارضه صورت می‌گیرد و زمانی که محرز شود لکنت رخ داده و مشکل ناروانی نیست درمان آغاز می‌شود و نهایتا تا ٦ ماه بهبودی کامل ایجاد می‌شود.

وی خاطرنشان کرد: قبل از اینکه کودکان به سن مدرسه برسند و وارد محیط مدرسه شده و تحت فشار برای آموزش قرار گیرند باید لکنت درمان شود و یا حداقل به یک درمان ابتدایی برسد و از تعداد ناروانی‌های گفتار در کودک کاسته شود تا در مدرسه دچار استرس اضافه نشود.

این کارشناس گفتار درمانی بیان داشت: زمانی که تشخیص داده شود که کودکی دچار لکنت شده است باید تلاش شود محیط زندگی بچه از نظر روانی و محیطی ایمن باشد.

احمدی تاکید کرد: قطعا ترس یکی از عواملی است که باعث افزایش هیجان منفی در کودک شده و این موضوع مستقیما بر لکنت بچه تاثیر دارد.

وی یادآور شد: لکنت زبان از زمانی که کودک شروع به سخن گفتن می‌کند باید مورد توجه قرار گیرد و در هر زمانی باید مراجعه برای درمان صورت گیرد.

این کارشناس گفتار درمانی با اشاره به اینکه برخی از کودکان دیر زبان باز می‌کنند اذعان داشت: دیر صحبت کردن بحثی جدا از لکنت است و باید کودکانی که در بحث گفتار و زبان تاخیر دارند مشاوره و ارزیابی شوند تا علت دیر صحبت کردن تعیین گردد.

این کارشناس گفتار درمانی اضافه کرد: ممکن است بر اثر بیماری، تشنج یا فقط تاخیر گفتاری ساده کودک دیر صحبت کند که در این صورت بعد از تعیین علت، درمان پیش رود.

احمدی گفت: طبقه‌بندی‌های متفاوتی برای کودکانی که در گفتار و سخن گفتن تاخیر دارند وجود دارد./ جهانبین نیوز

دویدن؛ جایگزین طبیعی برای درمان افسردگی

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که دویدن به‌اندازه داروها در کمک به افسردگی مؤثر است.

تأثیرات مثبت دویدن بر سلامت جسم و روح بر کسی پوشیده نیست. مطالعات نشان می‌دهد که دویدن منظم با سرعت متوسط یا شدید می‌تواند سلامت روان و حتی حافظه و توانایی یادگیری را بهبود بخشد. دویدن همچنین می‌تواند فواید دیگری مانند کاهش احساس تنهایی و انزوا، کاهش اثرات استرس و بهبود خلق‌وخو را به همراه داشته باشد.

یک مطالعه نشان داده است که دویدن منظم می‌تواند به‌اندازه دارو در کاهش علائم افسردگی مؤثر باشد. تحقیقات جدید افرادی را که ١٦ هفته داروی ضدافسردگی دریافت کرده‌اند با ١٦ هفته دویدن درمانی مقایسه کرده و به نتایج حائز اهمیتی دست یافته است.

*** دویدن، جایگزین طبیعی برای مقابله با افسردگی است**

انجام این تحقیق توسط دانشمندان آمستردام، به بررسی فواید درمانی دویدن منظم به‌عنوان ابزاری برای مقابله با افسردگی می‌پردازد. دانشمندان در این تحقیق، بر روی ١٤١ شرکت‌کننده که علائم افسردگی یا اضطراب را تجربه می‌کردند، مطالعه‌ای انجام دادند. در این مطالعه افراد برای مقابله با افسردگی باید بین داروی ضدافسردگی و دو تا سه بار دویدن ٤٥ دقیقه‌ای در هفته، یکی را انتخاب می‌کردند.

از مجموع شرکت‌کنندگان، ٩٦ نفر دویدن منظم و ٤٥ نفر داروهای ضدافسردگی را انتخاب کردند. هر دو گروه ازنظر سلامت روان و شاخص‌های سلامت جسمانی، ازجمله تغییرات ضربان قلب، وزن و عملکرد ریه موردبررسی قرار گرفتند. پس از ١٦ هفته، این مطالعه نشان داد که دویدن و دارودرمانی به یک اندازه در کاهش علائم افسردگی مؤثر بودند.

