



## چرایی یک رفتار و راهکار مقابله

ادامه از صفحه نخست

در همین حال در سخنانی فرافکنانه و در حالی که طبق قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت از مهر ماه امسال تحریم‌های موشکی و پهپادی ایران لغو و ایران حق خرید و فروش در این عرصه را دارد، برایان نلسون معاون وزیر خزانه داری آمریکا در امور تروریسم و اطلاعات مالی در راستای ادعاهای واشنگتن گفت: «تولید غیرقانونی و تکثیر پهپادهای مرگبار ایران برای نیروهای تروریستی وابسته به خود در خاورمیانه و روسیه همچنان به تشدید تنش‌ها و طولانی شدن درگیری‌ها ادامه می‌دهد و ثبات را تضعیف می‌کند. آمریکا در هماهنگی نزدیک با متحدان و شرکای خود، به استفاده از طیف وسیعی از ابزارها و اختیارات خود برای مختل کردن این شبکه‌های تدارکات غیرقانونی و همچنین پاسخگو ساختن افراد و نهادهایی که از آنها حمایت می‌کنند، ادامه خواهد داد.» پیش از این نیز انگلیس از اعمال تحریم‌های جدید در قبال برخی افراد و شرکت‌های ایرانی خبر داد.

حال این سوال مطرح است که چرا چنین اقدامات زنجیره‌ای علیه ایران صورت گرفته است. بخش نخست چرایی این رفتارها را باید در جنگ غزه جستجو کرد چرا که هم غرب و هم رژیم صهیونیستی با شکستی سنگین در برابر مقاومت غزه و سپس یمن مواجه شده‌اند لذا با فرافکنی به دنبال کم رنگ سازی این شکست‌ها با ادعای مقابله با ایران هستند. در همین حال مواضع غربی‌ها طی ۷۵ روز گذشته نشانگر ادعای آنها به نقش ایران در معادلات منطقه است چنانکه مقامات آمریکایی و اروپایی بارها خواستار نقش آفرینی ایران مبنی بر جلوگیری از گسترش جنگ در منطقه شده‌اند. نیاز غرب به نقش آفرینی ایران زمانی بیشتر نمود می‌یابد که پتر استانو سخنگوی ارشد کمیسیون اروپا گفت که «جوسپ بورل» مسئول سیاست خارجی این اتحادیه با وزیر امور خارجه ایران در خصوص تحولات دریای سرخ و حملات ارتش ملی یمن به کشتی‌های اسرائیلی در تماس است. به عبارتی دیگر می‌توان گفت که تحرکات ضد ایرانی این روزهای غرب نه از روی قدرت بلکه ناشی از وضعیت بحرانی آنها در منطقه است که با سیاست فشار و تهدید به دنبال بهره‌گیری از ظرفیت‌های ایران جهت خروج از وضعیت می‌باشند. نکته قابل توجه آنکه طی روزهای اخیر برخی افراد و چهره‌های داخلی با انتقاد از سیاست خارجی کشور، بار دیگر حل مشکلات کشور را به برجام نسبت داده‌اند. این مواضع که شاید با اهداف انتخاباتی مطرح می‌شود، تکرار نسخه نویسی‌های سوخته‌ای است که سالها کشور را با بودن و حتی خود تحریمی در قالب چشم به راه تاپنج برجام بودی مواجه ساخت.

حقیقت آن است که در مقطع کنونی نه اروپا و نه آمریکا به دنبال مذاکره با ایران نمی‌باشند چرا که به خوبی از جایگاه منطقه‌ای و جهانی ایران و وضعیت متزلزل داخلی و جهانی خود آگاه هستند و لذا تن به مذاکره با تهران نخواهند داد. بر این اساس رویکرد به مسائلی همچون نسخه نویسی مذاکره برای لغو تحریم‌ها صرفاً به تکرار خودتحریمی با محوریت نامید سازی جامعه از آینده کشور و نیز تضعیف موقعیت برتر ایران در برابر جرم منجر خواهد شد. امروز سیاست خارجی با تکیه بر دیپلماسی همسایگی‌ها و ورود به پیمان‌هایی همچون شانگهای، بریکس و اوراسیا روندی مثبت را سپری می‌کند که ادامه این مسیر در کنار همدلی و همگرایی داخلی در رفع مشکلات می‌تواند زمینه ساز رفع بسیاری از چالش‌ها و استمرار ارتقای جایگاه منطقه‌ای و جهانی ایران گردد.

## معاون وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات:

## فیبرنوری برای پنج میلیون خانوار در کشور انجام شد

که از سال ۱۳۸۶ در چهارمحال و بختیاری با ارائه خدمات سرویس اینترنت پرسرعت با تکنولوژی ای دی اس ال فعالیت حضور داشته و تا کنون سهم بالایی از مشترکان را در استان سرویس می‌دهد.

محمد علی یوسفی‌زاده با اشاره به تغییر فناوری در دنیا افزود: وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات چهارمحال و بختیاری منازل و کسب و کارها در استان انجام می‌شود در همین موازی کار انجام شده در شهر شهرکرد برای توسعه و ایجاد شبکه برنامه‌ریزی انجام می‌شود.

یوسفی‌زاده در خصوص امتیازهای ارائه شده در نصب جدید اینترنت پرسرعت و خدمات ارائه شده به مشترکان گفت: با اجرای طرح فیبرنوری منازل و کسب و کارهای پرسرعت، سرعت مشترکان تا ۱۰۰ برابر افزایش می‌یابد. براین اساس مشترکان در فاصله زمانی کمتر و با سرعت بالاتری امکان دسترسی و برداشتن اطلاعات را پیدا می‌کنند.

وی یادآور شد: همچنین در بستر فیبر نوری ایجاد شده دسترسی به سرویس‌های شبکه ملی اطلاعات در کشور، دسترسی به اینترنت برای مشترکان فراهم می‌شود.

مدیرعامل شرکت آسیاتک گفت: همچنین در بستر فیبرنوری ایجاد شده همزمان یک شماره تلفن اختصاصی به مصرف‌کننده اختصاص داده می‌شود که نیازی به پرداخت ندارد و تماس‌های داخلی این مشترکان با همان مبلغی که بابت سرویس اینترنت پرداخت می‌کند برقرار می‌شود.

یوسفی‌زاده افزود: همچنین مشترکان می‌توانند از بسته محتوای داخلی و ترافیک پلتفرم تماشاخانه رایگان استفاده کنند و فیلم‌ها و سریال‌های داخلی و خارجی را با مودمی که در خانه دارند تماشا کنند.

وی یادآور شد: براساس ابلاغ وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات به شرکت آسیاتک پوشش کامل استان چهارمحال و بختیاری از ساختار مرکز استان، شهرها و شهرستان‌ها ابلاغ شده و بسته به طراحی‌های شبکه زیرساخت شرکت ارتباطات به طبع آن‌جایی که بسته فیبر دولت به شهرها و شهرستان‌ها نزدیک‌تر باشد سریع‌تر انجام می‌شود و آن‌هایی که دسترسی دورتری دارند باید طراحی دیگری انجام شود.

تفاهم‌نامه اجرای طرح فیبرنوری منازل و کسب و کارهای (FTTH) شهر شهرکرد روز پنجشنبه با حضور معاون وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات به امضا رسید. /ایرنا



● **تفاهم‌نامه اجرای طرح فیبرنوری منازل و کسب و کارهای شهر شهرکرد امضا شد**  
تفاهم‌نامه اجرای طرح فیبرنوری منازل و کسب و کارها (FTTH) شهر شهرکرد با حضور معاون برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات، مدیرعامل آسیاتک و معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری چهارمحال و بختیاری امضا شد.

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری چهارمحال و بختیاری با تاکید بر سرعت‌بخشی در روند اجرای کار با توجه به شرایط سرد آب و هوایی این استان گفت: هرچند براساس این تفاهم‌نامه اولویت با شهر شهرکرد است اما در کنار آن ۴۲ شهر دیگر نیز وجود دارد که با توجه به همکاری‌ها تلاش می‌شود جشن تجهیز استان به فیبر نوری حداکثر تا ۶ ماه آینده در استان برگزار شود.

