



فرمانده سپاه قهر بنی هاشم (ع) چهارمحال و بختیاری، هزار و ۲۰۰ برنامه در چهارمحال و بختیاری برای هفته گرامیداشت دفاع مقدس تدوین شد

صفحه ۲



رئیس سازمان جهاد کشاورزی چهارمحال و بختیاری، تولید بیش از ۵۶ هزار تن هلو در چهارمحال و بختیاری

صفحه ۲

استاندار چهارمحال و بختیاری:

# عشایر نقش مهمی در دفاع مقدس داشت

استاندار چهارمحال و بختیاری گفت: اقوام ایرانی و عشایر نقش مهمی در دوران دفاع مقدس داشتند، شجاعت و غیرت آنها به یاد ماندنی است. غلامعلی حیدری اظهار کرد: این یادواره مقدمه برگزاری دومین کنگره شهدای چهارمحال و بختیاری میباشد که حقیقتاً رزمندگان در دفاع مقدس خوش درخشیدند. وی بیان داشت: انقلاب اسلامی و کشور ما

سخت‌ترین شرایط و طوفان‌های سیاسی، اجتماعی، امنیتی و نظامی را پشت سر گذاشته است؛ این پایداری و اقتدار به برکت ایستادگی مردم در هشت سال دفاع مقدس و در طول سال‌های متمادی با از خودگذشتگی این کار انجام شد. استاندار چهارمحال و بختیاری افزود: دشمن با تلاش استکبار جهانی می‌خواست کشور را بعد از دفاع مقدس

دچار چالش کند، اما با رشادت رزمندگان و برنامه ریزی و تدبیر، تمام تلاش دشمن را خنثی کردند و دشمن را از حالت نظامی به سیاسی تبدیل کردند. وی یادآور شد: رزمندگان برای هم فداکاری می‌کردند و حاضر بودند جان خود را فدا کنند تا هم رزمانشان اسیر نشوند. حیدری خاطر نشان کرد: عبور از طوفان‌ها به برکت هدایت

امامین انقلاب و رهبر معظم انقلاب، حضور شجاعانه مردم بود؛ رهبر معظم انقلاب یکی از مصداق کار جهادی را دفاع مقدس نامیدند و فرمودند اگر رزمندگان موفق شدند دشمن را شکست دهند و یک وجب از خاک کشور دست دشمن نیفتد با رشادتها و مقاومت رزمندگان و شهدا بود.

• متن کامل در صفحه ۲

## بوی نامطبوع؛ در هوای مطبوع

صبح و شب ندارد، آزاردهنده است، به طوری که اکنون با خنک شدن هوا اگر در و پنجره‌ها باز باشند شدت بوی نامطبوع و متعفن به اندازه‌ای است که حالت تهوع پیدا می‌کند، مردمی که از بوی نامطبوع عاجزند، واقعاً چرا باید به بهانه تولید، یک شهر در عذاب باشد، اینها صحبت مردمی است که صبح و شب از بوی نامطبوع و متعفنی که شهر را فرا می‌گیرد گلایه‌مندند، آن هم به دلیل اینکه کارخانه خوراک آبریان در شهر کرد که از تجهیزات کنترل و فیلترینگ بو استفاده نمی‌کند، قسه پر دردی که معلوم نیست تا چه زمانی ادامه داشته باشد و مردمی که باید تاوان آن را پس دهند.

مدت‌هاست بوی تعفن در طول شبانه‌روز در شهر می‌پیچد و شدتش در ساعاتی از روز بیشتر می‌شود، سوالی که برای اغلب شهروندان شهرکردی پیش آمده این است که چرا محیط زیست اقدامی در این راستا انجام نمی‌دهد؟ مگر نه اینکه هر صنعتی که بخواهد در استان فعالیت کند باید مجوز زیست محیطی داشته باشد؟

در کنار محیط زیست همکاری کدام دستگاه‌ها لازم است؟ در حقیقت سوال اینجاست، صناعی که آلاینده هستند نباید فکری به حالشان کرد، اگر به حال خود رها شوند، قطعاً شرایط بدتر و مردم روز به روز ناراضی‌تر خواهند شد، آیا نباید اندکی زور و اجبار را به کار گرفت، چرا تنفس هوای مطبوع برای مردم در ساعاتی امکان‌پذیر نیست، چرا مردم باید تاوان این مساله را پس بدهند.

• متن کامل در صفحه ۳



### اول دفتر

#### گفتمان مشتری کی به نام صلح عادلانه

• قاسم غفوری •  
صلح و عدالت واژگانی تفکیک ناپذیر و البته گمشده در جهان پر آشوب امروز است که احیای آنها می‌تواند مولفه‌های مهم برای بهبود شرایط بشریت در تمامی عالم هستی باشد. نگاهی بر آنچه امروز در صحنه بین‌الملل جریان دارد نشان می‌دهد که صلح و عدالت به عنوان و اشکال مختلف مورد تهدید قرار گرفته است که ریشه و بنیان این وضعیت را در یک جمله می‌توان خلاصه کرد و آن پیامدهای یک جانبه‌گرایی‌های فاجعه آمیز نظام سلطه است.

