



معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار: رفع موانع تولید ۲۴ واحد صنعتی و تولیدی در چهار محال و بختیاری تصویب شد

صفحه ۲



مدیرکل بهره‌یستی چهارمحال و بختیاری: چهار هزار و ۷۳۰ واحد مسکن به مددجویان بهره‌یستی چهارمحال و بختیاری واگذار شد

صفحه ۲

اول دفتر

آقای رئیس جمهور به فکر نسخه های شفا بخش باش

با عرض تبریک و آرزوی موفقیت برای جناب عالی در مسئولیت سنگین و خطیری که ملت بر عهده شما گذاشتند.

دوره بگو مگوهای سیاسی و انتخاباتی تمام شد. ملت دیگر حوصله بازی ها و نگرش های موسوم به چپ و راست را ندارند. سفره خیلی از مردم محتاج نان است، این که جلیلی نان آور باشد یا پزشکیان، خیلی برای اقشار آسیب پذیر فرق نمی کند.

بچه های مردم دنبال شغل و مسکن و ازدواج اند و برایشان مهم نیست که اصولگرایان این امکانات را به آن ها می دهند یا اصلاح طلبان.

جناب آقای پزشکیان، امیدواریم نزد خدا مردم ایران روسفید باشی از همین فردا به فکر نسخه های شفابخش باش. نسخه هایی که وعده دادی.

خیلی دنبال خاتمی و روحانی و دیگران نباش، آن ها هر چه داشتند در دوران خودشان گذاشتند ولی همچنان معضلات بر جای ماند. خیلی هم دنبال تنش با حزب دیگر نباش. از هر کس که در هر حوزه ای تخصص دارد بهره ببر. خودت باش و برای تفکری که داری، شناسنامه بساز.

ادامه در صفحه ۲

آقای دکتر پزشکیان؛ سلام



۲

وزیر کشور:

انتخابات با مشارکت ۳۰ میلیونی مردم در امنیت و سلامت برگزار شد / عدهای سعی کردند در سلامت انتخابات خدشه ایجاد کنند



که امنیت انتخابات را در ماه های اخیر تامین کردند تشکر می کنم. وی افزود: این از میراث شهید ریسی بود که چنین انتخابات سالم و خوبی برگزار شد و به رغم این که حرف های ناصوابی گفته شد و تحلیل های نادرستی انجام شد و سعی کردند عده ای انتخابات در جمهوری اسلامی دچار خدشه شود ملت ایران دیدند که کار در نهایت صحت و سلامت برگزار شد.

وزیر کشور در پایان گفت: امیدواریم که توانسته باشیم اندکی از دین مان را مثل شهید آیت الله ریسی ادا کرده باشیم و طبیعتاً بعد مراحل دیگه این نتیجه به لطف الهی انجام خواهد شد.

و مردم را به مشارکت در انتخابات دعوت کردند تشکر می کنیم.

وزیر کشور عنوان کرد: همچنین از شورای سه نفره و به ویژه دکتر منیر سرپرست ریاست جمهوری و شورای نگهبان، استانداران و فرمانداران و دهیاران و بخشداران و پرسنل وزارت کشور تشکر می کنم.

وی افزود: از وزارت خارجه و سفارای ما در خارج از کشور و صداوسیما و وزارت ارتباطات و وزارت دفاع برای تأمین زیر ساخت های لازم تشکر می کنم.

وحیدی تصریح کرد: از فرماندهی انتظامی و سپاه و بسیج سرافراز و وزارت اطلاعات

ریاست جمهوری ایران مشخص شدند و لازم است این انتخاب را به جناب آقای پزشکیان تبریک عرض کنم و از سایر نامزدها چه دوره اول چه در دور دوم با حضور شان گرما بخش انتخابات شدند تشکر کنم.

وی در ادامه گفت: از مردم عزیز و شریف ایران که چه در داخل و چه در خارج که پای صندوق های رای حاضر شدند تشکر می کنیم همچنین تشکر می کنیم از رهبر انقلاب که رهنمود های درست شان چارچوب های مسیر ما را مشخص کردند.

وحیدی تصریح کرد: از مراجع بزرگوار و خانواده شهدا که در این مسیر همراهی کردند

وحیدی گفت: به لطف الهی انتخابات چهاردهمین دوره ریاست جمهوری در کمال امنیت و رقابت جدی نامزد های محترم و مشارکت ۳۰ میلیونی مردم ایران قوی به اتمام رسید.

به گزارش جهان نیوز، احمد وحیدی وزیر کشور در جمع خبرنگاران در ستاد انتخابات وزارت کشور گفت: به لطف الهی انتخابات چهاردهمین دوره ریاست جمهوری در کمال امنیت و سلامت و رقابت جدی نامزد های محترم و مشارکت ۳۰ میلیونی مردم ایران قوی به اتمام رسید.

وی افزود: منتخب مردم برای دوره چهاردهم



نه به تخلف رانندگی... نه به چربیمه... پلیس راهنمایی و رانندگی استان چهارمحال و بختیاری اداره آموزش و فرهنگ ترافیک

پلیس راهنمایی و رانندگی استان چهارمحال و بختیاری اداره آموزش و فرهنگ ترافیک

برگزاری گردهمایی هنرمندان موسیقی آیینی و مذهبی در چهارمحال و بختیاری



مدیرعامل انجمن موسیقی چهارمحال و بختیاری گفت: هنرمندان موسیقی آیینی و مذهبی استان همزمان با اولین روز از ماه محرم الحرام در شهرکرد گردهم می آیند تا علاوه بر بررسی مباحث پیرامون آسیب شناسی موسیقی عاشورایی، بیرق عزای حسینی را به اهتزاز در آورند.

