



مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب چهارمحال و بختیاری:
**پیشرفت ۸۵ درصدی خط پدافندی
آبرسانی شهر سفیددشت**

صفحه ۲



رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی
چهارمحال و بختیاری:
**اعلام برنامه‌های بزرگداشت ارتحال امام
(ره) در چهارمحال و بختیاری**

صفحه ۳

یکشنبه ۱۱ خردادماه ۱۴۰۴ • ۱۰ ژون ۲۰۲۵ • ۵ ذی الحجه ۱۴۴۶ • شماره پيوسته ۲۹۳۷

سیاسی - اجتماعی - فرهنگی و اقتصادی • سال سی و ششم • ۵۰۰۰ تومان

استاندان:

۲۰ پروژه نیمه‌تمام لردگان در اولویت بهره‌برداری قرار گرفت

استاندار چهارمحال و بختیاری در جلسه مشترک شورای اداری استان و شهرستان لردگان گفت: حداقل ۲۰ پروژه نیمه‌تمام در شهرستان شناسایی شده که باید بر اساس اولویت، درصد پیشرفت و نیاز مردم ساماندهی شوند.جعفر مردانی در

شورای اداری مشترک استان و شهرستان لردگان که در سالن جلسات شهدای بیمارستان این شهر برگزار شد، با تأکید بر لزوم برنامه‌محوری و پرهیز از وعده‌های بی‌پشتوانه، خواستار حرکت مدیران اجرایی برای رفع عقب‌ماندگی‌های تاریخی

این شهرستان شد. استاندار چهارمحال و بختیاری افزود که حضور مدیران در میان مردم باید هدفمند و همراه با خروجی مشخص باشد و بدون برنامه دادن وعده‌های غیرعملی به مردم قابل قبول نیست.مردانی با اشاره به سابقه خدمت نظام مقدس

جمهوری اسلامی در این منطقه گفت: «با وجود تلاش‌های صورت گرفته پس از انقلاب، هنوز برخی عقب‌ماندگی‌های تاریخی در لردگان وجود دارد که باید جبران شود.»

◀ متن کامل در صفحه ۲

کلک‌سواری عشایر؛ عبور از تاریخ رودخانه

چهارمحال و بختیاری خاستگاه عشایر کوچرو است و در این میان مردی سال‌هاست با استفاده از یک وسیله ساده اما پر از کاربرد ، عشایر، روستاییان و گردشگران را در رودخانه بازفت جابه‌جا می‌کند، انگار او از دل تاریخ اینجا آمده است. در گزستان بازفت شهرستان کوهرنگ، جایی که رودخانه بازفت مسیر عبور میان ۲ دشت را جدا کرده است و پلی که پایه‌های آن نصب شده و هنوز تکمیل نشده است، «محمد علی اسدی» دل به رود می‌زند و مردم را با وسیله‌ای به‌نام «کلک» که از پوست گوسفند درست شده است، جا به جا می‌کند و هنوز گردشگری از شنیدن نام این کلک ساده و پرکاربرد در عصر فناوری، ذوق زده می‌شوند.این وسیله که کلک نام دارد، نمادی از همدلی و زندگی عشایری و روستایی است و برخی از مردم محلی آن را «سینتی» نیز می‌نامند، از پوست گوسفند ساخته شده است، با نمک پر و با طناب و چوب محکم شده است، افراد روی آن می‌نشینند و با شنا کردن و دستان پرتوان محمد علی اسدی از دل رودخانه عبور می‌کنند.محمدعلی اسدی سال‌هاست که با دل و جان تن به آب می‌زند و پلی برای مردم شده است؛ او تنها جسم‌ها را جابه‌جا نمی‌کند، بلکه دل‌ها را نیز در این سفر کوتاه به هم نزدیک می‌کند.این کلک یا همان سینتی، فقط وسیله‌ای برای گذر نیست؛ بلکه نمادی از صبر، مهربانی و پیوند مردمی است که با دستان خود و ابزار ساده، مرزهای رودخانه را به دل‌های بزرگ و بیکران متصل کرده‌اند.کلک عشایر تکیه‌گاهی برای زندگی عشایری، پلی میان گذشته و حال و جلوهای از هنر دست مردی مهربان است که زندگی خود را با طبیعت گره زده است.

▶ متن کامل در صفحه ۳



رئیس سازمان بهزیستی:

صدور مجوز مراکز ترک اعتیاد به وزارت بهداشت محول شد



رئیس سازمان بهزیستی گفت: مجوز تأسیس مراکز ترک اعتیاد که قبلاً از طریق این سازمان صادر می‌شد بر اساس تصمیمات جدید، به وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی محول شده است.

سیدجواد حسینی درباره انتقال مجوزهای تحت مدیریت سازمان بهزیستی به درگاه ملی مجوزها، اظهار کرد: یکی از کارهایی که سازمان بهزیستی در راستای زیست‌بوم مشارکت در دست اقدام دارد، تسهیل و تسریع صدور مجوز برای متقاضیان کسب و کارهای تحت نظارت این سازمان است.

وی با اشاره به اینکه در سال ۱۴۰۲ حدود یک سوم مجوزهای درخواستی به موقع صادر شد، اظهار کرد: برخی گلابه‌ها در خصوص تأخیر در صدور مجوز در سال‌های گذشته از سوی این سازمان را می‌پذیریم

و گاهی معطلی‌هایی داشته‌ایم اما این شاخص در سال ۱۴۰۳ به ۹۸ درصد رسید و تقریباً همه مجوزها در زمان مورد نظر صادر شد.

رئیس سازمان بهزیستی درباره صدور مجوز کلینیک‌های ترک اعتیاد، یادآور شد: از آنجایی که راه‌اندازی مراکز ترک اعتیاد برای درمان معتادان با تجویز شربت متادون بود، صدور مجوزهای مربوطه از سازمان

بهزیستی گرفته و به دانشگاه‌های علوم پزشکی (وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی) محول شده است.وی خاطرنشان کرد: در خصوص مراکز ترک اعتیادی که مشمول ماده ۱۶ قانون مبارزه با مواد مخدر هستند شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر باید تصمیم‌گیری کند اما مراکزی که مشمول تبصره ۲ ماده ۱۵ این قانون هستند، با مجوز بهزیستی فعالیت می‌کنند.بر اساس ماده

۱۵ قانون مبارزه با مواد مخدر، معتادان مکلفند با مراجعه به مراکز مجاز دولتی، غیردولتی، خصوصی یا سازمان‌های مردم‌نهاد درمان و کاهش آسیب، اقدام به ترک اعتیاد کنند. معنای که با مراجعه به مراکز مذکور نسبت به درمان خود اقدام و گواهی تحت درمان و کاهش آسیب دریافت کند، چنانچه تظاهر به اعتیاد نکند از تعقیب کیفری معاف است.

