



مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری:
تیت نام بیش از ۱۰۲ هزار نفر در نهضت ملی مسکن چهارمحال و بختیاری

صفحه ۲



مدیرعامل شرکت شهرکهای صنعتی چهارمحال و بختیاری:
پرداخت تسهیلات بانکی سه واحد های صنعتی مستقر در شهرکها

صفحه ۳

اول دفتر

اهانت و تهمت انتخابات را
بی برکت می کند
• مجید نیکخو •

قسمت اول

رهبان فرزانه ی انقلاب در سخنرانی ۲۹ بهمن ماه ۱۴۰۲ خود فرمودند: اینکه در فضای مجازی به هم بد بگویند، فحاشی و اهانت کنند، تهمت بزنند، این کارها انتخابات را بی برکت می کند. رهبر معظم انقلاب در دیدار با مردم آذربایجان فرمودند: «آن کسانی که در میدان انتخابات وارد می شوند، از بددهنی، توهین و اهانت به دیگران اجتناب کنند. اینها کارهای لازمی است که ما در زمینه انتخابات باید انجام دهیم. آن که وارد می شود، بداخلاقی نکند. اینکه در فضای مجازی به هم بد بگویند، فحاشی و اهانت کنند، تهمت بزنند، این کارها انتخابات را بی برکت می کند. از سیاه نمایی اجتناب کنند؛ این جور نباشد که بعضی برای اینکه توجه مردم را به خودشان جلب کنند، سیاه نمایی کنند. سیاه نمایی غلط، خلاف واقع و دروغ است.» ایشان همچنین در آذرماه سال ۱۴۰۲ فرمودند: «از دوقطبی های کاذب بپرهیزید. در کشور مدام دوقطبی درست می کنند. آن کسانی که میانی، اصول، دین، انقلاب، ولایت فقیه و این چیزها را قبول دارند، برادر شما هستند، حالا گیرم یک اختلاف سلیقه ای هم با شما داشته باشند.»

ادامه در صفحه ۲

به دنبال انتخابات ۸ تیر ۱۴۰۳ چه کسی قرار است بر صندلی وزارت بهداشت دولت چهاردهم تکیه بزند؟

وزیر بهداشت باید مدیر و سیاستگذار باشد. فرقی نمی کند که وزیر پزشکی یا متخصص پزشکی باشد یا دکترای تخصصی رشته های علوم پزشکی یا مهندس، بلکه باید مدیر توانمند باشد.

سیاستگذاری و مدیریت خدمات بهداشتی درمانی و بر حوزه های مختلف سلامت اشراف داشته باشد و باید از بین جامعه علوم پزشکی با سوابق مدیریتی درخشان و آزموده انتخاب شود و از افراد خوشفکر، دانا و توانا استفاده نماید و سیاسی کاری نکند.

ای است همگانی که همگان بر اهمیت و ضرورت آن اتفاق نظر دارند و در سایه "حق سلامتی و بهداشت" است که فعالیت های دیگر شکل می گیرند. سلامتی پیش نیاز توسعه پایدار است. وزیر بهداشت نباید حتماً پزشک باشد، بلکه باید به

انتظار است رئیس جمهور آینده و مجلس شورای اسلامی به این وزارتخانه و انتخاب وزیری شایسته، اصلاح و آگاه به تولید و حکمرانی خوب سلامت توجه ویژه ای داشته باشند. وزیر باید در حوزه پیشگیری و بهداشت سیاستگذاری و کام های اساسی بردارد. زیرا سلامتی در کنار امنیت، مقوله

• متن کامل در صفحه ۲



ISNA PHOTO
Mostafa Shanechi

معاون دفتر مدیریت پسماند سازمان حفاظت محیط زیست :

جرایم و قوانین زیست محیطی در پسماند بازدارنده نیست

معاون دفتر مدیریت پسماند سازمان حفاظت محیط زیست گفت: جرایم و قوانین زیست محیطی در حوزه پسماند بازدارنده نیست. پیام جوهرچی در جلسه کارگروه مدیریت پسماند چهارمحال و بختیاری به میزبانی اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی با اشاره به اینکه قوانین متعددی در رابطه با محیط زیست و مدیریت پسماند در سطح کشور وضع شده است، افزود: پایین بودن میزان جرایم در حوزه پسماند و سودآور بودن بازیافت، باعث می شود مدیریت پسماند به خوبی اجرا نشود. وی اظهار داشت: سازمان حفاظت محیط زیست در حوزه پسماند در جایگاه کارشناس و ناظر بر مدیریت پسماند است و عاملیت مدیریت پسماند با وزارت کشور است. وی به نبود برنامه جامع مدیریت پسماند در برخی استانها اشاره کرد و گفت: در چهارمحال و بختیاری برنامه جامع مدیریت پسماند وجود ندارد و برنامه های تهیه شده به صورت شهرستانی و منطقه ای است. جوهرچی با اشاره به اینکه معضل پسماند در کل کشور وجود دارد، گفت: برای مدیریت پسماند در سطح کشور قوانین و آیین نامه متفاوت وجود دارد و باید به سمت جمع کردن قوانین پیش رفت.

• متن کامل در صفحه ۲

آگهی مناقصه خرید سنگ سیلیس



صنایع سیمان شهرکرد در نظر دارد از طریق مناقصه عمومی نسبت به خرید مقدار ۹۵,۰۰۰ تن سنگ سیلیس دانه بندی شده با خلوص ۷۵ درصد الی ۸۰ درصد و ابعاد حداکثر ۴۰ سانتیمتر اقدام نماید. لذا از کلیه شرکتهای صاحب صلاحیت دعوت می گردد در صورت تمایل جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ درج آگهی حداکثر به مدت سه روز به واحد تدارکات کارخانه سیمان شهرکرد (آقای خلیلی مقدم) مراجعه و نسبت به تحویل اسناد مناقصه تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۹ به واحد حراست کارخانه سیمان شهرکرد به آدرس کیلومتر ۳۵ جاده شهرکرد - بروجن اقدام نمایند.

متقاضیان در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با تلفن ۰۹۱۳۳۸۳۸۸۷۸ آقای خلیلی مقدم تماس حاصل فرمایند.

صنایع سیمان شهرکرد (شرکت سهامی خاص)



آگهی مزایده فروش ملک

در نظر است املاک مندرج در جدول زیر از طریق مزایده واگذار گردد. متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر حداکثر تا روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۳ از ساعت ۱۰ صبح الی ۱۸ عصر با شماره تلفن ۰۹۹۱۳۱۳۹۷۳۶ تماس حاصل نمایند.

شماره پلاک	عنوان ملک	پلاک ثبتی	مساحت عرصه (متر مربع)
۱	زمین تجاری- خدماتی	۴/۲۳۶۷	۲۰۷/۵۱
۲	زمین تجاری- خدماتی	۴/۲۳۶۸	۲۱۶/۸۰
۳	زمین تجاری- خدماتی	۴/۲۳۶۹	۲۱۳/۶۸
۴	زمین تجاری- خدماتی	۴/۲۳۷۰	۲۰۳/۰۵
۸	زمین تجاری- خدماتی	۴/۲۳۷۴	۲۱۶/۶۲

آدرس املاک:

شهرکرد- محله ۳۲ منظریه- ابتدای بلوار رحمتیه به سمت دانشگاه آزاد (بر جاده اصلی دانشگاه) دارای دسترسی به بیمارستان پارسیان- جنب ساختمان فن آوری اطلاعات



آگهی مزایده فروش ملک

در نظر است املاک مندرج در جدول زیر از طریق مزایده واگذار گردد. متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر حداکثر تا روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۳ از ساعت ۱۰ صبح الی ۱۸ عصر با شماره تلفن ۰۹۹۱۳۱۳۹۷۳۶ تماس حاصل نمایند.

شماره پلاک	عنوان ملک	پلاک ثبتی	مساحت عرصه (متر مربع)
۱	تجاری- خدماتی	۶۰۲/۲۵۳۸	۲۹۹/۱۴
۲	مسکونی	۶۰۲/۲۳۵۹	۲۰۰
۳	مسکونی	۶۰۲/۲۵۴۰	۲۰۰
۴	مسکونی	۶۰۲/۲۵۴۱	۲۰۰
۵	مسکونی	۶۰۲/۲۵۴۲	۲۰۰
۶	زمین تجاری- خدماتی	۶۰۲/۲۵۴۳	۲۹۱/۷۱
۷	زمین تجاری- خدماتی	۶۰۲/۲۵۴۴	۲۴۴/۳۱
۸	زمین تجاری- خدماتی	۶۰۲/۲۵۴۵	۱۹۶/۳۸
۹	زمین تجاری- خدماتی	۶۰۲/۲۵۴۶	۱۴۸/۴۵

آدرس املاک: شهرستان بروجن- شهر گندمان- بلوار ولیعصر- روبروی ناحیه بسیج امام حسین (ع) محصور با دیوار بلوک سیمانی

اهانت و تهمت انتخابات را بی برکت می کند

ادامه از صفحه نخست

یکی از چیزهایی که انسان واقعاً باید از آن شکوه و گله کند، بعضی از اظهارات در فضای مجازی است؛ سر یک چیز بیخود، این به آن می‌پرد، آن به این می‌پرد! پرهیز کنید؛ شما که بسجی هستین [این کار را] نکنید.»

