



مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق چهارمحال و بختیاری:
اصلاح و بهینه‌سازی شبکه برق‌رسانی در ۳ روستای شهرستان قلارده

صفحه ۲



مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب چهارمحال و بختیاری:
کاشت ۲ هزار نهال در ستاد و نصفه‌خانه های آب و فاضلاب سراسر استان

صفحه ۳

دوشنبه ۱۸ فروردین ماه ۱۴۰۴ • ۰۷ آوریل ۲۰۲۵ • ۰۸ شوال ۱۴۴۶ • شماره پيوسته ۲۸۹۶

سیاسی - اجتماعی - فرهنگی و اقتصادی • سال سی و پنجم • ۵۰۰۰ تومان

قاچاق کالا و تاثیر آن بر فضای اقتصاد

اقتصاد همواره در معرض آسیب های متعددی قرار دارد و این تاثیرپذیری لامحاله از مولفه های مختلف اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی و ... بر ساختار اقتصاد اثرات منفی زیادی را تحمیل می سازد. در بین مولفه های تاثیر گذار بر اقتصاد، قاچاق کالا به عنوان

یک پدیده مخرب اقتصادی، اثرات منفی گسترده‌ای بر پیکر اقتصاد یک کشور وارد می‌کند. این پدیده در وهله اول با تضعیف تولید داخلی و کاهش قدرت رقابت، موجب کم شدن رونق تولید، ورشکسته شدن واحد های تولیدی، کاهش درآمد دولت و در نتیجه

افزایش بیکاری کارگران در بخش های مختلف تولید، حمل و نقل و بازار فروش می‌شود. کالاهای قاچاق، که عمدتاً بدون پرداخت حقوق گمرکی و مالیات از مبادی رسمی و غیر رسمی وارد کشور می‌شوند، با قیمت‌های پایین‌تر از کالاهای تولید داخل به فروش می‌رسند و توان

رقابتی تولیدکنندگان داخلی را کاهش می‌دهند. این امر منجر به تعطیلی کارخانه‌ها، کاهش تولید و در نهایت، بیکاری و از دست رفتن فرصت‌های شغلی فراوانی می‌شود.

متن کامل در صفحه ۲

استاندار چهارمحال و بختیاری:

در راستای تحقق منافع استان با کسی تعارف نداریم

استاندار چهارمحال و بختیاری گفت: در راستای تحقق منافع و مصالح این استان به کسی رو دربایستی و تعارفی وجود ندارد و تا پای جان برای منافع استان تلاش می‌کنم.

جعفر مردانی عصر روز شنبه در نشست تخصصی کارگروه سازگاری با کم آبی افزود: برای منافع خود و این جایگاه کیسه‌ای ندوخته‌ام که بخواهم سرمنافع و مصالح این استان با کسی داد و ستدی داشته باشم.

وی اظهار داشت: ما برای گرفتن حق و حقوق خود به خصوص در بحث آب، دل‌ها را باید به هم نزدیک کنیم نه اینکه فقط حرف بزنیم که دیده شویم.

استاندار چهارمحال و بختیاری گفت: تاکنون راجع به موضوع آب چهار جلسه تشکیل شده است که سه جلسه در تهران و یک جلسه به صورت ویدئو کنفرانس برگزار شده است.

وی با اشاره تأمین حق و حقوق مردم منطقه بیرگان پس از ۳۰ سال ادامه داد: همه ما دغدغه تأمین آب استان را داریم و باید با همدلی و انسجام در راستای حل این مشکل گام برداریم.

متن کامل در صفحه ۳



جای خالی مفاخر خوزستان در مبلمان شهری اهواز



هوشنگ نویخت

در ایام نوروز شاهد حضور گردشگران و مسافران زیادی از نقاط مختلف کشور در اهواز بودیم. شهری که به شهر شب ها، شهر پل ها، شهر غذاهای خیابانی و شهر زنده شهرت دارد. شهری که بافت جغرافیایی اش و جریان کارون با اصالت در شریان اصلی کالبدش می تواند بستر یک منطقه گردشگری زیبا را برای همه ایرانیان فراهم کند.

چیزی که در مبلمان شهری اهواز از آن غافل شده و تاکنون کسی بدان توجه نکرده و اقدامی اساسی برای انجام آن نداشته پرداختن به معرفی مفاخر، مشاهیر و شخصیت های برجسته خوزستانی به صورت تولید محتوای فیزیکی به شکل مجسمه، سردیس، تندیس و حتی تابلو در میادین و معابر عمومی است.

مفاخری تاریخی و معاصر که هر کدام شان یک شناسنامه آبرومند برای این استان هستند. وقتی به دیگر استان ها سفر می کنیم شاهد هستیم که یک استان و یا کلانشهر حول محور یک یا چند شخصیت باز از آن منطقه معرفی می شود اما در خوزستان و در اهواز متأسفانه هیچوقت به ده ها چهره شاخص تاریخی و معاصر اقوام مختلف پرداخته نشده است.

خوزستان در کنار چند استان دیگر کشور، از جمله نقاطی است که ترکیب جمعیتی آن از چند قوم و ایل مختلف شکل گرفته که سال هاست در کنار هم زیست می کنند.

اهواز به عنوان مرکز استان نیز از کلان شهرهایی است که رنگین کمائی از اقوام، اصناف، اقشار و ادیان، ساختار جمعیتی آن را شکل داده اند. شهری که به دلیل اندک امکانات موجودش گزینه اول برای مهاجرت مردم دیگر نقاط محرومی است که از داشتن همین امکانات اولیه هم در شهرهای خود محروم اند.

بی شک ساختار و قالب جمعیت اهواز با این همه تنوع نه تنها یک تهدید نیست بلکه فرصتی است تا یک رنگین کمان زیبا در آسمان این شهر جلوه گری کند به شرطی که نگاه عادلانه و البته هنرمندانه ای بر فضای مدیریتی و خدماتی شهر حاکم باشد.

مالیات بر ارزش افزوده طلا ۱۰ درصد شد

کالا و خدمات موضوع ماده (۷) قانون مالیات بر ارزش افزوده ۱۰ درصد است. لذا لازم است مودیان مالیاتی که دارای درآمدهای فوق هستند جهت پیشگیری از دریافت خطا در سامانه مودیان هنگام ثبت صورتحساب الکترونیکی، نرخ مالیاتی پایانه فروشگاه‌های / سامانه فروش خود را به‌روزرسانی و سپس مبادرت به صدور صورتحساب الکترونیکی کنند. همچنین مطابق جز (۱) بند (ب) ماده (۲۶) قانون مالیات بر ارزش افزوده، کمافی‌السابق، اصل طلا، جواهر و پلاتین به کار رفته در

اتاق اصناف ایران در اطلاعیه‌ای اعلام کرد که مالیات بر ارزش افزوده طلا و جواهر به ۱۰ درصد رسیده است. اتاق اصناف ایران در اطلاعیه‌ای خطاب به فروشندگان طلا، جواهر و پلاتین اعلام کرد: بر اساس اعلام سازمان امور مالیاتی کشور، بر اساس بند (خ) تبصره (۱) قانون بودجه سال ۱۴۰۴ کل کشور، نرخ مالیات بر ارزش افزوده «اجرت ساخت، سود و حق‌العمل مربوط به فروش طلا، جواهر و پلاتین موضوع جز (۲) بند (ب) ماده (۲۶) قانون مالیات بر ارزش افزوده» از ابتدای سال ۱۴۰۴ همچون سایر



مصنوعات ساخته شده از فلزات مزبور، معاف از مالیات و عوارض است. ضمناً اطلاعات تمامی نرخ‌های مالیات بر ارزش افزوده کالاها و خدمات و تغییرات آنها در سال ۱۴۰۴ به نشانی اینترنتی stuffed.tax.gov.ir در دسترس مودیان مالیاتی است.

گفت: تربیت ۵۰۰ مدیر جوان و طرح فوریت‌های اداری جزو اولویت‌های اصلی سازمان اداری و استخدامی کشور خواهد بود.

