



استاندار چهارمحال و بختیاری
رئیس جمهور آخر هفته جاری به شهر کرد
سفر می‌کند

صفحه ۳



مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی چهارمحال و بختیاری
سازمان ورزشی شهدای کارگر سردگان
چهارمحال و بختیاری آماده بهره‌برداری شد

صفحه ۲

اول هجرت

جنگ فلسطین و آینده جهان

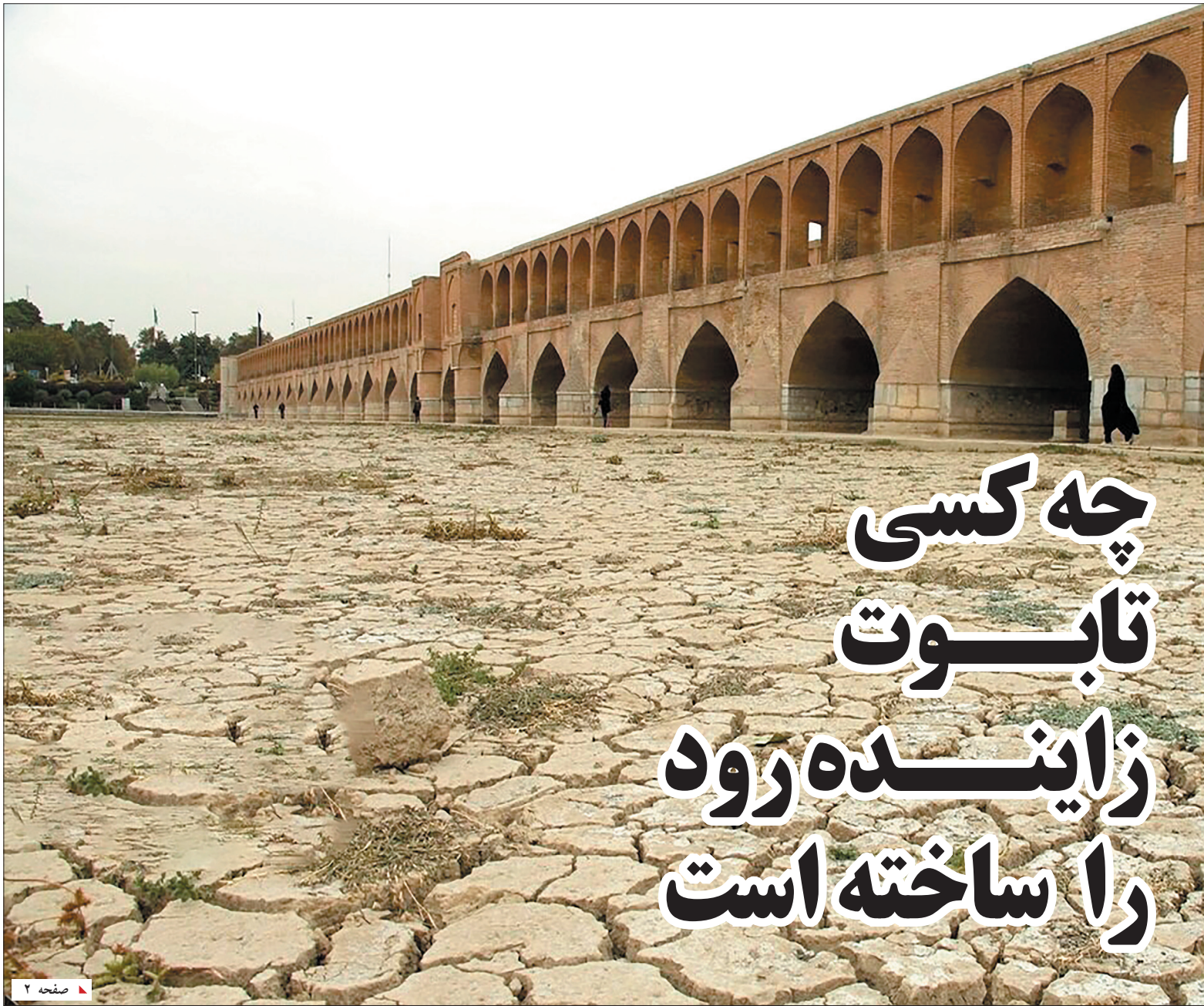
محمد صفری

تحولات این روزهای فلسطین را نباید ساده از کنارش گذاشت، اتفاقاتی که در منطقه می‌افتد، اتفاقاتی ساده و پیش پا افتاده نیست، بلکه عمیق، سرنوشت ساز همراه با تغییراتی است که باعث خواهد شد جهان دستخوش تحولاتی شود که شاید تاکنون دیده نشده است.

فلسطین، اشغال این کشور و تأسیس کشوری جعلی به نام اسرائیل یک استراتژی گسترده، طولانی و عمیق است که تاکنون کشورهای مانند آمریکا، انگلیس، فرانسه و حتی آلمان که دولت حاکم از جیب مردمش غرامت کار نکرده را به اسرائیل پرداخت می‌کنند، از این رژیم حمایت می‌کنند. اگر اکنون همه توجهات به سوی فلسطین و غزه جلب شده، اهمیت بسیار بالای آن را نشان می‌دهد.

ماجرای فلسطین دو وجه دارد، طرفی که حامی رژیم صهیونیستی و طرف دیگر که حامی مردم فلسطین است. حامیان رژیم جعلی اسرائیل، حیات خود را به ماندگاری اسرائیل گره زده‌اند و متقابلاً رژیم صهیونیستی نیز بدون حمایت‌های آمریکا و دیگر کشورهای غربی توان زنده ماندن نخواهد داشت و حتی بدون نیاز به جنگ با این رژیم سقوط خواهد کرد.

ادامه در صفحه ۲



چه کسی تابوت زاینده رود را ساخته است

صفحه ۲

دو کلمه حرف حساب از (فخا)



خنده و هر که نیست از ما نیست
اخم در چهره فخر نیست

فیلتر نهایی مردم هستند نه هیات های اجرایی و نظارت!!

این روزها که نتایج بررسی صلاحیت ها اعلام شده عده ای خوشحالند وعده ای ناراحت که ناراحت ها طبق سنوات ماضی با پارتی و سفارش ممکن است تایید شوند. از نظر ما که "فخا" باشیم این تایید صلاحیت ها و رد شدن ها هیچ تاثیری در افکار عمومی ندارد و مردم بی توجه به این شانتاژها کار خودشان را می کنند پس فیلتر نهایی و تعیین کننده مردم هستند تا هیات های نامبرده. نماینده گانی که کارنامه قابل قبولی ندارند و طرفدار و توریسین طرح های اجتماعی محدود کننده برای مردم بودند همچنان رد صلاحیت نهایی هستند و این آن قضاوت اصلی و تاریخی مردم است. مردم به تایید صلاحیت شما توسط هیات های قانونی دولتی کاری ندارند و کار خودشان را می کنند! و یقین بدانید جز و معضوبین مردم هستند.

آقایان نماینده فعلی موکلین شما، دیدند که چگونه در راستای اهداف کانون های ثروت و قدرت بازی خوردید و مردم را فراموش کردید و مردم برایتان مهم نبودند و به وعده وعده های پس از انتخابات و گرفتن پست های نان و آبدار دلخوش کرده اید!! آقایان نماینده دیگر برای مردم جذابیت ندارند و بهتر است که خودتان محترمانه کنار بکشید و بگذارید هوایی تازه وزیدن بگیرد. لطفاً به تایید صلاحیت ها دلخوش نکنید بلکه تایید صلاحیت واقعی از سوی مردم صورت می گیرد و آنوقت که از سد مردم نگذشتید حائاتان دیدنی است و باید بروضعان گریست و مویه کرد!!!

اسلامی خبر داد:

آغاز بررسی اعتراض داوطلبان نمایندگی مجلس از ۲۵ آبان

های اجرایی به ستاد انتخابات وزارت کشور ارسال شده است.

وی افزود: این مستندات برای هیات نظارت ارسال شده و نتایج بررسی های انجام شده در تاریخ های ۱۹ و ۲۰ آبان ماه از طریق فرماندار مرکز حوزه به صورت پیامکی - تلفنی یا پستی به داوطلبان ابلاغ شده است.

سخنگوی ستاد انتخابات کشور با تاکید بر اینکه داوطلبان به محض دریافت ابلاغ می‌توانند به صورت شخصی به فرمانداری مرکز حوزه مراجعه و مستندات عدم احراز یا عدم تایید را درخواست کنند، گفت: فرماندار مرکز حوزه ملزم هست مستندات عدم احراز

سخنگوی ستاد انتخابات کشور گفت: فرایند بررسی اعتراض داوطلبان نمایندگی مجلس شورای اسلامی در هیات نظارت استان تحت هیات مرکزی نظارت از ۲۵ آبان ماه شروع می‌شود و طی دو مرحله تا ۲۰ بهمن ماه ادامه دارد. به گزارش ایستا، محسن اسلامی در تشریح آخرین وضعیت و فرایند برگزاری دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی، اظهار کرد: بر اساس قانون، فرایند بررسی صلاحیت داوطلبان نمایندگی مجلس در هیات های اجرایی به پایان رسیده و در پایان روز ۱۸ آبان ماه نتایج بررسی و صورت جلسه های تنظیم شده از سوی هیات

تحت هیات مرکزی نظارت از ۲۵ آبان ماه شروع می‌شود و تا ۱۴ دی ماه ادامه دارد. سپس هیات نظارت استان اعلام نظر خواهد کرد و چنانچه داوطلب نسبت به نتیجه بررسی اعتراض مجدد داشته باشد نظر خود را ثبت می‌کند و مجدداً در مدت زمان ۳۰ روز این اعتراض فرد در شورای نگهبان بررسی می‌شود. وی افزود: بر اساس قانون شورای نگهبان از ۲۰ دی ماه تا ۱۹ بهمن ماه به موضوع اعتراض‌ها ورود خواهد کرد. سخنگوی ستاد انتخابات وزارت کشور درباره اعلام نتایج هیات‌های اجرایی در مورد احراز و یا عدم احراز صلاحیت داوطلبان و برخی تبلیغات مغرضانه تصریح کرد: هیات‌های اجرایی یک ترکیب مشترک حقوقی و مردمی هستند که سه نفر از ارکان حقوقی شامل فرماندار، رییس ثبت احوال و نماینده

یا عدم تایید را به فرد داوطلب مورد نظر اعلام کند که این بر اساس قانون انجام می‌شود. اسلامی تصریح کرد: در ادامه چنانچه داوطلب نسبت به نتیجه بررسی صلاحیت در هیات اجرایی معترض باشد، بر اساس قانون از ۲۱ تا ۲۴ آبان ماه جاری می‌تواند از ساعت ۸:۰۰ الی ۱۸:۰۰ به صورت الکترونیکی به سامانه پنجره واحد وزارت کشور مراجعه کند و وارد لینک خدمت شورای نگهبان شده و ثبت اعتراض داشته باشد. وی با تاکید بر اهمیت ثبت اعتراض در پنجره واحد وزارت کشور، گفت: فرایند بررسی اعتراض‌ها در هیات نظارت استان

نقص پرونده داشته اند و عمده این موارد هم برمی گردد به بند ۹ ماده ۳۱ قانون که اشعار می‌دارد داوطلب می‌بایست سابقه پنج سال فعالیت اجرایی، آموزشی و یا پژوهشی را ارائه کند که برخی افراد اطلاعات مورد نظر را در هنگام ثبت نام درست بارگذاری نکرده اند. وی افزود: بر همین اساس شرایط احراز برای هیات های اجرایی شکل گرفته و چنانچه داوطلب اعتراض دارد می‌باید آن را در هیات نظارت ثبت کند. سخنگوی ستاد انتخابات کشور تاکید کرد: بر اساس قانون، چنانچه اگر برای فردی که از سوی هیات های اجرایی عدم احراز و یا عدم تایید صادر شده اعتراض ثبت نکند، بررسی انجام نخواهد شد و هرگونه بررسی اعتراض منوط به ثبت آن از سوی داوطلب نمایندگی مجلس است.

