



استاد چهارمجال و بختیاری  
برای پیشرفت و توسعه چهارمجال و بختیاری  
از ظرفیت مردمی استفاده کنیم

صفحه ۲



امام جمعه موقت شهرکرد  
ایران پاسخ اقدام غیر قانونی رژیم صهیونیستی  
را در زمان مناسب می‌دهد

صفحه ۳

دولت چهاردهم چگونه می‌تواند چالش بزرگ آب‌های زیرزمینی را برطرف کند؟

# احیای آب‌های زیرزمینی اولویت نجات آب

چالش کمبود آب در نبود برنامه جامع و کارآمد و تداوم خشکسالی سال‌های اخیر، همراه رکورد جدیدی به ثبت می‌رساند و درحالی‌که کارشناسان تأکید دارند مدیریت غیراصولی، وضعیت را به مرحله‌ای برگشت‌ناپذیر از ورشکستگی آبی رسانده است.

نمی‌توان مشکلات موجود را صرفاً به خشکسالی و زیاده‌روی در مصرف نسبت داد. در این میان همواره بار اصلی جبران کمبود آب بر منابع آب زیرزمینی تحمیل شده و موجب «افت روزافزون سطح آب زیرزمینی شده و کشور را به جایی رسانده که در طول یک دهه اخیر سطح

ایستایی آب‌های زیرزمینی دستکم ۱۰ متر کاهش یافته و حجم برداشت از ذخایر استاتیک آبخوارهای کشور تاکنون به بیش از ۱۶۰ میلیارد مترمکعب رسیده است.» این آمارها بدان معناست که استخراج بی‌رویه و بدون برنامه این ذخایر که به ذخایر بین نسلی شهروندان به امری رایج بدل شده

و در این زمینه می‌توان انگشت اتهام را به سمت عدم نظارت، تداخل منافع وزارتخانه‌های مختلف با یکدیگر و سیاستگذاری‌های ناپایدار در حوزه کشاورزی و گسترش صنعت نشانه رفت.

• متن کامل در صفحه ۲

## اول دفتر

### امانتش دهید

• هوشنگ نوبخت

این روزها، تیر اول رسانه‌های رسمی و حرف محافل غیر رسمی در کشور، معرفی وزیران دولت جدید به مجلس برای گرفتن تأیید است.

پس از روزها، رایزنی، بحث و جدل، لابی و پارتی، تردد و مراد و تلاش گروه‌ها، اقوام، استان‌ها، جریان‌ها و احزاب برای کسب حداقل‌های سهمیه در دولت آقای پزشکیان، اسامی تعدادی از راجل سیاسی سراسر کشور برای تصدی وزارتخانه‌های مختلف منتشر شد.

ما ایرانی‌ها هم طبق عادت ناخوشایندی که داریم، بلافاصله شمشیر خود را تیز کرده و در فضای مجازی و لگاریان هر ایده و نظری به ذهن مان آمد را منتشر کردیم و بسیار مشتاقانه، نقطه نظرات موافق و مخالف دیگران را هم چشم بسته به اشتراک گذاشتیم تا سهمی در ایجاد این فضای چالشی حاکم بر افکار عمومی داشته باشیم.

من بر اساس ذات رسانه‌ای ام، قبل از موعود، کسی را قضاوت یا تحلیلی نمی‌کنم و کمی صبری پیشه می‌کنم تا وزرا در وهله اول از فیلتر مجلس عبور کنند و سپس عملکرد کوتاه مدت شان را برای تحول‌های وعده شده زیر ذره بین می‌برم، اگر نمره مثبت گرفتند که همراشان خواهیم بود و در راستای رسیدن به اهداف شان قلم خواهم زد و اگر ناتوان نشان دادند، آن‌ها را منصفانه و شفاف نقد خواهم کرد و رئیس‌جمهور را به خاطر انتخاب نادرست اش به چالش خواهیم کشاند چون معتقدم که کشور و ملت دیگر طاقت آزمون و خطا را ندارند.

اینک انتظار می‌رود که نخبگان، اهالی رسانه و کسانی که تریبون در دست دارند، به وزرای پیشنهادی دولت آقای پزشکیان اعتماد کنند و بگذارند که یک مسیر هموار برای ارائه برنامه‌هایشان مهیا باشند و چنانچه انتظارات را برآورده نکردند از طریق قانون و نمایندگان شان در مجلس، خواهان تغییر در کابینه شوند.

امیدوارم که این وزرای پیشنهادی بتوانند شعارها و وعده‌های داده شده آقای دکتر را محقق کنند و دای تجویزی شان، کمی از درد کهنه این مردم بکاهد. انشاء.

## تابستانی که با آمدنت بهاری شد

واژه آزاده برازنده رزمندگان ایرانی است که با ایمان و اعتقاد راسخ خود زندان‌های رژیم بعث را مردانه پشت سر گذاشتند و با آمدنی بهاران گونه و به یاد ماندنی در تاریخ ایران اسلامی ماندگار شدند. ۲۶ مردادماه ۱۳۶۹ روزی به یاد ماندنی در تقویم ملی ایران به شمار می‌رود این روز تاریخی و باشکوه، یادآور بازگشت نخستین گروه از آزادگانی است که به تعبیر رهبر معظم انقلاب «پرووی ملت ایران را حفظ کردند» و با سرفرازی به کشور بازگشتند.

آزادگان وطن همان کسانی هستند که با دست‌های خالی اما با دل‌هایی سرشار از ایمان و اراده‌هایی استوار در برابر دشمن ایستادند و ارتش بعثی را از دستیابی به اهدافش در شکستن اراده رزمندگان ایران، در پاسداری از اصول و ارزش‌های انقلاب اسلامی ناکام کردند.

۲۶ مرداد ماه سال ۶۹ جای جای کشور حال و هوای دیگری داشت همه ملت ایران از بازگشت فرزندان خود که جوانانی بودند در قالب گروه‌های بسیج برای دفاع از میهن خود در مقابل دشمن قرار گرفتند و پس از تحمل سال‌ها اسارت به مردانی آهنین تبدیل شده بودند، هرچند رنجور و خسته خوشحال بودند.

با آغاز بازگشت آزادگان ایرانی به کشور از ۲۶ مردادماه، چهارمجال و بختیاری نیز غرق در شور شد؛ این استان ۵۳۰ آزاده تقدیم انقلاب اسلامی کرده است که از این تعداد ۵۰۸ نفر از آنان در قید حیات هستند.

### به عنوان سرباز تا پای جان برای وطن ایستادیم

هوشنگ مولوی آزاده اهل روستای چوبین شهرستان فارس چهارمجال و بختیاری است در سن ۱۸ سالگی در اوج جوانی در ۲۱ بهمن سال ۱۳۶۱ به جبهه اعزام شد ۳۰ ماه در جبهه حضور داشت و در تک دشمن اسیر شد. حدود سه سال در زندان‌های رژیم بعث عراق اسیر بود و در ۲۱ شهریور سال ۱۳۶۹ در آخرین روزهای تبادل اسرا به کشور بازگشت.

• متن کامل در صفحه ۳



## ضرورتی برای تغییر مسئولان موفق وجود ندارد

عضو هیئت علمی دانشگاه فرهنگیان شهرکرد گفت: به جای انتخاب مسئولان بر اساس طیف سیاسی، عملکردها مورد ارزیابی قرار گیرد و اگر مسئولی کارنامه موفق دارد ضرورتی برای تغییر آن وجود ندارد.

رحمت شایسته‌فرد اظهار کرد: در نظام ولایی و مطابق قانون اساسی، رهبر معظم انقلاب خط‌مشی‌های کلی نظام را مشخص می‌کنند، بنابراین اگر کسی واقعا به نظام ولایت فقیه معتقد است در مرحله تصمیم‌گیری باید تلاش کند تا نظرات معظم‌له را که برگرفته از سال‌ها تجربه در امور مختلف اجرایی کشور و نگاه فقهی و اسلامی می‌باشد را به عنوان یک اسلام‌شناس و مجتهد مسلم است، و چهره نظرسر خود قرار دهد.

وی با اشاره به سخنان مقام معظم رهبری پیش از انتخابات مرحله دوم سال جاری در بیان شاخص‌های نامزد اصلاح بیان داشت: نامزد اصلاح کسی است که در درجه اول به مبانی این انقلاب و این نظام اعتقاد قلبی و واقعی داشته باشد؛ دوم اینکه کارآمد باشد، شب و روز نشناسد، دنیسال کار باشد، برای کار کردن توانایی داشته باشد، از عناصر خوب و همکاران خوب استفاده کند؛ رهبر معظم انقلاب در این جملات، هم ویژگی مثبت دولت شهید رئیسی را گوشزد نمودند و هم به بیان ویژگی‌های نامزد اصلاح پرداختند.

