



مدیر کل مخالفت محیط زیست چهارمحال و بختیاری
پنج سایت فسیلی در چهارمحال و بختیاری وجود دارد

صفحه ۳



استاندار چهارمحال و بختیاری،
سناپس بر سر بختیاری فرهنگ اعتبار
اختصاصی دهند

صفحه ۲

اول هجرت

انتخابات مردمی یا حکومتی؟

محمد صفری

انتخابات نزدیک است، انتخابات دوره دوازدهم مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان رهبری، انتخابات همواره برای ایران مهم بوده است و این بار نیز به دلایلی که شاید همگان بدانند اهمیت بیشتری یافته است. اما در این میان برخی جریان‌های سیاسی و عوامل خارجی سعی دارند تا انتخابات را از رونق و شکوه خود بیندازند و کم فروغ کنند. دلیل آن هم روشن است چرا که کاهش مشارکت مردمی در هر یک از انتخابات در ایران، پشتوانه مردمی را کاهش می‌دهد و چنین اتفاقی مطلوب دشمنان است. حال چرا برخی در داخل که همچنان از سفره انقلاب و کشور ارتزاق می‌کنند سعی دارند تا سیاست تحریم انتخابات را در پیش گیرند، روشن است، همراهی با دشمنان در این سیاست راهبردی است که آنها در پیش گرفته‌اند. انتخابات در ایران همواره مردمی بوده است، القاء این مسئله از سوی برخی جریان‌های سیاسی است، انتخابات در ایران حکومتی است، برای ایجاد شبهه در افکار عمومی و تردید برای حضور در انتخابات است، به واقع برخی سعی دارند تا انتخابات را تحریم کنند. حکومت از سوی مردم انتخاب شده است و در هر دوره نیز مردم برای انتخاب نمایندگان خود در مجلس شورای اسلامی یا خبرگان و رئیس جمهور پای صندوق‌های رأی حاضر می‌شوند.

ادامه در صفحه ۲

دخل و خرج واقع گرایانه ۱۴۰۳ / عزم دولت برای جراحی ساختار بودجه جزم است

سر به فلک کشیدن کمیسیون‌های غیر قانونی

بلایی که مشاوران املاک بر سر قیمت خانه‌ها می‌آورند



صفحه ۲

دو کلمه حرف حساب از (فخ)



خنده و هر که نیست از ما نیست
اخم در چهره فغان نیست

کاهش چشمگیر ازدواج دانشجویی در دهه ۹۰

ازدواج دانشجویی که با هدف الگوی ازدواج آسان شکل گرفت هم از رونق افتاد. مرکز پژوهش‌های مجلس نوشته ازدواج‌های دانشجویی در دهه ۹۰ کاهش چشمگیری داشت. سال ۹۱ بیشترین ازدواج دانشجویی در کشور ثبت و پس از آن روند این ازدواج‌ها کاهش شد.

مقایسه آمارهای ازدواج دانشجویی طی سال‌های ۱۳۸۶ تا ۱۳۹۱ نشان می‌دهد که سن ازدواج دختران دانشجویی ۲۲،۲۸ سال و پسران ۲۵،۰۷ سال است. از سال ۱۳۸۶ تا ۱۳۸۸ روند سن ازدواج دانشجویی نزولی و از سال ۱۳۸۹ تا ۱۳۹۱ سن ازدواج روند صعودی به خود گرفته است.

سال ۱۳۹۱ بیشترین تعداد ازدواج دانشجویی یعنی ۶۱ هزار و ۴۰۰ نفر ثبت شده و در سال بعد از آن آمار تقریباً نصف شده و به ۳۸ هزار و ۵۰۱ نفر رسید. در حالی که تعداد دانشجویان سال ۱۳۹۲ نسبت به سال قبل از آن افزایش داشت.

کاهش ازدواج‌های دانشجویی در سال‌های بعد هم مشهود است. در سال ۱۳۹۷ و قبل از شیوع کرونا به ۱۹ هزار و ۳۰۰ نفر رسید. بنابراین در دهه ۱۳۹۰ ازدواج‌های دانشجویی کاهش چشمگیری داشته که البته این آمار بار روند کلی ازدواج در جامعه همخوانی دارد. بخشی از آن به کوچک شدن جامعه در سن ازدواج مربوط می‌شود.

بازوی پژوهشی مجلس با مقایسه آمار ازدواج دانشجویی و مقایسه آن با دانشجویان متأهل، نوشته که بخش چشمگیری از دانشجویان با افراد خارج از دانشگاه ازدواج می‌کنند. مرکز پژوهش‌های مجلس نوشته که استفاده از ظرفیت نظام آموزش عالی در فراهم آوردن شرایط ازدواج آسان در دوران دانشجویی و رفع موانع اولیه آن راهبرد مهم و اثرگذاری در حل مسئله ازدواج جوانان است. به‌گفته‌ای که اگر فقط ۵۰ درصد از جمعیت حدود ۵/۲ میلیون دانشجوی مجرد با افراد خارج از دانشگاه ازدواج کنند، حدود ۵/۲ میلیون نفر از افراد هرگز ازدواج نکرده (معادل یک چهارم از این جامعه افراد) تشکیل خانواده می‌دهند.

مسئول سازمان بسیج رسانه چهارمحال و بختیاری: ضرورت تشکیل جبهه رسانه انقلاب اسلامی در چهارمحال و بختیاری

مسئول سازمان بسیج رسانه چهارمحال و بختیاری با اشاره به لزوم تشکیل جبهه رسانه انقلاب اسلامی در استان، گفت: اگر این جبهه با حضور نیروهای انقلابی و دغدغه‌مند تشکیل شود و سازمان‌یافته حرکت کند، قطعاً پیروز جنگ رسانه‌ای است. احسان ربیعی در نشست فعالان رسانه و

فضای مجازی چهارمحال و بختیاری که به مناسبت هفته بسیج برگزار شد، گفت: بسیج رسانه در سال جاری برنامه‌های متعدد و متنوعی را برنامه‌ریزی کرده که محوری‌ترین برنامه این سازمان تشکیل جبهه رسانه‌ای انقلاب اسلامی است. مسئول سازمان بسیج رسانه چهارمحال و بختیاری با اشاره به لزوم قوی شدن جبهه

اثر به دبیرخانه ارسال شد و در سال جاری با توجه به جنب و جوش اصحاب رسانه تعداد آثار رونق‌آفرینی دارد و مهلت ارسال آثار نیز تا ۱۰ آذرماه تمدید شد و اختتامیه جشنواره نیز ۱۷ بهمن‌ماه است. وی در پایان با اشاره به لزوم بهره‌برداری از ظرفیت‌های رسانه‌ای استان، عنوان کرد: با وجود برنامه دشمنان در خصوص جنگ ترکیبی، شناختی، رسانه‌ای و ایجاد پاس و ناامیددی در بین آحاد ملت، این سازمان با استفاده از فضای رسانه در طرح اردوهای



راویان پیشرفت دستاوردها و ظرفیت‌های داخلی نظام جمهوری اسلامی را در عرصه تولید بیان می‌کند.

دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی: شورای فرهنگ عمومی باید قرارگاه فرهنگ عمومی شود



قرار نیست دستگاه‌هایی که عضو شورای فرهنگ عمومی هستند برای وظایفشان در این شورا بودجه جداگانه‌ای دریافت کنند بلکه باید از همان بودجه‌ای که از وزارتخانه و سازمان‌های مربوطه دریافت می‌کنند در مسیر اولویت‌شناسی این قرارگاه استفاده کنند. دبیر شورای عالی انقلاب

فرهنگی با بیان اینکه امکانات و سرمایه محدود است و اولویت ما باید آموزش و پرورش باشد، گفت: این یک نکته کلیدی است که شورای فرهنگ عمومی باید قرارگاه فرهنگ عمومی شود تا کار عملیاتی تدبیر و مدیریت عبدالحسین خسروپناه در جلسه شورای فرهنگ عمومی چهارمحال و بختیاری گفت: فرهنگ بسیجی بسیار ارزشمند و همراه با ایمان و تقوا است و جهاد، ایثار، تواضع و عقلائیت دارد. دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی با تأکید بر اینکه باید هر چه سریع‌تر نقشه مهندسی فرهنگی چهارمحال و بختیاری برای گرفتن

معاون سیاسی سپاه قمرینی‌هاشم(ع): رسانه تراز انقلاب اسلامی نباید در گیر تحلیل نقطه‌ای شود



معاون سیاسی سپاه قمرینی‌هاشم(ع) گفت: وظیفه رسانه تراز این است که کل مسیر انقلاب اسلامی را مدنظر قرار دهد و نباید درگیر تحلیل نقطه‌ای شود، چرا که امروز رسانه در یک پیچ تاریخی بزرگ قرار دارد و نباید درگیر اختلاف سلیقه‌ها و عقاید شود. معاون سیاسی سپاه حضرت قمرینی‌هاشم(ع) با اشاره به ضرورت داشتن سواد رسانه‌ای، افزود: در تقسیم‌بندی جنگ‌های بشری چهار نوع جنگ سخت، نیمه سخت، نرم و شناختی وجود دارد. وی با اشاره به اینکه در جنگ

سخت هدف دشمن نابودی حریف است، عنوان کرد: در جنگ نیمه سخت بروز و ظهور رسانه در فضایی غیر از فضای حقیقی است و هدف تضعیف طرف مقابل است. اسماعیلی اظهار کرد: هدف دشمن در جنگ نرم نادان کردن حریف است که با تسخیر باورها و ارزش‌ها و تصرف قلب و مغز یک ملت، خلاهای ذهنی مخاطب را در دست می‌گیرد و قدرت حلاجی ذهن را از بین می‌برد. وی با توجه به اینکه در جنگ شناختی دستگاه تفکری حریف مورد هدف قرار می‌گیرد، عنوان کرد: در جنگ شناختی دشمن با تغییر هنجارها، ارزش‌ها و باورها را جایجا می‌کند. معاون سیاسی سپاه حضرت قمرینی‌هاشم(ع) با اشاره به ضرورت تشکیل جبهه



انتخابات مردمی یا حکومتی؟

ادامه از صفحه نخست

انتخابات در ایران به معنی واقعی کلمه مردمی است، در روند برگزاری انتخابات از صفر تا صد آن مردم نقش دارند. حضور نامزدهای متعدد و گوناگون با تفکرات سیاسی و گرایش به جریان‌های فکری تأیید شده نشان از اعمال دموکراسی در برگزاری انتخابات است. حتی نمی‌توان نمونه‌ای در دنیا یافت که همچون ایران انتخابات آزادانه و مردمی برگزار کرده باشد. شورایی که ادعای دموکراسی دارند و انتخابات و آزادی در ایران را خدشه دار کرده و زیر سؤال می‌برند، به واقع غیر دموکرات‌ترین حکومت‌های دنیا هستند.