آگهی فراخوان عمومی شناسایی سرمایه گذار جهت واگذاری طرح های تملک دارایی های سرمایه ای ۱۴۰۲/۰۸/۲۳

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهر کرد در راستای اجرای دستورالعمل اجرایی ماده (۲۳) قانون الحاق برخی مواد به قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت (۲) در نظر دارد احداث و تکمیل پروژه های دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان چهارمحال و بختیاری به شرح جدول ذیل را به سرمایه گذاران بخش خصوصی علاقه مند که از توانایی مالی لازم و تجربیات مرتبط برخوردار هستند، به صورت واگذاری کامل در چارچوب قرارداد مورد تفاهم طرفین، ارائه نماید:

(مبالغ به میلیارد ریال)

ردیف	نام پروژه	شهرستان	حدود متراژ (متر مربع)	بر آورد اولیه احداث
۱	احداث مرکز آموزشی درمانی جایگزین بیمارستان هاجر(س)	شهرستان شهرکرد	۷۰۰۰۰	۲۵۰۰۰

- بهره برداری منوط به تجهیز پروژه، مطابق با استانداردهای روز وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی می باشد.
- با لحاظ توان مالی سرمایه گذار، مترائ مذکور قابل تغییر می باشد.
- از کلیه متقاضیان واجد شرایط دعوت می شود جهت دریافت اطلاعات بیشتر از تاریخ درج آگهی به مدت ۷ روز کاری و در ساعات اداری به دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرکرد واقع در استان چهارمحال و بختیاری -شهرکرد- بلوار آیت الله کاشانی- ساختمان ستاد دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرکرد - امور قراردادهای، مراجعه نمایند.
- آخرین مهلت تحویل اسناد ارزیابی تکمیل شده ۱۰ روز کاری پس از تاریخ درج آگهی می باشد.

شناسه آگهی: ۱۶۰۴۳۶۹

دانشگاه آزاد اسلامی شهر کرد در ۳ سال اخیر موفقیت های خوبی کسب کرد

و بهداشت غذایی کارهای خوبی انجام داده است. در بحث پژوهشی سالها آزمایشگاه این دانشگاه با میلیاردها سرمایه استفاده بهینه ای نمیشد اما تلاش خود را برای فعال کردن این آزمایشگاه به کار گرفتیم تا بتوانیم گره ای از مشکلات استان را رفع کنیم.

دکتر رحیمی اشاره کرد: دانشگاه آزاد شهرکرد با اداره کل محیط زیست استان همکاری مشترک دارند و در حال حاضر دانشگاه همیار آزمایشگاهی محیط زیست استان است و نمونه های که در گذشته به استان های اصفهان و تهران ارسال میشد امروز در آزمایشگاه دانشگاه آزاد اسلامی شهرکرد آزمایش میشود و علاوه بر حوزه آزمایشگاهی کمک حال حوزه دامپزشکی و کشاورزی استان نیز هستیم و انتظار می رود دستگاه های اجرایی استان از ظرفیت های این دانشگاه بهره گیری کنند.



در بحث جذب دانشجویی رشد ۱۵ درصدی داشتند و از ۹ هزار دانشجو به ۱۱ هزار دانشجو افزایش یافته است و در حال حاضر این تعداد دانشجو در ۱۵۰ کد رشته تحصیلی مشغول کسب علم و دانش هستند. وی افزود: ۲۲۰ هیات علمی نیز در دانشگاه مشغول تدریس هستند که ۵ نفر از اساتید دانشگاه جزو ۲ درصد دانشمندان برتر و ۷ نفر سرآمد علمی

نوابه افیونی: در نشست رئیس دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد با هیئت تحریریه روزنامه زردکوه مطرح شد: دکتر رحیمی که به همراه معاون هماهنگی و رئیس دبیرخانه هیئت امنایی و مسئول روابط عمومی در بازدید از دفتر روزنامه اظهار داشت: دانشگاه آزاد در سه سال اخیر رشد خوبی داشته و موفقیت های خوبی کسب شده است

جنگ فلسطین و آینده جهان

ادامه از صفحه نخست

اگر اسرائیل تاکنون مانده است، به واسطه حمایت‌های آمریکا و دیگر دولت‌های حامی آن است. علاوه بر آن روابطی است که برخی دولت‌های منطقه که نام دولت‌های عربی و اسلامی را یدک می‌کشند این رژیم را سرپا نگه داشته است، با این وجود یک گروه نظامی که مشروعیت دفاع از سرزمین خود را دارا است، توانسته رژیمی که خود را فنا ناپذیر می‌پندارد، در یک جنگ هر چند نابرابر به چالش جدی بکشد و نابسامانی‌های زیادی را برای صهیونیست‌ها ایجاد کند.

از مهاجرت گسترده معکوس گرفته، تا تحمیل هزینه‌های سنگین جنگ برای اسرائیل و تلفاتی که باعث شده تا میان مردم ساکن در اسرائیل وحشت شکل بگیرد که سرزمین موعودی در کار نبوده و نیست.

اسرائیل نابودی خود را به زودی با چشمان خود خواهد دید و آن را حس خواهد کرد. آرزویی که شهید حسن طهرانی مقدم پدر موشکی ایران و از عناصری که رزمندگان فلسطینی و حزب الله لبنان به توانمندی موشکی مجیز کرد تا اکنون اینگونه با ضربات خود بر پیکر فاسد اسرائیل این رژیم را به لبه پرتگاه نزدیک کنند و به سقوط بکشانند.

تحولات فلسطین به آینده منطقه و جهان گره خورده است، نمی‌توان و نباید آن را نادیده گرفت و بی‌اهمیت از آن گذشت. شاید برخی در این اندیشه باشند که مسائل آنها به ما ربطی ندارد، اما یقین بدانند که در صورت شکست مقاومت چه در جبهه غزه و چه در جبهه لبنان و یمن و دیگر جبهه‌های مقاومت، جمهوری اسلامی ایران که رهبری آن را بر عهده دارد، تضعیف خواهد شد.

هر چند شکست جبهه مقاومت، تنها یک فرضیه است و چنین اتفاقی نخواهد افتاد اما برای اثبات حقانیت و اهمیت موضوع، باید چنین فرضیه‌ای را برای آنهاسی که می‌گویند ما خود را نباید درگیر مسائل فلسطین کنیم، گفته شود تا به عمق اهمیت مسئله پی ببرند و سعی نکنند تا افکار عمومی داخل را با هود همواره سازند.

انکون مردم جهان علیه جنایات اسرائیل به پا خاسته و این حضور در میدان، برای پایان دادن به جنایاتی است که یک رژیم جعلی و جنایتکار مرتکب می‌شود. روندی که مردم جهان و بسیاری از کشورها در پیش گرفته‌اند، بر روی توازن قدرت تأثیر گذار است، جبهه نظام سلطه در جنگی که در فلسطین مردم با اشغالگران آغاز کرده‌اند، ضعیف‌تر خواهد شد.

دکترین جمهوری اسلامی ایران در منطقه تقویت شده و حرف اول را خواهد زد تاکنون نیز سیاست‌های ایران اسلامی است که باعث شده تا مردم کشورهای اسلامی و غیر اسلامی به خروشی بیابند و وارد میدان شوند.

زمان، زمان حساس تشخیص درست از جبهه حق و باطل است، همه چیز روشن است، نشانه‌هایی دیده می‌شود و وجود دارد.

حضرت آیت الله بهجت گفته بودند: «اگر می‌خواهید اوضاع ظهور را بررسی کنید، اوضاع یمن را بررسی کنید!» سخنان سید حسن نصرالله در باره ورود رزمندگان یمن به جنگ با اسرائیل اتفاق بزرگی است.

تحولات را آگاهانه تر باید دید و تجزیه و تحلیل کرد همراه با محاسبات الهی و قرآنی نه با معادلات دنیایی و تحلیل‌های آکادمیک.

چه کسی تابوت زاینده رود را ساخته است



مهندس مصیب شیرانی
کارشناس ارشد منابع طبیعی و محیط زیست

با توجه به اخبار و فیلم منتشره در سایت عصر ایران در خصوص مشکلات پیش آمده برای زاینده رود (با عنوان زدن میخ آخر بر تابوت زاینده‌رود/می‌خواهند بیش از ۴۰ میلیون متر مکعب آب دیگر هم از این رودخانه بردارند/ مگر زاینده رود چقدر توان دارد؟، مطالب زیر تقدیم می‌گردد.

در حالی که متوسط حجم کل آب سالانه چهار محال بختیاری رقمی در حدود ۱۰ میلیارد متر مکعب است، در سالهای آبی به علت پدیده گرمایش زمین، مقدار آن رو به کم شدن خواهد بود و در سال‌های اخیر تقاضا برای آب به‌علت رشد نسبتاً بالای جمعیت، توسعه کشاورزی، شهرنشینی و صنعت انتقال آب به یزد و کاشان و ناین و ...، متوسط سرانه آب قابل تجدید حوضه کارون و زاینده رود را تقلیل داده است. ارقام متوسط سرانه آب کشور در سال‌های آینده به مفهوم ورود ایران به مرحله تنش آبی از سال ۱۳۸۵ و ورود به حد کم آبی جدی در سال ۱۴۱۵ شمسی خواهد بود. در نهایت باید نسبت به همدار مشترک سازمان برنامه و بودجه و سازمان ملل متحد مبنی بر اینکه " در سه دهه اخیر استحصال آب شیرین از رودخانه‌ها

، جویبارها، سفره‌های آب زیر زمینی و سایر منابع چهار برابر شد است و اکتش منطقی نشان داد. و اکتش منطقی عبارت از احداث پی در پی سد و انتقال آب از این حوضه به آن حوضه نیست؛ و اکتش منطقی عبارت است از استفاده شیوه‌های مناسب استحصال و بهره برداری آب موجود در هر منطقه است که کارایی بالای داشته باشند. در مورد کشاورزی استفاده از گونه‌های مناسب با اقلیم منطقه و اصلاح الگوی کشت و بدور از نگاه سود جویانه و مهمتر از همه صرفه جویی در مصرف آب لازم و ضروری است.

بهرغم محدودیت منابع آب و توزیع نامناسب زمانی و مکانی آن در کشور، استفاده از این منابع باارزش و غیرقابل جایگزین از کارایی مطلوبی برخوردار نبوده و راندمان آن بسیار پایین است. میزان کارایی مصرف آب بخش کشاورزی حدود ۳۰ درصد محاسبه می‌شود. بخش مصارف شهری صرف‌نظر از مصارف بی‌رویه شهروندان، به دلیل فرسودگی شبکه‌های توزیع داخل شهرها میزان اتلاف تا حدود ۳۰ درصد برآورد می‌شود. مجموعه مشکلات فوق از اتلاف شدید منابع محدود آب کشور حکایت دارد. از این‌رو، به‌منظور مقابله با بحران کمبود آب، اتخاذ رویکردها و سیاست‌های نوین از سوی دولت برای جلوگیری از تخریب روزافزون این عنصر حیاتی ضروری است.

