



سرپرست اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان: **سینما «فارسان» چهارمحال و بختیاری آماده واکداری به بخش خصوصی**

صفحه ۳



مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری: **شتاب پروژه احداث بانسد دوم محور باباجبدر به چلگرد با تزیینی اعتبارات**

صفحه ۲

یکشنبه ۴ خردادماه ۱۴۰۴ • ۲۵ می ۲۰۲۵ • ۲۷ ذی القعدة ۱۴۴۶ • شماره پیوسته ۲۹۲۲

مدیرکل حفاظت محیط زیست چهارمحال و بختیاری:

رفع تصرف در منطقه حفاظت شده سبز کوه چهارمحال و بختیاری پس از ۳۰ سال انجام شد

مدیرکل حفاظت محیط زیست چهارمحال و بختیاری از رفع تصرف یک دهنه چشمه دائمی ، ۲ هکتار از اراضی ملی منطقه حفاظت شده تنگ صیاد و صدور حکم تخریب سه استخر کشاورزی پس از ۳۰ سال خبر داد.به گزارش اداره کل حفاظت

محیط زیست استان، محسن کریمی روز جمعه با اعلام این خبر افزود: حفاظت از چشمه‌ها، عرصه‌های طبیعی و جنگلی، انفعال و حیات وحش در مناطق حفاظت شده و پارک های ملی از اهمیت بالایی برخوردار است و با هرگونه تجاوز به

این منابع آبی ارزشمند و برداشت غیرمجاز و تصرف آن‌ها، طبق قانون برخورد می‌شود.وی گفت: این چشمه با استناد ماده ۱۱۴ قانون آیین دادرسی کیفری، ماده ۴۵ قانون توزیع عادلانه آب، بند ۵ ماده ۲ دستورالعمل نظارت و پیگیری حقوق عامه و

در راستای اجرای دستور قضایی و مبنی بر رفع تصرف واعاده به وضع سابق با حضور عوامل یگان‌های انتظامی دستگرد و حفاظت محیط‌زیست استان از دست متصرفان خارج و به دولت بازگردانده شد. **◀ متن کامل در صفحه ۲**

مؤلفه‌های فرهنگی، اقتصادی و سیاستی به تأخیر افتادن ازدواج بررسی شد

نگاهی به دلایل ازدواج دیر هنگام

مطابق داده‌های مرکز آمار، تعداد ازدواج‌های رسمی در سال ۹۱ از ۸۲۹ هزار ازدواج، به ۴۸۱ هزار ازدواج در سال ۱۴۰۲ کاهش پیدا کرده و آمارهای به‌دست‌آمده از سرشماری های مختلف مرکز آمار ایران و سازمان ثبت‌احوال، نشان می‌دهد که میانگین سن در اولین ازدواج نسبت به ۵۵ سال گذشته، به تفکیک برای مردان حدود ۵/۳ سال و برای زنان ۵/۵ سال افزایش‌یافته است. بسیاری از کارشناسان در بررسی این مسئله، اقتصاد را مهم‌ترین عامل می‌دانند. اما آیا افزایش سن ازدواج تنها دلایل اقتصادی دارد، یا باید ریشه‌های آن را در بخش‌های دیگری جست؟ در پاسخ به این پرسش، می‌توان به نتایج برخی از مطالعات استناد کرد. براین اساس؛ «هراس ناشی از تجربه ناموفق دیگران در ازدواج باعث شده تا برخی زندگی مشترک در زمان حاضر را یک امر پرخطر بدانند و ازدواج را به‌مثابه فروپاشی زندگی عادی خود تلقی کنند و با تشکیل خانواده را به‌عنوان یک هدف فرعی قلمداد کرده و یک امر شخصی تعریف کنند. با این وصف، گرایش به ازدواج در یک محدوده سنی برای آن‌ها ارزش عملکردی خود را از دست می‌دهد و تصمیم به ازدواج تابع تحقق یک یا چند هدف دیگر می‌شود. گاهی نیز باوجود فراهم بودن مقدمات اولیه ازدواج، برخی افراد شرایطی که در آن قرار گرفته‌اند را در تضاد با آرمان‌ها و ایده‌آل‌های مقبول خود برای زندگی زناشویی در نظر می‌گیرند. ازنظر این افراد، ازدواج تنها به توانایی‌های اولیه محدود نمی‌شود و مشروط به آینده‌نگری‌هایی نیز هست که نه‌تنها ازنظر اقتصادی بلکه با شرایط مناسب روانی، اجتماعی و فرهنگی افراد لزوما همراه است.» (پژوهش ایرنا- مطالعه جامعه‌شناختی زمینه‌ها و پیامدهای تأخیر سن ازدواج)

◀ متن کامل در صفحه ۳

معاون رئیس جمهور خبر داد؛

آغاز ثبت‌نام استخدام ۱۵ دستگاه در خرداد/ثبت اطلاعات ۲۰۰ هزار کارمند شر کتی

رئیس سازمان اداری و استخدامی کشور از آغاز ثبت‌نام آزمون استخدامی جذب نیرو در ۱۵ دستگاه اجرایی از جمله آموزش و پرورش و بهداشت و درمان در خرداد امسال و برگزاری آزمون در تیرماه سال جاری خبر داد.علامه‌الدین رفیع‌زاده معاون رئیس‌جمهور و رئیس سازمان اداری و استخدامی کشور از برنامه های این سازمان برای اصلاح امور اداری کشور خبر داد و جزئیاتی از اقدامات صورت گرفته برای ساماندهی نیروهای انسانی دولت را رسانه ای کرد.وی بر این اعتقاد است که برنامه اصلاح نظام اداری در بازه ۴ ساله اجرا می‌شود، از برنامه ریزی ها برای بهبود و نظام مند کردن استخدام ها سخن گفت.معاون رئیس جمهور درباره برنامه اصلاح نظام اداری کشور که از سوی این سازمان در حال برنامه‌ریزی و پیاده‌سازی است و انتظارات رئیس جمهور از این سازمان، اظهار کرد: اصلاح نظام اداری یکی از وظایف اصلی سازمان استخدامی کشور بوده و هست. رئیس جمهور پزشکيان در جلسه‌ای که به این سازمان آمد، تأکید کرد اگر سازمان اداری در این زمینه پیشرفت کند، کشور را به معنی واقعی در مسیر اصلاح نظام اداری کشور ایفا کند، بسیاری از مسائل نظام اداری و مدیریتی کشور قابل حل است.

برنامه اصلاح نظام اداری دستگاه‌ها به جز چند سازمان، نهایی شده است

رفیع زاده درباره مهمترین اقداماتی که این سازمان از ابتدای دولت چهاردهم انجام داده است، گفت: در چند ماه گذشته درگیر مسائل نظام اداری بودیم؛ اولین کاری که برای اجرای دستور رئیس جمهور انجام دادیم، تدوین برنامه جامع «برنامه اصلاح نظام اداری دولت چهاردهم» بود که البته مطالعات آن از قبل انجام شده بود و با دستور رئیس جمهور، این مطالعات تکمیل نشد.وی ادامه داد: اکنون مراحل اجرای برنامه اصلاح نظام اداری در دولت چهاردهم آغاز شده و نقش هر کدام از دستگاه‌های اجرایی در حال نهایی شدن است که پس از آنکه این نقش ترسیم شد، به دستگاه‌ها ابلاغ می‌شود.معاون رئیس جمهور ادامه داد: اکنون به جز ۷ یا ۸ دستگاه بقیه دستگاه‌ها برنامه‌های عملیاتی که در مسیر برنامه اصلاح نظام اداری باید انجام دهند به همراه اهداف کئی مشخص، تقریباً آماده شده که تا دو هفته آینده ابلاغ می‌شود و این موضوع مبنای عمل ما در اصلاح نظام اداری خواهد بود.

اصلاح نظام اداری نه‌ایست منجر به کاهش هزینه‌های دولت و افزایش بهره‌وری می‌شود

معاون رئیس جمهوری در پاسخ به این پرسش که آیا روند اجرای این برنامه، پیچیده، هزینه‌بر و زمان‌بر است؟ تصریح کرد: اصلاح نظام اداری در نهایت منجر به افزایش هزینه نخواهد شد بلکه منجر به کاهش هزینه و افزایش بهره‌وری می‌شود؛ البته ممکن است در جایی مثلا سامانه یا نرم‌افزاری تهیه کنیم که نیازمند هزینه‌ولی این هزینه‌کرد در مسیر کاهش هزینه‌های کلان نظام اداری است. رفیع

است که مردم می‌توانند تماس بگیرند و مشکلات خوددر مراجعه به دستگاه اداری را گوشزد کنند؛ این سامانه یکی از زیربرنامه‌های اصلاح نظام اداری دولت چهاردهم است که آن را عملیاتی کردیم و اکنون به صورت پایلوت در استان قزوین در حال اجراست.رفیع زاده تأکید کرد: هدف ما این بود که در قالب برنامه فواد از سمت مردم به سمت اصلاح نظام اداری حرکت کنیم به این معنا که از طریق این شماره سه رقمی نظرات یا شکایت‌های مردم اخذ شود و در هر اداره‌ای تخلفی مشاهده کردند یا مثلا کارمند پشت میزش نبود یا برخورد نامناسبی با تأکید بر اینکه پرسنل باید با احترام و تکریم با مردم صحبت کنند، افزود: کارمندان به استناد مواد ۹۰ و ۹۱ فصل ۳ قانون مدیریت خدمات کشوری و مواد متعدد دیگر موظف به ارائه درست خدمات به مردم ارائه هستند و چسباندن این کاغذ که اگر داد و بیداد یا رعب و وحشت ایجاد کنید، محکومیت قضایی در انتظار شماست، مردود است ما این اقدام را ممنوع اعلام کردیم؛ عزیزی که به دستگاه‌های اجرایی و ادارت مراجعه می‌کنند در صورت مشاهده اینگونه موارد بلافاصله با ۱۲۸ تماس بگیرند.

همه اپتارگران مشمول قانون تبدیل وضعیت، استخدام شدند

رئیس سازمان اداری و استخدامی کشور درباره آخرین وضعیت استخدام مشمولان خدمات رسانی به اپتارگران گفت: تاکنون تقریباً همه کسانی که نیاز منجر شود، اظهار داشت: رئیس جمهور در سفر اخیر خود به استان کرمانشاه نیز بر این موضوع تأکید کرد که رضایت مردم در نهایت هدف مااست؛ هدف اصلی ما نیز در سازمان اداری و استخدامی، پاسخگویی سریع به مردم است؛ گاهی مردم شکایت می‌کنند که انجام یک فرآیند اداری یک تا دو ماه طول می‌کشد و معلوم نیست چه اتفاقی می‌افتد.وی بیان کرد: یکی از تفاوت‌های سامانه فواد با سامانه‌هایی مثل ۱۳۶ یا ۱۱۱ و شماره‌های مشابه دیگر این است که ما دنبال حل فوری مسأله هستیم

در حال حاضر میانگین رسیدگی به شکایات مردم در این سامانه و گزارش‌دهی به شکایان در استان پایلوت (قزوین)، ۲ زیر ساعت و ۱۰ دقیقه است چون رفع مشکل را به فرد شکایت‌کننده، بازخورد هم می‌دهیم، در مجموع در حال کاهش مدت زمان آن هستیم.

