



رئیس کل دادگستری چهارمحال و بختیاری:
دادگاههای صلح در چهارمحال و بختیاری
فعال شد

صفحه ۲



مدیرکل امور عشایر چهارمحال و بختیاری:
تکمیل و بازگشایی ایستگاههای عشایری در
چهارمحال و بختیاری

صفحه ۳

توليد کنندگان لوازم خانگی وعده ادامه روند افزایشی تولید در سال جاری را دادند

قیمت‌ها کاهش و کیفیت افزایش می‌یابد؟

معاون صنایع عمومی وزیر صمت، صادرات لوازم خانگی کشورمان در حالی عنوان کرد که در چهار ماهه ابتدایی امسال در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته ۱۱ درصدی رشد کرده و از ابتدای سال تاکنون بیش از ۳۰۰ واحد متعهد

شدند بیش از ۱۸ میلیون و ۵۰۰ هزار دستگاه لوازم خانگی تولید کنند که همچنان مسئله بالا بودن قیمت‌ها و پایین بودن کیفیت محصولات ناراضیانی مشتریان را به همراه دارد. لوازم خانگی همچون صنعت خودروسازی کشور

سالهست که با انحصار همراه شده که نتیجه آن نیز افزایش قیمت‌ها و البته پایین بودن کیفیت محصولات است که ناراضیانی مردم را به همراه داشته است حال در آستانه دولت چهاردهم همزمان با وعده مسئولان مبنی بر افزایش تولید

فرمانده سپاه حضرت قمر بنی هاشم علیه السلام:

خبرنگار با ایمان حق شناس، حق بین و حق گواست

فرمانده سپاه حضرت قمر بنی هاشم علیه السلام گفت: خبرنگار با ایمان حق را می شناسد، حق را می بیند و حق را می گوید.

به گزارش خبرنگار زردکوه: به مناسبت گرامیداشت مقام خبرنگار و تجلیل از زحمات اصحاب رسانه، همایش مدار امید در حسینیه آیت الله بهاءالدینی سپاه استان چهارمحال و بختیاری برگزار و از زحمات خبرنگاران و فعالان رسانه ای و مدیران روابط عمومی بسیج تجلیل بعمل آمد.

سردار علی محمد اکبری فرمانده سپاه حضرت قمر بنی هاشم علیه السلام در این همایش با گرامیداشت مقام والای شهدای رسانه و شهیدای انقلاب و تجلیل از زحمات اصحاب رسانه و مدیران روابط عمومی گفت: هر روز روز خبرنگار است. خبرنگاری یک شغل نیست؛ بلکه عشق است.

فرمانده سپاه حضرت قمر بنی هاشم علیه السلام با تجلیل از رشادت های و ایثارگری های خبرنگاران استان چهارمحال و بختیاری در عرصه های مختلف اظهار کرد: خبرنگار متعهد باید منعکس کننده وقایع روز مانند جنایات رژیم صهیونیستی در غزه و قتل عام زنان و کودکان و مردم بیگناه باشد.

سردار اکبری خبرنگاران را به دو گروه با وجدان و با ایمان تقسیم کرد و افزود: خبرنگار با وجدان تاریخ را درست می نویسد و از تحریف آن جلوگیری می کند و فرقی ندارد مسلمان باشد یا غیرمسلمان ولی خبرنگار با ایمان فراتر از یک خبرنگار با وجدان است. او حق را می شناسد، حق را می بیند و حق را می گوید. وی تصریح کرد: خبرنگاران با ایمان را فراز و نشیب های مختلف تاریخ انقلاب دیده ایم. کار این خبرنگاران مصداق امر به معروف و نهی از منکر است.

فرمانده سپاه حضرت قمر بنی هاشم علیه السلام در پایان سخنان خود بار دیگر از زحمات و تلاش های شبانه روزی خبرنگاران و اصحاب رسانه و صدا و سیما در انعکاس اخبار فعالیت ها و رویدادهای سپاه و بسیج استان و تعامل با روابط عمومی سپاه حضرت قمر بنی هاشم علیه السلام تشکر کرد. تجلیل از خانواده شهدای رسانه ای استان چهارمحال و بختیاری، تکریم اصحاب رسانه و خبرنگاران افتخاری بسیج و مدیران روابط عمومی در پایان این همایش برگزار شد.

گفتنی است؛ پخش فتوکلیپی از عملکرد رسانه های استان چهارمحال و بختیاری با موضوع انعکاس اخبار سپاه و بسیج و نمائندگی هایی با مضمون جهاد تبیین از دیگر برنامه های همایش مدار امید در سپاه حضرت قمر بنی هاشم علیه السلام بود.



اول دفتر

نگران امنیت یا نجات قاتل

گویا با پایان یافتن بازی های المپیک و اتمام سیاست انحراف افکار عمومی جهان از فاجعه انسانی تحمیلی به فلسطین و نسل کشی در غزه، بار دیگر غربی‌ها با ژست‌های به اصطلاح انسان‌دوستانه معطوف به غرب آسیا شدند.

این رویکرد را در بیانیه دیروز سه کشور اروپایی انگلیس، فرانسه و آلمان می‌توان مشاهده کرد. کر استارمر نخست‌وزیر انگلیس، امانوئل ماکرون رئیس جمهور فرانسه و اولاف شولتز صدراعظم آلمان بیانیه مشترکی را درباره تحولات در منطقه غرب آسیا منتشر کردند.

سران این سه کشور با اشاره به مذاکرات آتش‌بس در غزه، مدعی شدند که ما از تلاش‌های شرکای خود در قطر، مصر و ایالات متحده برای حصول توافق بر سر آتش‌بس و آزادی اسرا استقبال می‌کنیم.

تروئیکای اروپایی در ادامه بیانیه خود ادعا کردند که ما با همه طرف‌ها برای جلوگیری از تشدید تنش‌ها همکاری کرده و از هیچ تلاشی برای کاهش تنش‌ها و یافتن راهی برای برقراری ثبات دریغ نمی‌کنیم. جنگ باید اکنون پایان یابد و تمامی اسرایی که هنوز در بازداشت حماس هستند، باید آزاد شوند.

ادامه در صفحه ۲

رئیس اتحادیه نانویان شهرکرد:

قیمت نان در چهارمحال و بختیاری ۲۵ درصد افزایش یافت / افزایش قیمت به دلیل مواد اولیه



رئیس اتحادیه نانویان شهرکرد با اشاره به افزایش ۲۵ درصدی قیمت نان در استان، گفت: به صرفه نبودن نرخ نسان و بالا بودن اجاره‌ها از دلایل افزایش قیمت نان است. محمدرضا غفاری اظهار کرد: طبق اعلام وزارت کشور مبنی بر افزایش سراسری قیمت نان، قیمت نان در چهارمحال و بختیاری نیز ۲۵ درصد افزایش پیدا کرد.

رئیس اتحادیه نانویان شهرکرد مطلوب نبودن نرخ نان و بالا بودن اجاره‌ها را از دلایل افزایش قیمت نان دانست و تصریح کرد: افزایش نرخ خمیرمایه، دستمزد و بیمه کارگر، بالا رفتن کرایه حمل آرد تا ۵۰ درصد از جمله علل افزایش قیمت نان است. وی با بیان اینکه چشمگیر قیمت مواد اولیه به جز آرد،

موجب افزایش قیمت نان شده است، خاطر نشان کرد: نانویان های دولتی مشمول افزایش ۲۵ درصدی نان شدند.

مسوول قراگاه کریم اهل بیت خبر داد:

۲۳ موبک از چهارمحال و بختیاری پذیرای زائران در پیاده‌روی اربعین



مسوول قراگاه کریم اهل بیت هفشجان گفت: ۲۳ موبک از استان چهارمحال و بختیاری پذیرای زائران در پیاده‌روی اربعین می‌باشد. سید کمال حسینی اظهار کرد: امسال ۲۳ موبک از استان چهارمحال و بختیاری پذیرای زائران پیاده‌روی اربعین حسینی خواهند بود و از این تعداد، سه موبک به ارائه خدمات بهداشتی درمانی می‌پردازند که

سال قبل نیز فعال بوده و روزانه بالغ بر سه هزار و ۵۰۰ زائر از خدمات آنها بهره‌مند شدند.

وی تصریح کرد: قراگاه کریم اهل بیت یکی از موبک‌های استان در کربلای معلی، در این ایام میزبان زائرین اباعبدالله الحسین علیه‌السلام در پیاده روی اربعین، کرلا عمود ۱۳۳۴ می‌باشد.

حسینی ادامه داد: با عنایت به برپایی موبک امام حسن مجتبی (ع) در ایام اربعین حسینی (ع) در کربلای معلی عزیزی که هر ساله توفیق حضور در پیاده‌روی اربعین حسینی را داشته‌اند می‌توانند تذورات و امور جاری خود را از طریق شماره کارت موبک امام حسن مجتبی (ع) ۱۹۲۰۳۸۲۰۲۹۶۸۳۱ و شماره حساب ۶۲۷۳۸۱۷۰۱۰۰۴۹۵۲۰ می‌باشد. ادا کنند.