پس از پایان جنگ سرد و تحولاتی همچون فروپاشی اتحاد جماهیر شوروی و فروریختن دیوار برلین میان دو آلمان، غرب با محوریت آمریکا در توهم یک‌جانبه‌گرایی انحصارگرایانه فضایی از ارعاب و وحشت را بر نظام بین‌الملل جاری ساخت. این یک‌جانبه‌گرایی از چند جنبه صلح و عدالت جهانی را مورد تهدید قرار داد. در حوزه نظامی و امنیتی اشغال افغانستان و عراق، ویران سازی غرب آسیا و آفریقا نظیر آنچه در سوریه و عراق روی داد، با مهره‌ای به نام تروریسم داعشی، جنگ افروزی میان همسایگان نظیر ۸ سال جنگ تحمیلی نیابتی ائتلاف عربی به جای غرب و صهیونیست‌ها علیه یمن، تروریسم دولتی آمریکا علیه مبارزان با تروریسم نظیر...

• ادامه در صفحه ۲

### رئیس اداره انجمن اولیا و مربیان اداره کل آموزش و پرورش چهارمحال و بختیاری: تأیید ۲۰ شرکت در شهر کرد برای سرویس مدارس دانش آموزان

ناظر قرارداد و طرف سوم قرارداد، تولیدی را به اولیاء دانش آموزان معرفی کرده و خانواده‌ها نیز لباس فرم را سفارش می‌دهند.

#### • اولویت، استفاده از لباس فرم سال گذشته است

رئیس اداره انجمن اولیا و مربیان اداره کل آموزش و پرورش چهارمحال و بختیاری بیان کرد: براساس قرارداد منعقد شده، تولیدی‌ها موظف هستند هزینه سه درصد از لباس فرمی که برای مدرسه تهیه می‌کنند را رایگان حساب کنند که این سه درصد از سوی مدیر مدرسه و انجمن اولیا مربیان برای دانش آموزان بی بضاعت لباس فرم رایگان تهیه می‌شود، به طورمثال یک مدرسه با سفارش ۲۰۰ دست لباس فرم، شش دست لباس رایگان برای دانش آموزان بی بضاعت تهیه کرده که این امر جزو مصوبات قرارداد بوده که درحال اجراءست.

بهمنی بیان کرد: تیم‌های نظارتی متشکل از آموزش و پرورش، تعزیرات حکومتی، صمت، اتحادیه و قسرمانداری از روند تولید، نوع پارچه، نوع دوخت و مصوباتی که تولیدی‌ها باید رعایت کنند، بازدید به عمل آورده و فرمست قرارداد و همچنین نظارت‌های لازم را انجام می‌دهند.

وی با بیان اینکه هم اکنون بازرسی‌ها در حال انجام است، گفت: اگر تولیدی مرتکب تخلف شود، با تشکیک پرونده از سوی تعزیرات حکومتی مشمول جریمه خواهد شد. بهمنی با بیان اینکه تا پایان تحویل لباس فرم‌ها، برنامه بازدید از تولیدی‌ها ادامه دارد، خاطر نشان کرد: هر کدام از دستگانه‌ها می‌توانند مجزا یا به صورت تیم‌های مشترک و گروهی از تولیدی‌ها بازدید داشته باشند، مثلاً در شهرستان شهرکرد ۲۰ شهرویی یک تیم مشترک از بازرسان تشکیل و از برخی تولیدی‌های لباس فرم مدارس از گزارشاتی دریافت شده بود، بازدید به عمل آمد و اقدامات لازم انجام شد.



رئیس اداره انجمن اولیا و مربیان اداره کل آموزش و پرورش چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه آموزش و پرورش در تهیه سرویس مدارس جایگاه اطلاع‌رسانی را دارد، تصریح کرد: آموزش و پرورش استان‌ها دسترسی به آمار ثبت‌نامی در سامانه سپند را ندارند که باتوجه به فعال بودن سامانه، نتایج ثبت‌نامی هنوز مشخص نیست و متولی سازمان شهرداری است که به آمار دسترسی دارد.

#### • ۷۰۲۶ درخواست در سامانه سپند ثبت شده است

همچنین مهرداد میرزاییان، رئیس سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری شهرکرد اظهار کرد: تاکنون ۷۰۶۲ درخواست در سامانه سپند برای سرویس مدارس دانش آموزان توسط والدین ثبت شده است. وی ادامه داد: تعداد شرکت‌های مجاز و دارای مجوز سرویس مدارس در شهرکرد ۲۰ شرکت است که ۳۱۰ خودروی سواری برای سرویس مدارس مجوز دریافت کرده‌اند.

وی در پایان بیان کرد: در راستای ثبت درخواست دانش‌آموزانی که اکنون برای سرویس مدارس اقدام نکرده‌اند، سامانه سپند مجدداً فعال شده است. • اجباری در خرید لباس فرم جدید برای دانش آموزان وجود ندارد

رئیس اداره انجمن اولیا و مربیان اداره کل آموزش و پرورش چهارمحال و بختیاری گفت: اولیا با شرکت سرویس مدارس قرارداد منعقد می‌کنند و مسئولان مدرسه حق انعقاد قرارداد با شرکت‌ها را ندارند که در شهرکرد ۲۰ شرکت از سوی شهرداری تأیید شده و می‌توان با انتخاب یکی از شرکت‌ها سرویس مدرسه را انتخاب کرد.