جزییات سازوکار سامانه ۱۲۸

معاون رئیس جمهور توضیح داد: در سامانه فواد فرایند به این صورت است که کاربر با سامانه تماس می‌گیرد، بلافاصله کل رهگیری به او داده می‌شود، سپس سیستم بلافاصله شکایت وارده را به دفتر بازرسی آن دستگاه ارجاع می‌دهد؛ تا زمانی که این مشکل حل نشود سیستم، اخطار می‌دهد تا پاسخ فرد مراجعه‌کننده داده شود؛ ضمن اینکه فرد شاکی باید اعزاز هويت شود و نمی‌تواند ناشناس باقی بماند.

چسباندن تراکت تهدید قضایی مردم در

در رویه‌های جذب رخ خواهد داد ضمن آنکه برای بخش ۳۰ درصدی هم دستورالعملی آماده کردیم تا مصاحبه‌ها سلیقه‌ای نباشد یعنی سوال‌های مشخص و در چهارچوب دستورالعمل واحد طراحی می‌شود تا ملاک سنجش میزان توانمندی‌های افراد به عنوان ارزیابی‌های تکمیلی باشد نه سوال‌های بی‌ربطی که ارتباطی با موضوع ندارد.

آزمون استخدامی ۱۵ دستگاه در تیر ماه؛ ثبت‌نام در خرداد

وی تأکید کرد: تاکنون مجوز استخدام حدود ۱۵ دستگاه آماده شده است؛ بیشترین مجوزهایی که از بین این ۱۵ دستگاه داده شده، وزارتخانه‌های آموزش و پرورش و بهداشت هستند که ثبت‌نام را در خرداد ماه شروع و آزمون را در تیرماه برگزار خواهیم کرد.

مشکلات استخدام اعضای هیأت علمی برطرف شد

معاون رئیس جمهور درباره مشکلاتی که برای جذب قبول‌شدگان آزمون استخدام اعضای هیأت علمی که در دولت قبل تاییح آن اعلام شده بود خاطرنشان کرد: یک سری مسائل در وزارت علوم بود که طی جلساتاتی که همکاران ما با این وزارت‌ت‌ها برگزار کردند، برطرف شد؛ در حال حاضر مشکلی که منوط به تصمیم سازمان اداری و استخدامی برای صدور کد استخدامی استاندارد دانشگاه باشد و فرآیندهای این سازمان گیر کرده باشد، نداریم؛ ضمن اینکه بحث جذب اعضای هیأت علمی دانشگاه‌ها فرآیندهای پیچیده‌ای در وزارت علوم دارد که ممکن است در اسن وزارت‌خانه متوقف شده باشد.

مجوز استخدام نیرو به قوه قضاییه را دادیم رفیع‌زاده درباره استخدام در دستگاه‌های خارج از دولت مثل قوه قضاییه یا دستگاه‌هایی که آزمون‌های استخدامی خاص دارند گفت: قوه قضاییه در حال حاضر برای تعدادی از زیر مجموعه‌های درخواست جذب داشت که لازم را به آنها دادیم چون طبق قانون همه دستگاه‌های اجرایی در همه حوزه‌ها می‌بایست از سازمان اداری و استخدامی مجوز بگیرند و ما هم با توجه به شدت ولی بعضی از دستگاه‌ها همچنان باقی مانده‌اند که اطلاعات نیروهای شرکتي خود را ثبت نکرده‌اند؛ فکر می‌کنم ۱۰۰ هزار نفر دیگر به این لیست اضافه خواهد شد ولی تا کنون اطلاعات حدود ۷۰۰ هزار نفر درج شده است. ایرنا

آخرین وضعیت نیروهای شرکتي دولت

رئیس سازمان اداری و استخدامی درباره آخرین وضعیت سامانه «سایر» درخصوص جمع‌آوری اطلاعات نیروهای شرکتي دولت گفت: تاکنون اطلاعات حدود ۷۰۰ هزار نفر در این سامانه ثبت شده ولی بعضی از دستگاه‌ها همچنان باقی مانده‌اند که اطلاعات نیروهای شرکتي خود را ثبت نکرده‌اند؛ فکر می‌کنم ۱۰۰ هزار نفر دیگر به این لیست اضافه خواهد شد ولی تا کنون اطلاعات حدود ۷۰۰ هزار نفر درج شده است. ایرنا

مدیرکل حفاظت محیط زیست چهارمحال و بختیاری:

رفع تصرف در منطقه حفاظت شده سبزکوه چهارمحال و بختیاری پس از ۳۰ سال انجام شد

تولیدی و صنعتی را با شماره ۱۵۴۰ اطلاع دهند تا در اسرع وقت پیگیری شود. پارک ملی و منطقه حفاظت شده تنگ صیاد در سال ۱۳۴۹ به عنوان منطقه شکار و تیراندازی ممنوع و در سال ۱۳۵۲ با تصویب شورای عالی حفاظت محیط‌زیست به عنوان منطقه حفاظت شده اعلام شد. ۱۵ درصد مساحت چهارمحال و بختیاری جز مناطق چهارگانه و شکار ممنوع زیر مدیریت حفاظت محیط‌زیست قرار دارد و علاوه بر آن ذخیره‌گاه جهانی زیست‌کره تنگ صیاد سبزکوه با داشتن یک سوم مساحت استان نیز در استان واقع شده است.

چشمه‌ها به سبب خشکسالی های ممتد سنوات گذشته خشک شده‌اند و حیات وحش منطقه با چالش آبی شدید روبرو شدند که در همین راستا آزاد سازی این چشمه با حجم آبدهی مناسبی که داراست می تواند کمک بسیار موثری برای تأمین آب شرب حیات وحش منطقه باشد. وی گفت: از همه شهروندان و ذغدغه‌مندان محیط زیست و منابع طبیعی درخواست کرد، در صورت مشاهده تخلفاتی مانند تصرف اراضی و برداشت غیرمجاز از چشمه‌ها، شکار و صید غیر مجاز حیات وحش در استان و همچنین آلودگی‌های زیست محیطی ایجاد شده ناشی از فعالیتهای خدماتی،

سابق با حضور عوامل یگان‌های انتظامی دستگرد و حفاظت محیط‌زیست استان از دست متصرفان خارج و به دولت بازگردانده شد. کریمی اظهار داشت: چشمه مذکور در اراضی ملی واقع شده و پیش از ۳۰ سال در تصرف صاحبان مستثنیات واقع در منطقه حفاظت شده تنگ صیاد قرار داشت که با لوله‌گذاری به طول یک کیلومتر نسبت به انتقال آب به استخرها و برای آبیاری درختان استفاده می‌شد. مدیرکل حفاظت محیط زیست چهارمحال و بختیای افزود: در منطقه حفاظت شده تنگ صیاد ۴۸ دهنه چشمه وجود دارد که بیش از ۳۵ دهنه از این

به گزارش اداره کل حفاظت محیط زیست استان، محسن کریمی روز جمعه با اعلام این خبر افزود: حفاظت از چشمه‌ها، عرصه‌های طبیعی و جنگلی، انقال و حیات وحش در مناطق حفاظت شده و پارک های ملی از اهمیت بالایی برخوردار است و با هرگونه تجاوز به این منابع آبی ارزشمند و برداشت غیرمجاز و تصرف آن‌ها، طبق قانون برخورد می‌شود. وی گفت: این چشمه با استناد ماده ۱۱۴ قانون آیین دادرسی کیفری، ماده ۴۵ قانون توزیع عادلانه آب، بند ۵ ماده ۲ دستورالعمل نظارت و پیگیری حقوق عامه و در راستای اجرای دستور قضایی و مبنی بر رفع تصرف واعاده به وضع



مدیرکل حفاظت محیط زیست چهارمحال و بختیاری از رفع تصرف یک دهته چشمه دائمی ، ۲ هکتار از اراضی ملی منطقه حفاظت شده تنگ صیاد و صدور حکم تخریب سه استخر کشاورزی پس از ۳۰ سال خبر داد.

مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری:

شتاب پروژه احداث باند دوم محور باباحیدر به چلگرد با تزریق اعتبارات

خواهد شد، این پروژه نه‌تنه ایمنی تردد را به‌طور چشمگیری افزایش می‌دهد، بلکه با حذف نقاط حادثه خیز، باعث کاهش زمان سفر برای استفاده کنندگان از این مسیر خواهد شد. مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری با بیان اینکه در حال حاضر پیشرفت فیزیکی کل پروژه حدود ۱۰ درصد است؛ اضافه کرد: با این حال برای تکمیل و بهره‌برداری این محور یک هزار میلیارد تومان اعتبار دیگر نیاز است.

معارضان است که فرآیند توافق و تملک اراضی آن‌ها زمان‌بر می‌باشد؛ و ممکن است پروژه را به وقفه مواجه کند. از مالکان اراضی تقاضا داریم تا همکاری لازم را با اداره کل راه و شهرسازی استان داشته باشند تا این پروژه دچار وقفه نشود. وی خاطر‌نشان کرد: مطالعات باقی‌مانده محور که از کیلومتر ۲۵ تا کیلومتر ۳۱ است، انجام شده و در صورت تأمین اعتبار، بلافاصله مناقصه آن برگزار و عملیات عمرانی آغاز

ما احداث باند دوم تا کیلومتر ۲۵ است که دو پیمانکار در دو جبهه در حال فعالیت هستند، تکمیل قطعه اول به طول ۳ کیلومتر و اتمام عملیات خاکی باند دوم از کیلومتر ۵ (سه راهی کوانک) تا ۲۵ (سه راهی امیر آباد) به طول ۲۰ کیلومتر، تا پایان سال در دستور کار این اداره کل قرار دارد. باقری با اشاره به مشکلات موجود در مسیر پروژه عنوان کرد: در حال حاضر، یکی از چالش‌های جدی ما وجود

هم‌زمان فعال شده است. وی افزود: این پروژه به طول ۳۱ کیلومتر از اواخر سال ۱۴۰۲ آغاز شده، اما به دلیل شرایط باباحیدر-چلگرد خبر داد. خدایار باقری در جمع خبرنگاران چهارمحال و بختیاری، از شتاب‌گیری عملیات اجرایی پروژه احداث باند دوم محور کوهستانی باباحیدر-چلگرد خبر داد و اظهار کرد: با تزریق اعتبار از محل اوراق اسلامی و رفع موانع اجرایی، این پروژه در دو جبهه به‌طور

مدیرکل راه و شهرسازی چهارمحال و بختیاری از شتاب‌گیری عملیات اجرایی پروژه احداث باند دوم محور کوهستانی باباحیدر-چلگرد خبر داد و اظهار کرد: با تزریق اعتبار از محل اوراق اسلامی و رفع موانع اجرایی، این پروژه در دو جبهه به‌طور

مدیرکل اجتماعی و فرهنگی استانداری چهارمحال و بختیاری:

اتاق فکر تشکل‌های مردم نهاد در چهارمحال و بختیاری فعال شده است

آسیب‌های اجتماعی را تهیه کنیم. مدیرکل مشارکت‌های اجتماعی و فعالیت‌های داوطلبانه وزارت ورزش و جوانان برای شرکت در نخستین جلسه روسایی تشکلهای مردمی حوزه جوانان سراسر کشور به استان چهارمحال و بختیاری سفر کرد.

