



استاد چهارمعال و بختیاری؛  
صادرات کالا از چهارمعال و بختیاری به روسیه  
مورد تأکید قرار گرفت

صفحه ۳



مدیرکل بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس  
چوارمعال و بختیاری؛  
۴۰ عنوان کتاب دفاع مقدس در  
چهارمعال و بختیاری آرماده رونمایی شد

صفحه ۲

چشم‌هایی که به آسمان دوخته شده اند و ابرهایی که نمی بارند

## قهر کن، اما بار!

چشم‌ها و ترک‌های زمین تبار به آسمان خیره مانده اند و ابرهایی که گویی با زمین و زمینیان قهر کرده اند. ابرها می آیند، نمناک، مغموم و بی احساس؛ خودی نشان می دهند ولی از بارش رحمت الهی خبری نیست. راستی شاعر چه

نیکو سروده است: «ابر بی باران بؤد ابری که از احسان تهی است!» چشم‌ها و دست‌های پینه بسته کشاورزان همچنان رو به آسمان است... کمبود بارندگی در سال‌های اخیر مشکلات زیادی را برای مردم، صنایع و به ویژه کشاورزان

در فصول مختلف ایجاد کرده است. اثرات کم بارشی در دراز می تواند می تواند منجر به بروز فجایع زیست محیطی، کشاورزی، اقتصادی و ویرانگر نظیر کمبود غلات و مواد غذایی، قحطی، مهاجرت اجباری به دور از مناطق

خشکسالی و حتی درگیری بر سر منابع آبی باقی مانده شود. البته پدیده کم بارشی مربوط به اکثر نقاط این کره خاکی است و همه مناطق جهان با نوسان بارندگی مواجه هستند.

• متن کامل در صفحه ۲

## تله تجمّل؛ وقتی لوازم التحریر به عاملی برای رقابت تبدیل می‌شود

وقتی قفسه‌های فروشگاه‌ها از قلم‌ها و دفترهای لوکس و گران‌قیمت پر می‌شود، این لوازم التحریر دیگر تنها ابزارهای آموزشی نیستند، بلکه به نشانه‌هایی از موقعیت اجتماعی و پرستیژ تبدیل می‌شوند. به جای تمرکز بر آموزش و یادگیری، رقابت بر سر داشتن «شیک‌ترین» و «گران‌ترین» لوازم التحریر به معیاری برای ارزش‌گذاری دانش‌آموزان بدل می‌شود. اما آیا تا به حال فکر کرده‌اید که لوازم التحریر لوکس چه تأثیر عمیقی بر دنیای آموزشی و روانی دانش‌آموزان می‌گذارد؟

در روزگاری که چندین دور، کودکانی که راهی مدرسه می‌شدند، با دفترها و مدادهای ساده‌ای که شاید از چوب‌های معمولی ساخته شده بودند، به سر کلاس می‌رفتند. خط‌های کج و معوج‌شان، کاغذهای سپید دفترهایشان را پر می‌کرد و شاید گاهی پاک‌کن‌های کوچک و ساده‌شان، اثری از این تلاش‌های خام و کودکانه را از بین می‌برد. اما در دل همان دفترهای ساده و مدادهای چوبی، جهانی از رؤیا و خلاقیت رشد می‌کرد؛ دنیایی که با سادگی و بی‌تکلفی، فرصتی برای فکر کردن و خلاق شدن به کودکان می‌داد.

اما اکنون، در شهرهای پرهیاهوی امروزی، ویرین‌های مغازه‌های لوازم التحریر پر شده است از دفاتر طلاکوب، مدادهای طراحی شده با برندهای لوکس و جامدادی‌های پر زرق و برق. اشیایی که دیگر به جای ابزار یادگیری، خود به نمادی از تجمل و تفاخر تبدیل شده‌اند.

برای بسیاری از کودکان، این ابزارهای پر زرق و برق، نمادی از شکوه و هیجان می‌شود. آن‌ها با اشتیاق به سوی این لوازم لوکس کشیده می‌شوند، غافل از اینکه در پشت این ظاهر فریبنده، مشکلاتی ریشه می‌گیرد. افزایش عرضه لوازم التحریر لوکس، چالش‌ها و آسیب‌های پنهانی را به همراه دارد که نه تنها کودکان، بلکه خانواده‌ها و حتی جامعه را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

• متن کامل در صفحه آخر



### اول دفتر

#### این روزهای همیشه ماندگار

• قاسم غفوری •

تقویم ایران را که ورق بزیم، روزهایی در آن مشاهده می‌شود که نه تنها در زمان خود که برای آینده نیز دارای اهمیت می باشد و پاسداشت آنها امری ضروری است چرا که می‌توانند الگویی برای رسیدن به امنیت، ثبات و پیشرفت پایدار با محوریت تکبیه بر نقش آفرینی مردم باشند.

مراسم رژه نیروهای مسلح به مناسبت آغاز هفته دفاع مقدس دیروز در سراسر کشور برگزار شد. نیروهای مسلح کشورمان بخشی از دستاوردهای دفاعی و نظامی کشور را به نمایش گذاشتند، حال آنکه بخش قابل توجهی از این توانایی نیز به عنوان مولفه بازدارندگی از دید همگان به دور مانده است.

در جریان این رژه ۲۱ موشک بالستیک به نمایش درآمد که شامل ۲ تیر موشک خیرشکن، ۲ تیر موشک فتاح، ۴ تیر موشک حاج قاسم، ۲ تیر موشک قدر اچ، ۲ تیر موشک عماد، ۳ تیر موشک خرمشهر، ۴ تیر موشک سجیل و ۲ تیر موشک جهاد می‌شد. در مراسم از جدیدترین پهپاد انتحاری سیاه با عنوان «شاهد ۱۳۶ B» برای اولین بار رونمایی شد. این پهپاد نسبت به نسل قبلی آن (شاهد ۱۳۶) از قابلیت‌های متفاوت‌تری برخوردار است.

• ادامه در صفحه ۲

### بوی ماه مهر، بوی بازی‌های راه مدرسه

خاطره‌هایی است که ما دوران کودکی و نوجوانی خود را با آن سپری کردیم و هم اینک نسل‌های جدید در حال سپری کردن آن تجربیات و خاطرات هستند. چه خوب است در این روز و در این ایام که ایام بازگشایی مدارس است بادی از معلمانی قدیمی کرده و اگر در قید حیات هستند به سراغ آن‌ها برویم و دستشان را ببوسیم و از زحمات ایشان تشکر کنیم. شاخه‌ای گل به رسم ادب تقدیمشان کنیم و احترامشان بگذاریم.

رئیس

نون پزیر و گردو، سطل بزرگ کنار درب کلاس که مدادهامونو اونجا می‌تراشیدیم و روزهایی که انشاهای قشنگ می‌نوشتیم و قهر و آشتی‌های کوچک داشتیم و البته این صدا که بدو سرفصاف، جرم‌موهات روکوتاه نکردی، چرا ناخن هات بلند است؟ چرا سر و وضع لباسات این چنین هست؟! یا وقتی دیر می‌رسیدیم مدرسه و ناظم با عصبانیت می‌گفت که شما دیر اومدی برو جلو دفتر وایسا! زنگ‌های تفریح دست در دست دوستان و همکلاسی‌های گذاشتن و از قرار و مدارای برای بازی و دیدارهای فردای روز تعطیلات گفتن و... تجدید

مسیرخانه تا مدرسه؛ برای رفقای هم کلاسی، نشستن گوشه حیاط و پاتوق صبحگاهی، برای استرس درس پرسیدن، برای مشق نوشتن دیکته یا پرسیدن درس توسط معلم‌ها و برای دلشوره‌های زود رسیدن به مدرسه و رفتن سر کلاس یا کاردستی درست کردن‌ها و سالم رساندنش به مدرسه و... دلت برای همه چیز تنگ می‌شود، برای صف بستن، پشت نیمکت نشستن، مداد مشکلی و قرمز در دست گرفتن، غلط نوشتن... پاک کردن... پاک کن... مدادتراش، جامدادی صورتی، زنگ تفریح، دویدن، بازی، آبخوری، لقمه

چه بوی قشنگی گرفته آسمون، خانه‌ها، خیابان‌ها، مدرسه‌ها، کوچه‌ها، باغ‌ها، هر کدامشان در مهرماه حال و هوایی خاص خودشون را دارند، خاطرات ماه مهر، خاطرات قدیمی از زندگی گذشته ماست، خاطراتی پر از بوی باران، بوی پاک کن، بوی دفترهای نو، زنگ تفریح، گنج‌های رنگی و تخته پاک کن و البته سادگی‌های کودکی... هر سال با آغاز ماه مهر و بازگشایی مدارس، اغلب ما به یاد خاطرات مشترکی از زمان مدرسه خودمان خواهیم افتاد. انگار که دلت پر می‌زند برای کتاب فارسی و از برکردن شعرهایش در

### پرشی مهر رئیس‌جمهور از دانش‌آموزان: راه وفاق در مدرسه چیست؟

با هم کار کنید و دست به دست هم دهید، فردا در کشور می‌توانید با وفاق و دوستی با دیگران حرکت کنید و جلو بروید و با قدرت کشور را بسازید البته ما باید کمک کنیم تا شما بتوانید این راه را بروید. ایستادگی کنید.

بداواحد شویم. وحدت مسا موجب قدرت ما می‌شود. دشمنی و خراب کردن یکدیگر، کشور را خراب می‌کند. دل ما باید برای هم بتپد. باید یار یکدیگر باشیم.

کشور چیست؟، تصریح کرد: مشکل ما در کشور دعوای بی خود است و سر این دعوای همدیگر را بیرون می‌کنیم و نتیجه این می‌شود که قدرت ما کم می‌شود و نمی‌توانیم مشکل مردم را حل کنیم و در برابر دشمن نمی‌توانیم

رئیس‌جمهور از دانش‌آموزان پرسید که راه وفاق در مدرسه و تأثیر آن در فرای کشور چیست؟ مسعود پزشکیان در مراسم آغاز سال تحصیلی، با طرح این پرسش که راه وفاق در مدرسه و تأثیر آن در فرای

### عضو کمیسیون برنامه و بودجه و محاسبات مجلس شورای اسلامی: عدم شفافیت یکی از مهم‌ترین چالش‌های بازار بورس است

رود نکنند و کسانی هم که در بورس فعال‌اند با کوچک‌ترین سیگنال اقدام به فروش می‌کنند که همین هم ریزش‌ها را تشدید می‌کند.

