



معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار؛
تغییر نام سد خرسران ۲ به نام «شهید سردار
هوشنگ منصوری»

صفحه ۳



مدیرکل امور مالیاتی چهارمحال و بختیاری؛
تفاوت نرخ مصرف مالیات و معافیت
مالیاتی چیست؟

صفحه ۲

پس از تنفيذ رياست جمهوری مطرح شد؛

۷ توصیه راهبردی رهبر انقلاب به رئیس جمهور

صفحه ۲



اول دفتر

اقتصاد پاشنه آشیل دولت چهاردهم

محمد صفری

تنفيذ مسعود پزشکيان از جانب رهبر معظم انقلاب اسلامی انجام شد و او رئیس جمهور قانونی و رسمی کشور است. انتخاباتی که منجر به پیروزی او شد پس از شهادت سید ابراهیم رئیسی برگزار شد که انتخاباتی زودهنگام بود.

هر چند انقلاب اسلامی ایران در طول عمر خود چندین بار انتخابات زودهنگام ریاست جمهوری را تجربه کرده است اما با این وجود از دست دادن یک رئیس جمهور خدمتگذار و پای کار برای ایران و مردم سنگین است.

رئیس جمهور از امروز بار سنگین مسئولیت ریاست جمهوری را بر دوش خود بیشتر احساس می کند، ریاست جمهوری و اداره کشور در چارچوب وظایف قانونی بسیار سنگین است و نیازمند کار و تلاش خستگی ناپذیر و جهادی است تا بتوان از عهده این مسئولیت سنگین برآمد.

ادامه راه دولت وفاق ملی که آقای پزشکيان آن را اعلام کرده است، نیازمند تیم کارآمد، کاربلد، کاردان، متعهد و متخصص است و این نکته را رئیس جمهور دولت چهاردهم به واسطه سوابقی که دارد باید بداند و می داند.

ادامه در صفحه ۲

دستاوردهای بزرگ فولاد خوزستان در ۱۶ ماه گذشته



شمش فولادی این شرکت در رینگ داخلی بورس کالا مورد معامله قرار گرفت و تقریباً ۱۹ درصد حجم کل معاملات شمش فولادی در بورس کالا مربوط به این شرکت بود.

فولاد خوزستان همچنین در ۴ ماهه نخست سال ۱۴۰۳، سهم حدوداً ۳۸ درصدی از بازار تختال فولادی کشور را به خود اختصاص داد. از ابتدای فروردین تا انتهای تیرماه امسال ۳۸۸ هزار تن تختال در رینگ داخلی بورس کالا معامله شد که ۱۴۶ هزار تن از این معاملات مربوط به فولاد خوزستان بود.

همچنین باید اشاره کرد که فولاد خوزستان در سال ۱۴۰۲ سهم ۱۹ درصدی از بازار داخلی شمش فولادی را به خود اختصاص داد. در سال ۱۴۰۲، در مجموع ۷۰۹۴۹۴۵ تن شمش فولادی در بورس کالای ایران معامله شد که ۱۳۴۳۹۴۵ تن از این معاملات مربوط به فولاد خوزستان بود. در این سال ۸۷ شرکت فولاد ساز نسبت به عرضه شمش در بورس کالا اقدام کردند که بالاترین حجم معاملات با فاصله قابل توجه نسبت به رقیب مربوط به فولاد خوزستان بود.

علاوه بر این، فولاد خوزستان در سال ۱۴۰۲ بزرگترین عرضه کننده اسلب در بازار داخلی با عرضه ۱،۴۴۹،۰۰۰ تن اسلب در کالای بود و سهم ۳۶ درصدی از کل عرضه های اسلب را به خود اختصاص داد نتیجه این عرضه ها در شرایط رکود در بازار داخلی معامله ۸۲۰ هزار تن اسلب فولاد خوزستان در بورس کالا بود و با این معاملات ۳۵ درصد بازار تختال ایران در سال ۱۴۰۲ در اختیار فولاد خوزستان قرار گرفت.

در کنار افزایش سهم بازار یکی از اولویتهای فولاد خوزستان همواره مشتری مداری و رعایت حقوق مصرف کنندگان بوده است. این شرکت در خرداد سال جاری به عنوان تنها تولید کننده در میان تولیدکنندگان صنعتی و معدنی در حوزه فلزات، موفق به دریافت تندیس طلایی ملی رعایت حقوق مصرف کنندگان از

شرکت فولاد خوزستان به عنوان بزرگترین عرضه کننده فولاد، میانی بزرگترین صادرکننده فولاد و دومین تولیدکننده بزرگ فولاد ایران، عملکرد درخشانی را در سال ۱۴۰۲ و ۴ ماهه نخست سال ۱۴۰۳ با وجود محدودیتهای گوناگون، به ویژه محدودیتهای شدید انرژی، به ثبت رسانده است این شرکت که در سال ۱۴۰۲ موفق به ثبت ۴۰ رکورد تولیدی شد، در تمام حوزه ها از تولید و فروش داخلی و صادراتی گرفته تا توسعه بومی سازی اجرای پروژه های زیست محیطی بهبود فرآیندهای تولیدی، ارتقای تکنولوژی افزایش بهره وری و ایفای مسئولیتهای اجتماعی عملکرد موفق داشته است.

قله افتخارات شرکت فولاد خوزستان در سال ۱۴۰۲، بیشک افتتاح سوپر «مگامدول زمزم ۳» به عنوان بزرگترین کارخانه تولید آهن اسفنجی در ایران و منطقه با ظرفیت تولید سالانه ۲ میلیون تن بود این کارخانه که در اسفند ۱۴۰۲ با دستور رئیس جمهور شهید افتتاح شد نماد خودباوری و اعتلای صنعت فولاد ایران است که با استفاده از توان سرمایه های انسانی متخصص

و مجرب داخلی و بدون حضور حتی یک کارشناس خارجی به ثمر نشست کارخانه زمزم، افزایش روزافزون تولید، سازگاری با محیط زیست و استفاده از برترین تکنولوژیهای روز دنیا را در شرایط سخت تحریمهای ظالمانه به رخ دشمنان این مرز و بوم کشید و فولاد خوزستان را به یک بازیگر بزرگ

به کشورهای مختلف دنیا صادر شد و ارزآوری قابل توجهی برای اقتصاد ایران در پی داشت فولاد خوزستان با این میزان صادرات که بخش اعظم آن به صورت مستقیم و بخشی از آن نیز از طریق رینگ صادراتی بورس کالا صورت گرفت در این دوره ۳۹ ماهه با فاصله زیاد نسبت به سایر شرکتهای فولادی بزرگترین صادرکننده فولاد کشور بوده است.

فولاد خوزستان در بهمن ۱۴۰۲ بزرگ در گروه فولاد خوزستان اولین آرک کارخانه فولاد سازی شرکت فولاد شادگان در آبان ۱۴۰۲ و اولین ذوب این کارخانه در بهمن ۱۴۰۲ بدون حضور کارشناسان خارجی و با موفقیت صورت گرفت این پروژه با ظرفیت سالانه ۸۰۰ هزار تن و قابل افزایش تا ۱ میلیون تن در نیمه نخست سال جاری به بهره برداری خواهد رسید.

فولاد خوزستان توسعه را در بالادست زنجیره آهن و فولاد نیز با جدیت دنبال کرده و دو معدن به تملک این شرکت درآمده است. این شرکت از سال گذشته رسماً و برای نخستین بار در تاریخ خود به یک تولیدکننده سنگ آهن نیز تبدیل شده است. فولاد خوزستان همچنین موفق به اخذ پروانه اکتشاف بلوک شماره ۳ پهنه معدنی آباده جازموریان شده است. شرکت توسعه معادن فولاد خوزستان در کنار ثبت ۵ محدوده در کشور بررسی معادن و پتانسیلهای معدنی در خارج از کشور را نیز در دست اقدام دارد و حتی به معادن غیرفلزی مانند آهک و دولومیت ورود کرده است.