شهرستان شناسایی و پیگیری شود. کمیته آسیب‌های اجتماعی با اولویت آسیب‌های حوزه جوانان بایک همفکری وانسجام در دست شناسایی است تا بتوان راهکارهسای کاهش

مردم‌نهاد در این حوزه فعالیت دارند. شهرام خواجهی افزود: با تشکیل این اتاق فکر جلسات فرهنگی و اجتماعی با حضور فعالان و کنشگران در استان برای شناسایی و احصا مشکلات برگزار می‌شود تا مسائل و مشکلات در هر

مدیرکل اجتماعی و فرهنگی استانداری چهارمحال و بختیاری از فعال شدن اتاق فکر تشکل‌های مردم در استان، با همکاری نیروی انتظامی، بهزیستی، استانداری و ورزش جوانان خبر داد و گفت: هم‌اکنون ۱۵ نفر از اعضای تشکل‌های



در اداره کل استاندارد استان چهارمحال و بختیاری تشریح شد؛

برنامه ها و سیاست های گردهمایی مدیران ستادی و استانی سازمان ملی استاندارد ایران



خود را جهت اجرای بهینه برنامه ها و اهداف متعالی سازمان ملی استاندارد ایران ارائه دادند.

گفت: در جلسات برگزار شده، معاونین و روسای حاضر در جلسه، دیدگاه ها و پیشنهادات

نتیجه شدند. سینوش همت زاده در ادامه ضمن قدردانی از تلاش کارکنان این اداره کل در جهت تحقق اهداف سازمانی اظهار داشت: باتوجه به نامگذاری شعار سال جاری از سوی مقام معظم رهبری با عنوان "سرمايه گذاری برای تولید"، سازمان ملی استاندارد ایران، تسهیل در تجارت، سرعت بخشی در امور و توجه به فعالیت های دوستدار

مدیرکل استاندارد چهارمحال و بختیاری ضمن اعلام این خبر افزود: از زمان برگزاری گردهمایی مدیران ستادی و استانی سازمان، تاکنون سه جلسه با هدف تبیین برنامه ها و سیاست های سازمان که در گردهمایی ستادی و استانی بیان و مصوب گردیده است برگزار شده و کلیه واحدهای این اداره کل ملزم به انجام تکالیف و مصوبات گردهمایی تا حصول

مرضیه نافیان، خبرنگار زردکوه: سینوش همت زاده مدیرکل استاندارد استان چهارمحال و بختیاری از برگزاری جلسات اداری این اداره کل با هدف تبیین برنامه ها و سیاست های گردهمایی مدیران ستادی و استانی سازمان ملی استاندارد ایران جهت معاونین و روسای بخش های مختلف اداره کل در اردیبهشت ماهه سالجاری خبر داد.

اول دفتر

رفتارهای مقاومت شکن!

ادامه از صفحه نخست

وقتی از تریبون های رسمی جمهوری اسلامی دعوت به مقاومت صورت بگیرد و اولین کسانی که زندگی بویی از مقاومت نبرده است برخی مسئولین باشند، این تناقض ناخودآگاه اراده های عمومی مردم را متزلزل می‌کند. از نگاه مردم اگر قرار است مقاومتی باشد و تحریمی تحمل شود، باید این تحریم و مقاومت و... برای همه باشد نه فقط برای مستضعفین و توده های مردم، تحریم را می توانیم تحمل کنیم اما تبعیض و فساد و جانماز آب کشیدن را نه.

نمی‌شود هر روز در تریبون های عمومی امت را دعوت به مقاومت کرد و هم‌زمان مردم بپشوند از فرزند حدادعادل و لاریجانی تا عارف که در آمریکا زندگی می‌کنند! نمی‌شود هر روز دم از مقاومت زد و فرزندان ولایتی در ترکیه مشغول بساز و بفروشی باشند و فرزندان شمعخانی هم در حال کسب روزی حلال از نفتکش های بزرگ و متعددشان!

مفهوم مقاومت در اذهان توده های مردم به تمسخر گرفته می‌شود وقتی می شنوند دختر و داماد رئیس جهادی مجلس حتی حاضر نیستند سیسمونی فرزندشان را از ایران خریداری کنند و برای سفر تفریحی شان در اوج مشکلات مردم راهی ترکیه می‌شوند و هم‌زمان فرزند دیگر قالیباف از یکی متخاصم ترین کشور های دنیا یعنی کانادا که بارها علیه جمهوری اسلامی تحریم های سنگینی را وضع کرده است درخواست و گدایی تابعیت می‌کند! خودتان را جای مردم بگذارید، مقاومتی می ماند برایشان!

وقتی مردم می‌شنوند برخی از مدیران این کشور فرزندانانشان از کشورهای گوناگونی مثل آمریکا تابعیت دارند و حتی حاضر نیستند تابعیت آنان را لغو کنند تا در مناصب کشور به مردم شان خدمت کنند، به چه جمع بندی نسبت به امر مقاومت می‌رسند! تلخ تر آن است که همین افراد از ظرفی و عارف تا حسن روحانی در محترمانه ترین نقاط مراسمات حاکمیتی کلان کشور می نشینند و به ریش ملت می‌خندند!

مردم شاهد آن هستند که نامزدی با ادعای عمل به نهج البلاغه رای می آورد و به تنها چیزی که عمل نمی‌کند نهج البلاغه است. همین فرد بسیاری از بستگان خود از دختر و پسر و دامادش را با رانت به جاه و منال و مسئولیت می‌رساند و مردم متحیر! در اوج مشکلات اقتصادی به تبریز و مرند سفر تفریحی خانوادگی می‌رود و مشغول فوتسال بازی کردن با اعضای فامیل! معاون اول دولت هم‌زمان در کیش مشغول عیش و نوش و آن معاون دیگر در بندر انزلی و آن وقیح دیگری در قطب جنوب و تورهای چند میلیاردی! به تعبیر رهبر انقلاب مگر مردم کورند؟

رهبر انقلاب در سال ۷۰فرمودند: «شما چگونه میخواهید فرزندان شما را مردم را جلب کنید؟ مردم باید به من و شما اعتماد داشته باشند. اگر ما دنبال مسایل خودمان رفتیم، به فکر زندگی شخصی خودمان افتادیم، دنبال تجملات و تشریفاتمان رفتیم، در خرج کردن بیت‌المال هیچ حدی برای خودمان قابل نشدیم – مگر حدی که درمسر قضای در دست بکنند! – و هرچه توانستیم خرج کردیم، مگر اعتماد مردم باقی میماند؟ مگر مردم کورند؟ نمیشود ما در زندگی مادی مثل حیوان بچریم و بغلتیم و بخواهیم مردم به ما به شکل یک اسوه نگاه کنند؛ مردمی که خیلی‌ها از اوایل زندگی محرومند. در این راه، از خیلی چیزها باید گذشت. نه فقط از شهوات حرام، از شهوات حلال نیز باید گذشت.»

سیره علوی پیش کشان آقایان! برخی انتظارات از حد و قواره اینان بزرگتر است! لافل حفظ ظاهر کنید و با اعصاب و روان مردم بازی نکنید! آقای فرزین می‌خواهد به مادرش تمام سکه هدیه بدهد، بدهد. اما چرا میخواهید با عمومی کردن زندگی مادی تان حال مردم را بهم یزنید! چرا باید همسر جناب دبیری عکس‌های سفر قطب جنوب را استوری کند و فخر فروشی کند! آری نمی‌شود مثل حیوان بچرخیم و بغلتیم و مردم را به مقاومت دعوت کنیم!

رییس پژوهشکده حفاظت خاک و آبخیزداری اعلام کرد

۴۰۰ دشت کشور با بیلان منفی آب مواجه هستند

رییس پژوهشکده حفاظت خاک و آبخیزداری وزارت جهادکشاورزی گفت: براساس بررسی‌های انجام شده از ۶۰۹ دشت موجود در کشور حدود ۴۰۰ دشت با بیلان منفی آبی روبرو هستند.

عطاء الله ابراهیمی در نشست با استاندار چهارمحال و بختیاری افزود: بررسی‌ها نشان می‌دهد از ۱۱ دشت این استان نیز ۹ دشت با بیلان منفی آب مواجه هستند. وی اظهار داشت: با توجه به شرایط دشت‌های کشور تجدید نظر در بهره‌برداری از منابع آبی یکی از الزامات مهمی است که باید مورد توجه قرار گیرد.

رییس پژوهشکده حفاظت خاک و آبخیزداری کشور گفت: در این ارتباط باید تلاش شود مقدار آورد آبی که وجود دارد بیشتر در سفره‌های آب زیرزمینی تغذیه شود و از طرفی مدیریت مصرف در دستور کار قرار گیرد. وی ادامه داد: بسیاری از سرمایه‌گذاری‌های بخش کشاورزی به دلیل بیلان منفی دشت‌ها به نوعی تهدید می‌شود و در این شرایط چاره‌ای جز پرداختن به اجرای پروژه‌های آبخیزداری به عنوان موثرترین شیوه برای حفظ منابع آب زیرزمینی وجود ندارد.

• مدیریت جامع حوضه آبخیز: امری ضروری

ابراهیمی اضافه کرد: تعریف مدیریت جامع حوضه آبخیز از جمله الزاماتی است که باید برای برون رفت از چالش‌های موجود مورد توجه قرار گیرد.

تا آبرسانی پایدار جایگزین انتقال آب با تانکر شود. وی با اشاره به تجربه موفق احداث سدهای زیرزمینی در روستای کوه‌زر سمنان که توانست از مهاجرت هزار خانوار به دلیل کم‌آبی جلوگیری کند افزود: چنین مدل‌هایی قابلیت اجرا در روستاهای این استان را دارند و می‌توانند به‌عنوان نسخه‌ای برای تأمین پایدار آب شرب مطرح شوند. ابراهیمی افزود: این الگو در سراسر کشور برای ۱۵ منطقه مطالعه و اجرا شده و می‌تواند برای استان به عنوان نسخه علاج بخش مورد استفاده قرار گیرد.