شائبه‌هایی را برای مردم و سهام‌داران و سرمایه‌گذاران خرد و کلان را ایجاد می‌کند که این نگاه به نفع بازار سرمایه نیست.

بودجه و محاسبات مجلس شورای اسلامی در خصوص بورس توضیح داد: چالش دیگری که امروز نسبت به قبل بیشتر به آن درگیریم این است که دولت‌ها با هدف تأمین مالی به بازار سرمایه ورود می‌کنند و صرف فروش سرمایه‌های دولتی و نگاه برداشت از این بازار موجب می‌شود تا زمانی که نیاز به تأمین مالی دارند این بازار را گرم نگه دارند و بعد تأمین نیاز مالی

عضو کمیسیون برنامه و بودجه و محاسبات مجلس شورای اسلامی گفت: عدم شفافیت بر خلاف اصول بورس، امروز به‌عنوان یکی از مهم‌ترین چالش‌های بازار بورس مطرح است.

وی تصریح کرد: سازمان بورس هم هنوز نتوانسته اطلاع‌رسانی، آگاهی بخشی و آموزش را که از ارکان بورس است درست پیاده‌سازی کند تا مردم و خرده سهام‌داران بتوانند با علم بورس به سرمایه‌های خود را باز گردانند.

عضو کمیسیون برنامه و بودجه و محاسبات مجلس در پایان گفت: از دیدگاه من سازمان بورس باید از هر وسیله‌ای برای آگاهی‌بخشی و آموزش استفاده کند و با تغییر رویکرد سازمان بورس این امکان به وجود خواهد آمد که بورس را به شرایط ثبات‌تری بازگرداند.

بسیار خروج از این بازار دوباره رکود را به بازار سرمایه برمی‌گرداند.

محمد تقسیم عثمانی در خصوص چالش‌های بازار سرمایه اظهار کرد: عدم شفافیت بر خلاف اصول بورس، امروز به‌عنوان یکی از مهم‌ترین چالش‌های بازار بورس مطرح است.

• دسترسی ناقص سهام‌داران موجب عدم شفافیت در روال بورس است

• امکان برگشت اعتماد به بورس با آموزش وجود دارد

• گسترش مدیریت سیاسی بر سازمان بورس

• وجود اطلاعات محرمانه و دسترسی ناقص سهام‌داران به اطلاعات بازار سرمایه همواره اعتماد و مشارکت مردم در بازار سرمایه را تهدید کرده است.

عثماني افزود: امروز مشکل اصلی بورس عدم اعتمادی است که شکل گرفته و همین موجب شده که مردم از ترس ریزش دوباره بازار به این بازار

این نماینده مردم افزود: موضوع دیگر گسترش مدیریت سیاسی بر سازمان بورس است که نشان داده دخالت مدیریت دولتی و مجلس در این بخش

و وجود اطلاعات محرمانه و دسترسی ناقص سهام‌داران به اطلاعات بازار سرمایه همواره اعتماد و مشارکت مردم در بازار سرمایه را تهدید کرده است.

عضو کمیسیون برنامه و بودجه و محاسبات مجلس شورای اسلامی گفت: عدم شفافیت بر خلاف اصول بورس، امروز به‌عنوان یکی از مهم‌ترین چالش‌های بازار بورس مطرح است.

6 مهر

کنسرت بزرگ

LIVE IN CONCERT

شهر کرد

سالن فرهنگسرا

www.IRANCONCERT.COM

خرید بلیط از سایت ایران کنسرت

روابط عمومی: 09130070514



اول دفتر

این روزهای همیشه ماندگار

ادامه از صفحه نخست

آری دیروز روزی بزرگ در تاریخ ایران زمین اس چرا که ۳۱ شهریور ۱۳۵۹ بود که دشمن بعثی با حمایت دهها قدرت جهانی تجاوزی گسترده را به خاک ایران آغاز کرد تا به زعم صدام سه روزه بعد نهار را در تهران بخورد اما این توهم هرگز محقق نشد و مردان و زنان ایران زمین حماسه‌ای ۸ ساله را رقم زدند که نام ایران و ایرانی را در جهان ماندگار کرد.

به صراحت می‌توان گفت که کم لطفی‌های صورت گرفته در قبال آن دوران و عدم تبیین و کالبدشکافی ابعاد آن برای جامعه به ویژه نسل جوان موجب شده تا تحریف کنندگان برای اهمیت زدایی و تخریب و پنهان سازی حقایق آن روزها، گام بردارند. تحریف‌هایی که محور آن را اهمیت زدایی از ایستادگی و پایداری ملت ایران، جنایات رژیم صدام و حامیان آن در بلوک شرق و غرب و کم رنگ سازی چراغ راهی که ۸ سال دفاع مقدس پیش روی ملت ایران برای ساختن آینده‌ای درخشان قرارداد از ابعاد این تحریف بوده است.

۸ سال دفاع مقدس نشان داد که نه در صلح و نه در باب قوی شدن نمی‌توان چشم به غرب داشت، نه از لیخند آنها باید شاد شد و نه از خشم آنها ترسید. با همین اصل بود که در طول ۸ سال دفاع مقدس نیروهای مسلح بدون هیچ هراسی از قدرت و تجهیزات غرب که در کنار صدام قرار گرفته بودند به دفاع از میهن پرداختند و با تکیه بر همراهی و حضور مردم در میدان پیروز شدند. پس از دوران دفاع مقدس نیز برای نیروهای مسلح دفاع پایان نیافت و ورود به عرصه خودکفایی و تقویت توان دفاعی را در پیش گرفتند. نیروهای مسلح با تکیه بر این حقیقت که غرب هرگز قابل اعتماد نیست خودکفایی دفاعی را محقق ساختند و توانستند در حوزه دریایی، زمینی، هوایی و پدافند، ملت ایران را به قدرت اول منطقه و در مواردی جهان مبدل سازند. غرب که زمانی از دادن سیم خاردار به ایران خودداری می‌کرد اکنون از توان موشکی و پهپادی ایران ابراز نگرانی می‌کند. زمانی صدام حماقت حمله به ایران را به خود داد حال آنکه به برکت دستاوردهای نیروهای مسلح امروز حتی ابرقدرتی همچون آمریکا نیز جرات اقدام نظامی علیه ایران را به خود نمی‌دهد و اذعان دارد که هرگونه اقدام علیه ایران یعنی به آتش کشیده شدن تمام منطقه. هدف قرار دادن پایگاه عین‌الاسد آمریکا در عراق، عملیات موشکی و پهپادی وعده صادق با تکیه بر توان داخلی رسماً سایه جنگ را از سر ایران برداشت که گرفتن انتقام خون شهید هتیه و نیز پاسخگوسازی آمریکا با هدف قرار دادن پایگاه‌های آن به جرم حمایت از رژیم صهیونیستی قطعاً تقویت کننده این قدرت بازدارندگی خواهد بود.

نکته مهم دیگر آنکه اقتدار دفاعی ایران در خدمت امنیت و ثبات منطقه است چرا که تهران امنیت همسایگان را امنیت خود دانسته و بر لزوم همگرایی میان همسایگان بر تحقق امنیت پایدار بدون حضور بیگانگان تاکید دارد. هر چند که جمهوری اسلامی ایران پاسخگویی به هر تهدیدی علیه تمامیت ارضی و امنیتش را حق مسلم خود می‌داند و در این مسیر نیز از هیچ اقدامی فروگذار نخواهد بود، اما این به معنای سلب مسئولیت از کشورهای منطقه در مقابله با تروریسم و تهدیدکنندگان امنیت ایران و منطقه نمی‌باشد. اقدام اخیر عراق در خلع سلاح و انتقال تجزیه طلبان و تروریست‌ها از مرزهای ایران به اردوگاه‌ها نقطه عطفی در این روند می‌باشد که می‌تواند تقویت امنیت منطقه را به همراه داشته باشد.

به هر تقدیر می‌توان گفت که چنانکه رئیس جمهور پزشکیان در مراسم رژه نیروهای مسلح تاکید کرد: «ما امروز به برکت حضور فرماندهان، نظامیان، ارتشیان، دریاداران که قدرت ما را در هوا، زمین و دریا با عزت و سربلندی حفظ می‌کنند، می‌توانیم با افتخار زندگی کنیم.» و این افتخاری است که نه با پرچام و دل بستن به وعده‌های غرب بلکه با تکیه بر داشته‌های درونی و بصیرت و دشمن شناسی محقق شده است.

# چشم‌هایی که به آسمان دوخته شده اند و ابرهایی که نمی بارند قهر کن، اما ببار!



و حید حاج سعیدی

چشم‌ها و ترک‌های زمین تبار به آسمان خیره مانده اند و ابرهایی که گویی با زمین و زمینیان قهر کرده اند. ابرها می‌آیند، نمناک، معوم و بی احساس ؛ خودی نشان می‌دهند ولی از بارش رحمت الهی خبری نیست. راستی شاعر چه نیکو سروده است: «ابر بی‌باران بوز ابری که از احسان تهی است!» چشم‌ها و دست‌های پینه بسته کشاورزان همچنان رو به آسمان است...

کمبود بارندگی در سال‌های اخیر مشکلات زیادی را برای مردم، صنایع و به ویژه کشاورزان در فصول مختلف ایجاد کرده است. اثرات کم بارشی در دراز

اقلیمی میزان بارندگی‌ها را تغییر می‌دهند، تغییرات اقلیمی به‌خصوص دخالت‌های انسانی موجب تشدید پدیده‌های حادی به اشکال مختلف همچون خشکسالی و کم‌بارشی و وقوع بارش‌های شدید و سیل‌آسا شده و تخریب محیط زیست، جنگل‌زدایی و گسترش بیابان‌ها را در پی داشته است.

