

اول دفتر

یاوه‌گویی‌های ترامپ و سیاست ایران در قبال آمریکا

ادامه از صفحه نخست

ترامپ گفته: «برگشتیم تا ایران را جوابگو کنیم و استفاده این کشور از درآمدهای نفتی برای تأمین مالی گروه‌های تروریستی را متوقف سازیم.» این یاوه‌گویی‌ها از آنجا سرچشمه می‌گیرد که او تصور می‌کند که ایران تضعیف شده و توان ایستادگی و مقاومت را ندارد در حالی که رئیس‌جمهور جدید آمریکا که در ۴ سال دوران ریاست جمهوری خود سیاست‌های خصمانه آمریکا علیه ایران را از اندازه گذراند و حتی در یک اقدام تروریستی سردار سلیمانی را به شهادت رساند اما نتوانست به اهداف خود دست یابد.

سیاست فشار حداکثری از سوی دولت ترامپ به شدت علیه ایران اجرا شد، اما ایران اسلامی توانست آن دوران را پشت سر بگذارد و ناکامی را نصیب ایالات متحده کند.

یاوه‌گویی‌های ترامپ باعث نمی‌شود که ایران عقب‌نشین کند، مردم ایران و مسئولان می‌دانند که در صورت یک گام عقب‌نشینی، آمریکا چندگام جلو خواهد آمد.

ترامپ لات کوجه خلوت است و اگر در این شرایط مذاکراتی میان ایران و آمریکا شکل بگیرد، این لات کوجه خلوت وقیح‌تر خواهد شد.

رزمایش‌هایی که در چند روز گذشته از سوی نیروهای مسلح ایران اسلامی برگزار شده است پیام روشنی به دشمنان از جمله آمریکا دارد. از سوی دیگر روز گذشته رهبر معظم انقلاب از نمایشگاه پیشگامان پیشرفت بازدید کردند که توانایی‌های زیایسد در این بخش وجود دارد و تأکید ایشان بر استفاده از بخش خصوصی برای حل مشکلات است.

معاهده راهبردی ایران و روسیه نیز یک قدرتمنایی دو طرفه از سوی ایران و روسیه در مقابل تهدیدات آمریکای دوران ترامپ است. ایران و روسیه با امضای این معاهده با گسترش و تعمیق روابط سیاسی، اقتصادی، نظامی بسیاری از تهدیدات آمریکا و غرب علیه خود را خنثی کردند.

ترامپ سعی دارد با فرافکتی و بازکردن پرونده‌های متعدد در دولت خود، بر نقاط ضعف آمریکا سرپوش بگذارد. ادعای مالکیت کانادا، گرلند و خلیج مکزیک، تهدید ایران به مواخذه، خروج از چند پیمان بین‌المللی همچون پیمان پاریس و خارج شدن از سازمان بهداشت جهانی، تهدید چین و روسیه و... همه اینها چالش‌های جدی و هزینه ساز برای دولت ترامپ خواهد بود که باعث می‌شود دولت او ضعیف‌تر گردد.

ترامپ چندنی پیش در زمان تبلیغات انتخابات ریاست جمهوری گفته بود؛« آمریکا ضعیف شده است، انقدر ضعیف که فلیپین با ده‌ها سال سیاست خارجی حامی آمریکا، اینک با واشنگتن از قطع رابطه سخن می‌گوید.» حالا با توجه به ضعف آمریکا و تهدید پوشالی که ترامپ علیه ایران کرده است، آیا مذاکره با این رژیم که برخی در داخل در پی آن هستند صلاح است؟

ترامپ «خرما دزدی» است که باید به همان درخت نخل بسته شده و تنبیه شود. او قاتل سردار بزرگ ایران شهید سلیمانی است و باید مجازات شود. ما مجازات می‌کنیم ترور کار ما نیست.

رهبر انقلاب:

دستگاه‌های دولتی و نظارتی نباید سرعت‌گیر بخش خصوصی باشند



رهبر انقلاب اسلامی برخی اقدامات دستگاه‌های دولتی و نظارتی را به "ایجاد سرعت‌گیر" در مسیر تحرک بخش خصوصی تشبیه کردند و گفتند: یک مسئله که انسان را شرم‌نده می‌کند، واردات تولیدات مشابه داخل است که عملاً به ضرر کارگر و تولیدکننده است و راه را برای به زانو درآمدن سرمایه‌گذار داخلی در مقابل رقای خارجی هموار می‌کند.

رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح امروز در دیدار صدها نفر از کارآفرینان، سرمایه‌گذاران و فعالان اقتصادی، پیشرفت‌ها و ابتکارات بخش خصوصی را مایه امید و حرکت خواندند و با ضروری دانستن کار جدی رسانه‌ای برای آگاه شدن مردم به ویژه جوانان از این دستاوردهای خرسندکننده، تأکید کردند: نظام تصمیم‌گیری و اجرایی کشور به عنوان یک الزام کاملاً جدی، به بخش خصوصی کمک کند و موانع را از مسیر تحرک و پیشرفت آن بردارد.

رهبر انقلاب در این دیدار همچنین با اشاره به پیروزی مقاومت غزه گفتند: آنچه در مقابل چشم دنیا در حال رخ دادن است شبیه افسانه است.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای جلسه امروز را بسیار شیرین و مفید و سخنان و گزارش‌های فعالان اقتصادی را به‌خصوص با توجه به تلاش دشمنان برای ایجاد فضای یاس و ناامیدی، مایه حیات و پیشرفت برشمردند و گفتند: متأسفانه به علت کم‌کاری‌های رسانه‌ای، جوانان، دانش‌جویان و قشرهای دیگر از این خبرهای خوش و پیشرفت‌های به دست آمده مطلع نیستند که مسئولان این امر باید با بحث و بررسی دقیق، یک کار مهم رسانه‌ای را در این زمینه برنامه‌ریزی و اجرا کنند.

ایشان با اشاره به ۵ دیدار با فعالان اقتصادی در سال‌های اخیر گفتند در سال ۹۸ و در اوج تحریم‌ها و تهدیدهای مضاعف، تولیدکنندگان و کارآفرینان را فرماندهان خط مقدم جنگ اقتصادی نامیدیم و رشد تولید را خواستار شدیم که جلسات سال‌های بعد نشان داد بخش خصوصی در روند افزایش قدرت و خلاقیت حرکت می‌کند و امسال هم مشخص شد که فعالان اقتصادی با تجربیات میدانی خود، به‌نبال گسترش تولید و افزایش سرمایه‌گذاری هستند.

رهبر انقلاب با اشاره به بازدید دیروز از نمایشگاه

خبر

برشمردند و گفتند ممکن است رفع موانع نیاز به اصلاح قوانین و مقررات داشته باشد که باید انجام شود. ایشان کمک به بخش خصوصی را به معنای سهل‌انگاری در قبال برخی سوءاستفاده‌کنندگان ندانستند و افزودند: باید در عین افزایش مراقبت‌ها، کمک‌ها را هم برای کسانی که خواهان پیشرفت کشور هستند افزایش داد. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، عمل به سیاست‌های اصل ۴۴ را اقدامی مهم در رفع موانع رشد اقتصادی کشور خواندند و گفتند: این سیاست‌ها مورد تأیید همه مسئولان و صاحب‌نظران قرار گرفت اما مسئولان ذیربط باوجود توصیه‌های مکرر، به آن‌ها عمل نکردند و این مسئله از علل تنزل اقتصادی کشور در دهه ۹۰ بود.

ایشان با ابراز خرسندی از تشکیل کارگروه‌های تخصصی در بخش خصوصی برای دستیابی به رشد ۸ درصد افزودند: اینص صاحب‌نظران با بررسی توانایی‌ها و آماده کردن طرح‌های سرمایه‌گذاری، راه حل مشکلات را مشخص کرده‌اند که مسئولان دولتی باید جداً نتایج کار این کارگروه‌ها را دنبال و اجرا کنند.

