



سرپرست اداره کل مزیستی چهارمحال و بختیاری: **بهرمندی ۲۸۳ بانوی سرپرست خانوار** از تسهیلات **استفازای بزیستی** چهارمحال و بختیاری



مدیرکل بیدار مسکن انقلاب اسلامی چهارمحال و بختیاری: **بهبودی ۱۳۴ واحد مسکن روستایی در** شهرستان **ین در دستور کار** است



دو کلمه حرف حساب از (فخا)



خنده و هر که نیست از ما نیست
اخم در چرته فخا نیست

تشکر از ثابتی و من و تو!

یک مأمور عالی‌رتبه دستگاه امنیتی در سطح ثابتی از عالم غیب پیدا می‌شود و بدون الزام و اجبار می‌آید تاریخچه یک سازمان امنیتی بسته و غیرقابل دسترس را با ظرافت و دقت تمام بیان می‌کند و از این بابت باید از مسئولان شبکه ضدانقلاب من و تو نیز تشکر و قدردانی بسیار کرد. چسرا تشکر؟ در ادامه خواهیم گفت.

ثابتی در «مونولوگ» یکطرفه‌ای که با مصاحبه‌گر «من و تو» دارد، چیزهایی را بیان می‌کند که اگر در چالش با مصاحبه‌گر قرار می‌گرفت، قطعاً به جای حقیقت درون، پیش ساخته‌های ذهن‌اش را به شکل دیگری بیان می‌کرد.

در این مستندهای پنج‌گانه، همه موارد خالص و نابی که در ذهن ثابتی وجود داشته و گلچین کرده، می‌بینیم. چون به هر حال او یک فرد امنیتی تراز اول و کار بلد است که هر چند از زمان تجربه‌های کاری‌اش، سال‌ها می‌گذرد ولی قطعا اثرات آن سال‌ها را همراه خود دارد و به قول روانشناسان صددرصد نمی‌توان گفت که تخلیه درونی شده است.

یک نمونه کوچک ولی مهم از گفتار وی مربوط می‌شود به موضوع «جالیز، هندوانه و مترسک» که او بعد از چهل و پنج سال هنوز آن را در ذهن دارد و این موضوع آنقدر برایش مهم و با ارزش است که بعد از گذشت سالیان سال، آن را با لذت بعنوان زیرکی دستگاه امنیتی‌اش بازگو می‌کند!

خلاصه داستان این است که عده‌ای جوان فیلمساز، فیلم آماتوری درست می‌کنند، که در آن حکایت جالیزی روایت می‌شود که کلاغ‌ها برای این که بتوانند مترسک را از پا بیندازند با نوک زدن خاک، آب را به پای آن می‌رسانند.

این فیلم به نظر ثابتی آنقدر خطرناک بوده و آن را ضد «دستگاه» ارزیابی می‌کرده که نظر مستقیم شاه را جویا شده‌اند و دست آخر کمیسیون برای بررسی این فیلم تشکیل شده و در برخورد با پسردهایی فرح دیبا، کار تهدید لفظی به جایی می‌کشد که به او می‌گویند: اگر پسردهایی ملکه نبودید شما را دستگیر می‌کردم و در نهایت قطعی به عنوان مسئول تلویزیون ناچار به عذرخواهی می‌شود. یعنی قدرت ثابتی تا این حد و ممنوعیت و حساسیت‌های سواوک و دربار شاه روی مخالفت‌ها یا انتقادات آنقدر بوده است که حتی سبیل‌هایی مثل کلاخ و مترسک را نیز تحمل نمی‌کردند!

تشکر از من و تو و ثابتی به این دلیل است که کار ما را بسیار آسان کردند و برای ما مشاهده شدند از غیب، چرا که ما هر چه به طرفداران براندازی و سلطنت طلبان می‌گویم که شاه و سواوکش چنین و چنان بودند و چه بلاهایی که سر مردم می‌آوردند، گوشه‌ای برای شنیدن نداشته و ندارند و اصرار دارند که سواوک و ثابتی فقط با تورویست‌های مسلسل به دست کار داشته‌اند و کسی کاری به کار اندیشه و قلم مخالفان و منتقدان نداشته است.

«مونولوگ یکطرفه ثابتی با من و تو» این مهم را به همگان فهماند که رژیم پهلوی مخلسوع اتفاقاً آنقدر که روی مسائل فرهنگی و اعتقادی حساسیت داشت روی بقیه موارد اینقدر حساس نبود. ثابتی آمد و با اختیار خودش حرف‌هایی را زد که نشان داد رژیم پهلوی تا پستوهای خانه‌های مورد راهم کوش می‌کرد.