در تبصره ۲ ماده ۱۵ قانون مبارزه با مواد مخدر آمده است: وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی موظف است ضمن تحت پوشش درمان و کاهش آسیب قرار دادن معتادان بی‌بضاعت، تمام هزینه‌های ترک اعتیاد را مشمول بیمه‌های پایه و بستری قرار دهد. دولت مکلف است همه ساله در لوائح بودجه، اعتبارات لازم را پیش‌بینی و تأمین کند.

رئیس سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک با بیان این که در دوره پیش‌دستانی هیچ فعالیت فوق‌برنامه‌ای رسمیت ندارد، گفت: از خانواده‌ها انتظار می‌رود که فرزندان خود را در کودکستان‌های دارای مجوز از سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک و تربیت کودک از ابتدای خردادماه آغاز شد. این سال‌های گذشته حوالی زمستان آغاز می‌شد و همین موضوع مشکلات بسیاری را برای خانواده‌ها، سازمان و مؤسسات و مربیان ایجاد کرده بود.

● **فرایند ملی محاسبه شهریه کودکستان‌ها آغاز شد**

وی افزود: با برنامه‌ریزی انجام‌شده و ساماندهی سامانه‌ها و بهبود زیرساخت‌ها، شهریه سال آینده پیش از آغاز سال تحصیلی بارگذاری خواهد شد که این مهم می‌تواند نقش بسزایی در تسریع فرایندها و تسهیل امور داشته باشد.

● **شهریه کودکستان‌ها تا شهریور اعلام خواهد شد**

شیخ‌الاسلام ادامه داد: فرایند

شهریه چند گام اساسی دارد که گام اول آن ثبت اطلاعات مراکز و کودکستان‌های دارای مجوز از سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک است. در گام بعد، مدیران مراکز و نیروی انسانی در سامانه‌ها تعریف می‌شوند و سپس فرایند ثبت تجهیزات و اجازه‌بهای ملک صورت خواهد گرفت تا در نهایت بعد از ارزیابی، تعیین شهریه صورت بگیرد. فرایندی که تا شهریورماه به طور کامل طی خواهد شد.

● **تمام فرایندها تعیین شهریه به صورت الکترونیک صورت می‌گیرد**

رئیس سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک تصریح کرد: تمام فرایندها تعیین شهریه به صورت الکترونیک صورت می‌گیرد و دخالت لایه‌های انسانی در تعیین شهریه مراکز و کودکستان‌ها حداقلی است. همین روند نقش زیادی در ساماندهی شهریه و



جلوگیری از دریافت شهریه‌های غیرمتعارف دارد. معاون وزیر آموزش و پرورش اضافه کرد: تاکنون بیش از ۲۲ هزار مرکز و کودکستان ویرایش اطلاعات را انجام داده‌اند و تا امروز نزدیک به ۳۵۰ مرکز نیز به این تعداد افزوده شده است.

● **ساختار متناظر استانی زیربنای نظارت گسترده است**

شیخ‌الاسلام ایجاد ساختار متناظر استانی را یکی از اقدامات مهم سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک در استان‌ها، موضوع نظارت بر عملکرد با جدیت و دقت بیشتری دنبال می‌شود و سازمان می‌تواند با استفاده از بازوهای استانی خود در جهت مدیریت یکپارچه و نظارت بر محتوا و اداره کودکستان‌ها گام بلندی بردارد.

● **هیچ فعالیت فوق‌برنامه‌ای**

در کودکستان‌ها رسمیت ندارد

رئیس سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک با تأکید بر این که در دوره پیش‌دستانی هیچ فعالیت فوق‌برنامه‌ای رسمیت ندارد و مورد تأیید این سازمان نیست، خاطرنشان کرد: تمام آموزش‌ها در این دوره باید بر مبنای استانداردهای این سازمان صورت بگیرد و هیچ فعالیت فوق‌برنامه‌ای نباید به این دوره اضافه شود؛ بنابراین هرگونه افزایش شهریه تحت عناوینی مانند فعالیت فوق‌برنامه مورد تأیید سازمان نیست.

وی با اشاره به لزوم افزایش نرخ پوشش و رسیدن به پوشش حداکثری دریغ نخواهد کرد؛ هدفی که البته تحقق آن نیازمند حضور فعال و جدی سازمان‌ها و نهادهای دیگر است. قطعاً این امر می‌تواند مسیر تحقق اهداف قانون جوانی جمعیت را نیز تسهیل کند.

شیخ‌الاسلام از خانواده‌ها خواست که فرزندان خود را در کودکستان‌های دارای مجوز از سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک ثبت‌نام کنند تا هم به لحاظ کیفیت محتوای آموزشی و تربیتی و هم به لحاظ شهریه، با چالش‌های کمتری مواجه شوند.

اگرچه آمار دقیقی در اختیار ندارم، اما برای هر برندی که ثبت سفارش وزارت صنعت، معدن و تجارت را انجام دهد، ما ترخیص را مطابق آن پیش خواهیم برد.

در قانون بودجه و جدول تعرفه ذکر شده و گمرک هم طبق روال سال‌های گذشته، کارهای ترخیص را انجام می‌دهیم. او در پاسخ به این سوال که چه تعداد آیفون وارد شده گفت:

کشور را دارند به شرطی که صاحبان کالا برند خود را ثبت سفارش کنند. او بیان کرد: تکلیف واردات موبایل هم مشخص است چراکه جزئیات مربوط به میزان ورودی

ممنوعیتی برای هیچ برندی دیگر وجود ندارد و تمام برندها موبایل در حال حاضر اجازه واردات دارند. وی ادامه داد: تمامی برندها در حال حاضر اجازه ورود به

فرود عسگری رئیس سازمان کل گمرک ایران در خصوص آخرین وضعیت واردات آیفون از طریق گمرکات کشور اظهار داشت:در ارتباط با واردات تلفن همراه هیچ

رئیس کل گمرک گفت: در ارتباط با واردات تلفن همراه هیچ ممنوعیتی برای هیچ برندی دیگر وجود ندارد و تمام برندها موبایل در حال حاضر اجازه واردات دارند.



اول دفتر

درباره اعتصاب کامیون‌داران

ادامه از صفحه نخست

ایسن واقعه تاریخی را بازگو کردیم تا به اعتصاب برخی کامیونداران در کشور برسیم که هم با تحریک و هم با تهدید برخی افراد معلوم الحال دست به اعتصاب زدند.