در حقیقت دخالت در بشر در ساختار و اکوسیستم کره زمین را می‌توان اولین دلیل کم بارشی قلمداد کرد. بارش پدیده‌ای است که باعث انباشت آب‌های شیرین و زنده شدن سیاره زمین می‌شود. همچنین حیات کل اکوسیستم به میزان بارندگی سالانه بستگی دارد و هرگونه اختلال در این چرخه می‌تواند باعث خشکسالی، از بین رفتن ساختار طبیعی محیط زیست و تغییرات جدی و خطرناک در زیست بوم و در نهایت حیات بشر شود.

خشکسالی، کاهش تولیدات کشاورزی و فقدان آب شرب سه چالش اصلی ناشی از کم بارشی هستند که در دراز مدت مرتفع ساختن اثرات زیست محیطی، اقتصادی، سیاسی، بهداشتی و اجتماعی این چالش‌ها بسیار زمان‌بر، هزینه‌زا و در مواقع غیر قابل جبران است.

هر چند پیشگیری و مصرف صحیح و اصولی آب اولین، ارزان‌ترین و منطقی‌ترین راه حفاظت از منابع آبی است، اما در سال‌های اخیر توسعه علوم به مدد بشریت آمده است و راهکارهای علمی برای توسعه منابع آبی و جلوگیری از اتلاف آن در اختیار ما قرار داده است.

مدیریت منابع آب، توسعه پوشش گیاهی، بهینه‌سازی نظام‌های آبیاری و استفاده از فناوری‌های نوین در کشاورزی، تغییر در الگوهای کشاورزی و استفاده از روش‌های کشاورزی پایدار که به حفظ

رطوبت خاک کمک می‌کند، استفاده از ظرفیت تصفیه پسماندهای صنعتی و خانگی، بررسی دقیق تر تغییرات آب و هوایی و الگوهای بارندگی که منجر به پیش‌بینی و مدیریت بهتر منابع آب می‌شود و در نهایت بارورسازی ابرها بخشی از اقدامات و راهکارهایی هستند که می‌توانند در مدیریت منابع آبی یاریگر بشر باشند.

هر چند حرف و حدیث در خصوص بارور سازی ابرها زیاد است و نمی‌توان روی این مقوله حساب جدی باز کرد.

مطابق گزارش سازمان جهانی هواشناسی نزدیک به ۶۰ کشور باروری سازی ابرها را در دستور کار دارند و اکثریت هم به صورت تحقیقاتی است و برخی کشورها هم مدعی عملیاتی بودن هستند. به طور مثال در کشور امارات متحده عربی در فصل گرم سال ابرها را با ذرات نمک بارورسازی می‌کنند و مدعی هستند که در بارورسازی ابرها و بارش آنها موفق بوده است. اما سازمان جهانی هواشناسی این مسئله را به طور کامل قبول ندارد و زیر سوال بردند.

با این وجود باید به آینده امیدوار بود و این اقدامات در کنار فرهنگ سازی مناسب و مدیریت جامع آب می‌توانند به کاهش اثرات منفی کم‌بارشی و بهبود شرایط آبی کمک کنند.

امید که با فرهنگ سازی و افزایش میزان آگاهی‌های مردم در حفاظت از منابع طبیعی و برخورد جدی دولت با سازمان‌ها و افرادی که ساختار طبیعی و اکوسیستم مناطق مختلف را با قطع درختان و ساخت و سازهای غیر اصولی بر هم می‌زنند، شاهد بازگشت نواحی مختلف کشور به اکوسیستم طبیعی و بارش مجدد و فراوان رحمت الهی در اقصی نقاط سرزمین مان باشیم.

به گفته ذوالفقاری، گرامیداشت دوران دفاع مقدس یادآور روزهای بزرگ و فراموش نشدنی ایثار، شهادت و خون‌های مقدسی است که به پای انقلاب اسلامی ریخته شد تا ریشه‌های این انقلاب محکم بماند. وی با بیان اینکه عظمت دفاع مقدس اگر بیشتر از انقلاب نباشد کمتر نیز نیست افزود: دفاع مقدس توانست انقلاب اسلامی را تثبیت، نهادینه و به سراسر دنیا صادر کند. ذوالفقاری ادامه داد: از مهمترین هدف‌های دشمن و استخبار جهانی برای آغاز جنگ تحمیلی ساقط کردن انقلاب اسلامی بود که با همت این ملت و رهبری‌های خردمندانه بنیانگذار انقلاب اسلامی ریشه‌های این

چهارمحل و بختیاری عنوان کرد. مدیرکل بنیاد حفظ آثار و ارزش‌های دوران دفاع مقدس چهارمحل و بختیاری گفت: دیدار یک‌هزار و ۲۰۰ نفر از پیشکسوتان دوران دفاع مقدس استان با رهبرموظم انقلاب همزمان با سراسر کشور در قالب برنامه جهاد و مقاومت از دیروز تا امروز و تجلیل از آنان از محوری‌ترین برنامه‌های هفته دفاع مقدس در این استان است. وی نواختن زنگ ظفر در ۵۶۶ آموزشگاه استان به یاد شهید ظفر خالدی کم سن‌ترین شهید دانش‌آموزی، غباررویی از مزار شهدا را از دیگر برنامه‌های گرامیداشت هفته دفاع مقدس در چهارمحل و بختیاری معرفی کرد.

بخش‌های کتاب، شعر و خاطره، نشست‌های تخصصی، همایش‌ها و یادواره‌ها، برنامه‌های تبلیغی، رسانه‌ای و هنری تدوین شده است. برگزاری نمایشگاه ذوالفقاری برگزار شد شب شعر و خاطره، نشست‌های تخصصی و تفسیر عملیات‌های دوران دفاع مقدس از جمله عملیات والفجر ۸ که رزمندگان چهارمحل و بختیاری در آن نقش آفرینی داشتند، حلقه‌های صالحین، همایش‌ها و یادواره‌ها، اردوهای جهادی، صبحگاه مشترک، پیاده روی خانوادگی، نمایشگاه عکس، تبلیغات محیطی و شهری، مسابقه‌های ورزشی، تولید و رونمایی از نقاشی‌های دیجیتال را از جمله برنامه‌های هفته دفاع مقدس در

وی اظهار داشت: برگزاری نشست‌های تخصصی، تجهیز کتابخانه‌های استان به کتاب دفاع مقدس، تولید و انتشار کتاب‌های دفاع مقدس، برگزاری نمایشگاه از جمله برنامه‌های بنیاد حفظ آثار و ارزش‌های دفاع مقدس در حوزه کتاب است.

وی اظهار داشت: برگزاری نشست‌های تخصصی، تجهیز کتابخانه‌های استان به کتاب دفاع مقدس، تولید و انتشار کتاب‌های دفاع مقدس، برگزاری نمایشگاه از جمله برنامه‌های بنیاد حفظ آثار و ارزش‌های دفاع مقدس در حوزه کتاب است.



مدیران کنترل کیفیت واحدهای تولیدی حوزه ساختمان می‌باشند و آشنایی با جایگاه و اهمیت وجودی سازمان ملی استاندارد ایران به عنوان ضامن ایمنی و سلامت جامعه بسیار حائز اهمیت است.

جهت مدیران کنترل کیفیت و نیز برگزاری جلسات تعاملی جهت مدیران واحدهای تولیدی مصالح ساختمانی از جمله فعالیتهای این اداره کل جهت افزایش و ارتقاء آگاهی و سطح دانش مدیران و نیز

محل سالن اجتماعات این اداره کل خبر داد. مدیر کل استاندارد استان چهارمحل و بختیاری در ادامه ضمن اشاره به قانون تقویت و توسعه نظام استاندارد اظهار داشت: برگزاری دوره‌های آموزشی

## برگزاری نشست آموزشی، ترویجی استاندارد جهت مدیران مصالح ساختمانی در استاندارد استان چهارمحل و بختیاری

سیمین رئیسی، خبرنگار زردکوه: مهدی پژوهش مدیر کل استاندارد این استان از برگزاری نشست آموزشی، ترویجی استاندارد جهت ۷۰ نفر از مدیران واحدهای تولیدی مصالح ساختمانی در شهرویرماه سالجاری در

# هوای آب را داشته باشیم

**فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای (نوبت اول)**

**شرکت آب و فاضلاب چهارمحل و بختیاری** در نظر دارد به استناد قانون برگزاری مناقصات، نسبت به برگزاری مناقصه و انتخاب پیمانکار واجد شرایط از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت اقدام نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد.

ردیف	موضوع مناقصه	مدت پیمان	مبلغ برآورد اجرای کار (ریال)	ضمانت نامه شرکت در فرآیند ارجاع کار (ریال)
۱	خدمات مشترکین، بهره برداری از تاسیسات آب و فاضلاب و تصفیه خانه های فاضلاب شهرستان شهرکرد	۱۲ ماه	۳۶۲۸۰۵۰۰۰۰۰۰	۱۸۰۱۴۱۰۰۰۰۰۰۰

**مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه:** از ساعت ۹ تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۲ لغایت ساعت ۱۹ تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۷

**مهلت زمانی ارائه پیشنهاد:** تا ساعت ۱۹ تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۷

**زمان بازگشایی پاکت ها:** ساعت ۹ تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۸

مدت اعتبار پیشنهاد قیمت ارائه شده از تاریخ آخرین مهلت ارائه پاکت پیشنهاد قیمت، به مدت ۳ ماه (۹۰ روز) می باشد.

**اطلاعات تماس اسناد مناقصه گذار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاک الف:** شهرکرد- میدان قدس - روبروی پارک لاله - شرکت آب و فاضلاب چهارمحل و بختیاری  
کد پستی ۸۸۱۴۶۴۹۹۱۳ | تلفن: ۳۳۳۳۱۵۰۱ - ۰۳۸ داخلی ۲۰۹ و ۲۰۸ | شناسه آگهی: ۱۷۹۰۶۰۸

روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب چهارمحل و بختیاری

**« آگهی فراخوان عمومی »**

به اطلاع می‌رساند ادار کل کتابخانه‌های عمومی استان در نظر دارد نسبت به اجرای پروژه ذیل از طریق سرمایه‌گذاری کامل بخش خصوصی اقدام نماید.