«من و تو» در آخرین روزهای حیات مزدوریش سبب خیر شد تا آن‌هایی که آرزوی بازگشت دوران ستم شاهی را دارند دریابند که سلطنت شاه مخلوع همچین لقمه دندان گیسری نبوده که آرزوی برگشتش را دارند و باید آن را به گور ببرند. اما ثابتی نشان داد که آن‌ها از کلاخ و مترسک هم می‌ترسیدند و به آن رحم نمی‌کنند!

حمایت از تولید و اشتغال در لایحه بودجه ۱۴۰۳ بررسی شد:

فعالیت دانش‌بنیان تنها راه رشد تولید

ورزشی که چشمش به آسمان است



MEHR NEWS AGENCY
Mehrdad Safarpour

اولین

کمی به خودمان بیایم بد نیست؟!

محمد صفری

کمی به خودمان بیایم و حواسمان را بیشتر جمع کنیم، اینگونه با این دست فرمان که پیش می‌رویم به کجا قرار است برسیم؟

کم شده این روزهای ما اخلاق است. اخلاقی که رسول مکرم اسلام حضرت محمد (ص) متخلق به آن بوده و هستند و ائمه اطهار (ع) نیز، اما چرا در جامعه ما چنین نیست و این ویژگی اساسی کم‌رنگ است؟

رفتارها و کردارهای اشتباهی که در جامعه رخ می‌دهد، چه از سوی مسئولان و چه از سوی مردم، اتفاق خوبی نیست.

ظاهراً همه هم به این وضعیت اذعان دارند اما راهکاری ندارند، چرا که از زبان خود مسئولان می‌شنویم، قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی اعتقاد دارد «جنبه اقدامات سلبی بر اقدامات ایجابی در حوزه فرهنگ غلبه کرد. این یکی از دلایل مهم مشکلات امروز ما است» که اعتقاد درستی است.

یا ضرغامی وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هم در واکنشش به نوع برخورد با آن پیر مردی که در بازار ماهی فروشان رشت می‌رقصد و می‌خواند و عده‌ای دور او جمع شده و دست می‌زنند و شاد هستند گفته: «به ما انتقاد می‌شود چرا درباره کوروش حرف می‌زنیم»



ISNA PHOTO
Ahmad Zohabi

حوزه آبخیزداری و آبخیزداری می‌تواند همه استان را از منابع بی‌بیدل عملیات مهندسی آبخیزداری بهره‌مند کند.

امامی خاطر نشان کرد: تداوم خشکسالی‌ها از سویی و اجرایی چندین پروژه موفق آبخیزداری همچون بندهای خاکی متعدد و آبخیزداری (بخش سیلاب) از سوی دیگر می‌توانند به عنوان نمونه‌ای از کارهای موفق حفاظت از آب و خاک در معرض نگاه مسئولان و ناظرین قرار گیرند، بنابراین لازم است تا با بازنگری در مطالعات آبخیزداری انجام شده در سنوات گذشته و بهره‌گیری از فنون جدید جمعیت یادگیری ماشینی، مکان‌یابی جدیدی برای اجرای پروژه‌های جدید صورت پذیرفته و با افتاع سیاست‌گذاران ملی و استانی با انجام بازدید از پروژه‌های موفق، اعتبارات لازم تأمین و کار با جدیت بیش‌تر تداوم یابد. ایسنا

موتور و ارزشمندی را در زمینه آبخیزداری و به ویژه در موضوع بخش سیلاب و آبخیزداری اجرا و تأثیرات شگرفی بر ذخیره‌سازی آب، افزایش راندمان آبی چشمه‌ها و فنون و چاه‌ها برجای گذارد، به طور مثال می‌توان از پروژه بزرگ بخش سیلاب در شهرستان خانمیرزا نام برد که در سطح ملی نیز به عنوان یکی از پروژه‌های موفق آبخیزداری انعکاس یافته است.

دانشیار زمین شناسی مرکز تحقیقات چهارمحال و بختیاری افزود: با این حال به دلیل گستردگی سطح استان و فراگیر بودن مشکلات فرسایش از سویی و تضعیف منابع آبی از سوی دیگر به دلیل ۱۶ سال خشکسالی پیاپی، این اعتبارات توانسته در همه سطح استان به یک میزان اجرا و تأثیر گذار باشد، طبیعی است که تخصیص اعتبارات بیش‌تر در

وی افزود: فرسایش موجب از دسترس خارج شدن خاک‌های زراعی شده و در بلند مدت امنیت غذایی مردم استان و به ویژه آبخیز نشینان را به خطر می‌اندازد و بدین لحاظ پرداختن به موضوع فرسایش و راهکارهای کنترل آن از طریق بکارگیری فنون آبخیزداری در مهار فرسایش و حفظ و جراسات از خاک‌های زراعی بسیار موثر و مورد نیاز است.