هر چند اعتصاب برخی کامیونداران در کشور محدود و مقطعی بود اما در همین زمان کوتاه نیز رسانه‌های معاند سعی کردند به شدت آب را گل آلود کنند.

رسانه‌هایی چون اینترنت‌نشال، من و تو بی‌بی‌سی و... گزارش‌های تصویری از اعتصاب منتشر می‌کردند که بسیاری از آنها جعلی و دروغین بود.

البته اعتصاب وجود داشت و نمی‌توان آن را انکار کرد و چه خوب بود که اخبار و گزارش‌های این اعتصابات از سوی رسانه‌های داخلی به ویژه سازمان صدا و سیما خودمان منتشر می‌شد تا آنچه که واقعی است نشان داده شود و افکار عمومی تحت تأثیر رسانه‌های خارجی قرار نگیرد.

ایراد کار کجاست که رسانه داخلی به ویژه رسانه ملی در اینگونه اتفاقات سعی پیشگام نمی‌شود تا سرنخ گزارش‌ها و اخبار را به دست بگیرد و اجازه ندهد که رسانه‌های بیگانه که دشمنی دیرینه نیز با ایران اسلامی دارند پیشگام نباشند؟

دشمن از هر تصمیم اشتباهی در کشور بهره برداری می‌کند و قاعداً طبیعی است که چنین کاری انجام دهد مهم آن است که مسئولان هوشیارتر باشند و با تصمیماتی که می‌گیرند بهانه به دست دشمن ندهند تا رسانه‌های پا به کار آنها وارد میدان شده و به قلب واقعیت و دروغ پراکنی بپردازند.

آنهايي که در جریان اعتصابات کامیونداران دست به اعتصاب زدند نمی‌توانند ضد انقلاب و برانداز دانست، با چنین نگاهی نه تنها مشکل حل نمی‌شود بلکه پیچیده‌تر هم خواهد شد. کافی است مسئولان و رسانه‌ها به میان رانندگان و کامیونداران بروند و پای درد دل آنها بنشینند و به مشکلات آنها گوش دهند و در پی حل آنها برآیند.

حمل و نقل رگ حیاتی هر کشور است، اخلاص و اختلال در روند حمل و نقل به ویژه در زمینه حمل کالاهای اساسی باعث ایجاد کمبود خواهد شد و مردم را با مشکلات جدی روبرو خواهد کرد.

اتفاقات تاریخی همچون اعتصاب کامیونداران در شبلی و بهره‌گیری آمریکا از آن برای براندازی که منجر به سرنگونی رئیس‌جمهور این کشور شد، درس تاریخ است.

هر چند ساختار سیاسی ایران با کشوری چون شبلی آن هم در دهه ۷۰ میلادی تفاوت‌های زیادی دارد، میان مردم شبلی و مردم ایران نیز تفاوت وجود دارد، مردم کشورشان و انقلاب را دوست دارند و تاکنون نیز این اعتقاد را به اثبات رسانده‌اند، با برخی تصمیمات این اعتقاد را نابود نکنیم.

باید سعی شود از فشار بر مردم کاسته شود نه این که فشارها را افزایش داد.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب چهارمحال و بختیاری:

پیشرفت ۸۵ درصدی خط پدافندی آبرسانی شهر سفیددشت

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب چهارمحال و بختیاری از پیشرفت ۸۵ درصدی خط پدافندی آبرسانی در شهرستان بروجن خبر داد.محمد کریمی اظهار کرد: در

مدیرعامل شرکت مخابرات چهارمحال و بختیاری:

توسعه زیرساخت‌های مخابراتی در چهارمحال و بختیاری با محوریت فیبر نوری

قطعی شبکه، تکمیل شده‌اند. وی همچنین درباره پوشش گسترده مسیرهای هوایی استان به فناوری فیبر نوری توضیح داد: بیش از ۸۰ درصد مسیرهای هوایی استان تاکنون به فیبر نوری مجهز شده است و انتظار داریم در چند ماه آینده، تمامی مسیرهای ارتباطی استان تحت پوشش این فناوری قرار گیرند.

کریمی با اشاره به اجرای پروژه FTTx در سطح استان، گفت: «این پروژه با هدف انتقال پایدار داده‌ها و کاهش هزینه‌های نگهداری شبکه انجام می‌شود و تاکنون بیش از ۵۰۰۰ کیلومتر فیبر نوری اجرا شده است که بخش قابل توجهی از این میزان، مربوط وی در ادامه با بیان اینکه افزایش امنیت اطلاعات سازمانی و بهبود خدمات مشترکین از اهداف شرکت مخابرات استان است، افزود: در حوزه ارتباطات سازمانی و بانک‌ها، اجرای پروژه‌های امنیت داده و انتقال امن اطلاعات در حال انجام است، تا ارتباطات اداری و تجاری با کیفیت و امنیت بیشتری برقرار شود.

مدیرعامل مخابرات چهارمحال و بختیاری تأکید کرد: پروژه‌های نوسازی تجهیزات قدیمی و توسعه فناوری‌های ارتباطی نوین، تأثیر مهمی بر افزایش رضایت مشترکین خواهد داشت. وی تصریح کرد: با اجرای این برنامه‌ها، کیفیت خدمات تلفن و اینترنت به شکل محسوسی بهبود می‌یابد، و مشترکین از ارتباطات



مدیرعامل شرکت مخابرات چهارمحال و بختیاری با تأکید بر ضرورت توسعه زیرساخت‌های ارتباطی استان، اعلام کرد: اجرای پروژه‌های فیبر نوری و نوسازی شبکه‌های مخابراتی در دستور کار قرار دارد. محمدرضا کریمی با اشاره به اهمیت افزایش کیفیت و پایداری شبکه‌های ارتباطی گفت: شرکت مخابرات استان به عنوان یکی از مهم‌ترین نهادهای حوزه فناوری اطلاعات، وظیفه دارد بسترهای ارتباطی امن، سریع و پایدار را برای تمامی اقشار جامعه فراهم کند، برای تحقق این هدف، مهاجرت از کابل‌های مسی قدیمی به شبکه فیبر نوری به طور گسترده در حال انجام است.

مدیرعامل مخابرات استان افزود: در یک سال گذشته، بیش از ۱۷۰ مرکز شهری و روستایی به اینترنت پرسرعت مجهز شده و ۴۸۰ سایت ارتباطی به فناوری 4G دست یافته‌اند.

