



استادان:
برنامه‌های روز چهارمحال و بختیاری در
جهت وفای اقوام استان اجرا شود

صفحه ۲



رئیس سازمان جهاد کشاورزی چهارمحال و بختیاری:
در پی کاهش بارش‌ها، کشاورزان
چهارمحال و بختیاری نسبت به آبیاری
باغات و مزارع اقدام کنند

صفحه ۳

امام جمعه شهر کرد:

بیعت مردم چهارمحال و بختیاری با امام راحل (ره) باید ماندگار شود

نماینده ولی فقیه در چهارمحال و بختیاری گفت: اصل اقدام مردم چهارمحال و بختیاری در ۲۰ بهمن در بیعت با امام خمینی (ره) بسیار ارزشمند بود و به همین دلیل این روز

به عنوان روز استان نامگذاری شد تا این روز ماندگار شود. حجت الاسلام والمسلمین سید ابوالحسن فاطمی در نشست

هماهنگی بزرگداشت ۲۰ بهمن‌ماه به نام روز چهارمحال و بختیاری اظهار کرد: این روز برای استان یک واقعه تاریخی ارزشمند و غیرقابل انکار است و افسردگی که

در این واقعه حضور داشتند می‌تواند اتفاقات آن را تحلیل کند. متن کامل در صفحه ۲

زنگ خطر فرونشست در دشتهای چهارمحال و بختیاری به صدا درآمده است

صفحه ۳

آثار منفی نابسامانی اقتصادی بر پایداری نهاد خانواده بررسی شد

طلاق اقتصادی!

این روزها آنچه بیش از پیش چهره زندگی خانوادگی را دگرگون کرده و به بی‌ثباتی و ناامنی آن دامن زده، اقتصاد است. گرچه اقتصاد تنها عاملی نیست که سبب تحکیم بنیان خانواده می‌شود اما بی‌تردید یکی از مهم‌ترین عوامل به شمار می‌رود. باتوجه به اهمیت کانون خانواده در ایران و تأکید بسیار بر حفظ و تثبیت آن، چشم‌انداز پیش‌رو مبنی بر کاهش قابل توجه نرخ تشکیل خانواده و ارقام تکان‌دهنده گسست زندگی مشترک، به غایت نگران‌کننده است.

آمارهای سازمان ثبت احوال از رکوردزنی بی‌سابقه آمار طلاق و کاهش چشمگیر نرخ ازدواج در کشور حکایت دارد؛ به طوری که در سال ۱۴۰۲ به نسبت هر ۴/۲ ازدواج، یک طلاق به ثبت رسیده است. بررسی‌های مرکز داده‌های باز ایران از آمارهای سازمان ثبت‌احوال نشان می‌دهد که در سال ۱۴۰۲، تعداد ازدواج‌های ثبت‌شده به حدود ۴۸۱ هزار مورد رسیده که کمترین میزان در ۲۷ سال گذشته است. با کاهش چشمگیر نرخ ازدواج، همزمان آمار طلاق روندی صعودی داشته است. از ابتدای دهه ۹۰ تا سال ۱۴۰۲ آمار طلاق در ایران ۳۴ درصد رشد کرده است؛ به این معنا که ۱۵۰ هزار طلاق سالانه به ۲۰۲ هزار طلاق رسیده است.

متن کامل در صفحه ۳



اول دفتر

یک معادله ساده

• قاسم غفوری •

دستگاه دیپلماسی به عنوان نقطه پشیمان تعاملات جهانی کشور در حالی این روزها با همراهی میدان در تکاپوی همه جانبه برای ارزیابی دقیق و سیاست‌گذاری بر اساس روند تحولات پر شتاب منطقه است که همزمان صحبت‌هایی مبنی بر جدی‌تر شدن مذاکرات میان ایران و طرف‌های غربی ۵+۱ مطرح می‌شود.

یکی از نکات قابل توجه همزمان با مباحث مطرح درباره این مذاکرات که اکنون در سطح ایران و مذاکرات اروپایی (انگلیس، فرانسه و آلمان) است، اصرار برخی محافظ سیاسی و بویژه اقتصادی‌ها مبنی بر پیوستن ایران به اف ای تی اف می‌باشد. البته شواهد نشان می‌دهد که از میان بندهای اف ای تی اف ایران صرفاً دو بند آن سنی اف تی و پالمس را نپذیرفته است.

حامیان پیوستن به اف ای تی اف اصرار دارند که این مسئله می‌تواند گامی برای حل مشکلات اقتصادی کشور باشد و حتی عنوان می‌کنند تنها راه مقابله با تحریم‌ها و رسیدن به رشد ۸ درصدی از این طریق امکان پذیر است.

در همین حال این استدلال مطرح می‌شود که ایران یا اجرایی این کار، یک سیگنال مثبت به طرف‌های غربی نشان داده و این می‌تواند دست برتر تهران در مذاکرات را به همراه داشته باشد.

ادامه در صفحه ۲

اقتصاد بی ترمز و مردم بی پناه

آقای دولت! وضعیت اقتصاد کشور مانند خودرویی که ترمز بریده باشد، با سرعتی سرسام‌آور سراسیمه تند سقوط را می‌پیماید و قربانیانش مردم بی‌پناهی هستند که زیر چرخ‌های تورم و گرانی له می‌شوند. دلار از مرز ۸۱ هزار تومان گذشت و سکه به قله ۵۷ میلیون تومان رسید!!

وزارت اقتصاد و تیم مشاورین اقتصادی دولت که باید سکاندار ثبات و سامان‌دهی معیشت باشند، امروز در قامت ناظرانی منفعل و بی‌خاصیت ظاهر شده‌اند.

ناتوانی در مدیریت بحران‌های اقتصادی، بویژه افزایش سرسام‌آور نرخ ارز و طلا، نشان‌دهنده فقدان راهبردهای کارآمد و اراده قاطع برای اصلاح اساسی است.

مسئولان اقتصادی، به جای نشستن در برج‌های عاج و توجیه ناکارآمدی، هرچه سریع‌تر برای توقف این سقوط آزاد چاره‌ای بیندیشند.

فراموش نکنید که تاریخ هیچ‌گاه از مسئولانی که دغدغه ملت نداشته باشند، به نیکی یاد نمی‌کند.

اگر کارآمدی، برنامه و عزمی جزم برای اصلاح شرایط نداشتند، چرا مناصب کلیدی را اشغال کرده و از مزایای آن بهره‌مند می‌شوند؟

مجلس اگر هنوز در "رأس امور" است! چرا سکوت اختیار کرده و مطالبه‌گری موثر خود را کنار گذاشته و از حقوق ملت آنگونه که شایسته است دفاع نمی‌کند؟ مردم نه تنها با فشارهای اقتصادی، بلکه با احساس تلخ بی‌پناهی مواجهند.

کسری حدود ۵۷ درصدی بارش‌ها در چهارمحال و بختیاری

وقت روز دوشنبه سامانه بارشی وارد استان خواهد شد که به تناوب تا ساعات اولیه صبح روز پنجشنبه ادامه دارد و موجب افزایش ایبر، بارش برف و باران و گاهی وزش باد خواهد شد.

نوروزی گفت: برای اواخر وقت دوشنبه عمده بارش‌ها در غرب استان انتظار می‌رود و روز سه‌شنبه تمامی مناطق استان درگیر بارش‌ها در سطح استان به صورت برف و باران خواهد بود. برای روز دوشنبه با وجود سرد بودن، اما اندکی هوا تعدیل می‌شود.

مدیرکل هواشناسی چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه ارتفاع برف موجود در



مدیرکل هواشناسی چهارمحال و بختیاری گفت: از ابتدای سال زراعی جاری تاکنون کسری بارش در استان حدود ۵۷ درصد معادل ۱۲۲ میلی‌متر بوده که همچنان چهارمحال و بختیاری از لحاظ کمبود بارش دومین استان کشور است.

معصومه نوروزی اظهار کرد: از اواخر

آکهی دعوت مجمع عمومی عادی موسسه خانه مطبوعات و خبرنگاران استان چهارمحال و بختیاری به شماره ثبت ۱۱۳ و شناسه ملی ۱۰۳۴۰۰۰۶۱۴۸

بدینوسیله از اعضای خانه مطبوعات استان دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی این خانه که به صورت الکترونیکی روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۳ ماه از ساعت ۱۰ الی ۱۲ برگزار می‌شود، شرکت فرمایند.

دستور جلسه:

- انتخاب هیات مدیره برای مدت سه سال
- انتخاب بازرسان برای مدت یک سال

بر این اساس، اعضای اصلی خانه مطبوعات استان که برای انتخاب هیات مدیره و بازرسان کاندیدا هستند از ۱۴۰۳/۱۰/۲۲ لغایت ۱۴۰۳/۱۰/۲۲ مهلت دارند با مراجعه به سایت www.khanehmatboat.ir و ورود با نام کاربری خود برای ثبت نام اقدام فرمایند. ثبت آرای اعضا نیز از طریق سایت مذکور در تاریخ یاد شده با استفاده از نام کاربری و رمز عبور قابل انجام است. اعضای محترم همچنین می‌توانند اطلاعات دیگر مربوط اعم از نحوه برگزاری، زمان انصراف از نامزدی، اسامی کاندیداهای بازرسی و ... را در سایت خانه مطبوعات به نشانی ذکر شده دنبال فرمایند.

پانزدهمین
نمایشگاه تخصصی ساخت تجهیزات
صنعت نفت خوزستان

15th Khuzestan
Specialized Exhibition of
Petroleum Industry
Equipment Manufacturing

2025
11 - 14 January 9AM - 17 PM
International Petroleum Fairground,
Ahvaz, Khuzestan, Iran

۲۲ تا ۲۵ دی ماه ۱۴۰۳
۹ - ۱۷

امام جمعه شهرکرد:

بیعت مردم چهارمحال و بختیاری با امام راحل (ره) باید ماندگار شود

به بختیاری بسا لباس بختیاری به تهران عزیمت و با امام خمینی (ره) بیعت می‌کنند و از بختیاری اعلام انزجار کردند. خاطرنشان کرد: اصل اقدام مردم چهارمحال و بختیاری در ۲۰ بهمن در بیعت با امام خمینی (ره) بسیار ارزشمند بود و به همین دلیل این روز به‌عنوان روز استان نامگذاری شد تا این روز ماندگار شود و باید در این روز تقدیر از گذشتگان کنیم، همچنین باید الهام‌گیری در این واقعه در دستور کار قرار گیرد. فاطمی با بیان اینکه بیعت همافران با امام خمینی (ره) در ۱۹ بهمن نیز یک اقدام ارزشمند تاریخی بود، یادآور شد: پس از بیعت همافران بیعت مردم بختیاری با امام خمینی حائز اهمیت است. نماینده ولی‌فقیه در چهارمحال و بختیاری افزود: لازم است از ظرفیت شوراهای اسلامی شهر و روستاها برای بزرگداشت ۲۰ بهمن روز استان استفاده شود.



