



وزیر صمت:
اصناف در قالب بازارچه‌های تخصصی
ساماندهی می‌شوند

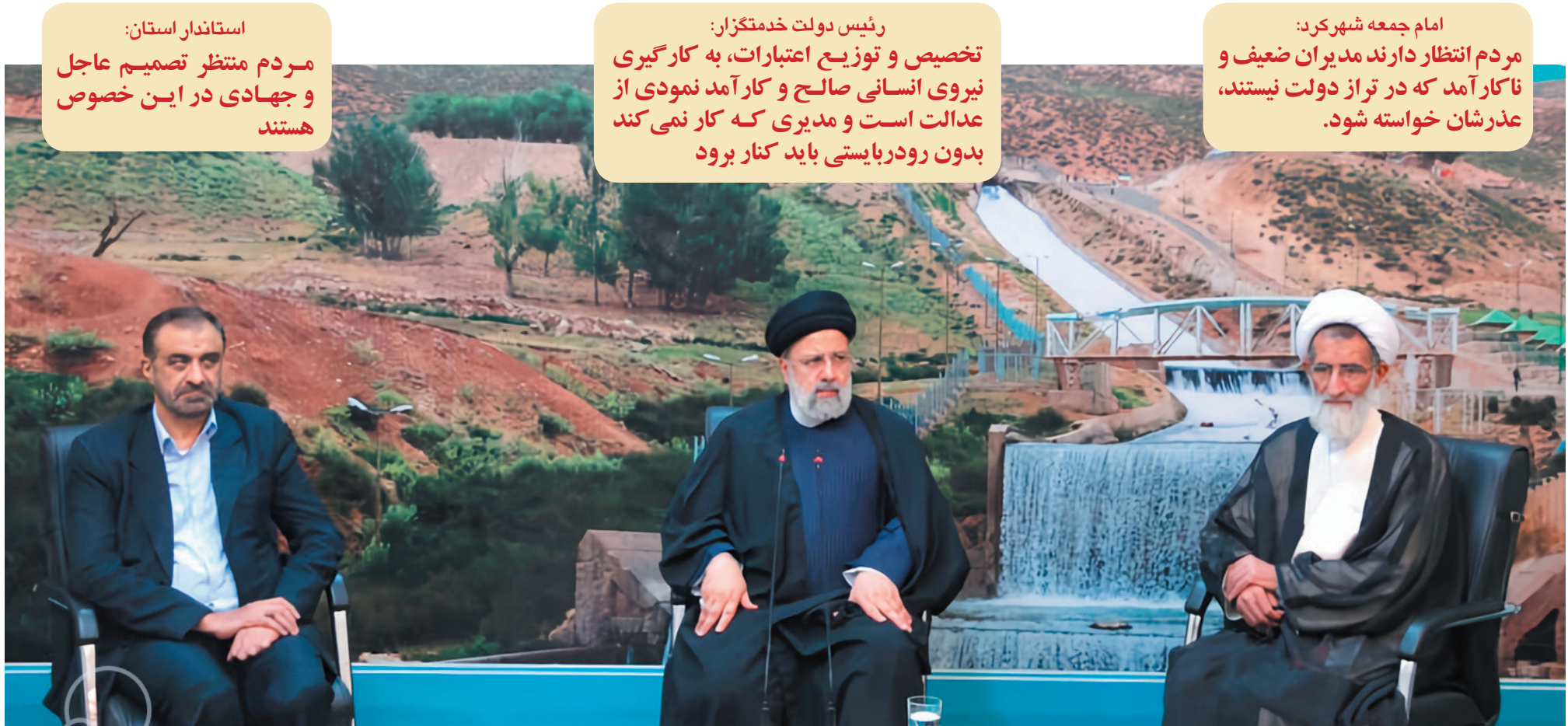
صفحه ۲



وزیر نیرو:
آب پایدار تمام مناطق چهارمحال و
بختیاری تا پایان دولت سیزدهم تامین
می‌شود

صفحه ۳

آقای استاندار مردم منتظر برکناری مدیران ناکار آمد دولت قبل هستند



**استاندار استان:
مردم منتظر تصمیم عاجل
و جهادی در این خصوص
هستند**

**رئیس دولت خدمتگزار:
تخصیص و توزیع اعتبارات، به کارگیری
نیروی انسانی صالح و کارآمد نمودی از
عدالت است و مدیری که کار نمی‌کند
بدون رودرپایستی باید کنار برود**

**امام جمعه شهرکرد:
مردم انتظار دارند مدیران ضعیف و
ناکارآمد که در تراز دولت نیستند،
عذرشان خواسته شود.**

برای وصیت شهید به کدام آب و آتش زده ایم؟

علی حسین نظری

جناب سردار حیدری استاندار چهارمحال و بختیاری باسلام و خداقوت به شما و سپاس از حضور رئیس جمهور به استان چهارمحال و بختیاری و آرزوی توفیق و بختیاری برای همه دلسوزان ایران اسلامی.

در سخنان شما در شورای برنامه ریزی و توسعه استان با حضور مهمانانی از هیئت دولت و رئیس جمهور، برای جلب توجه دولت به محرومیت ها، وصیت شهید عزیز فتح مومنی لنده را یادآوری نمودید و در ذکر سابقه اهالی این روستای متمدن و بسا فرهنگ (لنده - میانکوه اردل) ناشیانه از عنوان "غارنشین" استفاده نمودید. می‌خواستم از سر دلسوزی با گوشزد دو نکته، مطالبی را خدمتان عرض کنم.

نخست: وقتی دولت حضرت آیت اله رئیسی دارای عناوین انقلابی و جهادی است و شما به عنوان استاندار، یادگار دفاع مقدس و دارای همه ارزش های ماندگار ایثارگری، در راس امور هستید؛ وصیت شهید مومنی را به چه کسی گوشزد می‌کنید؟

خوب بود می‌فرمودید در عمل به این وصیت شهید، خود را به کدامین آب و آتش زده ایم؟ یادتان هست، در جلسه مورخ ۱۴۰۲/۴/۷ یک مادر شهید دو بیست کیلومتر راه را برای طرح معضل راهها در منطقه همین شهید خدمتان رسید؟ چکار کردید؟!