*** ورزش به‌ویژه دویدن تأثیر عمیقی بر سلامت روان و جسم می‌گذارد**

فعالیت بدنی، ازجمله دویدن، مدت‌هاست که به ارتقای رفاه کلی شناخته می‌شود. ورزش منظم با افزایش ترشح اندورفین که اغلب به‌عنوان هورمون «احساس خوب» شناخته می‌شود، می‌تواند خلق‌وخو را بهبود بخشد و استرس را کاهش دهد. این مطالعه نیز درک ما از تأثیر عمیقی که ورزش، به‌ویژه دویدن، می‌تواند بر سلامت روان داشته باشد، گسترش می‌دهد. این مطالعه نشان می‌دهد که رویکردهای غیردارویی، مانند دویدن، می‌توانند به همان اندازه در درمان افسردگی مؤثر باشند.

بررسی‌های انجام شده در این مطالعه همچنین نشان می‌دهد که دویدن علاوه بر کمک به بهبود افسردگی فواید دیگری برای سلامتی داشته که داروهای ضدافسردگی نداشته است. افرادی که در گروه دوندگان بودند، فشارخون سیستولیک و دیاستولیک کمتر، تغییرات ضربان قلب بالاتر و کاهش وزن بیشتری داشتند که همگی نشانه‌های سلامت جسمانی بهتر هستند.

با ورزش از افسردگی پیشگیری کنید

شواهد نشان می‌دهد که ورزش می‌تواند اثر پیشگیرانه در افسردگی داشته باشد. یک مطالعه در سال ٢٠١٨ توسط موسسه روان‌پزشکی، روانشناسی و علوم اعصاب در کالج کینگ روی ٢٦٠ هزار نفر از سراسر جهان موردبررسی قرار گرفت و نشان داد که افراد پرتحرک نسبت به افراد کم‌تحرک حدود ١٥درصد کمتر دچار افسردگی می‌شوند. همچنین در میان افرادی که ١٥٠ دقیقه فعالیت متوسط تا شدید در هفته داشتند، خطر ابتلا به افسردگی حدود ٣٠ درصد کاهش یافت.

*** تأثیر دویدن به‌شدتِ افسردگی بستگی دارد**

باید توجه داشت که دویدن برای همه افراد مبتلا به افسردگی، جایگزین مناسبی نیست. هر فردی که برای افسردگی دارو مصرف می‌کند باید قبل از در نظر گرفتن روش‌های جایگزین به پزشک خود مراجعه کند. ممکن است ترکیبی از درمان‌ها – دویدن به همراه داروهای ضد افسردگی – مورد نیاز باشد. ازاین‌جهت، بیشتر مطالعاتی که ورزش در مقابل دارو را بررسی می‌کنند، بیشتر بر روی افراد مبتلا به افسردگی خفیف تا متوسط نیز تمرکز دارند.

بر این اساس، NHS (سرویس سلامت همگانی) اشاره می‌کند که «ورزش منظم ممکن است با افزایش سطح سروتونین و دوپامین در مغز، درمان مؤثرتری برای افسردگی خفیف نسبت به داروهای ضدافسردگی باشد.» ورزش منظم همچنین می‌تواند عزت‌نفس و اعتمادبه‌نفس را افزایش دهد که خود می‌تواند به تسکین علائم افسردگی خفیف نیز کمک کند.

*** با این راهکارها انگیزه دویدن را در خود ایجاد کنید**

با توجه به فواید قابل‌توجه دویدن در درمان و پیشگیری از افسردگی اما بسیاری از افراد انگیزه کافی برای انجام این کار را ندارند. بااین‌حال، راهکارهایی وجود دارد که می‌توانید برای شروع و ادامه مسیر انجام دهید:

*** به خودتان پاداش دهید**

پاداش دادن به خود در فرآیند دویدن می‌تواند انگیزه شمارا افزایش دهد. سعی کنید با وعده خرید یک خوراکی موردعلاقه در طول مسیر یا تماشای یک برنامه تلویزیونی جدید شبانه و... انگیزه دویدن را در خودتان ایجاد کنید.

داشتن چیزی که بعد از دویدن منتظر آن باشید می‌تواند به شما کمک کند تا انرژی لازم را پیدا کنید.