دانشیار زمین شناسی مرکز تحقیقات چهارمحال و بختیاری در پاسخ به اینکه آیا آبخیزداری و آبخیزداری راهی برای مقابله با بی‌آبی و افزایش ذخایر آبی است؟، تصریح کرد: از اهداف اصلی علم آبخیزداری ارائه راهکارهای مهندسی در جهت حفظ و نگهداری از منابع آبی موجود در حوزه‌های آبخیز است، احداث انواع بندهای کنترلی و ذخیره‌ای به منظور کاستن از سرعت جریان رواناب‌ها و سیلاب‌ها با نفوذدهی آبی‌های جاری به آبرفت‌های متخلخل و یا ذخیره آبی‌های حاصل از بارش در پشت بندهای ذخیره‌ای به حفاظت و نگهداشت منابع آبی در حوزه و بهره‌برداری از آن در زمان موردنیاز کمک می‌کند.

امامی گفت: از سوی دیگر آبخیزداری به عنوان یکی از فنون آبخیزداری با ایجاد تاسیسات خاکی در مسیر رواناب‌ها و سیلاب‌ها موجب نفوذ گسترده سیلاب‌ها به داخل سفره‌های آبرفتی شده که این امر موجب

آبخیزداری؛ راهی برای تغذیه سفره‌های آب زیرزمینی

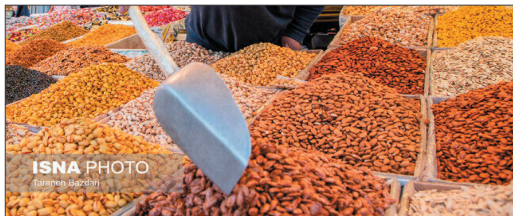
سید نعیم امامی، رییس بخش تحقیقات حفاظت خاک و آبخیزداری مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه نرخ فرسایش سالانه خاک در استان حدود ۱۵ تا ۲۰ تن در هکتار بوده که بیش از چهار برابر استاندارد جهانی است، اظهار کرد: در کنار ویژگی‌های زمین شناسی از جمله سازندهای حساس به فرسایش به ویژه مارن‌ها که استان را مستعد وقوع انواع اشکال فرسایش کرده است، تغییر کاربری‌ها و عملیات عمرانی در چند دهه اخیر به ویژه جاده‌سازی‌ها، قطع جنگل‌ها و تخریب مراتع از جمله دلایل انسانی نرخ بالای فرسایش در استان قلمداد می‌شوند.

بیزون بهرامی، معاون بازرسی، نظارت و مبارزه با کالای قاچاق صمت چهارمحال و بختیاری با اشاره به تشدید نظارت‌ها بر بازار شب پلدا، اظهار کرد: در مرکز استان شش اکیپ و در سطح هر شهرستان یک اکیپ بر بازار شب پلدا در استان نظارت دارند. وی افزود: صنف‌های مختلف از جمله آجیل و خشکبار، شیرینی فروشی، لباس فروشی و ... که تحت نظارت سازمان صمت هستند یک هفته پیش از نزدیک شدن به شب پلدا اکیپ‌های نظارت‌های خود را فعال‌تر می‌کنند. بهرامی گفت: تخلفاتی همچون کم فروشی، گران‌فروشی، درج نکردن قیمت و رعایت نکردن مسائل بهداشتی از موضوعاتی است که در صورت وجود مشکل با متخلفان برخورد می‌شود، البته مردم در صورت مشاهده هر گونه تخلف می‌توانند با شماره ۱۲۴ گزارش مورد نظر را اطلاع دهند که طبق گزارشات دریافتی رسیدگی‌ها انجام می‌شود.

معاون بازرسی، نظارت و مبارزه با کالای قاچاق صمت چهارمحال و بختیاری در پایان خاطر نشان کرد: طی هشت ماهه امسال ۹۸۷ گزارش و شکایت مردمی دریافت شده که از این تعداد ۸۹۶ شکایت بررسی و ۹۲ شکایت دیگر نیز در دست بررسی قرار دارد.