● **برداشت بی‌رویه از آب‌های زیرزمینی یکی دیگر از چالش‌های اساسی کشور می‌باشد**
برداشت بی‌رویه از آب‌های زیرزمینی به همراه خشکسالی‌های اخیر در چند سال گذشته در مناطق

خشک کشور نظیر کرمان موجب نشست شدید سطح خاک و آسیب‌های جدی بر بخش کشاورزی شده است و همزمان با این بهره‌برداری‌ها، سفره‌های آب زیرزمینی در بسیاری از مناطق در نتیجه نفوذ آب‌های شور مورد تهدید جدی قرار گرفته و از حیز انتفاع خارج شده‌اند.

● **عوامل عمده تهدیدکننده منابع آبی حوضه کارون و زاینده رود**

سه عامل عمده افزایش جمعیت و شهرنشینی، توسعه صنعت و کشاورزی، انتقال آب به حوضه‌های داخلی نه تنها نیاز به مصرف آب به‌ویژه آب‌های شیرین را افزوده، بلکه زمینه‌های نقصان کیفیت و آلودگی شدید منابع آبی این حوضه را هموار کرده است. شهرنشینی سریع و گسترش فعالیت‌های صنعتی و کشاورزی از طریق دفع پساب‌های کشاورزی، صنعتی و فاضلاب‌های خانگی در مناطق فاقد سیستم‌های جمع‌آوری و تصفیه فاضلاب از دلایل اصلی آلودگی آب‌های کشور محسوب می‌گردند. با توجه به شتاب روزگزار فعالیت‌های مختلف در این حوضه، در این بخش به‌طور خلاصه تعدادی از مؤلفه‌های اصلی اثرگذار بر محیط زیست و منابع آبی حوضه کارون و زاینده رود مورد بررسی قرار می‌گیرد.

(الف) توسعه شهرنشینی

رشد سریع جمعیت در چند سال اخیر بستری لازم برای توسعه شهرنشینی و تمرکز جمعیت در بخش‌های خاصی از کشور را فراهم نمود. این تمرکز جمعیت در نواحی شهری در حالی صورت می‌گیرد که بسیاری از شهرها فاقد زیربنای لازم برای پاسخگویی به نیازهای جمعیت می‌باشند. این پدیده تبعات مخرب زیادی بر محیط زیست شهرها به‌ویژه کلان‌شهرهایی نظیر تهران و اصفهان بر جای گذارده است. این آثار در ابعاد گوناگونی بروز نموده و بحران‌های زیست محیطی مختلفی را به همراه داشته است. اغلب شهرهای استان اصفهان و ازانجمله شهر اصفهان به دلیل عدم برخورداری از یک آلوده‌نگری و فقدان سیستم مستقیم و مستمر کنترل و هدایت رشد آن‌ها، در دهه‌های گذشته با رشد شتابانی مواجه بوده‌اند. مدیریت‌ها و طرح‌ریزی‌های شهری نیز بیشتر به پردازش چهره ظاهری شهر تأکید داشته و قوانین مصوبه نیز عمدتاً حدود و نفوذ فعالیت‌ها را تنها در بعد فیزیکی مشخص کرده است.

رشد سریع شهرنشینی در استان اصفهان، مانع از اتخاذ تدابیر لازم برای حفاظت از محیط زیست شهری به‌طور عام و منابع آبی استحصالی از حوضه کارون و زاینده رود (چهار محال بختیاری) به‌طور خاص شده است. ضعف این اقدامات کاملاً مشهود بوده و ابعاد این مخاطرات هر روز گسترده‌تر می‌گردد. بنابراین، چنانچه تدابیر لازمی در این مورد اتخاذ نگردد و با توجه به کمبود منابع آب کشور در نتیجه خشکسالی‌ها و تغییر الگوهای زندگی می‌تواند زمینه‌ساز بحران‌های جدی در کشور باشد. دراین میان انتقال آب زاینده رود به یزد و کاشان و ناین را نیز در تشدید بحران نقشی مضاعف داشته است. این در حالی است که در چندین

سال گذشته بارها توسط متخصص با انتقال آب بین حوضه ای شدیداً مخالفت شده است.

(ب) توسعه صنعت

رشد سریع صنایع در کشور ناشی از ضرورت تأمین نیاز به اشتغال جمعیت رو به رشد به‌ویژه در مناطق شهری بوده است، به گونه‌ای که بسیاری از مراکز و واحدهای صنعتی در حاشیه اصفهان مستقر شده اند و دومین استان از نظر تعداد واحد های صنعتی در کشور می باشد(استان تهران، اصفهان و خراسان به بیشترین واحدهای صنعتی کشور را تشکیل می‌دهند) که ، در خلال صنعتی شدن اصفهان ملاحظات زیست‌محیطی کمتر مورد توجه قرار گرفته و این روند بیشتر متأثر از مؤلفه‌های اجتماعی، اقتصادی و گاه سیاسی بوده‌اند این رویکرد باعث ازدحام صنایع در اصفهان گردید، که این پدیده به‌نوبه خود مشکلات زیست‌محیطی عدیده‌ای را در پی داشته و تبعات فعالیت‌های آن‌ها، به بهای تخریب محیط زیست به‌طور عام و تهدید منابع آبی به‌طور خاص میسر شده است.

توزیع کارگاه‌های صنعتی سه نفر کارکن و بیشتر به تفکیک استان در سال ۱۳۹۸

اصفهان ۱۸۳۰ کارگاه در ۱۳۷۹ و ۳۷۰۲ در سال ۱۳۹۸
چهار محال بختیاری - کارگاه در ۱۳۷۹ و ۳۳۶ در سال ۱۳۹۸
مآخذ: آمارگیری از کارگاه‌های کشور، نتایج آمارگیری کارگاه‌های صنعتی ۱۰ نفر کارکن و بیشتر، مرکز آمار ایران ۱۳۹۸

بسا توجه به این‌که هر مترمکعب فاضلاب تصفیه نشده می‌تواند ۴۰ مترمکعب آب پاک را آلوده نماید، با توجه به رشد نسبتاً سریع مصرف آب توسط صنایع، آلودگی منابع آب های سطحی و زیرزمینی پساب های فاضلاب شهری و صنعتی همواره زاینده رود را در معرض آلودگی قرار داده است .

(ج) توسعه کشاورزی

نظر به این‌که کشاورزی یکی از عمده‌ترین بخش‌های مصرف کننده آب در کشور محسوب می‌شود، در صورت استفاده ناکارآمد از آب، از پتانسیل بالایی برای آلوده ساختن منابع آب سطحی و زیرزمینی کشور برخوردار است. همان‌طور که عنوان گردید بخش کشاورزی حدود ۹۴ درصد مصرف آب کشور را به خود اختصاص داده است. با توجه به سطح گسترده اراضی کشور، استفاده ناکارآمد از منابع آب و نهاده‌های کشاورزی (کود و سم) می‌تواند از نظر کمی و کیفی منابع آبی کشور را در معرض تهدید جدی قرار دهد. دریک مقایسه براساس آمار منابع رسمی برداشت آب از منابع آب سطحی (کارون و زاینده رود و سرشاخه های آن) بالغ بر ۱۹۵ میلیون متر مکعب دراستان چهار محال بختیاری می باشد(۱ درصد آب حاصله از استان) و این در حالی است که برداشت آب منابع سطحی آب(زاینده رود) تنها در بخش کشاورزی در استان اصفهان ۱/۳ میلیارد متر مکعب می باشد. لذا فقدان مدیریت مصرف آب از عمده‌ترین عوامل افت کمی و اتلاف منابع آب محسوب می‌گردند. میزان کارایی مصرف آب در بخش کشاورزی به‌طور متوسط حدود ۳۰ درصد محاسبه می‌شود با توجه به محدودیت منابع

E-mail : zardkoohbakhtiyari@yahoo.com

E-mail : zardkooh1@yahoo.com



آب کشور و اثر مستقیمی که بر سلامت شهروندان و به‌طور کل توسعه کشور دارد، بهینه‌سازی مصرف آب و سایر نهاده‌های کشاورزی جهت نیل به توسعه پایدار و درخور از اهمیت اساسی برخوردار است. غفلت و بی‌توجهی به آن با توجه به نیاز روزافزون به منابع آب در آینده نزدیکی می‌تواند حوضه کارون و زاینده رود را با بحران و تنگناهای جدی مواجه نماید. در یک جمع بندی عوامل بحران آب در اصفهان (حقایق موجود)

۱- توسعه صنایع خارج از تان و ظرفیت آکولوژی رودخانه زاینده رود (رتبه دوم از نظر تعداد صنایع در کشور)

۲- توسعه کشاورزی و با کارایی مصرف آب پایین (اصفهان از لحاظ سطح زیر کشت محصولات سبزی و صیفی دارای رتبه دوم کشور است نقل از مدیر باغبانی جهاد اصفهان.)

۳- توسعه کشاورزی و با کارایی مصرف آب پایین (اصفهان از لحاظ سطح زیر کشت محصولات سبزی و صیفی دارای رتبه دوم کشور است نقل از مدیر باغبانی جهاد اصفهان.)
یک نکته جالب اینکه بی شک یکی از بزرگترین چالش های نگهداری فضای سبز، تامین آب با کیفیت و کمیت مناسب است. با شرایط فعلی فضای سبز اصفهان، نیاز آبی برای آبیاری بیش از ۵۴۰۰ هکتار عرصه فضای سبز در حدود ۵۴ میلیون مترمکعب در سال ارزیابی شده است. یعنی معادل ۱٫۲ برابر آب شرب ۱۳ شهر و دهها روستای حاشیه این شهر ها در استان چهار محال بختیاری است.

حال اگر مسئولین سیاسی استان اصفهان از کارشناس و متخصصین در مدیریت بخش آب و کشاورزی به جایی مدیران غیر متخصص سیاسی بهره گرفته و تنها

۱۰ درصد کارایی مصرف آب کشاورزی را بالا ببرند (۱۰درصد= ۱/۳ میلیارد متر مکعب) عددی حدود ۱۳۰ میلیون متر مکعب یعنی دو برابر حداکثر قبابه تالاب گاو خونی(۱۰ تا ۶۰ میلیون متر مکعب به نقل از مدیرعامل شرکت آب منطقه ای اصفهان) در سال در رودخانه زاینده رود جریان می‌یابد. و حتی در خشکسالی‌ها نیز زاینده رود نمی‌خشکد. فلذا نتیجه بی‌تدبیری مدیران در سالها گذشته را نباید به گردن بهره برداران بالادست (چهار محال بختیاری) که درصد کمی از آب تولیدی خود را مصرف میکنند انداخت و به بهای صرف میلیاردها دلار بودجه ملکت در انتقال آب بین حوضه ای و مشکلات متعدد اجتماعی در حوضه کارون و تبعات بی‌آبی در استان خوزستان، توسعه نیافتگی و عقب ماندگی در چهار محال بختیاری

و تخریب اکوسیستم زیبای زاینده رود و محیط زیست گاو خونی و با فرا کنی سبوه مدیریت مدیران آب اصفهان و سود جویی در تعریف پروژه های که دارای توجیه اقتصادی و فنی و زیست محیطی نبوده توجیه کنار چشمه نشسته اند و تشنه است کامشان گفته:

فرانشین قله اند و خالی است جامشان

قرار گرفتن ۱۲ عضو هیأت علمی دانشگاه شهر کرد در بین ۲ درصد دانشمندان برتر جهان

سجده‌های استادی استاندارد شده برای ارزیابی تأییدراستنادی دانشمندان در رشته‌ها و حوزه‌های علمی مختلف در سطح جهان است.

