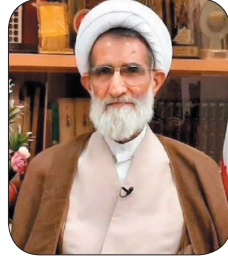




رئیس سازمان انرژی اتمی در سفر به چهارمحال و بختیاری:  
**فعالیت هسته ای ایران در قانون اقدام راهبردی در چهارچوب پادمان است**

صفحه ۲



امام جمعه شهرکرد:  
**توسعه مرکز پر توده‌ی گاما در اولویت قرار بگیرد**

صفحه ۳

## اول دفتر

### ریاست جمهوری است یا شورای شهر؟! • هوشنگ نوبخت

بعد از حادثه ناگهانی و دلخراشی که برای رئیس جمهور زحمتکش و پرتلاش دولت سیزدهم و همراهانش رخ داد، بلافاصله تلاش‌ها برای مقدمات یک انتخابات اضطراری مهیا شد تا مسیر امورات دولت با اختلال مواجه نشود.

احزاب سیاسی ما که ماهیت اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی و تأثیرگذاری نزد افکار عمومی نداشته و تنها روی کاغذ و معادلات سیاسی، خود را حزب می‌دانند، بلافاصله و مثل همیشه دست به کار شدند و تعدادی از نیروهای خود را با کت و شلوارهای اتو کرده راهی محل ثبت نام کردند تا از قافله معادلات قدرت در کشور عقب نمانند.

این در حالی است که افکار عمومی در چند دوره انتخابات گذشته نشان دادند که دیگر تحت تأثیر جریان‌های چپ و راست قرار نمی‌گیرند و معتقدند که هر دو جناح به اندازه کافی بر مسند قدرت بوده‌اند و نتوانستند کلید مناسبی برای قفل زنگ زده‌ی اقتصاد کشور بسازند.

در این میان، عده‌ای با چرخشی چند درجه‌ای، خود را معتدل یا مستقل معرفی کردند تا بتوانند نظر طیف خاکستری جامعه را به سمت خود جلب کنند.

ادامه در صفحه ۲

# مدیریت فشل و مردم گرفتار در هچل

مورد استفاده شان، مردم را درگیر مشکلات متعدد تردد از این مسیر نموده است. ناکارآمدی در پاسخ به مطالبات مردم، با طرح مسائلی چون مشکلات تملک زمین‌های اطراف جاده، کمبود اعتبارات و... فعالیت مستمر جدی در این مسیر را به حاشیه بردند تا این جاده مهم به هچلی در زندگی مردم

استان، از این مسیر اهمیت آن را در چندان نموده است. با وجود همه این ویژگی‌ها نمی‌دانیم چرا مدیریت استان در حوزه‌های زیرساختی و عمرانی نمی‌خواهد نگاهش را به این بخش مهم جاده‌ای استان معطوف کند. مدیریت ناآشنا به حوزه کاری و بی‌توجه به مطالبه‌ی مردم استان در باره‌ی مهمترین جاده

این که جاده شهرکرد-شلمزار-کارون ۴ تا خوزستان از قدیم‌ترین و مهمترین و حتی کوتاهترین محور مواصلاتی استان چهارمحال و بختیاری به خوزستان یا مرکز کشور به خوزستان است برای همگان روشن است. پیشینه‌های تاریخی، زیبایی‌های گردشگری، بهره‌مندی مستقیم بیش از نیمی از مردم

مورد استفاده شان، مردم را درگیر مشکلات متعدد تردد از این مسیر نموده است. ناکارآمدی در پاسخ به مطالبات مردم، با طرح مسائلی چون مشکلات تملک زمین‌های اطراف جاده، کمبود اعتبارات و... فعالیت مستمر جدی در این مسیر را به حاشیه بردند تا این جاده مهم به هچلی در زندگی مردم



## ایامی دانید!

عابرین پیاده‌ای که در حال عبور از گذرگاه‌های در حال نوشتن پیامک هستند ۴ برابر بیشتر از سایر عابرینی که رفتارهای ناایمن دارند در معرض حوادث ترافیکی قرار دارند.

پلیس راهنمایی و رانندگی استان چهارمحال و بختیاری اداره آموزش و فرهنگ ترافیک

### آیا واقعا نامزدهای انتخابات فراجراحی هستند؟! فرهاد خادمی

...من مستقل هستم، من فراجراحی هستم، من به هیچ گروه و دسته‌ای وابستگی ندارم، هیچ حزب و گروهی از من حکایت نمی‌کند، فارغ از گروه‌ها و جناح‌های سیاسی به عرصه انتخابات آمده‌ام...

این‌ها جملات و کلماتی هستند که طی ۵۵ سال گذشته در آستانه انتخابات ریاست جمهوری، مجلس شورای اسلامی، شوراهای شهر و روستا و... به کرات و به دفعات شنیده‌ایم و دیده‌ایم!

اما آیا واقعا نامزدهای انتخاباتی مستقل هستند؟ آیا وابسته به حزب و گروه بودن بد و زشت است؟ آیا اینکه کسی در گروه و حزبی نباشد یک امتیاز است؟ آیا... در یک کلام باید گفت جملاتی که دل برعدم وابستگی به گروه‌های سیاسی مطرح می‌شود یک شعار نخنما شده‌ی بیش نیست و از قضا امر نیکو و پسندیده‌ای هم نیست. نماینده بدون هویت سیاسی یعنی نداشتن مرامنامه و برنامه، نماینده بدون تعلق حزبی و گروهی یعنی عدم ثبات و پایداری در تصمیم‌گیری‌ها، یعنی پاسخگو نبودن به عملکرد و دیدگاه‌هایش. اینکه نامزدی، ادعای مستقل بودن و حزبی نبودن می‌کند عملاً یک شعار بی‌اساسی را مطرح می‌کند، چرا که اصولاً ساختار سیاسی و حاکمیتی کشور ما به‌گونه‌ای نیست که یک فرد بتواند مستقلاً در کارکنان‌های قدرت و نظام تصمیم‌گیری حضوری فعال و مؤثر داشته باشد. زیرا بودن افرادی قرض و آزاداندیش بودند، اما همین که پایشان به مجلس رسید بالاچاره در سمت و سوی یک گروه سیاسی قرار گرفتند و وابستگی حزبی را برگزیدند.

نکته مهم در این میان این است که اتفاقاً عضو گروه و دسته بودن خیلی هم خوب و پسندیده است، زیرا یک نامزد خوب بودن و حزبی نبودن می‌کند عملاً یک شعار بی‌اساسی را مطرح می‌کند، چرا که اصولاً ساختار سیاسی و حاکمیتی کشور ما به‌گونه‌ای نیست که یک فرد بتواند مستقلاً در کارکنان‌های قدرت و نظام تصمیم‌گیری حضوری فعال و مؤثر داشته باشد. زیرا بودن افرادی قرض و آزاداندیش بودند، اما همین که پایشان به مجلس رسید بالاچاره در سمت و سوی یک گروه سیاسی قرار گرفتند و وابستگی حزبی را برگزیدند.