پاییز در حال نزدیک شدن به روزهای پایانی و بلندترین شب سال است، مردمان این مرز بوم از سالیان دور این شب را در کنار یکدیگر جشن می‌گرفتند، اما فروشندگان نباید به هر قیمتی از این شب برای فروش اجناس خود سوءاستفاده کنند. یکی از رسومات قدیمی شب پلدا در بین ایرانیان تهیه آجیل، میوه، شیرینی و ... است، اما نباید فراموش کرد که در یک هفته پایانی به آذرماه و نزدیک شدن به شب پلدا برخی می‌توانند از جیب مردم سوءاستفاده کنند و با هر قیمتی اجناس خود را به مردم بفروشند، بازاری که زیر ذره‌بین بازرسان است و واحدهای متخلف جریمه می‌شوند.

بازار شب پلدا زیر ذره‌بین بازرسان صمت



ISNA PHOTO

نهمین خانه احسان چهارمحال و بختیاری فعال شد

تقویت فرصت‌ها و رفع آسیب‌ها برنامه‌ریزی و اقدام می‌شود. مدیرکل ستاد اجرایی فرمان امام (ره) چهارمحال و بختیاری تصریح کرد: تاکنون در چهارمهر، حاجی آباد لردگان، شهرکرد این خانه‌های احسان آغاز به کار کرده است و در هفته آینده نیز یک باب خانه در شهر سورسجان راه‌اندازی می‌شود. بهرامی تصریح کرد: در قالب خانه‌های احسان، خانوارهای نیازمندی که زیر پوشش هیچ قرارگاه تحول و توانمندسازی محلات در ستاد اجرایی فرمان امام (ره) شکل گرفته است که یکی از برنامه‌های این ستاد راه‌اندازی خانه‌های احسان است. وی ادامه داد: در خانه‌های احسان که به صورت مردمی و متشکل از جوانان دغدغه‌مند و بویای همان محلات اداره می‌شود، ظرفیت‌ها و آسیب‌های اجتماعی محلات شناسایی و در راستای

مدیرکل ستاد اجرایی فرمان امام (ره) چهارمحال و بختیاری گفت: با فعال خانه احسان در یکی از محلات شهرستان بروجن، نهمین خانه احسان استان افتتاح شد و در خدمت محرومیت‌زدایی از مناطق کمتر برخوردار شهرهای استان قرار گرفت. محمود بهرامی در نظایر افتتاح خانه صمت چهارمحال و بختیاری اظهار داشت: در راستای محرومیت‌زدایی از برخی از محلات شهرها، قرارگاه تحول و توانمندسازی محلات در ستاد اجرایی فرمان امام (ره) شکل گرفته است که یکی از برنامه‌های این ستاد راه‌اندازی خانه‌های احسان است. وی ادامه داد: در خانه‌های احسان که به صورت مردمی و متشکل از جوانان دغدغه‌مند و بویای همان محلات اداره می‌شود، ظرفیت‌ها و آسیب‌های اجتماعی محلات شناسایی و در راستای

Table with contact information for Zardkooh News, including email, website, and Telegram links.

سبک زندگی

اعتیاد اینترنتی کودکان را جدی بگیرید



رییس پلیس فتا پایتخت راهکارهایی به والدین در زمینه پیشگیری از اعتیاد اینترنتی کودکان ارائه داد.

سررنگ داوود معطمی گودرزی رییس پلیس فتا پایتخت در خصوص مخاطرات دوستی کودکان با افراد غریبه در فضای مجازی گفت: در دوستی‌های فضای مجازی باید خیلی دقت کنیم چرا که خیلی از هويت‌های افراد در فضای مجازی دروغ است.

سررنگ معظمی گودرزی گفت: اعتماد بی جا در فضای مجازی نتیجه‌ای جز اخاذی، باج گیری و سوءاستفاده توسط مجرمان سایبری نخواهد داشت.

سررنگ معظمی گودرزی گفت: بازی‌های آنلاین با استفاده از تصاویر پرتحرک و صداهای مهیج، ذنایی از هیجان و خشونت را مهبیا می‌کند؛ ازاین‌رو باید بازی‌های را در اختیار کودک قرارداد که مناسب سن وی باشد.

رییس پلیس فتا پایتخت ادامه داد: استفاده بیش از اندازه از اینترنت در زندگی فرزندان خلل ایجاد کرده و باعث بروز اختلالات جسمی و روحی، اختلال در خواب کودک، ضعف در آموزش و موارد دیگر خواهد شد.