وی همچنین بر ضرورت اختصاص یک درصد از اعتبارات پژوهشی برای توسعه تحقیقات در حوزه منابع طبیعی و آبخیزداری تأکید کرد. به گفته ابراهیمی، استفاده هدفمند از این منابع می‌تواند به ایجاد الگوهای کاربردی و پاسخگو به چالش‌های کم‌آبی در استان منجر شود. رییس پژوهشکده حفاظت خاک و آبخیزداری کشور افزود: آبخیزداری یکی از موثرترین روش‌ها برای کاهش تأثیر خشکسالی و تأمین پایدار منابع آب است و باید به‌عنوان راهکاری اولویت‌دار در سیاست‌گذاری‌های استان مورد توجه جدی قرار گیرد. چهارمحال و بختیاری با مساحت حدود یک میلیون و ۴۶۱ هزار هکتار در برگیرنده حوضه‌های آبخیز کارون، زاینده‌رود و از است.

مبتنی بر آب و آبخیزداری در دستور کار مدیریت ارشد چهارمحال و بختیاری است. وی ادامه داد: سند توسعه مبتنی بر آب و آبخیزداری سندی است که با نگاهی جامع از بالادست تا پایین‌دست حوضه‌های آبخیز، مصرف بهینه منابع آب در بخش‌های شرب، صنعت و کشاورزی را تبیین کرده و اقدامات لازم برای پایداری این منابع را پیش‌بینی کند. ابراهیمی اضافه کرد: در دشت‌هایی که با بیلان منفی آب مواجه هستند، اجرای عملیات آبخیزداری و تغذیه سفره‌های زیرزمینی می‌تواند به بهبود وضعیت منابع آبی، افزایش ذخیره آب و کاهش برداشت‌های بی‌رویه منجر شود.

وی با اشاره به تغییر اقلیم و کاهش چشمگیر بارش‌ها در چهارمحال و بختیاری افزود: این استان دومین منطقه کشور از نظر شدت خشکسالی است و تأثیر تغییر اقلیم بر منابع آبی آن ملموس است در چنین شرایطی، استفاده از دانش بومی و تجربیات انباشته می‌تواند در مدیریت منابع آب مؤثر واقع شود. ابراهیمی با اشاره به تجربه موفق اجرای سدهای زیرزمینی گفت: در چهارمحال و بختیاری پیش‌تر در منطقه یان‌چشمه یک بند زیرزمینی با موفقیت اجرا شده است و این الگو می‌تواند برای روستاهای دارای بارندگی ۲۰۰ تا ۳۰۰ میلی‌متر در سال به‌کار گرفته شود

ابراهیمی ادامه داد: زمین لغزش ناغان هر سال با حرکت خود چند گالی بزرگ ایجاد می‌کند و تلاش می‌شود چند کار الگویی برای تثبیت انجام شود. وی با تأکید بر ضرورت تعریف پالوتی در چهارمحال و بختیاری برای تثبیت زمین لغزش‌ها گفت: در زمان حاضر حدود ۴۰۰ مورد زمین لغزش در این استان شناسایی شده که بیشتر آنها در محدوده اردل و ناغان شهرستان کیار شناسایی شده است.

• تدوین سند توسعه مبتنی بر آب و آبخیزداری در دستور کار باشد

رییس پژوهشکده حفاظت خاک و آبخیزداری کشور با اشاره به تجربیات موفق یکی از استان‌های کشور در حوزه آب و آبخیزداری بر لزوم تدوین سند توسعه مبتنی بر آب و آبخیزداری افزود: سند توسعه مبتنی بر آب و آبخیزداری می‌تواند به‌عنوان راهبردی جامع برای برون‌رفت از چالش کم‌آبی و خشکسالی مورد استفاده قرار گیرد. وی با بیان اینکه این استان از جمله مناطق موفق در اجرای برنامه‌های آبخیزداری شناسخته شده است ادامه داد: در صورت تقویت این رویکرد، می‌توان نسخه‌ای علمی و عملی برای مدیریت منابع آب ارائه داد که در سطح ملی نیز قابل تعمیم باشد. ابراهیمی افزود: پیشنهاد ما قرار گرفتن تدوین سند توسعه

مؤلفه‌های فرهنگی، اقتصادی و سیاستی به تأخیر افتادن ازدواج بررسی شد

نگاهی به دلایل ازدواج دیر هنگام

مطابق داده‌های مرکز آمار، تعداد ازدواج‌های رسمی در سال ۹۱ از ۸۲۹ هزار ازدواج، به ۴۸۱ هزار ازدواج در سال ۱۴۰۲ کاهش پیدا کرده و آمارهای به‌دست‌آمده از سرشماری های مختلف مرکز آمار ایران و سازمان ثبت‌احوال، نشان می‌دهد که میانگین سن در اولین ازدواج نسبت به ۵۵ سال گذشته، به تفکیک برای مردان حدود ۵/۳ سال و برای زنان ۵/۵ سال افزایش یافته است.

بسیاری از کارشناسان در بررسی این مسئله، اقتصاد را مهم‌ترین عامل می‌دانند. اما آیا افزایش سن ازدواج تنها دلایل اقتصادی دارد، یا باید ریشه‌های آن را در بخش‌های دیگری جست؟ در پاسخ به این پرسش، می‌توان به نتایج برخی از مطالعات استناد کرد. براین اساس، «هراس ناشی از تجربه ناموفق دیگران در ازدواج باعث شده تا برخی زندگی مشترک در زمان حاضر را یک امر پرخطر بدانند و ازدواج را به‌مثابه فروپاشی زندگی عادی خود تلقی کنند و یا تشکیل خانواده را به‌عنوان یک هدف فرعی قلمداد کرده و یک امر شخصی تعریف کنند. با این وصف، گرایش به ازدواج در یک محدوده سنی برای آن‌ها ارزش عملکردی خود را از دست می‌دهد و تصمیم به ازدواج تابع تحقق یک یا چند هدف دیگر می‌شود. گاهی نیز باوجود فراهم بودن مقدمات اولیه ازدواج، برخی افراد شرایطی که در آن قرارگرفته‌اند را در تضاد با آرمان‌ها و ایده‌آل‌های مقبول خود برای زندگی زناشویی در نظر می‌گیرند. آنظر این افراد، ازدواج تنها به توانایی‌های اولیه محدود نمی‌شود و مشروط به آینده‌گرایی‌هایی نیز هست که نه‌تنها آنظر اقتصادی بلکه با شرایط مناسب روانی، اجتماعی و فرهنگی افراد لزوما همراه است.» (پژوهش ایران- مطالعه جامعه‌شناختی زمینه‌ها و پیامدهای تأخیر سن ازدواج)

- سیاست‌های نادرست، سدی در مسیر ازدواج است**

افسر افشارناردی، جامعه‌شناس نیز در گفت‌وگویی براین مهم صحه می‌گذارد که به افزایش سن ازدواج هم، مانند دیگر پدیده‌های اجتماعی نباید تک‌بعدی نگاه کرد و باید مجموعه‌ای از علل را در کاهش سن ازدواج و میل به نکرد در نظر گرفت. عللی که این استاد دانشگاه آن را هم اجتماعی می‌داند و هم غیرساختاری و می‌گوید اگرچه علل ساختاری خارج از اراده ما بوده و نمی‌شد آن را کنترل کرد اما کنترل علل غیرساختاری امر محالی نبوده و می‌شد با سیاست‌گذاری‌های درست و تدوین استراتژی‌های صحیح این علل را مدیریت کرد. کاری که انجام‌نشده است.

او با انتقاد از سیاست‌گذاری‌های اشتباه دستگاه‌ها می‌گوید درحالی که همه نهادها و دستگاه‌ها مدام اعلام می‌کنند سیاست ما افزایش ازدواج و کاهش سن ازدواج است، اما سیاست‌هایی که اتخاذ می‌کنند، خلاف این است. او می‌گوید: «برای مثال زمانی که دانشگاه آزاد در ایران شروع به فعالیت کرد، در شهرها و شهرستان‌های بسیار دورهم این دانشگاه شعبی ایجاد کرد. نتیجه این فعالیت این بود که فرزندان از خانواده جدا شدند و به شهرستان‌های مختلف رفتند. در آنجا صاحب خانه و زندگی مجردی شدند. این زندگی‌ها افراد را تبدیل به افراد مجرد کرد. این افراد وقتی به شهر خود بازگشتند، دیگر مایل نبودند که با خانواده خود زندگی کنند، بنابراین به زندگی تنها و خارج از محیط خانواده علاقه‌مند شدند. این امر سبب شد افسردگی در تن دیگر به ازدواج ندهند و خواناخواه سن ازدواج بالا رفت. از طرفی ما ازدواج را از نهاد خانواده جدا کردیم، خانواده به ازدواج نگاه والایی داشت.

نگاه این بود که فرزندان بایدد خانواده تشکیل بدهند و

خوشبخت بشوند و برای همین منظور خانواده‌ها در امر ازدواج فرزندان خود دخالت می‌کردند. اما ازدواج از کانون خانواده خارج شد. این در حالی است که اگر مسائل فرهنگی در ازدواج رعایت می‌شد، بسیاری از مشکلاتی که در ازدواج وجود دارد، یا پیش نمی‌آمد. ما ابزارها را اشتباه تعریف کردیم و نگاه مادی به ازدواج داریم. این سیاست‌گذاری‌های اشتباه، نگاه به ازدواج را در جامعه تقلیل داد. درحالی‌که نگاه به ازدواج در جامعه ما نگاهی والا بود. نگاه به یک‌عمر زندگی در کنار هم بود، نگاه به خوشبختی و تشکیل یک خانواده واقعی بود. اما سیاست‌های غلط، نگاه به ازدواج را پست کرد. ما با سیاست‌گذاری‌های غلط‌مان همه آن چیزهایی را که می‌شد در ازدواج مقدس باشد، تقلیل دادیم. بعد به افراد می‌گویم ازدواج کن چون جامعه این‌را از تو می‌خواهد. در گذشته فرد به دلیل خواسته جامعه ازدواج نمی‌کرد. افراد ازدواج می‌کردند که خوشبخت باشند.»

- زندگی راحت را تبلیغ می‌کنید، اما می‌خواهید افراد ساده ازدواج کنند؟**

این جامعه‌شناس می‌پرسد، چرا در گذشته افراد با مشکلات اقتصادی حاضر بودند که تن به ازدواج بدهند و زندگی خود را با حداقل‌های ممکن آغاز کنند اما حالا حاضر نیستند؟ چرا قبلا جوانان حاضر بودند در یک اتاق کوچک با حداقل امکانات و داشته‌ها در کنار پدر و مادر خود، زندگی مشترک را شروع کنند و کسی هم از مشکلات اقتصادی گله نمی‌کرد اما اکنون باید همه امکانات و لوازم زندگی مهیا باشد؟ این جامعه‌شناس اگرچه عوامل اقتصادی را مهم می‌داند اما می‌گوید: «امروز شما سیاست یک زندگی مرفه را تبلیغ می‌کنید اما می‌خواهید افراد ساده ازدواج کنند و ساده زندگی کنند! خب اینکه ممکن نیست. شما نیازها و خواسته‌های اقتصادی را ایجاد می‌کنید، زندگی راحت را تبلیغ می‌کنید اما می‌خواهید افراد ساده بگیرند؟ این شیوه سبب ازدواج‌زدایی در جامعه ما شد. یعنی افراد به این نتیجه رسیدند که باید همه امکانات و لوازم و شرایط لازم را داشته باشند و درنهایت ازدواج کنند. شرایط اقتصادی مؤثر هست اما تبلیغات و رسانه‌ها هم در ایجاد نیازهای بیشتر بی‌تأثیر نبودند. چون رسانه‌ها مدام نوع خاصی از زندگی را تبلیغ می‌کنند. نتیجه این می‌شود جوانی که برآیند دارد، ترجیح می‌دهد اگر پول داشت، به‌جای ازدواج، خانه یا ماشین بخرد و شأن اجتماعی خود را بالا ببرد. این سیاست‌گذاری‌ها سبب می‌شود ازدواج در اولویت‌های چندم افراد قرار بگیرد. اولویت‌های اول خانه و ماشین و لوازم است. لذا همه نهاده‌ا و دستگاه‌ها مدام اعلام می‌کنند که سیاست‌های ما افزایش ازدواج و کاهش سن ازدواج است اما این شعارها باسیاست‌هایی که اتخاذ می‌کنند کاملاً مغایرت دارد.»