نکته مهم در این میان این است که اتفاقاً عضو گروه و دسته بودن خیلی هم خوب و پسندیده است، زیرا یک نامزد خوب بودن و حزبی نبودن می‌کند عملاً یک شعار بی‌اساسی را مطرح می‌کند، چرا که اصولاً ساختار سیاسی و حاکمیتی کشور ما به‌گونه‌ای نیست که یک فرد بتواند مستقلاً در کارکنان‌های قدرت و نظام تصمیم‌گیری حضوری فعال و مؤثر داشته باشد. زیرا بودن افرادی قرض و آزاداندیش بودند، اما همین که پایشان به مجلس رسید بالاچاره در سمت و سوی یک گروه سیاسی قرار گرفتند و وابستگی حزبی را برگزیدند.

### طبق مصوبه دولت؛ ساعت کار ادارات از چهارشنبه به ۶ صبح تا ۱۳ تغییر می‌کند

ساعت کار ادارات از چهارشنبه (شانزدهم خردادماه) به ۶ صبح تا ۱۳ به علت صرفه‌جویی در مصرف برق تغییر می‌کند.

بر اساس مصوبه هیأت دولت، با گرم شدن هوا و افزایش مصرف انرژی، ساعت کار ادارات از چهارشنبه (شانزدهم خردادماه)، به ۶ صبح تا ۱۳ تغییر می‌کند و این طرح برای صرفه‌جویی در مصرف برق اجرا می‌شود.

طبق این مصوبه دمای محیط در ادارات روی دمای ۲۴ درجه تنظیم می‌شود و ادارات باید در ساعات کاری مصارف خود را ۳۰ درصد و پس از پایان ساعات کاری ۶۰ درصد کاهش دهند.

**ساعت کاری جدید بانکها اعلام شد**

ساعت کار جدید شعب بانکها نیز از چهارشنبه (شانزدهم خردادماه) تا اطلاع

### دوست و همکار ارجمند جناب آقای عزیزالله گنجی از جنکی

بدینوسیله انتصاب شایسته حضرتعالی را به سمت مدیر کل امور مالیاتی استان صمیمانه تبریک عرض نموده موفقیت حضرتعالی را از خداوند متعال خواهانم.

علیرضا رحمانی بلداجی

### دوست و برادر ارجمند جناب آقای دکتر محمد خاکسار بلداجی

بدینوسیله انتصاب شایسته ی حضرتعالی را به سمت ریاست بیمارستان آیت الله کاشانی مرکز استان صمیمانه تبریک عرض نموده موفقیت شما را از درگاه خداوند متعال خواهانم.

علیرضا رحمانی بلداجی

## اول دفتر

## ریاست جمهوری است یا شورای شهر!؟

ادامه از صفحه نخست

عده ای هم جایگاه ریاست جمهوری در یک کشور متمدن و تاثیرگذار در معادلات دنیا را با شورای شهر زادگاه خودشان اشتباه گرفتند و با شناسنامه و اسنپ راهی وزارت کشور شدند.

برخی هم به محض این که دیدند، خبرنگاران و رسانه های زیادی در محل ثبت نام مستقر هستند، فرصت را غنیمت شمرده و خود را به آنجا رساندند عکسی بگیرند و فرزندان شان در سال های آتی پز بدهند که پدرشان کاندیدای ریاست جمهوری مملکت بوده است.

ذکر چند نکته در خصوص انتخابات پیش رو:

اول این که درصد زیادی از کسانی که ثبت نام کرده اند، سال هاست در جایگاه های مختلف امتحان خود را پس داده و عموماً تجدید یا رفرزه شده اند و نباید وارد این عرصه می شدند.

دوم این که، تنها تأیید صلاحیت چند چهره از جمله محمود احمدی نژاد، می تواند معادلات قابل پیش بینی را تغییر داده یا درصد مشارکت مردم را بالا ببرد که باید منتظر ماند و دید که چنین اتفاقی خواهد افتاد یا خیر؟

سوم این که شان و جایگاه ریاست جمهوری آن قدر نزول نکرده که عده ای به خود اجازه داده اند وارد این کارزار شوند، عده ای که در شهر خودشان هم نمی توانند حد نصاب رای فامیلی را اخذ کنند.

چهارم این که انتظار می رفت یک یا چند چهره جدید، نخبه و جوان به عنوان پدیده وارد این رقابت می شدند تا این همه شاهد حضور چهره های تکراری در این عرصه نباشیم که نشد و در نهایت امیدواریم که فیلترهای سخت تری برای این جایگاه مهم در کشور قرار دهند که خیلی افراد بدون رزومه و کارنامه به خود اجازه ندهند که افکار عمومی را به سخره بگیرند.

امیدواریم فضای باز و مناسب برای رقابت افراد کنونی که لیاقت بیشتری برای حضور در این مسند را دارند، مهیا شود تا مردم با رغبت بیشتری و تنوع تفکر بهتری بتوانند کسی را انتخاب کنند که کشور به سمت مسیر متعالی تری هدایت کند.

## مدیریت فشل و مردم گرفتار در هچل

و غرب و شمال استان به دلیل رعایت رانندگان تصادفات کمتری روی می دهد یا زیرساخت هایشان بهتر است؟ آیا شما با فراموشی اولویت مطالبات جاده ای، ضعف عدالت در مدیریت و تزریق قطره چکانی اعتبارات در این بخش مقصر نیستید؟ آیا این گونه عمل کردن شما مدیریت فشیلم نیست؟

بنا به گزارش ایرنا، جاده شهرکرد به شلمزار به بافت به مسجسدسلیمان یکی از محورهای اصلی استان چهارمحال و بختیاری به شمار می رود، آقایان مدیران و خبرگزاریهای دولتی در کجای نقشه استان بعدازشهرشلمزار بافت واقع است ؟ حداقل نقشه و جغرافیای استان را یکبار مطالعه کنید. چرا مسئولین نگاه غلط، و تغییر رویکردشان به مطالبه نمی از مردم استان، مسیر شهرکرد شلمزار، کارون ۴ به خوزستان را اصلاح نمی کنند؟

نگاه غلط و ناکارآمدی مدیریت باعث گردید تا مردم بیچاره در هچلی بیفتند که در این محور مواصلاتی هر روز بسی گناهی کشته و خانواده ای عزادار عزیزانش گردد سرمایه های فراوانی از دست بروند و وحشت و ناامیدی بیشتری به جامعه تزریق شود. در تصادف شدید چندروزی پیش شاهد کشته ومجروح شدن ۲ خانواده بودیم واین اتفاق هر روز بشکلی درحال تکرار است .



ای را داغدار نمایانچنان چه گاهسی آمار کشتار روزانه اش از مرگ ومیردزمان کسرونا دراستان بیشتر می شد. مردم محروم و بی پناهی که عمده تردهشان در این مسیر است از مدیران دولتی استان و نمایندگان مجلس و مدعی العموم ، بارها تقاضای توجه، نظارت و دفاع از حقوق خویش داشته اند.

تلخی پاسخ ها، در برابر مردم داغدار از این جاده این است که مدیر ناکارآمدی بگوید رانندگان دراین مسیر مقصرند. آیا در جاده های چندبانه شرق

شان شود. عدالت گریزی و نبود توجه جدی به خواسته مردم ، نیاز جدی به اصلاح، تغییر نگرش و جذب هم افزایی سایر دستگاه ها در پاسخ به این مطالبه مهم نیمی از شهروندان استان را دارد.