توصیه‌های مهم وزیر کشور به مسافران عتبات عالیات

وزیر کشور از زوار عتبات عالیات خواست برنامه سفرشان را به نحوی مدیریت کنند که از هر مرزی که خارج می‌شوند از همان مرز وارد کشور شوند. دکتر احمد وحیدی در سفر به استان کرمانشاه با اشاره به امکانات خوب ایجاد شده در مرز خسروی، به زوار اربعین توصیه کرد: برای زیارت عتبات عالیات از این مرز عبور کنند. وزیر کشور در حاشیه نشست با مسئولین استان کرمانشاه در پایانه مرزی خسروی، جهت پیگیری آخرین هماهنگی های صورت گرفته برای خدمات رسانی به زوار، از خدمات صورت گرفته در مرز خسروی تقدیر کرد و گفت: خوشبختانه امروز شاهد هستیم که تمام تعهدات جلسات قبل انجام شده و امکانات خوبی در این مرز مستقر شده است. وی افزود: امسال سایبان‌ها توسعه پیدا کرده، پارکینگ‌ها آسفالت، موابک خوبی در مرز مستقر شده و در مجموع مرز خسروی از آمادگی مطلوب‌تری نسبت به سال‌های گذشته برخوردار است. وی با اشاره به روند صعودی تردد زوار اربعین در دو سال اخیر از مرز خسروی گفت: خوشبختانه این سیر صعودی امسال هم ادامه دارد و طبق آمارها تردد زوار امسال نسبت به مدت

مشابه سال گذشته پیش از ۵۰ درصد افزایش پیدا کرده است. وحیدی افزود: به زوار توصیه می‌شود از مرز خسروی تردد داشته باشند، چرا که این مرز علاوه بر نزدیکی به برخی شهرهای زیارتی عراق، از امکانات بسیار خوبی برای پذیرایی از زوار برخوردار است. وزیر کشور در خصوص بازگشت زوار از مرز خسروی هم گفت: خوشبختانه با مسئولین عراقی صحبت‌های لازم صورت گرفته که تردد زوار از شهرهای کربلا و نجف به مرز مندزیه یا همان مرز خسروی با سهولت بیشتری صورت گیرد. وحیدی گفت: در حال حاضر صحبت‌هایی که با زوار داشته‌ایم مشکلی در بحث بازگشت نداشته‌اند و همه چیز با روند مطلوبی در جریان است. وی در ادامه از تمامی زوار خواست برنامه سفر خود را مدیریت کرده و از هر مرزی که خروج دارند از همان مرز هم ورود به کشور داشته باشند، چرا که امکانات و خدمات با توجه به میزان خروجی‌های هر مرز برای موج بازگشت در نظر گرفته شده است. وی همچنین از زوار خواست حتی المقدور از خودروی شخصی برای تردد به مرزها استفاده کنند.

راهپیمایی اربعین چهره واقعی اسلام را مطرح می‌کند

عضو هیات علمی دانشگاه شهرکرد گفت: راهپیمایی اربعین، این حرکت خودجوش مردمی یک چهره کاملاً رحمانی از اسلام ارائه می‌کند. حجت‌الاسلام حمید نادری اظهار کرد: در چند دهه اخیر داعش چهره عجیب و غریبی از اسلام ارائه کرده، چهره‌ای که داعش از اسلام ارائه می‌کرد هیچ رفتی در آن نیست. وی درباره علت ارائه چنین چهره‌ای از اسلام در دنیا توسط داعش بیان داشت: داعش یک قسمتی از پازل موج اسلام حراسی در غرب بود؛ در مدتی که داعش حضور داشت چهره بسیار خشن از اسلام ارائه کرد، تمام رفتار داعش کارگردانی شده بود تا بیشترین تأثیر را بر روی مخاطب بگذارد، آنها در کنار سرپریدن افراد شعار لاله‌الله سر می‌دادند که باعث می‌شد از نظر بصری و سمعی یک چهره کاملاً خشن از اسلام به جهان منبأره شود. عضو هیئت علمی دانشگاه شهرکرد با بیان اینکه راهپیمایی اربعین چهره واقعی اسلام را مطرح می‌کند گفت: پیاده‌روی اربعین یکی از

تجمعات بزرگ بشری در جهان می‌باشد که هر ساله افراد زیادی با هر عقیده‌ای به سوی کربلای معلی می‌روند، این حرکت خودجوش مردمی یک چهره کاملاً رحمانی از اسلام ارائه می‌کند، مردمی که در عراق هستند حدود یک ماه کل زندگی خود را با همان بضاعت در طبق اخلاق قرار داده و در اختیار زائرین اباعبدالله الحسین (ع) قرار می‌دهند. وی افزود: عمق رحمت و مودت را نمی‌توان با کلمات بیان کرد به همین دلیل افراد خودشان باید از نزدیک این تجمع بزرگ بشری را ببینند، چهره‌ای که راهپیمایی اربعین از اسلام معرفی می‌کند چهره کاملاً مهربانانه بر پایه محبت است. حجت‌الاسلام نادری مطرح کرد: در راهپیمایی اربعین شیعه، سنی، مسیحی و ... همه شرکت می‌کنند، بدون هیچ شائبه‌ای محبت امام حسین (ع) را در دل دارند، این پیاده‌روی فرصتی برای خودسازی، تقویت ایمان، بربرداری و ... می‌باشد؛ پیاده‌روی اربعین نمادی از وحدت و همدلی مسلمانان در سراسر جهان است. وی گفت: این حرکت خودجوش مردمی نقش بسزایی در مبارزه با استکبار جهانی و مقابله با هجمه‌های فرهنگ غربی دشمن دارد.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای همراه با ارزیابی کیفی به شماره ۱۴۰۳/۷۷/۱۴ (نوبت دوم)

دستگاه مناقصه گزار: اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان چهار محال و بختیاری

آدرس: شهرکرد- بلوار طالقانی- مجتمع ادارات- روبروی فرمانداری

تلفن: ۳۲۲۴۴۵۲-۳ نامبر: ۳۲۲۵۰۹۹۷ کدپستی: ۸۸۱۷۶۵۳۴۴۹

ردیف	موضوع مناقصه	مدت (ماه/روز)	برآورد اولیه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت (در مناقصه ریال)	حداقل پایه ورشته
۱	تعمیرات اساسی و راه اندازی ماشین آلات راهسازی سنگین (بلدوژر - لودر - گریدر و ...) همراه با خرید قطعات - تجدید شده	۱۲ ماه	۸۲ /۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۴ /۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰	کلیه شرکتها با زمینه فعالیت تعمیر و بازسازی ماشین آلات
مهلت خرید اسناد مناقصه		مهلت تحویل پیشنهادها		زمان و بازگشایی پیشنهادها	
از روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۳ تا ساعت ۱۳:۰۰ روز یک شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۸		تا ساعت ۱۳:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۶		ساعت ۹:۰۰ صبح روز چهار شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۷	

محل دریافت اسناد مناقصه: سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس: <http://www.setadiran.ir>

محل تحویل ضمانت نامه (پاکت الف): دبیرخانه محرمانه (اداره حراست) اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان چهارمحال و بختیاری و سایر اسناد(تصویرپاکت الف. ب. ج) از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت بارگذاری گردد. درضمن کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس فوق انجام خواهد شد.

نوع تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار بر اساس آیین نامه تضمین معاملات دولتی می باشد.

اعتبار پیشنهاد پیشنهادت به مدت سه ماه پس از تاریخ گشایش. اعتبار خواهد داشت. این مدت برای ۳ ماه دیگر قابل تمدیدی باشد(با نامه کتبی کارفرما). / شناسه آگهی: ۱۷۶۶۴۹۲

روابط عمومی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان چهار محال و بختیاری



تولید کنندگان لوازم خانگی وعده ادامه روند افزایشی تولید در سال جاری را دادند

قیمت‌ها کاهش و کیفیت افزایش می‌یابد؟

۲۰۲۴، با توجه به حضور بیش از ۲۵۰۰ تاجر و بازرگان از بیش از ۱۰۰ کشور، فرصت خوبی بود که تعدادی از واحدهای تولیدی ما موفق به عقد قرارداد شوند و نتایج خوبی به همراه داشت. برادران افزود: همچنین هفته قبل در کشور عراق، نمایشگاه توانمندی‌های صادراتی در اربیل کردستان برگزار شد که فرصت خوبی بود، چون بیشتر صادرات ما در این حوزه برای کشور عراق صورت می‌گیرد. به گفته او همچنین با هماهنگی که با رایزن‌های اقتصادی و مراکز تجاری کشورهای مختلف داشتیم محصولات لوازم خانگی را در اولویت‌های صادراتی کشور قرار دادیم. چون در سال‌های اخیر این صنعت در حال رشد است و از ۱۴ میلیون دستگاه لوازم خانگی در سال ۱۴۰۰ به ۱۶ میلیون دستگاه در سال ۱۴۰۱ و نیم میلیون دستگاه لوازم خانگی در سال ۱۴۰۲ رسیده است.

گفتنی است طبق اعلام انجمن تولیدکنندگان لوازم خانگی ایران هم سال گذشته تولید ۱۹ میلیون و ۵۰۰ هزار دستگاه لوازم خانگی و صادرات ۴۰۰ میلیون دلاری در این حوزه محقق شده است که در مقایسه با سال ۱۴۰۱ رشد را نشان می‌دهد، چرا که به گفته این انجمن در سال ۱۴۰۱، تعداد ۱۶ میلیون و ۵۰۰ هزار دستگاه انواع لوازم خانگی در کشور تولید شده است. طبق اعلام این انجمن قبل از سال ۹۶ به دلیل فقدان کالای ایرانی نوعی انحصار در بازار لوازم خانگی وجود داشت اما اکنون تعداد تولیدکنندگان داخلی بسیار زیاد است در حال حاضر انحصار در بازار وجود ندارد زیرا رقابت در این عرصه بسیار شدید است. در صورت تحقق برخی الزامات تولید اسامال به ۲۲ میلیون و ۵۰۰ هزار دستگاه خواهد رسید. سیاست روز



اما برای اینکه توان رقابتی را افزایش دهیم، باید به صادرات توجه ویژه‌ای کنیم. به گفته برادران در چهار ماهه ابتدای سال نسبت به مدت مشابه سال قبل، تولید در این حوزه، بیش از ۶ درصد رشد داشته و به عدد بیش از ۵ میلیون و ۳۵۰ هزار دستگاه در چهار ماهه ابتدای سال رسیده است و این روند صعودی تا پایان سال ادامه خواهد داشت.

