



استاد چهارمحل و بختیاری
استقبال از شهدای گمنام وحدت مردم
ایران را به منصف ظهور می‌رساند

صفحه ۳



سرپرست اداره کل راه و شهرسازی چهارمحل و بختیاری
۱۹ هزار متقاضی نهضت ملی مسکن در
چهارمحل و بختیاری مبلغ اولیه را
پرداخت کردند

صفحه ۲

نماینده ولی فقیه در چهارمحل و بختیاری:

بار دیگر چهارمحل و بختیاری به نورانیت شهدا منور شد

صفحه ۲

نان در چهارمحل و بختیاری با چه کیفیتی به دست مشتری می‌رسد



IRNA
Ahmad Riahi Dehkordi

صفحه ۲

دو کلمه حرف حساب از (فخا)



خنده و هر که نیست از ما نیست
اخم در چفته فخا نیست

آقای خاندوزی، این مدیران سفیه، نادان، سر در آخور و بی‌عرضه دولت الان کجا هستند؟!

(...با طرح مولد سازی، جلوی مدیران سفیه، نادان و بی‌عرضه دولتی که می‌خواستند سرشان در آخور باشد ایستادیم.)

این توصیفات برای مدیران دولت را نه ضد انقلاب، نه منافقین، نه معاندین، نه بی‌سی و نه اینترنشنال کذایی گفته، بلکه این جملات توهین‌آمیز را، آقای خاندوزی وزیر امور اقتصادی و دارایی در روز دانشجوی در جمع دانشجویان دانشگاه فردوسی مشهد بیان کرده است!

۱- به راستی آقای وزیر، آیا در دانشگاه معروفی که درس خوانده‌اید به شما آموزش دادند در کسوت وزارت اینگونه توهین بکنید و لات منشانه حرف بزنید؟

۲- آقای وزیر! این مدیران «سفیه و نادان» را چه کسی انتخاب و منصوب کرده است؟ و این‌ها مدیریت کدام بخش‌ها را بر عهده داشتند؟

۳- آقای خاندوزی، این مدیران سر در آخور چه منافعی داشته‌اند که آن‌ها را اینگونه نواخته‌اند و به تعبیری رانتخوار و دزد بیت المال معرفی نموده‌اید؟

۴- آقای وزیر، آیا روسای سه قوه عضو کارگروه مولد سازی همچون شما چنین نظرات ساذی، علیه مدیران دارند؟ اگر اینگونه است باید فاتحه نظام اداری کشور را بخوانیم که توسط عده‌ای سفیه، نادان و بی‌عرضه راهبری می‌شود؟!

۵- اگر این مدیران، دزدی، اختلاس، منفعت طلبی شخصی از اموال بیت المال داشته‌اند چرا معرفی‌شان نمی‌کنید و چه برخوردی با آن‌ها از نظر قضایی و اداری داشته‌اید؟

۶- آیا این مدیران با توصیفات که کردید هنوز بر مسند کار هستند یا برکنار شده‌اند؟ یا حداقل تحویل کمیته‌های انضباطی اداری شده‌اند؟

۷- شما گفته بودید این مدیران... با مقاومت شان قصد داشتند به منفعت طلبی شان ادامه دهند چرا چند نمونه از این مدیران و منفعت طلبی شان و چگونگی مقاومت شان در قبال دستورات را برنمی‌شمرید.

آقای خاندوزی با اظهاراتی که داشتید بر آن شدیم که شما طی دو سال و اندی که از وزارتتان می‌گذرد هنوز پختگی لازم را ندارید و اصول سیاست‌ورزی راهم به همچنین! شما با اظهارات خود آن هم در جمع دانشجویان، این شبهات را در ذهن آن‌ها و افکار عمومی کاشتید و بنوعی اثبات کردید هنوز دولت سیزدهم در مبارزه با فساد ناکارآمد بوده و زور مدیران سفیه و نادان بر دولت می‌چربد! و این برای دولت محرومان یک لکه ننگ است که مدیرانش بقول وزیر کابینه‌اش، «سفیه، نادان، بی‌عرضه و سر در آخور هستند!»

بیا هویشان برای چیست؟
فاسم غفوری

طی روزهای اخیر بار دیگر ماشین تبلیغاتی و خصومت‌ورزی رژیم سلطنتی انگلیس که به رغم مخالفت ۷۰ درصد مردم همچنان در گرداب پادشاهی پوسیده چارلز سوم گرفتار است، علیه جمهوری اسلامی و ملت ایران شدت گرفته است.

انگلیس در ادامه اقدام‌های ضدایرانی خود، پنج مقام ایرانی را به بهانه‌های حقوق بشری به فهرست تحریم‌های خود اضافه کرد. پیش‌تر نیز وزارت امور خارجه انگلیس با صدور بیانیه‌ای حمله به کشتی‌های صهیونیستی در دریای سرخ را محکوم کرد و با تکرار ادعاهای بی‌اساس درباره ارتباط ایران با عملیات گروه‌های مقاومت در منطقه، مدعی شد که مسئولیت این حملات بر عهده ایران است.

در همین حال در روزهای اخیر جنگ ترکیبی رسانه‌های خاندان سلطنتی انگلیس همچون بی‌بی‌سی و مهره‌هایی همچون ایران اینترنشنال و من و تو... با محوریت برهم زدن آرامش فضای داخلی ایران و تقایشان برای به آشوب کشاندن خیابان‌ها شدت گرفته است و با باز نشر اخبار و گزارش‌های مربوط به پاییز سال گذشته به دنبال التهاب آفرینی در ایران هستند.

ادامه در صفحه ۲

انصراف دهندگان از طرح‌های فروش خودرو می‌توانند دوباره ثبت‌نام کنند؟

(که انتخاب کرده‌اند) ارسال می‌شود؛ بنابراین ادامه روند از اریز و وجه خودرو تا تحویل آن بر عهده شرکت است.

وی افزود: اگر مشتری برای اریز و وجه در موعد مقرر اقدام نکرده باشد، از نظر شرکت به منزله انصراف تلقی شده و بایستی اطلاعات مشتری را مجدد به سامانه یکپارچه ارسال کند تا «عدم تخصیص» این مشتری، برای سامانه یکپارچه احراز شود تا دسترسی او برای ثبت‌نام‌های بعدی باز شود. بر این اساس تا زمانی که شرکت، به سامانه اعلام نکند که مشتری از خرید خودرویی که برنده شده یا در نوبت تحویل است، منصرف شده، سامانه از وضعیت این مشتری اطلاعی ندارد و بدین ترتیب وی امکان مشارکت در هیچ طرحی را نخواهد داشت.

مدیر سامانه یکپارچه خودروها تصریح کرد: اما زمانی که شرکت به سامانه انصراف مشتری را اعلام می‌کند، سامانه می‌تواند امکان دسترسی مشتری برای شرکت در طرح‌های بعدی را فراهم کند و مشتری می‌تواند در همه طرح‌های فروش خودروسازان، مجدد شرکت کند./ ایسنا

در مورد خودروهای وارداتی نیز، در همان ابتدای امر، ۵۰۰ میلیون تومان را در حساب واکلتی خود مسدود کردند اما طی چند مرحله‌ای طی دو سه ماه اخیر برای ثبت‌نام خودرو اجرایی شده، از طی ادامه مسیر خرید خودروی وارداتی منصرف شده و می‌خواهند حال که خودروهای داخلی بنابر ظرفیت موجود، بدون هیچگونه محدودیتی در سامانه یکپارچه خودروهای داخلی عرضه می‌شوند، برای خرید خودروی تولید داخل یا مونتاژی اقدام کنند.

بر این اساس این مشارکت‌کنندگان می‌خواهند بدانند که آیا باز هم می‌توانند در این طرح‌های جدید شرکت کنند یا دیگر مجاز به ثبت‌نام نیستند؟

● **شرکت‌های خودرویی باید انصراف مشتری را اعلام کنند**

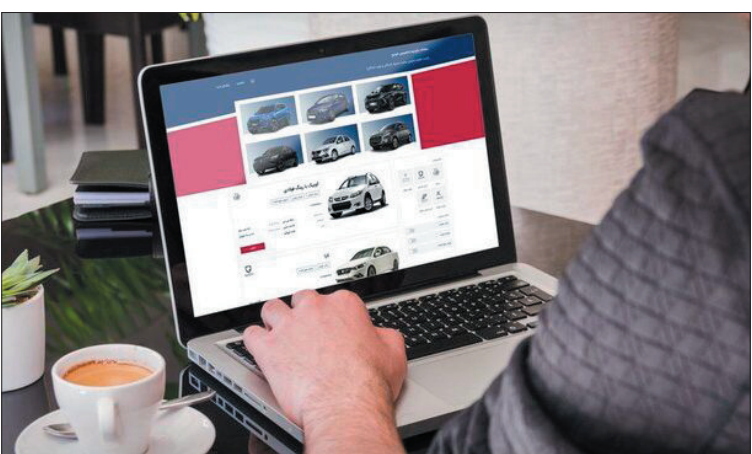
در این رابطه مهدی تقدسی - مدیر سامانه یکپارچه خودروها تصریح کرد که مشارکت‌کنندگان در طرح‌های یکپارچه اعم از داخلی و وارداتی، زمانی که به عنوان یک مشتری منتخب یک محصول در سامانه شناخته می‌شوند، اطلاعاتشان برای شرکت خودرویی

بود و مشتریان نهایی به روش قرعه‌کشی تعیین می‌شدند.

پس از آن، از اواخر سال گذشته، فروش یکپارچه خودروها شکلی دیگر به خود گرفت و با کنار رفتن این گردونه بخت‌آزمایی (برنده شدن یا نشدن)، این گردونه برای تعیین نوبت تحویل مشتریان به چرخش درآمد.