عضو هیئت علمی دانشگاه فرهنگیان شهرکرد یادآور شد: نکته مهم دیگری که رهبر معظم انقلاب نسبت به آن تذکر دادند این بود که کسان و

کارگزاران خود را از کسانی قرار ندهید که ذره‌ای با انقلاب زاویه دارند، آن کسی که با انقلاب، امام راحل و نظام اسلامی زاویه داشته باشد او به درد شما نمی‌خورد، همکار خوبی برای شما نخواهد بود؛ آن کسی که دل‌پستی آمریکاست و تصور کند که بدون لطف آمریکا نمی‌شود قدم از قدم برداشت در کشور او برای شما همکار خوبی نخواهد بود، او از ظرفیت‌های کشور استفاده نخواهد کرد؛ آن کسی که رابهردین و شریعت را مورد بی‌اعتنایی قرار بدهد، او با شما همکار خوبی نخواهد بود، کسی را انتخاب کنید که اهل دین و شریعت، اهل انقلاب، اعتقاد کامل به نظام باشد.

شایسته‌فرد در خصوص انتخاب اعضای کابینه توسط رئیس‌جمهور منتخب و همه دستگاه‌های اجرایی کشور بیان داشت: به جای انتخاب مسئولان بر اساس طیف سیاسی و حزبی، عملکردها را مورد ارزیابی قرار دهند و اگر مسئولی کارنامه موفق دارد ضرورتی برای تغییر آن فرد وجود ندارد.

## مدیر مرکز رسانه ادار کل تبلیغات اسلامی چهارمجال و بختیاری: نوجوانان استان به مراسم پیاده‌روی اربعین اعزام می‌شوند

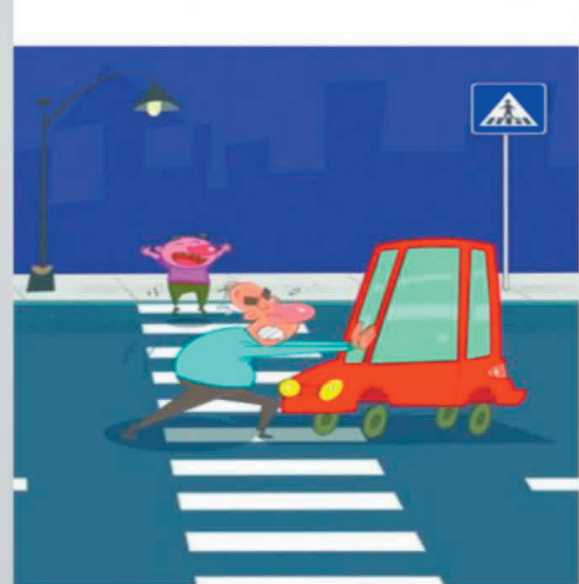


مدیر مرکز رسانه ادار کل تبلیغات اسلامی چهارمجال و بختیاری از اعزام ۲۰ نفر از نوجوانان نسل قاسم استان به مراسم راهپیمایی اربعین در کربلائی معلی خبر داد. سجاد محمدی در گفت‌وگو با خبرنگار مهر اظهار کرد: یکی از اتفاقات شاخصی که در این اداره کل از حدود دو سال گذشته شکل گرفت راهاندازی شبکه تربیتی نوجوانان استان با عنوان «نسل قاسم» بود. وی با اشاره به اینکه نوجوانان یکی از گروه‌های هدف سازمان تبلیغات اسلامی هستند، افزود: در کشور اقدامات مؤثری برای این گروه صورت نمی‌گیرد البته مجموعه‌هایی مانند کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان وجود دارند که برنامه‌های شایسته‌ای داشته‌اند اما با توجه به اینکه در حوزه نوجوانان مسائل مختلفی وجود دارد این اقدامات کافی نیست.

مدیر مرکز رسانه ادار کل تبلیغات اسلامی چهارمجال و بختیاری ادامه داد: در مرکز استان یک کارگروه و حلقه مشاوران تشکیل شد و ابعاد مختلف مسائل، اولویت‌ها، آسیب‌ها، پدیدها و بنیادهای امور نوجوانی استان مورد بحث قرار گرفت و برنامه‌ریزی‌های لازم در این زمینه انجام شد.

محمدی عنوان کرد: از سال گذشته و تحت عنوان شبکه تربیتی نوجوانان نسل قاسم استان چهارمجال و بختیاری برنامه‌های مختلف هویت‌بخشی به نوجوانان شکل گرفت که اعزام کاروان نسل قاسم متشکل از حدود ۷۰۰ نوجوان در ایام

## فرهنگ ترافیک یعنی بدانیم که...



گذرگاه بار باره امن‌ترین

محل برای عبور از عرض

خیلان است.

فراهمی اخلاقی استان چهارمجال و بختیاری

# پلیس راهنمایی و رانندگی

اعلانه آموزشی و فرهنگ ترافیک

شهادت حاج قاسم سلیمانی به کمرمان نمونه‌ای از این برنامه‌ها بود. وی با اشاره به نحوه تشکیل شبکه نوجوانی نسل قاسم، اضافه کرد: ۲۰۰ نقطه شهری و روستایی در چهارمجال و بختیاری مورد بررسی قرار گرفت و در این محلات یکی از نوجوانان که با سایر مجموعه‌های موجود در این حوزه همکاری نداشتند شناسایی شدند و پس از اعلام فراخوان، دوره‌های آموزشی در مسائل هویتی، رسانه‌ای، شخصیتی و... برای این نوجوانان برگزار شد.

مدیر مرکز رسانه ادار کل تبلیغات اسلامی چهارمجال و بختیاری تصریح کرد: پس از توانمندسازی نوجوانان شناسایی شده و در اردوی نسل قاسم به کرمان از این افراد درخواست شد تا با گروه دوستان خود به مجموعه افزوده شوند که در نتیجه این شبکه در حال حاضر به یک شبکه ۱۰۰۰ نفری در استان تبدیل شده است.

محمدی یادآور شد: «روایت پیشرفت» یکی دیگر از برنامه‌هایی بود که با محوریت نوجوانان نسل قاسم در چهارمجال و بختیاری برگزار شد. در این برنامه در ابتدا افراد در دوره‌های آموزشی تولید محتوا شرکت داشتند و پس از آن اردوهای برای نوجوانان برگزار شد تا پیشرفت‌های نظام جمهوری اسلامی را روایت کنند؛ هدف از این برنامه نیز ورود نوجوانان استان به عرصه جهاد تبیین بود.

وی بیان کرد: امسال و در آستانه برنامه باشکوه و راهپیمایی میلیونی اربعین حسینی نیز مقرر است نوجوانان عضو شبکه تربیتی نسل قاسم به همراه پدر به کربلائی معلی اعزام شوند.

مدیر مرکز رسانه ادار کل تبلیغات اسلامی چهارمجال و بختیاری افزود: بنا بر برنامه‌ریزی صورت گرفته مقرر است ۲۰ نفر از نوجوانان نسل قاسم و ۲۰ نفر از پدران آن‌ها تحت عنوان «کاروان طریق‌الاقصی» و در قالب یک اتوبوس از تاریخ ۲۸ مردادماه لغایت ۳ شهریورماه عازم کربلا شوند.

محمدی ادامه داد: پس از نهایی شدن ثبت‌نام نوجوانان در این اردو یک دوره روایت‌گری نیز برای آن‌ها برگزار می‌شود. وی خاطر نشان کرد: راهپیمایی اربعین بزرگ‌ترین حرکت مردمی دنیا است اما دشمنان و افراد دارای رسانه به پوشش خبری و روایت این حرکت عظیم مردمی نمی‌پردازند بنابراین یکی از اهداف اعزام نوجوانان نسل قاسم به کربلائی معلی و شرکت در پیاده‌روی اربعین این است که این افراد علاوه بر بهر مندی از موهبت‌های بی‌شمار حضور در این برنامه به روایت‌گری این حرکت عظیم بپردازند.



دولت چهاردهم چگونه می‌تواند چالش بزرگ آب‌های زیرزمینی را برطرف کند؟

# احیای آب‌های زیرزمینی اولویت نجات آب

چالش کمبود آب در نبود برنامه جامع و کارآمد و تداوم خشکسالی سال‌های اخیر، همراه رکورد جدیدی به ثبت می‌رساند و درحالی‌که کارشناسان تأکیددارند مدیریت غیراصولی، وضعیت را به مرحله‌ای برگشت‌ناپذیر از ورشکستگی آبی رسانده است، نمی‌توان مشکلات موجود را صرفاً به خشکسالی و زیاده‌روی در مصرف نسبت داد. در این میان همواره بار اصلی جبران کمبود آب بر منابع آب زیرزمینی تحمیل شده و موجب «افت روزافزون سطح آب زیرزمینی شده و کشور را به‌جایی رسانده که در طول یک دهه اخیر سطح ایستایی آب‌های زیرزمینی دستکم ۱۰ متر کاهش یافته و حجم برداشت از ذخایر استاتیک آبخوان‌های کشور تاکنون به بیش از ۱۶۰ میلیارد مترمکعب رسیده است.» این آمارها بدان معناست که

استخراج بی‌رویه و بدون برنامه این ذخایر که به ذخایر بین نسلی شهراند به امری رایج بدل شده و در این زمینه می‌توان انگشت اتهام را به سمت عدم نظارت، تداخل منافع وزارتخانه‌های مختلف با یکدیگر و سیاستگذاری‌های ناپایدار در حوزه کشاورزی و گسترش صنعت نشانه رفت.