او در بخشی از سخنان خود با اشاره به برگزاری نمایشگاه توانمندی‌های صادراتی جمهوری اسلامی ایران (ایران اکسپو) گفت: نمایشگاه ایران اکسپو

تولیدکنندگان مطمئن باشند در یک رقابت نابرابری با تولیدکنندگان دیگر کشورها قرار نمی‌گیرند. او خاطر نشان کرد: در سال‌های اخیر بیش از ۲۰۰ واحد لوازم خانگی در داخل کشور در حوزه تنوع محصولات، کیفیت و ضمانت با هم رقابت دارند. در حوزه خارج از کشور هم بعضی از محصولاتمان توان رقابتی بالایی دارند، ولی در بعضی از محصولات مان که نوپا هستند این نگرانی وجود دارد که به توان داخلی ایجاد شده و پیوندی که بین دانشگاه، شرکت‌های دانش بنیان و قطعه سازها وجود آمده، آسیب برسد.

معاون صنایع عمومی وزیر صمت، صادرات لوازم خانگی کشورمان در حالی عنوان کرد که در چهار ماهه ابتدایی امسال در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته ۱۱ درصدی رشد کرده و از ابتدای سال تاکنون بیش از ۳۰۰ واحد متعده شدند بیش از ۱۸ میلیون و ۵۰۰ هزار دستگاه لوازم خانگی تولید کنند که همچنان مسئله بسلا بودن قیمت‌ها و پایین بودن کیفیت محصولات نارضایتی مشتریان را به همراه دارد.

لوازم خانگی همچون صنعت خودروسازی کشور سالهاست که با انحصار همراه شده که نتیجه آن نیز افزایش قیمت‌ها و البته پایین بودن کیفیت محصولات است که نارضایتی مردم را به همراه داشته است حال در آستانه دولت چهاردهم همزمان با وعده مسئولان مبنی بر افزایش تولید این مسئله برای مصرف کننده وجود دارد که این افزایش تولید آیا بهانه‌ای برای افزایش قیمت می‌شود یا زمینه ساز کاهش قیمت و البته افزایش کیفیت.

محمد مهدی برادران افزود: اولویت ما در جایگزینی محصولات دارای سهم عمده در قاچاق است به عنوان مثال، امسال در تولید ظرف‌شویی بیش از ۲۶ درصد رشد داشته ایم. او گفت: افزایش صادرات لوازم خانگی در کشورمان در چهار ماه امسال نشان از تولید داخلی بیشتر، عمق بخشی بیشتر و کیفیت بالاتر تولیدات لوازم خانگی داخلی است. برادران در ادامه افزود: تا زمانی که نیاز داخل تامین شود و بازار رقابتی در داخل وجود داشته باشد، ضرورتی برای واردات لوازم خانگی نمی‌بینیم ولی اگر بخواهیم واردات لوازم خانگی را داشته باشیم، باید از ظرفیت‌های حمایتی مانند تعرفه استفاده کنیم

رییس کل دادگستری چهارمحال و بختیاری:

دادگاه‌های صلح در چهارمحال و بختیاری فعال شد

رییس کل دادگستری چهارمحال و بختیاری از شروع به کار دادگاه‌های صلح در استان خبر داد و گفت: با فعال شدن دادگاه‌های صلح، بیشتر دادرسی‌های این محاکم از بین دادرسانان تامین می‌شود و تامین دادیار برای این دادگاه‌ها یک ضرورت است. به گزارش روابط عمومی دادگستری استان، محمد

فرماندار شهرستان لردگان:

خبرنگاران افسران جهاد تبیین هستند

فرماندار شهرستان لردگان در چهارمحال و بختیاری گفت: جایگاه خبرنگاران در میدان خبر و رسانه بسیار والا است، خبرنگاران در واقع افسران جهاد تبیین هستند.

منصور کریم زاده در جمع خبرنگاران و فعالان فضای مجازی ضمن گرمای داشت یاد شهدای خبرنگار گفت: جایگاه خبرنگاران در میدان خبر و

رزم در نشست و بیناری با معاون اول قوه قضاییه افزود: برای رفع کمبود دادیار در استان پیشنهاد می‌شود کارآموزان قضایی از این پس به عنوان دادرس محاکم صلح منصوب و شروع به کار کنند. وی گفت: دعاوی حقوقی و کیفری ارجاعی به این دادگاه‌ها از نوع پرونده‌های سبک هستند.

رزم با اشاره به لزوم ارائه مشوق‌های لازم به قضات برای کار در دادگاه‌های صلح افزود: به منظور تشویق پرسنل قضایی برای انتقال به دادگاه‌های صلح انتظار است گروه‌های شغلی تشویقی و یا امتیازات ویژه مربوطه هرچه سریعتر در قالب بخشنامه به استان‌ها ابلاغ شود.

رییس دستگاه قضایی چهارمحال و بختیاری گفت: تامین نیروی اداری برای دفاتر شعب دادگاه‌های صلح در قالب متصدی امور دفتری، منشی و مدیر دفتر مورد تاکید قرار دارد.

استان چهارمحال و بختیاری دارای ۱۲ شهرستان با بیش از یک میلیون نفر جمعیت است.

ولجن پراکتی، یک خبرنگار مؤمن حتماً می‌تواند اطلاعات خوبی در اختیار مردم قرار دهند.

کریم زاده در پایان گفت: از خبرنگاران و فعالان فضای مجازی شهرستان چه در بحث آموزش و چه در بحث حمایت حقوقی و اعطاء تسهیلات جهت توسعه کار حرفه‌ای خود و خرید تجهیزات حمایت خواهیم کرد.

اول دفتر

نگران امنیت یا نجات قاتل

ادامه از صفحه نخست

مردم غزه به تحویل و توزیع فوری و بدون محدودیت کمک نیاز دارند. این سه کشور اروپایی در واژگانی به اصطلاح صلح طلبانه و دلسوزانه برای امنیت منطقه مدعی شدند اما عمیقاً نگران افزایش تنش در منطقه هستیم و در تعهد خود به کاهش تنش و ثبات منطقه‌ای متحد هستیم. در این زمینه، به‌ویژه از ایران و متحدانش می‌خواهیم از حملاتی که تنش‌های منطقه‌ای را بیشتر می‌کند و فرصت توافق بر سر آتش‌بس و آزادی اسرا را به خطر می‌اندازد، خودداری کنند.

پیش از این سه کشور اروپایی، جو بایدن رئیس جمهور آمریکا نیز که اخیر در روندی غیر دموکراتیک با خیانت همقطران در حزب دموکرات و ادار به کناره‌گیری از انتخابات آمریکا شده نیز خواستار آن شده است که ایران پاسخ ندهد. این رویکردهای به ظاهر صلح طلبانه و دلسوزانه برای بشریت در حالی از سوی اروپایی‌ها و آمریکایی‌ها مطرح شده است که یک نکته مهم در این مواضع مشاهده می‌شود و آن اینکه هیچ کدام از آنها هیچ اشاره‌ای به تروریسم دولتی صهیونیستی از نسل کشی در غزه گرفته تا ترور شهید هنیه در تهران نکرده‌اند. بیانه و مواضع آنها چنان است که گویی ایران و جبهه مقاومت عاملان بحران‌های منطقه هستند و جهان باید به مقابله با آنها بپردازد.

این کشورها اصلی‌ترین موضوع یعنی ریشه بحران که همان ماهیت و اساس تروریستی و جنایتکارانه رژیم صهیونیستی است را نادیده گرفته‌اند. حال این سوال مطرح است که ایران و مقاومت چگونه می‌توانند به غربی اعتماد نمایند که حتی حاضر به بیان نام رژیم صهیونیستی نیست و در یک دروغ پردازی آشکار ایران و ملت فلسطین و منطقه را محور بحران‌ها معرفی می‌کند.

در همین حال کارنامه ۱۰ ماه نسل‌کشی غزه نشان می‌دهد که کشورهای غربی نه تنها گامی برای پایان این کشتارها برداشته‌اند بلکه از یک سو با ارسال تسلیحات و حمایت‌های سیاسی در مجامع جهانی به همراهی با رژیم صهیونیستی پرداخته‌اند و از سوی دیگر نیز حتی حاضر به پذیرش صدای اعتراض مردم کشورهای خود علیه این جنایات نشده و به سرکوب تظاهرات مردمی حمایت از فلسطین پرداخته‌اند.

امروز نیز در حالی رژیم صهیونیستی از یک سو اقدام به نقض حریم ایران و ترور شهید هنیه کرده است و از سوی دیگر نیز در مدرسه التابعین صدها نفر را به خاک و خون کشیده است، غربی‌ها با ادعاهای آتش‌بش برانند تا هم مانع پاسخگوسازی رژیم صهیونیستی از سوی ایران گردند و از سوی دیگر بر جنایت التابعین سرپوش گذاشته و با نام جلوگیری از شکست مذاکرات صلح مانع از بازخواست رژیم صهیونیستی شوند.

با توجه به این حقایق می‌توان گفت که اکنون آمریکا و سه کشور اروپایی همچون گذشته نه به دنبال آتش‌بس و پایان فاجعه غزه، بلکه به دنبال نجات قاتلی به نام رژیم صهیونیستی و تریه سازی خود از مشارکت در این جنایات هستند. بر این اساس در چنین شرایطی راهکار پاسخگوسازی رژیم صهیونیستی، تنبیه غرب به جرم همراهی با این رژیم، گرفتن انتقام خون شهید هنیه با شدیدترین و سخت‌ترین حالات ممکن است که می‌تواند در نهایت زمینه‌ساز توقف توحش صهیونیستی و حامیان غربی آن و ارتقای امنیت منطقه و جهان گردد.