معاون پژوهش و فناوری دانشگاه شهر کرد گفت: بنا روند کنونی ۶ هزار و ۵۳۰ دانشجو و ۴۰۰ استاد و ۲۳ هزار و ۲۲۰ دانش‌آموخته در رشته‌ها و مقاطع مختلف تحصیلی است.

رئیس، هادی آروین، افشین احمدی ندوشن و جواد علیدوستی از اسامی اعلام شده در این فهرست هستند.

وی اظهار داشت: این فهرست در کشور ما با نام فهرست دانشگاه استنفورد شناخته شده و مورد توجه رسانه‌ها و مؤسسات قرار گرفته است.

کیوانی ادامسه داد: هدف این پایگاه داده، ارائه مجموعه‌ای از

معاون پژوهش و فناوری دانشگاه شهر کرد گفت: ۱۲ عضو هیأت علمی این دانشگاه در زمره پژوهشگران پر استناد در ۲ درصد برتر سال ۲۰۲۲ دنیا (انتشار داده‌ها در سال ۲۰۲۳) قرار دارند.

احمد کیوانی افزود: پاسر- یعقوب طادی، فایز رئیسی، مرتضی بیار، عزیزالله فلاح، بهزاد قاسمی، سید مرتضی هاتفی، محمد احسان بصیری، افراسیاب

وی افزود: کارشناسان پلیس فتا با اقدام سریع و به موقع و با اشراف اطلاعاتی، منتهم مزاحمت اینترنتی شناسایی و به دادسرای مربوطه معرفی شد.

کارشناسان پلیس فتا شناسان این پلیس قرار گرفت. فرمانده انتظامی شهرستان لردگان افزود: پس از بررسی و اقدامات فنی انجام شده توسط کارشناسان پلیس فتا شهرستان، منتهم پرونده شناسایی شد.

اعتبارات ملی تأمین و سرمایه‌گذاری شده است. وی افزود: در دور دوم سفر رییس جمهور به چهارمحال و بختیاری همچنین عملیات اجرایی ساخت مجتمع کشت و صنعت دشت‌زرین شهرستان کوهرنگ در مدت ۱۸ تا ۲۴ ماه انجام می‌شود. لردگان در ۱۷۰ کیلومتری و باباخیدر ۵۰ کیلومتری مرکز چهارمحال و بختیاری واقع شده است.

مراجعه فردی به هویت معلوم با در دست داشتن مرجوعه قضائی مبنی بر ایجاد مزاحمت اینترنتی، تهدید و اخاذی توسط شخصی ناشناس در فضای مجازی، در این راستا پرونده اولیه تشکیل و رسیدگی به موضوع در دستور

فرمانده انتظامی شهرستان لردگان از شناسایی عامل مزاحمت اینترنتی برای یک شهروند در فضای مجازی خبر داد.

سرهنگ امیر انتظامی نیا در جمع خبرنگاران اظهار کرد: در پی

مهم‌ترین دلیلی که باعث افزایش مشارکت مردم در انتخابات می‌شود این است که صندوق رای برای مردم جذابیت داشته و امیدآفرین باشد.

وی افزود: مؤلفه‌ای که باعث افزایش مشارکت مردم استان در انتخابات می‌شود این است که همه سلاقی، تفکرات، تشکل‌های سیاسی و مردمی دارای نماینده‌هایی در این فرایند مجتبی کریمی اظهار کرد:

فرمانده انتظامی شهرستان لردگان:

عامل مزاحمت اینترنتی در فضای مجازی شناسایی شد



حقیقی موظف به رعایت قوانین و مقررات بوده و در فضای مجازی نیز موظف به رعایت قوانین مربوط به این حوزه هستند. فرمانده انتظامی شهرستان لردگان در پایان گفت: پلیس فتا به‌صورت شبانه‌روزی آماده

واقعیت موظف به رعایت قوانین و مقررات بوده و در فضای مجازی نیز موظف به رعایت قوانین مربوط به این حوزه هستند. فرمانده انتظامی شهرستان لردگان در پایان گفت: پلیس فتا به‌صورت شبانه‌روزی آماده

واقعیت موظف به رعایت قوانین و مقررات بوده و در فضای مجازی نیز موظف به رعایت قوانین مربوط به این حوزه هستند. فرمانده انتظامی شهرستان لردگان در پایان گفت: پلیس فتا به‌صورت شبانه‌روزی آماده

واقعیت موظف به رعایت قوانین و مقررات بوده و در فضای مجازی نیز موظف به رعایت قوانین مربوط به این حوزه هستند. فرمانده انتظامی شهرستان لردگان در پایان گفت: پلیس فتا به‌صورت شبانه‌روزی آماده

واقعیت موظف به رعایت قوانین و مقررات بوده و در فضای مجازی نیز موظف به رعایت قوانین مربوط به این حوزه هستند. فرمانده انتظامی شهرستان لردگان در پایان گفت: پلیس فتا به‌صورت شبانه‌روزی آماده

واقعیت موظف به رعایت قوانین و مقررات بوده و در فضای مجازی نیز موظف به رعایت قوانین مربوط به این حوزه هستند. فرمانده انتظامی شهرستان لردگان در پایان گفت: پلیس فتا به‌صورت شبانه‌روزی آماده

واقعیت موظف به رعایت قوانین و مقررات بوده و در فضای مجازی نیز موظف به رعایت قوانین مربوط به این حوزه هستند. فرمانده انتظامی شهرستان لردگان در پایان گفت: پلیس فتا به‌صورت شبانه‌روزی آماده

واقعیت موظف به رعایت قوانین و مقررات بوده و در فضای مجازی نیز موظف به رعایت قوانین مربوط به این حوزه هستند. فرمانده انتظامی شهرستان لردگان در پایان گفت: پلیس فتا به‌صورت شبانه‌روزی آماده

واقعیت موظف به رعایت قوانین و مقررات بوده و در فضای مجازی نیز موظف به رعایت قوانین مربوط به این حوزه هستند. فرمانده انتظامی شهرستان لردگان در پایان گفت: پلیس فتا به‌صورت شبانه‌روزی آماده

واقعیت موظف به رعایت قوانین و مقررات بوده و در فضای مجازی نیز موظف به رعایت قوانین مربوط به این حوزه هستند. فرمانده انتظامی شهرستان لردگان در پایان گفت: پلیس فتا به‌صورت شبانه‌روزی آماده

واقعیت موظف به رعایت قوانین و مقررات بوده و در فضای مجازی نیز موظف به رعایت قوانین مربوط به این حوزه هستند. فرمانده انتظامی شهرستان لردگان در پایان گفت: پلیس فتا به‌صورت شبانه‌روزی آماده

مردم از نمایندگان مجلس این است که صدای مردم و نماینده وضع موجود آنان باشند، از مردم دفاع کنند و مهم‌تر اینکه قوانینی را وضع کنند که بتواند منافع ملی و استانی را تأمین کند.

فعال سیاسی در چهارمحال و بختیاری تصریح کرد: برای افزایش مشارکت در انتخابات هر دو فاکتور مهم‌تر اینکه قوانینی لحاظ شود نمی‌تواند صرفاً سیاسی یا قومیتی را مد نظر قرار داد.

کریمی افزود: مشارکت حداکثری مردم که زمینه‌های آن در بسلا ذکر شد باعث پویایی انتخابات و قدرتمند شدن پایه‌های نظام جمهوری اسلامی ایران می‌شود.

منتظر باشیم تا ببینیم همه تشکل‌ها و اندیشه‌های سیاسی در انتخابات حاضر هستند.

کریمی بیان کرد: اگرچه رنگ و بوی قومیت در چهارمحال و بختیاری وجود دارد اما جز استان‌هایی است که تفکرات سیاسی در آن به خوبی نهادینه شده است.

وی تأکید کرد: اینکه برخی از اقوام هم باید در انتخابات مجلس کاندیدا داشته باشند مهم است.

قبلی است، مردم به اثرگذاری مجلس شورای اسلامی در ادوار گذشته نگاه می‌کنند و با توجه به عملکرد آن در انتخابات مشارکت می‌کنند.

فعال سیاسی در چهارمحال و بختیاری اضافه کرد: با توجه به رصدی که صورت گرفت نمی‌توان قضاوت کرد که از همه سلاقی و گروه‌ها در انتخابات مجلس شورای اسلامی که قرار است اسفندماه امسال برگزار شود حضور دارند یا خیر ولی باید

سیاسی و مردمی دارای نماینده‌هایی در این فرایند باشند. این فعال سیاسی در چهارمحال و بختیاری ادامه داد: وقتی که از همه سلاقی و افکار کاندید و نامزد انتخاباتی وجود داشته باشد افزایش مشارکتی هم اتفاق خواهد افتاد.

کریمی عنوان کرد: دومین عامل مهم‌ترین دلیلی که باعث افزایش مشارکت مردم در انتخابات می‌شود این است که صندوق رای برای مردم جذابیت داشته و امیدآفرین باشد.

وی افزود: مؤلفه‌ای که باعث افزایش مشارکت مردم استان در انتخابات می‌شود این است که همه سلاقی، تفکرات، تشکل‌های

مهم‌ترین دلیلی که باعث افزایش مشارکت مردم در انتخابات می‌شود این است که صندوق رای برای مردم جذابیت داشته و امیدآفرین باشد.

وی افزود: مؤلفه‌ای که باعث افزایش مشارکت مردم استان در انتخابات می‌شود این است که همه سلاقی، تفکرات، تشکل‌های

مهم‌ترین دلیلی که باعث افزایش مشارکت مردم در انتخابات می‌شود این است که همه سلاقی، تفکرات، تشکل‌های

فعال سیاسی در چهارمحال و بختیاری:

حضور کاندیداها از همه سلاقی زمینه‌ساز مشارکت بالا در انتخابات است

اخبار

توزیع ۲۲ سری جهیزیه میان نوجروسان نیازمند فلارد
رئیس کمیته امداد فلارد گفت: از ابتدای سال جاری تا کنون ۲۲ سری جهیزیه میان نوجروسان نیازمند این شهرستان توزیع شده است. محمدحسین زیلابی گفت: از ابتدای سال جاری تا کنون ۲۲ سری جهیزیه میان نوجروسان نیازمند شهرستان فلارد توزیع شده است. رئیس کمیته امداد فلارد ادامه داد: این تعداد جهیزیه بجا هزینه‌های بالغ بر ۵۰۰ میلیون تومان شامل لوازم ضروری منزل از جمله یخچال، اجاق گاز، جاروبرقی و سایر وسایل مورد نیاز خریداری شده است. وی با اشاره به اینکه جهیزیه نوجروسان با مشارکت خیران، مؤسسات خیریه و کمک‌های مردم نیکوکار تهیه و میان نوجروسان نیازمند در مناسبت‌های مختلف توزیع می‌شود، افزود: همچنین طی سال گذشته ۷۸ سری جهیزیه تهیه و به دست نوجروسان نیازمند شهرستان رسیده است. زیلابی اضافه کرد: نیکوکاران و خیرین می‌توانند با کمک نقدی یا اهدای جهیزیه زمینه ازدواج آسان نیازمندان را فراهم کنند.