رهب فرزانه ی انقلاب در دیدار با مردم کرمان و خوزستان نیز تاکید کردند: «بعضی‌ها مردم را از انتخابات دل‌سرد می‌کنند. این کار غلطی است، این به ضرر کشور است. به ضرر فلان شخص و فلان آدم نیست؛ به ضرر کشور است.»

در روزهای اخیر و در آستانه ی انتخابات ریاست جمهوری اما اقدامات برخی از چهره‌ها و جریان‌ها برخلاف فرمایشات رهبر معظم انقلاب، ایراد توهمین و تهمت علیه یکدیگر است و می‌توان گفت به جای دغدغه خدمت به مردم، بیشتر دغدغه سهم‌خواهی دارند.

کسی که در موضوع انتخابات ریاست جمهوری وارد می‌شود، باید در باب اداره کشور و وظایف قوه ی اجرایی سابقه ی روشن، رجل سیاسی و مذهبی و دارای فهم و ایده و شرایط مصرح در قانون اساسی را دارا باشد و پس از تایید توسط شورای محترم نگهبان برنامه‌های خود را ارائه دهد؛ نه آنکه با تخریب جریان مقابل یا اتهام زنی، بخواهد برای خود رای جمع کند... برخی از چهره‌ها را می‌توان دچار جوزدگی در فضای شبکه‌های اجتماعی از جمله توئیتر دانست؛ به گونه‌ای که به جای ارائه ایده، به جلد با چهره‌های دیگر می‌پردازند. به عبارتی دیگر، بی‌ایده بودن خود را به وسیله تقابل با دیگران می‌پوشانند...

ادامه دارد...

معاون دفتر مدیریت پسماند سازمان حفاظت محیط‌زیست:

جرایم و قوانین زیست محیطی در پسماند بازدارنده نیست



معاون دفتر مدیریت پسماند سازمان حفاظت محیط‌زیست گفت: جرایم و قوانین زیست محیطی در حوزه پسماند بازدارنده نیست. پیام جوهرچی در جلسه کارگروه مدیریت پسماند

در حوزه پسماند و سودآور بودن بازیافت، باعث می‌شود مدیریت پسماند به خوبی اجرا نشود.

وی اظهار داشت: سازمان حفاظت محیط زیست در حوزه پسماند در جایگاه کارشناس و ناظر بر مدیریت پسماند است و عاملیت مدیریت پسماند با وزارت کشور است.

وی به نبود برنامه جامع مدیریت پسماند در برخی استان‌ها اشاره کرد و گفت: در چهارمحال و بختیاری برنامه جامع مدیریت پسماند وجود ندارد و برنامه‌های تهیه شده به

سرپرست اداره کل ارتباطات و فناوری اطلاعات چهارمحال و بختیاری:

۴۷۲ روستای چهارمحال و بختیاری به فیبر نوری مجهز شد

سرپرست اداره کل ارتباطات و فناوری اطلاعات چهارمحال و بختیاری در خصوص توسعه شبکه اینترنت پرسرعت همراه گفت: از ۵۷۵ روستای بالای ۲۰ خانوار ۴۷۲ روستای این استان از فیبر نوری برخوردار شده‌اند.

بنیام امانی افزود: براساس آمارهای موجود در زمان حاضر تنها ۱۰۰ روستای بالای ۲۰ خانوار این استان هنوز به زیرساخت اینترنت پرسرعت مجهز نشده‌اند.

وی اظهار داشت: براساس برنامه‌ریزی انجام شده مابقی روستاهای این استان نیز باید در کمترین فاصله زمانی به این امکانات مجهز شوند.

سرپرست اداره کل ارتباطات و فناوری اطلاعات چهارمحال و بختیاری با اشاره به مصوبه‌های سفرهای استانی دولت در خصوص اتصال روستاهای این استان به فیبر نوری گفت: در دور نخست اتصال ۱۲۶ روستای

استان به اینترنت پرسرعت همراه مصوب شد که تاکنون ۱۱۶ روستا و در سفر دوم نیز اتصال کل روستاهای بالای ۲۰ خانوار به این زیرساخت مصوب شده است که باید در قالب چندین فاز اجرایی شود. وی اضافه کرد: در راستای ایجاد عدالت ارتباطی در روستاهای استان یک هزار و ۲۹۳ کیلومتر فیبر نوری در ۲ فاز ایلاغ و سرپرست اداره کل ارتباطات

برنامه‌ریزی انجام شده مابقی روستاهای این استان نیز باید در کمترین فاصله زمانی به این امکانات مجهز شوند.

سرپرست اداره کل ارتباطات و فناوری اطلاعات چهارمحال و بختیاری در خصوص توسعه شبکه اینترنت پرسرعت همراه گفت: از ۵۷۵ روستای بالای ۲۰ خانوار ۴۷۲ روستای این استان از فیبر نوری برخوردار شده‌اند. بنیام امانی افزود: براساس آمارهای موجود در زمان حاضر تنها ۱۰۰ روستای بالای ۲۰ خانوار این استان هنوز به زیرساخت اینترنت پرسرعت مجهز نشده‌اند. وی اظهار داشت: براساس برنامه‌ریزی انجام شده مابقی روستاهای این استان نیز باید در کمترین فاصله زمانی به این امکانات مجهز شوند.

سرپرست اداره کل ارتباطات و فناوری اطلاعات چهارمحال و بختیاری در خصوص توسعه شبکه اینترنت پرسرعت همراه گفت: از ۵۷۵ روستای بالای ۲۰ خانوار ۴۷۲ روستای این استان از فیبر نوری برخوردار شده‌اند. بنیام امانی افزود: براساس آمارهای موجود در زمان حاضر تنها ۱۰۰ روستای بالای ۲۰ خانوار این استان هنوز به زیرساخت اینترنت پرسرعت مجهز نشده‌اند.

به دنبال انتخابات ۸ تیر ۱۴۰۳ چه کسی قرار است بر صندلی وزارت بهداشت دولت چهاردهم تکیه بزند؟

خانواده ها و جامعه اجتناب نماید و دنبال پیشگیری سطح چهارم و خدمات با کیفیت پرستاری و بهداشتی باشد.

اگر وزیر بهداشت با شایسته سالاری انتخاب و برنامه مدون ارائه کند، می‌داند مشکلات کجا و چیست. کجا زیرساخت نظام شبکه باید تقویت شود و به کجا باید دانشکده علوم پزشکی بدهند و اینکه مردم کدام مناطق کشور با مشکلاتی نظیر آب شرب غیر بهداشتی، غذای ناسالم، آسیب های اجتماعی و خودکشی و مهاجرت نخبگان پزشکی، مواجه هستند.

مهم‌ترین اولویت وزیر بهداشت بعد از تکیه بر صندلی وزارت؛ برنامه ریزی اصولی و بدون پروپاگاندا و استفاده از متخصصین امر در حوزه های مختلف وزارتی و دانشگاه های علوم پزشکی، باید اولویت نخست او باشد.

درمان محور و صاحب معیارهایی باشد که او را در مدیریت این نظام با همراهی یک تیم یکپارچه، دانسا و توانمند کمک کند.

عده‌ای در انتخاب وزیر فقط به دنبال مدرک پزشکی و یا اینکه فوق تخصص داشته باشد و مسئول فلان ستاد کاندیدای ریاست جمهوری و حزب بوده باشد؛ در حالی که این مدارک نباید ملاک انتخاب وزیر بهداشت باشد.

وزیر بهداشت باید بر چندضلعی سیاستگذاری و برنامه ریزی قوی و بار بیماریها متمرکز شود تا مردم بیمار نشوند(پیشگیری نخستین و اولیه)، بیماریها سریعتر تشخیص داده شوند و صحیح مراقبت، پیگیری و درمان شوند(پیشگیری ثانویه) و نه فقط دنبال تجهیزات گرانتقیمت، لوکس، تمرکز بر چاه ویل درمان و درآمذایی ذیفعاغ و تضاد منافع باشد؛ بلکه باید بیماران، رنج کمتری را متحمل شوند(پیشگیری ثالثیه) و از هزینه های گزاف بر

وزیر بهداشت باید بر چندضلعی سیاستگذاری و برنامه ریزی قوی و بار بیماریها متمرکز شود تا مردم بیمار نشوند(پیشگیری نخستین و اولیه)، بیماریها سریعتر تشخیص داده شوند و صحیح مراقبت، پیگیری و درمان شوند(پیشگیری ثانویه) و نه فقط دنبال تجهیزات گرانتقیمت، لوکس، تمرکز بر چاه ویل درمان و درآمذایی ذیفعاغ و تضاد منافع باشد؛ بلکه باید بیماران، رنج کمتری را متحمل شوند(پیشگیری ثالثیه) و از هزینه های گزاف بر

اینکه نداند بهداشت و پوشش همگانی سلامت چیست! وزیر بهداشت باید کسی باشد که از شبکه بهداشت و درمان یک شهرستان و از روستاها و شهرهای کوچک کارش را آغاز کرده باشد. مشکلات مردمان نجیب روستایی؛ عشایری و شهرهای کوچک و سپس کلان شهرها را بداند و آنها را لمس کرده باشد.