سررنگ معظمی گودرزی گفت: کودکان و نوجوانان کاربران فعال در فضای مجازی هستند لذا مجرمان سایبری نیز سعی دارند با هدف قرار دادن این قشر از کاربران طعمه‌های خود را انتخاب کنند.

رییس پلیس فتا پایتخت گفت: بازی‌های رایانه‌ای که در آن نشانه‌های خشونت و خونریزی شخصیت‌های رایانه‌ای دیده می‌شود، باعث بی‌قراری و اضطراب کودکان می‌شود.

رییس پلیس فتا پایتخت گفت: بازی‌های رایانه‌ای که در آن خونریزی دیده می‌شود، باعث بی‌قراری و اضطراب کودکان می‌شود.

سررنگ معظمی گودرزی افزود: برای جلوگیری از آسیب‌های جسمی، روحی و روانی، والدین باید بسر فعالیت فرزندان خود در فضای مجازی نظارت داشته باشند.

درباره نوجوانان انجام‌شده و اطلاعاتی در ۷۷ کشور ثابت می‌کند، در جنوب شرق آسیا ۹۲ درصد و در مدیترانه شرقی ۱۴.۴ درصد از نوجوانان با تنهایی شدید دست‌وپنجه نرم می‌کنند.

عمیق و تنهایی زداپانه با اطرافیانش مأیوس شود، نه تنها از خودش بلکه از دیگران هم فرار می‌کند.

مبتنی بر یافته‌های یک نظرسنجی که خبرگزاری ایرنا به آن استناد کرده است، در میان ۱۴۲ کشور، تنهایی می‌کند. این خبرگزاری در ادامه می‌نویسد:

بر اساس نتایج این نظرسنجی، «به‌طورکلی حدود یک‌چهارم (۲۴ درصد) مردم در سراسر جهان اعلام کرده‌اند به میزان «زیاد» و «نسبتاً زیاد» احساس تنهایی می‌کنند و ۲۷ درصد افراد پاسخ‌گو نیز گفته‌اند «کمی» احساس تنهایی می‌کنند.

دکتر عباس کاظمی، جامعه‌شناس و استاد دانشگاه، احساس تنهایی را نتیجه فقدان نهادهای صغی و مدنی می‌داند که موجب می‌شود، آدمی بسیار احساس تنهایی کند.

احساس تنهایی را چهارم (۲۴ درصد) مردم در سراسر جهان اعلام کرده‌اند به میزان «زیاد» و «نسبتاً زیاد» احساس تنهایی می‌کنند و ۲۷ درصد افراد پاسخ‌گو نیز گفته‌اند «کمی» احساس تنهایی می‌کنند.

دکتر عباس کاظمی، جامعه‌شناس و استاد دانشگاه، احساس تنهایی را نتیجه فقدان نهادهای صغی و مدنی می‌داند که موجب می‌شود، آدمی بسیار احساس تنهایی کند.

احساس تنهایی را چهارم (۲۴ درصد) مردم در سراسر جهان اعلام کرده‌اند به میزان «زیاد» و «نسبتاً زیاد» احساس تنهایی می‌کنند و ۲۷ درصد افراد پاسخ‌گو نیز گفته‌اند «کمی» احساس تنهایی می‌کنند.

دکتر عباس کاظمی، جامعه‌شناس و استاد دانشگاه، احساس تنهایی را نتیجه فقدان نهادهای صغی و مدنی می‌داند که موجب می‌شود، آدمی بسیار احساس تنهایی کند.

درباره نوجوانان انجام‌شده و اطلاعاتی در ۷۷ کشور ثابت می‌کند، در جنوب شرق آسیا ۹۲ درصد و در مدیترانه شرقی ۱۴.۴ درصد از نوجوانان با تنهایی شدید دست‌وپنجه نرم می‌کنند.

عمیق و تنهایی زداپانه با اطرافیانش مأیوس شود، نه تنها از خودش بلکه از دیگران هم فرار می‌کند.

مبتنی بر یافته‌های یک نظرسنجی که خبرگزاری ایرنا به آن استناد کرده است، در میان ۱۴۲ کشور، تنهایی می‌کند. این خبرگزاری در ادامه می‌نویسد:

بر اساس نتایج این نظرسنجی، «به‌طورکلی حدود یک‌چهارم (۲۴ درصد) مردم در سراسر جهان اعلام کرده‌اند به میزان «زیاد» و «نسبتاً زیاد» احساس تنهایی می‌کنند و ۲۷ درصد افراد پاسخ‌گو نیز گفته‌اند «کمی» احساس تنهایی می‌کنند.

