



فرماندار شهرکرد:
افتتاح و کلنگ‌زنی ۱۵۳ پروژه در شهرستان شهرکرد

صفحه ۳



فرمانده انتظامی چهارمحال و بختیاری خبر داد:
انهدام باند سارقان احشام در چهارمحال و بختیاری

صفحه ۲

قابل توجه دولت چهاردهم

حجاب بهانه است، مردم از معیشت گله دارند!

شاید باورش سخت باشد ولی باید بگوییم که امروز برای مردم کف جامعه فرقی ندارد که فردی از جبهه اصولگرا، اصلاح طلب و یا حتی جبهه پایداری بر مسند قدرت و صندلی ریاست جمهوری تکیه بزند و برای چهار سال مزام امور را در دست بگیرد، مردم امروز بسیاری از

مسائل کوچک را بهانه می‌کنند تا به واسطه آن نسبت به امور معیشتی و زندگی نابسامان خود، به رئیس جمهور و حاکمیت گلایه کنند و صدای اعتراض خود را نسبت به معیشت به بالادستی‌ها برسانند.

اغتشاشات زن زندگی آزادی هر چند وجهه سیاسی و براندازی داشت اما در عمق آن نشان می‌داد آنهایی که در جمع آشوبگران و اغتشاشگران حضور داشتند از نظر اقتصادی و موقعیت اجتماعی در سطح پایین قرار داشتند و بسیاری از آنها با دریافت پول از سازمان‌ها و

سرویس‌هایی چون منافقین، سلطنت طلبان رژیم جعلی اسرائیل و ادر معرکه شدند و حتی در اعترافات خود گفتند که برای پول دست به اقدامات آشوبگرانه زدند.

• متن کامل در صفحه ۲

چالش‌های آموزش در مدارس فنی و حرفه‌ای

مدارس فنی و حرفه‌ای در تمام جهان به جایگاه ویژه خود دست‌یافته‌اند و موضوع مهارت‌آموزی، مورد توجه نظام‌های آموزشی پیشرفته جهان قرار گرفته است؛ چراکه آموزش منابع درسی به‌تنهایی کافی نیست.

بر این اساس رشد تقاضا برای رشته‌های مهارت محور یکی از اهداف اصلی سند تحول بنیادین آموزش و پرورش است که می‌کوشد میزان رغبت به این رشته‌ها را افزایش دهد و دانش‌آموزان بیشتری را جذب هنرستان‌ها کند؛ حال اینکه خانواده‌ها، فارغ‌التحصیلان این مدارس را به‌عنوان افرادی می‌شناسند که از آموزش‌های درجه چندم بهره‌مند می‌شوند و اغلب تمایل دارند فرزندانشان در رشته‌های نظری تحصیل کنند؛ امکانی که برای خانواده‌های کم‌درآمد و محروم به دلیل صرف هزینه برای پذیرش در دانشگاه کمتر فراهم است.

علیرغم اینکه آموزش و پرورش بر الزام مهارت‌افزایی دانش‌آموزان با هدف رفع معضل اشتغال در کشور تأکید می‌کند، اغلب فارغ‌التحصیلان مدارس فنی و حرفه‌ای امکان جذب کار در شاخه تحصیلی خود را ندارند و زیرساخت‌ها و فرصت‌های شغلی مناسبی برای آنان مهیا نیست.

• متن کامل در صفحه ۳



اول دفتر
میانجی نمی خواهند و میانجی می خواهد
• قاسم غفوری •

این روزها غرب آسیا دورانی بس حساس را سپری می‌کند که نتیجه آن می‌تواند بر آینده کل منطقه تأثیرگذار باشد. در این میان برخی کشورهای منطقه نظیر قطر برآنند تا نقش میانجی و واسطه را میان تمام بازیگران منطقه‌ای و فرامنطقه‌ای ایفا نمایند.

در همین راستا نیز عنوان شده است که دیروز شیخ محمد بن عبدالرحمن آل ثانی نخست‌وزیر و وزیر خارجه قطر به جمهوری اسلامی ایران سفر کرده تا با مقامات ارشد کشورمان از جمله دکتر پزشکیان رئیس‌جمهوری اسلامی ایران دیدار داشته باشد.

سفر نخست وزیر قطر به تهران در میانه تحولات مهمی چون استقرار دولت جدید در ایران، عملیات کم سابقه حزب الله علیه رژیم اسرائیل، تهدید سید حسن نصرالله به استفاده از موشک‌های راهبردی بر علیه اسرائیل و احتمال فعال شدن مجدد گت‌وگوه‌های رفع تحریم‌ها بسیار مهم ارزیابی شده است.

در همین حال برخی محافل رسانه‌ای و سیاسی مدعی شده‌اند که اگرچه جایگاه و موضع قطر با تسرور هنبه به میزبان قابل توجهی تضعیف شده...

« ادامه در صفحه ۲ »

آگهی مزایده فروش خودرو

انجمن حمایت زندانیان شهرکرد در نظر دارد یکدستگاه خودروی سواری سمند مدل ۱۳۹۱ را از طریق مزایده کتبی بفروش برساند، متقاضیان می‌توانند جهت بازدید خودروی مذکور و دریافت فرم شرکت در مزایده از تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۸ الی پایان وقت اداری ۱۴۰۳/۰۶/۱۹ به مدت ۸ روز کاری به دفتر انجمن حمایت زندانیان شهرکرد واقع در شهرک منظریه - محله ۳۶ - تقاطع خیابان شهید استکی و خیابان شهید رضایی نژاد - ساختمان نظام مهندسی - دفتر انجمن حمایت زندانیان شهرکرد مراجعه نمایند.
تلفن تماس: ۰۶۴-۳۳۳۷۰۰۶۰ - ۰۹۱۳۴۸۱۴۰۵۱

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای به شماره ۱۴۰۳/۷۷/۱۷ (نوبت دوم)

دستگاه مناقصه گزار: اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان چهار محال و بختیاری
آدرس: شهرکرد- بلوار طالقانی- مجتمع ادارات- روبروی فرمانداری
تلفن: ۳۲۲۴۴۸۵۲-۳ نمابر: ۳۲۲۵۰۹۹۷ کدپستی: ۸۸۱۷۶۵۳۳۴۹

ردیف	موضوع مناقصه	مدت (ماه/روز)	بر آورد اولیه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	حداقل پایه و رشته
۱	خرید تابلو و پایه تابلو کامپوزیتی	۱۲ ماه	۴۷/۷۲/۰۰۰/۰۰۰	۲/۳۸۶/۰۰۰/۰۰۰	تولید کنندگان یا نمایندگی های مجاز تولید کنندگان یا فروشندگان تجهیزات و علائم جاده ای
مهلت خرید اسناد مناقصه		مهلت تحویل پیشنهادها		زمان بازگشایی پیشنهادها	
از روزدو شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۵ تا ساعت ۱۳:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۱۳		تا ساعت ۱۳:۰۰ روزسه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۷		ساعت ۹:۰۰ صبح روز چهار شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۸	

محل دریافت اسناد مناقصه: سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس: <http://www.setadiran.ir>
محل تحویل ضمانت نامه (پاکت الف): دبیرخانه محرمانه (اداره حراست) اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان چهارمحال و بختیاری و سایر اسناد (تصویریا کات الف. ب. ج) از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت بارگذاری گردد. درضمن کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس فوق انجام خواهد شد.
نوع تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار بر اساس آیین نامه تضمین معاملات دولتی می باشد.
اعتبار پیشنهاد: پیشنهادات به مدت سه ماه پس از تاریخ گشایش، اعتبار خواهند داشت. این مدت برای ۳ ماه دیگر قابل تمدیدی باشد(با نامه کتبی کارفرما)./شناسه آگهی: ۱۷۷۴۰۵۶

روابط عمومی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان چهار محال و بختیاری

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای همراه با ارزیابی کیفی به شماره ۱۴۰۳/۷۷/۱۸ (نوبت دوم)

دستگاه مناقصه گزار: اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان چهار محال و بختیاری
آدرس: شهرکرد- بلوار طالقانی- مجتمع ادارات- روبروی فرمانداری
تلفن: ۳۲۲۴۴۸۵۲-۳ نمابر: ۳۲۲۵۰۹۹۷ کدپستی: ۸۸۱۷۶۵۳۳۴۹

ردیف	موضوع مناقصه	مدت (ماه/روز)	بر آورد اولیه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	حداقل پایه و رشته
۱	ایمن سازی راه های شریانی اصلی، روستایی حوزه استحفاظی استان (انجام امور عملیات راهداری)	۱۲ ماه	۳۵۲/۰۸۱/۰۸۰/۰۰۰	۱۷/۶۰۴/۰۵۴/۰۰۰	۵ راه و ترابری
مهلت خرید اسناد مناقصه		مهلت تحویل پیشنهادها		زمان و بازگشایی پیشنهادها	
از روز دو شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۵ تا ساعت ۱۳:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۱۳		تا ساعت ۱۳:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۷		ساعت ۹:۰۰ صبح روز چهار شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۸	

محل دریافت اسناد مناقصه: سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس: <http://www.setadiran.ir>
محل تحویل ضمانت نامه (پاکت الف): دبیرخانه محرمانه (اداره حراست) اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان چهارمحال و بختیاری و سایر اسناد (تصویریا کات الف. ب. ج) از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت بارگذاری گردد. درضمن کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس فوق انجام خواهد شد.
نوع تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار بر اساس آیین نامه تضمین معاملات دولتی می باشد.
اعتبار پیشنهاد: پیشنهادات به مدت سه ماه پس از تاریخ گشایش، اعتبار خواهند داشت. این مدت برای ۳ ماه دیگر قابل تمدیدی باشد(با نامه کتبی کارفرما)./شناسه آگهی: ۱۷۷۴۰۶۸

روابط عمومی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان چهار محال و بختیاری

میانجی نمی‌خواهند و میانجی می‌خواهد

ادامه از صفحه نخست

در همین حال برخی محافل رسانه‌ای و سیاسی مدعی شده‌اند که اگر چه جایگاه و موضع قطر با ترور هنیه به میزان قابل توجهی تضعیف شده، اما این احتمال مطرح است که آل ثانی اکنون پیام‌هایی را از طرف دولت بایدن به ایران منتقل کند و در عین حال گام‌های بعدی را در قبال شریک استراتژیک خود در غزه با ایران طراحی کند و خواستار میانجی‌گری برای انجام نشدن انتقام ترور شهید هنیه باشد.

این گمانه‌زنی‌ها در حالی مطرح می‌شود که اولاً جمهوری اسلامی ایران در کنار احترام بسیار بر روابط برادرانه و همه‌جانبه با قطر، تأکید دارد که انتقام میهمان عزیزش شهید هنیه هرگز میانجی‌بردار نیست و چنانکه مقامات ارشد نظامی و سیاسی تأکید کرده‌اند این انتقام قطعی خواهد بود.