مانده ام، چرا گاهی شما در برابر مدیران و مدیران در برابر پیمانکاران، زیانستان کند است؟!

اگرچه یادآوری نام و یاد وصیت شهیدها، نوعی جهاد است آیا رسیدگی به خواسته شهیدها و بازماندگان(چشم و چراغ ملت) آن هم مطالبات عمومی (نامه ۱۱۷۱۸۷ مورخ ۱۴۰۲/۸/۲۰) اقدام جهادی نمی‌خواهد؟

دوم: در گذشته روستای لنده نشانی از غار نشینی ذکر نشده است، آن چه از گذشته تا امروز مانده، دیده و شنیده شده، نشان زندگی روستایی و عشایری تمدن و متدین در این روستای دورمانده است که ما امروز از آن همه پاکی و مهربانی و تلاش و پایداری دور مانده ایم.

آیا می‌دانید اگر چه جاده راه درستی نداشتند اما بسا بصیرت راه خود را بلد بودند؟ آیا می‌دانید اگر چه برق نداشتند، اما نور حقیقت را خیلی خوب درک کرده بودند و چقدر بیش از سهم خود به انقلاب و دفاع از مپهن ادای دین نمودند؟ آیا اطلاع دارید؟

چقدر خوب است همه ما بتوانیم حتی برای برانگیختن احساسات بالادستانمان، با ادب اجتماععی خواسته خود را مطرح نماییم و باو شعور و شور انقلابی خواسته های مردم و ولی نعمتان انقلاب را عملی نماییم. با سپاس از توجه بیش از پیش شما

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی: اختصاص ۲ هزار و ۸۰۰ میلیارد ریال برای طرح‌های نیمه تمام فرهنگ و هنر چهارمحال و بختیاری



دور دوم سفر استانی رئیس جمهور به چهارمحال و بختیاری در حالی پنجشنبه شب ۲۵ آبان ماه پایان رسید که وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی از اختصاص ۲ هزار و ۸۰۰ میلیارد ریال برای طرح‌های نیمه تمام بخش فرهنگ و هنر خبر داد.

آیت الله سید ابراهیم رئیسی در دور دوم سفر استانی به چهارمحال و بختیاری، بارها بر به سرانجام رسیدن و پایان بخشی به طرح‌های نیمه تمام تاکید کرد.

در همین خصوص نیز وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در دیدار با اصحاب فرهنگ و هنر این استان بر اتمام طرح‌های نیمه تمام این بخش تاکید کرد. محمد مهدی اسماعیلی از برنامه برای اتمام و تکمیل تمامی طرح‌های زیر ساختی چهارمحال و بختیاری خبر داد و افزود: بسا بررسی گروه اعزامی دفتر طرح‌های عمرانی وزارتخانه، اعتباری افزون بر ۲ هزار و ۸۰۰ میلیارد ریال برای تکمیل طرح‌های زیرساختی برآورد شده و تمام این اعتبار در این سفر تصویب و از محل اعتبارات وزارت نفت تخصیص یافته است.

همچنین وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در سفر خود به چهارمحال و بختیاری در نشست با اصحاب فرهنگ و هنر در شهرکرد گفت: هنرستان بختیاری سال آینده راهاندازی می‌شود.

اسماعیلی تاکید کرد: چهارمحال و بختیاری دارای هنرمندان، نویسندگان بزرگ و تاریخ درخشان در مبارزه با ظلم و جور و نقش آفرین در مقاطع مهم تاریخی است.

کشتور همانند مشروطه، مبارزات دوره پهلوی، پیروزی انقلاب اسلامی، دفاع مقدس و تمامی صحنه‌های مهم است.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در سفر استانی به چهارمحال و بختیاری، بارها بر به سرانجام رسیدن و پایان بخشی به طرح‌های نیمه تمام تاکید کرد.

محمد مهدی اسماعیلی از برنامه برای اتمام و تکمیل تمامی طرح‌های زیر ساختی چهارمحال و بختیاری خبر داد و افزود: بسا بررسی گروه اعزامی دفتر طرح‌های عمرانی وزارتخانه، اعتباری افزون بر ۲ هزار و ۸۰۰ میلیارد ریال برای تکمیل طرح‌های زیرساختی برآورد شده و تمام این اعتبار در این سفر تصویب و از محل اعتبارات وزارت نفت تخصیص یافته است.

همچنین وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در سفر خود به چهارمحال و بختیاری در نشست با اصحاب فرهنگ و هنر در شهرکرد گفت: هنرستان بختیاری سال آینده راهاندازی می‌شود.

اسماعیلی تاکید کرد: چهارمحال و بختیاری دارای هنرمندان، نویسندگان بزرگ و تاریخ درخشان در مبارزه با ظلم و جور و نقش آفرین در مقاطع مهم تاریخی است.

وزیر آموزش و پرورش: امسال نزدیک ۱۹ هزار مربی پرورشی استخدام می‌شوند



نفر به این اردوها اعزام می‌شوند. وی به اجرای طرح شهید عجمیان در سطح مدارس کشور اشاره کرد و افزود: شهید عجمیان از جمله شهدایی بود که سال گذشته ناجوانمردانه به شهادت رسید اما تبدیل به الگو برای جوانان شد و در دولت با همکاری دانش آموزان و کلاس درس از طریق نوسازی، رنگ‌آمیزی توسط دانش آموزان، معلمان و گروه‌های جهادی انجام شد و همچنان هم اجرای این طرح ادامه خواهد داشت. وزیر آموزش و پرورش اظهار داشت: در این دولت با همکاری دانش آموزان و سایر افراد، جشنواره‌ها و طرح‌های مختلفی در سطح مدارس کشور برگزار شد.