رهبر انقلاب با انتقاد از کسانی که تحقق رشد اقتصادی ۸درصد را امکان‌ناپذیر می‌دانند و آن را به سرمایه‌گذاری‌های ناممکن و هنگفت خارجی منوط می‌کنند افزودند: صاحب‌نظرانی که در کارگروه‌های تخصصی، رشد ۸ درصد را پیگیر هستند، آن را به "این گونه سرمایه‌گذاری‌های خارجی" منوط نکرده‌اند و با تمرکز بر توانایی‌های داخلی به دنبال تحقق آن هستند و دولت باید حتماً به آنها توجه و کمک کند.

ایشان با اشاره به ضرورت استمرار رشد بالای اقتصادی گفتند رشد ۸ درصدی البته معجزه نمی‌کند اما اگر استمرار پیدا کند و عوائد و نتایج آن عادلانه تقسیم شود، وضع کشور تغییر محسوس خواهد کرد.

رهبر انقلاب حضور در مجامعی مانند بریکس را هم مهم دانستند و با اشاره به ضرورت فعالیت مسئولان دیپلماسی کشور برای به‌رمندی حداکثری از این فرصت بزرگ گفتند: سامانه مالی بریکس که تبادل مالی با ارزهای کشورهای عضو را ممکن می‌کند، ظرفیت مهمی است.

ایشان حذف هر چه ممکن دلار از مبادلات تجاری را ضروری برشمردند و گفتند: این کار که رئیس‌جمهور محترم هم به دنبال آن هستند، کاری بزرگ و مهم و در کارزار اقتصادی، حرکتی بسیار قاطع و تعیین‌کننده است و بانک مرکزی باید میدان را برای تخصیص ارزهای دیگر بازکند، البته انجام آن عکس‌العمل‌هایی خواهد داشت اما دست کشور را قوی‌تر می‌کند.

ایشان با اشاره به گلابه دیروز یکی از تولیدکنندگان در نمایشگاه مبنی بر طولانی‌تر شدن زمان صدور یک مجوز با وجود تذکر این موضوع در سخنرانی سالان گذشته رهبری، خاطرنشان کردند: من از این مسئله واقعاً شرم‌نده شدم. این مسائل را باید حل کرد و حل آنها در گرو باور و پای‌بندی عملی به ضرورت کمک به بخش خصوصی است به‌گونه‌ای که بخش خصوصی احساس کند که پشتش به کمک‌های دولتی گرم است و امور بدون مانع‌تراشی، سهل و روان انجام می‌شود.

رهبر انقلاب در بخش دیگری از سخنانشان، آتش‌ریس و پیروزی غزه را نشانه‌ای آشکار از تحقق پیش‌بینی زنده بودن و زنده ماندن مقاومت خواندند و گفتند: آنچه در مقابل چشم دنیا در حال رخ دادن است شبیه افسانه است که دستگاه جنگی عظیمی همچون آمریکا، بی‌اعتنا به مفاهیم انسانی، بمب‌های سنگرشکن به رژیم ظالم و خونخوار صهیونی بدهد و آن رژیم سفاک و بی‌رحم ۱۵



E-mail : zardkoohbakhtiyari@yahoo.com
E-mail : zardkooh1@yahoo.com

اهداف خود را محقق کنند.

ایشان با تأکید بر اینکه اگر امکانات آمریکا نبود رژیم صهیونیستی در همان هفته‌های اول به زانو در می‌آمد، افزودند: رژیم صهیونیستی در این یک سال و چند ماه هر چه توانست جنایت و خانه‌ها، بیمارستان‌ها، مساجد و کلیساها را در مساحت کوچکی مثل غزه بمباران کرد اما در نهایت نه تنها نتوانست به هدفی که رئیس‌بدیخت و روسپاه آن معین کرده بود یعنی نابودی حماس و اداره غزه بدون مقاومت، دست پیدا کند بلکه ناچار شد با همان حماس سر میز مذاکره بنشیند و شرایط آن را برای آتش‌بس قبول کند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای سرزندگی و پیروزی مقاومت در ماجرای غزه را مصداق تحقق سنت الهی پیروزی در صورت مقاومت خواندند و گفتند: هر جا از طرف بندگان خوب خدا ایستادگی باشد، پیروزی حتمی است.

ایشان با اشاره به سخنانی ناشی از توهم و خیالیافی مبنی بر ضعیف شدن ایران، تأکید کردند: آینده نشان خواهد داد که چه کسی ضعیف شده است همچنانکه صدام نیز به خیال ضعیف شدن ایران، تهاجم را آغاز کرد و ریگان هم با همین خیال به او کمک‌های آنچنانی کرد اما سرانجام آن دو و ده‌ها متوهم دیگر، همه به درک واصل شدند و جمهوری اسلامی روز به روز رشد پیدا کرد که این تجربه به فضل الهی قابل تکرار است.

در ابتدای این دیدار ۱۳ نفر از تولیدکنندگان و فعالان اقتصادی بخش خصوصی، آقایان و خانم‌ها:

– پیام خلیلی، از حوزه تجهیزات صنایع نفت و گاز
– رضا حاجی‌کریم، از صنعت آب و فاضلاب
– زهره منوچهری، فعال حوزه زعفران، گیاهان دارویی و بخش تعاونی
– علی‌مخدومی، تولیدکننده پژه‌های داغ توربین گازی
– شهریار صفاری، فعال حوزه دامپروری و صنایع لبنی
– رضا رضایی، تولیدکننده قطعات خودرو
– مجتبی دستمالچیان، از صنعت نساجی
– منصور نجمی‌نیا، از صنعت معدن
– علیرضا فرهادی، فعال حوزه اینترنت اشیاء و میکروالکترونیک
– صدف تاجر، تولیدکننده کالاهای مادر و کودک
– مسعود پورجولا، از صنعت گاز و LNG
– مهام مؤمنی، فعال حوزه انرژی
– و سید امیر مؤید علائی، فعال حوزه ساتنریفیوژهای صنعتی

به بیان پیشرفت‌ها، چالش‌ها و پیشنهادها پرداختند. طراحی و اجرای الگوهای نوین جذب و آموزش دانشجویان صنعتی، ضرورت ایجاد وحدت رویه و ثبات در بخشنامه‌های مالی دولت، لزوم متناسب‌سازی قوانین تأمین مالی شرکت‌های دانش‌بنیان در نظام بانکی، سهم پایین تعاونی‌ها از اقتصاد کشور، توانمندسازی کشور در رقابت بین‌المللی، تخصیص نقشه‌راه ۲۰ ساله برای صندوق خودرو به عنوان سند بالادستی و ایجاد ثبات بلندمدت در قوانین این حوزه، توجه به ظرفیت‌های صنعت نساجی با جلوگیری از واردات بی‌رویه پارچه‌های خارجی و قاچاق پوشاک، ضرورت الزام بخش دولتی و صنایع مادر به استفاده از فناوری‌های هوشمند، لزوم ارائه مشوقّ به صنایع فعال در مناطق محروم‌تر و ضرورت مبارزه قاطع با هرگونه فساد در ارتباط با مسائل بخش خصوصی از جمله محورهای مطرح شده سخنرانان این مراسم بود. /ایرنا

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری چهارمحال و بختیاری:

رفع دو نقطه حادثه‌خیز راه‌های برون شهری شهرستان سامان

حادثه‌خیز دارای اولویت است که دو نقطه آن رفع شده‌اند.