مدیرکل حفاظت محیط‌زیست چهارمحال و بختیاری:

متخلفان زیست‌محیطی در چهارمحال و بختیاری دستگیر شدند

سهره طلائی، قطع‌کنندگان درختان جنگلی و سیادان و شکارچیان غیرمجاز در عملیات‌های جداگانه در شهرستان‌های استان از سوی محیط‌بانان خبر داد.

به گزارش اداره کل حفاظت محیط‌زیست استان، سعید یوسف‌پور روز یکشنبه با اعلام این خبر افزود: ماموران یگان حفاظت محیط‌زیست شهرستان اردل در پی گشت و کنترل، متخلفان زنده‌گیری پرندگان وحشی را دستگیر کردند.

به گفته وی، این متخلفان با حضور در زیستگاه پرندگان، چهار قطعه سهره طلائی را زنده‌گیری کرده بودند. که یگان حفاظت محیط‌زیست شهرستان اردل با هوشیاری و دقت لازم متخلفان را دستگیر و تحویل مراجع قضایی و انتظامی دادند و از این



مدیرکل حفاظت محیط‌زیست چهارمحال و بختیاری از شناسایی متخلفان زنده‌گیری

مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب استان چهارمحال و بختیاری: راه اندازی سه آزمایشگاه جدید در آب و فاضلاب استان

شرب، آزمایشگاه‌های آب و فاضلاب می‌باشند.

مهندس کریمی افزود: آب برای آن که قابلیت شرب داشته باشد باید ویژگی‌های آن با استاندارد‌های ملی فیزیکی و شیمیایی ۱۰۵۳ و همچنین میکروبی ۱۰۱۱ مقایسه شود تا اطمینان حاصل شود که آب در اختیار مصرف کنندگان کاملاً سالم است

وی خاطر نشان کرد: این وظیفه مهم یعنی شناسایی و تعیین مقدار عامل‌های فیزیکی - شیمیایی و همچنین باکتریولوژی آب از طریق آزمایشگاه‌های آب انجام می‌شود و این آزمایشگاه‌های آب از بخش‌های مختلفی شامل آزمایشگاه‌های باکتریولوژی، بیولوژی، فیزیکی و شیمیایی معمول، ریزآلاینده‌های آلی، ریزآلاینده معدنی و پرتوزاها تشکیل شده‌اند. مدیرعامل شرکت آبفا استان چهارمحال و بختیاری گفت: با توجه به اینکه در سطح استان



مجید برخورداریان، خبرنگار زردکوه: رئیس هیات مدیره و مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب استان چهارمحال و بختیاری از دو آزمایشگاه میکروبی آب جدید و یک آزمایشگاه اندازه‌گیری باکتری کولتیدیوم پرریزس خبر داد. محمد کریمی گفت: یکی از مهم‌ترین زیرساخت‌های کنترل کیفیت و بهداشت آب

مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه چهارمحال و بختیاری: ۲۹ میلیون و ۶۱۰ هزار متر مکعب گاز سی ان جی در چهارمحال و بختیاری مصرف شد

مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه چهارمحال و بختیاری؛ ۲۹ میلیون و ۶۱۰ هزار متر مکعب گاز سی ان جی در استان چهارمحال و بختیاری توسط خودروهای دوگانه سوز در سه ماهه نخست امسال مصرف شده است

به گزارش روابط عمومی شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه چهارمحال و بختیاری تیموری اظهار کرد: مصرف این مقدار سسی ان جی مصرف شده توسط خودروهای دو گانه سوز از ابتدای فروردین ماه لغایت سسی و یک تیر ماه سال به ثبت رسیده است. وی عنوان کرد: به ازای این مقدار گاز فشرده طبیعی مصرف شده، بالغ بر ۲۹ میلیون لیتر فرآورده بنزین در استان صرفه جویی شده است.

مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه چهارمحال و بختیاری؛ ۲۹ میلیون و ۶۱۰ هزار متر مکعب گاز سی ان جی در استان چهارمحال و بختیاری توسط خودروهای دوگانه سوز در سه ماهه نخست امسال مصرف شده است

به گزارش روابط عمومی شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه چهارمحال و بختیاری تیموری اظهار کرد: مصرف این مقدار سسی ان جی مصرف شده توسط خودروهای دو گانه سوز از ابتدای فروردین ماه لغایت سسی و یک تیر ماه سال به ثبت رسیده است. وی عنوان کرد: به ازای این مقدار گاز فشرده طبیعی مصرف شده، بالغ بر ۲۹ میلیون لیتر فرآورده بنزین در استان صرفه جویی شده است.

مدیر منطقه گفت: با هدف ارتقاء سطح

خدمت‌رسانی به مردم عزیز و شریف استان هستند.

وی گفت: هزینه‌های احداث و تجهیز هر آزمایشگاه آب به طور متوسط بالغ بر ۵۰ میلیارد ریال می‌باشد.

خانم مهندس مریم نجفی مدیر مرکز پایش شرکت آبفا استان نیز گفت: در سال‌های اخیر توجه بسیار خوبی به مقوله انجام آزمون‌ها بر اساس استانداردهای بین‌المللی مدیریت کیفیت آزمایشگاه‌ها (اخذ گواهی ایزو ۱۷۰۲۵) شده است که نتایج آزمون‌های انجام شده در این آزمایشگاه‌ها از دقت و صحت بسیار خوبی برخوردار می‌باشد و علاوه بر این به صورت مرتب از طرف سازمان‌های نظارتی مانند شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور، مراکز بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی و دیگر مراجع نظارتی آب شرب مورد بررسی، نظارت و صحت‌سنجی قرار می‌گیرند.

تاکنون آزمایشگاه بیولوژی به صورت رسمی و مجهز وجود نداشت این شرکت

موفق به تجهیز و راه‌اندازی دو آزمایشگاه بیولوژی برای اولین بار برای شهرستان شهرکرد و سامان شده است.

نامبرده همچنین از موفقیت این شرکت در تجهیز و شروع به کار همزمان دو آزمایشگاه میکروبی در شهرستان کوهرنگ و خانم‌ریز برای تامین سلامت کیفیت آب و پایش‌های روزانه در سال گذشته خبر داد.

مهندس کریمی یاد آوری نمود در حال حاضر ۱۳ باب آزمایشگاه آب در بخش‌های مختلف در این شرکت وظیفه کنترل کیفیت و بهداشت آب آشامیدنی را در شهرستان‌های مختلف سطح استان بر عهده دارند که ۱۵ کارشناس آب در رشته‌های مختلف خصوصاً متخصص آزمایشگاه آب در مقاطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری در حال فعالیت و

اخبار

اجرای طرح واکسیناسیون پنوموکوک در نقاط مختلف چهارمحال و بختیاری

باواکسیناسیون پنوموکوک شیرخوران ۲ ماهه، هزار و ۳۰ کودک علیه این بیماری واکسینه می‌شوند.
این واکسن از ابتلاء به بسیاری از عفونت‌ها همچون عفونت پرده‌های مغزی یا مننژیت، عفونت گوش میانی، سینوزیت، عفونت لایه‌های داخلی قلب، عفونت‌های ریوی (ذات الریه)، عفونت‌های استخوان، تورم و عفونت مفاصل جلوگیری می‌کند.
این واکسن غیرزنده در سه نوبت برای کودکان در ۴، ۱۲ و ماهگی، شامل نیم سی سی در عضله سمت راست ران تزریق می‌شود.

رئیس هیئت تیراندازی چهارمحال و بختیاری:
سالن تیراندازی شهرستان لردگان افتتاح شد
رئیس هیئت تیراندازی چهارمحال و بختیاری گفت: سالن تیراندازی شهرستان لردگان با حضور فرماندار لردگان، رئیس ورزش و جوانان شهرستان و جمعی از مسئولین، مربیان، داوران و ورزشکاران شهرستان لردگان افتتاح شد.

یوسف حیدری از افتتاح سالن تیراندازی شهرستان لردگان خبر داد و اظهار کرد: سالن تیراندازی شهید زرین شهرستان لردگان با حضور فرماندار لردگان، رئیس ورزش و جوانان شهرستان و جمعی از مسئولین، مربیان، داوران و ورزشکاران شهرستان لردگان افتتاح شد.

رئیس هیئت تیراندازی چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه هزینه تجهیزسز و راهاندازی این سالن بالغ بر ۵ میلیارد ریال است، گفت: یکی از اهداف هیئت، ایجاد زیرساخت و راه‌اندازی سالن‌های تیراندازی در هر شهرستان جهت کشف استعدادها است.

وی با اشاره به کمک، همدلی و همکاری اعضای هیئت استان و روسای هیئت‌های شهرستان افزود: امید است با کمک مسئولین بتوان جایگاه رشته مورد سفارش اسلام و مورد علاقه مردم استان ارتقا پیدا کند.

نخستین پایگاه استعدادیابی رشته هندپلوی کشور در سامان فعال شد

نخستین پایگاه استعدادیابی رشته هندپلو در کشور روز یکشنبه در استخر شنای سامان فعال شد.
رئیس کمیته هندپلوی ایران با اشاره به اینکه این رشته یک ورزش نوپا و تمام ایرانی است گفت: این رشته ورزشی از چندماه گذشته مجسوز فعالیت را وزارت ورزش و جوانان در کشور کسب کرد و تاکنون در ۲۰ استان کشور فعال شده است.

سید محمد کاشف افزود: این رشته ورزشی زیر مجموعه ورزش‌های آبی و همگانی است و ظرفیت توسعه این ورزش تا عرصه قهرمانی فراهم شده است.

وی با اشاره به اینکه ثبت بین‌المللی این رشته در دستور کار قرار دارد گفت: فعالیت‌های ثبت جهانی و بین‌المللی این رشته انجام شده است.

کاشف گفت: تهیه و توزیع کلاه و توپ هندپلو در کشور از مهمترین برنامه‌های و سیاست‌های این انجمن برای توسعه این رشته است.