علی حیدری با اشاره به اینکه عملیات اجرایی دسترسی منازل و کسب و کارها به فیبر نوری در شهرهای آلونی و سفید دشت چهارمحال و بختیاری به عنوان پایلوت در حال انجام است، افزود: تلاش می‌شود ۴۰ روز آینده کار اتصال منازل و کسب و کارها به فیبر نوری در شهر شهرکرد انجام شود. وی اضافه کرد: افزودن براین در زمان حاضر تفاهم‌نامه ۱۳ شهر استان منعقد شده و آمادگی برای انعقاد تفاهم‌نامه باقی شهرهای استان نیز وجود دارد.

حیدری بر ضرورت همکاری شوراها، شهرداری‌ها و دستگاه‌های مسوول در خصوص همکاری برای سرعت بخشی در روند اجرای طرح فیبرنوری در استان تاکید کرد.

مدیرعامل شرکت آسیاتک نیز در حاشیه امضای تفاهم‌نامه اجرای طرح فیبرنوری منازل و کسب و کارها (FTTH) شهر شهرکرد در جمع خبرنگاران گفت: این شرکت از جمله شرکت‌های دارای پروانه از سوی وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات است

منازل و کسب و کارها به فیبر نوری، اتصال مدارس به شبکه فیبر نوری است که تلاش می‌شود این طرح اجرایی شود.

وی افزود: یکی از زمینه‌هایی که باید برای اتصال دنبال باشد توسعه خدمات و کاربردهای فناوری و استفاده از ارتباط پرسرعت است که زمینه‌های لازم این کار در استان با همکاری استانداری چهارمحال و بختیاری فراهم می‌شود.

● **اتصال ۱۰۰ درصد روستاهای بالای ۲۰ خانوار به فیبر نوری**

معاون برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت: اتصال ۱۰۰ درصد روستاهای بالای ۲۰ خانوار به شبکه فیبر نوری از جمله طرح‌های سال‌های گذشته است که تلاش می‌شود تا پایان سال جاری به صورت ۱۰۰ درصد انجام می‌شود.

انصاری اضافه کرد: همچنین تلاش می‌شود پس از اتصال روستاهای بالای ۲۰ خانوار به فیبر نوری، روستاهای بالای یک سطح متوسط از خانوارها نیز به این تیکت متصل شوند.

وی یادآور شد: وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات اضافه کرد: همچنین تلاش می‌شود پس از اتصال روستاهای بالای ۲۰ خانوار به فیبر نوری، روستاهای بالای یک سطح متوسط از خانوارها نیز به این تیکت متصل شوند.

معاون برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت: با توجه به پراکندگی روستاها طرح اتصال روستاها به فیبر نوری یک کار غیراقتصادی و با افاق ۱۰ تا ۱۵ ساله است که با حمایت وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات ابتدا این طرح در روستاهای اقتصادی انجام می‌شود و باقی روستاها نیز ارتباطات پرسرعت نسل جدید موبایل را برای آن‌ها انجام می‌شود.

تفاهم‌نامه اجرای طرح فیبرنوری منازل و کسب و کارهای (FTTH) شهر شهرکرد با حضور معاون وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات به امضا رسید.

معاون برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات با بیان اینکه اجرای فیبرنوری برای ۲۰ میلیون خانوار از برنامه‌های دولت سیزدهم به شمار می‌رود، گفت: براین اساس تاکنون شبکه فیبرنوری برای پنج میلیون خانوار در سطح کشور انجام شده است که به فیبرنوری متصل شده‌اند.

فیبر نوری سریع‌ترین روش اتصال به اینترنت برای کاربرانی خانگی است، فیبر نوری به فناوری (تکنولوژی) خاصی گفته می‌شود که اطلاعات را به صورت پالس‌های نور درون رشته سیم‌های شفاف (فیبر) شیشه‌ای یا پلاستیکی منتقل می‌کند. درون هر کابل فیبر نوری صدها فیبر شیشه‌ای یا پلاستیکی وجود دارد. هسته کابل فیبر نوری را یک لایه شیشه‌ای به نام روکش (Cladding)، پوشانده است.

علی اصغر انصاری در حاشیه امضای تفاهم‌نامه اجرای طرح فیبرنوری منازل و کسب و کارهای (FTTH) شهر شهرکرد در جمع خبرنگاران افزود: براساس برنامه‌ریزی انجام شده تلاش می‌شود تعداد مشترکان فیبر نوری تا پایان سال به هشت میلیون می‌رسد.

وی اضافه کرد: مقرر است کل ۲۰ میلیون خانوار تعهد وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات تا پایان دولت به شبکه فیبر نوری متصل شوند.

انصاری اظهار داشت: اتصال منازل و کسب و کارها به فیبر نوری به عنوان یکی از طرح‌های مهم وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات است که در دولت سیزدهم کلید زده شد و براساس هدف‌گذاری انجام شده در برنامه هفتم ۲۰ میلیون خانوار باید زیرپوشش قرار گیرند.

معاون برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات در خصوص چهارمحال و بختیاری گفت: این استان از جمله استان‌های پیشرو در خصوص اتصال فیبر نوری است و با توجه به تفاهم‌نامه منعقد شده بین شهرداری شهرکرد و اپراتور آسیاتک، انتظار می‌رود کار با حضور فرماندار و شهردار شهرکرد کار با سرعت تا پایان سال به انجام شود.

وی با بیان اینکه چهارمحال و بختیاری در اختیار یک اپراتور با پشتوانه فنی و اقتصادی مناسب انجام می‌شود، یادآور شد: پیش‌بینی می‌شود با انجام تعهد زمانی از طرف اپراتور، کل استان در بهار سال ۱۴۰۳ به فیبر نوری متصل شود.

انصاری گفت: با توجه به اینکه این استان به دلیل شرایط خاص از نظر آب و هوایی ممکن است با تأخیر انجام شود که با کمک معاون عمرانی استاندار چهارمحال و بختیاری و مدیران شهری تلاش می‌شود طرح اتصال به فیبر نوری انجام شود تا تأخیر استان نسبت به میانگین ملی جبران شود.

به گفته انصاری یکی از طرح‌های مهم وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات در کنار اجرای پوشش

## سرپرست اداره کل امور مالیاتی چهارمحال و بختیاری:

## ۸۵ درصد مودیان مشاغل چهارمحال و بختیاری مالیات خود را داوطلبانه پرداخت کردند

سرپرست اداره کل امور مالیاتی چهارمحال و بختیاری گفت: بررسی های انجام شده نشان می‌دهد که ۸۵ درصد مودیان مشاغل استان، مالیات خود را به‌طور داوطلبانه در اجرای تبصره ماده ۱۰۰ پرداخت کردند.

عزیزالله گنجی در نشست با اعضای شورای اسلامی و شهردار شهرکرد تاکید کرد: پرداخت داوطلبانه این مالیات نشان از بالاترین رضایت‌مندی در کل کشور است. وی با اشاره به معاف بودن مالیات ۵۰ درصد صاحبان مشاغل افزود: از راهکارها و ظرفیت‌های قانونی برای توسعه شهری در مرکز چهارمحال و بختیاری بهره‌گیری می‌شود.

گنجی تصریح کرد: هوشمندسازی نظام مالیاتی با هدف تسریع در خدمات‌رسانی، ارتقای رضایت‌مندی مودیان مالیاتی و کشف منابع مالیاتی در دستور کار قرار دارد. وی یادآور شد: از ابتدای دی‌ماه تمامی افراد حقوقی موظفند صورت‌حساب‌های صادره خود را در سامانه مودیان ارسال کنند تا به مخزنی برای اطلاعات قطعی وصول مالیات تبدیل شود و صاحبان مشاغل به‌تدریج باید به این فرایند پیوندند. گنجی اظهار داشت: مودیان حقیقی که فروش و درآمد آن‌ها بیش از ۱۸۰ میلیارد ریال باشد همانند افراد حقوقی باید اسامیل صورت‌حساب‌های خود را به سامانه ارسال کنند.