ظاهر ماجرای انتخابات در کشورهایی چون فرانسه، آمریکا، کانادا و دیگر کشورهای غربی مدعی دموکراسی و حقوق بشر، شاید جذاب و پذیرفتنی باشد اما باطن آنها، انتخاباتی بر اساس آنچه که حاکمان و سرمایه‌داران که پیشینه و ریشه صهیونیستی دارند دیده می‌شود. در دنیای غرب صهیونیست‌ها حاکمند و نمی‌توان در چنین فضایی دموکراسی را دید و آزادی را لمس کرد.

کشورهای غربی و مدعی دموکراسی خود شدیدترین غربالگری و فیلترها را برای گزینش نامزدهای انتخابات دارند اما جدا کردن سره از ناسره داوطلبان انتخابات در ایران را مدیریت و مهندسی انتخابات نام می‌گذارند و آن را حکومتی معرفی می‌کنند.

با وجود همین روش بررسی صلاحیت‌ها در ایران باز هم دیده می‌شود که برخی از نامزدها پیش از آنکه از انتخاب شدن، اشتباهات و رفتارهایی می‌کنند و کنش‌ها و واکنش‌هایی دارند که در شأن و جایگاه مسئولیتی که گرفته‌اند نیست.

به واقع مطلوب آنهایی که در راستای مخالفت با بررسی صلاحیت‌ها اقدام می‌کنند آن است که نامزد دلخواه آنها راهی مجلس یا ریاست جمهوری شود و هر که غیر از آنها رأی داشته باشد، از نظر این طیف که برخی کشورهای خارجی هم چنین سیاستی دارند، مردود است.

نمی‌توان انتخاباتی که بر اساس چارچوب دموکراتیک برگزار می‌شود تحریم کرد. اما برخی در صدد تحریم انتخابات، کاهش میزان مشارکت و تضعیف کشور هستند.

انتخاباتی که متعلق به مردم است و باید آینده و سرنوشت کشور با رأی مردم رقم بخورد، همواره از سوی دشمن با فشار و تبلیغ به تحریم همراه بوده است. آیا همین دشمنی‌ها از سوی عوامل خارجی و داخلی اثبات کننده حقانیت ایران اسلامی در عرصه سیاسی نیست؟

عبور از انتخابات و تحریم آن، به هرج و مرج، خشونت و اغتشاش ختم می‌شود و قطعاً هر ایرانی که به آینده کشور حساس و نگران است، در بازی مبلغان تحریم انتخابات قرار نخواهد گرفت.

حضور پر شور مردم در انتخابات و انتخاب بهترین نامزدها راهگشای کشور خواهد بود، باید بیشتر مشارکت کرد و بهتر انتخاب کرد.

دخل و خرج واقع‌گرایانه ۱۴۰۳ / عزم دولت برای جراحی ساختار بودجه جزم است



است. بدین ترتیب سهم درآمدهای عمومی از کل منابع، ۶۱ درصد شده که نسبت به قانون بودجه سال جاری ۱۰ واحد درصد افزایش یافته است.

در لایحه پیشنهادی، درآمدهای مالیاتی و گمرکی ۱۲۶۲ هزار میلیارد تومان منظور شده است که به لحاظ سهم درآمدهای مالیاتی از کل منابع بودجه ۵۱ درصد است و نسبت به قانون بودجه سال ۱۴۰۲، ۸ واحد درصد افزایش یافته است.

منابع حاصل از واگذاری دارایی‌های سرمایه‌ای در لایحه سال ۱۴۰۳ به ۶۴۷ هزار میلیارد تومان میرسد که ۲۶ درصد از منابع بودجه عمومی کشور را تأمین می‌کند و در راستای کاهش وابستگی به منابع نفت این نسبت، ۹ واحد درصد نسبت به سال جاری کاهش یافته است.

از کل منابع بودجه عمومی کشور ۱۳ درصد معادل ۳۱۹ هزار میلیارد تومان از محل واگذاری دارایی‌های مالی تأمین شده است.

• **ضریب حقوق شاغلین ۱۸ درصد و بازنشتگان ۲۰ درصد افزایش یافته است**

اعتبارات هزینه‌ای در سال ۱۴۰۳ معادل ۱۸۰۴ هزار میلیارد تومان پیش‌بینی شده است که حدود ۱۹.۵ درصد نسبت به قانون سال ۱۴۰۲ افزایش دارد. در این میان ضریب حقوق شاغلین ۱۸ درصد و بازنشتگان ۲۰ درصد افزایش یافته است.

اعتبارات تملک دارایی‌های سرمایه‌ای در سال ۱۴۰۳ بدون کاهش نسبت به سال جاری معادل ۳۷۵ هزار میلیارد تومان پیش‌بینی شده است تا از عدم تخصیص آن در سال اجرای بودجه اجتناب شود.

اعتبارات تملک دارایی‌های مالی در سال ۱۴۰۳ معادل ۲۸۳ هزار میلیارد تومان پیش‌بینی شده است که حدود ۴۳ درصد نسبت به قانون سال ۱۴۰۲ افزایش یافته است.

اقتیاب غافل شد که معمولاً نمایندگان مجلس در سالیان گذشته دستکاری‌های کلانی در ارقام لایحه صورت داده و سقف بودجه را بسیار بالا برده‌اند و در سال منتهی به انتخابات ممکن است این قبیل تغییرات تکرار شود. در این راستا روز گذشته سخنگوی شورای نگهبان خطاب به نمایندگان گفته است، مجلس اختیار دارد تغییراتی را هنگام تصویب در متن لایحه داشته باشد ولی نباید این تغییرات به گونه‌ای باشد که شاکله لایحه را تغییر دهد. / ایرنا

جهانی نفت و نرخ ارز تسعیر دلراهی نفتی) در منابع درآمدی، تعریف منابع درآمدی قابل تحقق از محل مولدسازی دارایی‌های دولت متناسب با توان اجرایی و واقعیت‌های مرتبط با این بخش در دو سطح ملی و استانی با لحاظ عملکرد سال جاری و همچنین ایجاد مشوق‌های لازم برای تحقق اهداف درآمدی تعیین شده در این بخش با ایجاد مکانیسم‌های بازگشت منابع درآمدی در دو بخش تملک دارایی‌های سرمایه‌ای و هزینه‌های دستگاه مولدسازی با نسبت‌های منطقی و مشخص، توجه به عدالت در تخصیص منابع و تعدیل بخش‌های از هزینه‌های قابل مدیریت و جبران بخش از اختلاف پرداخت بین دستگاه‌های ملی و استانی و رفع تبعیض و ناراضی‌های ناشی از این امر از اهداف لایحه بودجه است.

• **علی‌رغم شرایط تورمی، بودجه با کنترل مصارف مدیریت شده است**

لازم به توضیح است که رشد منابع بودجه عمومی در لایحه بودجه سال ۱۴۰۳ معادل ۱۸.۲ درصد نسبت به ارقام مصوب منابع بودجه عمومی سال قبل بوده است. این رقم حاکی از آن است که در سال ۱۴۰۳ علی‌رغم شرایط تورمی، بودجه با کنترل مصارف مدیریت شده است.

همچنین درآمدهای عمومی در لایحه سال ۱۴۰۳ نسبت به قانون بودجه سال جاری ۴۲ درصد، افزایش داشته و به ۱۴۹۶ هزار میلیارد تومان رسیده

• **بودجه واقع‌گرایانه برای رفع ناترازی‌ها**

دولت سیزدهم به دستور رئیس‌جمهور جهت‌گیری کلی بودجه سال آینده را کاهش ناترازی‌ها اعلام کرده و در این راستا ارقام لایحه بودجه واقعی با هدف ایجاد انضباط مالی و پرهیز از درآمدهای غیرواقعی درج شده است.

با این تفاسیر لایحه پیشنهادی دولت، یک سند مالی متعادل با محوریت تلاش برای مدیریت هزینه‌ها است و در بخش منابع و مصارف لایحه بودجه ۱۴۰۳ چند اصل مهم مانند استمرار رشد سالهای ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ با ارتقاء به سطح رشد اقتصادی ۷ درصدی در سال نخست برنامه هفتم برای نیل به هدف ۸ درصدی برنامه، واقع بینی و نظر گرفتن ظرفیت‌های واقعی بخش‌های مختلف اقتصاد ملی به ویژه در بخش‌هایی نظیر بهره‌مالکننده معادن، سود شرکت‌های دولتی و بخش ارتباطات در این لایحه دنبال می‌شود.

