



مدیرکل ثبت احوال چهارمحال و بختیاری:  
**نست بیستی از ۶۶۰۰ ولادت در چهارمحال و بختیاری**

صفحه ۳



رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی چهارمحال و بختیاری:  
**چهارمحال و بختیاری رتبه ۲۶ تورم در کشور**

صفحه ۲

# آیا مدیر کل راهداری و حمل و نقل چهارمحال بختیاری به فکر مردم است؟

صفحه ۲

## نان‌های بی‌کیفیتی که به سفره مردم نمی‌رسند

کیفیت پایین نان در چهارمحال و بختیاری مشکلاتی را برای شهروندان به همراه داشته همچنین این موضوع موجب افزایش دور ریز این ماده غذایی ارزشمند شده است. نان یکی از مهم‌ترین مواد غذایی موجود در سفره ایرانیان و قوت غالب اکثر مردم است و همین امر موجب شده کیفیت نان مصرفی برای افراد جامعه اهمیت بالایی داشته باشد. در گذشته بسیاری از افراد نان مصرفی خود را در خانه تهیه می‌کردند البته امروزه نیز ممکن است همچنان برخی افراد در منزل اقدام به پخت نان کنند اما با توجه به توسعه شهرنشینی و سکونت افراد در خانه‌های آپارتمانی همچنین به دلیل مشغله‌های زندگی ماشینی پخت نان در خانه نیز بسیار کم‌رنگ شده است. آنچه مسلم است سلامتی انسان‌ها در ارتباط مستقیم با مواد غذایی مورد مصرف آن‌ها است و زمانی که گفته می‌شود نان قوت غالب مردم ایران است یعنی کیفیت این ماده غذایی بیش از هر چیز دیگری بر سلامتی آن‌ها اثرگذار است. متأسفانه امروزه کیفیت نان موضوعی است که در چهارمحال و بختیاری مغفول مانده و همین امر علاوه بر اینکه مشکلاتی را برای شهروندان در پی داشته موجب افزایش دور ریز این ماده غذایی مهم و ارزشمند شده است. محمدرضا غفاری اظهار کرد: متأسفانه آردهایی که امسال در اختیار نانوایان قرار می‌گیرد، کیفیت مطلوبی ندارند. وی تصریح کرد: یکی از علل پایین بودن کیفیت آرد، پایین بودن کیفیت گندمی است که در این استان تولید می‌شود.

متن کامل در صفحه ۳



متن کامل در صفحه ۳

**اول دفتر**  
**نقض یک حریم**  
■ قاسم غفوری ■

بامداد دیروز رژیم صهیونیستی از حمله به اهدافی نظامی در ایران، در واکنش به عملیات وعده صادق ۲ خبر داد و مدعی شد که توانسته مراکز نظامی ایران را هدف قرار دهد و خسارت‌های بسیاری وارد سازد. صهیونیست‌ها با بهره‌گیری از ظرفیت‌های رسانه‌ای غربی در حالی به دنبال یک قهرمان سازی از خود بوده و برآنند تا از این مسئله برای بهبود وضعیت داخلی و نیز توجیه تشدید کشتارها در غزه و لبنان برای آنچه حذف کامل ایران و مقاومت از منطقه می‌نامند بهره‌برداری نمایند که در باب این تجاوزگری صهیونیست‌ها چند نکته قابل توجه است. نخست آنکه برآوردها و واکنش‌های جهانی به این تجاوز صهیونیست‌ها نشان می‌دهد که پدافند هوایی ایران از ارتش و سپاه توانسته‌اند بازدارندگی هوایی قابل توجهی را اجرایی نمایند و عملاً اهداف عملیات این رژیم را با ناکامی همراه سازند، بویژه آنکه تل‌آویو پیش از این مدعی شده بود که مراکز نظامی و زیرساختی همچون مراکز نفتی را در بانک اهداف خود دارد. بر این اساس می‌توان گفت که این تجاوزگری محکی برای ساختار پدافندی ایران بوده است که تا حدود زیادی از آن آزمون سربلند بیرون آمده است

ادامه در صفحه ۲

نیروهای ارتش جمهوری اسلامی ایران در دفاع از جان مردم و خاک میهن بود. حتی کارشناس انگلیسی که با شبکه بی بی سی فارسی مصاحبه می‌کرد از عملکرد پدافند هوایی ایران شگفت‌زده شده و گفت: ایران توانایی خود را مقابل حملات هوایی اسرائیل به خوبی نشان داد. جرجیس استاد مطالعات خاورمیانه دانشگاه لندن گفت که ایران حق پاسخ را برای خود محفوظ می‌داند. او حتی گفت زمانی که اسرائیل نتوانسته به مراکز حساسی چون مراکز هسته‌ای و پالایشگاه‌ها حمله کند، قدرت بازدارندگی ایران مقابل تهدیدات را نشان می‌دهد. با توجه به تصاویر منتشر شده از حملات موشکی ایران به اسرائیل و حمله هوایی اسرائیل به ایران و مقایسه آنها می‌توان به این نتیجه رسید که پدافند هوایی ارتش جمهوری اسلامی ایران به خوبی توانسته است موشک‌های شلیک شده را رهگیری و هدف قرار دهد در حالیکه اکثر موشک‌های بالستیک ایران در عملیات وعده صادق یک و به ویژه وعده صادق ۲ به اهداف برخورد کرد. همانگونه که فرمانده کل قوا فرمودند: ایران نه شتاب می‌کند و نه تعال. / سیاست روز

ایران که در دو مرحله با نام عملیات وعده صادق یک و دو انجام شد، سراسیمه به سوی زیرزمین و پناهگاه‌ها هجوم می‌آورد اما ایرانی‌ها به پشت بام می‌روند تا هدف قرار گرفتن موشک‌های اسرائیلی را از سوی پدافند‌های نیروهای مسلح به تماشا بنشینند. در عملیات‌هایی که ایران علیه اسرائیل انجام داد و اهداف با اصابت موشک‌ها منهدم شد، هیچ کشوری برای حمایت حضور نداشت، اما حتی هنگام موشکباران اسرائیل از سوی ایران، آمریکا و چندین کشور اروپایی از جمله آلمان، فرانسه، انگلیس و برخی دیگر از کشورهای منطقه از رژیم جعلی حمایت کرده و امکانات خود را در اختیار تل‌آویو قرار دادند. در عملیاتی که بامداد روز گذشته نیز از سوی اسرائیل انجام شد، کمک‌های آمریکا و اروپا مشهود بود، ده‌ها فروند هواپیمای جنگنده از آلمان به پرواز در آمدند. برخی از مواضع از جمله سامانه پدافندی هدف موشک‌های اسرائیلی قرار گرفته که تاکنون ۴ تن از نیروهای پدافند هوایی ارتش به شهادت رسیدند. پس از اعلام این خبر واکنش مردم در فضای مجازی، قدردانی آنها از رشادت پدافند و دیگر

قابلیت‌های ویژه و منحصر به‌فرد سامانه‌های پدافندی ایران در حمله هوایی ارتش رژیم صهیونیستی به خوبی خود را نشان داد و ثابت کرد که از ادعا تا واقعیت از سوی ایرانی‌ها فاصله زیادی وجود ندارد. آرش‌های ایران با کمان‌های خود به‌گونه‌ای بر حمله دشمن هجوم آوردند که حتی رسانه‌های غربی نیز به ظرفیت، قابلیت و توانمندی سامانه‌های پدافندی ارتش جمهوری اسلامی ایران اعتراف کردند. خبرنگار نظامی اسرائیل در فضای مجازی نوشت: ایران اثبات کرد از یک پدافند بسیار قوی برخوردار است. خبرگزاری فرانس ۲۴ نیز گزارش داد: از قدرت پدافند ایران شگفت‌زده شده‌ایم! یک کاربر ایرانی در فضای مجازی اینگونه به حمله اسرائیل واکنش نشان داد: اگر حمله‌شون این باشه که دیگه سپاه مسئول انتقام نیست، باید شکایت کنیم کلا نتری محل! با توجه به واکنش‌های مردم نسبت به حمله رژیم صهیونیستی به برخی اهداف در ایران، نشان می‌دهد که نوع رفتارهای و برخورد مردم ایران و ساکنان یهودی سرزمین‌های اشغالی بسیار تفاوت دارد. مردم سرزمین اشغالی هنگام عملیات موشکی

از ۱۴۰ فروند هواپیمای جنگنده بمب افکن از سرزمین‌های اشغالی پرواز کرده و تا نزدیکی‌های مرز هوایی ایران آمده و از آنجا اقدام به شلیک کرده و به پایگاه‌های خود بازگشته‌اند. به ادعای مقامات نظامی رژیم صهیونیستی این عملیات در سه مرحله انجام شده و موشک‌های هوا به زمین این هواپیماها به سوی اهدافی در رژیم جعلی اسرائیل حتی جرأت نکردند وارد حریم هوایی ایران شوند و از فاصله تعیین شده اقدام به شلیک موشک‌های خود کرده و صحنه نبرد را ترک کرده‌اند. با وجودی که عملیات هوایی رژیم صهیونیستی عملیات محدودی نبود، اما با این وجود، پدافند هوایی نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران که یک پدافند قدرتمند، ساخت ایران و بدون وابستگی به کشور خارجی است، همچون عقاب از آسمان کشور حراست و حفاظت کرده و اکثر موشک‌های شلیک شده را در آسمان هدف قرار داده و نابود کردند. تعداد زیادی از این موشک‌ها حتی پیش از ورود به حریم هوایی ایران هدف قرار گرفته و منهدم شدند و بسیاری دیگر نیز در توره‌های بعدی پدافند ارتش گرفتار و منهدم شدند.