این مقام قضایی افزود: پیچ روستای شوراب صغیر (محور سامان – تیران) و پیچ معروف به بالانچی (محور سامان -جعفر آباد) از مهم‌ترین نقاط حادثه‌خیز برون‌شهری شهرستان سامان بوده است که با تلاش دستگاه‌های ذیربط استانی و شهرستانی رفع شده‌اند. دبیر شورای پیشگیری از وقوع جرم و آسیب‌های

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری چهارمحال و بختیاری گفت: به همت شورای پیشگیری از وقوع جرم و آسیب‌های اجتماعی شهرستان سامان و تلاش دستگاه‌های ذی‌صلاح، دو نقطه حادثه‌خیز برون شهری این شهرستان در ۱۰ ماه نخست سال ۱۴۰۳ رفع شد.

سیدمحمد موسوی اظهار کرد: راه‌های برون شهری شهرستان سامان، دارای بیش از چهار نقطه

معاون توسعه مدیریت و منابع سازمان بهزیستی :

شبکه تسهیگران شغلی بهزیستی دهه فجر فعال می‌شود

فعال شدن شبکه تسهیگران اعلام خواهد شد.

وی اظهار داشت: در دولت چهاردهم ۱۲ فرمان و راهبرد برای خدمات‌رسانی به جامعه هدف بهزیستی پیش‌بینی شده است که

طلیحه آن عدالت‌محوری و مشارکت‌محوری است و رویکردهای پیشگیرانه، تمرکززدایی، خانوادهمحوری، محله‌گرایی، توانمندسازی و فرصت‌آفرینی، اجتماعی‌سازی و پیشگیری از دیگر راهبرهای جدید این سازمان است. به گفته وی، ارائه خدمت به جامعه هدف بهزیستی با استفاده از مشارکت همه جانبه، وفاق، همدلی و هم‌افزایی، به‌رمندی از خرد جمعی و مشارکت حداکثری شکل‌ها، مراکز، انجمن‌ها و همه شرکا اقتصادی و اجتماعی بهزیستی امکان‌پذیر است.

آنچلاسی با اشاره به اینکه این رویکردها گامی مؤثر در راستای بهبود وضعیت اجتماعی و توانمندسازی افراد جامعه هدف این سازمان است گفت: خانوادهمحوری به عنوان یکی از اصول بنیادین سازمان بهزیستی است.

اجتماعی استان گفت: نقطه حادثه‌خیز روبروی قطب صنعتی شماره ۲ سامان از جمله نقاطی است که رفع آن در دستور کار قرار دارد.

این مقام قضایی با بیان اینکه در هر حوزه قضایی، رئیس دادگستری، رئیس شورای پیشگیری از وقوع جرم و آسیب‌های اجتماعی و دادستان، دبیر شورای مذکور در آن شهرستان است، تصریح کرد: سامان، به جهت توریستی بودن سالانه پذیرای گردشگران زیادی بوده و

رفع نقاط حادثه‌خیز در این شهرستان از اهمیت بالایی برخوردار است، به طوری‌که به صورت مستمر در دستور کار شورای پیشگیری از وقوع جرم و آسیب‌های اجتماعی قرار گرفته است.

موسوی با اشاره به اینکه اعضای شورای پیشگیری از وقوع جرم و آسیب‌های اجتماعی، مدیران دستگاه‌ها و نهادهای قضایی، اجرایی، حاکمیتی، انقلابی و انتظامی هستند، بیان کرد: طبیعتاً با اجرایی شدن مصوبات این

اهداف اساسی سازمان بهزیستی است تا

فرصت‌های شغلی، آموزشی و اجتماعی برای جامعه هدف فراهم شود.

خدمت به مردم؛ مهمترین راهبرد گفتمان وفاق

سرپرست معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار با تأکید بر اینکه مردم یکی از مهمترین ارکان گفتمان وفاق به شمار می‌روند گفت: در فضای گفتمان وفاق باید از اختلافات کناره گرفت و تمرکز بر خدمت‌رسانی به مردم باشد. عبدالعلی ارزنگ افزود: مجموعه بهزیستی به عنوان یک مجموعه حمایتی نقش مهمی در تحقق گفتمان وفاق دارد.وی با تأکید بر نگاه دولت چهاردهم در خصوص استفاده از ظرفیت نخبگان اظهار داشت: استفاده از توان و ظرفیت نخبگان برای پیشبرد هر چه بهتر امور از مهمترین اصولی است که باید به آن پرداخته شود.

ارزنگ با اشاره به اهمیت و تأثیرگذاری مشارکت‌های مردمی در مسیر تحقق اهداف سازمانی افزود: جلب مشارکت‌های مردمی تنها با اعتمادسازی امکان‌پذیر است در این ارتباط فراهم کردن شرایط مشارکت مردم در تحقق برخی ماموریت‌ها از مهمترین وظایف مجموعه بهزیستی است که باید مورد توجه قرار گیرد.

وی با بیان اینکه پست‌ها و مدیریت‌ها امانت است ادامه داد: مقوله مدیریت امانتی است که باید تلاش کرد با ایجاد وفاق و همدلی از این فرصت برای خدمت هر چه بهتر به مردم استفاده کرد. سرپرست معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار چهارمحال و بختیاری گفت: براساس رویکرد مدیریت ارشد استان تا زمانی که رویکرد مجموعه بهزیستی و سایر دستگاه‌ها و اجرایی‌کاری و خدمت به مردم باشد از آنها حمایت می‌شود و هرزمانی که وارد حواشی شوند به طور یقین حمایت استانداری را نخواهند داشت.

استفاده از ظرفیت خیرین مهمترین راهبرد بهزیستی
سرپرست جدید بهزیستی چهارمحال و بختیاری گفت: تلاش می‌شود با استفاده از ظرفیت خیران برای ارتقا و توانمندی جامعه هدف زیر پوشش بهزیستی استان استفاده شود.

سرپرست محمدی افزود: تلاش می‌شود با استفاده از مشارکت خیران به عنوان تکیه گاه جامعه هدف زیر پوشش بهزیستی را به سطح قابل توجهی از توانمندی رساند.وی کاهش

شورا، بسیاری از مشکلات استان و شهرستان‌ها بدون طرح دعوی در محاکم قضایی قابل حل است.

وی در پایان ضمن تشکر از مسئولان شهرستان سامان در اجرای شدن مصوبات شورای پیشگیری، خاطرنشان کرد: تعامل دیگر دستگاه‌ها با دستگاه قضایی در جهت پیشگیری از وقوع جـرم و کاهش حجم ورودی پرونده به محاکم از جمله مواردی است که این معاونت دنبال می‌کند.

آسپ‌های اجتماعی را از دیگر برنامه‌های سازمان بهزیستی عنوان کرد و گفت: تلاش می‌شود با بهره‌گیری از توان و ظرفیت همکاران در راستای کاهش آسیب‌های اجتماعی گام برداریم.

سرپرست اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی چهارمحال و بختیاری با تأکید بر افزایش وفاق و همدلی در جامعه گفت: حفظ حرمت و کرامت ارباب رجوع از مهمترین اصولی است که باید به آن پایبند بود.

رستم قنبری افزود: در دولت جدید باید از همه ظرفیت‌ها برای رفع مشکلات جامعه هدف، کارکنان و همکاران استفاده کرد.

وی افزود: استفاده از ظرفیت مشارکت مردمی برای رفع مشکلات جامعه هدف یک اولویت است که باید در این زمینه نیز تلاش بیشتر شود. در این آیین معصومه محمادی به‌عنوان سرپرست اداره کل بهزیستی چهارمحال و بختیاری معرفی و از خدمات مهشید سلیمانی تقدیر شد.آیین تودیع و معارفه سرپرست بهزیستی چهارمحال و بختیاری در حالی با حضور جمعی از جامعه هدف، کارکنان و مسوولان استان برگزار شد که سرپرست پیشین این اداره کل حضور نداشت.