• **بودجه‌ای متمرکز بر «عدالت در تخصیص منابع»**

مدنظر قرار دادن روند گذشته و تحولات قابل پیش‌بینی جاری و آتی (میان مدت) اقتصاد ملی، ادامه اصلاحات در ساختار مالی دولت و بالا بردن سهم منابع پایدار و مطلوب در سرجمع منابع (مانند مالیات‌ها)، رعایت جانب احتیاط و واقع‌بینی در پیش‌بینی سهم منابع نفتی (میزان صادرات)، قیمت

دولت سیزدهم با واقع‌گرایی، بیش از هر زمان دیگری عزم خود را برای جراحی و اصلاح ساختار بودجه جزم کرده و تلاش دارد اصلاح ساختار معیوب بودجه سنواتی را به عنوان یکی از چالش‌های اصلی در کانون توجه قرار دهد.

اصلاحات ساختاری از همان نخستین لایحه بودجه‌ای که دولت آیت‌الله رئیسی به مجلس ارائه کرد از مهمترین دغدغه‌ها و محورهای بودجه‌ای بود که به چشم می‌خورد و دولت سیزدهم با واقع‌گرایی، بیش از هر زمان دیگری عزم خود را برای جراحی و اصلاح ساختار بودجه جزم کرد و سعی کرد اصلاح ساختار معیوب بودجه سنواتی را به عنوان یکی از چالش‌های اصلی در کانون توجه قرار دهد.

• **۱۳ دستور بودجه‌ای رئیس‌جمهور محقق شد**

دولت دوازدهم علیرغم توصیه‌ها و تذکراتی متعدد رهبر انقلاب برای انجام اصلاحات ساختاری در بودجه سنواتی، اقدام مؤثری در این زمینه انجام نداد و حتی در آخرین لایحه بودجه سنواتی که توسط دولت تدبیر و امید تدوین شد، اعداد و ارقام گویای ناترازی شدید منابع و هزینه‌ها بود؛ ناترازی که حکایت از کسری بودجه شدید ۴۰۰ تا ۵۰۰ هزار میلیارد تومانی برای سال اول فعالیت دولت بعد از مسی‌داد و تورم زایی شدیدی آن کاملاً قابل پیش‌بینی بود اما آیت‌الله رئیسی در همان روزهای نخست استقرار دولت سیزدهم، ۱۳ دستور بودجه‌ای را صادر کرد که نوید بخش نگاه تحولی دولت به لایحه‌ای بود که دخل و خرج یک سال کشور را رقم می‌زند.

همچنین دولت سعی کرده از آوردن احکام قانونی بی‌ارتباط با موضوع بودجه و غیرضرور اجتناب ورزد. البته این موضوع استثنائات مختصری داشته که آن استثنائات بیشتر در زمینه‌هایی بوده که تصویب این احکام می‌توانسته منابع درآمدی جدیدی را ایجاد و سود تنگنای مالی را مدیریت کند. با این اقدامات حجم و تعداد احکام ماده واحده لایحه بودجه ۱۴۰۳ نسبت به سنوات قبل کاهش یافته است.

وجه تمایز سومین لایحه بودجه دولت این است که در تدوین الگوی کلی لایحه بودجه ۱۴۰۳ مفروضات قانون برنامه هفتم توسعه در برخی از پارامترهای اصلی و مهم اقتصادی مانند رشد اقتصادی، تورم، میزان سرمایه‌گذاری و ... مدنظر قرار گرفته و سایر ارقام بخش‌های منابع و مصارف لایحه بودجه ۱۴۰۳ بر مبنای آن تنظیم شده است.

اینکه اگر اقامه نماز در جامعه نهادینه شود، بسیاری از مشکلات جامعه برطرف می‌شود، افزود: در گام اول اقامه نماز در مدارس و سپس در دانشگاه‌ها و ادارات به جد در دستور کار قرار دارد.

کمبود امام جماعت در مساجد استان

دبیر ستاد احیای امر به معروف و نهی از منکر چهارمحال و بختیاری نیز در این نشست گفت: استان از ۱۲ آذر به مدت یک ماه میزبان اجلاس نماز است و در کنار آن کارگاه‌های آموزشی و گفت‌وگوهای سازنده در دستور کار قرار گرفته است.

حجت‌الاسلام محمد کریمی اظهار داشت: در قالب اجلاس نماز نه تنها برنامه‌های تئوریک و چهره به چهره در راستای نهادینه‌سازی اقامه نماز اول وقت پیش‌بینی شده است بلکه در کنار آن تجلیل از خادمان نماز و برگزاری دوره‌های آموزشی برای مدیران، ائمه جماعات، معلمان و مدیران در دستور کار قرار دارد.

وی افزود: در این حوزة عنوان کرد و گفت: تربیت کسودکان و نوجوانان در حوزة نماز و اذان از دیگر برنامه‌های در دست اجراست بطوریکه جشنواره نوجوانان مؤذن و ویژه نونهالان پنج تا ۱۳ سال برای اشاعه اذان حلقومی در دستور کار قرار گرفته که تا دهه فجر ۲۲ مؤذن برتر نونهال از استان به شبکه پویای کشور منتقل می‌شود.

دبیر ستاد اقامه نماز چهارمحال و بختیاری با تأکید بر

کرد و گفت: استقبال از رئیس‌جمهور در استان بی‌ظنیر بود که این نشان از امید و اعتماد مردم به مسؤولان خود است.

حیدری یادآور شد: این استقبال مردمی، مسوولیت مدیران را سنگین‌تر کرده است و برای قردانی از این حضور باید تا می‌توان خدمتگزاری کرد.

وی به دیگر خدمات دولت سیزدهم و مصوبات دور دوم سفر رئیس‌جمهور به این استان اشاره کرد و گفت: به دستور آیت‌الله رئیسی، ستادی برای توسعه استان‌های زاگرس‌نشین تشکیل می‌شود تا نرخ بیکاری و آسیب‌های اجتماعی ناشی از آن در این استانها کاهش یابد.

استاندار چهارمحال و بختیاری، رسیدگی به امور مساجد را امر مهمی عنوان کرد و گفت: بازگشت به مساجد به عنوان پایگاه تأثیرگذار دینی خیلی مهم است که باید با انجام اموری نظیر برقراری بیمه خادمان مساجد و اختصاص ردیف اعتباری ویژه مساجد در رونق این مکان‌های مقدس گام‌های بیشتری برداشت.

استاندار چهارمحال و بختیاری میباید برگزاری اجلاس یک ماهه نماز شد

استاندار چهارمحال و بختیاری تصریح کرد: با این وجود، استان از دوران طاغوت گرفتار محرومیت تاریخی بود که اگر چه بخش زیادی از آن در سال‌های پس از پیروزی انقلاب اسلامی از میان برداشته شده است اما برای رفع کامل این چالش‌ها می‌تواند اعتبارات بیشتری به استان اختصاص یابد.

حیدری با ارزیابی مطلوب از سفرهای استانی رئیس‌جمهور و اعضای هیأت دولت، تأکید کرد: در دور اول سفرها، اعتبارات خوبی به استان اختصاص یافت و در این دور نیز به همین شکل اما برای توسعه زیرساخت‌های فرهنگی نیاز به اعتبارات بیشتری است.

وی با بیان اینکه شورای فرهنگ عمومی به صورت منظم در استان تشکیل و مصوبات خوبی در این شورا تدوین می‌شود، گفت: ظرفیت‌های انسانی، فرهیختگان و نیروی مستعدی در استان وجود دارد که با وحدت و همدلی موجود می‌تواند منشأ اثر برای رونق و شکوفایی استان شود.

استاندار چهارمحال و بختیاری در ادامه استقبال مردم از رئیس‌جمهور در سفر دوم به این استان را بی‌ظنیر عنوان

استاندار چهارمحال و بختیاری پیشنهاد داد در قالب دستورالعملی مصوب شود تا از محل مسوولیت‌های اجتماعی کارخانه‌ها و واحدهای صنعتی، اعتباری به بخش فرهنگ استان اختصاص یابد.

غلامعلی حیدری در نشست شورای فرهنگ عمومی این استان که با حضور دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی برگزار شد، اظهار داشت: این استان از همان ابتدای شکل‌گیری انقلاب اسلامی با خیرش مردمی همراه بود و در ۲۰ بهمن مردم استان با امام راحل بیعت کردند و چنین روزی در تاریخ ماندگار شد و با پیشنهاد نماینده ولی فقیه در استان با عنوان روز چهارمحال و بختیاری ثبت شد که جای قردانی دارد.

وی ادامه داد: انقلاب اسلامی منشأ خدمات بسیاری در استان به ویژه در حوزة فرهنگی بوده است به‌طوری‌که ما قبل از انقلاب، مرکز دانشگاهی نداشتم اما بعد از آن راهاندازی مراکز علمی، دانشگاهی و حوزهای علمیه از رونق خوبی در استان برخوردار شد و در حال حاضر زیرساخت‌های فرهنگی خوبی در استان ما ایجاد شده است.