وی خاطرنشان کرد: پروژه‌های فیبر نوری در مسیرهای اصلی شهرستان‌هایی مانند لردگان و خانمیرزا، با هدف افزایش کیفیت ارتباطات و جلوگیری از

خبر

استاندار:

۲۰ پروژه نیمه‌تمام لردگان در اولویت بهره‌برداری قرار گرفت



استاندار چهارمحال و بختیاری در جلسه مشترک شورای اداری استان و شهرستان لردگان گفت: حداقل ۲۰ پروژه نیمه‌تمام در شهرستان شناسایی شده که باید بر اساس اولویت، درصد پیشرفت و نیاز مردم ساماندهی شوند.

جعفر مردانی در شورای اداری مشترک استان و شهرستان لردگان که در سالن حضور مدیران در میان مردم باید هدفمند

و همراه با خروجی مشخص باشد و بدون برنامه دادن وعده‌های غیرعملی به مردم قابل قبول نیست.

مردانی با اشاره به سابقه خدمت نظام مقدس جمهوری اسلامی در این منطقه گفت: «با وجود تلاش‌های صورت گرفته پس از انقلاب، هنوز برخی عقب‌ماندگی‌های تاریخی در لردگان وجود دارد که باید جبران شود».

وی افزود: «همه دولت‌ها تلاش کرده‌اند اما امروز باید با نگاهی واقع‌بینانه‌تر برای خروج شهرستان از وضعیت موجود برنامه‌ریزی کرد.» وی با تأکید بر تشکیل جلسات مستمر و برنامه‌محور میان مدیران دستگاه‌های اجرایی استان بیان کرد: «حداقل ۲۰ پروژه نیمه‌تمام در شهرستان شناسایی شده که باید بر اساس اولویت، درصد پیشرفت و نیاز مردم ساماندهی شوند».

استاندار ادامه داد: «پروژه‌هایی که بیش از ۵۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارند باید به‌صورت ویژه در دستور کار قرار گیرند و پیگیری هفتگی و ماهانه مدیران،

اعزام ۳۰۰۰ زائر چهارمحال و بختیاری به مرقد مظهر حضرت امام خمینی(ره)

استان به مرقد مظهر برگزار شده بود، با گرامیداشت یاد و خاطره معمار کبیر انقلاب، گفت: برنامه‌های گرامیداشت ارتحال حضرت امام خمینی (ره) با شعار محوری «امام‌امید و اقتدار برگزار می‌شود.» وی افزود: به همین مناسبت سپاه حضرت قمرینی هاشم علیه السلام در کنار سایر دستگاه‌های اجرایی و دولتی و نهادهای ارگان‌ها، آمادگی دارد ۳هزار زائر به صورت کاروانی و یک‌هزار زائر را به صورت حرکت بسا خودروهایی

مستول مرکز اردویی، راهیان نور و گردشگری سپاه حضرت قمرینی هاشم چهارمحال و بختیاری، از آمادگی لازم برای اعزام ۳ هزار زائر به مرقد مظهر حضرت امام خمینی(ره) از استان چهارمحال و بختیاری خبر داد.

به گزارش خبرنگار خبرگزاری بسیج از استان چهارمحال و بختیاری؛ سرهنگ پاسدار محسن کریمی در حاشیه جلسه قرارگاه شهید فهمیده که با موضوع هماهنگی برای اعزام زائران

شخصی و خانوادگی برای شرکت در برنامه‌های ویژه حرم مظهر در تهران به مرقد امام خمینی(ره) اعزام کند.

کریمی بیان کرد: علاقه‌مندان به حضور در مراسم‌های ایام ارتحال حضرت امام خمینی(رحمت الله علیه) در تهران می‌توانند برای ثبت‌نام با توجه به محدودیت ظرفیت اعزام، هزینه سریع‌تر به پایگاه‌ها و حوزه‌های مقاومت بسیج در سطح استان چهارمحال و بختیاری مراجعه و ثبت‌نام کنند.

شرکت آب و فاضلاب چهارمحال و بختیاری ادامه داد:

این خط آبرسانی با لوله‌های پلی اتیلن به قطر ۱۶۰ میلی‌متر امکان انتقال آب دو چاه را به مخزن ذخیره شهر سفیددشت فراهم می‌کند.

کریمی اعتبار این پروژه آبرسانی را ۷ میلیارد تومان عنوان کرد.وی آبدهی چاه‌های مذکور را که در مواقع

لرزم مورد استفاده قرار می‌گیرند حدود ۲۰ لیتر اعلام کرد.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب چهارمحال و بختیاری در پایان خاطرنشان کرد: نظر به کاهش نزولات آسمانی و خشکسالی توجه به مدیریت مصرف آب و عدم استفاده از آب شرب در مصارف غیر شرب از اولویت‌ها است.

معاون فرهنگی و امور جوانان اداره ورزش و جوانان چهارمحال و بختیاری:

واقعه طلاق هفته دوم خردادماه در چهارمحال و بختیاری ثبت نمی‌شود

رسانه فعال در حوزه ازدواج و همچنین زوجین موفق تجلیل خواهد شد.به گفته وی، همزمان با هفته ازدواج نخستین جشنواره رسانه‌ای کشور با محوریت ازدواج، طلاق و خانواده برگزار خواهد شد و همه اصحاب رسانه می‌توانند آثار خود را تا ۱۵ خردادماه به دبیرخانه این جشنواره در خانه جوان استان ارسال کنند. غلامی افزود: به منظور حمایت از زوج‌های نیازمند نیز با همکاری موسسات خیریه و نهادهای حمایتی از جمله کمیته امداد امام خمینی(ره) جویزه برای زوجین نیازمند تهیه و در اختیار آنها قرار خواهد گرفت.هفته اول ذی‌العقده مصادف با سالروز ازدواج حضرت علی(ع) و حضرت فاطمه(س) به عنوان هفته ازدواج نامگذاری شده است.

فرصت فرزندآوری، بالا رفتن سن متوسط ازدواج برای مردان تهدیدی، برای جوانی جمعیت است و این تغییرات، فرصت فرزندآوری را محدود کرده و بر نرخ تولد و ساختار سنی جمعیت اثرگذار است.غلامی گفت، سال گذشته بیش از چهار هزار و ۸۰۰ واقعه طلاق در استان ثبت شد که نسبت به یک دهه گذشته کاهش ۵۰ درصدی دارد.

۱۲ جشن وصال در چهارمحال و بختیاری برگزار می‌شود

معاون فرهنگی و امور جوانان اداره کل ورزش و جوانان چهارمحال و بختیاری از برگزاری ۱۲ جشن وصال در سطح استان همزمان با هفته ازدواج خبر داد و گفت: در جشن وصال از فعالان حوزه ازدواج در ۱۷ بخش از جمله فعالان و خیران ازدواج،

و پیشگیری از طلاق، توجه به چالش‌ها، تهدیدها و آسیب‌های اجتماعی طلاق در جامعه، یکی از برنامه‌های مهم در این هفته است که برای ترویج این فرهنگ از ظرفیت همه دستگاه‌های اجرایی، فرهنگی و رسانه‌ها و تشکل‌های مردم‌نهاد استفاده می‌شود.