ثانیاً تهران همواره در کنار حمایت‌های همه‌جانبه از فلسطین تأکید دارد که سرنوشته این ملت صرفاً با دست خودشان رقم خواهد خورد و آنانند که در مقاومت مسلحانه و مذاکره حقوق خود را پیگیری می‌کنند بر این اساس عملاً واژه‌ای مبنی بر میانجی‌گری قطر برای تغییر دیدگاه ایران در مسئله فلسطین و مذاکرات آتش بس هیچ معنایی ندارد.

ثالثاً مسئله مذاکرات ایران و غرب از جمله در حوزه برجام نیز موضوعی کاملاً آشکار است و آن اینکه طرف غربی باید به تعهدات برجامی خود بر اساس سه اصل لغو تحریم‌ها و راستی آزمایی این لغو و تعهد غرب به تکرار نشدن بدعهدی‌ها عمل نماید و این موضوعی است که هیچ میانجی‌گری بر نمی‌تابد.

در کنار این سه اصل که به هیچ عنوان میانجی‌پذیر نمی‌باشند جمهوری اسلامی ایران از یک اصل میانجی‌گرایانه استقبال می‌کند و آن تلاش برای نزدیکی هر چه بیشتر کشورهای منطقه در تعاملات دوستانه برای تشکیل منطقه‌ای قوی می‌باشد. رویکردی که در شرایط کنونی می‌تواند نقش مهمی برای غرب آسیا در نظم نوین جهانی به همراه داشته باشد.

این مهم این روزها دارای مولفه‌ای به نام وحدت سراسری منطقه در حمایت از فلسطین در برابر رژیم صهیونیستی و حامیانش است. همگرایی که جبهه مقاومت زمینه‌های قدرت نرم و سخت آن را فراهم کرده است و کشورهای همچون قطر می‌توانند نقش میانجی برای نزدیکی دولتهای منطقه حول پرچم فلسطین با ظرفیت‌های مقاومت، ایفا نمایند.

به مناسبت هفته دولت صورت گرفت:

تقدیر استاندار خوزستان از مدیرکل نوسازی مدارس این استان



به گزارش روابط عمومی اداره کل نوسازی مدارس خوزستان، «علی اکبر حسینی محراب» استاندار خوزستان با ارسال لوحی از خدمات ارائه شده اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خوزستان در

فرمانده انتظامی چهارمحال و بختیاری خبر داد:

انهدام باند سارقان احشام در چهارمحال و بختیاری

فرمانده انتظامی چهارمحال و بختیاری از انهدام باند سارقان ۳۰ میلیاردریالی احشام، توسط کارآگاهان پلیس آگاهی استان خبر داد.

حسین امجدیان در جمع خبرنگاران چهارمحال و بختیاری اظهار کرد: پس از وقوع چندین فقره سرقت احشام در سطح چهارمحال و بختیاری و ارجاع پرونده‌ها

قابل توجه دولت چهاردهم

علی کلاتری

شاید باورش سخت باشد ولی باید بگوییم که امروز برای مردم کف جامعه فرقی ندارد که فردی از جبهه اصولگرا، اصلاح طلب و یا حتی جبهه پایداری بر مسند قدرت و صندلی ریاست جمهوری تکیه بزند و برای چهار سال زمام امور را در دست بگیرد، مردم امروز بسیاری از مسائل کوچک را بهانه می‌کنند تا به واسطه آن نسبت به امور معیشتی و زندگی نابسامان خود، به رئیس جمهور و حاکمیت گلابی‌کنند و صدای اعتراض خود را نسبت به معیشت به بالادستی‌ها برسانند.

اغتشاشات زن زندگی آزادی هر چند وجهه سیاسی و براندازی داشت اما در عمق آن نشان می‌داد آنهایی که در جمع آشوبگران و اغتشاشگران حضور داشتند از نظر اقتصادی و موقعیت اجتماعی در سطح پایین قرار داشتند و بسیاری از آنها با دریافت پول از سازمان‌ها و سرویس‌هایی چون منافقین، سلطنت طلبانف رژیم جعلی اسرائیل وادی معرکه شدند و حتی در اعتراضات خود گفتند که برای پول دست به اقدامات آشوبگرانه زدند.

یکی از دلایل شکست پروژه زن زندگی آزادی، اقلیت بودن افراد حاضر در صحنه بود، اکثر کسانی که در کف خیابان‌ها اقدام به آشوب و ایجاد ناآرامی می‌کردند به گواه تصاویر و موقعیت جغرافیایی ناآرامی‌ها در شهری مانند تهران، افراد متوسط و پایین‌تر جامعه بودند و شاید عده کمی از آنها را بچه پولدارهایی تشکیل می‌داد که در پی براندازی بودند و اکثرشان از معرکه گریختند و دم به تله ندادند.

در حال حاضر مسعود پزشکیان پس از شهید ابراهیم رئیسی، رئیس جمهور ایران شد و اکنون پس از رأی اعتماد مجلس به وزرای پیشنهادی کار خود را آغاز کرده است. البته انتقاد به عملکردی که هنوز کارکردی از آن دیده نشده از نظر اخلاقی، سیاسی و حرفه‌ای کار درستی نیست. پس فعلاً دندان روی جگر می‌گذاریم تا قطار دولت مسعود پزشکیان روی غلطک بیفتد تا ببینیم که آیا می‌تواند

همان گونه که قول داده مشکلات جامعه را یکی پس از دیگری حل کند یا نه؟!؟

قطعاً پزشکیان می‌داند که اکثریت مردم جامعه در حال حاضر دغدغه‌اشان حجاب نیست و انتظار هم ندارند که در عرض یک سال همه مشکلات این چند سال اخیر مرتفع شود ولی باید با دوراندیشی پیش بینی کند مردمی که در خرداد ۱۴۰۳ پای صندوق‌های رای رفتند و نام او را به صندوق انداختند، نه اصولگرا بودند و نه اصلاح طلب؛ مردمی که برای ساختن ایرانی بهتر و آبادتر در کنار زندگی با رفاه نسبی به وعده‌های پزشکیان دل بستند قطعاً توقع دارند که خرد مشکلات آنها که به گره کور تبدیل شده حداقل اندکی حل شود و راه نغسی برای آنها باز کند.

تصور این که مردم برای حجاب و یا اعمال آزادی‌ها به سبک غرب و یا صرفاً جمع شدن گشت ارشاد پای صندوق‌های رای رفتند از آن تفکرات غلطی است که می‌تواند باعث شود پزشکیان از آن فرد محبوب رأی دهندگان به یکباره و با اهمال نسبت به مابقی مشکلات که به شدت بزرگ‌تر و مهم‌تر نیز هست، از چشم همگی بیفتد.

مشکلات فراوان و وقت بسیار کم! از این لحاظ بر کم بودن وقت تأکید می‌شود چون مردمی که رای داده‌اند درست یا غلط باور دارند که باید هر چه سریع‌تر اثر مثبت رأی دادن خود را در جامعه ببینند. همواره این گونه بوده است که پس از تغییر رئیس جمهور و دولت، اتفاق خاصی نیفتاده است.

به یاد داریم که در ابتدای دوران ریاست جمهوری شهید ابراهیم رئیسی به محض بالا رفتن قیمت ارز حتی آن ردی دهندگان که پای صندوق‌های رأی رفته بودند و اسم ابراهیم رئیسی را صندوق‌ها انداخته بودند، صدای اعتراضشان بلند شد و در گوشه و کنار از پشیمانی نسبت به رأی خود سخن می‌گفتند. تفکری که هرچند غلط است و باید به رؤسای جمهور برای بازسازی یک تخریب‌یافته و نوسازی یک رویه، وقت کافی داده شود، اما دولت سیزدهم در میان راه متوقف شد و با شهادت رئیس

سیزدهم، عنوان شایسته را برای این دولت برگزیدند که نشان از تأیید مسیری است که در این مدت کوتاه طی شده است.

موقعیت حاصل مرهون میدان داری رئیس جمهور شهید حضرت آیت الله رئیسی (رحمت الله علیه)، همت اعضای محترم هیات دولت و همه ی مدیران در سطوح مختلف و نیز همراهی مردم عزیز ایران بوده است که جای شکرگزاری و قدردانی فراهم دارد.

بدین وسیله از تعهد، مجاهدت و تلاش بی‌وقفه جناب عالی در پیشبرد اهداف و راهبردهای دولت مردمی قدردانی نموده و توفیق دوام خدمت در نظام مقدس جمهوری اسلامی را از درگاه خداوند متعال برایتان مسألت می‌نمایم.

حسینی محراب استاندار خوزستان

را در یک عملیات پلیسی شناسایی و دستگیر کنند. وی با اشاره به اینکه تاکنون هفت نفر از این باند توسط پلیس دستگیر و تحویل مقامات قضائی شده است، خاطر نشان کرد: کارشناسان ارزش احشام سرقت شده را ۳۰ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند که ۲۰ رأس از احشام سرقت شده نیز کشف و به مالباختگان تحویل داده شدند.

در راستای نظارت بر عملکرد شرکت های پخش دارو، واکسن و مواد بیولوژیک دامی:

مدیرکل دامپزشکی استان از چند شرکت پخش دارو و واکسن های دامی در شهر کرد بازدید نمود

مرضیه نایان، خبرنگار زردکوه: در راستای نظارت بر عملکرد شرکت های پخش دارو، واکسن و مواد بیولوژیک دامی، مدیرکل دامپزشکی استان در معیت رئیس اداره تشخیص و درمان این اداره کل از چند

شرکت فعال در این حوزه در شهرستان شهرکرد بازدید نمود. در این بازدیدها وضعیت ورود و خروج دارو و واکسن به استان همچنین مسائل و مشکلات این مراکز مورد بررسی قرار گرفت. دکتر

محمد اسدی مدیرکل دامپزشکی استان همچنین در خصوص برخی نواقص این شرکت ها تذکرات لازم را به مسئولین فنی آنها گوشزد نمود. شایان ذکر است بر اساس اعلام اداره تشخیص و درمان

حجاب بهانه است، مردم از معیشت گله دارند!

نمی‌کند بلکه در جاهایی با توجه به تمکن مالی آنها، سرمایه‌اشان را چندین برابر می‌کند ولی برای مردم متوسط جامعه و قشر رو به پایین حکم گیوتینی دارد که با هر بالا و پایین رفتن گردن یکی از اقشار جامعه را بی‌رحمانه می‌زند.

کالاهای اساسی معضل دیگری است آقای پزشک‌های که باید هرچه زودتر مرتفع شود. مشکلی که مستقیماً با سفره مردم سر و کار دارد. مردم اگر لبی نباشند، سفر نروند، ارزی نخرند و نغروشند وای باید هر روز سه وعده غذا بپخورند.

سفره مردم شوخی ندارد. قیمت مرغ، گوشت، لبنیات و هر آن چه که فکرش را می‌شود کرد، روز به روز در حال افزایش است و جالب اینجاست که هیچ نظارتی هم در این بازار صورت نمی‌گیرد و هر واحدی برای خود روند قیمت گذاری را به عهده می‌گیرد و همین پروسه باعث شده که قیمت مرغ در هر جای شهری مانند تهران، متفاوت باشد و این باعث می‌شود که مردم کلافه‌تر از همیشه باشند.