استاندار چهارمحال و بختیاری در ادامه استقبال مردم از رئیس‌جمهور در سفر دوم به این استان را بی‌ظنیر عنوان

استاندار چهارمحال و بختیاری:

صنایع برای بخش فرهنگ اعتبار اختصاص دهند

مدیرکل صمت چهارمحال و بختیاری: اجرای دو طرح مطالعاتی و پتانسیل یابی خاک‌های صنعتی در شهرستان خانمیرزا



صنعتی در ایران شامل خاک: نسوز، برس‌های کائولینیتی؛ رس‌های معمولی و نیمه صنعتی است؛ تصریح کرد: خاک‌های صنعتی بسته به نوع آن در مواردی مانند صنایع سرمایه‌گذاری، تجهیزات بهداشتی، کارد و چنگال، کاشی‌های دیواری و کف، خاک رس نسوز، سرمایه‌های ساختمانی، عایق‌های چینی الکتریکی و به عنوان پرکننده و توسعه دهنده در باغداری و کشاورزی به عنوان اصلاح‌کننده خاک، پلیمرها، چسب‌ها، پلاستیک‌ها، مواد درزگیر، کودها و حشره کش‌ها کاربرد دارند.

دو پروژه مطالعاتی و پتانسیل یابی خاک‌های صنعتی در شهرستان خانمیرزا اجرایی شده است. سیمین رئیسی: مدیرکل صمت چهارمحال و بختیاری گفت: این دو پروژه ی پتانسیل یابی با هدف شناسایی خاک‌های صنعتی در گنبد های نمکی این شهرستان اجرایی شده است. فضل ... رحمتی افزود: اعتبار مورد نیاز این پروژه‌ها از محل طرح‌های بی‌جویی و اکتشاف مواد معدنی تأمین شده است. وی با بیان اینکه خاک‌های

شده و دختران ۲۵ تا ۴۰ ساله با گذراندن آموزش‌های لازم می‌توانند در حوزه‌های مختلف به مردم خدمت کنند. و با آموزش کمک‌های اولیه در قالب یک امدادگر آماده در زمان آرمش و بحران به مردم کمک‌رسانی کنند. وی در پایان با اشاره به ضرورت اجرای طرح پاس اظهار کرد: مجموعه هلال احمر باید در تمام بخش‌ها و حوادث در کنار مردم باشد و برای اینکه بتواند خدمات بهتری ارائه دهد از ظرفیت جامعه هدف کمیته امداد در راستای خدمت‌رسانی به مردم استفاده کرده است.

شد گفت: با توجه به موضوع توانمندسازی، کارآفرینی و خودکفایی دختران جامعه افراد تحت پوشش کمیته امداد در قالب خانه‌های هلال دورهای آموزشی شامل فعالیت‌های فرهنگی، اجتماعی و امدادی و کمک‌های اولیه برای این افراد تدارک دیده شده است. مدیرعامل جمعیت هلال احمر چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه در ۱۸ خانه هلال استان این فعالیت‌ها آغاز شده است، ادامه داد: این طرح با هدف آمادگی کامل دختران در موضوع خودکفایی، کارآفرینی در یک جامعه تاب‌آور ایجاد

مدیرعامل جمعیت هلال احمر چهارمحال و بختیاری با اشاره به اجرای طرح ملی پاس در ۱۸ خانه هلال استان، گفت: این طرح با هدف آمادگی کامل دختران در موضوع خودکفایی، کارآفرینی در یک جامعه تاب‌آور اجرا می‌شود و



دختران ۲۵ تا ۴۰ سال به گذراندن آموزش‌های لازم می‌توانند در حوزه‌های مختلف به مردم خدمت کنند. مسعود منثوری در همایش طرح ملی پاس که با همکاری کمیته امداد چهارمحال و بختیاری در شهرکرد برگزار

امام جمعه شهر کرد:

کانون‌های مساجد برای نظام کادرسازی کنند

نماینده ولی فقیه در چهارمحال و بختیاری و امام جمعه شهرکرد با تأکید بر ایفای نقش تربیتی کانون‌های مساجد، گفت: کانون‌های فرهنگی هنری مساجد برای نظام کادرسازی و نیرو تربیت کنند.

حجت‌الاسلام والمسلمین محمدعلی نکونام در آیین معارفه مسوول ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی هنری مساجد استان اظهار داشت: مسجد از صدر اسلام تاکنون پایگاه مهمی برای جامعه اسلامی به شمار می‌رفته است و باید این پایگاه محوری تقویت و کارکردهای آن در جامعه به خوبی تبیین شود.

وی ادامه داد: در مسجد نهادهای مختلفی در حال فعالیت هستند که هر یک از این نهادها از جمله کانون‌های مساجد، هیات امناء و بسیج علاوه بر اینکه باید در حیطه خود به ایفای نقش بپردازند اما می‌تواند تا در پیشبرد بهتر امور مسجد با یکدیگر هم‌افزایی کنند.

نماینده ولی فقیه در استان در ادامه از کانون‌های مساجد به عنوان مشاوران امام جماعت یاد کرد و گفت: کانون‌های فرهنگی هنری نباید تک‌روی کنند بلکه در اداره امور مساجد باید به امام جماعت مشورت و هم‌فکری بدهند.

امام جمعه شهرکرد با قدردانی از خدمات انجام شده در سال‌های گذشته از سوی کانون‌های فرهنگی هنری مساجد، افزود: انتظار می‌رود این فعالیت‌ها همچنان هدفمند و منظم ادامه یابد و با هم‌افزایی شکل گرفته با محوریت مساجد، برنامه‌های خوبی به اهالی مسجد ارائه شود.

● نقش تربیتی مساجد تقویت می‌شود

معاون فرهنگی ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی هنری مساجد کشور نیز در این آیین با تأکید بر اینکه باید نقش محوری مساجد در کشور تقویت شود و به جایگاه اولیه آن بازگردد، اظهار داشت: برای تحقق این مهم در باینه کام دوم راهکارهای خوبی ارائه شده است که وظیفه داریم در

راستای تحقق تمدن اسلامی آن را به خوبی اجرا کنیم. مهدی مقدم به برنامه‌های این ستاد در راستای تقویت نقش تربیتی مساجد، افزود: کانون‌ها رقیب دیگر ارکان فعال در مساجد نیستند بلکه خود را مشاور و معین می‌دانند و تلاش دارند تا نقش محوری مسجد در جامعه احیای شود.

وی هویت‌بخشی به مساجد را از مهمترین برنامه‌های ستاد هماهنگی کانون‌های مساجد کشور عنوان کرد و گفت: اعتقاد ما بر اینست اگر مسجد تقویت شود کانون‌ها فرهنگی هنری هم تقویت می‌شوند از همین رو در این مسیر تلاش مضاعفی به کار گرفته‌ایم.

معاون فرهنگی ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی هنری مساجد کشور، توانمندسازی کانون‌ها، گنتمان‌سازی در حوزه زنان و کادرسازی را از دیگر برنامه‌های این ستاد برشمرد و گفت: به واسطه این برنامه‌ها در تلاشیم تا جریان

● فعالیت ۵۰۰ کانون فرهنگی هنری در مساجد استان

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی چهارمحال و بختیاری نیز در این نشست از وجود ۵۰۰ کانون فرهنگی هنری در مساجد استان خبر داد و گفت: این تعداد کانون ظرفیت بی‌نظیری را در خدمت مساجد قرار داده تا با اجرای برنامه‌های فرهنگی و هنری اثرگذار، جوانان و نوجوانان بیشتری را به مساجد جذب کرد.

پیام احمدی افزود: کانون‌های مساجد ظرفیت کادرسازی و نیروپروری نیز دارد که در راستای ایفای این وظیفه باید کانون‌های استان پایش و به‌روز شوند. وی تصریح کرد: در راستای حمایت و تجهیز کانون‌ها نیز ۱۰ درصد از اعتبارات تبصره ۱۴ نیز به کانون‌های فرهنگی هنری مساجد استان اختصاص یافت.



در این آیین از خدمات بیش از پنج سال محمدرضا مظاهری به عنوان مدیر ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی هنری چهارمحال و بختیاری قدردانی و حجت‌الاسلام محمد ابراهیم حجت‌پناه به عنوان مدیر جدید معرفی شد.

مدیرکل حفاظت محیط‌زیست چهارمحال و بختیاری:

پنج سایت فسیلی در چهارمحال و بختیاری وجود دارد

مدیرکل حفاظت محیط‌زیست چهارمحال و بختیاری از وجود پنج سایت فسیلی در مناطق مختلف استان خبر داد و گفت: سایت‌های فسیلی به عنوان پدیده‌های زمین‌شناختی هستند که در مناطق مختلف وجود دارد.

سعید یوسف‌پور افزود: برای نخستین بار بررسی و درجه‌بندی سایت‌های فسیل استان با حضور کارشناسان زمین و چیتش‌شناسان انجام شد تا سایت‌هایی که با

ارزش و منحصر به فرد هستند، به عنوان اثر طبیعی ملی ثبت شوند.

وی اظهار داشت: در این سایت‌های فسیلی حشرات و گیاهان شناسایی شده قدمت بالای دارد که برخلاف سایر نقاط این فسیل‌ها روی پوسته زمین قرار دارد و می‌توان آنها را مشاهده کرد.

مدیرکل حفاظت محیط‌زیست استان به وجود برخی سایت‌های حاوی چشمه‌های بارزش در سطح استان

اشاره کرد و گفت: در برخی سایت‌ها نیز ناپایداری زمین‌شناسی و هیدرولوژی نشان داده شده است که ساختارهای طاق‌دیس و ناوردیسی شکل دارد. یوسف‌پور با اشاره به اینکه هر کدام از سایت‌های فسیلی استان به یک دلیل با ارزش است، افزود: این مجموعه فسیل‌ها دارای ویژگی‌های منحصر به فردی است که حفاظت و حراست همه دستگاه‌ها را می‌طلبد.