● **تعمل مدیریت شهری و دستگاه‌های اجرایی چهارمحال و بختیاری به موفقیت طرح‌ها کمک می‌کند**  
رئیس شورای اسلامی شهرکرد نیز گفت: تعامل بین مجموعه مدیریت شهری شهرکرد و دستگاه‌های اجرایی چهارمحال و بختیاری در موفقیت طرح‌های توسعه شهری مرکز استان نقش آفرینی می‌کند.



مردم است.

● **روزانه ۱۴۰ تن زباله در شهرکرد تولید می‌شود**  
شهردار شهرکرد نیز گفت: روزانه ۱۳۰ تا ۱۴۰ تن زباله در شهرکرد جمع‌آوری می‌شود که از این میزان ۳۰ درصد مربوط به روز و ۷۰ درصد در شب است.

محمدحسین واحدیان تاکید کرد: توزیع عادلانه خدمات‌رسانی در مناطق مختلف شهرکرد در دستور کار شهرداری قرار دارد. وی افزود: تعیین تکلیف طرح‌های

اسلامی شهرکرد تهیه طرح جامع ترافیک مرکز چهارمحال و بختیاری را عملیاتی کرد.

وی با اشاره به برنامه راهبردی عملیاتی چشم‌انداز ۲۰ ساله شهرکرد افزود: واگذاری محله منظریه به شهرداری شهرکرد با ۲ هزار میلیارد ریال انجام شد.

صادقی به مکانیزه شدن و سامان‌دهی جمع‌آوری زباله‌های شهری اشاره و تصریح کرد: نوسازی ۱۰۰ درصد ناوگان حمل‌ونقل شهرکرد در آینده‌ای نزدیک محقق می‌شود.

● **بازنگری طرح جامع شهرکرد از مهم‌ترین اولویت‌های مدیریت شهری است**  
رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهرکرد نیز گفت: وی یادآور شد: تکمیل و بهره‌برداری از مهم‌ترین اولویت‌های مدیریت شهری در مرکز استان به‌شمار می‌رود. یوسف صادقی تاکید کرد: شورای

وی افزود: ارائه خدمات متوازن و عدالت‌محور در تمامی مناطق شهر از خواسته‌های اصلی شهروندان شهرکرد به‌شمار می‌رود. ایزدی یادآور شد: درآمدزایی شهرداری باید پایدار و دارای اولویت شود تا بتوان با سرعت بیشتری به شاخص‌های توسعه دست یافت.

وی اظهار داشت: در شهرکرد با احتساب افراد مراجعه‌کننده به مرکز استان روزانه به ۴۰۰ تا ۴۰۰ هزار نفر خدمات‌رسانی می‌شود. ● **بازنگری طرح جامع شهرکرد از مهم‌ترین اولویت‌های مدیریت شهری است**  
رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهرکرد نیز گفت: تکمیل ادامه کمربند جنوبی شهرکرد از دیگر دغدغه‌های اعضای شورای اسلامی و از مهم‌ترین خواسته‌های

مصطفی حیدری تاکید کرد: شهردار شهرکرد تلاش‌های شش‌ماهه‌روزی برای پیش‌برد امور توسعه‌ای دارد و پیگیری‌های مستمری برای اجرایی شدن طرح‌های توسعه شهری در سطح ملی و استانی انجام می‌دهد.

● **قابلیت‌های دستگاه‌های اجرایی چهارمحال و بختیاری برای سرعت‌بخشی به روند توسعه شناسایی شود**  
رئیس کمیسیون فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، ایثارگران و بانوان شورای اسلامی مرکز چهارمحال و بختیاری نیز گفت: اعضای این شورا با وحدت، تعامل و همدلی با بهره‌مندی از ظرفیت‌ها، پتانسیل‌ها و قابلیت‌های دستگاه‌های اجرایی در تسریع روند توسعه نقش دارند.

مانشاه‌الله ایزدی تصریح کرد: پرداخت مالیات به‌عنوان یک اقدام عام‌المنفعه باید مورد توجه همگان باشد. بیمه‌شدگان توسعه داده است که می‌توان در این خصوص به ۲۰ اقدام شاخص اشاره کرد. مدیرکل بیمه سلامت چهارمحال و بختیاری تصریح کرد: رایگان شدن بیمه دهک‌های درآمدی یک تا پنج و کاهش پرداخت حق بیمه دهک‌های ۶ تا ۹، تأسیس صندوق حمایت از بیماران خاص، صعب‌العلاج و نادر، پوشش هزینه‌های درمان ناباوروی، پوشش بیمه ساکنین محلات کم‌برخوردار بالغ بر یک میلیون نفر به صورت رایگان، پوشش بیمه‌های مادران باردار، شیرده و فرزندان آنها تا سن پنج سالگی و اجرای طرح دارووار و افزایش پوشش

اصغرزاده با بیان اینکه نسخه‌های بیمه سلامت در ۱۰۰ درصد مراکز درمانی استان به صورت الکترونیکی صادر می‌شود، افزود: سال گذشته بیش از ۲ میلیون نسخه الکترونیک در استان صادر شد.

شهرستان ۶۲۰ هزار نفر زیر پوشش بیمه سلامت قرار دارند که از این تعداد بیش از سه هزار و ۵۰۰ نفر در مناطق محروم از خدمات رایگان این نهاد برخوردارند. وی ادامه داد: بیمه سلامت در دولت سیزدهم فعالیت‌ها و اقدامات خود را برای ارائه مطلوب‌تر خدمات به

به گفته وی، دیگر خدمات این بخش شامل تداوم و توسعه پوشش اتباع خارجی، ارائه خدمات غیرحضوری بیمه‌ای از طریق سامانه شهروندی، ایجاد مرکز امور مشتریان و توسعه خدمات سامانه تلفنی و رسیدگی به شکایات، انعقاد قرارداد با مراکز درمانی، ترک اعتیاد و پوشش بیمه بستری و سرپایی افراد مجهول‌الطهویه است.

وی با بیان اینکه در حال حاضر ۴۳۰ هزار نفر در چهارمحال و بختیاری از خدمات رایگان بیمه سلامت برخوردار هستند، یادآور شد: این افراد جزو پنج دهک اول جامعه هستند و زیر پوشش هیچ نهاد بیمه‌گری نبودند.

## بیمه سلامت حدود چهار هزار میلیارد ریال هزینه درمان در چهارمحال و بختیاری پرداخت کرد

مدیرکل بیمه سلامت چهارمحال و بختیاری گفت: این نهاد در ۹ ماهه امسال سه هزار و ۹۷۵ میلیارد و ۳۷۲ میلیون ریال هزینه درمان در بخش‌های مختلف هزینه کرده است. علیرضا اصغرزاده افزود: در حال حاضر ۶۲۱ هزار و ۳۰۵ نفر در استان زیر پوشش خدمات بیمه سلامت قرار دارند که از این تعداد بیش از سه هزار و ۵۰۰ نفر در مناطق محروم از خدمات رایگان این نهاد برخوردارند. وی ادامه داد: بیمه سلامت در دولت سیزدهم فعالیت‌ها و اقدامات خود را برای ارائه مطلوب‌تر خدمات به

تعمدات بیمه‌ای اقلام دارویی از جمله این اقدامات است. اصغرزاده افزود: کمک به اجرای طرح پزشک خانواده و نظام ارجاع، پرداخت به موقع مطالبات مراکز درمانی طرف قرارداد، پوشش بیمه‌ای خدمات توانبخشی، استقرار پلن هزینه‌های درمان و توانبخشی افراد دارای اتیسم، پوشش تعرفه‌گذاری خدمات پرستاری، افزایش تعهدات داروهار در صندوق بیمه سلامت همگانی و صندوق ایرانیان و ارائه خدمات در قالب صندوق بیمه سلامت همگانی ایرانیان از جمله این خدمات است.