راه دولت هوشمند را پایش کنیم. رئیس سازمان اداری و استخدامی کشور از سایر مصوبات مهم سال گذشته که امسال با جدیت پیگیری خواهند شد هم

هفته اجرایی می‌کنیم. همچنین سامانه را در داخل سازمان اداری و استخدامی طراحی کرده‌ام تا میزان حرکت در جهت برنامه اصلاح نظام اداری و نقشه

نقشه راه دولت هوشمند بود که تصویب شد.وی تصریح کرد: برنامه نقشه راه دولت هوشمند که پس از ۱۰ سال در دولت مصوب شد را، با قدرت از همین

و کارکنان این سازمان گفت: در سال ۱۴۰۳ مصوبات مهمی درحوزه اداری داشتیم که از آن جمله موضوع برنامه اصلاح نظام اداری دولت چهاردهم و

راه دولت هوشمند را با قدرت اجرایی می‌کنیم. به گزارش ایسنا، به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی دولت، علاءالدین رفیع‌زاده در دیدار نیرووزی و عیدانه با مدیران

رئیس سازمان اداری و استخدامی کشور در دیدار نیرووزی خود با کار کارکنان سازمان اداری و استخدامی کشور تاکید کرد: برنامه اصلاح نظام اداری و نقشه

تغییر رویکردها!

از این تغییر رویکردها زیاد داریم مثلاً فرار از کار جدی سیاسی به کار تربیتی در مساجد، فرار از کار سیاسی مستمر و کادرسازی سیاسی به هیئت‌های فرهنگی و مناسبی، فرار از "مبارزه با فقر و فساد و نابرابری" به فعالیت‌های جهادی و محرومیت‌زدایی

فرار از کار جدی اجتماعی به هیئت‌داری و جلسات حفظ قرآن. خیلی از نیروهایی که می‌توانند در عرصه سیاسی و اجتماعی کار اساسی کنند و جریان و جبهه برای تغییر و تحول راه بیاندازند، به کارهای "خوب" و "جذاب" پناه می‌آورند. چون این کارها دردرسری ندارد! دعوایی ندارد مانعی ندارد. مسئولان نظام و دستگاه‌های اجرایی و بزرگان همه از قسم دوم فعالیت‌ها استقبال می‌کنند. دستگاه‌های امنیتی خیلی استقبال می‌کنند.

البته در دل هر کاری سختی‌هایی هست، موانعی وجود دارد و ما اصل این کارها را نفی نمی‌کنیم. همین‌های کارهای هیئت و جهادی و قرآنی هم از بد حادثه دچار حواشی متعدد و موانع مختلف می‌شود. از حسادت و چشم و هم‌چشمی تشکیل ها و گروه‌ها و مساجد و هیئات گرفته تا عدم تحمل همین مجموعه‌های مردمی توسط سازمان‌های حکومتی و دولتی و حوزه و بسنج و از طرفی دعوای‌های درون مساجد جوانان با هیئت امانا و ...! یعنی همین‌ها هم کلی دردسر دارند. باید بروید از نزدیک ببینید چه عرض می‌کنم! اما وقتی همگان به این کارها یعنی کارهای خوب و جذاب ولی در اولویت پایین‌تر نسبت به آن کارهای اساسی) دچار شدند و بخاطر هزینه‌ها و سختی‌ها و تبعات کارهای جنس اول، از مبارزه نفس‌گیر با فقر و فساد و تبعیض به فعالیت‌های تربیتی و هیئت و کار خیریه مشغول پناه بردند، جامعه تهی از ارزش‌های اصلی می‌شود. می‌شود همین وضعیتی که امروز شاهد هستیم!

معتمد این تغییر رویکرد جامعه حزب‌اللهی از دهه ۷۰ به این طرف، کم‌کم ایجاد شد

رئیس سازمان اداری و استخدامی عنوان کرد

برنامه اصلاح نظام اداری و نقشه راه دولت هوشمند را با قدرت اجرایی می‌کنیم

اول دفتر

رفتارشناسی

ادامه از صفحه نخست

نکته دیگر آنکه سالهاست نظریه پردازان غربی با واژگانی همچون جهانی شدن، دهکده جهانی، به دنبال القای این تصور بوده‌اند که دیگر مرزها و استقلال کشورها معنایی ندارد و همه باید ذیل پرچم واحد نظام سرمایه داری باشند تا به منفعت و پیشرفت سراسری دست یابند. مسئله‌ای که موجب شده تا غرب گرایان در بسیاری از کشورها از جمله ایران، هضم شدن در دهکده جهانی آمریکایی را امری اجباری عنوان و خواستار تن دادن به چنین فرایندی باشند.

امروز جنگ تعرفه‌ها نشان داد که جهانی شدن و دهکده جهانی یک فریب و دروغ برای وابسته سازی و نابودی استقلال اقتصادی کشورها است که نتیجه آن نیز آسیب پذیر شدن اقتصاد بسیاری از کشورهای جهان شده و می‌شود.

مسئله دیگر آنکه هر چند ترامپ ادعای احیای دوران طلایی آمریکا را سر می‌دهد اما واکنش‌های داخلی و جهانی به تعرفه‌های ترامپ حقانیت موضعی که تأکید می‌کند آمریکا در مسیر زوال است و دیگر نباید روی آن حساب باز کرد، آشکار ساخت. در داخل آمریکا از یک سو بورس و بازار سرمایه با ریزش شدید همراه بوده که اعتراضات مردمی و کارشناسان را به همراه داشته است. در همین حال برخلاف تصورات و ادعاهای ترامپ بسیاری از کشورها به جای تسلیم شدن در برابر تعرفه‌های آمریکا اقدام به اعمال تعرفه‌های متقابل کردند. این نوع واکنش‌ها نشان می‌دهد آمریکا نه تنها در حوزه سیاسی و امنیتی بلکه در اقتصاد نیز دیگر آن توان گذشته را ندارد و ارتباط با آن نمی‌تواند ضامن حل مشکلات اقتصادی کشورها باشد.

حال این سوال مطرح است که راهکار مقابله با این تعرفه‌ها و جنگ اقتصادی آمریکا چیست؟

برخی این نظریه را مطرح می‌کنند که برای رفع تعرفه‌های آمریکا باید تن به مذاکره و تسلیم داد این در حالی است که رفتار آمریکا نشان می‌دهد هر کوتاه آمدنی برابر با پیشروی بیشتر است که مطالبات بی‌انتهایی را به همراه دارد حال آنکه ایستادگی زمینه ساز عقبگرد ترامپ شده چنانکه زمانی ترامپ مدعی کوچ اجباری تمامی ساکنان غزه بود اما با مقاومت فلسطینی‌ها عملاً این طرح به حاشیه رفته است.

از سوی دیگر امروز اجماع جهانی در مقابله با آمریکاست و تن دادن به خواست ترامپ برابر با از دست دادن سایر بازارهای جهانی است و این، نوعی خود تحریمی است که پیامدهای منفی اقتصادی و سیاسی بسیاری به همراه دارد. نکته مهم آنکه رفتار آمریکایی‌ها نشان می‌دهد آنها به هیچ تعهد و مقررات بین‌المللی پایبند نمی‌باشند و به سادگی آنها را نقض می‌کنند بر این اساس مباحثی همچون مذاکره مستقیم با آمریکا و توافق با ترامپ و یا پیوستن به نهادهایی همچون اف ای تی اف، در لوی نام «پارلمو» و «سی اف تی» نه تنها مشکلی از مشکلات را حل نخواهد کرد، بلکه به تشدید تحریم‌ها و فشارها منجر می‌شود چنانکه از یک سو خزانة داری آمریکا عنوان کرده به دنبال بستن تمامی مراودات بانکی و مالی ایران است و از سوی دیگر آمریکا هدف مذاکره را برچیدن تمام فعالیت هسته‌ای و تبدیل ایران به لیبی، نابودی توان موشکی و پهپادی و جایگاه منطقه‌ای ایران عنوان کرده است.

نکته پایانی آنکه امروز جهان برای راهی از وضعیت کنونی و مقابله با خودخواهی اقتصادی آمریکا، یک گزینه بیشتر ندارد و آن رویکرد به دلار زدایی، پایان دادن به همراهی با تحریم‌های آمریکا علیه سایر کشورها و در نهایت تقویت ساختارهای نوینی همچون بریکس است. آنانی که با تحریم‌های آمریکا همراهی کرده‌اند از عوامل وضعیت موجود هستند و فکر می‌کنند با لغو تحریم‌ها می‌توانند گوشه‌ای از این اشتباه محاسباتی و رفتارهای بحران‌سازشان را جبران نمایند. امروز اقتصاد جهانی نیازمند دست کشیدن از معادلات سرمایه‌داری است که در قالب صف بندی مشترک در برابر آمریکا می‌تواند محقق شود البته نه با محوریت اروپا که هیچ استقلالی ندارد بلکه با نگاه به شرق که در سالهای اخیر توانسته نقشی مؤثر و مثبت در اقتصاد جهانی ایفا کند.