دکتر عباس کاظمی، جامعه‌شناس و استاد دانشگاه، احساس تنهایی را نتیجه فقدان نهادهای صغی و مدنی می‌داند که موجب می‌شود، آدمی بسیار احساس تنهایی کند.

احساس تنهایی را چهارم (۲۴ درصد) مردم در سراسر جهان اعلام کرده‌اند به میزان «زیاد» و «نسبتاً زیاد» احساس تنهایی می‌کنند و ۲۷ درصد افراد پاسخ‌گو نیز گفته‌اند «کمی» احساس تنهایی می‌کنند.

دکتر عباس کاظمی، جامعه‌شناس و استاد دانشگاه، احساس تنهایی را نتیجه فقدان نهادهای صغی و مدنی می‌داند که موجب می‌شود، آدمی بسیار احساس تنهایی کند.

احساس تنهایی را چهارم (۲۴ درصد) مردم در سراسر جهان اعلام کرده‌اند به میزان «زیاد» و «نسبتاً زیاد» احساس تنهایی می‌کنند و ۲۷ درصد افراد پاسخ‌گو نیز گفته‌اند «کمی» احساس تنهایی می‌کنند.

دکتر عباس کاظمی، جامعه‌شناس و استاد دانشگاه، احساس تنهایی را نتیجه فقدان نهادهای صغی و مدنی می‌داند که موجب می‌شود، آدمی بسیار احساس تنهایی کند.

احساس تنهایی را چهارم (۲۴ درصد) مردم در سراسر جهان اعلام کرده‌اند به میزان «زیاد» و «نسبتاً زیاد» احساس تنهایی می‌کنند و ۲۷ درصد افراد پاسخ‌گو نیز گفته‌اند «کمی» احساس تنهایی می‌کنند.

دکتر عباس کاظمی، جامعه‌شناس و استاد دانشگاه، احساس تنهایی را نتیجه فقدان نهادهای صغی و مدنی می‌داند که موجب می‌شود، آدمی بسیار احساس تنهایی کند.

احساس تنهایی را چهارم (۲۴ درصد) مردم در سراسر جهان اعلام کرده‌اند به میزان «زیاد» و «نسبتاً زیاد» احساس تنهایی می‌کنند و ۲۷ درصد افراد پاسخ‌گو نیز گفته‌اند «کمی» احساس تنهایی می‌کنند.

دکتر عباس کاظمی، جامعه‌شناس و استاد دانشگاه، احساس تنهایی را نتیجه فقدان نهادهای صغی و مدنی می‌داند که موجب می‌شود، آدمی بسیار احساس تنهایی کند.

احساس تنهایی را چهارم (۲۴ درصد) مردم در سراسر جهان اعلام کرده‌اند به میزان «زیاد» و «نسبتاً زیاد» احساس تنهایی می‌کنند و ۲۷ درصد افراد پاسخ‌گو نیز گفته‌اند «کمی» احساس تنهایی می‌کنند.

دکتر عباس کاظمی، جامعه‌شناس و استاد دانشگاه، احساس تنهایی را نتیجه فقدان نهادهای صغی و مدنی می‌داند که موجب می‌شود، آدمی بسیار احساس تنهایی کند.

احساس تنهایی را چهارم (۲۴ درصد) مردم در سراسر جهان اعلام کرده‌اند به میزان «زیاد» و «نسبتاً زیاد» احساس تنهایی می‌کنند و ۲۷ درصد افراد پاسخ‌گو نیز گفته‌اند «کمی» احساس تنهایی می‌کنند.

درد تنهایی به‌عنوان یک مشکل جهانی که سلامت دنیا را به خطر می‌اندازد، ضروری است

آه از غم تنهایی



احتمالاً فصل مشترک همه ما آدم هاست، فرقی هم نمی‌کند در کدام نقطه از جهان ساکن باشیم.

هیچ چیز پایدارتر از «تنهایی» نیست. ما با آدم‌های جامعه رفت‌وآمد می‌کنیم، به یکدیگر عشق می‌ورزیم، کنار هم به‌کار و تحصیل می‌پردازیم و در نهایت وقتی از مشغله زندگی روزمره فارغ می‌شویم و به خودمان می‌آییم، چیزی به‌جز تنهایی نمی‌یابیم!

روانشناسان اجتماعی از پدیده احساس تنهایی تعاریف متنوعی ارائه کرده‌اند. از جمله دیوینگ که می‌گوید، این حس به تجربه‌ای دلالت دارد که در اثر کمبود تماس‌های اجتماعی، صمیمیت یا حمایت در روابط اجتماعی ایجاد می‌شود.