صحرائی با اشاره به اینکه یک اصل مهم برای ساخت آینده کشور وجود دارد که مدرسه قوی است که به تنهایی تضمین‌کننده کشور قوی است و هر کشوری که می‌خواهد قوی شود باید مدرسه‌اش را قوی کند. وی افزود: معلمان، دانش آموزان و کادر و مدیران قوی از جمله عناصری هستند که مدرسه را قوی می‌کنند و باید بیرون مدرسه نیز برای رسیدن به مدرسه قوی با خانواده‌ها، مساجد، کانون‌ها، ادارات و کارخانه‌ها و صنایع نزدیک ارتباط برقرار کرد.

صحرائی با اشاره به اینکه هر مدرسه یک ایران کوچک است، گفت: با قوی شدن مدرسه‌ها، ایران قوی می‌شود. وزیر آموزش و پرورش افزود: در سند تحول بنیادین، مدرسه نقش مهمی دارد که به عنوان نقطه اتکای دولت و ملت در پیشرفت و تعالی کشور معرفی می‌شود، این مسأله مهمی است، در این معنا اگر مدرسه قوی شود، همه چیز در کشور درست می‌شود.

وزیر آموزش و پرورش به همراه تعدادی از وزرا در قالب دور دوم سفر استانی رئیس جمهور به چهارمحال و بختیاری سفر کردند.

وزیر آموزش و پرورش با اشاره به استخدامی‌های این حوزه خاطر نشان کرد: امسال سال تاریخی خواهد بود و نزدیک ۱۹ هزار مربی پرورشی استخدام می‌شوند. رضا مراد صحرائی در سفر به شهرکرد در جمع دانش آموزان هیات انصار المهدی (عج) شهرکرد، گفت: توسعه رشته‌های فنی و همچنین آموزش در هنرستان‌ها و کاردانش از برنامه‌ها و سیاست‌های اصلی وزارت آموزش در دولت سیزدهم است. به گفته وی، در دولت کنونی و سال تحصیلی جدید موضوع هدایت تحصیلی دانش آموزان بسیار جدی گرفته شد، تا دانش آموزان در رشته‌های ادامه تحصیل دهند که هم مورد علاقه آنها است و هم استعداد دارند و هم آینده‌دار است.

وزیر آموزش و پرورش با تاکید بر اینکه یکی از سیاست‌های وزارت آموزش و پرورش و نظام تعلیم و تربیت رونق آموزش‌های فنی و حرفه‌ای و توسعه مراکز هنرستانی است، گفت: در سال تحصیلی جاری بیش از ۱۰۰ هزار نفر از دانش آموزان به هنرستان رفتند که در کنار تحصیل شغل آینده خود را انتخاب کردند.

صحرائی افزود: بیش از ۵۰۰ هزار فرصت شغلی ایجاد شده برای دانش‌آموزانی بوده که در مراکز هنرستانی و کاردانش تحصیل کردند و این آمار نشان می‌دهد که آموزش و پرورش در ایجاد اشتغال به تنهایی به اندازه کل دولت نقش دارد.

صحرائی به توسعه و راهاندازی کتابخانه‌های کلاسی در دولت

رئیس جمهور بر حفظ هویت فرهنگی و ملی عشایر تاکید کرد



عشایر اختصاص پیدا کرده است اما مورد کاربری‌های دیگری قرار گرفته است، ایجاد همراستا برای

رئیس جمهور با تمجید از ایستادگی همیشگی عشایر در طول تاریخ در مقابل ظلم و نیز حضور درخشان آنها در عرصه‌های پاسداری از انقلاب و دوران دفاع مقدس بر حفظ هویت فرهنگی و ملی عشایر تاکید کرد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی دولت، آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی عصر پنجشنبه در دیدار با جمعی از سران و نمایندگان عشایر استان با اشاره به اهتمام دولت برای رسیدگی به مشکلات و رفع نیازهای عشایر کشور، افزود: عشایر به لحاظ نقش آفرینی همه اعضای خانواده در فرآیند تولید، مولدترین بخش از جمعیت کشور هستند.

رئیس جمهور با بیان اینکه به برکت انقلاب اسلامی کارهای بسیاری برای عشایر انجام شده، بر تلاش بیشتر برای انجام کارهای نکرده و باقیمانده تاکید کرد و گفت: رفع مشکلات ایل راه‌ها، ایجاد فرصت‌های شغلی متناسب برای جوانان عشایر، رسیدگی به مشکلاتی که در گذشته در زمینه اعطای زمین برای اجرای دام به

وزیر نیرو:

آب پایدار تمام مناطق چهارمحال و بختیاری تا پایان دولت سیزدهم تامین می‌شود

وزیر نیرو گفت: بر اساس طرح جامع آب استان چهارمحال و بختیاری، آب پایدار برای تمام مناطق شهری و روستایی این استان تامین و تنش آبی مرتفع می‌شود.

بخش‌های مختلف است و نمونه این تلاش‌ها افتتاح چندین طرح آبرسانی در چهارمحال و بختیاری با سرمایه‌گذاری ۲۷ هزار میلیارد تومان است.

وزیر نیرو یادآور شد: طرح‌هایی که امروز در استان بهره‌برداری شد نیاز آبی ۶۵ درصد جمعیت استان را تامین می‌کند و بر اساس طرح جامع آب تدوین شده برای این استان سایر نقاط شهری و روستایی آن نیز تا پایان دولت سیزدهم از آب پایدار بهره‌مند می‌شوند.

محرابیان اضافه کرد: با بهره‌برداری از طرح آبرسانی نیمی از جمعیت استان یکی از آرزوهای

علی‌اکبر محرابیان در سفر به شهرستان بن چهارمحال و بختیاری افزود: امروز برای چهارمین بار است که در دولت سیزدهم به استان سفر کرده‌ام و شناخت و آگاهی لازم را نسبت به مسائل آب آن دارم.