ذخایر خون در چهار محال و بختیاری کاهش یافت
مدیرکل انتقال خون چهارمحال و بختیاری گفت: استاندارد ذخیره خونی در استان از هفت روز به ۶.۱ روز کاهش یافته است. حسین هاشمی با بیان اینکه تاکنون نیاز ۱۰۰ درصدی پلاکت خون بیمارستان‌ها و بیماران نیازمند در استان تأمین شده است افزود: در صورت ادامه روند کاهش اهدای خون تأمین پلاکت خون بیماران در استان با مشکل روبرو می‌شود. وی اظهار داشت: شروع فصل سرما و شیوع بیماری‌های فصلی از جمله آنفلوآنزا و سرماخوردگی از علت‌های کاهش حضور مراجعه‌کنندگان به مراکز اهدای خون است. مدیرکل انتقال خون چهارمحال و بختیاری از مردم این استان خواست کسانی که به آنفلوآنزا و سرماخوردگی مبتلا نیستند برای اهدای خون به پایگاه‌های انتقال خون مراجعه کنند. هاشمی تأکید کرد: با توجه به تاریخ مصرف خون و وجود ۳۵۰ بیمار تالاسمی، هموفیلی، سرطانی و جراحی‌های گوناگون از جمله قلبی و زنان و زایمان در استان نیاز به این ماده حیاتی همیشگی و اهدای خون کمک به تأمین سلامت جامعه به شمار می‌رود. وی با اشاره به حضور کمربند جوانان در مراکز اهدای خون گفت: در زمان حاضر بیشترین مراجعه‌کنندگان به مراکز اهدای خون در رده سنی ۴۰ تا ۵۵ سال هستند. هم‌اکنون پایگاه انتقال خون فارسان در روزهای شنبه، دوشنبه و چهارشنبه، بروجن و شهرکرد همه روزه، مرکز بن در روز پنجشنبه و در شهرستان اردل و لردگان هم مراکز خون‌گیری به صورت دوره‌ای و چند هفته یکبار فعال است.

تأمین یک دستگاه لجن‌کش در چهارمحال و بختیاری
مدیرکل دفتر مدیریت بحران استانداری چهارمحال و بختیاری گفت: یک دستگاه لجن‌کش (وکیوم) برای مواقع بحرانی در این استان تأمین شد. خسرو کیانی گفت: یک دستگاه لجن‌کش (وکیوم) برای مواقع بحرانی در چهارمحال و بختیاری تأمین شد. مدیرکل دفتر مدیریت بحران استانداری چهارمحال و بختیاری ادامه داد: پس از سیل مخرب مردادماه ۱۴۰۱ و نیاز شدید استان به این دستگاه و کمبود آن در کشور، تأمین یک دستگاه لجن‌کش (وکیوم) در دستور کار قرار گرفت. وی افزود: پس از تصویب هزینه مورد نیاز خرید این دستگاه از محل اعتبارات دانش‌بنیان سال ۱۴۰۱ پیگیری شد. کیانی تصریح کرد: خوشبختانه این دستگاه از ظرفیت اداره کل مدیریت بحران استانداری چهارمحال و بختیاری ساخته شد. وی یادآور شد: برای ساخت این دستگاه با استفاده از اعتبارات دانش‌بنیان ماده ۱۷ قانون مدیریت بحران کشور و ظرفیت داخلی اداره کل مدیریت بحران استانداری چهارمحال و بختیاری ۸۰ میلیارد ریال هزینه شده است.

اول سفرها، چهارمحال و بختیاری جزو ۱۰ استان آخر بود ولی در دور دوم سفرهای استانی معاون اجرایی وی برگزار شده است. معاون اجرایی وی با اشاره به سرعت اجرای مصوبات دور نخست سفر رئیس جمهور به استان، افزود: در دور



است، اضافه کرد: طرح مذکور آماده واگذاری به بخش خصوصی برای افزایش تولیدات بخش کشاورزی و اشتغال‌زایی است.

و یکسری اقدامات برای بخش‌ها جهادکشاورزی، صمت، شهرداری‌ها و سازمان حفاظت محیط‌زیست تعیین شده است. سرپرست حوضه زاینده‌رود و معاون تلفیق و امور تنظیم‌گری شرکت مدیریت منابع آب ایران گفت: خوشبختانه با این اتفاق هر اقدام مثبتی هر سنگاهی داشته باشد اثر بخشی آن را به صورت مدل یکپارچه خواهند دید. مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای چهارمحال و بختیاری گفت: برنامه مدیریت یکپارچه جامع که در استان دفتر آن افتتاح شد همیشه دغدغه مردم در حوزه تأمین و مصرف بوده است. فردوس کریمی اظهار داشت: با یک الگو و روش صحیح می‌توان مصرف زاینده‌رود را مدیریت کرد که در مدیریت یک پارچه دیده شده است. رودخانه زاینده‌رود به طول بیش از ۴۰۰ کیلومتر از کوه‌های چهارمحال و بختیاری سرچشمه می‌گیرد و در سالهای اخیر به دلیل تغییر الگوی بارش از برف به باران و خشکسالی ۲ دهه اخیر با کاهش آب مواجه شده است.

استاندار چهارمحال و بختیاری ادامه داد: در همین راستا جلسات متعددی با نمایندگان رئیس جمهور و معاون اجرایی وی برگزار شده است. وی با اشاره به سرعت اجرای مصوبات دور نخست سفر رئیس جمهور به استان، افزود: در دور

بر ۹۴،۶۰۰ میلیون ریال جهت انتقال ۳۶۵ لیتر بر ثانیه آب به اراضی مذکور خریداری و انجام شد. وی خاطر نشان کرد: با اجرای طرح خط انتقال طرح عمومی تأمین و انتقال آب اراضی کشاورزی روستاهای سرچاه و دوازده امام شهرستان اردل بیش از ۴۰۰ خانوار از آن بهره‌مند می‌شوند. رئیس سازمان جهاد کشاورزی چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه تکمیل و اجرای شبکه آبیاری این طرح از اولویت‌های اصلی سازمان جهاد کشاورزی استان

زاینده‌رود وجود دارد و اشتراکات منافع بین ۲ استان و مسائل رودخانه ضرورت داشت و جای سوالی وجود باقی نماند و همه مسائل تطبیق داده شد و از این بابت از مدل‌های مختلف استاندارد دنیا استفاده شد. به گفته وی، تنها طرحی جامعی است که علاوه بر ۶ مدلی که شبیه‌سازی و بهینه‌سازی کرده است مدل شرایط فرو نشست هم اضافه شده است و در هر سناریو و برنامه اقداماتی نرخ فرونشست را تخمین بزند که با اقدامات موثر و مثبت تا چه میزان کاهش خواهد یافت. الماسوندی اظهار داشت: در این دفتر براساس یک سامانه برخط همه ذینفعان این قابلیت را دارند در تصمیم‌گیری و تصمیم‌سازی مشارکت کنند و با تصمیم‌گیری از بالا و دستوری نیست و حکمرانی آبی که تعریف می‌شود براساس تعاریف جهانی دو طرفه است و همه ذینفعان بتوانند در یک همفکری مشارکت و بهترین روش را استفاده کنند. سرپرست حوضه زاینده‌رود و معاون تلفیق و امور تنظیم‌گری شرکت مدیریت منابع آب ایران گفت: مطالعات جامع به اتمام رسیده است و نتایج آن به

غلامعلی حیدری در جلسه شورای اداری چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه رئیس جمهور آخر هفته جاری به شهرکرد سفر می‌کند، گفت: هم‌زمان با سفر دوم رئیس جمهور به این استان بیش از ۳۰ پروژه آماده افتتاح است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی چهارمحال و بختیاری مطرح کرد: آغاز اجرایی طرح تأمین آب کشاورزی روستاهای سرچاه و دوازده امام

که با پیگیری‌های دولت سیزدهم در راستای پیشرفت و آبادانی شهرستان اسماط تجهیز منابع شد و عملیات اجرایی آن آغاز شد. رئیس سازمان جهاد کشاورزی چهارمحال و بختیاری ادامه داد: طول خط انتقال این طرح بیش از ۴ هزار و ۵۰۰ متر و اراضی تحت پوشش این طرح نیز ۶۰۰ هکتار است. برزگر عنوان کرد: عملیات لوله‌گذاری به مقدار یک هزار متر لوله فلزی سایز ۶۰۰ میلی متر با اعتباری بالغ

استاندار چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه رئیس جمهور آخر هفته جاری به شهرکرد سفر می‌کند، گفت: هم‌زمان با سفر دوم رئیس جمهور به این استان بیش از ۳۰ پروژه آماده افتتاح است.

دفتر مدیریت یکپارچه زاینده‌رود در چهارمحال و بختیاری فعال شد

دفتر مدیریت یکپارچه رودخانه زاینده‌رود عصر روز چهارشنبه در شرکت آب منطقه‌ای چهارمحال و بختیاری فعالیت خود را آغاز کرد. سرپرست حوضه زاینده‌رود و معاون تلفیق و امور تنظیم‌گری شرکت مدیریت منابع آب ایران گفت: دغدغه دولت سیزدهم در حوضه زاینده‌رود این بود که در قالب یک طرح جامع بتواند پاسخگو باشد و همه موارد و چالش‌ها که در حوزه آب و مصرف از جمله شرب، کشاورزی، صنعت و محیط‌زیست مطرح است و روی در اقتصاد و اجتماع اثر گذار است، براساس استانداردهای جهانی مورد ارزیابی قرار دهد. علیرضا الماسوندی در گفت و گو با خبرنگاران افزود: با توجه به سابقه کار و مطالعاتی که وجود دارد از سال قبل یک سرعت و نگاهی جامع‌تر به این مطالعات داده شد و همه حوضه آبی زاینده‌رود براساس مطالعات جامع منابع و مصارف آن از طریق نقشه‌های ماهواره‌ای و کارهای میدانی تطبیق و شفاف شد و منابع آب از جمله سفره‌های زیرزمینی و آب سطحی مورد ارزیابی قرار گرفت. وی تصریح کرد: به خاطر حساسیتی که حوضه

زاینده‌رود وجود دارد و اشتراکات منافع بین ۲ استان و مسائل رودخانه ضرورت داشت و جای سوالی وجود باقی نماند و همه مسائل تطبیق داده شد و از این بابت از مدل‌های مختلف استاندارد دنیا استفاده شد. به گفته وی، تنها طرحی جامعی است که علاوه بر ۶ مدلی که شبیه‌سازی و بهینه‌سازی کرده است مدل شرایط فرو نشست هم اضافه شده است و در هر سناریو و برنامه اقداماتی نرخ فرونشست را تخمین بزند که با اقدامات موثر و مثبت تا چه میزان کاهش خواهد یافت. الماسوندی اظهار داشت: در این دفتر براساس یک سامانه برخط همه ذینفعان این قابلیت را دارند در تصمیم‌گیری و تصمیم‌سازی مشارکت کنند و با تصمیم‌گیری از بالا و دستوری نیست و حکمرانی آبی که تعریف می‌شود براساس تعاریف جهانی دو طرفه است و همه ذینفعان بتوانند در یک همفکری مشارکت و بهترین روش را استفاده کنند. سرپرست حوضه زاینده‌رود و معاون تلفیق و امور تنظیم‌گری شرکت مدیریت منابع آب ایران گفت: مطالعات جامع به اتمام رسیده است و نتایج آن به