وضعیت آنقدر وخیم توصیف‌شده که برخی از صاحب‌نظران در حوزه آبخیزداری بر این عقیده‌اند که «از آب‌های ژرف که در لایه‌های بسیار عمیق زمین هستند نیز به شکل بی‌رویه بهره‌وری می‌شود، آب‌هایی که چند میلیون سال قدمت دارند! برخی برآوردهای کارشناسی این واقعیت را تکراردهند را به رخ می‌کشند که به خاطر استفاده بیش‌ازحد از منابع آب‌های زیرزمینی و پایین رفتن سطح آب، سالی نیم تا یک متر سطح آب‌های زیرزمینی پایین می‌رود. با آب‌هایی که از چاه‌های قدیمی برداشت می‌شوند شور می‌شود و مردم می‌بهرند چاه را عمیق‌تر کنند. اگر کسانی از یک چاه ۱۰ متری می‌شند آب کشید اکنون باید از چاه ۱۵ متری آب استخراج کرد و این میزان عمیق‌تر می‌شود تا زمانی که به آب‌های ژرف و باستانی می‌رسد!» (۱)

بر اساس مطالعه جدیدی که در مجله معتبر پیشرفت‌های علوم به چاپ رسیده، ایران «به‌طور متوسط و در خوش‌بینانه‌ترین حالت حداقل سالیانه حدود ۱.۷ میلیارد مترمکعب از ذخایر آب زیرزمینی خود را از دست‌داده است. این عدد تقریباًحدود ۸۰ درصد کل آب مصرفی سالیانه سوئیس است که در ایران سالیانه از بین رفته و می‌رود.» (منتشرشده در سایت روزنامه ایران) گفته‌شده «بهره‌وری از این آب‌ها بسیار خطرناک است زیرا منابع اصلی آب‌های کره زمین از زیر خالی می‌شوند. استفاده از این آب‌های ژرف طبق نظر برخی کارشناسان حوزه آبخیزداری می‌تواند به تغییرات و چرخش لایه‌های زیرین زمین که ناشی از حرکت گدازه‌هاست نیز منجر شود که در وقوع زلزله در مناطق مختلف تأثیر می‌گذارد.»

دلیل عمده حفر چاه‌ها استفاده از آب شیرین برای کشاورزی است. در کشور ما سهم مصرف آب در بخش کشاورزی در حدود ۹۰ درصد، شرب ۸ درصد و صنعت و معادن ۲ درصد است، دصورتی‌که در کشورهای توسعه‌یافته سهم بخش کشاورزی ۳۰ درصد، شرب و بهداشت ۱۱ درصد و سهم بخش صنعت و معدن ۵۹ درصد است.

• **سیستم مدیریت دولتی به‌اضافه برداشت دامن زده است**

منابع طبیعی به‌طورکلی ماهیت پیچیده‌ای دارند. درنتیجه در مدیریت آن‌ها نیز نمی‌توان به دنبال راه‌حل‌های ساده بود چراکه امکان تحقق ندارند. در این زمینه می‌توان به اظهارات عباس کشاورز، معاون پژوهشی مرکز ملی مطالعات آب اتاق بازرگانی ایران استناد کرد که صراحتاً اعلام کرده در حال حاضر ۴۰ درصد از یکمیلیون چاه موجود غیرمجازند و طبق قوانین و آیین‌نامه‌ها این چاه‌ها باید مسدود شوند و بهره‌برداری صورت نگیرد اما به دلیل بیکاری، اشتغال و معیشت تاکنون مقصور نبوده است، بنابراین همچنان اضافه برداشت دارند.

از طرفی پروژه‌های تعادل‌بخشی از اقدام، مدیریت و اجرا تا پلین آب تماماً دولتی بوده، سیستم مدیریت دولتی به‌اضافه برداشت دامن زده است و با این‌که سیستم‌های آبیاری

استاندار چهارمحال و بختیاری:

برای پیشرفت و توسعه چهارمحال و بختیاری از ظرفیت مردمی استفاده کنیم

دولت چهاردهم چگونه می‌تواند چالش بزرگ آب‌های زیرزمینی را برطرف کند؟

### خبر



این کسری مخزن اضافه‌شده و این رقم بزرگ و بزرگ‌تر می‌شود. لذا بررسی عملکرد پروژه‌های طرح نشان می‌دهد پیشرفت اغلب پروژه‌ها بسیار کمتر از هدف‌گذاری اولیه بوده است شرکت‌های حفاری، ایجاد شکل‌های آب بران و انجم حمایت‌های فنی و مالی از آن‌ها، مطالعات فرونشست در دشت‌های کشور، خرید و انسداد چاه‌های کشاورزی، جایگزینی پساب با چاه‌های کشاورزی در دشت‌های ممنوعه و نصب کنتورهای حجمی و هوشمند روی چاه‌ها! ازجمله جزئیات طرح تعادل‌بخشی آبخوان‌هاست.

• **دولت چهاردهم به شکل جدی پیگیر طرح احیا و تعادل بخشی باشد**

براین اساس محمد بهنام رسولی با توجه به ورخامت اوضاع منابع آب زیرزمینی، تأکید می‌کند که «وزارت نیرو در دولت چهاردهم باید به شکل جدی پیگیر طرح احیا و تعادل‌بخشی باشد تا بتوان این کسری مخزن را جبران کرد و در یک آینده خوش‌بینانه به حل مشکل ناترازی رسید. در حوزه آب‌های سطحی نیز همین مسئله وجود دارد، مدیریت ما در این بخش یکپارچه نبوده و عرصه کشاورزی و مدیریت آب رودخانه‌ها بدرستی انجام‌نشده، و نمونه آن را در سال‌های کم‌بارشی همانند دو سال گذشته شاهد بودیم که عمدتاً تالاب‌ها خشک‌سالی است و صنعت نسبت به این بخش ایجاد مشکلات زیست‌محیطی متعددی نظیر وقوع ریزگرذ و گردوغبار شد لذا در عرصه آب‌های سطحی هم باید نگاه دولت چهاردهم یکپارچه باشد و حتماً باید از دام بحث‌هایی نظیر خودکفایی در عرصه کشاورزی و تولید محصولات آب بر رها شد. درعین‌حال وزارت نیرو باید شیوه تعامل با جهاد کشاورزی را بهتر تنظیم کرده و ضمن بازبینی در برنامه‌های مدیریت منابع آب کشور به‌ویژه در بخش آب‌های زیرزمینی برنامه جدیدی تدوین و اجرایی کند و البته ابعاد مختلفی را باید در نظر داشت.

به این‌دلیل که مصرف آب در بخش کشاورزی به مسائل معیشتی ارتباط دارد، البته آب شرب هم بختی استراتژیک است، تاکنون برای حل مشکل آب شرب به‌عنوان یک مسئله استراتژیک تأکید بر فشار بیشتر به آب‌های زیرزمینی بوده است و هرسال به نام «بحران» تعداد چاه‌های بیشتری در مشهد، تهران، قزوین، اصفهان، شیراز و تمامی شهرهای بزرگ حفرشده که عملاً این چاه‌ها بر روی آبخوان‌هایی قرار دارند که در حال احتضار و نابودی‌اند لذا باید نگاه کلانی حاکم شود، به‌رحال مدیریت آب چه در عرصه صنعت و کشاورزی و چه در حوزه خدمات و شرب با شرایط فعلی قابل‌تداوم نیست و دیر یا زود این مشکلات به نقطه غیرقابل‌بازگشت می‌رسند، زمانی که آبخوان‌ها دیگر آبی نداشته باشند، حفر چاه جدید هم پاسخی بر این مشکل نخواهد بود و باید از هم‌اکنون چاره‌اندیشی کرد.» کشور ما گرم و نیمه‌خشک است و در چند سال اخیر به‌شدت تحت تأثیر خشکسالی طولانی بوده و پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهد عوامل جوی و طبیعی

سنگینی انجام بدهیم. کافی است با همین قاطعیت در مقابل تخلفات آبی و عمدتاً چاه‌های غیرمجاز بایستیم و با ضابطه‌مند کردن برداشت‌ها در بخش چاه‌هایی که دارای پروانه بهره‌برداری هستند بخشی از میزان مصرف را کاهش دهیم. البته این‌ها موضوعاتی است که با مشارکت و تعامل با جامعه بهره‌بردار قابلیت تحقق دارد و صرفاً با نگاه سلبی و قضایی نمی‌توان مشکلی را که در عرض چهار دهه توسعه پیدا کرده و به شکل اجتماعی زیرساخت‌هایش سرطان‌وار پخش‌شده، حل کرد. به‌رحال کار بزرگی است ولی لاچرم باید به این سمت برویم و هرچه بیشتر به تأخیر بیفتند، مشکل مدیریت منابع آب به‌ویژه در آب‌های زیرزمینی بغرنج‌تر می‌شود و شاید در این عرصه به نقطه غیرقابل‌بازگشت برسیم.»