این نوع سیستم فشل در استان، توانست در سایه اقدامات جهادی رئیس جمهور شهید و جذب بیشتر اعتبارات سفر یک بار برای همیشه ضعف چندساله مدیریتی دراین بخش و زخم کهنه مطالبه مردم این مسیر راهبهد و التیام ببخشد، و چنین شد که کمتر روزی است این جاده مهربان خانواده

علی حسین نظری

این که جاده شهرکرد-شلمزار-کارون ۴-تا خوزستان از قدیم ترین ، مهمترین و حتی کوتاهترین محور مواصلاتی استان چهارمحال وبختیاری به خوزستان یا مرکز کشور به خوزستان است برای همگان روشن است.

پیشینه های تاریخی، زیبایی های گردشگری، بهره مندی مستقیم بیش از نیمی از مردم استان، از این مسیر اهمیت آن را دوچندان نموده است. با وجود همه این ویژگی ها نمی دانیم چرا مدیریت استان در حوزه های زیرساختی و عمرانی نمی خواهد نگاهی را به این بخش مهم جاده ای استان معطوف کند.

مدیریت ناآشنا به حوزه کاری و بسی توجه به مطالبه نیمی از مردم استان در بساره مهمترین جاده مورد استفاده شان، مردم را درگیر مشکلات متعدد تردد از این مسیر نموده است. ناکارآمدی در پاسخ به مطالبات مردم،با طرح مسائلی چون مشکلات تملک زمین های اطراف جاده، کمبود اعتبارات و... فعالیت مستمر وجدی در این مسیر را به حاشیه بردند تا این جاده مهم به هچلی در زندگی مردم و کمینگاهی برای گرفتن جان آنان و آسیب به زندگی

## مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری : افتتاح پل روگذر و کمربندی شهر سامان در آیندهای نزدیک

مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری گفت: کمربندی و پل روگذر شهر سامان باوجود کمبود اعتبار در حال پیگیری است تا در ۲ ماه آینده به بهره برداری برسد.



اعتبارات پروژهها، باید پروژه فرهنگسرا را طی ۲ سال آینده تکمیل کنند.

مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری خاطر نشان کرد: کمربندی و پل روگذر شهر سامان علیرغم کمبود اعتبار در حال پیگیری است تا در ۲ ماه آینده به بهره برداری برسد.

سامان بعد از موانع قانونی در مرحله اسناد قانونی قرار گرفتهاند.

مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری ادامه داد: با توجه به نیاز شهرستان سامان بعد از تعیین تکلیف و واگذاری مجتمع فناوریان یک، احداث فناوریان ۲ در دستور کار قرار می گیرد.

## رییس سازمان انرژی اتمی در سفر به چهارمحال و بختیاری: فعالیت هسته ای ایران در قانون اقدام راهبردی در چهارچوب پادمان است

مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری گفت: کمربندی و پل روگذر شهر سامان باوجود کمبود اعتبار در حال پیگیری است تا در ۲ ماه آینده به بهره برداری برسد.

مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری گفت: کمربندی و پل روگذر شهر سامان باوجود کمبود اعتبار در حال پیگیری است تا در ۲ ماه آینده به بهره برداری برسد.

مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری گفت: کمربندی و پل روگذر شهر سامان باوجود کمبود اعتبار در حال پیگیری است تا در ۲ ماه آینده به بهره برداری برسد.

مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری گفت: کمربندی و پل روگذر شهر سامان باوجود کمبود اعتبار در حال پیگیری است تا در ۲ ماه آینده به بهره برداری برسد.

مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری گفت: کمربندی و پل روگذر شهر سامان باوجود کمبود اعتبار در حال پیگیری است تا در ۲ ماه آینده به بهره برداری برسد.



مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری گفت: کمربندی و پل روگذر شهر سامان باوجود کمبود اعتبار در حال پیگیری است تا در ۲ ماه آینده به بهره برداری برسد.

مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری گفت: کمربندی و پل روگذر شهر سامان باوجود کمبود اعتبار در حال پیگیری است تا در ۲ ماه آینده به بهره برداری برسد.

مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری گفت: کمربندی و پل روگذر شهر سامان باوجود کمبود اعتبار در حال پیگیری است تا در ۲ ماه آینده به بهره برداری برسد.

مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری گفت: کمربندی و پل روگذر شهر سامان باوجود کمبود اعتبار در حال پیگیری است تا در ۲ ماه آینده به بهره برداری برسد.

## دستیار رییس جمهور شهید: حجم فعالیت های انجام شده در دولت سیزدهم بسیار قابل توجه است

مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری گفت: کمربندی و پل روگذر شهر سامان باوجود کمبود اعتبار در حال پیگیری است تا در ۲ ماه آینده به بهره برداری برسد.

مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری گفت: کمربندی و پل روگذر شهر سامان باوجود کمبود اعتبار در حال پیگیری است تا در ۲ ماه آینده به بهره برداری برسد.

مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری گفت: کمربندی و پل روگذر شهر سامان باوجود کمبود اعتبار در حال پیگیری است تا در ۲ ماه آینده به بهره برداری برسد.

مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری گفت: کمربندی و پل روگذر شهر سامان باوجود کمبود اعتبار در حال پیگیری است تا در ۲ ماه آینده به بهره برداری برسد.

مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری گفت: کمربندی و پل روگذر شهر سامان باوجود کمبود اعتبار در حال پیگیری است تا در ۲ ماه آینده به بهره برداری برسد.

مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری گفت: کمربندی و پل روگذر شهر سامان باوجود کمبود اعتبار در حال پیگیری است تا در ۲ ماه آینده به بهره برداری برسد.

مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری گفت: کمربندی و پل روگذر شهر سامان باوجود کمبود اعتبار در حال پیگیری است تا در ۲ ماه آینده به بهره برداری برسد.

مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری گفت: کمربندی و پل روگذر شهر سامان باوجود کمبود اعتبار در حال پیگیری است تا در ۲ ماه آینده به بهره برداری برسد.

مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری گفت: کمربندی و پل روگذر شهر سامان باوجود کمبود اعتبار در حال پیگیری است تا در ۲ ماه آینده به بهره برداری برسد.

مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری گفت: کمربندی و پل روگذر شهر سامان باوجود کمبود اعتبار در حال پیگیری است تا در ۲ ماه آینده به بهره برداری برسد.

## مدیرکل حفاظت محیط زیست چهارمحال و بختیاری : دستگیری ۴ متخلف شکار غیر مجاز در شهرستان لردگان

مدیرکل حفاظت محیط زیست چهارمحال و بختیاری گفت: دستگیری ۴ متخلف شکار غیر مجاز در شهرستان لردگان

مدیرکل حفاظت محیط زیست چهارمحال و بختیاری گفت: دستگیری ۴ متخلف شکار غیر مجاز در شهرستان لردگان

مدیرکل حفاظت محیط زیست چهارمحال و بختیاری گفت: دستگیری ۴ متخلف شکار غیر مجاز در شهرستان لردگان

مدیرکل حفاظت محیط زیست چهارمحال و بختیاری گفت: دستگیری ۴ متخلف شکار غیر مجاز در شهرستان لردگان

مدیرکل حفاظت محیط زیست چهارمحال و بختیاری گفت: دستگیری ۴ متخلف شکار غیر مجاز در شهرستان لردگان

## معاون بهبود تولیدات گیاهی چهارمحال و بختیاری مطرح کرد: تولید ۱۰ برابری تولیدات کشاورزی در فضای گلخانه ای

معاون بهبود تولیدات گیاهی چهارمحال و بختیاری گفت: تولید ۱۰ برابری تولیدات کشاورزی در فضای گلخانه ای