- این جامعه‌شناس بر این باور است که «سیاست‌هایی که دولت و نهادهای**

تصمیم گیر وضع کرده‌اند و سیاست‌گذاری‌هایی که از طریق تبلیغات، رسانه‌ها، آموزش یا اظهارنظرهای مختلف پایه‌گذاری می‌شوند، نه بیکباره بلکه کم‌کم سبک زندگی افراد را تحت تأثیر قرار می‌دهد. تبلیغاتی که زندگی مرفه را ترویج می‌دهد یا برخی سخنان از سوی مدیران یک صنعت، باعث می‌شود کم‌کم این سیاست‌ها تبدیل به یک‌رود شود. سیاست‌گذاری‌های فرهنگی توسط نهادهای خاصی صورت می‌گیرد و این نهاده‌ا بیشتر نهادهای آموزشی هستند. آموزش ه‌م‌دست به دست رسانه‌ها می‌دهد و وقتی رسانه‌ها یک زندگی مرفه را تبلیغ می‌کنند، خواناخواه فردی که چیزی

خبر

ندارد، فکر می‌کند باید به‌جایی برسد که همه امکانات را داشته باشد. تجمل‌گرایی هم از دیگر علل غیر ساختاری و فرهنگی در کاهش میل به ازدواج است. امروز شأن اجتماعی افراد بر مبنای داشته‌های مالی افراد است. یعنی شأن اجتماعی افراد بر این اساس سنجیده می‌شود که چه دارند و چه ندارند. این مسائل سبب می‌شود افراد داشتن چیزهای دیگر را به ازدواج ترجیح بدهند. ما مدام شعار ازدواج و تشکیل خانواده سر می‌دهیم، اما سیاستی برای تحقق این شعار وضع نمی‌کنیم. یکی از سیاست‌گذاری‌ها در حوزه ازدواج و افزایش آن این است که ما برای افراد شغل ایجاد کنیم. اما کدام شغل؟ مدام تشویق می‌کنیم به کارآفرینی. آیا دولت از کارآفرین حمایت می‌کند؟ از طرفی قرار نیست که همه کارآفرین باشند. جامعه نیازمند شغل است و ایجاد شغل هم مستلزم آن است که چرخ صنعت بچرخد و تولید رونق بگیرد. واحدهای تولیدی ما شرایط خوبی ندارند. دولت‌ها برای ایجاد اشتغال جوانان چه کرده‌اند؟ تنها شرایطی را فراهم نموده‌اند که افراد تحصیل کنند. اما تحصیلی که منجر به اشتغال و کار نشود به چه‌کاری می‌آید؟

- الگوهای تشکیل زندگی مشترک، دچار تغییرات عمده شده است**

شیرین احمدنیا، جامعه‌شناس و عضو هیئت‌علمی دانشگاه علامه طباطبایی نیز دراین‌باره نکاتی را با رسانه‌ها در میان گذاشته است. مطابق نظرگاه او، «نه یک عامل که مجموعه‌ای از عوامل برافزایش سن ازدواج تأثیر گذاشته است. دلایلی که احتمالاً بخشی از آن اقتصادی است و بخش مهم دیگری را بایدید در تغییر الگوی زندگی افراد جست‌وجو کرد. هر چه جوامع در مسیر توسعه‌یافتگی پیش می‌روند، الگوهای تشکیل زندگی خانوادگی و همسرگزینی و فرزندآوری آن‌ها دچار تغییرات عمده می‌شود. در جوامع کمتر توسعه‌یافته که فرهنگ ستنی و اقتصاد کشاورزی غلبه داشته یا هنوز غلبه دارد، ما همواره شاهد شکل‌گیری ازدواج و پیوند زناشویی در سال‌های آغاز سن بلوغ دختران و پسران هستیم، چرا که اساساً در این جوامع مرز واضحی میان‌دوره کودکی و دوره بزرگسالی زندگی افراد وجود ندارد و افراد بلافاصله با رسیدن به سن بلوغ، و طی شعاعری، کودکی را پشت سر گذاشته و به‌عنوان افرادی بالغ محسوب می‌شوند که دارای شرایط ازدواج و فرزندآوری هستند. در چنین جوامعی افراد به نسل اندر نسل از همین الگوی واحد و از پیش‌نوشته‌شده پیروی می‌کردند و مسیر زندگی افراد از پیش توسط اجتماع محلی برایشان روشن‌شده بود. در این شرایط دیگر فردی سؤال نمی‌کرد که چرا سن ازدواج افراد پایین است و افراد به این سرعت بعد از ازدواج بچه‌دار می‌شوند؟ امر متعارف در این جوامع ازدواج و فرزندآوری در سنین پایین بود و کسی هم نظم متعارف را زیر سؤال نمی‌برد.»

اما به‌تدریج با توسعه اقتصادی اجتماعی جوامع و تغییرات شیوه معیشت و اقتصاد صنعتی و شهرنشینی، عرصه‌ای در زندگی افراد گشوده می‌شود که با اطلاق مفهوم «جوانی» از دوره کودکی و بزرگسالی متمایز می‌شود و طی آن دوره، عمدتاً از افراد انتظار می‌رود مقاطع تحصیلی و آموزش رسمی را سپری کنند و جامعه مسئولیت ایفای نقش‌های بزرگسالی یعنی ازدواج و اشتغال را بر دوش آن‌ها نمی‌گذارد. احمدنیا معتقد است: «با تخصصی شدن علوم و پیشرفت شدن دانش تقسیم‌کار حرفه‌ای، دوره زمانی که افراد برای تحصیل و کسب مدارج علمی بالاتر مانند تحصیلات تکمیلی یا دکترا و فوق دکترا طی می‌کنند، مدام افزایش یافت. افراد در جامعه مدرن

برای دستیابی به اهداف ایده‌آل اجتماعی‌شان ناگزیر از سپری کردن سال‌های طولانی تحصیل و کسب مدارک و مدارج مربوطه هستند. اما این تغییرات تنها ختم به افزایش سال‌های تحصیل نبود. کم‌کم زنان هم وارد عرصه‌های علمی و اجتماعی شدند. در گذشته، صرفاً مردان وارد عرصه‌های تحصیلی و شغلی می‌شدند اما با رفع موانع فرهنگی و اجتماعی به‌تدریج زنان نیز امکان حضور در عرصه‌های تحصیلی و فرصت‌های نقش‌آفرینی در سطح جامعه را یافتند. تحصیلات بالاتر و دنبال کردن ایده‌آل‌های شغلی و کاری سبب شد ایده‌آل زندگی زنان با ایده‌آل‌های مادران و مادربزرگ‌هایشان فاصله زیادی بگیرد. در این زمان دیگر رؤیای دختران ایفای نقش‌های سستی مانند همسرداری و مادری نبود. زنان با طی مدارج علمی رؤیای حضور در جامعه و ایفای نقش‌های اجتماعی و شغلی جدید را در سر می‌پروراندند.رؤیایی که با رؤیای سستی ازدواج در تناقض بود. همین عامل موجب به تعویق افتادن ایفای نقش‌های ستنی یعنی همسری و مادری شد. در جوامع امروزی، خانواده‌ها کمتر از دهه‌های قبل در خصوص دستیابی به فرصت‌های رشد بین فرزندان مونث و مذکر خود تفاوت قائل می‌شوند و شاهد این هستیم که در اقصی نقاط ایران، خانواده‌ها حاضر می‌شوند دختران‌شان به ادامه تحصیل بپردازند ولو اینکه محل تحصیل‌شان در استان‌های دیگر و دور از خانواده باشند. در چنین شرایطی که ادامه تحصیل و اشتغال حتی برای دختران از چنین اهمیتی برخوردار است، شاهد این هستیم که خانواده‌ها برای ورود دختران‌شان به بازار کار و کسب درآمد و استقلال مالی هم حساسیت کمتری نشان می‌دهند. در نتیجه می‌پذیرند که ازدواج دختران‌شان به دلیل ادامه تحصیل به تعویق بیفتد.»

- تغییر نگرش افراد در مورد ازدواج، مهم‌تر از دلایل اقتصادی**

این جامعه‌شناس تأکید می‌کند: «این تغییرات درنتیجه تغییر رویکرد در سطح افسرد و گروه‌های اجتماعی پدید آمده است و همه این عوامل سبب شده مسیر زندگی دختران و پسران در چنین جامعه‌ای دستخوش تغییرات مختلف شود. ازدواج و فرزند آوری دیگر اولویت زندگی افراد نیست. افراد می‌توانند خودشان با خواسته خود و نه بر اساس عرف جامعه، مسیرهای مختلفی را برای زندگی تعریف کنند. اولویت‌هایشان را تعیین کنند و بر اساس آنچه خود مصلحت می‌دانند و به نظرشان راه درست است، عمل کنند. جوامع ستنی گذشته دیگر به‌هیچ‌عنوان نقشه راه افراد نیست. قطعاً در این میان نمی‌توان نقش عوامل اقتصادی را در کاهش ازدواج‌ها نادیده گرفت. اقتصاد هم به‌عنوان یک عامل مهم نقش کلیدی در انتخاب مسیر زندگی و تصمیم‌گیری‌های افراد دارد. در ابتدا به دلایل اقتصادی ازدواج خود را به تعویق می‌اندازند و به همان دلایل اقتصادی ترجیح می‌دهند درزمانی ازدواج کنند که شرایط اقتصادی بهتری دارند. اما نباید این عامل را به تغییر نگرش افراد در مورد ازدواج ارجحیت داد. تغییر نگرش، تغییر ایده‌آل‌ها و تغییر سبک زندگی و حتی شیوه گذران اوقات فراغت بر اموری چون سن تشکیل خانواده و همسرگزینی اثر بسیار می‌گذارد. درست است که پسران در شرایط عدم تمکن مادی و تحت‌فشارهای اقتصادی ناگزیر ازدواج خود و مسئولیت‌پذیری برای تشکیل خانواده‌را به تعویق می‌اندازند، اما در شرایطی که امروزه انگیزه ازدواج باهدف فرزندآوری در منظر بسیاری از جوانان کم‌رنگ شده است، باید به تغییرات اجتماعی و فرهنگی به‌عنوان دلیلی برای به تعویق افتادن ازدواج اشاره داشت.»(رسالت

سرپرست اداره‌کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان:

سینما «فارسان» چهارمحال و بختیاری آماده واگذاری به بخش خصوصی

سرپرست اداره‌کل فرهنگ و ارشاد اسلامی چهارمحال و بختیاری گفت: اقدامات زیرساختی سینمای فارسان در قالب مجتمع فرهنگی این شهر انجام و پس از طی امور اداری نظیر مزایده به بخش خصوصی واگذار و آماده بهره‌برداری و اکران می‌شود.