وی ادامه داد: تمام تلاش دولت سیزدهم بهره‌مندی تمام مردم نقاط کشور از آب پایدار در

دربینه مردم منطقه محقق شد چرا که در هر سفری که به این استان داشتم آب پایدار مهمترین مطالبه مردم از مسئولان بود.

وی یادآور شد: علاوه بر آن سد غدیر باباحیدر که آب مورد نیاز ۱۵ درصد جمعیت استان را تامین می‌کند نیز بهره‌برداری و تنش آبی ۱۱۷ روستای استان نیز مرتفع شد.

وزیر نیرو اظهار داشت: امید است در سفر بعدی رضایت مردم منطقه و استان حاصل شده باشد و مطالبات آن‌ها در حوزه آب، فاضلاب و برق به خوبی پاسخ داده شود.

خانواده‌های عشایری که نیاز به مراجعه به بیمارستان‌ها پیدا می‌کنند و کمک به تقویت تولیدات عشایری مورد توجه دولت مردمی است و پیگیری خواهد شد.

آیت‌الله رئیسی در پاسخ به درخواست تعدادی از حاضران برای سفر به لردگان، با بیان اینکه حضور در این منطقه در برنامه سفر ما پیش‌بینی شده بود، اما به دلیل پیش‌بینی هواشناسی لغو شد، اظهار داشت: بنده تاکید دارم که به همه مناطق کشور سفر کنم و سفر بنده به لردگان نیز شاید دیر و زود داشته باشد، اما سوخت و سوز ندارد و حتما به حضور مردم عزیز لردگان خواهیم رسید.

در پایان این دیدار رئیس جمهور نماز مغرب و عشاء را در جمع سران و نمایندگان عشایر حاضر اقامه کرد.

آیت‌الله رئیسی به همراه اعضای هیات دولت روز پنجشنبه برای دومین بار به استان چهارمحال و بختیاری سفر کرد.

یادداشت

باز باران با بهانه و دروغ های فراوان

هوشنگ نویخت

باز هم حکایت همیشگی، باز هم باران، نه با ترانه که با بهانه های تکراری مدیرانی که حرفی برای گفتن ندارند.

مدیرانی که سسقطه می‌کنند و بی تدبیری مفرط موجود را به گردن هم‌دیگر می‌اندازند.

امروز در حالی مردم اهواز عزادار وضع ناخوشایند موجود هستند که سال هاست در خیلی نقاط ایران و جهان، با توجه به خشکسالی های اخیر، نعمت باران از آرزوهای دیرینه شهروندان شهرهای مختلف شده است و مردم خیلی نقاط به شوق بارش های اخیر راهی خیابان ها و دشت ها می‌شوند و دعاگوین از فضای مطلوب حاصل شده بر شهرها و طبیعت لذت می‌برند مثل همین اصفهان خودمان که دیروز به خاطر جریان آب در شریان های زاینده‌رود سر از پا نمی‌شناختند اما اهوازی ها تنها باید به پنجره ها دل خوش کنند و باران را از پشت شیشه های خاک خورده نظاره کنند چون امکان قدم زدن در شهر چیزی شبیه به محال است.

بارها گفته و نوشته ام که چرا در منطقه نیوساید شرکت نفت که در قلب اهواز قرار گرفته آب جمع نمی‌شود و فاضلاب بالا نمی‌آید؟! چون زیر ساخت این منطقه را خارجی ها بر اساس اصول و قواعد خاص حاکم بر جغرافیای اهواز طراحی و آن را منصفانه و اصولی ساخته‌اند اما اکنون و با گذشت نزدیک به ۷۰ سال، مدیران ما و طراحان شهری ما هم در شهرداری و هم در آب و فاضلاب توان اجرای یک طرح جامع برای برون رفت از این معضل چند ساله را ندارند و علیرغم هزینه های میلیاردی طی سالیان اخیر شاهد هستیم که نه تنها وضعیت آب گرفتگی و فاضلاب در کلان روستای اهواز بهتر نشده بلکه با تنها یک بارش معمولی بدتر هم شده و ماهیت بی تدبیری مدیران استان برملتر از همیشه شده است.

امیدوارم همچون فضای ورزش که از مربیان و نیروهای باکیفیت دنیا بهره برديم و رشته هایی مثل والیبال و ... را به سطح جهانی رساندیم چه اشکالی دارد چند شهردار و مدیر لیونز از اروپا یا دیگر کشورهای دنیا به اهواز بیاوریم و از دانش و سلامت آن ها در امراتی همچون طرح فاضلاب و یا شهرسازی بهره مند شویم.



رئیس پلیس فتا چهارمحال و بختیاری گفت: برخی از کاربران چهارمحال و بختیاری امنیت خود را در فضای مجازی تامین نکرده‌اند و از همین رو گرفتار مکر کلاهبرداری می‌شوند. مرتضی عسگری اظهار کرد: لازم است آموزش‌های مورد نیاز در فضای مجازی برای والدین دانش‌آموزان هم ارائه شود تا بتوانند در این فضا همراه فرزندان خود باشند. وی با تاکید بر اینکه والدین



در آیین ملی بزرگداشت سی و یکمین دوره هفته کتاب: کتابخانه‌های عمومی چهارمحال و بختیاری پنج عنوان برتر را کسب کرد



از ۲۵ هزار متر مربع در استان، تصریح کرد: از این تعداد ۱۰ باب کتابخانه در مناطق روستایی و مابقی در شهرها فعال هستند. فرهادی با اشاره به اینکه ۴۰ هزار نفر عضو کتابخانه‌های عمومی استان هستند و در طول سال چندین کتاب به امانت می‌گیرند، گفت: ۲۵۰ هزار کد ملی در سایت نهاد کتابخانه‌های استان ثبت شده است. به گفته وی، در کتابخانه‌های عمومی استان علاوه بر امانت کتاب، کارگاه‌های آموزشی، کلاس‌های درس، نقد کتاب، معرفی کتاب نیز انجام می‌شود. مدیرکل کتابخانه‌های عمومی

بختیاری بیان داشت: این روزها با استفاده از سامانه جعلی سهام عدالت با عنوان «سهام من» یا سامانه جعلی شکایت قوه قضائیه، پیام‌هایی به افراد ارسال می‌شود و برخی به دلیل عدم توجه به هشدارهای پلیس، درگیر شده و حساب‌های بانکی‌شان خالی می‌شود.