معاون بهبود تولیدات گیاهی چهارمحال و بختیاری گفت: تولید ۱۰ برابری تولیدات کشاورزی در فضای گلخانه ای

معاون بهبود تولیدات گیاهی چهارمحال و بختیاری گفت: تولید ۱۰ برابری تولیدات کشاورزی در فضای گلخانه ای

معاون بهبود تولیدات گیاهی چهارمحال و بختیاری گفت: تولید ۱۰ برابری تولیدات کشاورزی در فضای گلخانه ای



معاون بهبود تولیدات گیاهی چهارمحال و بختیاری گفت: تولید ۱۰ برابری تولیدات کشاورزی در فضای گلخانه ای

امام جمعه شهر کرد:

### توسعه مرکز پر تودهی گاما در اولویت قرار بگیرد

نماینده ولی فقیه در چهارمحال و بختیاری گفت: می توان با استفاده از ظرفیت مرکز پر تودهی گاما، زمان نگهداری محصولات تولیدی در بخش کشاورزی را افزایش داد و از خسارت به این بخش جلوگیری کرد، باید توسعه این مرکز در اولویت باشد و نگاه ویژه ای به آن صورت بگیرد.

حجت الاسلام والمسلمین محمدعلی نگوام در دیدار با محمد اسلامی- رئیس سازمان انرژی اتمی ایران، اظهار کرد: نگاه عزت، حکمت و مصلحت در تمامی برنامه های دیپلماسی دولت سیزدهم مطرح بود.

امام جمعه فارسان:

### مکتب امام خمینی (ره) برای نسل کنونی تبیین شود

امام جمعه فارسان گفت: در شناساندن شخصیت چندبعدی و اندیشه متعالی امام خمینی (ره) به نسل کنونی کوتاهی شده، باید برای آنها تبیین شود.

پور اظهار کرد: یک روز قیام مردم و آغاز حرکت طاغوت ستیزی و اسلام خواهی به رهبری حضرت امام. ولو با کشتار هزاران نفر به ظاهر سرکوب شد اما ثمره آن پیروزی در ۲۲ بهمن سال ۵۷ و برپا شدن بساط سالیان طولانی ظلم و دین ستیزی و روز حیات دوباره اسلام بود. وی افزود: در بحث جهاد تبیین هر سه موضوع را باید با دقت مطرح و زوایای آن را بیان و تکرار کرد تا جلوی انحراف و تحریف این وقایع مهم گرفته شود.

امام جمعه فارسان گفت: حرکت جان داری که بخواهد زوایای «شخصیتی» و «تفکری» و «مدیریتی» امام را برای مردم بازگو کند غیر از خود حضرت آقا که تبیین کننده حرکت امام و شرح کننده مکتب امام هستند و مدیریت نظام اسلامی را بر اساس

مدیرکل آموزش و پرورش چهارمحال و بختیاری:

### آغاز عملیات اجرایی اردوگاه دانش آموزی چم عالی پس از ۱۸ سال

مدیرکل آموزش و پرورش چهارمحال و بختیاری گفت: زمین مورد نیاز برای راه اندازی اردوگاه فرهنگی و تربیتی چم عالی در سال ۱۳۶۷ آغاز شده بود که بعد از ۱۸ وقعه عملیات اجرایی آن مجدداً آغاز شد. افشین امیران امروز در جمع خبرنگاران چهارمحال و بختیاری گفت: پیش بینی می شود مرحله نخست عملیات ساخت و ساز اردوگاه دانش آموزی چم عالی

مدیرکل دامپزشکی چهارمحال و بختیاری:

### پست قرنطینه سه راه کوشگی تا پایان سال احداث می شود

وی افزود: پست قرنطینه در سه راهی کوشگی، مصوبه سفر ریاست جمهوری بود، این پروژه با هدف کنترل بیماری ها، قاچاق دام از استان و... تا پایان سال احداث خواهد شد.

مدیرکل دامپزشکی چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه در دور دوم سفر ریاست جمهوری نیز یک مصوبه در حوزه دامپزشکی داشتیم ادامه داد: با تأمین اعتبار اولیه این طرح انجام شده است، در حال اخذ پروانه آن هستیم و امسال آغاز به کار خواهد کرد.

اسدی عنوان کرد: به جهت رضایتمندی مردم علاوه بر اقداماتی که در حوزه کاری صورت گرفته است، رزمایش های جانبی همزمان با کشور در چهارمحال و بختیاری نیز آغاز شد.



مدیرکل دامپزشکی چهارمحال و بختیاری گفت: پست قرنطینه در سه راهی کوشگی، با هدف کنترل بیماری ها، قاچاق دام از استان و... تا پایان سال احداث خواهد شد.

کار سختی است، زیرا به رژیم صهیونیستی و استکبار وابسته هستند و به هر شکل ممکن تلاش می کنند، ایران را در این حوزه متوقف کنند و باید با تدبیر و عقلانیت به این حوزه ورود کرد.

نگونام تأکید کرد: در راه دستیابی به فناوری هسته ای، شهدایی تقدیم انقلاب اسلامی شده است و این نشان می دهد که دشمن نمی خواهد ایران به این فناوری دست پیدا کند، نباید از حق مسلم خود غافل شویم.

نماینده ولی فقیه در چهارمحال و بختیاری در خصوص مرکز پر تودهی گاما، گفت: راه اندازی این

و یا دروغ بگویند و خودش هم به کسی سوءظن نداشت و هرگز غیب نمی کرد؛ و ملاک او برای قضاوت، حال فعلی افراد بود و بر وحدت کلمه به معنای واقعی کلمه اصرار داشت، رفتار و گفتار امام با مردم و باوری که به مردم داشت را همه مکرر شنیده ایم و عده های هم دیده اند.

**امام منادی توحید و مبلغ دین و اسلام ناب بود**

وی افزود: امام منادی توحید و مبلغ دین و اسلام ناب بود و شخصیتی که افکار بلندش و گره های مسائل مختلف کشور و در اقتصاد و اجتماعی و فرهنگی و سیاسی کشور را باز می کرد، چون پرورش یافته مکتب اهل بیت علیهم السلام بود دارای شخصیتی دو ابعاد شده بود که اگر

سفرهای استانی رئیس جمهور به چهارمحال و بختیاری اعتبار مورد نیاز تکمیل و ساخت این اردوگاه در دستور کار قرار گرفت.



نیاز تکمیل و ساخت این اردوگاه در دستور کار قرار گرفت.

### مطالبات مردمی

قابل توجه استاندار، فرمانداری، فرمانداری شهرستان بروجن، بخشداری بلداجی، شورای اسلامی و شهرداری بلداجی ۹۵ درصد از کوچه های پایتخت گز ایران شهر بلداجی (شهر جهانی گز) خاکی است و آسفالت نشده، اگرچه آسفالت شده بخاطر اجرای شبکه جمع فاضلاب تخریب و قابل استفاده نیست و مشکلات عدیده ای برای شهروندان و مسافران منطقه بوجود آورده و کارهای مردم را مختل کرده است.