وزیر بهداشت باید بداند چرا مردم برخی از (مراکز) استان های کشور برای درمان به تهران و بقیه کلان شهرها مانند اصفهان و شیراز می آیند. جایگاه نظام ارجاع و جوانسی جمعیت کجاست.

پر واضح است که اگر بخواهیم یک نظام توانمند سلامت در شان مردم ایران و منطقه مدیترانه شرقی سازمان بهداشت جهانی داشته باشیم، پیش‌نیاز آن مدیری است که تفکر نوین به سلامتی و رویکرد غالب سلامت محور داشته باشد و نه

مدیریت خدمات بهداشتی درمانی و بر حوزه های مختلف سلامت اشراف داشته باشد و باید از بین جامعه علوم پزشکی با سوابق مدیریتی درخشان و آموخته انتخاب شود و از افراد خوشفکر، دانا و توانا استفاده نماید و سیاسی کاری نکند.

وزیر بهداشت باید مدیر و سیاستگذار باشد. فرقی نمی‌کند که وزیر پزشک یا متخصص پزشکی باشد یا دکترای تخصصی رشته های علوم پزشکی یا مهندس، بلکه باید مدیر توانمند باشد.

این مدیر باید به وضعیت موجود، مسائل و مشکلات بیمه، دارو، آموزش، پژوهش، بهداشت و درمان کشور آگاه باشد و در این حوزه ها تجربه کار کردن مفید داشته باشد. وزیر بهداشت نباید از پشت میز غیر از بدنه وزارت بهداشت بیاید و بر صندلی وزارت بهداشت تکیه بزند و یا اینکه تازه فارغ التحصیل شده باشد و نداند حوزه سلامت چیست یا

محیطزیست چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه در این استان یک نقطه استاندارد برای دفن پسماند وجود ندارد، عنوان کرد: تفکیک زباله از مبدا بهترین راهکار برای مدیریت پسماند است، مدیریت پسماند موجب می‌شود، بتوانیم از ارزش افزوده ایجاد شده درآمذایی کنیم.

برخی از آمار نشان می‌دهد که در چهارمحال و بختیاری روزانه ۷۲۵ تن و سالانه بیش از ۲۶۴ هزار و ۳۶۸ تن زباله خانگی تولید می‌شود و میزان تولید پسماند در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی استان روزانه بیش از چهار تن است که در ابتدا بی‌خطرسازی و سپس به همراه پسماندهای عادی جمع‌آوری و دفع می‌شود. /ایرنا

مدیرکل حفاظت محیط‌زیست چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه در این استان با چالش مدیریت پسماند مواجه هستیم، گفت: راهسازی و دفن غیراصولی زباله، آلودگی بسیاری را به محیط‌زیست، آب و خاک تحمیل کرده است، باید اهمیت این مسئله برای تمامی افراد جامعه تبیین شود.

یوسف‌پور با بیان اینکه اولویت چهارمحال و بختیاری محیط طبیعی است، افزود: باید تمرکز در استان بر موضوع مدیریت پسماند باشد و در این حوزه باید از تمامی ابزارهای قانونی بهره‌مند شویم، اگر مقدمات کار فراهم شود، می‌توان از تسهیلات ارزان قیمت استفاده کرد. مدیرکل حفاظت از

مدیرکل محیط زیست چهارمحال و بختیاری نیز در این جلسه با اشاره به اینکه در استان چالشهای پیرامون مدیریت پسماندهای خانگی، شهری و روستایی مطرح است، گفت:

طرح ماب (مدیریت جامع پسماند) از اوایل شهریورماه سال جاری در ۱۵ نقطه استان اجرا می‌شود.

سعید یوسف‌پور افزود: این طرح با تاکید بر تفکیک زباله از مبدا در ۱۰ روستای پنج شهر استان به صورت پایلوت اجرا می‌شود.

به گفته وی، هم اینک پسماند شهری و روستای به عنوان یک چالش محیط زیست تبدیل شده که منابع آب و خاک را تهدید می‌کند.

امانی یادآور شد: طی مدت سه سال گذشته ۵۷ فقره مجوز ایجاد دفاتر آی. سی. تی روستایی و ۳۵ فقره مجوز دفاتر شهری صادر شده است. وی شمار دفاتر شهری و روستایی آی سی تی شهری را ۱۷۹ و روستایی را ۸۳ دفتر اعلام کرد.

به گفته امانی، راه‌اندازی دفتر پیشخوان دولت در راستای توسعه دولت الکترونیک و روان‌سازی ارائه خدمات به مردم طراحی شده است و متقاضیان می‌توانند با ارائه تقاضای خود مجوز لازم را برای راه اندازی دفاتر پیشخوان دولت دریافت کنند.

۱۸ گفت: ۴۷۷ میلیارد ریال تسهیلات مصوب و در مرحله تکمیل پرونده و پرداخت قرار دارد.

تبدیل فیبرنوری هوایی به زمینی از اولویتهای شرکت ارتباطات

وی اظهار داشت: تبدیل فیبرنوری هوایی به زمینی در راستای مباحث پدافندی، تأمین امنیت و پایداری ارتباطات به عنوان یک اولویت در دستور کار قرار دارد و به اپراتورهای منطقه ابلاغ شده است.

صدر ۹۲ فقره مجوز دفتر پیشخوان

اجرای فیبرنوری در ۴۳ شهر چهارمحال و بختیاری

سرپرست اداره کل ارتباطات و فناوری اطلاعات با بیان اینکه طرح توسعه فیبرنوری در شهرها با عنوان فیبرنوری منازل و کسب و کارها مطرح است، گفت: براساس برنامه‌ریزی انجام شده این طرح در ۴۳ شهر استان در دست پیگیری است.

امانی اظهار داشت: در زمان حاضر طرح فیبرنوری منازل و کسب و کارها در ۲ شهر سفیددشت و آلزنی به طور کامل اجرا شده است.

وی با بیان اینکه اجرا طرح فیبرنوری منازل و کسب و کارها و کارها در ۱۵۰ کیلومتر حفاری نیاز دارد، افزود: تقاضای نامی در این ارتباط برای شروع کار از محله منظره شهرکرد به طول ۱۶ کیلومتر حفاری آغاز شده و تلاش می‌شود تا پایان مرداد همه حفاری شهر شهرکرد به پایان برسد.

به گفته امانی، تلاش می‌شود اتصال مرکز استان به فیبرنوری منازل و کسب و کارها در هفته دولت امسال انجام شود.

وی در خصوص تسهیلات پرداختی از محل بند الف تبصره فیبرنوری چهارمحال و بختیاری گفت: ۱۰۳ هزار و ۸۰۵ نفر در نهضت ملی مسکن ثبت‌نام کرده‌اند که از این تعداد بیش از ۷۹ هزار متقاضی شرایط لازم برای آغاز کار را دارند.

مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری گفت: ۱۰۳ هزار و ۸۰۵ نفر در نهضت ملی مسکن استان ثبت‌نام کرده‌اند که از این تعداد بیش از ۷۹ هزار متقاضی شرایط لازم برای آغاز کار را دارند. خدایار باقری در جمع خبرنگاران چهارمحال و بختیاری اظهار کرد: در حوزه راهها برای ساخت هر کیلومتر جاده بین ۲۰ تا ۳۰ میلیارد تومان برای هر کیلومتر تونل ۳۰۰ میلیارد تومان اعتبار نیاز است و در این زمینه راه و شهرسازی یک هزار میلیارد تومان بدهی به پیمانکار دارد. مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری با اشاره به پیگیری‌ها برای افزایش پروازها در فرودگاه شهرکرد، افزود: به دنبال برقراری پرواز در تمامی روزهای هفته در این فرودگاه هستیم همچنین افزودن پرواز مشهد، چابهار، نجف و... در دستور کار قرار دارد. وی ادامه داد: راه‌آهن یکی از ابرپروژه‌های چهارمحال و بختیاری است که در صورت تأمین اعتبار تا پایان سال ۱۴۰۳ تکمیل می‌شود، این پروژه در حال حاضر در عملیات خاک ۷۰ درصد پیشرفت و به صورت کلی نیز دارای پیشرفت ۵۰ درصدی است. باقری با اشاره به اینکه ۱۰۳ هزار و ۸۰۵ نفر در نهضت

مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری: ثبت نام بیش از ۱۰۳ هزار نفر در نهضت ملی مسکن چهارمحال و بختیاری

مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری گفت: ۱۰۳ هزار و ۸۰۵ نفر در نهضت ملی مسکن استان ثبت‌نام کرده‌اند که از این تعداد بیش از ۷۹ هزار متقاضی شرایط لازم برای آغاز کار را دارند. خدایار باقری در جمع خبرنگاران چهارمحال و بختیاری اظهار کرد: در حوزه راهها برای ساخت هر کیلومتر جاده بین ۲۰ تا ۳۰ میلیارد تومان برای هر کیلومتر تونل ۳۰۰ میلیارد تومان اعتبار نیاز است و در این زمینه راه و شهرسازی یک هزار میلیارد تومان بدهی به پیمانکار دارد. مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری با اشاره به پیگیری‌ها برای افزایش پروازها در فرودگاه شهرکرد، افزود: به دنبال برقراری پرواز در تمامی روزهای هفته در این فرودگاه هستیم همچنین افزودن پرواز مشهد، چابهار، نجف و... در دستور کار قرار دارد. وی ادامه داد: راه‌آهن یکی از ابرپروژه‌های چهارمحال و بختیاری است که در صورت تأمین اعتبار تا پایان سال ۱۴۰۳ تکمیل می‌شود، این پروژه در حال حاضر در عملیات خاک ۷۰ درصد پیشرفت و به صورت کلی نیز دارای پیشرفت ۵۰ درصدی است. باقری با اشاره به اینکه ۱۰۳ هزار و ۸۰۵ نفر در نهضت

آگهی دعوت شرکاء جهت تشکیل مجمع عمومی فوق العاده

بدینوسیله از کلیه شرکاء شرکت مهندسی مهتاب نور چهارمحال با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۳۱۶۹ به شناسه ملی ۱۰۳۴۰۰۶۳۳۹۹ دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت که در ساعت ۱۰ مورخ ۱۴۰۳/۴/۱۴ در محل قانونی شرکت تشکیل می‌شود حضور بهم رسانند.

دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده:

۱- انحلال شرکت و تعیین مدیران تصفیه و محل تصفیه و دارندگان حق اوراق مربوط به تصفیه

هیئت مدیره شرکت

پرداخت تسهیلات بانکی به واحدهای صنعتی مستقر در شهرک‌ها

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی چهارمحال و بختیاری گفت: در قالب انعقاد تفاهم‌نامه با بانک توسعه‌ی تعاون، به واحدهای صنعتی مستقر در شهرک‌ها و نواحی صنعتی استان، تسهیلات پرداخت می‌شود.

حمید غفاری با اشاره به روند اقدامات، افزود: مبلغ ۵۰ میلیارد ریال از محل منابع داخلی شرکت شهرک‌های صنعتی استان و مبلغ ۱۳.۵ (سیزده و نیم) میلیارد ریال از محل منابع داخلی بانک

مشکلات بیمه تکمیلی پیش روی بانزشتگان

یکی از مشکلاتی که این روزها باعث معضلات زیادی در بین بانزشتگان استان چهارمحال و بختیاری شده است، عدم پرداخت تسهیلات بانزشتگان خود با شرکت آتیه‌سازان طرف قرارداد بودند، اما از این پس شرکت «بیمه ملت»، خدمات بیمه تکمیلی درمان را به بانزشتگان کشوری ارائه می‌کند.

به گزارش روابط عمومی بیمه ملت، این شرکت از ابتدای سال ۱۴۰۳ ارائه خدمات بیمه درمان تکمیلی به بانزشتگان و وظیفه‌گیران صندوق بانزشتگی کشوری را آغاز کرده است. با توجه به اینکه تعدادی از بانزشتگان عزیز تماس گرفته و درخواست پیگیری و رسیدگی این موضوع را داشته اند، حکایت از آنجا شروع شد که از

یادداشت



علیرضا رحمانی بلداجی خبرنگار زردکوه در بلداجی / بعد از اصفهان در تولید گز و قم در تولید سوهان نوبت به کاشان رسید.

بلداجی درصنعت تولید گز و سوهان موفق عمل کرده و با زحمت و تلاش هنرمندان و صنعتگران این

حرفه از سال ۵۱-۵۰ تاکنون با جهانی کردن گز بلداجی و برنده شدن درمجمع بین المللی ژنون(ستاره طلایی و گواهینامه خلایق در کیفیت) زبانزد خاص و عام شده است و میرود که با داشتن صداقت در کار و تجربه در این حرفه گوی سبقت در جهان و ایران را رسوده و همچنان جایگاهش را پایدار و تثبیت کند.

امید است و انتظار می رود با حمایت دولت کریمه جدید کمسک، مساعدت راهنمایی و ارشاد و مشاوره و با پرداخت تسهیلات بانکی کم بهره شاهد گشایش و افتتاح صنایع گلاب گیری در مرکز بخش بلداجی(شهر) بلداجی پایتخت گز-انیران و شهر جهانی گز-باشیم.

مژده دادند که بر ما نظری خواهی کرد نیت خیر مگردان که مبارک فالی است

تولیدی مستقر در شهرک‌ها و نواحی صنعتی استان به بانک عامل معرفی و در حال تکمیل مدارک می‌باشند.

گفتنی است در حال حاضر ۳۲ شهرک و ناحیه‌ی صنعتی مصوب در استان چهارمحال و بختیاری قرار دارند که امکان واگذاری زمین برای ایجاد واحدهای تولیدی، خدماتی، صنفی و تزیینی در ۲۴ مورد از آنها فراهم است.

توسعه تعاون به این امر اختصاص یافته است. غفاری در خصوص هزینه‌کرد و نحوه بازپرداخت این تسهیلات گفت: بر اساس تفاهم‌نامه مذکور، ۵۰ درصد مبلغ برای معرفی واحدهای صنعتی مستقر در شهرک‌ها و نواحی صنعتی استان به‌منظور تأمین "سرمایه گردش" و مابقی هم جهت معرفی واحدهایی خواهد بود که نیازمند نوسازی و به‌سازی هستند.

وی تصریح کرد: بدین‌منظور تاکنون ۹ واحد

نگرفته است که موجب معضلات و نگرانی برای خانواده‌ها در تهیه دارو شده است، چه کسی باید پاسخگو این عزیزان باشد؟! صندوق بانزشتگان ۴ بیمه ملت ۴ معاونت غذا و دارو ۴ چگونه یک بانزشته جهت تهیه دارو ماهیانه توان پرداخت مبلغی بالغ هشتاد تا صد میلیون تومان را خواهد داشت؟

مربوطه هستیم محمود نامداریپور معاونت مطالبات استان (حزب همت)

از مسئولان مربوطه به آن توجه نمی‌کنند. و اقدامی جهت رفع این معضل انجام نمی‌دهند. لذا با توجه به حساسیت و اهمیت موضوع از استاندار محترم آقای حیدری درخواست و تقاضای دارم نگاهي به این موضوع داشته و در جهت محقق نمودن مطالبه به حق بانزشتگان اقدامی اساسی در کمترین زمان ممکن داشته باشند. چرا که این موضوع و عملکرد موجب نگرانی و دغدغه‌های زیادی برای بانزشتگان داشته و دارد. جای تأسف است که به جای اینکه برنامه ریزی‌ها چنانچه نقاط ضعفی دارد اصلاح گردد شاهد چنین برنامه ریزی نادرست و غلط هستیم و روز به روز به جای اصلاح، برنامه ریزی‌های غلط جایگزین می‌شوند منتظر پاسخگویی مسئولان

مربوطه هستیم واقعا جای تأسف است که با توجه به وضعیت نابسامان اقتصادی در کشور چنین معضلی در استان برای این بیماران و خانواده بانزشتگان وجود دارد و هیچ یک

شده از علیقلی حکمی مالک رسمی

۴۹۱۹- فرعی خانم طلعت مومن زاده شلمزاری فرزند خداداد نسبت به ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۸۳۱/۶۱ متر مربع، خریداری شده از عبدالحمید میراحمدی مالک رسمی

۴۹۲۰- فرعی آقای سیف الله کنعانی شلمزاری فرزند هیبت الله نسبت به ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۸۸۲/۱۵ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از امامقلی خلیلیان مالک رسمی

۴۹۲۱- - فرعی آقای سیف الله کنعانی شلمزاری فرزند هیبت الله نسبت به ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۲۰۱/۱۲ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از میرزا آقا خلیلیان مالک رسمی

۴۹۲۴- - فرعی آقای حسین مومن زاده شلمزاری فرزند خداداد نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۸۹۸/۴۶ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از نجفقلی صیغی مالک رسمی

۴- اسلاک متقاضیان واقع درقریه دزک به شماره پلاک ثبتی۶۴۵- اصلی شهرستان کیار چهارمحال و بختیاری

۹۰۱- فرعی آقای فتح اله مولایی دزکی فرزند مرادعلی، نسبت به نه سهم مشاع از ۷۲ سهم ششدانگ(معادل دو شانزدهم از کل) یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۹۵۳۱متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از مراد علی مولایی مالک رسمی

۱۰۰۲- فرعی آقای ابراهیم هاشمی فرزند مرادعلی ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۱۷۶۲متر مربع خریداری شده مع الواسطه ازعبیدالمجید بختیارمالک رسمی

۱۰۱۱- فرعی آقای فتح اله مولایی دزکی فرزند مرادعلی نسبت به نه سهم مشاع از ۷۲ سهم ششدانگ(معادل دو شانزدهم از کل) یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۶۶۵۸۷متر مربع خریداری شده مع الواسطه از مراد علی مولایی دزکی مالک رسمی

۱۲۵۱- فرعی آقای رضا الهی فرزند علیرضا، ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۲۶۲۶متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از موسی جعفری مالک رسمی