وضعیت طلاق در استان نگران‌کننده است

معاون فرهنگی و امور جوانان اداره ورزش و جوانان چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه وضعیت طلاق در استان نگران‌کننده است گفت: نسبت طلاق به ازدواج هم‌اکنون در استان یک طلاق به ازای هر ۳.۶ واقعه ازدواج است در حالی‌که این آمار در سال ۱۳۹۳ یک واقعه طلاق به ازای ۱۸ واقعه ازدواج بوده.به گفته وی، افزایش سن ازدواج و کاهش

معاون فرهنگی و امور جوانان اداره ورزش و جوانان چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه هفته ازدواج هم‌زمان با سالروز ازدواج حضرت علی (ع) و حضرت فاطمه زهرا (س) در ۱۲۰۰ کیلومتر از این مسیرها در سطح شهرهای استان اجرا شده و هدف این است که تمامی مشترکین به شبکه فیبر نوری متصل شوند. کریمی با اشاره به اقدامات انجام‌شده در حوزه داخلی گفت: مرکز رودخانه شهیدا که پیش‌تر از سونچ‌های قدیمی استفاده می‌کرد، طی چهار ماه گذشته به فیبر نوری منتقل شده، و این تغییر هزینه‌های برق و نگهداری را کاهش داده و سرعت اینترنت را بیش از ۶۰ درصد افزایش داده است.

وی تأکید کرد: پروژه‌های مهاجرت شبکه‌های ارتباطی به فیبر نوری در مناطق مختلف شهر، از جمله کوی پلین، میدان چهارمحال، چهارراه طالقانی و خیابان ۱۷ شهریور، در حال اجراست و این تغییرات با همکاری مشترکین و به‌صورت رایگان انجام می‌شود.

مدیرعامل مخابرات استان اعلام کرد: بیشتر ادارات و بانک‌ها به فناوری فیبر نوری مجهز شده‌اند و برنامه‌ریزی برای اتصال سایر نهادهای دولتی و خصوصی در دستور کار قرار دارد.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد گفت: آذیر خطر جمعیت در استان و کشور به صدا درآمده است و همه در این راستا تکلیف داریم. علی‌ضامن‌صالحی‌فرد در «نخستین رویداد نفس» که در راستای حفظ حیات جنین به همت دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد و سازمان بسیج جامعه پزشکی استان چهارمحال و بختیاری در سالن ابن‌سینا دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد برگزار شد با اشاره به دغدغه مقام معظم رهبری ناظر



سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد با تأکید بر اینکه توجه به بحث جوانی جمعیت یک تکلیف همگانی است، افزود: برای هشت سال پیش رو باید فکری کرد زیرا به علت قرار داشتن در قسمت انتهایی فاز نقره‌ای پنجره جمعیت، فرصت بیشتری نداریم و این پنجره در حال بسته شدن است. صالحی‌فرد در پایان گفت: آذیر خطر جمعیت در استان و کشور به صدا درآمده است و همه در این راستا تکلیف داریم./مهر

کَلک‌سواری عشایر؛ عبور از تاریخ رودخانه

چهارمحال و بختیاری خاستگاه عشایر کوچرو است و در این میان مردی سال‌هاست با استفاده از یک وسیلهٔ ساده اما پر از کاربرد ، عشایر، روستاییان و گردشگران را در رودخانه بازفت جابه‌جا می‌کند، انگار او از دل تاریخ اینجا آمده است.

در گزستان بازفت شهرستان کوهرنگ، جایی که رودخانه بازفت مسیر عبور میان ۲ دشت را جدا کرده است و پلی که پایه‌های آن نصب شده و هنوز تکمیل نشده است، «محمد علی اسدی » دل به رود می‌زند و مردم را با وسیله‌ای به‌نام «کلک» که از پوست گوسفند درست شده است، جا به جا می‌کند و هنوز گردشگری از شنیدن نام این کلک ساده و پراکربرد در عصر فناوری، ذوق زده می‌شوند.

این وسیله که کلک نام دارد، نمادی از همدلی و زندگی عشایری و روستایی است و برخی از مردم محلی آن را «سینی» نیز می‌نامند، از پوست گوسفند ساخته شده است، با نمک پر و با طناب و چوب محکم شده است، افراد روی آن می‌نشینند و با شنا کردن و دستان پرتوان محمد علی اسدی از دل رودخانه عبور می‌کنند.

محمدا علی اسدی سال‌هاست که با دل و جان تن به آب می‌زند و پلی برای مردم شده است؛ او تنها جسم‌ها را جابه‌جا نمی‌کند، بلکه دل‌ها را نیز

در این سفر کوتاه به هم نزدیک می‌کند.

این کلک یا همان سسینی، فقط وسیله‌ای برای

گذر نیست؛ بلکه نمادی از صبر، مهربانی و

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی چهارمحال و بختیاری:

اعلام برنامه‌های بزرگداشت ارتحال امام (ره) در چهارمحال و بختیاری

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی چهارمحال و بختیاری اهم برنامه‌های بزرگداشت سی‌وششمین سالگرد ارتحال امام خمینی (ره) و قیام ۱۵ خرداد در استان را تشریح کرد.

حجت‌الاسلام والمسلمین سیدبصیر موسوی در نشست هماهنگی مراسم ۱۵ خرداد و سالگرد ارتحال امام خمینی (ره) در چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه چهاردهم خرداد روزی تلخ برای مردم ایران است، اظهار کرد: در ایسن روز، داغ ابدی بر دل همه مظلومان و

پیوند مردمی است که با دستان خود و ابزارِی ساده، مرزهای رودخانه را به دل‌های بزرگ و بیکران متصل کرده‌اند.

کلک عشایر تکیه‌گاهی برای زندگی عشایری، پلی میان گذشته و حال و جلوه‌ای از هنر دست مردی مهربان است که زندگی خود را با طبیعت

گره زده است.

- کدام روستاها از این کلک استفاده می‌کنند**

گزستان، گاوشیر، سجو، بادام شیرین، سرتنگ لیمه، قلعه کشکی و السورک ، روستاهایی سخت‌گذر در یک منطقه طبیعی بکر از شهرستان کوهرنگ هستند که برای رساندن خود به بخش باید با کلک (قایق پوستی) یا جره و یا گرگر از رودخانه پرآب بازفت عبور کنند.