فضل‌الله بهمنی با بیان اینکه یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های همسر خانواده‌ای نحوه رفت و آمد فرزندشان به مدرسه است، اظهار کرد: به استناد مصوبه هیئت وزیران، متولی سرویس مدارس به شورای ترافیک واگذار شده است و سازمان حمل و نقل شهری در شهرها شهرداری و در روستاها دهیارها متولی سرویس مدارس هستند و آموزش و پرورش وظیفه اطلاع رسانی را برعهده دارد.

رئیس اداره انجمن اولیا و مربیان اداره کل آموزش و پرورش چهارمحال و بختیاری ادامه داد: سامانه «سپند» سامانه‌ای است که والدین با ثبت‌نام رایگان در آن می‌توانند از انواع خدمات ارائه شده برای حمل و نقل دانش آموزان استفاده کنند، در این سامانه می‌توان از مکان دقیق دانش آموز مطلع شد و در صورت لزوم برای راننده پیام فرستاد. بهمنی بیان کرد: اولیا باید در سامانه فعال سپند ثبت‌نام کرده و با ثبت مشخصات ولی دانش آموز، مشخصات فرزندان و انجام ثبت آدرس محل سکونت و آدرس مدرسه براساس کروکی تأیید درخواست خود را ثبت کنند.

#### • ۲۰ شرکت برای سرویس مدارس از سوی شهرداری شهرکرد تأیید شده است

وی ادامه داد: در شهرکرد ۲۰ شرکت از سوی شهرداری تأیید شده که می‌توان با انتخاب یکی از شرکت‌ها سرویس مدرسه را انتخاب کرد. بهمنی در خصوص نحوه قرارداد، گفت: اولیا خود با شرکت قرارداد منعقد می‌کنند و مسئولان مدرسه حق انعقاد قرارداد با شرکت‌ها را ندارند، اولیا با

### بازیگر سینما و تلویزیون: اخیراً با رضا عطاران همبازی بودم/ مردم نقش منفی صدام را از من پذیرفته‌اند

واسطه این که من تنها شخص بازیگر حرفه‌ای و جدی این نقش در کشور هستم مردم مرا دوست دارند و این نقش منفی را از من پذیرفته‌اند البته هر سه فرزند پسر من نیز علاقه مند به عرصه بازیگری هستند و در چند اثر اخیر نیز نقش پسران صدام را برانم بازی کردند.

بازیگر سریال زیرخاکی ادامه داد: در کنار بازیگری به فعالیت‌های اجتماعی در زمینه صلح و سازش اقوام عرب خوزستان و ازدواج جوانان عشایر مشغولم و امیدوارم سبب پیوند محبت و گذشت نزد هم‌تباران عزیزم باشم. وی افزود: یک تیم حرفه‌ای در قالب ارتش یعنی را تشکیل دادم تا بتوانیم کمک حال همه کارگردان‌های حوزه دفاع مقدس در سینما، تئاتر و تلویزیون کشور باشیم. یک تیم شامل شخصیت صدام که خودم هستم و چند افسر ارشد ارتش پروژه‌های مربوط به دوران دفاع مقدس در فیلم‌ها و سریال‌ها را پوشش دهند.

بنی‌تیمیم در پایان ضمن تقدیر از روزنامه زردکوه گفت: درست است که همیشه نقش منفور صدام را بازی کرده‌ام اما همیشه خادم شهدا، رزمندگان و جانبازان کشور بوده و هستم و با تمام وجود در برنامه‌های فرهنگی و هنرمی هفته دفاع مقدس شرکت می‌کنم.



هوشنگ نویخت خبرنگار زردکوه در خوزستان

«کازم بنی‌تیمیم» بازیگر سینما و تلویزیون امروز در گفت‌وگو با زردکوه از فعالیت‌های یک دهه حضور خود در سینما و تلویزیون گفت و اظهار داشت: متولد ۱۳۵۳ و با افتخار در محله حصیر آباد اهواز به دنیا آمدم و هم محلی خانواده سردار شهید «علی هاشمی» هستم. وی افزود: ۱۰ سال پیش به دعوت موسسه فرهنگی شهید هاشمی برای بازی در فیلم سینمایی «مدافعان شهر» به کارگردانی «محمدحسن عموری» وارد سینما شدم و از آن سال تاکنون در بیش از ۱۰ پروژه نقش صدام یعنی را بازی کردم. بنی‌تیمیم گفت: خدا را شاکرم، در همه کارهایی که حضور داشتم مضمون ارزشمند دفاع مقدس حاکم بوده چون خودم به عنوان بچه اهواز و خوزستان آن دوران را تجربه کردم و اینک که فضای حاکم بر غزه و فلسطین را می‌بینم یاد دوران بمباران‌های

ناجوانمردهانه در شهر اهواز می‌افتم. بازیگر خوزستانی سینما و تلویزیون ادامه داد: فیلم‌های سینمایی و سریال‌هایی همچون «مدافعان شهر»، «کلاه سبزها»، «خط مقدم»، «زیر خاکی» و «ماهیان سرخ» از جمله آثاری هستند که در آن‌ها نقش صدام را بر عهده داشتم و البته چند پروژه دیگر که در حال تدوین هستند. وی یادآور شد: اخیراً در فیلم سینمایی «صدام» به کارگردانی «پسندرام پورامیری» همبازی «رضا عطاران» بودم. فیلم طنزی که انشالله مورد استقبال مخاطبان نیز قرار خواهد گرفت. آخرین کارم سریال «طوبی» بود که هم اکنون در حلال پخش است.