۱۲۷۵- فرعی آقای رضا الهی فرزند علیرضا، ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۸۳۵متر مربع، خریداری شده مع الواسطه ازحسینعلی الله گانی مالک رسمی

۱۲۷۷- فرعی آقای رضا الهی فرزند علیرضا، ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۳۳۳۳متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از موسی جعفری مالک رسمی

۱۲۷۸- فرعی آقای علیداد صادقیان دزکی فرزندعلی اقا، ششدانگ یک درب باغ معتب به مساحت ۱۶۵۹ متر مربع، خریداری شده ازعلی اقا صادقیان مالک رسمی

۵- اسلاک متقاضیان واقع درمزرعه گلینک دزک به شماره پلاک ثبتی ۶۴۶- اصلی شهرستان کیار چهارمحال و بختیاری

۳۶- فرعی آقای علیداد صادقیان دزکی فرزندعلی اقا، ششدانگ یک درب باغ و زمین مزروعی به مساحت ۲۹۱۱۷متر مربع، خریداری شده مع الواسطه ازمنوچهربختیار مالک رسمی

۶- املاک متقاضیان واقع درمزرعه بودنجان دزک به شماره پلاک ثبتی ۱۵۶۹- اصلی شهرستان کیار چهارمحال و بختیاری

۶۶۳- فرعی آقای محمد تقی شلمزاری فرزندعزیزاله، ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۳۴۹۸متر مربع خریداری شده قسمتی از مالکیت رسمی مشاعی خود متقاضی و قسمتی خریداری از براتعلی الله گانی و براتعلی احمدی و حاجی محمد هاشمی مالکین رسمی

۶۶۷- فرعی آقای محمد تقی شلمزاری فرزندعزیزاله، ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۵۳۵۸ مترمربع خریداری شده مع الواسطه از براتعلی الله گانی و احمد ساعدی و حیدر بیک بکان مالکین رسمی

بموجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی این آگهی نسبت به املاک فوق الذکر در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه کثیرالانتشار و محلی آگهی و در صورتی که اشخاص ذی نفع به آراء صادره اعتراضی داشته باشند باید تا دو ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی در شهرها و از تاریخ الصاق آگهی در روستاها اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد شهرستان کیار تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت کیار تحویل دهد. در این صورت اقدامات ثبتی، موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است. در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت محل مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست.

تاریخ انتشار نوبت اول : روز سه شنبه ۱۴۰۳/۰۳/۲۲

تاریخ انتشار نوبت دوم : روز چهار شنبه ۱۴۰۳/۰۴/۰۶

محمد رضا توکلی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان کیار

الواسطه از صفرعلی حمزه شلمزاری مالک رسمی

۴۸۸۲- فرعی آقای سعید نجفی شلمزاری فرزند شعبانعلی ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۹۲۳/۰۱ متر مربع، خریداری شده از سلطانعلی نجفی مالک رسمی

۴۸۸۴- فرعی خانم پروین خلیلیان شلمزاری فرزند غلامحسین ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۵۴۰/۲ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از محمد امینی مالک رسمی

۴۸۸۵- فرعی آقای حیدر آبیبار فرزند علیرضا ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۳۲۷/۱۷ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از رضا آبیبار مالک رسمی

۴۸۸۶- فرعی آقای منصور حمزه شلمزاری فرزند شیرمحمد ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۷۸۵/۳۸ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از عبدالمحمد حمزه مالک رسمی

۴۸۸۷- فرعی آقای منصور حمزه شلمزاری فرزند شیرمحمد ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۹۶۳/۶۵ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از عبدالمحمد حمزه مالک رسمی

۴۸۸۸- فرعی آقای نادعلی احمدی فرزند روزعلی ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۷۱۲/۶۱ متر مربع، خریداری شده از روزعلی احمدی مالک رسمی

۴۸۹۰- فرعی آقای اصغر صغی شلمزاری فرزند حجت الله نسبت به چهار دانگ مشاع و خانم طلعت خلیلیان شلمزاری فرزند عبیدی محمد، نسبت به دو دانگ مشاع از ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۳۲۷/۸۱ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از قباد حمزه مالک رسمی

۴۸۹۱- فرعی آقایان داوود امینی فرزند خداکرم و عباس امینی فرزند جعفرقلی هر کدام نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۵۵۹۴/۳۳ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از محمد امینی مالک رسمی

۴۸۹۲- فرعی آقای عباس امینی فرزند جعفرقلی نسبت به ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۸۳۲/۳۶ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از محمد امینی مالک رسمی

۴۸۹۳- فرعی آقای عباس امینی فرزند جعفرقلی نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۱۰۷۵۰/۰۶ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از محمد امینی مالک رسمی

۴۸۹۴- فرعی آقای نجفقلی خلیلیان شلمزاری فرزند خداداد نسبت به ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۱۶۹۹/۹۸ متر مربع، خریداری شده از ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۳۳۳۳متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از موسی جعفری مالک رسمی

۴۸۹۶- فرعی آقای علی باقری فرزند محمد نسبت به ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۵۲۱۳/۲۴ متر مربع، خریداری شده از باقری مالک رسمی

۴۸۹۷- فرعی آقای عباس ابراهیمی فرزند کیومرث نسبت به ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۵۴۴۷ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از امیر قلی صغی مالک رسمی

۴۸۹۸- فرعی خانم صغری شالوئی فرزند حبیب نسبت به ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۱۰۱۹۳/۴۶ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از امید علی باقری مالک رسمی

۴۹۰۰- فرعی خانم صغری شالوئی فرزند حبیب نسبت به ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۶۵۷۱/۳۳ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از امید علی باقری مالک رسمی

۴۹۰۱- فرعی آقای مجید امینی شلمزاری فرزند محمد حسین نسبت به ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۳۱۷۷/۹۶ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از محمد حسین امینی مالک رسمی

۴۹۰۳- فرعی آقای ابراهیم جعفری شلمزاری فرزند غلامحسین نسبت به ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۵۱۸/۰۱ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از صفرعلی حمزه مالک رسمی

۴۹۰۴- فرعی آقای جلیل باقری شلمزاری فرزند خلیل نسبت به ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۳۵۶۵/۲۴ متر مربع، خریداری شده از محمد باقری مالک رسمی

۴۹۰۷- فرعی آقای یحیی مردانی شلمزاری فرزند کریم نسبت به ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۶۱۵۰/۹۳ متر مربع، خریداری شده از حمزه علی اسدلی مالک رسمی

۴۹۱۱- فرعی آقای بهمن باقری شلمزاری فرزند علیرضا نسبت به ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۳۳۲۷/۰۶ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از خانعلی باقری مالک رسمی

۴۹۱۲- فرعی آقای یحیی مردانی شلمزاری فرزند کریم نسبت به ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۱۵۲۰/۳۹ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از عبیدی محمد لنجانی مالک رسمی

۴۹۱۳- فرعی آقای یحیی مردانی شلمزاری فرزند کریم نسبت به ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۹۰۳/۳۷ متر مربع، خریداری شده از حمزه علی اسدلی مالک رسمی

۴۹۱۷- فرعی آقای علی اکبر حمزه شلمزاری فرزند امیرحسین نسبت به ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۱۰۳۴/۸۲ متر مربع، خریداری شده از امیرحسین حمزه مالک رسمی

۴۹۱۸- فرعی آقای نجفقلی خلیلیان شلمزاری فرزند خداداد نسبت به ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۲۱۰۹/۶۸ متر مربع، خریداری شده

۴۸۵۵- فرعی آقای شکر خدا مومن زاده شلمزاری فرزند خداداد، ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۴۲۶ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه ازصفر علی خدابختی مالک رسمی

۴۸۵۶- فرعی آقای سلطانعلی جعفری شلمزاری فرزند غلامعلی، ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۶۲۸/۳۴ متر مربع، خریداری شده ازامید علی جعفری مالک رسمی

۴۸۵۸- فرعی آقای اصغر همتیان فرزندمحمد حسین، ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۳۹۴۹/۰۳ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه ازعبید اله صیغی مالک رسمی

۴۸۵۹- فرعی آقای مهر علی صغی فرزندنجفقلی، ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۳۳۵۹/۶۴ متر مربع، خریداری شده ازعبیدی محمد لنجانی مالک رسمی

۴۸۶۰- فرعی آقای رضا قلی احمدی شلمزاری فرزندحسین قلی، ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۳۳۹۹/۴۱ متر مربع، خریداری شده ازحسین قلی احمدی شلمزاری مالک رسمی

۴۸۶۱- فرعی آقای سعید باقری فرزندچراغعلی، ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۹۳۷/۴۴ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از امان اله باقری مالک رسمی

۴۸۶۲- فرعی آقای خدامراد حیدری چراغی فرزندخیراتعلی ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۸۰۰۹/۰۹ متر مربع، خریداری شده از حسن صمیمی مالک رسمی

۴۸۶۳- فرعی آقای یعقوب حمزه شلمزاری فرزندعبد العلی ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۲۰۹/۲۷ متر مربع، خریداری شده از عبد العلی حمزه مالک رسمی