آقای پزشک‌های عزیز! اتباع افغانستانی بد نیستند ولی ساماندهی آنها از اوامر ضروری است که باید هرچه زودتر به آن رسیدگی شود. قتل، تجاوز، دزدی، اشغال مشاغل، استفاده از یارانه‌های کشور و هزار و یک مشکل دیگر، معضلاتی است که با عدم ساماندهی اتباع، مردم در هر کجای ایران با گوشت و پوست و خوششان آن را حس کرده‌اند ولی گوش شنوایی نیست که به این مشکلات گوش کند و در پی درمان برآید.

رئیس جمهور محترم سخن کوتاه می‌کنیم، مردمی که به تغییر اوضاع موجود دل بسته‌اند نه اصلاح طلبند نه اصولگرا و نه از هر حزب دیگر، مردم مردمند، کشورشان را دوست دارند و قصد شانه خالی کردن و مهاجرت را ندارند و امید دارند که شاید بتوانید راه نجاتی از این مخمصه باشید. کمی دیر شد و دولت دیر بر سر کار آمد ولی حالا که آمده امیدواریم که با پیش گرفتن روندی منطقی و درست، به زودی ثابت کنید که رأی مردم هدر نرفته است.

جمهور دولت دیگری بر سر کار آمد در حالی که نتایج عملکرد دولت شهید رئیسی در حال نمایان شدن بود.

به دلیل مشکلات متعددی که این روزها گریبان مردم را به سختی می‌فشارد توان و تاب تحمل مردم نیز پایین آمده و منتظرند که هرچه زودتر نسبت به رفع مشکلاتشان اقدام مثبتی صورت گیرد.

مسعود پزشکیان با اینکه در شرایط اضطراری رئیس جمهور جدید ایران شد ولی با این وجود با سیاست‌هایی که اعمال کرد تعدادی از قشر خاکستری را پای صندوق رأی آورد. سوال اینجاست که چرا این قشر خاکستری بعد از مدت‌ها از خواب زمستانی بیدار شدند و پای صندوق‌های رأی آمدند؟ امید به حجاب اختیاری؟ اروپایی شدن پوشش؟ قطعاً این گونه نیست و حتی آن قشری که هیچ اعتقادی به حجاب ندارند قطعاً بر این باور نبودند که با آمدن مسعود پزشکیان حجاب اختیاری خواهد شد!

بیشتر کسانی که پشت مسعود پزشکیان درآمدند امید به تغییر اقتصادی داشتند. تغییری اساسی، تغییری که نتیجه آن در زندگی مردم به چشم بیاید. تغییری مانند ساماندهی بازار مسکن؛ بازاری بی‌در و پیکر که به قتلگاه مستأجران تبدیل شده است. بازاری که هر ساله به دلیل نبود نظارت درست بسیاری از مستأجران را از شهر فراری و به حاشیه شهر هدایت می‌کند. بازاری که نه تنها در این سال‌های اخیر نظارت درستی بر روی آن صورت نگرفته، بلکه با تصمیمات غلط و ایجاد رانت به دل‌آلها فضای کافی برای خون مستأجران در شیشه کردن، هدیه داده است.

تغییر دیگر می‌تواند ساماندهی بازار ارز باشد، بازاری که بالا و پایین رفتن آن مستقیماً بر روی کیفیت زندگی مردم تأثیر دارد. با هر بالا رفتن قیمت ارز، قیمت کالاهای اساسی آسانسوری بالا می‌رود ولی با پایین آمدن آن قیمت‌ها در جای خود خشکشان می‌زند و هیچ تغییری نمی‌کنند. این معضله‌ها و مشکلاتی است که برای بالادستی‌ها و قشر مرفه جامعه و مسئولان هیچ مشکلی ایجاد

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی خوزستان :

خوزستان در اجرای طرح هادی روستایی سرآمد کشور است



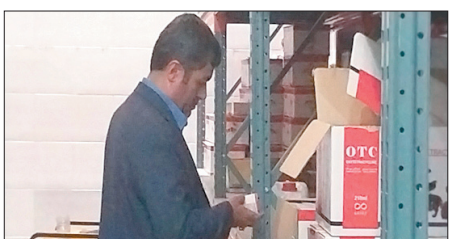
سال گذشته در ۸۶۰ روستای خوزستان فعالیت‌های عمرانی و بهسازی انجام شد و امسال در ۵۵۰ روستا این اقدامات در حال انجام است.

وی با بیان اینکه خوزستان در اجرای طرح هادی روستایی در کشور سرآمد است، ادامه داد: اجرائی طرح‌های عمرانی و بهسازی در روستاهای استان به طور قطع باعث مهاجرت معکوس و شکوفای شدن روستاها خواهد شد.

عمادی با بیان اینکه با دستور استاندار خوزستان بانک‌ها همکاری بسیار خوبی در اجرای طرح‌های عمرانی روستاها دارند، گفت: اقتصاد روستا در کنار تحول‌سازای عمرانی روستاهای استان بسیار اهمیت دارد.

شده‌اند که با هفت هزار نفر از این تعداد قرار دارد منعقد شده است. وی با اشاره به اقدامات خوبی که برای ساخت مسکن محرومان در استان خوزستان انجام شده است، افزود: طی قراردادی با نهادهای حمایتی در شهرستان شادگان برای ساخت مسکن محرومان، ساخت ۴۳۰ واحد مسکونی آغاز شد که تاکنون ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارند.

عمادی اظهار داشت: پنج هزار واحد مسکونی از سوی این دستگاه در حوزه مسکن شهری نیز در قالب نهضت ملی در حال ساخت است که به طور متوسط ۵۰ درصد پیشرفت دارند. مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی خوزستان گفت:



در حال حاضر ۷ شرکت پخش استانی و سراسری در حوزه توزیع دارو، واکسن و مواد بیولوژیک دامی در استان چهارمحال و بختیاری مشغول فعالیت هستند.

آگهی مزایده عمومی

اداره کل امور اقتصادی و دارایی استان چهارمحال و بختیاری در نظر دارد تعداد یک دستگاه خودرو را به شرح جدول زیر از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان می‌توانند تا تاریخ ۱۴۰۳/۶/۱۷ جهت دریافت اسناد مزایده به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس <http://setadiran.ir> مراجعه نمایند.

نوع خودرو	مدل	تعداد	شماره انتظامی	مبلغ تضمین (ریال)
پراید صبا فول انژکتوری	۱۳۸۵	۱	۶۵۴ الف ۱۱ ایران ۷۱	۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۶/۱۷ - شناسه آگهی: ۱۷۷۱۰۰

آدرس: شهرکرد بلوار آیت الله طالقانی خیابان نهم دی جنب فرمانداری - اداره کل امور اقتصادی و دارایی

چالش‌های آموزش در مدارس فنی و حرفه‌ای

مدارس فنی و حرفه‌ای در تمام جهان به جایگاه ویژه خود دست‌یافته‌اند و موضوع مهارت‌آموزی، مورد توجه نظام‌های آموزشی پیشرفته جهان قرار گرفته است؛ چراکه آموزش منابع درسی به‌تنهایی کافی نیست. براین اساس رشد تقاضا برای رشته‌های مهارت محور یکی از اهداف اصلی سند تحول بنیادین آموزش و پرورش است که می‌کوشد میزان رغبت به این رشته‌ها را افزایش دهد و دانش‌آموزان بیشتری را جذب هنرستان‌ها کند؛ حال اینکه خانواده‌ها، فارغ‌التحصیلان این مدارس را به‌عنوان افرادی می‌شناسد که از آموزش‌های درجه چندم بهره‌مند می‌شوند و اغلب تمایل دارند فرزندان‌شان در رشته‌های اینک خانواده‌ها، فارغ‌التحصیلان این مدارس را به‌عنوان افرادی می‌شناسد که از آموزش‌های درجه چندم بهره‌مند می‌شوند و اغلب تمایل دارند فرزندان‌شان در رشته‌های نظری تحصیل کنند؛ امکانی که برای خانواده‌های کم‌درآمد و محروم به دلیل صرف هزینه برای پذیرش در دانشگاه کمتر فراهم است. علیرغم اینکه آموزش و پرورش بر الزام مهارت‌افزایی دانش‌آموزان با هدف رفع معضل اشتغال در کشور تأکید می‌کند، اغلب فارغ‌التحصیلان مدارس فنی و حرفه‌ای امکان جذب کار در شاخه تحصیلی خود را ندارند و زیرساخت‌ها و فرصت‌های شغلی مناسبی برای آنان مهیا نیست.

هنرستان‌های فنی و حرفه‌ای با اهداف متفاوت، به‌ویژه تدارک زمینه‌های هدایت دانش‌آموزان به اشتغال و ادامه تحصیل، تأسیس شده‌اند. در کشور ما طی سال‌های اخیر توجه به آموزش فنی و حرفه‌ای از جمله دغدغه‌های تصمیم‌گیرندگان نظام آموزشی بوده است. کشورهایی که به اهمیت آموزش و نقش آن در اقتصاد آینده پی برده‌اند و هم‌زمان دغدغه توسعه‌یافتگی نیز دارند، کیفیت‌بخشی به نظام آموزش فنی و حرفه‌ای را محور رسالت‌های بنیادین و اولویت‌های خود قرار داده و تمرکز بر این مقوله را جزء سیاست‌های اساسی تربیت «نیروی انسانی کارآمد» می‌دانند. بُعد دیگر اهمیت آموزش‌های فنی و حرفه‌ای در نقش فرهنگی و اجتماعی آن است که یکی از نمودهای آن رفع نابرابری‌های اجتماعی و محرومیت از تحصیل به علل گوناگون است. برخورداری نوده‌های وسیعی از مردم از آموزش‌های فنی و حرفه‌ای باعث می‌شود که فاصله فشرهای اجتماعی تا حدودی کمتر شود، توان کاری افراد بالا رود و در نتیجه، گروه کثیری از مردم در تولید اجتماعی شرکت کنند، به‌این‌ترتیب سال‌هاست مهارت‌آموزی در مدارس کشور در دو شاخه مدارس «کار و دانش» و «فنی و حرفه‌ای» جریان دارد. این دو مدرسه از لحاظ تنوع رشته‌ها چندان تفاوتی با یکدیگر ندارند. اما ادامه تحصیل پس از دیپلم برای دانش‌آموزان فنی و حرفه‌ای بیشتر امکان‌پذیر است و مدارس کار و دانش به‌منظور ورود به بازار کار، بلافاصله پس از دیپلم تأسیس شده و اغلب معلمان پایین و دانش‌آموزانی که از لحاظ درسی ضعیف هستند را در این شاخه جذب می‌کنند. بنابراین ملاک انتخاب دانش‌آموز در مدارس کار و دانش - و حتی گاهی فنی و حرفه‌ای - مقب‌بندگی از درس‌های نظری است. طبیعی است که با تأسیس رویکردی، این مدارس از کاربرد و هدف اولیه تأمین خود دور می‌افتند. درعین‌حال به اذعان کارشناسان، هر قدر پرونده‌ها با ویژگی‌ها و مشخصات مورد نیاز نظام تقاضا، از نظر کمیت و کیفیت تناسب بیشتری داشته باشد، فرآیند گذار از مدرسه به دنیای کار روند مناسب‌تری خواهد داشت. وضعیت کنونی و حال نظام آموزش و پرورش در ایران نشان می‌دهد که این نهاد عموماً در برابر فشارهای اجتماعی و تقاضا برای آموزش، مغفله عمل می‌کند. لذا فرآیند آموزش و تربیت به‌گونه‌ای رقم می‌خورد که دانش‌آموزان و پرونده‌های نظام آموزش و پرورش حتی با فرض آنکه درک و فهم درستی از موضوعات و مفاهیم آموزشی داشته باشند، قادر نیستند از آموخته‌های خود در محیط اشتغال و بازار کار بهره‌گیری کنند. کارفرمایان همواره از عملکرد و توانمندی آن‌ها گله و شکایت دارند، زیرا نتایج مغفله‌ان آموزش و پرورش شبیه سبب است که بر برنامه‌ریزی درسی و آموزشی بر مبنای امکانات موجود و در اختیار آموزش و پرورش طراحی و اجرایی شود. علاوه بر این در بیشتر کشورها در حال توسعه، آموزش فنی و حرفه‌ای انتخاب آخر دانش‌آموزان است.