روانشناسان اجتماعی از پدیده احساس تنهایی تعاریف متنوعی ارائه کرده‌اند. از جمله دیوینگ که می‌گوید، این حس به تجربه‌ای دلالت دارد که در اثر کمبود تماس‌های اجتماعی، صمیمیت یا حمایت در روابط اجتماعی ایجاد می‌شود.

روانشناسان اجتماعی از پدیده احساس تنهایی تعاریف متنوعی ارائه کرده‌اند. از جمله دیوینگ که می‌گوید، این حس به تجربه‌ای دلالت دارد که در اثر کمبود تماس‌های اجتماعی، صمیمیت یا حمایت در روابط اجتماعی ایجاد می‌شود.

روانشناسان اجتماعی از پدیده احساس تنهایی تعاریف متنوعی ارائه کرده‌اند. از جمله دیوینگ که می‌گوید، این حس به تجربه‌ای دلالت دارد که در اثر کمبود تماس‌های اجتماعی، صمیمیت یا حمایت در روابط اجتماعی ایجاد می‌شود.

روانشناسان اجتماعی از پدیده احساس تنهایی تعاریف متنوعی ارائه کرده‌اند. از جمله دیوینگ که می‌گوید، این حس به تجربه‌ای دلالت دارد که در اثر کمبود تماس‌های اجتماعی، صمیمیت یا حمایت در روابط اجتماعی ایجاد می‌شود.

روانشناسان اجتماعی از پدیده احساس تنهایی تعاریف متنوعی ارائه کرده‌اند. از جمله دیوینگ که می‌گوید، این حس به تجربه‌ای دلالت دارد که در اثر کمبود تماس‌های اجتماعی، صمیمیت یا حمایت در روابط اجتماعی ایجاد می‌شود.

روانشناسان اجتماعی از پدیده احساس تنهایی تعاریف متنوعی ارائه کرده‌اند. از جمله دیوینگ که می‌گوید، این حس به تجربه‌ای دلالت دارد که در اثر کمبود تماس‌های اجتماعی، صمیمیت یا حمایت در روابط اجتماعی ایجاد می‌شود.

روانشناسان اجتماعی از پدیده احساس تنهایی تعاریف متنوعی ارائه کرده‌اند. از جمله دیوینگ که می‌گوید، این حس به تجربه‌ای دلالت دارد که در اثر کمبود تماس‌های اجتماعی، صمیمیت یا حمایت در روابط اجتماعی ایجاد می‌شود.

روانشناسان اجتماعی از پدیده احساس تنهایی تعاریف متنوعی ارائه کرده‌اند. از جمله دیوینگ که می‌گوید، این حس به تجربه‌ای دلالت دارد که در اثر کمبود تماس‌های اجتماعی، صمیمیت یا حمایت در روابط اجتماعی ایجاد می‌شود.

روانشناسان اجتماعی از پدیده احساس تنهایی تعاریف متنوعی ارائه کرده‌اند. از جمله دیوینگ که می‌گوید، این حس به تجربه‌ای دلالت دارد که در اثر کمبود تماس‌های اجتماعی، صمیمیت یا حمایت در روابط اجتماعی ایجاد می‌شود.

روانشناسان اجتماعی از پدیده احساس تنهایی تعاریف متنوعی ارائه کرده‌اند. از جمله دیوینگ که می‌گوید، این حس به تجربه‌ای دلالت دارد که در اثر کمبود تماس‌های اجتماعی، صمیمیت یا حمایت در روابط اجتماعی ایجاد می‌شود.

روانشناسان اجتماعی از پدیده احساس تنهایی تعاریف متنوعی ارائه کرده‌اند. از جمله دیوینگ که می‌گوید، این حس به تجربه‌ای دلالت دارد که در اثر کمبود تماس‌های اجتماعی، صمیمیت یا حمایت در روابط اجتماعی ایجاد می‌شود.

احتمالاً فصل مشترک همه ما آدم هاست، فرقی هم نمی‌کند در کدام نقطه از جهان ساکن باشیم.

هیچ چیز پایدارتر از «تنهایی» نیست. ما با آدم‌های جامعه رفت‌وآمد می‌کنیم، به یکدیگر عشق می‌ورزیم، کنار هم به‌کار و تحصیل می‌پردازیم و در نهایت وقتی از مشغله زندگی روزمره فارغ می‌شویم و به خودمان می‌آییم، چیزی به‌جز تنهایی نمی‌یابیم!