۴۸۶۴- فرعی آقای محمد حمزه شلمزاری فرزندعبدالمحمدششدانگ یک درب باغ به مساحت ۷۸۲/۰۵ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از رحم خدا خلیلیان مالک رسمی

۴۸۶۶- فرعی آقای حبیب اله خلیلیان شلمزاری فرزندخدامرادششدانگ یک درب باغ به مساحت ۴۸۴/۴۵ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از نعمت اله صیغی مالک رسمی

۴۸۶۷- فرعی آقای نوروزعلی حکمی فرزندصفرعلی ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۵۲۷/۱ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از قربانعلی حکمی مالک رسمی

۴۸۶۸- فرعی آقای منصور حمزه شلمزاری فرزندشیر محمد ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۶۲۳/۴۷ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از عبدالمحمد حمزه مالک رسمی

۴۸۶۹- فرعی آقای رمضانعلی رضائی فرزند رضا ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۵۲۷/۴۱ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از شیرمحمدحمزه شلمزاری مالک رسمی

۴۸۷۰- فرعی آقای سجاد جعفری شلمزاری فرزند یزدان ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۸۵۶/۵۴ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از خدامراد داوری مالک رسمی

۴۸۷۱- فرعی آقای سلطانعلی جعفری شلمزاری فرزند غلامعلی ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۲۰۶۵/۷۳ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از امید علی جعفری مالک رسمی

۴۸۷۲- فرعی آقای علی اکبر حمزه شلمزاری فرزند امیرحسین ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۱۸۹۱/۴۵ متر مربع، خریداری شده از امیر حسین حمزه مالک رسمی

۴۸۷۳- فرعی آقای بهرام نفری شلمزاری فرزند عزیزاله ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۳۵۶۱/۱۳ متر مربع، خریداری شده از عزیزاله نفر مالک رسمی

۴۸۷۴- فرعی آقای غفور صغی شلمزاری فرزند حفیظ الله ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۳۶۹/۷۳ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از خیرگرد جعفری مالک رسمی

۴۸۷۵- فرعی عبدالرضا صغی شلمزاری فرزند غلامرضا ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۴۸۵/۱۷ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از حسین حکمی مالک رسمی

۴۸۷۶- فرعی آقای حبیب الله حیدری فرزند خدامراد ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۳۹۷/۷۴ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از محمد کریم مردانی مالک رسمی

۴۸۷۷- فرعی آقای اسماعیل آبیبار فرزند علیرضا ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۵۲۲/۷۷ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از عبدالرحیم شیریان مالک رسمی

۴۸۷۸- فرعی آقای حسینعلی صغی شلمزاری نجفقلی فرزند غلامعلی ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۲۹۳/۷ متر مربع، خریداری شده از نجفقلی صغی مالک رسمی

۴۸۷۹- فرعی آقای نادعلی احمدی فرزند روزعلی ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۸۷۹/۷۵ متر مربع، خریداری شده از روزعلی احمدی مالک رسمی

۴۸۸۰- فرعی آقایان مجتبی و علی خلیلیان فرزندان غلامرضا هر کدام نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۵۴۱/۲ متر مربع، خریداری شده مع الواسطه از رستم خلیلیان مالک رسمی

۴۸۸۱- فرعی آقای مجید حمزه شلمزاری فرزند صفرعلی ششدانگ یک درب باغ به مساحت ۲۰۰۰/۶۳ متر مربع، خریداری شده مع

<p>E-mail : zardkoo1@yahoo.com</p> <p>E-mail : zardkooabhakhtiyari@yahoo.com</p> <p>Site: www.zardkoohe.com</p> <p>Telegram: https://telegram.me/zardkoohepaperw</p>	<p>نشانی دفتر شهر کرد: خیابان شریعتی - کوچه ۵۵- پلاک ۱۲</p> <p>همراه: ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۷۳ • نمابر: ۰۲۲۲۲۱۰۱ • تلفن: ۰۲۲۲۲۰۸۵۲ و ۰۲۲۲۲۰۸۰۰ • ص پ: ۱۹۸</p> <p>چاپ و لیتوگرافی: ق/م/شاخه سبز • تلفن: ۰۹۱۹۲۵۲۸۶۶۵</p> <p>چاپ شهر کرد: جهانبین • تلفن: ۳۳۳۴۸۱۸۶ • لیتوگرافی: ارغوان • تلفن: ۳۲۲۴۳۱۹۳</p>
--	--

افزایش اعتماد به نفس با این تکنیک های طلایی



صابر زارعی
کارشناس حوزه فن
بیان و ارتباطات

بدون شک تنها با افزایش اعتماد به نفس بالا می توانید زندگی شادتری را تجربه کرده و به موفقیت های بسیاری دست پیدا کنید. شاید این کار چندان آسان نباشد استفاده از تکنیک های طلایی قطعا در این راه به شما کمک خواهد کرد. به طور کلی اگر شما در یک زمینه خاص تخصص و مهارت بالایی داشته باشید، اما اعتماد به نفس کافی در شما وجود نداشته باشد، بسیاری از فرصت های عالی را در زندگی از دست داده و در روند پیشرفت قرار نمی گیرید. از سوی دیگر نیز ممکن است بسیاری از افراد فرصت طلب از این ضعف شما سوء استفاده کرده و آسیب های جدی را در شرایط مختلف به شما وارد کنند.

می توان گفت که عدم اعتماد به نفس در افراد بنا به دلایل مختلفی است که می تواند ریشه در کودکی آن ها داشته باشد. اما در حال حاضر تمرینات و تکنیک هایی وجود دارد که با انجام مستمر آن ها می توانید به سطح بالایی از اعتماد به نفس دست پیدا کرده و بهتر از همیشه در شرایط مختلف کاری، تحصیلی و... حاضر شوید. در ادامه موثرترین تکنیک ها را به شما خواهیم گفت.

از کجا بفهمیم اعتماد به نفس نداریم؟

پی بردن به عدم اعتماد به نفس بسیار راحت بوده و هیچ پیچیدگی ندارد. اگر احساس می کنید که در هر

کاری شکست می خورید و همیشه منتظر اتفاقات بد در شرایط مختلف زندگی هستید، این می تواند نشانه ای از پایین بودن اعتماد به نفس شما باشد. همچنین اگر برای انجام هر کاری خود را به اندازه کافی باور ندارید نیز می تواند نشانه های محکم از عدم اعتماد به نفس باشد. می توان گفت که اعتماد به نفس همانند سوخت وسیله ای است که شما برای رفتن در هر مسیری به آن نیاز داشته و بدون آن نمی توانید وارد این مسیر شوید. پیش از بررسی روش های افزایش اعتماد به نفس لازم است تا بدانید که چه کسانی اعتماد به نفس ندارند. برای این موضوع بهتر است به موارد زیر توجه کنید:

- به طور معمول افراد فاقد اعتماد به نفس به سختی در جمع های مختلف ظاهر شده و برقراری ارتباط برای آن ها بسیار دشوار است. از سوی دیگر این افراد هیچ کسی را برای همراهی در موقعیت های مختلف نداشته و مدام با انجام کارهای مختلف سعی دارند تا از جمع دوری کنند.
- کسانی که اعتماد به نفس ندارند، خیلی سریع در بحث ها با فرد متقابل موافقت کرده و توانایی متقاعد کردن او را ندارند. حتی اگر حق با شخص متقابل نباشد.
- این افراد در اغلب اوقات با شنیدن نقدی از دیگران عصبانی شده و خیلی سریع بهم می ریزند.
- افرادی که اعتماد به نفس ندارند، روی نظرات و علایق خود پایبند نبوده و با توجه به حرف دیگران مدام در حال تغییر نظر خود هستند.
- کسانی که فاقد اعتماد به نفس هستند، برای رویاهای و اهداف خود نتوانند در ابتدای راه تسلیم می شوند.

• به طور معمول این افراد از تغییرات ترس زیادی دارند.

۵ تکنیک طلایی برای افزایش اعتماد به نفس

به طور کلی نشانه های عدم اعتماد به نفس شامل موارد مختلفی می شود که ما در بخش قبل به چند مورد از آن ها اشاره کردیم. اگر شما نیز به دنبال راهی برای افزایش اعتماد به نفس هستید، بهتر است با ۵ تکنیک زیر آشنا شوید:

۱. به هیچ وجه خود را با دیگران مقایسه نکنید!

اولین قدم برای افزایش اعتماد به نفس این است که خود را با دیگران مقایسه نکنید. هر چه که قدر که بیشتر خود را با سایر افراد مقایسه کنید، قطعا اعتماد به نفس شما بیشتر کاهش پیدا کرده و دچار آسیب های زیادی در زندگی خواهید شد. بهتر است تنها رقیب شما خودتان باشید و همیشه خود را با خود مقایسه کنید.