● هنرستان‌های فنی و حرفه‌ای آموزش ضعیف است!

آن‌طور که مهدی علامی، کارشناس آموزش می‌گوید: اکثر صندلی‌های هنرستان‌ها را دانش‌آموزانی پر کرده‌اند که از روی ناچاری و اجبار به دلیل سطح نمرات بسیار پایین در سال‌های گذشته و بنیة علمی ضعیف و همچنین بدون علاقه و استعداد انجام مهارتی وارد هنرستان شده‌اند. از این رو به‌تدریج در طول سال‌ها این باور و نگرش در بیشتر دانش‌آموزان و والدین آنان به وجود آمده است.

فرماندار شهرکرد: افتتاح و کلنگ‌زنی ۱۵۳ پروژه در شهرستان شهرکرد

در پنجمین روز از هفته دولت با حضور استاندار و نماینده مردم شهرستان‌های شهرکرد، فرخشهر، بن و سامان در مجلس شورای اسلامی ۱۵۳ پروژه در شهرستان شهرکرد افتتاح و کلنگ‌زنی شد.

بهادر عبدالغنی، فرماندار شهرکرد در این آیین ضمن گرامیداشت هفته دولت، اظهار کرد: اگر اتفاق مثبتی در سطح استان و شهرستان افتاده به واسطه همت و پیگیری‌های استاندار، نمایندگان و مسئولان دستگاه‌های اجرایی بوده است.

فرماندار شهرکرد با اشاره به افتتاح و کلنگ‌زنی ۱۵۳ پروژه در سطح شهرستان، افزود: تأمین اعتبار این پروژه‌ها از منابع ملی، استانی، محرومیت‌زدایی بوده، به طوری که اعتبار هزینه شده برای ۸۱ پروژه قابل افتتاح و بهره‌برداری حدود ۱.۲ همت و اعتبار مورد نیاز و پیش‌بینی شده برای ۷۲ پروژه کلنگ‌زنی حدود ۳.۹ همت است.

وی گفت: با بررسی عملکرد دولت‌ها مشخص است براساس شاخص‌بندی دولت سیزدهم دولتی بود که فرهنگ کار و تلاش نهادینه شده است، حتی در سفرهای

که هنرستان جای دانش‌آموزان ضعیف است. همین باور به‌صورت فرهنگ سازمانی در میان مسئولان امر و مدیران مدارس و معلمان ریشه دوانده و به‌جای اینکه دانش‌آموز قوی اما علاقه‌مند و مستعد به رشته‌های مهارتی را به سمت هنرستان‌ها سوق دهند با والدین آنان همسو می‌شوند و به اجبار آنان را به مدارس متوسطه نظری هدایت می‌کنند؛ حال اینکه در هر کشوری که در آستانه گذار از اقتصاد سنتی به اقتصاد «دانش‌محور» قرار دارد، آموزش و پرورش مؤثرترین ابزار آن کشور برای ورود به چالش‌های آینده است. آموزش‌های فنی و حرفه‌ای و کار و دانش دوره متوسطه، به‌عنوان یکی از زیرنظام‌های آموزشی کشور، این توانمندی را خواهند داشت که به‌مثابه ابزاری قابل اعتماد، پل مستحکمی بین کلاس درس و اجتماع و بین کلاس درس و بازار کار بنا کنند.

● لزوم تحول در هدایت تحصیلی

این کارشناس آموزش تصریح می‌کند: «مشاوران، مدیران و خانواده‌ها می‌تصور غلطی دارند و اکنون در آموزش و پرورش به دانش‌آموزان فنی و حرفه‌ای به‌عنوان سرباز نگاه می‌شود، این در حالی است که برنامه ششم توسعه تأکید داشت ۴۸ درصد دانش‌آموزان مقطع متوسطه دوم باید در رشته‌های مهارتی تحصیل کنند. اما این حکم قانونی نیز مانند بسیاری از احکام این برنامه به‌طور کامل محقق نشد. سند تحول بنیادین آموزش و پرورش هم تأکید دارد که این سهم باید به ۶۰ درصد برسد که در سال‌های گذشته برای تحقق این عدد دیدیم برخی مدارس و پیراهه رفتند و دانش‌آموزان را به‌زور وارد رشته‌های کار و دانش و فنی و حرفه‌ای کردند. اما معنی هدایت تحصیلی درست و آگاهانه چیزی غیر از آن است که مدارس به آن می‌پردازند. در یک هدایت تحصیلی کارشناسانه، ابتدا توانمندی‌ها و علاقه دانش‌آموزان شناخته می‌شود و سپس با دادن اطلاعات جامع درباره هر رشته و آینده آن سببری روشن پیش پای آن‌ها باز می‌شود اما از آنجا که هدایت تحصیلی مدارس نیز مانند سایر حوزه‌ها گرفتار بی‌برنامگی و اقدامات غیرکارشناسی است، هدایت تحصیلی اغلب رنگ و بوی زور و اجبار به خود می‌گیرد. دانش‌آموز را که از همه‌جا جواب می‌کنند، به هنرستان پناه می‌برد. مدیران و مشاوران هم دانش‌آموز را به رشته‌ای که هنوز کلاس پر نشده، هدایت می‌کنند. بنابراین اگر معدل دانش‌آموز پایین باشد، او را به فنی و حرفه‌ای و کار و دانش می‌فرستند.»

● خلأ هم‌زیستی میان نیازهای بازار کار و محتوای آموزشی

او با اشاره به اقداماتی که می‌توان برای توسعه آموزش‌های فنی و حرفه‌ای و کار و دانش در کشور انجام داد، می‌گوید: «کاری که می‌توان انجام داد، خارج از حوزه معاونت آموزشی است و شاید بیشتر در حوزه کارهای معاونت پرورشی باشد. این معاونت می‌تواند روی آگاهی خانواده‌ها کار کند، تا رفتن فرزندان به هنرستان را عیب ندانند. تصور کنید دانش‌آموزی را که خودش بیشتر به یادگیری مهارت علاقه‌مند دارد تا درس‌های نظری، ولی خانواده مانع می‌شود و فکر می‌کند فرزندش از دست‌رفته است. بنابراین مهم‌ترین رسالت حوزه معاونت پرورشی و امور تربیتی آگاه کردن مشاوران و خانواده‌هاست. از سوی دیگر ما به تفاوت‌های فردی دانش‌آموزان احترام می‌گذاریم، ولی سیاست‌های آموزش و پرورش در این مورد تناقض دارد. وقتی مدرسه‌های خاص ایجاد می‌کنند، دانش‌آموزان را غربال می‌کنند، دانش‌آموزانی را که سطح هوش بالایی دارند، به مدرسه‌های تیزهوشان، نمونه دولتی و هیئت‌انمایی می‌فرستند، در نهایت دانش‌آموزی که به رشته تجربی مدرسه عادی می‌رسد، دانش‌آموز ضعیفی است. به فنی و حرفه‌ای و کار دانش هم که می‌رسیم، دانش‌آموز از لحاظ آموختن درس‌های نظری در سطح دانش‌آموز استثنایی است.» این کارشناس آموزش در ادامه می‌گوید: «در این نوع تفاهم و هم‌زیستی میان نیازهای بازار کار و محتوای آموزشی اشاره کرده و بیان می‌کنند: «یکی از ابزارهای کارآمدی آموزش فنی و حرفه‌ای برای تربیت نیروهای شایسته و پاسخگو به نیازهای بازار کار و شکار فرصت‌های شغلی، ایجاد یک ساختار ارتباطی، یا به تعبیر دیگر، پل واسطه ارتباطی میان محیط آموزشی با محیط کار است؛ یعنی به‌عنوان یک زیرساخت، مدارس فنی و حرفه‌ای نیاز دارند با ایجاد یک سازه‌زمان واسطه و زیرمجموعه‌های محلی آن، متشکل از نمایندگان آموزش فنی و حرفه‌ای و نمایندگان صنایع و دستگاه‌های اقتصادی در بخش‌های متفاوت تولیدی و خدماتی، این پل ارتباطی را برقرار سازند. این سازمان واسطه، با هدف برقراری ارتباط مؤثر میان دنیای کار و دنیای آموزش، می‌تواند از یک‌سو نیازهای

مهارتی صنایع و بازار کار را به‌نظام آموزش فنی و حرفه‌ای معرفی و منتقل کند، و از سوی دیگر، مشارکت نهادهای تولیدی و خدماتی را در برنامه‌ریزی‌های درسی و آموزشی و همچنین شرایط آموزش عملی در محیط کار فراهم سازد. با این ارتباط، خلأ ناشی از نبود تفاهم و هم‌زیستی میان این دو نهاد پر می‌شود و میان نیازهای بازار کار و محتوای آموزشی ارتباط تنگاتنگی موجود می‌آید اما به دلیل این خلأ اغلب فارغ‌التحصیلان مدارس فنی و حرفه‌ای امکان جذب کار در شاخه تحصیلی خود را ندارند و زیرساخت‌ها و فرصت‌های شغلی مناسبی برای آنان مهیا نیست. افزون بر آن، باید با گرد هم آوردن نمایندگان آموزش و صنعت در کنار هم و مبادله اطلاعات ضروری و مفید، ضمن تولید توصیه‌ها و راهبردهای ارزنده برای توسعه و بهبود نظام آموزش فنی و حرفه‌ای و همچنین صنعت، زمینه اشتغال دانش‌آموختگان آموزش فنی و حرفه‌ای را در فرصت‌های شغلی مرتبط با رشته تحصیلی آن‌ها فراهم کرد. بنابراین می‌توان تأسیس یک نهاد واسطه برای ایجاد ارتباط میان محیط آموزشی و محیط کار را به‌عنوان یک زیرساخت ضروری برای کارایی و بهره‌وری نظام آموزش فنی و حرفه‌ای و پاسخگویی به نیازهای بازار کار و اشتغال برشمرد.»