ماجرای حذف آزمون آیین‌نامه رانندگی چه بود؟

ماجرای حذف آزمون آیین‌نامه راهنمایی و رانندگی طی روزهای اخیر به یکی از جنجالی‌ترین موضوعات رسانه‌ای تبدیل شد؛ در حالی‌که این مسئله، سوء برداشت رسانه‌ای بوده است و حذف کلی آزمون آیین‌نامه صحت ندارد. مرکز اطلاع‌رسانی پلیس راهور اعلام کرد: بنابر قانون جدید و اصلاحات انجام‌شده در صدور گواهینامه برای متقاضیان، مقرر شده بود آزمون آیین‌نامه حذف شود، اما نه

سرپرست ادار هکل حفاظت محیط‌زیست چهارمحال و بختیاری:

فرهنگ‌سازی، امری انکارناپذیر در موفقیت برنامه‌های کاهش آلودگی هوا

سرپرست اداره‌کل حفاظت محیط‌زیست چهارمحال‌وبختیاری با بیان اینکه نقش آموزش و فرهنگ‌سازی در موفقیت برنامه‌های کاهش آلودگی هوا انکارناپذیر است، گفت: تجربه کشورهای موفق نشان می‌دهد که تغییر رفتار شهروندان و اصلاح الگوهای سفر درون‌شهری، مستلزم برنامه‌های آموزشی مستمر و اطلاع‌رسانی شفاف است.

محسن کریمی با اشاره به اینکه شعار هفته هوای پاک امسال «عزم ملی برای هوای پاک با انرژی‌های تجدیدپذیر» است، اظهار کرد: به طور کلی در دنیا به منظور جلب توجه مردم به موضوعات مربوط به حفظ محیط زیست و تامین زندگی سالم در راستای نیل به اهداف توسعه پایدار، روزهای نمادین خاصی مرتبط با حفظ محیط زیست تعیین می‌شود که از جمله می‌توان روز جهانی محیط زیست، روز زمین پاک، روز هوای پاک و ... اشاره کرد.

سرپرست اداره‌کل حفاظت محیط زیست چهارمحال و بختیاری افزود: هدف از اعلام روز ملی هوای پاک ایجاد حساسیت در بین اقشار مختلف جامعه بوده است و از آنجایی که کلید اصلی کاهش آلودگی هوا، مشارکت

اجرای طرح حفظ قرآن کارکنان فراجای چهارمحال و بختیاری



آئین افتتاحیه آزمون جامع طرح حفظ قرآن کریم ویژه خانواده‌ها و کارکنان فرماندهی انتظامی استان چهارمحال و بختیاری برگزار شد.

آئین افتتاحیه آزمون جامع طرح حفظ قرآن کریم ویژه خانواده‌ها و کارکنان فرماندهی انتظامی استان چهارمحال و بختیاری برگزار شد.

حجت‌الاسلام والمسلمین سجاد حبیبی، رئیس عقیدتی سیاسی فرماندهی انتظامی استان امروز سوم بهمن‌ماه در

گواهینامه رانندگی تنها برای افرادی امکان‌پذیر است که پیش‌تر در آزمون آیین‌نامه قبول شده و یک بار گواهینامه دریافت کرده‌اند.به عبارتی، این تسهیل فقط شامل حال کسانی می‌شود که پیش از این گواهینامه‌ای داشته‌اند و یک بار آزمون آیین‌نامه را با موفقیت گذرانده‌اند.

وی تأکید کرد: این قانون شامل افرادی که برای اولین بار قصد دریافت گواهینامه دارند، چه برای موتورسیکلت و

=====

سرپرست اداره‌کل حفاظت محیط زیست چهارمحال و

مرتبط با هوای پاک همچون برقراری ناوگان حمل‌ونقل عمومی رایگان(اتوبوسرانی و ...) در یکی از روزهای هفته هوای پاک، بررسی عملکرد دستگاه‌های اجرایی در انجام وظایف مرتبط قانون هوای پاک و تقدیر از دستگاه‌ها و مجموعه‌هایی فعال در اجرای قوانین محیط‌زیستی، انعقاد تفاهم‌نامه‌های همکاری بین‌بخشی با دستگاه‌ها و مجموعه‌های مرتبط برای حفظ هوای پاک در استان، تشدید پایش‌ها، به‌ویژه پایش شبانه واحدهای تولیدی، صنعتی و خدماتی از دیگر برنامه‌های این هفته است.

سرپرست اداره‌کل حفاظت محیط زیست چهارمحال و بختیاری استفاده از ظرفیت دستگاه‌های فرهنگی استان در توسعه سواد و فرهنگ حفظ محیط زیست، برگزاری برنامه‌های بازدید از مراکز تولید انرژی تجدیدپذیر و مناطق تحت حفاظت و موزه تاریخ طبیعی استان برای دانش‌آموزان و دانشجویان، افتتاح ایستگاه‌های پایش کیفی هوا در شهرستان‌های لردگان و بروجن، استفاده از ظرفیت اقشار مختلف به‌ویژه علاقمندان به محیط‌زیست، سازمان‌های مردم‌نهاد محیط‌زیستی و خانه‌های محیط‌زیست برای برگزاری برنامه‌های

=====

آئین افتتاحیه آیین آزمون اظهار کرد: آزمون طرح جامع حفظ قرآن کریم به‌صورت سالانه برگزار می‌شود که

حفظ قرآن کریم به‌صورت سالانه برگزار می‌شود که امسال نیز با لطف و عنایت خداوند در طی مدت یک هفته از تاریخ ۲۹ دی‌ماه با برگزاری این آزمون در سطح تمامی شهرستان‌ها آغاز و با برگزاری مراسم افتتاحیه آن در استان تا روز پنجشنبه چهارم بهمن ماه ادامه دارد.

وی ادامه داد: قرآن کریم کتاب هدایت‌گر بشر بوده و

خبر

- پنج شنبه ۴ بهمن ماه ۱۴۰۳ • ۲۳ ژانویه ۲۰۲۵ • ۲۲ رجب ۱۴۴۶
- سال سی و پنجم • شماره ۲۸۵۲

خبر

زمین‌های ورزشی دهستان «شوراب صغیر» بازگردانده شوند

نماینده جامعه ورزشکاران دهستان شوراب صغیر، به مشکلات و درخواست‌های مردم این دهستان در خصوص بازگرداندن زمین‌های ورزشی اهدا شده به اداره ورزش و جوانان استان پرداخت.

علیرضا رحمانی در نشست با مسئولان به بیان مشکلات و درخواست‌های مردم دهستان پرداخت و اظهار داشت: مردم دهستان شوراب صغیر مردمی بسیار خیر، نیکوکار و دوراندیش هستند. اگر به سابقه ۴۰ تا ۵۰ ساله گذشته شوراب برگردیم، می‌بینیم که زمین‌های زیادی برای شرکت تعاونی، پست، مخابرات، مساجد، مدارس و دیگر ارگان‌ها هدیه کردند. اما این روند تا اواخر سال ۱۳۹۸ و اوایل ۱۴۰۰ ادامه داشت و ناگهان متوقف شد.

وی افزود: علت این توقف اختلافات بومی محلی بود. این مردم با تدابیری که داشتند، زمین به مساحت ۱۸ هکتار برای ورزش اهدا کردند. اما شرکت‌های صنعتی در دهه ۱۳۷۰ آمدند و خواستار زمینی برای اشتغال‌زایی شدند.

رحمانی ادامه داد: حدود ۱۰ هکتار از این زمین‌ها به شرکت‌های صنعتی داده شد. مردم استقبال کردند چرا که موجب جوان‌گرایی و رونق کسب‌وکار می‌شود اما ۸ هکتار باقی ماند که در سال ۱۳۷۴ حصارکشی و تجهیز شد.