به گفته وی، رشته ورزشی هندپلو برای پذیرش ورزشکار در تمام مقاطع سنی آمادگی دارد و اجرا و تمرین این ورزش در سه بخش استخر سرپوشیده، استخر روباز و دریایی در قسمت‌های کم عمق کنار دریا امکان‌پذیر است.

وی با اشاره به اینکه این ورزش تسلط و آشنایی با رشته شنا را نیاز ندارد گفت: شرکت در تمرین‌های این رشته ورزشی برای تمام افراد علاقه‌مند به عنوان یک تفریح و آب درمانی میسر است.

کاشف اظهار داشت: صدور مجوز فعالیت این رشته ورزشی در کشور عراق و ترکیه تحت لیسانس ایران در دست اجراء است.
به گفته وی، نخستین دوره آموزشی رشته هندپلو برای کارکنان دولت امسال نیز ظرف فدراسیون ورزش همگانی در کشور انجام می‌شود.

رشته هندپلو، ترکیبی از ۲ رشته ورزشی هندبال و واترپلو است که به تازگسی به عنوان رشته ورزشی جدید به زیر مجموعه فدراسیون ورزش‌های همگانی کشور اضافه شده است.

بازار اجاره مسکن تحت تاثیر تسهیلات ودیعه مسکن قرار گرفته است

همچنین دادوی بیگی ژاد نایب رئیس اول اتحادیه مشاوران املاک تهران در گفت و گو با خبرنگار باشگاه خبرنگاران جوان با بیان اینکه اعلام این خبر که تسهیلات ودیعه مسکن در استان تهران به ۲۰۰ میلیون تومان رسیده است باعث شده که اثر التهابی در بازار اجاره مسکن ایجاد شود گفت: زمانی که این خبر اعلام شد خود بازار اجاره مسکن با چالش‌های زیادی روبرو شد چراکه بسیاری از موجران تصور کردند که بخش زیادی از کمبود منابع مالی بانک‌ها برطرف شده و سعی کردند نرخ‌های ودیعه مسکن را افزایش دهند.

وی افزود: طبق بررسی‌های صورت گرفته نرخ‌های اجاره مسکن بین ۲۰ تا ۵۰ درصد در برخی از مناطق افزایش یافته است در صورتی که اگر پرداخت تسهیلات ودیعه مسکن از سوی بانک‌ها بهبودی یافت ما شاهد آرام‌تر شدن بازار اجاره مسکن بودیم. اما به گفته بسیاری از متقاضیان همکاری در پرداخت تسهیلات ودیعه با کندی روبرو است.

گفتنی است، هم‌اکنون تسهیلات ودیعه مسکن در تهران برای هر متقاضی معادل ۲۰۰ میلیون تومان، در مراکز استان‌ها معادل ۱۵۰ میلیون تومان، شهرهای کوچک معادل ۱۰۰ میلیون تومان و در روستاها نیز معادل ۴۰ میلیون تومان است.

منبع خبر: باشگاه خبرنگاران جوان

حدود یک چهارم متقاضیان تسهیلات ودیعه مسکن موفق به دریافت وام شدند

بانک ملی یا رقمی معادل ۱۲ همت، ملت ۸ همت، صادرات و تجارت هرکدام ۵ همت، سپه ۴ همت و رفاه کارگران ۳ همت است. بانک‌های خصوصی نیز در زمینه پرداخت تسهیلات ودیعه مسکن همکاری داشتند که تقریباً هرکدام از آنها رقمی معادل یک یا کمتر از یک همت تسهیلات ودیعه مسکن پرداخت کردند.

پیگیری برای افزایش همکاری بانک‌ها در پرداخت تسهیلات ودیعه

بخش زیادی از تسهیلات در این حوزه به استان تهران تعلق دارد. حسین جنتی مدیرکل راه و شهرسازی مسکن تهران در گفت و گو با خبرنگار باشگاه خبرنگاران با بیان اینکه در حال حاضر همکاری بانک‌ها در پرداخت تسهیلات ودیعه مسکن برای مستاجران چندان قابل دفاع از سوی بانک‌ها نیست گفت: بازار اجاره مسکن در این ایام با وجود آنکه سقف اجاره مسکن برای آن‌ها تعیین شده است اما نیازمند همکاری بیشتر از سوی بانک‌ها برای پرداخت تسهیلات است که در این زمینه ما سعی کرده‌ایم بانک‌ها را برای پرداخت تسهیلات همراه کنیم.

وی افزود: متقاضیان دریافت تسهیلات ودیعه مسکن حتماً باید در سامانه املاک و اسکان ثبت کرده و سپس در سامانه وزارت راه و شهرسازی ثبت نام کنند. در حال حاضر همکاری از سوی بانک‌ها خوب نیست و در این زمینه هم چندین بار برای همکاری بیشتر به بانک مرکزی درخواست ارسال کرده‌ایم.

وی افزود: ما مستاجران بر روی دریافت این تسهیلات حساب باز کرده‌ایم چراکه تسهیلات ۲۰۰ میلیون تومانی هم می‌تواند بخشی از نیازمان را تأمین کند اما متأسفانه عدم همکاری بانک‌ها باعث ایجاد مشکلات زیادی شده است.

بیش از ۵۰۰ هزار نفر موفق به دریافت تسهیلات ودیعه شدند

این در حالی است که خادهمیان مدیرکل دفتر پایش طرح‌های مسکن وزارت راه و شهرسازی اعلام کرده است: یک میلیون و ۲۶۰ هزار و ۳۷۹ نفر حائز شرایط برای دریافت تسهیلات کمک ودیعه مسکن به بانک‌ها معرفی شدند و این تسهیلات توسط بانک‌ها به ۵۳۳ هزار و ۷۵۷ متقاضی پرداخت شده است.

مدیرکل دفتر پایش طرح‌های مسکن گفت: تاکنون ۲ میلیون و ۳۰۱ نفر در سامانه saman.mrud.ir برای پرداخت تسهیلات ودیعه مسکن نام نویسی کردند که از این تعداد، معادل یک میلیون و ۷۷۷ هزار و ۵۹۸ متقاضی حائز شرایط شناخته شده و یک میلیون و ۲۶۰ هزار و ۳۷۹ نفر نیز به بانک‌ها برای دریافت تسهیلات معرفی شدند. بانک‌های پرداخت‌کننده تسهیلات ودیعه مسکن تاکنون تسهیلات ۵۳۳ هزار و ۷۵۷ متقاضی را پرداخت کرده‌اند.

خادهمیان با تأکید بر اینکه انتظار می‌رود تا پرداخت تسهیلات ودیعه مسکن با توجه به نیاز مردم تسریع یابد، توضیح داد: بانک‌هایی که بیشترین همکاری را برای پرداخت تسهیلات ودیعه مسکن داشتند شامل

حدود ۲ میلیون متقاضی وام ودیعه مسکن در کشور هستند که از این تعداد حدود ۵۰۰ هزار نفر موفق به دریافت تسهیلات شده و مابقی همچنان در صف انتظار هستند. در حالی بیش از یک ماه و نیم از فصل اجاره مسکن گذشته است که هنوز تعداد زیادی از مستاجران موفق به دریافت تسهیلات ودیعه مسکن نشده‌اند و بسیاری از آنها چشم انتظار دریافت وام ودیعه هستند. همچنین بررسی‌های میدانی حاکی از آن است که تعداد زیادی از متقاضیان موفق به دریافت تسهیلات نشده‌اند و همین امر بر بازار اجاره مسکن اثر گذار بوده است. در همین زمینه غلامی یکی از مستاجران در گفت و گو با خبرنگار باشگاه خبرنگاران جوان با بیان اینکه از سال گذشته به امید دریافت تسهیلات ودیعه مسکن ثبت نام کرده و قرارداد خود را تمدید کرده ام گفت: هنوز بعد از گذشت ۸ ماه هیچ تسهیلاتی دریافت نکرده‌ام و به هر بانکی هم که مراجعه می‌کنم تنها با یک پاسخ روبرو می‌شوم «اعتبار نداریم».

همچنین سلیمانی یکی دیگر از مستاجران که چند ماهی است درگیر تسهیلات ودیعه مسکن است به باشگاه خبرنگاران جوان گفت: متأسفانه دریافت تسهیلات ودیعه مسکن برای ما مستاجران یک معضل بزرگی شده است چراکه به هر بانکی برای پرداخت تسهیلات مراجعه می‌کنیم می‌گویند در شعبه ما تسهیلات پرداخت نمی‌شود و یا اعلام می‌کنند اعتبارات تمام شده است و این پاسخی است که باعث شده مستاجران با مشکلات زیادی روبرو شوند.

مدارس کشور با کمبود ۷۰ هزار مربی پرورشی و مشاور مواجه هستند

معاون پرورشی وزارت آموزش و پرورش گفت: در سال تحصیلی جدید مدارس کشور با کمبود ۷۰ هزار مربی پرورشی و مشاور روبرو است و نیازمند این تعداد معلم پرورشی هستند.

حجت‌الاسلام محمد حسین پورنانی در حاشیه اختتامیه هفتمین جشنواره کتابخوانی کتاب‌نوش در شهرکرد در جمع خبرنگاران افزود: امسال ۱۵ هزار مربی پرورشی و مشاور در قالب نوبت‌معلم جذب آموزش و پرورش خواهد شد.

به گفته وی، در اقیب موکب‌های دانش‌آموزی فعال می‌شود و در هر پایگاه طرح تابستانی نیز طرح "هر مدرسه، یک موکب" در حال اجراء است. وی افزود: در ایام

اربعین در کشور عراق نیز موکب‌های دانش‌آموزی پیش‌بینی شده و تولید محتوا از جمله سرود دانش‌آموزی تدارک دیده شده است. اختتامیه هفتمین جشنواره کتب‌نوش از ۱۸ تا ۲۶ مردادماه با حضور ۳۵۰ دانش‌آموز دختر و پسر مقطع متوسطه اول و دوم در استان چهارمحال و بختیاری در حال اجراء است.

