



مدیر درمان تامین اجتماعی چهارمحال و بختیاری: **کمیود پزشکی متخصص در مراکز تامین اجتماعی چهارمحال و بختیاری تا حدی برطرف شد**

صفحه ۲



مدیرکل بنیاد حفظ آثار و ارزش‌های دفاع مقدس استان، **چهارمحال و بختیاری میزبان اختتامیه جشنواره ملی هنری فانوس است**

صفحه ۳

به اسم چهارمحال و بختیاری به کام استان‌های دیگر

بانک‌های چهارمحال بختیاری سال‌هاست که با مسئله ناترازی ضریب بالای پرداخت و محدودیت منابع دست‌وپنجه نرم می‌کنند و به‌عنوان چالش اساسی پیشروی آن‌ها مطرح است و از سوی دیگر بسیاری از واحدهای تولیدی در استان که از

تسهیلات همین بانک‌ها استفاده می‌کنند، منابعی که در استان جمع می‌کنند را در سایر استان‌ها از جمله تهران مصرف می‌کنند و این منابع از استان خارج می‌شود. از جمله واحدهای که حسابشان در تهران متمرکز است

شامل پتروشیمی لردگان، فولاد فروشگاه های زنجیره ای موکت، معدن خاک نسوز و... چهارمحال بختیاری استانی است که آنچنان از لحاظ صنعتی حرفی برای گفتن ندارد با این حال، یکی از دلایل ناترازی منابع بانک‌ها در استان این

است که کارخانه‌ها و فروشگاه‌های بزرگ استان حساب‌های خود را در تهران متمرکز کرده‌اند و پولی در چنته نیست تا به فعالان اقتصادی توسط بانک‌ها تسهیلات داده شود

• متن کامل در صفحه ۲

ویران کردن مدارس دولتی برای آباد کردن مدارس غیرانتفاعی!

• صفحه ۳

رئیس جمهور:

هرگونه اصلاح اقتصادی با وفاق تحقق خواهد یافت / اعداد لایحه بودجه ۱۴۰۴ واقعی است

رئیس جمهور با تاکید بر این که یکپارچگی، شفافیت و جامعیت از ویژگی‌های لایحه بودجه سال ۱۴۰۴ است، گفت: سعی کردیم با مردم و نمایندگان، صادقانه صحبت کنیم. اعداد را واقعی بنویسیم و تنها مواردی که در توان بوده را تعهد کنیم.

مسعود پزشکیان در جلسه علنی امروز سه شنبه مجلس شورای اسلامی در هنگام ارائه بخش اول لایحه بودجه ۱۴۰۴ خطاب به نمایندگان افزود: امیدوارم با کمک شما بتوانیم راهی را که تصمیم گرفتیم با وفاق و همدلی طی کنیم، جلو ببریم. وی تاکید کرد: امروز لایحه بودجه سال ۱۴۰۴ را که دست‌نرخ دو ماه کار مستمر همکارانم در دولت بوده است، جهت بررسی تقدیم مجلس می‌کنم، این بودجه با اطلاع از دغدغه نمایندگان و به پشتوانه تجربه حضور در مجلس و برای تعهداتی که با شما و مردم در انتخابات داشتیم تدوین شده است.

پزشکیان با تاکید بر این که تعهد کرده‌ام در مسیر وفاق حرکت کنم، اظهار داشت: هرگونه اصلاح اقتصادی صرفاً با وفاق تحقق خواهد یافت.

• متن کامل در صفحه ۳



اول دفتر

جنگ با شیطان

• سیاوش کاویانی

رژیم صهیونیستی رجز خوانی می‌کند در حالی که در مقابله با چند گروه که از تسلیحات و تجهیزات پیشرفته هم برخوردار نیست، عاجز است.

حزب الله لبنان که یک سازمان نظامی در این کشور است، رژیم صهیونیستی را زمینگیر کرده و توانایی آن را ندارد تا بتواند حزب الله را از کار بپسنداند. در حالی که سید حسن نصرالله دبیرکل حزب‌الله لبنان در یک عملیات تروریستی از سوی رژیم صهیونیستی به شهادت رسید، با این وجود می‌بینیم که این نیرو حملات خود را افزایش داده و حتی تا محل اسکان سرکرده جانی‌کاران صهیونیست نیز رسیده است و آن را هدف قرار داده و باعث وحشت نتانیاهو شده است.

حماس نیز با وجودی که تاکنون دو فرمانده اصلی خود را از دست داده، اما همچنان به عملیات علیه رژیم جعلی اسرائیل مشغول است و از پانزدهم، یعنی سنوار چند روز پیش در حمله ارتش رژیم جعلی اسرائیل در حالی که تا آخرین نفس مقابل آنها به نبرد پرداخت و شهادت رسید و اسطوره‌ای شده برای مردم فلسطین، جهان اسلام و دیگر آزادگان، تا جایی که حتی یک بوکسور معروف آمریکایی که انتظار نمی‌رود چنین سخن و موضعی نسبت به شهادت سنوار داشته باشد.

• ادامه در صفحه ۲

محسنی اژه‌ای:

دادستان‌ها با اخلال در بازار برخورد کنند

رئیس قوه قضاییه گفت: به برخی از همسایگان در خلیج‌فارس توصیه می‌کنیم که فریب و سوسه‌های برخی از کشورهای غربی را در مورد جزایر سه‌گانه ایرانی بوموسی، تنب بزرگ و تنب کوچک نخورند، چرا که در آنصورت بسیار متضرر می‌شوند.

به گزارش مرکز رسانه قوه قضاییه، حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای دیروز در نشست شورای عالی قوه قضاییه، با اشاره به فعالیت پوشش «ایران همدل» برای کمک به مردم فلسطین و لبنان، اظهار کرد: در پی تجاوزات سبعانه و وحشیانه رژیم سفاک صهیونیستی

به باریکه غزه و شهادت ده‌ها هزار نفر از مردم بیگانه این منطقه و تخریب عمده زیرساخت‌های شهری، منازل مسکونی و از بین رفتن معیشت مردم غزه در یک سال اخیر و همچنین تخریب ساختمان‌های مسکونی و شهادت جمع زیادی از مردم بیگانه در جنوب لبنان و

تحمیل خسارت‌های گسترده به آنها، در لیبک به نای رهبر معظم انقلاب اسلامی مبنی بر کمک و حمایت از مردم مظلوم فلسطین و لبنان، پوشش مردمی «ایران همدل» به‌منظور جمع‌آوری مشارکت‌های نقدی هموطنان برای کمک به مردم مظلوم فلسطین و لبنان ایجاد شده است؛

بر همین اساس پیشنهاد می‌کنم که ما مسئولان‌عالی در قوه قضاییه در جریان جلسه دیروز، مبالغی را برای پیوستن به پوشش مزبور جمع‌آوری کنیم و سپس این موضوع را با کلیه مسئولان، قضات و کارکنان دستگاه

قضایی در میان بگذاریم تا در یک حرکت جمعی، آنها نیز با واریز مبالغی به اندازه وسع‌شان، به این پوشش خدایندانه و خیرخواهانه و همدلانه بپیوندند.

رئیس دستگاه قضا تصریح کرد: همه ما مسلمانان و به طور کلی همه انسان‌های آزاده در جهان باید با هر چه که در توان و مقدورات و وسع‌مان است (اعم از قلم، پول، فکر و غیره) به مردم مظلوم فلسطین که به سبب جنایات سبعانه صهیونیست‌ها، با مشکلات عدیده‌ای مواجه شده‌اند و بعضاً همه خانواده و دارایی خود را از دست داده‌اند و اکنون حتی از غذا و دارو نیز محرومند، یاری رسانیم.

رئیس قوه قضاییه در ادامه با اشاره به ادعاهای بی‌اساس واهی که هرازچندگاهی در قالب بیانیه‌های سیاسی فاقد وجهت، میان برخی کشورهای همسایه در حاشیه خلیج فارس و طرف‌های دیگر، پیرامون جزایر سه‌گانه بوموسی، تنب بزرگ و تنب کوچک (که بخش‌های لاینفک قلمرو و تمامیت سرزمینی ایران اسلامی است)، صادر می‌شود، گفت: به برخی از همسایگان

در خلیج‌فارس توصیه می‌کنیم که فریب و سوسه‌های برخی از کشورهای غربی را در مورد جزایر سه‌گانه ایرانی بوموسی، تنب بزرگ و تنب کوچک نخورند، چرا که در آنصورت بسیار متضرر و خاسر می‌شوند؛

جزایر سه‌گانه متعلق به ایران اسلامی بوده، هست و خواهد بود و چنانچه کشورهای مورد اشاره، فریب

و سوسه‌های شیطانی غرب را بخورند و به رویکرد درپیش‌گرفته ادامه دهند، بیشترین ضرر را متحمل می‌شوند.

وی در ادامه نشست با اشاره به ضرورت صیانت کامل از امنیت روانی جامعه و معیشت مردم در شرایط فعلی، تصریح کرد: این روزها که دشمن دندان‌شان می‌دهد و زبان به تهدید می‌گشاید (که به حول و قوه الهی، دندان و زبان او تریده و قطع خواهد شد) باید دادستان‌های ما و سایر مسئولان ذیصلاح قضایی در راستای مقابله با برهم‌زدندگان امنیت روانی جامعه و کسانی که به نفع دشمن، عملیات روانی طراحی می‌کنند، اقدامات قانونی و مقتضی را انجام دهند؛ همچنین در قبال آن دسته از کسانی که برآندت تا از شرایط فعلی سوءاستفاده کنند

و در بازار اخلال ایجاد کرده و مسائل معیشتی مردم را بیشتر کنند نیز باید برخورد‌های قانونی و مقتضی صورت گیرد؛ در این راستا، بخش‌ها و مسئولان ذیربط قضایی اعم از دادستان‌ها و مسئولان در معاونت پیشگیری از وقوع جرم قوه قضاییه، نهایت همکاری را با دولت، وزارتخانه‌های مربوطه و تعزیرات داشته باشند

و توضیحات، راهنمایی‌ها، اندازها و در صورت لزوم، مقابله‌های مقتضی و قانونی را با متخلفان و مجرمان داشته باشند تا از امنیت روانی جامعه و معیشت مردم، به‌نحو احسن، صیانت شود.

محسنی اژه‌ای در ادامه نشست امروز با اشاره به اهمیت حمایت از فعالان سالم اقتصادی و کنشگران بخش خصوصی جهت کمک به رونق و جهش تولید، اظهار کرد: رئیس‌جمهور در شرایط فعلی بر حمایت از فعالان

اقتصادی و کنشگران بخش خصوصی تاکید دارد و از آنها می‌خواهد که با تمان توان و ظرفیت‌ها برای خنثی کردن تحریم‌ها و تحقق شعار سال ناظر «جهش تولید با مشارکت مردم» به میدان بایند؛ در همین راستا، قوه قضاییه نیز مجدداً و موکداً اعلام می‌دارد که از فعالان سالم اقتصادی و فعالان بخش خصوصی، حمایت کامل به عمل می‌آورد و با کسانی که جوب لای چرخ این فعالان می‌گذارند، برخورد قاطع و قانونی خواهد داشت؛ بدون‌تردید دشمن به حربه‌ی تحریم، دل بسته است، فلذاً ضروری است که ما با تمام توان از فعالان و کنشگران بخش خصوصی و اقتصادی و حوزه دانش‌بنیان، حمایت و پشتیبانی کنیم.