● منابع مالی اصلی ترین زیرساخت برای حمایت از آموزش‌های فنی و حرفه‌ای

علامی در بخش دیگری از اظهاراتش در این زمینه که اصلی‌ترین شاخصی که هنرستان باید برای تربیت نیروی متخصص داشته باشد، فضا و تجهیزات است، خاطرنشان می‌کند: «ما فضاها و تجهیزات ثابتی داریم که سال‌های قبل تهیه‌شده‌اند. مثلاً یک رایانه ابتدایی در هنرستانی هست که سال‌های پیش کار می‌کرد. ما کتاب‌ها را نونگاشت کرده‌ایم، ولی برای تجهیزاتمان که بیشتر آموزش است، کاری نکرده‌ایم. شاید نزدیک به ۱۰ سال است که تجهیزاتی به هنرستان‌ها ما نرفته است. رایانه‌ها ما در حد و پندوز ۹۸ هستند. اکثر رایانه‌های مدرسه‌ها همین‌طورند. ما هر سال نرم‌افزارها را ارتقا داده‌ایم، ولی هیچ‌کدام روی سیستم‌ها نصب نمی‌شوند. هنرآموز و هنرجو با این وضعیت چه‌کار کنند؟ فقط با کتاب می‌توان چیزی آموخت؟ نونگاشت کردن کتاب‌ها زمانی مفید است که فضا و تجهیزات متناسب با آن راه داشته باشیم. بنابراین اداره کل نوسازی و معاونت فنی و حرفه‌ای و کار و دانش در وزارتخانه براساس محدودیتی که دارند، نتوانسته‌اند تجهیزاتی را که با کتاب‌ها منطبق هستند، وارد مدارس کنند، ما مقلدات را که شامل فضا، تجهیزات و نیروی انسانی است، فراهم نکرده‌ایم. بدون تردید یکی از اصلی‌ترین زیرساخت‌ها برای حمایت و توسعه آموزش‌های فنی و حرفه‌ای منابع مالی است. با توجه به هزینه‌های بالای آموزش فنی و حرفه‌ای و نیاز به تأمین ماشین‌آلات، ابزارها و وسایل کارگاهی، تأمین منابع مالی مستمر بسیار ضرورت دارد. از آنجا که بودجه‌های دولتی هیچ‌گاه به‌اندازه کافی وجود ندارند، مشارکت بخش‌های خصوصی ذی‌نفع در تأمین منابع مالی اهمیت زیادی پیدا می‌کند.»

● مدارس فنی و حرفه‌ای به بازتولید نابرابری کمک می‌کنند

مدارس کار و دانش و همچنین فنی و حرفه‌ای همچون دیگر مدارس به دو بخش خصوصی (غیرانتفاعی) و دولتی تقسیم می‌شوند. طبیعتاً امکان راهیابی تمام اقشار به مدارس خصوصی که هزینه‌ای بیشتر از مدارس نظری خصوصی دارد ممکن نیست. گذشته از آن‌که در همان مدارس دولتی هم هزینه تحصیل مدارس کار و دانش و فنی و حرفه‌ای از مدارس نظری بیشتر است و آن‌طور که علامی می‌گوید: «برخلاف آنچه به نظر می‌رسد که مدارس فنی منابع رشد نابرابری در جامعه است، گاهی این مدارس لاقف به بازتولید نابرابری کمک می‌کنند. هنرستان‌هایی مثل هنرستان موسیقی و گرافیک و نقاشی و غیره فقط مخصوص خانواده‌های پردرآمدی است که از پس مخارج هزینه تحصیل فرزندان‌شان برمی‌آیند. دولت هیچ کمکی در افزایش این هنرستان‌ها در شهرستان‌ها نمی‌کند و هیچ بودجه‌ای را متحمل نمی‌شود. گذشته از این، محصلان خانواده‌های کم‌درآمد به‌طور خودبده‌خود جذب رشته‌هایی می‌شوند که بعداً بتوانند به‌راحتی وارد بازار کار شوند (در این موارد از موارد کار و دانش بیش از مدارس فنی و حرفه‌ای که نیاز به تحصیلات تکمیلی دارد استقبال می‌شود چون مدارس کار و دانش درواقع کارگر ساده پرورش می‌دهد)، جذب سریع فرزندان خانواده‌های کم‌درآمد به شغل‌های کارگری به معنای تداوم چرخه محرومیت از تحصیلات عالی‌ه در خانواده‌های کم‌درآمد

است. حالا بگذریم از اینکه همین امکان هم در واقعیت چندان در مناطق دورافتاده عملی نیست چون چنین مدرسی با امکانات کارگاهی مثل تراشکاری و شیشه‌بری و... (به فرض) وجود ندارد. در مناطق محروم، کلاس درس به معنای یک چهاردیواری با تخته‌سیاه است و یک یا در بهترین حالت چند معلم درس نظری شاخه انسانی که نه نیاز به کارگاه‌های فنی باشد و نه آزمایشگاه‌های رشته علوم تجربی و ریاضی به تدریس مشغولند. درواقع، خانواده‌هایی که از پس هزینه‌های مدارس دولتی کار و دانش و فنی و حرفه‌ای برنمی‌آیند یا این مدارس در منطقه‌شان نباشد، مجبورند در رشته‌هایی درس بخوانند که دورنمای امیدوارانه‌ای برایشان ندارد. نباید از نظر دور داشت که در طول سال‌ها، رشته علوم انسانی چنان از محتوای اصلی و تحلیلی خود در مدارس دور شده که بی‌اهمیت جلوه‌دادن این رشته به معنای جذب محصولاتی است که در درس‌ها ضعیفند و قصد آنان از تحصیل دریافت یک دیپلم بی‌درم است که البته سواد می‌هم به دنبال نداشته باشد. همین وضعیت برای مدارس کار و دانش هم صادق است؛ محصلان بیشتر قصد دارند دوره تحصیلات‌شان را تا گرفتن دیپلم کوتاه‌تر کنند چون می‌دانند که در عمل مدرکی که گرفته‌اند به کارشان نمی‌آید و باید سریع‌تر وارد بازار کار شوند. از طرفی طبقات مرفه، علاقه‌مندند که فرزندان‌شان در رشته‌های نظری علوم تجربی و ریاضی تحصیل کنند تا آینده تحصیلی و شغلی سطح بالایی داشته باشند (امکانی که برای خانواده‌های کم‌درآمد کمتر مقدور است). همین که دلیل نبود مدرسه و معلم در مناطق کم‌برخوردار و چه به دلیل هزینه تحصیلی که برای پذیرفته شدن در دانشگاه نیاز به مدارس خصوصی و خاص دارد) از آنجاست که این کنش اجتماعی در جامعه که برآمده از نوع نگاه خانواده‌ها و واقعیت‌های موجود اجتماعی است، منجر به بازتولید نابرابری در سطح جامعه خواهد شد و می‌تواند نابرابری اجتماعی را بازتولید و فاصله طبقاتی موجود در جامعه را حفظ نماید. فرزندان خانواده‌هایی که از نظر سرمایه اقتصادی و اجتماعی در سطح نازلی قرار دارند، بازتولید می‌شوند و ارتقای در سطح سرمایه‌های آن‌ها رخ نخواهد داد و طبقات اجتماعی در جامعه همچون گذشته بازتولید و نابرابری‌های موجود حفظ خواهد شد.»

● فارغ‌التحصیلان کار و دانش امکان جذب کار در شاخه تحصیلی خود را ندارند

این کارشناس در یاد خاطرنشان می‌کند: «عمل‌گرایی مؤکد شده در ترویج مدارس فنی نقطه‌ای است که بر آن انگشت گذاشته‌ام تا نشان دهیم در یک ساختار نابرابر اجتماعی، انتظاری که همواره از طبقات پایین وجود دارد وارد شدن به بازار کار است همچنان که طبقات مرفه نقش علم‌آموزی را بر عهده‌دارند که ساختاری نابرابرانه است و از این‌روست که می‌بایست فرصت انتخاب رشته‌های تحصیلی در تمام مناطق یکسان باشد نه اینکه مدارس فنی به‌عنوان یک امتیاز به مناطق محروم تحمیل شود. تبدیل مدرسه به نهادهی که همان نابرابری‌های موجود در بین طبقات اجتماعی را در ساختار خود تکرار کند به معنای بازتولید نابرابری‌های موجود در طبقات اجتماعی است و راهی از این چرخه در صورتی امکان‌پذیر است که توزیع امکانات تحصیلی در همه‌جا یکسان باشد یا حداقل به‌اندازه معقولی یکسان باشد تا همه خانواده‌ها بتوانند لاقف در انتخاب رشته درسی شانس برابری داشته باشند به‌جای اینکه تابع جبر اجتماعی و جغرافیایی باشند. جامعه این فارغ‌التحصیلان مدارس کار و دانش را به‌عنوان افرادی می‌شناسد که از آموزش‌های درجه دوم برخوردار بوده‌اند. اغلب این فارغ‌التحصیلان امکان جذب کار در شاخه تحصیلی خود را ندارند و حتی در صورت یافتن کار در رشته تحصیلی‌شان، محیط کار چندان ارزشی برای تخصص آن‌ها قائل نمی‌شود زیرا به تحصیل غیرتکمیلی آن‌ها به چشم درجه دوم نگریسته می‌شود؛ آن‌ها کسانی نبوده‌اند که بتوانند پزشک شوند یا مهندسانی قابل بلکه می‌توانند کارگرانی ماهر شوند درحالی که خودشان هم از خانواده‌های کارگر برخاسته‌اند. تکرار این چرخه بر روند نابرابر طبقات اجتماعی دامن می‌زند. نظریه‌ای هست به نام «پاداش ثروت» به‌این‌معنا که افراد ثروتمند بسته به شرایط رفاهی که دارند می‌توانند از مزایایی استفاده کنند که دیگر طبقات اجتماعی برای به‌دست‌آوردن آن موزا یا باید پول خرج کنند یا بیش از اندازه تلاش کنند. به‌این‌ترتیب فرزندان خانواده‌های کارگر که اغلب در اندیشه ورود زود هنگام به بازار کار هستند، احتمال بیشتری دارد که به نسبت فرزندان طبقات بالاتر جذب مدارس کار و دانش و فنی و حرفه‌ای شوند.» ارسالت

رییس سازمان جهاد کشاورزی چهارمحال و بختیاری: ۵۵ طرح کشاورزی در چهارمحال و بختیاری آماده بهره‌برداری شد