*** با فرد دیگری بدوید**

چشم‌انداز دویدن انفرادی بسیار سخت و کسل‌کننده است، سعی کنید برای دویدن به باشگاه بروید یا برای ایجاد انگیزه، در یک تاریخ مشخص با دوستتان قرار پیاده‌روی بگذارید.

دویدن با فرد یا افراد دیگر به شما کمک می‌کند تا خودتان را ملزم به انجام این کار بدانید و درعین‌حال، در طول مسیر باهم گپ و گفت کنید و بخندید. بعلاوه، برنامه‌ریزی برای دویدن با شخص دیگری مسئولیت‌پذیری شما را برای پایبند بودن به آن برنامه افزایش می‌دهد.

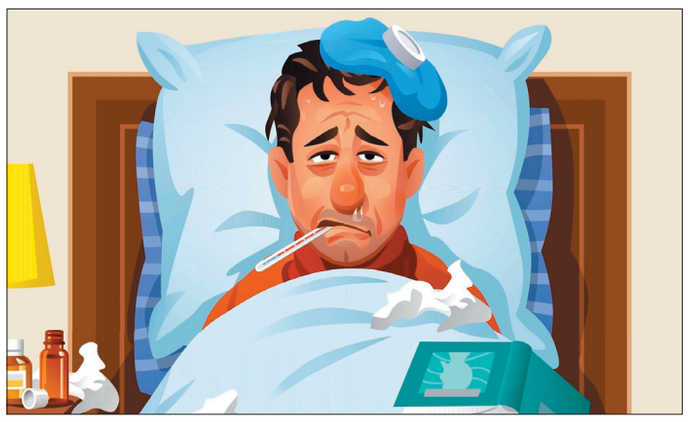
*** پادکست‌های کاربردی گوش دهید**

چنانچه به هر دلیلی موفق به دویدن با فرد دیگری نشدید، می‌توانید با گوش دادن به یک پادکست کاربردی در زمینه‌های مختلف ازجمله روانشناسی، مذهبی، انگلیسی، آموزشی و... خودتان را در طول مسیر سرگرم کنید. سعی کنید پادکست‌هایی را انتخاب کنید که تأثیر مثبتی بر روحیه شما داشته باشد و به شما انگیزه حرکت دهد. با این روش، هم به هدفتان یعنی دویدن دست پیدا می‌کنید و هم با گوش دادن به پادکست کاربردی، یک نکته آموزشی مهم یاد می‌گیرید.

*** حداقل یک روز در هفته روال خود را تغییر دهید**

یک روز در هفته مسیر، سرعت یا زمان دویدن خود را تغییر دهید. مثلاً اگر امکان دویدن در پارک را دارید، یک روز در هفته را در طبیعت بدوید یا اگر صبح‌ها ورزش می‌کنید یک روز در هفته را بعدازظهر یا شب‌ها پیاده‌روی کنید. همچنین سرعت پیاده روی خود را حداقل یک روز در هفته کاهش دهید./ هدی سادات پاک نهاد- ایرنا

شکستن غول سرماخوردگی با چند راهکار طلایی



از آغاز فصل پاییزمعلوم نیست آب‌وهوا به کدام سمت چرخش دارد، یک زمانی دلش گرمای تابستان را می‌خواهد و زمانی دیگر سوز سرما را! با این تغییرات ما هم پشت سرهم سرما می‌خوریم، اما توجه به چند راهکار طلایی می‌تواند ما را از سرماخوردگی مصون سازد.

این روزها انگار آب و هوا هم سر جنگ دارد، ولی‌کن ماجرا نیست، از یک طرف آن قدر هوا گرم می‌شود که ضخامت لباس‌هایت را کم می‌کنی و هنوز لحظه‌ای نگذشته که سوز سرما با وجود پوشیدن سویشرت همچنان برقرار است، شاید شما هم جز نفراتی هستید که آمار سرماخوردگی‌تان در این یک ماه اخیر به بیش از سه بار رسیده است، خب! در این شرایط چه کار کنیم که دچار سرماخوردگی‌های مکرر نشویم؟

برای رسیدن به یک راه‌حل جامع که ضمانت اجرایی بالا هم داشته باشد، به سراغ طب سنتی می‌رویم تا ببینیم چه نسخه‌ای را فراروی ما قرار می‌دهد؟

• امان از سرماخوردگی این روزها

حواستان به کلاهتان باشد!