رئیس قوه قضاییه همچنین از مسئولان دولتی که طی مدت اخیر بویژه در دو هفته گذشته با کار مداوم و منسجم، لایحه بودجه ۱۴۰۴ را تنظیم و نهایی کردند و آن را آماده ارائه به مجلس کرده‌اند، قدردانی و گفت که امیدواریم این اقدام به‌موقع دولت، پیام خوبی برای داخل و خارج داشته باشد.

وی در ادامه نشست، با اشاره به قانون «الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول» گفت: به هیچ عنوان نباید از اهتمام درخصوص اجرای تمام‌وکمال قانون «الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول» غفلت شود؛ ما در این خصوص تاکید مؤکد داریم؛ بر همین اساس معاون اول قوه قضاییه و کارگروه تعیین‌شده، امورات ناظر بر پیشبرد اجرای قانون مزبور را با قوت و قدرت ادامه دهد و در این راستا، نسبت به تکمیل سامانه‌های مربوطه و تدوین و ابلاغ آیین‌نامه‌های مرتبط،

اهتمام و توجه ویژه شود. به نظر می‌رسد درخصوص قانون مذکور، اطلاع‌رسانی کافی صورت نگرفته است؛ فلذاً باید از ظرفیت‌های کلیه رسانه‌های مجازی و مکتوب و بویژه رسانه ملی برای آگاهی‌بخشی به مردم پیرامون ایجاد مختلف قانون «الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول» بهره گرفته شود.

رئیس قوه قضاییه همچنین با اشاره به انتصاب‌های اخیر در دستگاه قضایی گفت: قاطبه مدیران و کارکنان قضایی تکلیف‌مدار هستند و ما در قوه قضاییه انتصابات و جایجایی‌ها را با دو هدف عمده «بهره‌گیری بهینه از توانمندی‌های مدیران و نیروها» و همچنین «تسریع و تسهیل خدمت‌رسانی به مردم بواسطه ابتکارات اِعمالی مدیران جدید» انجام می‌دهیم.

محسنی اژه‌ای همچنین ضمن تبریک و تسلیت مجدد شهادت یحیی سنوار، اظهار کرد: صهیونیست‌های سفاک و حامیان آنها همچون آمریکا به زعم باطل‌شان چنین تصور دارند که با ترور و به شهادت رساندن رهبران و فرماندهان محور مقاومت می‌توانند این جبهه را زمین‌گیر کنند اما آنها باید حداقل تاریخ را مرور کنند و بدانند که شهادت رهبران و فرماندهان محور مقاومت نه تنها این جبهه را متوقف نمی‌سازد که بر قدرت و استحکامش نیز خواهد افزود؛ مگر وقتی صهیونیست‌ها دو دهه پیش «شیخ احمد یاسین» را ترور کردند، حماس از بین رفت؟ خیر؛ بلکه بر قدرت و قوت این نیروی مقاوم و مجاهد افزود؛ شد؛ بنابراین با شهادت یحیی سنوار نیز که معمار عملیات بی‌ظنیر طوفان‌الاقصی است، حماس قدرتمندتر می‌شود.

معاون هنری و سینمایی فرهنگ و ارشاد اسلامی چهارمحال و بختیاری:

راه‌یابی هنرمندان چهارمحال و بختیاری به جشنواره ملی نمایش‌های کافه‌ای «کُفیشِه»

اثر ارسالی به دبیرخانه این جشنواره ملی توانسته نظر داوران را برای حضور در مرحله نهایی جذب کند، ادامه داد: احمدی در مرحله پایانی بخش نقلی و پرده‌خوانی این جشنواره برای کسب عنوان برتر با ۱۲ اثر دیگر رقابت می‌کند. وی افزود: در بخش نمایش‌های کافه‌ای هم در مجموع ۱۱ نمایش در مرحله نهایی جشنواره «کُفیشِه» پذیرفته شده است و بدین ترتیب «نمایش» شرایط به کارگردانی هنرمند هم‌استانی باید برای کسب مقام برتر این جشنواره با آثاری از استان‌های همدان، خراسان شمالی، خوزستان، کهگیلویه و بویراحمد، کردستان، اصفهان، اردبیل و خراسان رضوی به رقابت بپردازد. فرجی

خلافت و ارائه دستاوردهای تازه و همچنین برخورداری از شکل اجرایی متناسب با فضای کافه را از اولویت‌های انتخاب آثار در جشنواره ملی «کُفیشِه» بیان و تصریح کرد: کوروش سروش‌پور، مجتبی رستمی‌فر، مهدی درویش، ایمان مصطفایی و حورا تیلان هیئت انتخابی آثار نهایی این جشنواره را تشکیل می‌دهند.

معاون هنری و سینمایی فرهنگ و ارشاد اسلامی چهارمحال و بختیاری خاطر نشان کرد: نخستین جشنواره ملی نمایش‌های کافه‌ای «کُفیشِه» از ۱۴ تا ۱۸ آبان‌ماه سال جاری به دبیری فرشید قنبری در آبادان برگزار می‌شود.

مدیرکل بهزیستی چهارمحال و بختیاری:

تسهیلات اشتغال‌زایی بهزیستی صرفاً برای مددجویان سازمان است



بیمه نموده و با ارائه فاکتور به سازمان ۱۸ درصد هزینه بیمه آنان پرداخت شود.

وی افزود: وام‌های اشتغال‌زایی سازمان بهزیستی صرفاً به مددجویان تحت پوشش خود که دارای کد ارمغان باشند، تعلق می‌گیرد.

سلیمانی اضافه کرد: در صورت معلولیت شدید مددجویان و یا از کارافتادگی آنان، یکی از اعضا خانواده مددجو که سرپرستی وی را برعهده دارد، می‌تواند تسهیلات اشتغال‌زایی سازمان بهزیستی را دریافت کند.

مدیرکل بهزیستی چهارمحال و بختیاری خاطر نشان کرد: مددجویان با سرپرستانی آنان که دارای شغل آزاد هستند و توان پرداخت بیمه مشاغل آزاد را ندارند می‌توانند خود را

مدیرکل بهزیستی چهارمحال و بختیاری گفت: تسهیلات اشتغال‌زایی سازمان بهزیستی صرفاً به مددجویان تحت پوشش خود که دارای کد ارمغان باشند، تعلق می‌گیرد.

مهندس سلیمان گفت: از ابتدای سال جاری تا کنون یک هزار و ۳۹۰ نفر برای دریافت تسهیلات اشتغال‌زایی با اعتباری بالغ بر ۱۷۰ میلیارد تومان به بانک‌های عامل معرفی شده‌اند.

مدیرکل بهزیستی چهارمحال و بختیاری ادامه داد: تعهد اشتغال این سازمان در سال جاری یک هزار و ۵۰۰ نفر است که سعی می‌شود بیشتر از میزان تعهد برای مددجویان زمینه اشتغال فراهم شود.

اول دفتر

جنگ با شیطان

ادامه از صفحه نخست

اندرو تیت (شخصیت رسانه‌ای بریتانیایی آمریکایی و کیک بوکسور مطرح سابق) درباره شهادت سنوار گفته است؛ «من آرزو می‌کنم مرگی مثل یحیی سنوار داشته باشم، او تا لحظه آخر با شیطان جنگید و پای هدفش ماند.»

تأثیر یک شهادت تا آن سوی آب‌ها و مرزها هم رسیده و باعث شده تا یک فرد آمریکایی، رژیم صهیونیستی را شیطان خطاب کند و آرزو داشته باشد که چنین مرگی داشته باشد.

سیدحسن نصرالله، سردار قاسم سلیمانی، اسماعیل هنیه، سردار نیلفروشان، یحیی سنوار و همه آنهايي که تاکنون در راه مبارزه با رژیم صهیونیستی به شهادت رسیده‌اند، تأثیرگذارترین نقش را در بیداری جهانی داشته‌اند.

حال رژیم صهیونیستی قصد دارد تا به تلافی عملیات وعده صادق ۲ که از هر نظر مشروع و قانونی بوده است، حملاتی را به ایران داشته باشد، این رژیم با عمق بسیار کم خود که به اندازه یکی از کوچکترین استان‌های ایران بزرگ هم نیست، با اتکا به ارباب خود آمریکا که موشتک‌های ضدهوایی تاد را هم به این رژیم داده چنین تصمیمی گرفته است.

قدر مسلم، همان‌گونه که فرمانده کل قوا در خطبه‌های نماز جمعه تاریخی فرمودند؛ «در انجام وظیفه نه معامله می‌کنیم و نه شتاب زده می‌شویم» ایران برای واکنش آماده است و در صورت هرگونه تعرضی از سوی رژیم جعلی اسرائیل پاسخ مناسب و قاطعی داده خواهد شد.

مراکز حساس رژیم شناسایی شده، از مراکز نظامی تا اقتصادی و تأسیساتی که با هدف قرار گرفتن می‌تواند رژیم را فلج کند و در ادامه شش آن را از سر مسلمانان منطقه و حتی مردم جهان کم کند.

هم‌اکنون تل‌آویو مشکلات زیادی گریبانش را گرفته و حملات وحشیانه آن نیز برای برون رفت از این مشکلات شدید است تا شاید بتواند با بمباران وحشیانه و سنگین جبهه مقاومت را یا نابود کند یا وادار به پذیرفتن آتش بس نماید.

رژیم صهیونیستی برای پایان جنگ شرط گذاشته، گرچه این رژیم از ادامه جنگ ناتوان است که پیشنهاد آتش‌بس را با شروط خود مطرح کرده اما این شروط برای جبهه مقاومت غیرقابل پذیرش است و پیش‌بینی می‌شود که تل‌آویو مجبور شود اگر خواهان آن است که نابودی خود را به تأخیر بیندازد، شروط غیرمنطقی خود را برپارد یا این که به جنگ ادامه دهد به ایران حمله کند و پاسخ سهمگین جمهوری اسلامی را بار دیگر تجربه کند. پاسخی که قطعاً این‌بار با دفعات قبل بسیار تفاوت خواهد داشت.