فولاد خوزستان برای تأمین پایدار انرژی نیز اقدامات برجسته ای را در دست اجرا دارد که از میان آنها میتوان به پروژه احداث نیروگاه سیکل ترکیبی ۵۲۰ مگاواتی و نیروگاه خورشیدی ۶۰۰ مگاواتی اشاره کرد.

تعمیق ساخت داخل افزایش بهره وری و بهبود تکنولوژی همچنین فولاد خوزستان تولید و توسعه را با محوریت بومی سازی و استفاده حداکثری از توان ساخت داخل به پیش میرود و تعداد سفارشهای ساخت این شرکت به سازندگان داخلی از ابتدای سال ۱۴۰۰ تا انتهای ۱۴۰۲ بالغ بر ۷۰۰۰ عدد بوده است، تعداد قطعات ساخته شده بار اول این شرکت در این دوره ۳ ساله ۲۱۸۵ قطعه بوده است. صرفه جویی ارزی فولاد خوزستان از محل بومی سازی و تعمیق ساخت داخل نیز

فولاد خوزستان در هیچ دوره ای از حیثیات خود به اندازه دوره حاضر بر توسعه متمرکز نبوده است. این شرکت در سال ۱۴۰۲، با تکمیل ۲۳ پروژه با سرمایه گذاری بالغ بر ۷۰۰۰ میلیارد تومان افزایش ۶ برابری سرمایه گذاری نسبت به میانگین سالیانه سه مرحله قبلی توسعه خود را به ثبت رساند و همچنین میزان سرمایه گذاری این شرکت در سال ۱۴۰۲، ۲/۵ برابر میانگین سالیانه ۴ سال اخیر بوده است.

در حال حاضر ارزش روز ۱۷۷ پروژه جاری شرکت فولاد خوزستان به ۷۶ هزار و ۵۸۹ میلیارد تومان رسیده است که یک رکورد در صنعت فولاد کشور محسوب میشود میزان پیشرفت سید پروژه های جاری فولاد خوزستان در حال حاضر ۳۳/۶ درصد است و پیشرفت واقعی این پروژه ها کمترین انحراف را با برنامه دارد.

این شرکت در حوزه حفاظت از محیط زیست ۴ پروژه زیست محیطی را با هدف کنترل انتشار گرد و غبار در سال ۱۴۰۲ به بهره برداری رساند و عملیات اجرایی ۱۹ پروژه دیگر به ارزش ۲۰۰۰ میلیارد تومان را ادامه داد. مهمترین این پروژه ها، پروژه «ویند فنیسینگ» یا «توری باد» است که در سال جاری به بهره برداری میرسد و تا ۸۵ درصد آلایندههای محیطی را مهار می کند. این پروژه، فضایی به وسعت ۴۰ هکتار را پوشش میدهد و در خاورمیانه تنها یک کشور دیگر در ابعاد بسیار کوچکتر چنین پروژه ای اجرا کرده و در کل دنیا نیز این پروژه تنها در چند کشور اجرا شده و فولاد خوزستان در این حوزه پیشتراز محسوب می شود.

گفتنی است، فولاد خوزستان در ارزیابی شرکتهای بزرگ ایران از نظر

در این دوره ۳ ساله ۶۰ میلیون یورو بوده است. گفتنی است در سال ۱۴۰۲، به عنوان یک اقدام ارزنده اولین دلتای مسی آبگرد کوره قوس الکتریکی جهان در شرکت فولاد خوزستان ساخته و به بهره برداری رسید.

این شرکت از مسیر بومی سازی موفق به صرفه جویی ارزی بالغ بر ۳۰ میلیون دلار در حوزه خرید فرآیندها، ۶ میلیون دلار در حوزه اقلام نسوز و ۳۰ میلیون دلار در حوزه خرید قطعات و تجهیزات شده است. همچنین بومی سازی ۱۹۵ آیدی کد بار اول با صرفه جویی ارزی بالغ بر ۶۷ میلیون یورو در شرکت فولاد خوزستان انجام شده است گفتنی است این شرکت در سال ۱۴۰۲ نیز همچون سال ۱۴۰۱ تندیس زرین نوآوری برتر ایرانی را از آن خود کرد و این تندیس برای اجرای پروژه نوآورانه بومی سازی دستگاه تصفیه گازهای سولفیدی به شرکت فولاد خوزستان اعطاء شد. فولاد خوزستان در راستای افزایش بهره وری، موفق به کاهش قابل توجه مصرف نسوز و الکترودر گرافیتی در ۴ ماهه نخست سال جاری شده است.

این شرکت در جهت بهبود تکنولوژی مورد استفاده خود طرح جایگزینی و ارتقاء تکنولوژی سایت فولادسازی شامل کوره ها و ماشینهای ریخته گری را تدوین کرده که در مرحله به مرحله اجرایی خواهد شد همچنین در جهت دستیابی به اقتصاد چرخشی، فاز اول سامانه نمایش اقلام مازاد در سیستم وب بر پایه هوش مصنوعی و مبتنی بر انقلاب صنعتی چهارم در فولاد خوزستان راه اندازی شده است. گفتنی است استفاده مجدد یا فروش ۸۷ درصد پسماندهای صنعتی به عنوان محصولات جانبی یکی از اقدامات مهم فولاد خوزستان در حوزه اقتصاد چرخشی بوده است.

دستاوردهای اشاره شده تنها مختصری از موفقیتهای فولاد خوزستان در ۱۶ ماه گذشته است این شرکت با دیدی سیستمی و کل نگرانه، توسعه پایدار را در همه جنبه های تولید تکنولوژیک زیست محیطی و اجتماعی دنبال میکند و با تداوم این مسیر جسج در سالهای پیشرو باید منتظر خلق ثروتهای بیشتر برای کشور عزیزمان توسط فولاد خوزستان باشیم.

اقتصاد باشنه آشیل دولت چهاردهم

ادامه از صفحه نخست

پیشنهاد وزرا یکی از مهمترین بخش‌های تشکیل دولت است، شاید یکی از دشوارترین مراحل آن باشد چرا که انتخاب وزیر برای معرفی به مجلس شورای اسلامی نمی‌تواند ساده انگاشته شود آن هم در شرایطی که اولویت کشور مسائل اقتصادی است و رهبر معظم انقلاب اسلامی نیز دیروز در سخنانی که در مراسم تنفیذ بیان داشتند به آن اشاره و تأکید کردند. حضرت آیت الله خامنه‌ای با پیش بینی دقیق از آینده و شرایط کشور توصیه‌ها و ارکارهای دقیق و بجایی را به شخص رئیس جمهور داشتند که چراغ راه دولت وفاق ملی مسعود پزشکیان است. وزرای پیشنهادی و رأی اعتماد مجلس به آنها در آینده نزدیک وزن و تراز دولت آقای پزشکیان را نمایان می‌کند که تا چه اندازه کارآمد و بهینه خواهد بود.

قطعا باید امید داشت که با وسواسی که رئیس جمهور با تشکیل کارگروه و کمیته تعیین وزرای پیشنهادی نسبت به وزرای دولت خود حساس است و از دل این کارگروه انتظار می‌رود نام‌های مشخصی در فهرست معرفی به مجلس شورای اسلامی دیده شود که مردم را امیدوارتر کند.

همانگونه که رهبر معظم انقلاب اسلامی در مراسم تنفیذ فرمودند «اولویت‌ها باید رعایت شود، امروز اولویت با مسائل اقتصادی است.» رئیس جمهور و کابینه‌ای که تشکیل می‌دهد باید بر همین مؤلفه تکیه کند و تیم اقتصادی قوی تشکیل دهد تا موفقیت را تجربه کند.