بیش از ۸۰ درصد نیاز خوراک آبریان کشور در چهارمحال و بختیاری تولید می‌شود

احمد وحیدی وزیر کشور برگزار شد با اشاره به اینکه بیش از ۸۰ درصد نیاز خوراک آبریان کشور در این استان تولید می‌شود، گفت: یکی از مهم‌ترین زنجیره‌های ارزش که در کشور وجود دارد امروز در این منطقه شکل گرفته است. نایب رئیس اتاق بازرگانی چهارمحال و بختیاری ادامه داد: سالانه ۳ هزار تن ماهی سردآبی در

احمد وحیدی وزیر کشور برگزار شد با اشاره به اینکه بیش از ۸۰ درصد نیاز خوراک آبریان کشور در این استان تولید می‌شود، گفت: یکی از مهم‌ترین زنجیره‌های ارزش که در کشور وجود دارد امروز در این منطقه شکل گرفته است. نایب رئیس اتاق بازرگانی چهارمحال و بختیاری ادامه داد: سالانه ۳ هزار تن ماهی سردآبی در

نایب رئیس اتاق بازرگانی چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه بیش از ۸۰ درصد نیاز خوراک آبریان کشور در این استان تولید می‌شود، گفت: یکی از مهم‌ترین زنجیره‌های ارزش که در کشور وجود دارد امروز در این استان شکل گرفته است. امین مالکی در جلسه شورای گفت‌وگویی دولت و بخش خصوصی چهارمحال و بختیاری که با حضور

نکات ایمنی برای مقابله با قاتل خاموش



رییس اورژانس ۱۱۵ و مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی چهارمحال و بختیاری گفت: در سالجاری ۶۸ مأموریت ناشی از مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن توسط تکنسین‌های اورژانس انجام شد. محمود شمس‌پور افزود: پارسال ۲۹۲ مورد مسمومیت با مونوکسیدکربن در استان گزارش و توسط تکنسین‌های اورژانس امداد رسانی شد. وی با اشاره بر اینکه از ابتدای آبان‌ماه آمار مرگ و میر ناشی از مسمومیت با مونوکسیدکربن رو به افزایش است، گفت: هموطنان باید اتصالات شیر و شیلنگ گاز و بخاری‌های منزل را دوره‌ای چک کنند و از روشن کردن زغال یا پیکک نیک در محیط بسته خودداری کنند. به گفته وی، علائم گاز گرفتگی و مسمومیت با گاز مونوکسید کربن شبیه علائم سرماخوردگی است و فرد مسموم با گاز مونوکسید دچار سردرد، ضعف عضلانی، سرگیجه، حالت تهوع و استفراغ، تنگی نفس، احساس فشار در ناحیه قفسه سینه، تپش قلب و تاری دید، کبودی لب و اختلال حرکتی می‌شود ولی تب ندارد. شمس‌پور افزود: خارج کردن فرد از محل آلوده به گاز، بازکردن درب، پنجره و بستن شیر اصلی و یا دور کردن عوامل مسمومیت باید قبل از رسیدن اورژانس بصری کمک به فردی که دچار مسمومیت شده انجام شود.

نکات ایمنی در زمان نصب و استفاده از وسایل گرمایشی رعایت شود
مدیرعامل آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شهرکرد نیز رعایت نکات ایمنی را به مردم توصیه کرد و گفت: هنگام سوختن ماده سوختنی جامد، مایع و گاز، اگر اکسیژن کافی در محیط وجود داشته باشد، شعله به رنگ آبی می‌سوزد، اما کمبود اکسیژن باعث زرد رنگ شدن شعله و تولید گاز مونوکسید کربن می‌شود. عنایت‌الله رهنورد به بازدید و چک کردن مستمر دودکش‌ها در شروع فصل سرما تأکید کرد و به افراد توصیه کرد: برای اطمینان از باز بودن کامل لوله دودکش یک جسم سنگین را به طناب بسته و از پشت‌بام داخل

مونوکسیدکربن هم‌زمان با آغاز فصل سرما و نصب و راه‌اندازی تجهیزات گرمایشی افزود: گاز مونوکسیدکربن ناشی از احتراق ناقص همه سوخت‌هاست که تمایل این گاز برای ترکیب با هم‌گلوبین خون، ۲۰۰ برابر بیش از اکسیژن است و با بالا رفتن درصد آن در هوای اتاق، به سرعت باعث ایجاد مسمومیت خواهد شد و اکسیژن‌رسانی به بافت‌های مختلف بدن از جمله مغز و قلب را دچار اختلال می‌کند. تلفیقی اظهار داشت: این گاز به علت بی‌رنگ و بی بو بودن، ممکن است وجود آن در محیط تا زمان ایجاد علائم مسمومیت شدید مورد توجه قرار نگیرد. به گفته وی، مغز به عنوان مهم‌ترین ارگان بدن است که نسبت به کمبود اکسیژن حساس است و در ظرف ۲ دقیقه انسان هوشیاری خود را از دست می‌دهد و پنچ دقیقه مرگ سلول‌های مغزی رخ می‌دهد. مدیرکل پزشکی قانونی چهارمحال و بختیاری گفت: افرادی که دچار مسمومیت با گاز مونوکسید کربن شدند، علائمی از جمله سرماخوردگی، خستگی، بی‌حالی، تهوع و استفراغ دارند و فکر می‌کند که سرما خوردند، در حالی که طرف چند دقیقه هوشیاری خود را از دست می‌دهند. تلفیقی افزود: با توجه به شروع فصل سرما مردم باید از وسایل گازسوز استاندارد استفاده کنند و از باز بودن کانال‌های خروج دود اطمینان حاصل کنند. به گفته وی، از مهم‌ترین علائم سوختن ناقص وسایل گازسوز گرم شدن لوله خروج دود و تغییر رنگ شعله‌های وسایل گرمایشی است. مدیرکل پزشکی قانونی چهارمحال و بختیاری گفت: از وسایل گازسوز بدون دودکش در فضای بسته و سرپوشیده استفاده نشود. تلفیقی افزود: در صورت مواجه با افرادی که دچار مسمومیت شدند، بلافاصله فرد را در محیط باز قرار دهید و وسایل چسبیده مانند کمربند، شال، کلاه و یقه لباس را باز کنند و با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرند.

همه ساله با سرد شدن هوا و استفاده نادرست از وسایل گرمایشی و بی‌توجهی به نکات ایمنی در به‌کارگیری این وسایل، آمار تلفات ناشی از مسمومیت با گاز مونوکسید کربن افزایش پیدا می‌کند که این مساله می‌تواند تا کسانی که از وسایل گرمایشی استفاده می‌کنند در نصب و راه‌اندازی وسایل گرمایشی دقت بیشتر داشته باشند. گاز مونوکسیدکربن یک گاز بی‌رنگ و بو است که بر اثر سوختن ناقص نفت، گاز و هر نوع ماده سوختنی به خصوص در محیط‌های دربسته و بدون اکسیژن ممکن است تولید شود. به گفته برخی از کارشناسان، گاز مونوکسیدکربن بر اثر استفاده از آبگرمکن یا بخاری‌های مستعمل یا دارای نقص فنی و بدون دودکش و یا دارای دودکش بدون عملکرد مناسب در منزل بوجود می‌آید که علائم مسمومیت با این گاز شامل سردرد، سرگیجه، تهوع و استفراغ و درد شکمی و حالت بیهوشی، تشنج و اغما است. سفتی عضلات، افزایش تعداد تنفس، کاهش فشار خون و تنگی مردمک‌ها از دیگر علائم مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن است که منجر به فوت فرد می‌شود و ممکن است دچار نواقص عصبی و روانی پیشرفته نظیر فلج عضوی یا اختلال قوای مغزی شود.

اسماط ۶ نفر به دلیل مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن فوت کردند
مدیرکل پزشکی قانونی چهارمحال و بختیاری، با اشاره به افزایش آمار فوتی ناشی از مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن در استان گفت: سال‌گذشته ۱۱ نفر بر اثر مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن فوت کردند که همه موارد در ۶ ماهه دوم سال و هم‌زمان با آغاز فصل سرما بود. محمدرضا تلفیقی افزود: در ۶ ماهه نخست سالجاری ۶ نفر بر اثر مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن فوت کردند و در سال ۱۴۰۰ نیز ۹ نفر بر اثر مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن فوت کردند. وی با اشاره به افزایش مسمومیت با گاز

او از دیگر نکات ایمنی پیشگیری از مرگ ناشی از مسمومیت با گاز مونوکسید کربن را توجه به اینکه دودکش‌ها حتما در دیوار تعبیه شده‌باشند و و از پنجره خارج نشده باشند، دانست و افزود: بعضا دیده شده که خروجی دودکش‌ها در حیاط خلوتی قرار داده شده که دارای سقف است که این کار بسیار خطرناک است و باعث سرد زگی گاز به درون خانه می‌شود. با سرد شدن هوا در ماه‌های زمستان دمای چهارمحال و بختیاری در برخی از مناطق تا ۲۰ درجه زیر صفر برودت می‌کنند و گاهی باعث یخ زدن لوله‌ها می‌شود. ایرنا

لوله دودکش کنید تا جایی که جسم در ابتدای لوله مشاهده شود و بعد از آن انتهای خروجی لوله را کلاهک H قرار داده و کلاهک را هم به طور حتم با بست محکم کنید تا باد یا زمین لرزه نتواند آن را از محل خود جابجا کند و کاغذی را آتش بزیند و در ورودی دودکش بگیرید، دود و آتش باید به سمت بالا کشیده شوند. وی افزود: فاصله کف پشت‌بام تا انتهای دودکش حداقل یک متر و فاصله دودکش‌ها تا دیوار و ساختمان‌های کناری باید حداقل ۱.۵ متر باشد و طول لوله دودکش در داخل ساختمان باید کوتاه و بدون پیچ و خم باشد.

نشانی دفتر شهرکرد: خیابان شریعتی - کوچه ۵۵ - پلاک ۱۲ همراه: ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۳۳ - نمابر: ۰۲۲۲۲۱۰۱ - تلفن: ۰۲۲۲۲۰۸۵۲ و ۰۲۲۲۲۰۸۵۰ - ص.پ: ۱۹۸	چاپ و لیتوگرافی / قم / شاخه سبز چاپ شهرکرد: جهانبین تلفن: ۳۳۳۴۸۱۸۶ - لیتوگرافی: ارغوان تلفن: ۳۲۲۴۳۱۹۳	صاحب امتیاز و مدیر مسئول: علی یوسف پور مطالب و نوشته های زردکوه لزوماً دیدگاه گردانندگان آن نمی باشد.
E-mail: zardkoo1@yahoo.com E-mail: zardkooabhakhtiyari@yahoo.com Site: www.zardkooohnews.com Telegram: https://telegram.me/zardkooohnewspaperw		



ندارد کاری غیر ممکن است مگر اینکه، در محضر ثبت شلده باشد. در صورت ثبت در محضر هرچند در در شناسنامه قید نشده باشد، قابل استعلام است.