اگرچه برخی معتقدند، باید درراه بازچرخانی پساب گام برداشت چراکه هم هزینه کمتری دارد و هم از محیط‌زیست حفاظت می‌کند اما مطابق اظهارات محمدبهنام رسولی «پساب نسبت به آب دریا منبع متفاوتی است و اساساً منبع جدیدی در مدیریت منابع آب به‌حساب نمی‌آید و تخصیص دوباره پساب به شکل کلان تخصیص درستی نیست و باید در چارچوب مدیریت حوضه به آن نگاه کرد. اما در مورد آب دریا موضوع متفاوت است و اگر برای صنایع به لحاظ اقتصاد امکان‌پذیر است، می‌توان درحوزه انتقال و تصفیه آب سرمایه‌گذاری لازم را انجام داد. اکنون در معادن کرمان این آب در حال تخصیص است و چون سهم آب در سبد هزینه کرد صنایع ناچیز است، این توان ابعاد فنی هزینه سه بورویی برداشت، تصفیه و انتقال آب شیرین شده دریا به این بخش اختصاص پیدا کند. این نسخه برای صنعت در کوتاه‌مدت و میان‌مدت قابل تحقق است، دارای ابعاد فنی و اقتصادی بوده و پیچیدگی خاصی ندارد، البته باید با رعایت جوانب زیست‌محیطی انجام شود. باین‌حال پساب دایره جداگانه‌ای است و نباید به چشم یک تخصیص مجزا به آن نگاه کرد و شاید به‌عنوان بازچرخانی بتوان به آن چارچوب فنی داد. به شکل کلان هم مسئله اصلی ما و جایی که نیاز به تمرکز دارد، حوزه کشاورزی است که باید در قالب حذف بهره‌برداری غیرقانونی و اصلاح برداشت‌های قانونی مدنظر باشد تا دوباره به پتانسیل آبخوان بازگردیم.

این‌که از آبخوان براساس میزان تغذیه و ورودی آنچه مقدار حق برداشت داریم، مربوط به زمانی است که شرایط آبخوان تعادل باشد، در حال حاضر باید احیا هم موردتوجه قرار گیرد، بنابراین باید مضاعف تلاش کرد تا ضمن جبران کم‌کاری‌های گذشته، تعادل و پایایی جدیدی در حوضه اتفاق بیفتد.»

• **آب ژرف راه‌حل مقابله با کم‌آبی نیست**

مدت‌هاست که بحث استخراج آب از عمق زمین یا اصطلاحاً همان چاه‌های ژرف، به‌عنوان راه‌کاری برای مقابله با کم‌آبی مطرح‌شده که محمدبهنام رسولی دراین‌باره خاطر‌نشان می‌کند: «این مسئله به‌عنوان یک راه‌حل قابل‌طرح نیست، به این مفهوم که از حیث کیفیت، مقبولیت و مقدریت، آب‌های ژرف نمی‌توانند پاسخگوی نیاز ما باشند.

حتی اگر هم باشند منابع فسیلی هستند که به‌عنوان آب‌های استراتژیک باید به آن نگاه کرد. این اقدام هنوز در فاز پژوهش است، مس منابع آب فسیلی قابل‌انکسا و باکیفیتی در کشور شناسایی نکرده‌ایم، یکسری چاه‌های گمانه‌ای عمدتاً در منطقه سیستان حفرشده و به آب‌هایی دست پیداکرده‌اند که اصلاً قابلیت استفاده ندارد و کیفیت آن پایین است، حتی برای کشاورزی هم با استانداردهای لازم بسیار فاصله دارد. علاوه بر این عمق چند هزار متر برای آب‌های ژرف مطرح‌شده که هزینه پیمای آن بسیار زیاد است. ضمن این‌که اگر چنین منابع آبی در اختیار داشتیم، با توجه به این‌که از جنس آب‌های فسیلی و غیرقابل‌تجدید است، نباید برای مصارف روزمره مورداستفاده قرار گیرد، باید دامنه دیدمان کلان‌تر و عمیق‌تر باشد لذا آب‌های ژرف به‌عنوان یک راه‌حل برای مسئله کم‌آبی قابل‌طرح نیست.» / رسالت

- پی‌نوشت:**
- ۱- محمدامین یزدانی، دکتری خاکشناسی و بسط معارف اهل بیت(ع) باید بتوانیم از ظرفیت مردمی استفاده کنیم.
- حیدری بیان کرد: هیئات مذهبی به‌صورت دلی و داوطلبانه در دهه محرم به مردم خدمت می‌کنند و راهپیمایی عظیم اربعین حسینی به‌عنوان اجتماع بزرگ دینی و سیاسی مسلمانان عالم نیز به همت و مشارکت همین مردم رقم می‌خورد.
- استاندار چهارمحال‌وبختیاری با تأکید بر حمایت و تشویق نهادهای

و بسط معارف اهل بیت(ع) باید بتوانیم از ظرفیت مردمی استفاده کنیم.

حیدری بیان کرد: هیئات مذهبی به‌صورت دلی و داوطلبانه در دهه محرم به مردم خدمت می‌کنند و راهپیمایی عظیم اربعین حسینی به‌عنوان اجتماع بزرگ دینی و سیاسی مسلمانان عالم نیز به همت و مشارکت همین مردم رقم می‌خورد.

استاندار چهارمحال‌وبختیاری با تأکید بر حمایت و تشویق نهادهای



E-mail : zardkoohbakhtiyari@yahoo.com

E-mail : zardkooh1@yahoo.com

مردمی از سوی دولت و دستگاه‌ها، تصریح کرد: مسئولان باید تشکل‌های مردم‌نهاد را حمایت و پشتیبانی کنند تا با قدرت بهتری کارهای ارزشمند و ماندگار را رقم بزنند.

حیدری خاطر‌نشان کرد: در دولت شهید رئیسی تلاش شد تشکل‌های معتقد و دغدغه‌مند مورد حمایت قرار گیرند، مجموعه‌هایی که حقیقتاً چشمداشتی هم ندارند بلکه دغدغه‌مند خدمت به هموعان هستند.



امام جمعه موقت شهرکرد:

## ایران پاسخ اقدام غیر قانونی رژیم صهیونیستی را در زمان مناسب می‌دهد

امام جمعه موقت شهرکرد با اشاره به شهادت اسماعیل هنیه رییس دفتر سیاسی جنبش حماس در خاک ایران گفت: ایران اسلامی به طور قطع پاسخ این اقدام غیرقانونی رژیم اشغالگر صهیونیستی را در زمان مناسب می‌دهد.

حجت‌الاسلام سید ابوالحسن فاطمی در خطبه‌های این هفته نماز جمعه شهرکرد که در مصلاهی بزرگ امام خمینی(ره) این شهر برگزار شد، افزود: به شهادت رساندن اسماعیل هنیه رییس دفتر سیاسی جنبش حماس در خاک ایران اقدامی سفیخ، زشت و خلاف قانون، وجدان و انسانیت است.

وی اظهار داشت: وظیفه ملت بزرگ ایران این است که با آن جرات و جسارتی که تاکنون داشته‌اند و در مقابل حکومت‌های زورگو مقاومت و بسیاری از

**مدیر تعاون روستایی چهارمحال و بختیاری :**

### آغاز عملیات اجرایی فاز دوم سردخانه ۵۰۰۰ تنی در شهرستان شهر کرد

تکمیل فاز ۲، سردخانه ۵ هزار تنی نافج آغاز شده است.

مدیر تعاون روستایی چهارمحال و بختیاری گفت: پروژه سردخانه نافج با اعتباری بالغ بر ۹ میلیارد تومان در دستور کار سازمان جهاد کشاورزی و تعاون

**فرمانده انتظامی چهارمحال و بختیاری:**

### ۱۲هزار و ۶۴۳ گذرنامه در چهارمحال و بختیاری صادر شد

فرمانده انتظامی چهارمحال و بختیاری گفت: تاکنون ۱۲ هزار و ۶۴۳ گذرنامه برای زائرین استان جهت شرکت پیاده‌روی اربعین سید و سالار شهیدان صادر شده است.