بسیاری از مسائل کشور تحت تأثیر مشکلات اقتصادی قرار گرفته و سایه سنگین آن باعث شده تا مشکلات فرهنگی و اجتماعی نیز تشدید شود. حل مشکلات اقتصادی بسیاری از معضلات فرهنگی و اجتماعی را نیز برطرف می‌کند. مشکل مسکن، اشتغال، فرزندآوری و برخی دیگر از مشکلات مشابه اقتصادی اگر سامان پیدا کند، بحران کاهش جمعیت نیز حل می‌شود.

کاهش درآمد خانوار و هزینه‌های سنگین به هر جوانی این جرأت و جسالت را نمی‌دهد که کام در عرصه تشکیل خانواده بگذارد.

قطعا حل مشکلات اقتصادی که اولویت کشور است می‌تواند بخش زیادی از مسائل و مشکلات اجتماعی و فرهنگی را نیز حل کند.

کافی است تیم اقتصادی دولت که شامل وزیر اقتصاد، وزیر صمت، رئیس سازمان برنامه و بودجه، رئیس کل بانک مرکزی می‌شود افرادی قوی، خوش فکر در اندیشه حل مشکلات اقتصادی مردم باشند تا نتیجه مطلوب به دست آید.

با وجودی که دولت شهید رئیسی در سه سال عمر خود کارهای زیادی انجام داد که می‌رفت نتایج آن نیز به ثمر برسد اما یک اشتباه در عرصه اقتصادی انجام شد و آن حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی بود. اگر اعتقاد بر افزایش قیمت‌ها در دولت تازه کار وجود دارد این آسان‌ترین کار ممکن در هر دولتی است که تاکنون انجام شده، اما این افزایش‌ها باید با ترمیم دستمزدها و حقوق‌ها باشد.

قدر مسلم مردم، چه آنهایی که رأی داده‌اند و چه آنهایی که رأی نداده‌اند تحت تأثیر مشکلات اقتصادی هستند و تنها درصد کمی از مردم هستند که شرایط اقتصادی بسیاری مطلوبی دارند و چه بسا آنها از وضعیت اقتصادی نابسامان سود بیشتری هم می‌برند.

زمان آزمون و خطا نیست، پس از ۴۵ سال باید حتی با وجود همه تحریم‌ها و تهدیدات، دولتی که این مسئولیت سنگین را پذیرفته باید بتواند به ساماندهی امور بپردازد.

مدیرکل امور مالیاتی چهارمحال و بختیاری:

تفاوت نرخ صفر مالیات و معافیت مالیاتی چیست؟

مدیرکل امور مالیاتی چهارمحال و بختیاری گفت: در نرخ صفر مودی مکلف به ارائه اظهارنامه مالیاتی و ابراز درآمد است. برخی معافیت‌ها نیز با تعیین مبلغ معین در قوانین تعیین می‌شوند و برخی معافیت‌ها هم به صورت کلی بوده و نیاز به بررسی ندارد که معافیت فعالیت‌های کشاورزی اشخاص حقیقی از جمله این موارد است.

عزیزالله گنجی در خصوص تفاوت نرخ صفر مالیات و معافیت مالیاتی اظهار کرد: در نرخ صفر، مودی مکلف به ارائه اظهارنامه مالیاتی و ابراز درآمد است و با بررسی اسناد و مدارک ارائه شده، سود مودی تعیین و به جای اعمال نرخ مالیاتی، سود تعیین شده در صفر ضرب می‌شود که معمولاً مدت برخورداری از آن در قانون تعیین می‌شود.

مدیرکل امور مالیاتی چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه مالیات نرخ صفر به مالیاتی اشاره دارد که درصد آن، برای مدت زمان مشخصی، برابر با عدد صفر در نظر گرفته می‌شود، افزود: برخی معافیت‌ها با تعیین مبلغ معین در قوانین تعیین می‌شوند مثل سقف معافیت حقوق بگیران و مشاغل، برخی معافیت‌ها هم به صورت کلی بوده و نیاز به بررسی ندارد که معافیت فعالیت‌های کشاورزی اشخاص حقیقی از جمله این موارد است.

گنجی با بیان اینکه از ابتدای سال جاری تاکنون حدود ۹۰۰ میلیارد تومان درآمد مالیاتی در استان وصول شده است، گفت: مودیانی که هیچ‌گونه تراکنشی ندارند مشمول مالیات نمی‌شوند و درآمدهای پایین نیز در صورتی که به حد نصاب معافیت نرسد، معاف از مالیات هستند و در صورت مازاد بودن، مشمول پرداخت مالیات هستند.

وی اضافه کرد: افرادی که مالیات صفر دارند از سوی سازمان امور مالیاتی کشور پیامکی در خصوص صفر بودن مالیات دریافت می‌کنند.

گنجی با بیان اینکه این اختیار وجود دارد که مشتریان خوش حساب و افرادی که اظهارنامه مالیاتی خود را به موقع تحویل داده‌اند مشمول بخشودگی خواهند شد، خاطر نشان کرد: در صورت مشاهده فرار مالیاتی مردم می‌توانند مراتب را با شماره ۱۵۲۶ درمیان بگذارند.

پس از تنفیذ ریاست جمهوری مطرح شد:

۷ توصیه راهبردی رهبر انقلاب به رئیس جمهور

رهبر انقلاب در حکم تنفیذ دکتر مسعود پزشکیان: رای ملت ایران به شخصیت فرزانه، صادق، مردمی و دانشمند را تنفیذ می‌کنم.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی دیروز در مراسمی با حضور مقامات کشوری و لشکری، نمایندگان قشرا و صنوف مختلف، جمعی از خانواده‌های معظم شهدا و سفیران مقیم و بر اساس بند ۹ اصل ۱۱۰ قانون اساسی رای ملت ایران به آقای دکتر مسعود پزشکیان را تنفیذ و ایشان را به‌عنوان رئیس جمهور اسلامی ایران منصوب کردند. رهبر انقلاب در حکم تنفیذ برگزاری توأم با آرامش چهاردهمین انتخابات ریاست جمهوری را از افتخارات ملت و حاکمی از عقلانیت و منانت فضای سیاسی کشور و رئیس جمهور منتخب ملت را شخصی فرزانه، صادق و مردمی و دانشمند برشمردند. متن حکم تنفیذ که حجت‌الاسلام و المسلمین محمدی گلپایگانی آن را قرائت کرد به این شرح است:

بسم الله الرحمن الرحيم والحمد لله رب العالمین و صلی الله علی محمد و آله الطاهرین سیما بقیة الله فی العالمین سپاس پروردگار دانا و توانا را که بار دیگر ایران اسلامی را سرفراز و چه‌رهی ملت عظیم‌الشان را درخشان ساخت؛ از مومن سرنوشت‌ساز انتخابات ریاست جمهوری به همت مردم و مسئولان، در شرائط دشوار، با آرامش و منانت و سرانجام رسید و شخصیت برگزیده‌ی ملت برای ادای مسئولیتی بزرگ آماده گشت. چهاردهمین انتخابات ریاست جمهوری، پس از دوره‌ی ناتمام مانده‌ی رئیس جمهور فقید شهید، یکی از افتخارات ملت ایران، و نشانه‌ی استقامت پایدار اسلامی، و حاکمی از عقلانیت و منانت فضای سیاسی کشور است.

نگاه به برخی پدیده‌های ناپسند در برخی از آزمون‌های مشابه در برخی از مناطق جهان، نشان دهنده‌ی برجستگی ایران و ایرانی است.