در همان برهه زمانی آخرین ماه سال گذشته، اولین دور از ثبت‌نام خودروهای وارداتی آغاز شد.

بدین ترتیب تعداد زیادی از مشتریان طی یکسال و نیم اخیر در طرح‌های مختلف فروش خودروها، اعم از داخلی (تولیدی و مونتاژی) و وارداتی شرکت و ثبت‌نام کرده‌اند؛ اما پس از مدتی به هر دلیلی از ادامه طی فرآیند خرید خودرو، منصرف شده‌اند؛ به طور مثال در قرعه‌کشی نوبت‌دهی خودروهای داخلی در اولویت تحویل سال ۱۴۰۳ قرار گرفته‌اند که برایشان این زمان بیش از یکسال، زیاد بوده و در فراخوان‌های اریز و وجه خودروی خود، دیگر اقدام نکرده و به گونه‌ای منصرف شده‌اند.



مشارکت در طرح‌های فروش یکپارچه خودروهای داخلی طی چند سال اخیر به دلایل مختلف، از طرحی که در آن شرکت کرده بودند، انصراف داده‌اند؛ اما حال برخی از آن‌ها قصد دارند دوباره در طرح‌های جدید اعم از داخلی و وارداتی شرکت کنند؛ بنابراین این سوال برایشان پیش می‌آید که اصلاً این امر برایشان امکان‌پذیر هست یا خیر؟

برخی مشارکت‌کنندگان در طرح‌های فروش یکپارچه خودرو (داخلی و وارداتی) به دلایل مختلف، از طرحی که در آن شرکت کرده بودند، انصراف داده‌اند؛ اما حال برخی از آن‌ها قصد دارند دوباره در طرح‌های جدید اعم از داخلی و وارداتی شرکت کنند؛ بنابراین این سوال برایشان پیش می‌آید که اصلاً این امر برایشان امکان‌پذیر هست یا خیر؟



و گم شدن روشنایی در بین درختان حاضر و سریعاً اقدام به روشن کردن لامپ تیر چراغ برق می‌کنند. وی افزود: به محض تاریک شدن هوا همه تیرهای چراغ برق روشن می‌شوند اما اگر لامپ تیرها سوخته باشد امکان خاموشی آن‌ها وجود دارد که مردم باید این موارد را گزارش دهند تا سریعاً نسبت به تعویض آن‌ها اقدام شود.

مدیر روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق چهارمحل و بختیاری در پاسخ به ارتفاع زیاد تیر چراغ برق‌ها

گاهی هم یکی از آن‌ها برای چند ساعت روشن است و بعد خاموش می‌شود، نمی‌دانم اتصالی دارد یا نه.

گاهی بچه‌هایم که از سرکار به خانه می‌آیند مجبورند از نور چراغ قوه گوشی خود استفاده کنند یا گاهی برق دم جلوب درب منزل را روشن می‌گذاریم، چند وقت پیش به اداره برق اطلاع دادیم که آمدند و لامپ تیر چراغ برق را عوض کردند اما بعد از چند روز مثل قبل چند دقیقه روشن بود و چند دقیقه خاموش می‌شد، حتی یک بار ماشینی هم به دلیل تاریک بودن در گودالی که در یکی از کوچه‌های اطراف بود گیر افتاد.

خاموشی‌ها به شماره ۱۲۱ اطلاع داده شود

حسن بیژنی، مدیر روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق چهارمحل و بختیاری در خصوص برخی از خاموشی‌های کوچه‌ها و خیابان‌های شهر کرد، اظهار کرد: اگر خاموشی در جای جای شهر مشاهده می‌شود مشتریان باید اطلاع دهند، مردم باید برای رفع مشکل خاموشی با شماره

بهرام یکی از ساکنان خیابان خواجه نصیر می‌گوید: چند هفته گذشته ساعت حوالی ۹ شب بود که مسیر مغازه تا خانه را پیاده می‌رفتم، در یکی از کوچه‌های شهر که پیچ در پیچ هم بود تنها یک تیر چراغ برق روشن بود، موتورسواران هم که از تاریکی کوچه سوءاستفاده می‌کنند و امنیت از گاهی از مردم می‌گیرند، من که یک پیرمرد سالخورده هستم گاهی از آن‌ها هراس دارم.

اگر روشنایی کوچه‌ها به اندازه کافی باشد حداقل افراد پیاده احساس ناامنی نمی‌کنند، تاریکی امنیت را از مردم می‌گیرد، زن و مرد هم فرقی ندارد، البته عده‌ای از تاریکی سوءاستفاده می‌کنند.

البته وضعیت بعضی از بلوارها و خیابان‌های شهر هم بهتر از کوچه‌ها نیست، به نظر من اگر ارتفاع تیرهای چراغ برق کمتر باشد، روشنایی بین درختان گم نمی‌شود.

حسین که در یکی از کوچه‌های منتهی به بازار زندگی می‌کند می‌گوید: از سه تیر چراغ برق موجود در کوچه تنها دو تای آن روشن می‌شود، البته

معصومه یکی دیگر از ساکنان خیابان باهنر می‌گوید: یک شب که مجبور بودم پیاده مسیری را تا خانه طی کنم، از چند کوچه و خیابان می‌گذشتم، یعنی شهر در تاریکی محض بود، به جز ماشین، رهگذری در آن مسیر نبود البته نفر سر یک کوچه که تاریک هم بود و نور کمی داشت با هم جر و بحث می‌کردند، ترسیدم و مجبور شدم از کنار خیابان به راهم ادامه دهم.

در شهر مخصوصاً شب هنگام که همه جا تعطیل می‌شود، امنیت هم گاهی همانند سکوتی که شهر را فرا می‌گیرد در سکوت فرو می‌رود، حداقل انتظار این است که کوچه‌های منتهی به خیابان‌ها از نور کافی برخوردار باشند، نه اینکه به خاطر تاریکی حتی برای کار واجب جرأت بیرون آمدن از خانه را نداشته باشی، مخصوصاً پیاده هم باشی... البته بیش‌تر روشنایی شهر را مدیون مغازه‌ها هستیم.

نبود امنیت در سایه تاریکی‌های شهر

پیاده راه رفتن در برخی از محلات شهر واقعاً جرأت می‌خواهد، حسن ناامنی در تاریکی شهر هم پا به پای رهگذران پیش می‌رود؛ اتفاق خوشایندی نیست، مگر برای کسانی که کسب و کارشان به تاریکی گره خورده است. امنیت برای زندگی مردم گاهی از نان شب واجب‌تر و مهم‌تر است، معضلی که گریبان‌گیر مردم شهر شده و در بسیاری از محله‌ها، کوچه‌ها و خیابان‌ها تاریکی حاکم است، موضوعی که می‌تواند امنیت مردم را به مخاطره بیندازد. بعد از خاموشی در پارک‌های شهر آن هم در فصلی که مردم لازم بود کودکان خود را برای تفریح و بازی کردن به پارک ببرند، گاهی از این نعمت محروم می‌شدند و آن هم به دلیل کافی نبودن روشنایی پارک‌ها بود، اکنون بحث تاریکی در برخی از محله‌ها، کوچه‌ها و خیابان‌های سطح شهر است که به نوعی می‌توان گفت امنیت را از مردم ربوده است. خاموشی‌ها دامن گیر

پیاده راه رفتن در برخی از محلات شهر واقعاً جرأت می‌خواهد، حسن ناامنی در تاریکی شهر هم پا به پای رهگذران پیش می‌رود؛ اتفاق خوشایندی نیست، مگر برای کسانی که کسب و کارشان به تاریکی گره خورده است. امنیت برای زندگی مردم گاهی از نان شب واجب‌تر و مهم‌تر است، معضلی که گریبان‌گیر مردم شهر شده و در بسیاری از محله‌ها، کوچه‌ها و خیابان‌ها تاریکی حاکم است، موضوعی که می‌تواند امنیت مردم را به مخاطره بیندازد. بعد از خاموشی در پارک‌های شهر آن هم در فصلی که مردم لازم بود کودکان خود را برای تفریح و بازی کردن به پارک ببرند، گاهی از این نعمت محروم می‌شدند و آن هم به دلیل کافی نبودن روشنایی پارک‌ها بود، اکنون بحث تاریکی در برخی از محله‌ها، کوچه‌ها و خیابان‌های سطح شهر است که به نوعی می‌توان گفت امنیت را از مردم ربوده است. خاموشی‌ها دامن گیر

هیاوهوشان برای چیست؟

ادامه از صفحه نخست

هر چند که خوی سلطه‌گری و آشوب‌گر انگلیسی‌ها بخشی از خون آنها می‌باشد اما تشدید این تحرکات در مقطع کنونی را می‌توان برگرفته از اهدافی دانست که در ادامه به برخی از آنها اشاره می‌شود.

در حوزه داخلی از یک سو چارلز سوم از بحران مشروعیت شدید رنج می‌برد چنانکه جلسه سخنرانی وی در پارلمان نیز با تظاهرات و البته سرکوب جمهوریخواهان همراه بود. سوناک نخست وزیر نیز چنان گرفتار بحران سیاسی است که مجبور به تغییر کابینه و حتی آوردن دیوید کامرون نخست وزیر سابق در مقام وزیر خارجه شد.

در این میان سران انگلیس برای انحراف افکار عمومی و نیز جلب نظر افراط گرایان که این روزها در اروپا در حال قدرت گرفتن هستند زنجیره‌ای از رفتارهای رادیکالی و افراطی را در پیش گرفته‌اند. در کنار تشدید مواضع خصمانه و غیر عقلانی در قبال ایران، انگلیسی‌ها به شدت بر ادامه جنگ اوکراین تأکید دارند.