تحت مدیریت شامل یک اثر طبیعی ملی، یک پارک ملی، یک پناهگاه حیات‌وحش و پنج منطقه حفاظت‌شده شیدا قیصری، زیست سبزکوه و تنگ صیاد و هلن به مساحت بیش از ۱۹۰ هزار هکتار است، که حدود ۱۲ درصد مساحت استان است و سه منطقه شکار ممنوع شامل تالاب گندمان و چغاخور و منطقه شکار ممنوع خداآفرین با مساحت ۵۲ هزار هکتار است.

سر به فلک کشیدن کمیسیون‌های غیرقانونی

بلایی که مشاوران املاک بر سر قیمت خانه‌ها می‌آورند

درحالی دریافت تعرفه غیرقانونی برخی مشاوران املاک به چالش تبدیل شده و تا صدها میلیون تومان برای یک معامله رسیده است که رئیس اتحادیه مشاوران املاک ادعا کرد: می‌توانیم بنگاه‌ها را مدیریت کنیم تا کمیسیون بالاتر از تعرفه دریافت نکنند.

به گزارش تسنیم، رئیس اتحادیه مشاوران املاک با اشاره به کاهش قیمت مسکن از خرداد امسال، اظهار کرد: زمانیکه از آمار خانه‌های خالی اطلاعاتی وجود نداشته باشد و یک عده خانه‌ها را خالی نگه می‌دارند تا با قیمت بالاتر بفروشند نوسانات اتفاقات می‌افتد.

وی افزود: می‌توانیم شرایط را به گونه‌ای مدیریت کنیم تا در سامانه املاک و مستغلات، هیچ مشاور املاکی نتواند کمیسیون بالاتر از تعرفه دریافت کند. مشابه آنچه در دفتر اسناد رسمی وجود دارد همه چیز در سامانه ثبت شود. وی با انتقاد از ورود بانک‌ها به حوزه ساخت

و ساز گفت: در تهران در یک فقره ۳۰۰۰ واحد متعلق به یک بانک شناسایی شد. وقتی بانک یا دستگاه دولتی در جهت منافع خود انباشت ثروت می‌کند، نه تنها به بازار مسکن و اقتصاد کشور ضربه می‌زند بلکه برای دولت نیز دردسرساز می‌شود و دولت مجبور می‌شود برای تأمین مسکن مردم دنبال راهکارهای دیگر برود.

وی بیان کرد: اگر عرضه مسکن را از طریق تولید افزایش دهیم و بانک اطلاعاتی جامع و قوی در خصوص خانه‌های خالی داشته باشیم تا بتوانیم آنها را به حوزه اجاره یا فروش وارد کنیم، می‌توان به ادامه آرامش بازار مسکن امیدوار بود. رئیس اتحادیه مشاوران املاک اضافه کرد: اگر اتفاقات بحرانی و هیجانی در اقتصاد و مسکن پیش نیاید فکر می‌کنم در سال آینده رونق داشته باشیم.

مدت‌هاست یکی از معضلات مردم در حوزه معاملات

مسکن دریافت کمیسیون بالاتر از تعرفه‌های اعلام شده از سوی اتحادیه مشاوران املاک است. به‌عنوان مثال در حالی تعرفه مبادیه‌نامه (خرید و فروش) ۲۵ صدم درصد از هر دو طرف معامله (مجموعاً نیم درصد) است که برخی مشاوران املاک از هر یک از متعاملین یک درصد و در مجموع ۲ درصد دریافت می‌کنند.

این کمیسیون در بازار کتونی مسکن که متوسط قیمت هر متر مربع واحد مسکونی در شهر تهران حدود ۷۶ میلیون تومان است رقم قابل توجهی است. به‌عنوان نمونه تعرفه قانونی یک واحد ۱۰۰ متری با ارزش حدود ۷ میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان (طبق گزارش بانک مرکزی در خصوص متوسط قیمت مهرماه امسال) ۳۸ میلیون تومان از دو طرف معامله است.

اما همان‌گونه که اشاره شد برخی مشاوران املاک برای معامله ذکر شده ۱۵۲ میلیون تومان دریافت می‌کنند، یعنی

رسیده بود. همچنین نرخ رشد تولید ناخالص داخلی در حوزه حمل و نقل در شش ماه نخست امسال به مثبت ۸٫۵ درصد رسید. این نرخ رشد در مدت مشابه سال قبل مثبت ۵ درصد بوده است. بر اساس اعلام مرکز آمار ایران نرخ رشد تولید ناخالص داخلی در حوزه حمل و نقل در سال پایانی دولت دوازدهم به ۰٫۴ درصد بود. این نرخ در سال ۱۴۰۰ مثبت ۵٫۳ درصد و سال گذشته ۴٫۴ درصد بود.

به گزارش تسنیم، دیروز مهرداد بذرشاه وزیر راه و شهرسازی در حاشیه بهره‌برداری از پروژه‌های مسکونی و تجاری شهر جدید اندیشه گفته بود: در آبان ماه امسال ۱۴٫۵ درصد رشد معاملات در شهر تهران داشتیم و با این حال قیمت منفی و کاهش بوده است. ضمن اینکه بر اساس اعلام مرکز آمار ایران رشد تولید مسکن در نیمه نخست سال جاری ۳٫۸ درصد بوده است.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان فارس استان چهارمحال و بختیاری (سری ۱۲۷)



نظر به دستور مواد یک و سه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه قانون فوق‌الذکر املاکی که در هیأت مندرج در قانون مذکور مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک فارسان مورد رسیدگی و رأی آن صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می‌گردد:

املاک واقع در قریه چلیچه به شماره پلاک ثبتی ۳۸۶ اصلی چهارمحال و بختیاری بخش ده

۱۵۱۱ فرعی- آقای علی مختاری چلیچه ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۳۸۴۰۳٫۷۳ مترمربع متقاضی به موجب خلاصه معامله شماره ۴۳۰۱۲ مورخ ۱۳۵۰/۰۸/۱۵ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۸۱ هفتشجان و گواهی حصر وراثت شماره ۶۰۴/۷۷ خود را مالک رسمی- مشاعی پلاک فوق معرفی نموده است.

املاک واقع در قریه فارسان به شماره پلاک ثبتی ۴۲۰ اصلی چهارمحال و بختیاری بخش ده:

۱۸۴۳ فرعی- آقای علی کریمی ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۵۳۹۰ مترمربع خریداری شده مع الواسطه از آقای اسدالله مالکی فارسانی

۳۸۶۰ فرعی- خانم محترم سلیمانی ششدانگ یکباب خانه نیمه تمام به مساحت ۲۴۷٫۹۷ مترمربع خریداری شده مع الواسطه از آقای موسی اله بخشیان

۴۴۲۲ فرعی- آقای عباس اسلامی باباحیدری نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۱۱۶۳٫۳۱ مترمربع خریداری شده مع الواسطه از آقای حاج بابا شیروانی فارسانی

۴۴۲۷ فرعی- آقای جهان بخش حیدری ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۱۳۳۹٫۴۰ مترمربع خریداری شده مع الواسطه از آقای امامقلی غفاری فارسانی

۴۴۲۸ فرعی- آقای جهان بخش حیدری ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۳۳۶۹٫۷۵ مترمربع خریداری شده مع الواسطه از آقای امامقلی غفاری فارسانی

۴۴۳۳ فرعی- خانم سودابه سالمی فر ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۵۱٫۵۴ مترمربع خریداری شده مع الواسطه از آقای احمد شیروانی

املاک واقع در باباحیدر به شماره پلاک ثبتی ۴۳۲ اصلی چهارمحال و بختیاری بخش ده:

۳۸۰۹ فرعی- آقای هوشنگ اسلامی ششدانگ یکدرب باغ به مساحت ۳۲۹۰٫۴۹ مترمربع خریداری شده مع الواسطه از آقای محمدحسن اسلامی باباحیدری

املاک واقع در قریه جونقان به شماره پلاک ثبتی ۴۶۳ اصلی چهارمحال و بختیاری بخش ده:

۶۵۹۱ فرعی- آقای سبزیعلی محمدیان جونقانی ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۴۴۸۳٫۳۴ مترمربع متقاضی به موجب خلاصه معامله شماره ۴۹۶۹۱ مورخ ۱۳۵۱/۰۴/۲۹ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۶۹ شهرکرد خود را مالک رسمی مشاعی پلاک فوق معرفی نموده است

۶۵۹۲ فرعی- آقای سبزیعلی محمدیان جونقانی ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۳۳۹۸۲٫۲۱ مترمربع متقاضی به موجب خلاصه معامله شماره ۴۹۶۹۱ مورخ ۱۳۵۱/۰۴/۲۹ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۶۹ شهرکرد خود را مالک رسمی مشاعی پلاک فوق معرفی نموده است

۶۵۹۳ فرعی- آقای سبزیعلی محمدیان جونقانی ششدانگ یکدرب قلمستان به مساحت ۸۲۶۰٫۱ مترمربع متقاضی به موجب خلاصه معامله شماره ۴۹۶۹۱ مورخ ۱۳۵۱/۰۴/۲۹ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۶۹ شهرکرد خود را مالک رسمی مشاعی پلاک فوق معرفی نموده است