اکنون اینجانب با تشکر از همه‌ی کسانی که در خلق این افتخار نقش آفریده‌اند، به پیروی از ملت بزرگ، رأی آنان به شخصیت فرزانه، صادق، و مردمی، و دانشمند جناب آقای دکتر مسعود پزشکیان را تنفیذ و ایشان را به ریاست جمهوری اسلامی ایران منصوب می‌کنم. و با دعا و آرزوی صمیمانه برای موفقیت ایشان، یادآوری می‌کنم که رأی ملت و تنفیذ اینجانب تا هر زمان که مشی همیشگی ایشان در پیمودن صراط مستقیم اسلام و انقلاب برقرار باشد، ادامه خواهد داشت. والسلام علی عباده الله الصالحین

سیدعلی خامنه‌ای - ۷ مرداد ۱۴۰۳



رهبر انقلاب در توصیه بعدی، «تعامل ارکان کشور را ضروری خواندند و گفتند: هم مجلس باید به دولت کمک کند و هم دولت باید به حساسیت‌های مجلس توجه کند. قوه قضائیه نیز در هر نقطه مورد نیاز حضور فعال داشته باشد. ایشان با اشاره به توصیه خود به رؤسای قوا مبنی بر تشکیل جلسات مشترک، گفتند: جلسات رزاسی قوا و تبادل نظر در مسائل گوناگون، فرصت بسیار خوبی است که باید جدی گرفته شود.

رعایت اولویت‌ها، توصیه چهارمی بود که حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با تأکید بر آن، گفتند: به مسائل فرهنگی و اجتماعی حساسیت زیادی دارم اما امروز از لحاظ زمانی، اولویت با مسائل اقتصادی است و تحرک اقتصادی قوی، پیگیر و حساب‌شده‌ی مورد نیاز است. البته کارهای با ارزشی در دولت قبل انجام گرفته که باید ادامه یابد و کارهای دیگری هم باید اضافه شود. ایشان اقدامات اقتصادی در مسائل کلان مانند ارزش پول ملی، تولید، سرمایه‌گذاری، بهبود محیط کسب و کار و همچنین اقدامات فوری و کوتاه‌مدت برای بهبود معیشت مردم در ضروری دانستند و گفتند: می‌توان کارهایی در این زمینه انجام داد.

رهبر انقلاب در توصیه‌ای دیگر که مخاطب آن آحاد مردم و فعالان سیاسی و اجتماعی بود، با اشاره به فضای انتخابات و احساسات عمومی ناشی از چالش‌ها و رقابت‌های انتخاباتی تأکید کردند: پس از انتخابات، نباید به وسوسه‌های دوقطبی‌سازی اعتنا کرد و ترتیب اثر داد؛ این توصیه مؤکد بنده است. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با تأکید بر اینکه نباید احساساتی که در دوره انتخابات افراد را وادار به مجادله با یکدیگر می‌کرد ادامه یابد، افزودند: خاصیت انتخابات، رأی آوردن یکی و رأی نیاوردن دیگری است اما این نباید موجب نفار، اختلاف، شکاف و جدایی شود.

ایشان رفت و آمد سلاقی و گرایش‌های گوناگون در مدیریت کشور از ابتدای انقلاب تاکنون را نوعی امتحان خواندند و گفتند: در همه انتخاباتی که برگزار شده، همه کسانی که وارد میدان شده‌اند چه نامزد آنها رأی آورده باشد چه رأی نیاورده باشد، پیروز هستند؛ چون ملت ایران پیروز شده و ما در این انتخابات شکست‌خورده نداریم.

رهبر انقلاب خطاب به همه فعالان سیاسی و اجتماعی و انتخاباتی افزودند: نه آن کسی که نامزدش رأی آورده احساس افتلا کند و نه آن کسی که نامزد مورد علاقه او رأی نیاورده احساس شکست کند.

ایشان در توصیه بعدی، مسئولان و مجریان کشور را به قدرشناسی توان داخلی و تکیه به آن سفارش کردند و گفتند: به توان داخلی اهمیت بدهید تا «ما می‌توانیم» یک شعار همیشگی باقی بماند. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای توصیه به اتکاء به توان داخلی را به معنای استفاده نکردن از ظرفیت‌های خارجی ندانستند و افزودند: هیچ عاقلی نمی‌گوید

و چند سال اخیر، دهها انتخابات همراه با رقابت، سلامت و حضور پرانگیزه مردم برگزار شده که البته گاهی مشارکت بالا و گاهی کمتر بوده اما در درجه اول اهمیت، انگیزه‌دار بودن مردم است که همیشه وجود داشته است. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای سخنان رئیس جمهور در مراسم امروز را متفن، عمیق و حاکی از پایداری به مبانی حقیقی مردمسالاری دینی خواندند و افزودند: امیدواریم با عنایت پروردگار و کمک همه، رئیس جمهور شایسته کشور و دولتی که تشکیل می‌شود بتواند کارهای بزرگی برای ملت و کشور انجام دهد.

رهبر انقلاب در ادامه هفت توصیه مهم خطاب به رئیس جمهور، دولت و مسئولان بخش‌های مختلف بیان کردند.

ایشان در توصیه اول با اشاره به ثروت‌ها و ظرفیت‌های پر شمعار طبیعی و انسانی ایران بزرگ، دولت جدید را به بهره‌گیری از این ظرفیت‌ها فراخواندند و گفتند: در کشور، افراد صاحب فکر و ابتکار فراوانی وجود دارد که سخنان پیشنهادی یا اعتراضی آنها، خوب راهگشا و شگفت‌انگیز است و دولت و رئیس‌جمهور محترم باید با استفاده از راهکاره «برای مردم، با مردم و در میان مردم»، از این ظرفیت عظیم برای رسیدن به اهداف استفاده کنند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای افزودند: علاوه بر ظرفیت‌ها و فرصت‌ها و ثروت‌های مادی و طبیعی فراوانی نیز بر خودار است که تاکنون از بسیاری از آنها استفاده نشده است و می‌توان با اتکاء به مجموعه این فرصت‌ها کارهای بزرگی انجام داد که شرط آن داشتن همت بلند، دنبال کردن جدی کارها و انتخاب همکاران خوب است.

رهبر انقلاب توصیه دوم را به اهمیت کار جهادی اختصاص دادند و با تأکید بر اینکه با روحیه جهادی می‌توان کوه‌های مشکلات را جابجا کرد، افزودند: کار جهادی یعنی «خستگی‌ناپذیری و بی‌مزد و منت کار کردن و با هدف انجام وظیفه انسانی و خدایی، پیش رفتن».

ایشان رعایت چارچوب‌های قانونی و اداری را نافی کار جهادی ندانستند و گفتند: خیلی‌ها در ظاهر قانون را رعایت می‌کنند اما نتیجه لازم محقق نمی‌شود اما کار جهادی معطوف به کیفیت است؛ همچنانکه کارهای بزرگ همچون پیروزی در دفاع هشت ساله مقدس و مقابله با توطئه‌های پیچیده و رنگارنگ دشمنان، با کار جهادی ممکن شد.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، شهید رئیسی را اهل کار جهادی خواندند و خاطر نشان کردند: او واقعا برای کار و تلاش شب و روز نمی‌شناخت و برای انبوه کارهای خود، دنبال احسان و آفرین دیگران هم نبود.

ایشان لازمه کار جهادی را حضور مسئولان در میدان و اجتناب از کنترل از راه دور دانستند و گفتند: اینکه مدیری بخواهد از راه دور کارها را کنترل کند، ممکن نیست و باید به دل کارها برود.

اخبار

۱۰ فقره پرونده قصاص نفس در چهارمحال و بختیاری منجر به صلح و سازش شد

رئیس شوراها حل اختلاف چهارمحال و بختیاری گفت: سال گذشته ۱۲ پرونده قابل اجرای قصاص نفس در استان بود که ۱۰ مورد از آنها به همت بزرگان منجر به صلح و سازش شد.

کرم شیخپور در همایش ستاد صبر چهارمحال و بختیاری با اشاره به وجود ۱۷ حوزه قضایی در این استان، اظهار کرد: شوراها حل اختلاف استان در سال گذشته به بیش از ۸۰ هزار پرونده رسیدگی کردند که به همت اعضای شورای حل اختلاف، معتمدین و ریش سفیدان ۳۲ درصد از این پرونده‌ها منجر به صلح و سازش شد.