نماینده ولی‌فقیه در چهارمحال و بختیاری گفت: اصل اقدام مردم چهارمحال و بختیاری در ۲۰ بهمن در بیعت با امام خمینی (ره) بسیار ارزشمند بود و به همین دلیل این روز به‌عنوان روز استان نامگذاری شد تا این روز ماندگار شود. حجت‌الاسلام والمسلمین سید ابوالحسن فاطمی در نشست هماهنگی بزرگداشت ۲۰ بهمن‌ماه به نام روز چهارمحال و بختیاری اظهار کرد: این روز برای استان یک واقعه تاریخی ارزشمند و غیرقابل انکار است و افرادی که در این واقعه حضور داشتند می‌توانند اتفاقات آن را تحلیل کنند.

نماینده ولی‌فقیه در چهارمحال و بختیاری افزود: زمانی‌که بختیاری دشمنی با امام راحل (ره) را آغاز کرد، مردم این استان به‌ویژه مردم شهرستان بروجن به رهبری یک روحانی آگاه (حجت‌الاسلام شاهرخی) برای ضربه

اول دفتر

یک معادله ساده

ادامه از صفحه نخست

این استدلال‌ها در باب «اف ای تی اف» در حالی مطرح می‌شود که تجربه دو دهه مذاکره هسته‌ای با طرف‌های غربی نکاتی قابل توجه را نشان می‌دهد که در باب اف ای تی اف می‌تواند کاربرد بسیاری داشته باشد. نخست آنکه کارنامه غرب سراسر خلف وعده است چنانکه در نهایت اروپا و آمریکا هیچ کدام تعهدات برجامی را اجرا نکردند. ایران یکباره تمام تعلیق‌های هسته‌ای و حتی بنون ریزی در آب سنگین اراک را اجرا کرد اما طرف مقابل با ادعای راستی آزمایشی عملاً هیچ گامی برای لغو تحریم‌ها برداشت و در این یک دهه نه تنها تحریم‌ها لغو نشد بلکه به آن افزوده شد و ایران حتی سازی تحریم‌ها را در پیش گرفت.

سیاست ابواما، ترامپ و بایدن نعل به نعل یکدیگر بوده است و این ادعای غربی‌ها که برآیند تا چنان القا سازند که فشار حداکثری صرفاً از سوی ترامپ بوده و بایدن چنین رویکردی نداشته است یک دروغ و آدرس غلط برای گرفتار کردن ایران در اشتباه محاسباتی پیامدهای تخریمی آمدن ترامپ است. نکته مهم آن است که پیوستن به اف ای تی اف با توجه به سیاست همه یا هیچ غرب و عسادت آنها به زیاده‌خواهی بدون تعهدپذیری نه تنها مؤلفه تسریع در مذاکرات نخواهد بود، بلکه یکی از ابزارهای چانه زنی را از دست ایران خارج خواهد ساخت در حالی که هیچ تأثیری در تعهدپذیری شدن طرف مقابل نخواهد داشت.

بسا توجه به سابقه رفتاری غرب می‌توان گفت که سیاست صحیح آن است که ایران هرگونه بررسی اف ای تی اف را مشروط به لغو تحریم‌ها، راستی آزمایشی این لغو و نیز تعهد طرف غربی مبنی بر تکرار نکردن تحریم‌ها نماید. به عبارتی دیگر به جای رویکرد صفر تا صد رویکرد گام به گام متقابل برداشته شود. با توجه به اینکه در برجام ایران پیشگام اجرای تعهدات بود و غرب تعهدی را اجرا نکرد، بر اساس اصل عدل و انصاف این مرتبه نوبت طرف غربی است که گام اول یعنی لغو تحریم را اجرایی کرده و پس از راستی آزمایشی این لغو از سوی ایران، گام نخست ایران یعنی پیوستن به اف ای تی اف برداشته شود تا بی‌تعهدی برجامی غرب تکرار نگردد.

دوم آنکه هر چند که حامیان پیوستن به «اف ای تی اف» هدف خیرخواهانه بهبود اقتصاد کشور را در نظر دارند اما با توجه به وابستگی این نهادها به غرب، در شرایط کنونی که غرب هیچ ضمانتی برای لغو تحریم‌ها ن داده است و در معادلات منطقه‌ای و جهانی نیز رویکرد خصمانه‌ای علیه ایران دارد، این پیوستن نه تنها کاهش محدودیت‌های اقتصادی را به همراه ندارد بلکه حتی می‌تواند به بسنه شدن مسیرهای خنثی‌سازی تحریم‌ها و نیز خودتخریمی منجر شود چنانکه برجام چنین کرد.

بر اساس قوانین این نهادها، اعضا موظف هستند تا تمامی مرادوات مالی، تجاری از مبدا تا مقصد را شفاف سازی کنند در این شرایط دو خطر برای کشور وجود دارد اولاً در حوزه واردات میزان و مبدا تأمین کالاهای اساسی برای طرف‌های غربی مشخص خواهد شد که می‌تواند زمینه ساز به روز رسانی تحریم‌ها و افزایش محدودیت‌ها برای واردات گردد بویژه اینکه غرب همواره غذا را ابزاری برای فشار بر کشورها قرار داده است. ثانیاً این پیوستن زمینه ساز اجبار ایران برای ارائه مقاصد و میزان فروش نفت و درآمد‌های حاصل از آن می‌گردد، حال آنکه شواهد نشان می‌دهد غرب به دنبال تشدید تحریم‌ها در حوزه نفتی است و این پیوستن عملاً راه خنثی‌سازی این تحریم‌ها را خواهد بست. به عبارتی دقیق‌تر می‌توان گفت که در مقطع کنونی پیوستن به اف ای تی اف بدون تعهدپذیری طرف غربی، یعنی خود تخریمی واردات و صادرات و گرفتن یکی از ابزارهای چانه‌زنی از تیم مذاکره کننده ایران در مذاکرات احتمالی.

استاندار: برنامه‌های روز چهارمحال و بختیاری در جهت وفاق اقوام استان اجرا شود

و بختیاری برگزار شود اما متولیان امر توجه داشته باشند به مناسبت این روز خدمات بهتر و بیشتری از جمله بخشودگی جرائم مالیاتی برای مردم در نظر بگیرند. ۲۰ بهمن‌ماه سالروز بیعت تاریخی مردم چهارمحال و بختیاری با امام خمینی (ره) و اعلام انزجار و برائت از شاپور بختیاری نخست‌وزیر وقت است که با تصویب شورای عالی انقلاب فرهنگی با عنوان روز چهارمحال و بختیاری از سال گذشته در تقویم رسمی جمهوری اسلامی ایران ثبت شده است. چهارمحال و بختیاری دارای ۱۲ شهرستان با جمعیتی بیش از یک میلیون نفر است.

استان پیردازد، مردانی افزود: دبیرخانه دائمی روز چهارمحال و بختیاری هرچه سریع‌تر فعال شود تا در قالب آن به صورت هدفمند، منظم و مستمر به تدوین و اجرای برنامه‌هایی در راستای معرفی استان و رشد و توسعه آن اقدام کرد. وی، برپایی نمایشگاه به مناسبت روز چهارمحال و بختیاری را اقدام موثری در معرفی استان عنوان کرد و گفت: در این نمایشگاه به ارائه داشته‌ها و سرمایه‌های استان پیرامون اقوام استان در بخش‌های مختلف می‌توان پرداخت. استاندار چهارمحال و بختیاری افزود: علاوه بر اینکه انتظار می‌رود همایشی در خور و شایسته برای روز چهارمحال

وی ادامه داد: ۲۰ بهمن برای ما مردم چهارمحال و بختیاری یک روز عادی نیست بلکه روزی است که مردم مومن و انقلابی استان از جمله بختیاری‌ها نشان دادند که هم‌نوا و همراه با مردم سایر نقاط کشور پشتیبان انقلاب هستند و از شاپور بختیاری که از بختیاری‌ها استان بود فارغ از تعصبات قومی، اعلام برائت کردند. استاندار چهارمحال و بختیاری با تأکید بر اینکه تقویت وفاق بین اقوام استان باید در اولویت برنامه‌های پیش‌بینی شده در روز ۲۰ بهمن باشد تصریح کرد: انتظار می‌رود در همین روز برنامه‌هایی تدوین شود که در قالب آن به معرفی و شناسایی استعدادها، ظرفیت‌ها و پتانسیل‌های

استاندار چهارمحال و بختیاری با اشاره به رویکرد وفاق ملی دولت چهاردهم گفت: برای گرامیداشت روز چهارمحال و بختیاری لازم است برنامه‌هایی در راستای وفاق، انسجام، یکپارچگی و وحدت اقوام مختلف استان تدوین و اجرا شود. جعفر مردانی در نشست هماهنگی ۲۰ بهمن که در دفتر امام جمعه شهرکرد برگزار شد افزود: ۲۰ بهمن در دل ایام دهه مبارک فجر واقع شده است از همین رو این مناسبت فرصت مغتنمی برای ارائه دستاوردهای انقلاب اسلامی در استان و تبیین ارزش‌ها و آرمان‌های والای نظام را فراهم کرده است.