چنانکه کامرون از تلاش برای مجاب کردن آمریکا برای ادامه حمایت تسلیحاتی از کی یف خیر داده است. بعد دیگر افراط گزایی انگلیسی‌ها زیر پا گذاشتن رای دادگاه منی بر غیر قانونی و غیر انسانی بودن انتقال پناهجویان به رواندا است چنانکه در میانه جنگ غزه و انحراف افکار عمومی و نهادهای حقوق بشری به آن، وزیر کشور انگلیس در رواندا قرارداد جدیدی را برای انتقال پناهجویان به رواندا امضا کرده که رسماً جنایت علیه بشریت و آواره سازی پناهجویان در کشوری بحران زده است.

در عرصه بیرونی نیز انگلیسی‌ها که همچنان سیاست یکی به نعل و یکی به میخ را ادامه می‌دهند چنانکه در نشست اخیر شورای امنیت نیز رای ممتنع خود را تکرار کردند تا در سیاست «وسط بازی» هم رضایت صهیونیست‌ها و هم کشورهای عربی و اسلامی را جلب کنند، با بحرانی به نام بیداری جهانی علیه رژیم صهیونیستی مواجه شده‌اند. امروز نه تنها در میدان جنگ بلکه نزد افکار عمومی جهان نیز این رژیم با بحران و شکست مواجه شده است بگونه‌ای که به اذعان خودشان ۹۵ درصد تظاهرات جهانی در حمایت از فلسطین است.

در این شرایط انگلیسی‌ها نیز همچون آمریکایی‌ها و برخی اروپایی‌ها در کنار ارسال تسلیحات برای رژیم صهیونیستی و نیز حمایت گسترده رسانه‌ای از آن، فراقتنی برای حفظ قدرت پوشالی صهیونیست‌ها و نیز کاهش توجهان جهانی به غزه را در پیش گرفته‌اند. ادعاها در باب نقش ایران در حملات یمنی‌ها به کشتی‌های صهیونیستی در دریای سرخ و اعمال تحریم علیه ایران نمودی از این فراقتنی است که سعی دارد تا شکست صهیونیست‌ها و حمایتش در برابر گروه کوچکی به نام انصارالله را پنهان و با اتهام زنی به ایران چنان وانمود سازند که با قدرتی بزرگ در نبرد هستند. بعد دیگر این هوجبی‌گری اقدام انگلیس و آمریکا در آژانس بین‌المللی انرژی اتمی با همراهی گروهی مدیر کل آژانس است که برای انحراف آژانس از سخنان سران رژیم صهیونیستی که غزه را تهدید به حمله هسته‌ای کرده بودند، ادعاهای واهی علیه برنامه هسته‌ای ایران را تکرار کردند.

با عنایت به آنچه ذکر شد می‌توان گفت که لفاظی‌ها و تشدید تحرکات ضد ایرانی انگلیسی‌ها نه برگرفته از قدرت بلکه ناشی از وضعیت بحرانی داخلی و جهانی آنهاست که با مداخله در امور سایر کشورها و ایجاد فضای ملتهب علیه دیگران به دنبال مدیریت این وضعیت می‌باشند تا شاید از سرعت فروپاشی نظام سلطنتی حاکم بر انگلیس و نیز زوال رژیم صهیونیستی بکاهد.

مدیرکل تبلیغات اسلامی چهارمحال و بختیاری مطرح کرد:

تأثیر انسان‌شناسی در حل آسیب‌های اجتماعی



مدیرکل تبلیغات اسلامی چهارمحال و بختیاری گفت: آسیب‌های اجتماعی تنها ویژه انسان‌ها هستند بنابراین انسان‌شناسی می‌تواند راهکارهای متفاوتی در حل آسیب‌های اجتماعی در اختیار بشر قرار دهد.

حجت‌الاسلام والمسلمین مهدی طاهری در آیین رونمایی و اکران مستند "محلہ ۳۲" اظهار کرد: انسان‌ها تنها موجودات اجتماعی عالم خلقت نیستند و سایر آفریده‌های خداوند مانند مورچه و زنبور نیز دارای زندگی اجتماعی هستند اما میان این موجودات و انسان تفاوت‌هایی وجود دارد.

مدیرکل تبلیغات اسلامی چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه فرهنگ و قوه تفکر دو عاملی است که انسان را از دیگر موجودات متمایز می‌کند، ادامه داد: آسیب‌های اجتماعی تنها ویژه انسان‌ها هستند بنابراین انسان‌شناسی و درک ویژگی‌های انسان‌ها می‌تواند راهکارهای متفاوتی در حل آسیب‌های اجتماعی در اختیار بشر قرار دهد. وی افزود: با توجه به اینکه موجوداتی همچون مورچه و زنبور از قدرت

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب چهارمحال و بختیاری:

شروع بتن ریزی مخزن ذخیره آب ۵۰۰۰ شهر کرد

رئیس هیات مدیره و مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان چهارمحال و بختیاری از شروع بتن ریزی مخزن جدید شهرکرد خبر داد

فاطمه برخورداریان-محمد کریمی با اعلام این خبر افزود: شرکت آب و فاضلاب استان چهارمحال و بختیاری در راستای انجام زون بندی شبکه آبرسانی، افزایش امکان ذخیره سازی سرانه بیشتر آب آشامیدنی ،

کنترل فشار آب شبکه داخلی و افزایش دسترسی بیشتر شهروندان به آب در مواقع احتمالی قطعی آب این پروژه را کلید زد

مهندس کریمی گفت: این مخزن ذخیره آب شرب که در مجموعه مخازن خیابان دوازده محرم شهرکرد در حال ساخت است پس از ۴۸۴۰ متر مکعب خاکبرداری وارد فاز ساخت و ساز گردید

نماینده ولی فقیه در چهارمحال و بختیاری:

بار دیگر چهارمحال و بختیاری به نورانیت شهدا منور شد



نماینده ولی فقیه در چهارمحال و بختیاری گفت: امروز این استان همراه با همه کشور به احترام این شهدا به پا خاستند، این برکت سبک زندگی شهدا است.

حجت الاسلام والمسلمین محمدعلی

نکونام در مراسم استقبال از شهدای گمنام در فرودگاه شهرکرد اظهار کرد: بار دیگر این استان به نورانیت شهدا منور شد و این توفیق برای یکایک و آحاد مرد ایجاد شد که در محضر شهدای والا مقام و ملکوتی قرار بگیرند و از

معاون استاندار چهارمحال و بختیاری:

مردم میدان‌دار و تصمیم گیرنده اصلی در انتخابات هستند

رئیس ستاد انتخابات چهارمحال و بختیاری گفت: ایران اسلامی در آستانه رویداد مهم و سرنوشت‌ساز دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی است و سطح تأثیرگذاری این مجلس بر سرنوشت کشور و مردم بزرگ کسی پوشیده نیست به همین دلیل مردم میدان‌دار و تصمیم گیرنده اصلی در انتخابات هستند.

محسن حسین میرزایی در حاشیه هجدهمین جلسه ستاد انتخابات چهارمحال و بختیاری افزود: با توجه به حساسیت و اهمیت موضوع دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی، نجنگان و مؤثرین اقبالر مختلف در استان با تبیین شرایط موجود و موضوع

سرپرست اداره کل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری:

۱۹ هزار متقاضی نهضت ملی مسکن در چهارمحال و بختیاری مبلغ اولیه را پرداخت کردند

سرپرست اداره کل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری گفت: تاکنون ۹۴ هزار و ۱۳۲ متقاضی طرح نهضت ملی مسکن در استان ثبت‌نام و از این تعداد ۱۹ هزار و ۳۷۹ متقاضی مبلغ ۴۰۰ میلیون ریال اولیه را پرداخت کرده‌اند.

خدایار باقری تأکید کرد: همچنین ۷۰ هزار و ۹۲ متقاضی حائز شرایط به‌غیر از محل سکونت (پنج سال سکونت) شناخته شده‌اند.

وی در خصوص آخرین وضعیت اجرای طرح‌های نهضت ملی مسکن و نوع امتیازبندی متقاضیان افزود: در این طرح پس از رسیدن پروژه به پیشرفت فیزیکی ۹۰ درصدی، امتیازبندی براساس واریز وجه انجام می‌شود.

باقری تصریح کرد: در این راستا به‌ازای هر ۱۰ میلیون ریال، روزانه یک امتیاز در سامانه محسوب

مکتب نورانی آن‌ها کسب نور کنند. وی تصریح کرد: امروز در حالی به استقبال شهدا آمدیم که به فضل پروردگار شاهدیم خون این شهدا به درختی تنومند تبدیل شده و به بار نشسته و راه آن‌ها تا تحقق مقصد الهی همه انبیا در حال حرکت است.

نماینده ولی فقیه در چهارمحال و بختیاری عنوان داشت: شهدا روزی از ارزشمندترین دارایی خود گذاشته‌اند، دل در گرو خدا سپرده و عاشقانه شهادت را برگزیدند تا ایران، وطن مهدوی بماند و پرچم قرآنی در کشور برافراشته بماند.

نکونام ادامه داد: شهدا جان خود را برای بالندگی نسلای ملکوتی امام راحل یعنی جمهوری اسلامی ایران فدا کردند، این در شرایطی است که دشمن در تمام این سال‌ها در جهت غیر از این در تلاش بود و همه توان خود را به کار گرفت

مهم و تعیین‌کننده انتخابات، برای حضور آحاد مردم در این میدان و تبدیل آن به یک گفتمان عمومی و مطالبه همگانی تلاش کنند.

حسین میرزایی با بیان اینکه مردم میدان‌دار و تصمیم گیرنده اصلی در انتخابات هستند، افزود: مهمترین مؤلفه قدرت در جمهوری اسلامی ایران، سرمایه اجتماعی آن به شمار می‌رود و دشمن همواره به دنبال از بین بردن این سرمایه است چون دشمن می‌داند ملت ایران تاکنون کشور را از بحران‌ها و توطئه‌های مختلف با سربلندی عبور داده است.