به گزارش خبرگزاری فارس از شهرکرد، فرهنگ تیرگیز گفت: هنرمندان موسیقی آیینی و مذهبی چهارمحال و بختیاری همزمان با اولین روز از ماه محرم الحرام در شهرکرد گردهم می آیند تا علاوه بر بررسی مباحث پیرامون آسیب شناسی موسیقی عاشورایی، بیرق عزای حسینی را به اهتزاز در آورند.

مدیرعامل انجمن موسیقی چهارمحال و بختیاری گفت: هنرمندان موسیقی آیینی و مذهبی استان همزمان با اولین روز از ماه محرم الحرام در شهرکرد گردهم می آیند تا علاوه بر بررسی مباحث پیرامون آسیب شناسی موسیقی عاشورایی، بیرق عزای حسینی را به اهتزاز در آورند.

دبیر کارگروه بررسی و تدوین فهرست دارویی ایران: روند تجویز داروهای تک نسخه ای در شرایط خاص / داروهای خارج از فهرست، بیمه نمی شوند



وی خاطر نشان کرد: لازم به ذکر است که داروهای تک نسخه ای مشمول سیاست های حمایتی (بیمه ای و غیربیمه ای) با استفاده از منابع دولتی، نمی شوند.

دبیر کارگروه بررسی و تدوین فهرست دارویی ایران روند تجویز داروهای تک نسخه ای (داروهای خارج از فهرست رسمی دارویی کشور) در شرایط خاص را تشریح کرد.

دکتر نازیلا یوسفی با تأکید بر اینکه بر اساس قانون تجویز داروهای خارج از فهرست رسمی دارویی ایران تخلف محسوب می شود، اظهار کرد: در شرایطی که پزشک متخصص براساس شواهد علمی مستند، اثربخشی داروهای موجود

دبیر کارگروه بررسی و تدوین فهرست دارویی ایران روند تجویز داروهای تک نسخه ای (داروهای خارج از فهرست رسمی دارویی کشور) در شرایط خاص را تشریح کرد.

دکتر نازیلا یوسفی با تأکید بر اینکه بر اساس قانون تجویز داروهای خارج از فهرست رسمی دارویی ایران تخلف محسوب می شود، اظهار کرد: در شرایطی که پزشک متخصص براساس شواهد علمی مستند، اثربخشی داروهای موجود

دبیر کارگروه بررسی و تدوین فهرست دارویی ایران روند تجویز داروهای تک نسخه ای (داروهای خارج از فهرست رسمی دارویی کشور) در شرایط خاص را تشریح کرد.

دکتر نازیلا یوسفی با تأکید بر اینکه بر اساس قانون تجویز داروهای خارج از فهرست رسمی دارویی ایران تخلف محسوب می شود، اظهار کرد: در شرایطی که پزشک متخصص براساس شواهد علمی مستند، اثربخشی داروهای موجود



آقای دکتر پزشکيان؛ سلام

خوبی نندارد و..... همه و همه این ها با برنامه های کوتاه مدت و میان مدت قابل حل است لطفا وعده درازمدت را ندهید، تجربه ۴۵ سال گذشته در کشور نشان داده که برنامه های بلندمدت امرغاتی جزهدر رفت منابع ملی و سرمایه ها، ایجاد رانت و فساد، ناکارآمدی و سومدیریت نداشته و نخواهد داشت. قطعا شما که وارد این عرصه شدید از قبل با فهرست بلند بالای مصیبت های مردم آشنا بوده هستید و با هدف حل این مشکلات پایه میدان گذاشتید، پس بسم الله این گوی واین میدان!

آقای پزشکيان
حرف ها و گفتنی ها زیاد است که مثنوی هفتاد من خواهد شد و منعبد با شما سخن خواهیم گفت و یک توصیه آخر اینکه شما بزودی رسما رئیس جمهور ایران خواهید بود، حتما با آشنایی و بررسی خیلی از امور و کالبدشکافی این مشکلات به میدان آمدید، پس لطفا و لطفا نه خودتان و نه اجازه دهید که اعضای دولت تان، از الفاظ "مقصر دولت قبل" بود، "مامقصرینستیم" و... استفاده نکنند، شما خوب یا بد آگاهانه این مسیر را انتخاب کردید و باید همه تبعات آن راهم بپذیرید، رفتن شما بسمه این وادی عملا میدان حاشیه بازی را برپایتان باز کرده و شما به افعال کشیده می شوید و از انجام وظایف اصلی تان باز می مانید.

هوادارانسان، مخالفین و متقداتسان، آرای خاموش و خاکستری و آن هایی که طی این دو مرحله پای صندوق ها نیامدند و رای هم ندادند.
بله شما درقبال بیش از ۸۵ میلیون ایرانی مسئول هستید و وامدار.
شما بزودی سوگند خواهید خورد که پاسدار حرمت های این مرز و بوم هستید و بدنبال ایجاد آسایش و امنیت مردم.
آقای رئیس جمهور!

این مردم دردهای مشترک فراوانی دارند که تاکنون بخش اعظم آن ها بی درمان بوده اند و از شما انتظار طراحی راهکارهای سریع و میسان مدت برای مرتفع نمودن آن ها را دارند و می دانند و می دانید که برنامه های بلندمدت هیچ فایده ای ندارد و "آب درهاون" کوبیدن است!
آقای رئیس جمهورنهم!