وی اذعان داشت: حدود ۵ سال پیش شنیدیم که شهرک‌های صنعتی از ۱۸ هکتار باقی‌مانده زمین‌ها را کلاً سند گرفتند. حالا ما از مسئولان می‌پرسیم: آیا ظرفیت کامل شده است؟ آیا کسانی که در طرح‌ها ۲ تا ۳ هکتار زمین گرفتند، الان ۴ تا ۵ هکتار زمین تصرف نکرده‌اند؟ آیا رونق اقتصادی به حدی رسیده است که شما به دنبال تصاحب بقیه زمین‌ها هستید؟

رحمانی خاطر نشان کرد: شورایی‌هایی که فرهنگ ورزشی دارند و حدود ۵۰ سال از این زمین‌ها پاسبانی کرده‌اند، درخواست می‌کنند که این زمین‌ها برای بحث ورزشی بازگردانده شوند.



موضوع به گفت‌وگو با محمد رشیدی، عضو هیئت‌رئیس مجلس شورای اسلامی و رضا سپهوند، عضو کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی پرداختیم که در ادامه می‌خوانید.

محمد رشیدی، عضو هیئت‌رئیس مجلس مطرح کرد: توسعه تجدیدپذیرها در گرو رونق حضور سرمایه‌گذاران محمد رشیدی، عضو هیئت‌رئیس مجلس شورای اسلامی و کمیسیون انرژی بیان داشت: بدیهی است که در شرایط حال حاضر به‌موجب افزایش مصرف خانگی و گسترده‌گی شبکه مصرف دارای نا ترازای انرژی می‌باشیم. در چنین شرایطی حرکت به‌سوی نیروگاه‌های سیکل ترکیبی که سوختشان گاز است، مشکل‌ساز خواهد بود و سبب تشدید معضل نا ترازای انرژی خواهد شد. وی افزود: در حوزه انرژی و به‌منظور جبران ناترازی‌های موجود نمی‌توانیم موفق شویم مگر آنکه توسعه تجدیدپذیرها را مطابق با قانون برنامه هفتم توسعه در اولویت خود قرار دهیم. رشیدی تصریح کرد: در قانون برنامه بر توسعه تجدیدپذیرها طی مدت زمان ۵ سال تأکید و توصیه‌شده است و به‌منظور تحقق این مهم می‌بایست از ظرفیت سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی بهره ویژه کسب کنیم. عضو هیئت‌رئیس مجلس شورای اسلامی همچنین خاطر‌نشان کرد: به‌منظور رونق سرمایه‌گذاری در حوزه تجدیدپذیرها می‌بایست بستر حضور سرمایه‌گذاران را فراهم سازیم؛ به‌بیان‌دیگر می‌بایست تسهیلات لازم را پرداخت کنیم و قرارداد خرید تضمینی بداریم. عضو کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی متذکر شد: مادامی‌که قرارداد خرید تضمینی با سرمایه‌گذاران منعقد شود، آن‌ها امنیت خاطر پیدا خواهند کرد و تشویق به حضور بیشتر خواهند شد. او یادآور شد: اختصاص زمین‌های رایگان یا با قیمت بسیار پایین نیز از دیگر گام‌های ضروری و حائز اهمیت است چراکه یکی از مؤلفه‌های اساسی برای پیشبرد اهداف در حوزه تجدیدپذیرها و پل‌های خورشیدی، مکان مناسب است. خوشبختانه ظرفیت کشور نیز در این حوزه بسیار مناسب است و پهنه‌های قابل توجهی وجود دارد. رشیدی گفت: چنانچه بستر حضور سرمایه‌گذاران را فراهم‌سازیم و فرآیند ارائه تسهیلات، اختصاص زمین

چه برای خودرو (گواهینامه پایه ۳ و ۲)، نمی‌شود و آنان ملزم به شرکت در آزمون آیین‌نامه خواهند بود. همچنین، برای دریافت گواهینامه پایه ۱ نیز، حتی در صورتی که افراد گواهینامه پایه ۳ یا ۲ را دارا باشند، آزمون آیین‌نامه الزامی است. بر اساس گزارش پلیس راهور، بنابراین، خبر حذف کلی آزمون آیین‌نامه صحت ندارد و تنها شامل شرایط خاصی برای متقاضیان پیشین می‌شود.

=====

آزمودشی و فرهنگی در هفته هوای پاک را از مهم‌ترین برنامه‌های هفته هوای پاک در استان برشمرد.

کریمی با بیان اینکه نقش آموزش و فرهنگ‌سازی در موفقیت برنامه‌های کاهش آلودگی هوا انکارناپذیر است، تصریح کرد: تجربه کشورهای موفق نشان می‌دهد که تغییر رفتار شهروندان و اصلاح الگوهای سفر درون‌شهری، مستلزم برنامه‌های آموزشی مستمر و اطلاع‌رسانی شفاف است و در این زمینه، باید همکاری با نهادهای آموزشی، رسانه‌ها و سازمان‌های مردم‌نهاد تقویت شود.

وی با تأکید بر اینکه مسأله آلودگی هوا یک چالش پیچیده و چندوجهی است که حل آن نیازمند مشارکت همه ارکان جامعه است، خاطر‌نشان کرد: تجربه دهه‌های گذشته نشان داده است رویکردهای بخشی و مقطعی نمی‌توانند به نتایج پایدار منجر شوند، آنچه امروز بیش از هر زمان دیگری ضرورت دارد، حرکت به سمت حکمرانی سیستمی و یکپارچه است، البته در این مسیر نقش نهادهای مدنی و رسانه‌ها در شکل‌دهی به گفتمان عمومی و مطالبه‌گری تخصصی بسیار کلیدی است.

=====

مأنوس شدن با آن نقش بسزایی در کیفیت زندگی افراد دارد.

حبیبی تصریح کرد: یکی از اولویت‌های مهم فراجا آشنایی و حفظ قرآن کریم و نهج البلاغه توسط کارکنان و خانواده‌های آنان بوده که در این راستا عقیدتی سیاسی استان و شهرستان‌ها در طول سال کلاس‌های متعددی به منظور حفظ و قرائت کتاب وحی الهی برای کارکنان برگزار می‌کنند.

از اهمیت ویژه‌ای برخوردار می‌باشند. به طورکل نیز می‌توان عنوان داشت که تجدیدپذیرها مزیت‌های فراوانی دارند و به موجب مزیت‌هایشان موردتوجه ویژه قرارگرفته‌اند. خوشبختانه طی ایام اخیر نیز دولت توجه شایانی نسبت به این حوزه داشته است و وزارت نیرو نیز اقدامات خوبی را در دستور کار قرار داده است. او همچنین خاطر‌نشان کرد: وزارت نیرو اقدامات قابل‌توجهی را در حوزه توسعه تجدیدپذیرها در دستور کار قرار داده و در این مورد برنامه‌های خود را نیز به کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی ارائه کرده است. وی متذکر شد: شایان‌ذکر است تا بگوییم که در برنامه هفتم توسعه توجه و تأکید بسیاری بر رونق تجدیدپذیرها شده است و عنوان شده تا تأمین انرژی برق را از حوزه تجدیدپذیرها داشته باشیم. او یادآور شد: تجدیدپذیرها به دو روش برق‌آبی و خورشیدی قابل تحقق و توسعه می‌باشند. بنابراین می‌توان این دو روش را با قوت دردستورکار قرار داد تا ناترازی‌های موجود در حوزه انرژی‌های تجدیدپذیر ،زودبازده می‌باشند و نتایج آن‌ها در حوزه جبران ناترازی‌ها در زمان کمتری مبرهن و مشخص خواهد شد. عضو کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: انرژی‌های تجدیدپذیر دارای آلودگی زیست‌محیطی نیستند و برهمین اساس

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت دوم انجمن صنفی کارگرایان ساختمانهای شهرستان سامان

بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضای انجمن مذکور می‌رساند جلسه مجمع عمومی عادی در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۵ رأس ساعت ۹ صبح بصورت مجازی (شرکت کامراد اصفهان) برگزار می‌گردد،لذا خواهشمند است کلیه اعضا در این مجمع شرکت نمایند.