مدیر کل صنعت، معدن و تجارت استان چهارمحال و بختیاری:

تولید تختال به صورت دو ذوب متوالی در شرکت فولاد سفیددشت چهارمحال و بختیاری

گرفته در راستای تأمین آب پایدار و با کیفیت برای تولید فولاد گفت: در صورت رفع محدودیت های انرژی، واحد فولادسازی و ریخته گری فولاد سفیددشت در کمترین زمان ممکن امکان رسیدن به ظرفیت نامی را دارد. **دستیابی به سکونتس یا توالی ذوب مرهون تلاش ها و برنامه ریزی های منسجم تمامی ارکان تولید** محسن اسمعیل زاده رئیس فولادسازی شرکت فولاد سفیددشت، دستیابی به سکونتس یا توالی ذوب در تولید تختال را مرهون تلاش ها و برنامه ریزی های منسجم تمامی ارکان تولید برشمرد و برای تداوم تولید پایدار

سفیددشت هم در این باره افزود: تولید تختال به صورت چند ذوبی را لازمه تداوم تولید شمش فولادی در واحدهای ذوب و ریخته گری مداوم است. محمود محمدی فشارکی خاطر نشان کرد: بدون تولید چند ذوبی که در صنعت فولاد به سکونتس معروف است، دست یابی به تولید پیوسته و اقتصادی تختال امکان پذیر نیست. ایمان سلیمان، مدیر بهره برداری فولاد سفید دشت هم با قدرانی از تلاش شبانه روزی کارکنان، مشاوران و پیمانکاران شرکت در راستای دست یابی به این موفقیت ارزشمند و با اشاره به فعالیت

نخستین عملیات تولید تختال به صورت دو ذوب متوالی در فولاد سفید دشت با موفقیت انجام شد. مدیر کل صنعت، معدن و تجارت استان چهارمحال و بختیاری گفت: با تلاش مدیریت کارکنان واحد فولادسازی و ریخته گری فولاد سفید دشت، برنامه ریزی های منسجم به منظور گذر از تولید تک ذوبی به دو ذوبی در این واحد صورت گرفت و این مهم در دو نوبت در روزهای ۱۱ و ۱۳ دی ماه با سربلندی اجرا شد. فضل ا... رحمتی افزود: این موفقیت در تکمیل زنجیره فولاد استان چهارمحال و بختیاری نقش مدیرعامل شرکت فولاد

سفیددشت هم در این باره افزود: تولید تختال به صورت چند ذوبی را لازمه تداوم تولید شمش فولادی در واحدهای ذوب و ریخته گری مداوم است. محمود محمدی فشارکی خاطر نشان کرد: بدون تولید چند ذوبی که در صنعت فولاد به سکونتس معروف است، دست یابی به تولید پیوسته و اقتصادی تختال امکان پذیر نیست. ایمان سلیمان، مدیر بهره برداری فولاد سفید دشت هم با قدرانی از تلاش شبانه روزی کارکنان، مشاوران و پیمانکاران شرکت در راستای دست یابی به این موفقیت ارزشمند و با اشاره به فعالیت



گرفته در راستای تأمین آب پایدار و با کیفیت برای تولید فولاد گفت: در صورت رفع محدودیت های انرژی، واحد فولادسازی و ریخته گری فولاد سفیددشت در کمترین زمان ممکن امکان رسیدن به ظرفیت نامی را دارد. **دستیابی به سکونتس یا توالی ذوب مرهون تلاش ها و برنامه ریزی های منسجم تمامی ارکان تولید** محسن اسمعیل زاده رئیس فولادسازی شرکت فولاد سفیددشت، دستیابی به سکونتس یا توالی ذوب در تولید تختال را مرهون تلاش ها و برنامه ریزی های منسجم تمامی ارکان تولید برشمرد و برای تداوم تولید پایدار

سفیددشت هم در این باره افزود: تولید تختال به صورت چند ذوبی را لازمه تداوم تولید شمش فولادی در واحدهای ذوب و ریخته گری مداوم است. محمود محمدی فشارکی خاطر نشان کرد: بدون تولید چند ذوبی که در صنعت فولاد به سکونتس معروف است، دست یابی به تولید پیوسته و اقتصادی تختال امکان پذیر نیست. ایمان سلیمان، مدیر بهره برداری فولاد سفید دشت هم با قدرانی از تلاش شبانه روزی کارکنان، مشاوران و پیمانکاران شرکت در راستای دست یابی به این موفقیت ارزشمند و با اشاره به فعالیت

جمعیت بهره‌برداران کشاورزی چهارمحال و بختیاری ۲۴٫۵ درصد افزایش یافت

معاون آمار و اطلاعات سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی چهارمحال و بختیاری گفت: تعداد بهره‌برداران فهرست‌شده سرشماری عمومی کشاورزی در این استان نسبت به سال ۱۳۹۳ برابر ۲۴٫۵ درصد رشد پیدا کرد. قهرمان روغنی شهرکی تأکید کرد: سرشماری عمومی کشاورزی در چهارمحال و بختیاری از ۱۲ آبان‌ماه سال‌جاری هم‌زمان با سراسر کشور آغاز و به‌مدت ۵۳ روز کاری اجرا شد. وی افزود: برای انجام سرشماری عمومی کشاورزی در

در ۲ مقوله شامل ارزیابی برنامه‌های گذشته و برنامه‌ریزی برای آینده کاربرد دارد. سرشماری عمومی کشاورزی ۱۴۰۳ ششمین سرشماری عمومی کشاورزی در کشور از سال ۱۳۵۹ تاکنون بود که آخرین آن مربوط به سال ۱۳۹۳ است. هیچ کاری بدون برنامه‌ریزی موفق نخواهد شد و قرار است تولید آمار و نتایج سرشماری عمومی کشاورزی ۱۴۰۳ تا ۱۰ سال آینده مبنای تصمیم‌گیری قرار گیرد. نقش کشاورزی چهارمحال و بختیاری در جی. دی. پی.

معاون آمار و اطلاعات سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی چهارمحال و بختیاری گفت: تعداد بهره‌برداران فهرست‌شده سرشماری عمومی کشاورزی در این استان نسبت به سال ۱۳۹۳ برابر ۲۴٫۵ درصد رشد پیدا کرد. قهرمان روغنی شهرکی تأکید کرد: سرشماری عمومی کشاورزی در چهارمحال و بختیاری از ۱۲ آبان‌ماه سال‌جاری هم‌زمان با سراسر کشور آغاز و به‌مدت ۵۳ روز کاری اجرا شد. وی افزود: برای انجام سرشماری عمومی کشاورزی در

معاون آمار و اطلاعات سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی چهارمحال و بختیاری گفت: تعداد بهره‌برداران فهرست‌شده سرشماری عمومی کشاورزی در این استان نسبت به سال ۱۳۹۳ برابر ۲۴٫۵ درصد رشد پیدا کرد. قهرمان روغنی شهرکی تأکید کرد: سرشماری عمومی کشاورزی در چهارمحال و بختیاری از ۱۲ آبان‌ماه سال‌جاری هم‌زمان با سراسر کشور آغاز و به‌مدت ۵۳ روز کاری اجرا شد. وی افزود: برای انجام سرشماری عمومی کشاورزی در

معاون آمار و اطلاعات سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی چهارمحال و بختیاری گفت: تعداد بهره‌برداران فهرست‌شده سرشماری عمومی کشاورزی در این استان نسبت به سال ۱۳۹۳ برابر ۲۴٫۵ درصد رشد پیدا کرد. قهرمان روغنی شهرکی تأکید کرد: سرشماری عمومی کشاورزی در چهارمحال و بختیاری از ۱۲ آبان‌ماه سال‌جاری هم‌زمان با سراسر کشور آغاز و به‌مدت ۵۳ روز کاری اجرا شد. وی افزود: برای انجام سرشماری عمومی کشاورزی در

ایثارگری معلمان چهارمحال و بختیاری

معلمی که خودرو خود را برای کمک به دانش‌آموزش اهدا کرد

که "نیجات یک نفر می‌تواند به معنای نجات تمام انسان‌ها باشد" افزود: در صحبت‌های که مسوول ستاد دیه استان داشتیم تصمیم گرفتم با دریافت تسهیلات برای آزادسازی یک زندانی اقدام کنم. وی با اشاره به اینکه افراد خیر می‌توانند با مراجعه به ستاد دیه استان با کمترین میزان پول و حتی با دریافت تسهیلات زمینه آزادسازی زندانیان را فراهم کنند گفت: ستاد دیه استان اینچنانج را به بانک معرفی کرد و به ضمانت کردن برای تسهیلات ۲۵۰ میلیون ریالی و واريز این تسهیلات به صورت مستقیم از بانک به حساب ستاد دیه، زمینه آزادسازی یک زندانی را فراهم کرد. به گفته وی، بنا به فرمایش حضرت علی(ع)، همان‌گونه که یاری می‌کنی یاری می‌شوی، کار خیر ثمرات و برکات زیادی دارد که به همه مردم توصیه می‌شود در کارهای خیر همکاری داشته باشند.

قرار بگیرند، از این رو حمایت از خانواده‌های زندانیان و با بهکار مالی ایجاد فرهنگ پشتیبانی از آنان در جامعه دارای اهمیت بالایی است. **دریافت تسهیلات ۲۵۰ میلیون ریالی برای کمک به آزادسازی یک زندانی جرایم غیر عمد** یکی دیگر از دبربان شهرکردی که چهار سال است در مقطع متوسطه اول مشغول تدریس آموزش عربی به دانش‌آموزان شهرکرد و میبه است و از حافظان قرآن کریم است می‌گوید: مانند فرزندان خودم هستند و دغدغه ذهنی و نگرانی آنها را پیگیری می‌کنم. عباسیان با توجه به اینکه خانواده‌های زندانیان از لحاظ روحی و روانی با مشکلاتی از جمله اضطراب، ناراحتی، شکست‌خوردگی، احساس ناامیدی، کمبود اعتماد به‌نفس و از دست دادن هویت شخصی مواجه می‌شوند گفت: فرزندان این خانواده‌ها نیز ممکن است در معرض آسیب