لطفا خودتان را گرفتارمسائل حاشیه ای نکنید، توم سرسام آور کمرمردم را شکسته است، وضعیت درمانی و دارو در کشورافضاح است، بیکاری و نبود اشتغال برای جوانان آزاردهنده شده و به نقطه انفجار و بحران های شدید رسیده، بی آبی و کم آبی بحران های اقتصادی و اجتماعی زیادی را ایجاد کرده و خواهد کرد، مشکل مسکن و اجاره نشینی "پاشنه آشیل" دولت شماست، اقتصاد و معیشت مردم حال و روز



مجدید برخورداریان

نهمین رئیس جمهور ایران، سلام، سلامی به بلندی طول عمرخوشید و گرمای آن.
آقای دکتر پزشکيان جنابعالی بعنوان، نهمین رئیس جمهور با آرای مردم ایران انتخاب شده اید.

اول دفتر

آقای رئیس جمهور به فکر نسخه های شفا بخش باش

ادامه از صفحه نخست

صادقانه با مردم حرف زدی و خالصانه از همین فردا دنبال التیام دردهای مردم ات باش، آقای پزشکيان عزیز.

ما رسانه ها در کنارت هستیم، خیلی چیزها می دانیم و هر آنچه آموخته ایم را به رایگان در اختیار دولت قرار می دهیم و اگر راه را کج بروی اولین کسانی هستیم که تو و عملکردت را نقد خواهیم کرد.

بارها در شعارهایت از مولا علی گفتی، یا علی بگو و برای مردم لایق ایران نوکری کن، مثل شهید رئیسی هر چه توان داری بگذار، حتی اگر نتیجه نگرفتی، مردم تو را به خاطر اخلاص و زحمات دوست خواهند داشت.

در عرصه بین الملل هم مواظب باش، ما ایران هستیم با اصالت و پیشینه ای چند هزار ساله، از حق مردم ات دفاع کن و بدان که عمر آمریکا و خیلی کشورهای مدعی دیگر به اندازه برخی درخت های کاشته شده در پارک ها هم نیست.

با همه کشورها ارتباط بگیر ولی با زبان اقتدار وارد شو. بگذار در همه حوزه ها همچون عرصه نظامی مستقل و مقتدر باشیم.

شعارهایت را هر روز تکرار کن و از مردم بخواه که برای محقق شدن شان در کنارت باشند. با دیگر قوا هم افزایش کن و نگذار که کشور دوباره دچار چند دستگی شود. دود این تنش ها تنها به چشم مردمی می رود که خیلی با سیاست میانه ای ندارند و تنها دنبال زندگی خودشان هستند.

خیلی صادقانه، کوتاه و ساده گفتیم که بماند برای تاریخ، منتظر نسخه های شفا بخش ات هستیم، آقای دکتر.

قدردانی استاندار چهارمحال و بختیاری از مشارکت پر شور مردم



نقاط مختلف روستاها و شهرها برگزار شود. وی افزود: مردم با بصیرت و آگاهی در این انتخابات مشارکت کردند.

حیدری گفت: رقابت تنگاتنگ بین نامزدهای انتخابات، سخنان مقام معظم رهبری (مدظله العالی)، فعالیت های رسانه های گروهی و فضای مجازی نقش مهمی در تشویق مردم پای صندوق های رأی ایفا کردند.

وی از تلاش های مجاهدانه همه مردم استان چهارمحال و بختیاری در برگزاری انتخاباتی پرشور تقدیر و تشکر کرد.

استاندار چهارمحال و بختیاری از مشارکت پرشور مردم در انتخابات قدردانی کرد. استاندار چهارمحال و بختیاری از مشارکت پرشور مردم و عوامل برگزاری مرحله دوم چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری قدردانی کرد.

غلامعلی حیدری در پیامی با قدردانی از مردم و عوامل برگزاری چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری در این استان گفت: عوامل مختلف باعث شد مرحله دوم انتخابات نسبت به مرحله اول آن با حضور پرشور و باشوق مردم در

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار: رفع موانع تولید ۲۴ واحد صنعتی و تولیدی در چهارمحال و بختیاری تصویب شد

افزایش تولید و رفع موانع تولید: صدور پروانه چهارمحال و بختیاری راهکارهای رفع موانع تولید ۲۴ واحد صنعتی، تولیدی، تجاری و کشاورزی این استان را ارائه کردند و آن را به تصویب رساندند. معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار چهارمحال و بختیاری در ستاد تسهیل و رفع موانع تولید استان گفت: دولت برای رفع مشکلات بخش خصوصی گفت: همکاری بین بخشی برای رفع موانع تولید در این استان و رونق فعالیت های اقتصادی ضروری است.

محمدکاظم منزوی تاکید کرد: در چارچوب قانون برای رفع موانع واحدهای مشکل دار از تمامی ظرفیت های موجود استفاده می شود. مدیرکل صنعت، معدن و تجارت چهارمحال و بختیاری نیز گفت: تامین حامل های انرژی از جمله گاز، تقلیل میزان ساخت مسقف در محل طرح صنعتی، انذ سند پیشرفت فیزیکی، صدور مجوز موقت، عدم ثبت رفع تعهد ارزی، معافیت مالیاتی و استسهال تسهیلات جزو مهم ترین مشکلات واحدهای تولیدی چهارمحال و بختیاری بود که پس از نظر کارشناسی با ارائه راهکار رفع شدند.