دستور جلسه:

- استماع گزارش اعضای هیات مدیره و بازرسان
- برگزاری انتخابات اعضای اصلی و علی البدل هیات مدیره و بازرسان

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده انجمن صنفی کارگرایان ساختمانی شهرستان سامان

بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضای انجمن مذکور می‌رساند جلسه مجمع عمومی فوق العاده در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۵

راس ساعت ۸:۳۰ صبح بصورت مجازی (شرکت کامراد اصفهان) برگزار می‌گردد، لذا خواهشمند است کلیه اعضا در این مجمع شرکت نمایند.

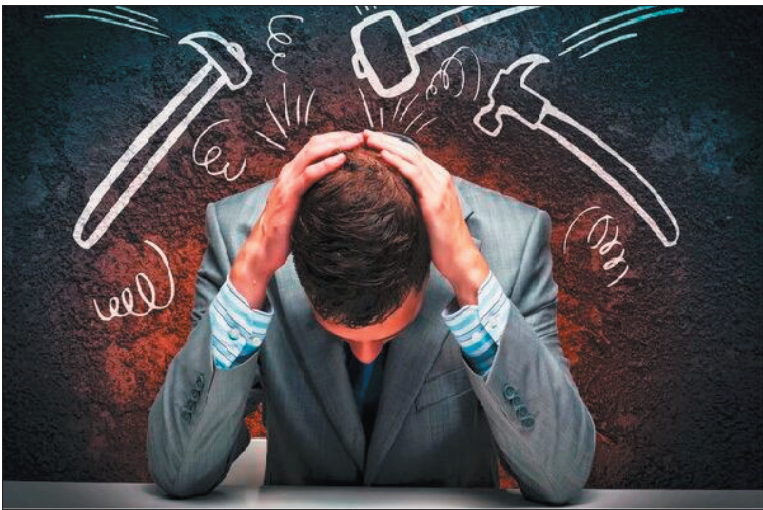
دستور جلسه:

- تصمیم گیری در خصوص برگزاری مجامع عمومی بصورت مجازی

● پنج شنبه ۴ بهمن ماه ۱۴۰۳ ● سال سی و پنجم ● شماره ۲۸۵۲ ●	
روزنامه کثیرالانتشار زرد کوه (سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی)	
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: علی یوسف پور ● مطالب و نوشته های زردکوه لزوماً دیدگاه گردانندگان آن نمی باشد.	نشانی دفتر شهر کرد: خیابان شریعتی - کوچه ۵۵- پلاک ۱۲ همزاد: ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۳۳ (۵) نمابر: ۳۲۲۳۳۱۰۱ تلفن: ۳۲۲۲۰۸۵۲ و ۳۲۲۲۰۸۵۰ ص پ: ۱۹۸
* زیر نظر شورای سردبیری صفحه آرای: مرضیه نایان	چاپ و لیتوگرافی: قم/ شاخه سبز تلفن: ۰۹۱۹۲۵۲۸۶۶۵
E-mail : zardkoo1@yahoo.com E-mail : zardkoo1@yahoo.com Site: www.zardkoo1news.com Telegram: https://telegram.me/zardkoo1newspaperw	

مرور احساسات مفیدی که با سرکوب، دشمن ما می‌شوند

این احساسات را نباید سرکوب کنیم



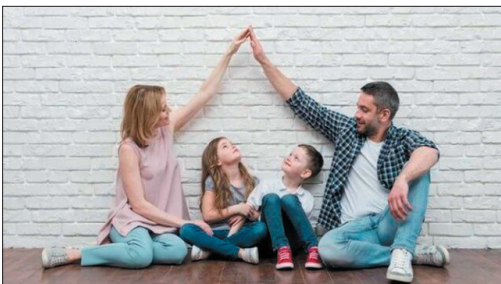
احساساتی مثل غم، خشم، حسرت، ترس و اضطراب بخش طبیعی زندگی هستند، اما سرکوب آن‌ها می‌تواند عواقب منفی داشته باشد. در این گزارش به بررسی اثرات منفی سرکوب

این احساسات می‌پردازیم.

مادرش به شدت بیمار شده و شرایط روحی‌اش به هم ریخته. هر بار که به خانه مادرش می‌رود، به‌وضوح غم را در چشم‌هایش می‌بینم. او همیشه سعی می‌کند جلوی اشک‌هایش را بگیرد و حتی

سبک زندگی

حد و مرز صمیمیت با فرزندان



والدین در روابط‌شان با فرزندان چه خطوط قرمزی را باید رعایت بکنند تا این روابط آسیب نبینند؟

به گزارش ایسنا، جام جم نوشت: در روابط فرزندان، یکی از مهم‌ترین و پیچیده‌ترین موضوعات، تعیین حد و مرزهای صمیمیت میان والدین و فرزندان است. این موضوع نه تنها به روابط خانوادگی بلکه به سلامت روانی و اجتماعی افراد نیز مرتبط است.
نویشت: در روابط خانوادگی، یکی از مهم‌ترین و پیچیده‌ترین موضوعات، تعیین حد و مرزهای صمیمیت میان والدین و فرزندان است. این موضوع نه تنها به روابط خانوادگی بلکه به سلامت روانی و اجتماعی افراد نیز مرتبط است.
نویشت: در روابط خانوادگی، یکی از مهم‌ترین و پیچیده‌ترین موضوعات، تعیین حد و مرزهای صمیمیت میان والدین و فرزندان است. این موضوع نه تنها به روابط خانوادگی بلکه به سلامت روانی و اجتماعی افراد نیز مرتبط است.

شاید بتوان روابط والدین و فرزندان در خانواده را به یک ترازو تشبیه کرد. چراکه از یک سو، نزدیکی و صمیمیت میان اعضای خانواده می‌تواند به فرزند حس امنیت و تعلق بدهد، اما از سوی دیگر، همدین نزدیکی اگر بدون مرزهای مشخص باشد، می‌تواند بارهای سنگینی روی دوش فرزند بگذارد که تحمل آن برای او دشوار است. یکی از پیچیده‌ترین و ظریف‌ترین لحظات در این رابطه، زمانی است که والدین تجربیات تلخ خود را به قصد نزدیک‌تر شدن به فرزند، با او در میان می‌گذارند. شاید این تلاش برای آموزش، هشدار یا انتقال درس‌های زندگی باشد، اما گاهی این حجم از صراحت و به اشتراک‌گذاری احساسات سنگین، به جای تقویت پیوند عاطفی، فشار روانی بی‌موردی بر فرزند وارد می‌کند. بنابراین این‌که والدین بدانند مرزهای ظریف صمیمیت کجا قرار دارد و چگونه می‌توانند با دقت و آگاهی، رابطه‌ای

او هستیم و اگر نقصی ذهنی یا جسمی دارد، والدین او را نامشروط دوست دارند. وی با بیان این‌که دلبستگی ایمن یک نیاز حیاتی سالم است، می‌افزاید: متأسفانه گاهی والدین مشکلاتی را برای فرزند مطرح می‌کنند که نه فقط هیچ کمکی به هیجانات مثبت او نمی‌کند، بلکه استرس را هم افزایش می‌دهد؛ مثلاً من به عنوان یک والد، فرزندم را در جریان مسائل روزمره مثل چک برگشتی خود قرار می‌دهم؛ عبداللّهی ادامه می‌دهد: استرس را هم افزایش می‌دهد؛ مثلاً من به عنوان یک والد، فرزندم را در جریان مسائل روزمره مثل چک برگشتی خود قرار می‌دهم؛ عبداللّهی ادامه می‌دهد: استرس را هم افزایش می‌دهد؛ مثلاً من به عنوان یک والد، فرزندم را در