این شیوه عبور از رودخانه همواره ساکنان این روستاها و عشایر منطقه دیناران شهرستان اردل و کوهرنگ که بیابلق خود را در این منطقه می‌گذراند با مشکل مواجه کرده است.

- کلکی که کار آمبولانس و سرویس مدرسه را انجام می‌دهد**

مردم گزستان و مایقی روستاهای نام‌برده شده از کلک نه فقط به عنوان وسیله‌ای برای عبور از رودخانه، بلکه به عنوان بخشی حیاتی از زندگی روزمره استفاده می‌کنند.

رضا بهزادی از ساکنان این منطقه و رییس شورای روستای گزستان می‌گوید: کلک آقای اسدی برای مردم این منطقه در روزهای سخت

حکم سرویس مدرسه و پل ارتباطی با آموزش

را برای بچه‌های این منطقه دارد.

او ادامه می‌دهد: در روستای گزستان مردم برای عبور از رودخانه از جره یا جعبه هم استفاده می‌کنند اما با توجه به خطری که دارد به خصوص برای خان‌ها، استفاده از این وسیله خطرناک و ترسناک است و بیشتر جابه جایی با کلک و یا سسینی آقای اسدی انجام می‌شود.

بهزادی می‌افزاید: در زمان اضطراب به طور مثال خانمی بخواهد زایمان کند و یا موارد دیگر در هر ساعتی که باشد آقای اسدی با کلک قایق دست ساز پوستی او را از رودخانه عبور می‌دهد.

او ادامه می‌دهد: اسدی از سال‌های گذشته برای کمک به مردم روستا از این وسیله استفاده می‌کرده است و علاوه بر روان‌سازی در رفت و آمد اهالی روستا و روستاهای اطراف به حوزه گردشگری (توریستی) هم کمک کرده است.

به گفته بهزادی، با راناندازی پل گزستان فعالیت آقای اسدی تعطیل‌بردار نخواهد بود و او برای حمایت از صنعت گردشگری همچنان به فعالیت خود ادامه می‌دهد.

- من محمد علی اسدی کلکران رودخانه بازفت**

محمد علی اسدی متولد سال ۱۳۴۲ از اهالی گزستان است و از سال ۱۳۵۴ تاکنون که می‌شود گشت از دوره نوجوانی به همراه پدر



روزنامه کثیرالانتشار زرد کوه (سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی)

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: **علی یوسف پور**

* مطالب و نوشته های زردکوه لزوماً دیدگاه گردانندگان آن نمی باشد.

* زیر نظر شورای سردبیری

صفحه آرای: مرضیه نایان

نشانی دفتر شهر کرد: خیابان شریعتی - کوچه ۵۵- پلاک ۱۲

همزده: ۰۹۱۳۳۸۱۳۳۳۳ (۵) **نمابر:** ۳۲۲۳۳۱۰۱ **تلفن:** ۳۲۲۲۰۸۵۲ و ۳۲۲۲۰۸۵۰ **ص پ:** ۱۹۸

تلفن: ۰۹۱۹۲۵۲۸۶۶۵

چاپ و لیتوگرافی / قم/ شاخه سبز

E-mail : zardkoooh1@yahoo.com

E-mail : zardkooohbakhtiyari@yahoo.com

Site: www.zardkooohnews.com

Telegram: https://telegram.me/zardkooohnewspaperw

اهدای عضو؛ آغاز شیرین با یک پایان ماندگار

چنان امید به بازگشت وی وجود دارد از همین رو فرایند رضایت‌گیری از خانواده‌ها با حضور مشاوران و روانشناسان تیم سخت و زمانبر است.

• چه اعضا و بافت‌هایی قابل اهدا است؟

رمضان‌نژاد: در صورت قابل اهدا بودن اعضا و پس از انجام معاینات و آزمایشات یک فرد می‌تواند کبد، کلیه‌ها، قلب، ریه، پانکراس، روده، رحم و نسوج را اهدا کند.

• توانمندی‌ها و قابلیت‌های استان در حوزه پیوند و جداسازی اعضا گونه است؟

رمضان‌نژاد: تیم پیوند عضو در استان از سال ۱۳۸۳ فعال شده است و در ابتدا عمل پیوند کلیه، سپس در اواخر سال ۱۴۰۱ بخش پیوند کبد در این استان فعال شد و به تازگی نیز با فعال شدن بخش پیوند پانکراس یکی دیگر از موفقیت‌های حوزه سلامت این استان به منصفه ظهور رسیده است.

• اهداکنندگان عضو از نظر بیماری‌های خاص غرب‌الگرمی می‌شوند؟

رمضان‌نژاد: بلکه یکی از پروتکل‌های قبل از اهدای عضو انجام آزمایشات تخصصی مانند تشخیص بیماری‌های هپاتیت، ایدز و سایر آزمایشات از فرد اهدا کننده است.

• چه کسانی در اولویت دریافت اعضا و بافت پیوندی قرار دارند؟

رمضان‌نژاد: بیماران اورژانسی و بیماران بدحال و بیمارانی که چندین سال در فهرست انتظار پیوند هستند در اولویت قرار دارند.

• استان در حوزه اهدای عضو در چه جایگاهی قرار دارد؟

رمضان‌نژاد: در استان طی سال‌های اخیر تلاش‌های بسیاری برای فرهنگسازی و جلب رضایت خانواده‌ها برای اهدای عضو انجام شده است و اکنون استان در رتبه چهارم و از استان‌های پیش‌تاز در اهدای عضو است و از هر سه خانواده ۲ خانواده در این استان به اهدای عضو رضایت می‌دهند و همچنین به منظور ترویج فرهنگ خدایپسندانه اهدای عضو، علاقه‌مندان می‌توانند از طریق وبگاه skums.ac.ir نسبت به تکمیل «فرم عضویت در خانواده بزرگ اهداکنندگان عضو» اقدام کنند.

• واحد فراوری عضو در استان از چه سالی فعالیت خود را آغاز کرد و چه تعداد واحد در استان فعال است؟

رمضان‌نژاد: این واحد ازسال ۱۳۸۲ فعالیت خود را شروع کرد و واحد فراهم‌آوری عضو شهرکرد که خود دارای واحدهای شناسایی شهرستانی از جمله واحد شناسایی لرذگان، بروجن، فارسان، بیمارستان امام علی تأمین اجتماعی و واحد شناسایی بیمارستان هاجر شهرکرد است. در حال حاضر ۷۰ بیمار نیازمند پیوند کبد و کلیه از استان در فهرست انتظار قرار دارند و انجام پیوند برای این بیماران سخاوت خانواده‌هایی که بیمار مرگ مغزی دارند را می‌طلبد.ایرنا

هزاران نفر را هر سال نجات می‌دهد و این فرایند شامل انتقال اعضا و بافت‌های سالم از یک فرد (اهداکننده) به فرد دیگر است که به دلیل بیماری یا آسیب‌دیدگی شدید نیاز به عضو جدید دارد.