وی افزود: سال گذشته ۱۲ پرونده قابل اجرای قصاص نفس بود که ۱۰ مورد از آنها به همت بزرگان منجر به صلح و سازش شد، همچنین ۱۰ فقره نزاع دسته جمعی منجر به صلح شد که یک فقره از نزاع‌ها بین دو طایفه و از اسلحه استفاده شده بود.

رئیس شوراها حل اختلاف چهارمحال و بختیاری گفت: ۱۹ فقره پرونده بسیار سنگین توسط اصناف انجام و ۳۶ فقره پرونده کلان مالی منجر به صلح و سازش شد، همچنین در سال گذشته ۲۷۲ زندانی با تلاش شوراها حل اختلاف و ستاد صبر آزاد و ۱۴۴۶ فقره پرونده توسط صلح‌پاران انجام شد.

مدیرکل صمت چهارمحال و بختیاری:

امحای ۳۰ تن کالای قاچاق در چهارمحال و بختیاری

مدیرکل صمت چهارمحال و بختیاری گفت: ۳۰ تن کالای قاچاق در استان امحا شد.

فضل‌الله رحمتی، گفت: این کالاهای قاچاق به همت بازرسی حوزه مبارزه با قاچاق صنعت، معدن و تجارت و پلیس امنیت اقتصادی کشف و ضبط شده بود.

مدیرکل صمت چهارمحال و بختیاری ادامه داد: کالاهای کشف شده بیشتر اقلام آرایشی و بهداشتی بودند که با سه کامیون ۱۰ چرخ حمل و امحاء شدند.

وی ارزش کالاهای قاچاق امحاء شده را بیش از ۴۵ میلیارد ریال اعلام و تصریح کرد: بازرسان صمت در حوزه تخلفات صنفی به‌ویژه عرضه اقلام قاچاق با تلاش مضاعف در میدان حضور دارند.

شهرکرد میزبان مسابقات دوچرخه‌سواری منطقه دو کشور

شهرکرد میزبان مسابقات دوچرخه‌سواری منطقه دو کشور است.

شهرکرده میزبان مسابقات دوچرخه‌سواری منطقه دو کشور پسران است.

این دوره از ورزش و جوانان چهارمحال و بختیاری گفت: اسکیست سواران چهارمحال و بختیاری در اردوی آمادگی تیم ملی اسکیست سرعت حضور دارند.

محمود سلیمی اظهار کرد: اردوی آمادگی تیم ملی اسکیست سرعت در بخش آقایان و بانوان به مدت یک هفته در آکادمی ملی اسکیست آزادی تهران برگزار می‌شود.

وی تصریح کرد: امیر بهزادی در بخش پسران و اسما شریف یلمه در بخش بانوان در این اردو حضور دارند.

تغییر نام سد خرسان ۳ به نام «شهید سردار هوشنگ منصوری»



معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار: واقع در بخش فلارد شهرستان لردگان متولد شد و پس از تحصیل معلم شد و در سال ۱۳۶۱ به عضویت رسمی سپاه پاسداران ناحیه لردگان درآمد و در جبهه حاضر شد و در عملیات بدر در ۷ خرداد ماه ۱۳۶۴ بر اثر انفجار گلوله توپ دشمن یعنی به شدیدترین حالت مجروح و دچار موج گرفتگی شدوی پس از بهبودی اجناسی در محل کار در حین مأموریت اردوی بسیج دانش آموزی بر اثر جراحات جانبازی و موج گرفتگی در محل سد مذکور به فیض عظمای شهادت نائل شد.

مدیرکل ستاد اجرایی فرمان امام خمینی چهارمحال و بختیاری خبر داد:

اختصاص ۱۵۰ میلیارد ریال اعتبار به طرح جهش کشت در دیمزارها



بودجه طرح در استان هزینه شده است. امید است شاهد افزایش کمیت و کیفیت در سطح محصولات کشاورزی این استان باشیم.

مدیرکل ستاد اجرایی فرمان حضرت امام خمینی (ره) چهارمحال و بختیاری از اختصاص و هزینه‌کرد ۱۵۰ میلیارد ریال اعتبار به طرح جهش کشت در دیمزارها در استان خبر داد. محمود ابراهیمی در حاشیه برداشت محصول از مزارع طرح جهش تولید در دیمزارهای چهارمحال و بختیاری، اظهار کرد: این طرح که به صورت مشترک با وزارت جهاد کشاورزی اجرا می‌شود مورد حمایت و پشتیبانی ستاد اجرایی فرمان حضرت امام خمینی (ره) قرار دارد.

معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه، به عنوان بخشی دیگری از تفاهم‌نامه اشاره کرد.

در ادامه دانشجویان به ارائه طرح‌های خود پرداخته و جنبه‌های نوآوری، فناوری و چشم‌انداز تجاری سازی ایده‌های خود را تشریح نمودند.

عمده طرح‌های دریافتی از دانشکده‌های دامپزشکی، کشاورزی، علوم و منابع طبیعی بودند که از بین آنها، طرح‌های منتخب هر کدام متناسب با مقطع تحصیلی دانشجویان، با حمایت‌های مالی متفاوت، مورد حمایت قرار گرفتند.

در پایان این مراسم، دانشجویان قراردادهای حمایت مالی خود را امضا نموده تا پس از طی نمودن مراحل اداری مربوطه، پرداخت‌های مالی حمایتی انجام گردد.

تجاری‌سازی یافته‌های پژوهشی و فناورانه خود حرکت نمایند.

دکتر تقی جوادانی، مدیر امور فناوری دانشگاه شهرکرد، ضمن قدردانی از دانشجویان شرکت کننده در این طرح، فرایند انجام شده در معاونت پژوهش و فناوری و جزئیات عقد قراردادهای حمایتی را تشریح کرد و با اشاره به این‌که طرح‌های منتخب از پتانسیل تجاری‌سازی مناسبی برخوردار هستند، از دانشجویان درخواست کرد تا مسیر تجاری سازی ایده‌های خود را پس از اتمام این طرح‌ها، پیگیری نمایند.

دکتر محمد حسین اعرابی، معاون فناوری و نوآوری پارک علم و فناوری استان نیز، ضمن تشریح جزئیات تفاهم‌نامه فی مابین، به اجرای بوت‌کمپ تابستانه کارآفرینی با کمک

نهایت ۹۰ طرح در قالب پروژه، پایان‌نامه کارشناسی ارشد و رساله دکتری به دبیرخانه طرح ارسال گردید. درخواست‌های دریافتی، مطابق با فرآخوان، در محورهای فناوری، نوآوری، قابلیت تجاری‌سازی و توانمندی تیم استاد و دانشجویان ارزیابی شدند و در نهایت ۲۰ طرح به عنوان طرح‌های برگزیده انتخاب شده و مورد حمایت قرار گرفتند.

رئیس پارک علم و فناوری استان، ضمن تشریح جزئیات این طرح، ابراز امیدواری کرد که دانشجویان در ادامه فعالیت‌های پژوهشی خود، مسیر توسعه فناوری را طی نموده و ضمن استفاده از حمایت‌های مراکز نوآوری، رشد و پارک علم و فناوری، در جهت

چراکه بیش از ۶۰ الی ۷۰ درصد مطالبات کشاورزان سایر استان‌ها پرداخت شده است، در حالی که فصل خرید تضمینی گندم در چهارمحال و بختیاری اخیراً آغاز شده و همین موجب علت تاخیر مطالبات گندمکاران است.

یگانگی با بیان اینکه هیچ‌گونه بدهی به کشاورزان در خصوص خرید تضمینی گندم از سال‌های قبل وجود ندارد، عنوان کرد: تلاش بر این است که مطالبات کشاورزان چهارمحال و بختیاری نیز هرچه زودتر پرداخت شود.