• شرایط اخذ گواهی تجرد

گواهی تجرد فقط با ارائه شناسنامه به دارنده شناسنامه یا وکیل قانونی او داده می شود و شخص غیر نمیتواند بدون داشتن شناسنامه نسبت به دریافت آن اقدام کند. بنابراین شخص دیگری نمی تواند بدون رضایت اقدام به استعلام ازدواج و آگاهی از وضعیت تاهل دیگری با دانستن کد ملی او کند. لذا باید از خود فرد بخواهد از طریق ثبت احوال گواهی تجرد را دریافت کرده و نتیجه را به او نشان دهد.

• مدارک لازم برای استعلام سابقه ازدواج عبارتند از:

اصل و کپی تمام صفحات شناسنامه
اصل و کپی کارت ملی
پرداخت هزینه طبق تعرفه مشخص شده

صداور این گواهی چندان زمانبر نیست و فرد می تواند از طریق کد رهگیری روند صدور آن را پیگیری کند.

• سخن پایانی

چنانچه قصد ازدواج دارید و سابقه پیشین ازدواج طرف مقابل برای شما مهم است، جنگ اول به از صلح آخر است. صرفاً با درخواست گواهی تجرد نمیتوانید خیال خود را آسوده کرده

و عمری با نگرانی به زندگی خود ادامه ندهید. چرا که در صورت اطلاع از فریب همسر خود پس از عقد نکاح یا باید به روی واقعیت چشم بسته و همری به زندگی خود با دلخوری ادامه دهید و یا درگیر پرونده ای تدلیس شده و پس از مراحل طولانی دادرسی جدا شوید. بنابراین یک استعلام ساده راه حل شما است. آن را جدی بگیرید. /اس.کی کنی نژاد مقدم - ایرنا

آیا خواستگار شما ازدواج قبلی داشته

گواهی تجرد راهی برای اطلاع از ازدواج قبلی

افرادی که قصد ازدواج دارند و نداشتن پیشینه ازدواج برای آن ها مهم است، روش های گوناگونی برای اطلاع از این موضوع وجود دارد. در این مقاله ما شما را با سامانه استعلام ازدواج و راه های دیگر برای اطلاع از وضعیت تاهل دیگری آشنا می کنیم.

طبق قانون راه های گوناگونی وجود دارد که افراد می توانند، مدارک موجود در شناسنامه خود را مبنی بر ازدواج های گذشته خود از شناسنامه پاک کرده و شناسنامه المثنی بگیرند. بدین صورت فرد مطلقه با توجه به سفید بودن شناسنامه، ازدواج دائم یا موقت گذشته خود را پنهان می کند. اما این پنهان کاری دیری نمی گذرد و ابرها کنسار رفته و همه واقعیتهای مشخص می شود. در این زمان است که تمام شیرینی ها به تلخی منتهی می شود. پس چه بهتر که پیش از ازدواج با یک استعلام ساده ازدواج تمام این مشکلات را حل کنیم.

افرادی که قصد ازدواج دارند و نداشتن پیشینه ازدواج برای آن ها مهم است، روش های

گوناگونی برای اطلاع از این موضوع وجود دارد. در این مقاله ما شما را با سامانه استعلام ازدواج و راه های دیگر برای اطلاع از وضعیت تاهل دیگری آشنا می کنیم.

• سامانه استعلام ازدواج

آسان ترین راه برای اطلاع از داشتن یا نداشتن سوابق ازدواج پیشین، مراجعه به دو سامانه my.ssa.ir و sabteahval.ir و درخواست صدور گواهی تجرد است. در این گواهی نداشتن سابقه ازدواج قبلی فرد یا طلاق، فسخ نکاح، بذل مدت یا انقضای مدت مقیم خارج از کشور برای استعلام ازدواج به صورت ازدواج قبلی قید شده است. سامانه my.ssa.ir در سال ۱۳۹۲ راه اندازی شده و افراد پس از ثبت نام در سایت و دریافت کد پویا از طریق کد ملی و شماره همراه منطبق با کد ملی خود می توانند از وقایع ازدواج و طلاق پس از سال ۹۲ خود مطلع شوند.

سامانه sabteahval.ir مختص به ایرانیان غایب یا مقیم خارج از کشور است. از طریق این سایت این افراد یا وکیل آن ها می توانند

محصول با توجهیاتی همچون کم آسیب تر بودن مصرف این نوع از سیگار نسبت به سیگار معمولی و یا درمانی جدید و آسان برای ترک سیگار، ترغیب به استفاده از آن می شوند که کاملاً نادرست است.

کریمی ادامه داد: متأسفانه تبلیغ این نوع از سیگار در بین جوانان و نوجوانان و شرایط خاص این گروه سنی میل به استفاده از آن را افزایش می دهد، در نتیجه در این گروه از افراد علاوه بر ایجاد مشکلات ناشی از مصرف آن، احتمال اینکه بعد از مدت کوتاهی از شروع مصرف سیگار الکترونیک، سیگار معمولی و مواد آسیب زای دیگری را مصرف کنند، افزایش می یابد.

به گفته وی، در سیگار الکترونیک وابستگی به نیکوتین شدیدتر می شود و ضربان قلب را به شدت افزایش و موجب افزایش فشار خون می شود، می توان گفت سیگار الکترونیک دشمنی برای مصرف کنندگان به شمار می رود.

کارشناس دخانیات مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری گفت: در سیگار الکترونیک وابستگی به نیکوتین شدیدتر می شود و ضربان قلب را به شدت افزایش و موجب افزایش فشار خون می شود، می توان گفت سیگار الکترونیک دشمنی برای مصرف کنندگان به شمار می رود.

محمدحسن کریمی با اشاره به اینکه امروزه یکی از مواد دخانی که تبلیغ آن در حال افزایش است، سیگارهای الکترونیک بوده که استفاده از آن ها با خطرات بسیاری همراه است، اظهار کرد: در این سیگارها مایعی وجود دارد که بر اثر حرارت تبخیر شده و بخار حاوی نیکوتین وارد دستگاه تنفسی می شود و عوارض و خطرات خود را دارن.

وی افزود: یکی از مهم ترین خطرات این سیگارها وجود فلزات سنگین مانند کروم، نیکل و سرب در مایع درون آن هاست زیرا این فلزات سرطانزا هستند.

کارشناس دخانیات مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری گفت: افراد تحت تاثیر تبلیغات گمراه کننده تولیدکنندگان این

سیگار الکترونیک؛ دشمنی برای مصرف کنندگان



محصول با توجهیاتی همچون کم آسیب تر بودن مصرف این نوع از سیگار نسبت به سیگار معمولی و یا درمانی جدید و آسان برای ترک سیگار، ترغیب به استفاده از آن می شوند که کاملاً نادرست است.

کریمی ادامه داد: متأسفانه تبلیغ این نوع از سیگار در بین جوانان و نوجوانان و شرایط خاص این گروه سنی میل به استفاده از آن را افزایش می دهد، در نتیجه در این گروه از افراد علاوه بر ایجاد مشکلات ناشی از مصرف آن، احتمال اینکه بعد از مدت کوتاهی از شروع مصرف سیگار الکترونیک، سیگار معمولی و مواد آسیب زای دیگری را مصرف کنند، افزایش می یابد.

به گفته وی، در سیگار الکترونیک وابستگی به نیکوتین شدیدتر می شود و ضربان قلب را به شدت افزایش و موجب افزایش فشار خون می شود، می توان گفت سیگار الکترونیک دشمنی برای مصرف کنندگان به شمار می رود.

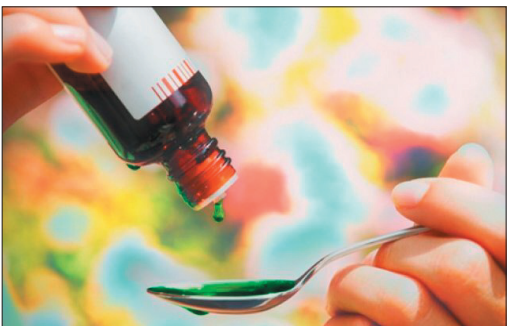
کارشناس دخانیات مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری بیان کرد: زمانی که ماده های همچون نیکوتین وارد بدن افراد می شود قطعاً خطرناک است زیرا سمومی وارد بدن می شود که به صورت مزمن بیماری هایی ایجاد و این بیماری های مزمن در دراز مدت می تواند موجب مرگ افراد شود.

کریمی افزود: واردات سیگار الکترونیک به دلیل اینکه در دسته مواد دخانی قرار دارد ممنوع است، اما به صورت قاچاق وارد می شود که با تنوع زیادی نیز همراه است.

وی خاطر نشان کرد: بهترین راه برخورد با سیگار الکترونیک آگاهی پیدا کردن مردم در این زمینه است هر چه آگاهی مردم مخصوصاً در نوجوانان افزایش یابد تقاضا برای استفاده از سیگار الکترونیک کم می شود. /ایسنا

س-ت-م

مصرف قطره آهن برای کودکان پس از شش ماهگی ضروری است



یک فوق تخصص خون و آنکولوژی اطفال در چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه پس از شش ماهگی کودک، مصرف قطره آهن برای آن ها ضروری است گفت: دادن قطره آهن به کودک باید تا دو سالگی ادامه داشته باشد تا کم خونی و فقر آهن ایجاد نشود.

کیاوش فکری با اشاره به اینکه کم خونی، ناشی از مشکلات تغذیه ای یا ژنتیکی است، اظهار کرد: شایع ترین مشکلات تغذیه ای کم خونی و فقر آهن است کم خونی علت های مختلفی دارد و یکی از علت های آن مشکلات تغذیه ای است.

فوق تخصص خون و آنکولوژی اطفال با بیان اینکه علت کم خونی برخی افراد مشکلات جذب آهن در بدن آن ها است، افزود: افرادی که نمی توانند آهن غذا را به خوبی جذب کنند، دچار بیماری روده ای هستند و سوء جذب آهن دارند.

فکری ادامه داد: برخی از افراد نیز دچار مشکل دفع خون هستند به طوری که از دستگاه گوارش آن ها خون دفع می شود و هر علتی می تواند در این امر نقش داشته باشد که بدخیمی های روده ای و یا حتی یک زخم ساده معده می تواند علت دفع خون از بدن آن ها باشد.

فوق تخصص خون و آنکولوژی اطفال اضافه کرد: کسانی که مشکل جذب آهن و دفع خون از طریق مشکلات معده و روده دارند باید مشکل آن ها رفع شود و اگر بیماری زمینه ای است برطرف شده تا کم خونی آن ها جبران شود.

وی با اشاره به اینکه در افرادی که در رژیم غذایی آن ها آهن کافی وجود نداشته باشد، دچار کم خونی می شوند، گفت: کسانی که مشکل کم خونی آن ها مربوط به تغذیه است با مصرف قرص آهن کم خونی برطرف می شود و درمان ساده ای دارد که با مکمل های تغذیه ای و قرص آهن مشکل برطرف خواهد شد.

فکری با اشاره به اینکه برخی از کم خونی ها با مشکلات ژنتیکی همراه است، تصریح کرد: کسانی که مشکلات کم خونی

ژنتیکی دارند دچار بیماری تالاسمی هستند و به تغذیه آن ها ارتباطی ندارد.