امام جمعه موقت شهرکرد:

مادران شهدا در تاریخ انقلاب اسلامی از خودگذشتگی را به اوج رساندند

کرد: مادران شهید در تاریخ انقلاب اسلامی معجزه کردند و ایثار و از خودگذشتگی را به اوج رساندند و میراث شهدا را پاس داشتند و به فرزندان آن‌ها منتقل کردند.  
فاطمی تصریح کرد: به برکت وجود امام زمان(عج)، بیداری ملت و اخلاص مردم و خانواده‌های شهدا باعث شده است ایران عزتمند شود.  
وی با اشاره به تشکیل نهضت سوادآموزی به فرمان امام خمینی (ره) به‌منظور باسوادی مردم یادآور

امام جمعه موقت شهرکرد با اشاره به ایثار مادران شهدا در اعزام فرزندانشان برای دفاع از کشور گفت: مادران و همسران شهدا در تاریخ انقلاب اسلامی، ایثار و از خودگذشتگی را به اوج رسانده‌اند.

حجت‌الاسلام سید ابوالحسن فاطمی در خطبه‌های نماز جمعه این هفته مرکز چهارمحال و بختیاری در مصالای امام خمینی (ره) شهرکرد به سالروز وفات حضرت ام‌البنین(س) و نام‌گذاری این روز به نام روز بزرگداشت مادران و همسران شهدا اشاره و تاکید

معاون استاندار چهارمحال و بختیاری:

۹ دی یادآور بصیرت ملت ایران است

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار چهارمحال و بختیاری گفت: حماسه مردم در سالروز ۹ دی سال ۱۳۸۸ یادآور بصیرت، پایداری و ایستادگی ملت ایران اسلامی است.

محسن حسین میرزایی در نشست برنامه‌ریزی گرامیداشت ۹ دی با اشاره به هزمنامی هفته بصیرت با میلاد حضرت فاطمه زهرا(س) افزود: حضرت صدیقه طاهره (س) سمبل مقاومت، ایستادگی، پایداری و موجب پویایی اسلام عزیز شد.

حسین میرزایی با اشاره به تقارن ۲ مناسبت مهم ۹ دی با میلاد ام ایپها اظهار داشت: تقارن این مناسبت‌ها موجب شده که امسال برنامه‌های محتوایی با شکوه و اثرگذاری طراحی و اجرایی شود.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار چهارمحال و بختیاری گفت: مهمترین هدف دشمن از ایجاد التهاب و ناامیدی در بین مردم در این شرایط، ضربزدن به انتخابات یازدهم اسفند است.  
وی ادامه داد: این درحالی است که در این مدت هر جا نیاز به حضور پرشور مردم در صحنه بوده است این ملت با شور، شعور و بصیرت لازم در صحنه حاضر شده‌اند که تشییع با شکوه شهدای گمنام با حضور مردم، تنها نمونه‌ای از این پشتیبانی و بصیرت ملت است.

مدیرکل تبلیغات اسلامی چهارمحال و بختیاری تاکید کرد:

لزوم تبیین ویژگی‌های شخصیتی والای علامه مصباح یزدی

مدیرکل تبلیغات اسلامی چهارمحال و بختیاری گفت: علامه مصباح یزدی ویژگی‌های شخصیتی مهمی از جمله روشنگری، بصیرت و قوه تشخیص دقیق بودند که همین‌ها ایشان را از جریان‌های سیاسی متمایز می‌کرد.  
حجت‌الاسلام والمسلمین مهدی طاهری در نشست ستاد بزرگداشت سومین سالگرد علامه مصباح یزدی که در چهارمحال و بختیاری برگزار شد، اظهار کرد: علامه مصباح یزدی ویژگی‌های شخصیتی مهمی از جمله روشنگری، بصیرت و قوه تشخیص دقیق بودند که همین ویژگی‌ها

ایشان را از جریان‌های سیاسی متمایز می‌کرد.  
مدیرکل تبلیغات اسلامی چهارمحال و بختیاری با اشاره به بغض و کینه دشمنان جمهوری اسلامی ایران نسبت به علامه مصباح یزدی و سردار شهید حاج قاسم سلیمانی، افزود: انقلاب اسلامی از دو بعد گفتمانی و عملیاتی تشکیل شده است که علامه مصباح یزدی در بعد گفتمانی و شهید سردار سلیمانی در بعد عملیاتی نقش بسیار مهم و ویژه‌ای داشته‌اند.  
وی ادامه داد: روز ارتحال علامه مصباح یزدی روز علوم انسانی نامگذاری شده است

چراکه ایشان نسبت به نرم‌افزار انقلاب اسلامی و بسط علوم انسانی اهتمام ویژه‌ای داشتند بنابراین می‌توان در سالروز ارتحال ایشان یک کرسی جهت تحلیل علوم انسانی متناسب با انقلاب اسلامی برگزار کرد.  
حجت‌الاسلام والمسلمین طاهری عنوان کرد: یکی دیگر از موضوعات بسیار مهمی که باید در سالروز شهادت حاج قاسم سلیمانی و ارتحال علامه مصباح یزدی در دی ماه سال جاری مورد توجه قرار بگیرد فضا سازی شهری است درواقع در این حوزه باید از تصاویر این دو شخصیت والای انقلاب اسلامی در کنار یکدیگر استفاده شود.

مدیرکل تبلیغات اسلامی چهارمحال و بختیاری اضافه کرد: علامه مصباح یزدی در حوزه بصیرتی و سیاسی دارای یک شخصیت والا بودند بنابراین پرداختن به این ویژگی شخصیتی ایشان از اهمیت بالایی برخوردار است که این کار می‌تواند توسط شبکه هادیان سیاسی و معاونت سیاسی سپاه قهرنی هاشم (ع)، بسیج دانشجویی و حلقه صالحین انجام

وی با تاکید بر اهمیت نقش بانوان در جامعه امروزی، تصریح کرد: علامه مصباح یزدی در یکی از کتاب‌های خود به صورت ویژه مسائل مربوط به حوزه بانوان را مورد

شده: نهضت سوادآموزی پیشرفت قابل توجهی داشته است.  
امام جمعه موقت شهرکرد با اشاره به در پیش بودن میلاد حضرت مسیح اظهار داشت: در چنین ایامی حضرت مسیح به دنیا آمد و سال میلادی جدید هم از پنج روز بعد شروع می‌شود.  
وی گفت: احترام حضرت عیسی مسیح برای تمامی موحدان عالم واجب است اما با آمدن پیامبر اکرم(ص) حجت بر همه تمام می‌شود.

این است که زنان و جوانان و کودکان فلسطین تنها نیستند.

ضرورت تبیین جایگاه زن معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار چهارمحال و بختیاری گفت: جایگاه و شان فاخر زن و مادر در دین مبین اسلام باید در جامعه به خوبی تبیین شود.  
وی با اشاره به تحرکات دشمن در خصوص جایگاه زن اضافه کرد: به طور یقین جایگاه زن بسیار اجل از شعار طراحی شده است و این وظیفه صاحبان تربیون است که در این خصوص روشنگری کنند.

حسین میرزایی ادامه داد: تبیین نقش، جایگاه فاخر و بی‌بدیل زن و مادر در جامعه اسلامی موجب کاهش و درمان بسیاری از آسیب‌ها می‌شود.  
معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار چهارمحال و بختیاری گفت: مختل کردن کار جایگاه‌های سوخت رسانی که با هوشیاری مردم و همت مسوولان در کمترین زمان خنثی شد، از توپخانه‌های دشمن بود.