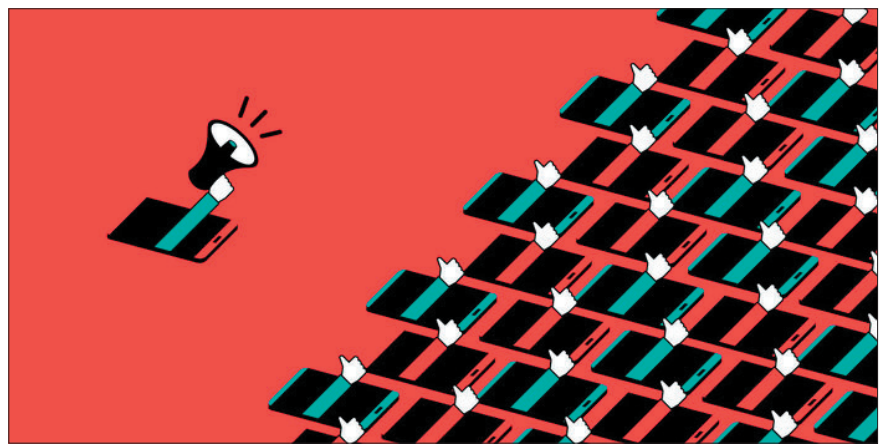
۲. برقراری ارتباط با افراد مثبت

چه بخواهید و چه نخواهید، نقش اطرافیان و ارتباطات شما در افزایش یا کاهش اعتماد به نفس بسیار مهم است. در صورتی که شما با افراد مثبت اندیش ارتباط برقرار کنید، متوجه خواهید شد که تا چه حد اعتماد به نفس شما افزایش پیدا کرده است. این در حالیست که افراد منفی نگری می توانند به صورت مستقیم در اعتماد به نفس شما تاثیر بگذارند.

۳. مراقبت جسمی بیشتر اعتماد به نفس بیشتر!

یکی دیگر از موارد مهم در افزایش اعتماد به نفس، داشتن جسم سالم است. بنابراین تا حد امکان به بدن خود اهمیت دهید، از رژیم غذایی سالم پیروی کرده

ایر قهرمان های مجازی!



اگر شما هم مدام در شبکه های اجتماعی با افرادی روبرو می شوید که انگار از روز اول زندگی شان موفق به دنیا آمده اند، در همه زمینه ها شگفت انگیز عمل می کنند و هزاران کار را با هم انجام می دهند، و هربار از خودتان می پرسید چطور ممکن است؟ پس چرا من نمی توانم؟ باید بگویم که تنها نیستید.

زندگی حسرت برانگیز این افراد را نگاه می کنید و از خودتان بدتان می آید، احساس می کنید به هیچ جایی نرسیده اید و حالا هم خیلی عقب هستید. در عین حال هربار تلاش کرده اید شبیه آنها زندگی کنید هم یک جای کار لنگ می زده، خوب شاید به این خاطر که این سبک زندگی اصلا واقعی نیست!

برای همه چیز وقت دارند!

این افراد شبیه ایر قهرمان ها به نظر می رسند. در کارشان بسیار موفقند، ادعا می کنند که بخشی زیادی از هفته را کار می کنند تا کسب و کار خودشان را

سرپا نگه دارند. در عین حال به سلامتی شان هم اهمیت می دهند و هر روز ورزش می کنند و به پیاده روی می روند. البته که سلامت ذهن هم مهم است پس مدیتیشن هم در برنامه روزانه خود دارند. مطالعه جزو جدانشدنی زندگیشان است و بخش زیادی از روزشان هم به آن اختصاص می یابد.

اگر فکر کرده اید که همه اینها باعث می شود دیگر وقتی برای خانواده و دوستان و تفریح نداشته باشند سخت در اشتباهید. این ایر قهرمان ها هر شب وقتی را با خانواده صرف شام خوردن و گفتگو می کنند و آخر هفته ها هم حتما به گشت و گذار می روند. اما نکته عجیب اینجاست که چطور با این همه کار و مشغله از صبح تا شب هم در اینستاگرام مشغول پست و استوری گذاشتن از این زندگی فوق العاده شان هستند؟

نمایش پولساز

انگیزه های آنی نمی توانند مشوق خوبی برای رسیدن به اهدافمان باشند. به جای آن بهتر است

عادت بسازیم. سعی کنیم کارهایمان را به بخش های کوچکتر تقسیم کنیم و به انجام هر قسمت از آن عادت کنیم.

حقیقت این است که بخش زیادی از این ماجرا تنها نمایش است. این اینفلوئنسرها در واقع کارشان همین نمایش زندگی شان است. موفقیتی که ادعا می کنند میخوانند به شما راه و روش آن را آموزش دهند و از طریق همین تونجه و دنبال کردن شما به دست آورده اند.

متوجه این چرخه شدید؟ این نمایش کم هم پولساز نیست. اگر صفحاتشان را دیده باشید هر روز از پتیر صبحانه شان گرفته تا بالش خواب شبشان را تبلیغ می کنند. تبلیغاتی که بابت هر کدامشان میلیون ها تومن پول گرفته اند.

اینفلوئنسرهایی که یک شبه استاد شدند

بعد از مدتی سروکله سمنیارها و دوره های مختلف پیدا می شود. سمنیارهایی که به شما می گویند هر چه که بلد هستید را کنار بگذارید باز هم باید بیشتر و بیشتر یاد بگیرید. آنها از شما می خواهند به "باشگاه پنج صبحی ها" بپیوندید. "بنویسید تا اتفاق بیفتد". در عین حال "قویاوغه تان را قورت دهید". کارهای که قیمتشان بنته به اینکه برگزارکننده کدام به اصطلاح استاد موفقیت باشد و مخاطب دوره هم چه کسانی باشند میقتضی متفاوت است. از ۲۰۰ هزار تومان برای افسرادی عادی گرفته تا ۳۵ میلیون تومان برای صاحبان شرکتهای و صنایع.

تبلیغات این دوره ها هم پر سروصدا و عجیب غریب است. از سمنیار و همایشی که زندگی شما را یک شبه عوض خواهد کرد تا دوره و کلاسی که بعد از آن هرگز مثل قبل نخواهید بود. گویا همه چیز درست به دست هم داده تا زندگی شما از این رو به آن رو شود. آن هم فقط با شرکت کردن در یک کلاس یا همایش. شگفت انگیز نیست؟ هرکس دیگری هم باشد خام این تبلیغات می شود.

و همیشه ورزش کنید. داشتن مدیتیشن، خواب کافی و استراحت منظم نیز در داشتن اعتماد به نفس بیشتر بسیار موثر است.

۴. روبرویی با ترس ها

در اکثر اوقات وجود ترس هایتان باعث شده تا رفته رفته دچار عدم اعتماد به نفس شده و خود را باور نداشته باشید. به همین خاطر نیز یکی از بهترین راه هایی که برای بالا بردن اعتماد به نفس وجود دارد، روبرویی با ترس هایتان است. بهتر است در ابتدا ترس های خود را شناخته و برای مواجه شدن با آن ها آماده شوید.

۵. با خود مهربان باشید!

اگر می خواهید به فردی با اعتماد به نفس بالا تبدیل شوید، لازم است تا با خود مهربان باشید. به این صورت که در زمان انجام کاری اشتباه به خود سخت نگرفته و مدام خود را سرزنش نکنید. در واقع هرچه قدر که شما بیشتر به خود سخت گرفته و بابت شکست یا کارهای اشتباه خود را سرزنش کنید، اعتماد به نفس شما رفته رفته کاهش یافته و با چالش های زیادی در زندگی روبرو خواهید شد.

سخن پایانی

داشتن اعتماد به نفس کافی جزئی جدا نشدنی از زندگی هر انسان است. اگر فردی دچار عدم اعتماد به نفس باشد، نمی تواند در مسیر پیشرفت قرار گرفته و به اهداف و رویاهای خود برسد. می توان گفت که اولین لازمه ای که برای شروع هرکاری وجود دارد، افزایش اعتماد به نفس است. شاید این کار چندان راحت نباشد. اما می توان با توجه به یکسری نکات و انجام تمریناتی به صورت مداوم، میزان اعتماد به نفس را تا حد بسیار زیادی افزایش داد.

نمی توان در همه چیز بهترین بود

به گفته کارشناسان این هم نوع دیگری از روانشناسی زرد است که توسط نویسندگان برخی کتاب های توسعه فردی و این اینفلوئنسرها رواج پیدا کرده است. افراد شیادی که زندگی واقعی خودشان را به شما نشان نمی دهند.

یکی از کارشناسان می گوید کسی که تا این حد موفق است چطور وقت دارد در اینستاگرام باشد؟ مگر اینکه پولش از همین اینستاگرام دربیاید. ضمن آنکه اگر بخواهیم واقع بین باشیم هرگز نمی توان در همه عرصه ها بهترین بود، پذیرفتن تلخ است اما زندگی این فرصت را به شما نمی دهد.

تغییر یک شبه اتفاق نمی افتد

به گزارش تبیان، اگر در آن دوره ها شرکت کرده باشید احتمالا شما هم این تجربه را دارید، دوره یا همایش به پایان می رسد و شما کوه انزوی هستید. احساس می کنید می توانید هر تغییری که بخواهید در زندگیشان بدهید. اما کم کم انگیزه اولیه از بین می رود، تغییراتی که برایشان برنامه ریخته بودید نصفه نیمه رها می شوند و شما دوباره دچار احساس نااوتی و سرخوردگی می شوید.