اولین پیشنهاد جالب طب سنتی این است که برای پیشگیری و کنترل سرماخوردگی سر و پای خود را در زمان خوابیدن با کلاه و جوراب بپوشانید. البته به این موضوع هم توجه داشته باشید در طول روز و بعد از غذا و حمام هم یک وقت به سرتان نزند که بخوابید. همچنین از قرار گرفتن در معرض هوای سرد به خصوص پس از حمام، ورزش، فعالیت بدنی، تعریق و مقاربت جنسی خودداری کنید.

حال اگر سرماخورده هم باشید، در سه روز اول بیماری از مصرف غذاهای سنگین و غلیظ مانند مصرف ماست پر چرب، خامه، نان باگت، غذاهای خمیری و غلیظ نظیر لازانیا، پاستا، ماکارونی، آش رشته، سرخ کردنی و پنیر پیتزا به شدت خودداری کنید، زیرا ترشحات ناشی از سینوس‌ها را غلیظ‌تر می‌کند و به تبع آن دوره بیماریتان طولانی‌تر می‌شود.

• هوس حمام کردن در روز اول سرماخوردگی ممنوع است

این نکته را هم به یاد داشته باشید در ابتدای بیماری هوس حمام رفتن نکنید، بلکه این مورد را به انتهای بیماریتان موکول کنید، چون باعث دفع مواد زائد از بدن می‌شود. با این وجود در صورت وجود تب حمام رفتن را به تأخیر بیندازید تا کمی بیماری بهبود یابد.

آن کسانی هم که علاقه به روغن مالی کف سر و یا استفاده از ژل موی سر دارند، بدانند در مدت سرماخوردگی این کارشان جز موارد ممنوع است.

• برخی دمنوش‌ها در سرماخوردگی معجزه می‌کنند

یک باور غلط درباره خوردن مرکبات در سرماخوردگی!

حال اگر جزو افرادی هستید که نزله یا خلط پشت حلق دارید، سعی کنید حتی‌الامکان شب‌ها مرکبات نخورید، چون باعث تشدید خلط پشت حلق صبحگاهی می‌شود. در این اثنا این باور غلط وجود دارد که در زمان سرماخوردگی باید مرکبات بخورند تا ویتامین C به بدن برسد و بر عفونت غلبه کنند، اما رطوبت و سردی حاصل از خوردن مرکبات در برخی مواردی موجب تشدید و طولانی شدن زمان سرماخوردگی می‌شود.

حال راهکارهای درمانی و پیشگیرانه برای اینکه زود به زود دچار سرماخوردگی و عفونت‌های تنفسی نشوید را در ادامه می‌خوانیم:

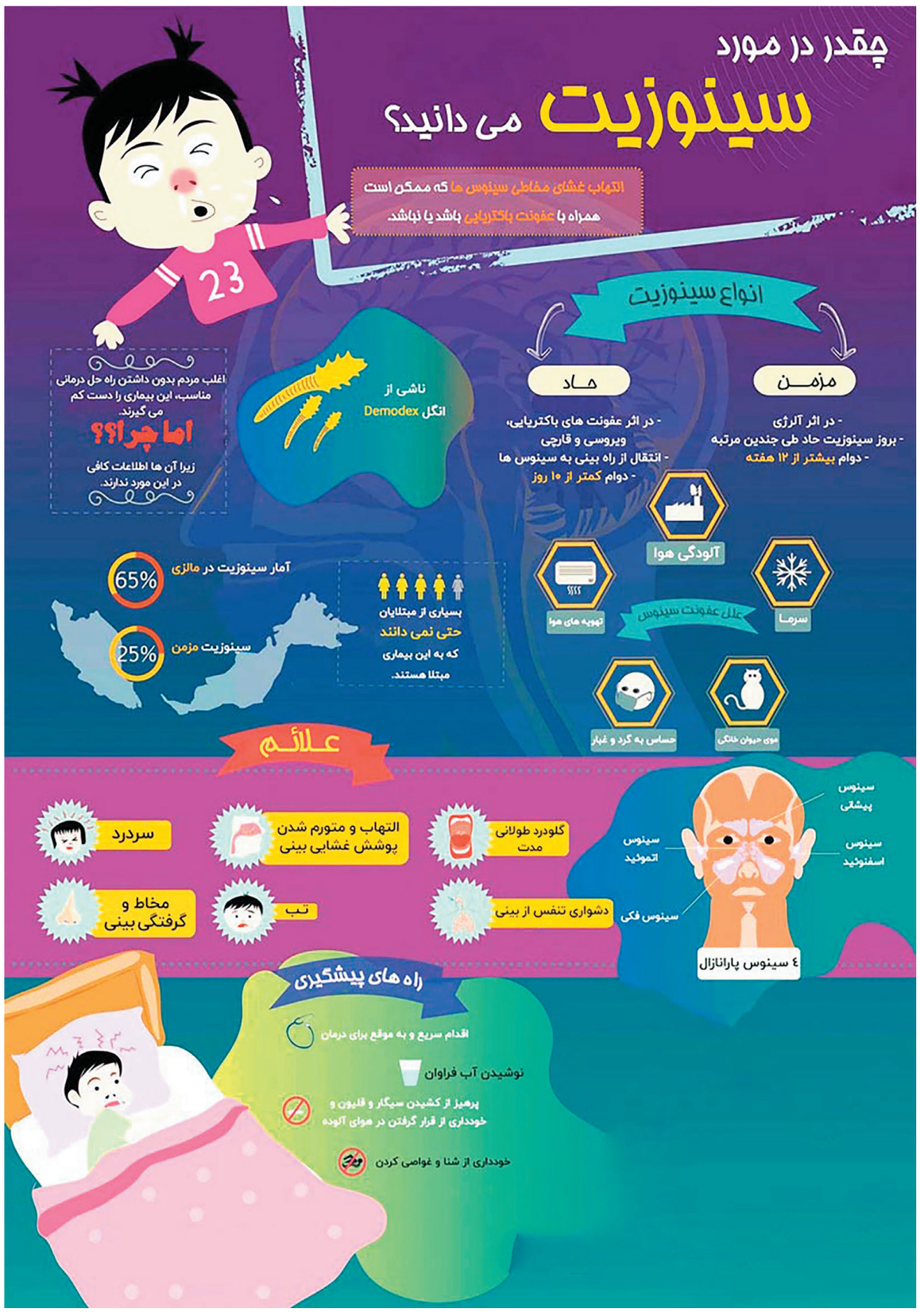
هر شب هنگام خواب و صبح‌ها بعد از بیدار شدن آب‌نمک غرغره کنید. برای این کار یک لیوان کوچک آب جوشیده را کنار بگذارید تا ولرم شود، سپس یک چهارم قاشق چایخوری نمک را در آب ریخته و حل کنید و با سرنگ یا به وسیله دست خودتان آب را از راه بینی به داخل کشیده و سپس مجدد از راه بینی یا حلق این آب را بیرون بریزید.

• دمنوش‌هایی که معجزه می‌کنند

توصیه بعدی، استفاده از جوشانده بابونه است، یک قاشق غذاخوری بابونه را با ٥/١ لیوان آب بجوشانید تا یک لیوان از محلول باقی بماند، سپس آن را استفاده کرده و هفته‌ای چند شب همانند آب نمک، آن را غرغره کرده و مجرای تنفسی بینی را با آن شستشو دهید. همچنین استفاده از دمنوش بابونه و یا بخور بابونه هم بسیار کمک‌کننده است، البته به شرطی که زیاده‌روی نشود.

• دود کردن «اسپند» را در دوران سرماخوردگی هم تجربه کنید

اگر از آن دسته‌ای هستید که در دوران سرماخوردگی علاقه به دود کردن «عنبر نسا»، «خاکشیر» یا «اسپند» هستید، بدانید که کار درستی می‌کنید، منتها یادتان باشد به مدت یک هفته روزانه ٢ تا سه بار هر بار به مدت پنج دقیقه این دود را از بینی استنشاق کنید.

«عناب» میوه کوچک با رنگ قرمزش هم در این روزها حسابی دلبری می‌کند و دمنوش این میوه در این فصل مناسب است، چون باعث تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود. باز هم باید حواستان به این موضوع باشد روزی یک فنجان در ٢ هفته مصرف شود و ٢ هفته بعد هم از دمنوش عناب استفاده نکنید.

امیدواریم با استفاده از این راهکارها فصل زیبای پاییز را بدون سرماخوردگی به خوبی سپری کنید و آماده روزهای سفیدپوش در زمستان شوید./فارس