قاچاق کالا و تاثیر آن بر فضای اقتصاد



وحید حاج سعیدی

اقتصاد همواره در معرض آسیب های متعددی قرار دارد و این تاثیرپذیری لامحاله از مولفه های مختلف اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی و ... بر ساختار اقتصاد اثرات منفی زیادی را تحمیل می سازد. در بین مولفه های تاثیر گذار بر اقتصاد، قاچاق کالا به عنوان یک پدیده مخرب اقتصادی، اثرات منفی گسترده‌ای بر پیکر اقتصاد یک کشور وارد می‌کند. این پدیده در وهله اول با تضعیف تولید داخلی و کاهش قدرت رقابت ، موجب کم شدن رونق تولید، ورشکسته شدن واحد های تولیدی، کاهش درآمد دولت و در نتیجه افزایش بیکاری کارگران در بخش

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق چهارمحال و بختیاری:

اصلاح و بهینه‌سازی شبکه برق‌رسانی در ۳ روستای شهرستان فلارد

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق چهارمحال و بختیاری گفت: با صرف ۵۷ میلیارد ریال اعتبار شبکه برق‌رسانی در سه روستای کندر،دماب و میان آب از توابع شهرستان فلارد اصلاح و بهینه سازی شد.

مجید فرهاد با اشاره به اینکه در سال ۱۴۰۳

های مختلف تولید، حمل و نقل و بازار فروش می‌شود. کالاهای قاچاق، که عمدتاً بدون پرداخت حقوق گمرکی و مالیات از مبادی رسمی و غیر رسمی وارد کشور می‌شوند، با قیمت‌های پایین‌تر از کالاهای تولید داخل به فروش می‌رسند و توان رقابتی تولیدکنندگان داخلی را کاهش می‌دهند. این امر منجر به تعطیلی کارخانه‌ها، کاهش تولید و در نهایت، بیکاری و از دست رفتن فرصت‌های شغلی فراوانی می‌شود.

از سوی دیگر، قاچاق کالا با کاهش درآمدهای مالیات‌سی دولت، باعث می‌شود تا توانایی دولت در ارائه خدمات عمومی مانند آموزش، بهداشت و زیرساخت‌ها محدود شود و عملاً کشور با مشکلات عدیده چند وجهی مواجه می‌شود.

از یک سو رکود و بیکاری باعث بروز مشکلات جدید می‌شود و از سوی دیگر عدم انجام تعهدات

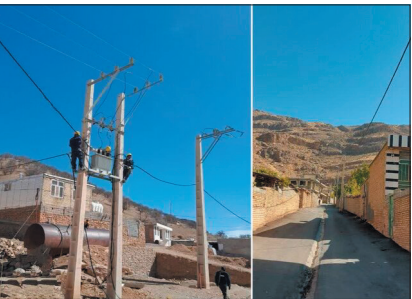
روزانه و عادی دولت باعث غنی سازی مشکلات موجود شده و آنها را تشدید می‌کند. چرا که کاهش درآمد دولت می‌تواند منجر به افزایش بدهی‌های عمومی و بی‌ثباتی اقتصادی شود. اینها تنها مشکلات قاچاق کالا نیستند، چرا که قاچاق کالا به مرور موجب ترویج و عادی سازی فساد و فعالیت‌های غیرقانونی می‌شود، زیرا قاچاقچیان برای دور زدن قانون و فرار از مجازات، به رشوه و تبانی و حتی ایجاد تغییرات قوانین از طریق دولت و مجلس روی می‌آورند. این امر باعث تضعیف نهادهای قانونی، افزایش کارکنان و کارمندان فاسد و در نتیجه افزایش بی‌اعتمادی عمومی به بدنه دولت، مجلس و نهاد های امنیتی و قضایی می‌شود.

اما مهم ترین آسیب های قاچاق می توان به کاهش رشد سرمایه گذاری اشاره کرد. قاچاق کالا با ایجاد اختلال در بازار و کاهش سرمایه‌گذاری، مانع توسعه اقتصادی پایدار می‌شود و اقتصاد کشور

برای بهینه‌سازی شبکه برق این سه روستا انجام شده است. وی هدف از اجرای این طرح را کاهش خاموشی‌ها تسهیل در مسیر عبور و مرور خودرویی رفع حریم تاسیسات برق‌رسانی و رفع افت ولتاژ احتمالی و بهبود مبلدان شهری عنوان کرد.



E-mail : zardkoohbakhtiyari@yahoo.com
E-mail : zardkooh1@yahoo.com



به‌صورت مستقل کسب‌وکار راه‌اندازی کنند و از حمایت‌های دولتی برای توسعه کار خود بهره‌مند شوند. فولادی تأکید کرد: بسیج سازندگی، نه‌تنها در تأمین مالی، بلکه در آماده‌سازی نیروی انسانی متخصص نیز سهم قابل توجهی دارد.

پروژه‌های آبخیزداری و توسعه منابع طبیعی

فولادی در بخش دیگری از صحبت‌های خود به پروژه‌های آبخیزداری و منابع طبیعی اشاره کرد و گفت: استان چهارمحال و بختیاری در اجرای این طرح‌ها، در میان استان‌های برتر کشور قرار گرفته است.

وی بیان کرد: بسیج سازندگی با اجرای طرح‌های مدیریت منابع آبی توانسته به احیای زمین‌های کشاورزی و افزایش بهره‌وری در تولید محصولات کشاورزی کمک کند.

فولادی گفت: بسیج سازندگی در سال گذشته توانسته چندین پروژه مهم در زمینه حفظ منابع طبیعی را اجرایی کند که شامل احیای مراتع، کنترل فرسایش خاک، و تقویت ذخایر آبی بوده است. این اقدامات، نه‌تنها برای تولیدکنندگان مفید بوده، بلکه تأثیر مستقیمی بر پایداری اکوسیستم منطقه داشته است.

از یک‌هزار و ۶۶۸ ماموریت پلیسی تا کاهش سرقت‌ها و افزایش کشفیات در عملکرد نوروزی پلیس لردگان

آوری و جهت بهبود وضعیت، به کمپ های مجاز تحویل داده شد. این مقام انتظامی در ادامه از دستگیری ۱۰ نفر اتباع بیگانه و کشف ۱۴ میلیارد ریال انواع کالای قاچاق و توقیف ساعتی و انتقال به پارکینگ ۷۶ دستگاه خودرو و موتورسیکلت متخلف در این ایام خبر داد.

درصدی در کشف سرقت‌ها حاصل و تعداد ۲۲ سارق نیز دستگیر شده است. سرهنگ "امیرانتظامی نیا" افزود: در این ایام ۱۸ خرده فروش موادمخدر دستگیر، مقدار ۴ کیلو و ۹۱۷ گرم انواع مواد مخدر کشف و تعداد ۴۲ نفر از معتادان متجاهر نیز جمع

فاطمه برخورداریان -خبرنگار زردکوه فرمانده انتظامی شهرستان لردگان با اشاره به یک‌هزار و ۶۶۸ ماموریت پلیس لردگان در ایام نوروز بیان داشت: از ابتدای تعطیلات نوروزی تا پایان تعطیلات، وقوع انواع سرقت‌ها ۲۴درصد کاهش و همچنین افزایش ۱۵

افزایش ۱۰ درصدی حوادث تصادفات در چهارمحال و بختیاری

مشکلی حل نمی شود بلکه رفع مشکلات در همه زمینه ها نیازمند اقدامات کاربردی و فرهنگ سازی است. در خصوص تصادفات و سایر مشکلات جامعه باید عوامل شناسایی و در جهت اصلاح اقدام نمود. جاده ها، خودروها، رانندگان و مهمترین عامل فرهنگ

زهرا برخورداریان -خبرنگار زردکوه - رئیس اورژانس پیش بیمارستانی چهارمحال و بختیاری از افزایش ۱۰ درصدی ماموریت‌های مربوط به حوادث ترافیکی و تصادفات در استان خبر داد. و این یعنی اینکه با شعار و پویش "نه به تصادف" هیچ



و صنایع‌دستی و ستادهای اسکان چهارمحال و بختیاری بوده است.

وی تصریح کرد: همچنین در این مدت ۵۱۸ بازدید نظارتی از مراکز اقامتی، دفاتر خدمات مسافرتی، رستوران‌ها و مراکز پذیرایی بین‌راهی چهارمحال و بختیاری انجام شد. معاون گردشگری اداره کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی چهارمحال و بختیاری یادآور شد: از ۲۳ اسفند سال گذشته تاکنون ۱۲۲ هزار و ۵۱۰ گردشگر از جاذبه‌های تاریخی، فرهنگی و توریستی چهارمحال و بختیاری بازدید کردند.

هجدهم فروردین روز سلامتی گرامی باد.