عنوان پروژه	آدرس
توسعه کتابخانه عمومی حافظ شهرکرد	شهرکرد - گودال چشمه - پارک جانبازان - کتابخانه عمومی حافظ

متقاضیان محترم که توانایی سرمایه‌گذاری پروژه را دارند می‌توانند حداکثر تا ۱۵ روز آینده جهت کسب اطلاعات بیشتر به ادار کل کتابخانه‌های عمومی استان به نشانی شهرکرد، خیابان سعدی شرقی، نبش کوچه ۱۳ مراجعه یا با شماره تلفن ۳۳۳۳۳۶۸۸ - ۰۳۸ تماس حاصل نمایند. / شناسه آگهی: ۱۷۹۰۶۱۴

**آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای**

- نام دستگاه: شهرداری شهرکرد
- شرح مختصر موضوع: واگذاری جمعیتی امور بیمه ای شهرداری شهرکرد و سازمان های وابسته و مناطق ۲و۱
- مهلت دریافت اسناد: از ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۲ لغایت ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۹
- زمان ارائه پیشنهادات: تا ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۱
- تاریخ بازگشایی: ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۲ شناسه آگهی: ۱۷۸۷۸۲۵

**آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای**

- نام دستگاه: شهرداری شهرکرد
- شرح مختصر موضوع: جدول کاری و دفع آبهای سطحی چاده نمایشگاه
- مهلت دریافت اسناد: از ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۲ لغایت ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۹
- زمان ارائه پیشنهادات: تا ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۱
- تاریخ بازگشایی: ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۲ شناسه آگهی: ۱۷۸۷۸۲۳

**استاندار چهارمحال و بختیاری:**

مستولان بخش دولتی و خصوصی چهارمحال و بختیاری با نگاه به ظرفیت‌های تولید این استان بر صادرات کالا از این استان به روسیه تاکید کردند.

استاندار چهارمحال و بختیاری در نشست مشترک سرکنسول روسیه در اصفهان بخش خصوصی استان با اشاره به شرایط آب و هوایی و وجود چشمه‌های طبیعی برای تولید ماهی سردآبی و قزل‌آلا گفت: با توجه به استقبال بخش خصوصی روسیه از ماهی قزل‌آلای این استان، می‌تولد شرایط ایجاد پل هوایی برای صادرات این محصول باکیفیت به صورت تازه به روسیه فراهم شود.

غلامعلی حیدری با اشاره به اینکه بخش مهمی از ماهیان سردآبی و قزل‌آلای چهارمحال و بختیاری به روسیه صادر می‌شود افزود:روسیه بازار خوبی برای این محصول صادراتی با کیفیت چهارمحال و بختیاری می‌تواند باشد.

**مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس چهارمحال و بختیاری:**

## ارسال ۴۰۰ میلیارد ریال تجهیزات آموزشی به مدارس چهارمحال و بختیاری آغاز شد

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس چهارمحال و بختیاری گفت: در آستانه بازگشایی مدارس تجهیزات آموزشی با صرف اعتباری بیش از ۴۰۰ میلیارد ریال به ۱۷ منطقه آموزشی استان آغاز شد.

ایرج کیری در حاشیه اعزام کاروان تجهیزات به مدارس استان افزود: همزمان با سراسر کشور و از طریق ارتباط ویدئویی با وزیر آموزش و پرورش، تجهیزات آموزشی و ورزشی به مدارس استان ارسال شد که این تجهیزات شامل تجهیزات کلاسی، اداری، آزمایشگاهی، هنرستانی است که توسط اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان برای تجهیز مدارس تهیه و ارسال شد.

وی گفت: کاروان تجهیزات کلاسی شامل میز، صندلی، نیمکت و



### آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰ بخش ده حوزه ثبتی شهرستان بروجن

نظر به دستور ماده یک و سه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه قانون فوق الذکر املاکی که در هیات مندرج در قانون مذکور مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بروجن مورد رسیدگی و رای آن صادر شده است جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد :

#### ابنیه و املاک واقع در اراضی چغاخور روستای گلگرد پلاک ۱۰۸ اصلی و فرعی زین

۷- فرعی آقای اصغر سلطانی فرزند بیگلر نسبت به هشتاد و یک و پنج بیست و چهارم سهم مشاع از نود و شش سهم ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۹۶۹۷/۷۸ متر مربع خریداری مع واسطه از آقای ابوالفتح خوشکام(سلطانی) از مالکین رسمی پلاک مرقوم آدرس ملک روستای گلگرد

۷- فرعی آقای اکبر سلطانی گلگرد فرزند بیگلر نسبت به هشتاد و یک و پنج بیست و چهارم سهم مشاع از نود و شش سهم ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۹۶۹۷/۷۸ متر مربع خریداری مع واسطه از آقای ابوالفتح خوشکام(سلطانی) از مالکین رسمی پلاک مرقوم آدرس ملک روستای گلگرد

۷- فرعی آقای قیصر سلطانی فرزند بیگلر در یک دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۹۶۹۷/۷۸ متر مربع خریداری مع واسطه از آقای ابوالفتح خوشکام(سلطانی) از مالکین رسمی پلاک مرقوم آدرس ملک روستای گلگرد

۷- فرعی آقای پرویز سلطانی گلگردی فرزند بیگلر نسبت به هشتاد و یک و یک و پنج بیست و چهارم سهم مشاع از نود و شش سهم ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۹۶۹۷/۷۸ متر مربع خریداری مع واسطه از آقای ابوالفتح خوشکام(سلطانی) از مالکین رسمی پلاک مرقوم آدرس ملک روستای گلگرد

۷- فرعی آقای مقفر سلطانی گلگرد فرزند بیگلر نسبت به هشتاد و یک و پنج بیست و چهارم سهم مشاع از نود و شش سهم ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۹۶۹۷/۷۸ متر مربع خریداری مع واسطه از آقای ابوالفتح خوشکام(سلطانی) از مالکین رسمی پلاک مرقوم آدرس ملک روستای گلگرد

۷- فرعی آقای صفر سلطانی فرزند بیگلر نسبت به هشتاد و یک و پنج بیست و چهارم سهم مشاع از نود و شش سهم ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۹۶۹۷/۷۸ متر مربع خریداری مع واسطه از آقای ابوالفتح خوشکام(سلطانی) از مالکین رسمی پلاک مرقوم آدرس ملک روستای گلگرد

#### ابنیه و املاک واقع در اراضی عطاکله بروجن پلاک ۱۸۱ -اصلی و فرعی زین

۱۷۵۸- فرعی آقای خسرو محمدصادقی نقته فرزند عبدالله نسبت به سه هزار و هشتصند و پنجاه و هفت میز هفتاد و هشت صدم سهم مشاع از کل یکصد و هشتاد و پنج هزار و نود و شش میز شصت و چهار سهم مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۸۵۹۹۷/۶۴ مترمربع نامبرده از مالکین رسمی پلاک مرقوم می باشد آدرس ملک بروجن اراضی عطاکله

۱۷۵۸- فرعی آقای فریدون محمدصادقی نقته فرزند عبدالله نسبت به سه هزار و هشتصند و پنجاه و هفت میز هفتاد و هشت صدم سهم مشاع از کل یکصد و هشتاد و پنج هزار و نصد و نود و شش میز شصت و چهار سهم مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۸۵۹۹۷/۶۴ مترمربع نامبرده از مالکین رسمی پلاک مرقوم می باشد آدرس ملک بروجن اراضی عطاکله

۱۷۵۸- فرعی خانم منظره محمدصادقی نقته فرزند عبدالله نسبت به یکهزار و نهصد و بیست و هشت میز هشتاد و نه صدم سهم مشاع از کل یکصد و هشتاد و پنج هزار و نود و شش میز شصت و چهار سهم مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۸۵۹۹۷/۶۴ مترمربع نامبرده از مالکین رسمی پلاک مرقوم می باشد آدرس ملک بروجن اراضی عطاکله

۱۷۵۸- فرعی خانم عصمت محمدصادقی نقته فرزند فتح اله نسبت به یکصد و شصت و دو میز سی و دو صدم سهم مشاع از کل یکصد و هشتاد و پنج هزار و نهصد و نود و شش میز شصت و چهار سهم مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۸۵۹۹۷/۶۴ مترمربع نامبرده از مالکین رسمی پلاک مرقوم می باشد آدرس ملک بروجن اراضی عطاکله

#### خبر

## صادرات کالا از چهارمحال و بختیاری به روسیه مورد تاکید قرار گرفت

حیدری اضافه کرد: چهارمحال و بختیاری دارای ظرفیت‌های مهمی در بخش گردشگری، تولیدات کشاورزی، چشمه‌های آب معدنی، ماهیان و محصولات غذایی و خشکبار است.

استاندار چهارمحال و بختیاری گفت: گیاهان دارویی، محصولات کشاورزی و غذایی، سردرختی‌ها، خشکبار، لبنیات و محصولات صنعتی از دیگر ظرفیت‌ها و قابلیت‌های چهارمحال و بختیاری است که امکان صادرات روسیه در اصفهان در چهارمحال و بختیاری

وی با اشاره به ارتباط عمیق و راهبردی بین ۲کشور ایران و روسیه و عضویت در اتحادیه اوراسیا و شاننگهای افزود: این موضوع یک ظرفیت خوب برای توسعه روابط دوستانه بین ۲ کشور ایران و روسیه به حساب می‌آید.

استاندار چهارمحال و بختیاری ادامه داد: امید می‌رود همکاری بین ایران و روسیه در بخش‌های مختلف عمیق‌تر شود.

توجه به ظرفیت‌ها و زیرساخت‌های مناسب سرمایه‌گذاری موجب رونق و پیشرفت اقتصادی ایران و روسیه می‌شود.