<p>E-mail : zardkoo1@yahoo.com</p> <p>E-mail : zardkooabhakhtiyari@yahoo.com</p> <p>Site: www.zardkooohnews.com</p> <p>Telegram: https://telegram.me/zardkooohnewspaperw</p>	<p><b>نشانی دفتر شهر کرد:</b> خیابان شریعتی - کوچه ۵۵- پلاک ۱۲</p> <p><b>همراه:</b> ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۳۳ - شماره: ۳۲۲۲۳۱۰۱ تلفن: ۳۲۲۲۰۸۰۰ و ۳۲۲۲۰۸۰۲ ☎ ص: پ: ۱۹۸</p> <p><b>چاپ و لیتوگرافی:</b> ق/م/شاخه سبز تلفن: ۰۹۱۹۲۵۲۸۶۶۵</p> <p><b>چاپ شهر کرد:</b> جهانبین تلفن: ۳۳۳۴۸۱۸۶ لیتوگرافی: ارغوان تلفن: ۳۲۲۴۳۱۹۳</p>
--	--

**صاحب امتیاز و مدیر مسئول: علی یوسف پور**  
 ● مطالب و نوشته های زردکوه لزوماً دیدگاه گردانندگان آن نمی باشد.

## چادرهای رنگارنگ؛ اما آسیبزا

فصل تابستان رو به اتمام است، سفرها نفس های آخر خود را می کشد، مسافرانی که از گرمای هوا به مناطقی با آب و هوای خنک پناه می برند، چهارمحال و بختیاری یکی از استان هایی بوده که هرساله پذیرای مسافران بسیاری است به ویژه روزهای پایانی شهریورماه.

هر ساله ایام تابستان مسافران به چهارمحال و بختیاری که به نسبت سایر مناطق، آب و هوای خنکی دارد سفر می کنند، مسافرانی که گاهی هتل ها و اقامتگاه ها را برای اقامت انتخاب می کنند و یا برخی باتوجه به شرایط، چادر زدن در پارک در ترجیح می دهند.

این روزها چادرهای رنگارنگ در پارک ها و ورودی شهر شبسازگرد خودنمایی می کنند، چادرهایی که گاهی برای ساعت ها برپا می شود و مردمی که به استراحت می پردازند، اما متأسفانه گاهی چادرها برای مدت طولانی برپا بوده و به عنوان مسافر شناخته نمی شوند.

متأسفانه افرادی که آسایش را از مردم شهر می گیرند، کسانی که برای ساعتی و استفاده از هوای خنک به پارک های رومی می آورند و همین که می خواهند چند دقیقه ای را در فضای بیرون از خانه و آن هم در پارک ها بگذرانند افرادی این آسایش و لذت را از آن ها می ربایند.

افرادی که به عنوان مسافر نه، بلکه به عنوان مهمان چند ماهه پارک ها را برای درآمد در این شهر انتخاب می کنند، مردمی معترض که در امان نیستند، حتی برای خوردن یک خوراکی ساده کودکانی جلوی آن ها ظاهر می شوند که از حضور در پارک پشیمان هستند.

کسانی که چهره پارک ها را با چادرهای رنگارنگ از حالت زیبایی خارج کرده و حتی با بستن طناب لباس های خود را آویزان می کنند.

به راستی زمانی چادر زدن در پارک ها ممنوع بود، اما اکنون چه شده که هر شخصی

به راحتی چادر خود را نه برای یک روز بلکه حتی ماه ها برپا می کند و کسی نظارتی ندارد، چرا در بسیاری از شهرها زدن چادر در پارک ممنوع است؟ آیا نظارت ها مشکل دارد یا فرهنگ در آن شهرها به خوبی نهادینه شده که صرفاً نشستن مسافر برای چند ساعت در پارک ایرادی ندارد و برای استراحت می تواند از هتل ها و هتل آپارتمان ها و یا محل اسکان مسافر در مدارس استفاده کند، از طرفی آمدن هر مسافر به اقتصاد آن شهر کمک می کند، اما در شهرکرد، مسافران نه تنها به اقتصاد شهر کمک نمی کنند بلکه با وجود کودکانی که از استان های دیگر وارد شهر می شوند و به تکیه گری مشغول هستند، باعث زشت نشان دادن چهره شهر می شود.