((تحریریه روزنامه زردکوه))



استاندار چهارمحال و بختیاری:

در راستای تحقق منافع استان با کسی تعارف نداریم

استاندار چهارمحال و بختیاری گفت: در راستای تحقق منافع و مصالح این استان به کسی رو دربایستی و تعارفی وجود ندارد و تا پای جان برای منافع استان تلاش می‌کنم.

جعفر مردانی در نشست تخصصی کارگروه سازگاری با کم آبی افزود: برای منافع خود و اینس جایگاه کیسه‌ای ندوختام که بخواهم سرمناغ و مصالح این استان با کسی داد و ستدی داشته باشم. وی اظهار داشت: ما برای گرفتن حق و حقوق خود به خصوص در بحث آب ، دل‌ها را باید به هم نزدیک کنیم نه اینکه فقط حرف بزنیم که دیده شویم.

استاندار چهارمحال و بختیاری گفت: تاکنون راجع به موضوع آب چهار جلسه تشکیل شده است که

سه جلسه در تهران و یک جلسه به صورت ویدئو کنفرانس برگزار شده است.

وی با اشاره تامین حق و حقوق مردم منطقه بیرگان پس از ۳۰ سال ادامه داد: همه ما دغدغه تامین آب استان را داریم و باید با همدلی و انسجام در راستای حل این مشکل گام برداریم.

مردانی با اشاره به ناترازی انرژی و بروز ۲ دهه خشکسالی افزود: مشکلات که امروزه گریبانگیر بخش آب چهارمحال و بختیاری شده، یک روزه و یک شبه ایجاد نشده است و نمی‌توان این موارد را در یک مدت زمان محدودی برطرف کرد اما می‌توان با پرهیز از بخشی‌نگری، با همدلی و کنار هم با کسب اطلاعات دقیق و تخصصی راهکارها، پیشنهادهای

سازنده را به مسوولان عالی‌رتبه انتقال داد.

استاندار چهارمحال و بختیاری تاکید کرد: کسانی که از محتوای برخی جلسات اطلاع دقیقی ندارند ضمن کسب اطلاع از مراجع ذیربط و مسوول، قضاوت‌های مصفانه داشته باشند.

وی خطاب به این افراد گفت: از منافع و مصالح استان در قالب جلسات کارشناسی دفاع کنید. مردانی بر ضرورت تشکیل یک کارگروه و کمیته تخصصی برای شناسایی و حل مشکلات آب چهارمحالی و بختیاری تاکید کرد و گفت: همواره با خوشی و ناخوشی مردم چهارمحال و بختیاری همراه بوده‌ام و خدمت و دفاع از حق و حقوق مردم این استان را وظیفه خود می‌دانم.

استاندار چهارمحال و بختیاری اضافه کرد: امروز با هیچ کدام طیف‌های سیاسی اعم از اصلاح‌طلب، اعتدال‌گرا، مستقل و اصولگرا مشکلی ندارم و برای اعتلای این استان و خدمت به مردم دست یاری به سمت همه دلسوزان دراز می‌کنم.

وی با اشاره به نامگذاری سال ۱۴۰۴ با عنوان سرمایه‌گذاری برای تولید از سوی رهبر معظم انقلاب گفت: در راستای تحقق شعار سال باید دست به دست هم داد تا بتوانیم مسائل مربوط به آب را در استان حل کرد و شرایط سرمایه‌گذاری برای ایجاد اشتغال پایدار و برطرف کردن بیکاری در استان را فراهم

وی با تاکید بر اینکه آنچه موجب

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب چهارمحال و بختیاری :

کاشت ۲ هزار نهال در ستاد و تصفیه‌خانه های آب و فاضلاب سراسر استان

مجید برخوردراریان، خبرنگار زردکوه: به گزارش روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب استان چهارمحال و بختیاری رئیس هیات مدیره و مدیرعامل این شرکت از کاشت ۲ هزار نهال در ستاد و تصفیه‌خانه های آب و فاضلاب سراسر استان خبر داد.

محمد کریمی گفت: تعداد نهال‌های کاشته‌شده در ادارات و تأسیسات در ایام

قلعه شلمزار چهارمحال و بختیاری؛ پایگاه کمتر شناخته شده انقلابیون مشروطه

قلعه صمصام‌السلطنه بختیاری در شلمزار چهارمحال و بختیاری در زمانی پایگاه انقلابیون مشروطه بود اما کمتر به گردشگران و مسافران معرفی شده است. قلعه صمصام‌السلطنه بختیاری در شلمزار مرکز شهرستان کیار استان چهارمحال و بختیاری یکی از اصلی‌ترین پایگاه‌های مبارزان دوران انقلاب مشروطه بود.

قلعه صمصام‌السلطنه بختیاری یکی از مهم‌ترین قلعه‌های چهارمحال و بختیاری است که شاید بتوان گفت بخش اصلی انقلاب مشروطه مربوط به این مکان شکل گرفت، به‌طوری که این قلعه در دوران مشروطه چند ساعت به‌عنوان پایتخت اعلام شد.مشروطه‌خواهان پس از کسب پیروزی‌های مختلف در مبارزه‌های خود، قلعه صمصام‌السلطنه بختیاری شلمزار را می‌خواستند به عنوان پایگاه حکمرانی خود انتخاب کنند.

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و

صنایع‌دستی چهارمحال و بختیاری گفت: قلعه صمصام‌السلطنه بختیاری با ۵۰۰ متر مربع زیربنا سال ۱۳۰۷ هجری قمری به دستور «حاج نجف‌قلی‌خان بختیاری» ملقب به «صمصام‌السلطنه – صدوراعظم ایران در دوران مشروطه» در زمینی به وسعت ۲ هزار متر مربع در شمال‌غرب شلمزار مرکز شهرستان کیار احداث شد.

قلعه شلمزار چهارمحال و بختیاری؛ پایگاه کمتر شناخته شده انقلابیون مشروطه علیرضا جیلان روز پنجشنبه در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا تاکید کرد: قلعه صمصام‌السلطنه بختیاری ایوان، پیشخوان ستون‌دار سنگی و ۲ طبقه مستطیل داشته که طبقه نخست آن چهار دهه قبل تخریب شده اما طبقه همکف با چند اتاق به‌صورت طاق و چشمه همچنان استوار است.

وی افزود: در جلو اتاق‌های قلعه صمصام‌السلطنه بختیاری ایوانی با ستون‌های سنگی و تزئینات زیبا خودنمایی



بخش پر و خالی لیوان سفرهای نوروزی ۶۰ به ۴۰ است، یعنی ۶۰ درصد از مردم ایران در نوروز سفر نرفتند. رقم قابل توجه است، از ۸۶ میلیون مردم ایران، ۵۱ میلیون و ۶۰۰ هزار تن به مسافرت نرفتند. البته کیفیت آن ۴۰ درصد سفر کرده که می‌شود ۳۴ میلیون و ۴۰۰ هزار تن نیز مهم است. تصویر ترافیک سنگین در جاده‌ها و خیابان‌های شهرهای هدف مسافرت را نمی‌توان به حساب پر تعداد بودن سفر گذاشت. زیر ساخت‌ها برای مسافرت بسیار

خبر

- دوشنبه ۱۸ فروردین ماه ۱۴۰۴ • ۰۷ آوریل ۲۰۲۵ • ۰۸ شوال ۱۴۴۶
- سال سی و پنجم • شماره ۲۸۹۶

اخبار

۱۲ دانش آموز دوومیدانی‌کار به مسابقات صربستان اعزام می‌شوند

سرمری تیم ملی و مسوول انجمن دوومیدانی وزارت آموزش و پرورش با اشاره به اینکه ۱۲ نفر از دانش‌آموزان دختر و پسر کشور عضو تیم ملی دوومیدانی شدند و ۱۴ فروردین‌ماه به صربستان اعزام می‌شوند گفت: هم‌اکنون این دانش‌آموزان در در اردوی تمرینی هستند.

عباس فتحی در حاشیه برگزاری اردوی تمرینی دانش‌آموزان پسر کشور در شهرکرد در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: امسال برای نخستین بار است که دانش‌آموزان زیر ۱۵ سال کشور در المپیک دانش‌آموزی حضور دارند و این ورزشکاران منتخب به عنوان اعضای تیم ملی جمهوری اسلامی ایران در فروردین سال آینده ۱۴۰۴ در مسابقات المپیک زیر ۱۵ سال دانش‌آموزان جهان (ژیمنازیاد ۲۰۲۵) کشور صربستان حضور پیدا می‌کنند.