۶۵۹۴ فرعی- آقای سبزیعلی محمدیان جونقانی ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۸۱۶۵۰٫۲۲ مترمربع متقاضی به موجب خلاصه معامله شماره ۴۹۶۹۱ مورخ ۱۳۵۱/۰۴/۲۹ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۶۹ شهرکرد خود را مالک رسمی مشاعی پلاک فوق معرفی نموده است

۶۵۹۵ فرعی- آقای سبزیعلی محمدیان جونقانی ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۳۷۵۳۰٫۳ مترمربع متقاضی به موجب خلاصه معامله شماره ۴۹۶۹۱ مورخ ۱۳۵۱/۰۴/۲۹ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۶۹ شهرکرد خود را مالک رسمی مشاعی پلاک فوق معرفی نموده است

۶۵۹۶ فرعی- آقای سبزیعلی محمدیان جونقانی ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۷۹۸۴۰٫۱۹ مترمربع متقاضی به موجب خلاصه معامله شماره ۴۹۶۹۱ مورخ ۱۳۵۱/۰۴/۲۹ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۶۹ شهرکرد خود را مالک رسمی مشاعی پلاک فوق معرفی نموده است

۶۵۹۷ فرعی- آقای سبزیعلی محمدیان جونقانی ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۱۲۵۵۸٫۱۳ مترمربع متقاضی به موجب خلاصه معامله شماره ۴۹۶۹۱ مورخ ۱۳۵۱/۰۴/۲۹ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۶۹ شهرکرد خود را مالک رسمی مشاعی پلاک فوق معرفی نموده است

۶۶۰۲ فرعی- آقای اروجمعلی شفیعی ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۱۲۷۷٫۱۷ مترمربع متقاضی به موجب خلاصه

معامله شماره ۵۵۹۰۱ مورخ ۱۳۵۱/۰۴/۲۹ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۶۹ شهرکرد خود را مالک رسمی مشاعی پلاک فوق معرفی نموده است.

۶۶۰۴ فرعی- آقای نورالله مرادیان عراقی ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۱۴۶۳۴٫۸۷ مترمربع متقاضی به موجب خلاصه معامله شماره ۴۵۴۴۹ مورخ ۱۳۵۰/۰۵/۱۳ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۶۹ شهرکرد و گواهی حصر وراثت شماره ۵۲/۶۴ ح ف مورخ ۱۳۷۰/۰۱/۳۱ خود را مالک رسمی مشاعی پلاک فوق معرفی نموده است.

۶۶۰۵ فرعی- آقای نورالله مرادیان عراقی ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۷۲۲۹٫۱۰ مترمربع متقاضی به موجب خلاصه معامله شماره ۴۵۴۴۹ مورخ ۱۳۵۰/۰۵/۱۳ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۶۹ شهرکرد و گواهی حصر وراثت شماره ۵۲/۶۴ ح ف مورخ ۱۳۷۰/۰۱/۳۱ خود را مالک رسمی مشاعی پلاک فوق معرفی نموده است.

۶۶۰۶ فرعی- آقای نورالله مرادیان عراقی ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۱۸۰۶۵ مترمربع متقاضی به موجب خلاصه معامله شماره ۴۵۴۴۹ مورخ ۱۳۵۰/۰۵/۱۳ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۶۹ شهرکرد و گواهی حصر وراثت شماره ۵۲/۶۴ ح ف مورخ ۱۳۷۰/۰۱/۳۱ خود را مالک رسمی مشاعی پلاک فوق معرفی نموده است.

۶۶۰۷ فرعی- آقای نورالله مرادیان عراقی ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۳۴۷۳۰٫۲۷ مترمربع متقاضی به موجب خلاصه معامله شماره ۴۵۴۴۹ مورخ ۱۳۵۰/۰۵/۱۳ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۶۹ شهرکرد و گواهی حصر وراثت شماره ۵۲/۶۴ ح ف مورخ ۱۳۷۰/۰۱/۳۱ خود را مالک رسمی مشاعی پلاک فوق معرفی نموده است.

۶۶۰۸ فرعی- آقای امیرالله صیادی نیکو ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۲۶۵۷٫۶۴ مترمربع متقاضی به موجب خلاصه معامله شماره ۱۸۹۴۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۳ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۲۰ جونقان خود را مالک رسمی مشاعی پلاک فوق معرفی نموده است.

۶۶۰۹ فرعی- آقای امیرالله صیادی نیکو ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۲۱۶۶۲٫۴۳ مترمربع متقاضی به موجب خلاصه معامله شماره ۱۸۹۴۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۳ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۲۰ جونقان خود را مالک رسمی مشاعی پلاک فوق معرفی نموده است.

۶۶۱۰ فرعی- آقای امیرالله صیادی نیکو ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۳۵۳۵۰٫۱۸ مترمربع متقاضی به موجب خلاصه معامله شماره ۱۸۹۴۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۳ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۲۰ جونقان خود را مالک رسمی مشاعی پلاک فوق معرفی نموده است.

۶۶۱۱ فرعی- آقای امیرالله صیادی نیکو ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۳۹۴۱۰۸۹ مترمربع متقاضی به موجب خلاصه

معامله شماره ۱۸۹۴۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۳ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۲۰ جونقان خود را مالک رسمی مشاعی پلاک فوق معرفی نموده است.

۶۶۱۲ فرعی- آقای امیرالله صیادی نیکو ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۱۵۸۳۰٫۳۸ مترمربع متقاضی به موجب خلاصه معامله شماره ۱۸۹۴۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۳ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۲۰ جونقان خود را مالک رسمی مشاعی پلاک فوق معرفی نموده است.

۶۶۱۳ فرعی- آقای امیرالله صیادی نیکو ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۲۵۶۵۰٫۲۱ مترمربع متقاضی به موجب خلاصه معامله شماره ۱۸۹۴۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۳ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۲۰ جونقان خود را مالک رسمی مشاعی پلاک فوق معرفی نموده است.

۶۶۱۴ فرعی- آقای امیرالله صیادی نیکو ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۲۷۹۱۰٫۶۲ مترمربع متقاضی به موجب خلاصه معامله شماره ۱۸۹۴۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۳ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۲۰ جونقان خود را مالک رسمی مشاعی پلاک فوق معرفی نموده است.

۶۶۱۵ فرعی- آقای امیرالله صیادی نیکو ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۳۷۰۵۰٫۳۴ مترمربع متقاضی به موجب خلاصه معامله شماره ۱۸۹۴۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۳ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۲۰ جونقان خود را مالک رسمی مشاعی پلاک فوق معرفی نموده است.

۶۶۱۶ فرعی- آقای امیرالله صیادی نیکو ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۸۲۶۰۰ مترمربع متقاضی به موجب خلاصه معامله شماره ۱۸۹۴۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۳ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۲۰ جونقان خود را مالک رسمی مشاعی پلاک فوق معرفی نموده است.

۶۶۱۷ فرعی- آقای خداداد مرادیان ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۹۹۸۹ مترمربع خریداری شده مع الواسطه از گرگعلی جان بازی جونقانی

ابراهیم جعفری

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان فارسان

تاریخ انتشار نوبت اول: روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۷

توجه:

شهروندان محترم حوزه ثبتی فارسان، این اداره آمادگی تعویض اسناد مالکیت دفترچه ای با اسناد مالکیت کاداستری را به منظور تثبیت موقعیت املاک شما در سیستم کاداستری و بانک جامع املاک به منظور جلوگیری از طرح دعاوی احتمالی بر علیه شما را در مدت زمان محدودی دارد.

<p>نشانی دفتر شهرگرد: خیابان شریعتی - کوچه ۵۵ - پلاک ۱۲</p> <p>☎ شماره: ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۷۳ • 📠 شماره: ۳۲۲۲۳۱۰۱ • 📠 تلفن: ۳۲۲۲۰۸۵۲ و ۳۲۲۲۰۸۰۰ • 📠 ص پ: ۱۹۸</p>	<p>✉ E-mail : zardkoo1@yahoo.com</p> <p>✉ E-mail : zardkoozbakhtiyari@yahoo.com</p> <p>🌐 Site: www.zardkooohnews.com</p> <p>📠 Telegram: https://telegram.me/zardkooohnewspaperw</p>
<p>چاپ و لیتوگرافی / قم / شاخه سبز</p> <p>تلفن: ۰۹۱۹۲۵۲۸۶۶</p> <p>چاپ شهرگرد: جهانبین تلفن: ۳۳۳۸۱۸۶ • لیتوگرافی: ارغوان تلفن: ۳۲۲۴۳۱۹۳</p>	<p>✳️ صاحب امتیاز و مدیر مسئول: علی یوسف پور</p> <p>✳️ مطالب و نوشته های زردکوه لزوماً دیدگاه گردانندگان آن نمی باشد.</p>

اسطوره قوی بودن مردان، به آن‌ها فشار روانی مضاعفی تحمیل می‌کند! مرد که گریه نمی‌کند!



«مرد که گریه نمی‌کند!» جمله‌ای که چه زن باشد و چه مرد حتماً بارها از کودکی تا بزرگسالی آن را از خیل‌ها شنیده‌اید. همه ما شاید در ایجاد پدیده «مردانگی سمی» همراهی کردیم، تلاشی ناآگاهانه در ایجاد این باور که مردان باید بر همه مسلط باشند، هیچ احساسی نشان ندهند، همیشه برنده باشند و اشک نریزند. چرا تابوی گریه کردن مردان همچنان وجود دارد و این مسئله با نمایش ضعف تعریف و در بخش بزرگی از فرهنگ عمومی، رفتاری «زنانه» تلقی شده است؟ آیا کسی که راهی برای بیان احساسات خود پیدا می‌کند الزاماً ضعیف است؟ چرا جامعه، آسیب‌پذیری مردان را تقریباً نادیده گرفته است؟ حال اینکه بررسی‌های جهانی حاکی از آن است، که مردان اگرچه به نسبت زنان کمتر با خشونت فیزیکی مواجه می‌شوند ولی در حوزه روانی - عاطفی این گونه نیست و معمولاً با تجاربی در طول زندگی مواجه می‌شوند که بسیاری از آن‌ها نمود بارز و مصادق خشونت علیه آن‌هاست. در سراسر جهان، تقریباً ۲۰ درصد قربانیان خشونت خانگی را مردان تشکیل می‌دهند و به علت تابویی که وجود دارد از ابراز این مسئله امتناع کرده و هیچ‌گاه نمی‌توانند استیصال و ضعف خود را نشان دهند.