حال سوال اینجاست چرا اجازه می دهیم که افرادی این شهر را برای تکیه گری انتخاب کنند و حتی هر روز به تعداد آن ها افزوده شود، چرا مردم باید به آن ها کمک کنند، در حالی که می دانند مستحق کمک نیستند، چرا برای زیادی در ذهن شهروندان وجود دارد که همگی نشان از نارضایتی آن ها است و اینکه آیا تنها شهرداری در این مساله متولی است یا باید دیگر دستگاه ها کمک کنند تا پارک ها محلی برای استراحت و تفریح خانواده ها باشد نه اینکه محلی برای درآمد متکدیان.

### ● نارضایتی شهروندان شهر کرد از متکدیان داخل پارک ها

یکی از شهروندان که به شدت به این وضعیت معترض است، می گوید: از صبح تا عصر سرکار هستیم و تنها شب ها فرصت داریم که بچه ها را به پارک بیاوریم تا کمی تفریح کنند.

اما چند بار که در پارک قصد نشستن داشتیم متأسفانه کودکانی کم سن و سال ما را دوره کردند و اصرار داشتند که کمی از خوراکی هایمان را به آن ها بدهیم، جالب اینجا

بود که یک بار برای اینکه از دستشان رها شویم، کمی از خوراکی را به یکی از آن ها دادیم و همگی با هم دویدند و در چادری که کمی آن طرف تر بود رفتند.

متأسفانه چند شب دیگر هم که رفتیم باز هم همان بچه ها نزدیکمان شدند و درخواست کمک کردند، واقعا از این وضعیت ناراضی هستیم، چرا باید چنین افرادی در پارک به قصد مسافر وارد شهر شوند و به تکیه گری بپردازند.

چرا باید این افراد شهپرکرد را جایی برای کسب درآمد بدانند، مردمی که درآمد آن چنانی ندارند و باید به اجبار به این افراد کمک کنند، چرا کسی مانع از فعالیت آن ها نمی شود. یکی از خانواده ها با آشنایانی که از استان دیگر مهمان شان بودند، می گوید: چند شب پیش تصمیم گرفتیم در یکی از پارک ها چند ساعتی به همراه مهمان هایمان که از استان دیگری بودند را در پارک بگذرانیم، همین که دقایقی نشستم چند کودک از دور به سمت ما آمدند، مشغول خوردن آجیل و تنقلات بودیم که ابتدا دستشان را دراز کردند تا کمی در دستشان بریزیم.

حتی به شک نوبت ندادند که به اجبار از خودمان دورشان کردیم، هر ساله ما میزبان آشنایان از مناطق مختلف کشور هستیم که به دلیل آب و هوای خنک در سال حداقل یکبار به ما می شوند، اما این بار پارک پر شده بود از چادرهایی که متکدیان آن ها را برپا کرده بودند، متکدیان که شهپرکرد را برای درآمد انتخاب کرده و مردمی که آسایش ندارند که چند ساعتی را با خانواده در پارک بگذرانند و سریع محل را ترک می کنند.

**● دلسوزی های بیجا شهروندان، موجب گسترش تکیه گری در شهر کرد**  
 مریم مادر دو فرزند که گاهی برای بازی و

تفریح بچه هایش را به پارک می برد، می گوید: عصرها که هوا خنک است، دست فرزندانم را می گیرم و برای بازی و تفریح به پارک می برم، اما متأسفانه با صحنه هایی مواجه می شوم که هم خودم هم فرزندانم لذتی از فضای سبز پارک نمی بریم و مجبوریم به خانه برگردیم. فضای پارک پر از چادرهای مسافرانی است که با لباس های خاصی از شهرهای مختلف به شهرکرد آمده اند و التماس ها و خواهش هایشان برای کمک کردن ما را کلافه می کند، همان آدم های تکراری که هفته پیش هم آنجا بودند. ما هم مجبور می شویم بدون استفاده از هوای خنک و فضای پارک به خانه برگردیم، تمام طول تابستان فضای پارک ها پر از مسافر است، اما این بیار تفاوت است و افرادی همراه با فرزندان شان تکیه گری می کنند و شهروندانی که متأسفانه از روی دلسوزی بیجا به این افراد کمک کرده و موجب گسترش این فرهنگ غلط می شوند.

### ● کمیپنگ گردشگری در پارک ملت به زودی راه اندازی می شود

اکبر ایازی با بیان اینکه برای راه اندازی کمیپنگ گردشگری در ضلع جنوبی پارک ملت اعتباراتی جذب شده که در سال جاری تکمیل می شود، اظهار کرد: با تکمیل این کمیپنگ گردشگری، سال آینده در تمام سطح شهر، تابلوی ممنوعیت برای اسکان هر مسافری در هر پارکی نصب خواهد شد و مانند شهرهای اطراف تمام مسافران به سمت کمپ گردشگری هدایت می شوند.