وی ادامه داد: ما به عنوان خادمان ملت موظف هستیم همه ظرفیت‌های خود در بخش‌های مختلف

می‌شود و در پایان کار متقاضیان براساس رتبه‌بندی مُجاز به انتخاب واحد مسکونی هستند. وی یادآور شد: حق انتخاب واحدهای مسکونی طرح نهضت ملی مسکن با افرادی است که از زمان واریز وجه مبلغ خود را به‌روز واریز کرده باشند و در صورت مساوی بودن شرایط متقاضیان، قرعه‌کشی می‌شود.

سرپرست اداره کل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری اظهار داشت: در شورای عالی مسکن قرار شد برای دهک‌های یک تا چهار تسهیلاتی از محل صندوق ملی مسکن پرداخت شود.

وی گفت: به‌همین منظور به دهک‌های یک و دو تسهیلات چهار میلیارد ریالی و به دهک‌های سه و چهار تسهیلات سه میلیارد ریالی با بازگشت ۱۵ ساله و نرخ ۲ درصد پرداخت خواهد شد و متولی تأمین این

تسهیلات وزارت راه و شهرسازی از منابع صندوق ملی مسکن است.

باقری تأکید کرد: در برخی شهرهای چهارمحال و بختیاری که مشکل زمین وجود داشته هنوز تخصیص زمین انجام نشده است اما سعی می‌شود این موضوع سریع‌تر انجام شود.

وی افزود: تاکنون برای ساخت ۹ هزار ۷۷۲ واحد نهضت ملی مسکن در استان با سازندگان واجد شرایط قرارداد امضاء شده است و تعدادی از این واحدها در دهه فجر انقلاب اسلامی سال‌جاری تکمیل و بهره‌برداری می‌شود.

سرپرست اداره کل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری تصریح کرد: عملیات اجرایی ساخت این واحدهای مسکونی مطلوب و از پیشرفت فیزیکی ۲۰ تا ۹۰ درصدی برخوردار است.

رئیس شورای اسلامی شهرکرد:

پیشنهادات جهت رفع مشکل ۳۰ ساله میدان میوه تره بار ارائه شود

رئیس شورای اسلامی شهرکرد گفت: شهرداری شهرکرد و غرفه‌داران پیشنهادات خود جهت رفع مشکل غُرف میدان میوه تره بار را ارائه کنند.

مصطفی حیدری در جلسه با غرفه‌داران میدان میوه و تره بار اظهار داشت: شهرداری و غرفه‌داران پیشنهادات خود جهت رفع مشکل غُرف را ظرف مدت یک هفته آینده ارائه و پیشنهاد نهایی را جهت تصویب به شورای اسلامی ارجاع دهند.

وی افزود: عزم شورا و شهرداری بر آن است که بتواند مشکل ۳۰ ساله غرفه‌داران را رفع کند و ضمن حمایت از حقوق شهرداری از تزیین حقوق غرفه‌داران نیز جلوگیری نماید.

فاطمه بیگی نایب رئیس شورای اسلامی شهرکرد در ادامه جلسه نیز بیان کرد: معیار و خط کش ما قانون است اما در جهت حمایت از تلاش و زحمات چند ساله غرفه‌داران با نگاه کمک به آن‌ها در این مسیر حرکت خواهیم کرد.

وی افزود: افزایش تعامل بین غرفه داران میوه و تره بار و شهرداری به ساماندهی میدان میوه و تره بار کمک خواهد کرد و همه ما برای خدمت به مردم تلاش می‌کنیم.

فرشاد چارنپور عضو شورای اسلامی شهرکرد نیز در این

تا نگذارد جمهوری اسلامی ایران به درختی تنومند تبدیل شود. وی خاطر نشان کرد: طراحی‌ها، مکرها و فتنه‌های دشمنان به فضل پروردگار و به دلیل خلوص نیت شهدا و درک درست مردم و ولی‌محوری آن‌ها خنثی شد و این توطئه‌ها به خودشان بازگشت.

نماینده ولی فقیه در چهارمحال و بختیاری تأکید کرد: دشمن نمی‌خواست ایرانی وجود داشته باشد، از همین رو ابتدا به سراغ لبنان، سوریه و عراق رفت تا با انحراف افکار و جهت مردمان این کشورها مقاومت را متوقف و موتور محرکه ایران اسلامی را از کار بیاندازد، اما نتوانستند و روز به روز هم مقاومت و هم ایران قوی‌تر شد و این ثمره خون این شهدا است.

نکونام اذعان داشت: شهدا به ظاهر گم‌نامند اما نزد ملکوتیان، فرشتگان عالم،



میلیون نفر جمعیت چهار نماینده در مجلس شورای اسلامی دارد.

انتخابات دوره دوازدهم مجلس شورای اسلامی و دوره ششم مجلس خبرگان روز ۱۱ اسفندماه در سراسر کشور برگزار می‌شود.

وی یادآور شد: تلاش برای تأمین زمین، آماده‌سازی و شروع به ساخت سایر واحدهای نهضت ملی مسکن به‌منظور محقق شدن این بخش از اهداف دولت سیزدهم در دستور کار قرار دارد.

چهارمحال و بختیاری بیش از یک میلیون نفر جمعیت دارد و تسریع در روند تکمیل و بهره‌برداری طرح نهضت ملی از مهم‌ترین خواسته‌ها و دغدغه‌های مردم این استان است.

در طرح نهضت ملی مسکن در دولت سیزدهم ساخت سالانه یک میلیون واحد مسکونی در کشور هدف‌گذاری شده که از این تعداد سهم چهارمحال و بختیاری سالانه دست‌کم ۱۰ هزار واحد مسکونی است.

چهارمحال و بختیاری ۱۲ شهرستان با بیش از یک میلیون نفر جمعیت دارد.

جلسه گفت: تلاش شورای ششم حمایت از حقوق مردم است و دفاع از حقوق شهرداری است بنابراین تلاش می‌کنیم تا حقوق هیچکدام از این دو طرف تضییع نشود.

وی ادامه داد: غرفه‌داران هم به عنوان شهروندان شهرکرد هستند و ما باید از حقوق آن‌ها هم دفاع کنیم بنابراین ایجاد تعامل برای حل مشکل بهترین راهکار است.

سیدرضا هاشمی سرپرست سازمان ساماندهی مشاغل و فرآورده‌های کشاورزی شهرداری شهرکرد نیز در ادامه جلسه خاطر نشان کرد: از حدود ۳۰ سال گذشته تاکنون کش و قوس بین شهرداری و غرفه‌داران وجود دارد و در حال حاضر عزم ما بر آن است که بتوانیم با ارائه بهترین راهکار این مشکل را حل کنیم.

وی افزود: بنابراین با توجه به اینکه وظیفه شهرداری خدمات دهی به شهروندان است در همین راستا توسعه میدان میوه و تره‌بار را در دستور کار دارد اما در ابتدا مشکل چندین ساله باید رفع شود.

سرپرست سازمان ساماندهی مشاغل و فرآورده‌های کشاورزی شهرداری شهرکرد تصریح کرد: فاز دوم میدان میوه و تره بار جهت خدمات دهی بهتر به شهروندان در حوزه‌های مختلف که مورد نیاز مردم است در حال آماده سازی می‌باشد.



این طرح آبرسانی را حدود ۲۰ میلیارد تومان اعلام نمود

کریمی یادآوری نمود در مجموعه مخازن دوازده محرم مخزن دیگر به احجام ۷۰۰ و ۱۰۰۰ متر مکعب وجود دارد

مهندس مجتبی حسین زاده ناظر پروژه هم گفت با تکمیل این پروژه امکان ذخیره سازی آب آشامیدنی شهرکرد ۵ میلیون لیتر افزایش می‌یابد

قابل ذکر است شرکت آب و فاضلاب در شهر شهرکرد مرکز استان چهارمحال و بختیاری به بیش از هشتاد و شش هزار مشترک خدمات رسانی می‌نماید

وی در تشریح مشخصات این پروژه افزود: این مخزن که از جنس بتن آرمه ساخته می‌شود، با اجزای زه کشها ، بتن (مگر) ، آرماتور بندی با استفاده از ۱۰۰ تن میلگرد نمره ۱۲ ، ۱۴ ، ۱۶ ، ۲۲ ، ۲۵ آرماتور بندی گردید

کریمی افزود پس از این بر اساس طراحی های انجام شده و نظارت ناظران در محل جانمایی شده با رعایت اصول فنی قالب بندی نیز انجام شد که به حول و قوه الهی عملیات بتن ریزی آن شروع گردید که طی دو پارت در حال انجام است

مدیر عامل شرکت آبفا چهارمحال و بختیاری اعتبار

استاندار چهارمحال و بختیاری:

استاندار چهارمحال و بختیاری گفت: حضور شهدای گمنام وحدت، همدلی و وفاسق ملت ایران برای پشتیبانی از نظام جمهوری اسلامی که دشمن همواره به دنبال خدشه‌دار کردن است را به منصف ظهور می‌رسانند.

غلامعلی حیدری در حاشیه آیین استقبال از هشت

شهدید گمنام دوران دفاع مقدس در فرودگاه بین‌المللی شهرکرد افزود: حضور پرشور مردم در آیین استقبال از شهدای گمنام نشان داد که مردم پای آرمان‌های نظام و انقلاب هستند.