مدیرکل بهزیستی چهارمحال و بختیاری:

چهار هزار و ۷۳۰ واحد مسکن به مددجویان بهزیستی چهارمحال و بختیاری واگذار شد

گفت: در دولت سیزدهم پشت نوبتی های دریافت مستمری در استان به صفر رسید و هم اکنون بیش از ۵۲ هزار خانواده با جمعیتی بیش از ۱۰۶ هزار نفر زیرپوشش خدمات بهزیستی استان قرار دارند.

وی افزود: در این مدت نزدیک به ۶ هزار و ۵۰۰ نفر پشت نوبتی دریافت مستمری به چرخه حمایتی وارد شدند و بیش از ۲۲ هزار و ۲۷ مورد وسایل توانبخشی به افراد دارای معلولیت اهدا شد.

سلیمانی با اشاره به افزایش مستمری و پرداخت کمک هزینه معیشت خانواده های زیرپوشش این نهاد، گفت: در این مدت دفترچه سلامت ۱۶ هزار نفر از معلولان و استان و ۱۶۰ زن سرپرست خانوار دارای بیماری سخت نشان دار شد.

وی به افزایش حمایت از خانواده های دارای فرزند ۲ قلو بیشتر با همکاری ستاد اجرایی فرمان امام خبر داد و گفت: در این مدت کمک هزینه معیشت به ۸۹۰ خانواده دارای فرزند ۲قلسوی به بالای

جامعه هدف بهزیستی در دولت سیزدهم برای چهار هزار و ۶۶۱ نفر از مددجویان زیرپوشش این نهاد اشتغال با پرداخت چهارهزار و ۳۵۰ میلیارد ریال تسهیلات ارزان قیمت خوداشتغالی و مشاغل خانگی و در قالب تسهیلات ارزان قیمت، تعهد سه درصدی دستگاه های اجرایی و به کارگیری در واحدها، کارگاه ها و همچنین پرداخت حق بیمه کارفرمایان ایجاد شده است. وی اظهار داشت: به منظور ایجاد اشتغال پایدار برای جامعه هدف و همچنین حمایت از کارفرمان برای استفاده از ظرفیت جامعه هدف در واحدهای تولیدی و کارگاهی مشوق های پیش بینی شده که پرداخت تسهیلات ارزان قیمت به کارفرمایان که مددجویان زیرپوشش این نهاد را به کارگیری کنند و همچنین پرداخت حق بیمه مددجو تا چند سال، از مهمترین طرح های حمایتی از کارفرمایان برای ایجاد اشتغال جامعه هدف است.

مدیرکل بهزیستی چهارمحال و بختیاری یادآور شد: در دولت سیزدهم چهار هزار و ۷۳۰ واحد مسکن به مددجویان و جامعه هدف بهزیستی استان واگذار شد. مهشید سلیمانی افزود: برای احداث این واحدهای مسکونی بیش از ۶۲۰ میلیارد ریال کمک بلاعوض از سوی سازمان بهزیستی پرداخت شده است.

وی با اشاره به اینکه در استان یک هزار و ۹۹۱ معلول در سامانه طرح نهضت ملی مسکن ثبت نام کردند، گفت: مسکن و اشتغال مهمترین دغدغه و نیاز جامعه هدف است که برای توانمندسازی این قشر حمایت های خاصی از سوی دولت انجام شده است.

سلیمانی افزود: در راستای توانمندسازی

مدیرکل بهزیستی چهارمحال و بختیاری یادآور شد: در دولت سیزدهم چهار هزار و ۷۳۰ واحد مسکن به مددجویان و جامعه هدف بهزیستی استان واگذار شد.

مهشید سلیمانی افزود: برای احداث این واحدهای مسکونی بیش از ۶۲۰ میلیارد ریال کمک بلاعوض از سوی سازمان بهزیستی پرداخت شده است.

وی با اشاره به اینکه در استان یک هزار و ۹۹۱ معلول در سامانه طرح نهضت ملی مسکن ثبت نام کردند، گفت: مسکن و اشتغال مهمترین دغدغه و نیاز جامعه هدف است که برای توانمندسازی این قشر حمایت های خاصی از سوی دولت انجام شده است.

سلیمانی افزود: در راستای توانمندسازی

مدیرکل ورزش و جوانان جوانان چهارمحال و بختیاری: غنی سازی اوقات فراغت جوانان مورد توجه قرار گیرد

مدیرکل ورزش و جوانان جوانان چهارمحال و بختیاری گفت: غنی سازی اوقات فراغت جوانان از اهمیت بالایی برخوردار است، زیرا جوانان سرمایه های ارزشمند هر جامعه ای هستند.

محمود سلیمی، گفت: هم افزایی و تعامل با دستگاه های اجرایی ذیربط، جهت پیشبرد اهداف ساماندهی امور جوانان لازم است.

مدیرکل ورزش و جوانان جوانان چهارمحال و بختیاری ادامه داد: نقش سازمان های مردم نهاد در پیشبرد اهداف اجتماعی و فرهنگی تاثیر گذار

افراد معتمد به صورت چندجانبه و ارائه خدمات به صورت تجمعی و با پیگیری پس از بهبود از جمله ایجاد اشتغال پایدار و همچنین ۱۲ تعاونی از گروه های همیار زنان سرپرست خانوار با ایجاد ۱۸۵ شغل مستقیم برای زنان سرپرست خانوار تشکیل شد.