دریافت تسهیلات زبانزد دانش آموزان و معلمان شده است. **دوست نداشتم دانش‌آموزم دغدغه مشکلات مالی خانواده داشته باشد** مدیر مدرسه دخترانه متوسطه دوم شاهد شهرکرد با اشاره به اینکه خودروی شخصی خود را برای کمک به خانواده دانش‌آموزم فروختم گفت: دوست نداشتم این مساله رسانه‌ای شود و سا دانش‌آموزان مدرسه متوجه این کار شوند، دوست نداشتم دانش‌آموزم دغدغه مشکلات مالی خانواده را داشته باشد. معصومه عباسیان که از فرزندان شهدای استان است افزود: ۲ سال پیش متوجه ناراحتی و غمگینی یکی از دانش‌آموزان شدم که بی‌سرپرست بود. وی ادامه داد: متوجه شدم مادر این دانش‌آموز به دلیل بدهی و مشکلات مالی، چند فقره چک داده بود و افرادی از وی شکایت کرده بودند، به همین

دریافت تسهیلات زبانزد دانش آموزان و معلمان شده است. **دوست نداشتم دانش‌آموزم دغدغه مشکلات مالی خانواده داشته باشد** مدیر مدرسه دخترانه متوسطه دوم شاهد شهرکرد با اشاره به اینکه خودروی شخصی خود را برای کمک به خانواده دانش‌آموزم فروختم گفت: دوست نداشتم این مساله رسانه‌ای شود و سا دانش‌آموزان مدرسه متوجه این کار شوند، دوست نداشتم دانش‌آموزم دغدغه مشکلات مالی خانواده را داشته باشد. معصومه عباسیان که از فرزندان شهدای استان است افزود: ۲ سال پیش متوجه ناراحتی و غمگینی یکی از دانش‌آموزان شدم که بی‌سرپرست بود. وی ادامه داد: متوجه شدم مادر این دانش‌آموز به دلیل بدهی و مشکلات مالی، چند فقره چک داده بود و افرادی از وی شکایت کرده بودند، به همین



برخی از معلمان چهارمحال و بختیاری علاوه بر آموزش و تربیت دانش‌آموزان، بسا انجام کارهای خیرخواهانه از جمله کمک به خانواده‌های نیازمند و کمک به آزادسازی زندانیان، درس ایستار و از خودگذشتگی و کمک به هم‌نوع را به دانش‌آموزان می‌آموزند.

کمک ۲۵۰ میلیون ریالی معلم شهرکردی زمینه آزادی زندانی را فراهم کرد مدیرعامل ستاد دیه چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه یکی از معلمان استان برای آزادسازی یکی از مددجویان زندان به بانک معرفی شد گفت: با کمک ۲۵۰ میلیون ریالی این معلم ایثارگر یکی از زندانیان استان به آغوش خانواده بازگشت. مجید صیادی در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: این زندانی به دلیل ضمانتی که انجام داده بود از سه سال گذشته در زندان استان تحمل حبس داشت که با کمک وی این زندانی آزاد شد. وی اظهار داشت: هم‌اکنون ۴۴ زندانی جرایم غیر عمد در استان چهارمحال و بختیاری چشم انتظار کمک خیران هستند. هم‌اکنون ۱۵ هزار فرهنگی در استان چهارمحال و بختیاری فعال هستند.

آثار منفی نابسامانی اقتصادی بر پایداری نهاد خانواده بررسی شد طلاق اقتصادی!

این روزها آنچه بیش از پیش چهره زندگی خانوادگی را دگرگون کرده و به بی‌ثباتی و ناامنی آن دامن زده، اقتصاد است. گرچه اقتصاد تنها عاملی نیست که سبب تمسک بنیان خانواده می‌شود اما بی‌تردید یکی از مهم‌ترین عوامل را شمار می‌رود. باتوجه به اهمیت کانون خانواده در ایران و تأکید بسیار بر حفظ و تثبیت آن، چشم‌انداز پیش‌رو مبنی بر کاهش قابل توجه نرخ تشکیل خانواده و ارقام تکان‌دهنده گسست زندگی مشترک، به غایت نگران‌کننده است.

آمارهای سازمان ثبت احوال از رکوردزنی بی‌سابقه آمار طلاق و کاهش چشمگیر نرخ ازدواج در کشور حکایت دارد؛ به طوری که در سال ۱۴۰۲ به نسبت به ۴/۲ ازدواج، یک طلاق به ثبت رسیده است.

بررسی‌های مرکز داده‌های باز ایران از آمارهای سازمان ثبت‌احوال نشان می‌دهد که در سال ۱۴۰۲، تعداد ازدواج‌های ثبت‌شده به حدود ۴۸۱ هزار مورد رسیده که کمترین میزان در ۲۷ سال گذشته است. با کاهش چشمگیر نرخ ازدواج، هم‌زمان آمار طلاق روندی صعودی داشته است. از ابتدای دهه ۹۰ تا سال ۱۴۰۲ آمار طلاق در ایران ۳۴ درصد رشد کرده است؛ به این معنا که ۱۵۰ هزار طلاق سالانه به ۲۰۲ هزار طلاق رسیده است.

نتایج پژوهش‌ها نشان می‌دهد، بیشترین میزان طلاق در یک سال نسل ازدواج رخ داده است. ماهنامه ره‌آورد سال ۱۳۹۹ طی یک پژوهش مدعی شد بیشترین میزان طلاق در فاصله زمانی کمتر از یک سال از آغاز زندگی مشترک ثبت شده و پس از آن هرچه بر سال‌های زندگی مشترک افزوده می‌شود، احتمال طلاق کاهش می‌یابد. خودداری از اخذ مشاوره‌های تخصصی ازدواج و مراجعه به مشاور و روانشناس یکی از عوامل تسریع طلاق در سال‌های نخست ازدواج قلمداد می‌شوند.

برخی حقوقدانان با بررسی پرونده‌های طلاق تأکید دارند مهم‌ترین عوامل ثبت طلاق در ایران مشکلات اقتصادی، خیانت، اعتیاد، خشونت خانگی و اختلال‌های جنسی‌اند. بهروز رجبی، روانشناس، هم معتقد است خیانت، نداشتن مهارت‌های زندگی، مشکلات اقتصادی و بی‌اماری‌های شخصیتی بیشترین دلایل مراجعان برای طلاق‌اند.

● احتمال گسیختگی کانون خانواده

براث محرومیت اقتصادی

براساس مبحث تنش رابطه‌ای، روابط خانوادگی در دوره اختلالات اقتصادی دوام کمتری دارند.

نتایج پژوهش‌ها نیز تأیید می‌کند که دوران‌های سخت اقتصادی در جامعه اثرات زیان‌باری بر خانواده‌ها دارد، از جمله آن‌ها، احتمال وقوع گسیختگی خانواده و بی‌سامانی آن است. محرومیت اقتصادی، تعاملات مثبت زوجین را کاهش می‌دهد و آن‌ها را به سوی طلاق سوق می‌دهد.

محققان درباره تأثیرات جابه‌جایی ناگهانی و شدید اقتصادی که باعث به چالش کشیده شدن معیارهای اختصاصی خانواده و همچنین ازهم‌گسیختگی مدل‌های از پیش تعیین‌شده رفتاری، از جمله در ازدواج می‌شوند، بسیار کار کرده‌اند و نتایج تحقیقات نشان می‌دهد، با تنش رابطه‌ای در دوره رکود اقتصادی، زندگی خانوادگی به ویژه در طبقات پایین‌تر جامعه شکننده می‌شود. چون همسران برای حفظ خانواده و شکل زندگی‌شان تحت فشارند. وقتی زنان و مردان، به خصوص مردان، به دلیل بیکاری یا دستمزد ناکافی توانایی حمایت از خانواده را نداشته باشند، کشمکش‌ها در زندگی‌شان بیشتر می‌شوند. به علاوه در دوره رکود اقتصادی، همسران به دلیل کمبود منابع مالی و عدم اطمینان از شرایط اقتصادی جامعه، توانایی سرمایه‌گذاری‌های مشترک مثل خرید خانه را ندارند. این موضوع بر مسئله ازدواج و طلاق تأثیر می‌گذارد؛ زیرا این قبیل سرمایه‌گذاری‌ها حس وابستگی و اتکای متقابل را بین طرفین افزایش می‌دهد.

یافته‌ها و برآوردهای پژوهشی این هشدار را می‌دهد که مسئولان و برنامه‌ریزان می‌توانند از طریق اتخاذ سیاست‌های غلظت اقتصادی، آسیب‌های جدی به بنیان خانواده وارد آورند. در مقابل با بهبود وضعیت توزیع درآمدی می‌توان از فروپاشی این بنیان اجتماعی جلوگیری کرد. البته این در حالی است که دولت از طریق بهبود وضعیت درآمدی افراد در جامعه به ثبت نظام خانواده کمک کند.

پیش‌تر، سعید معیدفر، جامعه‌شناس، درباره چرایی رکوردزنی آمار طلاق در ایران گفته بود: «بخش زیادی از طلاق‌ها ناشی از ناتوانی مردم در تأمین حداقل‌های زندگی است؛ به طوری که امکان ازدواج با ادامه زندگی به‌ویژه در شهرهای بزرگ برای بسیاری از مردم عملاً از بین رفته است. در این میان، مسئله مسکن مهم‌ترین عامل اقتصادی منجر به طلاق است. در دو سال گذشته که نرخ اجاره‌بها در ایران افزایش ناگهانی داشت، برخی از زوج‌ها بدون مشکلات ریج تنها به سبب ناتوانی در تأمین هزینه‌های

مسکن مجبور به جدایی شدند. زندگی جداگانه به امید یافتن منابع مالی برای تهیه مسکن نیز در این مدت مشخصاً افزایش یافت.» این عضو انجمن جامعه‌شناسی ایران با بیان اینکه تورم سرسام‌آور عرضه را بر اعضای نسان‌آور خانوارها تنگ کرده است، افزود: «بسیاری از افراد پس از ازدواج، به علت رویارویی با معضلات اقتصادی، به‌سرعت در معرض خطر طلاق قرار می‌گیرند. آن‌هایی هم که امکان تأمین زندگی را ندارند، کلاً از خیر ازدواج می‌گذرند.»

● خانواده و نظام آموزشی، مقصرین افزایش آمار طلاق!