به گفته وی، هم‌اکنون ۶ نفر از دانش‌آموزان پسر در رشته دوومیدانی در چهارمحال و بختیاری و ۶ نفر از دختران در استان تهران در اردوی تیم ملی در حال تمرین هستند و از ۶ تا ۱۳ فروردین‌ماه نیز مرحله دوم اردو در تهران شرکت می‌کنند.وی اظهار داشت: دانش‌آموزان پسر شرکت‌کننده در اردوی تیم ملی دوومیدانی از استان‌های بوشهر، چهارمحال و بختیاری، هرمزگان، اردبیل و قم شرکت کردند.فتحی افزود: هم اکنون محمد علیدوستی در ماده ۸۰۰ متر، الیا آستانه در ماده پرتاب‌ها، علی‌اصغر شاهی در پرتاب‌ها، سام کهریزی در ماده پرش، کوروش احمدی در ماده سرعت و محمدحسین سقایی در ماده سرعت عضو تیم ملی هستند.

به گفته وی، ۲ مربی خانم و ۲ مربی آقا نیز دانش‌آموزان را برای اعزام به صربستان همراهی می‌کنند.

مسوول انجمن دوومیدانی وزارت آموزش و پرورش با اشاره به اینکه رشته دوومیدانی یکی از رشته‌های ورزشی پرطرفدار در بین دانش‌آموزان است گفت: این رشته ورزشی از مقطع ششم ابتدایی تا متوسطه دوم در مدارس اجرا می‌شود و مسابقات قهرمانی نیز همه ساله در این رشته ورزشی برگزار می‌شود.

فتحی افزود: در سال تحصیلی جاری برای نخستین بار طرح مهارت آموزی دوومیدانی برای دانش‌آموزان و مربیان ورزشی در پایه ششم ابتدایی در قالب ۱۲ جلسه آموزشی اجرا شده است.

اردوی تیم ملی پسران در و میدانی کار کشور براسای اعزام به صربستان از ۲۴ تا ۲۸ اسفندماه در شهرکرد در حال اجراست.

تصادف رانندگی در محور بروجن – لردگان هشت مصدوم داشت

رییس اورژانس پیش بیمارستانی چهارمحال و بختیاری گفت: در تصادف رانندگی روز پنجشنبه ۱۴ فروردین در محور بروجن حوالی گذار کبک به سمت لردگان هشت نفر مصدوم شدند. به گزارش روابط عمومی اورژانس ۱۱۵ چهارمحال و بختیاری، محمود شمس‌ی‌پور دهکردی روز پنجشنبه با اعلام این خبر افزود: این حادثه رانندگی ظهر روز پنجشنبه ساعت ۱۲:۳۰ بین ۲ دستگاه خودروی سواری پژو و پراید رخ داد.وی اظهار داشت: پیرو تماس با مرکز ارتباطات اورژانس ۱۱۵ مبنی بر وقوع تصادف، بلافاصله آمبولانس پایگاه‌های ۱۱۵ گوشکی، بروجن، آلولسی و گندمان به محل اعزام وپس از اقدامات درمانی اولیه ، مصدومان به بیمارستان بروجن منتقل شدند.رییس اورژانس پیش بیمارستانی چهارمحال و بختیاری از رانندگان خواست با رعایت سرعت مطمئنه و توجه به قوانین راهنمایی و رانندگی، از وقوع حوادث ناگوار جلوگیری کنند.

وی توصیه کرد: مسافران نوروزی زمان بازگشت خود را مدیریت و از تردد در ساعات اوج ترافیک و ساعات غیرمعارف خودداری کنند.

محور بروجن به لردگان در یک دهه اخیر به عنوان یکی از محورهای ترانزیتی فلات مرکزی ایران به جنوب کشور مورد استفاده رانندگان به ویژه رانندگان حمل و نقل جاده‌ای قرار گرفته است.

علاوه بر این که فضای با نشاطی ایجاد می‌کند مزایای فراوان دنیوی و اخروی دیگری هم دارد .

وی ادامه داد، هدف، در وهله اول مشارکت در طرح ملی کاشت یک میلیارد درخت و سپس توسعه فضای سبز است که از مجموعه منابع طبیعی و آبخیزداری استان بخاطر در اختیار قرار دادن نهال رایگان نیز کمال تشکر و امتنان را داریم.

فاضلاب اشاره کرد و گفت: در نظر است این طرح در اطراف مخازن آب آشامیدنی نیز اجرا شود.
وی با اشاره به اقدامات خوب انجام‌شده طی یک سال اخیر افزود: استفاده از پساب تصفیه‌خانه های فاضلاب نیز جهت آبیاری درختان غیر شمر در دستور کار این شرکت قرار دارد .

کریمی خاطرنشان کرد: انجام درختکاری



قلعه شلمزار چهارمحال و بختیاری؛ پایگاه کمتر شناخته شده انقلابیون مشروطه
باز شدن در اصلی و ایوان ورودی آن به سمت کوهستان، دارا بودن کوچه باغ منتهی به در اصلی و قرار گرفتن بر سر

راه تاریخی دزپات از مهم‌ترین ویژگی‌های قلعه صمصام‌السلطنه بختیاری است.

قلعه صمصام‌السلطنه بختیاری کیار در ۳۵ کیلومتری مرکز چهارمحال و بختیاری واقع شده است.

قلعه شلمزار چهارمحال و بختیاری؛ پایگاه کمتر شناخته شده انقلابیون مشروطه
باز شدن در اصلی و ایوان ورودی آن به سمت کوهستان، دارا بودن کوچه باغ منتهی به در اصلی و قرار گرفتن بر سر

راه تاریخی دزپات از مهم‌ترین ویژگی‌های قلعه صمصام‌السلطنه بختیاری است.

قلعه صمصام‌السلطنه بختیاری کیار در ۳۵ کیلومتری مرکز چهارمحال و بختیاری واقع شده است.

ذهنی کنند اما براساس سنجش‌های میدانی، توریست خارجی با ذهنیت ناامنی و نگرانی وارد ایران می‌شود و وقتی خارج می‌شود تصویر کاملاً جدیدی دارند.

وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی درباره سرمایه‌گذاری در گردشگری و موانع آن نیز توضیح داد: وقتی از گردشگری صحبت می‌کنیم باید از سه مفهوم صحبت کنید؛ گردشگر به جایی سفر می‌کند که جذابیت وجود داشته باشد، امن باشد و زیرساخت‌های لازم برای حضورش در آن کشور فراهم شده باشد. ما باور داریم ایران امن است اما برای عملیاتی کردن این باور، باید در خشتی‌سازی پروژه ایران‌هراسی بیشتر تلاش کنیم.

صالحی امیری با اشاره به زیرساخت‌های گردشگری گفت: در زیربخش‌ها و ساخت‌ها در شرایط مطلوب نیستیم. در برنامه هفتم تعهد داریم که ۴۵۵ هزار تخت را به ۹۰۰ هزار تخت برسانیم و سالی ۱۰۰ هتل افتتاح کنیم و سالانه ۱۰۰ هزار اشتغال ایجاد کنیم برای همین به هواپیمای، ریل، اتوبوس، بهداشت و امنیت و خدماتی که باید ارائه دهیم مثل توریست کارت، نیاز داریم. اولین انتظار سرمایه‌گذاران، رفع بروکراسی اداری است که مانع جدی سرمایه‌گذار شده است.

باید به هر قیمت ممکن رفع شود. صالحی امیری همچنین از مذاکره و توافق

گفت: واقعیت این است که بین وضع موجود و وضع مطلوب خیلی فاصله داریم. به عنوان دولت مصمم هستیم با همه توان و ظرفیت در خدمت مردم باشیم.

این سیاست ریاست‌جمهور و دولت است که ما به عنوان دولتمردان هیچ شأنی به جز خدمت‌رسانی به مردم برای خود قائل نیستیم و نباشیم. پس به جای اینکه خودمان را قضاوت کنیم، بهتر است مردم راجع به ما قضاوت کنند.

وی درباره افزایش سفر خارجی‌ها به میزان ۲۰ درصد، گفت: با توجه به اینکه ورود گردشگران خارجی در مبادی ورودی کشور توسط نهادهای رسمی ثبت می‌شود، پس این عدد و آمار دقیق است. سال ۱۴۰۲ حدود ۶ میلیون و ۳۰۰ هزار گردشگر داشتیم و براساس آخرین آمار در سال ۱۴۰۳ بالای ۷ میلیون گردشگر به کشور وارد شدند.

صالحی امیری بیان کرد: این ظرفیت بزرگ، پیامی دارد که ایران، سرزمینی امن است. درحالی که تلاش غربی‌ها این است که «ایران‌هراسی» را تقویت کنند. آنها روی این پروژه سرمایه‌گذاری کرده‌اند.