عسگری افزود: اگر برای دانش‌آموزان یا والدین‌شان مشکلی پیش آمد پلیس فتا به‌صورت ۲۴ ساعته در خدمتشان است تا بتوانند

اختیار مجرم قرار می‌گیرد. وی ادامه داد: پیام‌های آورده حاوی لینک با استفاده از حساب کاربری که هک شده برای مخاطبین کاربر ارسال شده و افراد با توجه به اعتمادی که به وی دارند وارد لینک می‌شوند و با نصب اپلیکیشن پیشنهادهی بر روی گوشی‌شان هم حساب بانکی‌شان خالی می‌شود و هم به بقیه مخاطبانشان به‌صورت درختی پیام حاوی لینک ارسال می‌شود. رئیس پلیس فتا چهارمحال و

اگر مشکلی برای فرزندان‌شان در فضای مجازی ایجاد شد با فراغ بال به والدین خود اطلاع دهند. عسگری یادآور شد: برخی از کاربران امنیت خود را در فضای مجازی تامین نکرده‌اند و از همین رو گرفتار مکر کلاهبرداری می‌شوند. به این ترتیب که مهم است جایگزین تربیت سستی رئیس پلیس فتا چهارمحال و بختیاری بیان داشت: والدین باید شرایطی را فراهم کنند که

رئیس پلیس فتا چهارمحال و بختیاری: برخی از کاربران امنیت خود را در فضای مجازی تامین نکرده‌اند

رئیس پلیس فتا چهارمحال و بختیاری گفت: برخی از کاربران چهارمحال و بختیاری امنیت خود را در فضای مجازی تامین نکرده‌اند و از همین رو گرفتار مکر کلاهبرداری می‌شوند. مرتضی عسگری اظهار کرد: لازم است آموزش‌های مورد نیاز در فضای مجازی برای والدین دانش‌آموزان هم ارائه شود تا بتوانند در این فضا همراه فرزندان خود باشند. وی با تاکید بر اینکه والدین

بزرایی دارد. با مرمت و بازسازی قنات در استان برای بیش از ۵۰۰ نفر اشتغالزایی شد. رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان تصریح کرد: طرح مطالعه و بررسی قنات سراسر استان در دستور کار این سازمان قرار دارد که به زودی مطالعات آن آغاز می‌شود.

وی افزود: از اعتبارات ملی و اعتبارات مصوب دور اول سفر رئیس جمهور مبلغ بیش از ۴۲۰ میلیارد ریال به مرمت و بازسازی قنات استان اختصاص داده شده است که با این اعتبار

داده و با توجه به شرایط اقلیمی کشور و نیاز روزافزون به منابع آب، باید آن را به عنوان یکی از روش‌های مطمئن در بهره‌برداری از منابع آب زیرزمینی پذیرفت و بیشتر به آن توجه کرد.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی چهارمحال و بختیاری: بیش از ۱۳۰ رشته قنات در چهارمحال و بختیاری مرمت شد

رئیس سازمان جهاد کشاورزی چهارمحال و بختیاری از مرمت و بازسازی بیش از ۱۳۰ رشته قنات در این استان خبر داد. حسین برزگر در جمع خبرنگاران چهارمحال و بختیاری،

افتتاح و بهره‌برداری از مرکز نوآوری شماره ۲ دانشگاه شهر کرد با حضور وزیر علوم، تحقیقات و فناوری



صنعت کمک خواهد کرد، ضمن اینکه هسته های فناوری می‌توانند محصولاتی که تولید کرده اند را عرضه نمایند و صنایع مختلف می‌توانند متناسب با نیاز خود از تجربه دانشی و محصولات آنها استفاده کنند. دکتر زلفی گل ابراز امیدواری کرد که انجام چنین اقدامات مبارکی در دانشگاه‌های کشور و با مشارکت صنایع مختلف، انجام پذیرد. بازدیدکنندگان از

به گزارش روابط عمومی دانشگاه شهر کرد، همزمان با سفر ریاست جمهوری به استان چهارمحال و بختیاری، مرکز نوآوری شماره ۲ دانشگاه شهر کرد با حمایت فولاد مبارکه، با حضور دکتر محمدعلی زلفی گل، وزیر علوم، تحقیقات و فناوری، دکتر علی خطیبی، معاون اداری، مالی و مدیریت منابع وزارت عتف، دکتر سجاد محمدعلی نژاد، معاون فناوری و نوآوری وزارت علوم، دکتر رضا آزاد، معاون امور روابط عمومی و حوزه وزارتی وزارت عتف، مهندس مهدی اکبرپوری، مدیرکل نظارت بر طرح‌های عمرانی وزارت علوم، دکتر یاسر پیرعلی، رئیس دانشگاه شهر کرد و جمعی از هیئت رئیسه و دانشگاهیان دانشگاه شهر کرد افتتاح شد و به بهره‌برداری رسید. دکتر محمدعلی زلفی گل ضمن تشکر

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد:

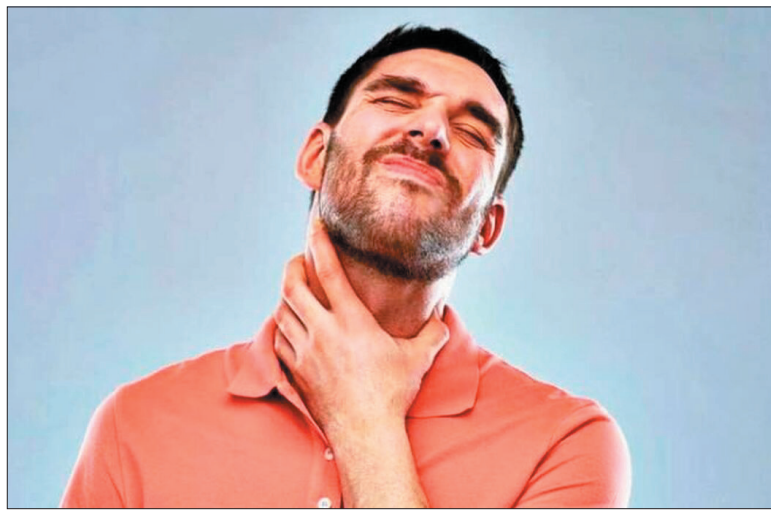
دومین بخش اطفال بیمارستان هاجر شهر کرد راه‌اندازی می‌شود