### ● چادر زدن هایی که به جز زشت شدن چهره شهر، سبب بروز آسیب های اجتماعی متعدد نیز می شود

رئیس سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری شهرکرد با بیان اینکه شهپرکرد ۶۴ پارک دارد، گفت: متأسفانه شاهد چادر زدن مسافران و گاهی اسکان طولانی مدت آن ها



حتی برای چند ماه در تمام پارک ها هستیم که چهره شهر را زشت کرده است. ایازی ادامه داد: به عنوان مثال تعداد ۳۰ نفر از استان خوزستان در پارک لاله یا پارک آبی جنگلی روبروی ترمینال چادر زده و آسیب های اجتماعی متعددی همچون توزیع مواد مخدر، تکیه گری و انحرافات اخلاقی را شاهدیم که این امر یک هشدار بوده و لازم است دستگاه

قضا به این امر ورود پیدا کند چرا که گاهی عواقب این گونه آسیب ها جبران ناپذیر است. وی با بیان اینکه لازم است هماهنگی بین دستگاه های مختلف استان برای این معضل بزرگ صورت گیرد، گفت: ورود دستگاه قضا، نیروی انتظامی، سازمان فضای سبز شهرداری، نهی از مکر، تشکل ها و سازمان های مردم نهاد اجتماعی ضروری است.

ایازی با بیان اینکه تشکل مردم نهادی که به صورت دلی و فی سبیل الله فعالیت انجام دهد، در استان به ندرت پیدا می شود، تصریح کرد: در متن اساسنامه تشکل های مردم نهاد، بخشی از عملکرد آن ها به صورت خودجوش و دلی اعلام شده که باید کمک حال دولت و دستگاه ها باشند، اما متأسفانه اینگونه نیست.

رئیس سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری شهرکرد با بیان اینکه معادین متجاهر و متکدیان از سطح شهر جمع آوری می شوند، اضافه کرد: سازمان زیبا، منظر و فضای سبز شهرداری مسئول چادر زدن در پارک ها و فضای سبز است که این ارگان باید از دستگاه هایی مثل اماکن نیز درخواست کمک کند.

ایازی با بیان اینکه شهرداری، متولی ساخت و نگهداری پارک است، گفت: متولی اصلی ممنوعیت چادر زدن در پارک ها شهرداری است، گرچه باید دانست پارک محل استراحت موقت بوده و برای استقرار دائمی نیست.

تابستان روزهای پایانی خود را می گذراند، با این اوصاف که شهرداری متولی اصلی ممنوعیت چادر زدن در پارک است، پس شاید کوتاهی این سازمان برای نصب بنر است تا مسافران از زدن چادر چه روزانه و چه طولانی مدت خودداری کنند، البته اکنون باید نیروی انتظامی با کمک شهرداری نسبت به جمع آوری متکدیان اقدام کند تا شاهد چهره های زشت در پارک ها نباشیم، زیرا دود کوتاهی ها به چشم مردم می رود. / ایستا

## کلاس اول تا دانشگاه؛ روایت هایی از امید و نگرانی



با آغاز هر سال تحصیلی، نسیم تازه ای از امید و نگرانی در دل های دانش آموزان می وزد. مانند برگی تازه که به تازگی از درخت جدا شده و در باد می رقصد، دانش آموزان نیز در حال تجربه کردن تغییرات جدید، چه بزرگ و چه کوچک، هستند. این تغییرات می توانند در قالب مدرسه های جدید، معلم جدید، یا حتی دوستان تازه و وظایف بیشتر بروز یابند.

هر سال تحصیلی، فصل جدیدی از داستان های شخصی و تجربه های گوناگون است که هر دانش آموز آن را به نحوی خاص تجربه می کند. در این گزارش، با هم به روایت های متفاوتی از دانش آموزان در مقاطع تحصیلی مختلف خواهیم پرداخت و نگاهی خواهیم انداخت به انتظارات و نگرانی های آنها.

**● علی، دانش آموز کلاس اول**  
 علی که تازه زنگی وارد دبستان شده، در دلش هم هیجان و هم نگرانی موج می زند. او با وجود خوشحالی از دیدن دوستان جدید و آموختن بازی های جدید، از این می ترسد که نتواند به کلاس جدید با معلم و قوانین مدرسه وفق پیدا کند. ذهن کودکانه او پر از تصاویر رنگارنگ از لحظات شیرین مدرسه است، اما در عین حال، فکر به اینکه ممکن است معلم او را به خاطر اشتباهاتش تنبیه کند، او را نگران کرده است.

**● سارا، دانش آموز کلاس پنجم**  
 سارا که سال های گذشته را با موفقیت پشت سر گذاشته، حالا به کلاس پنجم قدم می گذارد و انتظار دارد که بتواند به مسابقات علمی و فعالیت های فوق برنامه بیشتری شرکت کند. او به دنبال این است که بتواند اعتماد به نفسش را حفظ کرده و در امتحانات نمرات عالی بگیرد.

فشار درسی کنار بیاید. در عین حال، منتظر است که بتواند دوستان جدیدی پیدا کند و در فعالیت های کلاسی بیشتری شرکت کند.

**● مینا، دانش آموز کلاس دهم**  
 مینا که به مقطع دبیرستان وارد شده، به شدت نگران آزمون های کنکور و انتخاب رشته است. او به دنبال ایجاد تعادل بین تحصیل و فعالیت های فوق برنامه است و امیدوار است که بتواند در هر دو موفق باشد. او با خود فکر می کند که آیا توانایی کافی برای رسیدن به اهدافش را دارد و چگونه می تواند فشار روانی را کنترل کند.