مدیرکل امور عشایر چهارمحال و بختیاری: تکمیل و بازگشایی ایل‌راه‌های عشایری در چهارمحال و بختیاری

مدیرکل امور عشایر چهارمحال و بختیاری گفت: جاده سه‌جو و گاوشیر به طول ۱۴ کیلومتر با اعتبار چهار میلیارد تومان بازگشایی شد، جاده «پنبه‌کال» با اعتبار ۱۲ میلیارد تومان با مشخص شدن پیمانکار در سامانه قرار گرفته و تکمیل عرشه پل گزستان نیاز به ۶۰ میلیارد تومان اعتبار دارد. محمد محمودی با بیان اینکه ایل‌راه‌ها محورهای ارتباطی میان پیلاق و قشلاق عشایر به شمار می‌روند، اظهار کرد: عشایر معمولاً در مسیر ایل‌راه‌ها ایلیاتی‌ها و روستاییان همسایه ارتباط و داد و ستد برقرار می‌کنند.

مدیرکل امور عشایر چهارمحال و بختیاری افزود: ۶۰ هزار نفر از عشایر چهارمحال و بختیاری برون‌کوح هستند و برای قشلاق به استان خوزستان کوچ می‌کنند، به عبارتی عشایر شهرستان کوهرنگ برون‌کوح و مابقی عشایر استان به صورت درون‌کوح هستند.

جساده «پنبه‌کال» به اعتبار ۱۲ میلیارد تومان در سامانه قرار گرفته است

وی با بیان اینکه جساده «پنبه‌کال» با اعتبار ۱۲ میلیارد تومان در سامانه قرار گرفته و پیمانکار مشخص و شروع به کار کرده است، افزود: ایل‌راه پنبه‌کال به طول ۲۱ کیلومتر از شهرستان کوهرنگ تا مسیر جاده بافت احداث شده و با بازگشایی

رئیس سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری شهرداری شهرکرد خبر داد: اجرای پروژه ایمن‌سازی، بهسازی و مناسب‌سازی مسیل‌های میرآباد

رئیس سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری شهرداری شهرکرد از اجرای پروژه ایمن‌سازی، بهسازی و مناسب‌سازی مسیل‌های میرآباد از هفته آینده خبر داد.

مجید احمدی در حاشیه بازدید شهردار شهرکرد از مسیل‌های میرآباد اظهار کرد: با توجه به اینکه فصل پاییز و زمستان و شروع بارندگی‌ها را پیش‌رو داریم بنابراین در راستای ایجاد امنیت تردد شهروندان و کاهش حوادث رانندگی، ایمن‌سازی،



کامیون‌داران

انجام شده بسیاری از زیرساخت‌های پایانه بار در استان از جمله آب، اغذیه فروشی، روشنایی محوطه، دوربین‌های مداربسته، ورودی سردرب پایانه، مدیریت تجهیزات، مرکز استراحت در راستای رفاه حال رانندگان کامیون‌ها ایجاد شده و بسیاری از دیگر زیرساخت‌ها نیز در دستور کار قرار دارد.
وی افزود: تلاش می‌شود برخی از موضوع‌ها و مشکلات در این خصوص طبق بسترهای حقوقی، قضایی و قانونی با همکاری صنف برطرف شود.
مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌های چهارمحال و بختیاری با اشاره به فرسودگی ناوگان حمل و نقل بار در این استان گفت: در زمان حاضر میانگین عمر این ناوگان ۱۹.۵ سال است. وی یادآور شد: سال گذشته پنج میلیون تن بار و امسال تاکنون یک میلیون و ۵۰۰ هزار تن بار در استان جابه‌جا شده که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱.۲ درصد افزایش نشان می‌دهد.
● **تاکید بر رفع مشکلات**

مطالبات

شهرکرد روز یکشنبه با حضور مدیرکل هماهنگی امور اقتصادی استانداری چهارمحال و بختیاری مورد بررسی قرار گرفت و در این زمینه تصمیماتی اخذ شد.
جاده‌های چهارمحال و بختیاری چند سالی است که به عنوان محور ترانزیتی حمل و نقل کالا و بار از فلات مرکزی به سمت جنوب و خلیج فارس مطرح شده است. اگر چه این استان فاقد بندر خشک است اما این ظرفیت را دارد که به عنوان باراندازی برای حمل و نقل کالای جاده‌ای در بین فلات مرکزی و جنوب کشور شود. با وجود توسعه زیرساخت‌های جاده‌های بین‌استانی و فعال شدن کارخانه‌های مختلف در چهارمحال و بختیاری اکنون رانندگان کامیون در معقده‌ن متولیان به دنبال رفع مشکلات و مطالبات آنان باشند. با این وجود برخی از رانندگان مطالباتی از جمله توزیع بار در حمل و نقل جاده‌ای استان به ویژه مرکز چهارمحال و بختیاری و ایجاد بار مجازی را دارند.
● **بار مجازی فعال شود**

پیگیری مطالبات کامیون‌داران شهرکرد؛ از تأکید بر توزیع عادلانه تا ایجاد بار مجازی

اقدامی در این خصوص انجام نشده است.
مصطفوی با اشاره به تأسیس شرکت از سوی برخی از کارخانه‌های تولیدی گفت: افزون‌بر این کارخانه‌های بزرگ در استان درخواست تأسیس شرکت داده‌اند که وقتی این شرکت‌ها وارد کار شوند دیگر فرصتی برای فعالیت شرکت‌های کوچک بابربری وجود ندارد.
عضو هیات مدیره انجمن صنفی شرکت‌های بابربری شهرکرد افزود: اگر ۱۲ ظهر جقلو مشکلات مربوط به رانندگان حل شود و راننده به حق خود برسد باید زیرساخت سامانه اعلام بار مجازی در استان فراهم شود تا به این صورت جلو بسیاری از سواستفاده‌ها گرفته شود، احقاق حق رانندگان انجام و تخلف‌ها کاهش یابد.
دبیر انجمن رانندگان شهرکرد و حومه نیز با اشاره به بار شرکت‌های ملکی گفت: هر شرکت بابربری چند تا ماشین دارد که سهند آن‌ها به نام آن شرکت است.
آرش طاهری افزود: بیشترین بار استان حدود یک میلیون تن در سفید دشت است در حالی که پایانه و شرکت

عضو هیات مدیره انجمن صنفی شرکت‌های بابربری شهرکرد در خصوص اعلام بار مجازی گفت: توزیع عادلانه بار از مهمترین رویکردهای اعلام بار مجازی است که در زمان حاضر این زیرساخت در استان وجود ندارد و موجب بروز مشکلاتی برای رانندگان شده است.
احسان مصطفوی افزود: هر راننده‌ای برای دریافت نوبت بار باید هر روز از دورترین نقطه استان تا قبل از ساعت ۱۲ ظهر جقلو در پایانه حضور داشته باشد تا بتواند نوبت خود را مهر کند در حالی که اگر اعلام بار مجازی باشد تمام این مشکلات برطرف می‌شود.
وی با تأکید بر اینکه در این شیوه کار، یک سری تعریف‌ها و نرم‌افزارهایی وجود دارد که باید تابع نظر رانندگان و انجمن شرکت‌ها باشد اظهار داشت: مساله رسوب بار، بار طلایی و بسیاری از مسائل دیگر در این خصوص را می‌تواند از راه تعریف سامانه اعلام بار مجازی حل کرد.
وی در خصوص تأسیس شرکت بابربری از سوی برخی کارخانه‌های مادر گفت: از لحاظ قانونی تاکنون هیچ

مطالبات و مشکلات کامیون‌داران شهرکرد روز یکشنبه با حضور مدیرکل هماهنگی امور اقتصادی استانداری چهارمحال و بختیاری مورد بررسی قرار گرفت و در این زمینه تصمیماتی اخذ شد.

جاده‌های چهارمحال و بختیاری چند سالی است که به عنوان محور ترانزیتی حمل و نقل کالا و بار از فلات مرکزی به سمت جنوب و خلیج فارس مطرح شده است. اگر چه این استان فاقد بندر خشک است اما این ظرفیت را دارد که به عنوان باراندازی برای حمل و نقل کالای جاده‌ای در بین فلات مرکزی و جنوب کشور شود. با وجود توسعه زیرساخت‌های جاده‌های بین‌استانی و فعال شدن کارخانه‌های مختلف در چهارمحال و بختیاری اکنون رانندگان کامیون در معقده‌ن متولیان به دنبال رفع مشکلات و مطالبات آنان باشند.

با این وجود برخی از رانندگان مطالباتی از جمله توزیع بار در حمل و نقل جاده‌ای استان به ویژه مرکز چهارمحال و بختیاری و ایجاد بار مجازی را دارند.



روزنامه کثیرالانتشار زرد کوه (سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی)

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: علی یوسف پور

• مطالب و نوشته های زردکوه لزوماً دیدگاه گردانندگان آن نمی باشد.



برای تقویت حافظه این روش‌ها را امتحان کنید

افزایش ظرفیت حافظه ممکن است با رعایت یک رژیم غذایی مغذی و متعادل، انجام دادن ورزش‌های منظم، داشتن خواب کافی و کنترل استرس حاصل شود.

افزایش ظرفیت حافظه ممکن است با رعایت یک رژیم غذایی مغذی و متعادل، انجام دادن ورزش‌های منظم، داشتن خواب کافی و کنترل استرس حاصل شود. این عادت‌ها نه تنها به تقویت حافظه کمک می‌کنند بلکه می‌توانند از بروز اختلالات شناختی نیز پیشگیری کنند. علاوه بر این، روش‌های متنوع، ساده و حتی خوشایندی برای ارتقا حافظه وجود دارد. برای بهبود عملکرد مغز و حافظه‌تان، سعی کنید از این تکنیک‌های علمی در برنامه‌ی روزانه‌تان استفاده کنید.