شهرام فرجی افزود: شهرستان لرندگان به عنوان مرکز قرارگاه این طرح و شهرستان‌های فلارد و خانمیرزا به عنوان مناطق هدف گروه‌های جهادی مهمان معرفی شده اند .

گفتنی است ، جهادگران در قالب طرح شهید عجمیان ، عازم مناطق محروم و کمتر برخوردار شده و اقدام به بهسازی و ششاداب سازی مدارس از قبل شناسایی شده می پردازند.

به‌صورت منظم و طبق برنامه‌ریزی انجام دهیم تا تمامی واجدان شرایط در اسرع وقت از این تسهیلات بهره‌مند شوند. تسهیلات وام ضروری سال ۱۴۰۴ مبلغ ۵۰ میلیون تومان با کارمزد سالانه چهار درصد و بازپرداخت ۶۰ ماهه انجام می‌شود.

فرجی برای پاسخگویی به نیاز مردم سایر نقاط استان به سینمای نیز توضیح داد: در حال حاضر یک سینمای سیار در استان فعال و در نقاطی که زیرساختی نظیر سالن، مسجد و یا حسینیه برای نمایش فیلم وجود داشته و مردم آنجا درخواست داده باشند سینمای سیار فعال می‌شود.

چهارمحال و بختیاری با بیش از یک میلیون نفر جمعیت در ۱۲ شهرستان دارای ۲ پردیس سینمایی در شهرکرد است و سایر شهرستان‌های این استان از نعمت سینما بی‌بهره هستند.

● یکشنبه ۴ خردادماه ۱۴۰۴ • ۲۵ می ۲۰۲۵ • ۲۷ ذی القعدة ۱۴۴۶

● سال سی و ششم • شماره ۲۹۳۲

یادداشت

رهبر معظم انقلاب در نوزدهم

بهمن ماه ۴۰۳ فرمودند:

مذاکره با آمریکا عاقلانه،

هوشمندانه و شرافتمندانه

نیست

مجید نیکخو

دلیل؟ تجربه!

راه حل مشکلات، داخلی است

و به دولت بسیار امیدوارم بتواند مشکلات معیشتی مردم را کم کند"

اما اصرار ایران را به پای میز مذاکره

مثلا غیر مستقیم کشاند تا احتمالا

تجربه ی تلخ دیگری تکرار شود!!!

به این ترتیب تابوی ورود ایران به

مذاکره با آمریکا را شکستند...

آمریکایی ها از جمله شخص ترامپ

در رسانه ها بارها و بارها هدف از

مذاکرات را فقط و فقط عدم دست

یابی ایران به سلاح هسته ای عنوان

نمودند...

چرا؟

چون افکار عمومی دنیا این سخن

قشنگ را می پسندند و کاری به حدود و ثغور آن ندارد..فقط و فقط

در ذهنها لزوم عدم دست یابی ایران

به سلاح هسته ای رسوب میکند...

بنابراین خروج از مذاکرات از هر

طرف در افکار عمومی این تلقی را

ایجاد خواهد کرد که خط قرمز عدم

دست یابی ایران به سلاح هسته ای

شکسته شده و این ایران است که

خط قرمز عدم دست یابی به سلاح

هسته ای را شکسته است !!!

آقای ویتکاف نماینده آمریکا در

مذاکرات در تاریخ ۲۶ فروردین

ماه ۴۰۴ پس از دور اول مذاکرات

گفت:

"ایران یازای به غنی‌سازی بالاتر از

۳.۷۷ درصد ندارد."

همین آقای ویتکاف اما امروز ۲۸

اردیبهشت ماه ۴۰۴ یعنی حدود

یک هفته پس از دور چهارم

مذاکرات می گوید :

ما یک خط قرمز بسیار بسیار واضح

داریم، و آن غنی‌سازی است. ما حتی

اجازه نمی‌دهیم یک درصد ظرفیت

غنی‌سازی وجود داشته باشد..

اکنون تابوی ورود به مذاکرات

شکسته شده و ترامپ و ویتکاف

با مهراهی شگرف رسانه های

آمریکایی ، افکار عمومی را

مدیریت میکنند!!!

گاردین روز جمعه نوشت: "ایران

از سوی ماینجی‌ها تحت فشار قرار

گرفته تا غنی‌سازی صفر اورانیم را

به مدت حداکثر سه سال بپذیرد تا

اعتمادسازی انجام شود. این

دوره با بازگشت ایران به غنی‌سازی

با خلوص ۳.۷۵ درصد پایان

می‌یابد."

این خبر هم‌زمانی با افکار عمومی

و صرفاً آماده سازی افکار عمومی

ایران برای پذیرش عملی پایان غنی

سازی در ایران برای تمسام تاریخ

است...

هنگامی که تابوی مذاکرات شکسته

شود، خروج ایران از مذاکرات حتی

بعلت زیاده خواهی طرف آمریکایی

به معنای ان خواهد بود که ایران به

سمت سلاح هسته ای پیش خواهد

رفت یا می‌رود...

مدیریت اولیه این بازی آمریکاییها

، اولویت اطلاع رسانی از خواسته

های فراقانونی توسط تیم مذاکره

کننده ایران است.

عراقچی وزیر امور خارجه در پاسخ

به ویتکاف خط قرمز را یادآور می

کند:

"توقعات غیرواقع بینانه مذاکرات

را متوقف می‌کند غنی سازی در

ایران چیزی نیست که متوقف بشود،

حق مسلم مردم ایران است"

اما اشتباه استراتژیک این است که

تصور کنیم آمریکاییها با توقف غنی

سازی تحریمها را تعلیق یا متوقف

خواهند کرد!

مولفه های قدرت ایران یکی یکی

باید از میان بروند...

قدرت موشکی و پهپادی ایران ،

حضور منطقه ای ایران ، مسائل

حقوق بشری و...تا لیبی سازی

ایران...

اکنون یکبار دیگر تجربه ی تلخ

دیگری در حال رقم خوردن

است...

مذاکره با آمریکا عاقلانه، هوشمندانه

و شرافتمندانه نیست.

آغاز عملیات بهسازی ۲محور روستایی در چهارمحال و بختیاری

رئیس اداره راه‌های روستایی اداره‌کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای چهارمحال و بختیاری از تحویل زمین و آغاز عملیات اجرایی دو پروژه بهسازی و روکش آسفالت در محورهای چما – سراقاسید و سه‌راهی ارمند – آب‌چنار خبر داد.

مرتضی طهماسبی از آغاز عملیات اجرایی ۲ پروژه مهم

رئیس اداره راه‌های روستایی اداره‌کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای چهارمحال و بختیاری از تحویل زمین و آغاز عملیات اجرایی دو پروژه بهسازی و روکش آسفالت در محورهای چما – سراقاسید و سه‌راهی ارمند – آب‌چنار

رئیس اداره راه‌های روستایی اداره‌کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان، با اشاره به حضور مشاور، پیمانکار پروژه و رؤسای ادارات محلی راه، گفت: زمین پروژه‌های بهسازی محور چما – سراقاسید و سه‌راهی ارمند – آب‌چنار به

بهسازی محور راه روستایی در چهارمحال و بختیاری با اعتبار ۳۶ میلیارد تومان خبر داد.

رئیس اداره راه‌های روستایی اداره‌کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان، با اشاره به حضور مشاور، پیمانکار پروژه و رؤسای ادارات محلی راه، گفت: زمین پروژه‌های بهسازی محور چما – سراقاسید و سه‌راهی ارمند – آب‌چنار به

اولویت‌بندی انجام خواهد شد که اولین مرحله از نیمه خردادماه آغاز و آخرین مرحله تا پایان اسفندماه سال جاری به اتمام می‌رسد.

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری در پایان تأکید کرد: تلاش می‌کنیم با هماهنگی بانک عامل، پرداخت‌ها را

پیمانکاران تحویل داده شده و کار به‌صورت رسمی آغاز شده است.

وی اظهار کرد: محور چما – سراقاسید به طول حدود ۴ کیلومتر، با اعتباری بالغ بر ۲۵ میلیارد تومان بهسازی و تکمیل خواهد شد. همچنین محور سه‌راهی ارمند – آب‌چنار نیز به طول ۵ کیلومتر، با هزینه‌ای بالغ بر ۱۱

روزنامه کثیرالانتشار زرد کوه (سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی)	
نشانی دفتر شهر کرد: خیابان شریعتی - کوچه ۵۵- پلاک ۱۲	
همزاده: ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۳۳ ⑤ نمابر: ۳۲۲۲۳۱۰۱ ⑥ تلفن: ۳۲۲۲۰۸۵۲ و ۳۲۲۲۰۸۵۰ ⑦ ص پ: ۱۹۸	
چاپ و لیتوگرافی: ق/م/ شاخه سبز	تلفن: ۰۹۱۹۲۵۲۸۶۶۵
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: علی یوسف پور	* زیر نظر شورای سردبیری
* مطالب و نوشته های روزکوه لزوماً دیدگاه گردانندگان آن نمی باشد.	صفحه آرائی: مرضیه نایان

عباس بازو بندی کارشناس موسیقی:

کسانی که آموزش موسیقی دیده‌اند، معمولاً از نظر ذهنی و رفتاری نظم بیشتری در زندگی دارند



موسیقی، از دیر باز نقشی اساسی در ایجاد تغییرات احساسی در بین افراد جامعه و دارد. موسیقی زبانی همه فهم و پدیده‌ای فراگیر است که در تار و پود هنری جوامع بشری ریشه دوانده است و قابل جدا سازی نیست. از لالایی‌های مادرانه و واگو به های کودکان تا سرودهای ملی و آواز های سنتی ، موسیقی همواره نقش مهمی در بیان احساسات، انتقال فرهنگ، ایجاد همبستگی و سرگرمی ایفا کرده است. موسیقی می‌تواند الهام‌بخش، آرامش‌بخش، انگیزدهنده و حتی اعتراضی باشد و به عنوان یک نیروی محرکه، تغییرات اجتماعی را رقم بزند. به منظور آشنایی با ابعاد موسیقی و جایگاه آن در بین افراد مختلف جامعه با عباس

بازوبندی کارشناس موسیقی با دو دهه سابقه فعالیت حرفه‌ای در هنر موسیقی همکلام شدیم. بازوبندی در طول این مدت در زمینه‌های مختلفی از جمله آموزش موسیقی به هنرجویان، برگزاری اجراهای حرفه‌ای، همکاری با ارگان‌های دولتی نظیر آموزش و پرورش، برگزاری کنسرت‌ها و جشنواره‌ها، طراحی وب‌سایت و انیمیشن مرتبط با موسیقی و هنر، و همچنین تألیف کتاب فعالیت داشته است. او در این سال ها علاوه بر کسب دانش موسیقی از بزرگان این هنر خود نیز افتخار این را داشته که شاگردان زیادی را پرورش بده، که برخی از آن‌ها اکنون خود به عنوان مربی یا هنرمندان حرفه‌ای در جایگاه‌های مختلف مشغول فعالیت هستند. این هنرمند جوان در حال حاضر نیز به تدریس موسیقی مشغول است.