حسین میرزایی بر ضرورت اطلاع‌رسانی برنامه‌های تجمع مردمی در حمایت از مردم غزه، روز زن و ۹ دی از سوی دستگاه‌های فرهنگی، صدا و سیما، آموزش و پرورش، دانشگاه، سپاه، خیرگزاری‌ها، رسانه‌های حقیقی و مجازی تاکید کرد.  
معاون سیاسی، فرهنگی و اجتماعی استاندار

فاطمی تاکید کرد: یهودیان بسیاری با یکی آیه‌های تورات مسلمان و شیعه شدند و این مهم برای حقانیت مذهب شیعه باعث افتخار است.  
وی افزود: امید است این کشور پرافتخار تحت رهبری مؤمنان انقلاب و عالی قدر و با جان‌فشانی آحاد ملت بتواند حق و حقیقت را در تمامی جهان گسترش دهد. چهارمحال و بختیاری در طول هشت سال دفاع مقدس بیش از ۲ هزار و ۴۰۰ شهید را تقدیم انقلاب اسلامی ایران کرد.

چهارمحال و بختیاری تاکید کرد: فرهنگ ایثار، مقاومت و پایداری از فرهنگ انقلاب اسلامی جدا نشدنی و با گفت‌وگو بنیانگذار انقلاب اسلامی و رهبر معظم انقلاب عجبین است.

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی چهارمحال و بختیاری نیز گفت: براساس برنامه‌ریزی انجام شده مجمع مردمی در حمایت از ملت مظلوم غزه ساعت ۱۳:۳۰ روز شنبه دوم دیماه با حضور مردم با بصیرت در میدان امامزادگان شهرکرد برگزار می‌شود.

موسی انصاری با اشاره به هفته بصیرت (۹ دیماه) افزود: بصیرت و آگاهی مردم در روز ۹ دی‌ماه نقشه‌های دشمن را بر ملا کرد.  
رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی چهارمحال و بختیاری گفت: تبیین حوادث سال ۸۸ برای جوانان در قالب نشست‌های تخصصی و در فضای مجازی از جمله ضرورت‌هایی است که باید به آن پرداخته شود.

وی با اشاره به گرامیداشت روز زن گفت: جوامع غربی امروز از زن به عنوان یک کالا استفاده می‌کنند این درحالی است که اسلام برای زن جایگاه والایی تعریف کرده و این وظیفه ما است که هویت واقعی زن را در جامعه تبیین کنیم.  
چهارمحال و بختیاری دارای ۱۲ شهرستان با بیش از یک میلیون نفر جمعیت است.

اخبار

فرمانده انتظامی شهرستان لردگان خبر داد:

دستگیری سارق منزل در لردگان

فرمانده انتظامی شهرستان لردگان از دستگیری یک سارق منزل در این شهرستان خبر داد. سرهنگ امیر انتظامی‌نیا در جمع خبرنگاران اظهار کرد در پی سرقت از یک منزل مسکونی در کلاتری ۱۱، دستگیری سارق یا سارقان در دستور کار مأموران پلیس شهرستان قرار گرفت.

وی افزود: مأموران کلاتری ۱۱ شهیداً موفق شدند پس از انجام اقدامات اطلاعاتی و علمی و پلیسی سارق را شناسایی و پس از هماهنگی قضائی در یک عملیات موفقیت‌آمیز پلیسی وی را دستگیر کنند.

فرمانده انتظامی شهرستان لردگان بیان داشت: متهم در بازرجویی پلیس و در مواجهه با ادله موجود چاره‌ای جز اعتراف نداشت و به بزه انتسابی اعتراف نمود و متهم به همراه پرونده به دادرسی اعزام و با قرار روانه زندان شد.

انتظامی‌نیا در خاتمه، به شهروندان توصیه کرد تا در زمان ترک منزل اقدامات ایمنی و پیشگیری از سرقت را رعایت کنند چرا که هر گونه اقدام پیشگیرانه می‌تواند منزل شما را از آماج جرم سرقت خارج کند.

\*\*\*

مدیر فنی و نظارت بر پروژه‌های عمرانی شهرداری شهرکرد خبر داد: اجرای ۱۵ هزار مترمربع عملیات زیرسازی در شهرک «منظر» طی یک ماه

مدیر فنی و نظارت بر پروژه‌های عمرانی شهرداری شهرکرد گفت: طی یک ماه گذشته ۱۵ هزار مترمربع عملیات زیرسازی در محلات مختلف منظر به انجام شده است.

سید داوود زمانی در جمع خبرنگاران، اظهار داشت: پس از سفر ریاست جمهوری به استان و تاکید شهردار محترم مبنی بر سرعت بخشیدن به عملیات عمرانی در منظر، عملیات زیرسازی در منظر به آغاز و طی یک ماه ۱۵ هزار مترمربع زیرسازی درمحلات مختلف این محله انجام شده است.

وی افزود: در صورت واگذاری تمام محله منظر به شهرداری شهرکرد، قطعات خدمات دهی در حوزه عمرانی تسریع خواهد شد و با تلاش شهروندان ساکن در این شهرک می‌توانیم شاهد توسعه و آبادانی آن باشیم.

مدیر فنی و نظارت بر پروژه‌های عمرانی شهرداری شهرکرد بیان کرد: در حال حاضر ماشین آلات شهرداری در محله ۳۲ منظر به مستقر هستند که تاکنون ۳ هزار مترمربع عملیات زیرسازی انجام شده است.



بررسی قرار داده و به پاسخگویی شبیهات موجود در این زمینه پرداخته است بنابراین می‌توان در ایام سالگرد ارتحال ایشان این کتاب را محور قرار داده و به بصیرت‌افزایی در حوزه بانوان بپردازیم.

حجت‌الاسلام والمسلمین طاهری بیان کرد: در سال جاری انتخابات مجلس شورای اسلامی نیز در پیش است و می‌توان از ظرفیت احزاب سیاسی استفاده کرد و به بررسی و تبیین بعد سیاسی و جریان‌شناسی شخصیت علامه مصباح یزدی پرداخت.

مدیرکل تبلیغات اسلامی چهارمحال و

مدیرکل تبلیغات اسلامی چهارمحال و بختیاری اضافه کرد: علامه مصباح یزدی در حوزه بصیرتی و سیاسی دارای یک شخصیت والا بودند بنابراین پرداختن به این ویژگی شخصیتی ایشان از اهمیت بالایی برخوردار است که این کار می‌تواند توسط شبکه هادیان سیاسی و معاونت سیاسی سپاه قهرنی هاشم (ع)، بسیج دانشجویی و حلقه صالحین انجام

وی با تاکید بر اهمیت نقش بانوان در جامعه امروزی، تصریح کرد: علامه مصباح یزدی در یکی از کتاب‌های خود به صورت ویژه مسائل مربوط به حوزه بانوان را مورد

وجود ۴۰ واحد فناوری فعال در دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

سرپرست مرکز رشد فناوری سلامت دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد گفت: در حال حاضر ۴۰ واحد فناوری فعال در این دانشگاه مشغول فعالیت است و طی یک سال اخیر ۱۳ طرح فناورانه از سوی این واحدها ارائه شده است.

سعید یزدانی‌راد نیز در این نشست افزود: فعالیت واحدهای فناوری دانشگاه طی یک سال اخیر از رشد قابل توجهی برخوردار شده است و طرح‌های خوبی در این مدت به ثبت رسیده است.

وی ادامه داد: از آبان سال گذشته تاکنون ۱۳ طرح فناورانه از سوی مرکز رشد فناوری سلامت دانشگاه ارائه شده است که از این تعداد برای ۲ طرح تولید "دریچه قلب آلگرافت" و تولید "دستگاه تشخیص سرطان پوست" موفق به دریافت ۱۰ میلیارد ریال کمک بلاعوض از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی شد.

سرپرست مرکز رشد فناوری سلامت دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد تصریح کرد: برای احداث و تجهیز آزمایشگاه تخصصی مرکز رشد دانشگاه نیز ۲۰ میلیارد ریال اعتبار دریافت شد که می‌تواند کمک بسزایی در پیشبرد طرح‌های فناورانه دانشگاه باشد.