وی عنوان کرد: از تمام کشاورزانی که گواهی تایید در سامانه بهره‌مندی دارند و توسط سازمان جهاد کشاورزی تایید شده‌اند، گندم کیلویی ۱۷ هزار و ۵۰۰ تومان از کشاورز خریداری می‌شود.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه نیاز گندم استان ۱۴۰ هزار تن در سال است، بیان کرد: گندم استان به دلیل نیاز مردم استان صادر نمی‌شود، بلکه علاوه بر تولید ۷۰ هزار تنی، واردات نیز صورت می‌گیرد.

مدیر زراعت سازمان جهاد کشاورزی چهارمحال و بختیاری گفت: ۶۰ هزار هکتار از اراضی زیر کشت گندم

به گزارش روابط عمومی دانشگاه شهرکرد، پیرو تفاهم‌نامه همکاری مشترک دانشگاه شهرکرد و پارک علم و فناوری استان چهارمحال و بختیاری، نشست نهایی اعضای قراردادهای حمایت از پروژه‌های کارشناسی و پایان‌نامه‌ها و رساله‌های (پارساهای) دانشجویان دانشگاه شهرکرد، در محل سالن اجتماعات پارک علم و فناوری استان برگزار گردید.

در بخشی از این تفاهم‌نامه، پارک علم و فناوری استان از پروژه‌ها و پارساهای دانشجویان شهرکرد که در راستای توسعه نوآوری و فناوری هستند، حمایت می‌کند.

به همین منظور، در بهمن ماه سال ۱۴۰۲ فراخوانی برای حمایت از پروژه‌ها و پارساهای دانشجویان برگزار گردید که در

مطلبات کشاورزان به صورت متمرکز پرداخت می‌شود، افزود: سامانه‌هایی که اطلاعات کشاورزان در آنها ثبت می‌شود، مطالبات کشاورزان را به صورت متمرکز و در کوتاه‌ترین زمان ممکن پرداخت می‌کند.

خرید تضمینی گندم خصوصی هستند، گفت: در سال جاری به واسطه بارندگی مطلوب، خرید تضمینی گندم نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۳۴ درصد افزایش پیدا کرده است.

مطلبات کشاورزان به صورت متمرکز پرداخت می‌شود، افزود: سامانه‌هایی که اطلاعات کشاورزان در آنها ثبت می‌شود، مطالبات کشاورزان را به صورت متمرکز و در کوتاه‌ترین زمان ممکن پرداخت می‌کند.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی چهارمحال و بختیاری گفت: در سال‌جاری به واسطه بارندگی مطلوب، خرید تضمینی گندم نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۳۴ درصد افزایش پیدا کرده است.

یزدان یگانگی با بیان اینکه خرید تضمینی گندم در چهارمحال و بختیاری از اوایل تیرماه آغاز شده است، اظهار کرد: هم اکنون بالغ بر ۱۶ هزار تن گندم در ۲۰ مرکز خرید از کشاورزان خریداری شده است.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه یکی از مراکز خرید گندم دولتی و سایر مراکز

کت رئیس جمهوری به تن پزشکیان نشست



هوشنگ نوبخت «مسعود پزشکیان» ۷ مردادماه ۱۴۰۳- پس از تفیذ حکم ریاست جمهوری خود توسط رهبر معظم انقلاب، دفتر کار خود در نهاد ریاست جمهوری را از محمد منجر تحویل گرفت. مراسم تفیذ و اعطای حکم چهاردهمین دوره ریاست جمهوری اسلامی ایران و آغاز به‌کار رسمی رئیس جمهور منتخب، ۷ مرداد ۱۴۰۳ با حضور رهبر انقلاب اسلامی و جمعی از مسئولان و کارگزاران نظام در حسینیه امام خمینی (ره) برگزار و حکم منتخب ملت برای ریاست جمهوری بر اساس بند ۹ اصل ۱۱۰ قانون اساسی، توسط ولی فقیه تفیذ شد.

در این برنامه وزیر کشور گزارشی از روند برگزاری دور اول و دوم انتخابات ریاست جمهوری چهاردهم ارائه و پس از قرائت متن حکم تفیذ رئیس جمهور منتخب و ایراد سخن توسط رئیس جمهور، حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر انقلاب به ایراد سخنرانی پرداختند.

گفتنی است، بیش از ۲۵۰۰ نفر از مقامات کشوری و لشکری، رؤسا و اساتید حوزه و دانشگاه، نمایندگان اصناف مختلف، جمعی از خانواده‌های معظم شهدا و سفرای کشورهای خارجی معتم در تهران در این مراسم حضور داشتند.

منتخب ملت ایران پس از تفیذ حکم ریاست جمهوری توسط رهبر معظم انقلاب، دفتر کار خود در نهاد ریاست جمهوری را از محمد منجر، سرپرست ریاست جمهوری تحویل گرفت.

رئیس جمعیت هلال احمر کشور عنوان کرد ایمان، هجرت و دفاع دلیرانه سه خصلت برجسته شهدا

رئیس جمعیت هلال‌احمر جمهوری اسلامی ایران با بیان اینکه شهدا سه خصلت برجسته داشتند، گفت: ایمان واقعی، هجرت از شهر و دیار خود برای دفاع دلیرانه از کشور و جهاد در راه خدا مهم‌ترین ویژگی شهدای امداد و نجات است.

پیرحسین کولیوند در آیین یادواره استقبال از کنگره ملی ۲۵۰۰ شهید چهارمحال و بختیاری و کنگره بین‌المللی ۲۵۰۰ شهید امدادگر دفاع مقدس و مقاومت، اظهار کرد: شهدا دقیق‌ترین معامله را با خدا کردند.

رئیس جمعیت هلال‌احمر جمهوری اسلامی ایران با بیان اینکه شهدا سه خصلت برجسته داشتند، عنوان کرد: ایمان واقعی، هجرت از شهر و دیار خود برای دفاع دلیرانه از کشور و جهاد در راه خدا مهم‌ترین ویژگی شهدای امداد و نجات است.

وی ادامه داد: مومنانی که عهد و پیمان یا خدا بستند و مشتری خدا هستند از شهر و روستای خود

نشست حمایت از پارساها و پروژه‌های دانشجویی دانشگاه شهر کرد



مدیرکل غله و خدمات بازرگانی چهارمحال و بختیاری: افزایش ۳۴ درصدی خرید تضمینی گندم در چهارمحال و بختیاری

خرید تضمینی گندم خصوصی هستند، گفت: در سال جاری به واسطه بارندگی مطلوب، خرید تضمینی گندم نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۳۴ درصد افزایش پیدا کرده است.

مطلبات کشاورزان به صورت متمرکز پرداخت می‌شود، افزود: سامانه‌هایی که اطلاعات کشاورزان در آنها ثبت می‌شود، مطالبات کشاورزان را به صورت متمرکز و در کوتاه‌ترین زمان ممکن پرداخت می‌کند.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه یکی از مراکز خرید گندم دولتی و سایر مراکز

<p>E-mail : zardkoo1@yahoo.com E-mail : zardkooabhakhtiyari@yahoo.com Site: www.zardkooohnews.com Telegram: https://telegram.me/zardkooohnewspaperw</p>	<p>نشانی دفتر شهرکرد: خیابان شریعتی - کوچه ۵۵- پلاک ۱۲ همراه: ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۷۳ • نمابر: ۳۲۲۲۳۱۰۱ • تلفن: ۳۲۲۲۰۸۵۲ و ۳۲۲۲۰۸۵۱ • ص پ: ۱۹۸</p>	<p>صاحب امتیاز و مدیر مسئول: علی یوسف پور * مطالب و نوشته های زردکوه لزوماً دیدگاه گردانندگان آن نمی باشد.</p>
	<p>چاپ و لیتوگرافی: ق/م/شاخه سبز • تلفن: ۰۹۱۹۲۵۲۸۶۶۵ چاپ شهرکرد: جهانبین • تلفن: ۳۳۳۴۸۱۸۶ • لیتوگرافی: ارغوان • تلفن: ۳۲۲۴۳۱۹۳</p>	<p>* زیر نظر شورای سردبیری صفحه آرای: مرضیه نافیان</p>



بی شک احیای طرح های نظیر طرح کاد با جانمایی دروس تابستانه مهارت آموزشی می تواند علاوه بر هدر رفت اوقات ارزشمند تابستان، در توسعه اقتصادی جامعه نیز موثر باشد. آموزش مهارت های اقتصاد محور را جلدی بگیریم.