### جمعی از مردم شهر بلداجی جاده ۶ کیلومتری هفت چشمه بلداجی تا سانجان را آسفالت کنید

علیرضا رحمانی بلداجی، خبرنگار زردکوه در بلداجی: از آنجاییکه اهمیت آسفالت جاده هفت چشمه مزرعه کت رمضان در بلداجی برای کشاورزان و دامداران منطقه و مسافران و گردشگران طول سال در منطقه بلداجی دارد، طبق گفته ی کشاورزان، زارعان مزارع هفت چشمه و مزرعه کت رمضان بلداجی مردم منطقه طبق عادت دیرینه در سالهای متمادی و گذشته طبق سنت حسنه بعد از زیارت امامزاده لازم التعمیم امامزاده حمزه علی در بلداجی به همراه خانواده بعد از برگشت از امامزاده حمزه علی به مدت ۲ الی ۳ شب در کنار خانواده در قدمگاه شام نجف در هفت چشمه بلداجی به پخت آش نذری پرداخته و ساعاتی در کنار خانواده به استراحت، تفریح و بازی های سنتی سپری کرده حال که بعد از گذشت ۱۰ سال از سفر معاون وزارت راه و ترابری وقت می گذرد که قول مساعدت جهت رفاه حال کشاورزان و زارعان باغات و منطقه سهولت رفت و آمد در این جاده که فعلا مسائل و مشکلات برای تردد عشایر، کشاورزان و مسافران و گردشگران بوجود آورده، می طلبد مسئول اداره کل راه و شهرسازی و مسئولان ذیربط چاره ای جدی برای این امر اندیشیده تا مسائل و مشکلات مردم شریف، نجیب و فهیم حل و فصل گردد.

### پروژه ی مسکن مهر بلداجی کی و چه زمانی عملیاتی می شود؟

علیرضا رحمانی بلداجی، خبرنگار زردکوه در بلداجی: با عنایت به اینکه این پروژه تا کنون بیش از ۲ بار کلنگ زنی شده ولی تا این لحظه تهیه خیر و مطلب اقدامات اولیه شامل مجوزات و... صورت نپذیرفته است. از طرفی ۸۰۰ جوان بدون مسکن در بلداجی در سامانه ثبت نام رسمی انجام داده اند و از نداشتن مسکن بی بهره و رنج می برند. تکلیف چیست؟ مسئول چیست؟ لازم به یادآوری است این پروژه در دولت دکتر محمود احمدی نژاد در دوره استانداری علی اصغر عباسستانی با حضور معاونت امور عمرانی استاندار جناب مهندس فروزنده و فرماندار، اعضای شورای اسلامی و جمعی از مسئولان محلی کلنگ زنی شد و دومین مرحله کلنگ زنی نیز چندی قبل با حضور حیدری استاندار بسیجی و جمعی از مسئولان بر زمین زده شد ولی تا کنون عملاً برنامه ای و عملیات اجرایی صورت و انجام نگرفته است.

### اولین جلسه کمیسیون های اتحادیه خیاطان زنانه در اتاق اصناف چهارمحال و بختیاری

ایشان با اشاره به اینکه جلسات ستاد اجرای سیاست های اقتصاد مقاومتی استان به درخواست فعالان اقتصادی و واحدهای تولیدی برگزار می شود، تأکید کرد: این جلسات به منظور رفع مشکلات و موانع واحدهای تولیدی و اقتصادی استان برگزار تا در سال جهش تولید دستگاه قضایی نقش آفرینی لازم را داشته باشد.



محمّد رزم، رئیس کل دادگستری استان چهارمحال و بختیاری ضمن گرامی داشت یاد و خاطره رئیس جمهور شهید آیت الله رئیسی و همراهانش بیان نمود: آیت الله رئیسی رئیس جمهوری پرتلاش، محبوب و صادق الوعد بودند، ایشان با جدیت پیگیر امور مردم بوده و باید تلاش کنیم راهشان ادامه پیدا کند.

مریم مهدیان/ خبرنگار زردکوه: محمود حبیبیان رئیس اتاق اصناف در ابتدای این جلسه وظایف کمیسیون های مربوطه را برای اعضای اتحادیه توضیح و بر تشکیل حداقل یک جلسه در ماه تأکید کرد.

رئیس اتاق اصناف گفت: مکاتبات کمیسیون ها باید در چارچوب اتحادیه ها باشد و از این طریق پیگیری گردد و حتماً سلسله مراتب رعایت شود.

ایشان خاطر نشان کرد در صورت وجود شکایت کمیسیون رسیدگی به شکایت ظرف ۲ روز ارجاع شود و نهایتاً در یک هفته بررسی گردد.

کمیسیون بازرسی اتحادیه نیز با مراجع به واحدهای صنفی وضعیت پرداخت حق عضویت، کارت مباشرت و تمدید پروانه کسب را بررسی کند.

می شود که از کودکان در برابر مواد دخانی بیش از پیش حفاظت شود و این موضوع را در اولویت قرار دهیم.

وی تأکید کرد: در همین راستا سوپرمارکت ها و مراکز عرضه کننده دخانیات اجازه ندارند به افراد زیر ۱۸ سال سیگار عرضه کنند و چنانچه موردی مشاهده و یا گزارش شود با آن واحد برابر قانون برخورد می شود.

معاون فنی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی، خدمات درمانی و بهداشتی چهارمحال و بختیاری با تأکید بر اینکه هیچ یک از ویژندها (برندها)ی عرضه دخانیات اجازه ندارند حامی تبلیغاتی جشنواره ها و رویدادهای استان باشند، اظهار داشت: علاوه بر آن برای واحدهای صنفی عرضه کننده دخانیات، مالیات های سنگین تری نسبت به دیگر واحدها تعیین می شود.

**هشدار نسبت به مصرف سیگارهای الکترونیک**

جوادی با هشدار نسبت به مضرات مصرف سیگارهای الکترونیک،

امروزه زردکوه در پی تبلیغات نه تنها ایجاب ارتباط بلکه تدویم رابطه بن مخاطبان است.  
**برای تبلیغات در پربا بقیه ترین نشریه استان با ما تماس بگیرید.**  
تلفن های پذیرش آگهی: ۰۲۸۰ ۳۲۲۲۰۸۵۲ - ۳۲۲۲۰۸۵۰ (۰۲۸) ۳۲۲۲۳۰۱۰ (فنا بیره)



معاون فنی مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری گفت: شهر فرخ شهر، روستای هرچگان و پارک جانبازان شهر کرد به عنوان مراکز بدون دخانیات



تغییر در نحوه عملکرد آنها در مدرسه، از جمله کاهش نمرات یا عدم ارائه تکالیف  
- درخواست یا دزدی پول (برای دادن به هر کسی که به آنها زورگویی می‌کند).

تغییر در رفتار، از جمله عصبی بودن، از دست دادن اعتماد به نفس، یا مضطرب شدن و گوشه گیری  
- تغییر در عادات غذایی یا خوابیدن  
- چگونه از مواجه شدن فرزندان با قلدری سایبری جلوگیری کنیم  
در اولین قدم، باید درک مشترکی از قلدری وجود داشته باشد. باید درک کنید که آنچه در حال وقوع است درست نیست و نباید ادامه یابد. همه ما می‌توانیم اقدامات زیر را انجام دهیم تا فرزندانمان را از قلدری سایبری در امان نگه داریم:

ابتدا باید بدانید که باید پیش از مواجهه دختر خود با این چنین زورگویی‌هایی باید او را آگاه کنید. بنابراین سعی کنید زمان مناسب را برای صحبت انتخاب کنید. اطمینان حاصل کنید که می‌توانید توجه کامل خود را به کودک خود معطوف کنید. به صحبت‌های درست گوش کنید و به او اطمینان دهید که مستمع خوبی برای او هستید. حتی اگر ناراحت یا عصبانی هستید، آرام بمانید، فرزند شما ممکن است احساس ترس یا خجالت کند.