گذشته ۲۵۵ هزار نفر از خدمات بیمارستان هاجر بهره‌مند شدند بیان داشت: ۲۴ هزار نفر آنان بستری شدند و بر اساس نظرسنجی، ۸۳٫۳ درصد از مراجعه کنندگان به این بیمارستان از خدمات ارائه شده رضایت داشتند.

به بخش NICU اختصاص می‌یابد. وی تصریح کرد: راه‌اندازی این بخش تا حد زیادی از مشکل کمبود تخت و فضا برای کودکان تحت مراقبت‌های ویژه کاسته می‌شود. خالدی فر با اشاره به اینکه درسال

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد گفت: دومین بخش اطفال بیمارستان هاجر با ۱۷ تخت راه‌اندازی شده است. ارسلان خالدی فر اظهار کرد: دومین بخش اطفال بیمارستان هاجر با ۱۷ تخت راه‌اندازی شده که حدود شش تخت آن

<p>📧 E-mail : zardkoo1@yahoo.com</p> <p>📧 E-mail : zardkooabhakhtiyari@yahoo.com</p> <p>🌐 Site: www.zardkooohnews.com</p> <p>📡 Telegram: https://telegram.me/zardkooohnewspaperw</p>	<p>نشانی دفتر شهرکرد: خیابان شریعتی - کوچه ۵۵ - پلاک ۱۲</p> <p>همزمان: ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۳۳ • نمابر: ۰۳۲۲۲۱۰۱ • تلفن: ۰۳۲۲۲۰۸۵۲ و ۰۳۲۲۲۰۸۵۰ • ص:پ: ۱۹۸</p>
	<p>✳️ زیر نظر شورای سردبیری</p> <p>📄 صفحه آرایی: مرضیه نافیان</p> <p>✳️ مطالب و نوشته های زردکوه لزوماً دیدگاه گردانندگان آن نمی باشد.</p>
<p>✳️ چاپ و لیتوگرافی: ق/م/شاخه سبز</p> <p>✳️ چاپ شهرکرد: جهانبین تلفن: ۳۳۳۴۸۱۸۶ لیتوگرافی: ارغوان تلفن: ۳۲۲۴۳۱۹۳</p>	



همیشه پیش از مصرف هر مکملی ابتدا با پزشک مشورت کنید. یُد زیاد از حد می تواند به عملکرد تیروئید آسیب وارد کند.

● **به خوابتان اهمیت دهید**

هیچ یک از ارگان های بدن نمی تواند بدون خواب کافی عملکرد خوبی داشته باشند، از جمله تیروئید. محققان دریافته اند افرادی که مشکلات خواب دارند میزان یک سری از هورمون ها در تست عملکرد تیروئیدشان بالاست و می توان نتیجه گرفت کیفیت خواب بر هورمون های تیروئید مؤثر است. ارتباط بین خواب و سلامت تیروئید به مسئله استرس و اضطراب برمی گردد. کمبود خواب به بدن فشار وارد می کند و باعث استرس می شود و استرس زیاد و مزمن هم تأثیر منفی بر عملکرد تیروئید می گذارد.

استرس می تواند عوارض فعلی مربوط به تیروئید را نیز بدتر کند، مثلاً بیماری گریوز یا هاشیموتو. از آن طرف خواب کافی باعث کاهش تنش و استرس در بدن شده و اجازه می دهد اندام هایی مثل غده تیروئید بهترین عملکرد خود را داشته باشند.

کیفیت خواب همیشه و از هر جهت مهم است و شما باید هر شب حداقل ۷ ساعت خواب بایکفیت داشته باشید.

● **بعد از شام پیاده روی کنید**

یک عادت خوب و سالم برای بعد از شام، پیاده روی است که هم برای سلامت عمومی

هم برای سلامت تیروئید مفید می باشد. به طور کلی ورزش کردن برای سلامتی مفید است و می تواند ریسک فشارخون بالا، بیماری های قلبی و دیابت را پایین بیاورد و با تقویت عضلات و استخوان ها به حفظ وزن سالم کمک کند. پیاده روی می تواند استرس را کمتر کرده و حالتان را بهتر کند. زیرا فعالیت بدنی باعث کاهش هورمون های استرس مثل کورتیزول و آدرنالین و افزایش اندورفین ها می شود که هورمون های حال خوب هستند. به طور کلی مدیریت استرس، کلید عملکرد سالم تیروئید است.

● **به مدیتیشن قبل از خواب عادت کنید**

هر فعالیت آرامش بخشی مانند دعا و صحبت با خدا، تنفس عمیق و ... می تواند استرس را کم کند و به بدن از جمله تیروئید

چرا مادران باردار تمایل بیشتری به سزارین دارند؟



جراح و متخصص زنان و زایمان و نازایی با اشاره به اینکه نرخ زایمان سزارین در ایران بالا است، گفت: بسیاری از این موارد به دلیل تقاضای شخصی مادر است و بیشتر مواقع به دلیل ترس از زایمان طبیعی زایمان سزارین را انتخاب می کنند. لعلت جعفرزاده در خصوص تفاوت های زایمان طبیعی و سزارین، اظهار کرد: شاید اولین علت تمایل مادران به سزارین ترس از درد و نگرانی از کمبود امکانات زایمان طبیعی باشد در صورتی که شاید از عوارض احتمالی زایمان سزارین آشنایی کافی نداشته باشند.