- در نظر شما جایگاه موسیقی در جامعه امروز ایران چیست و چه نقشی می‌تواند در زندگی افراد ایفا کند؟** موسیقی از جنبه‌های مختلفی در زندگی انسان تأثیرگذار است و فراتر از یک هنر یا سرگرمی است. موسیقی زبانی جهانی و ابزاری قدرتمند برای بیان احساسات و اندیشه‌هاست. در جامعه ما، موسیقی می‌تواند ابزاری برای کاهش استرس، افزایش تمرکز و حتی بهبود عملکرد ذهنی و روحی باشد. همچنین موسیقی یکی از شاخه‌های هنری‌ای است که نقش مهمی در ارتقای فرهنگ جامعه و ایجاد ارتباط بین نسل‌ها و اقوام مختلف ایفا می‌کند.

به ویژه در دوران امروز که زندگی افراد پر از استرس و فشارهای روانی است، موسیقی می‌تواند حکم یک پناهگاه روحی را داشته باشد. جایگاه موسیقی همان‌طور که در جهان شناخته شده است، در ایران هم می‌تواند ابزاری برای پرورش خلاقیت و الهام‌بخشی باشد. کشوری که موسیقی در آن جایگاه مناسبی داشته باشد، انسانی تر و آرام‌تر رشد می‌کند.

- نقش و اهمیت آموزش موسیقی در جامعه از نظر شما چیست؟ چرا آموزش موسیقی باید بخشی از زندگی افراد باشد؟** آموزش موسیقی فراتر از یادگیری یک مهارت هنری است و تأثیر عمیقی بر ذهن، عواطف و شخصیت افراد می‌گذارد. یادگیری موسیقی باعث تقویت حافظه، بهبود مهارت‌های ارتباطی و افزایش توانایی‌های شناختی می‌شود. برای کودکان و نوجوانان، آموزش موسیقی نه تنها ابزاری برای شناسایی استعدادهايشان است، بلکه به تقویت انضباط، تمرکز و خلاقیت کمک می‌کند.
- افرادى که آموزش موسیقی دیده‌اند، معمولاً اعتماد به نفس بیشتری پیدا می‌کنند، زیرا یادگیری اصول موسیقی نیاز به تلاش مداوم، پشتکار، و توجه به جزئیات دارد. همچنین موسیقی باعث می‌شود افراد با احساسات خود ارتباط عمیق‌تری برقرار کنند و آن را به شکلی سالم بروز دهند.**
- از نظر شما چه تفاوت‌هایی بین کسی که آموزش موسیقی دیده**

و کسی که ندیده وجود دارد؟ کسانی که آموزش موسیقی دیده‌اند، معمولاً از نظر ذهنی و رفتاری نظم بیشتری در زندگی دارند. آموزش موسیقی به آن‌ها کمک می‌کند که توانایی حل مسئله و تفکر انتقادی بهتری پیدا کنند. موسیقی ارتباط مستقیمی با احساسات انسانی دارد و آموزش آن باعث می‌شود افراد عمیق‌تر فکر کنند، بهتر گوش دهند و حساسیت بیشتری نسبت به زیبایی‌های اطرافشان داشته باشند. از طرف دیگر، آموزش موسیقی به نوعی افراد را با فرهنگ و تاریخ جامعه‌شان آشنا می‌کند، چرا که موسیقی بخشی از هویت فرهنگی است. کسانی که به موسیقی آموزش ندیده‌اند ممکن است این تجربه ارزشمند را از دست بدهند و ارتباط کمتری با این جنبه از خلاقیت و فرهنگ پیدا کنند.

- همکاری شما با ارگان‌های دولتی و برگزاری کنسرت‌ها و جشنواره‌ها چه تأثیری در رشد موسیقی و هنرجویان داشته است؟** همکاری با ارگان‌های دولتی و برگزاری کنسرت‌ها و جشنواره‌ها نقش مهمی نه تنها در معرفی هنرمندان و استعداد‌های جدید ایفا کرده، بلکه به ارتقای سطح موسیقی در جامعه نیز کمک کرده است. کنسرت‌ها و جشنواره‌ها فرصتی برای ارائه دستاوردهای هنرجویان هستند و به آن‌ها اعتماد به نفس می‌دهند تا در فضای هنری حرفه‌ای ظاهر شوند. همچنین از طریق این رویدادها،

شش گروه غذایی تأکید می‌کنیم: میوه، سبزی، غلات، گوشت، لبنیات، و البته مصرف غذاهای خانگی به‌جای غذاهای فرآوری‌شده، کارخانه‌ای، کنسروی و فست‌فودها. مواد غذایی فرآوری‌شده معمولاً حاوی افزودنی‌ها، طعم‌دهنده‌ها و نگهدارنده‌هایی هستند که اغلب محرک‌اند و فسر د را تحریک‌پذیر، عصبی و پرخاشگری می‌کنند.»

- نشانه غذای مناسب برای ایام مطالعه و امتحان**

به گفته این استاد دانشگاه،بهترین نشانه غذای خوب برای سلامت، سبکی آن است. غذای سنگین و حجیم نه‌تنها مانع مطالعه، بلکه مانع ورزش، عبادت و هر فعالیت مفید دیگری می‌شود. هنگامی که معده بیش‌ازحد پر است، خون به‌جای عضلات و مغز، درگیر فرایند گوارش می‌شود و فرد نه‌تنها قادر به یادگیری نیست، بلکه دچار کسالت می‌شود. رضایی نسخه‌ای ساده و مؤثر ارائه می‌دهد: «ما باید روانه شش وعده غذایی سبک و متنوع داشته باشیم تا بدن درگیر فرایندهای سنگین هضم نشود و دچار افت قند نگردد. هر گروه غذایی خاصیتی منحصر به‌فرد دارد و باید از تکرار غذای پرهیز کرد. همچنین نباید شب امتحان غذای ناشناخته یا تهیه‌شده از رستوران مصرف کرد؛ چرا که ممکن است موجب

می‌شود؛ تمرکزش کاهش می‌یابد، دقت او پایین می‌آید و احتمال درگیری، سوء‌تفاهم، دلخوری و تنش‌های مختلف به‌شدت افزایش می‌یابد. این‌که بخواهیم از خواب خود بکاهیم یا اصلاً نخوابیم، خطایی بزرگ است. باید خواب کافی داشته باشیم و راندمان خود را با حذف کارهای بی‌هوده مانند تماشاى تلویزیون، استفاده‌ی بی‌رویه از تلفن همراه و حضور در فضای مجازی، بالا ببریم.»

- تغذیه؛ مصالح بنای سلامت جسم و روان** این متخصص تغذیه می‌افزاید: «یک دانش‌آموز یا دانشجو باید بداند که «نام من امروز است». فردا برای بسیاری از تصمیمات دیر شده است. همان‌گونه که پدران ما دیگر نمی‌توانند با سنین بالا به مدرسه بازگردند، دوران جوانی ما تنها برای درس خواندن و شکل‌گیری صحیح جسم و روح ماست. همان‌گونه که برای ساختن یک ساختمان مقاوم در برابر سیل و زلزله از مصالح مناسب مانند گچ، سیمان، آجر و موزاییک استفاده می‌شود، برای داشتن بدنی سالم که مغز ی سالم در آن جای گیرد و حافظه، دقت و انگیزه لازم برای یادگیری را فراهم آورد، نیازمند مصرف مواد غذایی مناسب هستیم.»
- رضایی با اشاره به اهمیت گروه‌های غذایی اصلی، توصیه می‌کند: «ما همواره بر مصرف

تغذیه، خواب، تمرکز؛ مثلث طلایی موفقیت در شب امتحان

قوی، گردش خون مناسب و فعالیت مطلوب مغز. انتقال‌دهنده‌های عصبی نظیر سروتونین و دوپامین، از جمله ترکیباتی هستند که مستقیماً بر عملکرد مغز اثر‌گذارند و عوامل مختلفی بر سلامت این سامانه پیچیده تأثیر می‌گذارند. در این میان، ارزان‌ترین و ساده‌ترین عامل مؤثر، خواب کافی است.»

رضایی ادامه می‌دهد: «وقتی ما به اندازه کافی می‌خوابیم، اطلاعاتی را که برای درس و امتحان آموخته‌ایم، در ذهن خود پردازش می‌کنیم؛ همانند عملکرد CPU در رایانه که داده‌های خام را تبدیل به اطلاعات قابل استفاده می‌کند. دانش‌آموزی که به خوبی استراحت کند، می‌تواند یادگیری مؤثرتری داشته باشد. در مقابل، متأسفانه باورهای غلطی که از گذشته وجود داشته است، باعث می‌شود برخی دانش‌آموزان با مصرف موادی مانند چای، قهوه، شکلات و سایر ترکیبات کافئین‌دار، خود را به بی‌خوابی‌های طولانی مجبور کنند.»

او درباره پیامدهای این سبک زندگی هشدار می‌دهد: «نمره چنین رفتاری، آن چیزی است که ما در خوابگاه‌ها مشاهده می‌کنیم: اضطراب، افسردگی، پرخاشگری و کاهش آستانه تحمل. فردی که به دلیل بدخوابی یا بی‌خوابی، استراحت مغزش را مختل کرده، در روز امتحان دچار مشکلات رفتاری

ایام امتحانات که از راه می‌رسد، دانش‌آموزان و دانشجویان بسیاری ناگهان به سبک زندگی جدیدی پناه می‌برند: شش‌بیداری، خوردن بی‌برنامه، تکیه بر قهوه، شیرینی، نوشابه‌های انرژی‌زا و البته استرس! در این بین، بسیاری گمان می‌کنند که رمز موفقیت در حفظ ساعات طولانی مطالعه و رسیدن به تمرکز بیشتر، مصرف مواد محرک و پراثری است. اما آیا واقعاً بدن ما هم با این فرمول کنار می‌آید؟

برای یافتن پاسخی دقیق و علمی، سراغ دکتر منصور رضایی، متخصص تغذیه و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی رفتیم. او دراین گفت‌وگو، از رازهای ساده و مؤثر تغذیه سالم، اهمیت خواب، و اشتباهات رایج دانش‌آموزان در شب امتحان پرده برداشت. گفت‌وگویی که خواندنش می‌تواند مثل یک جلسه مشاوره مفید، مسیر شما را در شب‌های امتحان تغییر دهد.