به گفته وی، در این مدت ۶۵ مرکز توانبخشی به اتاق هنر درمانی (موسیقی درمانی، تئاتر درمانی و نقاشی درمانی) مجهز شد و گروه های تئاتر در جشنواره تئاتر معلولان و جشنواره بین المللی تئاتر معلولان راه یافت و گروه تئاتر معلولان استان به عنوان یکی از سه گروه منتخب جشنواره تئاتر فجر انتخاب شد.

هم اکنون بیش از ۵۲ هزار خانواده با جمعیتی بیش از ۱۰۶ هزار نفر زیرپوشش خدمات بهزیستی استان قرار دارند که نزدیک به ۲۴ هزار نفر از افراد زیرپوشش این نهاد مستمری بگیر دائم بهزیستی هستند

نیازمند استان پرداخت شد. مدیرکل بهزیستی چهارمحال و بختیاری افزود: در این مدت ۸۳ صندوق خرد مالی توسط تسهیل گران محلی و میانی با عضویت بکهور و ۳۴۵ نفر افراد دارای معلولیت و ایجاد اشتغال های خانگی تشکیل شد.

برنامه های پیشگیرانه در اولویت برنامه دولت سیزدهم قرار دارد

سلیمانی با تاکید بر اینکه اجرای اقدامات پیشگیرانه در اولویت برنامه های دولت سیزدهم قرار دارد، گفت: در این مدت با اجرای طرح پیشگیری از نابینایی آمبولیوی ۱۰۷ هزار و ۳۲۲ کودک سه تا ۶ سال مورد معاینه و سنجش قرار گرفتند و کودکان دارای تنبلی چشم شناسایی و به مراکز درمانی تخصصی ارجاع و کمک هزینه عینک نیز خانواده های نیازمند پرداخت شد.

مدیرکل بهزیستی استان افزود: در این مدت مرکز جامع درمان اعتیاد و درمان

آکهی تغییرات شرکت سهامی خاص فنی مهندسی ساختمانی سبز سازان زرد کوه بختیاری

به شناسه ملی ۱۰۳۴۰۰۸۰۳۵۸ و به شماره ثبت ۷۶۶۸ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای امین الله گانی دزکی به شماره ملی ۶۳۳۹۹۷۳۳۰ به سمت مدیرعامل (خارج از سهامداران) خانم لیلا قدرتی به شماره ملی ۲۵۲۹۷۳۹۶۳۳ به سمت رئیس هیئت مدیره خانم زینب آریایی به شماره ملی ۶۳۳۹۴۵۸۴۵۹ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره خانم زهرا الله گانی دزکی به شماره ملی ۶۳۳۰۰۲۱۶۲۷ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۵/۰۲/۱۲ انتخاب گردیدند کلیه اسناد، اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادهای و عقود اسلامی با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. خانم فاطمه همتی به شماره ملی ۶۳۳۹۸۳۵۷۸۳ به سمت بازرس اصلی آقای داود محمد خان به شماره ملی ۶۳۳۹۸۷۱۵۹۳ به سمت بازرس علی البدل تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند روزنامه کثیرالانتشار زردکوه جهت نشر آکهی های شرکت تعیین گردید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان چهارمحال و بختیاری

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شهرکرد (۱۷۴۸۴۵۵)

برای چاپ آکهی های خود با ما تماس بگیرید: ۳۲۲۲۰۸۵۰



روزنامه کثیرالانتشار زرد کوه (سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی)

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: علی یوسف پور

✽ مطالب و نوشته های زردکوه لزوماً دیدگاه گردانندگان آن نمی باشد.

کیلوهای اضافه‌ای که با ورزش کم می‌شوند

به عقیده برخی از کارشناسان پس از شیوع ویروس کرونا، اضافه وزن برخی از جوانان و نوجوانان به دلیل کم شدن فعالیت فیزیکی و بدنی به عنوان یک چالش مطرح شد.

علاوه اضافه وزن بعضی از افراد در زمان شیوع ویروس کرونا، سبک زندگی افراد و کم تحرکی نیز در افزایش وزن به ویژه در بین کودکان نیز از سوی برخی از کارشناسان مورد سوال است.

برخی از کارشناسان بر این عقیده‌اند که باید ورزش همگانی از سوی خانواده‌ها دنبال شود و این عده می‌گویند که وزن ها و کیلوهای اضافه کودکان باید در همین سنین کنترل شود.

وضعیت ورزش در خانواده‌ها چگونه است؟

مدیرکل دفتر توسعه ورزش همگانی وزارت ورزش و جوانان گفت: براساس برآوردهای انجام شده در بحث تحرک و فعالیت بدنی؛ کشور شرایط خوبی در این بخش به خصوص پس از شیوع ویروس کرونا ندارد. علیرضا کلانتری با بیان اینکه بررسی‌ها نشان می‌دهد میزان تحرک در کشور بعد از کرونا به شدت کاهش یافته است، اظهار داشت: براساس اطلاعات مرکز آمار ایران و دفتر تحرک بدنی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به ترتیب ۵۱ و ۵۲ درصد جمعیت کشور فعالیت و تحرک بدنی دارند اما براساس برآورد میدانی انجام شده از سوی وزارت ورزش و جوانان تنها ۲۱ درصد جامعه از تحرک و فعالیت بدنی لازم (داشتن ۱۵۰ دقیقه فعالیت ورزشی در هفته) برخوردار هستند.