یزدانی‌راد از فعال شدن مرکز "تی ام سی" (مرکز مهارت‌آموزی و مشاوره شغلی) در دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد خبر داد و گفت: این مرکز برای اولین بار در این دانشگاه فعال شده است.

وی افزود: از ۴۰ واحد فناوری فعال در دانشگاه، ۲۰ واحد طی یک سال اخیر فعال شده است، همچنین طی این مدت ۴۰ کارگاه آموزشی و برنامه ایده‌شو به عنوان بزرگترین استارت‌آپ استان با حضور ۱۶ تیم برگزار شد.

سرپرست مرکز رشد فناوری سلامت دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد به برنامه‌های در دستور کار این مرکز برای توسعه فعالیت‌های فناورانه دانشگاه نیز اشاره کرد و افزود: ایجاد اتاق تمییز و راه‌اندازی مرکز مهندسی معکوس تجهیزات پزشکی از جمله این برنامه‌ها به شمار می‌رود.

چهارمحال و بختیاری دارای ۱۲ شهرستان با بیش از یک میلیون نفر جمعیت است،/ایرنا

داد و گفت: ۲ اختراع در خصوص ارتقای جوراب‌های دیابتی و جوراب‌های واریسی تولید شده در کشور ثبت کردیم و این محصولات به مرحله تولید رسیده اما هنوز وارد بازار نشده است.

علی دلگرم به دانشجویان و محققان توصیه کرد تا چنانچه ایده خاصی برای فعالیت‌های فناورانه ندارند به سمت ارتقای محصولات موجود در بازار بروند.  
وی تصریح کرد: محصولات کاربردی و عملکردی در حوزه تجهیزات پزشکی و روش‌های تشخیصی و درمانی و حوزه دارو این قابلیت را دارد که ارتقا پیدا کند به اینصورت که با ارتقای این محصولات از یک سو می‌توان مرایب را کاهش داد و از سوی مزایای این محصولات را توسعه داد.

تولید قرص کلر آهسته رهش برای ضد عفونی آب در مواقع بحرانی

دانشجوی کارشناسی ارشد بهداشت محیط دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد نیز در این نشست از تولید قرص کلر آهسته رهش با غلظت ثابت برای مواقع بحرانی خبر داد و گفت: با استفاده از قرص کلر می‌توان آب را به هر حجم و میزانی در محل ضد عفونی کرد.

مهدیه علیخانی با بیان اینکه تولید این محصول در مراحل پایانی قرار دارد، افزود: این قرص در هر حجم از آب که ریخته شود می‌تواند کلر آب را به حد استاندارد رساند و بدین ترتیب آب ضد عفونی و قابل استفاده می‌شود.

این فعال فناوری همچنین از طراحی "قلم تصفیه آب" خبر داد و گفت: نمونه خارجی این محصول گران است اما دانش تولید این محصول در واحد فناوری دانشگاه علوم پزشکی حاصل شده و اکنون در مراحل ابتدایی ساخت این قلم تصفیه آب قرار داریم.

طراحی نرم‌افزار برای مادران باردار متخصص سلامت باروری دانشگاه علوم پزشکی نیز در این نشست از ساخت و طراحی نرم‌افزار ویژه مادران باردار خبر داد و گفت: این نرم‌افزار کاربرد بسیاری برای دوران‌های پیش، حین و پس از بارداری برای مادران دارد.

زیبا ریسی دهکردی افزود: افرادی که بارداری‌های از دست رفته و یا پرخطر داشته و یا تقاضا برخوردار از مامای همراه دارند می‌توانند از این نرم‌افزار کاربردی استفاده کنند.

با استفاده از سرورهای مجازی

عضو هیات علمی مرکز تحقیقات بیوشیمی دانشگاه علوم پزشکی نیز به فعالیت‌های یکی دیگر از واحدهای فناوری این دانشگاه اشاره کرد و گفت: با استفاده از روش‌های شبیه‌سازی به وسیله کامپیوتر و سرورهای مجازی می‌توان نتایج تحقیقات را با استفاده کمتری از مواد شیمیایی و جلوگیری از تلفات حیوانی پیش‌بینی کرد.

جواد صفاری افزود: این واحد فناوری نه تنها تحقیقات خود را بر مبنای این روش اجرا می‌کند بلکه از سراسر کشور نیز سفارش می‌پذیرد و به هسته‌های فناوری و دانشجویان و پژوهشگران ارائه خدمت می‌کند.

تولید مواد اولیه کشت سلول در دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

عضو هیات علمی گروه ایمنی شناسی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد نیز در این نشست از نتایج تحقیقاتی و فناوری یکی دیگر از واحدهای فناوری این دانشگاه خبر داد و گفت: هشت سال است که روی کشت سلول‌های سرطانی کار می‌کنم و از آنجا که برای کشت سلول به ماده اولیه‌ای تحت عنوان "سرم گوساله" نیاز است و قیمت برندهای خارجی این محصول بسیار بالاست در نهایت تلاش کردیم تا نمونه داخلی آن را تولید کنیم.

مهدی قطره سامانی افزود: از همین رو پنج سالی است که از محصول تولیدی خودمان در کشت سلول استفاده می‌کنیم و این محصول را با خدمات کامل به دیگر واحدهای فناوری کشور نیز عرضه می‌کنیم.

وی حمایت مالی مراکز علمی و فناوری کشور را خواستار شد و گفت: اگر حمایت بیشتری شویم محصول بیشتری تولید می‌شود و می‌توان از خروج ارز از کشور جلوگیری و محصول داخلی را در اختیار فعالیت‌های فناورانه و علمی داخلی قرار دهیم.

ارتقای جوراب‌های دیابتی و واریسی دانشجوی رشته پزشکی و یکی دیگر از فعالان عرصه واحدهای فناوری دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد نیز در این نشست از توسعه ۲ محصول فناورانه خبر

۶ طرح پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی چهار محال و بختیاری را بشناسید



پژوهشی و علمی خود پرداختند.  
● طراحی و ساخت دستگاه تصویربرداری بر مبنای امواج تراهرتز مدیر یک واحد فناوری و متخصص ریاضیات کاربردی و مدل‌سازی بیماری‌ها و سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد در این نشست با اشاره به فعالیت‌های فناورانه مجموعه خود اظهار داشت: با توجه به امواج خطرناک اشعه ایکس برای تشخیص بیماری سرطان پوست در تلاش بودیم تا با امواج نوظهور بتوان این بیماری را در مراحل اولیه تشخیص دهیم.  
پاسین فدایی افزود: امواج تراهرتز اثر مخربی روی بافت بدن نمی‌گذارد و می‌توان از آن برای نمونه‌برداری تشخیص سرطان سینه و پوست استفاده کرد.  
وی تصریح کرد: این طرح ثبت اختراع شده است و هم اینک در حال اجرا و ساخت دستگاه هستیم.  
● انجام مطالعات شبیه‌سازی موکولسی

محققان و پژوهشگران واحدهای فناوری برتر دانشگاه علوم پزشکی چهارمحال و بختیاری در نشست فعالیت‌ها و دستاوردهای علمی خود طی سال‌های اخیر که ۶ طرح پژوهشی کاربردی است را تشریح کردند  
دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد در سال ۱۳۶۵ تاسیس شد و در حال حاضر ۲۳۲ عضو هیات علمی دارد که شامل پنج استاد، ۳۳ دانشیار، ۱۶۲ استادیار، ۲۱ مربی و یک استادیار پژوهشی است.  
همچنین در سال تحصیلی جاری ۸۵۰ دانشجوی جدید در شست مقطع و ۴۸ رشته تحصیلی در سال تحصیلی جاری در این دانشگاه جذب شدند.  
در این دانشگاه بیش از ۴۰ واحد فناوری مشغول فعالیت هستند و تاکنون دستاوردهای علمی و پژوهشی قابل توجهی را عرضه کرده‌اند.  
تعدادی از محققان و فناوران این دانشگاه در نشستی با اصحاب رسانه این استان به بیان دستاوردهای