روانشناسان اجتماعی از پدیده احساس تنهایی تعاریف متنوعی ارائه کرده‌اند. از جمله دیوینگ که می‌گوید، این حس به تجربه‌ای دلالت دارد که در اثر کمبود تماس‌های اجتماعی، صمیمیت یا حمایت در روابط اجتماعی ایجاد می‌شود.

روانشناسان اجتماعی از پدیده احساس تنهایی تعاریف متنوعی ارائه کرده‌اند. از جمله دیوینگ که می‌گوید، این حس به تجربه‌ای دلالت دارد که در اثر کمبود تماس‌های اجتماعی، صمیمیت یا حمایت در روابط اجتماعی ایجاد می‌شود.

روانشناسان اجتماعی از پدیده احساس تنهایی تعاریف متنوعی ارائه کرده‌اند. از جمله دیوینگ که می‌گوید، این حس به تجربه‌ای دلالت دارد که در اثر کمبود تماس‌های اجتماعی، صمیمیت یا حمایت در روابط اجتماعی ایجاد می‌شود.

روانشناسان اجتماعی از پدیده احساس تنهایی تعاریف متنوعی ارائه کرده‌اند. از جمله دیوینگ که می‌گوید، این حس به تجربه‌ای دلالت دارد که در اثر کمبود تماس‌های اجتماعی، صمیمیت یا حمایت در روابط اجتماعی ایجاد می‌شود.

روانشناسان اجتماعی از پدیده احساس تنهایی تعاریف متنوعی ارائه کرده‌اند. از جمله دیوینگ که می‌گوید، این حس به تجربه‌ای دلالت دارد که در اثر کمبود تماس‌های اجتماعی، صمیمیت یا حمایت در روابط اجتماعی ایجاد می‌شود.

روانشناسان اجتماعی از پدیده احساس تنهایی تعاریف متنوعی ارائه کرده‌اند. از جمله دیوینگ که می‌گوید، این حس به تجربه‌ای دلالت دارد که در اثر کمبود تماس‌های اجتماعی، صمیمیت یا حمایت در روابط اجتماعی ایجاد می‌شود.

روانشناسان اجتماعی از پدیده احساس تنهایی تعاریف متنوعی ارائه کرده‌اند. از جمله دیوینگ که می‌گوید، این حس به تجربه‌ای دلالت دارد که در اثر کمبود تماس‌های اجتماعی، صمیمیت یا حمایت در روابط اجتماعی ایجاد می‌شود.

روانشناسان اجتماعی از پدیده احساس تنهایی تعاریف متنوعی ارائه کرده‌اند. از جمله دیوینگ که می‌گوید، این حس به تجربه‌ای دلالت دارد که در اثر کمبود تماس‌های اجتماعی، صمیمیت یا حمایت در روابط اجتماعی ایجاد می‌شود.

روانشناسان اجتماعی از پدیده احساس تنهایی تعاریف متنوعی ارائه کرده‌اند. از جمله دیوینگ که می‌گوید، این حس به تجربه‌ای دلالت دارد که در اثر کمبود تماس‌های اجتماعی، صمیمیت یا حمایت در روابط اجتماعی ایجاد می‌شود.

روانشناسان اجتماعی از پدیده احساس تنهایی تعاریف متنوعی ارائه کرده‌اند. از جمله دیوینگ که می‌گوید، این حس به تجربه‌ای دلالت دارد که در اثر کمبود تماس‌های اجتماعی، صمیمیت یا حمایت در روابط اجتماعی ایجاد می‌شود.

روانشناسان اجتماعی از پدیده احساس تنهایی تعاریف متنوعی ارائه کرده‌اند. از جمله دیوینگ که می‌گوید، این حس به تجربه‌ای دلالت دارد که در اثر کمبود تماس‌های اجتماعی، صمیمیت یا حمایت در روابط اجتماعی ایجاد می‌شود.

روانشناسان اجتماعی از پدیده احساس تنهایی تعاریف متنوعی ارائه کرده‌اند. از جمله دیوینگ که می‌گوید، این حس به تجربه‌ای دلالت دارد که در اثر کمبود تماس‌های اجتماعی، صمیمیت یا حمایت در روابط اجتماعی ایجاد می‌شود.

Advertisement for 'Moshavir Aramesh' (مشاوره آرامش) featuring a logo and text about mental health services.

Advertisement for 'Sho'ob' (شیوع) featuring a logo and text about infectious diseases and mental health.