جعفرزاده تصریح کرد: در کشورهای پیشرفته و توسعه یافته که تحقیقات علمی به روز انجام می شود و همچنین در مراکز علمی و دانشگاهی درجه یک دنیا تاکید بر زایمان طبیعی است و تمام تمرکز کشورها آن است که تمام اصول علمی را در کشورهای خودشان اجرا کنند.

این جراح و متخصص زنان، زایمان و نازایی با اشاره به اینکه نرخ زایمان سزارین در ایران بالا است، افزود: بسیاری از این موارد به دلیل تقاضای شخصی مادر است و بیشتر مواقع به دلیل ترس از زایمان طبیعی زایمان سزارین را انتخاب می کنند. جعفرزاده با بیان اینکه زایمان طبیعی خوب، ایمن و درست قطعاً بهتر از سزارین حتی خوب است، تصریح کرد: غذا نخورد چون اتاق را کثیف می کند. اینکار را انجام دهد و پس از غذا خوردن آنجا را مرتب کند.

اگر فرزندان بازم هم علی رغم توصیه شما این کار را انجام داد می توانیست به او بگویید چون پس از غذا خوردن آنجا را مرتب کردن سختی دارد و باید در حین تلوزیون دیدن غذا بخوری.

– فراموش کردم که لباس های کثیف را در سبد بگذارم به او بگوئید هر روز لباس های کثیف را در سبد نگذارد آن لباس ها شسته نمی شوند و او مجبور است یا خودش لباس هایش را بشوید یا مجدداً آن ها را بپوشد و یا آنکه تا نوبت بعدی شستن لباس ها صبر کند.

● **گام ۶: کارهای مسئولانه او را تقویت کنید**

تغییر همیشه ساده نیست به خصوص اگر بخواهید یک ویژگی را که مدت ها است فرزندان به آن عادت کرده است، تغییر دهید. بنابراین انتظار نداشته باشید که فرزندان یک دفعه تغییر کنند. همچنین هر تغییر کوچک فرزندان را نیز تشویق کنید.

✳️ **برگرفته از کتاب جامع تربیت کودک اثر دکتر میشله بوربا/ فارس**

عادت های شبانه ای که به سلامت تیروئیدتان کمک می کنند

خوبی از ما شب ها روتین قبل از خواب داریم؛ یک حمام آب گرم، یک فنجان چای یا دم نوش، کمی مطالعه و یا مدیتیشن. همه این عادت های کوچک کمک می کنند بعد از یک روز طولانی و پُر از مشغله، ذهن و جسم خود را برای خواب آماده و آرام کنیم. چیزی که نمی دانستید این است که این عادت ها بر عملکرد تیروئیدتان نیز اثر می گذارند.

تیروئید این غده پروانه ای شکل یک غده درون ریز است که نقش مهمی در سلامت عمومی تان دارد. تیروئید نه تنها کنترل کننده متابولیسم بدن است؛ بلکه برای عملکردهای حیاتی بدن مثل تنفس، گوارش، رشد مغز و باروری نیز اهمیت دارد. پس عجیب نیست که وقتی عملکرد تیروئید دچار مشکلی می شود، تمام بدن از آن تأثیر می گیرد و اگر تیروئید خوب کار کند، باقی عملکردهای بدن نیز روبه راه خواهد بود.

● **همراه شامتان سبزیجات بیشتری بخورید**

پُر کردن بشقاب شام با سبزیجات یکی از بهترین عادت هایی است که می تواند به سلامتی شما کمک کند، از جمله سلامت تیروئیدتان. زیرا سبزیجات سرشار از آنتی اکسیدان ها هستند و می توانند التهاب را در بدن کاهش دهند.

التهاب مزمن به مرور زمان می تواند بر تیروئید اثر بگذارد و منجر به بیماری های

چگونه کودکان را مسئولیت پذیر کنیم



کودک بی مسئولیت به ندرت به این مسئله توجه می کند که رفتار او چه اثری بر دیگران می گذارد و به همین دلیل می توان گفت او تا حدی خودخواه هم هست. او فکر می کند حتماً فرد دیگری کارهای او را انجام می دهد. اگر اشتباهی مرتکب شود به ندرت اشتباه خودش را می پذیرد و معمولاً فرد دیگری را مسؤول آن اتفاق می داند.

● **شاید این جملات برای شما آشنا باشد:**

فراموش کردم
لطفاً مراقب این باش تا من برگردم
اشتباه من نبود
نمی دونم کجا گذاشتمش
این ها جملاتی است که معمولاً یک کودک بی مسئولیت بیان می کند.

آنها معمولاً با سرزنش کردن، تهمت زدن به دیگران، توجیه کردن، عذرخواهی کردن و غیره مسئولیت را از گردن خود باز می کنند.

کودک بی مسئولیت به ندرت به این مسئله توجه می کند که رفتار او چه اثری بر دیگران می گذارد و به همین دلیل می توان گفت او تا حدی خودخواه هم هست. او فکر می کند حتماً فرد دیگری کارهای او را انجام می دهد، او را بیچاره می کند، اسباب بازی هایش را پیدا و جمع می کند و وسایلشان را سر جایشان می گذارد. اگر اشتباهی مرتکب شود به ندرت اشتباه خودش را می پذیرد و معمولاً فرد دیگری را مسؤول آن اتفاق می داند. اگر این ویژگی کودک تغییر نکند اثرات منفی جدی بر زندگی فعلی و آینده او مثل تحصیل، شغل و روابط اجتماعی او می گذارد.

● **عاشق بی مسئولیتی کودکان**

قبل از تغییر این ویژگی فرزندان ابتدا باید متوجه شوید که به چه دلیل این ویژگی را پیدا کرده است. ابتدا دقیقاً مشخص کنید که فرزند شما چه کاری را انجام می دهد که اسم آن را بی مسئولیتی می گذارید. فراموش نکنید هر چقدر مشکل فرزندان در دقت تر مشخص کنید، راحت تر می توانید آن را حل کنید.