<p><b>صاحب امتیاز و مدیر مسئول: علی یوسف پور</b>          * مطالب و نوشته های زردکوه لزوماً دیدگاه گردانندگان آن نمی باشد.</p>	<p><b>نشانی دفتر شهرکرد:</b> خیابان شریعتی - کوچه ۵۵- پلاک ۱۲  <b>همراه:</b> ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۷۳ - <b>نمابر:</b> ۰۲۲۲۲۱۰۱ - <b>تلفن:</b> ۰۲۲۲۲۰۸۵۲ و ۰۲۲۲۲۰۸۵۰ - <b>ص پ:</b> ۱۹۸</p> <p><b>چاپ و لیتوگرافی:</b> ق/م/شاخه سبز - <b>تلفن:</b> ۰۹۱۹۴۲۸۲۶۶  <b>چاپ شهرکرد:</b> جهانبین - <b>تلفن:</b> ۰۳۳۳۴۸۱۸۶ - <b>لیتوگرافی:</b> ارغوان - <b>تلفن:</b> ۰۳۲۲۴۳۱۹۳</p>
--	---

**طب سنتی**



**دکتر سید ابوالفتح شیرمردی**  
 احيابر و پدر طب سنتی

**کاربردهای زیبایی نارنج**

تا الان خیلی از خواص روغن نارگیل در محافظت از پوست و مسو شنیده‌اید: روغن نارگیل جهت رطوبت‌رسانی و جوان‌سازی پوست بسیار مفید و ضد قارچ است، برای رشد، تقویت، درخشندگی و نرم‌کنندگی مو بسیار موثر است.

اما جالبه بدونید روغن نارنج از روغن نارگیل در محافظت از پوست و مسو شنیده‌اید: روغن نارگیل جهت رطوبت‌رسانی و جوان‌سازی پوست بسیار مفید و ضد قارچ است، برای رشد، تقویت، درخشندگی و نرم‌کنندگی مو بسیار موثر است.

**طرز تهیه روغن نارنج:**

نارنج را با آب، پوست‌های تکه‌تکه شده‌اش و حتی اگر بهارنارنج (شکوفه نارنج) دارید با هم بپزید تا کامل پخته بشه بعد صاف کنید و با همان مقدار روغن کنجد (یا روغن پایه دیگه مثل روغن زیتون یا روغن بادام شیرین) روی حرارت ملایم بذارید تا آب نارنج بخسار شه و روغنش بومنه.

این روغن (روغن نارنج البته با پایه کنجد)، بهترین داروی سوختگی است. از سوختگی پای نوزاد و آفتاب‌سوختگی گرفته تا سوختگی‌های دیگه.

**زیبایی پوست با نارنج:**

یک عدد نارنج با گلاب رنده و میکس کنید و هفته‌ای دوبار برای جوانسازی، شادابی، رفع جوش و آکنه و التهابات پوستی روی صورت ماسک بگذارید.

آب نارنج و ژل‌آلوورا را به نسبت مساوی ۱۰ دقیقه روی پوست ماسک بذارید. برای پاکسازی پوست و رفع جای جوش مفید است.

ضماد آب نارنج و روغن‌زیتون برای نرمی پوست و رفع خشکی موثر است.

ضماد پخته‌ی نارنج و عسل برای درمان عفونت‌های قارچی و حتی قارچ کنار ناخن بسیار مفید است.

**مکمل طبیعی بدنسازی**

مکمل طبیعی که به ساخت عضلات و اضافه کردن وزن کمک می‌کند.

همان طور که میدانید برای عضله، سازی بدن نیاز به پروتئین دارد، ماهم براتون به مکمل طبیعی آوردیم.

**عسل +کنجد**

کنجد سرشار از پروتئین می باشد.

مقداری که از این مکمل شما در روز نیاز دارید:

روزانه ۲ قاشق غذاخوری عسل و یک قاشق غذاخوری کنجد می‌باشد که با هم مخلوط می‌کنید و قبل از صبحانه میل می‌کنید.

**عواملی که به چرب شدن کبد کمک می‌کنند:**

مصرف زیاد ترشی، ماست و دوغ همراه غذا

مصرف زیاد میوه و نوشیدن آب روی میوه

مصرف زیاد غذاهای سرخ شده مانند فست فود و غذاهای چرب

مصرف زیاد انواع سس، تقلبات شور و چرب، انواع خوراکی‌های دارای نگهدارنده

کاهش مصرف سبزی و آرد سبوس‌دار

استفاده زیاد از غذاهای غلیظ مانند کله پاچه، سالاد الویه، کنسروها، غذاهای ماندن

پرخوری و در هم خوری

عدم فعالیت روزانه به حد کافی

ورزش نکردن

دیر خوابیدن و شب بیداری

خوابیدن تا ظهر یا خواب طولانی بعد از ناهار

نوشیدن آب یخ بعد ورزش، در استخر، ناشتا، میانه شب و...

استرس

مصرف زیاد الکل و مصرف نوشیدنی‌های الکلی

تقلبی

مصرف غذای پر حجم در ساعات انتهایی شب

تغییر سبک زندگی به ترتیبی که خواب به موقع و کافی شبانه، خوردن شام سبک، فعالیت بدنی کافی و انتخاب غذاهای سالم شما را به تناسب اندام و سلامتی روز به روز نزدیکتر می‌سازد.

**تغذیه درمانی کله جوش یا کال جوش**

منبع: کلسیم/ استخوان‌ساز

در طب سنتی، کلسیم از مواد مغذی برای استحکام استخوان‌ها و رشد استخوانهاست

استخوان از جنس سودا و یکی از چهار خلط بدن است؛ در نتیجه موادی که سودای سالم داشته باشند در تقویت و رشد استخوان‌ها تاثیر بسزایی دارند

مانند- عدس - کنجد-سویق‌ها-استخوان‌های گاو بصورت آرام بپزد...

کال جوش برای بچه‌ها و افرادی که پوکی استخوان و مستعد پوکی هستند و ورزشکارها بسیار مفید است.

۱ واحد کشک محلی/ کمی پونه یا نعناع/ پیاز/ و ۱ واحد پودر چهار مغز گردو، بادام، فندق، پسته...یا بادام سنگی یا گردو پنبه‌ای/ ۳ واحد آب...

- از اسمش پیداست که نباید زیاد حرارت ببیند ۲ الی ۳ دقیقه فقط بجوشد...

- مواد آن خشکی زیاد دارند پس روغن زیتون حتما اضافه شود در هفته ۲ تا ۳ مرتبه می‌توان میل نمود



آخرین تخمین‌های سازمان آموزشی، علمی و فرهنگی سازمان ملل متحد هشدار می‌دهد که بیش از نیمی از گونه‌های دریایی جهان ممکن است تا سال ۲۰۱۷ در آستانه انقراض قرار گیرند. با افزایش ۱٫۱ درجه سانتی‌گراد دما امروز، ۶۰ درصد از اکوسیستم‌های دریایی جهان که قبلاً تخریب شده اند تخمین زده می‌شود.

یا به طور ناپایدار شوند. گرم شدن ۱٫۵ درجه سانتیگراد ۷۰ تا ۹۰ درصد از صخره‌های مرجانی را تهدید می‌کند و افزایش ۲ درجه سانتیگراد به معنای از دست دادن تقریباً ۱۰۰ درصدی است - و رسیدن به نقطه ای بدون بازگشت است.

منبع برای مطالعه بیشتر  
<https://climatepromise.dp.org>



هموگلوبین خون دارد. بنابراین هنگام مواجهه فرد با مونوکسیدکربن به سرعت ظرفیت حمل اکسیژن هموگلوبین کاهش یافته و انتقال اکسیژن از ریه به بافت‌های بدن مختل می‌شود.

به گفته وی در این شرایط اندام‌های حیاتی مانند قلب و مغز دچار مشکلات جدی شده و در نهایت این مسمومیت منجر به مرگ فرد می‌شود.