اطلاعات دقیق داریم که نشان می‌دهد آنها اصرار دارند از طریق تولید اطلاعات غلط و ابهرسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی، جهانیان را از حضور در ایران بترسانند و ایجاد ناامنی

برای چاپ آگهی های خود با ما تماس بگیرید: ۰۸۵۲۰۳۲۲۲ – ۰۸۵۲۰۳۲۲۲



روزنامه کثیرالانتشار زرد کوه (سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی)

• دوشنبه ۱۸ فروردین ماه ۱۴۰۴ • سال سی و پنجم • شماره ۲۸۹۶ •

 E-mail : zardkoo1@yahoo.com E-mail : zardkoohbakhtiyari@yahoo.com Site: www.zardkooHnews.com Telegram: https://telegram.me/zardkooHnewspaperw	 نشانی دفتر شهر کرد: خیابان شریعتی - کوچه ۵۵- پلاک ۱۲ همزده: ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۳ - شماره: ۳۲۲۳۱۰۱ تلفن: ۳۲۲۲۰۸۵۲ و ۳۲۲۲۰۸۵۰ ✉ م پ: ۱۹۸	 زیر نظر شورای سردبیری صفحه آرایی: مرضیه نافیان چاپ و لیتوگرافی: قم/شاخه سبز تلفن: ۰۹۱۹۲۵۲۸۶۵
--	--	--

سبک زندگی

به کدام درخواست‌های همسر باید نه گفت؟

روابط زناشویی اگرچه باید مبتنی بر شفافیت و صداقت باشد، اما بعضی وقت‌ها باید به بعضی از درخواست‌ها نیز نه گفت تا نه تنها روابط دو طرفه آسیب نبینند، بلکه محکم هم شود.

به گزارش گروه اپرنا زندگی _ در زندگی مشترک خیلی اوقات زوجین کارهایی می‌کنند که هیچ رغبتی به آن ندارند. خیلی‌ها این اقدامات را همراهی می‌دانند. از «دوست ندارم با دوست رفت و آمد کنی» گرفته تا جملاتی از این دست، مواردی هستند که شریک زندگی ما نباید ما را به تبعیت از نظرش مجبور کند.

بعضی حرف‌ها بین زنان و مردان چنان آزاردهنده است که کم‌کم ارتباطات شریک‌های زندگی را مختل می‌کند. خیلی اوقات افراد کارهایی می‌کنند که هیچ رغبتی به آن ندارند.

در ادامه به مواردی اشاره می‌کنیم که شریک زندگی شما، نباید به شما اجبار کند که آن را انجام دهید:

۱. **تلفن همراهت را به من بده**

اگر نیاز به بررسی تلفن همراه یک‌دیگر دارید، باید از جایی که اعتماد دچار خدشه شده است، شروع کنید. اعتماد از پایه‌های یک زندگی مشترک سالم و محترمانه است.

۲. **شغل خودت را ترک کن**

شریک زندگی شما نباید به هردلیلی از شما بخواهد که بر خلاف میلتان استقلال مالی خودتان را از دست بدهید. در عوض می‌توانیم به یک‌دیگر در ساختن شرایط مناسب برای اجرای اهداف کمک کنیم.

۳. **به خاطر من دروغ بگو**

شریک زندگی شما نباید از شما بخواهد که به خاطر او دروغ بگویید. دروغ‌گویی و پنهان‌کاری برای شما عواقبی دارد که روح شما را آزرده می‌کند. بهتر است هر فرد با عواقب کار خودش مواجه شود و دیگری را فدای اشتباهاتش نکنند.

۴ – **به بی‌احترامی خانواده من توجه نکن**

شریک زندگی شما نمی‌تواند از شما بخواهد که اگر بی‌احترامی یا بی‌ادبی به شما می‌شود، آن را نادیده بگیرید. اگر بی‌احترامی از جانب خانواده و یا دوستان ما وجود داشته باشد، نمی‌توانیم از همسر خود بخواهیم تا به آن اهمیت ندهد.

۵. **شما کاملاً تغییر کنید**

بسیاری از مشکلات از جایی شروع می‌شود که یکی از طرفین سعی در تغییر دادن دیگری دارد. به همین علت روانشناسان ازدواج توصیه می‌کنند که در پی تغییر دیگری نباشید و فکر تغییر کلی را از سرتان بیرون کنید.

۶. **محدود کردن روابط**

شاید اینکه بگوییم «تو برای من همه چیز هستی» در بیان عاشقانه نسل‌ها امتداد داشته باشد، اما آیا واقعیت روابط چنین است؟ انسان نیاززویه ارتباطات اجتماعی دارد و سرگرمی‌های خارج از رابطه با شریک زندگی خود، برای او لازم است و او را آرام می‌کند.

هرگز از یک‌دیگر نخواهید که دوستی با فلان فرد را قطع کن زیرا من او را دوست ندارم. بحث تقدم دوستی بر ازدواج مطرح نیست، بلکه تمامی افراد می‌خواهند استقلال و آزادی داشته باشند و نباید تحت نظر و اراده دیگری باشند.

۷. **مجبور کردن به موافقت با تمامی نظرات**

رواندا میلاد، درمانگر و بنیانگذار انجمن ارتباط آنلاین می‌گوید: «اگر فکر می‌کنید سلامت روابط در گفتن «بله» به همه چیز است، نگاه خودتان را ارزیابی کنید.»

۸. **رای دادن به انتخاب‌های آن‌ها**

سیاست امر شخصی است که هیچ یک از شرکای زندگی مجاز نیستند دیگری را مجبور به موافقت با رای خود کند. بسیاری از مردم فکر می‌کنند اگر هر دو به یک فرد رای ندهند، شکاف عمیقی بین آن‌ها وجود دارد. در حالی که دو نفر می‌توانند علاقه‌مند به دو حزب نباشند و زندگی خوبی هم داشته باشند، تنها نباید سعی کنند یک‌دیگر را متقاعد و به نوعی مجبور به پذیرفتن نظرات یک‌دیگر کنند.

۹. **گریه نکن**

شریک زندگی شما هرگز نباید از شما بخواهد که در مورد احساساتان صحبت نکنید. نگه‌داشتن خیلی چیزها در دلمان بسیار سمی است و در مقابل اگر در مورد آن صحبت کنید، می‌توانید به ریشه مشکلات برسید و آن‌ها را حل کنید.

۱۰. **در مورد روابط گذشته خود صحبت کنید**

اگر شریک شما علاقه داشته باشد که در مورد روابط گذشته شما بداند، باید بدانید این سوالات خصوصی هر فرد است و اگر در گذشته هر فرد اتفاقاتی افتاده است، نباید در زمان حال نش قبر شود.

۱۱ – **مسائل را بدون اینکه حل شود رها کنید**

دریافت پاسخ سوالات مهم و حل مسائل به تقویت پایه و اساس یک رابطه سالم کمک می‌کند. ممکن است شریک شما بخواهد مسائل را بدون اینکه به نقطه نظر مشترک برسد رها کند. این اتفاق برای یک رابطه سالم زنگ خطر است و نباید هیچ یک از طرفین از یک‌دیگر چنین تقاضایی داشته باشند.

۱۲. **جمع‌و‌جور کردن لباس‌ها**

بسیاری از مردان هنوز تصور می‌کنند، دختران یا همسرشان باید کارهای شخصی آن‌ها را انجام دهند. در مقابل بسیاری از زنان گمان می‌کنند با این نحوه برخورد، از همسر خود مراقبت می‌کنند و در نقش مادرانگی فرو می‌روند.

۱۳. **اصرار به همراهی در بعضی چیزها که نمی‌خواهید**

شما می‌خواهید یک لیوان نوشابه میل کنید و اهدافی از تناسب اندام و سلامت دارید که اگر شریک زندگی خود مورد آن باشد شما همراهی نکند و شما را مجبور به خوردن بیشتر بکند، کار شما سخت‌تر می‌شود. اهداف شریک خود را تضعیف نکنیم و او را مجبور به تخطی از اهدافش نکنیم.

۱۴. **پوشش اعتیاد شریک زندگی خود**

شما هرگز نباید به خاطر شریک زندگی خود دروغ بگویید و اعتیاد او را بپوشانید. خواه مواد مخدر و خواه سوء‌مصرف الکل؛ شما به آن‌ها در این حالت کمک نمی‌کنید، بلکه راه را برای آن‌ها هموارتر می‌کنید.