حمیدرضا عزیزی افزود: روسیه نه تنها در بحث کشاورزی و منابع طبیعی بلکه در بحث راه‌ها، صنعت می‌تواند به چهارمحال و بختیاری کمک کند.

نماینده مردم شهرستان‌های اردل، فارسان، کوهرنگ و کیار در مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: تقاضای ما این است که کشور دوست روسیه در بخش‌های مختلف وارد چهارمحال و بختیاری شود و بتواند با همکاری که وجود دارد توسعه این استان را رقم بزند.

**ضرورت تولید محولات صادراتمحور در گلخانه‌داران**

رییس اتاق بازرگانی چهارمحال و بختیاری با اشاره به ظرفیت صادرات محصولات گلخانه‌ای از جمله فلفل دلمه‌ای رنگی به روسیه گفت:

گاهی به‌علت وجود برخی پروتکل‌های صادراتی در کشور برخی محصولات برگشت می‌خورد، پیشنهاد می‌شود آموزش‌های لازم به گلخانه‌داران استان در این خصوص داده شود. شهرام زارع با اشاره ظرفیت‌های سرمایه‌گذاری در چهارمحال و بختیاری افزود: شهرک تخصصی آب معدنی در شهرستان کوهرنگ یک ظرفیت بزرگ برای استقرار واحدهای تولیدی آب معدنی باتوجه به وجود چشمه‌های جوشان آب معدنی است، آب معدنی این استان از کیفیت بالایی برخوردار بوده و در کشور بی‌نظیر است.

وی یادآور شد: کوهرنگ از مناطق مهم گردشگری چهارمحال و بختیاری به شمار می‌رود و سرمایه‌گذاران می‌توانند در این منطقه نسبت به احداث هتل اقدام کنند و از سرمایه‌گذاران روسیه دعوت می‌شود برای سرمایه‌گذاری در این شهرک ورود کنند.

### معاون صنایع‌دستی و هنرهای سنتی وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی: خانه‌های صنایع‌دستی در چهارمحال و بختیاری راه‌اندازی شود

معاون صنایع‌دستی و هنرهای سنتی وزیر میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی در سفر به شهرستان فارسان گفت: راه‌اندازی خانه‌های صنایع‌دستی در چهارمحال و بختیاری مورد توجه جدی قرار گیرد.

مریسم جلالی دهنکردی در بازدید از قلعه جونقان شهرستان فارسان اظهار کرد: راه‌اندازی خانه‌های صنایع‌دستی راهکاری مناسب برای رونق بناهای تاریخی است و باید این مهم در دستور کار باشد.

وی افزود: راه‌اندازی خانه‌های صنایع‌دستی همچنین می‌تواند به افزایش اشتغال، رشد تولید و رونق

یکهزار و ششصد و هشتاد و دو میز پنجاه و هشت صدم سهم مشاع از کل یکصد و هشتاد و پنج هزار و نهصد و نود و شش میز شصت و چهار سهم مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۸۵۹۹۷/۶۴ مترمربع نامبرده از مالکین رسمی پلاک مرقوم می باشد آدرس ملک بروجن اراضی عطاکله

۱۷۵۸- فرعی خانم بلقیس همت یار نقته فرزند مرادعلی نسبت به یکهزار و چهارصد و بیست و هفت میز شصت و چهار صدم سهم مشاع از کل یکصد و هشتاد و پنج هزار و نهصد و نود و شش میز شصت و چهار سهم مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۸۵۹۹۷/۶۴ مترمربع نامبرده از مالکین رسمی پلاک مرقوم می باشد آدرس ملک بروجن اراضی عطاکله

۱۷۵۸- فرعی آقای حجت اله حیدری مقصود بیگی فرزند حیدر نسبت به دو هزار و پانصد و سی و شش سهم مشاع از کل یکصد و هشتاد و پنج هزار و نهصد و نود و شش میز شصت و چهار سهم مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۸۵۹۹۷/۶۴ مترمربع نامبرده از مالکین رسمی پلاک مرقوم می باشد آدرس ملک بروجن اراضی عطاکله

#### ابنیه و املاک واقع در اراضی منزعه اردوبار بروجن پلاک ۱۸۲- اصلی و فرعی زین

۱۸۷۱- فرعی آقای صفرعلی قلعه‌امام قیسی فرزند علی در سه و نیم دانگ مشاع از ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۵۹/۹۴ متر مربع خریداری مع واسطه از آقایان دوروشعلی و نیازعلی و کرمعلی باقری از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در بروجن

۱۸۷۱- فرعی آقای عبدالله قلعه‌ امام قیسی فرزند صفرعلی در یک و نیم دانگ مشاع از ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۵۹/۹۴ متر مربع خریداری مع واسطه از آقایان دوروشعلی و نیازعلی و کرمعلی باقری از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در بروجن

۱۸۷۱- فرعی خانم آسیه همت یار فرزند جمشید در یک دانگ مشاع از ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۵۹/۹۴ متر مربع خریداری مع واسطه از آقایان دوروشعلی و نیازعلی و کرمعلقراقی از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در بروجن

#### ابنیه و املاک واقع در اراضی دهکده بروجن پلاک ۵۲۳- اصلی و فرعی زین

۳۲۸- فرعی آقای سعید بهرامی فرزند علی نسبت به یک و یازده سیزدهم حبه مشاع از ۷۲ حبه ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۴۱/۴۶ متر مربع خریداری مع واسطه از آقای عباسعلی نادری از مالکین رسمی پلاک فوق واقع در بروجن

۳۲۸- فرعی آقای مصطفی بهرامی فرزند علی نسبت به یک و یازده سیزدهم حبه مشاع از ۷۲ حبه ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۴۱/۴۶ متر مربع خریداری مع واسطه از آقای عباسعلی نادری از مالکین رسمی پلاک فوق واقع در بروجن

۳۲۸- فرعی آقای مجید بهرامی فرزند علی نسبت به یک و یازده سیزدهم حبه مشاع از ۷۲ حبه ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۴۱/۴۶ متر مربع خریداری مع واسطه از آقای عباسعلی نادری از مالکین رسمی پلاک فوق واقع در بروجن

#### ابنیه و املاک واقع در اراضی سیاسرد بروجن پلاک ۵۵۰- اصلی و فرعی زین

۷۴۸- فرعی آقای سیدنعمت اله حسینی فرادنیه فرزند سیدمرتضی در ششدانگ یک درب باغ مشجر به مساحت ۹۸۹/۱۲ متر مربع خریداری مع واسطه از آقای فرود ارباب زاده از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در بروجن سیاسرد

#### ابنیه و املاک واقع در اراضی بلداجی پلاک ۵۶۱- اصلی و فرعی زین

۶۴۷۱- فرعی آقای عبدالجواد نادری بلداجی فرزند ملک حسین در ششدانگ یک قطعه باغ مشجر به مساحت ۷۱۴/۷۴ متر مربع خریداری مع بلاواسطه از ملک حسین نادری از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در اراضی بلداجی

۶۵۲۰- فرعی آقای عبدالجواد نادری بلداجی فرزند ملک حسین در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۲۹۷/۱۲ متر مربع خریداری مع بلاواسطه از ملک حسین نادری از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در اراضی بلداجی

#### ابنیه و املاک واقع در اراضی چغاخور روستای گلگرد پلاک ۱۳۸۶ -اصلی و فرعی زین

۲۰۴- فرعی آقای صفر سلطانی فرزند بیگلر نسبت به چهل و پنج و سه چهارم از چهل و هشت سهم از یک دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه باغ مشجر با حق الشرب از چشمه گلگرد طبق عرف محل به مساحت ۱۶۰۱/۳۴ متر مربع خریداری مع واسطه از مهدی قلی سلطانی از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در چغاخور روستای گلگرد

۲۰۴- فرعی آقای قیصر سلطانی فرزند بیگلر نسبت به چهل و پنج و سه چهارم از چهل و هشت سهم از یک دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه باغ مشجر با حق الشرب از چشمه گلگرد طبق عرف محل به مساحت ۱۶۰۱/۳۴ متر مربع خریداری مع واسطه از مهدی قلی سلطانی از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در چغاخور روستای گلگرد

● دوشنبه ۲ مهرماه ۱۴۰۳ ● ۲۳ سپتامبر ۲۰۲۴ ● ۱۹ ربیع الاول ۱۴۴۶

● سال سی و پنجم ● شماره ۲۷۵۸

زارع گفت: یکی دیگر از ظرفیت‌های سرمایه‌گذاری در چهارمحال و بختیاری در حوزه صنایع فولاد است، سرمایه‌گذاران روسیه می‌توانند در حوزه تکمیل زنجیره ارزش فولاد در این استان اقدام کنند.

نائب رئیس اتاق بازرگانی چهارمحال و بختیاری نیز با بیان اینکه زیرساخت‌های خوبی در این استان وجود دارد گفت: در سال‌های گذشته ظرفیت‌های بالقوه این استان به باغ‌فعل تبدیل نشده است.

امین مالکی افزود: امید می‌رود با برنامه‌ریزی‌های تیم جوان اتاق بازرگانی چهارمحال و بختیاری، اهداف کسب و کار و جذب سرمایه‌گذار به خوبی محقق شود.
در این نشست روسای اتاق‌های بازرگانی تهران، سمنان، دیر ااق مشترک ایران و آذربایجان و دبیر اتاق بازرگانی اردبیل نیز حضور داشتند.

### معاون صنایع‌دستی و هنرهای سنتی وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی: خانه‌های صنایع‌دستی در چهارمحال و بختیاری راه‌اندازی شود

اقتصادی صنایع‌دستی و هنرهای سنتی کمک کند. معاون صنایع‌دستی و هنرهای سنتی وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی اضافه کرد: وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی از راه‌اندازی خانه‌های صنایع‌دستی حمایت می‌کند.

دومین جشنواره ملی اقوام و عشایر ایران‌زمین از ۲۳ تا ۳۰ شهریورماه جاری به میزبانی فارسان چهارمحال و بختیاری در حال برگزاری است.