**● کیوان، دانش آموز کلاس دوازدهم**  
 کیوان که آخرین سال دبیرستان را تجربه می کند، در انتظار امتحانات نهایی و کنکور است. او به شدت نگران است که نتایج این امتحانات تأثیر زیادی بر آینده اش بگذارد. از طرفی، او امید دارد که با تلاش و پشتکار، بتواند به دانشگاه دلخواهش راه پیدا کند و قدم به دنیای جدیدی بگذارد.

**● فاطمه، دانشجو سال اول دانشگاه**  
 فاطمه که تازه وارد دانشگاه شده، با دنیای جدیدی از استقلال و مسئولیت های بیشتر مواجه است. او از این می ترسد که نتواند به خوبی با توقعات جدید دانشگاه و محیط جدید سازگار شود. در عین حال، او امیدوار است که بتواند دوستان جدیدی پیدا کند و در فعالیت های دانشگاهی و فرهنگی مشارکت کند.

این روایت ها نشان دهنده تنوع تجربیات و احساسات دانش آموزان در مقاطع مختلف تحصیلی است. هر کدام از آنها با چالش ها و امیدهای خاص خود در آغاز سال تحصیلی روبرو هستند و این مسیر جدید می تواند همزمان با بذریه های موفقیت و نگرانی های بزرگ آغاز شود.

### ● بزرگنمایی قوانین توسط والدین، عاملی برای افزایش اضطراب دانش آموزان

دکتر آرزو سادات ملک نیا، روانشناس تربیتی با اشاره به مسائل و نگرانی های دانش آموزان در شروع سال تحصیلی، تأثیر قوانین مدرسه بر رفتار و سلامت روان آنها تأکید کرد. او معتقد است که قوانین مدرسه باید با مشارکت دانش آموزان تدوین شوند تا احساس بی عدالتی و سرکوب کاهش یابد.

او بیان کرد که برخی والدین با بزرگنمایی قوانین، به نگرانی های فرزندان خود دامن می زنند. از طرف دیگر، اجرای سخت گیرانه قوانین بدون در نظر گرفتن دیدگاه های دانش آموزان، می تواند به فرهنگ منفی در مدرسه منجر شود و مشکلاتی مانند اضطراب، غیبت غیرمجاز و کاهش خلاقیت را افزایش دهد.

به گفته او، توجه به تفاوت های فردی و فرهنگی در اجرای قوانین اهمیت دارد و در غیر این صورت، سلامت روان و خلاقیت دانش آموزان آسیب می بیند. ملک نیا تأکید کرد که مشارکت دانش آموزان در تصمیم گیری ها باعث بهبود انضباط و ایجاد محیط حمایتی و مؤثر برای یادگیری می شود.

### ● دلایل نگرانی دانش آموزان در انتقال مدارس

این روانشناس تربیتی، به نگرانی های دانش آموزانی که از مدارس غیرانتفاعی به دولتی منتقل می شوند اشاره کرد و توضیح داد که این ترس ها می تواند اجتماعی یا تحصیلی باشد.

از جمله دلایل اصلی این نگرانی ها، ازدحام بیشتر دانش آموزان در مدارس دولتی، قوانین سخت تر، و دشواری در برقراری ارتباط عاطفی با معلمان است. همچنین، تعداد زیاد دانش آموزان در این مدارس می تواند باعث شود که دانش آموزان در دوست یابی دچار مشکل شوند. علاوه بر این، دلایل شخصی مانند ورشکستگی خانواده یا جدایی والدین نیز می تواند موجب نگرانی و ناراحتی دانش آموزان در این انتقال شود.

### ● رقابت مسموم؛ مانعی برای موفقیت در کنکور

ملک نیا به تأثیرات منفی فضای رقابتی سنگین در امتحانات نهایی و کنکور که سبب نگرانی در دانش آموزان می شود، اشاره کرد و گفت که این فضای رقابتی که توسط برخی مدارس تقویت می شود، نه تنها باعث بهبود عملکرد دانش آموزان نمی شود، بلکه انگیزه آنها را کاهش داده و ممکن است به ترک تحصیل یا عدم شرکت در کنکور منجر شود.

ملک نیا تأکید کرد که برنامه های درسی یکسان برای همه دانش آموزان ناکارآمد است و باید برنامه ریزی آموزشی بر اساس توانایی ها و شرایط فردی هر دانش آموز انجام شود. او پیشنهاد داد که به دانش آموزان آموزش داده شود

تا خودشان برنامه ریزی کنند و پیشرفت خود را با عملکرد خودشان مقایسه نکنند، نه با دیگران. همچنین، آموزش تکنیک های خاص برای آمادگی در کنکور و آزمون های نهایی به عنوان راهکاری برای کاهش اضطراب و افزایش کارایی مطرح شده است.

### ● اهمیت همدلی در سازگاری دانش آموزان با تغییرات

ملک نیا دبیاره چگونگی کمک به دانش آموزان و دانشجویان برای سازگاری با محیط جدید مدرسه یا دانشگاه گفت که برای سازگاری با تغییرات، باید به دانش آموزان زمان داد و تا زمانی که با قوانین جدید آشنا نشده اند، نباید آنها را تنبیه کرد. قوانین باید سخت و مشخص باشند، اما در اجرای آنها باید انعطاف نشان داد. اگر دانش آموزی به دلیل مدرسه، دوستان یا معلمان جدید احساس ناراحتی دارد، نباید این احساسات را انکار کرد.