● **روش مسئولیت پذیر کردن کودک**

برای مسئولیت پذیر کردن فرزندان گام های زیر را اجرا کنید.

● **گام ۱: دیدگاه و نظر خودتان را درباره مسئولیت پذیری به صورت مشخص برای فرزندان توضیح دهید.**

در زمانی که با فرزندان تنها هستید نظر خودتان را درباره مسئولیت پذیری و اهمیتی که برای آن قائل هستید، به صورت مشخص برای او توضیح دهید. پدری می گفت که

مزمزی مثل آرتریست، بیماری قلبی، سکنه مغزی و دیابت شود. هر چند هیچ غذای خاصی وجود ندارد که بتواند به تنهایی از بیماری های تیروئید جلوگیری کند و هیچ اطلاعات استنتاجی نیز موجود نیست که ارتباطی را میان غذاهای ضد التهاب و سلامت تیروئید نشان بدهد؛ اما پزشکان توصیه می کنند مصرف زیاد سبزیجات به صورت روزانه حامی خوبی برای عملکرد تیروئیدتان است. دقیقاً چقدر سبزیجات باید بخورید؟ دستورالعمل های غذایی توصیه می کنند افراد بزرگسال روزانه دو تا سه فنجان سبزیجات بخورند.

البته افرادی که مبتلا به بیماری های تیروئیدی هستند باید از شلغم و سبزیجات چلیپایی مانند کلم برگ و گل کلم و ... به صورت خام پرهیز کنند.

● **نوشابه نخورید**

همان طور که سبزیجات ضد التهاب اند چیزهایی مثل نوشابه های گازدار التهاب زا هستند. قند اضافی می تواند در بدن التهاب ایجاد کند و همان طور که می دانید التهاب مزمن بر تیروئید اثر می گذارد. مصرف نوشابه های قنددار موجب افزایش وزن و چاقی، دیابت نوع دوم، افزایش فشارخون و دیگر عوارض متابولیکی می شود. مشکل اینجاست که نوشابه های گازدار و دیگر نوشابه های قندی بخش زیادی از رژیم

چگونه کودکان را مسئولیت پذیر کنیم



گام ۳: به او یاد دهید که چطور تصمیمات مسئولانه بگیرد.

بخش مهمی از مسئولیت پذیری این است که کودک بتواند تصمیم بگیرد و مسئولیت تصمیماتش را بپذیرد. روش های زیر به شما کمک می کند که چگونه گرفتن تصمیمات مسئولانه را به او یاد دهید.

سوالات اگر آن گاه از او پرسید
برای داشتن انتخاب صحیح و فکر کردن درباره عواقب هر تصمیمی به فرزندان یاد دهید که قبل از هر انتخابی، سوالات زیر را از خود پرسد:
اگر من الان این کار را انجام دهم آیا فردا هم به نظرم انجام این کار درست است؟ هفته آینده چطور؟
قانون تصمیم گیری درست را به او آموزش دهید
به فرزندان بگویید هر وقت می خواهد تصمیمی بگیرد این قانون در ذهنش باشد.
هر انتخابی که ممکن است بعداً به خاطر آن پشیمان شوی را حذف کن

– مزایا و معایب انتخابت را بررسی کن
به فرزندان بگوئید که مزایا و معایب انتخاب هایش را بررسی کند. می تواند مزایا و معایب انتخاب هایش را یادداشت کند تا ببیند تعداد کدامیک بیشتر است و بر اساس آن تصمیم گیری کند.

● **گام ۴: بهانه ها را نپذیرد**

کودکان بی مسئولیت معمولاً تلاش می کنند که با عذرخواهی، دروغ گفتن، توجیه و غیره، بی مسئولیتی را از سرشان باز کنند. بنابراین باید در خانه قوانین جدیدی وضع کنید.

از این به بعد در خانه ما اگر کسی مسئولیتی که به عهدش گذاشته شده است را انجام ندهد با عذرخواهی مسئله حل نمی شود و باید به دنبال راهی باشد تا آن را جبران کند.

● **گام ۵: تنبیهی برای بی مسئولیتی های آتی او تعیین کنید**

اگر فرزندان علی رغم استفاده از روش های فوق باز هم به بی مسئولیتی اش ادامه داد، باید پیامدی برای این رفتارش تعیین کنید. فرزند شما باید یاد بگیرد که هر عملی پیامدی دارد و او باید عواقب بی مسئولیتی اش را تحمل کند.

برخی از تنبیه هایی که می توانید برای فرزندان در نظر بگیرید عبارتند از:
– شما به فرزندان گفته اید وقتی تلوزیون نگاه می کند غذا نخورد چون اتاق را کثیف می کند. در صورتی می تواند اینکار را انجام دهد و پس از غذا خوردن آنجا را مرتب کند.

اگر فرزندان بازم هم علی رغم توصیه شما این کار را انجام داد می توانیست به او بگویید چون پس از غذا خوردن آنجا را مرتب کردن سختی دارد و باید در حین تلوزیون دیدن غذا بخوری.

– فراموش کردم که لباس های کثیف را در سبد بگذارم به او بگوئید هر روز لباس های کثیف را در سبد نگذارد آن لباس ها شسته نمی شوند و او مجبور است یا خودش لباس هایش را بشوید یا مجدداً آن ها را بپوشد و یا آنکه تا نوبت بعدی شستن لباس ها صبر کند.

● **گام ۶: کارهای مسئولانه او را تقویت کنید**

تغییر همیشه ساده نیست به خصوص اگر بخواهید یک ویژگی را که مدت ها است فرزندان به آن عادت کرده است، تغییر دهید. بنابراین انتظار نداشته باشید که فرزندان یک دفعه تغییر کنند. همچنین هر تغییر کوچک فرزندان را نیز تشویق کنید.

✳️ **برگرفته از کتاب جامع تربیت کودک اثر دکتر میشله بوربا/ فارس**