مدیر کل بیمه سلامت چهارمحال و بختیاری:

سقف تعهدات بیمه سلامت در درمان ناباروری برداشته شد



مدیرکل بیمه سلامت چهارمحال و بختیاری در خصوص تعهدات این نهاد در درمان ناباروری گفت: به تازگی سقف تعهدات درمان زوج‌های نابارور برداشته شده و افراد تحت پوشش بیمه سلامت می‌توانند بر اساس دستورالعمل‌های درمانی که از سوی انجمن ناباروری کشور با سرپرستی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تایید شده است تحت درمان قرار گیرند.

علیرضا اصغرزاده در نشست با خبرنگاران این استان در خصوص چگونگی تعهدات بیمه سلامت در قبال درمان ناباروری، اظهار داشت: داروها و روش‌هایی جزو تعهدات این نهاد قرار می‌گیرد که بر اساس دستورالعمل ابلاغی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی باشد و چنانچه پزشکی روش و دارویی خارج از این دستورالعمل را برای بیمار خود تجویز کند پرداخت هزینه‌ها با خود بیمار است.

وی در خصوص وضعیت ناباروری در این استان بدون ذکر نرخ نازایی افزود: دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد منبع رسمی اعلام نرخ نازایی است و بیمه سلامت در این خصوص مسؤلیت ارائه خدمات به درمان زوج‌های نابارور را دارد.

مدیرکل بیمه سلامت چهارمحال و بختیاری

خبر



E-mail : zardkoohbakhtiyari@yahoo.com

E-mail : zardkooh1@yahoo.com

به اسم چهارمحال و بختیاری به کام استان‌های دیگر

بازگرداندن حساب شرکت‌های یادشده به استان محل فعالیت واحد یادشده به این معنی است این امر در کارکرد سیستم بانکی استان مؤثر است و قدرت وام‌دهی و گردش بانکی را برای تأمین منابع مالی افزایش می‌دهد. آنچه دردناک‌تر است موضوع بی توجهی واحدهای تولیدی همین استان برای انتقال حساب هایشان به استان محروم چهارمحال بختیاری است که علی‌رغم اصرار فراوان حوزه اقتصادی استان برای انتقال حساب شان، این واحدها به روی خود نمی‌آورند و خود را به کوچه علی‌چپ می‌زنند. روزنامه زردکوه آمادگی درج پاسخ شرکت‌هایی که نام برده شد را دارد.

محل فعالیت با گفتمان عدالت و توازن منطقه‌ای در تضاد است و با مسئله عدالت‌محوری و توسعه‌ای هم سازگار نیست. نمی‌توان از امکانات منطقه برای فعالیت‌های اقتصادی استفاده کرد، اما گردش مالی در خارج از محل مستقر باشد و مردم آن منطقه یا استان از مزایای آن بهره‌مند نشوند این ناعادلانه است.

مردم چهارمحال بختیاری حق دارند از فعالیت این واحدها که محیط‌زیست را تحت‌تأثیر قرار می‌دهد، از مزیت مالی این قبیل فعالیت‌ها به‌صورت غیرمستقیم و همچنین سیستم بانکی آن‌ها برخوردار شوند و به‌نوعی مسؤلیت اجتماعی خود را در قبال مردم منطقه انجام دهند.

بنیه مالی بانک‌های منطقه را نیز تقویت می‌کند. اگر شرکتی در یکی از استان‌ها فعال باشد و از امکانات، ظرفیت‌ها و زیرساخت‌های منطقه چون منابع طبیعی، جاده، حمل‌ونقل بزرگ استان حساب‌های خود را در چته تهران متمرکز کرده اند و پولی در چته نیست تا به فعالان اقتصادی توسط بانک‌ها تسهیلات داده شود.

مردم انتظار دارند واحدهای بزرگ استان می‌کنند را در سایر استان‌ها از جمله تهران مصرف می‌کنند و این منابع از استان خارج می‌شود. از جمله واحدهای که حسابشان در تهران متمرکز است شامل پتروشیمی لردگان، فولاد فروشگاه‌های زنجیره ای موکت، معدنی خاک نسوز و.....

مدیر درمان تأمین اجتماعی چهارمحال و بختیاری:

کمبود پزشک متخصص در مراکز تأمین اجتماعی چهارمحال و بختیاری تا حدی برطرف شد

مدیر درمان تأمین اجتماعی چهارمحال و بختیاری گفت: کمبود پزشک متخصص همواره یکی از چالش‌های این مرکز بوده که طی سال‌های گذشته با جذب ۲۰ پزشک جدید تا حدی برطرف شده است.

مصطفی فلاحي در نشست با خبرنگاران در خصوص گلایه مردم درباره کمبود پزشک متخصص در مراکز درمانی تأمین اجتماعی، افزود: تأمین پزشک متخصص برای مراکز درمانی بر عهده وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی است که می‌تواند در این خصوص توجه بیشتری به بیمارستان تأمین اجتماعی استان شود.

وی ادامه داد: اگر چه با جذب پزشکان جدید از سال گذشته تا حد زیادی کمبودهای موجود برطرف شده اما همچنان در برخی تخصص‌ها نظیر ارتوپدی و دندانپزشکی با کمبود روبرو هستیم.

مدیر درمان تأمین اجتماعی چهارمحال و بختیاری افزود: حاصل خدمات درمانی تأمین اجتماعی به صورت غیرمستقیم

نیز پاسخگویی به ۴۵ هزار مورد بستری و چهار میلیون و ۷۰۰ هزار نفر به صورت سرپایی در سال است. به گفته فلاحي سالانه مراجعات سرپایی و بستری در مراکز درمانی تأمین اجتماعی استان ۲۰ درصد افزایش می‌یابد.

• افزایش ۱۰۰ درصدی تعداد مراکز درمانی تأمین اجتماعی در استان

وی عدالت در دسترسی به خدمات درمانی را از مهمترین سیاست‌های سازمان تأمین اجتماعی عنوان کرد و گفت: در همین راستا طی ۲ سال اخیر مراکز درمانی تأمین اجتماعی در نقاط مختلف استان گسترش و این مراکز از پنج به ۱۰ مورد افزایش یافته است.

مدیر درمان تأمین اجتماعی چهارمحال و بختیاری تصریح کرد: در حال حاضر پنج مرکز درمانی تأمین اجتماعی در شهرهای شهرکرد، بروجن، سامان، اردل و شلمزار با مساحت ۲۰ هزار مترمربع در دست احداث است که برآورد اولیه برای

اسام علی‌(ع) به شمار می‌رود.

• اشتغالزایی برای ۱۵۰ نیروی جوان

وی در ادامه با اشاره به اشتغالزایی برای ۱۵۰ نیروی کار در بخش‌های درمانی و اداری مدیریت درمان تأمین اجتماعی در سال گذشته بیان داشت: در سال جاری نیز یک آزمون استخدامی در ابتدای سال برگزار شد و یک آزمون نیز در دی ماه برگزار می‌شود.

مدیر درمان تأمین اجتماعی چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه سهم سازمان تأمین اجتماعی در تأمین داری بیماران نسبت به سال گذشته سه برابر شده است افزود: این در حالی است که بر خلاف تصور عموم پرداختی از جیب بیمار در مقایسه با سال گذشته تغییری نکرده و

ما به‌تفاوت افزایش قیمت دارو از سوی تأمین اجتماعی تقبل شده است. ۵۱ درصد از جمعیت حدود یک میلیون نفری چهارمحال و بختیاری زیر پوشش بیمه تأمین اجتماعی قرار دارند.

بهره‌برداری از این مراکز تأمین پنج هزار میلیارد ریال اعتبار است.

فلاحي ادامه داد: در خصوص تجهیز گسترش بیمارستان اسام علی‌(ع) نیز اقداماتی نظیر نوسازی واحدهای رختشویخانه، انبار، آشپزخانه و واحد دندانپزشکی انجام شده است.

وی با اشاره به ورود تجهیزات پیشرفته پزشکی به بیمارستان اسام علی‌(ع) طی ۲ سال اخیر اظهار داشت: بیمارستان در حال حاضر به پیشرفته‌ترین دستگاه‌ها مجهز شده و ۲ دستگاه سی‌تی‌اسکن و ام‌آر‌آی نیز تأمین مجوز شده و به زودی خریداری می‌شود.

مدیر درمان تأمین اجتماعی چهارمحال و بختیاری یادآور شد: بیمارستان تأمین اجتماعی تنها بیمارستان مجهز به هلی‌پد است و در سالجاری به بیمار با اورژانس هوایی به این بیمارستان منتقل شدند. فلاحي افزود: کسب رتبه نخست رضایت‌مندی مردم در سه ماهه دوم امسال از دیگر افتخارات بیمارستان

پرداخت هزینه‌های درمان مادران باردار و کودکان زیر هفت سال و اجرای صددرصدی طرح داروری را از دیگر خدمات ارائه شده از سوی بیمه سلامت برشمرد.

مدیرکل بیمه سلامت چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه از سال گذشته تاکنون ۱۱ نفر در استان یکی از کلیه‌های خود را اهدا کرده‌اند افزود: افرادی که به بیماران نیازمند کلیه اهدا کنند ۸۳۰ میلیون ریال هدیه نقدی از سوی بیمه سلامت دریافت می‌کنند.

از حدود جمعیت یک میلیون نفری چهارمحال و بختیاری ۲۲۰ هزار نفر زیر پوشش بیمه سلامت قرار دارند که از این تعداد ۴۶۱ هزار نفر در صندوق روستاییان، ۷۷ هزار نفر در صندوق کارکنان دولت، ۹۹ هزار نفر در صندوق بیمه ایرانیان و ۲۲ هزار نفر نیز در صندوق سایر اقشار عضو هستند.

۱۰۷ بیماری افزایش یافته است. مدیرکل بیمه سلامت چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه هم‌اکنون ۴۸۰ هزار نفر در استان به صورت رایگان از خدمات بیمه سلامت برخوردارند افزود: از این تعداد ۴۸۳ هزار نفر در شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر، مناطق روستایی و عشایر و باقی در شهرهای بالای ۲۰ هزار نفر ساکن هستند.

اصغرزاده همچنین با اشاره به اینکه طرح نسخه‌نویسی الکترونیک در استان به صورت ۱۰۰ درصد در حال اجراست تصریح کرد: اگر در برخی مراکز درمانی با مشکل روبرو هستیم به سبب ضعیف بودن زیرساخت‌های ارتباطی است که در این خصوص مخابرات درصد اصلاح است. وی ارائه خدمات دندانپزشکی به بیمه‌شدگان زیر ۱۰ و ۱۴ سال، کاشت رایگان حلقون، همکاری با مطب‌های مامایی،

پیشگیری از بیماری‌ها استفاده شود بسیاری از مشکلات حوزه درمان برطرف می‌شود.

مدیرکل بیمه سلامت چهارمحال و بختیاری افزود: طرح‌هایی که معاونت پیشگیری بیمه سلامت در دستور کار دارد شامل کاهش مصرف مشروبات الکلی و دخانیات و تسهیل در امر ورزش شهروندان و کاهش خودکشی می‌شود.