سردار حسین امجدیان افزود: امسال صدور گذرنامه برای اربعین از طریق مراجعه حضوری به اداره گذرنامه و یا دفاتر پلیس ۱۰+ و همچنین سامانه "پلیس من" امکان‌پذیر است.

وی با اشاره به آماده‌باش نیروهای اداره گذرنامه در ۲ شیفت کاری گفت: پیش‌بینی می‌شود تا مراسم روز اربعین حسین(ع) ۲۰ هزار گذرنامه برای زائرین عتبات عالیات در استان صادر شود.

### سیلاب حدود ۱۲۵ میلیارد ریال به بخش کشاورزی خانمیرزا خسارت وارد کرد

مدیر جهادکشاورزی خانمیرزا چهارمحال و بختیاری گفت: سیلاب اخیر حدود ۱۲۵ میلیارد ریال به بخش کشاورزی روستاهای مرادان و دومکان این شهرستان خسارت وارد کرده است.

جمال کیانی افزود: ۱۰۰ هکتار از کشت بهاره مزارع لوپیا و ۵۰ هکتار از ذرت علوفه‌ای به دلیل وزش باد، توفان و تندر محصول خوابیده و قابلیت برداشت ندارد.وی اظهار داشت: همچنین هشت هکتار از باغات بادام و انگور روستاهای مرادان و دومکان نیز که در مرحله برداشت قرار دارد بر اثر

## تابستانی که با آمدنت بهاری شد

واژه آزاده براننده رزمندگان ایرانی است که با ایمان و اعتقاد راسخ خود زندان‌های رژیم بعث را مردانه پشت سرگذاشتند و با آمدنی بهاران گونه و به یاد ماندنی در تاریخ ایران اسلامی ماندگار شدند.

۲۶ مردادماه ۱۳۲۹ روزی به‌یاد ماندنی در تقویم ملی ایران به شمار می‌رود این روز تاریخی و باشکوه، یادآور بازگشت نخستین گروه از آزادگانی است که به تعبیر رهبر معظم انقلاب "ابروی ملت ایران را حفظ کردند" و یا سرافرازی به کشور بازگشتند.

آزادگان وطن همان کسانی هستند که با دست‌های خالی اما با دل‌هایی سرشار از ایمان و اراده‌های استوار در برابر دشمن ایستادند و ارتش یعنی را از دستیابی به اهدافش در شکستن اراده رزمندگان ایران، با پاسداری از اصول و ارزش‌های انقلاب اسلامی ناکام کردند.

۲۶ مرداد ماه سال ۶۹ تل جای جای کشور حال و هوای دیگری داشت همه ملت ایران از بازگشت فرزندان خود که جوانانی بودند در قالب گروه‌های بسیج برای دفاع از میهن خود در مقابل دشمن قرار گرفتند و پس از تحمل سال‌ها اسارت به مردانی آهنین تبدیل شده بودند، هرچند زنجور و خسته خوشحال بودند.

با آغاز بازگشت آزادگان ایرانی به کشور از ۲۶ مردادماه، چهارمحال و بختیاری نیز غرق در شور شد؛ این استان ۵۳۰ آزاده تقدیم انقلاب اسلامی کرده است که از این تعداد ۵۰۸ نفر از آنان در قید حیات هستند.

به عنوان سرباز تا پای جان برای وطن ایستادهم هوشنگ مولوی آزاده اهل روستای چوپین شهرستان

فرسان چهارمحال و بختیاری است در سن ۱۸ سالگی در آوج جوانی در ۲۱ بهمن سال ۱۳۶۱ به جبهه اعزام شد. ۳۰ ماه در جبهه حضور داشت و در تک دشمن

اسیر شد. حدود سه سال در زندان‌های رژیم بعث عراق اسیر بود و در ۲۱ شهریور سال ۱۳۶۹ در آخرین روزهای تبادل اسرا به کشور بازگشت.

او خود را به عنوان خادم و سربازی که همیشه آماده جان‌فشانی برای کشور است معرفی می‌کند.

مولوی به خبرنگار ایرنا می‌گوید: واژه اسیر را مناسب این قشر نمی‌داند چون این افراد با عزت نفس و مردانه برای سربلندی و آزادی وطن رو در روی

#### خبر

- شنبه ۲۷ مردادماه ۱۴۰۳ • ۱۷ آگوست ۲۰۲۴ • ۱۲ صفر ۱۴۴۶

- سال سی و پنجم • شماره ۲۷۳۶

#### اخبار

#### بانوان در ایجاد جامعه سالم نقش محوری دارند

عضو هیئت علمی دانشگاه شهرکرد گفت: امر به معروف جامعه‌ای سالم را ایجاد می‌کند که در آن ارزش‌های اخلاقی حاکم می‌شود، بانوان در ایجاد جامعه سالم نقش محوری دارند.

حجت الاسلام حمید نادری قهفرخی با بیان اینکه امر به معروف و نهی از منکر یک مسئولیت اجتماعی می‌باشد و بر همه مسلمانان واجب است، اظهار کرد: زنان به عنوان محور خانواده نقش بسزایی در شکل‌دهی شخصیت افراد دارند، بانوان به دلیل جایگاه ویژه خود در خانواده و اجتماع تأثیرگذارتر هستند.وی با بیان اینکه امر به معروف جامعه‌ای سالم را ایجاد می‌کند که در آن ارزش‌های اخلاقی حاکم می‌شود گفت: بانوان در ایجاد جامعه سالم نقش محوری دارند.عضو هیئت علمی دانشگاه شهرکرد با بیان

اینکه بانوان به عنوان محور خانواده نقش بسیار مهمی در ترویج ارزش‌های اسلامی دارند تصریح کرد: بانوان تأثیرگذارتری بیشتر بر محیط اطراف خود دارند نقش آنها در امر به معروف و نهی از منکر برجسته می‌باشد؛ با استفاده از روش‌های مناسب و با صبر و حوصله می‌توانند تأثیر شگرفی بر محیط اطراف خود بگذارند.وی افزود: امر به معروف و نهی از منکر سه مرتبه دارد مرتبه اول فرد شخصاً باید از معروف خوشش بیاید و انزجار قلبی از منکر داشته باشد این واجب کفایی نیست بلکه واجب عینی و بر همگان واجب است.حجت‌الاسلام نادری یادآور شد: کسی که معروف را دوست داشته باشد به آن عمل می‌کند، نباید اشتباه دیگران پلی برای اشتباه خود فرد باشد؛ فرد باید در فضای کلی جامعه اجازه اجرای منکر را ندهد.وی دربراره نقش ویژه مادران در تربیت فرزندان اذعان داشت: معروف و منکر را بشناسد، یک کودک کاملاً تحت تربیت مادرش می‌باشد، مادر قلباً معروف را باید دوست داشته باشد و از منکر متنفر باشد؛ قسمت عظیمی از ارزش‌های انسانی توسط مادر به فرزند منتقل می‌شود.عضو هیئت علمی دانشگاه شهرکرد گفت: ما مرتبه اولامر به معروف را از دست داده‌ایم، امر به معروف و نهی از منکر از حالت اصلی خودش خارج شده و جای معروف و منکر عوض شده است، بانوان می‌توانند با شناخت معروف و منکر فضای نابسامان جامعه را سامان دهند.

\*\*\*

قائم مقام کمیته امداد چهارمحال و بختیاری خبر داد؛

#### راهاندازی مراکز مشاوره در ۱۴ کتابخانه عمومی

#### چهارمحال و بختیاری

قائم‌مقام کمیته امداد استان چهارمحال و بختیاری از افتتاح ۱۴

مرکز مشاوره در کتابخانه‌های عمومی خبر داد.

سید مهدی هاشمی در مراسم افتتاح نخستین مرکز مشاوره در یکی از کتابخانه‌های عمومی شهرستان شهرکرد بیان کرد: طرح راه‌اندازی اتاق‌های مشاوره (با حضور روانشناسان مجرب) در کتابخانه‌های عمومی با هدف بهره‌مندی مددجویان از خدمت مشاوره و راهنمایی اجرا می‌شود.وی با اشاره به امضا تفاهم‌نامه میان کمیته امداد امام خمینی (ره) و نهاد کتابخانه‌های کشور در راستای راه‌اندازی اتاق‌های مشاوره افزود: دسترسی عموم مردم، محیط فرهنگی و جو آرام از جمله دلایل راه‌اندازی اتاق‌های مشاوره در کتابخانه‌ها است.قائم‌مقام کمیته امداد استان بایبان اینکه در مرحله نخست خانواده‌های تحت حمایت می‌توانند از این خدمت بهره‌مند شوند ادامه داد: در مرحله دوم که بزودی آغاز می‌شود، خدمت مشاوره به عموم مردم ارائه می‌شود.لازم به ذکر است، این مراسم با حضور مدیرکل محترم کتابخانه‌های عمومی استان و مسئولان بخش لارازن برگزار شد.مردم نیکوکار استان می‌توانند کمک‌های نقدی و غیرنقدی خود را از طریق ادارات کمیته امداد و مراکز نیکوکاری در سراسر استان و همچنین شماره‌گیری کد دستوری #۳۸\*۰۸۸۷۷ به دست نیازمندان برسانند.