استاندار چهارمحال و بختیاری گفت: نور حق خاموش شدنی نیست شهدا راه حق و حقیقت را رفتند

استقبال از شهدای گمنام وحدت مردم ایران را به منصف ظهور می‌رساند

مدیرکل ستاد اجرایی حضرت امام(ره) چهارمحال و بختیاری:

مشارکت ستاد اجرایی فرمان امام (ره) در ساخت ۱۴ مدرسه در چهارمحال و بختیاری

مدیرکل ستاد اجرایی حضرت امام(ره) چهارمحال و بختیاری از اجرا و تکمیل ۱۴ پروژه جایگزینی مدارس جدید با مدارس کانسکی استان ذیل طرح «شهدید پناهی» خبر داد.

محمود ابراهیمی در جمع خبرنگاران چهارمحال و بختیاری با اشاره به همکاری این ستاد با اداره کل آموزش و پرورش و سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس

استان در خصوص پروژه‌های در دست اقدام، اظهار کرد: ۱۹ مدرسه کانسکی در استان وجود دارد که ساخت، تکمیل و تجهیز مدارس جدید برای جایگزینی این مدارس در دستور کار قرار دارد تا در سطح استان مدرسه کانسکی و مخروبه نداشته باشیم.

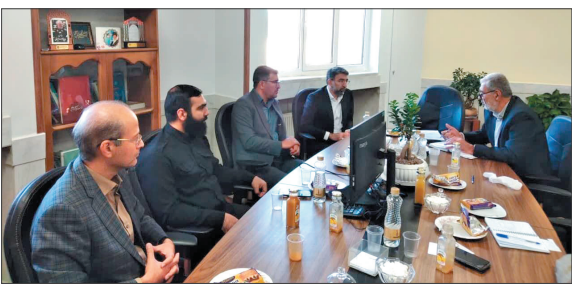
وی ادامه داد: طی جلسه اخیر با مسئولان سازمان نوسازی مدارس استان، پیگیری پروژه‌های در

دست اقدام رصد و بررسی شد و برنامه‌ریزی جهت تسریع در اجرای این پروژه‌ها انجام گرفت؛ از مجموع ۱۹ مدرسه کانسکی در استان، ۱۴ مدرسه جزو تعهدات و در دستور کار ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) قرار دارد تا با سرمایه‌گذاری بتوانیم مدارس جدید را جایگزین آنها کنیم.

ابراهیمی بیان کرد: قسط اول اجرای این پروژه‌ها توسط بنیاد

همزمان با شهادت حضرت فاطمه زهرا (س) و ایام عزاداری فاطمیه، چهارمحال و بختیاری میزبان هشت شهید گمنام دوران دفاع مقدس است.

چهارمحال و بختیاری در دوران دفاع مقدس افزون‌تر ۲ هزار و ۴۰۰ شهید تقدیم انقلاب اسلامی ایران کرده است.



می‌شود، گفت: مدرسه کانسکی سرآقاسید در شهرستان کوهرنگ با اعتباری بالغ بر چهار میلیارد تومان در حال ساخت است که آورده اول ستاد ۱.۵ میلیارد تومان

بود اما با توجه به ضرورت تسریع این پروژه، مقرر شد ۳۰ درصد از اعتبارات این پروژه با همکاری بنیاد برکت تهران محقق شود و به سرانجام برسد.

معدوم‌سازی بیش از ۹۰۰ کیلوگرم مواد خام دامی غیر قابل مصرف و فاسد در چهارمحال و بختیاری



بازرسان نظارت بر بهداشت عمومی و مواد غذایی شهرستان اردل بیش از ۵۰۰ کیلوگرم خوراک دام فاسد شده و ۴۰۰ کیلوگرم مواد خام دامی غیر قابل مصرف را ضبط و معدوم نمودند.

مرضیه نافیان/ خبرنگار زردکوه: رضا کریمی چشمه علی رئیس شبکه دامپزشکی شهرستان اردل گفت: طی بازدید کارشناسان نظارت بهداشتی این شبکه از مراکز عرضه فراورده های خام دامی، میزان پانصد کیلوگرم خوراک دام به علت عدم انطباق با شرایط بهداشتی مرتبط و نگه داری نامناسب ضبط گردید.

وی افزود: در صورتی که در تولید خوراک دام، طیور و آبزیان مشکلات بهداشتی به وجود آید علاوه بر اینکه سلامت و ایمنی غذای مردم را به مخاطره می‌اندازد، باعث

کاهش بازدهی در مراکز تولیدی نیز خواهد شد.

کریمی همچنین گفت: طی بازرسی کارشناسان این شبکه از مراکز عرضه فسرآورده های خام دامی چهارصد کیلوگرم گوشت قرمز، گوشت مرغ و تخم مرغ غیر بهداشتی از چرخه مصرف خارج و پس از اخذ دستور مقام محترم قضایی شهرستان معدوم گردید.

قیمت به ۱۸ میلیون ریال افزایش یافته است. به گفته این ناو، هر کیسه ۱۰ کیلویی خمیرمایه برای یک ماه و یک هفته مصرف می‌شود و مابقی نیاز نانویی را باید با نرخ آزاد تهیه کرد به این صورت ماهانه ۱۸ تا ۲۰ میلیون ریال در این خصوص هزینه شود و این برای یک نانویی به صرفه نیست.

میرشکار در خصوص دستگاههای کارت خوان می‌گوید: اگر تراکنش این دستگاهها تکراری و نامتعارف باشد سهمیه آرد کاهش می‌یابد همچنین با توجه به اینکه کارت خوانها از بانک سپه هستند هیچ مزایایی ندارد.

● سهمیه آرد کافی نیست
طلعت احمدی یکی دیگر از نانوائی‌های شهرکرد گفت: این روزها قوت غالب مردم نان و تقاضا برای این ماده غذایی بالا است در حالی که سهمیه آرد به خصوص برای نانوائی‌هایی که نان با کیفیت‌تری پخت می‌کنند محدود و متناسب با تقاضا نیست.

● ریسس اتحادیه نانوائی‌های شهرستان شهرکرد پایین بودن سهمیه آرد را از جمله دیگر مشکلات نانوائی‌ها عنوان می‌کند و می‌گوید: به دلیل سهمیه پایین آرد، نانوائی‌ها نمی‌توانند هشت ساعت پخت را رعایت کنند.

● او معتقد است: در زمان حاضر سهمیه آرد برخی از نانوائی‌ها متناسب با تقاضا نیست نانوا برای اینکه ساعت پخت را رعایت کند مجبور است با سرعت کار را پایین آورد تا ساعت پخت تکمیل شود که این کار موجب ایجاد صفهای طولانی شده و یا اینکه طبق یک سهمیه مشخص و محدود به افراد نان می‌دهد که همین امر موجب نارضایتی مردم شده است.

● به گفته غفاری، هر چند نان چهارمحال و بختیاری نسبت به دیگر استانهای کشور بهتر است و براساس اعلام مرکز آمار ایران رتبه پنجم کشور را دارد اما در این شرایط از کیفیت لازم برخوردار نیست و می‌تواند مسئولان را برگراری نشست‌های تخصصی مشکلات نانوائی‌ها را آسیب شناسی و نسبت به برطرف کردن آن اقدام کنند.

● سامانه "نانینو" خوب اما نیازمند اصلاح
اطلاعات عملکرد نانوائیان در قالب سامانه نظارت برخط نانوائی‌های کشور(نانینو) در اختیار وزارت جهاد کشاورزی و بازرسان شورای آرد و نان قرار داده می‌شود.

● همچنین با توجه به هوشمند سازی عرضه نان در نانوائی‌ها سهمیه آرد تخصیص یافته براساس تراکنش نانوائی‌ها تحویل داده می‌شود.

غفاری در ادامه در خصوص اشکالات سامانه نانینو، گفت: برای نانوائیان دوره آموزشی برگزار نشد و این سامانه موجب شل‌دست تا سهمیه آرد نانوائیان به شدت کاهش پیدا کند.

ریس اتحادیه نانوائی‌های شهرکرد نیز با اشاره به کاهش سهمیه تخصیص خمیرمایه یادآور می‌شود: در گذشته قیمت هر کیسه ۱۰ کیلویی خمیرمایه پنج میلیون ریال بود و امروز با افزایش ۱۲۰ درصدی قیمت به ۱۰ میلیون و ۸۵۰ هزار ریال افزایش یافته است.

به اعتقاد رییس اتحادیه نانوائی‌های شهرکرد، یکی از عوامل افزایش کیفیت نام استفاده از خمیرمایه به اندازه

مدیرکل اوقاف و امور خیریه چهارمحال و بختیاری: ایجاد اشتغال برای بیش از ۱۰۰ نفر چهارمحالی در قالب طرح شمیم خدمت

از ابتدای اجرای این طرح تا کنون برای بیش از ۱۰۰ نفر در رشته‌های خیاطی، چرم‌دوزی و کشت زعفران اشتغالزایی شده است.

مدیرکل اوقاف و امورخیریه چهارمحال و بختیاری ادامه داد: هم‌اکنون کلاس آموزش خیاطی برای بیش از ۱۵ نفر از بانوان سرپرست خانوار در حال برگزاری است و این کلاس‌ها با مجوز رسمی از سوی سازمان فنی و حرفه‌ای برگزار و پس از پایان دوره، گواهی معتبر به افراد شرکت‌کننده اعطا می‌شود.

وی با اشاره به اجرای طرح شمیم خدمت در بقاع متبرکه طی ۲ سال گذشته، افزود: بر اساس اجرای این طرح برای سرمایه‌گذاری و اشتغالزایی حتماً نباید سرمایه کلان وجود داشته باشد و با منابع مالی اندک نیز امکان راه‌اندازی کسب و کار وجود دارد.



مدیرکل اوقاف و امور خیریه چهارمحال و بختیاری با اشاره به اجرای طرح شمیم خدمت در این استان، گفت: از ابتدای اجرای این طرح تا کنون برای بیش از ۱۰۰ نفر در رشته‌های خیاطی، چرم‌دوزی و کشت زعفران اشتغالزایی شده است.