رییس سازمان جهاد کشاورزی چهارمحال و بختیاری گفت: به‌مناسبت هفته دولت ۵۵ طرح کشاورزی در این استان آماده افتتاح شده است. حسین بزرگسر در خصوص طرح‌های هفته دولت بخش کشاورزی تأکید کرد: برای اجرای این تعداد طرح کشاورزی ۹ هزار ۳۲۰ میلیارد ریال تأمین و هزینه شده است. وی افزود: با افتتاح این تعداد طرح کشاورزی زمینه بهره‌مندی ۹۱۷ خانوار و اشتغال‌زایی یک‌هزار و ۵۰ نفر فراهم می‌شود. بزرگسر تصریح کرد: طرح‌های قابل بهره‌برداری بخش کشاورزی چهارمحال و بختیاری در هفته دولت سال‌جاری شامل تولیدات

استانی یاد و خاطره شهید ریسی را گرامی می‌داریم. عبدالغنی بیان کرد: چه بسا در دو سفر استانی اتفاقاتی مثبتی در شهرستان‌ها رقم خورد، از جمله آن‌ها پیگیری طرح‌های انتقال آب که در سنوات گذشته یک چالش در سطح استان بود. وی چهار خطه شدن محورهای ارتباطی شهرکرد با شهرستان‌های استان، تکمیل شبکه فاضلاب، نهضت ملی مسکن و ... را از جمله اتفاقات مثبت برشمرد و تصریح کرد: در هشت شهر شهرستان شهرکرد پیگیری‌ها برای طرح نهضت ملی مسکن انجام و امروز در دو شهر سودجان و هارونی شاهد کلنگ زنی این طرح خواهیم بود، همچنین ۴۰۰ واحد مسکونی طرح نهضت ملی افتتاح و با قدرت تلاش می‌شود زیرساخت‌های مورد نیاز از جمله فضای سبز، فضاهای آموزشی، ورزشی و درمانی را برای آن مناطق فراهم کنیم. فرماندار شهرکرد خاطرنشان کرد: امیدواریم توجهی که به پروژه‌های نیمه تمام و انجام کارهای ارزشمند در دولت سیزدهم بود، در دولت چهاردهم نیز استمرار داشته باشد و شاهد رشد و تعالی کشور باشیم.

خبر

افتتاح ۲۹ طرح کشاورزی در چهارمحال و بختیاری همزمان با هفته دولت
معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار چهارمحال و بختیاری گفت: ۲۹ طرح کشاورزی در این استان داریم، که افتتاح آن در هفته دولت است. محمدکاظم منزوی اظهار کرد: ۲۹ طرح کشاورزی در حوزه‌های گلخانه‌ای، سردخانه‌ای و صنایع تبدیلی در این استان داریم، که افتتاح آن در هفته دولت است. وی تصریح کرد: بیش از ۹۰۷ میلیارد تومان سرمایه‌گذاری در یک سال گذشته در بخش کشاورزی اتفاق افتاده است که به بهره برداری می‌رسد و بیش از ۱۷۰ نفر اشتغال در این طرح‌ها، ایجاد می‌شود.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار چهارمحال و بختیاری ادامه داد: در بخش کشاورزی به‌عنوان یک یک نمداد ویژه می‌توان به سیاست بزرگی چون طراحی ۲۳ طرح تأمین آب برای اراضی کشاورزی اشاره کرد، که عمدتاً در مناطق محروم چون دشت اردل، دهکهنه رویگر، آبشاران اولیاس، سرستنگ محمودی و ... قرار دارند. منزوی افزود: امسال تا این لحظه بیش از ۶۰ هزار تن گندم از کشاورزان خریداری کردیم و این موضوع رشد بیش از ۴۰ درصدی نسبت به سال گذشته دارد و با این وجود برای سه ماه گندم مورد نیاز استان تأمین شده است و باقی یک تا سایر استان‌ها تأمین خواهد شد. با بیان اینکه ما معتقدیم فرزندان فعال این استان در علم و فناوری باید جایگاه شایسته‌ای داشته‌اند و از همین رو سعی شد، زیرساخت و سخت‌افزار لازم برای رسانی جامعه دانش‌بنیان تأمین کنیم و در همین راستا تجهیزات و تکمیل ساختمان پارک علم و فناوری انجام شد و شرکت‌های دانش‌بنیان به این پارک منتقل شدند، هم‌زمان در شهرک صنعتی شهرکرد و آگادری پنج هکتار زمین برای فعالیت اقتصادی-تولیدی شرکت‌های دانش‌بنیان آغاز شده است. معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار چهارمحال و بختیاری عنوان داشت: برای اولین بار طی سال‌های گذشته توانستیم بیش از ۴۸ میلیارد تومان تسهیلات از منابع تخصصی و تکلیفی به شرکت‌ها ارائه کنیم، همچنین برای اولین بار معزور پارک علم و فناوری سلامت در دانشگاه علوم پزشکی در کنار مرکز رشد دانشگاه کسب شد و از این به بعد متخصصان پزشک می‌توانند با سرمایه‌گذاری در این پارک نسبت به تولید دارو‌ها و محصولات آرایشی اقدام نمایند. منزوی بیان داشت: یکی از وظایف ما ایجاد فرصت‌های شغلی متنوع برای جوانان است تا بر اساس استعداد و تحصیلات وارد شغل مورد علاقه خود شوند. وی اضافه کرد: مفید هستیم که فرصت‌های شغلی را در سامانه‌های مختلف ثبت کنیم و مصحت‌های انجام شود، طی سه سال بیش از ۵۴ هزار و ۶۰۰ فرصت شغلی توسط تمامی تیم‌های اقتصادی استان ایجاد و ثبت شده است، همچنین نرخ بیکاری در بهار امسال به ۸ درصد رسیده است. معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار چهارمحال و بختیاری ادامه داد: دو مجتمع بزرگ برای پرورش اسب در شهرستان شهرکرد و فرخ‌شهر و به‌زودی در شهرستان بروجن و بن به‌عنوان یک کار مزیت‌دار، مورد توجه قرار گرفته است، که بیش از ۵ هزار نفر را می‌تواند به‌کارگیری کند. منزوی گفت: یک هزار و ۷۰۰ هکتار زمین برای مجتمع‌های دامی آماده شده است و اکثر این مراکز پرورش دام در کنار شهرها قرار دارند و برای رفع مشکلات موجود انتقال دام‌ها به این مجتمع‌ها می‌تواند مشکلات بسیاری را رفع کند.

بیشترین افزایش دما در تابستان مربوط به چهارمحال و بختیاری است
معاون توسعه و پیش‌بینی هواشناسی چهارمحال و بختیاری گفت: این استان از ابتدای سال زراعی جاری تا پایان مردادماه نسبت به مدت مشابه سال گذشته با افزایش دمای ۱.۳ درجه سانتی‌گراد بیشترین افزایش دما در کشور را به خود اختصاص داد. معصومه نوروزی افزود: این در حالی است که میانگین افزایش دمای کشور در سال زراعی جاری تا پایان مرداد ۶ دهم درجه سانتی‌گراد بوده است. وی تصریح کرد: همچنین افزایش دمای استان نسبت به میانگین بلندمدت نیز ۱.۸ درجه سانتی‌گراد بود که در مقایسه با دیگر استان‌های کشور در ردیف ششم بیشترین افزایش دما قرار گرفته‌ایم. معاون توسعه و پیش‌بینی هواشناسی چهارمحال و بختیاری تصریح کرد: دمای مردادماه امسال در مقایسه با بلندمدت ۲.۷ درجه گرم‌تر شده است و از ابتدای فصل تابستان نیز میانگین دمای استان نسبت به بلندمدت ۲ درجه سانتی‌گراد افزایش داشته است. نوروزی با اشاره به تبعات افزایش دما بر منابع آب و محیط‌زیست یادآور شد: کاهش منابع آب، افزایش تبخیر، خشک شدن سطح خاک، از بین رفتن فضای سبز طبیعی، افزایش پتانسیل تولید گرد و خاک و آسیب به محصولات کشاورزی از جمله این پیامدهاست. وی به تغییرات جوی استان طی روزهای آینده نیز اشاره کرد و گفت: تا پایان هفته آسمان استان صاف تا قسمتی آبری همراه با وزش باد است و در نیمه غربی استان رگبارهای موقتی وزش خواهد کرد. وی گفت: در این استان، سرچشمه می‌گردد و هرگونه تغییرات اقلیمی در این استان، استان‌های دیگر از جمله خوزستان و اصفهان را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد.

<p>E-mail : zardkoo1@yahoo.com E-mail : zardkoozbakhtiyari@yahoo.com Site: www.zardkooohnews.com Telegram: https://telegram.me/zardkooohnewspaperw</p>	<p>نشانی دفتر شهرکرد: خیابان شریعتی - کوچه ۵۵ - پلاک ۱۲ همزاد: ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۷۳ - نمابر: ۰۳۲۲۳۱۰۱ - تلفن: ۰۳۲۲۲۰۸۵۲ و ۰۳۲۲۲۰۸۵۰ - ص پ: ۱۹۸</p> <p>چاپ و لیتوگرافی: ق/م/شاخه سبز - تلفن: ۰۹۱۹۲۵۲۸۶۶ چاپ شهرکرد: جهانبین - تلفن: ۳۳۳۴۸۱۸۶ - لیتوگرافی: ارغوان - تلفن: ۳۲۲۴۳۱۹۳</p>	<p>صاحب امتیاز و مدیر مسئول: علی یوسف پور • مطالب و نوشته های زردکوه لزوماً دیدگاه گرداندگان آن نمی باشد.</p> <p>* زیر نظر شورای سردبیری صفحه آرای: مرضیه نافیان</p>
--	--	--

نکات مهم انتخاب رشته کنکوری ها از زبان رئیس سابق سازمان ملی سنجش



اول بودن در ارزیابی های داخلی و بین المللی می تواند انتخاب اول دانش آموزان در همه حوزه های علم و دانش باشد و باعث آینده روشن و بهتر برای دانش آموزان و خانواده های آنها باشد.

مجازی انتخاب رشته که توسط سازمان سنجش ارائه می شود برای فهمیدن دامنه قبولی کفایت می کند. چهارمیسن ابزار در انتخاب رشته صحیح، شناخت عمیق علائق، توانمندی ها، استعداد و خودسنجی فرد از خود، شناخت رشته های دانشگاهی و آینده رشته از منظر اشتغال و نیاز کشور است که با مراجعه به مشاوران حرفه ای قابل بدست آوردن است، قاعدتاً در فهمیدن دامنه قبولی سیستم انتخاب رشته مجازی کفایت می کند و لازم نیست هزینه های هنگفتی به مؤسسات مختلف داده شود.