۱۵. **بین او و مادرتان انتخاب کنید**

شما هرگز نمی‌توانید و نباید بین خانواده و شریک خود، یکی را انتخاب کنید. اگر خانواده شما و همسران مایل به پیگیری و حل اختلاف خود نیستند، آن را بپذیرید و هرگز روابط خود را با هیچ کدام کنار نگذارید.



• **اجزای مزرعه یکپارچه:**

دامپروری: پرورش گوسفند و بز

باغداری: احداث باغ‌های میوه با استفاده از گونه‌های بومی و مقاوم به کم‌آبی.

تولید کمپوست: تبدیل ضایعات کشاورزی و دامی به کمپوست برای استفاده در مزارع.

استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر: استفاده از پنل‌های خورشیدی و سیستم‌های بیوگاز برای تأمین انرژی مورد نیاز مزرعه.

مدیریت منابع آب: استفاده از سیستم‌های آبیاری قطره‌ای و بازچرخانی آب برای صرفه‌جویی در مصرف آب.

• **مزایا:**

تولید محصولات غذایی متنوع و با کیفیت.

استفاده بهینه از منابع آب و خاک.

تنوع تولید برای کاهش ریسک‌های اقتصادی.

ایجاد ارزش افزوده از محصولات کشاورزی و دامی.

ایجاد فرصت‌های شغلی جدید.

• **نکات مهم:**

در هر دو طرح، توجه به مسائل زیست‌محیطی و استفاده از روش‌های کشاورزی پایدار ضروری است. قبل از اجرای طرح، باید مطالعات امکان‌سنجی دقیق انجام شود تا پتانسیل‌ها و محدودیت‌های هر منطقه به طور کامل شناسایی شود.

مشارکت جوامع محلی در طراحی و اجرای طرح‌ها، برای موفقیت طولانی‌مدت آن بسیار مهم است. برای کاهش مصرف آب، استفاده از سیستم‌های آبیاری تحت فشار و همچنین گونه‌های گیاهی مقاوم به خشکی پیشنهاد می‌شود.

با توجه به تنوع گیاهی در چهارمحال و بختیاری، ایجاد بخش‌های تحقیقاتی برای شناسایی گونه‌های با ارزش و تولید بدر و نشاء بسیار مهم است

• **دامپروری:** پرورش گوسفند و بز

باغداری: احداث باغ‌های میوه با استفاده از گونه‌های بومی و مقاوم به کم‌آبی.

تولید کمپوست: تبدیل ضایعات کشاورزی و دامی به کمپوست برای استفاده در مزارع.

استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر: استفاده از پنل‌های خورشیدی و توربین‌های بادی کوچک برای تأمین انرژی مورد نیاز مزرعه.

مدیریت منابع آب: استفاده از سیستم‌های جمع‌آوری آب باران و آبیاری قطره‌ای برای صرفه‌جویی در مصرف آب.

• **مزایا:**

تولید محصولات با ارزش افزوده بالا.

حفظ تنوع زیستی و جلوگیری از تخریب مراتع.

ایجاد اشتغال برای جوامع محلی.

طرح پیشنهادی دوم: مزرعه یکپارچه دشت با تمرکز بر کشاورزی و آبی‌پروری

منطقه پیشنهادی: دشت‌های حاصلخیز استان، مانند دشت‌های شهرکرد، بروجن و فارسان.

• **ویژگی‌های منطقه:**

خاک حاصلخیز و مناسب برای کشت انواع محصولات کشاورزی.

دسترسی به منابع آب زیرزمینی و سطحی.

آب و هوای نسبتاً معتدل.

• **اجزای مزرعه یکپارچه:**

زراعت: کشت محصولات کشاورزی متنوع مانند گندم، جو، حبوبات، سبزیجات و صیفی‌جات با استفاده از روش‌های کشاورزی پایدار.

آبی‌پروری: پرورش ماهی قزل‌آلا

مزارع کوچک و خودکفا ایده ای برای ایجاد امنیت غذایی در کشور

کنند. این مزارع می‌توانند به عنوان مراکز آموزشی و تحقیقاتی برای کشاورزان محلی عمل کرده و به ترویج روش‌های کشاورزی پایدار کمک کنند.

• **چالش‌های احتمالی**

کم‌آبی: کم‌آبی یکی از بزرگ‌ترین چالش‌های کشاورزی در ایران است. برای غلبه بر این چالش، باید از روش‌های نوین آبیاری و مدیریت منابع آب استفاده کرد.

تغییرات اقلیمی: تغییرات اقلیمی می‌تواند تأثیرات منفی بر کشاورزی داشته باشد. برای مقابله با این چالش، باید از روش‌های کشاورزی مقاوم به تغییرات اقلیمی استفاده کرد.

مسائل مربوط به زمین: خرد بودن اراضی کشاورزی و مشکلات مربوط به مالکیت زمین می‌تواند مانعی برای ایجاد

مزارع یکپارچه باشد.

فرهنگ سنتی کشاورزی: تغییر دادن فرهنگ سنتی کشاورزی و پذیرش روش‌های نوین کشاورزی پایدار ممکن است زمان‌بر باشد.

سرمایه‌گذاری: ایجاد مزارع یکپارچه نیاز به سرمایه‌گذاری اولیه دارد.

• **راهکارها:**

حمایت دولت: دولت می‌تواند با ارائه تسهیلات و مشقو‌های مالی، از ایجاد مزارع یکپارچه حمایت کند.

آموزش و ترویج: آموزش کشاورزان در زمینه روش‌های کشاورزی پایدار و ترویج این روش‌ها از طریق رسانه‌ها و مراکز آموزشی ضروری است.

همکاری‌های بین‌المللی: تبادل تجربیات و همکاری با کشورهای پیشرو در زمینه کشاورزی پایدار می‌تواند به توسعه مزارع یکپارچه در ایران کمک کند.

منابع آب: با توجه به بحران کم‌آبی در ایران، استفاده از روش‌های نوین آبیاری مانند آبیاری قطره‌ای و بازچرخانی آب در مزارع یکپارچه اهمیت زیادی دارد.

جمع‌آوری آب باران و استفاده از آب‌های خاکستری برای آبیاری استفاده کرد.

انرژی‌های تجدیدپذیر: ایران دارای پتانسیل بالایی در زمینه انرژی‌های تجدیدپذیر مانند انرژی خورشیدی و بادی است. استفاده از این منابع انرژی در مزارع یکپارچه می‌تواند به کاهش وابستگی به سوخت‌های فسیلی و کاهش هزینه‌های تولید کمک کند.

توسعه روستایی: مزارع یکپارچه می‌توانند نقش مهمی در توسعه روستایی و ایجاد اشتغال در مناطق روستایی ایفا

شده است که سازگارتر با محیط زیست باشد. اغلب در مقایسه با مزارع سنتی آب و انرژی کمتری مصرف می‌کند و زیاله کمتری تولید می‌کند. در تصویر، می‌توانید بخش‌های مختلفی را که به هر نوع کشاورزی اختصاص داده شده است، مشاهده کنید که همه با هم کار می‌کنند.

همچنین ممکن است چیزهایی مانند پنل‌های خورشیدی یا آسیاب‌های بادی کوچک را ببینید که نشان می‌دهد چگونه مزرعه از انرژی‌های تجدیدپذیر استفاده می‌کند. مزارع یکپارچه محبوبیت پیدا می‌کنند زیرا راه پایدارتری برای تولید غذا ارائه می‌دهند.

آنها نمونه خوبی از این هستند که چگونه می‌توان کشاورزی را به گونه‌ای انجام داد که برای محیط زیست بهتر باشد.

• **یک سیستم کامل که در آن هیچ چیز هدر نمی‌رود**

ایده‌ی مزرعه‌ی کوچک و خودکفا (مزرعه‌ی یکپارچه) می‌تواند در ایران نیز با توجه به شرایط اقلیمی و منابع موجود، به شکل‌های مختلفی پیاده‌سازی شود.