## دفاع جانانه آرش‌های ایران



نیروهای مسلح ایران اسلامی در آماده باش کامل بودند، در انتظار حمله رژیم جعلی اسرائیل لحظه شماری می‌کردند تا با واکنش دفاعی سرسختانه برنامه این رژیم را به هم بریزند. گالانت وزیر دفاع این رژیم گفته بود: وقتی به ایران حمله کنیم جهان خواهد فهمید تدارکاتمان

چه بوده است. رژیم صهیونیستی سعی داشت در کنار تدارک برای حمله و تجاوز نظامی به ایران در یک جنگ رسانه‌ای نیز ایجاد رعب و وحشت کند که در این زمینه به اهداف خود دست نیافت. به گفته مقامات نظامی رژیم جعلی اسرائیل بیش

**سوار نمودن یا نرساندن مسافر به مقصد چقدر جریمه دارد؟**

تخلف «امتناع از سوار نمودن مسافر یا نرساندن مسافر به مقصد از سوی رانندگان وسایل حمل و نقل عمومی ۹۰ هزار تومان جریمه دارد. همین تخلف در سایر شهرها ۶۰ هزار تومان تخلف فوق در روستاها نیز ۳۰ هزار تومان جریمه را برای راننده متخلف دریی خواهد داشت.

فرماندهی انتظامی استان چهارمحال و بختیاری

**پلیس راهنمایی و رانندگی**

تلفن های پلیس ۱۳۰

**جناب آقای حمید رضا کبیری سفید دشتی**

**انتصاب شایسته حضرت‌تعالی را به عنوان سرپرست اداره تامین اجتماعی شعبه بلداجی صمیمانه تبریک عرض نموده موفقیت جنابعالی را از درگاه خداوند متعال خواهانم.**

**علیرضا رحمانی بلداجی**

**امروزه درغیر دنیاکی تبلیغات نه تنها ایجاد ارتباط بلکه تدویم رابطه با مخاطبین است.**

**برای تبلیغات در پور سابقه ترین نشریه استان با ما تماس بگیرید.**

تلفن های پلیس ۱۳۰

**نامه ایران به شورای امنیت درباره اقدام تروریستی در تفتان**

متن کامل این نامه به شرح زیر است:

متعاقب دستور دولت متبوعم، مکاتبه حاضر جهت اطلاع جنابعالی از یک اقدام تروریستی شنیع دیگر علیه خود برای محاکمه عاملان این جنایت و تضمین پاسخگویی کامل آنان تأکید می‌ورزیم. امیرسعید ایروانی، سفیر و نماینده دائم جمهوری اسلامی ایران نزد سازمان ملل متحد در نامه‌ای به رئیس شورای امنیت و دبیرکل سازمان ملل متحد پیرامون حمله گروه تروریستی موسوم به جیش‌العدل در سیستان و بلوچستان نوشت: ایران این اقدام شنیع تروریستی را به شدیدترین وجه محکوم می‌کند و مجدداً بر عزم خود برای محاکمه عاملان این جنایت و تضمین پاسخگویی کامل آنان تأکید می‌ورزد.

نماینده ایران نزد سازمان ملل متحد در نیویورک در نامه‌ای به شورای امنیت در تفتان تأکید کرد: بر عزم خود برای محاکمه عاملان این جنایت و تضمین پاسخگویی کامل آنان تأکید می‌ورزیم. امیرسعید ایروانی، سفیر و نماینده دائم جمهوری اسلامی ایران نزد سازمان ملل متحد در نامه‌ای به رئیس شورای امنیت و دبیرکل سازمان ملل متحد پیرامون حمله گروه تروریستی موسوم به جیش‌العدل در سیستان و بلوچستان نوشت: ایران این اقدام شنیع تروریستی را به شدیدترین وجه محکوم می‌کند و مجدداً بر عزم خود برای محاکمه عاملان این جنایت و تضمین پاسخگویی کامل آنان تأکید می‌ورزد.

شهادت ۱۰ تن از نیروهای انتظامی ایران شد. جمهوری اسلامی ایران این اقدام شنیع تروریستی را به شدیدترین وجه محکوم می‌کند و مجدداً بر عزم خود برای محاکمه عاملان این جنایت و تضمین پاسخگویی کامل آنان تأکید می‌ورزد. سوابق طولانی مدت جیش‌العدل، گروه تروریستی تحت حمایت خارجی و به شدت مرتبط با داعش، در هدف قرار دادن غیرنظامیان بی‌گناه ایرانی و نیروهای انتظامی، نیازمند محکومیت فوری و قاطعانه از سوی جامعه بین‌المللی است. درست ماه گذشته، در تاریخ ۱۳ سپتامبر ۲۰۲۴، این گروه تروریستی پدنام حمله وحشیانه دیگری در شهر مرزی میرجاوه در استان سیستان و بلوچستان

# آیا مدیر کل راهداری و حمل و نقل چهارمحال بختیاری به فکر مردم است؟



این مسیر افزایش نیافته‌اند؟ چرا حقوق مسافران در این مسیر رعایت نمی‌شود عجب است فروش بلیط اتوبوس های شهر کرد تهران بیشتر زرین شهر فولادشهر و... است  
چرا فروش بلیط در شهرکرد نایاب و تهیه بلیط اتوبوس شهرکرد تهران در شهرهای همجوار به وفور است، مردم متوجه مصائب و سوءمدیریت‌های نظارتی بر پایانه‌های حمل و نقل استان هستند و سوال میکنند مدیری که نتواند یک ترمینال مسافربری را اداره کند انتظار توسعه زیرساخت هاجاده ها و... سربای بیش نیست.

طرف مدیر راهداری و حمل و نقل استان صورت نگرفت قصور و بی‌توجهی‌ها و حاکمیت مافیای اتوبوس داران بر این مسیر و سختی‌هایی که بر مردم و دانشجویان علی‌الخصوص دانشجویان دختر در این مسیر و نگرانی‌های خانواده‌ها، امری است که نباید از کنار آن به‌آسانی رد شد!  
عدم نظارت بر اتوبوس‌های این مسیر و معضلات مردم استان به‌خصوص مردم شهرکرد در انتقالات و جابه‌جایی‌ها آن‌قدر زیاد شده و رو به بحرانی شدن است  
چرا بعد افزایش جمعیت شهر شهرکرد که سال‌ها اتفاق می‌افتد، تعداد اتوبوس‌های

باتوجه‌به توسعه استان چهارمحال بختیاری و مراجعات و مرادوات مردم با مرکز کشور، تردد روزانه و ماهانه و سالانه مردم روزبه‌روز بیشتر می‌شود و هم مرادوات کاری و مراجعات اداری و بازاری و هم تردهای دانشجویی باتوجه‌به قبولی دانشجویان استان در دانشگاه‌های تهران، در حال افزایش است و تعلل و نامدیریتی حاکم بر سامانه‌های حمل‌ونقل برون‌شهری استان، معضلات مردم و دانشجویان و نگرانی خانواده‌ها را بیشتر می‌کند و در تماس‌های مکرر و پی‌درپی مردم و سماجت و انتظار آنها از رفع مشکل تاکنون اقدامی در جهت رفع مشکل از

## نقض یک حریم

ادامه از صفحه نخست

بر این اساس می‌توان گفت که این تجاوزگری محکی برای ساختار پدافندی ایران بوده است که تا حدود زیادی از آن آزمون سربلند بیرون آمده است در حالی که با یافتن نقاط ضعف می‌توان تقویت این سامانه‌ها را با تکیه بر توان بومی در دستور کار داشت. برخلاف بسیاری از کشورها که وابسته به سامانه‌های دفاعی سایر کشورها هستند ایران توانسته قدرت سامانه‌های بومی خود را به نمایش گذارد که امری مهم در تقویت جایگاه جهانی کشورمان خواهد بود.  
دوم آنکه نوع واکنش سایر کشورها به این تجاوزگری قابل توجه است. از یک سو در حالی صهیونیست‌ها و حامیان غربی‌شان بر آن با طرح‌هایی همچون تحریم ایران و نیز روند سازش به دنبال دوری سایر کشورها بویژه کشورهای غربی از ایران بوده‌اند اما واکنش بسیاری از کشورهای از جمله اردن، عراق، امارات، عربستان، پاکستان و... محکوم سازی این تجاوزگری بوده که خود بیانگر ظرفیت‌سازی‌های دیپلماسی و میدان در ارتقای جایگاه جهانی ایران است. از سوی دیگر هر چند که کشورهای همچون آمریکا بار دیگر با کلیلد واژه‌هایی همچون آگاه نبودن و نقش نداشتن در تجاوزگری این رژیم به دنبال تبریته خود و گرفتار نشدن در واکنش ایران بوده‌اند اما حقیقت آن است که این کشورها رسماً شریک جنایت صهیونیست‌ها از غزه و لبنان گرفته تا تهران می‌باشند. پس از وعده صادق غربی‌ها بارها و بارها مدعی حق رژیم صهیونیستی برای حمله نظامی به ایران شدند و اکنون نیز ضمن استقبال از این تجاوزگری بار دیگر در حمایت از این رژیم بر لزوم خودداری ایران از پاسخگویی تاکید کرده‌اند. غربی‌ها نمی‌توانند از یک سو تسلیحات برای صهیونیست‌ها ارسال و حمایت قطع سیاسی و اطلاعاتی از آن داشته باشند و همزمان نیز به دنبال مجازات شدن نباشند.