چهارمحال و بختیاری ۱۲ شهرستان با بیش از یک میلیون نفر جمعیت دارد.

متر مربع خریداری مع واسطه از مهدی قلی سلطانی از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در چغاخور روستای گلگرد

۲۰۴- فرعی آقای مقفر سلطانی گلگرد فرزند بیگلر نسبت به چهل و پنج و سه چهارم از چهل و هشت سهم از یک دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه باغ مشجر با حق الشرب از چشمه گلگرد طبق عرف محل به مساحت ۱۶۰۱/۳۴ متر مربع خریداری مع واسطه از مهدی قلی سلطانی از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در چغاخور روستای گلگرد

۲۰۴- فرعی آقای اکبر سلطانی گلگرد فرزند بیگلر نسبت به چهل و پنج و سه چهارم از چهل و هشت سهم از یک دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه باغ مشجر با حق الشرب از چشمه گلگرد طبق عرف محل به مساحت ۱۶۰۱/۳۴ متر مربع خریداری مع واسطه از مهدی قلی سلطانی از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در چغاخور روستای گلگرد

۲۰۴- فرعی آقای اصغر سلطانی فرزند بیگلر نسبت به چهل و پنج و سه چهارم از چهل و هشت سهم از یک دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه باغ مشجر با حق الشرب از چشمه گلگرد طبق عرف محل به مساحت ۱۶۰۱/۳۴ متر مربع خریداری مع واسطه از مهدی قلی سلطانی از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در چغاخور روستای گلگرد

۲۰۴- فرعی آقای پرویز سلطانی گلگردی فرزند بیگلر نسبت به چهل و پنج و سه چهارم از چهل و هشت سهم از یک دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه باغ مشجر با حق الشرب از چشمه گلگرد طبق عرف محل به مساحت ۱۶۰۱/۳۴ متر مربع خریداری مع واسطه از مهدی قلی سلطانی از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در چغاخور روستای گلگرد

۲۰۴- فرعی آقای اصغر سلطانی فرزند بیگلر نسبت به چهل و پنج و سه چهارم از چهل و هشت سهم از یک دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه باغ مشجر با حق الشرب از چشمه گلگرد طبق عرف محل به مساحت ۱۶۰۱/۳۴ متر مربع خریداری مع واسطه از مهدی قلی سلطانی از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در چغاخور روستای گلگرد

۲۰۵- فرعی آقای مقفر سلطانی گلگرد فرزند بیگلر نسبت به چهل و پنج و سه چهارم از چهل و هشت سهم از یک دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه باغ مشجر با حق الشرب از چشمه گلگرد طبق عرف محل به مساحت ۳۳۶۵/۱۶ متر مربع خریداری مع واسطه از مهدی قلی سلطانی از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در چغاخور روستای گلگرد

۲۰۵- فرعی آقای اکبر سلطانی گلگرد فرزند بیگلر نسبت به چهل و پنج و سه چهارم از چهل و هشت سهم از یک دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه باغ مشجر با حق الشرب از چشمه گلگرد طبق عرف محل به مساحت ۳۳۶۵/۱۶ متر مربع خریداری مع واسطه از مهدی قلی سلطانی از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در چغاخور روستای گلگرد

۲۰۵- فرعی آقای قیصر سلطانی فرزند بیگلر نسبت به چهل و پنج و سه چهارم از چهل و هشت سهم از یک دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه باغ مشجر با حق الشرب از چشمه گلگرد طبق عرف محل به مساحت ۳۳۶۵/۱۶ متر مربع خریداری مع واسطه از مهدی قلی سلطانی از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در چغاخور روستای گلگرد

۲۰۵- فرعی آقای قیصر سلطانی فرزند بیگلر نسبت به چهل و پنج و سه چهارم از چهل و هشت سهم از یک دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه باغ مشجر با حق الشرب از چشمه گلگرد طبق عرف محل به مساحت ۳۳۶۵/۱۶ متر مربع خریداری مع واسطه از مهدی قلی سلطانی از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در چغاخور روستای گلگرد

۲۰۵- فرعی آقای صفر سلطانی فرزند بیگلر نسبت به چهل و پنج و سه چهارم از چهل و هشت سهم از یک دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه باغ مشجر با حق الشرب از چشمه گلگرد طبق عرف محل به مساحت ۳۳۶۵/۱۶ متر مربع خریداری مع واسطه از مهدی قلی سلطانی از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در چغاخور روستای گلگرد

۲۰۵- فرعی آقای صفر سلطانی فرزند بیگلر نسبت به چهل و پنج و سه چهارم از چهل و هشت سهم از یک دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه باغ مشجر با حق الشرب از چشمه گلگرد طبق عرف محل به مساحت ۳۳۶۵/۱۶ متر مربع خریداری مع واسطه از مهدی قلی سلطانی از مالکین رسمی پلاک مرقوم واقع در چغاخور روستای گلگرد

به موجب مادهٔ ۵ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی این آگهی نسبت به املاک فوق الذکر در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه کنترالانشار و محلی آگهی و در صورتی که اشخاص ذی نفع به ارای صادره اعتراضی داشته باشند از تاریخ انتشار آگهی و در روستاهای تاریخ اعلان در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد محل وقوع اعتراض می‌بازرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد. در این صورت اقدامات ثبت متوکول به ارایه حکم قطعی دادگاه است. درصورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارایه نکند اداره ثبت اسناد محل باید مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید.
صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست.

نوبت اول: مورخ ۰۲ /۰۷ /۱۴۰۳

نوبت دوم: مورخ ۰۷ /۱۷ /۱۴۰۳

شنامه آگهی: ۱۷۹۰۷۹۸

**رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بروجن**

**رسول تععیدی**



**روزنامه کثیرالانتشار زرد کوه ( سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی و اقتصادی )**

**صاحب امتیاز و مدیر مسئول: علی یوسف پور**

**\* مطالب و نوشته های زردکوه لزوماً دیدگاه گردانندگان آن نمی باشد.**

**\* زیر نظر شورای سردبیری**

**صفحه آرایی: مرضیه نافیان**

## تله تجمل؛ وقتی لوازم التحریر به عاملی برای رقابت تبدیل می شود

وقتی قفسه‌های فروشگاه‌ها از قلم‌ها و دفترهای لوکس و گران‌قیمت پر می‌شود، این لوازم‌التحریر دیگر تنها ابزارهای آموزشی نیستند، بلکه به نشانه‌هایی از موقعیت اجتماعی و پرستیژ تبدیل می‌شوند. به جای تمرکز بر آموزش و یادگیری، رقابت بر سر داشتن «شیک‌ترین» و «گران‌ترین» لوازم‌التحریر به معیاری برای ارزش‌گذاری دانش‌آموزان بدل می‌شود. اما آیا تا به حال فکر کرده‌اید که لوازم‌التحریر لوکس چه تأثیر عمیقی بر نریسای آموزشی و روانی دانش‌آموزان می‌گذارد؟

در روزگاری نه چندان دور، کودکانی که راهی مدرسه می‌شدند، با دفترها و مدادهای ساده‌ای که شاید از چوب‌های معمولی ساخته شده بودند، به سر کلاس می‌رفتند. خط‌های کج و معوج‌شان، کاغذهای سپید دفترهایشان را پر می‌کرد و شاید گاهی پاک‌کن‌های کوچک و ساده‌شان، اثری از این تلاش‌های ساده و کودکانه را از بین می‌برد. اما در دل همان دخترهای خاد و مادادهای چوبی، جهانی از رؤیا و خلاقیت رشد می‌کرده، دنیایی که با سادگی و بی‌تکلفی، فرصتی برای فکر کردن و خلاق شدن به کودکان می‌داد.

اما اکنون، در شهرهای پرهیاهوی امروزی، ویتترین‌های مغازه‌های لوازم‌التحریر، پر شده است از دفاتر پلاکوب،

مدادهای طراحی شده با برندهای لوکس و جامدادهای پر زرق و برق، اشیایی که دیگر به جسای ابزار یادگیری، خود به نمادی از تجمل و تفاخر تبدیل شده‌اند. برای بسیاری از کودکان، این ابزارهای پر زرق و برق، نمادی از شکوه و هیجان می‌شود. آن‌ها با اشتیاق به سوی این لوازم لوکس کشیده می‌شوند، غافل از اینکه در پشت این ظاهر فریبنده، مشکلاتی ریشه می‌گیرد. افزایش عرضه لوازم‌التحریر لوکس، چالش‌ها و آسیب‌های پنهانی را به همراه دارد که نه تنها کودکان، بلکه خانواده‌ها و حتی جامعه را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

**• زرق و برق لوکس؛ سایه‌ای بر خلاقیت کودکان**
کودکی که در کلاس درس می‌نشیند، ممکن است به جای تمرکز بر یادگیری، ذهنش درگیر این شود که چرا مدام او آنچنان که دوستش دارد، لوکس و زیبا نیست. او در دنیایی زندگی می‌کند که حالا ابزار یادگیری‌اش، به ابزاری برای مقایسه و تفاخر تبدیل شده است. هر چند شاید فکر کنند این اشیای باعث بالا رفتن جایگاهش در میان همکلاسی‌ها می‌شود، اما واقعیت این است که همین تفاوت‌های ساده

### راهکارهای والدین برای بهبود خواب کودک

بسیاری از کودکان برای این که تنها در اتاق خود بخوابند احساس ترس می‌کنند و همین امر باعث مقاومت آنها در مقابل خوابیدن می‌شود.