اصغرزاده یادآور شد: اینکه در کنار یک پزشک عمومی واحد تغذیه و روانشناسی هم فعال شود برنامه مؤثری در خصوص پیشگیری از شیوع بیماری‌ها به شمار می‌رود.

وی از نشان‌دادن کردن ۱۷ هزار و ۸۸۴ بیمار صعب‌العلاج در استان خبر داد و گفت: در صورتی که در سال‌های گذشته پرداخت هزینه‌های درمانی پنج بیماری جزو تعهدات بیمه سلامت قرار داشت اما در سالجاری به

تصریح کرد: علل مختلفی در خصوص شیوع نرخ ناباروری در استان مطرح می‌شود که برخی از این علل نظیر سبک زندگی، نوع مصرف مواد غذایی و نحوه پوشش بین استان‌های مختلف عمومیت دارد اما در خصوص علل خاص این استان پژوهشی با مجری‌گری بیمه سلامت استان در دستور کار قرار گرفته است که پس از انجام

بررسی‌های علمی نتایج آن اعلام می‌شود. به گفته اصغرزاده، در حال حاضر یک‌هزار ۶۸۳ زوج به صورت تخصصی و یک‌هزار و ۸۲۰ زوج نیز به صورت عمومی خدمات باروری را در استان از سوی بیمه سلامت دریافت می‌کنند. وی در ادامه با اشاره به اینکه پنج درصد اعتبارات حوزه سلامت به موضوع پیشگیری اختصاص یافته است تصریح کرد: اگر همین پنج درصد به درستی در خصوص

سرپرست گمرک چهارمحال و بختیاری:

صادرات کالا از چهارمحال و بختیاری ۴۳ درصد رشد یافت



سرپرست گمرک چهارمحال و بختیاری گفت: در نیمه نخست سال‌جاری صادرات کالا از این استان به خارج کشور از لحاظ وزنی ۴۳ درصد رشد داشته است. مظاهر ریعی تأکید کرد: در نیمه نخست سال‌جاری حدود ۲۲۰ هزار تن کالا به ارزش ۱۰۰ میلیون دلار از این استان صادر شده است. وی افزود: این میزان صادرات از لحاظ وزنی ۴۳ درصد و در نظر ارزش ۳۳ درصد در مقایسه با مدت مشابه سال قبل افزایش نشان می‌دهد که کود اوره، میلگرد، لوازم‌خانگی و محصولات کشاورزی به ترتیب بیشترین محصولات صادراتی از استان است.

وی یادآور شد: محصولات تولیدی در چهارمحال و بختیاری به ۳۳ کشور جهان صادر می‌شود که مهم‌ترین این کشورها شامل عراق، ترکیه، عمان، کنیا، میانمار، ارمنستان، افغانستان و ازبکستان است. هرچند چهارمحال و بختیاری در گذشته به‌عنوان یک استان صنعتی و صادرات محور شناخته نمی‌شد اما امروز

جدید به عرصه تولید صنعتی وارد شده که سرمایه‌گذاری طرح‌های اجرایی آن‌ها نزدیک به ۲۳ هزار میلیارد ریال است. از مجموع سرمایه‌گذاری‌های جدید در چهارمحال و بختیاری ۴۵۴ طرح هم‌اکنون بیش از ۶۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد.

این طرح‌ها در زمینه تولید شمش و اسلب آهنی و فولادی، صنایع سلولزی، نخب‌پریشم، انواع دارو، جرتقل، کودهای نیتراة و سولفات، کریستال ملابین، فرومونتکز پکربن و آهک هیدراته است.

چهارمحال و بختیاری ۳۲ شهرک و ناحیه صنعتی معسوب دارد که هم‌اکنون ۲۲ شهرک و ناحیه صنعتی استان آمادگی واگذاری زمین به متقاضیان سرمایه‌گذاری

در بخش‌های تولیدی مختلف هستند. هم‌اکنون در چهارمحال و بختیاری بیش از یک‌هزار واحد صنعتی در حال فعالیت است که ۳۶ واحد این مجموعه واحدهای بزرگ و دارای اشتغال بالای ۱۰۰ نفر و ۳۲ واحد متوسط با اشتغال بین ۵۰ تا ۱۰۰ نفر و بقیه واحدهای صنعتی کوچک هستند. تاکنون با صدور بیش از ۲ هزار جواز تاسیس و افزون‌بر ۴۰۰ طرح با سرمایه‌گذاری بالای ۶۰ درصد طرح‌های صنعتی اجرایی شده که در راستای کمک به تکمیل این طرح‌های بلندپرو داشته شده است.

چهارمحال و بختیاری در برخی محصولات صنعتی از جمله لوازم خانگی، تولید چادر مشکی، موکت و برخی از صنایع دیگر رتبه‌های مطلوبی در کشور دارد. چهارمحال و بختیاری ۱۲ شهرستان با بیش از یک میلیون نفر جمعیت دارد که تعدادی از محصولات واحدهای تولیدی این استان به کشورهای دیگر صادر می‌شود.

مدیر عامل شرکت گاز استان چهارمحال و بختیاری مدیریت حرفه ای تنها راه کار رفع چالش است



بیرویه این منبع حیاتی شود. ۲. کاهش آلودگی: با مصرف بهینه گاز طبیعی، می‌توان به کاهش آلودگی هوا و بهبود کیفیت هوا کمک کرد. این موضوع به‌ویژه در مناطق شهری و صنعتی اهمیت دارد؛ زیرا آلودگی‌های ناشی از سوخت‌های فسیلی تأثیرات منفی بر سلامت عمومی دارد. ۳. اقتصاد پایدار: گاز طبیعی هزینه‌های کمتری در مقایسه با دیگر منابع انرژی دارد. با مصرف بهینه و مدیریت صحیح، می‌توان به کاهش هزینه‌ها و افزایش ثبات اقتصادی استان کمک کرد. نحوه بهینه مصرف کردن گاز طبیعی ۱. آموزش و اطلاع‌رسانی: یکی از مهم‌ترین عوامل در مدیریت بهینه مصرف گاز، آگاهی مردم است. برگزاری دوره‌ها و کارگاه‌های آموزشی می‌تواند به بالا بردن آگاهی مردم در خصوص روش‌های صرفه‌جویی کمک کند. ۲. استفاده از تکنولوژی‌های نوین: به‌کارگیری تجهیزات و سیستم‌های گرمایشی و سرمایشی با راندمان بالا در ادارات و منازل می‌تواند به کاهش

مصرف گاز کمک کند. ۳. ترویج آلودگی: با مصرف صرف متوازن: می‌توان با ترویج الگوهای مصرف هوشمند و بررسی الگوهای قدیمی مصرف، به کاهش بار مصرفی گاز در ساعات اوج مصرف کمک کرد. ۴. مدیریت شبکه توزیع: بهینه‌سازی شبکه‌های توزیع گاز و جلوگیری از هدررفت آن نیز از راه‌های دیگر افزایش کارایی مصرف گاز طبیعی است. ۵. استفاده از منابع انرژی تجدیدپذیر: در کنار مصرف گاز طبیعی، استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر مانند انرژی خورشیدی و بادی می‌تواند به کاهش وابستگی به منابع فسیلی کمک کند. این موضوع نه تنها به پایداری کمک می‌کند، بلکه امنیت انرژی را نیز افزایش می‌دهد. در نهایت، مدیریت حرفه‌ای پایداری و استمرار در مصرف گاز طبیعی، نه تنها به حفظ محیط زیست و منابع طبیعی کمک می‌کند، بلکه به توسعه پایدار اقتصادی و اجتماعی استان چهارمحال و بختیاری نیز کمک خواهد کرد.

رئیس جمهور:

هر گونه اصلاح اقتصادی با وفاق تحقق خواهد یافت / اعداد لایحه بودجه ۱۴۰۴ واقعی است

رئیس جمهور با تأکید بر این که یکپارچگی، شفافیت و جامعیت از ویژگی های لایحه بودجه سال ۱۴۰۴ است، گفت: سعی کردیم با مردم و نمایندگان، صادقانه صحبت کنیم. اعداد را واقعی بنویسیم و تنها مواردی که در توان بوده را تعهد کنیم.

مسعود پزشکیان در جلسه علنی امروز سه شنبه مجلس شورای اسلامی در هنگام ارائه بخش اول لایحه بودجه ۱۴۰۴ خطاب به نمایندگان افزود: امیدوارم با کمک شما بتوانیم راهی را که تصمیم گرفتیم با وفاق و همدلی طی کنیم، جلو ببریم.

وی تأکید کرد: امروز لایحه بودجه سال ۱۴۰۴ را که دسترنج دو ماه کار مستمر همکارانم در دولت بوده است، جهت بررسی تقدیم مجلس می‌کنم، این بودجه با اطلاع از دغدغه نمایندگان و به پشتوانه تجربه حضور در مجلس و برای تعهداتی که با شما و مردم در انتخابات داشتم تدوین شده است.

پزشکیان با تأکید بر این که تعهد کرده‌ام در مسیر وفاق حرکت کنم، اظهار داشت: هر گونه اصلاح اقتصادی صرفاً با وفاق تحقق خواهد یافت.

وی تصریح کرد: در تدوین لایحه سعی کرده‌ام تمام گروه و اقلیت را ببینم، سعی کرده‌ام با مردم و نمایندگان، صادقانه صحبت کنیم. اعداد را واقعی بنویسیم و تنها مواردی که در توانمان بوده را تعهد کنیم.

پزشکیان گفت: این بودجه مخصوصاً در بخش اصلاحات اقتصادی نتیجه جلسات متعدد با اساتید دانشگاه و روسای کمیسیون‌های اقتصادی مجلس است.

• **در تدوین بودجه رعایت تکالیف برنامه هفتم، عدالت محوری، تقویت بنیه دفاعی و توجه به رشد اقتصادی و کاهش تورم اولویت دولت بود**

وی با تأکید بر این که چهار اصل در تدوین بودجه اولویت دولت بوده است؛ اظهار داشت: انطباق احکام بودجه با تکالیف برنامه هفتم همواره مدنظر بوده است، بنای ما به حمایت از محورین عدالت، تنظیم احکام بودجه برنامه بر اساس سلسله مقدم بر سایر تکالیف مدنظر بوده است، با توجه به شرایط منطقه و تهدیداتی که متوجه ملت ایران است در ارقام بودجه اطمینان حاصل شده است که تقویت بنیه دفاعی یکی از اولویت‌های اصلی دولت بوده است.

• **پیش‌بینی لایحه بودجه بالغ بر ۱۱۸ میلیون و ۹۶۶ هزار میلیارد ریال**

وی در ادامه با اشاره به خلاصه اعداد و ارقام لایحه بودجه سال آینده اظهار داشت: لایحه بودجه سال ۱۴۰۴ شامل ماده واحده و ۱۷ تبصره تشکیل از ۴ زیر بخش شامل احکام،

پزشکیان تأکید کرد: توجه جدی به رشد اقتصادی و کاهش تورم به عنوان هدف عالی برنامه هفتم سرلوحه احکام برنامه بوده است.