سوم آنکه هر چند که برخی محافل رسانه‌ای، سیاسی و اقتصادی با واژگانی همچون کوچک بودن تجاوز رژیم صهیونیستی و نیز لزوم آرام سازی فضای امنیت منطقه، خواستار خویشتن داری ایران می‌شوند اما حقیقت آن است که اولاً رفتار صهیونیست‌ها نقض صریح قوانین بین‌المللی است و برای تکرار نشدن آن نیازمند پاسخی کوبنده است. ثانیاً صهیونیست‌ها با تبلیغات رسانه‌ای برانند تا پاسخ ندادن ایران را نوعی ضعف تهران عنوان و همزمان نیز کشتار بیشتر در غزه و لبنان را اجرائی سازند تا این ضعف را در عمل نشان داده و همزمان نیز با ادعای تضعیف ایران نابودی حماس و حزب الله را ادامه مسیر خود عنوان نمایند. همچنین آمریکا و صهیونیست‌ها سامانه تاد را زمینه ساز این سکوت ایران عنوان و نوعی امنیت سازی مصنوعی را اجرائی سازند. در این شرایط آنچه برهم زنده معادلات صهیونیست‌ها خواهد بود اجرائی وعده صادق ۳ در ابعادی گسترده است که ضمن تقویت بازدارندگی ایران، معادلات جدیدی را در منطقه رقم خواهد زد. اهمیت پاسخ‌گویی به این تجاوزگری زمانی آشکارتر می‌شود که کمال پنهاسی، سخنگوی فارسی زبان ارتش صهیونیستی مدعی می‌شود پس از این حملات، تل آویو از آزادی عمل هوایی بیشتری بر فراز ایران برخوردار است.

هرچند که انتشار عکس‌ها و خبرهای فیک از انفجار در تهران، تماس‌های مکرر مقامات آمریکا و رژیم صهیونیستی با یکدیگر، حضور نخست وزیر و فرماندهان رژیم صهیونیستی در پناهگاه و فضا سازی رسانه‌های نیابتی فارسی زبان، خلاصه حمله رژیم صهیونیستی به ایران بود اما قطعاً فارغ از ضعف و نمایشی بودن اقدام انجام شده که رژیم سعی در بزرگنمایی آن دارد، اقدام به تعرض، قابل چشم‌پوشی نخواهد بود. وعده صادق ۳ و تاکید بر پاسخگو ساختن رژیم صهیونیستی اصلی است که در مقطع کنونی الزام‌آور می‌نماید تا از تکرار چنین تجاوزگری پیش‌گیری شود بویژه اینکه این رژیم نشان داده است که بی‌پاسخ ماندن عبور صهیونیست‌ها از یک خط قرمز زمینه‌ساز عبور آنها از خطوط قرمز بدی خواهد شد.

## استاندار چهارمحال و بختیاری:

### مفاهیم دفاع مقدس را با زبان هنر به نسل جوان منتقل کنیم



استاندار چهارمحال و بختیاری با تاکید بر

اینکه باید با زبان هنر مفاهیم دفاع مقدس را به نسل جوان منتقل کنیم، گفت: شهدا مایه مباهات و سربلندی هستند و باید به‌عنوان الگو باقی بمانند.  
غلامعلی حیدری در آیین اختتامیه هشتمین دوره جشنواره ملی تولیدات هنری «فانوس» به میزبانی چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه رزمندگان در دوران دفاع مقدس در برابر دشمن تا ندان مسلح ایستادند، اظهار کرد: امروز رزمندگان جبهه مقاومت نیز با تأسی به دوران دفاع

ندادند یک وجب از خاک کشور جدا شود.  
وی بیان کرد: مردم مظلوم غزه و لبنان به جرم دفاع از خاک کشور زیر بمباران قرار گرفتند، ۴۳ هزار زن و کودک در غزه و بیش از ۳۰۰۰ نفر در جنوب لبنان به شهادت رسیدند.  
حیدری با تاکید بر اینکه باید با زبان هنر مفاهیم دفاع مقدس را به نسل جوان منتقل کنیم، خاطر نشان کرد: شهدا مایه مباهات و سربلندی هستند و باید به‌عنوان الگو باقی بمانند.

شاهد یک عملیات استراتژیک و راهبردی بودیم که دشمن در این عملیات از سلاح شیمیایی نیز استفاده کرد.  
حیدری با اشاره به عملیات وعده صادق، خاطر نشان کرد: این عملیات تمام نقشه‌های رژیم صهیونیستی را نقش بر آب کرد و سحر آنان باطل شد.  
استاندار چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه شهدای شاخص دوران دفاع مقدس باید به‌عنوان الگو برای نسل جوان معرفی شوند، تصریح کرد: نسل جوان باید بداند که رزمندگان دوران دفاع مقدس اجازه

مقدس در برابر رژیم صهیونیستی شجاعانه ایستاده‌اند.  
استاندار چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه دوران دفاع مقدس فرصتی برای قهرمان‌پروری بود، گفت: تجهیزات رزمندگان دوران دفاع مقدس قابل مقایسه با دشمنان نبود، اما رزمندگان ضربه سنگینی به رژیم یعنی وارد می‌کردند و دشمنان در عملیات کربلای ۵ یک ضربه سنگین خوردند.  
وی افزود: رژیم یعنی پس از پایان عملیات کربلای ۵ مجبور به پذیرش قطعنامه شد و

## مدیرکل ثبت احوال چهارمحال و بختیاری:

### ثبت بیش از ۶۶۰۰ ولادت در چهارمحال و بختیاری

مدیرکل ثبت احوال چهارمحال و بختیاری گفت: در نیمه نخست امسال ۶۶۸۳ ولادت ثبت شده است که از این تعداد ۳۳۹۶ نوزاد پسر و ۳۲۸۷ نوزاد دختر بوده است.  
سید مهدی موسوی در خصوص تعداد مولای چهارمحال و بختیاری در شش ماه اول سال جاری اظهار کرد: از مجموع ۶۶۸۳ ولادت ثبت شده ۳۹۵۴ ولادت شهری و تعداد ۲۷۲۹ ولادت روستایی ثبت شده که در مقایسه مولای شش ماهه سال جاری با مدت مشابه سال گذشته ۵۳۸ درصد مولای کاهش یافته است.

شش ماهه امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته مربوط به ولادت‌های روستایی است که عدد ۱۱۱۱ درصد کاهش را نشان می‌دهد.  
موسوی با اشاره به اینکه درصد کاهش مولای شهری نسبت به مدت مشابه سال قبل ۰۹۸ درصد است، گفت: نرخ ولادت در شش ماهه ابتدایی سال گذشته ۱۳۸ درصد نفر بوده که در شش ماهه اول امسال به عدد ۱۲۹ درصد در هر هزار نفر جمعیت ساکن رسیده و تفاوت نرخ ولادت شش ماهه امسال نسبت به مدت مشابه سال قبل ۰۹ درصد هر هزار نفر است.

وی با بیان اینکه تعداد ولادت‌های ثبت شده در شش ماهه اول سال گذشته ۷۰۳۳ ولادت بوده که از این تعداد ۳۹۹۳ ولادت شهری و ۳۰۴۰ ولادت روستایی بوده است، افزود: بیشترین درصد کاهش مولای در

استان در شش ماهه امسال ۴۶ درصد در ۱۰۰۰ نفر ثبت شده که در مقایسه با سال گذشته در همین بازه زمانی ۰۲ درصد هزار نفر افزایش داشته است.  
وی اضافه کرد: تعداد وقایع فوت شش ماهه اول سال گذشته ۲۲۶۶ واقعه بوده که ۱۳۲۳ واقعه متعلق به مردان و ۹۴۳ واقعه متعلق به خانم‌ها است.  
موسوی در خصوص شاخص شهری و روستایی، افزود: ۱۳۷۷ واقعه فوت شهری و ۸۴۹ مورد فوت متعلق به مناطق روستایی است.  
وی خاطر نشان کرد: نسبت جنسی متوفی در شش ماهه امسال ۱۳۸ ثبت شده، یعنی به ازای هر ۱۳۸ ولادت فوت مردان ۱۰۰ ولادت فوت برای زنان به ثبت رسیده است.