امروزه یکی از مشکلات والدین با فرزندانشان در سنین مختلف، خواب شبانه آن‌ها است. فرزندانی که به سختی این موضوع را می‌پذیرند، خواب سرت، آن‌ها به معنی نماندن، سکوت، تاریکی و بی‌تحریکی است، بنابراین از روش‌های مختلفی برای به تعویق انداختن آن استفاده می‌کنند. این کودکان دقیقاً زمانی که باید بخوابند، با بهانه‌هایی مانند تشنگی، گرسنگی، ترس یا رفتن به دستشویی از انجام آن سر باز می‌زنند. اکثر والدین در مقابل این رفتار فرزندشان مستاصل شده و نمی‌دانند، یک کودک معمولاً در طول روز تحرک و فعالیت زیادی مانند بازی کردن، رفتن به مدرسه، تمرینات ورزشی یا حتی تکالیف مدرسه، مواردی از این قبیل را انجام می‌دهد، بنابراین برای بدست آوردن انرژی از دست رفته خود نیاز به خواب کافی و مناسب دارد. کودکانی که خواب مناسبی دارند، از انرژی بیشتری برای یادگیری و فعالیت‌های روزانه برخوردار خواهند بود.

### احساساتان در گیر هفت پیامی خواهد شد که کودکان نیاز دارد بشنوید!



کودکان نیز مانند بزرگسالان، احساسات و عواطف را درک می‌کنند اما اغلب در چگونگی بیان احساسات خود ناتوان هستند. به آن‌ها یادآور شوید که تمام عواطف و احساساتشان ازجمله، غم، شادی و عصبانیت طبیعی هستند. آن‌ها زمانیکه شروع می‌کنند به بروز احساسات، نباید در این مواجهه تنها باشند.

**• ما می‌توانیم مخالف باشیم**

**و مشکلی ندارد!**

لازم نیست کودک همیشه و در تمام امور موافق والدین باشد.

اختلاف نگاه و دیدگاه طبیعی است، به کوچولویتان پیاموزید

که بحث کردن طبیعی است اما باید در عین ادب و احترام باشد.

**• سعی ما این است تا دیدگاه شما را بفهمیم**

کودکان نیز مانند بزرگسالان، برداشت اشتباهی از احساسات فرزند دارند، بخصوص زمانیکه به گفته بچه اهمیت نمی‌دهند.

لازم است والدین آنچه را که کودک می‌گوید بشنوند. بچه‌ها فوق‌العاده احساس‌خوشایندی خواهند داشت زمانیکه می‌فهمند شما مشتاقید به درک دیدگاه‌شان.

**• اشتباه کردن مشکلی ندارد!**

قرار نیست بچه انسان کاملی باشد. کودکان باید بدانند که اشتباه کردن هم بخشی طبیعی از روند یادگیری و رشد است، به جای اینکه در پیامد رفتار اشتباهشان برای آن‌ها تنبیهات شدید اعمال کنید، به بچه پیاموزید تا از اشتباهاتش درس

منظم و مشخص خواب داشته باشند

والدینی که خود الگوی خواب مناسبی ندارند و دیر می‌خوابند، نباید از فرزندان خود انتظار داشته باشند که از الگوی منظمی تبعیت کنند. بنابراین والدین باید یک برنامه منظم برای خواب فرزندشان تنظیم کنند این که آن‌ها در یک ساعت مشخص باید بخوابند. این برنامه باید ادامه دار باشند. برای این که کودک متوجه زمان خوابش شود والدین می‌توانند با استفاده از شیوه‌هایی مثل خواباندن قصه یا مسواک زدن استفاده کنند، به این طریق کودک متوجه می‌شود که زمان خوابش فرا رسیده است.

**• محیطی سساکت و آرام برای خواب کودک فراهم کنند**

کودک برای خواب نیاز به سکوت و آرامش دارد. والدین نباید شرایطی ایجاد کنند که آرامش کودک برای خواب از بین برود. این که بخواهند تا دیر وقت مشغول تماشای تلویزیون باشند یا محیط پر سر و صدای ایجاد کنند و بعد از کودک بخواهند که در این شرایط بخوابد. این موارد می‌تواند روی خواب فرزندشان تاثیر بگذارد. چون ماده‌ای که القا کننده خواب از مغز است ماده‌ای به نام ملاتونین است که فرآوری آن در تاریکی و سکوت انجام می‌گیرد.

زیادی را به آن‌ها وارد می‌کند. این روانشناس می‌گوید که در چنین فضایی، کودکان مدام در تلاشند تا با خرید وسایل جدیدتر و گران‌قیمت‌تر جایگاه خود را در میان دوستانشان حفظ کنند و این رقابت بی‌پایان، آرامش و تمرکز آنان را مختل می‌کند.

به گفته ایرانی، لوازم‌التحریر باید به عنوان ابزاری برای تسهیل فرآیند یادگیری و خلاقیت کودکان مورد استفاده قرار گیرد، نه وسیله‌ای برای تفاخر و رقابت تجملاتی. او هشدار می‌دهد که حرکت به سمت تجمل‌گرایی و رقابت بر سر داشتن لوازم‌التحریر لوکس، توجه و تمرکز کودکان را از امر تحصیل منحرف کرده و به جای آن، ذهنیت آن‌ها را به سمت ظاهر و مسائل سطحی سوق می‌دهد.

این استاد دانشگاه، در ادامه به والدین توصیه می‌کند که بهتر است به جای تسلیم شدن در برابر فشارهای اجتماعی و استفاده‌های کودکانه برای خرید لوازم لوکس، آن‌ها را به سمت همدلی، مشارکت و همکاری سوق دهند.

**• رقابت تجملی؛ تهدیدی برای تمرکز و خلاقیت کودکان**

ایرانی با اشاره به اهمیت ابزارهای تحصیلی در فرآیند یادگیری، توضیح می‌دهد که این وسایل باید کارآمد و ساده باشند تا تمرکز دانش‌آموزان را بهبود بخشند و به یادگیری بهتر کمک کنند. او تأکید می‌کند: «ابزارهای تحصیلی تا حدی مؤثرند که بتوانند تمرکز را افزایش داده و به عنوان مسیری برای یادگیری بهتر عمل کنند. اما اگر این وسایل به دلیل رنگ و لعاب و جزئیات زرق‌وبرق‌دار توجه دانش‌آموزان را به خود جلب کنند، به جای کمک به یادگیری، آن‌ها را از موضوع آموزشی منحرف می‌کنند.» او می‌گوید که در فرآیند یادگیری، تمرکز یکی از مهم‌ترین عوامل موفقیت است. به گفته ایرانی، ما برای آموزش مؤثر نیاز داریم که تمرکز توجه را به موضوع اصلی جلب کنیم و حاشیه‌ها را محدود سازیم.

او اضافه می‌کند که در کلاس درس، هر عاملی که به عنوان یک متغیر مزاحم عمل کند، می‌تواند باعث انحراف تمرکز دانش‌آموز از یادگیری شود. این متغیرها می‌توانند از صداهایی مانند موسیقی یا فیلم گرفته تا تصاویری مانند جلد دفتر یا طرح‌های فانتزی لوازم‌التحریر باشند.

ایرانی همچنین به مثالی اشاره می‌کند و می‌گوید: «وقتی دانش‌آموزی برای کنکور یا امتحان درس می‌خواند،

می‌شود و نمی‌تواند خواب آرامی داشته باشد. در برخی مواقع دمای زیاد اتاق،

حتی می‌تواند باعث کمبود اکسیژن نیز شود و احساس خفگی به کودک دست دهد. بنابراین باید محیط اتاق آن‌ها را به گونه‌ای تنظیم کنید که حس خوشایندی به او دست دهد.

**• از کودک در مقابل چیزهایی که باعث ترسش می‌شود محافظت کنیم**

بسیاری از کودکان برای این که تنها در اتاق خود بخوابند احساس ترس می‌کنند

و همین باعث مقاومت آنها در مقابل خوابیدن می‌شود. عواملی چون شنیدن داستان‌ها یا دیدن فیلم‌های ترسناک، احساس ناامنی در خانه یا ترس از جدایی نیز می‌تواند بر روی ترس کودک از تنها خوابیدن تاثیر بگذارد. بنابراین والدین باید تا حد ممکن مواردی را که به تشدید این ترس‌ها دامن می‌زند، کاهش دهند.

**• بازی و فعالیت روزانه به خواب شبانه کودک کمک می‌کند**

نداشتن تحرک در طول روز نیز می‌تواند بر روی خواب شبانه کودک تاثیر بگذارد. معمولاً کودکانی که در طول روز فعالیت بدنی بیشتری دارند و انرژی بیشتری مصرف می‌کنند، شب راحت‌تر می‌خوابند.

بگرد و آن را فرصتی برای یادگیری قلمداد کند.

**• وظیفه‌تان نیست که مرا خوشحال کنید!**

گاه کودکان انتظار احساس می‌کنند که مجبورند برای پذیرفته شدن، تمام توقعات والدین را برآورده کنند. این نکته از اهمیت بالایی برخوردار است که به فرزندتان پیاموزید که هدف‌اش در زندگی راضی نگه داشتن شما والدین یا هیچ کس دیگری نباشد! بلکه هدف اصلی‌شان این باشد که به بالاترین نسخه از خودشان برسند.

هیچ موضوعی آنقدر کوچک یا بزرگ نیست که نتوان در موردش صحبت کرد

کودکان اغلب از صحبت کردن در مورد مسائل جدی خجالت می‌خورند و آن را فرصتی برای یادگیری قلمداد کند.

**• وظیفه‌تان نیست که مرا خوشحال کنید!**

گاه کودکان انتظار احساس می‌کنند که مجبورند برای پذیرفته شدن، تمام توقعات والدین را برآورده کنند. این نکته از اهمیت بالایی برخوردار است که به فرزندتان پیاموزید که هدف‌اش در زندگی راضی نگه داشتن شما والدین یا هیچ کس دیگری نباشد! بلکه هدف اصلی‌شان این باشد که به بالاترین نسخه از خودشان برسند.

هیچ موضوعی آنقدر کوچک یا بزرگ نیست که نتوان در موردش صحبت کرد

کودکان اغلب از صحبت کردن در مورد مسائل جدی خجالت

ما معمولاً توصیه می‌کنیم که فضای مطالعه او غاری از متغیرهای مزاحم باشد. حالا این مزاحم‌ها می‌توانند شامل صداها، تصاویر، یا حتی وسایل تحصیلی باشند. اگر شکل و شمایل جامدادی، جلد دفتر یا کتاب بیش از حد توجه او را به خود جلب کند، دیگر به هدف اصلی یعنی یادگیری دست نخواهد یافت.»