رئیس جمهور با تأکید بر این که مهم‌ترین وجه تمایز بودجه جاری یکپارچگی، شفافیت، و جامعیت بودجه است، بیان کرد: لایحه بودجه دقیقاً مطابق با قانون در اول آبان ماه و در نظام جدید تدوین بودجه سالانه تقدیم مجلس می‌شود. این اقدام به مجلس فرصت کافی را برای بررسی بودجه می‌دهد.

وی تصریح کرد: سهم امور و دستگاه‌های مختلف در نظام یکپارچه بودجه متفاوت از سهم گذشته بوده و دیگر سهم درصدهای دستگاه‌ها و امور مختلف قابل مقایسه نیستند و نیازمند تدبیر و بازنگری جدی است.

• **اصلاحات مهم در تدوین بودجه استفاده از شناسه‌گذاری تخصصی در بودجه است**

رئیس جمهور با بیان این که یکی دیگر از اصلاحات مهم در تدوین بودجه استفاده از شناسه‌گذاری تخصصی در بودجه است، بیان کرد: همه احکام، ردیف‌ها و جداول براساس بیان شناسه تخصصی وظایف دولت تدوین شده است این مهم در بند نهم سیاست‌های کلی نظام قانونگذاری تأکید شده و به صورت دقیق در این لایحه مدنظر بوده است.

وی تصریح کرد: در فصل سوم گزارش لایحه تقدیمی این نظام شناسه‌گذاری تبیین گردیده است، یکی از مهمترین اصلاحات در ساختار بودجه تأکید بر پرداخت به ذینفع نهایی از طریق هوشمندسازی بودجه دولت و اجرای تخصص اعتباری مطابق بند ب قانون برنامه هفتم است.

وی گفت: برای ما حمایت از محورین و کاهش فاصله طبقاتی ملاک اصلی بوده است به دنبال احکام بودیم و موجب توزیع منصفانه منابع و فرصت شود که منزلت و کرامت حفظ شود و مشارکت مردم در اقتصاد به واقع انجام شود.

• **پیش‌بینی لایحه بودجه بالغ بر ۱۱۸ میلیون و ۹۶۶ هزار میلیارد ریال**

وی در ادامه با اشاره به خلاصه اعداد و ارقام لایحه بودجه سال آینده اظهار داشت: لایحه بودجه سال ۱۴۰۴ شامل ماده واحده و ۱۷ تبصره تشکیل از ۴ زیر بخش شامل احکام،

سقف منابع بودجه عمومی دولت، ترازهای عملیاتی سرمایه ای و مالی و چهارم فروش برآورد منابع و مصارف تقدیم مجلس می‌کنم، این لایحه از حیث منابع و مصارف بالغ بر ۱۱۸ میلیون و ۹۶۶ هزار میلیارد است.

وی افزود: منابع بودجه عمومی دولت بالغ بر ۶۴ میلیون و ۷۶۶ هزار میلیارد ریال است و منابع عمومی بالغ بر ۵۹ میلیون و ۸۷۶ هزار میلیارد است و درآمد اختصاصی وزارتخانه‌ها و موسسات دولتی بالغ بر ۴ میلیون و ۲۰۰ هزار میلیارد ریال است.

وی تأکید کرد: بودجه شرکت‌های دولتی، بانک‌ها و موسسات اتفافی وابسته به دولت بالغ بر ۵۰۴ میلیون و ۸۹۰ هزار میلیارد است. به همراه این لایحه گزارش اقتصادی سالانه، نظام شناسه گذاری و طبقه بندی انطباق احکام لایحه تقدیمی با قانون برنامه هفتم پیشرفت و در نهایت گزارشی از رویکرد عدالت طلبانه موجود در لایحه تقدیم حضور می‌گردد.

• **از نکات برجسته بودجه واقع بینی در اعداد و ارقام است**

پزشکیان با اشاره به دو برابر شدن سقف مالیات اشخاص حقوق بگیر و صاحبان مشاغل نیز در راستای حمایت از گروه کم درآمد و کاهش شکاف طبقاتی افزود: بخش مهمی از معلمان و جامعه کارگری و صاحبان مشاغل ذی نفعان اصلی افزایش معافیت مالیاتی هستند. مالیات در سطحی تعریف می‌شد که افراد با درآمد متوسط بتوانند حداقل‌های زندگی خود را تأمین کنند.

وی تأکید کرد: در بخش حقوق نیز اجرای کامل قانون جوانی جمعیت به نوعی در راستای عدالت است بدیهی است هزینه‌های زندگی خانوارهای پرجمعیت بیشتر از خانواده‌های کم جمعیت است لذا لازم است پرداختی فرزند افزایش بیشتری داشته باشد. رئیس جمهور افزود: همچنین به منظور تأمین نظام سلامت و کاهش پرداختی از جیب توجیه شده است که منابع لازم برای بخش بهداشت سلامت دیده شود و یکی از نکات کلیدی در عدالت توزیع منصفانه هزینه‌ها است.

وی تصریح کرد: در سنوات اخیر توجه کمتری به بخش توسعه ریلی، محیط زیست و مسکن محورین شده بود در لایحه بودجه

علاوه بر آنکه اعتبارات این بخش‌ها تقویت گردیده احکام لازم جهت هزینه هدفمند منابع پیشنهاد شده است.

رئیس جمهور گفت: از نکات برجسته لایحه بودجه تقدیمی واقع بینی در اعداد و ارقام است. در بخش مصارف اعداد واقعی برای پرداخت پاداش بازنشستگان دیده شده است. رقم‌های مطالبات گندمکاران نیز به صورت واقعی در بودجه آمده است و مصارف لازم برای مناسبت سازی حقوق بازنشستگان دیده شده است.

وی تأکید کرد: سهم منابع هدفمند سازی برای بخش سلامت مطابق قانون دائمی دیده شده است علاوه بر این سعی شده در منابع درآمدی نیز دقت شود.

• **بدهی گندم کاران امروز واریز می‌شود**

وی ادامه داد: ما در رابطه با گندم کاران مشکل داشتیم به خاطر کسری بودجه‌ای که امکان نبود مجبور شدیم اجازه از مقام معظم رهبری و در سران قوا بحث کنیم که امروز آن گرفتاری تقریباً حل شده و بدهی گندم کاران امروز به حساب گندمکاران واریز می‌شود.

• **بخش مهمی از انسجام بودجه مدیون حمایت رهبر انقلاب است**

وی تصریح کرد: سهم منابع هدفمندسازی برای بخش سلامت نیز مطابق قانون دائمی دیده شده علاوه بر این سعی شده در منابع درآمدی نیز دقت شود، بخش مهمی از انسجام بودجه مدیون حمایت مقام معظم رهبری است برای سال آینده از ایشان تقاضا کردم که مجوز استقراض دولت از صندوق توسعه ملی را در زمان تدوین لایحه صادر کنند و این استیجاز باعث درج مصارف واقعی و لحاظ درآمدهای واقعی در بودجه است.

وی با تأکید بر این که در بودجه سال آینده رشد بالایی برای پروژه‌های عمرانی دیده‌ایم، اظهار داشت: بودجه عمرانی از منابع منابع بودجه عمومی ۴۰ درصد رشد کرده است و سودی دیگر با یکپارچه کردن بودجه و شفاف سازی سهم تملک دارایی سرمایه ای ۱۱ به حدود ۲۰ درصد از منابع بودجه عمومی رسیده است.

• **اصلاح یارانه‌های انرژی یکی از چالش‌های موجود است**

صحنه‌ای، ۱۴۸ اثر تئاتر خیابانی و ۲۷۸ متن نمایشنامه، ۶ هزار و ۶۰۰ اثر در بخش هنرهای تجسمی شامل چهار هزار و ۵۷۱ اثر مربوط به عکس، ۶۷۰ اثر نقاشی، ۷۶۵ اثر طراحی پوستر و بیلبورد، یک هزار و ۱۴ اثر در بخش فیلم شامل ۱۶۳ اثر فیلم داستانی کوتاه، ۱۴۸ اثر انیمیشن، ۳۵۴ اثر مستند کوتاه و ۳۴۹ اثر نماهنگ است.

به گفته ذوالفقاری، همچنین از آثار ارسال شده ۷۷۶ اثر در بخش موسیقی و سرود به دبیرخانه جشنواره ارسال شده که از این تعداد ۲۱۹ اثر موسیقی بی کلام، ۹۰ اثر موسیقی بی کلام و ۴۷۶ سرود، ۵۴۶ اثر در بخش رادیویی شامل ۱۸۶ نمایش رادیویی و ۱۷۸ یادکست و ۲ هزار و ۶۴۴ اثر در بخش دانش آموزی که از این تعداد یک‌هزار و ۳۴۲ اثر عکس، ۹۵ تئاتر صحنه‌ای، ۲۸۹ اثر سرود، ۸۲۲ اثر نقاشی، ۹۶ اثر فیلم ۱۸۰ نمایشی به دبیرخانه هشتمین جشنواره ملی هنری فائوس ارسال شده است. وی یادآور

خبر

مجوز ایجاد پنج طرح گردشگری در چهارمحال و بختیاری صادر شد

رییس اداره برنامه‌ریزی، سرمایه‌گذاری و زیرساخت‌ها اداره کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی چهارمحال و بختیاری گفت: در نیمه نخست سال‌جاری مجوز ایجاد پنج طرح گردشگری در این استان صادر شده است.

ابراهیم شهنرایی تأکید کرد: برای اجرای این طرح‌ها در شهرستان‌های بروجن، لردگان و کیار ۱۸۰ میلیارد ریال (بدون احتساب قیمت زمین) از سوی بخش خصوصی تأمین و هزینه می‌شود. وی افزود: با تکمیل و بهره‌برداری از این طرح‌ها شامل اقامتگاه بوم‌گردی، سفره‌خانه سنتی و هتل آپارتمان زمینه اشتغال ۲۱ نفر به‌صورت مستقیم فراهم خواهد شد.

شهنرایی تصریح کرد: پس از تکمیل و بهره‌برداری از این طرح‌های سرمایه‌گذاری پنج هزار و ۳۵۰ مترمربع عرصه و ۲ هزار و ۴۷۰ مترمربع به زیربنای تأسیسات گردشگری چهارمحال و بختیاری افزوده می‌شود. وی یادآور شد: از ابتدای سال‌جاری تاکنون ۳۳ موافقت اصولی برای اجرای طرح‌های گردشگری در شهرستان‌های شهرکرد، بروجن، اردل، فارسان، سامان، کیار، کوهرنگ، بن لردگان و فلاذر چهارمحال و بختیاری صادر شده است.