اول ۲۴۷۶ واقعه فرزند دوم، ۱۵۳۶ واقعه فرزند سوم، ۵۲۳ واقعه فرزند چهارم و ۱۰۲ واقعه نیز فرزند پنجم و بیشتر بوده است.  
**۲۳۵۹ واقعه فوت طی نیمه اول سال**  
موسوی با بیان اینکه در شش ماهه اول سال جاری مولای فرزندان دوم با عدد ۲۴۷۶ واقعه رتبه اول مولای را به خود اختصاص داده است، گفت: در شش ماهه اول سال جاری ۲۳۵۹ واقعه فوت ثبت شده که در شاخص جنسیت ۱۳۶۶ نفر از آن‌ها مرد و ۹۹۳ نفر زن هستند.  
به گفته وی، از مجموع فوت‌ها، ۱۳۷۷ شهری و فوت‌های روستایی عدد ۷۶۲ را نشان می‌دهد.  
مدیرکل ثبت احوال چهارمحال و بختیاری بیان کرد: نرخ ثبت فوت در

ولادت دختر به ثبت رسیده است.  
مدیرکل ثبت احوال چهارمحال و بختیاری افزود: از مجموع ۶۶۸۳ ولادت در شش ماهه سال جاری ۳۰۷ واقعه ولادت ناشی از چند قلزایی است.  
وی ادامه داد: از این تعداد، ۱۴۳ واقعه دو قلزایی و هفت واقعه ۳ قلزایی بوده و درصد دو قلزایی‌ها نسبت به کل چندقلزایی ۹۵۳۳ درصد و درصد سه قلسو نسبت به کل ولادت‌های چندقلزایی ۴۷ درصد است.  
به گفته موسوی بیشترین چندقلزایی استان در شهرستان شهرکرد با ۴۵ مورد و سپس شهرستان لردگان با ۳۴ واقعه رخ داده است.  
وی تصریح کرد: از تعداد ۶۶۸۳ ولادت ثبت شده در استان ۲۰۴۶ واقعه فرزند

## مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی چهارمحال و بختیاری:

### ضرورت ذائقه شناسی هنری و خلق مخاطب در فرآیند تولید و عرضه تئاتر چهارمحال و بختیاری



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی چهارمحال

و بختیاری با بیان اینکه در فرآیند تولید و عرضه تئاتر و آثار نمایشی استان نیاز به ذائقه شناسی هنری، جریان‌سازی و خلق مخاطب است، گفت: برنامه‌ریزی‌ها در این حوزه باید ناظر به سبب فرهنگی خانوار باشد.  
پیام احمدی در شورای سیاست‌گذاری سی و ششمین جشنواره تئاتر چهارمحال و بختیاری اظهار کرد: جریان‌های هنری در شاخص‌های مختلف بنا به شرایط تبلیغی و تعداد مخاطبان به نوعی در استان شکل گرفته‌اند اما در حوزه تئاتر با آمار کمتری از مخاطبان روبرو هستیم

که لازم است فعالان این حوزه هنری برای رفع چالش‌های موجود هم‌اندیشی کنند.  
وی توجه به سبب فرهنگی خانوار را در استان ضروری دانست و تصریح کرد: اینکه مراکز عرضه‌کننده آثار فرهنگی و هنری استان در چه وضعیتی قرار دارند و در روزهای هفته چه اثری در کدام مرکز عرضه می‌شود نیازمند برنامه‌ریزی است تا عملکردی که نسبت به مردم دارند مشخص‌تر شود.  
احمدی با تاکید بر اینکه عرضه تولیدات هنری و فرهنگی از جمله هنرهای نمایشی

رویداد هنری کافی نیست و تلاش آن است که با دعوت از برخی شرکت‌های دولتی و فعالان بخش خصوصی در شورای سیاست‌گذاری جشنواره، حمایت‌های مطلوب‌تری از هنرمندان عرضه تئاتر شکل بگیرد چرا که «تئاتر برای مردم» مهم‌ترین هدفی است که در این جشنواره دنبال می‌شود.  
براساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده، سی و ششمین جشنواره تئاتر چهارمحال و بختیاری نیمه دوم آبان ۱۴۰۳ در شهرکرد برگزار خواهد شد.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی چهارمحال و بختیاری ادامه داد: در حال حاضر اعتبارات دور دوم سفر رئیس‌جمهور شهید به‌استان در قالب اعتبارات مسئولیت‌های اجتماعی وزارت نفت ابلاغ شده است که حدود ۷۰ میلیارد ریال آن برای تجهیز و بازسازی مجتمع مهر و امیرکبیر شهرکرد هزینه خواهد شد.  
احمدی درباره اعتبارات موردنیاز برای برگزاری سی و ششمین جشنواره تئاتر استان هم گفت: مبالغ در نظر گرفته شده برای این

هم باید ناظر به سبب فرهنگی خانوار باشد، یادآور شد: اندیشیدن برای آینده تئاتر و ایجاد شبکه مخاطبان می‌تواند به اعتلای این هنر در استان کمک کند.  
وی به شرایط زیرساختی هنرهای نمایشی در چهارمحال و بختیاری اشاره کرد و گفت: این شرایط مطلوب نیست و در چند سال اخیر تلاش شد با جذب اعتبارات، تجهیز و تعمیر مکان‌های موجود همچون تماشاخانه‌های مهر و امیرکبیر شهرکرد در دستور کار قرار گیرد.

## مدیرکل بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس چهارمحال و بختیاری:

### امیدواریم تا یک سال آینده همه یادمان‌های شهدا در استان تکمیل شود

مدیرکل بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس چهارمحال و بختیاری گفت: در حال حاضر احداث قریب به ۳۰ یادمان در استان به اتمام رسیده است و بقیه یادمان‌ها با پیشرفت ۹۰ تا ۹۵ درصد در حال احداث هستند که امیدواریم تا یک‌سال آینده همه یادمان‌ها تکمیل شود.  
سرهنگ منوچهر ذوالفقاری در آیین افتتاح یادمان شهدای گمنام در شهر آلونی اظهار کرد:

شهدای گمنام در دوران دفاع مقدس با جسم خاکی و امروز با روح مطهر و متعالی خود از میهن اسلامی حراست می‌کنند و همه ما مدیون این شهدای بزرگوار هستیم.  
ذوالفقاری احداث یادمان‌های شهدای گمنام را کمترین ادای دین به آن‌ها دانست و افزود: در چهارمحال و بختیاری ۱۴۲ شهید گمنام در ۵۶ یادمان داریم و در سال‌های اخیر با کمک‌های بسیار خوب دولت در سفر شهید جمهور به

استان، توانستیم بسیاری از یادمان‌ها را تکمیل کنیم.  
مدیرکل بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان بیان کرد: در حال حاضر احداث قریب به ۳۰ یادمان به اتمام رسیده است و بقیه یادمان‌ها با پیشرفت ۵۰ تا ۹۰ درصدی در حال احداث هستند که امیدواریم تا یک‌سال آینده همه یادمان‌ها تکمیل شود.  
ذوالفقاری گفت: شهر آلونی در سال ۱۴۰۰



مشائقان مکتب ایشار و شهادت باشد. همچنین یلادالله خالدی، فرماندار شهرستان خانمیرزا با اشاره به اینکه این شهرستان مشکل از دو بخش و ۵۷ روستا دارای جمعیتی بیش از ۶۵ هزار نفر است، اظهار کرد: ۷۸ شهید از این شهرستان تقدیم نظام مقدس جمهوری اسلامی شده است، همچنین این منطقه ۱۱ آزاده و ۲۸۸ رزمنده جانباز دارد.  
وی بیان کرد: مردمان دشت خانمیرزا با

همراهان عزیز نشریه، برای دریافت جدیدترین نسخه الکترونیک و اخبار روزنامه زردکوه به سایت زیر مراجعه نمایید.  
www.zardkooheh.com  
Telegram: https://t.me/zardkoohehnewspaperw  
E-mail : zardkooheh1@yahoo.com  
E-mail : zardkooheh@yaho.com

## نان‌های بی‌کیفیتی که به سفره مردم نمی‌رسند

عسگری بیان داشت: متأسفانه رفتار برخی از نان‌ویان شایسته نیست و گاهی در اعتراض به پایین بودن کیفیت نان برخورد بدی از سوی آن‌ها با مردم می‌شود.

● **نان‌ویان چهارمحال و بختیاری با کیفیت نان مشکل دارند**

محمدرضا غفاری اظهار کرد: متأسفانه آردهایی که امسال در اختیار نان‌ویان قرار می‌گیرد، کیفیت مطلوبی ندارند.

وی تصریح کرد: یکی از علل پایین بودن کیفیت آرد، پایین بودن کیفیت گندمی است که در این استان تولید می‌شود.

رئیس اتحادیه نان‌ویان چهارمحال و بختیاری گفت: گندم مسایر استان‌ها که غنی‌تر و با کیفیت‌تر است و می‌تواند مکمل گندم این استان باشد، هنوز به استان نرسیده و از تیرماه تاکنون نان‌ویان این استان با کیفیت آرد مشکل دارند.

غفاری اضافه کرد: تفاوت قیمت نان در این استان با سایر استان‌ها بالا است، قیمت نان ۲۵ درصد در سراسر کشور افزایش یافت و با این اوصاف اختلاف قیمت باز هم بالاتر رفته است.

وی عنوان داشت: این اختلاف قیمت سبب شده دستمزدها کاهش یابد و نیروی کار در نان‌ویی‌ها کم شود.