عاطفی و سازنده با فرزندان خود برقرار کنند، بدون آن‌که آنها را در معرض چالش‌های فرضی قرار دهند.
صمیمیت بیش از حد ممنوع!
اگر صمیمیت میان والدین و فرزندان بیش از حد باشد، می‌تواند به استقلال و خودشناسی فرزند آسیب برساند. اریک اریکسون، روان‌شناس آلمانی-آمریکایی در نظریه خود هشت مرحله از رشد روان‌شناختی انسان را شناسایی کرده است. در مرحله پنجم که مربوط به نوجوانی است، فرد باید هویت خود را پیدا کند و از نظر اجتماعی به یک هویت مستقل دست یابد. در این دوران، رابطه والدین و فرزند باید به گونه‌ای باشد که والدین از یک طرف حمایت عاطفی لازم را ارائه دهند، اما از طرف دیگر فضای لازم برای استقلال نوجوان فراهم کنند. اگر والدین بیش از حد صمیمی و دخالت‌گر باشند، ممکن است نوجوان نتواند هویت مستقل خود را شکل دهد. پژوهشی در دانشگاه هاروارد نشان داده است که والدین که به نوجوانان خود فضا و آزادی بیشتری می‌دهند، در درازمدت رابطه بهتری با فرزندانشان دارند و نوجوانان آنها اعتماد به نفس و توانایی‌های اجتماعی بهتری پیدا می‌کنند.

توهم صمیمیت و مخدوش شدن سلامت روان کودک
عباس عبداللّهی، روان‌شناس وعضو هیات علمی دانشگاه الزهراء (س) در گفت و گو با جام‌جم درخصوص حدصمیمت بین والدین و فرزندان می‌گوید: یکی از نیازهای حیجانی هر انسانی از بدو تولد، نیاز به دلبستگی ایمن است این یعنی فرزند ما بداند که ما فرد امن زندگی

هستند و بعد تعجب می‌کنیم که چرا استرس زیادی داریم؟چه اتفاقی میفتد اگر خودمان را رها کنیم؟ اگر در مقابل احساسات مان مقاومت نکنیم و هراساسی را با آغوش باز بپذیریم. چرا تجربه احساساتی را که تماماً طبیعی هستند را اشتباه می‌دانیم؟پنج حس طبیعی وجود دارد و برای درک آنها نیاز به یک نقشه داریم.

● **سرکوب غم یعنی افسردگی**
غم، یکی از اولین احساساتی است که ما انسانها تجربه می‌کنیم، به‌ویژه در مواقع از دست دادن عزیزان، شکست‌ها یا تغییرات بزرگ در زندگی. اگرچه احساس غم می‌تواند در ابتدا دردناک باشد، اما سرکوب آن می‌تواند مشکلات بزرگ‌تری مانند افسردگی ایجاد کند. هنگامی که غم سرکوب شود تبدیل به افسردگی می‌شود؛ شما غم و اندوه را کنترل می‌کنید و افسردگی شما را کنترل می‌کند.

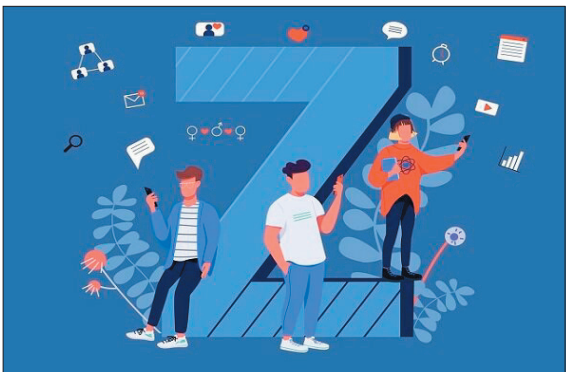
وقتی غم را بپذیریم و اجازه دهیم که جریان پیدا می‌کند لیخند بزند و خودش را کنترل کند. اما این کنترل دائم و سرکوب غم باعث شده که حالتش بدتر شود.»
گریه نشانه ضعف است، حسرت مخرب است، و خشم اشتباه است. اینطور که معلوم است ما نباید هیچ حسی داشته باشیم! ما در تمامی زندگی در حال پنهان کردن احساسات مان هستیم؛ پنهان کردن احساساتی که واقعی

شود. اجازه دادن به خود برای تجربه و پردازش غم، نه تنها به فرد کمک می‌کند، بلکه فرصتی برای رشد عاطفی هم به وجود می‌آورد.

● **سرکوب خشم و احساس تندخویی**
خشم یک واکنش طبیعی به بی‌عدالتی‌ها، ناملایمات یا رفتارهای آزاردهنده است. وقتی کسی احساس می‌کند که حقوقش نقض شده یا به او ظلم شده، به طور طبیعی خشمگین می‌شود اما هنگامی که خشم سرکوب شود و تبدیل به عصبانیت و تندخویی می‌شود و به این ترتیب شما خشم را سرکوب می‌کنید، عصبانیت شما را کنترل می‌کند.مدیریت درست خشم و استفاده از آن به عنوان یک ابزار برای تغییر وضعیت یا دفاع از حقوق فردی می‌تواند راه‌حل خوبی باشد. افراد می‌توانند از روش‌هایی مانند مدیتیشن، گفتگو و ورزش برای کنترل خشم خود استفاده کنند. همچنین سرکوب خشم باعث می‌شود که این احساس به‌طور ناخودآگاه تبدیل به اضطراب یا افسردگی شود.

● **ترس؛ اجازه بدهید راه خودش را پیدا کند**

ترس‌های ما غرایز محافظت‌کننده ما هستند، ما نیاز داریم با آنها روبه‌رو شویم و ابرازش کنیم. اما گاهی اوقات این ترس‌ها به امری غیرضروری تبدیل می‌شوند و زندگی فرد را محدود می‌کنند. اگرچه ترس به‌طور طبیعی



ما به نسل زد هر برجسبی که باشد میزیم چون شبیه به ما عمل نمی‌کنند اما درواقع این تصور که ما درست فکر می‌کنیم و آن‌ها غلط کاملاً تصور رد شدنی ای است. به گزارش خبرگزاری مهر، روزنامه «جام‌جم» به روحیه فداکاری و میهن پرستی جوانان نوجوانان دهه هشتادی بر خلاف تصویری که در عموم وجود دارد پرداخته و نوشت: از نوجوان‌های امروز خیلی انتظاری نداریم؛ شاید چون فکر می‌کنیم از ارزش‌ها فاصله دارند، باورهای‌شان آن چیزی نیست که باید باشد و فضای مجازی، زندگی‌شان را احاطه کرده است! آن‌وقت است که اگر یک‌دفعه با خبر فضایی به جان یک مادر و دختر توسط پسر نوجوان قلمشهری روبه‌رو شویم، شگفت‌زده و خوشحال می‌شویم که پس نوجوان‌هایمان، فداکاری بلدند! البته که بلدند؛ فقط کمی راه‌شان ما نسل‌های قبل خودشان متفاوت است! «درستی و غلطی هر موضوعی، نباید با معیارهای ما سنجیده شود.»

این را دکتر علیرضا شریفی‌زدی، روان‌شناس اجتماعی می‌گوید و معتقد است که ما به نسل نوجوان و یا اصطلاحاً همان نسل زد(Z)، هر برجسبی نخواهیم می‌زنیم، چون شبیه به ما عمل نمی‌کنند. درواقع هر موضوعی که ما درست فکر می‌کنیم و آنها غلط، کاملاً تصور رده‌شده‌ای است، چراکه شاید آنها با توجه به دنیای جدید که در آن به دنیا آمده و رشد کرده‌اند، درباره چیزی حرف می‌زنند که ما متوجه آن نیستیم.
رک‌گوی حق‌بگیر!
راج می‌خوریم و شوکه می‌شویم! شاید هم به ما بر بخورد که این دیگر چه طرز صحبت و رفتار کردن است؟! اما رک‌گویی، گاهی در چارچوب و گاهی هم خارج از چارچوب، اصلی‌ترین ویژگی نسل نوجوان‌های امروز است. موضوعی که دکتر شریفی‌زدی هم بر آن تاکید دارد: «آنها کاملاً برعکس ما هستند؛ مایی که از کودکی یادمان دادند که پای‌مان را فراتر از قاعده نگذاریم، طلب کنیم و سکوت کنیم. آن‌وقت ما به این نوجوان‌ها می‌گوئیم طلبکارا! درحالی‌که او نیازهایش را بدون هیچ اما و اگر و به زبان ساده بیان می‌کند و همین ممکن است به مذاق ما خوش نیاید.»