حجت الاسلام حسن امیری با اشاره به برگزاری طرح شمیم خدمت در چهارمحال و بختیاری، گفت:

نان در چهارمحال و بختیاری با چه کیفیتی به دست مشتری می‌رسد

بازگردند و یا نیاز خود را با قیمت گران‌تر از مغازه‌ها تهیه کنند.

فرزانه مختاری یکی دیگر از شهروندان شهرکردی در خصوص نان سبوس‌دار معتقد است: به طور معمول این ادعا وجود دارد که از آردهای سبوس‌دار برای تهیه نان استفاده می‌شود اما در عمل مصرف‌کنندگان چیزی نمی‌بینند و از آردهای معمولی برای تهیه نان استفاده می‌شود.

این شهروند شهرکردی از تنوع نداشتن نان در شهرکرد گلایه می‌کند و معتقد است: در بیشتر استان‌ها تنوع نان وجود دارد و مردم به دور از صف‌های طولانی، نان مصرفی خود را تهیه می‌کنند اما در این شهر نانوائی‌های مستگک و بربری خیلی محدود و برسانی تهیه نان باید ساعت‌ها در صف ایستاد.

● نانوائی‌ها: بی‌کیفیتی نان به دلیل کیفیت آرد
اما این گلایه شهروندان شهرکردی یک سر دیگر هم دارد و آن هم گلایه برخی از نانوائی‌ها نسبت به کیفیت آرد است و معتقدند که تولید آردهایی با درجه مرغوبیت متفاوت می‌شود که برخی وقت‌ها خمیر شل و گاهی سفت و قابل پهن شدن نیست.

به گفته یکی از صاحبان نانوائی در فرخ‌شهر، کیفیت آردی که در اختیار نانواها قرار داده می‌شود مطلوب نانوا نیست و بیشتر بدون سبوس و امکان عمل آوردن آن وجود ندارد.

بهزاد میرشکار افزایش دستمزد شاطر در ۹۰۰ هزار به یک میلیون و ۵۰۰ هزار ریال، سرخ‌کن و چونه گیر از ۸۰۰ هزار به یک‌میلیون و ۴۰۰ هزار ریال و کرایه مغازه به ۲۰ میلیون ریال در کنار هزینه بیمه، آب، برق و گاز در مقابل قیمت ثابت هشت هزار و ۵۰۰ ریال نان را از جمله مشکلات نانوائی‌ها عنوان می‌کند و معتقد است: این افزایش هزینه‌ها متناسب با قیمت نان نیست و فشار زیادی به صاحبان نانوائی وارد می‌شود.

● گرفتن جان نان با گرانی خمیرمایه
خمیرمایه نانوائی یکی از صدها گونه مخمر شناسایی شده است که در نتیجه رشد آن در خمیر، گاز کربنیک و سایر مواد آلی تولید می‌شود که افزون بر افزایش حجم، پوک و تخلخل نان و سایر ترکیبات آلی باعث افزایش ارزش تغذیه‌ای، عطر و طعم خوش نان می‌شود.

اما یکی دیگر از عواملی که طعم خوب را از نان گرفته گرانی خمیرمایه است؛ خمیرمایه، جان خمیر است اما برخی از نانوائی‌ها به دلیل گرانی از آن صرف نظر می‌کنند تا بتوانند درآمد خود را افزایش دهند.

میرشکار گران شدن خمیرمایه را از دیگر مشکلات نانواها عنوان می‌کند و می‌گوید: در گذشته ماهانه یک کیسه خمیرمایه به نانواها تحویل می‌شد اما در زمان حاضر به علت افزایش قیمت هر کیسه را برای ۲ ماه می‌دهند.

او اضافه می‌کند: در گذشته قیمت هر کیسه خمیرمایه سه تا چهار میلیون ریال بود درحالی‌که امروز این

عطر شهادت در جای جای چهارمحال و بختیاری

مراسم وداع با شهدای گمنام تازه تفحص شده در استانداری چهارمحال و بختیاری برگزار شد.

کارکنان استانداری چهارمحال و بختیاری در نخستین روز ورود بیکر مطهر شهدای گمنام تازه تفحص شده با اجرای مراسم گرامیداشت به مقام شامخ آنها ادای احترام کردند.

این مراسم در محوطه استانداری با حضور کارکنان معاونان و مدیران دستگاه‌های اجرایی برای ادای احترام به مقام شامخ شهدا اجرا شد.

مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس گفت: مردم استان میزبان لاله سرخ سالهای دفاع مقدس هستند که در سالروز شهادت بی‌دو عالم حضرت فاطمه زهرا (س) در نقاط مختلف از جمله روستاها به خاک سپرده خواهند شد.

منوچهر ذوالفقاری گفت: مراسم وداع با این شهدا در جای جایی مختلف استان برگزار می‌شود.

مادر شهید «ایرج خسرویان» آسمانی شد

حاجیه خانم تاجی احمدی مادر شهید ایرج خسرویان پس از سال‌ها چشم انتظاری و فراق، دعوت حق را لبیک گفت و به فرزند شهیدش پیوست.

حاجیه خانم تاجی احمدی مادر شهید ایرج خسرویان پس از سال‌ها چشم انتظاری، دعوت حق را لبیک و به فرزند شهیدش پیوست.

بیکر مادر شهید ایرج خسرویان(ظفریان) روز شنبه ۱۸ آذر ۱۴۰۲ در شهر اردل تشییع و به خاک سپرده شد.

شهید ایرج خسرویان سوم دی‌ماه ۱۳۳۸ در روستای سرچاه از توابع شهرستان اردل به دنیا آمد. وی دانشجوی سال چهارم کارشناسی رشته ریاضی بود که به عنوان بسیجی در جبهه حضور یافت.

این شهید بزگوار ۲۴ فروردین‌ماه ۱۳۶۲ در شرق بصره عراق به شهادت رسید و اثری از بیکر مطهر وی به دست نیامد. مزار یادبود او در گلزار شهدای زادگاهش قرار دارد.

دعوت ۳ هندبالیست چهارمحال و بختیاری به اردوی تیم ملی

سه هندبالیست استان چهارمحال و بختیاری به اردوی تیم ملی جوانان دعوت شدند.

سه هندبالیست چهارمحال و بختیاری به اردوی تیم ملی جوانان دعوت شدند.

امیر حسین رفیعی، پارسا اسماعیلی و حمیدرضا پورموسوی به اولین اردوی تیم ملی هندبال جوانان دعوت شدند.

گفتنی است این اردو به میزبانی تهران آغاز شده و تا ۲۰ آذرماه ادامه خواهد داشت.

کافی است که امروز با توجه به افزایش قیمت نانوا امکان استفاده از این ماده اولیه را ندارد و همین امر در تخمیر تاثیر منفی می‌گذارد.

۸۰۰ واحد فعال نانوائی در چهارمحال و بختیاری

براساس آمار مسوولان ۸۰۰ واحد نانوائی شهری و روستایی در چهارمحال و بختیاری فعال است و سرانه مصرف گندم ۱۲۰ هزار تن و در قالب سامانه شرکت خدمات بازرگانی ایران و سرانه سهمیه آرد استان نیز ماهانه هشت تن است که در طریق سامانه نانی نو توزیع می‌شود.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی چهارمحال و بختیاری در خصوص کیفیت نان می‌گوید: بعد از شناورسازی که از بهمن ۱۴۰۱ انجام شد و تعریف نرم‌افزار یا سامانه ناینو براساس این نرم‌افزار میزان مصرف آرد و سهمیه نانواها مشخص می‌شود و براساس سهمیه مشخص شده کارت آن‌ها شارژ می‌شود.

یزدان یگانگی با اشاره به توزیع ۶ نرود آرد در استان توضیح می‌دهد: بحث کیفیت نان تنها مربوط به گندم و نوع آردی که به نانواها تحویل داده می‌شود نیست بلکه این امر شامل یک زنجیره کامل است که برای داشتن یک نان با کیفیت باید به کل این زنجیره که از مزرعه که شامل نوع کاشت گندم، کارخانه‌های آرد، سبوس‌گیری، خواب آرد قبل از تحویل به نانوائی، نحوه عمل‌آوری، مقدار خمیرمایه، مهارت شاطر نانوا، نوع پخت و آموزش نانواها پرداخته شود.

او در پاسخ به گلایه مردم در خصوص میزان سبوس‌گیری می‌گوید: براساس فرمول تعریف شده میزان سبوس‌گیری باید به میزان ۱۱ تا ۱۸ درصد باشد که در زمان حاضر این میزان در استان چهارمحال و بختیاری ۱۵ درصد است.

به گفته یگانگی، تلاش می‌شود گندمی با گلوتن مناسب در اختیار کارخانه قرار گیرد و میزان سبوس‌گیری نیز در حد استاندارد ۱۱ تا ۱۸ درصد باشد چون افزایش میزان سبوس‌گیری نه تنها از کیفیت نان می‌کاهد بلکه موجب فقر غذایی نیز می‌شود.

او ادامه می‌دهد: هر چند مردم بیشتر به دنبال نان با رنگ روشن هستند اما تلاش می‌شود میزان سبوس‌گیری گندم که در زمان حاضر در استان به میزان ۱۵ درصد انجام می‌شود کاهش یابد تا بتوانیم نانی کامل و با کیفیت پخته و دراختیار مردم قرار دهیم.