در دسترس فرزندان باشید تا در مورد نگرانی‌های خود با شما صحبت کنند و مطمئن شوید که شما امین او هستید تا در صورت نیاز به حمایت به شما مراجعه می‌کنند.

از مدرسه و مجتمع آموزشی فرزندان بخواهید تا آن‌ها را بدون استفاده از کلمات ترسناک با قلدری سایبری و انواع آن و عواقب مواجهه با آن آشنا کنند.

بگذارید از هر کسی که با او راحت هستند کمک بگیرند. اگر نمی‌خواهند با شما صحبت کنند، به آنها پیشنهاد دهید که با بزرگسال مورد اعتماد دیگری مانند معلم یا یکی از اعضای خانواده صحبت کنند.

به آنها کمک کنید تا استراحت کنند و وقت بگذارند. فرزندان بخصوص در سنین نوجوانی و جوانی ممکن است در نتیجه قلدری سایبری اعتماد به نفس خود را از دست بدهند. به آنها یادآوری کنید که تقصیر آنها نیست. آنها را دوست دارید و با ارزش هستند. به آنها کمک کنید کارهایی را پیدا کنند که احساس خوبی در آنها ایجاد می‌کند. آنها ممکن است از گوش دادن یا بخش موسیقی، انجام ورزش، مراجعه به کتابخانه یا فعالیت‌های دیگری لذت ببرند. به آنها آزادی عمل دهید.

علاوه بر حمایت عاطفی از فرزندان، اگر قلدری در یک پلتفرم آنلاین مانند برنامه رسانه‌های اجتماعی یا اتاق چت بازی آنلاین صورت گرفته باشد، اقدامات عملی نیز وجود دارد که می‌توانید انجام دهید.

یک عکس العمل رایج والدین ممکن است حذف کامل دسترسی به اینترنت یا تلفن همراه فرزندان باشد. این کار بعید است مسئله را حل کند. آنها ممکن است سعی کنند در جای دیگری یا مخفیانه به اینترنت دسترسی پیدا کنند. لذا بهتر است:

- گفت‌وگوهای باز با او داشته باشید
- تنظیمات حریم خصوصی او را بررسی کنید
- مطمئن شوید که فرزندان می‌دانند چگونه افسرادی را که مطالب ناراحت‌کننده هستند می‌کنند مسدود کنند. معمولاً می‌توانید جزئیات نحوه انجام این کار را در قسمت راهنمای یا امنیت آنلاین در قسمت تنظیمات پیدا کنید. /ایرنا

از دادن عکس خصوصی خود حتی به دوستان نزدیک خودداری کنید  
شما عکسی به یکی از دوستان خود ارسال کردید و آن دوست الان دیگر دوست شما نیست و او آن را به همه دوستانش نشان داده و حتی در صفحات اجتماعی خود قرار داده، حالا همه در مدرسه یا دانشگاه در مورد شما صحبت می‌کنند.

چه باید کرد: هرگز پیام یا عکسی را که نمی‌خواهید همه ببینند برای کسی ارسال نکنید حتی برای صمیمی‌ترین دوستان. وقتی چیزی را در اینترنت قرار می‌دهید، کنترل خود را بر اینکه چه کسی آن را می‌بیند از دست داده‌اید. قبل از اینکه روی "ارسال" کلیک کنید این سوال ساده را از خود پرسید، اگر والدین من این را ببینند چه می‌شود؟ چیزی که باید در مورد حریم خصوصی پیام‌های متنی به خاطر بسپارید این است که حریم خصوصی وجود ندارد.

### • چه دختریان و پسرانی بیشتر در معرض قلدری سایبری هستند؟

هر دختر و پسری ممکن است به هر دلیلی مورد آزار و اذیت قرار گیرد. اما معمولاً آن‌هایی که متفاوت دیده می‌شوند، بیشتر در معرض خطر هستند. این تفاوت ممکن است در: نژاد یا پیشینه قومی، جنسیت، گرایش جنسی باشد و یا ممکن است به این دلیل باشد که آن‌ها مضطرب به نظر می‌رسند یا اعتماد به نفس پایینی دارند، قطعیت ندارند، خجالتی یا درونگرا هستند و یا حتی بچه‌های محبوب یا موفق هستند که دیگران به آنها حسادت می‌کنند. گاهی اوقات شرایط خانوادگی یا زندگی خانگی آن‌ها می‌تواند دلیلی باشد که مورد قلدری سایبری قرار گیرند.

دختران و پسران در سنین پایین و یا معلولین بیشتر قلدری سایبری را تجربه می‌کنند زیرا به نظر می‌رسد هدف آسانی هستند و کمتر قادر به دفاع از خود هستند.

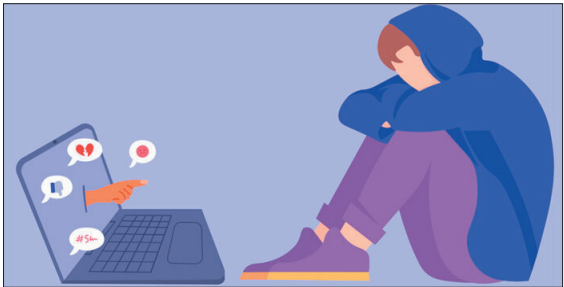
**• اثرات قلدری سایبری بر فرزندان**  
اثرات قلدری سایبری می‌تواند تا بزرگسالی ادامه یابد. در بدترین حالت، قلدری کودکان و جوانان را به سمت خودآزاری و حتی خودکشی سوق داده است.

دختران و پسرانی که مورد آزار و اذیت سایبری قرار می‌گیرند: ممکن است مشکلات روانی مانند افسردگی و اضطراب پیدا کند  
دوستان کمتری داشته باشند  
توسط همسالان خود پذیرفته نشوند  
نسبت به دیگران محتاط و مشکوک شوند  
در تطبیق با جامعه مشکل‌دار شوند  
نسبت به دیگران رفتارهای قادرانه‌ای در پیش بگیرند  
چگونه متوجه شویم فرزندان در معرض زورگویی سایبری است؟  
بیاموزید اگر دختر یا پسران به هر طریقی هدف قلدری سایبری قرار گرفت یا درگیر آزار و اذیت اینترنتی شد، چگونه متوجه شوید و چه کاری انجام دهید.

**• چگونه متوجه شوید:**  
والدین عزیز هیچ علامت واحدی به طور قطع نشان نمی‌دهد که دختر شما مورد آزار و اذیت سایبری قرار گرفته است، اما مراقب موارد زیر باشید:

- «گم شدن» یا آسیب دیدن وسایل
- صدمات فیزیکی، مانند کبودی‌های غیر قابل توضیح
- ترس از رفتن به مدرسه، مرخص بودن مرمز هر روز صبح، یا فرار از مدرسه

## مقابله با قلدری سایبری یا زورگویی مجازی



چه باید کرد: متوجه شوید که همه ما متفاوت هستیم و به خودتان افتخار کنید. اگر در مورد بدن خود سوالی دارید یا والدین، مشاور یا معلم صحبت کنید. دوستان شما همیشه از انواع روش‌هایی که ممکن است بدن شما تغییر کند آگاه نیستند.