● **کنار گذاشتن نان سوخته و خمیر سهمیه آرد نان‌ویان را کاهش می‌دهد**

رئیس اتحادیه نان‌ویان چهارمحال و بختیاری بیان داشت: اختلاف قیمت همچنین سبب شده نان‌ویی این استان و استان‌های هم‌جوار با سهمیه یکسان در ماه ۵۰ میلیون اختلاف درآمد داشته باشد.

غفاری ادامه داد: از زمانی که سامانه نانی‌نو شروع به کار کرد، از یک کیسه آرد باید ۲۵۶ قرص نان تهیه شود و به همین دلیل نان‌ویان مجبور می‌شوند نان‌های

کیفیت پایین نان در چهارمحال و بختیاری مشکلاتی را برای شهروندان به همراه داشته همچنین این موضوع موجب افزایش دور ریز این ماده غذایی ارزشمند شده است.

نسان یکی از مهم‌ترین مواد غذایی موجود در سفره ایرانیان و قوت غالب اکثر مردم است و همین امر موجب شده کیفیت نان مصرفی برای افراد جامعه اهمیت بالایی داشته باشد.

در گذشته بسیاری از افراد نان مصرفی خود را در خانه تهیه می‌کردند البته امروزه نیز ممکن است همچنان برخی افراد در منزل اقدام به پخت نان کنند اما با توجه به توسعه شهرنشینی و سکونت افراد در خانه‌های آپارتمانی همچنین به دلیل مشغله‌های زندگی ماشینی پخت نان در خانه نیز بسیار کم‌رنگ شده است.

آنچه مسلم است سلامتی انسان‌ها در ارتباط مستقیم با مواد غذایی مورد مصرف آن‌ها است و زمانی که گفته می‌شود نان قوت غالب مردم ایران است یعنی کیفیت این ماده غذایی بیش از هر چیز دیگری بر سلامتی آن‌ها اثر گذار است.

متأسفانه امروزه کیفیت نان موضوعی است که در چهارمحال و بختیاری مغفول مانده و همین امر علاوه‌بر اینکه مشکلاتی را برای شهروندان در پی داشته موجب افزایش دور ریز این ماده غذایی مهم و ارزشمند شده است.

● **نان نان‌ویی‌ها یا خمیر است یا سوخته**

مینا عسگری اظهار کرد: متأسفانه نان تهیه شده در نان‌ویی‌های استان کیفیت لازم را ندارد.

وی افزود: نان‌ها یا خمیر است یا سوخته و همین موضوع سبب افزایش دورریز نان می‌شود. این شهروند شهرکردی اضافه کرد: برخی از نان‌ها پوی ترش شدگی می‌دهد و استفاده از برخی مواد در تهیه آن سبب بروز مشکلات معده و گوارشی می‌شود.

**فرمانده انتظامی چهارمحال و بختیاری:**

### توقیف ۱۱۶ موتورسیکلت قانون‌شکن در چهارمحال و بختیاری

فرمانده انتظامی چهارمحال و بختیاری از اجرای طرح ارتقای امنیت اجتماعی و برخورد با موتورسیکلت سواران و خودروهای متخلف و مزاحم در استان خیبر داد و گفت: در این راستا ۱۱۶ دستگاه موتورسیکلت و ۱۱ خودروی قانون‌شکن توقیف و روانه پارکینگ شد.

**رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی چهارمحال و بختیاری:**

### چهارمحال و بختیاری رتبه ۲۶ تورم در کشور

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی چهارمحال و بختیاری از انتشار نتایج طرح آمارگیری از شاخص قیمت مصرف‌کننده شهری و روستایی همراه سال جاری از سوی مرکز آمار ایران خبر داد.

حیدرخدا منتظری با اعلام انتشار نتایج طرح شاخص قیمت مصرف‌کننده مهر سال‌جاری از سوی مرکز آمار ایران، گفت: بر اساس نتایج این طرح در مهرماه سال جاری شاخص قیمت مصرف‌کننده

### خبر

● دوشنبه ۷ آبان ماه ۱۴۰۳ • ۲۸ اکتبر ۲۰۲۴ • ۲۴ ربیع الثانی ۱۴۴۶

● سال سی و پنجم • شماره ۲۷۸۴

### اخبار

#### رشد ۴۰ درصدی مخاطبان سیمنا در چهارمحال و

#### بختیاری

معاون هنری و سینمایی اداره‌کل فرهنگ و ارشاد اسلامی چهارمحال و بختیاری گفت: آمار مخاطبان هنر هفتم در استان در مهر امسال به ۱۰ هزار و ۷۱۹ نفر رسید که این عدد در مقایسه با تابستان رشد ۴۰ درصدی مخاطبان را نشان می‌دهد.

شهرام فرجی، گفت: آمار کسانی که در مهرماه امسال در پردیس سینمایی بهمن شهرکرد به عنوان تنها مجموعه سینمایی چهارمحال و بختیاری به تماشای فیلم نشستند در مقایسه با آخرین ماه تابستان رشد ۴۰ درصدی را شاهد می‌دهد.

معاون هنری و سینمایی اداره‌کل فرهنگ و ارشاد اسلامی چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه این تعداد مخاطب در ۴۸۴ نوبت نمایش فیلم حضور داشتند، ادامه داد: فروش سیمنا در استان هم در این مدت به پنج میلیارد و ۸۶۸ میلیون ریال رسید.

فرجی یادآور شد: با احتساب فروش سیمنا در چهارمحال و بختیاری

در مهر امسال، کل فروش هفت ماهه هنر هفتم در چهارمحال و

بختیاری به ۳۴ میلیارد و ۷۱۹ میلیون و ۶۰۰ هزار ریال می‌رسد. گفتنی است؛ فعال شدن سالن‌های سینمایی در شهرهای بروجن و فارسان و ساخت سینما در لردگان و همچنین تعمیر و نوسازی

سینما غدیر شهرکرد و بازگرداندن آن به چرخه نمایش فیلم از جمله اقدامات در حال پیگیری برای توسعه زیرساخت‌های سینمایی در چهارمحال و بختیاری به شمار می‌رود.

\*\*\*

#### طرح المان شهدای گمنام شهر بلداجی مورد بهره برداری قرار گرفت

علیرضا رحمانی بلداجی ، خبرنگار زرد کوه در بلداجی/ حمید نادری بلداجی رئیس شورای اسلامی شهر بلداجی در گفتگو با خبرنگارگام ما در بلداجی با اعلام این خبر گفت: طی مراسمی با حضور سررتیب سردارسهرابی ازنیرو های مسلح کشور از تهران ، جمعی از فرماندهان سپاه پاسداران استان، سرهنگ ذوالفقاری مدیرکل کل بنیاد حفظ آثار دفاع مقدس از استان و جمعی از کارشناسان استانداری و فرمانده سپاه ناحیه بروجن، فرماندار ، معاونت فرمانداری شهرستان بروجن،امام جمعه موقت بلداجی، بخشدار، شهردار ، رئیس شورای اسلامی شهر و جمعی از مسئولین شهر و بخش بلداجی و خانواده های محترم شهدای شهر بلداجی طرح المان شهدای گمنام شهر بلداجی مورد بهره برداری قرار گرفت.نادری در ادامه افزود : برای اجرا و تکمیل این طرح بالغ بر یک میلیارد تومان از اعتبارات بنیاد حفظ و آثار دفاع مقدس استان هزینه شده است.که این طرح با همکاری شهرداری شهر بلداجی و دیگر ادارات تکمیل شده است

\*\*\*

#### از تفاعات کوه‌رنگ چهارمحال و بختیاری سفیدپوش شد

مدیرکل هواشناسی چهارمحال و بختیاری گفت: ارتفاعات شهرستان کوه‌رنگ به دنبال فعالیت یک سامانه بارشی سفیدپوش شد. معصومه نوروزی افزود: سامانه بارشی که از اواخر هفته گذشته در استان فعال شد باعث بارش برف در ارتفاعات کوه‌رنگ شده است و بیشترین فعالیت آن با هشت میلیمتر باران در ایستگاه کوه‌رنگ به ثبت رسیده است.

وی در خصوص نوسانات دمایی در استان نیز گفت: طی روزهای آینده دمای طول روز کمی افزایشی می‌شود اما تغییر محسوسی در این مدت پیش‌بینی نمی‌شود.

چهارمحال و بختیاری سزچشمه ۲ رودخانه زاینده‌رود و کارون و بخش‌ی از رودخانه دز است و هرگونه تغییرات اقلیمی در این استان، استان‌های خوزستان، اصفهان و فلات مرکزی را تحت تاثیر خود قرار می‌دهد.



\*\*\*

نشان‌دهنده این است که نرخ تورم سالانه چهارمحال و بختیاری در سال ۱۴۰۱ معادل ۵۳ درصد بوده و در سال ۱۴۰۲ معادل ۴۵٫۷ درصد و با ادامه روند کاهش‌ی نرخ تورم استان در همراه به ۳۲٫۲ درصد کنترل یافته‌است و این روند نزولی که حاصل تدابیر اثربخش در کنترلر بازار بوده، خمیر امیدبخشی است که امیدواریم در آینده نیز تداوم داشته باشد.

بختیاری نرخ تورم ماهانه سال جاری در کشور را ۲٫۷ درصد، نرخ تورم نقطه به نقطه کشور را ۳۱٫۶ درصد و نرخ تورم سالانه در کشور را ۳۳٫۶ درصد اعلام کرد و گفت: در حالیکه نرخ تورم سالانه استان مشابه سال قبل، ۳۲٫۲ درصد افزایش داشته است و بر این اساس استان در تورم سالانه در رتبه ۲۶ قرار دارد.