چهارمحال و بختیاری حدود یک میلیون نفر جمعیت دارد و سرانه مصرف آرد در استان به ازای هر فرد هشت کیلوگرم در ماه است. /ایرنا



روزنامه کثیرالانتشار زرد کوه (سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی و اقتصادی)

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: علی یوسف پور

*** مطالب و نوشته های زردکوه لزوماً دیدگاه گردانندگان آن نمی باشد.**

*** زیر نظر شورای سردبیری**

صفحه آرایی: مرضیه نایان

این "گل" نفرت‌انگیز است



مخدر گل به دلیل پایه طبیعی که دارد تاثیرات مخرب آن نسبت به سایر مواد مخدر کمتر است و برخی از کشورها نیز مصرف کانابیس‌ها و حبشیش را همانند مواد دخانی از لحاظ قانونی آزاد کرده‌اند براین اساس خطر استفاده از گل در نظر جامعه کم اهمیت‌تر و یا عادی‌تر جلوه می‌دهد.

او ادامه می‌دهد: به همین دلیل همان زمینه‌هایی که موجب گرایش به مواد مختلف از جمله مواد دخانی، الکل و مواد مخدر مطرح است در مورد گل بیشتر مطرح است و اگر در دسترس گروه‌های خاصی قرار گیرد می‌تواند مصرف آن یکی از پایه‌های اصلی گردهمایی‌ها باشد.

از نظر این کارشناس، در گذشته مصرف حبشیش منجر به آسیب زدن به سیستم عصبی و مغزی فرد می‌شد و بخشی از افرادی که اقدام به مصرف این ماده مخدر می‌کردند دچار بیماری‌های اختلالات اعصاب و روان می‌شدند اما امروز تحقیقات نشان داده مصرف ماده مخدر گل تاثیر مخرب فراوان‌تری بر روی سیستم عصبی دارد و جزو مواد توهم زا به شمار می‌رود.

مقدس می‌گوید: تحقیقات نشان داده درصد وابستگی روانی به ماده مخدر گل زیاد و اشتیاق و ولع به تکرار مصرف در افرادی که به این ماده مخدر اعتیاد دارند زیاد است همچنین با توجه به اینکه سیستم عصبی را درگیر می‌کند علائم‌ها و پیامدهای مصرف این ماده مخدر از جنس دیگری می‌شود در نهایت تخریب جسمانی نیز به دنبال دارد.

این کارشناس مسائل اجتماعی هیجان‌ طلبی، جست‌وجوی شادی و نشاط و اوقات فراغت را از جمله ویژگی‌های جوانان عنوان کرد و گفت: اگر برای پاسخ به این نیازهای جوانان به شیوه مناسبی برنامه‌ریزی و غنی‌سازی نشود هر چیزی می‌تواند این ویژگی‌ها را تحت تاثیر خود قرار دهد. مقدس با تاکید بر ضرورت ساماندهی مناسب اوقات فراغت نوجوانان و جوانان اضافه کرد: با توجه به تبلیغ‌های اشتباه انجام شده در خصوص کم خطر بودن مصرف ماده مخدر گل، فرد مصرف‌کننده بدون توجه به پیامدهای مصرف، تنها به فکر همان لحظه خوشایندی است که برای او رقم می‌خورد؛ همان لحظه‌هایی که متولیان امر برنامه مناسب با نیاز جوانان و نوجوانان به میزان کافی تنظیم نکرده‌اند.

او اضافه کرد: در این شرایط همیشه از سری از افراد هستند که به دنبال منافع حاصل از چرخه مالی عظیم فروش مواد مخدر هستند و همیشه این افراد از مافعال‌تر، سازماندهی آن‌ها بالاتر و قوی‌تر هستند و تقاضاها را به شکل موثرتری پاسخگو هستند.

به اعتقاد این کارشناس مسائل اجتماعی، هیچ‌کسی حتی یک بار هم نباید این ماده مخدر مخرب را تجربه کند چون تاثیراتی بر روی او می‌گذارد که ما به آن وابستگی می‌گوییم.

وی اضافه کرد: ایسن آگاهی باید به جامعه داده شود که مصرف اولیه هر ماده مخدر ممکن است در گام نخست یک تجربه خوشایندی برای فرد به دنبال داشته باشد اما واقعیت‌های ناخوشایند، تاثیرات مخرب و وابستگی‌های پیچیده‌ای به دنبال دارد که به طور طبیعی حتی یک بار هم نباید از این مواد استفاده شود.

مقدس یادآور شد: مصرف کنترل شده و مدیریت شده وجود ندارد چون از یک نقطه‌ای به بعد کنترل از دست افراد خارج می‌شود و در این شرایط است که آگاه‌سازی، مهارت‌آموزی و افزایش توان مقابله با افسکاری که جنبه منفی دارد از جمله تعریف، تبلیغ و اغواگری‌هایی که انجام می‌دهند ضروری است.

این محقق مسائل اجتماعی، در خصوص فضاسازی اجتماعی برای مقابله با مصرف مواد مخدر گفت: در این ارتباط ایجاد یک جریب و فضاسازی اجتماعی از جمله کمپین‌ها، کارزارهای رسانه‌ای و درگیر شدن همه از جمله فضاهای اداری رسمی، غیر رسمی و مجازی الزامی است.

وی تاکید کرد: باید به جامعه این اطمینان را داد که خطر جدی است و مصرف و شیوع آن بالا، سن اعتیاد

نشانی دفتر شهرکرد: خیابان شریعتی – کوچه ۵۵- پلاک ۱۲

☎ شماره: ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۷۳ **📠 شماره ۱:** ۳۲۲۳۱۰۱ **☎ تلفن:** ۳۲۲۲۰۸۵۲ و ۳۲۲۲۰۸۰۰ **📧 ص پ:** ۱۹۸

چاپ و لیتوگرافی: ق/م/شاخه سبز **تلفن:** ۰۹۱۹۲۵۲۸۶۶۰
چاپ شهرکرد: جهانبین **تلفن:** ۳۳۳۸۱۸۶ **لیتوگرافی:** ارغوان **تلفن:** ۳۲۲۴۳۱۹۳

و نظارت بیشتر بر گروه همسالان فرزندان خود تاکید کرد.

وی اظهار داشت: خانواده‌ها همواره باید دغدغه مراقبت از فرزندان خود را داشته باشند و با توجه به اصل تاب‌آوری وایجاد آرامش لازم در محیط خانواده از فراری شدن فرزندان خود از محیط امن خانه و گرفتارشدن در دام سوداگران مرگ پیشگیری کنند.

دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر چهارمحال و بختیاری گفت: هدف داشتن جوانان تبعات مثبت اجتماعی زیادی را به دنبال دارد موفقیت فرد را رقم می‌زند در مقابل بی‌هدف بودن موجب می‌شود فرد براساس موج زندگی حرکت کند به همین دلیل است که خانواده باید در کنار جوانان خود قرار گیرند و در به آن‌ها کمک کنند.

وی با اشاره به گران شدن قیمت مواد مخدر افزود: امروز سوداگران مرگ با اضافه کردن برخی ناخالصی‌ها و افزودنی‌ها به مواد مخدر به دلیل افزایش قیمت آن موجب مرگ و میر افراد زیادی شده‌اند.

- چهارمحال و بختیاری کارت ن خواب ندارد**

وی اضافه کرد: چهارمحال و بختیاری در بحث معتادان متجاهر در ردیف‌های آخر کشور قرار دارد و به نوعی می‌توان این ادعا را کرد که معاد متجاهر و کارت‌ن‌خواب ندارد.

میرزایی یادآور شد: در زمان حاضر ۱۰۰ نفر از افرادی که دچار اعتیاد شده وچندین بار در مراکز ماده ۱۵ بستری و بهبودی حاصل نشده و همچنین خانواده آن‌ها را طرد کرده‌اند در مرکز تبصره ۱۶ استان بستری هستند.

وی ادامه داد: در زمان حاضر در حوزه درمانی دانشگاه علوم پزشکی چهارمحال و بختیاری ۸۱مرکز متادون درمانی فعال دارد که ضمن ارائه خدمات درمانی خدمات مشاوره‌ای نیز به بیماران ارائه می‌شود.

به گفته میرزایی، افزون بر این‌سن ۱۷ مرکز ماده ۱۵ معروف به کمپ ترک اعتیاد از سوی بهزیستی (دوره ماندگاری افراد در این‌سن مراکز ۲۱ روزه است) و همچنین سه مرکز تبصره ۲ ماده ۱۶ برای نگهداری معتادان با دستور مقام قضایی (سه تا ۶ ماه دوره ماندگاری معتادان در این مرکز تعیین شده) فعال است.

دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر خدمت‌رسانی به ۲هزار و ۵۱۶نفر در مرکز ماده ۱۵، دریافت خدمات ۲۷هزار و ۵۸۲ نفر از مراکز متادون استان، افزایش ۱۴درصدی آموزش پیشگیری اولیه به خانواده‌ها، افزایش ۱۶ درصدی حمایت از طرح‌های فرهنگی و پیشگیری، افزایش ۳۱درصدی حمایت‌ها در حوزه صیانت و توانمندسازی، افزایش ۳۵ درصدی به کارگیری بهبودیافتگان مواد مخدر از سوی کارآفرینان را از جمله فعالیت‌های این شورا اعلام کرد.

آن‌ان نیز تکچکاو نمی‌شوند این در حالی است که بیشتر افراد به این مساله عادت کرده‌اند که فقط بگویند این مساله زشت و بد است بدون اینکه نوجوان و جوان متوجه شود داستان از چه قرار است.

این‌ها گسر اعتیاد با تاکید بر ضرورت داشتن روابط صمیمانه والدین با فرزندان خود گفت: در قبال نداشتن روابط صمیمانه با جوانان و نوجوانان؛ هستند کسانی که حرف آن‌ها برای جوانان و نوجوانان خیلی جذاب‌تر، دلنشین‌تر و شیرین‌تر است.

او اضافه کرد: وقتی به جای کنترل بیش از حد؛ به جوانان فضا داده شود خود به خود آنان نیز در این خصوص تکچکاو نمی‌شوند.