این یکی از اصلی ترین آسیب های این کتابها و کلاسها است. انگیزه بی منطق و بدون پشتوانه ای به شما می دهند که خیلی زود هم از بین می رود. حالا اگر شما هم به اتکالی این انگیزه زودگذر و هیجانی کاری را شروع کرده باشید قطعا خیلی زود آن را رها خواهید کرد.

به همین علت روانشناسان می گویند انگیزه های آتی نمی توانند مشوق خوبی برای رسیدن به اهدافمان باشند. به جای آن بهتر است عادت بسازیم. سعی کنیم کارهایمان را به بخش های کوچکتر تقسیم کنیم و به انجام هر قسمت از آن عادت کنیم. به این ترتیب حتی بدون داشتن انگیزه در بعضی روزها هم می توانیم به انجام کارمان تا رسیدن به هدف ادامه دهیم. فراموش نکنیم که راز موفق شدن و رسیدن به اهداف در استمرار است. /ایرنا

سبک زندگی

مهم ترین دوره برای شناخت از همسر



در دوران عقد یکی از سنگین ترین و خطرناک ترین وظایف زندگی فرد بر عهده اش قرار گرفته و آن وظیفه شناخت دقیق و همه جانبه شنباهت ها و تفاوت های وی با همسرش است.

شاید بتوان دوران عقد را مهم ترین زمان از زندگی مشترک دانست. بسیاری از افراد دوران عقد را دوران راحتی و آسایش دانسته و از آن به عنوان آخرین فرصت برای تفریح و خوش گذرانی قبل از شروع زندگی مستقل و تحمل بار سنگین مسئولیت های آن یاد می کنند ولی نباید از خاطر برد که در این دوران یکی از سنگین ترین و خطرناک ترین وظایف زندگی فرد بر عهده اش قرار گرفته و آن وظیفه شناخت دقیق و همه جانبه شنباهت ها و تفاوت های وی با همسرش است.

تفاوت ها طبیعی است

وجود درجه ای از اختلافات گوناگون فردی، خانوادگی و خرده فرهنگی بین زوج ها هر هیچ کس پوشیده نیست. هرچند پیش از ازدواج و در مرحله انتخاب همسر باید تلاش کرد تا فردی را برای زندگی مشترک انتخاب کرد که حداقل تفاوت ها را با ما داشته باشد، اما علی رغم این تلاش بازهم وجود سطحی از تفاوت ها و اختلافات اجتناب ناپذیر خواهد بود.

تفاوت های فردی و فرهنگی زوجین تا آنجا که منجر به اختلافات عمیق و ریشه ای نگردد، می تواند به تکامل متقابل زوجین و رشد و تعالی آنها کمک کند. به همین دلیل دو طرف باید سعی در شناخت همه جانبه ای این تفاوت ها نمایند. دوران عقد دوران شناخت و ویژگی ها و انتظارات خود و طرف مقابل با هدف دست یافتن به یک تفاهم بنیادی و سازنده برای ادامه مسیر زندگی مشترک است.

در راستای دست یافتن به این شناخت و تفاهم، نقش مشاهده و روش های غیرمستقیم و غیرملموس قابل انکار نیست. بدین معنا که زوجین باید ارتباط گسترده و نزدیکی در شرایط و محیط های گوناگون با یکدیگر برقرار کرده تا با تمام مسائل و مشکلاتی که در آینده احتمال بروز خواهد رفت، آشنا شوند و آمادگی لازم را برای بهترین و صحیح ترین برخورد در چنین شرایطی داشته باشند.

تفاوت های فردی و فرهنگی زوجین تا آنجا که منجر به اختلافات عمیق و ریشه ای نگردد، می تواند به تکامل متقابل زوجین و رشد و تعالی آنها کمک کند. به همین دلیل دو طرف باید سعی در شناخت همه جانبه ای این تفاوت ها نمایند.

ریشه کدورت های زوجین

در کنار این مشاهدات غیرمستقیم و موشکافانه، برقراری تعامل مستقیم و گفت وگوهای صمیمانه و به دوراز تظاهر و ناراحتی هم از اهمیت بسیار زیادی برخوردار است. بخش عمده ای از اختلاف نظرها و کدورت های همسران ناشی از سوء تفاهم هایی است که از طریق گفت وگویی بدون پرده و توأم با آرامش به آسانی حل خواهند شد. زوجین باید از همین دوران مقد رابطه عاطفی و صمیمانه خود را به سلاح گفت وگو و تعامل سازنده مجهز کرده تا در مسیر پر پیچ و خم زندگی و در مواجهه با مشکلات گوناگون آتی به بهترین شکل ممکن از آن استفاده کنند. با شناختی که زوجین از طریق کاربرد این روش ها نسبت به یکدیگر کسب می کنند به نقاط مشترک و همچنین تفاوت موجود بین خود به خوبی پی خواهند برد و در این وضعیت باید با رفتار منطقی و هوشمندانه سعی در مدیریت هرچه بهتر رابطه و زندگی مشترک خود نمایند.

کلید موفقیت زندگی زناشویی

به گزارش تبیان، هر یک از زوجین با استفاده از این توشه گرانبهایی که در دوران عقد به دست آورده اند، باید در تمام طول مسیر زندگی تلاش کنند تا در اختلاف نظرها و جزئی و نه چندان مهم و تعیین کننده در مقابل همسر خود و به نفع زندگی مشترکشان گذشت کنند. پذیرش این اختلافات کوچک فردی و فرهنگی و کنار آمدن با آنها کلید موفقیت در زندگی زناشویی است. در خصوص اختلافات بزرگ و تعیین کننده نیز باید با استفاده از شناخت جامعی که در دوران عقد به دست آورده اند، از عوامل زمینه ساز آن ها دوری کرده تا زندگی مشترکشان دچار اختلافات ویران کننده نشود. /ایرنا

پیام مشاوره بام ایران

حرف های که نباید کودکان بزنند

چند بار بهت بگم؟

گریه نکن، خوب میشی!

بچه بازی در نیار!

کارت خوب بود اما...

آدرس: شهر کرده، بلوار آزادی، روبروی پارک لاله، ساختمان معاونت اجتماعی

تلفن: ۰۲۸۲۸۲۵۶۶۵ و ۰۲۸۲۸۲۵۶۶۶

ساعات: ۸ صبح

آیدی تلگرام: @mmaramesh و @moshavereh_madadkari

نصیحت کردن را فراموش کنید!

توصیه می شود که در کنار او باشید. به او کمک کنید تا استعداد های خود را بشناسد. هرگاه وارد مشاجره و اعمال فشار بر نوجوان شدید، بدانید که بازنده خواهید شد. اگر در مواردی با نوجوانان اختلاف پیدا کردید، به جای وارد آوردن فشار بکوشید قوانینی وضع کنید که از طریق آن اختلاف های تان را برطرف سازید. در ضمن بزرگترین اشتباهی که دخترتان را از شما دور می کند، تحقیر کردن او در جمع و حتی در خلوت است. موفقیت های دیگران و شکست هایش را بر سرش نکوبید. با توجه به این که نوجوانان تمایل زیادی به صحبت کردن با والدین خود ندارند، برقراری ارتباط با آن ها دشوار است. به جای محدودیت بیش از حد سعی کنید مهارت روبرو رو شدن با خطرات را به دخترتان بیاموزید و به او یاد دهید چگونه از خودش محافظت کند.

که فردی به صحبت های شان گوش دهد نه این که بدون شنیدن احساسات شان، از ابتدا راه حل ارائه شود. طبیعی است که دختران در سنین نوجوانی به دلیل تغییرات هورمونی ایجاد شده در سنین بلوغ گاهی دچار خشم، عصبانیت و نوسان احساسات شوند. با این حال و بارها در همین صفحه خانواده و مشاوره به اصلی ترین ویژگی های روانی و شخصیتی نوجوانان پرداخته شده است و این بار فقط چند توصیه به شما مادر محترم داریم.

نصیحت کردن را فراموش کنید!

معمولا بیشتر دانش آموزان با ورود به دوره نوجوانی با افت تحصیلی روبرو می شوند. یکی از اصلی ترین دلایل این افت تحصیلی، شرایط خاص افت تحصیلی، شرایط خاص این دوره است. بنابراین به شما

هستید؛ می رسید که در کوره راه زندگی از راه به در بشود و آینده اش رنگ تباهی بگیرد.

راهله فارسی مشاور و روانشناس در این زمینه توصیه هایی به مادران دارد که با هم مرور می کنیم:

رفتار با نوجوان باید رفتارهای خاصی باشد. نوجوان به دنبال هویت یابی است و شما به عنوان والد باید خیلی به او کمک کنید تا خودش را پیدا کند. نوجوانان به خصوص دختران نیاز دارند

مادری هستم که نگران آینده دخترم هستم. او ۱۶ ساله است و لجنابز به حرف های من گوش نمی دهد. از صبح تا شب با رفیق هایش به گردش و خوش گذرانی می رود. سال پیش، ترک تحصیل هم کرد. لطفا راهنمایی کنید؟ اگر جزو مادرانی هستید که فرزند نوجوان در خانه دارید و ترجیح می دهد مدام با دوستانش باشد و به گردش و خوش گذرانی می رود، حتما برای آینده اش نگران