رییس اداره برنامه‌ریزی، سرمایه‌گذاری و زیرساخت‌ها اداره کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی چهارمحال و بختیاری اظهار داشت: برای اجرای این طرح‌ها ۹۰۰ میلیارد ریال سرمایه‌گذاری از سوی بخش خصوصی با اشتغال‌زایی ۲۹۲ نفر انجام می‌شود. شهنرایی گفت: با اجرای این طرح‌ها ۲۱۵ هزار متر مربع به عرصه گردشگری چهارمحال و بختیاری افزوده می‌شود. وجود بیش از ۸۰۰ جاذبه و افزون‌بر ۱۰۰ کانون گردشگری باعث شده است تا چهارمحال و بختیاری به یکی از مقاصد گردشگری کشور به‌ویژه در فصل تابستان تبدیل شود. *

رییس سازمان جهاد کشاورزی چهارمحال و بختیاری بیان کرد:

اجرای سرشماری عمومی کشاورزی به مدت ۴۵ روز

رییس سازمان جهاد کشاورزی چهارمحال و بختیاری گفت: زمان سرشماری کشاورزی ۱۲ آبان‌ماه و به مدت ۴۵ روز است. حسین برزگر در شورای برنامه‌ریزی چهارمحال و بختیاری اظهار کرد: زمان سرشماری کشاورزی ۱۲ آبان‌ماه و به مدت ۴۵ روز است، این بازه زمانی هرزمانه شده است با کشت پاییزه، به همین دلیل همه کشاورزان در مزارع خود حضور دارند این نکته کار را برای آمارگیران سخت‌تر می‌کند.

مدیرکل بنیاد حفظ آثار و ارزش‌های دفاع مقدس استان: چهارمحال و بختیاری میزبان اختتامیه جشنواره ملی هنری فائوس است

مدیرکل بنیاد حفظ آثار و ارزش‌های دفاع مقدس چهارمحال و بختیاری اعلام کرد که این استان از یکم تا سوم آبان‌ماه میزبان اختتامیه هشتمین جشنواره ملی هنری فائوس است.

منوچهر ذوالفقاری در نشست خبری با خبرنگاران افزود: جشنواره ملی هنری فائوس در راستای منویات رهبر معظم انقلاب و با رویکرد استفاده از ظرفیت‌های هنری برای انتقال ارزش‌های دفاع مقدس طراحی شده است.

وی اظهار داشت: جشنواره ملی هنری فائوس ظرفیتی برای معرفی، تبیین و ارائه جزئیات، ریزه‌کاری‌ها و الگوهای دفاع مقدس است که می‌تواند پیام انقلاب و دفاع مقدس را به اعماق جامعه انتقال دهد. مدیرکل بنیاد حفظ آثار

مدیرکل بنیاد حفظ آثار و ارزش‌های دفاع مقدس استان: چهارمحال و بختیاری میزبان اختتامیه جشنواره ملی هنری فائوس است

مدیرکل بنیاد حفظ آثار و ارزش‌های دفاع مقدس جشنواره ملی هنری فائوس مهمترین ظرفیت برای مقابله با تحریف و فرصتی برای جلوگیری از فراموشی، مقابله با زنگارها، کزنگاری‌ها و غبارهای دفاع مقدس است.

وی اضافه کرد: جشنواره ملی هنری فائوس فرصتی برای شناخت ظرفیت‌ها، استعدادها و توانمند شدن هنرمندان استان برای انتقال، نشر ارزش‌ها و زیبایی‌های دفاع مقدس است. ذوالفقاری ادامه داد: جشنواره هنری فرهنگی فائوس یکی از اثرگذارترین جشنواره‌های دفاع مقدس است که می‌تواند همه جزئیات، ریزه‌کاری‌ها و ظرفیت‌های تابلوی پررنگ، نقش و سنگار و زیبایی دفاع مقدس را تبیین و در جامعه رسوخ کند. وی با تأکید بر اینکه زبان هنر زبانی

ویران کردن مدارس دولتی برای آباد کردن مدارس غیرانتفاعی!

آموزش و پرورش روی مدارس دولتی خاص مانند سهپا، شاهد و نمونه دولتی بوده است و در نتیجه، مدارس دولتی عادی به حاشیه رفته‌اند و با مشکلات عدیده‌ای دست و پنجه نرم می‌کنند؛ با وجود وعده استخدام ۸ هزار سرایدار، این وعده‌ها همچنان محقق نشده است.

در این شرایط، برخی مدیران مدارس از خانواده‌ها خواسته‌اند که برای نظافت کلاس‌ها و سرویس‌های بهداشتی کمک مالی کنند یا خودشان اقدام به نظافت کنند؛ این مسئله تا جایی پیش رفته است که یکی از مدیران به‌دلیل طرح درخواست از خانواده‌ها برای تمیز کردن کلاس‌های درس، برکنار شده است.

ماجرای این قرار بود که مادر دانش‌آموز به‌دلیل نداشتن توانایی مالی از مدیر مدرسه خواسته بود برای هزینه لباس فرم دختر دانش‌آموز او، تخفیف قائل شود، اما مدیر مدرسه در نامه‌ای به‌جای ارائه لباس فرم به‌قیمت ارزتر از مادر دانش‌آموز خواست که به سرایدار مدرسه در تمیز کردن کلاس‌های درس کمک کند که در نهایت همین درخواست، منجر به فشار برای استعفا او شد.

• **بار هزینه‌های مدارس دولتی بر دوش مردم**
عبدالوحید فیاضی؛ عضو کمیسیون آموزش و

تحقیقات مجلس شورای اسلامی، می‌گوید: مشارکت مردم در آموزش و پرورش همیشه وجود داشته اما در سال‌های اخیر این مشارکت به شکلی نادرست و به‌عنوان یک بار مالی بر دوش خانواده‌ها درآمده است. او بر لزوم توجه بیشتر دولت به وضعیت مدارس دولتی تأکید می‌کند و می‌گوید: این روند نگران‌کننده می‌تواند به مشکلات بیشتری منجر شود. در نهایت، وضعیت کنونی نشان‌دهنده بی‌توجهی دولتمردان به مدارس دولتی عادی و فشارهای روزافزون بر خانواده‌ها برای تأمین نیازهای آموزشی و بهداشتی فرزندان‌شان است.

• **درخواست‌های متعدد مالی**
درخواست‌های مختلف مدیران مدارس از والدین دانش‌آموزان از جمله تمیز کردن کلاس‌های درس که موضوع فقط این روزها نیست و مدت‌هاست در مدارس دولتی مشاهده می‌شود تا دریافت اجباری پول از شهروندان به‌بهانه‌های مختلف که در موارد متعددی به بی‌احترامی به والدین و دانش‌آموزان منجر می‌شود، به‌عنوان مثال، یکی از والدین می‌گوید: «مدرسه اعلام کرده است که کامپیوتر کلاس درس دانش‌آموزان خراب شده است و از خانواده‌ها خواسته‌اند ۳۰۰ هزار تومان پرداخت کنند تا کامپیوتر جدید خریداری شود، این مبلغ



علاوه بر کمک‌های مالی دیگری که باید به مدرسه پرداخت کنیم همچنین به‌بهانه برگزاری جشن‌های مختلف، به‌طور مداوم از خانواده‌ها پول دریافت می‌شود؛ همین چند روز پیش به‌بهانه برگزاری جشن، از والدین پول گرفتند.

• **سیاست دولت به حاشیه راندن مدارس دولتی!**
تا زمانی که رویکرد دولت‌ها در حمایت از مدارس دولتی تغییر نکند و نیازهای واقعی آن‌ها در اولویت قرار نگیرد و تا زمانی که در برابر تخلفات مالی مدارس دولتی، اخذ مبالغ اجباری از سوی این مدارس به‌بهانه‌های مختلف، نقض حقوق والدین و دانش‌آموزان مآشاست نشود، شاهد وضعیت امروز مدارس دولتی و تضعیف هرروزه آنها خواهیم بود، به‌عبارتی، این مشکلات نتیجه بی‌توجهی به مدارس دولتی، سیاست‌گذاریهای کلان به‌نفع مدارس غیرانتفاعی و عدم تخصیص اعتبارات لازم به مدارس دولتی است.

زمانی که به‌صورت کلان، اتفاقات چند دهه اخیر از زمان تأسیس و فعالیت نخستین «مدارس غیرانتفاعی» در کشورمان را رصد می‌کنیم، یک روند خزنده بسیار مشکوک در سیاست‌های کلان حوزه آموزش و پرورش برای سرکوب و به حاشیه راندن مدارس دولتی و رونق مدارس غیرانتفاعی را مشاهده می‌کنیم!

سیاست‌های کلان مشکوکی که هزینه کردن برای آموزش و پرورش و مدارس دولتی را به‌نوعی تحمیل هزینه سنگین بر دوش دولت می‌داند؛ به‌راحتی می‌توان رگه‌های این تفکر بسیار خطرناک را در قول و فعل برخی مسئولان ارشد دولتی دید که آموزش و پرورش باید «برون‌سازی امر آموزش به بخش خصوصی» در قالب توسعه مدارس غیرانتفاعی، آهسته آهسته خود را از شر تخصیص منابع دولتی برای

مدارس دولتی و حمایت از آنها خلاص کند! با این اوصاف، بهتر می‌توان پاسخ بسیاری از سؤالات درباره اتفاقات تلخ و ناگوار این روزها در مدارس دولتی و فشار مضاعف به خانواده‌هایی را که فرزندان آنها در این مدارس دولتی مشغول به تحصیل هستند، یافت!

آیا باید با کمال تأسف بگویم در پیدا و پنهان سیاست‌های کلانی که در بدنه دولت و وزارت آموزش و پرورش در جریان است «ویرانه‌سازی مدارس دولتی برای رونق و توسعه مدارس غیرانتفاعی» در دستور کار قرار دارد؟!

کودکان آسیب پذیرترین کاربران فضای مجازی



زندگی کودکان امروزی هنگام استفاده از گوشی‌های هوشمند و رسانه‌های اجتماعی تا اسباب‌بازی‌های مبتنی بر تلویزیون و تبلت،کاملاً غرق فناوری شده است. در دنیای امروزی کودکان و نوجوانان به هرحال از رایانه استفاده خواهند کرد اما استفاده بیش از حد از فناوری می‌تواند اثرات منفی بر سلامت جسم و روان آنها داشته باشد. آسیب‌های ویرانگر اجتماعی فضای مجازی بر زندگی کودکان به حدی است که تا بزرگسالی با آنها همراه بوده و تبعات بسیاری در پی دارد.