خانوارهای چهارمحال و بختیاری به عدد ۲۸۶٫۲ رسید که نسبت به ماه قبل، ۳۰٫۱ درصد افزایش، نسبت به ماه مشابه سال قبل، ۲۷٫۷ درصد افزایش و در دوازده ماهه منتهی به ماه جاری نسبت به دوره مشابه سال قبل، ۳۲٫۲ درصد افزایش داشته است و بر این اساس استان در تورم سالانه در رتبه ۲۶ قرار دارد.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی چهارمحال و

## توسعه ورزش پیاده‌روی؛ خانوادگی بر علیه کم‌تحرکی



کننده‌ای در وزارت ورزش و جوانان برای کاهش و جبران این ناترازی‌ها در حال انجام است.

مدیرکل دفتر توسعه ورزش همگانی وزارت ورزش و جوانان در خصوص زیرساخت‌های لازم در ورزش همگانی گفت: انجام ورزش‌های همگانی برخلاف ورزش قهرمانی با توجه به گستره‌ای که دارد در هر فضایی امکان‌پذیر است.

به گفته کلاتری، بستر اولیه ورزش همگانی خلاقیت، نوآوری و استفاده از همه ظرفیت‌های موجود از جمله

اماکن ورزشی پارک‌ها، بوستان‌ها، اماکن بخشی خصوصی و استفاده از توان سرمایه‌گذاران برای ایجاد زیرساخت‌های ورزشی است و بستر دوم پیش‌بینی شده برای ورزش همگانی فضای مجازی و یا همان فضای واقعی ناملموس است که نقش مهمی در جبران کمبود زیرساخت‌ها دارد.

وی با تأکید براینکه اگر مردم پای کار ورزش بیایند ضمن نهادینه شدن فرهنگ فعالیت و تحرک‌بندی در کشور بخش بزرگی از کمبود زیرساخت‌ها جبران می‌شود ادامه داد:تلاش می‌شود

به گفته کلاتری، بستر اولیه ورزش همگانی خلاقیت، نوآوری و استفاده از همه ظرفیت‌های موجود از جمله اماکن ورزشی پارک‌ها، بوستان‌ها، اماکن بخشی خصوصی و استفاده از توان سرمایه‌گذاران برای ایجاد زیرساخت‌های ورزشی است و بستر دوم پیش‌بینی شده برای ورزش همگانی فضای مجازی و یا همان فضای واقعی ناملموس است که نقش مهمی در جبران کمبود زیرساخت‌ها دارد.

وی با تأکید براینکه اگر مردم پای کار ورزش بیایند ضمن نهادینه شدن فرهنگ فعالیت و تحرک‌بندی در کشور بخش بزرگی از کمبود زیرساخت‌ها جبران می‌شود ادامه داد: تلاش می‌شود

زیرساخت‌های ورزشی براساس آمایش سرزمین محیط جغرافیایی، ظرفیت‌ها، نیازها و استعدادها گسترش یابد.

مدیرکل دفتر توسعه ورزش همگانی وزارت ورزش و جوانان گفت: انجام ورزش‌های همگانی برخلاف ورزش قهرمانی با توجه به گستره‌ای که دارد در هر فضایی امکان‌پذیر است.

به گفته کلاتری، بستر اولیه ورزش همگانی خلاقیت، نوآوری و استفاده از همه ظرفیت‌های موجود از جمله

بدنی تشویق می‌شوند.رییس فدراسیون ورزش‌های همگانی نیز با اشاره به کم تحرکی در جامعه گفت: در گذشته ماشینی شدن زندگی از جمله عوامل کم تحرکی و فعالیت ناکافی عنوان می‌شد

در حالی که امروز فضای مجازی اوقات فراغت بسیاری از افراد را پر کرده است و از عوامل مؤثر و تاثیرگذار در کاهش فعالیت بدنی شناخته می‌شود.خلیلی افزود: براساس آمار سال ۱۳۹۵ سرانه ورزشی کشور تنها ۱۳ دقیقه اعلام شده که نسبت به میانگین جهانی بسیار پایین است؛ براساس برنامه‌ریزی انجام شده تلاش می‌شود این سرانه تا سال ۱۴۱۰ به ۳۰ دقیقه افزایش یابد.وی با اشاره به

طرح ملی ورزش و مردم گفت: آگاهی بخشی و ارائه اطلاعات کافی به مردم در خصوص ضرورت انجام فعالیت‌های بدنی را گامی اساسی در راستای دانش افزایی و ارتقای سواد بدنی عنوان کرد و گفت: امروز دولت در تلاش است با روان‌سازی در امور، شرایط ورزش ارزان و رایگان را برای مردم فراهم کند.

رییس فدراسیون ورزش‌های همگانی با اشاره به برگزاری همایش‌های پیاده‌روی شهروانه محور گفت: در زمان حاضر ۲۲۱ ایستگاه‌های برای برگزاری همایش پیاده روی خانواده‌محور همزمان با میلاد حضرت معصومه (س) و روز دختر شرکت کردند.وی در خصوص اهمیت و ضرورت برگزاری همایش‌های پیاده‌روی خانوادگی اظهار داشت: برگزاری این همایش‌ها و طرح‌های مختلف از جمله طرح ملی ورزش و مردم در ارتقای سواد و فعالیت بدنی تاثیر گذار هستند.

● **دسترسی مردم به ورزش کم‌هزینه**
مسئول کمیته ورزش روزانه کشور نیز معتقد است: برنامه ملی ورزش و

مردم طرحی هوشمندانه و تلاشی برای حرکت به سمت سبک زندگی سالم و با کیفیت تر شدن زندگی مردم است. امیر یگانه با اشاره به برنامه راهبردی فدراسیون ورزش‌های همگانی در خصوص فعالیت کمیته تخصصی ورزش صبح‌گاهی و عصرگاهی افزود: ورزش روزانه از زیرمجموعه‌های ورزش همگانی و شامل ورزش صبح‌گاهی و عصرگاهی است و در هرودی آن‌ها توصیه می‌شود مدت زمان ورزش کردن بین ۳۰ تا ۴۰ دقیقه، همراه با ۱۰ دقیقه پیاده روی باشد.

● **چهارمحال و بختیاری پیشگام در ورزش پیاده‌روی**

رییس هیات ورزش های همگانی چهارمحال و بختیاری با اشاره به جایگاه برتر استان در ورزش‌های همگانی در کشور گفت: شهرکردبزودی به عنوان

شهر مجری طرح آزمایشی (پاپولت) جدید ورزش محلات در معرفی کشور می‌شود.مرتضی محمدیان دهمکردی افزود: توسعه ورزش های همگانی توسط وزارت ورزش و جوانان به فدراسیون ورزش های همگانی ابلاغ شده است و هم‌اکنون در استان موضوع ایستگاه‌های ورزش صبحگاهی فعال است و چهارمحال و بختیاری به عنوان یکی از استان‌های سرآمد در ورزش صبحگاهی کشور تبدیل شده است.

وی گفت: هم‌اکنون ورزش شهروندی با موضوع المپياد ورزش محلات در دستور کار وزارت ورزش و جوانان قرار گرفته است و در راستای اجرای این طرح نشست مشترک بین اداره کل ورزش و جوانان، هیات ورزش های همگانی استان و شهردار شهرکرد برگزار شد تا بتوان با استفاده از ظرفیت ورزشی شهرداری شهرکرد، اجرای این طرح در شهرکرد آغاز شود.

<b>نشانی دفتر شهرکوه:</b> خیابان شریعتی - کوچه ۵۵- پلاک ۱۲	<b>همراه:</b> ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۷۳ - شماره: ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۷۳
<b>E-mail:</b> zardkooH1@yahoo.com	<b>تلفن:</b> ۲۲۲۲۰۸۰۰ و ۲۲۲۲۰۸۰۲
<b>E-mail:</b> zardkooHbaktiyari@yahoo.com	<b>ص: پ:</b> ۱۹۸
<b>Site:</b> www.zardkooHnews.com	<b>تلفن:</b> ۰۹۱۹۲۰۲۸۶۶۵
<b>Telegram:</b> https://telegram.me/zardkooHnewsaperw	<b>چاپ و لیتوگرافی:</b> قم/شاخه سبز
<b>صاحب امتیاز و مدیر مسئول: علی یوسف پور</b>	
<b>* مطالب و نوشته های زردکوه لزوماً دیدگاه گردانندگان آن نمی باشد.</b>	
<b>* زیر نظر شورای سردبیری صفحه آزایی: مرضیه نافیان</b>	

## ۵۸.۵ درصد سوء رفتار نسبت به سالمندان غفلت کردن از آنان است



دکترای تخصصی سالمند شناسی در چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه سوء رفتار یکی از چالش‌های مرتبط با دوره سالمندی به شمار می‌رود و مربوط به هر رفتاری که خواسته یا ناخواسته با سالمندان صورت می‌گیرد می‌شود و موجب آزار جسمی و روانی آن‌ها می‌شود گفت: ۵۸.۵ درصد سوء رفتار نسبت به سالمندان غفلت کردن از آنان است. شهزاد حبیبی با اشاره به اجرای طرح بررسی نوع و فراوانی موارد سوء رفتار