مدیرکل دفتر توسعه ورزش همگانی وزارت ورزش و جوانان گفت: در همین ارتباط با توجه به مطالبه‌های مردمی فعالیت‌های مناسب و امیدوار کننده‌ای در وزارت ورزش و جوانان بسرای کاهش و جبران این ناترازی‌ها در حال انجام است.

وی با اشاره به تدوین برنامه ملی پیشرفت ورزش و مردم گفت: طرح ملی ورزش و مردم برای توسعه و تعمیم ورزش همگانی با ۱۱اکلان پروژه برای نخستین بار در کشور طراحی شده

که ساماندهی ورزش صبح‌گاهی و عصرگاهی از جمله این پروژه‌هاست.

به گفته کلانتری، طرح ملی ورزش و مردم برنامه منعطف، بلند مدت، به طور کامل مردمی

یک روانشناس تاکید کرد:

لزوم پرورش مسئولیت‌پذیری و تقویت نگرش سیاسی در فرزندان

یک روانشناس گفت: باید حس مسئولیت‌پذیری را در کودکی به فرزندان آموزش داده و به دنبال آن نگرش سیاسی آن‌ها نیز تقویت شود.

نازنین حسینی در گفتگو با خبرنگار گروه اجتماعی پایگاه خبری تحلیلی «جهانبین نیوز»، با اشاره به اهمیت آموزش مسئولیت‌پذیری توسط والدین به نوجوانان اظهار کرد: امروزه به دلیل کاهش جمعیت خانواده‌ها، بیشتر مواقع والدین تا بزرگ‌سالی اکثر کارهای فرزندان خود را انجام می‌دهند.

وی تصریح کرد: این اقدام والدین سبب می‌شود، نوجوانان بدون احساس مسئولیت‌پذیری بزرگ شوند و در اکثر

تغییر در یادگیری مهارت‌های جدید

یادگیری یک چیز جدید می‌تواند برای بسیاری از مردم چالش برانگیز باشد اما مهم، تغییرات مثبتی است که یادگیری یک چیز جدید می‌تواند به آن دلیل در زندگی شما ایجاد کند. متأسفانه برخی افراد خودشان را محصور

در روزمرگی‌هایشان می‌کنند و یادگیری مهارت‌های جدید در زندگی را محدود به نیازمندی‌ها می‌دانند. چنین افرادی که تعدادشان هم کم نیست، تصور می‌کنند زمانی باید به سراغ یادگیری یک مهارت جدید بروند که به آن نیاز داشته یا در زمینه شغلی به کارشان بیاید؛ درحالی‌که یادگیری مهارت‌های متنوع حتی اگر خیلی مورداستفاده ما نباشد، ما را به فردی باتجربه تبدیل می‌کند که از همه چیز سر بردمی آورد. گاهی می‌بینیم فردی در عین خانه‌دار بودن به مهارت‌های زیادی مثل بافندگی، نقاشی، خطاطی، شیرینی‌پزی و حتی تدوین و عکاسی تسلط دارد؛ همین مهارت‌ها او را به الگویی موفق برای فرزندانش تبدیل کرده و درعین‌حال، باعث حس ارزشمندی در وجود او می‌شود. ایام تابستان نیز فرصت مناسبی برای یادگیری مهارت‌های متنوع برای کودکان و نوجوانان است.

فهرست مهارت‌های مادام‌العمر مفیدی که فرد می‌تواند داشته باشد، گسترده و متنوع است و توسعه مداوم آنها می‌تواند آینده ما به سمت

نشانی دفتر شهرکرد: خیابان شریعتی – کوچه ۰۰۰ پلاک ۱۲	همزاه: ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۷۳ نمابر: ۰۲۲۲۲۱۰۱ تلفن: ۰۲۲۲۲۰۸۵۲ و ۰۲۲۲۲۰۸۰۰ ص پ: ۱۹۸
چاپ و لیتوگرافی / قم/شاخه سبز چاپ‌شهرکرد: جهانبین تلفن: ۰۳۳۴۸۱۸۶ لیتوگرافی: ارغوان تلفن: ۰۳۲۴۴۳۱۹۳	تلفن: ۰۹۱۹۲۵۲۸۶۶۰

است و در هرودی آن‌ها توصیه می‌شود مدت زمان ورزش کردن بین ۳۰ تا ۴۰ دقیقه، همراه با ۱۰ دقیقه پیاده روی است.

- توسعه زیرساخت‌ها در ورزش همگانی**

مدیرکل دفتر توسعه ورزش همگانی وزارت ورزش و جوانان در خصوص زیرساخت‌های لازم در ورزش همگانی گفت:انجام ورزش‌های همگانی برخلاف ورزش قهرمانی با توجه به گستره‌ای که دارد در هر فضایی امکان‌پذیر است.

به گفته کلانتری، بستر اولیه ورزش همگانی خلاقیت، نوآوری و استفاده از همه ظرفیت‌های موجود از جمله اماکن ورزشی پارک‌ها، بوستان‌ها، اماکن بخشی خصوصی و استفاده از

توان سرمایه‌گذاران برای ایجاد زیرساخت‌های ورزشی است و بستر دوم پیش‌بینی شده برای ورزش همگانی فضای مجازی و یا همان فضای واقعی ناملموس است که نقش مهمی در جبران کمبود زیرساخت‌ها دارد.