مطابق بررسی‌های پژوهشگران اجتماعی «جامعه از ابتدا این باور را برای مرد ایجاد کرده که نباید گریه کند و یا خشونت روحی- روانی ای که بر او اعمال شده را آشکار سازد. زمان‌های زیادی وجود دارد که مرد به‌عنوان یک انسان احساس ضعف یا تنهایی می‌کند، اما هیچ‌وقت نمی‌تواند به‌عنوان یک فرد احساسات واقعی خود را نمایان کند، زیرا جامعه تصویر مسلطی برای او ساخته که طبق آن چون مرد است نباید ناتوانی و درماندگی‌اش را بروز دهد.»

آذر تشکر، در قامت جامعه‌شناس و پژوهشگر مسائل اجتماعی معتقد است: «مردان احساساتشان و آزارهای روانی- عاطفی را پنهانی می‌کنند و قادر نیستند تا از خود و مشکلاتشان بگویند. حتی جایی وجود ندارد که آنها راجع به این مسائل حرف بزنند، چون جامعه به آن‌ها می‌گوید تو مردی و باید قوی باشی. این اسطوره قوی بودن، فشار روانی را بر مردان ما تحمیل و تشدید می‌کند.»

این جامعه‌شناس در مورد وضعیت بقیه کشورها نیز می‌گوید: «در بقیه نقاط جهان هم به‌طور تقریبی وضعیت همین‌طور است و بنا پیچیده شدن زندگی مدرن، کشورهای مختلف دارند به موضوع مرد بودن توجه می‌کنند و در دانشگاه‌های زیادی مطالعاتی در این

محسوب نمی‌شوند. به گفته مایکل فلود، جامعه‌شناس «اینکه از پسران انتظار داریم که فعال، سخت، جسور و مسلط باشند نمونه‌ای از انتظارات سمی است». در فرهنگ مردانگی سمی، مردان اجازه گریه کردن ندارند و معمولاً احساساتی که بروز پیدا می‌کند. در پژوهش‌های مختلف مردانگی سمی را به جبهه‌ای باریک تشبیه می‌کنند که مرد در آن قرار می‌گیرد، در واقع مردانگی سمی جبهه‌ای تنگ و انعطاف‌ناپذیر است که مردان تلاش می‌کنند به هر قیمتی که شده در آن جای بگیرند، وقتی مرد وارد این جبهه می‌شود باید احساسات خود را منخفی کند تا به داشتن احساسات زنانه متهم نشود.

اگر مردی نتواند وارد این جبهه شود از سوی بقیه مردان نادیده گرفته خواهد شد و به خاطر رفتارهایش به سخره گرفته می‌شود، در واقع مردان قربانی مردانگی سمی باید درد و رنج را در سکوت تحمل کنند، به چیزی نیاز نداشته باشند، هرگز چیزی را از دست ندهند، به‌غیراز شجاعت ظاهری حس و هیجان دیگری را به نمایش نگذارند، به هیچ‌کس وابسته نباشند و کاری انجام ندهند که بقیه آن را به‌عنوان ضعف تلقی کنند.

شاید تصور کنید این ویژگی مردان جامعه سنتی است اما ناهید برزگر در قامت جامعه‌شناس می‌گوید: «باید توجه داشت که بین مردانگی سنتی و مردانگی سمی تفاوت وجود دارد، تلاش برای موفقیت در کار و تأمین نیازهای خانواده، برنده شدن در رقابت‌های ورزشی و وفاداری به دوستان همگی جزء معیارهای سنتی مردانگی به‌حساب می‌آیند که سمی نیست، مهم‌تر از همه این‌که نیاز به مردان‌تر شدن واقع شدن ادا سمی نیست، همه انسان‌ها می‌خواهند مردان‌تر شوند دیگران قرار بگیرند اما تلاش دادن احترام (با اعمال زور و تهدید) کاملاً خارج از مرامهای مردانگی سمی قرار می‌گیرد.»

• مرد که گریه نمی‌کند!

این جامعه‌شناس تأکید می‌کند: «فنی مردانگی سمی به این معنا نیست که مرد نباید قدرت داشته باشد و خود را مسلط بداند. مردانگی سمی به مجموعه خاصی از صفات و رفتارها گفته می‌شود که از نظر فرهنگی مناسب تلقی می‌شود. در بسیاری از موقعیت‌ها، بیسان معتدل این صفات، همراه با دیگر آرمان‌های مردانه، کاملاً سالم و سودمند است اما در مردانگی سمی شاهد بروز افراطی آن هستیم. وقتی ما مردان را به سمت مردانگی سمی سوق می‌دهیم نمی‌دانیم که عوارض آن بر ما نیز حاکم می‌شود، اگر به آمار ارائه‌شده توسط مسئولین نگاه کنیم در زمینه خشونت، آمار پزشکی قانونی و پلیس نشان می‌دهد غالب افرادی که دست به خشونت می‌زنند، مرد هستند و در مقابل غالب قربانیان برخی رفتارهای خشن چون چاقوگسی را نیز مردان تشکیل می‌دهند. در واقع این موضوع مختص ایران نیست و در کشورهای دیگر نیز درگیری‌های منجر به خشونت، بیشتر توسط مردان صورت می‌گیرد، بسیاری از متخصصان معتقدند که طبیعی انگاشتن رفتارهای خشن در پسران، آن‌ها را به این سمت سوق می‌دهد. مردانگی سمی و تأمین هزینه‌های خانواده «سمی»

• انتظارات سمی از مردان!

مردان در جامعه مدرن ارتباط خود را از دست‌داده‌اند و فشارهای اجتماعی از جمله رفتارهای خشونت‌آمیز، رقابتی، مستقل و بدون احساس که بر آنان وارد می‌شود به‌نوعی «سم» مردانگی است، فشارهایی که در مقابل مردانگی «واقعی» یا «عمیق» قرار می‌گیرد؛ می‌توان گفت صفات سنتی مردانه مانند ارادت به کار، افتخار دیرتوری در ورزش و تأمین هزینه‌های خانواده «سمی»

شدن در جمع دوستان و قوی بودن از نظر زنان اغلب احساسات خود را بروز ندهند. چراکه فرهنگ سنتی این موضوع را دامن زده است که پسران برای مورد تأیید قرار گرفتن باید عاری از احساسات و سرشار از خشونت و قدرت باشند.

البته عکس این موضوع هم صادق است. وقتی خشونت مردان علیه زنان شکل می‌گیرد زن‌ها از طریق خانواده، جامعه یا محل کار می‌توانند درخواست کمک و حمایت کنند ولی مردان اغلب در غار تنهایی خود اسیر می‌شوند. مثلاً اگر مردی با همسرش دعوا کند مادر همان مرد، او را دعوا کرده و می‌گوید: زشت است تو مردی و او زن است برو معذرت‌خواهی کن. ولی نمی‌دانند مرد هم درونش یک کودک حساس دارد و با این چوب به سمت افسانه قدیمی «مرد که گریه نمی‌کند» پناه می‌برد. زنان با بی‌توجهی و تحقیر همسر خود و مقایسه او با همسران خویشاوندان و دوستان، خشونت عاطفی را علیه شریک زندگی خود ابراز می‌دارند. ضمن اینکه در برخی مواقع، پدر در نزد فرزندان و همسر خویش جایگاهی ندارد، به‌نحوی که از همه روابط عاطفی بین افراد خانواده کنار گذاشته‌شده و نقش او به نا‌آور خانه تقلیل می‌یابد و همه این‌ها نمایانگر خشونت علیه مرد است اما مردان در نسبت زنان درونگرا تر هستند و کمتر می‌بینیم که مثلاً مردی در اثر ناراحتی گریه کند زیرا آن‌ها بیشتر خودشان را مهار می‌کنند. در سراسر جهان، تقریباً ۲۰ درصد قربانیان خشونت خانگی را مردان تشکیل می‌دهند.»