خیاطی، گلدوزی، نقاشی، بافتنی و کمک های اولیه را طی می کردند. با شروع دولت ششم جمهوری اسلامی ایران و اجرای طرح نظام جدید آموزش و پرورش، طرح کاد نیز در سال ۱۳۳۳ برای همیشه کنار گذاشته شد.

غنی سازی اوقات فراغت با اقتصاد



وحيد حاج سعیدی

اقتصادی دانش آموزان نیز تاثیرات مهمی داشته باشد.

در حقیقت اوقات فراغت تنها محدود به انجام بازی های فکری و جسمی نیست و گاهی اوقات می توان با فراهم کردن بستر یادگیری و تکانش ذهنی دانش آموزان از همان سنین کودکی، زمینه های خلاقیت اقتصادی را در نهادشان بارور ساخت.

بی تعارف و به دور از حجب و حیاهای اجتماعی، در دنیای امروز اقتصاد اصلی ترین و موثر فاکتور در بروز بسیاری از موفقیت ها و همزمان چالش های اجتماعی متعدد است. فلذا اگر کودکان از اوان کودکی با فاکتور ها و اصول کسب درآمد و درآمد زایی آینده محور آشنا شوند، در زندگی برای کسب درآمد با چالش های بزرگ دست به گریبان نخواهند شد و همچنین با اعتماد به نفس بیشتری پای در عرصه زندگی می گذارند.

در چنین رویکردی اوقات فراغت را می توان بستری مناسب برای آشنا ساختن ذهن دانش آموزان با فضای اقتصادی جامعه قلمداد کرد.

استفاده از فضای مجازی و آموزش مشارکلی نظیر ساخت سایت، ساخت بازی های کامپیوتری، راه اندازی

اوقات فراغت دانش آموزان از مناظر مختلفی دارای اهمیت است و این فرایند در دراز مدت به بهبود کیفیت زندگی آنان منجر خواهد شد.

اثرات مثبت اوقات فراغت غنی شده با فاکتورهای اجتماعی و فرهنگی بی شماریند. افزایش انگیزه و رشد فردی، پیشرفت تحصیلی، خودسازی، افزایش بهره وری ذهنی، مدیریت موثر زمان، حفظ تعادل ذهنی، حمایت همسالان، اجتماعی شدن، پرورش شخصیت، لذت بودن با همسالان، افزایش کیفیت و کمیته یادگیری و ... از مزایای با هم زیستن در دورهمی ها و فراغت های تابستانه است.

با این وجود باید اذعان داشت غنی سازی اوقات فراغت تنها از منظر انگیزشی، آموزشی، فرهنگی یا اجتماعی مورد بحث نیست و این روند می تواند با پی رنگ اقتصادی، در آینده شغلی و

به مناسبت ۹ مردادماه، روز اهدای خون:

اهدای خون، اهدای زندگی، رمز جاودانگی



همه روزه، در سراسر جهان بسیاری از افراد به خون و فرآورده های خونی نیاز پیدا می کنند، بطوریکه از هر سه نفر مردم دنیا، یک نفر در طول زندگی احتیاج به تزریق خون و فرآورده های خونی پیدا می کند. بارزترین مثال برای موقعیت هایی که در آن نیاز مبرم به خون پیدا می شود عبارت است از زمان بروز حوادث و سوانح گوناگونی نظیر تصادفات رانندگی، سوختگی ها و اعمال جراحی. همچنین خانم های باردار در حین زایمان، نوزادان و بخصوص نوزادان نارس که به زردی دچار می شوند، از جمله دیگر نیازمندان به خون می باشند.

اهدای خون نمادی از همدلی، احساس مسئولیت و از خالص ترین نمونه های نوع دوستی است چراکه در هیاهوی زندگی مادی، اهداکنندگان خون قهرمانانی هستند که بدون هیچ توقع و چشم داشتی بخشی از وجودشان را در اختیار سلامتو جان خود قرار می دهند. این افراد که سخاوتمندان سلامتی خود را با دیگران قسمت می کنند، مانند باران رحمتی هستند که قطراتی از وجودشان بر درد و آلام بیماران نیازمند می بارد و این بارش مهر، به دیگران جانی دوباره می بخشد. اهدا خون نه تنها نجات بخش جان انسان های دیگر است بلکه ضامن سلامتی خود فرد نیز محسوب می شود، چراکه کسانی که نسبت به اهدای خون اقدام می کنند، خون سالم تری نسبت به سایر افراد دارند. در حال حاضر، با وجود پیشرفت های چشمگیر در زمینه علم پزشکی هنوز هیچ گونه جایگزین مصنوعی برای خون ساخته نشده است و فقط خونی که توسط انسان های نیکوکار اهدا می شود، می تواند جان انسان های دیگر را از مرگ نجات بخشد. عدم وجود جایگزین مناسب برای خون، محدود بودن مدت زمان نگهداری خون و فرآورده های خونی، همیشگی بودن نیاز به خون و فرآورده های آن سبب شده تا اهدای خون از اهمیت و جایگاه ویژه ای برخوردار شود، لذا می طلبد تا در این خصوص نیز فرهنگ سازی صورت گیرد.

تاثیر اهدای خون در درمان بیماری ها و سلامت انسان

انتقال خون در درمان و پیشگیری از بیماری های مختلف موثر است. افرادی که میزان آهن خونشان زیاد است و به بیماری هموکروماتوز مبتلا هستند، با خون دادن می توانند میزان آهن بدن را کنترل کنند. از طرفی اهدای خون به درمان مشکلات قلبی و عروقی نیز کمک می کند. به این صورت که با کاهش میزان آهن خون، غلظت خون کاهش می یابد و احتمال گرفتگی عروق هم پایین می آید. افزایش کلسترول خون با بروز بسیاری از بیماری های قلبی مساوی است. با خون دادن منظم، می توان کلسترول خون را پایین نگه داشت و از رسوب چربی در رگ های خونی جلوگیری کرد. با باز شدن رگ ها، احتمال سکنه قلبی هم کاهش می یابد. می توان گفت مهم ترین تاثیر جسمی خون دادن، روی سیستم قلبی و عروقی بدن است.

تاریخچه اهدای خون در ایران و جهان

در سال ۱۸۱۸ میلادی، برای اولین بار در یک عمل جراحی که توسط جیمز بلاند انجام شد، به یک انسان در حال مرگ خون تزریق شد.

سازمان انتقال خون ایران در سال ۱۳۵۳ شمسی تاسیس شد و تاکنون تقریباً ۹۰ پایگاه انتقال خون در سراسر کشور دارد. قبل از احداث این سازمان، اهدای خون در مراکز دیگر مثل ارتش و دانشکده پزشکی تهران انجام می شد. این مرکز در روز ۱۵ بهمن سال ۱۳۴۱ شمسی افتتاح شد. به همین منظور، ۱۵ بهمن را در ایران روز جمع آوری خون نام گذاری کردند. در دوران جنگ ایران عراق، بیشتر فرآورده های خونی مصدومان و مجروحان جنگ با اهدای داوطلبانه مردم تامین می شد. در حال حاضر

مصرف قرص های آهن، مدت زمان بازگشت این ماده را در بدن کاهش می دهد و از فقر آهن و کم خونی جلوگیری می کند. بعد از هر بار خون دادن، معمولاً باتوجه به توصیه پزشک، ۳۰ عدد قرص فرسوسولفات به بانوان داده می شود که باید به طور کامل مصرف کنند. این قرص ها باید به مدت ۱۰ روز و روزانه ۳ عدد (صبح، ظهر و شب) استفاده شود. تقریباً ۲ ساعت بعد و ۱ ساعت قبل از مصرف قرص، از خوردن چای و قهوه پرهیز کنید. بهتر است که این قرص را با معده خالی نیز مصرف نکنید تا دچار مشکلات گوارشی نشوید.