**عوامل موثر در انتشار مونوکسیدکربن**

ابراهیمی حریری بی‌توجهی به سالم بودن تجهیزات، استفاده از تجهیزات نامناسب و غیرایمن و یا نصب آنها به شیوه نادرست را از دلایل نشت و انتشار گاز سمی مونوکسیدکربن عنوان کرد.

بهترین مدل دودکش بخاری، انواع اج (H) است

وی استفاده از دودکش‌ها و لوله‌های خرطومی نامناسب را نمونه‌ای از تجهیزات غیر ایمن عنوان کرد و تاکید کرد: بهترین مدل دودکش بخاری، انواع لوله‌های به شکل اج (H) است.

رییس گروه سلامت کار معاونت بهداشت بررسی و کنترل منظم دودکش‌ها از نظر بازبودن را ضروری دانست و گفت: یکی از دلایل انسداد دودکش‌ها، لانه‌گذاری پرندگان است که با مسدود کردن مسیر عبور باعث پس زدن گازهای ناشی از احتراق و گاز مونوکسیدکربن به درون منازل و مکان‌های اداری و مسمومیت ساکنان می‌شود.

وی نشت گاز از محل اتصال لوله‌های بخاری چند تکه، قرار دادن لوله بخاری در آب برای مهار گاز مونوکسید کربن را از دیگر دلایل نشت گاز مونوکسیدکربن عنوان کرد.

**نکات مهم برای پیشگیری از مسمومیت با مونوکسیدکربن**

ابراهیمی در ادامه سخنان خود به هموطنان توصیه کرد هنگام استفاده از وسایل گرمایشی و بخاری برای پیشگیری از خطر مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن به نکات زیر توجه داشته باشند.

۱ - تا حد ممکن در مسیر دودکش تا پشت بام از حداقل تعداد زانوئی‌ها استفاده کنند.

۲ - عبور دودکش از سقف کاذب حمام و آشپزخانه و... ممنوع است و باعث نشت گاز



جلوگیری از ورود ذرات مضر به دستگاه تنفسی بسیار موثر است.

**بی دلیل در فضای باز می‌مانید**

در برخی موارد، در فضای باز بودن ممکن است مواجهه با ذرات آلوده را افزایش دهد. تلاش کنید در موارد آلوده، به جای بیرون رفتن در فضای باز، در محیط داخلی با هوای تصفیه شده بمانید.

**چشم‌هایتان را می‌مالید**

مالیدن چشم‌ها با دست‌های کثیف می‌تواند باعث وارد آمدن ذرات مضر به چشم شود. بهتر است دست‌های خود را قبل از لمس چشم‌ها بشویید.

**پنجره های خانه را نمی‌بندید**

در شرایط آلودگی هوا برای جلوگیری از عوارض مخرب در خانه بمانید و درب و پنجره‌ها را ببندید و در صورت داشتن تهویه متبوع آن را در حالت باز چرخش (re-circulate) قرار دهید.

## تغییرات آب و هوایی چگونه بر اقیانوس جهان تأثیر می‌گذارد

ساحلی زندگی می‌کنند. تقریباً ۲ میلیارد نفر که در نیمی از کلان شهرهای جهان که ساحلی هستند، زندگی می‌کنند.

تقریباً نیمی از جمعیت جهان (۳٫۳ میلیارد) که برای پروتئین به ماهی وابسته هستند و تقریباً ۶۰ میلیون نفر در بخش شیلات و آبیزی پروری در سراسر جهان کار می‌کنند.

**افزایش سطح آب دریا**

افزایش سطح آب دریاها در دهه های اخیر به دلیل افزایش ریزش یخ در مناطق قطبی جهان شتاب گرفته است. آخرین داده های سازمان جهانی هواشناسی نشان می‌دهد که میانگین سطح آب دریاها در سال ۲۰۲۱ به رکورد جدیدی رسیده است و به طور متوسط ۴٫۵ میلی متر در سال در بازه زمانی ۲۰۱۳ تا ۲۰۲۱ افزایش یافته است.

همراه با تشدید طوفان های استوایی، افزایش سطح دریا وقایع شدید مانند طوفان های مرگبار و خطرات ساحلی مانند سیل، فرسایش و رانش زمین را تشدید کرده است، که اکنون پیش بینی می‌شود حداقل یک بار در سال در بسیاری از نقاط رخ دهد. چنین وقایعی از نظر تاریخی در هر قرن یک بار اتفاق می‌افتاد.



## ۱۰ گام برای مبارزه با گاز نامرئی اما کشنده



مرگ ناشی از مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن پیشگیری کرد.

وی از مونوکسیدکربن (CO) به عنوان قاتل خاموش یا قاتل نامرئی نام برد و یادآور شد: مونوکسیدکربن گازی بی‌بو و بی‌رنگ است و تشخیص آن به وسیله حواس پنجگانه امکان پذیر نیست.

حریری با توجه به استفاده از منابع نظیر گاز طبیعی در وسایل گرمایشی، علت اصلی تولید و انتشار مونوکسیدکربن را نقص در عملکرد تجهیزات گرمایشی برشمرد که با خام سوزی باعث ایجاد این گاز خطرناک می‌شوند.

وی یادآور شد: همه وسایل گرمایشی از جمله سیستم‌های گرمایش مرکزی، اجاق گاز، موتورخانه‌ها، بخاری، آبگرمکن، پکیج و شومینه که با سوخت فسیلی (گاز، نفت، گازوئیل، بنزین، زغال سنگ) یا چوب و ذغال کار می‌کنند در صورت احتراق ناقص ممکن است گاز مونوکسیدکربن تولید کنند.

**مسمومیت مرگبار با مونوکسیدکربن**

رییس گروه سلامت کار معاونت بهداشت هموگلوبین خون را مسئول حمل اکسیژن در سطح بدن دانست و افزود: مونوکسیدکربن میل ترکیبی فراوانی (۲۰۰ تا ۳۰۰ برابر اکسیژن) با



## اشتباهات مراقبت از بدن در آلودگی هوا

مصرف مواد غذایی سالم به تقویت سیستم ایمنی و در نتیجه پیشگیری از بیماری‌ها، کمک می‌کند.

**مایعات کم می‌نوشید**

در هوای آلوده، مصرف مایعات بیشتر از روزهای دیگر اهمیت دارد. هوای آلوده ممکن است باعث خشکی حنجره و مسدود شدن مجاری تنفسی شود، بنابراین نوشیدن مقدار زیادی آب می‌تواند به حفظ سلامتی کمک کند.

**شیر گرم نمی‌خورید**

شیر داغ حاوی ویتامین‌ها و مواد مغذی است که می‌تواند سیستم ایمنی را تقویت کند. در هوای آلوده، این اقدام می‌تواند به بهبود وضعیت سلامت کمک کند.

**ماسک نمی‌زنید**

استفاده از ماسک در مواجهه با هوای آلوده، برای

آلودگی هوا اتفاقی آشنا برای ساکنین شهرهای بزرگ است در این زمان شما باید بیشتر از همیشه از سلامتی خودتان مراقبت کنید و از عوارض آلودگی هوا دور بمانید.

آلودگی هوا، نامی آشنا برای ساکنین کلان شهرها و شهرهای بزرگ صنعتی به خصوص در فصل زمستان است. آلودگی هوا تاثیر مخربی بر روی سلامتی دارد و دومین عامل مرگ و میر بر اثر ابتلا به بیماری‌های غیرواگیر محسوب می‌شود.

در مورد آلودگی هوا و عوارض خطرناکش برای سلامتی بدن، قصد داریم برخی اشتباهات را عنوان کنیم که با ترک آنها، تا حدودی از عوارض آلودگی هوا در امان خواهید ماند.

**به اندازه کافی سبزیجات مصرف نمی‌کنید**

سبزیجات حاوی آنتی‌اکسیدان‌ها و مواد مغذی هستند که به سلامتی سلول‌ها کمک می‌کنند.