با این حال نیکو بخشایش در قامت پژوهشگر مسائل اجتماعی بر این باور است که «مشکلات اقتصادی در گذشته هم مطرح بوده است؛ اما موارد کمتری از طلاق به دلیل موانع اقتصادی، گزارش می‌شد. به نظر می‌رسد روحیه صبر و سازش‌پذیری با مشکلات، در خانواده‌های کنونی، به‌شدت در حال کاهش است و جامعه نیز کمتر از گذشته، زوجین را به تحمل مشکلات فرامی‌خواند. هر چند آرمان‌گرایی تأثیر مهمی در حرکت آفرینی و موفقیت دارد؛ اما آرمان‌زدگی، به معنای نگاه افسانه‌ای و غیرواقع‌بینانه به زندگی مشترک، می‌تواند به افزایش سطح انتظارات و به یأس و سرخوردگی بینجامد. در گذشته ازدواج مرحله‌ای حساس و ضروری در زندگی هر انسانی به حساب می‌آمد اما سعی می‌شد تصویر واقع‌بینانه‌ای از زندگی به جوانان ارائه شود؛ بنابراین دختر و پسر به ازدواج با انسانی معمولی اقدام می‌کردند که ممکن بود خطا کند و یا اختلاف‌سلیقه زیادی با همسر خود داشته باشد. در دهه‌های اخیر نگاه آرمان‌گرایانه و رمانتیک به ازدواج به گونه‌ای تغییر کرده که دختر و پسر شریک زندگی خود را در آسمان‌ها جست‌وجو می‌کنند و به دنبال گزینه‌هایی هستند که آنان را به خوشبختی کامل برساند؛ اما ورود به عرصه زندگی واقعیت‌ها را به گونه‌ای دیگر به تصویر می‌کشد که کاملاً خلاف انتظارات است و دختر و پسر برای مواجهه سازنده با چنین شرایطی پرورش نیافته‌اند.»

این پژوهشگر مسائل اجتماعی در ادامه، علت افزایش آمار طلاق را در سه سطح خانواده، نظام آموزشی و نظام اجتماعی بررسی کرده و می‌گوید: «خانواده‌ها و در مرحله بعدی نظام آموزشی، وظیفه خودشان را در اجتماعی کردن مناسب نونهالان به‌خوبی انجام ندادند. به‌خصوص در خانواده‌های شهری طبقه متوسط

به بالا، بچه‌ها کاملاً مصرف‌کننده هستند و در همان حوزه خانوادگی کمترین وظیفه‌ای به آنان محول نمی‌شود. بنابراین دختران و پسران ما در سن ۳۰سالگی به لحاظ اجتماعی و فرهنگی ناتوان هستند. در محیط خانوادگی بچه‌ها باید طوری تربیت شوند که توان تعامل و اداره کردن یک گروه اجتماعی را داشته باشند. خانواده‌هایی که تصور می‌کنند رسیدگی بیش از حد و انتخاب مهد کودک و یا مدراس خاص، به تربیت بهتر فرزندان‌شان کمک می‌کند، اشتباه می‌کنند چون اگر فرد در خانواده یاد بگیرد که چه وظایفی در قبال اعضای خانواده‌اش دارد، در آینده هم خواهد توانست وظایف خود را در قبال همسرش به‌درستی انجام دهد.

در سطح مدرسه نیز، مراکز آموزشی جز نگاه فردگرایانه به معنی منفی یعنی نگاه خودخواهانه چه چیزی به فرزندان ما یاد می‌دهند؟ دانش‌آموزان زندگی جمعی را یاد نمی‌گیرند. ما بچه‌ها را با این هدف به مدرسه نمی‌فرستیم که زندگی اجتماعی بیاموزند، بلکه آن‌ها را با نیت دکتر و مهندس شدن به مراکز آموزشی می‌فرستیم؛ با این هدف که آینده شغلی آن‌ها را تأمین کنیم. در آلمان بیشتر افراد حداکثر تا فوق دیپلم درس می‌خوانند و بعد درس را رها می‌کنند چون هم کار یاد گرفته‌اند و هم شغلشان تأمین است. در فرانسه اکثر دانشجویان مقطع دکتری در رشته‌های مهندسی، غیرفرانسوی هستند؛ یک فرانسوی نیازی به اخذ مدرک دکتری ندارد چون شغلی برایش فراهم است و رقابت نمی‌کند، ولی ما همین‌طور رقابت طلب داریم. به جای همکاری بودن، رقابت یکدیگر هستیم. وقتی یک سیستم آموزشی ما را به رقابت دائمی وامی‌دارد، در زندگی زناشویی هم تعامل و همزیستی برایمان معنی ندارد و از آغاز ستیز می‌کنیم. چون شکل مطلوب رقابت این است که درک کنیم برای پیشرفت خودمان چه ظرفیت‌هایی داریم، دیگر افراد گروه چه پتانسیل‌هایی دارند و از جمع این‌ها به یک نقطه مطلوب برسیم، اما زمانی که می‌خواهیم فقط خودمان بالا برویم، رقابت به ستیز منجر می‌شود و در زندگی زناشویی هم همین نگاه حاکم می‌شود، در حالی که زندگی زناشویی مستلزم تعامل و گذشت دو جانبه است.»

● ثبات اقتصادی و اجتماعی به ثبات زندگی زناشویی کمک می‌کند

بخشایش خاطر نشان می‌کند: «بالا بودن تعداد طلاق‌ها در سطح دیگری هم باید بررسی شود، آن هم سطح کلان اقتصاد اجتماعی است. ما یک جامعه باثبات نیستیم، یک جامعه جوان‌ها شغل و بحران اقتصادی هستیم و اغلب جوان‌ها شغل و منبعی برای کسب درآمد ندارند. یا اگر شغل پیدا کرده‌اند امنیت شغلی ندارند. درحالی‌که یکی از عواملی که به ثبات زندگی زناشویی کمک زیادی می‌کند، ثبات اقتصادی و اجتماعی است. هرچه جامعه بی‌ثبات‌تر باشد، روابط زناشویی سست‌تر می‌شود و جدایی در این شرایط طبیعی است. هرچند به این موضوع باور دارم که ضعف تربیت فرزندان در محیط مدرسه و خانواده بیش از عامل اقتصادی اثرگذار است.

همان‌طور که اشاره کردم در گذشته هم مشکلات اقتصادی وجود داشته اما قدرت سازگاری و تاب‌آوری زنان و مردان در زندگی مشترک از امروز بیشتر بوده است، به این دلیل که خانواده‌ها در گذشته، فرزندان خود را مقاوم و تاب‌آور تربیت می‌کردند. نکته دیگری که باید در نظر داشت، این است که اگر زوجی نتوانند یک زندگی زناشویی خوب تشکیل دهند، طلاق می‌تواند جراحی مناسبی برای ادامه یک زیست سالم باشد. طلاق می‌تواند امری مثبت و در جهت رفاهی دو انسان باشد. اما اینکه ما با اولین یا دومین مشکل، طلاق را انتخاب می‌کنیم خودش یک مسئله است و علتش این است که ما مهارت حل مسئله را نیاموخته‌ایم. باید یاد بگیریم که وقتی با مسائلی مواجه می‌شویم چگونه با استفاده از عقل و گفت‌وگو مشکلات را حل کنیم، اما معمولاً در بخش‌های مختلف جامعه حذف کردن به عنوان یک راه‌حل بسیار ساده و پیش پا افتاده انتخاب می‌شود.»

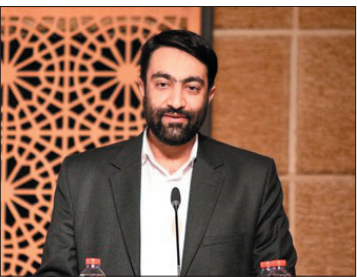
● بدون داشتن امنیت شغلی و رفاه، تشکیل خانواده موفق و پایدار ممکن نیست

یک زوج، وقتی تصمیم به طلاق می‌گیرند که مطلوبیت ناشی از باقی ماندن در ازدواج، از نظر آن‌ها کمتر از مطلوبیت ناشی از جدایی و احتمالاً ازدواج مجدد باشد. یکی از مهم‌ترین علل این موضوع را می‌توان بی‌اطمینانی و تفاوت شدید بین مطلوبیت واقعی و مورد انتظار ازدواج دانست. طبق این نظر، عده‌ای به این جهت تصمیم به جدایی می‌گیرند که احتمالاً مطلوبیتی که در واقع از ازدواج به دست آورده‌اند، کمتر از آن میزانی است که انتظار حصول آن را داشته‌اند. اما در این صورت، می‌توان با واقع‌بینانه کردن انتظارات، انتظار جدایی‌های کمتری را داشت. هرچقدر دستاوردها و میزان مطلوبیت ازدواج برای یک فرد با دقت بیشتری معلوم باشد،

احتمال اینکه بی‌اطمینانی و برآورده نشدن انتظارات، وی را به سمت طلاق سوق دهد، کمتر خواهد بود. قریب به اتفاق پژوهشگران و اندیشمندان بر این موضوع تأکید کرده و در عین حال معتقدند که بهبود وضعیت اقتصادی، می‌تواند مطلوبیت ناشی از باقی ماندن در ازدواج را افزایش دهد. به زعم آنان، سیاست‌های حمایت از خانواده می‌بایست در نخستین گام، شرایطی را برای بهبود رفاه خانوارها فراهم کند. برای حفظ بنیان خانواده هیچ معجزه‌ای در کار نیست اما، تأمین نیازهای معیشتی خانوار و ایجاد امنیت و ثبات اقتصادی می‌تواند تأثیر بسزایی بر تحکیم خانواده و تضمین ثبات آن داشته باشد.

این پژوهشگران تأکید می‌کنند که اوضاع اقتصادی یک خانواده را نباید صرفاً از منظر خرد دید. مشکلات اقتصاد کلان تأثیر بسزایی در نابسامانی‌های اقتصاد یک خانواده دارد. کاهش قدرت خرید، کاهش سطح رفاه و پایین آمدن معیارهای زندگی از عواقب یک محیط نامساعد اقتصادی هستند. بالا بودن اجاره مسکن، هزینه تحصیلی، هزینه درمان و در نهایت بالا رفتن مخارج خنواور بدون تردید پیامد مخبری را برای خانواده به همراه دارد. اگر یک کارگاه تولیدی تعطیل شود، تمامی کارگران و زندگی آن‌ها تحت تأثیر قرار خواهد گرفت. حتی اگر زوجین بر سر بحران اقتصادی پیش‌آمده به توافق برسند اما آثار سوء دیگر قابل اجتناب نیست. فردی که کار چندین ساله خود را از دست داده است، مسلماً دچار عوارض روحی خواهد شد. او شاید دیگر مانند قبل به همسر خود توجه نکند.