خانواده‌ها خطر گرایش جوانان به استفاده از ماده مخدر گل را جدی بگیرند

دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر چهارمحال و بختیاری با تاکید بر اینکه سوداگران مرگ همیشه برای سوادی خویش در تلاش هستند و برای همه زمینه‌ها برنامه دارند، گفت: خانواده‌ها خطر گرایش جوانان به استفاده از مواد مخدر به خصوص گل را جدی بگیرند.

سیروس میرزایی افزود:سوداگران مرگ با ترفندهای مختلف و ترویج باورهای غلط به بهانه اینکه مصرف این ماده مخدر به خصوص در زمان امتحانات برای مهارت آموزی را از جمله برنامه‌های اجرایی شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر اعلام کرد.

وی با تاکید بر ضرورت مقابله و کنترل کشتن کوهستانی و گلخانه‌ای گفت: پاکسازی و کنترل محورهای ارتباطی و محل‌های آلوده با تلاش میدانی و فنی دستگاه‌های امنیتی و انتظامی از جمله دیگر اقدامات شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر است.

میرزایی افزود: به تازگی مقرر شد برای آن دسته از واحدی تجاری، تولیدی و خدماتی که تکرار جرم دارند و بارها دستگیر شده و رها نکرده‌اند به عنوان یک اقدام بازدارنده این مرکز به نفع دولت ضبط می‌شود.

در زمان حاضر نزدیک به ۵۰ مرکز پیشگیری، درمان و کاهش آسیب معتادان به مواد مخدر در استان چهارمحال و بختیاری فعالیت دارند. /ایرنا

- دوشنبه ۲۰ آذر ماه ۱۴۰۲ • سال سی و چهارم • شماره ۲۵۷۴ •

E-mail : zardkoo1@yahoo.com
E-mail : zardkoohbakhtiyari@yahoo.com
Site: www.zardkooohnews.com
Telegram: https://telegram.me/zardkooohnewspaperw

سبک زندگی

بعد از ۴۰ سالگی و باید نباید‌های مهم آن

با افزایش سن در دهه چهارم زندگی‌تان برای مراقب از سلامت بدن و سبک زندگی‌تان حساسیت بیشتر از پیش نیاز است به همین منظور کارهایی هست که دیگر نباید انجام دهید.

۴۰ سالگی که با آغاز دوره میانسالی همراه است، یک مرحله مهم در زندگی انسان است که با توجه به تغییرات فیزیولوژیکی و روانشناختی در این دوره، نیازمندی‌های جدیدی از جمله مراقبت‌های خاص برای حفظ سلامتی جسمی و روحی دارد. بسیاری از افراد با ورود به چهل سالگی دچار بحران شده و ناخودآگاه به نگرانی‌ها و از دست‌دادن سلامت و نشاط جوانی و افکار مخرب دیگر می‌اندیشند، اگر شما در سن ۴۰ سالگی برخی از عادات و رفتارهای خود را که در این بخش آورده‌ایم، کنار بگذارید و درست تصمیم‌گیری و هدف‌گذاری نمایید، متوجه می‌شوید که چهل سالگی نه تنها بحران نیست بلکه می‌توانید از این دوره از زندگی لذت ببرید.

با هرکسی بحث کردن

برای بسیاری از ما پیش آمده که گاهی با افراد زیادی بحث می‌کنیم و جالب است که اغلب این بحث‌ها بر سر موضوعات بی ارزش و احمقانه شکل می‌گیرد، شما باید بعد از چهل سالگی یاد بگیرید که به همه آدم‌ها وارد بحث نشوید و بر روی رفتار و صحبت‌هایتان کنترل داشته باشید. همیشه قبل از بحث با هر کسی دو سوال از خود بپرسید(کجای زندگی او هستم؟ در در زندگی من چه نقشی دارد؟) اگر جوابتان به این سوالات هیچ جا بود، بحث بیخود نکند!!

بی هدف به زندگی ادامه داد

بدون هدف و برنامه‌های از پیش تعیین شده، هیچ فعالیتی نتیجه مطلوب و دلخواه را نخواهد داشت. هدف‌گذاری در زندگی باعث ایجاد انگیزه و انرژی در شما می‌شود و به زندگی‌تان جهت و معنا می‌دهد و سبب افزایش تمرکزتان بر فعالیت‌هایتان شده و امکان اندازه‌گیری پیشرفت و ارزیابی عملکرد را فراهم می‌کند. هدف گذاری پس از چهل سالگی موجب افزایش اعتماد به نفس شما و احتمال رسیدن به موفقیت را بیشتر می‌کند.

گفتن رازهای واقعا مهم به دیگران

رازداری یکی از ویژگی‌های مثبت انسان‌هاست که سبب موفقیت در زندگی فردی و شخصی و حتی زندگی اجتماعی می‌شود. پس از چهل سالگی شما باید طریقه سخن گفتن در جمع را بلد باشید و بدانید که هر حرفی را کی و کجا بزنید. رازداری و نهان کردن اسرار خود و دیگران باعث رشد شخصیت و احساس استقلال فرد و اعتماد بیشتر دیگران نسبت به شما خواهد شد.

بی برنامه پوا خرج کردن و بی پول آخر ماه

پس از چهل سالگی شما باید برنامه‌ریزی دقیقی برای دخل و خرجتان داشته باشید و از ولخرجی دست برداشته و بتوانید مقداری پول برای روز مبادا ذخیره نمایید. برای این منظور لیستی از تمام هزینه‌ها مانند اجاره ماهانه، قبوض آب و برق، مواد غذایی، غذا، حمل و نقل و بیمه تهیه کنید و مقداری از حقوقتان را برای آنها در نظر بگیرید و سعی کنید مقداری از پولتان را حتی کم ذخیره نمایید.

نگران نظر دیگران بودن

اگر در این برهه از زمان و بعد از چهل سالگی اهمیت زیادی به اظهار نظر دیگران درباره زندگی‌تان می‌دهید باید بگویم یقیناً قادر نخواهید بود مسیر رشد و پیشرفت را به پایان برسانید. باید بدانید که هرکس زندگی متفاوتی دارد و دیگران هیچ وقت به جای شما نبودند و حسن و حال و شرایط زندگی شما را ندانشند.پس واضح است که نمی‌توانند درباره زندگی و کارهای شما اظهار نظر کنند پس به نظر آنها اهمیت ندهید و مسیر رشد و ترقی‌تان را با اعتماد به نفس بر روی توانایی‌های خود بیاموید.

اینکه ندانید از زندگی چه میخواهید

عمر در گذر است و فرصت‌ها خیلی زود از دست می‌روند، شما باید بعد از چهل سالگی بدانید که چه خواسته‌ای از زندگی دارید و این سوالات را از خود بپرسید(از زندگی خود چه می‌خواهم؟ می‌خواهم در پایان امروز به چه چیزی رسیده باشم؟ پنج سال دیگر به کجا رسیده‌ام؟ آیا اصلاً هدفی دارم؟) وقتی هدفی برای خود انتخاب می‌کنید و می‌دانید از زندگی چه می‌خواهید، موانع کنار می‌روند، فرصت‌ها از راه می‌رسند و زندگی شما از روزمرگی و بظالت خارج می‌شود.

با هر خبر و اتفاقی بهم ریختن

بسیاری از ما حساس و زود رنج هستیم و با هر اتفاق و خبری به هم می‌ریزیم.پس از چهل سالگی شما باید به ثبات رفتاری رسیده باشید و به رفتار و صحبت‌های دیگران بیش از اندازه اهمیت ندهید. زود رنجی بیشتر از آن‌که به کسی به خودتان آسیب می‌رساند، به دنبال درمان زودرنجی و حساسیت باشید زیرا این کار به شما کمک می‌کند تا با قدرت بیشتری در مقابل محرک‌های بیرونی دوام بیاورید.

برای هر چیز بی اهمیتی وقت اضافه صرف کردن

زمان با ارزش‌ترین سرمایه هر انسانی است که اگر به ارزش آن پی نبرد، ممکن است تمام زندگی تباه شود. اگر جزو آن دسته از افرادی هستید که مرتب امروز و فردا می‌کنید و کار امروز را به فردا موکول می‌کنید و ششنبه مورد نظر‌تان هیچ‌گاه نمی‌رسد، در اشتباه هستید، پس از چهل سالگی و برای موفقیت و رسیدن به اهداف شما نباید وقتتان را به بظالت بگذرانید و زمان زیادی را صرف کارهای بیهوده و گذراندن در فضای مجازی و… نمایید و لازم است مدیر زمان خود باشید.

به سلامتی خود اهمیت ندادن

به گزارش وب گاه نمناک، مراقبت از سلامتی پس از چهل سالگی به عنوان یک وظیفه مهم اجتناب‌ناپذیر برسای حفظ آینده خوب مهم است. در این دوره از زندگی شما باید مراقب سلامتی جسمی و روحی خود با تغذیه مناسب، فعالیت‌های ورزشی، مدیریت استرس، مراقبت از پوست و مشاوره پزشکی و… باشید و از این دوره به عنوان یک فرصت برای بهبود کیفیت زندگی خود بهره‌برداری کنید. /ایرنا

Telegram<https://t.me/zardkooohnewspaperw>
Site: www.zardkooohnews.com
E-mail :
zardkoo1@yahoo.com
zardkoohbakhtiyari@yahoo.com

امروزه در غم‌زدنی یک تبلیغات نه تنها ایجا ر ارتباط بلکه تدویم زا بطنه با مخاطبان است.

برای تبلیغات در پر سابقه ترین نشریه استان با ما تماس بگیرید.

تلفن های پذیرش آگهی: ۳۲۲۲۰۸۵۰ – ۳۲۲۲۰۸۵۲ (۰۳۸) شماره ۱: ۳۲۲۳۱۰۱ (۰۳۸)