اهمیت اهدای عضو نه تنها در نجات جان افراد بلکه در بهبود کیفیت زندگی بیماران نیز بسیار چشمگیر است اما با وجود فواید بی‌شمار اهدای عضو، این فرایند با چالش‌ها و پیچیدگی‌های خاص خود نیز همراه است و از مسائل اخلاقی و قانونی گرفته تا مشکلات پزشکی و روانی هر مرحله از اهدای عضو نیازمند بررسی دقیق و هماهنگی بین رشته‌های مختلف پزشکی و علمی است.

• آیا برای اهدای عضو نیاز به رضایت خانواده‌ها است یا فرد صرف پسر کردن کارت اهدای عضو می‌تواند پس از مرگش اهدای عضو داشته باشد؟

رمضان‌نژاد: اهدای عضو در نهایت با رضایت خانواده انجام می‌گیرد ولی در صورتی که فرد کارت اهدای عضو پر کرده باشد خانواده نیز به تصمیم ولی احترام گذاشته و رضایت به اهدا می‌دهند از همین رو باید گفت رضایت خانواده شرط لازم است و اگر فرد فرم پر کرده باشد و خانواده وی رضایت به اهدای عضو ندهد نمی‌توان این عمل را انجام داد.

• هر تیم جداسازی و اهدای عضو از چه افرادی تشکیل شده است؟

رمضان‌نژاد: همانطور که گفته شده اهدای عضو دارای مراحل متعددی است و تیم اهدای عضو متشکل از رییس واحد فراهم‌آوری، هماهنگ‌کنندگان اهدای عضو، تیم‌های تأییدکننده مرگ مغزی شامل متخصصین بیهوشی، جراح مغز و اعصاب، متخصص مغز و اعصاب، نفرولوژی، پزشکی قانونی، تیم جراحی و فلوشیپ جراحی پیوند و پرستاران نگهدارنده و همچنین افراد دیگری ازجمله روابط عمومی، مددکاری، امور اداری و مالی است.

• پس از تأیید مرگ مغزی بهترین زمان برای اهدای عضو چه زمانی است؟

رمضان‌نژاد: از همان دقایق ابتدایی تأیید مرگ مغزی تا نهایت سه تا چهار روز است و پس از آن کیفیت ارگان‌های قابل اهدا کم می‌شود از همین رو تأکید ما بر این است که خانواده‌هایی که قصد اهدای عضو دارند تا دیر نشده قصد خود به این امر خدایپسندیده و نیکو را اعلام کنند تا در سریع‌ترین زمان تیم جداسازی وارد عملیات شود.

• برای کسب رضایت از خانواده‌ها چه تلاش‌هایی انجام می‌شود و اینکه این عملیات دشوار است؟

رمضان‌نژاد: کسب رضایت از خانواده‌های اهداکننده بسیار دشوار است چرا که بسیاری از خانواده‌ها مرگ عزیزان خود را باور ندارند و در حال انکار به این هستند و معتقدند فردی که دچار مرگ مغزی شده است هم

اگر چه اهدای عضو بیمار مرگ مغزی برای او پایان یک حیات است اما با پیوند عضو ، حیات فرد دیگری فراهم می‌شود و این نه تنها پایان کار نیست بلکه آغازی برای بهار زندگی و نوع‌دوستی در بین انسان‌هاست.

اینجا مکانی است برای گفتن از بخشش، ایثار و بزرگی اگر چه نوشتن از مرگ چندان شیرین نیست اما گاهی عروج یک فرشته ناجی جان کسان می‌شود که لحظات زندگیشان را با شریاطی سخت دست و پنجه نرم می‌کنند. فراز این فرشته مرگ نیست، جادوان شدن است. ثبت شدن در خاطره‌هاست و ماندنی برای همیشه.

موضوع اهدای عضو که در گذشته دور به نوعی برای افراد تابو به شمار می‌رفت امروزه با افزایش آگاهی انسان‌ها، پررنگ‌تر از آن دوران در حال افزایش است.

امروزه انسان‌های هستند که از مرکزی که مربوط به اهدای عضو است کارت‌هایی تهیه و تمایل خود را برای اهدای عضو نشان می‌دهند تا در صورت مرگ مغزی و یا هر اتفاقی که بتوان از اعضای سالم آنها در بدن دیگری استفاده کرد، عمل پیوند انجام می‌شود.

هر چند هنوز بخش زیادی از جوامع هستند که مقوله اهدای عضو مشکل دارند و تصور این که با اهدای عضو می‌توانند جان هم نوع خود را نجات دهند را با تصور تکه تکه کردن بدنی که برایشان عزیز عضو می‌کنند اما اهدای عضو بعد از مرگ مغزی می‌تواند جان انسان‌های زیادی را نجات دهد و از نظر اخلاقی و وجدانی بسیار پسندیده است. نخستین لایحه پیوند اعضای بیمارمان مرگ مغزی در سال ۱۳۷۲ به مجلس شورای اسلامی تقدیم شد و چهار سال پس از آن این‌نامه مرکز دیالیز و پیوند اعضا تدوین شد. پس از طی تغییر و تحولات بسیار در سال ۱۳۸۱ شبکه فراهم‌آوری اعضای پیوندی در کشور شکل گرفت.

در این میان چهارمحال و بختیاری از استان‌های پیش‌رو در اهدای عضو است و هرچند فرهنگسازی در این خصوص باید بیش از گذشته انجام گیرد اما مردم سخاوتمند و نوع‌دوست این استان طی سال‌های اخیر صحنه‌های زیبایی از ایثار و سخاوت را از خود نشان داده و ثابت کردند با اهدای عضو می‌توان یکی از سخت‌ترین تصمیم‌های زندگی را به شیرین‌ترین آن تبدیل کرد.

در همین خصوص گفت‌وگویی اختصاصی با پانته‌آ رمضان‌نژاد مسوول تیم پیوند دانشگاه علوم پزشکی، خدمات درمانی و بهداشتی چهارمحال و بختیاری ترتیب داده شده تا با اهدای عضو بیشتر آشنا شده به و سولاتی که پیرامون این امر پسندیده در اذهان عمومی شکل می‌گیرد، پاسخ داده شود.