این پژوهشگران با نگاهی دقیق‌تر به شاخص‌های ثبات و موفقیت خانواده می‌گویند، فرصت‌های اقتصادی تأثیر بیشتری بر ثبات خانواده دارد. به عبارت ساده‌تر، ما می‌توانیم افراد را تشویق کنیم که وارد یک رابطه پایدار شوند و در آن باقی بمانند اما هرگز نمی‌توانیم خود را بفریبیم که این زوجین بدون داشتن امنیت شغلی و دسترسی به امکانات و تسهیلات اقتصادی قادر خواهند بود یک خانواده موفق و پایدار بسازند و آن را حفظ کنند. برای افراد کم‌درآمد بسیار دشوار است که به چنان ثبات مالی دست یابند که بتوانند روابط پایدار خانوادگی ایجاد کنند یا حتی برای ورود به زندگی خانوادگی جسارت کافی بیابند. و به همین دلیل است که آمارها نشان می‌دهد رفاه اقتصادی اندک، به کاهش نرخ ازدواج، افزایش طلاق و شکل‌گیری روابط خارج از چارچوب ازدواج می‌انجامد. ارسالت



استان با امام خمینی (ره) و اعلام انزجار و برائت از شاپور بختیار نخست‌وزیر وقت است که با تصویب شش‌ویزای عالی انقلاب فرهنگی با عنوان روز چهارم‌حال و بختیاری از سال گذشته در تقویم رسمی جمهوری اسلامی ایران ثبت شده است. چهارم‌حال و بختیاری دارای ۱۲ شهرستان با جمعیتی بیش از یک میلیون نفر است.

زنگ خطر فرونشست در دشت‌های چهارمحال و بختیاری به صدا در آمده است



و با سیکل طولانی، فرونشست اتفاق می‌افتد، یعنی مانند دومینو در همان لحظه اتفاق نمی‌افتد و ممکن است ده‌ها سال بعد شاهد این دومینو باشیم.

وی گفت: با توجه به اینکه شرق استان منطقه‌ای نیمه خشک است، لذا در شرایط نیمه خشک بارش به صورت کوتاه‌مدت و با شدت بالاتر می‌بارد، یعنی سیلاب به راه می‌افتد و امکان تخریب و وجود دارد، در حالی که اگر بارش به صورت آرام ببارد فرصت نفوذ بیشتری در زمین دارد و موجب تخریب نمی‌شود، بنابراین برای جلوگیری از تخریب ناشی از سیلاب، لازم است مدیریت صورت گیرد از جمله آن‌ها اقدامات آبخیزداری، روش‌های کنترل و پخش سیلاب است.

استادیار بخش تحقیقات حفاظت خاک و آبخیزداری مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی چهارمحال و بختیاری در ادامه گفت: گاهی به صورت مستقیم و غیرمستقیم انسان در خشکسالی‌ها دخیل بوده است البته باتوجه به شرایط بارش‌ها و نرمال و یا کمتر از نرمال بودن بارش‌ها در سال‌هایی، انسان با تغییر اقلیم موجب تشدید خشکسالی شده است اما واقعیت این است که این اتفاقات می‌افتد و در آینده نیز خواهد افتاد، اما انسان باید خود را با شرایط سازگار کند مثلاً کشاورزان به سمت کشت‌هایی با مصرف آب کم پیش روند تا از این طریق مدیریت آب صورت گیرد.

این عضو هیات علمی و استادیار بخش تحقیقات حفاظت خاک و آبخیزداری مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی چهارمحال و بختیاری خاطر نشان کرد: متأسفانه در بخش کشاورزی خودمالکی وجود دارد و وظیفه جهاد کشاورزی است که در راستای مدیریت مصرف و استفاده از گیاهان جایگزین اقدامات ترویجی را انجام دهد، یعنی باید با قوانین متفن بتوان کشاورز را تشویق و قانع کرد که در شرایط کنونی سازگار با خشکسالی شود در غیر این صورت، قطعاً در آینده کشاورزی با مشکل مواجه خواهد شد و محصولی بدست نمی‌آید. وی در پایان گفت: در این میان، احساس مسئولیت مردم و مسئولین برای حفظ آب و خاک که میراثی برای آیندگان است، بسیار اهمیت دارد.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان: تدوین برنامه‌هایی برای گرامیداشت روز چهارمحال و بختیاری

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان نیز در نشست هماهنگی ۲۰ بهمن (روز چهارمحال و بختیاری) با اشاره به تدوین برنامه‌های تدوین شده برای روز چهارمحال و بختیاری اظهار داشت: برگزاری مسابقه طراحی پوستر، ساخت قطعه موسیقی حماسی، برگزاری همایش با حضور چهره‌های ملی و شناخت استان، نامگذاری معابر با عنوان مفاخر قومیت‌ها و بزرگداشت بزرگان هر یک از اقوام استان از جمله این برنامه‌هاست.

پیام احمدی افزود: تاکنون در تقویم کشور ۱۴ استان موفق به ثبت روز خود شده‌اند و چهارمحال و بختیاری از پیشگامان این حوزه است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی چهارمحال و بختیاری: در پی کاهش بارش‌ها، کشاورزان چهارمحال و بختیاری نسبت به آبیاری باغات و مزارع اقدام کنند

پیشگرا‌نه از بروز برخی خسارت‌ها به باغ‌ها و مزارع گرفته شود.

برزگر یادآور شد: با این حال با توجه به اینکه گل انگیزی و تشکیل لایه‌های آوندی در فصل زمستان شکل می‌گیرد چنانچه وضعیت آب موجود در خاک ضعیف باشد سلول‌های آوندی گیاه کوچک می‌ماند و همین امر موجب می‌شود میزان نقل و انتقال آب و مواد غذایی در گیاه در بهار کمتر شود و این امر در باردهی گیاه اثر گذار باشد.

به گفته برزگر، خشک بودن اطراف ریشه گیاهان می‌تواند منجر به خشکیدگی زمستانه، توسعه بیماری‌های طوقه، ریشه همچنین نفوذ قارچ‌های آندوفیت در بسته آوندی و بروز علائم خشکیدگی در طول فصل رشد طی بهار و تابستان آینده می‌شود.

وی یادآور شد: از این رو مدیریت حفظ نباتات جهاد کشاورزی چهارمحال و بختیاری اطلاعیه‌ای پیش‌گامی مبنی بر اینکه کشاورزانی که امکان آبیاری دارند در این خصوص اقدام کنند.

برزگر به کشاورزان چهارمحال و بختیاری توصیه کرد: باغاتی که دسترسی به آب دارند به طور حتم نسبت به یک دور آبیاری باغات خود از منابع آب‌های سطحی اقدام کنند تا به

این صورت خسارت زیادی به ریشه گیاه وارد نشود و تغذیه بهینه گیاه در اسفند و فروردین انجام شود که به این صورت بخشی از کاهش بارش‌ها جبران شود.

وی یادآور شد: امید می‌رود وضعیت بارش‌ها در بهمن، اسفند و بهار همچون سال زراعی گذشته خوب باشد تا به نحوی کمبود بارش در ابتدای سال زراعی را جبران کند.

چهارمحال و بختیاری سرچشمه ۲ رودخانه مهم و پرباب کشور، کارون و زاینده‌رود است و بخشی از رودخانه‌ها در نیز از این استان سرچشمه می‌گیرد و هرگونه تغییرات اقلیمی در این استان، استان‌های دیگر از جمله خوزستان و اصفهان را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد.

چهارمحال و بختیاری با بیش از ۵۰۰ میلی‌متر بارندگی دارای ۶ اقلیم مختلف با تنوع گیاهی بالا است.

۴۳ درصد اقتصاد چهارمحال و بختیاری مربوط به بخش کشاورزی و یک چهارم تولید ناخالص داخلی و یک پنجم اشتغال استان به بخش کشاورزی وابسته است.

۲۵۰ هزار هکتار برابر ۱۵ درصد زمین‌های چهارمحال و بختیاری زیرکشت محصولات مختلف است.

بایدها و نبایدهای خداحافظی افراد مسن با راندگی



در بسیاری از سالمندان راندگی به آنها احساس اعتماد به نفس، استقلال و کنترل می‌دهد. اما نکته بسیار مهم این است که آنها درک کنند؛ زمانی که عکس‌العمل‌هایشان کند می‌شود، تحرکاتشان کاهش می‌یابد، بینایی و یاسن‌نویایی آنها ضعیف می‌شود و یا راندگی آنها دستخوش سایر تغییرات متناسب با افزایش سنشان می‌شود، فعالیت راندگی را کنار بگذارند و این کار را به جواتر هسا واگذار کنند. امسا متاسفانه باور این تغییرات برای بسیاری از افسراد قابل قبول نیست.

حسن ۸۴ سال سن دارد و با توجه به سلامت بینایی و شنوایی و سایر سنجنش‌های انجام شده گواهینامه‌ی راندگی اش را برای دو سال دیگر تمدید کرده است، اما چند وقتی است راه خانه اش را گم میکند، حین رفتن به خرید فراموش میکند برای چه بیرون آمده و بارها شده پدال گاز و ترمز را اشتباه گرفته و تصادف کرده است اما همچنان بر این باور است که من بهترین راننده هستم و سایر رانندگان راندگی بلد نیستند.