**• مقابله و مواجهه با تسمخ ظاهر شما**  
دماغ شبیه متفاز پرنده است! همه همیشه به آن نگاه می‌کنند و همیشه در صفحات مجازی نظرات بدی در مورد آن می‌دهند و می‌خندند. باید جراحی زیبایی بینی انجام دهم.

چه باید کرد: جراحی می‌تواند ظاهر بینی و صورت شما را تغییر دهد، اما ممکن است دلیل دیگری برای دوست نداشتن بدن خود پیدا کنید. جوش‌های صورت، مدل ابروها، رنگ پوست و... بدانید که دوستانان شما را به خاطر شخصیتی که هستید دوست دارند و تحسین می‌کنند نه به خاطر ظاهرشان. جراحی می‌تواند ظاهر شما را تغییر دهد اما ممکن است دلیل دیگری برای دوست نداشتن بدن خود پیدا کنید.

**• مقابله با دروغ‌ها و تهدیدهای آنلاین**  
چنانچه شبکه اجتماعی خود را باز کردید و متوجه شدید که شخصی درباره شما دروغی پست کرده و یا شما را تهدید کرده، چه باید کرد؟! چه کاری باید کرد: شبکه‌های اجتماعی خود را طوری تنظیم کنید که فقط دوستان واقعی شما بتوانند آن را ببینند. اگر در حین آنلاین بودن از طرف کسی اذیت شدید فوراً به والدین و مدیر مدرسه خود بگویید. سپس فرد مورد نظر را فقل کنید تا دیگر به شبکه شما دسترسی نداشته باشند.

**• مواجهه با عاشقانه‌های سایبری**  
هرگز در دنیای آنلاین اطلاعات شخصی خود را از جمله: نام، آدرس یا شماره تلفن واقعی خود را ندهید. ممکن است شما شخصی را آنلاین پیدا کنید که به نظر می‌رسد شما را درک می‌کند و می‌خواهد شخصاً شما را ملاقات کند.

چه باید کرد: نرو! افراد زیادی هستند که از آسیب رساندن به قربانیان بی‌گناه لذت می‌برند، هم از نظر جسمی و هم از نظر احساسی. این افراد در گفتن آنچه می‌خواهید بشنوید فوق‌العاده هستند و اغلب برای جلب اعتماد شما دروغ می‌گویند. هرگز اطلاعات شخصی خود را ندهید. هرگز کسی را مخصوصاً کسی را که شخصاً ملاقات نکرده‌اید، در منطقه‌ای که افراد زیادی در اطراف شما نیستند تا در صورت نیاز به شما کمک کنند ملاقات نکنید. به والدین خود در مورد هر کسی که عجیب یا ترسناک به نظر می‌رسد بگویید و از چنین افرادی دوری کنید.

**• مقابله با مدرکایی و تسمخ پوشش**  
همه دوستان شما لباس‌های مد روز و گران قیمت می‌خرند، اما والدین شما می‌گویند که لباس‌های اینچینی هزینه زیادی دارند و قادر به تهیه آن نیستند. تو مطمئن همه پشت سرت بهت می‌خندن و این برات خجالت آورده!

چه باید کرد: اول از همه، به یاد داشته باشید که تغییر سبک لباس‌ها و از مد افتادن لباس‌ها بدین سبب است که پول بیشتری خرج کنید و طراحان را ثروتمند کنید. بنابراین سعی نکنید مثل بقیه باشید، بدن افراد متفاوت است و شما باید لباسی بپوشید که در عین پوشیده بودن، مناسب، تمیز و شکیل باشد، نه فقط آن چیزی که دیگران می‌پوشند.

قلدری سایبری زورگویی است که به صورت آنلاین انجام می‌شود و برخلاف قلدری آفلاین می‌تواند حتی زمانی که فرزند شما در کنار شما در حال استفاده از شبکه‌های اجتماعی، بازی و تلفن همراه است، او را تهدید کند. دختران معمولاً قشر حساس و آسیب‌پذیرتری در جامعه هستند لذا معمولاً بیشتر در زمینه قلدری سایبری آسیب می‌بینند پس باید علاوه بر کنترل، به آن‌ها آموزش‌های لازم را بدهید.

با گذرش استفاده از رایانه، تلفن‌های هوشمند و سایر دستگاه‌های متصل به دنیای آنلاین، بحث قلدری یا زورگویی سایبری رواج پیدا کرده، به گونه‌ای که باعث شرمساری، تسمخ، تهدید یا بذرقتاری با شخصی به صورت آنلاین می‌شود و متأسفانه هر روز ده‌ها جوان بخصوص دختران جوان مورد آزار سایبری قرار می‌گیرند. این آسیب چنانچه ادامه پیدا کند، تأثیرات منفی بر عزت نفس، روابط و زندگی آینده فرد می‌گذارد. سخن امروز ما بیشتر با نوجوانان و جوانان است. ما قصد داریم به آنها آموزش دهیم که چگونه در برابر قلدرهای دنیای آنلاین از خود دفاع کنند.

- معاشرت مجازی با دوستان مناسب**  
در دنیای آنلاین با کسانی معاشرت کنید که از نظر شخصیت با شما و خانواده شما سختی ندارند نه دوستی که بخاطر نوع پوشش و ظاهرش بین دختران و پسران محبوب است. چنین فردی ممکن است دروغ بگوید تا خود را بهتر از دیگران نشان دهد یا شایعاتی منتشر کند تا به اصطلاح باحال به نظر برسد و هر روز بر هوادارانش اضافه شود. چنین فردی ممکن است برای افرادی که نمی‌شناسند و یا دوستانشان ندارد، خطرناک باشد.
- چه باید کرد: متوجه شوید که این فرد با استفاده از دیگران احساس اهمیت بیشتری می‌کند. از او دوری کنید و با خودتان صادق باشید. با کسانی معاشرت کنید که به خاطر شخصیت شما از شما قدردانی می‌کنند و با شما ارتباط برقرار می‌کنند.
- مقابله با تسمخ‌های زمان بلوغ**  
زمان بلوغ در دختران و پسران مختلف و متغیر است. تغییراتی که در بدن آن‌ها ایجاد می‌شود متفاوت است. ممکن است برخی تغییرات در بدن دختر و پسری بسیار دیر رخ دهد و این امر موجب تسمخ دیگران شده و موجب شود که او نسبت به بدن خود حساس شده و احساس اضطراب کند.

## ایمیل‌های جعلی را چگونه تشخیص دهیم؟

در دنیای امروز ارسال و دریافت ایمیل یکی از اصلی‌ترین روش‌های ارتباطی برای افراد و سازمان‌ها به شمار می‌رود. هرچند با چالش‌هایی نیز مواجه هستیم، به ویژه در زمینه تشخیص ایمیل‌های جعلی یا اسپم.  
در دنیای امروز ارسال و دریافت ایمیل یکی از اصلی‌ترین روش‌های ارتباطی برای افراد و سازمان‌ها به شمار می‌رود. هرچند با چالش‌هایی نیز مواجه هستیم، به ویژه در زمینه تشخیص ایمیل‌های جعلی یا اسپم.  
ایمیل‌های جعلی علاوه بر این که ممکن است اطلاعات حساس کاربران تهدید کنند، می‌توانند به نحوی برای اهداف مخرب مانند حملات سایبری از آن‌ها استفاده کنند. در این مقاله، به بررسی رهاکارهای تشخیص ایمیل جعلی می‌پردازیم و به معرفی روش‌ها و ابزارهای مختلفی که برای مقابله با این چالش طراحی شده‌اند، می‌پردازیم.