• کلیشه‌سازی از تفاوت‌های بیولوژیک زن و مرد

«این تابویی گریه نکردن مرد از تعلیم و تربیت می‌آید. تعلیم و تربیت مردان و زنان از دوران کودکی نقش بسیار مهمی در رفتار آن‌ها در بزرگسالی دارد. به پسرها همیشه آموزش داده می‌شود که باید دنیای درونشان را تحت کنترل داشته باشند. مهران خزاعی، جامعه‌شناس با تأکید بر این عبارت، عنوان می‌کند: «به پسر بچه همیشه گفته می‌شود که نباید گریه کند چون او قراست مرد بشود و مرد مسئول زندگی خانوادگی است. بر این اساس اعتمادبه‌نفسشان را بیشتر بر روی مسئولیت‌ها و موفقیت‌هایشان می‌گذارند و کمتر به احساساتشان توجه می‌کنند. مردها از کودکی یاد می‌گیرند که احساساتشان را نگه‌دارند و گریه نکنند. قانون خلقت زن و مرد متفاوت است یعنی اگر ما با دقت به فرهنگها و تمدن‌های مختلف نگاه کنیم متوجه می‌شویم که مسئله تفاوت زن و مرد هم در بُعد ساختاری و هم احساسی اهمیت زیادی داشته و این طرز تفکر همیشه در فرهنگها و تمدن‌ها بوده و هست که باعث کلیشه‌سازی شده، اینکه مردان خیلی منطقی و زنان خیلی احساسی هستند و این ذات‌گرایی و کلیشه‌سازی از تفاوت‌های بیولوژیک زن و مرد از گذشته تاکنون ادامه پیدا کرده است. هم زن و هم مرد هر دو یک سری تفاوت‌ها و اشتراکاتی دارند ولسی این نباید باعث شود که شما بین‌شان تفاوت‌هایی بگذارید و بگویید زن‌ها احساسی‌تراند و مردان منطقی‌اند و گریه نمی‌کنند... این‌ها همه از دیدگاه‌های کلیشه‌ای و نگرش‌هایی می‌آید که در طول سال‌ها ساخته‌شده و حتی بعضی وقت‌ها مردها از زنان می‌توانند احساسی‌تر باشند و اصلاً خیلی خوب است که این‌ها را بیان کنند.»

این جامعه‌شناس خاطر نشان می‌کند: «یکی دیگر از دلایلی که مردها نمی‌خواهند احساساتشان را بروز دهند، ترس است. برای این‌که فکر می‌کنند این احساس ممکن است برای آن‌ها یک نقطه‌ضعف باشد و از قضاوت شدن ترس دارند. به‌عنوان مثال اگر یک مرد در مقابل همسرش اشک بریزد، تصور می‌کند آن زن او را ضعیف می‌پندارد و دیگر برایش احترامی قائل نیست.» / حسن طباطبایی

این جامعه‌شناس تصریح می‌کند: «همه ما بارها این جمله را به کاربردیم

طب سنتی



دکتر سید ابوالفتح شیر مردی
احیاگر و پدر طب سنتی

راهکارهای سم زدایی بدن

۱. عسل طبیعی: صبح و شب به اندازه یک قاشق مربا خوری ناشتا (حتماً بعد از شستن دهان عسل خورده شود)
۲. سالاد کاهو + سس مخصوص همراه با شام کاهو خون را تصفیه میکند و حرارت اضافی دستگاه گردش خون و خون را از بین میبرد و صفرای اضافی بدن را میگیرد. همچنین باعث خواب آرام میشود.
- دستور سس سالاد: ۴ ق غ ماست محلی + ۴ ق غ زیتون + ۱ ق غ اب لیمو ترش تازه + فلفل سیاه + پونه یا نعنا و نمک طبیعی
۳. سرکه انگبین + ۲ ق غ خاکشیر ناشتا
- این دستور باعث پاکسازی مسیر لوله گوارشی خواهد شد.
۴. دستور نوره و حنا: هفته ای یکبار نوره را به بدن آغشته کرده، و بعد از آن حنا را به مدت بیست دقیقه روی بدن بگذارید.
۵. آب جو طب اسلامی + روغن بادام شیرین
۶. رب انار و یا شیرین انار: (روزانه یک قاشق غذاخوری) این دستور باعث تصفیه شدن خون، از بین بردن غلظت خون و همچنین کاهش حرارت کبد می‌شود.
۷. سیب: خوردن سیب باعث پاک شدن معده، و یک سم زدای قوی است.

کلسیم

برای بچه‌ها، به جای کلسیم لبنیات، از چند خرما و چند عدد بادام استفاده کنید کلسینیکه از زانو به پایین دچار درد و ضعف میشوند، این افراد دچار کمبود کلسیم هستند این افراد اگر چربی بالا ندارند، برای رفع آن میتوانند ۱۰ عدد بادام خام و ۵ عدد رطب بخورند و بهتر است در شب استفاده نمایند، ولی اگر چربی بالا دارند، یک عدد کشمش کم محلی، دو عدد گردو و سه عدد خرما استفاده نمایند.

نخوابیدن در شب به خاطر فکر و خیال

- ۱- علت آنست که سوای روان زیاد شده است.
- ۲- سعی کنند در روز خود را خسته کنند و اگر با حرکت باشد بهتر است چون شتاب گردش خون در مغز بیشتر می‌شود.
- ۳- شام زود بخورند.
- ۴- از ترکیب دمکرده بهارنارنج و عسل، شنبی یک لیوان قبل از خواب بخورند.
- ۵- اگر خیلی بی خوابی دارند از غذاهای تر استفاده کنند مثلاً شب‌ها یک بوته کاهو یا عسل بخورند.

تقویت کودکان

کود حلوائی؛ تقویت کننده مغز و رافع خشکی مغز که سبب سبکی خواب می‌شود. طبیعت آن سرد و تر است. رطوبت بخش و ملین است. زود هضم و مناسب کودکان گرم مزاج است. کدوی پخته غذائیت کمی دارد، لذا برای کودکان با اضافه وزن گزینه خوبی است. خوراکی تهیه شده از کدو با به و آبغوره و روغن زیتون، خلط مناسی در بدن تولید می‌کند. مربای کدو یا کدو حلوائی پخته با شکر یا عسل، تقویت کننده مغز و مولد خون صالح است.

راهکارهای تقویت حافظه

پرهیز از عوامل استرس زا، بدخوابی یا بی خوابی، مصرف مشروبات الکلی، افراط معاشرت جنسی، خوابیدن طی روز خصوصاً هنگام غروب، حمام با آب بسیار سرد یا بسیار داغ کاهش مصرف غذاهای نفاخ (مانند سیر و پیاز خام)، کاهو، تره، شاهی، مواد غذایی ترش، پنیر، کشمش، لوبیا و عدس بهترین موارد زیر را نیز رعایت نمایند: ۱- استنشاق گل‌های خوشبو - گوش دادن به اصوات زیبا - مشارکت در مباحث علمی به ویژه تدریس متناسب با توان علمی فرد - مصرف خوراکیهای افزایشده حافظه د صورت نبود منع مصرف (مانند فرنی یا پودر بادام- فالوده سیب- حلوائی سیب- شیربادام- شیرفندق- شربت سیب یا گلابی- شربت گاوزبان و بادرنجبویه- مصرف دم کرده گاوزبان یا، بادرنجبویه یا اسطوخودوس یا بابونه به جای چای)

عوارض صبحانه نخوردن در دانش آموزان

- کاهش تمرکز و عملکرد تحصیلی
- کاهش قدرت تفکر و خلاقیت
- کاهش مقاومت در برابر بیماری‌ها
- اختلالات خلقی و روحی
- کاهش انرژی و خستگی
- تأثیرات منفی بر روابط اجتماعی
- افزایش خطر اضطراب و استرس

قویترین مایعات در رقیق کردن غلظت خون در افراد گرم مزاج

۱. تمبره‌ندی بی نمک: ۵ الی ۷ خوشه را در لیوان آب بگذرید چند دقیقه صبر و هسته‌ها را جدا و آب و لپ تمبره‌ندی را با هم بخورید.
 ۲. آب زرشک
 ۳. آب انار
- بهترین زمان مصرف آن: نیم ساعت قبل از نهار و شام



تا ۳۰۰ میلی‌گرم معادل یک فنجان اعلام کرد و گفت: قهوه مدهای سرشار از آنتی‌اکسیدان است که می‌تواند فرد را در برابر بیماری‌های قلبی و عروقی و سرطان محافظت کند اما باید حد تعادل را در مصرف آن رعایت کرد. فاضلیان افزود: از آنجا که در کنار قهوه شکر، خامه، قند و شکلات استفاده می‌شود از همین رو زیاده‌روی در مصرف

یک متخصص: مصرف زیاد چای سیاه موجب فقر آهن در کودکان می‌شود

چای سبز بیشتر از نوع سیاه آن است و خواص ضدسرطانی دارد و به سبب اینکه کافئین کمتری دارد با جذب روی، آهن و کلسیم تداخل پیدا نمی‌کند. وی در ادامه با اشاره به افزایش مصرف قهوه در کشور طی سال‌های اخیر، اظهار داشت: مصرف زیادی قهوه موجب استرس، اضطراب و بیماری‌های قلبی و عروقی می‌شود. این متخصص تغذیه، میزان مصرف متعادل قهوه را روزانه بین ۲۰۰

مصرف کنندگان به ویژه کودکان و زنان موجب فقر آهن می‌شود. این متخصص تغذیه گفت: با توجه به قرار گرفتن در فصل سرما مصرف نوشیدنی‌های گرم بیشتر می‌شود اما باید در نظر داشت که مصرف زیاد چای سیاه موجب فقر آهن به ویژه در کودکان و زنان می‌شود. سایش فاضلیان افزود: یکی از نکات تغذیه‌ای در فصل پاییز و زمستان مراقبت در خصوص مصرف نوشیدنی‌ها از جمله چای و قهوه است چرا که به سبب سرمای هوا، مصرف نوشیدنی‌های گرم طرفداران بیشتری دارد. وی ادامه داد: نوشیدن چای در حد متعادل می‌تواند آب بدن را تامین کند از همین رو مصرف آن از این بابت حائز اهمیت است اما اگر زیاد مصرف شود و یا چای در مدت طولانی در تفرقه بماند موادی که در آن پس داده می‌شود جلوی جذب آهن گیاهی را می‌گیرد و در