فاطمی با اشاره به معارفه فرمانده جدید انتظامی چهارمحال و بختیاری و تقدیر از خدمات خدمات نیروی انتظامی ادامه داد: نیروی انتظامی امروز با نشاط و با قدرت در صحنه حاضر است.

وی بر ضرورت همکاری و همراهی مردم در شناسایی موارد آسیب‌زا، ناراحت کننده و خلاف قوانین اجتماعی تأکید کرد.

امام جمعه موقت شهرکرد گفت: برهم زندگان نظم و امنیت، آرامش و آسایش مردم که از سوسی نیروی انتظامی دستگیر می‌شوند باید در مراکز مشخص معالجه و تربیت شوند.

فاطمی با اشاره به روز گرامیداشت مسجد گفت: مسجد محل رحمت خدا و نزول برکت‌های ذات اقدس الهی است.

\*\*\*

دستور کار قرار دارد که به زودی محقق می‌شود. کریمی عنوان کرد: با تکمیل این سردخانه که سازه آن در سال ۱۳۸۸ احداث شد، ظرفیت سردخانه‌های

ملکی تعاون روستایی چهارمحال و بختیاری به ۱۷ هزار تن افزایش خواهد یافت.

روستایی استان قرار گرفته و مراحل قانونی عملیات

زیرسازی این طرح در حال انجام است.

وی با بیان اینکه تا پایان شهریورماه سال جاری، عملیات کف‌سازی سردخانه نافج به پایان می‌رسد، افزود: خرید تجهیزات در

### شناسایی و جمع آوری ۴۱ دستگاه غیر مجاز استخراج رمز ارز در شهرستان های شهر کرد وفارسان

در راستای تامین برق پایدار ومطمئن و مقابله با عوامل غیر مجاز افزایش مصرف برق ،۴۱دستگاه غیر مجاز استخراج رمز در شهرستانهای شهرکرد وفارسان، شناسایی وجمع آوری شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت توزیع نیسروی برق استان چهارمحال وبختیاری مهندس مجید فرهزاد مدیرعامل این شرکت در تشریح خبر گفت: با همکاری پلیس امنیت اقتصادی و نیروی انتظامی استان با برگزاری مانور ، تعداد ۴۱ دستگاه غیر مجاز ماینر ۳ مرکز خانگسی ، تجساری ومزغذاری در دو شهرستان شهرکرد و فارسان شناسایی و جمع آوری شد و استفاده کنندگان علاوه بر پرداخت خسارات وارده به مراجع قضایی معرفی شدند.

وی در ادامه افزود: با توجه به فصل گرما وبه تناوب آن افزایش مصرف برق ، استفاده غیر مجاز از دستگاه های استخراج رمز ارز باعث ناپایداری انرژی برق و ایجساد خسارت به لسوازم برقی شهروندان خواهد شد ، لذا از همه مردم عزیز در خواست داریم در صورت مشاهد ه مراکز غیر مجاز استخراج ارز دیجیتال ، مراتب را از طریق تلفن پاسخگوی ۱۲۱ و یا پلیس ۱۱۰ استفاده شد.

\*\*\*

دشمن ایستادند و آزاده بهترین واژه و عنوانی است که به این گروه داده شد.

به گفته مولوی، آزادگان با صبر و استقامت در برابر شکنجه‌های روحی و جسمی دشمن کارهایی کردند که یک بزرگی برای نیروهای مسلح به حساب می‌آید.

او ادامه می‌دهد: آزادگان دشمن اصلی خود را که همان استکبار جهانی بود و اینکه رژیم بعث بازیچه و وسیله‌ای برای آن‌ها قلمداد می‌شد را خوب شناخته بودند.

● **آزادگان: مظلوم‌ترین قسمت تاریخ دفاع مقدس**
این آزاده با تأکید بر این نکته که مظلوم‌ترین قسمت دفاع مقدس مربوط به آزادگان است می‌گوید: ۲ سال از جنگ تحمیلی رژیم بعث عراق علیه ایران تمام شده بود، مردم به زندگی عادی خود بازگشته بودند اما افرادی بودند که سرسرخانه در مقابل دشمن ایستادگی و از آرمان‌های امام راحل و انقلاب اسلامی دفاع می‌کردند.

مولوی اضافه می‌کند: در تاریخ دفاع مقدس شهیدا با شکوه، عزت و عظمت تکریم می‌شدند و آزادگان عکس ها و فیلمهایی از مبارزه آن‌ها وجود نداشت مگر

به صورت خیلی محدود که رژیم بعث برای ارباب منتشر کرده بود چیزی وجود نداشت.

او می‌گوید: حتی پس از بازگشت به وطن نیز بیان این شکنجه‌ها برای کسی باور پذیر نبود و آن‌ها نیز با بیان خاطرات تلخ تمایلی به جرح‌و‌مجراد کردن قلب مردم نداشتند.

به گفته مولوی، اما انتظار است نسل جوان از ایناگر‌ی‌های جوانان دیروز درس بگیرند و تاریخ دفاع مقدس به خصوص آن قسمتی که مربوط به آزادگان را بیشتر بشناسند.

او یادآور می‌شود: آزادگان با مقاومت، صبر و بردباری

خود در مقابل دشمن ایستادند و عزت ملت ایران را به جهانیان نشان دادند. امروز نیز با یک اشاره از سوی رهبر معظم انقلاب آن‌جایی که نیاز باشند با صلابت برای حفظ نظام و انقلاب در میدان حاضر هستند.

این آزاده در پاسخ به خبرنگار ایرنا در خصوص مشکلات خود می‌گوید: آزادگان مشکلی ندارند و نباید

قانون و تبصره‌ای که برای آنان است را این‌قدر در بوق و کرنا فریاد بزنند.

● **دوران اسارت سخت اما دلنشین برای رزمندگان**

یکی دیگر از آزادگان اهل شهرستان کیار چهارمحال و بختیاری در سن ۱۶ سالگی در سال ۱۳۶۱ درس و مشق را رها کرد و برای دفاع از کیان کشور به کردستان رفت و در سن ۱۸ سالگی در لباس سربازی به منطقه جنوب رفت و در تاریخ ۲۱ تیر ۱۳۶۷ در تک دشمن اسیر شد.

عالم‌دار صیادی به خبرنگار ایرنا می‌گوید: شرایط اردوگاه‌های نگاه‌داری اسیران ایرانی بسیار سخت بود اما این شرایط طاقت‌فرسا به عشق امام (ره) و میهن اسلامی با تمام سختی‌ها عزت‌مندانه پشت سرگذاشته شد.

به گفته صیادی، شرایط سخت اردوگاه هیچ‌گاه اسیران ایرانی را از یاد نیاورد و همین اصل و روحیه؛ دشمن را عصبانی‌تر می‌کرد.

او در توصیف حال و هوای آن روزهای هم‌زمان آزاده‌اش می‌گوید: با اینکه رهایی از اردوگاه‌های مخوف رژیم یعنی آن‌ها را سر ذوق و شوق آورده بود اما جای خالی شهیدا و امام (ره) برای آن‌ها سنگین بود و نگاه آن‌ها را متفاوت کرده بود.

صیادی ادامه می‌دهد: دغدغه آزادگان رسالتی بود که پس از این به عهده داشتند بنابراین شور و شفع و دلهره‌های شیرین را در دل احساس می‌کردند.

او معتقد است: هیچ‌گاه کوچک‌ترین حسرتی از گذراندن جوانی‌ام در جنگ و جبهه در دل نداشتم و به آن دوران افتخار و خدا را شکر می‌کنم که جوانی من در راستای حفظ دستاوردهای نظام و انقلاب اسلامی

گذشت و خود را در مقابل اهداف نظام چون سربازی می‌دانم که انجام وظیفه کرد.

صیادی یادآور می‌شود: در آن روزگار که دشمن به حریم کشور حمله کرده بود هیچ کسی به دنبال کسب

مقام و جایگاه نبود و همه برای حفظ کشور در مقابل تجاوز دشمن تلاش می‌کردند.