**• ضرورت ایجاد قوانین مشخص برای لوازم‌التحریر در مدارس**

این روانشناس به چگونگی آموزش کودکان برای تمرکز بر محتوای یادگیری به جای ظاهر لوازم‌التحریر می‌پردازد و راهکارهایی برای تغییر نگاه آن‌ها به این موضوع ارائه می‌دهد. او با اشاره به تجربه کشورهای توسعه‌یافته می‌گوید که در بسیاری از این کشورها مدارس برای دانش‌آموزان قوانین مشخصی در مورد لباس فرم و لوازم‌التحریر دارند. او یادآور می‌شود که در این کشورها، مدارس چارچوب‌های مشخصی برای لوازم‌التحریر و کتاب‌ها دارند و این قوانین باعث می‌شود که توجه دانش‌آموزان از زرق و برق لوازم دور شده و بر یادگیری متمرکز شوند.

ایرانی تأکید می‌کند که ایجاد چنین قوانین و ساختارهایی در مدارس ایران نیز می‌تواند مفید باشد و به دانش‌آموزان کمک کند که از همان ابتدا به جای تمرکز بر برند و ظاهر وسایل خود، بر محتوای یادگیری و مهارت‌های فردی‌شان تأکید کنند.

او اضافه می‌کند: «بهتر است مدارس، قوانین مشخص و استانداردهایی برای لوازم‌التحریر تعریف کنند تا دانش‌آموزان همگی از یک الگو پیروی کنند. این کار باعث کاهش رقابت بر سر سر ظاهر و افزایش توجه به آموزش می‌شود.»

اما ایرانی در بخش دیگری از صحبت‌های خود به مسئله‌ای مهم‌تر نیز اشاره می‌کند: «آموزش به کودکان در خصوص

مسئولیت‌پذیری در قبال محیط زیست.» او پیشنهاد می‌دهد که می‌توان از همان ابتدا که کودکان به مدرسه می‌روند، آموزش در مورد حفظ محیط زیست و مسئولیت استفاده از منابع طبیعی را با استفاده از لوازم‌التحریر شروع کرد. او می‌گوید: «اگر به کودکان پیاموزیم که به ازای هر مدادی که می‌تراشند یا هر ورقی که استفاده می‌کنند، از منابع طبیعی مانند درختان مصرف می‌کنند، آگاهی آن‌ها نسبت به محیط زیست افزایش می‌یابد. این آموزش می‌تواند حتی شامل

**• دوشنبه ۲ مهرماه ۱۴۰۳ • سال سی و پنجم • شماره ۳۷۵۸ •**

<b>E-mail<span> </span>: zardkoo1@yahoo.com</b>
<b>E-mail<span> </span>: zardkoohbakhtiyari@yahoo.com</b>
<b>Site: www.zardkooohnews.com</b>
<b>Telegram: https://telegram.me/zardkooohnewspaperw</b>

<b>نشانی دفتر شهر کرد:</b> خیابان شریعتی – کوچه ۵۵ پلاک ۱۲
<b>همزاه:</b> ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۳ ① <b>نمابر:</b> ۳۲۲۲۳۱۰۱ ② <b>تلفن:</b> ۳۲۲۲۰۸۵۲ و ۳۲۲۲۰۸۵۰ ③ <b>ص پ:</b> ۱۹۸
<b>چاپ و لیتوگرافی / قم/ شاخه سبز</b> تلفن: ۰۹۱۹۲۵۲۸۶۶۵
<b>چاپ شهر کرد:</b> جهانبین تلفن: ۳۳۳۴۸۱۸۶ <b>لیتوگرافی:</b> ارغوان تلفن: ۳۲۲۴۳۱۹۳

### تله تجمل؛ وقتی لوازم‌التحریر به عاملی برای رقابت تبدیل می‌شود

این باشد که بدانند استفاده از جلد‌ها و وسایل پلاستیکی به محیط زیست آسیب می‌زند.»

ایرانی اشاره می‌کند که آموزش کودکان برای مراقبت از محیط زیست، به آن‌ها یاد می‌دهد که به جای توجه به ظاهر وسایل خود، ارزش بیشتری برای محتوای آموزشی و مسئولیت‌های اجتماعی قائل شوند. او معتقد است که با ایجاد این آگاهی از سنین پایین، می‌توان نسلی را پرورش داد که هم دوستدار طبیعت باشد و هم به یادگیری و

مهارت‌های فردی خود اهمیت بیشتری دهد.

**• دلیل تسلط مؤثر بر فرزندان؛ راهی برای کاهش فشارهای اجتماعی**

ایرانی با تأکید بر اهمیت ایجاد فضایی سالم و امن برای رشد کودکان، توصیه می‌کند که والدین قبل از ثبت‌نام فرزندانشان در مدارس، ابتدا محیط آن مدرسه و خانواده‌های دیگر دانش‌آموزان را بررسی کنند. او توضیح می‌دهد: «بچه‌ها از همکلاسی‌ها و همسالان خود الگو می‌گیرند، بنابراین انتخاب مدرسه‌ای با فضایی سالم و به دور از تجمل‌گرایی می‌تواند تأثیر زیادی در نگرش آن‌ها داشته باشد. بنابراین در وهله اول، پیشنهاد می‌کنم که والدین فرزندانشان را وارد فضای رقابتی نکنند. بررسی فضای مدرسه و اطمینان از عدم وجود تجمل‌گرایی، می‌تواند به کودکان کمک کند که کمتر تحت فشار محیط قرار بگیرند و بیشتر بر یادگیری متمرکز شوند.»

ایرانی همچنین اشاره به اهمیت ارتباط موثر بین والدین و کودکان پیشنهاد می‌کند که والدین با فرزندانشان در فضایی دوستانه و همراه با درک متقابل گفت‌وگو کنند. او می‌گوید: «وقتی کودکان احساس امنیت کنند و بدانند که والدینشان به نیازهای منطقی آن‌ها توجه دارند، راحت‌تر می‌پذیرند که شاید برخی از خواسته‌های تجملاتی آن‌ها، به دلیل منطقی برآورده نشود.»

نایب رئیس و دبیر انجمن روانشناسی سلامت ایران تأکید می‌کند: «گفت‌وگو در فضایی عاطفی و بدون تنش می‌تواند به کودکان کمک کند که درک بهتری از محدودیت‌ها داشته باشند. وقتی والدین با دلایل منطقی به آن‌ها توضیح می‌دهند که چرا لوازم تحریر لوکس برایشان خریداری نمی‌شود، و به جای آن به رشد و نیازهای واقعی آن‌ها توجه می‌کنند، بچه‌ها نیز به سرور زمان این رویکرد را می‌پذیرند.»/ایرنا

### سبک زندگی

**تغذیه مناسب در مدرسه از بروز چاقی در کودکان جلوگیری می‌کند**



یک دکترای تغذیه با تشریح باید و نبایدهای تغذیه‌ای دانش‌آموزان در مدارس گفت: تغذیه مناسب و کافی نه تنها قدرت یادگیری دانش‌آموزان را افزایش می‌دهد بلکه از بروز چاقی جلوگیری و سلامتی آنها را تضمین می‌کند.

بنا بر آخرین آمارهای اداره‌کل آموزش و پرورش چهارمحال و بختیاری، این استان از نظر دانش‌آموزان خیلی لاغر رتبه ۱۰، دانش‌آموزان لاغر رده هشت و دانش‌آموزان دارای اضافه وزن جایگاه ۲۹ کشور را دارد.

بر همین اساس ۱.۶۹ درصد دانش‌آموزان استان خیلی لاغر، ۴.۷ درصد لاغر، ۷۱.۲ درصد وزن طبیعی، ۱۵.۷ درصد دارای اضافه وزن و ۶.۴ درصد چاق هستند.

سیاوش فضلیان افزود: انتخاب یک میان وعده مناسب برای دانش‌آموزان می‌تواند به تأمین انرژی در مدرسه و افزایش هوشیاری و تمرکز آنها کمک کند.

وی ادامه داد: استفاده از خوراکی‌های سالم و مقوی برای رشد کودک و نوجوان و بهبود متابولیسم بدن او ضروری است از همین رو توصیه می‌شود تغذیات و خوراکی‌هایی در کیف دانش‌آموزان گذاشته شود که ترکیبی از انواع مواد پروتئینی، غلات کامل، میوه‌ها و سبزیجات باشد.

این متخصص تغذیه، میوه و سبزی‌ها را از بهترین خوراکی‌ها برای میان وعده در مدرسه عنوان کرد و گفت: مصرف این مواد غذایی در دوران کودکی، درصد ابتلا به بیماری‌های قلبی، سرطان و فشار خون و اضافه وزن را در بزرگسالی کاهش می‌دهد.

فضلیان تأکید کرد: مصرف تغذیات و خوراکی‌های مضر و نامناسب منجر به چاقی و افزایش وزن دانش‌آموزان می‌شود و آنها را با بیماری‌هایی چون مرض قند و چربی‌سوزی روبرو می‌کند.

وی یادآور شد: ساندریج‌های خانگی مثل کوکو و کتلت، میوه‌هاو مغزها می‌تواند جایگزین خوراکی‌هایی نظیر شکلات، چیپس و فک و دست‌فود شود.

این دکترای تغذیه با تأکید بر اینکه دانش‌آموزان صبحانه نخورده به مدرسه نروند اظهار داشت: دانش‌آموزی که صبحانه و میان‌وعده مناسب نخورد در مدرسه بی‌حوصله، خسته و بی‌دقت می‌شود.

به گزارش ایرنا و بر اساس آمار مرکز بهداشت چهارمحال و بختیاری، میانگین چاقی و اضافه وزن در گروه سنی سالمندان استان ۴۰.۱ درصد است است. ۲۸.۸ درصد از جوانان استان چاق هستند و میزان چاقی در گروه میانسالان در استان ۵۴.۷ درصد است.