در پایان، این یادداشت راهنمای کلی انتخاب رشته است و هر دانش آموزی می بایست به مجموعه اطلاعاتی که از طرف سازمان سنجش منتشر می شود توجه کند و هدف این یادداشت که برای روابط عمومی دانشگاه تهران تهیه شده است طبیعتاً ترغیب دانش آموزان به انتخاب این دانشگاه با توجه نماد آموزش عالی بودن، مادر دانشگاه های ایران، سرآمدی در حوزه آموزش و پژوهش و فناوری، حرکت در مرز دانش و داشتن دانشجویان قوی و مستعد و اساتید سرآمد می باشد و با توجه به امکانات و ظرفیت های عظیم این دانشگاه و

۴) شناخت نسبی رشته و دانشگاه ها از قبیل نیاز جامعه و اشتغال، دوره، شهریه و...
۵) مشاوره با افراد حرفه ای آشنا با توانایی های دانش آموز و رشته های دانشگاهی
۶) تحلیل دقیق محتوی کارنامه صادره از طرف سازمان سنجش و آشنایی با ضوابط و مقررات در توضیح بیشتر موارد فوق، ابزارها و نحوه رسیدن به اطلاعات کافی جهت انتخاب رشته مناسب می توان به موارد زیر اشاره کرد.
اولین ابزار، کارنامه صادره از سازمان سنجش است که در کارنامه صادره، نمره، رتبه، سهمیه، نوع بومی و... ذکر شده است و دانستن این مفاهیم ضروری است. دومین ابزار، داشتن آمار و اطلاعات کافی از وضعیت شرکت کنندگان و پذیرفته شدگان سال گذشته و نسبت های آنها، نوع رشته، نوع بومی رشته و دانشگاه است که در وبسایت های منتشره از طرف سازمان سنجش قابل دریافت است.
سومین ابزار، شناخت هر فرد از جایگاه خود متناسب با رتبه و سهمیه خود است که دامنه رشته و دانشگاه را مشخص می کند. این اطلاعات هم از طریق سیستم

ابراهیم خدایی، استاد دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران و رئیس سابق سازمان سنجش آموزش کشور در یادداشتی نکات مهم در انتخاب رشته آزمون سراسری را مطرح کرد.
به گزارش ایسنا؛ ابراهیم خدایی در خصوص نکات مهم انتخاب رشته آزمون سراسری ۱۴۰۳ تاکید کرد: انتخاب رشته دانشگاهی برای دانش آموزان یکی از گلوگاه های مهم و اساسی تصمیم گیری برای آینده پیش رو می باشد و انتخاب درست و عاقلانه متناسب با علاقه و استعداد برای هر فردی می تواند راهگشای آینده روشن توأم با پیشرفت و تربیت فردی مفید و مسئولیت پذیر برای جامعه باشد.
هر دانش آموز در انتخاب رشته دانشگاهی فارغ از هر گروه آزمایشی، به مجموعه ای از اطلاعات و دانش نیاز دارد که بتواند انتخاب رشته صحیح داشته باشد. این مجموعه به صورت خلاصه عبارتند از:
۱) آگاهی و شناخت از وضعیت علمی خود
۲) آگاهی از استعداد، علاقه و توانایی های خود
۳) داشتن برآوردی از دامنه قبولی رشته و دانشگاه با استفاده از داده های کنکور سال گذشته

استفاده از داروهای ضدافسردگی در ۲۰ سال گذشته ۳۰۰ درصد افزایش داشته اما میزان افسردگی در جهان رو به افزایش است



نفر از ۵ نفر، زمانی از عمر خود از این داروها استفاده کرده است. اما مسئله اصلی این است که درمان افسردگی، تغییر سبک زندگی است.

دکتر نورایمان قهاری، روانشناس در این زمینه بیان می کند: «تغییرات هورمونی که استرس موجود در محیط ریشه آن هستند را می شود با دارو تنظیم کرد، اما مادامی که شرایط و وضعیت استرس زا به همان منوال هستند، این بیماری ساختار اجتماعی در فرد خودش را نشان خواهد داد. برای درمان فرد افسرده، می بایست محیط اجتماعی که افسردگی را تولید می کند، درمان کنیم. به عبارت دیگر، شرط اولیه سلامت روحی، سلامت اجتماعی است.»
قهاری می گوید: «در دهه ۱۹۸۰ با تولید داروی پروزک، یا همان فلاکستین، بر روی این فرضیه بافشاری شد، که افسردگی یک بیماری بیولوژیکی است و بر اساس مدل پزشکی فرموله می شود و با مداخلات بیولوژیکی درمان می شود، و علت ضمنی افسردگی با شرایط بیوشیمیایی و عصبی مرتبط هستند؛ تا جایی که امروزه بیشتر افراد در سراسر دنیا در مورد افسردگی به جز به عنوان یک «بیماری مغز» و اعصاب فکر نمی کنند. در اوایل سال ۲۰۰۰، بخشی از جامعه روانشناسی دوباره بر اهمیت انکارناپذیر عوامل سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی برای رشد افراد و ناهنجاری های روانی تاکید کردند. اما متأسفانه هنوز بسیاری از متخصصین این حوزه ها، این زمینه ها را در تحلیل و فرآیند درمان افراد نادیده می گیرند.»

دو سال قبل مطالعه مهمی در انگلستان منتشر و این تز مطرح شد که افسردگی ناشی از کمبود ترشح هورمون سروتونین در مغز نیست. در پرتو این پژوهش پرسش های متعددی در مورد درستی و کارآمدی تجویز گسترده داروهای ضدافسردگی برای درمان افسردگی مطرح شد و دوزهای تازه ای را در باب استفاده از قرص برای مبارزه با این بیماری پیش روی ما قرار داد. جوانا مونکریف، پژوهشگر اصلی این مطالعه در گفت وگویی شرح داده است که «ما تمام حوزه های مطالعاتی اصلی ای را که طی سه دهه گذشته ارتباط بین کاهش سطح سروتونین و افسردگی را مورد مطالعه قرار داده اند بررسی کرده ایم. به طور خاص ۶ حوزه را مورد بررسی قرار داده ایم: میزان سروتونین در خون، میزان ماده اصلی حاصل از تجزیه سروتونین در مایع مغزی-شغایی (مایع اطراف مغز)، دریافت کننده های سروتونین، پروتئین حامل سروتونین (پروتئینی که سروتونین را از سیناپس که در آن فعال است بیرون می کشد - روی همین سیناپس است که مهارکننده های بازجذب سروتونین عمل می کنند، آزمایشاتی که تغییرات خلقی دواطلبان را پس از نوشیدن مایع مخصوصی اندازه می گیرند که باعث کاهش سروتونین می شود، و مطالعات ژنتیکی بر روی ژن حامل سروتونین. هیچ کدام از این بررسی ها مدرک و دلیل مقنی دل بر ارتباط بین این دو به دست ندادند. این باور وجود داشت که داروهای ضدافسردگی مدرن با اصلاح کمبود سروتونین نزد افراد افسرده در درمان این بیماری کمک می کنند، اما ما نشان داده ایم که کمبود سروتونینی در کار نیست، به بیماران بسیاری گفته شده که افسردگی آنها به دلیل عدم تعادل شیمیایی مغز است و کارکرد داروهای ضدافسردگی اصلاح آن است. اما این تصور فاقد پشتوانه علمی است.»

غم و شادی دو وضعیت متضاد خلق و خو هستند که هر کدام از ما به صورت روزمره انواع شدید و ضعیف آن ها را تجربه می کنیم. برای مثال، با شنیدن خبری خوش و دیدن دوستان قدیمی احساس شادی را تجربه کرده و یا با از دست دادن دوستی نزدیک و یا شنیدن خبری ناگوار دچار احساس غم می شویم. تا اینجا کار همه چیز طبیعی است و این دو احساس و وضعیت خلق و خو نه تنها بخشی طبیعی از زندگی ما را تشکیل می دهند بلکه به پیشبرد آن نیز کمک می کنند. به عنوان مثال، احساس غم از دست دادن فردی نزدیک، منجر به تحریک واکنش های فیزیولوژیکی و دفاعی در بدن می شود که به ما کمک می کند تا بتوانیم سختی ناشی از این فاجعه را تحمل کنیم.
اما این احساس غم در صورتی که بدون دلیل مشخصی و موجهی ادامه یافته و تبدیل به وضعیتی نشود که حالت اختلال را برای ما به خود بگیرد، افسردگی نام خواهد گرفت که یکی از شایع ترین بیماری های روانی عصر حاضر است و جدا از ابعاد روانی دارای ابعاد جسمانی نیز هست. افسردگی بر طرز تفکر و رفتار انسان تأثیر گذاشته و منجر به ایجاد طیف وسیعی از مشکلات عاطفی و جسمانی می شود. امروزه اغلب متخصصان این بیماری را یک بیماری مزمن به حساب می آورند و اعتقاد دارند همانند سایر بیماری های مزمن از جمله دیابت و فشار خون نیازمند درمان طولانی مدت است.

بیماری افسردگی رایج ترین اختلال روانپزشکی است که نوعی از اختلال خلق است که در آن فرد به واسطه غم و اندوه مداوم علاقه خود را نسبت به موارد و داشته های لذت بخش از دست می دهد. اختلال خلق زمانی روی می دهد که بیمار این حالت را به مدت بیش از دو هفته یا در همراهی سایر علائم بالینی داشته باشد و در فعالیت های روزانه خود دچار اختلال در عملکرد شود. هر کسی می تواند دچار افسردگی شود و این بیماری یکی از بالاترین آمار بیماری های شناخته شده در جهان است و طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی، اختلالات افسردگی در سال ۲۰۰۴ در رتبه سوم بیماری ها بوده است و مطابق برآوردهای آماری تا سال ۲۰۳۰ رتبه اول بیماری در جهان را خواهد داشت. آمار سازمان بهداشت جهانی در ژانویه ۲۰۲۰ نشان داده است که بیش از ۲۶۴ میلیون نفر در سراسر جهان دچار افسردگی بوده اند. باید توجه داشت این آمار بر اساس گزارشات مربوط به افرادی است که به تسهیلات پزشکی و روان درمانی رجوع می کنند، و طبیعتاً این آمار، افرادی که دسترسی به این تسهیلات ندارند - یا به خاطر احساس شرم و قضاوت اجتماعی به این تسهیلات رجوع نمی کنند را در بر نمی گیرد.

داروهای آرام بخش، افسردگی را درمان می کند؟
با توجه به اینکه افسردگی رنج مشترک انسان معاصر است و از آن به عنوان طاعون دوران مدرن یاد می شود، این پرسش پیوسته به ذهن ختور می کند که آیا می شود با تجویز داروهای آرام بخش افسردگی را درمان کرد؟

روانپزشکان در پاسخ به این پرسش عنوان می کنند که استفاده از داروهای ضدافسردگی در ۲۰ سال گذشته ۳۰۰ درصد افزایش داشته، اما میزان افسردگی همچنان رو به افزایش بوده. یک نفر از ۹ آمریکایی بالای ۱۲ سال، داروی ضدافسردگی می خورد و یک

این پژوهشگر معتقد است: «نظریه ای که براساس آن افسردگی ناشی از ناهنجاری ای در رابطه با سطح سروتونین است پشتوانه علمی ندارد. ما پژوهش های مرتبط با سایر مواد شیمیایی مغز را بررسی نکرده ایم، اما فرضیه سروتونین یکی از فرضیه های است که بیشتر از همه مورد مطالعه قرار گرفته است. عموماً گفته می شود که هیچ مدرک مستحکمی در تأیید این نظریه وجود ندارد که افسردگی با کمبود نورآدرنالین مرتبط باشد، در حالی که این نظریه پیش از نظریه سروتونین بسیار محبوب بود. می توانیم همچنان به جستجو برای علل بیولوژیکی افسردگی ادامه دهیم یا اینکه می توانیم افسردگی را از زوایای دیگر نگاه کنیم، می توانیم آن را واکنشی به مشکلات اجتماعی و شخصی و ناملایمات زندگی در نظر بگیریم. پژوهش های متعددی نشان می دهند که بین این مسائل و افسردگی ارتباط موثقی وجود دارد.»