کلانتری با اشاره به وجود سه هزار و ۴۰۰ طرح ورزشی نیمه‌تمام در کشور گفت: تلاش شده با استفاده از قوانین موجود این طرح‌ها در شورای‌عالی ورزش در یک بازه زمانی ۶ و هفت ساله با کمک دولت و بخش خصوصی تعیین تکلیف شود.

وی با تاکید براینکه اگر مردم پای کار ورزش بیایند ضمن نهدانیده شدن فرهنگ فعالیت و تحرک‌بدنی در کشور بخش بزرگی از کمبود زیرساخت‌ها جبران می‌شود، ادامه داد:تلاش می‌شود زیرساخت‌های ورزشی براساس آمایش سرزمین محیط جغرافیایی، ظرفیت‌ها، نیازها و فراهم کند.

- برنامه ملی ورزش و مردم گامی برای سبک زندگی سالم**

مسئول کمیته ورزش روزانه کشور نیز معتقد است: برنامه ملی ورزش و مردم طرحی هوشمندانه و تلاشی برای حرکت به سمت سبک زندگی سالم و با کیفیت تر شدن زندگی مردم است. امیریکانه بااشاره به برنامه راهبردی فدراسیون ورزش‌های همگانی در خصوص فعالیت کمیته تخصصی ورزش صبح‌گاهی و عصرگاهی افزود: ورزش روزانه از زیرمجموعه‌های ورزش همگانی و شامل ورزش صبح‌گاهی و عصرگاهی

مدیرکل دفتر توسعه ورزش همگانی وزارت ورزش و جوانان افزود: ورزش شاید موتور مولد در اقتصاد کشور به شمار نرود اما به عنوان یک کاتالیزور ارزشمند است که کشورهای توسعه یافته از این قابلیت به خوبی استفاده می‌کنند.

به اعتقاد کلانتری، یکی از مولفه‌های مهم در بحث ورزش به خصوص ورزش همگانی سلامت است مهمترین راهبرد در این خصوص دسترسی ارزان، آسان و رایگان مردم به خدمات و اماکن ورزشی است اصلی که تاکنون مغفول مانده و امروز به عنوان یک راهبرد مطرح است.

وی ادامه داد: تلاش می‌شود برنامه‌های تعریف شده در بخش ورزش همگانی براساس ذائقه و انتظارات مردم و شرایط جغرافیایی طراحی و تعریف شود که بتوان جذابیت لازم به وجود آید.

به گفته کلانتری، مخاطبان برنامه ملی ورزش و مردم آن دسته از افرادی هستند که تاکنون وارد برنامه‌های ما نشده و در خانه مانده‌اند به همین دلیل نمی‌شود با برنامه‌های تکراری گذشته مردم را جذب ورزش کرد بلکه باید با تعریف برنامه‌هایی با جذابیت بالا یک حس خوب به مردم داد.

- تاثیرگذار بر سواد بدنی**

رییس فدراسیون ورزش‌های همگانی در رابطه با انعقاد برخی افراد درخصوص سرگرمی بودن رشته‌های ورزشی این فدراسیون گفت: هر رشته ورزشی که بتواند تحرک بدنی را افزایش دهد می‌تواند بر رفتار و سواد بدنی مردم تاثیرگذار باشد.

خلیلی با بیان اینکه فدراسیون ورزش‌های همگانی انجمن‌های متعددی بسا هدف‌های مختلف دارد افزود: این انجمن‌ها به دنبال کسب عنوان قهرمانی نیستند اما برای ایجاد انگیزه یک سری کارهای رقابتی نیز انجام می‌شود.

وی با بیان اینکه تمرکز فدراسیون ورزش‌های همگانی برای تزریق حس خوب به جامعه از طریق انجام بازی‌های فکری است، یادآور شد: اصل کار در فدراسیون ورزش‌های همگانی عمومی کردن ورزش‌ها در قالب برگزاری پیاده‌روی‌های خانوادگی، ورزش‌های صبح‌گاهی و عصرگاهی است.

خلیلی تولید موسیقی ویژه ورزش‌های روزانه

وی اضافه کرد: کودکی که مسئولیت خود را انجام نداده باید جریمه شود اما تنبیه نه، تا این موضوع را یاد بگیرد که ملزم به انجام مسئولیتی‌سی که برعهده‌اش قرار دارد، است.

این روانشناس گفت: پرورش مسئولیت‌های سیاسی هم در نوجوانان اهمیت بالایی دارد که بیشتر بر عهده معلمان و مربیان مدارس است، اما پدر و مادر هم دخیل هستند، هر چقدر شخصیت اجتماعی معلمان و پدر و مادر بیشتر باشد بهتر می‌توانند نگرش‌های سیاسی فرزندان را تقویت کنند.

حسینی اذعان داشت: وقتی نگرش سیاسی در فرزندان پرورش یابد نسبت به مسائل

توسعه دهیم و در رتبه‌های بالاتر قرار بگیریم.

- هیچ وقت برای یادگیری دیر نیست** یادگیری چیزهای جدید در هر سنی مفید است، و می‌تواند زندگی ما را از بسیاری جهات تغییر دهد. از تقویت شغلی تا کمک برای کشف یک استعداد جدید. تنها چیزی که نیاز داریم اشتیاق، تمرکز و چند استراتژی یادگیری مفید است.