// مغزتان را شارژ کنید

ممکن است بخواهید حافظه‌تان را ارتقا دهید. برای این منظور، روش‌ها و تکنیک‌های متعددی وجود دارد که می‌توانید امتحان کنید. این راهنما شما را با نحوه تقویت حافظه کوتاه‌مدت آشنا می‌کند. به عنوان نمونه، ایجاد یک سیستم یادآور ممکن است به شما کمک کند.

// ویتامینی که کمبودش باعث کوچک شدن مغز می‌شود

با نوشتن کلیه موارد مهم مانند وظایف، برنامه‌های درسی، و تاریخ‌های امتحانات، می‌توانید به خود یادآوری کنید که چه کارهایی باید انجام شود. یک فهرست روزانه از کارها به شما کمک می‌کند تا کارهای مهم را به یاد داشته باشید. اما برای ذخیره‌سازی دانش مهم در حافظه بلندمدت چه باید کرد؟ چگونه می‌توان حافظه‌تان را برای مدت طولانی تقویت کرد؟ روش‌های متنوعی وجود دارد که می‌توانید برای بهره‌برداری بیشتر از حافظه‌تان به کار بگیرید. ادامه این متن را بخوانید تا با تکنیک‌هایی آشنا شوید که به فعال نگه داشتن مغز و بهبود حافظه بلندمدتان کمک می‌کنند.

// از خودتان سوال بپرسید

یک روش ساده برای بهبود حافظه این است که از خود بپرسید آیا چیزی را به یاد می‌آورید یا نه. این تکنیک می‌تواند شناسن به خاطر سپردن اطلاعات را تا ۵۰ درصد افزایش دهد، به‌ویژه برای اهداف و برنامه‌های آینده.

// با صدای بلند صحبت کنید

صحبت کردن و بیان مطالب با صدای بلند می‌تواند به شما در به خاطر سپردن آن‌ها کمک کند. این روش به مغز دستور می‌دهد تا اطلاعات را برای مدتی طولانی‌تر حفظ کند.

// ۴۰ ثانیه تمرکز کنید

تمرین کردن اطلاعات برای مدت ۴۰ ثانیه می‌تواند به تثبیت حافظه و انتقال اطلاعات از حافظه موقت به دائم کمک کند.

// رژیم غذای حافظه‌ساز داشته باشید

مصرف مواد غذایی خاص مانند امگا ۳، سبزیجات برگ‌دار، و شکلات می‌تواند به بهبود حافظه و عملکرد مغزی کمک کند.

// ورزش کنید

ورزش منظم جریان خون به مغز را افزایش داده و به تقویت حافظه و توانایی‌های شناختی کمک می‌کند.

// خوب بخوابید

خواب کافی و منظم یکی از مهم‌ترین عوامل در حفظ و تقویت حافظه است.

// خوب بخوانید

خواندن غذای روح و مغز است. خواندن مطالب متنوع می‌تواند به تقویت حافظه و توانایی‌های شناختی کمک کند.

// بازی‌های ذهنی انجام دهید

بازی‌هایی مانند جدول کلمات متقاطع یا سودوکو می‌توانند به تقویت حافظه و توانایی‌های شناختی کمک کنند.

// مهارت‌های جدید یاد بگیرید

یادگیری فعالیت‌ها و مهارت‌های جدید مانند موسیقی یا نقاشی می‌تواند به تقویت حافظه و عملکرد مغزی کمک کند.

// مدیتیشن کنید

مدیتیشن و فعالیت‌های آرامش‌بخش می‌تواند به کاهش استرس کمک کند و به طور مستقیم بر بهبود حافظه تأثیر می‌گذارد. /ایرنا

نشانی دفتر شهرکرد: خیابان شریعتی - کوچه ۵۵- پلاک ۱۲	شماره: ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۷۳ - نمابر: ۰۳۲۲۲۱-۱	تلفن: ۰۳۲۲۲۰۸۵۲ و ۰۳۲۲۲۰۸۰۰	ص پ: ۱۹۸
چاپ و لیتوگرافی / قم/ شاخه سبز	تلفن: ۰۹۱۹۲۵۲۸۶۶	لیتوگرافی: ارغوان تلفن: ۳۲۲۴۳۱۹۳	

✽ زیر نظر شورای سردبیری

صفحه آرایی: مرضیه نافیان

اسباب بازی را کمی پایین‌تر از سن کودک تهیه کنیم



پیشیده‌تر و سخت‌تر کنید.

مورد دیگری که باید خیلی به آن توجه کنیم چون الان خیلی از والدین تک فرزند هستند. این است که ذهن کودکان را با اسباب‌بازی‌های مختلف شلوغ نکنیم. غالباً می‌بینیم اکثر کودکان بالای سسی مدل اسباب‌بازی دارند که معمولاً با هیچکدام از آن‌ها بازی نمی‌کنند. با توجه به این که تغییر اسباب‌بازی‌ها می‌تواند تمرکز کودک را روی آن اسباب‌بازی پایین بیاورد، بنابراین باید تعداد اسباب‌بازی‌ها را کمتر کنید.

لازم نیست در طول روز کودک بیش از سه یا چهار بازی متفاوت انجام دهد. باید بین بازی‌های تمرکزی و هیجانی تعادل وجود داشته باشد، یعنی اگر سه بازی فکری برای کودک خریدیم، طبیعتاً تنها بازی کردن هدف نباشد، کودک نیاز به هم بازی هم دارد اول شروع کنیم به او بازی را یساذ بدهیم و با او بازی کنیم، اجزازه دهیم بچه در طول روز بازی‌های هیجانی مثل آب بازی، بپر بپر و مانند آن را هم داشته باشیم، یعنی تمام تمرکزمان روی بازی‌های فکری نباشد، تا کودک هم تمرکزش بالا رود و هم هیجانش تنظیم شود.

• **چگونه می‌توان گوشی را از بچه‌ها گرفت و بازی‌های سالم را جایگزین آن کرد؟**

به نظر من دو کار می‌توان در این زمینه انجام داد مورد اول الگوسازی است یعنی خانواده‌ها خودشان الگویی برای بچه‌ها باشند، این که در مقابل بچه‌ها زیاد از گوشی استفاده نکنند. در کلان شهرها خانواده‌ها معمولاً به دلیل درگیری‌های شغلی بیش از یکس وعده غذایی(معمولاً شام) در کنار هم نیستند، شما می‌بینید حتی سر سفره شام هم گوشی کنارشان است، یا پدر و مادر دائماً در وقت‌های آزاد گوشی دست‌شان است، اینس کار یک الگوی غلط را به بچه‌ها یاد می‌دهد. بعد همین خانواده‌ها می‌گویند: چرا بچه‌های ما کتاب نمی‌خوانند یا چرا بچه‌های ما دائم در گوشی هستند. چون خانواده این رفتار را انجام می‌دهد، بچه هم از والدینش یاد می‌گیرد، پس اولین کار این است که ما به عنوان خانواده الگوی کاملی برای کودکان یا نوجوانان خود باشیم.

مورد دوم این است که فعالیت‌های جایگزین برای کودکان بگذاریم. وقتی کودک با نوجوان گوشی در دست‌ش است، بیاییم یک فعالیت متناسب با سن کودک، به او پیشنهاد کنیم، اگر زمانی که با گوشی مشغول است، به او بگوییم گوشی را کنار بگذارد، طبیعتاً این کار را نمی‌کند، اما اگر برای مثال بگوییم من می‌خواهم یکبک درست کنم می‌آیی با هم این کار را انجام دهیم یا فیلم ببینیم. می‌بینید که به راحتی گوشی را کنار می‌گذارد، و کاری را که به او پیشنهاد دادید را می‌پذیرد. بنابراین فعالیت جایگزین می‌تواند خیلی کمک‌کننده باشد، البته استفاده از این شیوه در مراحل اولیه بیشتر جواب می‌دهد. اگر کودک یا نوجوانی وابستگی‌اش به گوشی خیلی زیاد شده است، برای مثال ۱۵ تا ۱۶ ساعت در روز از گوشی استفاده می‌کند در این مرحله این کودک یا نوجوان باید حتماً به یک مشاور روانشناس مراجعه کند.

معروف روز مبادا یا موارد غیرقابل پیش‌بینی.

از اینس بابت باید مقداری از بودجه را کنار بگذارید که انسان ذاتاً تمایل به خرج کردن دارد و اگر بخواهید آن بخش را در نظر نگیرید، حتی اگر ماهیانه ۱۰۰ میلیون تومان هم بوجه داشته باشید آن را تماماً در طول ماه خرج کنید. ازاینرو در هر سطحی از درآمد که هستید مقداری از آن را بگذارید به عنوان پس‌انداز.

البته امروزه با توجه به سطح پایین درآمد‌ها و عدم همخوانی با مخارج، پس انداز به امری بسیار دشوار تبدیل شده به شکلی که نمیتوان حتی برای نگهداشتن اندکی از آن، از مهم‌ترین ضروریات زندگی چشم پوشی کرد. اما اگر این برنامه‌ریزی به تدریج ادامه پیدا کند و مقداری هم صبوری در کار باشد، میتوان به نتیجه مطلوب‌تری رسید چراکه در نهایت همان مبلغ باقیمانده نیز در بهترین شرایط و برای بهترین مقاصد ضروری خانواده هزینه خواهد شد.

یکی از راه‌های صرفه‌جویی داشتن برنامه غذایی هفتگی یا ماهانه است که هم از نظر تغذیه‌ای می‌تواند مطلوب باشد و برنامه‌ای مغذی در آن پیش‌بینی کرد هم اینکه باعث برنامه‌ریزی از روزها غذای متنوع به ذهنمان نرسد و سبزاغ تهیه غذا از بیرون و تحمیل هزینه‌های اضافی بشویم. غذای بیرون حتی اگر

و آن بخش را برای امور بسیار مهم و ارزشمند هزینه کنید.