روانپزشکان نمی خواهند اعتماد مردم به داروهای ضدافسردگی کم شود

جوانا مونکریف بر این مهم تأکید کرده است که «جامعه دانشگاهی از سال ها پیش می دانست که دلایل دال بر ارتباط بین سروتونین و افسردگی ضعیف و نامنسجم است، گرچه هیچ کس پیش از ما این مدارک را به این شکل سیستماتیک جمع آوری نکرده بود. فکر می کنم روانپزشکان نمی خواهند اعتماد مردم به داروهای ضدافسردگی را دست کم کنند. علاوه بر این، نظریه عدم تعادل شیمیایی توضیح ساده و انضمامی ای را برای شرایطی ارائه می دهد که می تواند (برای یک شخص بسیار مضطرب و غمگین) بسیار دشوار و پیچیده باشد، احتمالاً این برای برخی پزشک ها و بیماران جذاب است. به عبارت بهتر استفاده از قرص برای مبارزه با افسردگی یکی از سمپتوم های پزشکی است که برای هر ناراحتی ای راهحلی دارویی تجویز می کند. مشکل اینجاست که افسردگی وضعیتی تلقی می شود که اصل و ریشه آن را باید در مغز جستجو کرد. اگر اینگونه فکر کنیم، راه حل دارویی منطقی است (در زبان انگلیسی ضرب المثل داریم که می گویند: وقتی یک چکش دارید، همه چیز شبیه میخ به نظر می رسد) اما اگر افسردگی را واکنشی به مشکلات اجتماعی و شخصی در نظر بگیریم، در این حالت مهم ترین «درمان» آن است که به شخص کمک کنیم تا بتواند با این مشکلات رویارو شود. بسیاری از افراد امروزه می گویند که کارآمدی داروهای ضدافسردگی امری اثبات شده است و حال اینکه این داروها چطور کار می کند اهمیت چندانی ندارد. اما به نظر من «چگونگی کارکرد» آنها مهم است. وقتی مردم می گویند که داروهای ضدافسردگی مؤثر هستند، منظورشان این است که در آزمایش های تصادفی ای که انجام شده کمی بیشتر از دارونما بهتر عمل کرده اند. اما این مسئله را به چندین صورت می توان توضیح داد. ممکن است یک توضیح این باشد که این قرص ها همان اثر تشدید یافته دارونما را داشته اند (چون افراد می توانند متوجه شوند که دارویی که گرفته اند برخلاف دارونما ماده فعال دارد)، توضیح دیگر می تواند این باشد که داروهای ضدافسردگی باعث بی حس شدن و سردی احساسات می شوند. دستکم برای اغلب افراد در اغلب شرایط، دریافت این داروها چیز خوبی نیست. بنابراین، به نظر من، استفاده از آنها توجیه چندانی ندارد و تعداد زیادی از افراد در معرض عوارض آنها قرار گرفته اند، بدون آنکه واقعا سودی عایدشان شده باشد.»

افسردگی مشکل مغزی نیست

گویا در دهه های ۱۹۹۰ و ۲۰۰۰ صنعت داروسازی به شدت این ایده را تبلیغ کرده است که افسردگی ناشی از عدم تعادل شیمیایی بوده و داروهای ضدافسردگی آن را درمان می کنند. امروز اما صنعت کمتر در این موضوع نقش دارد، چراکه بیشتر داروهای ضدافسردگی ثبت اختراع نشده اند و سال های سال ما درگیر نوعی اطلاعات دروغین گسترده بوده ایم. جوانا مونکریف در این زمینه به صراحت گفته است: «اطلاعات جعلی بسیاری از سمت صنعت داروسازی منتشر شده، اما هیچ کس درون جامعه علمی هم نخورسته این اطلاعات را به پرسش بکشد. در واقع، بسیاری از پزشکان به ترویج این ایده که می گویند افسردگی یک عدم تعادل شیمیایی است، ادامه داده اند، خواه به خاطر اینکه خودشان چنین باوری داشتند، خواه به خاطر اینکه فکر می کردند این برای بیماران مفید و مؤثر است. روانپزشک سرشناس، وین گودمن، آن را «استعاره ای مفید» نامیده است.

بنابراین به نظر من، ما باید افسردگی را از زاویه دیگری ببینیم. افسردگی یک مشکل مغزی نیست، بلکه پاسخی احساسی به دشواری های شخصی و اجتماعی است. باید به افراد کمک کنیم تا دشواری های خاصی مواجه شوند که کارشان را به افسردگی کشاند است. برای هر کس فرق می کند. برای برخی شاید تریای جواب دهد، برخی دیگر اما شاید به مشاوره زناشویی، حمایت

شغلی یا کمکی مالی یا مسکن نیاز داشته باشند.» افسردگی بیماری ای است که بسیار در زندگی افراد اثر گذار است. مشکلات روانی که به واسطه افسردگی برای مبتلایان ایجاد می شود گاه شرایط بسیار بغرنجی به وجود می آورد. برخی روانشناسان معتقدند افسردگی واکنش طبیعی افراد به مشکلات زندگی و از دست دادن شرایط مناسب زندگی یا افرادی است که نسبت به آنها علاقه وجود دارد. امروزه بسیاری از متخصصان روان درمانی و مغز درمانی معتقدند علاوه بر روش های مرسوم با بهره برداری از علم تازه مغز درمانی در کنار روان درمانی و نقشه برداری از سلول های مغز و کنترل هورمون ها کشف دلیل افسردگی بسیار ساده تر شده است. همین باعث شده که در روش های نوین درمانی، به جای استفاده از دارو، از آمینو اسیدها و مواد غیرشیمیایی و همچنین از طریق نوردرمانی و بیوفیدبک در کنار روش های پیشین همچون گفتار درمانی، بهبود این بیماری ساده تر و قطعی تر به نظر برسد.

درمان افسردگی: تغییر نگاه و سبک زندگی به جای استفاده از دارو

دکتر نازنین پیرنیا، متخصص روان درمانی و مغز درمانی ضمن اشاره به این مطلب تأکید می کند: «برای بهبود وضعیت فرد افسرده به جای درمان های دارویی باید زیر نظر افراد متخصص بر تغییر سبک زندگی و تغییر نگاه متمرکز شود. به عنوان مثال در انسان زمینه های بیولوژیکی برای نیاز به پیوند با دیگران وجود دارد، به طوری که تحقیقات نشان می دهند برقراری دوستی های عمیق با وضعیت جسمی افراد مانند فشار خون پایین و طول عمر بیشتر مرتبط هستند. دوستی های نزدیک و عمیق همچنین عوامل مهمی برای سلامت روانی و عاطفی در افرادند، و تحقیقات گویای آن است که بین داشتن دوستی و پیوند نزدیک با دیگران و حس خوشبختی، عزت نفس بالا و هدفمند بودن در زندگی رابطه مستقیم وجود دارد. در محرومیت از این تجربیات، انسان می تواند کمبود، غم، و در تداوم آن، افسردگی را تجربه کند. از طرفی گاهی ذهن انسان، به اشتباه، شکست ها یا اشتباهات را به فاجعه تبدیل می کند. اما همه وقایع موقتی اند. هر وضعیت منحصر به فرد است و یک شکست یا نتیجه نامطلوب پیش بینی نمی کند که ما در همه وقایع آینده هم شکست خواهیم خورد. پدیده ای که قابلیت رشد افراد پس از تحمل واقعه ای فاجعه بار یا شکست های بزرگ را توضیح می دهد واگشت پذیری نام دارد و تعریف مختصر آن توانایی فرد برای احیای خویش و دوباره روی پا ایستادن است. شناسایی و استفاده از قابلیت واگشت پذیری افراد در روند التیام و بازسازی فرد و جامعه از اهمیتی ویژه برخوردار است. افراد واگشت پذیری می توانند مشکلات بزرگ را تحمل کنند چون می دانند چگونه از تجربیات مصیبت بار توانایی کسب کنند، و اغلب پس از واقعه ای مصیبت بار رشد یا موفقیت را تجربه می کنند. ما توانایی این را داریم که وقایع را به شکلی تعبیر کنیم که آنها به جای ایجاد حس ناامیدی، خودسرنزنی، افسردگی و اضطراب، به رشدان در آینده و در رسیدن به اهدافمان به ما کمک کنند. می توانیم خود به ادامه کار برای رسیدن به هدف را زنده نگه داشت.» این متخصص روان درمانی تأکید می کند: «افسردگی و اضطراب در بسیاری اوقات با هم بروز می کنند و اضطراب می تواند به افسردگی بینجامد. ما همه دارای سه منبع درونی برای مقابله با اضطراب هستیم:

۱ - افرادی که از اضطراب رنج می برند، معمولاً دست به کاری نمی زنند مگر اینکه در حد کمال انجامش دهند؛ این باعث می شود برای انجام کارهایشان مرتب احساس اضطراب کنند و در نهایت، کارهایشان را انجام ندهند.
کاری را به بدی آغاز کنید، و بعد در جهت بهتر شدن آن بکوشید. ۲- خود را ببخشید! افرادی که اضطراب دارند دائم در حال ایرادگیری و انتقاد از خود هستند. با خود مهربان باشید و خطاهایتان را ببخشید. ۳- کاری را با فکر کردن به فردی دیگر در ذهن، انجام دهید! با تمرکز بر روی انجام کاری برای دیگران، می توانیم در زندگی هدفی پیدا کرده و با معنا بخشیدن به زندگی مان اضطراب خود را کاهش داده و به سلامت روان خود بیفزاییم. در مواقع نیاز، وقتی که زندگی به هم می ریزد، وقتی محیط به ما القاء می کند که بی ارزش هستیم، یا متوجه چیزی در خود می شویم که دوست نداریم، و وقتی اعتماد به نفس مان لطمه دیده است، مهربانی نسبت به خود به جای انتقاد شدید از خود، برای ما حسن پشتیبانی و مراقبت ایجاد می کند و طبیعتاً چاره رفیع این مسائل مصرف دارو نیست، بلکه باید از درون و با اقدامات روانکاوانه، مشکل افسردگی را به صورت ریشه ای حل کرد.»