مهمین ۷۸ ساله است و دید او در شب بسیار پایین می‌آید اما او همچنان روزها از کرج به تهران می‌آید تا نوه هایش را نگه دارد و شب به خانه بر میگردد. او به خاطر دید پایین آفتار آهسته راندگی میکند که همین امر موجب تصادفات راندگی می‌شوند. مصطفی به تازگی شمع کیک ۷۰ سالگی اش را فوت کرده است. او خودش را استاد راندگی میدانند. حین راندگی به هیچکس اجازه نمیدهد که از او سبقت بگیرد، بسیار پیش آمده که وسط اتوبان برای رد کردن خروجی

مدنظرش رنده عقب آمده و یا خیابان یک طرفه را دور زده است. گیتی ۷۴ ساله است و پابند مقررات راندگی، صبر و حوصله او در راندگی زبان زد عام و خاص است. او معتقد است بسیاری از راندگی‌ها به خاطر عجله جوانان اتفاق می‌افتد. جامعه نمونه‌ای که در بسالا به آن اشاره کردیم، برخی از فواید و مزایای راندگی در سنین بالا را نشان میدهد. در کشور ما همانند بسیاری از کشورهای دیگر شروع سن راندگی سن ۱۸ سالگی است اما سن مشخصی برای ممنوعیت راندگی در سنین بالا وجود ندارد. اما به راستی افراد تا چه سنی قابلیت راندگی کردن را دارند؟

مشاور خانواده:

والدین فرزندان را وارد بحث‌های خود نکنند

یک مشاور خانواده گفت: ایجاد اختلاف بین زن و شوهرها طبیعی است اما نباید مشکلات پیش چشم فرزندان مطرح شود.

مهران حسینی اظهار کرد: وقتی پدر از دو فرهنگ متفاوت در کنار هم زندگی می‌کنند، دچار اختلاف نظرها و تفاوت در عقاید می‌شوند که ناشی از اختلاف در نوع تربیت و بزرگ شدن آنها است.

وی تصریح کرد: وقتی زن و شوهر به این نتیجه برسند که تفاوت‌هایی با هم دارند، باید به این تفاوت‌ها احترام بگذارند و شباهت‌ها را تقویت کنند، در این صورت بسیاری از مشکلات بین زوجین از بین خواهد رفت.

این روانشناس بیان داشت: وقتی زن و شوهر در کنار هم زندگی می‌کنند اختلافاتی پیش می‌آید اما بهتر است که این اختلافات پیش چشم فرزندان مطرح نشود و والدین باید از مثلث‌سازی و ورود فرزندان در این مسائل یا افراد دیگر خودداری کنند.

حسینی ادامه داد: بهتر است درصورت بروز مشکلات، انسان شنونده خوبی باشد، چراکه خواندن یک دهان و دو گوش به انسان داده است و بهتر است قبل از آنکه سخنی

عوامل موثر سلامتی فرد مسن بر

ایمنی نبودن راندگی
با پا گذاشتن به سن شرایط رایج سلامتی یا مشکلاتی مواجه میشود و غالباً نیاز به مصرف برخی داروها بیشتر میشود. مصرف برخی از این داروها ممکن است عوارض جانبی بر مهارت های راندگی شما داشته باشد. برخی از این مشکلات که ممکن است بر مهارت راندگی فرد مسن تأثیر بگذارد عبارتند از:

سفت شدن مفاصل و ماهیچه ها و آرتروز
مشکلات بینایی مانند کاهش دید، گلوکوم، آب مروارید، دژنراسیون ماکولا و ...
مشکلات شنوایی
مصرف داروهای خواب آور که موجب کاهش هوشیاری فرد میشود.
کاهش زمان واکنش و رفلکس
ابتلا به برخی از شرایط پزشکی مانند حرکات غیرقابل کنترل و از دست دادن هماهنگی و تعادل به دلیل بیماری پارکینسون و...

زمان کنار گذاشتن راندگی چه زمانی است؟

سن توقف راندگی در همه افراد مسن به یک اندازه نیست و این زمان برای هر فرد منحصر به خودش است. ممکن است که یک فرد ۸۰ ساله با سلامت کامل بتواند بدون خطر برای خود یا سایر رانندگان در جاده راندگی کند، در حالی که یک فرد ۶۰ ساله با اختلال بینایی و شرایط پزشکی که بر مهارت های حرکتی او تأثیر می‌گذارد باید راندگی را متوقف کند.

چنانچه شما نگران راندگی ایمنی فرد مسن عزیز خود هستید که راندگی میکند، متوانید راهکارهای زیر را انجام دهید:

بررسی وضعیت سلامت

میزان سلامت روانی و جسمی افراد سالخورده تا حد زیادی تعیین کننده ایمن بودن راندگی برای آنهاست. صحبت کردن با پزشک و دریافت نظر حرفه‌ای او در مورد اینکه آیا فکر می‌کنند راندگی برای او ایمن است یا خیر، بسیار مهم است. حتماً داروهای مورد مصرف فرد سالخورده را با پزشک در میسان بگذارید، زیرا بسیاری از سالخورده‌گان نمی‌دانند که که دارو می‌تواند بر مهارت‌های حرکتی آنها تأثیر بگذارد.

عوامل موثر سلامتی فرد مسن بر

بررسی کنید
به طور منظم همراه آنها سوار ماشین شوید و به راندگی آنها توجه زیادی داشته باشید. آیا آنها برای ماندن در مسیر خود مشکل دارند؟ آیا آنها از راهنمای خود استفاده می‌کنند؟ آیا می‌توانند سر خود را به اندازه کافی بچرخانند؟ آیا تاریکی یا نورها در شب آنها را آزار نمیدهد؟ اینها همه چیزهایی هستند که باید به آنها توجه کنید و اگر فکر می‌کنید راندگی برای آنها ایمن نیست، می‌توانند در این مورد با آنها گفتگو کنید.

با افراد مسن درخصوص راندگی و مشکلاتشان گپ بزنید

گپ زدن با افراد مسن در مورد احساس راندگی برای آنها، به شما ایده بهتر و کامل تری در مورد اینکه آیا باید راندگی را متوقف کند یا نه، می‌دهد. ممکن است سخت باشد که بدانید دقیقاً چگونه با یک فرد مسن در مورد ترک گواهینامه راندگی خود صحبت کنید، چنانچه از پزشک راهنمایی و راندگی بخواهید که در این مورد با او صحبت کند، شاید راحت تر باشید. چنانچه خودتان در این مورد با او صحبت میکنید سعی کنید به او ثابت کنید که ترک راندگی به معنای کنار گذاشتن زندگی اجتماعی نیست.

چنانچه خودتان از افراد مسن هستید و میخواهید بدانید زمان بازنشستگی در راندگی شما رسیده بهتر است اول به این سوالات پاسخ دهید:

آیا رانندگان دیگر اغلب برای من بوق می‌زنند؟
آیا من تصادفاتی داشته‌ام حتی اگر گلگیر خم شده باشد؟
آیا برای دیدن علائم جاده، خروجی‌ها یا خطوط خطوط مشکل دارم؟
آیا هنوز آفتاد انعطاف پذیر هستم که بتوانم سبم را بچرخانم تا آینه‌ها و نقاط کور را به راحتی بررسی کنم؟
آیا شرایط فیزیکی یا داروها زمان واکنش من را کند کرده است؟
آیا حتی در جاده‌های آشنا اغلب گم می‌شوم؟
به نظر می‌رسد خودروها یا عابران پیاده از هیچ‌جا ظاهر نمی‌شوند؟
آیا اغلب حین راندگی حواس من پرت می‌شود؟
آیا خانواده، دوستان یا پزشکم گفته‌اند که نگران راندگی من هستند؟
آیا این روزها کمتر راندگی می‌کنم

زیرا مانند گذشته در مورد راندگی خود مطمئن نیستم؟

آیا برای ماندن در خط خود مشکل دارم؟
آیا در حرکت دادن پدال گاز و ترمز مشکل دارم یا گاهی اوقات این دو را با هم اشتباه می‌گیرم؟
آیا در مورد راندگی‌ام توسط یک افسر پلیس کنارکشیده شده‌ام؟
اگر به هر یک از این سوالات پاسخ «بله» داده اید، ممکن است زمان آن رسیده باشد که با پزشک یا اعضای خانواده خود در مورد راندگی خود صحبت کنید یا ارزیابی راندگی را در نظر بگیرید.

چگونه در سالمندی راندگی ایمنی داشته باشید؟

چنانچه فرد مسنی هستید، شاید از قبل می‌دانید که راندگی در شب یا در هوای بارانی برای شما مشکل ساز است. با اینکه در مسیرهای خاص مثلاً در بزرگراه‌های شلوغ راندگی برای شما سخت است. با رعایت نکات زیر می‌توانید به ایمن ماندن خودتان حین راندگ کمک کنید.

پزشک خود صحبت کنید و از او مشاورت بگیرید که راندگی شما خطر آسیب رساندن به شما یا دیگران را نداشته باشد.
فعالیت بدنی داشته باشید. این به شما کمک می‌کند قدرت و انعطاف پذیری خود را حفظ کرده و حتی آن را بهبود ببخشید، این امر ممکن است به توانایی‌های راندگی شما کمک کند.
ماشین خود را در نظر بگیرید. در صورت امکان، خودرویی با گیربکس اتوماتیک، فرمان برقی، ترمز برقی و آینه‌های بزرگ برانید. اتومبیل‌های جدیدتر مجهز به دوربین‌های پشتیبان هستند که می‌تواند پارک کردن و پشتیبان‌گیری را آسان‌تر کنند، و همچنین سنسورهای دیگری که می‌توانند قبل از وقوع تصادف به راننده در مورد یک شی یا وسیله نقلیه نزدیک هشدار دهند.

مراقب چشم و گوش خود باشید. در صورتی که نیاز به دید واضح دارید، همیشه از عینک یا لنزهای تماسی خود استفاده کنید. اگر از سمعک استفاده می‌کنید، هنگام راندگی حتماً از آن استفاده کنید.
راندگی در ساعات خاصی از روز خودداری کنید. اگر در تاریکی مشکل دید دارید، راندگی در شب را کاهش

دهید یا آن را متوقف کنید. سعی کنید

هنگام طلوع و غروب خورشید، زمانی که خورشید مستقیماً در خط دید شما قرار دارد، از راندگی خودداری کنید. هنگام راندگی وضعیت خود را بررسی کن، اگر احساس سبکی سر یا خواب‌آلودگی دارید، راندگی نکنید. حتماً هشدارهای مربوط به داروهای خود را بررسی کنید. سعی کنید زمانی که استرس دارید یا خسته هستید از راندگی خودداری کنید.
شلوغ نکنید فضای کافی بین خودروی خود و خودروی جلویی خود بگذارید و زمانی که نیاز به توقف داشتید زود ترمز کنید.

زمان خود را برنامه ریزی کنید تا جایی که می‌توانید از مناطق پر ترافیک یا راندگی در ساعات شلوغی خودداری کنید.