با سالمندان گزارش شده به اورژانس اجتماعی اداره کل بهزیستی چهارمحال و بختیاری از نیمه دوم ۱۴۰۰ تا نیمه نخست ۱۴۰۲ افزود: وقتی درصد جمعیت سالمندان یک منطقه از هفت درصد جمعیت یک کشور می‌گذرد زنگ خطر سالمندی برای آن جمعیت به صدا درمی‌آید و انتظار می‌رود در این افزایش جمعیت سالمندان مسائل و مشکلات مربوط به سالمندان بیشتر مورد توجه قرار گیرد. وی اظهار داشت: برای رفع آزار در

که یکی از وظایف این تشکیلات رسیدگی به گزارش‌های رسیده در خصوص سالمند آزاری است. وی یادآور شد: بررسی‌های انجام شده در این خصوص بیانگر این مساله است که آگاهی لازم در خصوص سالمند آزاری وجود ندارد و با گزارش موارد به دلیل قبح این مساله به اورژانس اجتماعی انجام نمی‌شود. حبیبی با اشاره به بررسی وضعیت ۵۳ سالمند با میانگین سنی ۷۴.۹ سال در این تحقیق ادامه داد: ۶۷.۹ درصد این سالمندان زنان و ۳۲.۱ درصد را مردان تشکیل می‌دهند که این آمار بیانگر این است که بیشترین سالمند آزاری مربوط به زنان است.

وی یادآور شد: ۵۰.۹ درصد سالمندان مورد تحقیق در این پژوهش بی‌سرپرست و ۴۳.۹ درصد متاهل، میانگین تعداد فرزندان این افراد ۴.۵ و ۴.۵۳ درصد آنان تنها زندگی می‌کردند، ۱۱.۶ درصد این جمعیت معلول و ۳۵.۱ درصد وابستگی مالی، ۹۷.۷ درصد اعتیاد نداشتند و اعتیاد مراقب ۲۷.۹ درصد بوده است.

این پزشک متخصص سالمندشناسی چهارمحال و بختیاری گفت: بر اساس بررسی‌های انجام شده در این جمعیت آماری غفلت با ۵۸.۵ درصد، سوء رفتار جسمی با ۲۲.۶، سوء رفتار روانی با

۱۳.۲ و مالی ۵.۷ درصد بیشترین سوء رفتار را به خود اختصاص داده است. وی در خصوص اینکه چه کسی مرتکب آزار شده بود بر روی افراد افزود: در ۶۹.۸ درصد آزارگر فرزندان، ۲۴.۵ درصد همسر و ۵.۷ درصد مربوط به مراقبان بوده است که منبع گزارش این سالمند آزاری ۴۵.۳ بستگان دور، ۳۵.۸ درصد همسایه و وابستگان نزدیک نیز ۱۸.۹ درصد است.

به گفته حبیبی، در ۵۳.۵ درصد این موارد آزار بعد از مراجعه تیم پیگیری اورژانس اجتماعی در محل با ارائه مشاوره لازم برطرف شده و ۱۸.۶ درصد منجر به تغییر محل سکونت سالمند و ۲۷.۹ درصد موارد همچنان آزار ادامه داشته است.

وی اضافه کرد: بررسی‌های انجام شده بیانگر اهمیت و نیاز به آگاهی‌بخشی و توجه به سالمندان در معرض خطر آزار و انحراف‌های مربوطه به غفلت است. این پزشک متخصص سالمندشناسی در چهارمحال و بختیاری یادآور شد: فراوانی موارد گزارش شده به اورژانس اجتماعی بسیار کمتر از فراوانی حقیقی سالمند آزاری است.

وی همچنین با اشاره به یکی از سندرم‌های شایع دوران سالمندی

زمین خوردن است که به علل مختلفی از جمله علل درونی (مربوط به وضعیت فیزیولوژیک فرد) و بیرونی (محیط منزل و خارج از منزل) می‌تواند اتفاق افتد گفت: سالمندی یکی از دوران‌های زندگی است که به دلیل تغییرات فیزیولوژیک پیش‌آمده فرد سالمند را مستعد بروز برخی بیماری‌ها و سندرم‌ها می‌کند.

این پزشک متخصص سالمندشناسی چهارمحال و بختیاری گفت: ایمنی منزل سالمندان می‌تواند تحت تأثیر عوامل مختلفی از جمله جنسیت آنها، محیط زندگی آنها (شهری در مقابل روستایی)، شغل قبلی و وضعیت بازنشستگی آنها، اینکه آیا آنها با پرستار زندگی می‌کنند و سطح

تحصیلات آنها قرار بگیرد. وی تأکید کرد: راهبردی (استراتژی)‌های پیشگیری از سقوط فردی که عوامل مختلفی از جمله جنسیت آنها، محیط زندگی آنها (شهری در مقابل روستایی)، شغل قبلی و وضعیت بازنشستگی آنها، اینکه آیا آنها با پرستار زندگی می‌کنند و سطح تحصیلات آنها قرار بگیرد.

وی اضافه کرد: راهبردی (استراتژی)‌های پیشگیری از سقوط فردی که عوامل مختلفی از جمله جنسیت آنها، محیط زندگی آنها (شهری در مقابل روستایی)، شغل قبلی و وضعیت بازنشستگی آنها، اینکه آیا آنها با پرستار زندگی می‌کنند و سطح تحصیلات آنها قرار بگیرد.

به گفته وی، مداخلات انجام شده برای رفع سالمند آزاری باید به نحو صحیحی به جامعه اطلاع‌رسانی شود. استان چهارمحال و بختیاری بیش از یک میلیون نفر جمعیت دارد که ۱۱ درصد این جمعیت در گروه سنی بالای ۶۰ سال قرار دارند.

این بخش هشتم، نوروززاده با توصیه نسبت به پرهیز مردم استان در خرید مواد غذایی از دوره‌گردها و مراکز غیرمعتبر، اظهار داشت: مردم در هنگام خریداری مواد غذایی به تاریخ انقضای آن توجه داشته و از مراکز اقدام به تهیه غذا کنند که دارای پروانه بهداشت است. وی یادآور شد: اگرچه مسمومیت‌های ناشی از مواد غذایی و آب در استان ناشی از مسالجرای فوئی به همراه نداشته اما مشکلات جسمانی ناشی از مسمومیت‌ها می‌تواند فشار روحی و اقتصادی بر خانواده‌ها تحمیل کند.

از یکم تا هفتم آبان با عنوان هفته پیشگیری از مسمومیت‌ها نامگذاری شد است.

صحيح نشويد، به نتیجه نخواهید رسید. **چالش حافظه فیلم** این بازی برای طرفداران سینما و انیمیشن و سریال در نظر گرفته شده است، به خصوص اگر فیلم‌های مشترکی بین بازیکنان وجود داشته باشد و اعضای خانواده با هم تماشا کرده باشند. این طور که یک فیلم را بازیکن در نظر می‌گیرد و بقیه بازیکنان باید نام فیلم را حدس بزنند. **رنگ ماشین** این بازی شامل دنبال کردن ماشین‌ها در جاده، انتخاب رنگ یک ماشین خاص و ذکر ۳ مورد در جاده است که شبیه به رنگ ماشین است. این بازی حتی در جاده‌هایی که پر از ماشین نیست، ممکن است برای چند دقیقه خستگی را از بین ببرد.

## ۷ راه برای سرگرم کردن کودکان در سفرهای طولانی با ماشین

در ذهن خود انتخاب می‌کند و بقیه باید ۲۰ سوال پرسند تا حدس بزنند که بازیکن از طریق پاسخ‌های بله یا خیر به چه چیزی فکر می‌کند. بازیکنی که به درستی حدس می‌زند نفر بعدی است و چیز جدیدی را انتخاب می‌کند. **اسم فامیل شفاهی** بازی حروف یکی از بازی‌های سرگرم‌کننده برای بزرگسالان و کودکان است که با انتخاب حرفی که گروهی از نام‌ها با آن شروع می‌شود، نام یک پسر، یک نام دختر، یک جسم بی‌جان، یک حیوان، یک گیاه، یک کشور هر وقت است شما کلمات استثنایی را انتخاب می‌کنید، امتیاز کامل می‌گیرید، در حالی که در صورت مشابه بودن، نیم امتیاز می‌گیرید. پاسخ‌های شما در مقایسه با هر یک از بازیکنان دیگر است و بدون شک اگر موفق به ارائه اسامی

شما باید به خوبی آماده باشید تا چند دقیقه پس از شروع سفرهای طولانی با ماشین، حالتی از خستگی و فریاد رخ دهد. بسیاری از مردم فکر می‌کنند که نگران کننده ترین چیز در سفرهای طولانی، خرابی ماشین یا تمام شدن سوخت است. اما چیز دیگری نیز وجود دارد که ممکن است در سفرهای طولانی مدت زیادی بر بار روانی شما بیفزاید و آن حضور کودکان است که زود حوصله ششان سر می‌رود. برای مدیریت این موضوع باید با اندیشیدن به راه‌ها و بازی‌هایی که در ساعات سفر خستگی را از بین می‌برد از جمله موارد زیر، از بروز حالت کسالت و فریاد و خستگی جلوگیری کنید. **بازی ۲۰ سوالی** یک بازیکن یک «شیء» یا نام شناخته شده را



موجب کمک بگیرد و در جلسات خانواده درمانی شرکت نماید که بسیار موثر خواهد بود.