در اینجا به برخی از جنبه‌های کلیدی و چالش‌های احتمالی می‌پردازیم:

• **پتانسیل‌های ایران برای مزارع یکپارچه:**

تنوع اقلیمی: ایران دارای تنوع اقلیمی بسیار بالایی است، از مناطق کویری و خشک تا مناطق معتدل و مرطوب. این تنوع امکان پرورش انواع مختلف محصولات کشاورزی و دامی را می‌پروازیم:

• **پتانسیل‌های ایران برای مزارع یکپارچه:**

تنوع اقلیمی: ایران دارای تنوع اقلیمی بسیار بالایی است، از مناطق کویری و خشک تا مناطق معتدل و مرطوب. این تنوع امکان پرورش انواع مختلف محصولات کشاورزی و دامی را می‌پروازیم:

• **پتانسیل‌های ایران برای مزارع یکپارچه:**

تنوع اقلیمی: ایران دارای تنوع اقلیمی بسیار بالایی است، از مناطق کویری و خشک تا مناطق معتدل و مرطوب. این تنوع امکان پرورش انواع مختلف محصولات کشاورزی و دامی را می‌پروازیم:

• **پتانسیل‌های ایران برای مزارع یکپارچه:**

تنوع اقلیمی: ایران دارای تنوع اقلیمی بسیار بالایی است، از مناطق کویری و خشک تا مناطق معتدل و مرطوب. این تنوع امکان پرورش انواع مختلف محصولات کشاورزی و دامی را می‌پروازیم:

• **پتانسیل‌های ایران برای مزارع یکپارچه:**

تنوع اقلیمی: ایران دارای تنوع اقلیمی بسیار بالایی است، از مناطق کویری و خشک تا مناطق معتدل و مرطوب. این تنوع امکان پرورش انواع مختلف محصولات کشاورزی و دامی را می‌پروازیم:

• **پتانسیل‌های ایران برای مزارع یکپارچه:**

تنوع اقلیمی: ایران دارای تنوع اقلیمی بسیار بالایی است، از مناطق کویری و خشک تا مناطق معتدل و مرطوب. این تنوع امکان پرورش انواع مختلف محصولات کشاورزی و دامی را می‌پروازیم:

• **پتانسیل‌های ایران برای مزارع یکپارچه:**

تنوع اقلیمی: ایران دارای تنوع اقلیمی بسیار بالایی است، از مناطق کویری و خشک تا مناطق معتدل و مرطوب. این تنوع امکان پرورش انواع مختلف محصولات کشاورزی و دامی را می‌پروازیم:

• **پتانسیل‌های ایران برای مزارع یکپارچه:**

تنوع اقلیمی: ایران دارای تنوع اقلیمی بسیار بالایی است، از مناطق کویری و خشک تا مناطق معتدل و مرطوب. این تنوع امکان پرورش انواع مختلف محصولات کشاورزی و دامی را می‌پروازیم:

• **پتانسیل‌های ایران برای مزارع یکپارچه:**

تنوع اقلیمی: ایران دارای تنوع اقلیمی بسیار بالایی است، از مناطق کویری و خشک تا مناطق معتدل و مرطوب. این تنوع امکان پرورش انواع مختلف محصولات کشاورزی و دامی را می‌پروازیم:

• **پتانسیل‌های ایران برای مزارع یکپارچه:**

تنوع اقلیمی: ایران دارای تنوع اقلیمی بسیار بالایی است، از مناطق کویری و خشک تا مناطق معتدل و مرطوب. این تنوع امکان پرورش انواع مختلف محصولات کشاورزی و دامی را می‌پروازیم:

• **پتانسیل‌های ایران برای مزارع یکپارچه:**

تنوع اقلیمی: ایران دارای تنوع اقلیمی بسیار بالایی است، از مناطق کویری و خشک تا مناطق معتدل و مرطوب. این تنوع امکان پرورش انواع مختلف محصولات کشاورزی و دامی را می‌پروازیم:

• **پتانسیل‌های ایران برای مزارع یکپارچه:**

تنوع اقلیمی: ایران دارای تنوع اقلیمی بسیار بالایی است، از مناطق کویری و خشک تا مناطق معتدل و مرطوب. این تنوع امکان پرورش انواع مختلف محصولات کشاورزی و دامی را می‌پروازیم:

• **پتانسیل‌های ایران برای مزارع یکپارچه:**



مصیب شیرانی پژوهشگر و فعال محیط زیست و میراث فرهنگی

«امنیت غذایی» یک مفهوم پیچیده با تعاریف مختلف است. تعریفی که می‌توان به صورت کلی ارائه داد این است که همه‌ی افراد همیشه به غذای کافی، سالم و مغذی برای تأمین نیازها و ترجیحات غذایی خود دسترسی فیزیکی، اجتماعی و اقتصادی داشته باشند تا بتوانند فعال و سالم زندگی کنند.

• **چهار بُعد اصلی امنیت غذایی عبارتند از:**

– **موجود بودن:** این امر به در دسترس بودن فیزیکی غذا در یک کشور یا منطقه اشاره دارد.

– **دسترسی:** این مورد به توانایی افراد و خانوارها برای تهیه‌ی غذا اشاره می‌کند.

– **بهره‌برداری:** این مفهوم به توانایی افراد و خانوارها برای مصرف غذا اشاره دارد به‌گونه‌ای که نیازهای تغذیه‌ای آن‌ها را برآورده کند.

– **ثبات:** این مورد به تاب‌آوری یک سیستم غذایی در برابر شرایط سخت و اتفاقات ناگهانی اشاره دارد.

همه‌ی این چهار بُعد برای امنیت غذایی کامل نیاز است.

• **عوامل متعددی وجود دارند که می‌توانند باعث ناامنی غذایی شوند، از جمله:**

– **فقر:** فقر علت اصلی ناامنی غذایی است. افرادی که در فقر زندگی می‌کنند، اغلب پولی برای خرید غذا ندارند.

– **درگیری و جنگ:** جنگ می‌تواند تولید و توزیع غذا را مختل کند و منجر به آوارگی و مهاجرت شود.

– **بلاایای طبیعی:** بلاایای طبیعی مانند خشکسالی، سیل و آفات نیز می‌توانند به محصولات و دام آسیب بزنند و منجر به ناامنی غذایی شوند.

– **تغییر اقلیم:** انتظار می‌رود که تغییرات اقلیمی تأثیر قابل‌توجهی بر امنیت غذایی در آینده داشته باشد.

افزایش دما و تغییر در الگوهای بارندگی ممکن است منجر به از بین رفتن محصولات و کاهش تولید مواد غذایی شود.

یک مزرعه کوچک و خودکفا را تصور کنید، تقریباً به اندازه دو زمین بزرگ فوتسال یعنی ۲ هکتار. این مزرعه فقط

یک چیز رشد نمی‌کند. روش‌های مختلف کشاورزی را برای تولید انواع غذاها ترکیب می‌کند. مزارعی را

خواهید دید که سبزیجات و غلات را پرورش می‌دهند. مراتع جایی که گاوها یا گوسفندان ممکن است در آن چرا کنند، و حوضچه‌هایی که ماهی در آن پرورش می‌یابند.

این نوع مزرعه که "مزرعه یکپارچه" نامیده می‌شود، به گونه‌ای طراحی

برای مقابله با آلرژی بهاری از همین حالا اقدام کنید



برای شروع مصرف داروهای آلرژی است.

در واقع بیشتر داروهای آلرژی زمانی بهترین اثر را دارند که هر روز و تقریباً یکی دو هفته پیش از شروع فصل آلرژی مصرفشان را آغاز کنید.

وقتی دارو در بدنشان است و در معرض آلرژی قرار می‌گیرند، این دارو بهتر اثر می‌کند.

• **پنجره‌ها را ببندید**

به احتمال زیاد دلتان می‌گیرد اگر بعد از تمام شدن زمستان و سرما باز هم بخواهید پنجره‌ها را بسته

نگه دارید و هوای تازه تنفس نکنید، اما بهتر است این کار را نکنید. اگر پنجره‌ها را باز بگذارید، آلرژن‌هایی مانند گرده‌ها را به خانه دعوت خواهید کرد.

در صورت امکان از فیلتر استفاده کنید

حتی اگر پنجره‌ها را بسته نگه دارید باز هم آلرژن‌ها می‌توانند راه ورود به خانه‌تان را پیدا کنند. پس خوب است یک دستگاه تصفیه هوا با فیلتر هپا (HEPA) تهیه کنید و هوای یکی از اتاق‌ها را تمیز نگه دارید.

به محض برگشتن به خانه لباس‌ها را عوض کنید

تعویض لباس بعد از برگشتن به خانه کمک‌تان می‌کند آلرژی خود را مدیریت کنید. گرده‌ها و دیگر آلرژن‌ها می‌توانند به کفش و لباس و کلاه و دیگر وسایلات بچسبند و با شما به داخل خانه بیایند.

پس عادت کنید به‌محض رسیدن به خانه لباس‌ها را عوض کنید. لباس‌های بیرونتان را فوراً در ماشین لباسشویی بیندازید.

• **عادت کنید شش‌ها دوش بگیرید**

اگر عادت ندارید شش‌ها دوش بگیرید حالا بهتر است عادت کنید. دوش گرفتن قبل از خواب باعث می‌شود