مسیر خود را برنامه ریزی کنید در خیابان‌هایی که می‌شناسید راندگی کنید و راهی برای رفتن پیدا کنید که به تعداد کمی پیچ به چپ و راست نیاز دارد یا اصلاً نیازی به گردش ندارد. مسیری را انتخاب کنید که از بزرگراه‌ها یا دیگر جاده‌های پر سرعت اجتناب کند. اگر باید در بزرگراهی با سرعت حرکت کنید، در لاین سمت راست حرکت کنید و از جایی که ترافیک کندتر است، حرکت کنید.
وقتی هوا بد است بیرون نروید. آب و هوای بد مانند باران، یخ یا برف می‌تواند راندگی را برای هر کسی سخت کند. سعی کنید منظر بمانید تا هوا بهتر شود یا از اتوبوس، تاکسی یا سایر گزینه‌های جایگزین استفاده کنید. کمربند ایمنی ببندید. همیشه کمربند ایمنی خود را ببندید و مطمئن شوید که سرنشینان شما نیز کمربند ایمنی خود را ببندند.

عوامل حواس پرتی را محدود کنید خوردن، تنظیم رادیو، یا چت کردن، همگی می‌توانند حواس پرتی را پرت کنند. اگر هنگام راندگی از تلفن همراه خود استفاده می‌کنید، از هندزفری استفاده کنید و در صورت امکان از فعال سازی صوتی مسیریاب‌ها استفاده کنید.

نحوه صحبت کردن با فرد مسن درباره توقف راندگی

صحبت کردن با یک فرد مسن در مورد راندگی او اغلب دشوار است. برای بسیاری از افراد مسن، دست کشیدن از سوویچ خودرو به معنای از دست

دادن آزادی انتخاب و حرکت است.

بسیاری از این افراد می‌ترسند که برای رفت و آمد خود به شخص دیگری وابسته شوند. آنها نگران از دست دادن توانایی انجام وظایف، شرکت در قرار ملاقات‌ها و شرکت در فعالیت‌هایی هستند که برای چندین دهه به تنهایی انجام می‌دادند. آنها ممکن است نگران مزوی شدن از نظر اجتماعی و از دست دادن فرصت‌هایشان باشند. در اینجا چند نکته وجود دارد که ممکن است هنگام صحبت با شخصی در مورد راندگی نکردن کمک کند:

از رویارویی پرهیزید. از پیام‌های کوتاه یا پیام‌های "من" به جای پیام‌های "تو" استفاده کنید. به عنوان مثال، به جای اینکه بگوییم: «دیگر راننده ایمن نیستی»، بگویید: «من نگران ایمنی شما در هنگام راندگی هستم».

به موضوع بپردازید. به جای اینکه مهارت‌های راندگی بحث کنید، نه سن آنها.

بر ایمنی و حفظ استقلال تمرکز کنید. واضح باشید که هدف این است که راننده مسن به فعالیت‌هایی که در حال حاضر از آن لذت می‌برد ادامه دهد و در عین حال ایمن بماند. به فرد کمک کنید منتقل بماند. به عنوان مثال، ممکن است بگویید: «من به شما کمک می‌کنم تا اگر راندگی برای شما امکان‌پذیر نیست، چگونه به جایی که می‌خواهید بروید».

مهمیت و حامی باشید. اهمیت گواهینامه راندگی برای افراد مسن را درک کنید. متوجه شوید که ممکن است در طول مکالمه شما حالت تدافعی، عصبانیت، آسیب دیدگی یا گوشه‌گیری پیدا کنند. ممکن است بگویید: «می‌دانم که این ممکن است ناراحت‌کننده باشد» یا «باید با هم کار کنیم تا راه‌حلی پیدا کنیم».

در نظر داشته باشید که موضوع را به تدریج مطرح کنید. برخی از کارشناسان یک مقدمه ملایم از مکالمه راندگی را پیشنهاد می‌کنند و سپس به مرور زمان به تدریج آن را مرور کنید.

خدمات محلی رفست و آمد در محله زندگی او را شناسایی و به او یادآور شوید که بدون راندگی نیز میتواند نیازهایش را برطرف کند.

در تمام زمان گفتگوی خود احساس اعتماد به نفس و استقلال را در او بالا ببرید تا با عکس‌العمل‌های بدی مواجه نشود. «ایرنا»

فوق تخصص ریه، آسم و آلرژی تاکید کرد:

آلودگی هوا و افزایش عفونت‌های تنفسی

وی خاطر نشان کرد: تحریک سیستم ایمنی در افرادی که مدام در معرض آلودگی هوا قرار دارند منجر به ایجاد عفونت‌های تنفسی می‌شود. فوق تخصص ریه، آسم و آلرژی گفت: تازمانی که آلرژی درمان نشود و آلرژن هم در محیط وجود داشته باشد علائم هم ادامه خواهد یافت.رئیس پرهیز از برخورد با آلرژن‌ها را مهم‌ترین درمان آلرژی دانست و بیان داشت: روشن گذاشتن گاز در آشپزخانه‌های این، استفاده از شوینده‌ها، عطرها و اسپری‌ها، دود اسپند، دود سیگار و... جزء آلوده‌کننده‌ها در محیط خانه هستند و منجر به ایجاد آلرژی می‌شود.

کرده و مشکلاتی برای افراد ایجاد می‌کنند، وقتی یک آلرژن وارد سیستم تنفسی می‌شود، منجر به آبریزش بینی، عطسه، خارش چشم، احساس درد گلو، سرفه، تنگی نفس و خس خس سینه شده و مشکلاتی را برای فرد ایجاد می‌کند. رئیس برای بیان اینکه احساس سردرد، خستگی، عدم توانایی انجام کار و... نیز از دیگر علائمی است که یک آلرژن می‌تواند ایجاد کند، گفت: این آلرژن می‌تواند یک ویروس باشد که سیستم ایمنی فرد را تحریک کرده و در افرادی که زمینه آلرژی، آسم و رینیت آلرژیک دارند به‌عنوان محرک آغاز بیماری عمل می‌کند.

فوق تخصص ریه، آسم و آلرژی گفت: تحریک سیستم ایمنی در افرادی که مدام در معرض آلودگی هوا قرار دارند منجر به ایجاد عفونت‌های تنفسی می‌شود. شراره رئیسی در گفتگو با خبرنگار پایگاه خبری تحلیلی «جهانبین نیوز»، اظهار کرد: درحال حاضر با توجه به سردی هوا، کاهش بارندگی و ایجاد پدیده وارونگی هوا در شهرکرد مردم با آلرژی‌ها مواجه هستند. وی تصریح کرد: رینیت آلرژیک یا درگیری التهاب بینی‌ها یکی از انواع آلرژی است که بیشتر افراد با آن مواجه هستند، پیش‌بینی می‌شود تا سال ۲۰۵۰ از هر دو نفر، یکی

اثرات آلودگی هوا بر سلامت

اثرات کوتاه مدت

- سردرد
- حساسیت‌های بینی
- سرفه
- حساسیت پوستی
- ذات الریه
- مشکلات تنفسی
- برونشیت
- حساسیت چشم‌ها

اثرات بلند مدت

سیستم عصبی مرکزی رو تحت تاثیر قرار می‌دهد

بیماری‌های قلبی و عروقی

بیماری‌های تنفسی

اثرات آن بر کبد

تاثیر آلودگی بر باروری

فوق تخصص ریه، آسم و آلرژی گفت: فوق تخصص ریه، آسم و آلرژی افزود: یکی از علل بروز آلرژی التهاب بینی‌ها، آلودگی هوا خصوصاً در مناطق شهری است. رئیسی ادامه داد: آلرژن‌ها که عموماً آلاینده‌ها و ذرات معلق در هوا هستند، سیستم ایمنی را تحریک می‌کنند. وی افزود: در شهرکرد ذرات ۵/۲ میکرون هم وجود دارد و این ذرات بسیار برای ریه مضر است، چراکه می‌تواند وارد نقاط تحتانی ریه شده و به مخاط ریه چسبیده و ایجاد عوارض کنند. فوق تخصص ریه، آسم و آلرژی اضافه کرد: ذرات ۱۰ میکرون موجود در هوا نیز مخاط گلو را آلوده

مشاورات والدین روی آلرژی

کودک‌هایی می‌کنند، دعوی پدر و مادر می‌تواند تأثیرات منفی را از لحاظ عاطفی روی کودک بگذارد و این کار باعث احساس ناامنی در کودکان خواهد شد و در نتیجه این احساس ناامنی باعث می‌شود که کودکان در آینده از مشکلاتی مانند اضطراب و افسردگی رنج ببرند.

۲- پرخاشگری:
خانواده‌هایی که جلوی فرزندان خود دعوا می‌کنند، در واقع به فرزند خود این گونه یاد می‌دهد که برای حل مشکلات باید پرخاش کرد و دعوا راه انداخت و بنابراین کودکان سعی می‌کنند که مشکلات خود را از همین طریق حل کنند و نتیجه این اتفاق باعث روابط شکست خورده و پرخاشگری می‌شود.

۳- مشکلات جسمی:
دیدن دعوای خانواده می‌تواند باعث احساس اضطراب و افسردگی و درماندگی در کودک شود و در نتیجه این احساسات منفی بر روی سلامتی انسان تأثیر می‌گذارد و گاهی اوقات در بعضی از کودکان باعث غذا نخوردن و در بعضی باعث پرخوری می‌شود که تمام اینها روی سلامتی آنها تأثیر گذار است.

۴- خواب ناآرام:

مشاورات والدین روی آلرژی

کودک‌ها بهترین بیان داشت: وقتی زن و شوهر در کنار هم زندگی می‌کنند اختلافاتی پیش می‌آید اما بهتر است که این اختلافات پیش چشم فرزندان مطرح نشود و والدین باید از مثلث‌سازی و ورود فرزندان در این مسائل یا افراد دیگر خودداری کنند.

حسینی ادامه داد: بهتر است درصورت بروز مشکلات، انسان شنونده خوبی باشد، چراکه خواندن یک دهان و دو گوش به انسان داده است و بهتر است قبل از آنکه سخنی

کودک خود جسر و بحث می‌کنند، نوعی اضطراب را به