تأثیرات منفی استفاده بی رویه از فضای مجازی بر سلامت کودکان طیف وسیعی از افزایش خطر چاقی تا از دست دادن مهارت‌های اجتماعی و مشکلات رفتاری را شامل می‌شود. البته، این بدان معنا نیست که والدین باید فناوری را به طور کامل ممنوع کنند، اما می‌توانند با آگاهی از تأثیرات بالقوه فناوری بر کودکان آگاه باشند و استراتژی‌هایی را برای محدود کردن زمان استفاده از صفحه نمایش فرزندان خود ایجاد کنند. دکتر محمدمهدی سعید ناصری، مدیر دانشگاه و پژوهشگر حقوق بین‌الملل کودکان در این خصوص یادداشتی نوشته اند تا خانواده ها با مطالعه آن از به دنبال خواهد داشت.

با تکلیف نوشتن بچه ها چه کنیم؟

تکلیف کلمه ای است که با شروع سال تحصیلی زیاد شنیده می‌شود و چه والد باشی و چه دانش آموز ممکن است با شنیدن آن موجی از عصبانیت و یا رضایت به خاک ذهن شما نداعی شود. حال باید دید به راستی مسئولیت تکلیف بر عهده کیست و والدین تا چه اندازه باید در این زمینه همکاری کنند؟
تکلیف شباهت به خاک حاصلخیز دارد، زمینی که باعث رشد تحصیلی دانش آموزان می‌شود. مانند زمین حاصلخیز که مواد مغذی ضروری را برای رشد گیاهان فراهم می‌کند، تکلیف درسی نیز فرصت‌هایی فراتر از یادگیری در کلاس را ارائه می‌دهند. علاوه بر این، انجام تکلیف به عنوان پلی بین مدرسه و خانه عمل می‌کند و جامعه والدین را درگیر می‌کند. برای اینکه بدانیم باید میزان مشارکت والدین به چه میزان باشد نظر مریم یمین روانشناس آموزشی را جویا شدیم.

حس کفایت و توانمندی فراتر از نوشتن تکلیف
مریم یمین ایجاد احساس کفایت و توانمندی در دانش‌آموز را مهمتر از خود نوشتن تکلیف دانست و گفت: «خیلی وقتها ممکن است کودک تکلیفی را بنویسد اما احساس حس کند که من ناتوانم و یا برعکس، آن را نویسد اما احساس کند که من توانمندم.»
باوری که بچه در کلاس اول نسبت به خود پیدا میکند تا پایان دوران تحصیل با او همراه است و تغییر آن انرژی زیادی از دانش‌آموز می‌برد.

وی ادامه داد: «بهتر است مدارس در ابتدا تکلیف سنگینی به بچه ها ندهند و اگر بدهند من مادر این توجیه را داشته باشم که با توجه به شناختی که از فرزندم دارم، انجام تکلیف را برای فرزندم خوشایندسازی کنم. پیرای مثال اگر معلم گفته یک صفحه تکلیف

اصلا نباید کل زمانی که در حال

انجام تکلیف است را در کنار او بنشینیم.
در این صورت استقلال دچار مشکل میشود و در پایه‌های بالاتر با مشکل مواجه می‌شود.
*** تمرکز چیزی است که از بنو تولد ایجاد می‌شود. وقتی بچه من هنوز نوزاد است، با خودش بازی میکند، عروسکش را زیر و رو می‌کند و به هر شکلی تمرکزش را بهم بریزم، این بچه وقتی بزرگتر هم می‌شود تمرکزش پایین است.
کمی دیگر که بچه بزرگتر می‌شود، برای مثال در حال خانه سازی است، کنارش میرویم تمرکزش را به هم میریزیم، وارد گفتگو با او میشویم، این کار باعث برهم ریختن تمرکز است. علاوه بر این استفاده زیاد از گوشی، تبلت و تلویزیون تمرکز را پایین می‌آورد و خیلی مهم است که در موقعیت‌های مختلف تمرکز بچه را به درستی شکل دهیم که آن زمان که میخواهد تکلیف را انجام دهد تمرکز کافی را داشته باشد و مهارت تمرکز به خوبی کسب کرده باشد.

*** تمرکز چیزی نیست که اگر من نذارم برای من دست یافتنی نباشد، بلکه یک سری تمرینها است که با انجام آن میتوانیم تمرکزمان را بالا ببریم.
در هر سنی میتوان آن را با تمرین بدست آورد.
حتما برای ما در سنین بالا پیش آمده که با داده‌های زیادی که وارد ذهن مان شده تمرکزمان در بچه‌ها سسن سه سالگی پایین آمده باشد.
در این گونه مواقع میتوان با تمرین‌هایی مانند ذهن آگاهی و ریلکسیشن و حتی محدود کردن ورودیهایمان به بالا بردن تمرکزمان کمک کنیم.

روحیه بچه‌ها بسیار انعطاف‌پذیرتر از نرم‌تر از ما بزرگترها است.
اگر میبینید فرزند ۷ یا ۸ ساله شما تمرکز ندارد نا امید نشوید شما میتوانید به راحتی با تمرینهای رفته دایره‌ها را رنگ کرد. یا اینکه راحت تمرکز او را بالا ببرید.
باید به زندگیمان نگاه کنیم و ببینیم کجاها ورودیهای زائد داریم و آرامسون و خطا را نداشته حالا

شاخه های زیادی را که بوجود آورده اسیم باید هرس کنیم تا بچه بتواند تمام تمرکز خود را بر روی درس و انجام تکلیف بگذارد.
بسه نظر من دخیل کردن بچه ها در کارهای خانه تاثیر بسیاری در بالا بردن تمرکز بچه ها دارد.
مثلا پاک کردن یک کیلو لوبیا یا نخود فرنگی که مدت زمانی طول میکشند و پر تکرار است موجب می‌شود صبر و حوصله و در کنار آن تمرکز نیز بالا برود.

*** برای والدینی که زمان انجام تکلیف کودک در کنارشان هستند، نسخه کلی وجود ندارد. شاید هر مادری بهتر میتواند درک کند که بچه من چقدر نیاز دارد و چقدر اضافه بر نیاز من در کنارش هستم.
اول باید این را بسنجید و وقتی متوجه شد کم به بیش از نیاز در کنارش هستم، به مرور باید این زمان را پایین بیاورد.
مثلا بگویید: «تا تو این مطلب را بنویسی من بروم کارم را انجام دهم.» یا بگویم: «این کارها یک ساعت یا بیشتر طول میکشد، اگر بخواهی می‌توانم در کنار تو باشم.»

به او بگویید: «خودت مسئولی.» و حتی مناسب بزرگسالان است را انجام دهد که به تازگی دست و چشم کمک میکند و موقع نوشتن تکلیف کمتر خسته می‌شود.
*** توصیه آخر
شده هم وجود دارد که مادر به خاطر تکلیف رابطه اش را با بچه خراب نکند. بارها شنیده‌ایم اما عمل کردن به آن مهم است.

فکر نکنید که اگر فرزند شما تکلیفش را نوشت مسئولیت آن بر گردن شما است. نه! مسئولیت این کار را انجام دهی بدون اینکه دلیل آن را بدانی. خوشبختانه الان مدارس سعی بر این دارند که حجم تکلیف کم باشد اما از سویی معنا دار بودنش را برای دانش آموز تعریف نمیکند.
والد می‌تواند این کار را انجام دهد.

یعنی اگر من میدانم اگر برای فرزندم فردی عزیز است به او بگویم بیا برای او نامه بنویسیم. کم کم که بچه خودش را در این کار توانمند ببیند به آن کار علاقه مند می‌شود.
با توجه به ظرفیت بچه، باید تکلیف را کوتاه کنیم.
در روزهای هفته و ساعاتی که در خانه حضور دارد این زمان را پیش کنیم.

*** در بین بچه های کلاس اول ضعیف بودن عضلات دست تاثیر بسزایی در زود خسته شدن آنها دارد.
خمیر بازی، گل بازی و کار با فیچی کمک بسزایی در قوی شدن عضلات دست دارد و ناخداگاه آن سستی کار تکلیف کم می‌شود.
زمانی هست که بچه خمیر بازی کرده اما اصلا قبل مدرسه مژد دستش نگرفته است.

من پیشنهاد میدهم نقاشی های معلم من است.
/ایرنا



ماندلا که رنگ آمیزی ریزی دارد و حتی مناسب بزرگسالان است را انجام دهد که به تازگی دست و چشم کمک میکند و موقع نوشتن تکلیف کمتر خسته می‌شود.

*** توصیه آخر
شده هم وجود دارد که مادر به خاطر تکلیف رابطه اش را با بچه خراب نکند. بارها شنیده‌ایم اما عمل کردن به آن مهم است.

فکر نکنید که اگر فرزند شما تکلیفش را نوشت مسئولیت آن بر گردن شما است. نه! مسئولیت این کار را انجام دهی بدون اینکه دلیل آن را بدانی. خوشبختانه الان مدارس سعی بر این دارند که حجم تکلیف کم باشد اما از سویی معنا دار بودنش را برای دانش آموز تعریف نمیکند.
والد می‌تواند این کار را انجام دهد.

یعنی اگر من میدانم اگر برای فرزندم فردی عزیز است به او بگویم بیا برای او نامه بنویسیم. کم کم که بچه خودش را در این کار توانمند ببیند به آن کار علاقه مند می‌شود.
با توجه به ظرفیت بچه، باید تکلیف را کوتاه کنیم.
در روزهای هفته و ساعاتی که در خانه حضور دارد این زمان را پیش کنیم.

*** در بین بچه های کلاس اول ضعیف بودن عضلات دست تاثیر بسزایی در زود خسته شدن آنها دارد.
خمیر بازی، گل بازی و کار با فیچی کمک بسزایی در قوی شدن عضلات دست دارد و ناخداگاه آن سستی کار تکلیف کم می‌شود.
زمانی هست که بچه خمیر بازی کرده اما اصلا قبل مدرسه مژد دستش نگرفته است.

من پیشنهاد میدهم نقاشی های معلم من است.
/ایرنا

نهاهادر ایجاد یا کنترل وابستگی کودکان و نوجوانان نسل زد و آلفا به فضای مجازی مورد توجه است. لذا نهادینه کردن برخی از جنبه‌های رفتار اجتماعی در دوران کودکی نیازمند همکاری و همراهی خانواده‌ها است. می‌توان نتیجه گرفت که آگاهی و اطلاع والدین و جنبه‌های مثبت و منفی سرگرمی‌های دیجیتال و حضور کودکان در فضای مجازی بسیار مهم است. آنان باید با تشخیص بازی‌های مفید و مناسب سن و جنس کودکان و شناخت نسبت لازم برای بهره‌مندی مثبت از این تکنولوژی، برخورداری‌نستند. این جمله ویژگی‌های چالش برانگیز تربیت در فضای مجازی می‌توان به خاستگاه غربی داشتن آن، نامحدود بودن و غیرقابل کنترل بودن، تضاد فرهنگ‌ها در فضای مجازی، در خطر بودن حریم شخصی کاربران، تشخیص ناپذیری هویت، جرایم علیه عفت و اخلاق عمومی، سرمایه‌گذاری دشمن در جهتی فضای مجازی و جنگ نرم، آثار سوء فضای مجازی بر اخلاق کاربران و... اشاره نمود.