- برای فعالیت فکری مطلوب، جسم باید سالم باشد**

رضایی در ابتدای سخن خود بر پیوند میان سلامت جسم و کیفیت فعالیت فکری تأکید می‌کند و می‌گوید: «برای اینکه بتوانیم یک فعالیت فکری خوب داشته باشیم، یعنی حافظه، دقت و یادگیری مطلوبی را تجربه کنیم، لازم است که جسم سالمی داشته باشیم؛ جسمی با عضلات



می‌بخشد و باعث ترشح سروتونین می‌شود. برخلاف این، غذاهای فست‌فود با طعم‌های شور، شیرین و تند، همچنین نوشابه‌ها و آبمیوه‌های صنعتی، موجب تپش قلب و افزایش اضطراب می‌شوند. همچنین مصرف بی‌رویه چای و قهوه نیز به افزایش اضطراب و اختلال در خواب می‌انجامد. در مقابل، غذاهای گیاهی، لبنیات و ترکیب آنها با سبزی‌ها و میوه‌ها می‌توانند آرامش قابل توجهی ایجاد کنند و خوابی باکیفیت را در شب امتحان رقم بزنند.»

مسمومیت شده و روز امتحان را از بین ببرد.»

- لبنیات و گیاه‌محوری؛ کلید آرامش در شب امتحان** رضایی با یبانی، رضایی به تأثیر تغذیه بر اضطراب و کیفیت خواب می‌پردازد و می‌گوید: «برخی دانش‌آموزان به دلیل اضطراب، دچار اختلال در خواب می‌شوند. در این موارد، توصیه می‌شود که مصرف لبنیاتی نظیر ماست افزایش یابد. ترکیب ماست با میوه و سبزی، به‌ویژه در قالب بورانی، آرامش خاصی به فرد

ارشادی بیان کرد: اگر آمارها و داده‌های میدان به همین منوال پیش برود و اصلاحی صورت نگیرد، سال‌ها به سن بزه‌کاری و جرم پایین‌تر خواهد آمد و تا پنج سال آینده به زیر ۱۸ سال خواهد رسید.

این روانشناس در چهارمحل و بختیاری ضرورت اصلاح سبک فرزندپروری، اصلاح رویه اجتماعی و اصلاح الزامات قانونی را برای بهبود اوضاع یادآور شد و تصریح کرد: معتقدم تازمانی‌که نگاهمان به عنوان متولی فقط به آمارسازی و رد کردن گزارش به بالادستی باشد یا از خودمان سلب مسئولیت کنیم و این‌ها را به عنوان مستول بدانیم، این روند نگران‌کننده و افزایش رفتارهای پرخطر در بین نوجوانان اصلاح نخواهد شد. شاید هم باشند کسانی که هنوز ناامید نشدن و راهایی را برای بهبود امور در سر دارند.

ارشادی با تأکید بر اینکه همه ما چه در ساحت فردی و چه اجتماعی در قبال نوجوانان مسئول هستیم، افزود: من مادر یا پدر باید بتوانم در حضور فرزندان خودم را کنترل کرد و فحاشی نکنم و به فرزندانم هم بیاموزم که جان آدمی عزیز است و باید مراقب خودش باشد و به خاطر یک مسئله کوچک سلامتی خود یا دوستانش را به خطر نیندازد.

ارشادی با تأکید بر اینکه چندین نهاد و مجموعه در استان ما درگیر طرح‌ها و برنامه‌های کنترل خشم نوجوانان هستند، افزود: کافیتست در اینترنت جستجو کنید تا به انبوه برنامه‌هایی برسید که در این حوزه اجرایی شده و همه هم به اذعان خودشان موفق بودند اما واقعیت میدان چیز دیگری می‌گوید.

- اصلاح رویه‌های اجتماعی و الزامات قانونی** ارشادی با اشاره به اینکه تفکیک‌های قومیتی و جنسیتی در برخی مناطق استان را باید عاملی مهم در بروز رفتارهای خشنوت‌آمیز دانست، افزود: امروزه تغییرات همچون مردانگی، جنگاوری، غیرتمندی و ... که به این یا آن قوم به درستی نسبت داده شده و پیشینه تاریخی دارد، گاه تحت تأثیر سوءبرداشت‌ها معنا و مفهوم دیگری همچون جسارت بیجا، خشنونت، پرخاشگری، ضرب و جرح یافته و مشکلاتی را به وجود آورده است که مصادیق آن را در گوشه و کنار استان در اخبار و حوادث می‌بینیم. این مدرس دانشگاه بر ضرورت اصلاح نگاهها تأکید و تصریح کرد: نوجوانی که دچار بزه می‌شوند نباید خانواده از او سلب مسئولیت کند و با این توجیه که «هنوز بچه است»، او را به سمت ارتکاب بزه‌های بزرگ‌تر سوق دهد.

از یک انسان سلب کرده و فرصت‌های زیادی را از او گرفته است و این با هیچ حسرتی جبران نمی‌شود.

یک نوجوان ۱۴ ساله متوجه عمق فاجعه کشتن نیست و نمی‌داند سوگوار کردن یک خانواده و زیر خاک کردن یک دنیا آرزو چه مفهومی دارد لذا خشمش را بی‌محابا بروز می‌دهد و چه بسا با یک واکنش انفجاری تبعات غیرقابل جبران به جا می‌گذارد.

این مدرس دانشگاه با انتقاد از برخی فیلم‌های سینمای خانگی در حال نمایش، توضیح داد: در اکثر فیلم‌ها شاهد

آموزش خشنوت و رفتارهای ناهنجار به مخاطبان هستیم و مخاطب انتخابی برای تماشا نکردن فیلم ژانر وحشت ندارد. با مشاهده این فیلم‌ها هیجان مخاطبان تحت تأثیر قرار می‌گیرد.

- قیح زدایی و عادی سازی خشنوت** وی با یادآوری اینکه پرخاشگری از نگاه خیلی‌ها در جامعه ما به عنوان تنها ابزار بقاست، افزود: این‌ص فضا باعث قیح‌زدایی تدریجی خشنوت در جامعه شد و اگر قند تکت خوردن اخبار قتل و کشتار در این یا آن گوشه کشور برای ما عادی شده و تحت تأثیر قرار نمی‌گیریم بلکه به راحتی با این قبیل اتفاقات برخورد می‌کنیم.

کنیم، خانواده انواع امکانات را در اختیار نوجوان قرار داد بی‌آنکه الزاماتی برای استفاده از آنها به نوجوان بیاموزد. ارشادی با ابراز تأسّف از اینکه امروز بسیاری از نوجوانان دختر و پسر ما گرفتار اختلالات شخصیتی ضداجتماعی می‌شوند، افزود: مشکلاتی همچون بی‌ثباتی و تحریک‌پذیری با پرخاشگری نه فقط در پسران بلکه در دختران ما پررنگ است که و مصادیق فراوان آن را در مدارس، پارک‌ها، معابر و خیابان‌ها و ... مشاهده می‌کنیم.

وی بلوغ‌زودرس را از دیگر گرفتاری‌های حوزه نوجوانی عنوان کرد و توضیح داد: درگیری نوجوانان با این معضل که منتج به تجربه‌های نابجا شده و ناکام‌ها و محرومیت‌ها را در پی دارد، نتیجه‌ای جز پرخاشگری و خشنوت نخواهد داشت. نوجوانی که در چنین فضایی دچار بزه‌های همچون ضرب و قتل و حتی قتل می‌شود هنوز نمی‌داند چرا باید پاسخگوی کارش باشد و متعقدم در آموزش رنج‌زدایی و ترس‌زدایی به نوجوانان نیز موفق عمل کرده‌ایم.

- نوجوان را پاسخگو و مسئولیت‌پذیر بار بیآوریم** ارشادی ادامه داد: نوجوانی که مرتکب قتل شده نمی‌داند چه جرم بزرگی را انجام داده است چرا که حق حیات را

ذهنی بسیاری از نوجوانان ما مبتنی بر کینه و خصومت است، بیان کرد: در سیری که نوجوان ما از دوران کودکی از درون خانواده تا مهدکودک و سپس مدرسه سیری کرده مدام خشنوت و پرخاشگری را به این‌ها مشاهده است، امروز در سن نوجوانی به این باور رسیده که پرخاشگری و زورگویی و دعوا بسیار مؤثرتر و کارسازتر از سالم زیستن است.

- آموزش و نهادینه سازی خشنوت در نوجوانان**

وی ادامه داد: بسیاری از نوجوانان ما سالم زیستن و داشتن زندگی مبتنی بر رشد را با تعابیری همچون پخمه و بی‌عرضه بودن مساوی می‌دانند و تقبیح می‌کنند، نوجوان امروز که پیوسته الگوها را در خانواده، جامعه، رسانه و فضای مجازی و دیگر فضاها همچون ورزش می‌بیند، تصور می‌کند که باید جنگی و گنگستر باشد تا اموالش پیش برود و چنین افرادی دچار اختلالات رفتاری، پرخاشگری و ... می‌شوند.

بی روانشناس و مشاور تصریح کرد: بی‌انصافی اگر نوجوانمان را مقصر این قضایا بدانیم چرا که همه ما از خانواده و جامعه تا ادارت و نهادها و رسانه و ... دست به دست هم دادیم تا مفاهیم اشتباه را در ذهن او نهادینه

متناسب با بزه نوجوانان تعریف شده اما در مرحله اجرا با مانع روبرویمست، تصریح کرد: یکی از مجازات‌ها این است که مثلاً در مراکزى همچون نگهداری از کودکان کار کند که این قطعا اثر تأدیبی و اصلاحی خواهد داشت اما در میدان عمل می‌بینیم که اجرای این دست مجازات‌ها با موانع فراوان روبرو شده و عملیاتی نمی‌شود.

وی با تأکید بر ضرورت همراهی نهادهای مجازات‌های نوجوانان بزهکار، ادامه داد: وقتی این موانع باشد، ناچاراً نوجوان را چون مشمول مجازات‌های بزرگسالان نمی‌شود یا کارهایی همچون رنگ‌آمیزی جداول یا زنده‌ها و ... مجازات می‌کنند و به خانه می‌فرستند که این، کارکرد تربیتی و تادیبی ندارد.

این روانشناس در چهارمحل و بختیاری و مجموعه‌ها در اجرایی شدن این سنخ مجازات‌هاى نوجوانان بزهکار، ادامه داد: وقتی این موانع باشد، ناچاراً نوجوان را چون مشمول مجازات‌های بزرگسالان نمی‌شود یا کارهایی همچون رنگ‌آمیزی جداول یا زنده‌ها و ... مجازات می‌کنند و به خانه می‌فرستند که این، کارکرد تربیتی و تادیبی ندارد.

- غفلت از رویکرد اصلاح و تربیت در مجازات نوجوانان بزهکار**

ارشادی با بیان اینکه مجازات‌های