**• وظیفه خانواده در قبال فرد معتاد در زمان ترک و اوایل دوران پاک‌چیست؟** فردی که ترک کرده است و در اوایل دوران پاک‌چی است باید دارای انگیزه بسیار قوی در زندگی خانوادگی خود باشد زیرا او هنوز مانند کودکی است که لبه پرتگاه ایستاده هر لحظه ممکن است سقوط کند. احتمال مصرف وی زیاد بوده و ممکن است دوباره به این بلاي خانمان سوز دچار شود. بنابراین رفتار اعضای خانواده در این راستا نقش بسزایی ایفا می‌کند. اعضای خانواده باید با وی مهربانی و همدلی کنند و او را مورد حمایت بی‌دریغ خود قرار دهند. همانطور که در مباحث قبلی اشاره کردیم اعتیاد یک بیماری است. وقتی ما بعد یک عمل جراحی که گریبانگیر یکی از اعضای خانواده می‌شود، برای مدت طولانی از او مانند یک پرستار دلسوژ مراقبت می‌نماییم تمام وجود راضی به ترک شود. در این راستا همدلی و صحبت همسر نقش اصلی را ایفا می‌کند. همسر شخص معتاد باید با اشاره به چشم اندازهای قشنگ زندگی بعد از ترک در کنارش وجود داشته که در حین ترک مواد مخدر و همواره مسائل و مشکلات جسمی و روحی، هرگز از وی غافل نخواهد شد و همواره از او حمایت خواهد کرد. البته شایان ذکر است که در این راستا نیز می‌تواند از مشاوران و متخصصان

آن از اهمیت زیادی برخوردار است. یکی از راهکارهای آلوده نشدن خانواده به این اعضای اجتماعی، همدلی، صمیمیت و تفاهم بین اعضای آن است. در این راستا، زندهای فریخته جامعه‌ما از نقش پررنگ‌تری برخوردار می‌باشند. زنها به واسطه احساسات مادرانه و دلسوزانه می‌توانند محیطی امن برای همسر و فرزندان خود ایجاد نمایند تا آن‌ها با فرار از محیط خانه و خانواده و فرار گرفتن در محیط‌های نامن و آلوده به این بلاي دامن‌گیر و خانمان‌سوز دچار نگردند.

اما اگر یکی از اعضای خانواده به اعتیاد دچار شد در ابتدا و در اوایل قدم باید به او این حس را منتقل کنید که هنوز او را دوست می‌دارد و سلامت جسم و روحش برایتان مهم و حیاتی است. در واقع با وجود داشتن مشکلات متعددی که با اعتیاد او نصیب شما شده است، باید مقتدرانه و دلسوزانه به او حس دوست داشتن و مقید بودن را بدون ذره‌ای ترحم، منتقل کنید. در قدم بعدی شما می‌توانید برای بهبود وضعیت ایشان و گرفتن راه حل مفید از یک مشاور کارآمد کمک گرفته و با تدبیر، راهکارهای مثبتی در حل این مسئله ارائه دهید. نکته مهم این است که سعی کنید مسئله را ریشه‌یابی و حل نمایید نه اینکه مسئله را حل نشده باقی گذاشته و در پی حذف این فرد خانواده برآید. اگر بخواهیم تعریف جامعی از افراد خانواده یک فرد معتاد داشته باشیم بی‌شک می‌توانیم از آن‌ها به عنوان یک قربانی نام ببریم که بدون هیچ گناهی در معرض خطرات بی‌شمار جسمی، روحی، اجتماعی و روانی قرار می‌گیرند و مظلومانه تاوان گناه نکرده خود و فرار گرفتن در این خانواده‌های مسموم را پس می‌دهند. ضمناً سعی کنید اطلاعات خود را در مورد اعتیاد افزایش دهید و بدانید که آگاه باشید که اعتیاد یک بیماری است که شخص را به زوال می‌کشاند اما با وجود هولناک بودنش کاملاً قابل درمان می‌باشد. البته شما نیز باید از خود بسنسیار مراقبت کنید. اول اینکه از سرزنش و محکوم کردن خود دست بردارید و خود را

باعث مشکلات رویی آن‌ها خواهد شد. از نظر روحی نیز این فرزندان، دچار مشکلات زیادی خواهند شد که یکی از آن‌ها احساس عدم امنیت می‌باشد یعنی احساس ناامنی در مورد خانواده و تنش فروپاشی آن، فرزندان را مجرد آزاد قرار خواهد داد.

از سمت دیگر سبک زندگی افراد در این خانواده‌ها تغییر کرده، خود کنترلی فرزندان به شدت پائین می‌آید و به واسطه الگوبرداری از والدین، متأسفانه ارزش‌های منفی در آن‌ها شکل گرفته و ممکن است به همان سمت و سوی مرگ‌آور کشیده شوند. احتمال اعتیاد فرزندان در این خانواده‌ها به شدت از خانواده‌های نرمال بیشتر است. از مشکلات روحی دیگری که فرزندان این خانواده‌ها را تهدید می‌کند می‌توان به ارزیابی دیگران در مورد آنها اشاره کرد. این فرزندان همیشه از دیگران خجالت می‌کشند و جامعه آن‌ها را به واسطه فرد معتاد به واسطه اعتیاد بسیار زیاد بوده و همچنان رو به افزایش است. از بعد اجتماعی نیز فرد معتاد به واسطه اعتیاد خود در جامعه فردی مغفور شناخته می‌شود و اغلب توسط افراد دیگر جامعه طرد خواهد شد. از سوی دیگر اعتیاد می‌تواند روی اجتماع تأثیر مخرب فراوانی داشته باشد. اگر تعداد افراد معتاد در جامعه زیاد باشند این رفتار به عنوان ارزش پذیرفته خواهد شد و تعداد کثیری از افراد جامعه به سوی این رفتار ویران‌گر سوق پیدا خواهند کرد به ویژه نوجوان‌ها که هیجانی‌ترین تصمیم می‌گیرند و بیشتر تحت تأثیرند. در واقع فرد ناسالم در جامعه می‌تواند بذلر افراد ناسالم زیادی را در باغچه سرسبز جامعه بکار و باعث به زوال رفتن آن شود.

**• اعتیاد چه آسیب‌هایی برای فرزندان فرد معتاد در خانواده و جامعه ایجاد می‌کند؟** یک فرد معتاد نه تنها به جسم خویش آسیب می‌رساند، بلکه افراد دیگر خانواده مخصوصاً فرزندان و کودکان نیز مظلومانه در این خانواده‌ها دچار مشکلات جسمی روحی زیادی خواهند شد. مثلاً وقتی مواد مخدر در خانه‌ای استعمال می‌شود، دود ناشی از آن بر دیگر اعضای خانواده تأثیر گذاشته و

## اهمیت نقش خانواده در مواجهه با فرد معتاد

یک روانشناس گفت: اگر یکی از اعضای خانواده به اعتیاد دچار شد در ابتدا و در اوایل قدم باید به او این حس را منتقل کنید که هنوز او را دوست می‌دارد و سلامت جسم و روحش برایتان مهم و حیاتی است. در این راستا، زندهای فریخته جامعه‌ما از نقش پررنگ‌تری برخوردار می‌باشند. زنها به واسطه احساسات مادرانه و دلسوزانه می‌توانند محیطی امن برای همسر و فرزندان خود ایجاد نمایند تا آن‌ها با فرار از محیط خانه و خانواده و فرار گرفتن در محیط‌های نامن و آلوده به این بلاي دامن‌گیر و خانمان‌سوز دچار نگردند.

اما اگر یکی از اعضای خانواده به اعتیاد دچار شد در ابتدا و در اوایل قدم باید به او این حس را منتقل کنید که هنوز او را دوست می‌دارد و سلامت جسم و روحش برایتان مهم و حیاتی است. در این راستا، زندهای فریخته جامعه‌ما از نقش پررنگ‌تری برخوردار می‌باشند. زنها به واسطه احساسات مادرانه و دلسوزانه می‌توانند محیطی امن برای همسر و فرزندان خود ایجاد نمایند تا آن‌ها با فرار از محیط خانه و خانواده و فرار گرفتن در محیط‌های نامن و آلوده به این بلاي دامن‌گیر و خانمان‌سوز دچار نگردند.

اما اگر یکی از اعضای خانواده به اعتیاد دچار شد در ابتدا و در اوایل قدم باید به او این حس را منتقل کنید که هنوز او را دوست می‌دارد و سلامت جسم و روحش برایتان مهم و حیاتی است. در این راستا، زندهای فریخته جامعه‌ما از نقش پررنگ‌تری برخوردار می‌باشند. زنها به واسطه احساسات مادرانه و دلسوزانه می‌توانند محیطی امن برای همسر و فرزندان خود ایجاد نمایند تا آن‌ها با فرار از محیط خانه و خانواده و فرار گرفتن در محیط‌های نامن و آلوده به این بلاي دامن‌گیر و خانمان‌سوز دچار نگردند.