• **نقش خانواده در فرهنگ سازی استفاده درست از اینترنت**
فرهنگ‌سازی استفاده‌ی بهینه و درست از امکانات فضای مجازی، آشنا کردن متولیان تربیت با خطرات فضای مجازی، تولید آفت‌زدایی فرهنگی و انسانی و اجتماعی دارد و تکنولوژی از فرغی که جوهری و جسودی اوست، دور شده است.

البته تکنولوژی به خودی خود مخرّب نیست و نحوه‌ی استفاده از آن بست به بسیار مهم‌ست و اولی عدم توجه به اخلاق در مواجهه با تکنولوژی در عصر حاضر سبب خلق پلتفرم‌ها و خدماتی از فناوری‌های هوش مصنوعی شده است که خارج از اراده و کنترل بشر است و در آینده‌ای نه چندان دور و با ادامه‌ی این روند شاهد شکل‌گیری نظم نوینی در اجتماع بشری خواهیم بود که در روش مواجهه با جامعه و قانون اثر گذار خواهد بود. /ایرنا.

• چهارشنبه ۲ آبان ماه ۱۴۰۲ • سال سی و پنجم • شماره ۲۷۸۰ •

نشانی دفتر شهردکوه: خیابان شریعتی – کوچه ۵۵ پلاک ۱۲

☎ **همراه:** ۰۹۱۲۳۸۱۳۳۳ • 📠 **نمابر:** ۳۲۲۲۳۱-۱ • 📞 **تلفن:** ۳۲۲۲۰۸۵۲ و ۳۲۲۲۰۸۵۰ • 📧 **ص پ:** ۱۹۸

📠 **چاپ و لیتوگرافی:** قم/شاخه سبز **تلفن:** ۰۹۱۹۲۵۲۸۶۶۵

سلامت

مداران باردار؛ ویار کنید اما نه زیاده!

عضو هیات علمی انسیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور گفت: نیاز به انرژی در دوره بارداری افزایش پیدا می‌کند، این افزایش باید با یک تغذیه متعادل و متناسب تأمین شود این به این معنا نیست، که مادر هر چه قدر که دلش خواست، غذا بخورد. به گزارش ایسنا، تغذیه مناسب نقش مهمی در سلامت، پیشگیری و کنترل بیماری‌ها در همه دوران زندگی دارد. ولی در بعضی دوره‌ها نقش مهم و حیاتی دارد. یکی از این‌ها دوران بارداری و جنینی است. همان‌طور که می‌دانیم تغذیه در ۱۰۰۰ روز اول زندگی یعنی از زمان لقاح تا پایان دو سالگی می‌تواند، دوران کودکی سالم و سلامت در بزرگسالی را تضمین کند. اگر مادر در دوران بارداری تغذیه مناسب داشته باشد، هم افزایش وزن مناسبی خواهد داشت و هم از تولد نوزاد کم وزن یا نارس جلوگیری کرده و هم از زایمان زودرس یا مرگ مادر در حین زایمان پیشگیری می‌کند. تغذیه مناسب باعث می‌شود مادر ذخایر کافی برای یک شیردهی موفق را داشته باشد. اهمیت تغذیه با شیر مادر و به خصوص تغذیه انحصاری با شیر مادر در شش ماه اول زندگی بر کسی پوشیده نیست. در این رابطه با دکتر دلام قلمی عضو هیات علمی و استادیار انسیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور به گفت‌و گو نشستیم که در ادامه می‌خوانید:

• **اهمیت تغذیه مناسب در دوران بارداری بر روی مادر و نوزاد چیست؟**

تغذیه مادر و کودک باهم ارتباط دارند اگر مادر تغذیه مناسب داشته باشد مطمئنا میزان وزن‌گیری و افزایش وزن او تضمین‌کننده وزن نوزاد در زمان تولد است. در دوره بارداری به واسطه افزایش حجم خون و افزایش بافت‌های مرتبط با رشد جنین، مادر باید افزایش وزن مناسب را داشته باشد. نیاز به انرژی بسیار زیاد برای افزایش پیدا می‌کند، این افزایش باید با یک تغذیه متعادل و متناسب تأمین شود این به این معنا نیست، که مادر هر چه قدر که دلش خواست، غذا بخورد. بعضا این را زیاد می‌شنویم: «باردار است باید زیاد غذا بخورد، چون نیاز جنین زیاد است.» در حالی که این افزایش نیاز، مشخص است. باید از مواد غذایی که دارای ارزش تغذیه‌ای هستند تأمین شود نه مواد غذایی که انرژی بالا یا چربی و قند بالایی دارند. تغذیه با این مواد عملا می‌تواند منجر به افزایش وزن زیاد مادر شود.در صورتی که مادر تغذیه مناسب و متعادل در دوران بارداری نداشته باشد، با یا کمبود ریزمغذی‌ها مواجه شود برای سلامت خودش مخاطره آمیز است یا منجر به ایجاد مشکلات سلامتی برای جنین می‌شود. به عنوان مثال کم‌خونی و کمبود آهن می‌تواند موجب سختگی و بی‌حالی مادر در دوران بارداری شود و یا برای زایمان مشکل ایجاد کند و برای جنین هم می‌تواند مشکلات و یا مغزی ایجاد کند. یا کمبود روی می‌تواند موجب تولد نوزاد کم وزن یا زایمان زودرس شود. از طرف دیگر زیاده خواری و خوردن مواد غذایی با ارزش غذایی پایین و کالری بالا موجب افزایش وزن بیش از حد مادر و جنین، فست‌نازداری، دیابت بارداری، زایمان زودرس و مسمومیت بارداری می‌شود. نوزاد این مادر هم مستعد ابتلا به اضافه وزن، دیابت و چاقی در دوران‌های بعدی زندگی خود خواهد بود.

• **تغذیه مناسب در دوران بارداری شامل استفاده از چه مواد غذایی یا مکمل‌هایی می‌شود؟**

مادر در دوران بارداری باید افزایش وزن مناسب داشته باشد، به صورتی که این افزایش وزن هم با تولد نوزاد یا وزن طبیعی همراه باشد و هم بتواند ذخایر مادر برای شیردهی موفق‌ر تأمین کند. همچنین مواد مغذی مورد نیاز مادر تأمین شود. توجه داشته باشیم که در سه ماهه اول بارداری نیاز به انرژی یا قبل از بارداری تفاوتی ندارد و مادر نباید اضافه وزن آنچنانی داشته باشد. عمده اضافه وزن مادر در سه ماهه سوم خواهد بود و میزان اضافه وزن مادر بستگی به وضعیت وزن و قبل از بارداری دارد و در این مورد لازم است که با متخصص تغذیه مشاوره داشته باشند.

نیاز به انرژی مادر در سه ماهه دوم و سوم افزایش پیدا می‌کند. این افزایش نیاز باید با مواد غذایی سالم و مغذی مانند لبنیات کم چرب، سبزی، میوه و غلات سبوس‌دار تأمین شود. نیاز به پروتئین مادر هم افزایش پیدا می‌کند که توصیه می‌شود از گوشت‌های کم چرب، ماهی و حیویات این افزایش نیاز تأمین شود. مغزها هم منابع خوب پروتئین، مواد معدنی مثل روی و آهن‌ها می‌باشند. مادران باردار باید این مواد غذایی را به صورت خام (نه شور) و به میزان متعادل در برنامه غذایی خودشان داشته باشند. مادر باید از خوردن قندهای ساده، مواد چرب، غذاهای آماده اجتناب کند. آب و مایعات هم به اندازه کافی مصرف شود. نکته بعدی نظم وعده‌های غذایی است. بخصوص این که بعضی از زنان به دلیل تغییرات هورمونی و تهوع یا در ماه‌های آخر بارداری، به دلیل مشکلات گوارشی، نمی‌توانند به اندازه کافی از مواد غذایی استفاده کنند. به این افراد توصیه می‌شود حجم وعده غذایی‌شان را کم کنند و تعداد وعده‌ها را افزایش دهند.کم‌خونی و کمبود آهن برای زایمان مشکل ایجاد کند و بی‌حالی مادر در دوران بارداری شود و یا مغزی ایجاد کند. یا کمبود روی می‌تواند موجب تولد نوزاد کم وزن یا زایمان زودرس شود.علاوه بر پروتئین، بعضی از مواد مغذی مثل روی، آهن، اسید فولیک، ید، ویتامین ث، اسیدهای چرب امگا ۳، کلسیم و مسید در برای سلامت مادر و رشد کافی جنین لازم و ضروری هستند، که با داشتن یک برنامه غذایی متعادل و متناسب می‌شود اغلب این مواد مغذی تأمین نشود. البته برخی از این مواد مغذی به دلیل افزایش نیاز فیزیولوژیک باید از طریق مکمل تأمین شود تا مطمئن‌ان حاصل شود کمبودش وجود ندارد. باید توجه کنیم که در کنار تغذیه صحیح و متعادل و پرهیز از غذاهای چرب، شور و شیرین، داشتن فعالیت بدنی مناسب و به اندازه کافی و باتوجه به شرایط جسمی مادر، می‌تواند به سلامت مادر و جنین کمک کند.

• **آیا ویار مینای دارم؟**

بعضی از مادران در دوران بارداری دچار به اصطلاح ویار می‌شوند. حالا این ویار می‌تواند به صورت تمایل به خوردن بعضی از مواد غذایی خودش را نشان بدهد یا بعضی مواقع به صورت تنفر و حالت تهوع و استفراغ‌علت این مسائل می‌تواند تغییرات هورمونی ناشی از بارداری باشد که در حین بارداری با تغییراتی همراه است.اما در بعضی از موارد هم گفته شده مثلا کمبود بعضی از ریزمغذی‌ها مثل آهن باعث تمایل مادر به خاک خواری یا یخ خواری می‌شود. به هرحال آنچه مهم است این است که در تمایل به خوردن، باید مادر توجه کند که غذاهای غیرتغذیه‌ای را نخورد و این باور که در بین مردم رایج است که جنین به آن غذا تمایل دارد و مادر باید حتما آن غذا را بخورد، جنبه علمی ندارد. مادر باید سعی کند در چارچوب تغذیه صحیح و متعادل مواد غذایی را مصرف کند اما در مواردی که بیزاری از غذا یا تهوع و استفراغ وجود دارد هم باید به دریافت کافی از مواد غذایی لازم و متناسب با وضعیت مادر دقت شود. برای کاهش مینای مینای دارم باید به این موارد توجه کرد:
۱- مصرف کم‌کم لبنیات در این دوران بارداری می‌شود که مادر حجم وعده غذایی کم‌کم کاهش می‌دهد و در این دوران موز و منابع حاوی ویتامین B1 هم مفید است.