مهم‌ترین اصل در صرفه‌جویی این است که باید در تصمیمات‌تان بی‌رحم عمل کنید. اگر تا کنون عادت داشته‌اید به همراه خانواده ۸ بار در ماه به رستوران بروید اما در روزهای منتهی به آخر ماه به کسری خورده‌اید، از این تعداد حتی‌الامکان ۵۰ درصد از آن را کاهش دهید تا بتوانید میزان موجودی و درآمد خانوار را تا سر برج مدیریت کنید.

بسیاری از خانواده‌ها هنوز دقیقاً نمی‌دانند هزینه‌های جاری خانوار در ماه چقدر است. همین موضوع باعث سردرگمی و کم آوردن در میانه ماه می‌شود. ازاینرو باید روی کاغذ هزینه‌های جاری خورد و خوراک و وسایل مورد نیاز مصرفی ماهانه را یادداشت کنید و یک میانگین برای هزینه‌ها در نظر بگیرید که البته می‌باید حتماً با توجه به میزان درآمد ماهیانه خانواده تنظیم و طراحی شود و با واقعیت سطح مادی زندگی همخوانی داشته باشد.

برای نمونه اگر درآمد ماهیانه خانوار ۲۰ میلیون تومان است، بر اساس همین میزان برنامه ریزی کرده و مخارج را یادداشت کنید به گونه‌ای که مقداری هرچند اندک از آن باقی بماند. آن باقیمانده را پس انداز کنید برای به قول

• چهارشنبه ۲۴ مردادماه ۱۴۰۳ • سال سی و پنجم • شماره ۲۷۳۵ •

E-mail : zardkoo1@yahoo.com
E-mail : zardkoohbakhtiyari@yahoo.com
Site: www.zardkooHnews.com
Telegram: https://telegram.me/zardkooHnewspaperw



اقدامات اورژانسی در بلع اجسام توسط کودکان

فوق تخصص گوارش و کبد کودکان دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی گفت: اگر کودکی در منزل بصورت اتفاقی هر جسم خارجی را بلعید او را وادار به استفراغ نکنید و هیچ ماده غذایی به او نخورانده و در اولین فرصت به بیمارستان کودکان مراجعه کنید.

دکتر امیرحسین حسینی با اشاره به این که شایع ترین زمان برای بلع اجسام خارجی ۶ ماهگی تا سه سالگی است، اظهار کرد: در این سن کودکان کنجکاو هستند و بیشتر اجسام را به صورت اتفاقی می بلعند.وی با اشاره به این که یکی از بیشترین موارد گزارش شده بلعیده شده توسط کودکان سکه است، افزود: اگر سکه داخل مری گیر کند، آبریزش از دهان و استفراغ از نشانه‌های آن است، والدین باید با مشاهده این علامت‌ها فوراً به مراکز درمانی مراجعه کنند.

فوق تخصص گوارش و کبد کودکان دانشگاه به خانواده ها توصیه کرد که اجسام کوچک و خطرناک را از دسترس کودکان دور کنند.

تحریک کودک برای استفراغ با خطر خفگی و گاهی آسیب بیشتر مری همراه است

وی با تاکید بر این که در صورت بلعیدن جسم خارجی توسط کودک، کودک را وادار به استفراغ نکنید هشدار داد: هرگز با انجام اقداماتی کودک را برای استفراغ کردن تحریک نکنید چرا که که ممکن است جسم از مری خارج شده و راه هوایی را مسدود کند. حسینی ادامه داد: در صورتی که جسم خارجی توسط کودک بلعیده شد، هیچ ماده غذایی و یا حتی آب به کودک ندهید و فوراً به مراکز درمانی مجهز مراجعه کنید.

عضو هیات علمی دانشگاه تاکید کرد: در صورت مشاهده علامت‌های تنفسی، سرفه، کودی لب و یا تنگی نفس با اورژانس تماس بگیرد تا اقدامات اورژانسی برای کودک جهت باز شدن راههای تنفسی انجام شود.

باتری های دیسکی را از دسترس کودکان خارج کنید

وی در ادامه باتری را یکی از خطرناک ترین اجسامی که کودکان می‌بلعند، عنوان کرد و افزود: باتری های دیسکی خطرناک ترین اجسامی هستند که کودکان ممکن است قورت دهند.

عضو هیات علمی دانشگاه با بیان اینکه اگر باتری در مری یعنی فاصله بین دهان تا معده گیر کند خطرات آن می‌تواند دوجندان شود، تاکید کرد: باید در این شرایط به مراکز درمانی مراجعه کرد چون احتمال پارگی و یا سوراخ شدن مری وجود دارد.

حسینی هشدار داد: در صورتی که کودک باتری بلعید، حتی اگر هیچ نشانه ای هم نداشت در اولین فرصت به مراکز درمانی مراجعه کنید، هیچ ماده خوراکی به کودک ندهید و هرگز کودک را وادار به استفراغ کردن نکنید.وی با بیان این که بلع اجسام خارجی در راه هوایی احتمال خفگی به دنبال دارد توصیه کرد: خانواده ها باید با روش های خارج کردن اجسام خارجی راه هوایی در کودکان و شیرخواران آشنا باشند.

فوق تخصص گوارش و کبد کودکان دانشگاه با اشاره به این که خارج کردن اجسام خارجی در شیرخواران و کودکان کمتر از یک سال روش های دیگری دارد، ادامه داد: در شیرخواران زیر یکی دو سال، شیرخوار را از شکم روی ران بخوابانید و سپس با دست دیگر ضربات متناوب پنج بار بر روی پشت شیرخوار وارد کند، سپس کودک را روی کف دست برگردانده و این بار پنج بار با دو انگشت روی قفسه سینه را فشار دهید و این کار را مرتب تکرار کنید تا جسم خارج شود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی گفت: پس از هر مرحله ضربات پشت و فشردن قفسه سینه، باید بررسی دهان انجام شود و در صورت وجود جسم خارجی، تخلیه صورت گیرد، همچنین تماس با اورژانس توسط فرد دیگر در این شرایط ضرورت دارد.

فوق تخصص گوارش و کبد کودکان دانشگاه تاکید کرد: اگر شیرخوار در هر مرحله از اقدامات غیر پاسخگو، غیر هوشیار و بدون تنفس شود، باید اقدامات احیای پایه را مطابق راهنمای احیای کودکان شروع کنید. /ایرنا

بخش دیگر صرفه‌جویی به فرهنگ خرید ما برمی‌گردد. اغلب ما اگر مثلاً برای خرید یک پیراهن به یک فروشگاه بزرگ می‌رویم، از آن طرف به جای یک پیرهن، چند قلم دیگر نیز خریداری می‌کنیم که بیش‌تر مبنای احساسی داشته و نتوانسته‌ایم جلوی خودمان را در آن موارد خرید بگیریم.

به یاد داشته باشیم که در خرید باید حتماً وسواس داشته باشیم و مدام به خود یادآوری کنیم؛ تنها برای خرید آن سوازدی که نیاز و ضرورتش بوده اقدام کنیم و تن به خریدهای آنی و بی برنامه نزنیم.

از دیگر نکات مهم صرفه‌جویی و کمک و به اقتصاد خانواده، خرید عمده است. به این معنی که اگر می‌خواهیم خرید ماهیانه مواد غذایی انجام دهیم، طبق فهرست و اولویت‌ها، مثلاً رب گوجه فرنگی اگر نیاز داریم به جای اینکه هر دو هفته یکی قوطی خریداری کنیم، خرید ماه را یکجا انجام دهیم چراکه این خرید عمده حتماً با تخفیف همراه است و قیمت تمام شده‌اش در مقایسه با خرید تکی، قابل ملاحظه خواهد بود. یا اینکه تمام اقلام را یکجا از فروش گاه‌های تخفیف‌دار خریداری کنیم که در نهایت میزان تخفیف آن به خودی خود به اندازی چند قلم کالا خواهد بود.

سالم هم باشد باز هم از نظر اقتصادی به صرفه نخواهد بود. برای نمونه شما یک سوم یک مرغ کامل را در خانه برای یک وعده چهار نفره آماده می‌کنید. مثلاً قیمت یک مرغ ۲۰۰ هزار تومان می‌شود و حدود ۷۰ هزار تومان هزینه شما برای استفاده از یک سوم مرغ خواهد بود. اما اگر همان میزان مرغ را بخواهید به صورت آماده از بیرون تهیه کنید حدود چهار برابر قیمتش را باید پرداخت کنید.

در ادامه همین بحث برنامه ریزی وعده‌های غذایی، نکته مهم و قابل توجه، میزان طبخ و تهیه غذا در منزل است که در بسیاری از موارد خانوارها غذایی بیشتر نسبت به جمعیت خانواده تهیه می‌کنند. این مساله باعث ایجاد هزینه اضافی می‌شود و مشکل این است که در اغلب موارد غذای اضافی نهایتاً در یخچال نگهداری می‌شود که بعداً میل شود. این کار باعث می‌شود آن ماده غذایی ارزش اولیه خود را از دست بدهد که این بخش خوش بینانه ماجراست‌ما متأسفانه در اغلب موارد آن غذا بعد از چند روز در یخچال ماندن، راهی سطل زباله می‌شود. ازاینرو با اصلاح این بخش، سهم قابل توجهی از هزینه‌های خانوار که بخش عمده آن را همین تغذیه شامل می‌شود، صرفه‌جویی خواهد شد.

برای چاپ آگهی های خود با ما تماس بگیرید: ۰۳۲۲۲۰۸۵۰ – ۰۳۲۲۲۰۸۵۲