این آزاده می‌گوید: قوانین وضع شده برای آزادگان که به صورت خیلی محدود اجرایی شد و ما از مزایای



**سلامت**

**چگونه ذائقه کودکانمان را نسبت به شیرین ها تغییر دهیم**

عضو هیات علمی انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور گفت: برای این که این عادت غذایی کودکان را تغییر بدهیم، اولاً به عنوان خانواده باید از خرید مواد غذایی شیرین و از دسترس بودن این نوع مواد غذایی برای آن‌ها تا حد امکان اجتناب کنیم و به جای آن مواد غذایی سالم را جایگزین کنیم. به گزارش ایسنا، تنوع و بسته بندی‌های متنوع مواد غذایی به‌خصوص خوراکی‌ها و تنقلات برای کودکان بسیار وسوسه انگیز است، برای مثال وقتی وارد فروشگاه می‌شویم اولین چیزهایی که به چشم ما می‌آید قفسه‌های رنگارنگ و تنقلات آن است. اما برخلاف ظاهر بسیار وسوسه انگیز، اکثر این مواد غذایی شیرین و حاوی مقادیر فراوانی شکر هستند. شاید به عنوان یک پدر فرزندگسال بتوانیم احساسات خود را نادیده بگیریم، اما نمی‌توانیم از کودکان انتظار داشته باشیم که احساسات خود را نادیده بگیرند. در حالی است که مصرف بیش از اندازه این نوع مواد غذایی می‌تواند مشکلات زیادی برای کودکان ایجاد کند، بنابراین نباید فکر کنیم چون کودک هستند ایرادی ندارد و محدودیتی برای خوردنشان قائل نشویم، در این زمینه با دکتر دلارام قدسی عضو هیات علمی و استادیار انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور به گفت‌وگو نشستیم که در ادامه می‌خوانید:

**مصرف شیرینی و خوراکی‌های شیرین چه عوارضی برای کودکان دارد؟**

**همراه داشتن تجهیزات پزشکی**

یک جعبه‌ی کوچک شامل، بانداژ، چسب زخم، پمادهای ضد عفونی کننده، داروهای ضروری همراه داشته باشید. چنانچه کودکان از داروی خاصی استفاده میکند، آن را فراموش نکنید. پودر بچه، پماد زینک اکساید و کالاندولا فراموششان نشود. داروهای اضطراری مانند: استامینوفن یا پروفن، شربت سینه، سیتیزین، شربت دل درد، شربت سرماخوردگی و ... را همراه داشته باشید.

**از داروهای طبیعی غافل نشوید**

نبات، پودر پونه، آویشن، دارچین و هر داروی طبیعی دیگر که حجم را به همراه داشته باشید.

**سفری آرام و بی‌وسه**

قرار نیست این مسیر را با سرعت طی کنید اگر سایرین ۳ روزه می‌روند، شما ۶ روزه بروید. مهم فیض سفر است و سلامت کودکان. حتماً بیاد داشته باشید برای طی این مسیر با کودکان صبر را چاشنی اول این سر خود بدانید.

**شب رو باشید**

برای جلوگیری از گرم‌زدگی بچه‌ها، حتماً شبها پیاپی‌ه‌رو کنید و روزها استراحت کنید.

**والدینی همراه باشید**

این سفر نیاز به همکاری بیشتر پدر و مادر یا یکدیگر را دارد. برای اینکه زمان استراحت بیشتری داشته باشید، پدر و مادر نوبتی مراقب بچه‌ها باشند و دیگری استراحت کند. پس حتماً پدر پیش از سفر خود را آماده پوش عوض کردن، آرام کردن و نگهداری از بچه‌ها کند.

**پیاده روی در زمان خواب کودکان ممنوع**

هرگز در زمان خواب بچه‌ها حرکت نکنید. زمان هوشیاری و بیداری آنها حرکت کنید تا آنها نیز با شما خسته شوند و در زمان خواب شما آنها نیز بخوانند در غیر این صورت زمان برای استراحت کم می‌آورد.

**انتخاب مسیر مناسب**

از نجف تا کرپلا مسیرهای مختلفی وجود دارد مسیر مناسب برای پیاده روی با کودکان را انتخاب کنید. برای مثال طریق العلما هوای بهتری دارد و فضای قشنگ‌تری دارد اما تعداد موکبها و امکانش کمتر است. برای خانواده‌هایی که کودک بالای ۴ سال دارند بهتر است. از انتخاب مسیرهای طولانی و صعب العبور خودداری کنید و در صورت امکان، از مسیرهایی که دارای سایه‌بان و امکانات رفاهی هستند استفاده کنید.

**تمهیداتی برای امنیت کودکان**

برای کودکانی که راه می‌روند و ممکن است از ما دور شوند حتماً یک کیف کوچک به گردنشان آویزان کنید و شماره تماس، اسم بچه و عمودی که قرار اسد در آنجا استراحت طولانی کنید را قرار دهید. غیر از شماره خودتان حتماً شماره تماس یکی از اقوام در ایران را هم بنویسید. سعی کنید کودکان کمتر از زیورآلات استفاده کنند و در تمام طول مسیر در کنارشان باشند.

**مراقب گرد و غبار راه باشید**

برای کودکانی روی کالسکه می‌نشینند، حتماً یک چغیبه روشن یا یک ملحفه سفید بردارید تا حین پیاده‌روی روی کالسکه را بپوشانید چون علاوه بر محافظت از آفتاب گرد و غبار روی بدن آنها می‌نشیند و موجب گل‌ورده و تب می‌شود.

**همراه داشتن خوراکی‌های مناسب**

خوراکیهای سالم مناسب سن کودکان مانند: ذرت بوداده، میوه خشک، مغذی‌جات، پاستیل، چوب شور، نخودچی کشمش، بیسکویت و ... همراه داشته باشد تا کودکان گرسنه نمانند. حتماً قاشق و چنگال و ظرف دریدار همراه داشته باشید. تا چنانچه در حین مسیر کودکان گرسنه شد به او غذا بدهید.

**شناسایی هلال احمرهای ایرانی حین مسیر**

در صورت مشاهده علائم خطر مانند عفونت تنفسی، اسهال، عفونت گوش، گزش حشرات، مسمومیت غذایی و ... در خود و کودکانتان سریعاً خود را به نزدیکترین حلال حمر برسانید.

**آب یخ ممنوع**

برای جلوگیری از گرم‌زدگی از دادن آب یخ به کودک خود خودداری کنید و تا حد امکان آب را همراه، تخم شربتی و خاکشیر، کلاب و ... بنوشید.

**حتماً لیمو ترش و عسل همراه داشته باشید**

لیمو افزودنی آنتی باکتریال خوبی برای حین این پیاده روی است. برای جلوگیری از مسمومیت و گرم‌زدگی همراه با آب و غذای لیمو ترش به کودکان بدهید. افزودن کمی عسل به آب باعث جلوگیری از افت فشار و گرم‌زدگی می‌شود.

در پایان باید یادآوری کنم منظور از این سفر شناسایی اهداف این سفر به کودکان است نه فقط طی طریق و سختی کشیدن. با کودکان با زبان خودشان سخن بگویید و در کنار سختیها، زیبایی‌های آنرا تعریف کنید. سعی کنید تجربیات و خاطرات شیرینی از این پیاده‌روی معنوی در ذهن کودکان خود به جا گذاشته و کودکانی اربعینی و حسینی تربیت کنید. ایرنا



## پیاده روی اربعین با کودکان

هم پدیده، مداد رنگی و دفتر نقاشی کوچک و سایر سرگرمیهای سبک و در صورت لزوم تبلت کودکان خود را حین این پیاده‌روی سرگرم کنید. تفنگ‌های آبیاش کوچک و وسیله سرگرمی خوبی در زمانهای گرم روز است.

- **تمهیدات و تجهیزات مورد نیاز برای نوزادان اربعینی پوشک و شیر**
- اولین و مهم‌ترین مسئله پوشک و شیر است. نیاز نیست یک ساک پوشک همراه داشته باشید. پوشک به تعداد برای طول مسیر کافی است. در داروخانه‌های عراق بسیاری از مارک‌های پوشک ایرانی پیدا می‌شود. چنانچه نوزادان از شیر مادر استفاده می‌کنند که مشکلی ندارند اما اگر شیر خشک می‌خورند، به اندازه مصرف هر وعده آن را در ساشه‌های کوچک گذاشته تا هم استفاده آن راحت‌تر باشد و هم جای کمتری بگیرد.
- غذای مناسب نوزادان**
- طی مسیر مواد غذایی به وفور باب هر سلیقه‌ای پیدا می‌شود اما باب میل و دندان شیرخواران بی‌دندان یا با دندان‌های نوزس نیست. موکب‌ها معمولاً برای پخت غذاهای کودک همکاری می‌کنند، آرد برنج، نشاسته و بادام آسیاب شده همراه داشته باشید تا غذای فوری درست کنید. اکثر موکب‌ها سبب‌زمنی، هویج و تخم مرغ آبپز برای کودکان دارند. علاوه بر این پوره‌های میوه آماده، سرلاک و غذاهای آماده و بسته بندی و قرص‌های سوپ فوری که با ترکیب آب‌جوش درست می‌شوند گزینه‌های مناسبی برای تغذیه کودکان شما هستند. پیش از سفر حتماً این ترکیبات را امتحان کنید تا متوجه شوید کودکان طعم آن را دوست دارد یا نه.
- **تمهیدات حین پیاده روی اربعین**
- بهتر است به گونه‌ای سفر خود را برنامه‌ریزی کنید که چند روز قبل از اربعین سفر شما به پایان برسد. این یک توصیه مهم از چند خانواده است که با کودک به این سفر رفتند. نگران فضیلت اربعین نباشید چون طبق نظر بسیاری از مراجع فضیلت سفر اربعین از ابتدای ماه سفر مشمول افراد می‌شود.
- برنامه ریزی زمانی مناسب**
- اگر سفر زمینی می‌روید، به نحوی برنامه‌ریزی کنید که زمان رسیدن‌تان به مرز با گرمای ظهر تداخل نداشته باشد، برای مثال نزدیک نماز صبح به مرز برسید و قبل از ظهر از مرز خارج شوید.
- انتخاب موکب مناسب کودکان**
- حین پیاده روی هر جا موکبی دیدید که شرایط خوبی برای استراحت بچه‌ها دارد، مدتی را در آنجا منزل کنید.
- انتخاب کفش و لباس نخی و مناسب**
- حتماً صندل و دمپایی و لباس نخی خنک برای کودک خود همراه داشته باشید. کلاه آفتابی، عینک آفتابی و گرم ضدآفتاب الزامی است.