• فرایند اهدای عضو چگونه انجام می‌گیرد و دارای چه مراحل است؟

رمضان‌نژاد: اهدای عضو یکی از بزرگترین دستاوردهای پزشکی معاصر است که جان

با این حال بعد از استقبال و حمایت دولت از واحد های بومگردی ، ما شاهد افزایش بی رویه این واحد ها در روستاها، ییلاقات و حتی شهرها تنها با هدف جذب گردشگران مقیم هستیم و مقوله تفریح و سرگرمی در این واحد ها کمتر مورد استقبال قرار گرفته است.

در چنین شرایطی حتی اگر بکر ترین و جذاب ترین مناظر طبیعی پیش روی گردشگران باشد و بهترین غذا ها نیز برایشان طبخ و سرو شود، سرگرمی و تفریح در سفر را از ضروریات می دانند و اگر سفر به اصطلاح به آنها خوش نگذرد، قطعاً مقصد سفر خود را در سال های بعد تغییر خواهند داد.

وجود جاذبههای سرگرمکننده در اطراف مکان های اقامتی مانند شهربازیه‌ها، پارکهای آبی، جشنوارههای فرهنگی، موسیقی زنده، ورزشهای هیجانانگیز، اجرای بازی های سنتی، بازارچه های سنتی و صنایع دستی، انجام فعالیت های کشاورزی و دامپروری نظیر چیدن میوه، دوشیدن حیوانات، گرفتن کره از ماست، جدا کردن عسل از موم، پخت غذاهای محلی، اقامت در چادرهای سنتی (نظیر سیاه چادر یا آلاچیق)، پوشیدن لباس های سنتی، اسب یا شتر سواری و ... میتواند به شدت بر میزان رضایت گردشگران داخلی و خارجی و در نهایت جذب و ماندگاری آنها اثر بگذارد.

از سوی دیگر، تفریح و سرگرمی فرصتی فراهم میآورد تا گردشگران با فرهنگ، آداب و رسوم محلی نقاط مختلف کشور بیشتر آشنا شوند و تجربهای عمیقتر و ماندگارتر از سفر همراه با لذت و لحظات شاد داشته باشند.

بدون شک فراهم ساختن بستر سرگرمی های سنتی و گسترش فعالیتهای تفریحی در مناطق روستایی و ییلاقی ، با رعایت اصول زیست محیطی و عدم برهم خوردن بافت فرهنگی روستاها، به توسعه اقتصادی مناطق گردشگری، ایجاد اشتغال و افزایش درآمدهای محلی کمک میکند.

برنامه ریزی و سرمایهگذاری در حوزه گردشگری با رویکرد تفریح و سرگرمی، یکی از راهبردهای کلیدی در پایداری و رونق صنعت گردشگری محسوب میشود و قطعاً در جذب و ماندگاری گردشگر تاثیر بسزایی خواهد داشت.

مهم‌ترین عامل خطر سرطان‌های دستگاه گوارش را بشناسیم



سمیه ملکی

وی افزود: آنچه اهمیت دارد، غربالگری این سرطان‌ها است. برای افراد بالای ۴۰ یا ۵۰ سال، آزمایشی برای بررسی وجود خون در مدفوع انجام می‌شود و در صورت مشاهده خون، انجام کولونوسکوپی توصیه می‌گردد.

محسن رجب‌نیا دبیر علمی هفته سلامت گوارش، گفت: علل شایع مرگ‌ومیر در ایران که بیش از ۷۶ درصد از عوامل مرگ را شامل می‌شود، بیماری‌های غیرواگیر مانند دیابت، بیماری‌های قلبی‌عروقی و سرطان‌ها هستند.

در هر دو جنس زن و مرد، سرطان معده و سپس سرطان روده بزرگ، شایع‌ترین سرطان‌ها به‌شمار می‌روند. خواب و استرس نیز از عوامل مؤثر بر سلامت گوارش هستند. انجام حداقل ۱۵۰ دقیقه فعالیت فیزیکی در هفته و پیروی از تغذیه سالم، کمک‌کننده است.

وی با بیان اینکه یکی از بیماری‌های شایع گوارشی، ریفلاکس است گفت: برای درمان رعایت فاصله دو تا سه‌ساعته بین صرف شام و زمان خواب ضروری است.

فروغ البرزی دبیر هیئت مدیره انجمن متخصصین گسوارش، اظهار داشت: از ارکان مهم یک رژیم غذایی سالم، مصرف غلات کامل، میوه‌های رنگی، دریافت روزانه ۲۵ تا ۳۵ گرم فیبر، مصرف کافی سبزیجات، نوشیدن ۳ تا ۳ لیتر آب، مصرف روزانه روغن زیتون و...، است.

وی افزود: مصرف غذا در ساعات پایانی

رئیس و اعضای هیئت مدیره انجمن متخصصین گوارش و کبد ایران، به مناسبت هفته سلامت گوارش، به علل بروز بیماری ها و سرطان های دستگاه گوارش اشاره کردند.

فرهاد زمانی، در نشست خبری به مناسبت هفته سلامت گوارش، به نقش میکروب‌های مفید دستگاه گوارش در سلامت انسان اشاره کرد و افزود: یکی از عواملی که موجب تغییر فلور میکروبی و کاهش میکروب‌های مفید می‌شود، مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک‌ها است.

وی ادامه داد: استفاده از آنتی‌بیوتیک به ویژه در دوران کودکی و نوزادی، میکروب‌های مفید روده را از بین می‌برد. متأسفانه در حال حاضر مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک‌ها رو به افزایش است و این داروها موجب نابودی میلیاردها میکروب مفید دستگاه گوارش می‌شوند.

همایون واحدی عضو هیئت مدیره انجمن متخصصین گوارش و کبد ایران نیز با اشاره به افزایش شیوع سرطان‌های گوارشی در میان جوانان به دلیل سبک زندگی ناسالم، گفت: سرطان معده شایع‌ترین سرطان گوارشی در ایران است و پس از آن، سرطان روده بزرگ شیوع بالایی دارد.

سرطان روده بزرگ در سنین کمتر از ۴۰ سال، شیوع بیشتری یافته است.

تبلیغات



امروزه دغدغه دنیا کی تبلیغات نه تنها ایجاد ارتباط بلکه تداوم رابطه با مخاطبان است.

برای تبلیغات در پر سابقه ترین نشریه استان با ما تماس بگیرید.

تلفن های پذیرش آگهی: ۳۲۲۲۰۸۵۰ – ۳۲۲۲۰۸۵۲ (۰۳۸) نمابر: ۳۲۲۳۱۰۱ (۰۳۸)

Telegram:https://t.me/zardkooohnewspaperw

E-mail : zardkoooh1@yahoo.com

zardkooohbakhtiyari@yahoo.com