- چگونه چیزهای جدید یاد بگیریم؟** راه‌های زیادی برای یادگیری وجود دارد. در یک کلاس شرکت کنید یا خودآموز ببینید. از بسیاری از مواد آموزشی مختلف از کتاب گرفته تا ویدئوهای آنلاین استفاده کنید. در این میان لازم است به نکات زیر نیز توجه داشته باشید. برای کسب اطلاعات از منابع مختلف استفاده کنید.استفاده از سبک‌های مختلف یادگیری برای تمرین یک مهارت می‌تواند حتی مفیدتر از استفاده از یک روش باشد. نگران پایبندی به یک سبک یادگیری خاص (بصری، شنیداری یا حرکتی) نباشید. درگیرشدن با اطلاعاتی که یاد می‌گیرید بسیار مهم‌تر از مطالعه یک روش خاص است.

- فقط آن را انجام بده!** کتاب‌ها و آموزش‌ها آغازگرهای بسیار خوبی هستند، اما سعی کنید هر چه زودتر مهارت جدید را شروع کنید. به‌جای صرف تمام‌وقت خود برای تئوری‌ها و حفظ‌کردن، از طریق آزمون‌وخطا یاد بگیرید. ایده‌هایی را که از درس‌ها آموخته‌اید به کار ببندید و ببینید چه

• یکشنبه ۱۷ تیرماه ۱۴۰۳ • سال سی و پنجم • شماره ۲۷۱۱ •	
E-mail : zardkoooh1@yahoo.com	
E-mail : zardkooobakhtiyari@yahoo.com	
Site: www.zardkooohnews.com	
Telegram: https://telegram.me/zardkooohnewspaperw	



شهرکرد، اجرای این طرح در شهرکرد آغاز شد.

محمדיان اظهار داشت: با توجه به اینکه راه ورزش قهرمانی از ورزش همگانی می‌گذرد و ورزش همگانی در حوزه محلات از دیرباز مورد استقبال بوده است، توسعه این ورزش یک راهکار برای افزایش شور و نشاط اجتماعی و لازمه زندگی شهری است.

به گفته وی، در این طرح توسعه ۱۰ رشته ورزش فوتبال و ۱۰ رشته ورزش گروهی از جمله فوتبال گل کوچک، بستکبال و والیبال خیابانی، دارت، طناب‌کشی، طناب زنی، و بازی‌های فکری، شش‌رنج، دزابل، تنیس روی میز و بدمیتون و اجرا می‌شود.

وی یادآور شد: شهرداری شهرکرد نیز آمادگی خود را برای در اختیار گذاشتن فضاهای ورزشی و زمین‌های چمن برای اجرا و توسعه این ورزش اعلام کرده است.

در سال ۱۴۰۰ اعلام شده بود در سنجش اولیه طرح کوچ در کشور ۳۰٫۱ درصد دانش‌آموزان کل کشور دارای اضافه وزن و چاقی، ۶۳٫۹ درصد دانش‌آموزان وزن طبیعی و ۶ و درصد دانش‌آموزان خیلی لاغر و لاغر بودند.

سالانه سه درصد وضعیت چاقی و لاغری دانش‌آموزان باید اصلاح شود و دانش‌آموزان چاق و یا دارای اضافه وزن و یا لاغر و خیلی لاغر به مشاوران تغذیه ارجاع داده شدند و در بین دانش‌آموزان لاغر و خیلی لاغر اضافه وزن و دانش‌آموزان چاق و خیلی چاق نیز کاهش وزن داشتند.۱۰ایران



نوجوانان و جوانان احساس مسئولیت کرده و برای تشخیص خوب از بد اقدام می‌کند.

تازه یاد گرفته است، پردازش کند. از تکنیک پومودورو استفاده کنید: ۲۵ دقیقه روی یادگیری یک مهارت کار کنید، سپس ۵ دقیقه استراحت کنید. پس از ۴ بار انجام آن، یک استراحت ۳۰ دقیقه‌ای بزرگ‌تر انجام دهید.خستگی ذهنی می‌تواند جذب اطلاعات و حفظ مهارت جدید را دشوارتر کند. با استراحت‌های مکرر، بهره‌وری خود را بهبود می‌بخشید و انگیزه خود را برای یادگیری حفظ می‌کنید.

- به مهارت‌های متنوع فکر کنید** تمساً نباید به یادگیری چیزهایی بپردازید که ممکن است بعداً به کارتان بیاید یا باعث پیشرفت شغلی‌تان شود. یادگیری یک مهارت جدید به‌زیستی ذهنی شما را بالا می‌برد. شما می‌توانید چیزهایی را صرفاً برای لذت‌بردن از آن یاد بگیرید. به‌عنوان‌مثال، ممکن است برای یادگیری نقاشی مردد باشید؛ زیرا قصد ندارید در این حرفه وارد شوید، اما این دلیلی برای عدم یادگیری نیست! نقاشی یک خروجی خلاقانه و منبع سرگرمی است، مهم نیست که بعداً به دردتان بخورد یا نه.
- بسیاری از مهارت‌های سرگرم‌کننده دیگر وجود دارد که می‌توانید یاد بگیرید. نقاشی، یادگیری زبان جدید، خطاطی و... را در نظر بگیرید. همچنین می‌توانید مهارت‌های عملی را بیاموزید که می‌تواند به شما در زندگی روزمره کمک کند، مانند کمک‌های اولیه و اقدامات اورژانسی، شیرینی‌پزی، آشپزی، سفره‌آرایی و...

مملکت احساس مسئولیت می‌کند، مثل این روزها که در دوران انتخابات قرار داریم