طریق اربعین، طریق حسینی است و باید با خانواده حسینی شد و کودکان بخش اعظمی از اعضای خانواده را تشکیل می‌دهند. کودکانی که از هم اکنون عضوی از امت واحد اسلامی هستند. کودکانی که آمده‌اند تا نشان دهند ما هم در کودکان فلسطینیم. ما هم می‌توانیم همچون اسرای کرپلا سختی را به جان بخریم و این زمان بهترین زمان برای آموزش صبر و استقامت به آن‌ها است. اما سفر تمهیدات میخواهدا چگونه کودکانمان را به این سفر ببریم که هم خودمان و هم کودکانمان از حظ دنیوی و اخوی بهره ببرند و سالم و سلامت برگردند؟

گرمای هوا بیش از ۴۰ درجه است، راه طولانی است، امکانات کم است و میزبانان تمام تلاش خود را می‌کنند تا وسایل رفاهی شما را فراهم کنند اما کودکان آسیب‌پذیرترند و با کوچکترین تغییری بدنشان واکنش نشان می‌دهد. چنانچه قصد دارید در این سفر که جاذبه مغناطیسی حسینی است کودکان را با خود همراه کنید، باید تدابیر ویژه‌ای بپندارید. با ما همراه باشید تا شما را با توجه تجربه والدینی که در سال‌های گذشته با کودکان خود به این سفر رفته‌اند، راهنمایی کنیم.

- **تمهیدات پیش از پیاده روی اربعین**
- قبل از سفر با کودکان خود در خصوص اهداف و چرایی رفتن به این پیاده‌روی سخن بگویید. چنانچه کودکانی بالای ۶ سال دارید به آنها توضیح دهید که چرا به این سفر می‌روید و سختی و مشقت را به جان می‌خرید. کودکان شما درک بالایی دارند و با این کار کمی از گله و شکایت‌های آنها در طی مسیر کاسته می‌شود.
- **پیش از سفر واگسین های ضروری کودک خود را بزنید.**
- پیش از سفر آموزش‌های بهداشتی مانند: استفاده از ماسک در محیط‌های شلوغ و آلوده، شستشوی مداوم دستها، استفاده از محلول‌های ضد عفونی و دستمال‌های مرطوب و حفظ فاصله اجتماعی را به آنها بیاموزید. به کودکان خود یادآوری کنید از لمس چشم و بینی و دهان با دستهای آلوده خودداری کنند.
- قبل از سفر چندین مرتبه با خانواده به پیاده‌روی طولانی بروید و تجهیزات خود همچون کالسکه، کفش راحت، آب آشامیدنی، گرم ضدآفتاب و ... را بررسی کنید تا چنانچه ایراد و کم و کاستی دارد در این مانور تمرینی آنها بررسی شده و رفع مشکل شود.
- حتماً همسفر خوبی برای خود انتخاب کنید. کسی که کمک شما در نگهداری کودکان باشد. چنانچه کودک همسن شما داشته باشد تا در موکب‌ها همبازی کودک شما باشد، بسیار عالی است. اگر کودک نوزاد همراه دارید حتماً با کسی همسفر شوید تا بتواند شما را در این سفر یاری دهد.
- نام کودک با بازی گره خورده است. با توجه به اینکه باید سبک‌بال به این سفر رفت، با همراه داشتن بادکنک به تعداد زیاد که به دیگر بچه‌ها

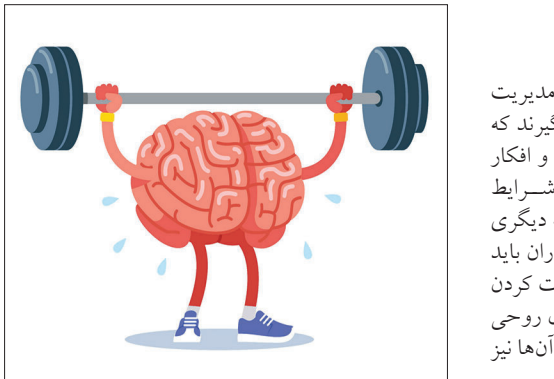


نوری‌پور اضافه کرد: شیرهای اهدایی پس از ترکیب شدن با هم در دمای ۶۲ درجه سانتی‌گراد گرم شده بلافاصله تا دمای ۴ درجه سانتی‌گراد سرد و روزانه در یخچال، توسط نوزادان مصرف می‌شود ضمن اینکه در صورت عدم نیاز در فریزرهای صنعتی تا دمای ۲۰ درجه قابل نگهداری طولانی مدت است.

رضایت همسر می‌تواند شیر خود را اهدا کنند. رئیس بیمارستان کودکان مفید روند اهدای شیر را توضیح داد و گفت: اهدای شیر حداقل توسط سه اهداکننده صورت می‌گیرد به این شکل که شیرها با هم ترکیب شده و طی فرآیندی پاستوریزه و در اختیار مصرف‌کننده قرار می‌گیرد.

### نوری‌پور عنوان کرد: شرایط اهدای شیر مادر چگونه است

نخستین بانک شیر دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، در بیمارستان کودکان مفید راه اندازی شد. به گزارش خبرگزاری مهر، شمس‌الله نوری‌پور رئیس بیمارستان کودکان مفید، با تأکید بر اهمیت تغذیه با شیر مادر در نوزادان و ترویج آن در جامعه، درباره تاریخچه



مهم‌ترین گامی که ورزشکاران برای مدیریت اختلالات خود باید بردارند، این است که یاد بگیرند که چگونه استرس و نگرانی‌های خود کنترل کنند و افکار مثبت را در ذهن خود بپروراند. در واقع در این شرایط سلامت روان ورزشکاران مهم‌تر از هر مسئله دیگری است. علاوه بر این کار مهم دیگری که ورزشکاران باید انجام دهند، مراجعه به مشاورین زبده و مشورت کردن با آن‌ها است. مشاورین نه تنها می‌توانند، حال روحی آن‌ها را بهبود ببخشند، بلکه از بدتر شدن حال آن‌ها نیز جلوگیری خواهند کرد.

راه‌حل‌ها و راهکارهای مناسب برای کمک به ورزشکارانی که اختلالات ذهنی رنج می‌برند. وجود دارد، یکی از مهم‌ترین اقداماتی که برای کمک به این ورزشکاران باید انجام شود، بودن در کنار آن‌ها است. حتی گوش دادن به صحبت‌ها و نظرات آن‌ها و اطمینان آن‌ها از عدم قضاوت شدن نیز می‌تواند، کمک‌کننده باشد. علاوه بر این از راهکارهای دیگر برای حل مشکلات این دسته از ورزشکاران می‌توان به حمایت‌های گروهی، جلسات روان‌درمانی یا حتی دارو درمانی نیز اشاره کرد.

### اهمیت سلامت روان ورزشکاران

هدف اصلی ورزشکاران این است که بهترین عملکرد را در رشته ورزشی خود داشته باشند و بتوانند، به خواسته خود و موفقیت برسند. در همین راستا نیز ممکن است که سلامت روان ورزشکاران نادیده گرفته شود و آن‌ها با مشکلات و چالش‌های جدی مانند افسردگی و اضطراب مواجه شوند. گاهی اوقات احتمال دارد که هم برای ورزشکاران مبتدی و هم حرفه‌ای مشکلاتی به وجود آید. خوب است بدانید که معمولاً افسردگی رایج‌ترین مشکل بین ورزشکاران حرفه‌ای است. از طرفی هم خیلی از آن‌ها