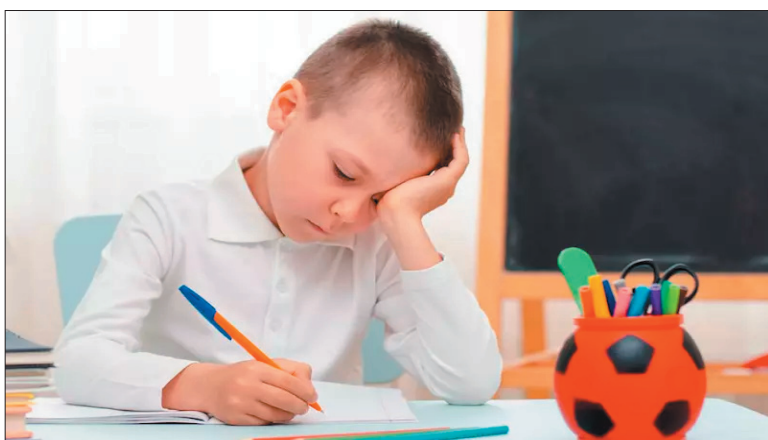
فوق تخصص خون و آنکولوژی اطفال با بیان اینکه اگر کم خونی ژنتیکی خفیف باشد نیازی به درمان نیست، گفت: از طرفی در صورتی که کم خونی ژنتیکی شدید باشد، بیمار مبتلا به تالاسمی ماژور است که پیوند مغز استخوان درمان قطعی آن ها است.

وی با بیان اینکه کم خونی در بین همه گروه های سنی وجود دارد، عنوان کرد: در خانم ها کم خونی به دلیل از دست دادن ماهیانه خون شایع تر است.

فوق تخصص خون و آنکولوژی اطفال با اشاره به اینکه پس از شش ماهگی کودک، مصرف قطره آهن برای آن ها ضروری است گفت: دادن قطره آهن به کودک باید تا دو سالگی ادامه پیدا کند تا کم خونی و فقر آهن ایجاد نشود.

فکری خاطر نشان کرد: کسانی که در خانواده آن ها کم خونی ارثی و ژنتیکی وجود دارد باید قبل از ازدواج با یک متخصص خون مشاوره ژنتیکی داشته باشند تا با تجویزهای مناسب مشکلی برای آن ها پیش نیاید. /ایسنا

دلایل دیر فهمیدن و دیر یاد گرفتن



یادگیری خود در یک روز مشخص و بسته به قدرت استدلال یا حافظه در نظر بگیرند اما فیزیولوژی نیز در یادگیری و درونی سازی دانش و مهارت های جدید نقش اساسی دارد.

اگر می خواهید مغز شما متمرکز باشد و در یادگیری شرایط بهتری داشته باشد، باید بدن تان نیز در شرایط عالی باشد. با خواب خوب، رژیم غذایی بهتر و هیدراتاسیون، مغز با تمرکز بیشتر و یادگیری موثرتر به شما پاداش می دهد.

۲- ذهنیت و باور ها تأثیر زیادی در یادگیری دارند

در کتاب ذهنیت جدید روانشناسی موفقیت، کارول دوک روانشناس مشهور جهان تأثیر نگرش انسان را در رشد او توضیح می دهد. افرادی با ذهنیت ثابت اعتقاد به این دارند که انسان با ویژگی هایی متولد می شود که نمی توان آنها را تغییر داد. این افراد به نوبه خود یک بلوک ذهنی در مغز ایجاد می کنند که مانع پیشرفت آنها می شود.

اما افرادی که ذهنیت رشد دارند، اعتقاد به این دارند که می توان از طریق اشتیاق و پشتکار

پیام کوتاه، کتاب بخوانید؟ خب مسلماً تمرکز در چنین شرایطی تقریباً غیرممکن است. بنابراین، اولین و ساده ترین استراتژی برای بهبود تمرکز، خلاص شدن از شر مزاحمت های محیط است. برای یادگیری بهتر خود، یک محیط ساکت و آرام انتخاب کنید.

تمرکز ماندن آسان تر از تمرکز مجدد است همانطور که انجام همزمان چند کار ممکن نخواهد بود، مغز ما نیز نمی تواند همزمان دو فعالیت شناختی را انجام دهد. ممکن است فکر کنید مشغول انجام چند کار بطور همزمان هستید اما در حقیقت شما کارهای خود را تغییر می دهید و بین آنها در تبادل هستید.

برخی از افراد در تغییر کار از دیگران بهتر هستند، اما به طور کلی، تغییر مداوم کار ناکارآمد است و باعث می شود تمرکز خود را از دست بدهید. چند دقیقه طول می کشد تا دوباره تمرکز کند، به ویژه اینکه دوباره روی چیزهایی که اثرژی ذهنی زیادی می طلبند مانند یادگیری تمرکز کند. بنابراین بهتر است در وهله اول از هر نوع تغییر در کار (یا حتی سرگردانی ذهنی) خودداری کنید. یک راه خوب برای این کار آن است که زمان یادگیری را برای خود در نظر بگیرید و مطمئن شوید که هیچ کار دیگری را در این میان انجام نمی دهید. هنگامی که برای کاری زمان تعیین می کنید، ذهن شما آزاد است و تمام اعلان های "ذهنی" را خاموش می کند (باید آن ایمیل را بفرستید، فردا باید برای آن جلسه آماده شوید و غیره). بنابراین به شما اجازه می دهد روی وظیفه مورد نظر تمرکز کنید.

وقتی بدن و ذهن آرام و سالم باشند، تمرکز راحت تر خواهد بود

تغذیه نامناسب، کم آبی بدن، کم خوابی و عادات ناسالم بر توانایی تمرکز تأثیر می گذارند. افراد تمایل دارند که محدودهای برای توانایی های

یادگیری مهارت جدید نیازمند زمان و تلاش است و اگر نکاتی را رعایت کنید دیگر احساس دیر یاد گرفتن به سراغ شما نمی آید.

با توجه به شرایط فعلی جهان مجبور هستیم که بیشتر در خانه مانیم و کارهای روزمره خود را بخصوص بحث یادگیری را تغییر دهیم. احتمالاً شما هم سعی کرده اید مهارت جدیدی را بیاموزید یا موضوع جدیدی یاد بگیرید. اگر فکر می کنید چیزی را خوب یاد نمی گیرید یا خیلی طول می کشد تا مهارت و دانش جدیدی را کسب و حفظ کنید، ممکن است تصور کنید که یادگیرنده کندی هستید اما یادگیری کند بیشتر با طرز فکر و نگرش ما نسبت به موضوع جدید ارتباط دارد. حال در این قسمت دلایلی که چرا ممکن است یادگیرنده کندی باشید و در مورد آن چه باید بکنید، توضیح خواهیم داد.

۱- عدم تمرکز، یادگیری را کند می کند

تمرکز کلید یادگیری است. اگر به آنچه می خواهید یاد بگیرید توجه کامل ندارید، یادگیری دشوارتر و کندتر خواهد شد. بنابراین، اگرچه ممکن است تصورتان این باشد که یک یادگیرنده کندی هستید اما به احتمال زیاد فقط حواس پرت می باشید. با بهبود تمرکز خود، از این که چقدر سریع تر می توانید دانش و مهارت های جدید را بیاموزید، شگفت زده خواهید شد. چگونه می توانید تمرکز خود را بهبود بخشید؟ در ادامه چند مورد به منظور کمک به یادگیری و تمرکز بیشتر و بهتر آورده شده است.

تمرکز در محیطی آرام و بدون حواس پرتی راحت تر است

آیا تا به حال سعی کرده اید مقاله ای را در مکانی پر سر و صدا بخوانید؟ یا این که سعی کرده اید هر چند دقیقه یکبار و بعد از ارسال

ساختن در مراحل بالا عمل می کند. اینجاست که مقایسه خود با دیگران می تواند گمراه کننده باشد زیرا ما از سبایقه آنها و آنچه در گذشته آموخته اند، هیچ چیز نمی دانیم.

گاهی اوقات وقتی خود را با همکلاسی ها و همکاران تان مقایسه می کنید، ممکن است فکر کنید که یادگیرنده کندی هستید، اما شاید آنها از قبل دانش و مهارت داشته باشند که این امکان را فراهم می کند تا بسیار سریع تر یادگیری جدید را شروع کنند. برای تبدیل شدن به یک یادگیرنده سریع استراتژی این است که هرگز یادگیری را متوقف نکنید.

چند نکته مهم

در بیشتر موارد، افراد ذاتاً یادگیرنده سریع یا کندی نیستند. این مسئله مربوط به توانایی آنها برای یادگیری نیست بلکه مرتب با نحوه استفاده از آن به طور کارآمد و موثر است.

به این فکر کنید که می خواهید یک تایر یا لاستیک را از نقطه A به نقطه B منتقل کنید، حال شما به جای چرخاندن، آن را به پهلو گذاشته و هول می دهید. در حقیقت شما چرخ را به حرکت در می آورید و آن را به جای کسی که می خواهید منتقل می کنید، اما این بهترین راه نیست زیرا شما برای رساندن آن از نقطه A به نقطه B زمان و تلاش بیشتری را صرف کرده اید. سرعت حرکت چرخ شما مربوط به نحوه استفاده از آن است و ارتباط کمی با خود چرخ دارد. مغز شما نیز همین طور است. ممکن است فکر کنید که یادگیرنده کندی هستید اما به احتمال زیاد، فقط باید یاد بگیرید که چگونه از مغزتان به طور موثرتری استفاده کنید.

به گزارش وب گاه نمناک، با بهبود تمرکز، ذهنیت و درک خود از روند یادگیری، متوجه خواهید شد که برخلاف تصور خود یادگیرنده خوبی هستید. /ایرنا

انتظارات غیرواقعی از سرعت یادگیری خود دارید و به همین دلیل خودمان را سرزنش می کنید و بنابراین فکر می کنید که یادگیرنده کندی هستیم، استعدادی نداریم و یا اینکه آنقدر باهوش نیستیم بنابراین، همانطور که باید از ذهنیت خود آگاهی داشته باشیم، باید انتظارات خود را نیز کنترل کنیم و اطمینان حاصل کنیم که با افراد متخصص (معلمان، دانشجویان پیشرفته و غیره) صحبت کنیم تا دیدگاه واقع بینانه تری نسبت به زمان و انرژی داشته باشیم.

همچنین توجه به این نکته مهم است که یادگیری یک فرآیند طولانی مدت است. بعضی از افراد مراحل اولیه را سریع تر طی می کنند اما به مرور سرعت شان کم می شود.

برای برخی دیگر، این قضیه برعکس است. آنها در مراحل ابتدایی به آرامی یاد می گیرند، اما در مراحل متوسط و پیشرفته سریع تر می آموزند. نکته این است که شروع سریع یا کند پیش بینی خوبی برای توانایی های شما به عنوان یک یادگیرنده نیست.

۴- داشتن مهارت قبلی، بر سرعت یادگیری تأثیر میگذارد

فکر می کنید چه کسی اسکسکی روی برف را سریع تر یاد می گیرد؟ شخصی که در حال حاضر موج سوار و اسکسکی باز خوبی است یا کسی که هرگز ورزش های تخته ای را تجربه نکرده است؟ یادگیری قبلی بر سرعت یادگیری چیز جدید تأثیر می گذارد. شخصی که در حال حاضر موج سوار و اسکسکی باز خوبی است، استعداد انجام ورزش های تخته ای چون اسکسکی روی برف را دارد و همین باعث می شود مهارت جدید را سریع تر بیاموزد.

ذهن انسان به روشی ساده، به عنوان داربست عسل می کند بدان صورت که همه آنچه که در حال حاضر ساخته است به عنوان پایه ای برای