مواد غذایی حاوی آهن

مواد غذایی مثل گوشت قرمز، ماهی و جگر سرشار از آهن هستند و سریع تر از آهن موجود در سبزیجات مثل اسفناج، عدس و لوبیا جذب بدن می شوند. بهتر است بعد از مصرف این مواد غذایی از خوردن چای و قهوه خودداری کنید؛ زیرا جذب آهن را مختل می کنند. مصرف ویتامین C مانند مرکبات و گوجه فرنگی بعد از مصرف مواد غذایی حاوی آهن، جذب آن را در بدن افزایش می دهد.

شرایط اهدای خون برای آقایان

شرایط اهدای خون برای آقایان، در حالت کلی شامل شرایط عمومی اهدای خون است که در بالا به آن ها اشاره کردیم. قبل از اهدای خون میزان فشارخون و تعداد هموگلوبین های خون اندازه گیری می شود تا در صورت کم خونی یا فشار پایین، انتقال خون انجام نشود.

چه افرادی نمی توانند خون اهدا کنند؟

بیماران مبتلا به بیماری های آمیژی، ایدز و هپاتیت B و C و افرادی که به آرتریت روماتوئید مبتلا هستند که نوعی بیماری خودایمنی محسوب می شود، نمی توانند خون اهدا کنند. موارد زیر نیز از موارد ممنوع در اهدای خون است: اگر بیماران مبتلا به دیابت توانسته باشند میزان قند خون خود را کنترل کنند، می توانند خون بدهند. اما در صورتی که انسولین مصرف می کنند، نباید خون اهدا کنند. افرادی که مشکلات خونی از قبیل بیماری خونی، کمبود تعداد هموگلوبین یا کاهش سلول های خونی دارند. زنان باردار و شیرده. بیماران مبتلا به سرماخوردگی یا آنفولانزا. افرادی که در ۱ سال گذشته بدن خود را تتو کرده اند. افرادی که در ۱ سال گذشته به آفریقا، مناطق مرکزی آمریکا یا جنوب شرق آسیا (مناطق آندمیک مالاریا) سفر کرده اند.

فواید اهدای خون

افراد که مواد مخدر مصرف می کنند. فواید اهدای خون: اهدای خون نهنها باعث رضایت و آرامش درونی انسان می شود، بلکه روی جسم و سلامت بدن نیز تاثیرات خوبی می گذارد که در ادامه به آن ها اشاره می کنیم:

سرطان

اهدای خون در کاهش احتمال ابتلا به سرطان موثر است. زیرا اهدای خون نوعی پاک سازی بدن محسوب می شود.

قلب

اگر میزان آهن موجود در بدن زیاد باشد، با انتقال خون می توان این مقدار را کاهش داد. افزایش آهن در رگ ها باعث تجمع چربی در عروق شده و در نتیجه احتمال گرفتگی رگ و بروز مشکلات قلبی افزایش می یابد. با اهدای خون امکان ابتلا به بیماری های قلبی تا ۳۰ درصد کاهش می یابد.

کبد

کنترل میزان آهن خون می تواند سلامت کبد را تضمین کند. تجمع این ماده در کبد می تواند در طولانی مدت باعث بروز سیروز کبدی شود.

کنترل وزن

هر دفعه خون دادن باعث سوختن ۶۵۰ کالری می شود. به همین دلیل می توان گفت که انتقال خون یک روش

موثر برای کنترل یا کاهش وزن محسوب می شود.

عوارض اهدای خون

مهم ترین عوارض اهدای خون عبارت است از: ریزش مو: معمولاً افرادی که به کم خونی مبتلا هستند دچار این عارضه می شوند. کیودی پوست: کیودی یا تجمع خون زیر پوست در مکان تزریق ممکن است دیده شود. سرگیجه: معمولاً بعد از اهدای خون اتفاق می افتد.

تب و لرز: تب و لرز اگر همراه با درد قفسه سینه و حالت تهوع نباشد مشکلی ایجاد نمی کند. این عارضه می تواند نوعی واکنش آلرژیک باشد که بهتر است بیمار تحت مراقبت درمانی قرار بگیرد.

بی حالی: این عارضه به دلیل کاهش آهن خون و افت فشار اتفاق می افتد. با مصرف قرص آهن و مواد غذایی بهبود می یابد.

مراحل اهدای خون

برای اهدای خون، ابتدا از شما می خواهند تا فرم لازم برای این کار را پر کنید و کارت شناسایی خود را نشان دهید. در ادامه درباره سابقه پزشکی از شما سوال شده و معاینه بالینی انجام می شود. در این مرحله فشارخون، دمای بدن و میزان هموگلوبین خون شما باید اندازه گیری شود. بعد از انجام این معاینه ها، باید روی تخت دراز بکشید تا دست شما را استریل کرده و سوزن انتقال خون را وارد بازو کنند. فرایند انتقال خون در نهایت ۱۰ دقیقه طول خواهد کشید و بعد از اتمام، باید چند دقیقه استراحت کنید و مقداری مایعات بنوشید.

بهترین فصل و زمان برای اهدای خون

بهترین زمان برای اهدای خون، زمانی است که از نظر جسمی در شرایط خوبی قرار داشته باشید، بنابراین نمی توان فصل یا زمان مشخصی را عنوان کرد. داشتن خواب کافی و مصرف مواد غذایی خوب و مقوی قبل از انتقال خون بسیار مهم است. در صورت وجود هرگونه بیماری یا خستگی نباید برای خون دادن اقدام کنید.

معمولاً در فصل های پاییز و زمستان میزان خون موجود در بانک خون کشور کاهش می یابد. در این فصول نیاز به اهدای خون بیشتر از مواقع دیگر سال است. بنابراین اگر در این فصل ها برای اهدای خون اقدام کنید، بهتر است.

۱۰ نکته قبل و بعد از اهدای خون

- رعایت و توجه به نکات زیر قبل و بعد از اهدای خون لازم است:
- قبل از اهدای خون به شرایط غذایی خود توجه کنید و مواد غذایی حاوی آهن مثل گوشت قرمز مصرف کنید.
- قبل از اهدای خون از خوردن داروهای مثل آسپرین خودداری کنید.
- شب قبل از انتقال خون خواب خوبی داشته باشید.
- قبل از مراجعه به مراکز اهدای خون از انجام ورزش یا کار سنگین خودداری کنید.
- از چند ساعت قبل به مقدار کافی آب بنوشید.
- ناشتا خون ندهید.
- اگر سابقه حالت تهوع بعد از خون دادن را دارید، قبل از اهدای خون مواد غذایی زیادی میل نکنید.
- بعد از اهدای خون مدتی روی تخت دراز بکشید و سریع بلند نشوید.
- بعد از خون دادن از انجام ورزش و کارهای سنگین پرهیز کنید.
- بهتر است بعد از اهدای خون رانندگی نکنید.
- کلام آخر**

اهدای خون یعنی اهدای زندگی دوباره به یک انسان دیگر. در بیشتر کشورها، این کار به صورت داوطلبانه انجام می شود. در ایران نیز افراد می توانند با مراجعه به مراکز انتقال خون، بعد از انجام معاینه های بالینی و آگاهی از شرایط جسمی مراجعه کنند، برای اهدای خون اقدام کنند. **مرضیه نافیان**

save life
Give blood

یاهادی خون
نجات بخش
کامیاباشید

سازمان انتقال خون ایران

آیا می دانید...
یک واحد خون اهدای شما
جان نفر
را می تواند نجات دهد؟