**روش‌های تشخیص ایمیل جعلی:**  
۱. تحلیل عناصر ایمیل: عناصری مانند آدرس فرستنده، عنوان، متن

## چه زمانی سردرد کودک نیاز به توجه بیشتری دارد؟

گاهی سردرد در کودکان می‌تواند نشانه مشکلی باشد. با ما همراه باشید تا مواردی که نیاز به توجه بیشتری دارند را ببینید.  
سردرد در بچه‌ها معمول است و بیشتر اوقات جای نگرانی وجود ندارد. علت سردرد در کودکان می‌تواند یک بیماری جزئی، ضربه خفیفی به سر، کم‌خوابی، غذا و آشامیدنی کافی مصرف نکردن و یا استرس باشد. سردردهای میگرنی نیز می‌توانند در کودکان وجود داشته باشند؛ اما با آگاهی و اجتناب از عوامل سردرد، معمولاً مشکلی به وجود نخواهد آمد.

**وقتی سردرد همراه با تب و گرفتگی گردن است**  
کودک شما باید بتواند به سمت بالا و به سقف نگاه کند، یا چانه‌اش سینه‌اش را لمس کند و سرش را به جلو و عقب حرکت دهد. اگر نمی‌تواند این کارها را بکند، باید او را به اورژانس برسانید تا مطمئن شوید مننژیت ندارد.

**وقتی درد شدید است و با کمک استامینوفن یا ایبوپروفن خوب نمی‌شود**  
هر درد بسدی در هر جایی از بدن در این شرایط نیاز به بررسی پزشکی دارد.

**وقتی یک سردرد همراه با استفراغ‌های مکرر و مداوم است، خصوصاً وقتی که دیگر علائم مثل تب یا اسهال وجود ندارند**  
ممکن است علت فقط یک ویروس باشد. همچنین کودکان ممکن است بعد از ضربه به سر دچار استفراغ شوند. به هر حال باید کودک را به پزشک برسانید؛ چون استفراغ می‌تواند نشانه فشار بر مغز باشد.

کودک علاوه بر سردرد به طور غیرمعمولی خواب‌آلود است یا در راه رفتن، حرف زدن یا دیگر فعالیت‌های عادی مشکل دارد  
باز هم ممکن است پای یک ویروس در میان باشد؛ اما شما باید کودک را نزد پزشک ببرید.

گاهی بچه‌ها به دلایل دیگری از خواب بیدار شده و متوجه می‌شوند سردرد دارند؛ این مسئله‌ای نیست. اما اگر خود درد کودک را از خواب بیدار کند، پس یک سردرد معمولی نیست و باید کودک را به پزشک برسانید.  
**وقتی سردرد با دراز کشیدن بدتر می‌شود**  
حالتی که زنگ هشدار را روشن می‌کند این است که صبح، سردرد در شدیدترین حالت ممکن است و به‌مرور با جلو رفتن روز، سردرد بهتر می‌شود. این سردرد می‌تواند علامت افزایش فشار بر مغز باشد. اگر متوجه شدید الگوی سردرد کودکان این چنین است، او را به نزد پزشک ببرید.

**وقتی سردرد مکرر است یا زندگی روزمره را مختل کرده است**  
اگر کودکان دو بار در هفته یا بیشتر دچار سردرد می‌شوند، یا سردردش باعث شده به‌سختی تکالیفش را انجام دهد، بازی کند یا به فعالیت‌های معمول دیگر خود بپردازد، پس باید او را نزد پزشک ببرید. البته لزوماً پای یک مشکل جدی در میان نیست، اما ارزش این را دارد که خیالتان راحت شود.

ضمناً یادتان باشد شما نباید مرتباً به کودک دارو بدهید. معلوم شده مکرراً به کودک دارو دادن می‌تواند سردردهایش را مکررتر هم بکند.

**اگر هر مسئله‌ای نگران‌تان می‌کند، حتی اگر در این فهرست نباشد**  
به گزارش وب گاه تبیان، همیشه به حس پدرانه یا مادرانه خود اهمیت دهید و فکر نکنید نگرانی‌های شما در مورد فرزندان همیشه بی‌مورد است. اگر چیزی درست به نظر‌تان نمی‌رسد یا سوالی دارید یا پزشک کودکان مطرح کنید. /ایرنا



تحویل آن‌ها به صندوق ایمیل کاربران کنند.

### نتیجه‌گیری:

تشخیص ایمیل‌های جعلی یکی از چالش‌های اساسی در حوزه امنیت ایمیل و پست‌های الکترونیک است که با پیشرفت تکنولوژی و استفاده از روش‌های پیشرفته مانند هوش مصنوعی و یادگیری ماشین، توانسته است بهبود یابد. از این رو توجه به این مسئله و استفاده از راهکارهای مناسب برای مقابله با ایمیل‌های جعلی امری ضروری است. /ایرنا

۴. ایمیل‌های حاوی لینک و پیوست مشکوک: ایمیل‌های جعلی ممکن است از لینک‌ها و پیوست‌هایی را برای شما ارسال کنند که از شما می‌خواهند اطلاعات شخصی‌تان مانند رمز عبور، کد کاربری، شماره حساب بانکی یا دیگر اطلاعات مهم شخصی‌تان را وارد کنید. بنابراین، بهتر است مواظب ایمیل‌هایی باشید که از این نوع هستند و در صورت لزوم با شرکت برای تشخیص ایمیل‌های جعلی استفاده می‌کنند.

۲. بررسی تاریخچه فعالیت فرستنده: برخی از سیستم‌های ایمیل تلاش می‌کنند با بررسی تاریخچه فعالیت فرستنده، ایمیل‌هایی که از منابع ناشناس یا فرستندگان جدید دریافت می‌شوند را شناسایی و به عنوان مشکوک معرفی کنند.

۳. جملاتی با موضوعات تهدیدات آمیز: یکی از نشانه‌های ایمیل جعلی، جملاتی با مضامین تهدید آمیز است. جملاتی نظیر "حساب شما بزودی مسدود می‌شود" یا "اخطار فوری" و... این جملات با ایجاد حس ترس در فرد دریافت کننده وی را به انجام اقدامات نوشته شده در ایمیل سوق می‌دهد. از این‌سو در صورت دریافت اینگونه ایمیل‌ها، فوراً به آن اعتماد نکرده و به آدرس فرستنده و سایر عناصر ایمیل دقت کنید.

## پیام مشاوره بام ایران

**چرا می‌کشیم آدم‌ها را تغییر دهیم؟**

**این درست نیست، آدم‌ها یا باید دیگران را**

**همانطور که هستند بپذیرد یا همانطور که**

**هستند به حال خودشان بگذارد، آدم نمی‌تواند**

**آن‌ها را عوض کند، فقط توازن‌شان را بر هم می‌زند.**

**آدرس: شهر کرد، بلوار آزادی، رویوی پارک لاله، ساختمان معاونت اجتماعی**

تلفن: ۰۹۶۵۸۰ و ۰۳۲۲۱۸۲۵۶۶۶ و ۰۳۲۲۱۸۲۵۶۶۵

@mmaramesh

@moshavereh\_madadkari