به نظر می‌رسد تفاوت‌های ما به‌قدری زیاد است که هر دو طرف نمی‌توانیم یکدیگر را درک کنیم. واقعیت این است که دهه‌های ۵۰، ۶۰ و نیمه اول دهه ۷۰، نسلی را تشکیل می‌دهند که در دنیایی متفاوت زندگی می‌کردند و ناگهان

ناخوشایند است، اما سرکوب آن باعث ایجاد مشکلات بزرگ‌تری مانند اختلالات اضطرابی یا پنیک می‌شود. پذیرش ترس و تلاش برای شجاعت در مواجهه با آن، به انسان را مجبور به آمادگی و دقت در کارها می‌کند. اما اگر اضطراب به مدت طولانی ادامه پیدا کند و یا سرکوب شود، می‌تواند به مشکلات جدی‌تری مانند اختلال اضطراب فراگیر یا حملات پنیک تبدیل شود. مواجهه با اضطراب و پذیرش باید به‌عنوان یک واکنش طبیعی به تغییرات می‌تواند به فرد کمک کند تا بر ترس‌ها غلبه کرده و با اعتماد به نفس بیشتری تصمیمات خود را بگیرد. بهترین راه برای مقابله با اضطراب، شناختن منابع آن و یادگیری تکنیک‌های آرام‌سازی است.

● **حرف آخر**

به گزارش وب گاه تبیان، سرکوب احساساتی مانند غم، خشم، ترس و اضطراب نه تنها نمی‌تواند ما را از مشکلات موجود رها کند، بلکه این احساسات را در ما نباشته کرده و در نهایت باعث بروز اختلالات روانی و جسمی می‌شود. به‌جای سرکوب، باید یاد بگیریم که این احساسات را بپذیریم و با آن‌ها به‌طور سالم روبه‌رو شویم. وقتی این احساسات را بشناسیم و به آن‌ها اجازه بدهیم که در مسیر طبیعی خود جریان پیدا کنند، می‌توانیم از آن‌ها به‌عنوان فرصتی برای رشد و بهبود استفاده کنیم./ایرنا

● **اضطراب: وقتشه که بشناسیمش**

اضطراب یکی از رایج‌ترین احساساتی است که در دنیای امروز افراد با آن دست‌وپنجه نرم

با ظهور فضای مجازی مواجه شدند. درواقع آنها روزگاری را تجربه کردند که فضای مجازی وجود نداشت، اما از یک جایی به بعد با آن روبه‌رو شدند و کم‌کم به آن خو گرفتند: «اما دهه‌های ۸۰ و ۹۰، ساکنان دنیای دیجیتال هستند

و از روزی که به دنیا آمده‌اند، این فضا وجود داشت و روزبه‌روز بر امکاناتش هم افزوده شده است. پس طبیعی است که نگاه آنها با نسل‌های قبل‌تر از خودشان خیلی تفاوت دارد.»

فداکاران نسل زد (Z)

اخبار اجتماعی درباره رفتار انسان‌دوستانه یک نوجوان، رفتار فداکارانه آنها، روایت ازخودگذشتگی‌های‌شان ... و آن‌قدرها هم نباید ما را شگفت‌زده کند: «فراموش نکنیم که به‌رحال، نخواهیم یا نخواهیم، این نسل هم تحت تأثیر ارزش‌ها، باورها و فرهنگ‌های از قدیم تا به امروز رایج در جامعه قرار دارد. آنها انسانیت و معرفت را می‌شناسند. رفاقت و ازخودگذشتگی دارند و در دوستی‌های‌شان، معرفت و وفاداری‌های وجود دارد که ما کمتر در نسل خودمان دیده‌ایم.» شریفی‌زدی معتقد است که نباید خیلی راحت به آنها برجسب بزنیم، آنها را خارج از عرف و قانون و قاعده بدانیم و در نهایت، ردشان کنیم؛ چراکه همه انسان‌ها به‌ذات، موجودات خوبی هستند و رنگ از خدا می‌گیرند. آن‌وقت است که اگر به این حقیقت باور داشته باشیم، در مواجهه با یک رفتار انسانی از سوی نوجوان‌ها نباید تعجب کنیم و شگفت‌زده شویم. شریفی‌زدی تاکید دارد که آینده کشور را همین نوجوان‌هایی خواهند ساخت که گاهی ما آنها را به دلیل نوع خاص رفتارشان، نادیده می‌گیریم: «اتفاقاً که اگر فرصتی برای رشد و بهبود استفاده کنیم،/ایرنا

داشته باشیم، روش نسل زد(Z)، ما را راحت‌تر به نتیجه می‌رساند؛ ما که هر کاری می‌خواستیم کردیم و در نتیجه همه تلاش‌های‌مان، با همین چیزی که امروز هستیم مواجه شدیم.»

یک مقصد مشترک

اما برخلاف همه تفاوت‌ها و نگاه‌های متفاوت‌مان به دنیا، همه صادر نگاه انسانی یکی هستیم و برای یک هدف مشترک قدم برمی‌داریم، اما تعریف‌مان کمی با هم فرق دارد: «درواقع نوجوان‌های امروز، معیارهای‌شان وجود این، بازمه کاملاً انسانی عمل می‌کنند.» نویسنه‌اش؟ نمونه‌اش تازه‌ترین مطالعات و پژوهش‌های انجام‌شده است که می‌گوید نوجوان‌های امروز، کمتر از ویژگی‌های منفی انسانی مانند دورویی، ربا، دروغ، خیانت و ... در رابطه‌های‌شان استفاده می‌کنند؛ البته این‌طور نیست که اصلاً چنین ویژگی‌هایی را ندارند، بلکه به نسبت دهه‌های قبل که خودشان را پایبندتر از نوجوان‌ها به ارزش‌ها می‌دانند، کمتر درگیر این صفات هستند: «شاید دلیلش در دهه‌های گذشته برمی‌گردد؛ چراکه دهه‌های گذشته خودش را نادیده گرفت و خیلی چیزها را تجربه نکرد.

حالا در سنین بزرگسالی قرار گرفته و تمایل به انجام برخی رفتارهای تجربه‌نشده که ما از آن به‌عنوان رفتار اشتباه یاد می‌کنیم دارد. درحالی‌که نسل امروز، اصلاً این‌طور نیست و بی‌پروا و صریح خواسته‌هایش را بیان می‌کند و به آنها می‌رسد. این موضوع برای آنها غیرقابل دسترس نیست و بنابراین در آینده، ولعی مهارناپذیر نسبت به آن نخواهند داشت.»

امروزه دغدغه دنیای تبلیغات نه تنها ایجا در ارتباط بلکه تداوم رابطه ب مخاطبان است.
برای تبلیغات در پر سابقه ترین نشریه استان با ما تماس بگیرید.
تلفن های پذیرش آگهی: ۳۲۲۲۰۸۵۰ – ۳۲۲۲۰۸۵۲ (۰۳۸) نمابر: ۳۲۲۳۳۱۰۱ (۰۳۸)
Telegram-https://t.me/zardkoo1newspaperw
E-mail : zardkoo1@yahoo.com
E-mail : zardkoo1bakhtiyari@yahoo.com



جامعه

روی دیگر نسل «زد»