ملک نیا توصیه کرد که به دانش آموزان اجازه داده شود تا از ترس ها و نگرانی هایشان صحبت کنند و به احساسات آنها پاسخ همدلانه داده شود. او پیشنهاد کرد که از خود دانش آموز خواسته شود تا راهکاری برای سازگاری با شرایط جدید ارائه دهد. انکار ترس ها فقط به تشدید نگرانی ها منجر می شود و می تواند اوضاع را بدتر کند.

### ● کلید کاهش نگرانی های تحصیلی: اعتماد، تشویق، و امنیت

ملک نیا درباره نقش والدین در کاهش نگرانی های آغاز سال تحصیلی جدید فرزندان خود توضیح داد که اعتماد به توانایی های فرزند و شناسایی این توانایی ها بزرگترین کمک والدین است. والدین باید از فشار بیش از حد بر فرزند خود پرهیز کنند و او را با دیگران مقایسه نکنند، چرا که تفاوت های فردی اجازه مقایسه منصفانه نمی دهد.

این روانشناس تربیتی پیشنهاد کرد که هر پیشرفت فرزند باید در جایگاه خود تشویق شود و والدین باید کمالات را کنار بگذارند. او همچنین به اهمیت ایجاد فضای امن در خانه و مدرسه اشاره نمود و تأکید کرد که دانش آموزان باید در محیطی بدون فشار و تنبیه، به یادگیری بپردازند. والدین و مدارس باید محبت و حمایت بی قید و شرط را ارائه دهند تا دانش آموزان بتوانند با احساس امنیت به یادگیری و سازگاری با محیط جدید بپردازند. / ایرنا

## سبک زندگی

### خطرات چاقی دوران مدرسه در بزرگسالی



چاقی دوران مدرسه با پیامدهای بلندمدت سلامت از جمله افزایش خطر بیماری های قلبی عروقی و آترواسکلروز همراه است.

لیلا فرزاد کارشناس مسئول گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ایران، با اشاره به اهمیت تغذیه در ارتقای سطح سلامت و پیشگیری از بیماری های مزمن، گفت: امروزه مشکل اضافه وزن و چاقی به صورت یک معضل جهانی مطرح می شود و رژیم های غذایی ناسالم و سبک زندگی بی تحرک، از علل اصلی بروز آن است. به طوری که از سال ۱۳۹۴ تا به حال چاقی به دو برابر رسیده است.

وی افزود: شیوع اضافه وزن و چاقی در سال ۱۹۷۴ در کودکان ۲ تا ۱۹ سال ۵.۱ درصد و در سال ۲۰۱۰ به ۱۶ درصد رسیده و به ازای هر ۱۰ کودک یک نفر مبتلا به اضافه وزن و چاقی در جهان است.

فرزاد ادامه داد: در کشور ما نیز توقف روند چاقی و دیابت، از اهداف راهبردی در سند ملی تغذیه و امنیت غذایی و سند ملی بیماری های غیر واگیر تا سال ۱۴۰۴ در نظر گرفته شده است. بر اساس نتایج پیمایش ملی «کاسپین ۵» در سال ۱۳۹۴، حدود ۲۰ درصد دانش آموزان ۷ تا ۱۸ سال دچار اضافه وزن و چاقی هستند و چاقی شکمی در ۲۱ درصد این گروه سنی وجود دارد.

وی افزود: خطر ابتلا به چربی خون بالا، پرفشاری خون، مقاومت به انسولین و دیابت نوع ۲ نیز در نوجوانان چاق بیشتر است و چاقی دوران مدرسه با پیامدهای بلند مدت سلامت از جمله افزایش خطر بیماری های قلبی عروقی و آترواسکلروز در سنین بالاتر مرتبط است. همچنین در مردانی که در نوجوانی دچار اضافه وزن بوده اند، خطر سرطان کولورکتال و نفرس و در زنانی که در نوجوانی دچار اضافه وزن بوده اند، خطر آرتروز بیشتر است.

فرزاد ادامه داد: مصرف مواد غذایی پرکالری، تقلات نامناسب، کم تحرکی، افزایش مدت زمان تماشای تلویزیون و استفاده از کامپیوتر، تبلت و موبایل؛ احتمال بروز اضافه وزن و چاقی کودکان و نوجوانان را تشدید کرده است.

اهمیت تغذیه سالم، نیازهای تغذیه ای نوجوانان بر اساس هرم غذایی تا ۵ سال و ۱۱ تا ۱۲ سال، عادات غلط غذایی و رفتاری در سنین مدرسه و بلوغ، فعالیت بدنی در کودکان و نوجوان ۵ تا ۱۸ سال، ارزیابی وضعیت تغذیه در نوجوانی، مهارت ها و اصول مشاوره، بررسی تن سنجی، شاخص های ارزیابی وضعیت رشد دانش آموزان، اضافه وزن و چاقی در سنین مدرسه، از اهم مطالب ارائه شده توسط کارشناس مسئول گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ایران بود. منبع خبر: مهر